

第六课 敬拜指南

为什么雨是从天上降下来，而不是从地面升上去？为什么太阳从东方升起来，在西方落下去？为什么我们呼吸的是空气而不是水？这些都不是愚蠢的问题，科学家们用了许多时间去寻找答案，他们发现我们的宇宙和其间的万物都是受到某些定律所支配，以致能有规律的运转不息。假若没有了这个规律，天就不会降雨，也没有日出日落和生命了。这些就是“自然定律”。对我们基督徒来说，这些定律是“神的律”，我们的创造主设立了这些定律来治理整个宇宙。

正如没有了神的定律和治理，宇宙会陷入极度地混乱一样，如果我们不跟从神的指引，我们内在的生活也不能井然有序。这些内在的指引称为“神的道德管理”，它们包含了属灵的步骤或条件，我们必须履行这些条件，才能讨神喜悦。例如，如果人本身不悔改，不愿接受耶稣基督作他的救主，他的灵魂就不能得救。



神也在他的话里为我们的敬拜定下了指导原则，我们已经研究了其中的一部分。你还记得敬拜者应当具备的三种内在的品质吗？在第一课里，我们已研读了这三种内在特质，并且晓得它们是谦卑、顺服和爱；我们还学习了表达我们敬拜的途径——藉着祷告、服事和音乐。在这课里，我们会研究如何预备自己投入有效的基督徒敬拜之中。

在这一课里，你将会学到.....

内在的预备

外在的表现

这一课会帮助你.....

描述为要达到圣经所要求的有效的敬拜而作的预备工作。

理解敬拜的那些外在表现形式是以圣经的原则为根

据的。

从圣经对真正的敬拜所定的准则来评估你自己的敬拜。

内在的预备

目标一：认识神所要求的敬拜的内在条件。

我们为敬拜作的正确预备应该包括使自己清洁（洁净）、无瑕疵（清白）并且除去罪的缠累，虽然这些内在的条件常常会在相同的地方交替或重复出现，但它们都牵涉到我们的思想和态度，我们将按照以上顺序来讨论这些内在条件。

要使自己清洁（洁净自己）

在神的面前保持清洁的意思，乃是要洁净自己，毫无罪恶地站立在他面前，并且惟有当神自己赦免及洗去我们的罪污的时候，我们才能得到洁净。

“神啊，求你按你的慈爱怜恤我，按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯。求你将我的罪孽洗除净尽，并洁除我的罪。神啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。”（诗篇 51：1-2，10）

有一位患有严重的头痛病的姐妹去到教会，牧师提议为她祷告，但她却回答说：“不要为我祷告，神是不会医治我的，因为我今天苛刻地对待我的儿女，无缘无

故地叱责他们。”

她的牧师低声地提醒她，她可以恳求神的赦免，然后神会接纳她，她可以在他面前成为称义的人。那位姐妹按着牧师的话而行，果然立刻得了医治，也许比她的身体得医治更为重要的是，她认识到她可以恳求神，就能在神的面前被洁净了。

如此看来，既然只要我们祈求神，就能得着他的赦免，那么我们是否可以我行我素，随自己的喜好而行呢？约翰一书三章九节的经文可以回答这个问题：“凡从神生的，就不犯罪，因神的道存在他心里，他也不能犯罪，因为他是由神生的。”

约翰提醒我们，不要以为基督徒可以故意犯罪却不会影响他在神面前的地位。当这种事发生的时候，我们就必须献上悔罪的祷告。然而，这还不够，当我们爱耶稣并了解他为了成就我们的救恩所付上的代价时，我们就必像圣经所说的那样，要保持清洁，不被罪恶所玷污。

~ 你的作业 ~

1. 将下面这个句子补充完整，选择能与之配合的

正确选项。

在神面前成为洁净的意思，乃是我们 _____。

- a) 从来没有犯罪。
- b) 曾经努力行善。
- c) 认罪祷告之后，神就赦免我们的罪。

要清白

神洁净了我们之后，我们就要保持清洁。其意思乃是在我们与神之间，凡事都保持清白和清晰，毫无拦阻。有一首古老的赞美诗这样写到：

在我的灵与救主之间，并无一物，
因而我得以看到他的圣容；
没有什么阻碍他向我施恩宠，
要使道路畅通，不让任何东西挡在其中。

使徒保罗说他竭力追求前面的事，“向着标杆直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。”
(腓立比书 3：14)

他在使徒行传 24：16 说：“我因此自己勉励，对神对人，常存无亏的良心。”可是我们如何能够常有清白的良心呢？有些基督徒提出了这个问题，他们因为担心不能讨神的喜悦，而终日在恐惧和战兢中生活。但他们的方式错了，因为他们企图鉴察自己的内心。他们的

做法就好像靠一束微弱的灯光来打扫屋子，他们可能会看不清楚真正需要清扫的是哪个地方，同时自己的影子也可能会投在清洁的地方。诗篇 139：23-24 告诉我们鉴察我们内心的一个更好的方法。

“ 神啊，求你鉴察我，知道我的心思；试炼我，知道我的意念，看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路。”



当我们让主鉴察我们的的心思意念的时候，他必这样行，并且他不定我们的罪。他知道人类的弱点，然而他是圣洁公义的，不能容忍罪恶。因此我们可以确定，如果我们让任何事物阻碍我们和神的相交，他必让我们知道。而且他还会告诉我们应当怎样去做，这就是为什么他要赐下他的话语的原因了——是为了要引导和指示我们，带领我们走平坦的道路。

“ 那些洗净自己衣服的有福了！可得权柄能到生命

树那里，也能从门进城。城外有那些犬类、行邪术的、淫乱的、杀人的、拜偶像的，并一切喜好说谎言、编造虚谎的。”（启示录 22：14-15）

以上提及的罪多数都是显而易见、不难辨明的。然而，行邪术和拜偶像却可以改头换面，以其他形式出现，不能迅速被识破，它们甚至可以集体游戏的形态出现，美其名曰“新奇有趣的玩意儿”。申命记 18：9-13 列出了类似今天我们能看见的方式，诸如扑克牌算命、茶叶问运程、交鬼，或者研究星座算命术等等。如果你藏有这类“玩意”的书籍，或以往你曾使用过这些书籍，你都应该将它们焚毁。即使你从来没有使用过这些东西，你也应该避开它们，因为魔鬼以后会试图利用它们使你堕入陷阱。

许多的罪是很明显的，例如说谎，甚至连小孩子也知道那是罪。但我们的仇敌魔鬼也会尝试使信徒在这些事上跌倒，当我们以为只要稍微说一点谎话就可以免除麻烦，或者我们以为这样做可以帮助我们赚钱的时候，试探就出现了。

可是我们不必因这些事而感到害怕，神已经把他的应许赐给我们，他说他能够保守我们不至于跌倒，使我们“无瑕无疵、欢欢喜喜站在他荣耀之前。”（犹大书 24）

~ 你的作业 ~

2. 谁有责任注意我在神面前有清白的良心？
-

要除去缠累

我们在上面已谈过我们在神面前应当保持洁净，使我们与神之间的道路畅通无阻，凡事清白和清晰。我们用“缠累”这个词来形容生活中的一些小事，如果我们处理得当（即在适当的时间和地点去处理）的话，它们并不是坏事；但若处理不当，这些小事会阻碍我们与神亲密同行。

这里有一个例子，可以说明这点。有一位女信徒使用她编织的技能来帮助别人，她为小孩子编织温暖的毛衣，为渔夫编织厚厚的御寒袜子，以及帮助别人织补衣物等等，这些工作只有极少数的妇女会做。有时候，她在暴风雨的晚上研读圣经，然后挑灯编织，直到深夜。因为她希望可以多编织一些衣物，后来她就停止去教会参加聚会了。然而圣灵是满有慈爱和怜悯的，在为时还不太晚的时候，圣灵信实地提醒她，并且让她看到危险讯号。于是她再次调整她的优先次序，让神在她的生命

中凡事居首位，她花时间返回教会参加聚会，但仍有充裕的时间来编织毛衣。

许多活动的本身并非有害，但如果我们不加以注意，它们就会偷去我们的时间，阻碍我们与神同行。打猎、打球、缝纫、阅读和其他许许多多的活动都是有益的，可是当我们把它们放在我们生命的首位时，它们对我们就有损害了，因为它们会阻碍我们，使我们不能全身心地敬拜神。在我们的生命中，惟独神配得居首位。

“所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此侍奉，乃是理所当然的。不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。”（罗马书 12：1-2）

你是否注意到以上经文的结束部分吗？当我们立志决定要用我们生命中所有的一切来敬拜神的时候，我们就会知道什么是良善的、讨神喜悦的事。他会帮助我们分辨什么是有害的、基本无害的、以及那些真正有益的事。我们要训练自己，使自己能与神保持和谐一致。当我们这样做的时候，各样的事情就会走入正轨。

“弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。”（腓立比

书 4 : 8)

~ 你的作业 ~

3. 请完成下列句子。

a) 我们必须让神一直在我们的生命中居 _____ 位。

b) 为了能够尽本分去敬拜神，我们要保持我们的思想和态度 _____，_____ 和 _____。

4. 下列的活动中，有哪些可能会妨碍我们全心全意地敬拜神呢？

a) 阅读有益的书籍。

b) 写信。

c) 游戏。

d) 工作。

e) 旅游。

f) 钓鱼。

5. 为什么你认为保罗在腓立比书八章所写的话语告诉我们应当只是思想美好的意念呢？

外在的表现

目标二：认识新约时代的敬拜特点。

我们已经谈过真实的敬拜的内在条件，是在神面前有一颗正直的心，这样的敬拜必定能够产生正当的行为。如果我们爱神，也会爱我们的弟兄，我们便不会伤害他，而且我们会尽力去帮助他。

然而，我们的脑海中可能会出现一些有关外在的表现的问题。我们是否需要像旧约时代的犹太人一样献祭呢？我们是否应该跪拜圣徒的像呢？在教会内拍手是不敬虔的表现吗？

我们在敬拜中的行为表现或多或少都可能与我们的文化背景有关，然而文化本身没有什么不对。每个社会都接纳了某些敬拜的习俗，使它们成为教会和生活的一部分，因此各个社会都有其独特的敬拜习俗。除非这些敬拜习俗与圣经的原则和神互相抵触，否则它们是没有错的，但它们会影响我们敬拜的取向。

同时，我们的个性也会影响我们敬拜的外在表现。你可以想一想，在你身边的人或你的朋友当中，有没有这样的人，当你送给他一份贵重的礼物时，他的反应很强烈，他会兴奋得跳来跳去；而另一位朋友在接到你的礼物时同样也很高兴，但他可能只是微笑着接受，并对你说一声“谢谢你！”为什么他们会有如此不同的反应呢？是因为他们有各自不同的个性。

除了这些因素之外，圣经已告诉我们敬拜的指导原

则。旧约的敬拜者也是遵行特别的规则来敬拜的，尤其是在献祭的事上。如今我们不用再跟随这些规条，因为旧约的敬拜者所献的祭，乃是那将要来的事的“预表”或“象征式的图画”。宰杀羔羊、在祭坛前弹血，是期待基督的来临。他就是神的羔羊，在各各他山上，他为世人的罪孽被钉十字架，流出了他的宝血。现在我们不再需要进行这个仪式，并且也没有必要这样做了，因为我们已经知道献祭的意义。只要我们仰望各各他，接受耶稣基督为我们所成就的那既完全而又完美的挽回祭。

“原来前约有礼拜的条例和属世界的圣幕。……但现在基督已经来到，作了将来美事的大祭司，经过那更大、更全备的帐幕，不是人手所造，也不是属乎这世界的。并且不用山羊和牛犊的血，乃用自己的血，只一次进入圣所，成了永远赎罪的事。……为此，他作了新约的中保，既然受死赎了人在前约之时所犯的罪过，便叫蒙召之人得着所应许永远的产业。”（希伯来书 9：1，11-12，15）

新约很强调一点，就是我们只应当敬拜神。在启示录中，主所爱的门徒约翰告诉我们，他如何俯伏在天使面前要拜他，但那位天使制止他说：“千万不可！我和你，并你那些为耶稣作见证的弟兄同是作仆人的。你要敬拜神。”（启示录 19：10）

耶稣基督死在十字架上，为我们开了一条道路，让我们拥有祭司所有的特权，可以直接来到神的面前敬拜他。

“并那诚实作见证的，从死里首先复活，为世上君王元首的耶稣基督，有恩惠、平安归于你们！他爱我们，用自己的血使我们脱离罪恶，又使我们成为国民，作他父神的祭司。但愿荣耀、权能归给他，直到永永远远。阿们！”（启示录 1：5-6）

我们可以全心全意、自由地敬拜神，我们可以用不同的方式来表达我们对神的敬拜。在前面的几课中，我们学习了以祷告、音乐、歌唱、等候来敬拜神，并且也用我们的实际行动来敬拜他。除此之外，我们是否还可以用其他方式来表达我们对主的爱呢？当我们在个人灵修或是与其他信徒聚在一起的时候，对主的赞美之情如泉水般从我们心里涌流出来，这不也是一种自发的、美妙的敬拜方式吗？

我们敬拜的时候，圣灵会帮助我们。当我们和一群弟兄姊妹聚集在一起的时候，可以欢欢喜喜地歌唱，拍掌欢呼，因为这是圣经的教导。诗篇四十七篇第一节告诉我们：“**万民哪，你们都要拍掌！要用夸胜的声音向神呼喊。**”圣经还教导我们要举起手来敬拜神。

“ 耶和华的仆人夜间站在耶和華殿中的，你们当称

颂耶和华。你们当向圣所举手，称颂耶和华。”（诗篇 134：1-2）

圣经说，当约柜被运回耶路撒冷圣殿的时候，大卫“在耶和华面前极力跳舞”（撒母耳记下 6：14）。无可置疑，当时大卫心里充满喜乐，他不能再保持安静了。

神渴望享受我们自由地敬拜和真挚的赞美，圣灵也想在我们心里动工，来荣耀天父。他会使用我们每个人的不同的个性，因为他看重我们每一个人，他认识我们每一个人。

我们要记着，这世界上没有一个人和你我完全一样。每个人都是独特的，别人对圣灵的感动的回应，可能与我们的方式不同。有人或许不会像另一个人那样迅速表露他的感受。那安静坐着的人，可能正在聆听神对他所说的话，他的灵被提到天上与基督在一起。有人注意到聚会中有一个姐妹，她虽然很少离开她的座位，但她的脚却常常跳舞，他们觉得很奇怪。后来他们知道这个姐妹一家有七个弟兄姐妹——他们全都是生来瘸腿的，难怪她会以这种形式的舞蹈来赞美神呢！我们在上面所提到的信徒，他们每个人敬拜的外在表现形式都不同，但每一个人都是发自内心以心灵和诚实敬拜神。如果我们按照罗马书十二章十节的话语去做，那么我们的

赞美就不会表现出不敬虔和冒犯的态度了：“爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要彼此推让。”我们要尊重别人，并且尊重他们的文化、个性、以及他们与主同行的生活。

~ 你的作业 ~

6. 判断下列句子的正误。

a) 旧约的献祭乃是那将要来的事的“预表”或“象征式图画”。

b) 敬拜图像和物件能够帮助我们常常思想上帝。

c) 天使告诉主所爱的门徒约翰不可跪拜天使，单单要敬拜神。

d) 我们可以一同直接来到神的面前并敬拜他。

7. 将下面这个句子补充完整，选择能与之配合的正确选项。

我们在圣经里认识那些敬拜神的人，他们敬拜的表现形式有：

a) 举起他们的手。

b) 在他面前欢乐地跳舞。

c) 尽量大声呼喊。

d) 等候在他面前。

e) 拍掌。

8. 请完成下列句子。

如果我们_____在基督里的弟兄姊妹，向他们表现_____，那么我们的敬拜就不会引致冒犯别人和拒绝别人了。

9. 在这一课里，你是否发现一些敬拜神的新的方式？请把它们列出来。 _____

~ 第六课的答案 ~

以下的习题答案并没有按照正常的序号排列，这是为了让你避免在无意中瞥见了尚未完成的习题的答案。因此当你核对答案时，请专注于所需查找的题号，切勿东张西望。

1. c) 认罪祷告之后，神就赦免我们的罪。
6. a) 对
b) 错
c) 对
d) 对
2. 我。
7. a) 举起他们的手。
b) 在他面前欢乐地舞蹈。
d) 等候在面他前。
8. 以爱对待、敬重。
4. 所有活动都可以居首位，阻碍我们的敬拜；只要它们不是在神和我们之间的障碍，它们都是好的活动。
9. 你的答案。
5. 你的答案。我会说，只有美善和清洁的思想能够预备我们的生活和心思意念随时都可以进入和神的亲

密相交的爱关系之中。

3. a) 第一或首。
- b) 清洁、清白、除去缠累。