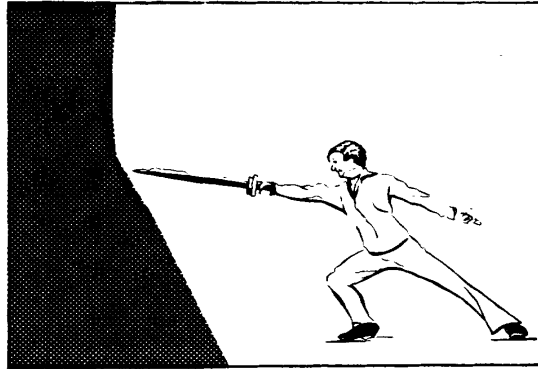


第八课 灵修

灵修是个人单独的学习。其目的是要让你亲近神。它能让你接触到深刻的属灵真理。圣灵是你的向导，但魔鬼不喜欢祂，他不想让人与神亲近。

当你把神的话用到你的生命中时，魔鬼就要来阻挡你。他想要你气馁，要你怀疑神，并在你里面制造属灵争战。

耶稣告诉我们该怎样对付属灵争战。当魔鬼在旷野试探耶稣时（阅读马太福音 4：1-11），耶稣抵挡了他。耶稣用最有力的武器进行了回击，祂引用经文，因为神的话是真理和生命，魔鬼不得不躲避。以弗所书 6：17 中，神的道被称为“**圣灵的宝剑**”。用它，你就能够“**抵挡魔鬼的诡计...好在磨难的日子...还能站立得住**”（以弗所书 6：11，13）。当你把神的话藏在心里时，它能带给你洁净、医治和得胜。



你在本课将学到...

灵修的重要性

灵修的学习方法

灵修的应用

本课将帮助你...

- 描述灵修的重要性。
- 陈述灵修的步骤。
- 描述怎样把灵修用于你的生活中。

灵修的重要性

目的 1. 指出有关灵修重要性的正确陈述。

现在运用你从本书学到的技巧，你已经可以从圣经中学到很多东西了。但要全面理解神的话，你还必须专心学习圣经。灵修是为了个人的属灵增长，来获取神的话的知识。

“灵修”的意思是“强烈的爱”和“依恋”，也是“祷告，人藉它谦卑和热切的渴求神”。灵修需要我们全神贯注。

在基督里以及基督住在我们里面，是我们作为基督徒的目标。耶稣说：

“你们若常在我里面，我的话也常在你们里面；凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。你们多结果子，我父就因此得荣耀，你们也就是我的门徒了。我爱你们，正如父爱我一样，你们要常在我的爱里。你们若遵守我的命令，就常在我的爱里；正如我遵守了我父的命令，常在他的爱里。这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。”(约翰福音 15：7-11)

灵修让基督和信徒联合在一起。灵修时，我们读一段经文，我们慢慢地阅读，可能要读许多遍。我们常常在祷告中思想它的意思，我们问自己，这段经文对我的心灵述说了什么？它讲到我目前的需要了吗？它怎样把耶稣启示给我？

这个过程被称为**默想**，是“专心于”的意思。我们要不断地读同一节或同一段经文，直到我们的头脑完全专注于它的意思和主的同在。这时，神的话就进到我們里面并喂养了我们。

神的道把基督启示给了我们，基督则是活的道。我们对神的道认识得越多，就越了解这位活着的道。我们越了解基督，就越爱祂并顺服祂。

大卫王对神的话默想得很多。他说：“我口要说智慧的言语，我心要想通达的道理”（诗篇 49：3）。当我们在基督里，基督也在我们里面时，我们就有了基督的心意（哥林多前书 2：15-16）。我们的默想将更新我们的心意。



请 你 回 答

- 1 灵修是很重要的，判断下列句子的正误。
 - a) 它让我们接近神。
 - b) 它满足了我们的属灵需要。
 - c) 它给了我们基督的心意。
 - d) 它代替了其它形式的圣经学习。

- 2 选出正确的答案：灵修的关键是要我们
 - a) 与现实生活分隔开。
 - b) 用神的话填满我们的心。
 - c) 有自己新的看法。

灵修的学习方法

目的 2.列举灵修的学习步骤。

大卫祷告神：“**求你开我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙**”(诗篇 119 : 18)。当我们学习如何让神的话变得明晰、个人化和实用时，我们需要祷告。

每段经文都有一个主要真理，通常还有一些不太明显的真理。你的任务就是找到圣灵想要说的话。按照以下五个步骤，可以帮助你明白这些信息。

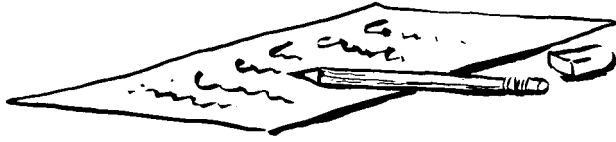
五个步骤

阅读。圣经学习始于阅读。在提摩太前书 4 : 13，保罗说：“**你要以宣读、劝勉、教导为念**”。为保持属灵健康，你必须每天接受神话语的喂养：“**惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福**”(诗篇 1 : 2)。在圣经时代，有一群住在庇哩亚的基督徒以热心学习圣经闻名(使徒行传 17 : 10-11)。他们不仅听道，而且每天查考圣经。我们要像他们那样虔诚地学习。



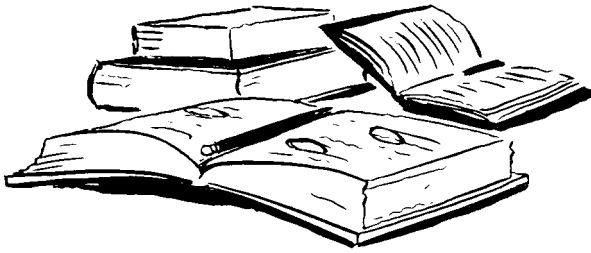
阅读

做笔记。认真的圣经学者会在阅读和学习圣经的同时做笔记。在圣灵引导他理解的同时，他的笔是帮助眼睛和思想“观察到”属灵真理的工具。



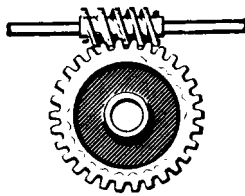
做笔记

寻找。圣经真理是明晰和简单的，但同时也有很深的内涵。神话语里很深的内涵就像是我们必须通过钻研才能寻见的“银子”和“隐藏的珍宝”一样(箴言 2 : 4)。



寻找

联系。解释一段经文之前，我们要把它与它的上下文联系起来。我们要阅读相关教训，它将帮助我们发现每段经文与神的话相和谐。



联想

默想。我们必须默想神的话。“侧耳听智慧，专心求聪明”(箴言 2 : 2)。当我们花时间思想我们读

到的经文时，圣灵总会把一些信息带到我们心里：“我何等爱慕你的律法，终日不住地思想”（诗篇 119：97）。如果我们默想的时候，遵循箴言 4：20-21 中的命令，我们的收获将更大。通过“留心听神的话”，我们变得更加认识神的同时，也增加了有关神和祂话语的知识。当我们真正地“侧耳听神的话语”时，我们让它掌管我们的生命，并学会顺服。默想使我们对神敞开心门，并让我们愿意顺服祂并表达我们的爱。真正的默想将影响我们的生活方式。



默想



请你回答

3 列出灵修的五个学习步骤。

.....

4 阅读诗篇 119 篇的 27、48、78、95、99 和 148 节。每节经文都提到了哪个词？

.....

灵修的应用

目的 3. 描述如何把灵修应用于你的生活。

使信息个人化

灵修使圣经的信息明晰和个人化。灵修的一个很有价值的部分是记忆经节。

“我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女，无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论；也要系在手上为记号，戴在额上为经文；又要写在你房屋的门框上，并你的城门上。”
(申命记 6：6-9)

把神的话藏在心里，将帮助我们远离罪，免得得罪主(诗篇 119：11)。它帮助我们抵挡魔鬼(启示录 12：11；路加福音 4：4)，并活出圣洁的生命来(诗篇 119：9；约翰福音 15：3)；它帮助我们得胜(约书亚记 1：8)，增强我们的信心(罗马书 10：17)和有属灵的成长(彼得前书 2：2)；它帮助我们向其他人做见证(提摩太后书 3：16-17)。

背诵圣经经节只是使神的话语变成对个人有用的方式之一。我们还必须把神的话语运用出来；把这话语变做我们脚前的灯和路上的光(阅读诗篇 119：105)。我们必须问自己，此时此刻，这节经

文对我说了些什么？我打算做什么来回应它？圣经建议我们该如何按神的话行事：

“只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己。因为听道而不行道的，就像人对着镜子看自己本来的面目，看见，走后，随即忘了他的相貌如何。惟有详细察看那全备、使人自由之律法的，并且时常如此，这人既不是听了就忘，乃是实在行出来，就在他所行的事上必然得福。”(雅各书 1：22-25)

我们必须把神的话应用于几个方面：*顺服祂的诫命和禁令*。例如，我们必须爱我们的邻居（路加福音 10：27）；不能论断我们在基督里的弟兄（罗马书 14：13）；*祈求得到神给我们的应许*。我们与基督联合就被赐予丰盛的生命（歌罗西书 2：10），只知道这点是不够的；我们还要得到那丰盛的生命和享受在基督里的自由（歌罗西书 2：11，20）。无论好人还是恶人的实例，我们必须从其中得教训，就像我们在第七课学到的那样。最重要的是，我们必须*相信神的话是真理并按照它们生活*。例如，圣经教导说，我们在基督里是合一的（以弗所书 2：14-18），神的爱使我们满有基督的样式（以弗所书 3：17-19；哥林多前书 13）。对这些真理的回应，表明我们是否把它们应用到了我们的生活中。

使信息具有实用性

神要我们与别人分享福音。因此圣经学习的一个主要目的是帮助我们神的真理分享给别人，它使我们的知识增长并渴望教导别人。

教导是从家里开始的，我们必须把神的话教给我们的孩子（申命记 6：7）。我们拥有知识，并且能把它们传授给孩子和年轻人，尤其是我们自己家里的人，是一件很喜乐的事。

接着，就像歌罗西书 3：16 中所说，我们应该“用各样的智慧……彼此教导，互相劝戒……。”保罗告诉提摩太：

“你在许多见证人面前听见我所教训的，也要交托那忠心能教导别人的人。”（提摩太后书 2：2）

基督给每个基督徒这样一个任务：“你们往普天下去，传福音给万民听”（马可福音 16：15）。这个任务的一部分是教训他们（马太福音 28：20），这是因为基督要我们结果子。祂说：“不是你们拣选了我，是我拣选了你们；并且分派你们去结果子，叫你们的果子常存”（约翰福音 15：16）。



我们必须努力，能够说出耶稣的话：“**我的食物就是遵行差我来者的旨意，作成他的工**”(约翰福音 4：34)。神救我们不是要我们只是坐下来享受救恩就行了，祂希望我们向别人传讲祂。神要我们把学习圣经看作是献上自己、得到力量和使自己得到喜乐的一种办法；除此以外，祂最喜悦我们把圣经分享给别人。我们对神话语的爱让我们把它分享出来。

当圣经学习成为你生命的一部分时，求神祝福你。



请你回答

5 填空：把灵修应用于你生活的两个方式是使它_____和_____。

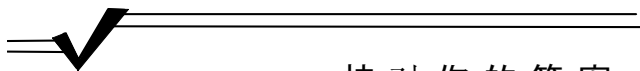
6 列出五个使神的话语个人化的方法。

.....

.....
.....
7 说明我们为什么要让信息具有实用性。
.....
.....

我们对圣经学得越多，它就会变得越美妙。我们对它寻求越多，它就越能抓住我们的心。我们对它信靠带来的祝福是无穷的。我们把它活出来又为我们增添了喜乐和平安。我们把它分享给别人，再次显明了它永恒的权柄。

你要准备填写最后一个部分，即第五课到第八课的学业报告。复习一遍，然后按照学业报告上的说明做。当你把答卷交给导师时，向他询问其它课程的情况。



核 对 你 的 答 案

1 a 对 b 对 c 对 d 错

5 个人化，实用

2 b) 用神的话填满我们的心。

6 顺服它，祈求得到它，从它得教训，信靠它，并按它生活。

3 阅读、做笔记、寻找、联系、默想。

7 通过教导和宣讲，我们必须把福音分享给别人。(为作到这一点，我们必须能够以实用的方式，解释神话语里的信息。)

4 提到的词语是思想或揣摩。11、15、23、55 和 97 节也都有提到。

最后的话

这是一本特殊的书，因为它是由关心你的人写的。他们都是满了喜乐的人，他们为几乎困扰世界上每个人的许多问题，找到了最好的答案。这些喜乐的人相信，神要他们把找到的答案分享给其他人。并且，你需要一些重要的信息来回答问题，并找到最适合你的生活方式。

这本书给你提供这些信息，是根据以下基本事实：

1. 你需要一位救主。阅读罗马书 3：23；以西结书 18：20。
2. 你不能救自己。阅读提摩太前书 2：5；约翰福音 14：6。
3. 神要全世界都得救。阅读约翰福音 3：16-17。
4. 神派耶稣献上自己的生命，为要救赎所有相信祂的人。阅读加拉太书 4：4-5；彼得前书 3：18。
5. 圣经向我们显明了得救的办法，并教导我们怎样长成基督的样式。阅读约翰福音 15：5；约翰福音 10：10；彼得后书 3：18。

6. 由你决定自己的永恒命运。阅读路加福音
13 :1-5 ;马太福音 10 :32-33 ;
约翰福音 3 : 35-36。

本书告诉你该怎样决定自己的命运，并提供给你机会来表达你的决定。本书不同于其它书，因为它让你有机会与准备它的人联系。如果你想问问题或解释你的需要和感受，你可以写信给他们。

最后，你可以在本书中找到*决志报告和需求卡*。当你做好决定时，填写这张卡片并按说明寄出去。你将收到更多的帮助。你可以用这张卡片提问或写下你需要的祷告和信息。

如果本书的这个版本没有卡片，写信给你的指导老师，你将收到一份私人答复。