

第三课 祷告里的敬拜

我们在第一课的学习里，知道敬拜的真谛就是与神团契和交通，这也是神造我们的原因。神渴望与人分享他的爱，也同样渴望人也能以爱来回报他。试想一下，当神与亚当和夏娃在伊甸园里边走边谈心的那些黄昏是何等的美好啊！

但是，当人犯罪堕落之后，通向亲密关系的门就被关上了，然而神那伟大而慈爱的心仍然临到他所创造的人。申命记 33：3 说：“他疼爱百姓”，当他的子民呼求他时，他仍然垂听，因此我们仍然能够透过祷告这条途径与神保持交通。

祷告并不是难事。难道我们不希望与那爱我们、并且我们也爱的人交谈吗？好象地上的谈话一般，我们谈的越多，也就越容易谈。同样，我们祷告得越多，就越容易祷告，也就越容易用我们的言语和敬拜表达我们对神的爱。



在这一课里，你将会学到.....

用我们的语言来敬拜神

用圣灵的语言来敬拜神

无声的敬拜

这一课会帮助你.....

明白敬拜里的祷告与其他形式的祷告有什么区别。

认识旧约和新约时代崇拜和赞美的方式。

明白怎样将圣经所描述的在祷告里敬拜的榜样应用在今天的生活之中。

用我们的语言来敬拜

目标一：认识不同形式的祷告的例子。

当你祷告的时候，是否有时会这样说：“亲爱的神，请你帮助我解决这个困难”吗？这个祷告是蒙主悦纳的，因为他喜爱帮助我们解决一切的需要，这种祷告

称为祈求的祷告；你也知道为你的食物和神倾倒给你的各种各样的福气而感谢他，这也是一种重要的祷告方式，我们可以称之为感恩的祷告。

也许你曾经为其它事情祷告，或者为别人或国家的需要而祷告，这就是代求的祷告，神曾吩咐他的儿女要特别花时间来代祷。然而，有一种祷告却不依赖于我们周围的环境，而只在乎神和他的属性，这就是敬拜的祷告。

当我们用祷告来敬拜神的时候，我们把焦点从我们自己身上、我们的需要、甚至我们已经得着的答案上转移，单单注目于神本身以及他那永不改变的永恒属性——他的能力、信实、慈爱以及与他的本性有关的一切属性。我们的态度不再是打开双手去接受（得到）什么，而是准备好去付出（给予）；我们要献上自己。

大卫所写的许多诗篇都是敬拜的祷告，在诗篇 99：1-3 中，他在敬拜中赞美神的属性：“耶和華作王，万民当战抖。他坐在二基路伯上，地当动摇。耶和華在锡安为大，他超乎万民之上。他们当称赞他大而可畏的名，他本为圣！”

以敬拜作为祷告的开始是很好的，当主耶稣教导他的门徒如何祷告时，也是这样行。耶稣在向父祈求之前，用颂赞将荣耀归予父。他说：“我们在天上的父，

愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临。愿你的旨意行在地上，如同行在天上。”（马太福音 6：9-10）

~ 你的作业 ~

1. 请根据马太福音 6：9-10，把下列句子补充完整。

- a) 神是我们的_____。
- b) 他的名是_____。
- c) 他拥有_____；他的权柄超越_____和_____。

当我们敬拜神的时候，就会发生三件事：首先，我们得着神赋予我们作为他的儿女的特权地位；第二，我们使我们的仇敌魔鬼回到他的地方，使他不能有所作为。我们宣告他在我们身上没有任何权柄，因为我们属于神的国度，并且神应许保护和保守我们；第三，最重要的是我们能藉着敬拜来讨主的喜悦。箴言 15：8 说：“正直人祈祷，为他所喜悦。”主喜悦我们的祷告。

现在，请花一段时间来思想主。如果有其它的思虑扰乱你，你可以求圣灵在敬拜中帮助你，他能使你的心思意念都专注在神的事情上。

“你们当晓得耶和华是神。我们是他造的，也是属

他的；我们是他的民，也是他草场的羊。当称谢进入他的门，当赞美进入他的院；当感谢他，称颂他的名。因为耶和华本为善，他的慈爱存到永远，他的信实直到万代。”（诗篇 100：3-5）

~ 你的作业 ~

2. 判断题：判断下列句子的对错。

- a) 几种类型的祷告都是有意义的，并且能使人得益处。
- b) 敬拜只是崇拜程序（服事）中的一项仪式。
- c) 耶稣教导他的门徒敬拜。
- d) 敬拜的主要目的是为了要得着我们真正渴望得到的答案。

将第三题和第四题的两个句子补充完整，选择能与之配合的正确选项。

3. 当你敬拜神的时候，如果你想不到该说些什么话，你可以

- a) 不用思想；神知道你的能力有限。
- b) 请你的牧师为你写下祷文，让你熟记它。
- c) 找诗篇或圣经里有关敬拜的经文，然后向神朗读出来。

d) 求圣灵在你的敬拜中帮助你。

4. 敬拜的祷告与其他形式的祷告不同，在于它

a) 不是提及我们的困难和需要。

b) 必须是为其他人的祷告。

c) 依赖于我们的环境。

d) 只是为着神的属性而荣耀他。

5. 请仔细阅读左边的祷告，然后在每句祷告之前填上代表该类祷告的字母。

祷告	祷告的类型
___a “ 求你医治我的头痛。”	P--祈求
___b “ 帮助那些住在无神论国家的人。”	T--感恩
___c “ 感谢你赐我朋友。”	I--代求
___d “ 我们赞美你，因你是满有怜悯的。”	W--敬拜
___e “ 请早日拯救我的家人。”	
___f “ 哈利路亚！”	
___g “ 感谢你保护我们旅途平安。”	
___h “ 求你祝福这些食物。”	

用圣灵的语言来敬拜

目标二：列出至少三种能够帮助信徒在圣灵里敬拜的方式。

我们的主在升天之前，给予他的门徒特殊的指示：

“ 不要离开耶路撒冷，要等候父所应许的，就是你们听见我说过的，约翰是用水施洗，但不多几日，你们要受圣灵的洗。”（使徒行传 1：4-5）

十天之后，他们果然都得着圣灵的洗。他们受圣灵的洗所表现出来的一个特征是：他们所有的人都开始用各种他们从未学过的语言来敬拜神，站在旁边着的人都亲眼看见并且亲耳听见所发生的事。显然他们针对这件事提了许多问题，后来彼得回答他们：

“ 你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受洗，叫你们的罪得赦，就必领受所赐的圣灵。因为这应许是给你们和你们的儿女，并一切在远方的人，就是主我们神所召来的。”（使徒行传 2：38-39）

这次讲道之后，许许多多的人都被圣灵充满——在那一天里就有三千人！因为这个应许是给所有“主我们神所呼召的人”，如今信徒们仍然可以经历美妙的圣灵充满，没有一个人会被遗忘。



你是否曾感到惊异，为什么每个人都渴望得着这种经历呢？如果你已经接受了圣灵的洗，那么你就已经知道其中的部分答案；但是在这一课里，我们会提到用一种我们不知道的语言——圣灵的语言（方言）来敬拜时，我们所获得的一些益处。

我有一位精通三种语言的朋友，他告诉我当他“说方言”或说出圣灵的语言时，发生在他身上的事。

他说：“我内心充满了对神的爱，所以我用自己所知道的西班牙语来敬拜他，对他说出爱慕的话语；接着我又用自己所知道的英语来敬拜他，接着又用德语敬拜，但这些都远远不够。突然间，我开始说出一种奇异的语言，虽然我并不明白这些话语，但我知道我仍然是在告诉神，我是何等的爱他。我终于知道这些话语足以表达我对神的爱，因为它们是天国的语言，这是多么奇妙的经历啊！在我能够用方言去敬拜神之前，我从没有

感到如此的喜乐。”

在灵里敬拜主的美妙和福气是远非笔墨所能形容的。在我撰写这个课程的时候，神向我清楚显明这真理。当时，我面临一个特别困难的试炼，沉重的压力大得使我几乎透不过气来，于是我便藉着祷告的语言（方言）来敬拜神，就得着力量去应付一切。在许多失眠的长夜里，我也被圣灵的话语所充满，就像我在日间闲暇时被圣灵充满并用他的语言祷告一样，这些话语时常都是很容易地涌流出来；但也有一些时候，我敬拜神是因为我选择这样做，而不是因为我心里感觉喜欢去敬拜神。

有一天我向神呼喊说：“为什么我现在要面对这种试炼，主啊，为什么会是我？”我似乎立刻就听到他温柔的话语：“你正在撰写有关敬拜的益处的书，我要你亲身领略和体验到你所写的信息是真实的。”

让我以神的话语、以及我个人在圣灵的语言的敬拜中得着无比的福气的经历来向你保证：当我继续如此敬拜的时候，我的不安和自怜没有了，我内心的痛苦也消失了，而我的笑容变得更加真实了。

圣灵把我们带到天父的同在中（以弗所书 2：18）；圣灵帮助我们的祷告是有结果的，罗马书 8：26 说：“况且，我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当

怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告”。圣灵释放我们脱离惧怕，并且赐能力使我们刚强、有爱心并能够自制，“因为神赐给我们不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心”（提摩太后书 1：7）；他还提醒我们：我们所有的盼望，就是分享神的荣耀。“盼望不至于羞耻；因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。”（罗马书 5：5）

在圣灵里的敬拜使我们超越了生命的短暂困难，当我们把注意力集中在掌管万物的永生神身上时，就得着释放。荣耀神是何等美好的事啊！因为他真配得一切的荣耀。当我们用方言敬拜神时，我们彰显了神的荣耀并颂赞他的美善，“因听见他们说方言，称赞神为大。”（使徒行传 10：46）

如果你仍未得着圣灵的洗这奇妙的经历，你现在就可以向主祈求，他应许赐圣灵给每一位信他的人。

~ 你的作业 ~

6. 将下面这个句子补充完整，选择能与之配合的正确选项。

用圣灵的语言来敬拜的意思是_____。

a) 运用领受圣灵的洗时随之而来的恩赐。

- b) 用一种不知道的方言来祷告。
- c) 彰显神的荣耀，因为他真是配得的。

7. 请列出信徒在灵里敬拜时所得着的其中的三个益处。 _____

无声地敬拜

目标三：阐述默祷的两个目的。

无言无语？我们怎能在祷告里敬拜主，却又不说话呢？这不仅是可能的，有时我们确实必须默默地祷告。

当我们默祷时，有两件事就会发生：第一，我们可以将自己内心最深处的意念带到主的面前，这些意念是别人不必知道的。

“ 耶和华啊，你已经鉴察我，认识我。我坐下，我起来，你都晓得，你从远处知道我的意念；我行路，我躺卧，你都细察，你也深知我一切所行的。耶和华啊，我舌头上的话，你没有一句不知道的。”（诗篇 139：1-4）

当我们静默时所发生的第二件事也是同样重要的，在这段时间里，我们就能够“等候在他面前”。

“等候在主面前主”的意思就是当我们等候他对我们

说话的时候，保持外在和内心的安静。圣灵能够把他的意念带进我们的思想并帮助我们，或者引导我们记起圣经的话语。这就是敬拜中团契和交通（交情）的最完美意义的表现。



团契永远不是一种“单向”的活动，如果只有一个人在自言自语，那就不是真正的交谈了。如果两人要彼此分享，他们就必须说话。神也同样盼望与我们说话，他说：“你求告我，我就应允你，并将你所不知道、又大又难的事指示你”（耶利米书 33：3）。主渴望赐给我们悟性，使我们能够明白我们自己和我们的境遇。当我们给神时间、让他可以和我们分享他奥秘的事时，我们就会更清楚应当如何工作和祷告。

“神的名是应当称颂的，从亘古直到永远，因为智慧能力都属乎他。……将智慧赐与智慧人，将知识赐与聪明人。他显明深奥隐秘的事，知道暗中所有的，光明

也与他同居。”（但以理书 2：20-22）

也许你在灵修时已经“等候主在主的面前”，并且你想更进一步学习如何等候主。那么你就要找一个既安静又不会被打扰的地方，只有你一人，并且祈求主以他的意念来充满你的思想。你也要求他帮助你剔除你自己的思虑，并拒绝撒但试图渗入你思想里的任何意念。然后，你只需安静地敬拜主，并要耐心等候他对你说话。通常神会根据他的话语（圣经）来对你说话。

神说：“因为他专心爱我，我就要搭救他；因为他知道我的名，我要把他安置在高处。他若求告我，我就应允他；他在急难中，我要与他同在。我要搭救他，使他尊贵。”（诗篇 91：14-15）

~ 你的作业 ~

8. 默祷有哪两个重要的原因？

9. 判断题：下列的句子中，哪些是正确的？

- a) 神只垂听开声的祷告。
- b) 无声的敬拜能帮助我们聆听神的声音。
- c) 静默无声的敬拜只适用于你独处的环境里。
- d) 神永远不会说一些与他的话语——圣经互相

矛盾的话。

10. 将下面这个句子补充完整，选择能与之配合的正确选项。

当我们“等候在主的面前”的时候，我们就可以

- a) 与我们在天上的父分享奥秘的事。
- b) 等候神的应允或指引。
- c) 只是保持安静，以使我们可以心猿意马（心不在焉）。
- d) 安静或静默无声地敬拜。

~ 第三课的答案 ~

1. a) 天父。
b) 圣洁的。
c) 国度，天上，地上。
6. 所有的选项都是正确的。
2. a) 对 b) 错 c) 对 d) 错
7. 你自己的回答，可以包括与神的亲密交通，享受他的同在，被神的慈爱、喜乐、平安及能力所充满，并且知道你是在赞美他，因为他是配得一切颂赞尊荣的。
3. c) 找诗篇或圣经里有关敬拜的经文，然后向神朗读出来。
d) 求圣灵在你的敬拜中帮助你。
8. 将我们内心最深处的意念带到神的面前，并且“等候在他的面前”聆听他对我们说话。
4. a) 不提及我们的困难和需要。
d) 只是为着神的属性而荣耀他。
9. a) 错 b) 对 c) 错 d) 对
5. a) P- 祈求
b) I- 代求
c) T- 感恩

- d) W- 敬拜
 - e) I- 代求
 - f) W- 敬拜
 - g) T- 感恩
 - h) P- 祈求
10. a) 与我们在天上的父分享奥秘的事。
- b) 等候神的应允或指引。
 - d) 安静或静默无声地敬拜。