

## 第16课



# 圣灵充满的生活

每一个基督徒都应当追求圣灵充满的生活，并且把它作为自己属灵生活的目标。被上帝的灵充满是基督徒信主之后应当发生的另外一件事情，或作属灵生命的第二个阶段。圣灵充满的生活就是完全降服于主的生活，完全把自己分别为圣归给主。

耶稣应许祂的门徒们，当祂回到天父那里去的时候，祂要差遣保惠师，就是圣灵，赐给他们。

“但我要从父那里差保惠师来，就是从父出来真理的圣灵，祂来了，就要为我作见证。”（约翰福音15:26）

圣灵降临发生在五旬节那一天。这个事件被记载于使徒行传第二章。从此之后，每一个基督徒都可以过圣灵充满的生活。

在这一节课，我们将学习圣灵充满的生活意味着什么。我们也要查考一下圣灵充满的生活能够给我们带来什么回报。

## 本课将学习……

被圣灵充满

被圣灵掌管

## 本课将帮助你……

- 阐释圣灵充满的生活意味着什么。
- 根据圣灵充满生活的外在印证，察看自己是否过着一个圣灵充满的生活。

# 被圣灵充满

## 目标1: 认识圣灵充满的生活的几个特质

以弗所书5:18告诉我们说，“要被圣灵充满”。这个经历可能发生在一个人重生得救、领受圣灵的洗的时候。耶稣用“圣灵的洗”这个词语，说明一个奇妙的属灵经历，是祂的门徒们将要领受的经历。耶稣在使徒行传1:5说，“约翰是用水施洗，但不过几日，你们要受圣灵的洗。”

我们作为信徒，也可以像凭信心等候、感谢赞美上帝的第一批门徒一样，领受圣灵的洗。他们顺从了耶稣告诉他们要做的，耶稣对他们说，“我要将我父所应许的降在你们身上，你们要在城里等候，直到你们领受从上头来的能力。”（路加福音24:49）

我们有一种方法可以知道我们已经被圣灵充满，并且领受了从上头来的能力，就像五旬节那天圣灵的能力降临在信靠耶稣基督的人们身上一样，圣灵会透过我们的口说出一种我们从来没有学过的言语。“他们就被圣灵充满，按着圣灵所赐的口才说起别国的话来。”（使徒行传2:4）

重要的一点是，圣灵充满的生活会改变我们的品格，也就是结出人们称之为“圣灵的果子”。“圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。”（加拉太书5:22-23）

如果我们已经被圣灵充满，但是我们没有彰显这些美好的品格，那么我们就应该来到主的面前，恳求祂显明我们哪里出了问题。如果我们没有这些品格，我们就会拦阻圣灵在我们生命中的工作，圣灵也无法透过我们行祂所喜悦的事。

“不要叫上帝的圣灵担忧，你们原是受了祂的印记，等候得赎的日子来到。”（以弗所书4:30）

我们只有藉着天天顺服上帝的旨意而保守圣灵充满的生活。

“不要醉酒，酒能使人放荡，乃要被圣灵充满。当用诗章、颂词、灵歌、彼此对说，口唱心和地赞美主。凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父上帝。”（以弗所书5:18-20）

这些经文能够帮助我们明白“被圣灵充满”意味着什么。当我们允许圣灵引导我们的生活，我们属灵的生命就会渐渐长进，成为成熟的基督徒（加拉太书5:16）。圣灵赐给我们活力，使我们刚强，随时准备好做主的工。这个真理透过哥林多后书4:16表达得非常清楚：“外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。”

## 请你来做

1. 圈选正确答案，完成以下的句子。  
当信徒领受了圣灵的洗，就会
  - a) 口里说一种自己不知道的言语。
  - b) 彰显加拉太书第5章所提到的“圣灵的果子”。
  - c) 属灵的生命渐渐成长。
  - d) 允许圣灵引导他的生活。
  
2. 再一次读以弗所书5:17-21，根据这些经文，列出至少三样圣灵充满的基督徒应当做的事情。  

---

---

---
  
3. 根据加拉太书5:16，“顺着圣灵而行”的关键是什么呢？  

---

## 持守在圣灵中

目标2: 认识圣灵如何来保守信徒，阐明基督徒的行为与圣灵的恩赐之间的关系

上帝差派圣灵赐给我们，成为我们的帮助者。圣灵的另外一个名称是“保惠师”，即安慰者的意思。当某人安慰我们的时候，我们会渡过难关，在压力面前我们能站立得住，这就是为什么我们说圣灵能够保守我们。

圣灵在帮助我们能够站立得住，在我们基督徒灵命成长的方方面面祂都帮助着我们。圣灵帮助我们祷告。“我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告。”（罗马书8:26）

圣灵也引导着我们。罗马书8:14说，“因为凡被上帝的灵引导的，都是上帝的儿子。”

圣灵是“真理的灵”，是伟大的教师，能带领我们进入一切的真理。“但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，祂要将一切的事指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。”（约翰福音14:26）

生命被圣灵充满，其结果之一是圣灵赐给我们的恩赐。这些恩赐使我们能够更轻松、更有果效地服事主，第一个恩赐就是基督徒服侍的能力。

“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力；并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”（使徒行传1:8）

圣灵赐给我们各种属灵的恩赐，是为了基督徒能够服侍祂。“恩赐原有分别，圣灵却是一位。”（哥林多前书12:4）在哥林多前书12:8-11列出的圣灵的恩赐如下：智慧的言语，知识的言语，信心，医病的恩赐，行异能，先知，辨别诸灵，说方言，翻方言。还有其它的一些恩赐和能力，是上帝愿意藉着圣灵赐给我们的。

“按我们所得的恩赐，各有不同。或说预言，就当照着信心的程度说预言；或作执事，就当专一执事；或作教导的，就当专一教导；或作劝化的，就当专一劝化；施舍的，就当诚实；治理的，就当殷勤；怜悯人的，就当甘心。”（罗马书12:6-8）

而且圣灵将各样祝福和荣耀赐给上帝的儿女们。

“圣灵与我们的心同证我们是上帝的儿女；既是儿女，便是后嗣，就是上帝的后嗣，和基督同作后嗣。如果我们和祂一同受苦，也必和祂一同得荣耀。”（罗马书8:16-17）

在现今的世代，圣灵仍然像过去的年代一样大大地浇灌在地上。上帝使很多基督徒领受了圣灵的洗。让我们祷告，使圣灵的洗能够继续浇灌下来，也为你的教会祷告，使你的牧者、执事和所有的成员都被上帝的灵充满，好被上帝使用。

即使我们面对种种艰难，甚至饥饿、困苦、逼迫、穷乏或刀剑，圣灵都能够保守我们，胜过这一切。“然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。”（罗马书8:37）

帖撒罗尼迦前书5:17说，要“不住的祷告”。尽管我们在学校读书需要全神贯注，或者工作需要我们全心投入，但是我们可以活在一种祷告的心态之中。当我们面临危急的关头，我们会知道如何呼求上帝；当我们在工作忙碌之中，我们可以歇一口气，抬头赞美主。这样的话，我们就能不住地敬拜祂。



4. 当我们说，圣灵能够保守我们，意思是说， \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. 在本课中所提到的对圣灵的五种称谓，表明圣灵如何能够保守我们，请列出这五种称谓。

---

---

---

6. 在以下的哪些场合中，你使用了圣灵的恩赐呢？

- a) 帮补有需要的家庭。
- b) 作主日学的教师，教导孩子们。
- c) 当孩子的母亲生病的时候，很喜乐地照看孩子。
- d) 在探望监狱犯人的时候，给他们传福音。
- e) 在工作单位向朋友们作见证。

请检查你的答案



- 1. 应当圈选所有答案，因为都是正确的。
- 4. 当我们面对压力的时候，圣灵安慰我们，并且保守我们站立得稳。
- 2. 你可以列出以下选项中至少三项：唱赞美诗、唱灵歌、心里赞美主、凡事谢恩、彼此顺服、敬畏基督。
- 5. 帮助者，保惠师，真理的灵，教师，引导者。
- 3. 让圣灵引导我们的生活。
- 6. 你应当选择所有的选项。如果你做了所列出的这些事情，你就已经使用了圣灵的恩赐。

现在你可以回答第二单元（第127页）的问题，再一次复习第二单元的内容，然后完成单元报告的内容。当你把试卷寄给你的导师的时候，询问下一个应该学习的课程是什么。