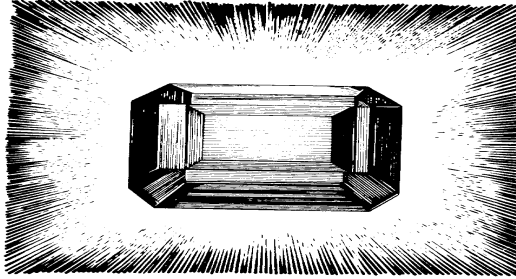


第一课 敬拜 —— 属灵的珍宝

那是寒冷的一天，在安第斯山脉的高原，有个年轻人正疲惫地沿着一条碎石路往山下走去。突然，他发现了一块看起来很有趣的石头，便拾起来将它放进口袋里。他并不知道他所找到的竟是哥伦比亚境内有史以来所发现的最大的绿宝石！他变卖了这宝石，得到数百万元巨款，成为了一名巨富。

你也希望找到那样的宝石吗？我们都爱拥有一颗珍贵的绿宝石、钻石或红宝石。虽然我们不可能拥有这些东西，但这里却有一颗珍宝——敬拜的珍宝，是我们完全可以完全拥有的。

敬拜神就象一颗珍贵的宝石，会使我们的属灵生命更加富足；而且，敬拜也象一颗美丽的宝石一样，有许多不同的刻面（小平面）。我们会研究其中几个最重要的面，只要你学会将这些真理付诸行动，那么，你就是在不断的将你的敬拜的“宝石”打磨抛光了。圣灵必定会帮助你，使这颗宝石的每一面都放射出神璀璨的荣耀。



在这一课里，你将学到……

敬拜的意义

内在的品质

外在的表现

这一课会帮助你……

说明在有效的敬拜生活里的几个必要的内在品质。

描述你敬拜神的几种不同方式。

比较你表达敬拜的方式和圣经所提出的方式有什么不同。

敬拜的意义

目标一：列出你敬拜神的两种方式。

你是否曾因十分喜爱某人，而想以一种特别的方式向他/她表示你的爱？我敢肯定，当你经过认真思考之后，会说一些最能取悦他/她的话，或做一些使他/她喜悦的事。当你晓得自己将喜乐带给他/她的时候——这不是多么奇妙和愉快的感觉吗？

我们也同样需要向神表达我们对他的爱。神藉着差遣自己的儿子代替我们死，已经向我们表明了他的爱。神也甚至向那些不理睬他的人同样显明他的仁慈和怜悯。马太福音 5：45 告诉我们：“**这样，就可以作你们天父的儿子。因为他叫日头照好人，也照歹人；降雨给义人，也给不义的人。**”

表达爱是双方面的。我们是否有任何理由来“掩饰”对神的感情呢？虽然他知道我们的心意，并能看见我们的爱，但他还是期待我们对他述说我们的爱，并将它表明出来。我们这样做的时候，就是打开了一扇门，让神也对我们述说他的慈爱。这样我们就会明白与主团契和交通的意义，这是世上的任何一件事都无法取代的。

有一位多年来在夜总会演唱的女士突然放弃她的职业，转唱福音歌曲。当有人问及她的改变时，她回答说：“我感到孤独和寂寞，所以归向耶稣。”

我们有一种属灵的需要，只有藉着敬拜才能满足。我们需要向神述说我们的爱，也需要藉着行动去显明这种爱。那么，我们应该怎么做呢？奉耶稣的圣名而做的美事（善行），成为了敬拜的表现，因为这是蒙主喜悦的。马太福音 25：31-40 所记载的故事正好证明这一点。

身为基督徒，你已经学会了讨神喜悦能带给你心里的满足与喜乐。敬拜神的人也是愉快的人——敬拜本身就是一种奖赏。箴言 17：22 说：“喜乐的心，乃是良药。”诗篇 128：1 这样说：“凡敬畏耶和华、遵行他道的人，便为有福。”

~ 你的作业 ~

“你的作业”这个部分的问题和操练是为了帮助你温习或应用你所学过的功课，请先回答问题，然后再查看答案。

1. 补充下面这个句子使之完整，选择能与这个句子配合的正确选项，在正确选项前面的字母上画圈。

真正敬拜神乃是做和说那些_____。

- a) 在当时看来正确的事。
 - b) 令我们愉快的事。
 - c) 能讨神喜悦的事。
2. 根据我们刚才所探讨的，下述哪一项是敬拜的行动呢？
- a) 告诉神你爱他。
 - b) 每天诵读他的话。
 - c) 奉耶稣的名给人一杯水喝。

3. 写出你觉得自己可以行动或话语来敬拜神的两件事情。

★ 请翻到本课末尾的答案部分来核对你的答案。

内在的品质

目标二：从圣经里认识敬拜的三个必要品质。

时候将到，如今就是了，那真正拜父的，要用心灵和诚实拜他，因为父要这样的人拜他。（约翰福音 4：23）

从这节经文中，我们可以了解到作为敬拜者必须具有的重要品质。让我们先看这节经文的前半部分，“那真正拜父的，要用心灵（原文作‘靠着圣灵的能力’）和诚实拜他。”

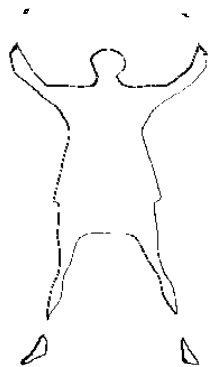
“靠着能力”这几个字是什么意思？这几个字的意思是：我们需要能力和力量来敬拜，但这能力必须比我们自己的能力宏大。当我们承认自己的缺乏时，我们就是朝向真正的敬拜迈出了第一步——谦卑的一步。这时我们是在说：“我自己的能力不足，需要一位比我能力更大的来帮助我。”



我自己的能力不足

我们要靠着谁的能力？“ 圣灵的能力！” 我们必须认识到我们不能从地上的源头得着这能力；我们若要敬拜神，就要有圣灵的能力。

我们必须要有
圣灵的能力



圣灵以他的能力帮助我们来真正的敬拜天父，这也指出我们要谦卑。在真正的敬拜中，我们把自己看为小孩子，需要神的爱和指导。我们称神为“天父”，比称他为“创造主”更有意义，因为我们这样做，就是得着我们在他家里的合法地位，并且承认他的权柄。

这话听起来好象是我们向下走了一步，对吗？在某方面你可以这样说。然而谦卑的意思并不是指我们要躲在幽暗的角落里，或是满脸愁容地徘徊；也不意味着放弃我们所拥有的一切。谦卑的意思乃是：让主在我们的生命中凡事居首位。因此，谦卑并不是朝下走了一步，而是神高举我们进入他里面崭新的喜乐中。

当我们开始看见他的伟大时，我们就会渴望不停地献上“他所要真正的敬拜”。神想要得着什么呢？我们既是他的儿女，就知道他所要的乃是我们对他的爱和顺服，而并非别的东西。

我们知道在家庭的关系中，要将爱和顺服分开是不可能的，这两者乃是彼此需要，或是互相补足的。一个小孩子若是爱他的父母亲，那么顺服双亲对他来说通常不会是什么难事了，顺服反而成了一件乐事。爱促使我们渴望使别人喜悦。

如果我们发现自己想违抗神的命令，就应该把这种态度看为一种警告来提醒你：你对神的爱太薄弱了。我们要谦卑下来，求主赦免我们以自我为中心的罪。神必以他的爱充满我们——这爱使我们能满有喜乐地顺服他的旨意。

我们在上文中提到，敬拜好象宝石一样具有许多个剖面。我们已研究过关于敬拜的其中最重要的三个品

质。我们相信，当你寻求神的话语时，他的灵必会给你更多的指示。每一项你所加添并加以磨练的新内在品质，都将会使你的敬拜时间更珍贵、更美好。

你为什么不立即在敬拜上迈出第一步呢？现在请你以谦卑、顺服和爱的态度低下头来，安静在神的面前，然后做以下的祷告：

亲爱的天父：

敬拜你是我拥有的最大特权。我要因着你的权能赞美你，因着圣灵的大能赞美你！因着你的属性——特别是因为你是我的天父，我赞美你。主啊，我爱你。阿们！

~ 你的作业 ~

4. 我们所学的敬拜的三个重要品质是_____，
_____和_____。
5. 下列的每一节经文说明的是敬拜的什么品质？
 - a) 诗篇 10 : 17 _____
 - b) 约翰一书 3 : 18 _____
 - c) 约翰一书 3 : 24 _____

6. 阅读马太福音 21 : 28-32 中两个儿子的比喻，哪一个儿子培养了我们在上文所学习的品质？

外在的表现

目标三：认识圣经教导我们敬拜神的方式。

现在，我们敬拜之宝石的刻面，变得不可胜数。在每一种新的环境里，我们都会发现新的途径和机会来敬拜和荣耀神。当我们翻开圣经阅读时，就会看见以往的人们怎样向神表达他们的爱，我们必能从他们的经历中学到宝贵的功课。当我们向神表达爱的时候，这种经验也会在我们里面不断累积和长进。

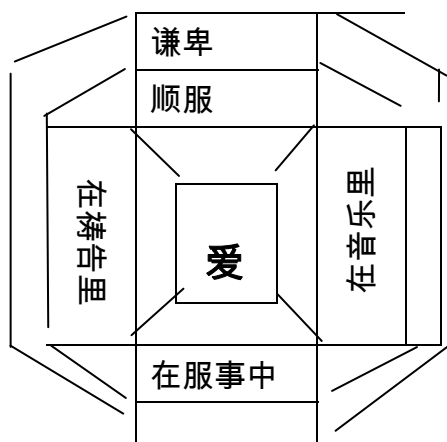
最初是牧人、后来成为以色列君王的大卫，他是用丝弦的乐器和诗歌来敬拜耶和华；摩西的姐姐米利暗以一种圣洁的舞蹈来敬拜神；书念那个伟大的妇人在敬拜时刻只是以敬畏的心俯伏在神面前，静默无声；多加是一位爱主的姐妹，她以其坚定的信徒生命把荣耀和尊贵归与神，并且她以娴熟的技巧编织衣服送给贫穷的人。

耶稣的母亲马利亚也赞美和称颂神，她所说的话语并非出于她自己。当她敞开心灵并开口赞美神的时候，就说出美妙的预言。你可以在路加福音 1 : 46 : 55，读到这篇称为“马利亚尊主颂”的祷告。

以上的例子只是敬拜主的众多方式中的几种。我们可以用我们的歌声敬拜主：也可以用我们的身体语言，通过弹奏乐器、唱歌、拍手或举起双手来赞美和敬拜主：但一些最宝贵的敬拜时刻却是使我们完全沉浸在安静默想神的美善中。并且我们也知道，行动同言语一样有力。当我们顺服神并察觉到我们周围的各样需要——并且尽我们的力量去满足那些需要的时候，我们就是赞美神了。

真诚的敬拜是在地里普通的泥土中找到的一块宝石，这宝石反射出神美丽和荣耀的光芒。

下面是一块宝石的图画，以说明敬拜的各种方式。它有几个切面是空白的，请你填上自己认为能够向天父表达敬拜的方式。



~ 你的作业 ~

7. 将下面这个句子补充完整，选择能与它配合的正确选项。

向我们的主表达我们的爱，其中一个最好的方式是_____。

- a) 逃避属世的影响和试探。
- b) 不断地重复同样的祷告。
- c) 藉着我们的行动来表明我们爱他。

8. 如果有人向你请教敬拜之道，你认为哪一个是最好的答案？

- a) 你可以看别人怎样行，然后模仿他们。
- b) 敬拜的方式不仅只有一种；你可以参照圣经中的例子。
- c) 找出最适合你的方式，然后开始实行出来。

9. 研读下列经文，然后用你自己的话语指出这些人用什么方式来敬拜神。第一题是例子，仅供参考。

- a) 使徒行传 2：44 与信徒们团契。
- b) 使徒行传 4：32_____。
- c) 使徒行传 8：35_____。
- d) 使徒行传 16：15_____。

e) 使徒行传 16 : 25_____。

f) 腓利门书 : 4_____。

~ 第一课习题答案 ~

以下的习题答案并没有按照正常的序号排列，这是为了让你避免在无意中瞥见了尚未完成的习题的答案。

1. c) 能讨神喜悦的事。

6. 大儿子。

2. 所有的选项都可看作是敬拜的行动。

7. c) 藉着我们的行动来表明我们爱他。

3. 你的答案。你可以说：赞美和感谢主；以祷告的心来诵读圣经；或是因你想表明神的爱而帮助别人的行动，也可以是敬拜的方式。

8. b) 敬拜的方式不仅只有一种，你可以参照圣经中的例子。

4. 谦卑、爱和顺服。

9. 用你自己的话语回答，但你的答案必须包含以下的意思：

a) 彼此分享；

b) 讲述福音的好消息；

c) 殷勤地款待人（好客）；

d) 祷告和唱诗；

e) 献上感谢。

5. a) 谦卑。

- b) 爱。
- c) 顺服。