

第14课



基督徒和他自己

有一个国家正在经历内战，到处都是游击队在打仗。他们抓到一个年轻人，威胁他说，如果他不背叛信仰，他的性命就很难保全。

在绝望之中，他屈服了，否认耶稣，放弃了他的信仰。然后，他被强迫加入游击队，为他们效力，而且成为他们的一个头目，最后竟带领这些匪徒到他曾经认识的基督徒家中去捉拿人。

几个月过去了，有一天，在一场残酷的战斗中，他被自己的一个同伙杀死了——他今生的生命和永生的生命都一同失去了。

如果这个年轻人当初能够在逼迫面前持守自己的信仰，该是多么好啊！也许他会为主殉道，失掉地上的生命，但是他得到了永生。他没有对上帝、对别人尽好自己的责任，也没有对自己尽好责任。

这一节课将帮助我们明白，我们应当对自己尽什么责任。也帮助我们明白，我们应当如何顺服上帝，祂要我们为自己的今生和来生交账。

本课将学习……

否定我们自己
洁净我们自己

本课将帮助你……

- 明白你什么时候否定自己，什么时候就得到了最大的利益。
- 解释为什么每一个基督徒必须要保守自己的心思意念和身体都圣洁。

否定我们自己

目标1: 明白“否定自己”对于基督徒意味着什么

基督徒的生命不再属于自己，乃属于主，因为是耶稣用自己的血买赎了我们的生命。

“知道你们得赎、脱去你们祖宗所传流虚妄的行为，不是凭着能坏的金银等物，乃是凭着基督的宝血，如同无瑕疵、无玷污的羔羊之血。”（彼得前书1:18-19）

哥林多前书6:20也告诉我们，耶稣在十字架上为我们献上了赎罪祭，“因为你们是重价买来的。所以，要在你们的身子上荣耀上帝。如果基督是重价买赎了我们，我们也必须付出重价。圣经告诉我们，作为一个基督徒，意味着要舍己来跟随主耶稣。在路加福音9:23，主耶稣亲口说，“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。”

当我们不顺从自己、全心遵行主的旨意的时候，我们会做到舍己。耶稣基督为我们树立了榜样，祂在约翰福音6:38说：“因为我从天上降下来，不是要按自己的意思行，乃是要按那差我来者的意思行。”

“凡称呼我‘主啊，主啊’的人，不能都进天国；惟独遵行我天父旨意的人才能进去。”（马太福音7:21）

作为基督徒，我们必须每天选择做正确的事情，即使这些事情与我们自己的愿望互相冲突。“总要披戴主耶稣基督，不要为肉体安排，去放纵私欲。”（罗马书13:14）

否定我们自己听起来是不是很消极？断乎不是！因为主从来没有在向我们要任何东西时，却没有给我们预备更好的东西来代替它。这就像“小狗和骨头”的故事。小狗的主人试图把骨头拿走，小狗非常愤怒，狂吠不止，因为那块骨头是它生命的全部，它不想失去这块骨头。但是，当主人把一大块牛排放在小狗面前的时候，小狗立刻放弃了那块骨头。

有的时候，我们太关注“那块骨头”了——就是我们自以为需要的那些东西。我们要明白，主给我们的更好。当主的门徒们为他们需要放弃的东西而患得患失的时候，耶稣给了他们一个清清楚楚的回答。

“凡为我的名撇下房屋或是弟兄、姐妹、父亲、母亲、（有古卷加：妻子）儿女、田地的，必要得着百倍，并且承受永生。”（马太福音19:29）

耶稣在另外一处经文也说道，祂来了“是要叫羊（或作：人）得生命，并且得的更丰盛”（约翰福音10:10）。

丰盛的生命！这正是整个世界所寻求的宝贝，但是只有上帝才能赐给我们。

是的，盼望你来认识祂的爱——尽管我们永远无法测透祂的爱——好使祂的爱充满我们，让我们完全彰显祂的形像。“上帝能照着运行在我们心里的大力，充充足足的成就一切，超过我们所求所想的。但愿祂在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世代代，永永远远。阿们！”（以弗所书3:20-21）



1. 读路加福音14:26-27,
 - a) 在这节经文中，把“否定自己”与“背着自己_____”进行对比。
 - b) 根据这节经文，我们应当爱上帝胜过_____。
2. 舍己或背着自己十字架意味着：
 - a) 不拥有任何物质财富。
 - b) 把我们所有的都变卖了，奉献给教会。
 - c) 遵从上帝的意思行，不按我们自己的意思行。
3. 以下哪些句子是正确的？
 - a) 耶稣为我们舍了祂的生命，并不是要增添我们的负担，而是要把我们从一切罪疚中释放出来。
 - b) 丰盛的生命就是完全活出上帝的形象。
 - c) 舍己意味着我们的眼睛不再盯着自己罪恶的本性。
4. 读马太福音11:28-30，负耶稣的轭不是一个重担，恰恰相反，是_____。

洁净自己

目标2: 为了保守心思意念和身体的洁净, 决定什么是合宜的基督徒行为

一个基督徒应当保持心思意念和身体都圣洁。圣经已经告诉我们为什么。

“岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从上帝而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人。”（哥林多前书6:19）

有一些不好的习惯，如吸烟、吸毒等等，给人的健康带来亏损，不仅伤害了身体，也毒害了心灵，缩短了人的寿命。吸的人自以为想什么时候放弃这些恶习就能放弃，但是结果证明他们错了——他们成为了这些恶习的奴隶。

“岂不晓得你们献上自己作奴仆，顺从谁，就作谁的奴仆吗？或作罪的奴仆，以至于死；或作顺命的奴仆，以至乘义。”（罗马书6:16）

也许你也被一些试探所胜过。你去过那些不讨主喜悦的场所吗？或者读过那些羞于让主看到的书刊吗？祈求上帝帮助我们，改掉这些行为，弃绝这些不能给我们带来益处的习惯。

坦白地告诉主，你无法靠着自己的力量来胜过这些恶习，那么祂就会帮助你。祈求祂医治你的心灵，然后背诵以下的经文，并且当你遇到试探的时候反复默想这些经文。“我靠着那加给我力量的，凡事都能做。”（腓立比书4:13）

“当将你的事交托耶和华，并倚靠祂，祂就必成全。祂要使你的公义如光发出，使你的公平明如正午。”（诗篇37:5-6）

请你来做

5. 在以下的场合,你会怎样做呢?对于每一个问题,回答“是”或“否”。
- ___ a) 你被邀请去参加朋友的派对(是不信之人的派对),而且这个派对反对你信仰基督,你为了不得罪朋友,这次就去了呢?
 - ___ b) 你们教会的几个会友邀请你去某个地方,而这个地方你知道是不讨主喜悦的场所,你是不是为了避免让他们觉得你比他们“更圣洁”而接受他们的邀请呢?
 - ___ c) 有几个还没有信主的人邀请你到他们家一起过节,并且请你分享自己悔改归主的见证,你是不是因为这是一个作见证的机会而去呢?
6. 一个刚刚信主的基督徒向你承认,他无法戒烟,你会做以下哪些事呢?
- a) 告诉他,他只有停止吸烟,才能上天堂。
 - b) 把这件事情告诉牧师,因此这个基督徒不能受洗。
 - c) 和他一起祷告,帮助他来到主面前,用主的话语坚固他,使他胜过这个恶习。

请检查你的答案

1. a) 十字架。| b) 家人或朋友。
4. 容易的和轻省的。
2. c) 遵从上帝的意思行,不按我们自己的意思行。
5. 你自己回答。我希望对于a和b,你的回答是“否”,因为你不当为了取悦朋友而失去对基督的信仰,无论你的朋友是不是基督徒。我希望对于c,你的回答是“是”,因为耶稣无论到哪里——在圣殿中或者是在人们的家中,都作见证。我相信祂必要到那些渴望听见上帝的道的人那里去。
3. 所有的句子都是正确的。
6. c) 和他一起祷告,帮助他来到主面前,让主的话语坚固他,使他胜过这个恶习。