

## 第一课 读圣经的益处

很多年以前，有一位船长把他的登陆小艇停泊在一个美丽的南太平洋海岛的港口。他已经听闻过这里的人民：一个从前还是未开化的野蛮民族，现在已经变得非常友善而且很喜欢经商了。

当这位船长跟那位海岛酋长会面的时候，他注意到酋长拿着一本大圣经。船长禁不住笑了起来，然后对酋长说：

“你不是在开玩笑吧。酋长兄。我想你不会是真的相信这本老古董圣经吧，因为它已经落伍多时了，他现在对谁都没有好处了。”

酋长严肃地环视一下围绕在身旁的勇士，然后对船长说：

“船长，你听着！”他慢慢地回答：“你或许只想到这本书已经过时没用了。但你所不知道的是这本圣经已救了你一命。如果不是这本圣经改变了我们的生活，你现在早已落在我们的煮肉大锅里了！”

一个人读圣经所得的益处，往往能惠及他人。这故事里的船长保住了性命是因为别人读了圣经的缘故。在本课里你将获悉你怎样可以从阅读圣经中得到非凡的好处。

## 本课大纲

为什么要读圣经？

读圣经的益处。

### 本课要帮助你明白：

为什么人人都应该读圣经。

阅读圣经的八大益处。

有规律的阅读神的话语是很重要的。

## 为什么要读圣经

有很多的理由说明为什么人人都得要读圣经。我们现从三方面来探讨：( 1 ) 读圣经是一项特权，( 2 ) 读圣经是灵命成长的途径，( 3 ) 读圣经使我们明白神对我们的计划。

### 一项特权

目标一：读圣经是特权的原因：

有一天我的朋友顿和邦尼收到一封特别的信，信中有一张邀请他们会见英国的安妮公主的请柬。能够接到这重要人物的信已经很荣幸，但信中说明更大的特权——有机会觐见皇室成员！

你和我同样收到一封很重要的信。这是有一位比任何世界上的国王或元首更大的人物亲自写给我们的信——神祂本身！但是比收到与阅读这封信更重要的事是：它对我们所发出的邀请。在这封信中就是我们称之为圣经的，神亲自邀请我们成为祂的儿女并要与祂永远住在一起！神告诉我们说只要接受耶稣基督作我们的救主，就可以成为祂的儿女。这就是说只要我们藉着研读圣经就可以学知神的事和祂的种种应许，难道这不是一项最奇妙的特权吗？

(回答习题可以帮助你重温课文和应用你刚刚学到的功课。在做习题以前，先仔细阅读所给的指示。至于长的答案可以把它写在笔记本里，你可以用笔记本记录课文的要点和心得，请圈出你认为是正确的答案。)

1. 一个人能获得其中一项最大的特权莫过于是收到谁亲自发出的信息？
  - a) 自己国家的总统。
  - b) 自己最好的朋友。
  - c) 神本身。
  
2. 以下哪一个句子告诉我们：为什么研读圣经是一项特权？
  - a) 因为它是神亲自赐给每一个儿女的书信。
  - b) 神要告诉你关于你本身的和祂自己的事情。
  - c) 本课程的作者如此说的。

(请核对本课程后所列的答案。)

## 成长的途径

目标二：圣经能帮助信徒成长。

小孩子若要健康与正常的身体，就必须成长，适当的食物是生长的要素。同样的圣经说所有神的儿女都必须在属灵上成长。以弗所书4：15告诉我们说：“**惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督。**”我们的属灵粮食就是圣经，所谓“吃”的方法就是研读它。我们读的时候，我们就更加认识我们的救主耶稣基督。此等的“认识”就能够帮助我们长进而成为坚强的基督徒。正如以弗所书4：13-14节所说：“**直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量；使我们不再作小孩子，……。**”

3. 请选出两个最佳的答案：

研读圣经可以帮助信徒的灵命成长，因为

- a) 他得着属灵的粮食。
- b) 他学到更多关于耶稣基督的事。
- c) 他的知识使他在教会里成为重要人物。

**“耶和華啊！你是应当稱頌的；求你將你的律例教訓我。我要默想你的訓詞，看重你的道路。我要在你的律例中自樂，**

我不忘记你的话”（诗篇119：12；15-16）。

## 明白神对我们的计划

目标三：明白神为我们的生命所立下的计划是何等重要。

几年前我的一位朋友忽然感觉身体不舒服，她不但身体有病而且心里忧愁。这个时候她收到了一个年轻人给她的信，在信中他鼓励她，告诉她说他爱她并要娶她。后来这封信中所流露的真诚关怀令她以惊人的速度恢复健康。

圣经正如那封信，因为它告诉我们神的爱和关怀。祂也藉圣经教导我们如何生活，而且应许将来有一天我们要与祂永远生活在一起！

当我们愁苦和忧伤的时候，若能够从神的话明白祂特为我们的生命而设立的计划，这岂不是令人欢欣鼓舞的事情吗？如此研读圣经定会使我们更得造就、得鼓励，并晓得神看重我们每一个人。

在读经时我们不但学知神对我们将来的计划，也能获悉祂赐给我们今生的应许。让我们在下一部份讨论这些应许吧。

4. 请圈出下列的正确答案，明白神为我们所立的计划是很重要的，因为它

a) 包括了神要给我们的应许。

- b) 给我们希望和鼓励。
  - c) 显示出我们是何等的微不足道。
  - d) 显明了神是何等的爱我们。
  - e) 指导我们生活的目标。
5. 把你从诗篇119篇学来的经节写在笔记本里，以此开口大声祷告。为神赐给你的话语称谢他。

## 读圣经的益处

目标四：虔诚阅读圣经的八大益处。

对我们有帮助的事物都是有益的。虚心地阅读圣经会带来无尽的益处，我们在此谨以八大益处来与你分享：

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1.生命的粮   | (五) 坚固的根基 |
| 2.心中的喜乐  | (六) 灵感的泉源 |
| 3.亲近神的桥梁 | (七) 真理的磐石 |
| 4.人生的勉励  | (八) 真正的保障 |

### 一、生命的粮

圣经是维持着我们灵命生存的粮食。当我们天天读经时，我们的灵魂和身体就得到健康和力量。耶稣说：“人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话”（马太福音4：4）。

### 二、心中的喜乐

读圣经使我们获得真正的喜乐。如同我们经历亲爱的人传来好消息时的愉快心情，我们读到“**爱我们时**”必是雀跃万分，欢喜兴奋；甚至神的教训也带给我们喜乐，因为他有造就我们的功能。“**我以你的法度为永远的产业，因这是我心中所喜爱的**”（诗篇119：111）。

### 三、亲近神的桥梁

每当我们阅读神的话时我们就会感到神多么的亲近我们。每当我们心灵上有需要而渴求神时，祂就在圣经中亲自向我们说话。这是我们想象中最大的好处之一。

### 四、人生的勉励

神的话充满着对我们奔跑人生旅途的勉励。神处处关怀我们并且应许在患难中看顾我们。在彼得的书信中我们可以找到一节值得背诵的勉励经文：“**你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们**”（彼得前书5：7）。

### 五、坚固的根基

一切建筑物都须要坚固的根基。耶稣说祂的话语是我们信仰和生活上最安稳的根基，至于那些不相信和不读圣经的人，就好比没有根基的屋子。

### 六、灵感的泉源

藉着祂的话语，神把得救的信心、对未来的盼望以及对他人的爱心等，统统启迪给人了。这种启迪而发的灵感可以

使我们进入一个意念和行动的美善境界中。许多的诗人、音乐家和艺术家都从圣经里获得灵感，触发了优美的创作意念，从而发挥在他们的诗篇、歌曲或绘画艺术上。

## 七、真理的磐石

从圣经启示而来的真理化解了我们最大的难题，也启发我们对人生的意义和目的。它将我们从无知和错误中释放出来正如约翰福音8：32所说：“你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”

## 八、真正的保障

这种保障不单是指“安全稳妥”而已，也包括了神为我们将来所预备的一切。神的话语带给我们真正的保障，因为靠着基督我们可以安全到达天上永恒的家乡。再者如果我们熟读神的话语，祂的话便成为我们抵挡罪恶和魔鬼的“宝剑和盾牌”，它是我们的属灵武器。

6. 凭着记忆把阅读圣经的八大益处写进你的笔记本里。当你读了圣经以后，你不是可以加进其它自己发现的益处吗？

7. 请将右边的阿拉伯数字适当地填进左边句子前的空格里。

- |             |          |
|-------------|----------|
| a) 是培育我们的粮食 | 1) 真正的保障 |
| b) 上帝常与我们同在 | 2) 真理的磐石 |





- 3. a) 他得着属灵的粮食。
- b) 他学到更多关于耶稣基督的事。
- 7. a 8) 生命的粮食
- b 6) 亲近神的桥梁
- c 5) 人生的勉励
- d 7) 心中的喜乐
- e 4) 坚固的根基
- f 1) 真正的保障
- g 3) 灵感的泉源
- h 2) 真理的磐石
- 4. a) 包括了神要给我们的应许。
- b) 给我们希望和鼓励。
- d) 显明了神是何等的爱我们
- e) 指导我们生活的目标。