



**LEKSYON 11**  
**PAGPANALIPOD**  
**SA IMONG PANIMALAY**



Matun-an Nimo Niining Leksyona  
**Si Satanas Gustong Mobungkag sa  
 Imong Panimalay**  
**Panalipdi ang Imong Panimalay Pinaagi  
 sa Gugma**  
**Panalipdi ang Imong Panimalay Pinaagi  
 sa Pagkamapuanguon**  
 Bana ug asawa  
 Mga ginikanan ug mga anak  
 Ikaw ug ang Dios  
**Panalipdi ang Imong Panimalay Pina-  
 agi sa Pagkamapinasayluon**  
 Sa adlaw-adlawng mga suliran  
 Sa panahon sa kalisud  
 Sa mga suliran mahitungod sa tinu-  
 ohan  
**Panalipdi ang Imong Panimalay Pinaagi  
 sa Pag-ampo**

## **SI SATANAS GUSTONG MOBUNGKAG SA IMONG PANIMALAY**

Si Satanas naningkamot sa pagbungkag o pagun-ob sa tanang gihatag sa Dios sa tawo. Ang Dios nagahatag sa tawo ug panimalay, busa ang yawa naningkamot sa paguba niini. Ang Dios nagapasiugda sa kaminyoon alang sa kaayohan sa tawo, busa si Satanas naningkamot sa pagbungkag niini. Busa, ayaw dayon ug katingala sa dihang ang yawa mosulay sa pagbungkag sa inyong panimalay.

Ang buhat sa yawa mao ang pagsulay sa pagbungkag sa imong panimalay, busa ayaw siya pagtabangi. Kinahanglan kanunay ikaw nga magbantay ug magpanalipod sa imong panimalay sa tanang butang nga makadaut niini.



Aduna tingali ikaw mga bungbong nga kahoy, yuta o bato sa pagpanalipod sa imong pamilya batok sa kainit, katugnaw ug kakuyaw. Apan nagkinahanglan usab ikaw ug upat ka kusganong salipod batok sa mga pag-asdang ni Satanas. Kini mao ang gugma, pagkamapinasayloanon ug pag-ampo.

### Buhata Kini

1. Kinsa ang naningkamot sa pagbungkag sa imong panimalay?

.....

2. Pagngalan ug upat ka salipod nga imong mabuhat sa pagpanalipod sa imong panimalay.

.....

.....

.....

## PANALIPDI ANG IMONG PANIMALAY PINAAGI SA GUGMA

Ang gugma makapanalipod sa imong panimalay batok sa tanang paagi sa pag-asdang sa yawa. Ang gugma maoy makapahiusa sa bana ug asawa sa kanunay. Ang gugma nagabunga ug pailub, pagkamasinabuton, ug pagtinabangay nga maoy gikinahanglan sa usa ka mali-payong panimalay.



Ang gugma makapahimo sa mga ginikanan nga manggihunahunaon ngadto sa ilang mga anak, ug ang mga anak magmasinugtanon sa ilang ginikanan. Ang gugma maoy makapahimo sa pagpasaylo sa ubang sakop sa pamilya sa kanunay. Busa, galma ang gugma ug masayon alang kanimo ang pag-isa sa salipod nga makapanalipod sa imong panimalay.

### Buhata Kini

3. Kon ikaw minyo na, pangayoa sa Dios ang pagbag-o sa imong gugma ngadto sa imong kapikas sama niadtong una nimong pagbati ngadto kaniya.
4. Basaha ang 1 Corinto 13, ug buhata kini alang sa imong kaugalingon ug sa imong panimalay. Pag-ampo nga kining klaseha sa gugma maoy magapuno sa imong kina-buhi ug sa imong panimalay.



## PANALIPDI ANG IMONG PANIMALAY PINAAGI SA PAGKAMAPUANGURON

### Bana ug asawa

Ang Dios nagapaabut sa bana ug asawa sa pagmatinumanon sa ilang kaakohan nga atong natun-an. Kinahanglang magmatinud-anon sila sa usag usa sa hunahuna ug sa mga buhat.

Sa panahon nga daghan ang mga suliran sa panimalay, dunay ubang mga lalake nga moadto sa ubang mga babaye aron sila masabtan ug dunay ikauban. Ilang gibungkag ang ilang pakigsaad sa kaminyoon ug nagbungkag sa ilang panimalay.

Usahay ang asawa maoy magbinuang pinaagi sa pagdani sa ubang mga lalake ug nahimong nagmaluibon sa iyang bana.

Ang pagpanapaw maoy usa ka dakung sala nga nagabungkag sa daghang mga panimalay. Aron sa pagpanalipod gikan niini, kinahanglang bantayon ang imong hunahuna nga maputli. Ayaw pag hunahuna kon unsa kamadanihon ang uban. Pagmatinud-anon sa imong bana o asawa sa imong mga hunahuna, ug ang imong mga lihoc mosunod na lang unya. Ang dautang buhat naggikan sa dautang hunahuna. Maong miingon si Jesus:

**Mateo 5:28.** Apan sultihan ko kamo, nga bisan kadtong magatan-awg babaye uban sa pagkaibog kaniya, nakapanaw na kaniya diha sa sulod sa iyang kaugalingong kasingkasing.

**Buhata Kini**

5. Sublia sa pagbasa sa makadali ang mga kaakohan sa usa ka asawa nga imong natun-an sa leksyon 8. Pagngalan ug tulo.

.....  
.....  
.....

6. Sublia sa pagbasa sa makadali ang mga kaakohan sa usa ka bana sa leksyon 7. Pagngalan ug tulo.

.....  
.....  
.....

7. Basaha ang 1 Corinto 7:1-5.

8. Pangayoa sa Dios ang pagtabang kanimo sa paghimo kanimong usa ka maayong bana o asawa nga makapahingpit sa kalipay sa imong kapikas ug nga dili ikaw magadamgo sa pagpangita ug lain.

9. Pag-ampo sa Dios nga Siya magabantay kaninyong duha nga magmatinud-anon sa usag usa sa hunahuna ug buhat.

## **Mga ginikanan ug mga anak**

Kon ikaw magmatinumanon sa paghatag sa imong mga anak sa gugma ug pag-amoma nga ilang gikinahanglan, magapanalipod kini kanila ug sa imong panimalay gikan sa panagkabingkil ug kasamok. Ayaw silag pasagdi.

Ang mga anak usab, kinahanglang motabang sa pagbuhat sa salipod sa pagkamatinumanon. Matag sakop sa pamilya magabutang niini ug usa ka dakung higayon sa pailub, pagsalig, pagbuhat, ug paghigugma. Kinahanglang magkauyonay sila, magtinabangay alang sa kaayohan sa usa, ug magbuhat sa usa ka malipayong panimalay.

### **Buhata Kini**

10. Sublia pagbasa sa makadali ang kaa-kohan sa mga ginikanan ngadto sa ilang mga anak nga makita sa leksyon 9. Pagnalan ug tulo.

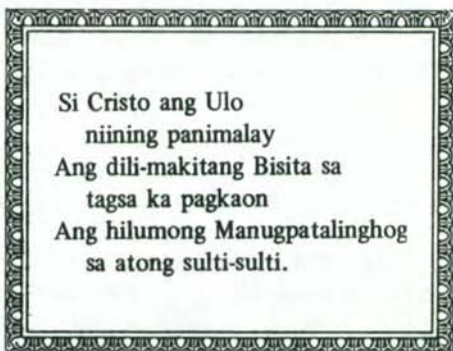
.....  
.....  
.....

11. Pag-ampo nga ang Dios magatabang kanimo ug sa imong kapikas nga magmatinumanon sa tanang butang ngadto sa inyong mga anak.

**Ikaw ug ang Dios**

Hinumdumi nga nagahimo ikaw ug pakigsaad sa kaminyoon sa atubangan sa Dios. Ikaw adunay kaakohan ngadto Kaniya kon unsang matanga sa panimalay ang imong nabatonan. Kon gusto ikaw sa Iyang pana-langin, sunda ang mga panig-ingnan nga Iyang gihatag kanimo sa Iyang Pulong.

Daghang pinuy-anan nga nagbaton ug lagdaanong pulong nga sama niini sa ilang balay:



Himoa si Cristo nga maoy pangulo sa inyong panimalay. Hinumdumi nga anaa Siya ug paningkamuti sa pagpahimuot Kaniya sa imong pagabuhaton ug igasulti. Ang imong pagkamatinaon ngadto Kaniya makapanalipod sa imong panimalay gikan sa mga kadautan. Magapanalangin ug magapanalipod ang Dios sa imong panimalay.

**Deuteronomio 28:2.** Ug kining tanang mga pana-langin moabut kanimo ug modangat kanimo kong patalinghugan mo ang tingog ni Jehova nga imong Dios.



### Buhata Kini

12. Sag-uloha kini:  
Si Cristo ang Ulo niining  
panimalay  
Ang dili-makitang Bisita sa tagsa  
ka pagkaon  
Ang hilumong Manugpatalinghog sa  
atong sulti-sulti.
13. Sulod sa tulo ka adlaw, subli-sublia  
pagsulti ang nahisulat sa itaas kutob sa  
imong mahimo; ug pagbuhat sumala  
niini.
14. Pag-ampo ngadto sa Dios nga Siya  
magatabang sa kada sakop sa imong  
pamilya nga magmatinumanon ngadto  
Kaniya.
15. Basaha ang Deuteronomio 28:1-14.

## PANALIPDI ANG IMONG PANIMALAY PINAAGI SA PAGKAMAPASINAYLOANON

### Sa adlaw-adlawng mga suliran

Walay usa nga hingpit. Kitang tanan makabuhat ug sayop. Dili gani kita magpakabana sa uban ug dili nato ipaila ang atong pagkamatnagdanon ug pagkamadinawaton nga angay unta natong pagabuhaton. Ang pagsigig reklamo ug ang panagkaaway makapabungkag sa gugma. Daghang mga asawang yawyawan nagbugaw sa ilang mga bana ngadto sa laing bukton sa mga babaye. Daghang mga bana ug amahan nga mao ray pangitaon ang sayop sa asawa nga nagabungkag sa ilang panimalay.

Kinahanglang mangayo kitag pasaylo sa atong mga sayop ug mopasaylo sa sayop sa uban aron sa pagbaton ug malipayong panimalay. Pagtuon sa pag-ingon, "Gika-subo ko. Ako kining sayop. Intawon pasayloa ako." Pagmapailubon ug pagmaayo. Ayaw galma ang imong kahiubos ug ayaw batia ang kaguol sa imong kaugalingon. Ayaw pagpabilin sa pagkasuko sa usa ka adlaw ngadto sa usa. Pagpasaylo ug kalimti ang mga dili maayong pulong.

**Efeso 4:26.** Pagkasuko apan ayaw pagpakasala. Ayaw pasalupi sa adlaw ang imong pagkasuko.

### Buhata Kini

16. Unsay atong tun-an sa pagsulti sa dihang makapasakit kita sa uban?

.....

17. Sag-uloha ang Efeso 4:26.

## Sa panahon sa kalisud

Unsa kaha kon insultohon ug bunalan sa usa ka lalake ang iyang asawa ug hulgaon nga patyon? Unsa kaha kon ang usa magmaluibon sa usa? Ang pag-insulto ug palabi-labi malisud pasayloon. Ang pagpanapaw usa ka daku kaayong sala. Apan ang panagbulag dili mao ang pagsulbad. Ang pagkamapasinayloanon lamang ang makaluwas sa panimalay.

**I Corinto 7:10, 11.** Apan kanila nga mga minyo na, ang akong tugon--dili hinoon akoo, kondili iya sa Ginoo--mao nga ang asawa dili gayud magbiya sa iyang bana (apan kon siya mobulag man gayud, kinahanglan magapabilin siya nga mag-inusara; kon dili man, kinahanglan magpakig-uli siya sa iyang bana) --ug nga ang bana dili gayud magbulag sa iyang asawa.

Ang usa nga nakasala batok sa iyang panimalay kinahanglang maghinulsul ug mangayo ug pasaylo sa Dios ug sa iyang kapikas. Ang Dios mopasaylo kon adunay matuod nga paghinulsul. Ang tawo usab nga hingtungdan kinahanglang mopasaylo usab sa nakasala nga bana o asawa, o ang samad dili na gayud maayo.

### Buhata Kini

18. Ang I Corinto 7:10,11 nag-ingon nga ang usa ka asawa nga magabiya sa iyang bana magabuhat sa usa sa duha ka butang. Unsa man sila?

.....  
.....

## Sa mga suliran mahitungod sa tinuohan

Unsa may buhaton sa usa ka tawo kon ang iyang asawa mobiyaybiay sa iyang pagtuo sa Dios? o mosaway sa iyang iglesya? Ug unsa man usab mahitungod sa bana nga dili magtotoo nga magabunal sa iyang asawa kon moadto sa simbahan?



Ato na nga natun-an nga ang usa ka Kristohanon dili makig-minyo sa usa nga dili magtotoo. Adunay daghang pagsinabtanay nga mahimo sa panahon sa kaminyoon nga dili makapabulag sa reliheon, o paghatag ug unang pagtagad sa Dios sulod sa panimalay. Apan unsa kon ang usa ka tawo motugyan sa iyang kinabuhi ngadto kang Cristo human siya maminyo? Pananglitan ang iyang kapikas modumili sa pagdawat kang Cristo? Nagkahulugan ba kini nga siya mobulag ug makigminyo ug lain nga magtotoo?

Ang Biblia nagatubag niining pangutanaha. Adunay daghang bahin sa kinabuhing minyo nga nagkinahanglan ug pagsinabtanay. Busa maayo gayud nga sa dili pa maminyo, nagkauyon na daan sa tinuohan, ug sa paghatag sa Dios sa unang dapit sa panimalay.



I Corinto 7:13, 16. Kon ang usa ka babayeng magtotoo naminyo sa usa ka lalake nga dili magtotoo, ug siya mosugot nga magaipon siya uban kaniya, dili siya pabulagon. Giunsa nimo pagkasayud magtotoong asawa nga dili nimo maluwas ang imong bana? o giunsa nimo pagkasayud magtotoong bana nga dili nimo maluwas ang imong asawa?

I Pedro 3:1. Ingon man usab kamong mga asawa, magpasakop kamong mga magmasinugtanon sa inyong kaugalingon mga bana, aron nga kon aduna man kanilay wala magatoo sa pulong, basin pa makabig sila sa walay sulti pinaagi sa gawi sa ilang mga asawa.

Marcos 11:25. Kon aduna kamoy kayugot batok kang bisan kinsa, pasayloa kini; aron ang inyong Amahan nga anaa sa langit mopasaylo usab kaninyo sa inyong paglapas.

### Buhata Kini

19. Unsaon man sa usa ka Cristohanon pagpanalipod sa iyang panimalay kon hapit na kini mabungkag tungod sa tinuohan?

.....

.....

20. Sag-uloha ang I Pedro 3:1, Marcos 11:25.

## PANALIPDI ANG IMONG PANIMALAY PINAAGI SA PAG-AMPO

Ang bugtong suliran mahitungod sa pagpanalipod sa atong panimalay pinaagi sa salipod sa gugma, pagkamuanguron ug pagkamapinasayloanon, mao nga dili nato kini mahimo sa atong kaugalingon. Ang atong gugma maluya ra. Dili kita malig-on sa atong pagkamatinumanon sa hunahuna ug buhat sa tanang higayon sa hitabo sa kinabuhi. Adunay pagsupak sa sulod kanato nga makababag sa atong pagpasaylo sa uban. Unsa may atong buhaton? Unsaon nimo sa pagpanalipod sa imong kaminyoon?



Salamat sa Dios nga Siya andam sa pagtabang kanimo! Ang Dios nagamugna sa kaminyoon alang sa kaayohan sa Iyang mga anak ug andam Siya sa pagpanalipod niini gikan sa tanang buhat sa yawa. Busa duol lamang kaniya sa pag-ampo. Isulti ngadto Kaniya ang tanan nimong suliran.

Pag-ampo adlaw-adlaw nga ang Dios magapanalangin sa imong pamilya ug magbugkos niini diha sa Iyang gugma. Pangayo Kaniya sa paghatag kanimo ug dakung gugma sa usag usa. Siya ang tuburan sa tanang matuod nga gugma. Pag-ampo alang sa kada sakop sa imong pamilya nga magmatinumanon ngadto sa Ginoo ug sa usag-usa.

Pag-ampo nga ang Dios magatabang kanimo nga mahimong bana o asawa nga Iyang kahimut-an.

Pasalamat ang Dios tungod sa imong kapikas ug mga anak. Dayga Siya tungod sa Iyang kamaayo. Pasalamat Siya tungod sa mga panalangin nga Iyang gibubo sa imong panimalay.

Ang Dios motubag sa mga pag-ampo. Magabuhay Siya sa sulod, ug pinaagi kanimo kining gugma, pagkamapuanguon ug pagkamapinasayloanon maoy makatabang aron matubag ang imong mga pag-ampo. Magapamuhay usab Siya sa ubang sakop sa imong pamilya sa kahibulongang paagi. Ang Iyang gahum ug grasya igo sa tanang mga hitabo sa kinabuhi.

### **Buhata Kini**

21. Pag-ampo alang sa matag sakop sa imong pamilya, pasalamat ang Dios tungod kanila ug pangayo ug pina-saheng mga butang nga imong higus-tohan alang sa tagsa kanila. Pangayoa usab sa Dios nga ikaw Iyang lig-onon sa imong gugma alang kanila.
22. Pag-ampo alang sa imong mga higala nga dunay mga suliran mahitungod sa ilang kaminyoon.
23. Susiha ang imong mga tubag sa makita sa sunod nga pahina.
24. Sulati ang imong rekord sa estudyante alang leksyon 11.

**Mga Tubag sa Leksyon 11**

Kon ang imong hustong tubag nagagikan sa 7 ngadto sa 8, markahi ang imong grado ug labing maayo; 6, markahig maayo; 5, kasarangan. Kon mokubos sa 5 ang imong hustong tubag, basaha pag-usab ang leksyon.

1. Satanas
2. Gugma, pagkamapuanguon, pagkamapinsayloanon, pag-ampo.
5. (Bisan asang tulo niining mosunod:) Higugmaon ang iyang bana, himoong malipayon ang iyang panimalay, mahimong maayong panig-ingnan, higugmaon ug tudloan ang mga anak.
6. (Bisang asang tulo niining mosunod:) Mahimong ulo sa balay, higugmaon ang iyang asawa, amomahon ang iyang pamilya, motabang sa pagtudlo sa mga anak.
10. (Bisan asang tulo niining mosunod:) Ilhon ang ilang kaakohan; motagbo sa gikinahanglan sa pagkaon, puluy-anan; ug pagbiste; pag-edukar sa mga bata, paghigugma sa mga bata, ug giyahan ang mga bata sa dalan sa Dios.
16. Gikasubo ko. Ako kining sala. Intawon pasayloa ako.
18. Magpabiling mag-inusara o mobalik ngadto sa iyang bana.
19. Uban sa gugma, pagkamapuanguon, ug pagkamapinasayloanon.

Pila ang imong hustong tubag? .....

Grado: .....