

LEKCE 2

Kristocentrické cíle

Někteří lidé milují cíle, jiní nikoliv. Bez ohledu na tvé pocity jsou cíle mapou na cestě vpřed. Přesto většina z nás stráví víc času plánováním dovolené než plánováním vlastního života! Mnoho lidí ponechává svůj život shodě okolností nebo náhodě. Ale úspěch není nahodilá událost! Všichni úspěšní lidé se učí, jak ho dosáhnout. Stanovení cílů není záležitostí jen na výkon zaměřených nejschopnějších jedinců. My všichni se potřebujeme naučit, jak si nastavit cíle, než vůbec můžeme očekávat, že jich dosáhneme. Tato lekce je o moci kristocentrického nastavení cílů (kristocentrický = směřující ke Kristu, kde je Kristus uprostřed – *pozn. překladatele*).

OSNOVA LEKCE

Porozumění Boží vůli
Význam vyváženosti
Proč si stanovovat cíle?
Stanovit si cíle je biblické
Špatné motivy rovná se špatné cíle
Cíle, které uctí Boha
Nutné předpoklady pro stanovení cílů
Tvorba „chytrých“ (SMART) cílů
Zhodnocení cílů

CÍLE LEKCE

1. Odhalit chybná mínění o Boží vůli.
2. Nadnést důležitost vyváženosti v životě Kristova následovníka.
3. Obhájit, jak cíle ovlivňují úspěch.
4. Vysvětlit, že je stanovení cílů biblické.
5. Objasnit, proč vedou špatné motivy ke špatným cílům.
6. Najít principy k nastavení cílů, které uctí Boha.
7. Vyjmenovat životně důležité předpoklady pro tvorbu cílů.
8. Uvést vlastnosti *chytrých* SMART cílů.
9. Kdykoliv zhodnotit cíle.

Porozumění Boží vůli

1: Odhalit chybná mínění o Boží vůli.

Měl jsem přítele Toma, který měl tak hlavu v oblacích, že nikdy neplánoval ani si nestanovoval cíle. Chtěl být otevřený vedení Duchem svatým. Vypadalo to tak, že se modlil před každým rozhodnutím nebo akcí. Ptal se Boha, jestli má jít ten den do práce, má-li si vyčistit zuby, někomu zavolat nebo zajít do obchodu s počítači. Je zřejmé, že měl co dělat, aby si udržel práci. Tomovo vnímání Boží vůle bylo úzkoprsé. Jeho chápání bylo založeno na třech nesprávných přesvědčeních o Boží vůli:

- 1) Tom věřil, že jeho intuitivní pocity byly svrchovaným vodítkem v rozpoznávání vedení Duchem svatým. Přece ani v Ježíšově životě nefungoval tento přístup vždy! Například v Getsemanské zahradě šly Ježíšovy pocity proti Boží vůli (viz Matouš 26, 39).
- 2) Tom se domníval, že Duch svatý vede lidi pouze živelným způsobem, a proto není potřeba plánovat. Písmo přitom nabízí důkazy mluvící ve prospěch důležitosti plánování: Pavel měl plány (Římanům 1, 13), apoštolové plánovali (Skutky 6, 1–3), dokonce i Ježíš používal plány (Matouš 10, 5–15; 16, 21; 26, 17–19). Tito velcí vůdcové byli nepochybně vedeni Duchem!
- 3) Tomáš podvědomě odmítal fakt, že nejčastěji objevujeme Boží vůli v Písmu. Bible je naše normativní příručka k rozpoznání vedení Duchem v našich životech. Nic nepředčí Boží slovo (Žalm 119, 9–16; Matouš 4, 4; 2. Timoteovi 3, 15–17). Boží vůle je širší a jednodušší než bychom si kdy mohli myslet.

Význam vyváženosti

Cíl 2: Nadnést důležitost vyváženosti v životě Kristova následovníka.

Někteří Kristovi následovníci mohou být tak zkostnatělí ve svých rozvrzích a plánech, že jim je jakékoliv vyrušení v *jejich* dnu velmi nepříjemné. Někteří lidé nepřestávají být ponořeni do svých plánů, i když dostanou napomenutí od Ducha svatého. Jiným, jako například Tomovi, schází předem určený plán. Taci nikdy přesně nevědí, co budou dělat dál. Někde mezi těmito dvěma extrémy se nachází rovnovážný bod.

Apoštol Pavel byl vyváženým mužem. Plánoval sloužit evangeliu v určitých oblastech do té chvíle, dokud mu Duch svatý nepřehodil výhybku (viz Skutky 16, 6–7). Ačkoliv si Pavel plány dělal, byl citlivý na Pána, který mu plány měnil. To je vyváženost, která vzdává Kristu čest.

Osoba, která neplánuje nebo je zkostnatělá, přistupuje k životu z opačné strany. Ten první člověk může být pokorný, ale nepoužívá svůj Bohem daný rozum, aby dělal moudrá rozhodnutí. Taková osoba se potýká s tím milovat Boha celou svou myslí. Zatímco přísný plánovač používá svou mysl, ale zanedbává srdce. I když jdou jeho plány špatným směrem, on se zarytě drží původních záměrů.

Bible se k těmto extrémům vyjadřuje. V Přísloví 6, 6–9 napomíná osobu, která neplánuje. Autor přísloví říká, že bychom měli být jako mravenec a předem se připravovat na čas žně, pokud máme v úmyslu sklízet úrodu. Jakub 4, 13–16 nás učí rozpoznávat naše lidská omezení a předložit všechny své plány Pánu spolu s ochotou je měnit. Jakub naznačuje, že pokud to neuděláme, jednáme pyšně. Jakub nepopírá stanovení cílů, ale schvaluje naše podřízení těchto cílů Boží moudrosti a korekci.

Měli bychom vyvážit oba extrémů tím, že použijeme svůj rozum k nastavení logických cílů a kroků k nim, avšak zároveň je pokorně necháme projít filtrem modlitby, Boží rady, vedení Duchem a psanému Božímu slovu. Dávat si cíle je důležité! Dej si pozor, abys z přílišných obav o svůj život nevytvářel strnulé plány, které ani v lidských silách není možné dodržet. Na druhou stranu bys neměl být tak líný, abys neplánoval vůbec. Vyvážený přístup znamená vytvořit logické plány, které se pak předloží Pánu ke konečnému schválení.

Proč si stanovovat cíle?

Cíl 3: Obhájit, jak cíle ovlivňují úspěch.

Cíle nás posouvají za hranice našich minulých úspěchů. Možná za své nejlepší období v životě považuješ dny strávené na střední škole hraním fotbalu, zábavou během vysokoškolských let, první rok manželství, nebo když ti bylo po třicítce. Stále se vracet k minulým úspěchům ti však může zabránit vstoupit do budoucích úspěchů. Ve Filipským 3, 13–14 Pavel píše o tom, že máme opustit minulost a upírat zraky na budoucnost. Určení cílů nás posouvá z našeho zakládání si na minulosti k zaměření se na budoucnost.

Cíle nám také pomáhají zbavit se minulých chyb. Nepropadli jsme se náhodou depresi, hořkosti a negativním pocitům, protože jsme se ohlédli zpět na naše prohry? Neprožívali jsme náhodou sebelítost a nerozebírali, *co by kdyby?* Strach nás bude držet zaklíněné v minulosti. Nicméně stanovení cílů nás přiměje přestat ustrašeně zírat na minulé omyly a místo toho se dívat směrem k zítřejším úspěchům.

Takto nám cíle otvírají budoucnost, na které můžeme pracovat. Naše minulé úspěchy nám dávají víru na větší věci pro Boha. Naše minulost nám také dává rámec pro naši vytouženou budoucnost v Pánu. Nastavení kristocentrických

cílů nás sladí s Boží vůlí, Boží mocí a úspěchem ve vítězném tažení Božího království.

Stanovit si cíle je biblické

Cíl 4: Vysvětlit, že stanovení cílů je biblické.

Někteří Kristovi následovníci se vyhýbají stanovování cílů, protože věří, že Bůh nepracuje skrze lidsky vytvořená pravidla. Cítí, že jejich duchovní život nemůže být snížen na plnění programu. Ale cíle se od programu liší. Cíle jsou mety nebo vytoužené ideály. Mít cíl neznamená ho vždy dosáhnout. To znamená, že se k našemu ideálu přibližujeme v porovnání s tím, že bychom v hlavě žádný cíl či požadovaný ideál neměli.

Jiní věřící se vyvarují definování cílů, protože se nechtějí vychloubat svými plány. Jenže Bible nezakazuje si dávat cíle. Izajáš 32, 8a říká: „*Ale šlechetný připravuje šlechetné věci...*“ Přísloví 16, 3 zaslubuje: „*Uval své dílo na Hospodina a tvé plány obstojí.*“ Stanovit si kristocentrické cíle a vytvořit plány je dobrá věc, pokud ale máme stále na mysli, že Bůh má mít právo veta na kterýkoliv náš plán.

V 1. Paralipomenon 28, 12 předává král David Šalamounovi veškeré plány na stavbu chrámu, které mu Duch vložil do mysli. Následují další biblické citace o významu plánování:

- „*Rada Hospodinova obstojí navěky, plány jeho srdce z pokolení do pokolení*“ (Žalm 33, 11).
- „*Kéž ti dá podle tvého srdce, kéž naplní všechny tvé plány!*“ (Žalm 20, 5).
- „*V srdci člověka je mnoho plánů, ale Hospodinův plán se naplní*“ (Přísloví 19, 21).
- „*Srdce člověku vymýšlí cestu, ale jeho kroky určuje Hospodin*“ (Přísloví 16, 9).

- „Plány jsou pilnému jenom ku prospěchu, ale každý, kdo je ukvapený, dojde jenom nouze“ (Příslaví 21, 5).
- „Vždyť já znám úmysly, které s vámi zamýšlím,‘ je Hospodinův výrok. ‘Úmysly o pokoji a ne o zlu, abych vám dal budoucnost a naději‘“ (Jeremjáš 29, 11).

Dobré plánování není špatné samo o sobě – je to neutrální mocný nástroj. Avšak plánování pro zlé a neetické cíle je špatné. Navíc Bůh maří zlé plány. (viz Job 5, 12; Žalm 33, 10; Izajáš 29, 15 a 30, 1).

Špatné motivy rovná se špatné cíle

Cíl 5: Objasnit, proč vedou špatné motivy ke špatným cílům.

Co je opravdovým motivem skrytým za jakýmkoliv konkrétním cílem? Je to sobectví nebo samolibost? Pokud naše životy nebudou hlídané, budeme pohlceni marným honěním se za věcmi, které upevňují naši sebeúctu. Tato touha po materiálních věcech nezahrnuje jen peníze. Patří sem postavení, moc a další osobní prospěch, který lichotí našemu egu. Ačkoliv není nic špatného na tom mít přání a mety, naše touhy a chutě byly pokroucené hříchem. Místo toho, abychom měli věčné motivy, máme často ty tělesné hnané touhou po pomíjivých věcech. Naše špatné motivy povedou k nesprávným cílům, jež sice naplní naši chvilkovou prázdnotu, jenže z dlouhodobého hlediska jsou škodlivé.

Římanům 1, 22–25 ukazuje, že když takto žijeme, vyměňujeme Boží slávu za lež a sloužíme stvoření spíše než Stvořiteli. Mít ve světě úspěch a naplnit Boží záměry znamenají zřídkakdy totéž. Ježíš mluvil o úspěšném muži, který vypadal, že má vše. Jenže díky pokrouceným motivům nebyl před Bohem bohatým (viz Lukáš 12, 16–21). Z toho důvodu nás Ježíš vyzývá, abychom odvodili smysl a účel

svého jednání od našeho vztahu s věčným Stvořitelem spíše než od pomíjivého stvoření.

Jakub 4, 13–17 prozrazuje, že existují tři špatné kroky, které často vedou k selhání:

1) ignorovat Boha (v. 13).

2) podcenit pomíjivost života (v. 14).

3) neposlušnost (v. 17). „*Kdo tedy umí činit dobré, ale nečiní, má hřích.* Nezapomeň tedy, že špatné motivy vedou ke špatným cílům!

Cíle, které uctí Boha

Cíl 6: Najít principy k nastavení cílů, které uctí Boha.

Jidáš nějak věřil, že jeho plány byly lepší než ty Ježíšovy (viz Jan 13, 18–30). Jako pokladníka Ježíšovy služby ho popudilo zdánlivé mrhání finančními prostředky v situaci, kdy Marie vylila drahý parfém na Ježíšovu hlavu (Jan 12, 4–6). Nebyl našťvaný kvůli chudým lidem, ale protože byl zlodějem. Později bohužel zradil Ježíše za třicet stříbrných (viz Matouš 26, 14–16). Jidáš názorně předvedl, že sebespravedlnost může způsobit, že se člověk dopustí ohavných a zraňujících skutků. Jeho cíle nebyly v souladu s Ježíšovými cíli. Následuje osm principů vedoucích k tomu, abychom si dali cíle, které poctí Boha:

Soulad

Potřebujeme cíle, které jsou ve shodě s Božími cíli a Jeho posláním. Jidáš s tím nesouhlasil, proto se v Ježíši zklamal. Jidáš chtěl pravděpodobně vojenského vůdce a ne zachránce-mučedníka. Potřebujeme spolupracovat s Bohem. A to s sebou často nese, abychom se vzdali svého způsobu, jak věci děláme, a přijmuli ten Jeho.

Touha

Toužit po cílech, které se Bohu líbí, znamená, že musíme získat Boží instrukce. Efezským 5, 17 dává pokyn: „*Proto nebuďte nerozumní, ale rozumějte, co je Pánova vůle.*“ Cíle musí začínat celkovou vizí plynoucí z víry, co je naše životní poslání. Tato vize či poslání následně určuje další cíle a rozhodnutí.

Záměr

Musíme být stálí v našem úsilí o dosažení cíle a zůstat zaměřeni na jeho naplnění. Vezměme si za příklad Ježíše, který se pevně rozhodl jít do Jeruzaléma (Lukáš 9, 51). Byl totiž poslán ke ztraceným ovcím z Izraelského domu. (Matouš 15, 24).

Přijetí

Abychom Boha poctili, musíme přijmout Jeho cíle a vůli pro naše životy. Znat Boží vůli je prospěšné pouze v případě, že je rozpoznána a přijata.

Spojenectví

Věřící by měli sdílet své cíle s někým, kdo je bude vést k odpovědnosti. Je též životně důležité se spojit s lidmi plnými víry a schopnými povzbuzovat. Dobrý způsob, jak toho dosáhnout, je začlenit se do zdravého, na Bibli založeného sboru.

Postoj

Pavel si všimnul: „*Neboť Bůh je ten, který ve vás působí i chtění i činění podle své dobré vůle.*“ (Filipským 2, 13).

Na našem postoji záleží! Proto musíme v sobě rozvíjet kladné postoje a věřit, že v Kristu můžeme všechno (Filipským 4, 13).

Modlitba

Jakub píše: „... *a nic nemáte, protože nežádáte.*“ (Jakub 4, 2). Požádej Boha, aby byl ve středu tvých rozhodnutí a uschopnil tě uskutečnit Svou vůli ve tvém životě. Na prvním místě hledej Hospodina a On bude řídit tvoje kroky. Život je sled krátkých okamžiků, ze kterých se skládá náš život. Z tohoto důvodu mohou malé změny učiněné v kterémkoliv životě způsobit velkou změnu.

Akce

Ježíš v Janovi 13, 17 řekl: „...*že jsi požehnaný, pokud činíš Boží vůli.*“ Ctít Boha, zatímco se snažíme dosáhnout svých cílů, vyžaduje odvahu a ochotu podniknout kroky, přestože je výsledek nejistý. Získat takovou kuráž můžeme pouze, pokud budeme životní styl závislosti na Bohu vědomě rozvíjet.

Nutné předpoklady pro stanovení cílů

Cíl 7: Vyjmenovat životně důležité předpoklady pro tvorbu cílů.

Když si budeme stanovovat cíle, můžeme si klást otázky jako: Co po mě Bůh chce ze všeho nejvíce? Kde potřebuji růst? Na co byly v poslední době zaměřeny mé modlitby? Kde mám začít v nastavení kristocentrických cílů? Následují důležité kroky k nastavení cílů:

Zjistí realitu

Objev své silné a slabé stránky. Jaké máš sklony, dary a zkušenosti? A když se rozhodneš být sám sebou, věnuj pozornost svým nedostatkům.

Měj cíl stále v zorném poli

Co je konečným výsledkem, za kterým jdeš? Představ si

své vítězství a úspěch. Čeho chceš dosáhnout? Ve své mysli se přesuň do cíle a jdi pozpátku. Představ si přínos z toho, že dosáhneš svých cílů.

Rozpoznej své hodnoty

Co je pro tebe opravdu důležité? A na čem nejvíce záleží Bohu? Udělej si seznam svých hodnot a vytvoř si cíle, které se s nimi budou krýt. Investujeme nejvíce do toho, o co nám nejvíce jde.

Modli se

Buď s Ježíšem každý den. Modlitba přináší nadpřirozené výsledky! „*Nedostává-li se někomu z vás moudrosti, ať ji žádá od Boha, který dává všem štědře a nevyčítá, a bude mu dána.*“ (Jakub 1, 5).

Dej si priority

Rozhodni se, jaké tři cíle jsou ty nejdůležitější. Časově obráceně si vypiš tři věci, kterých chceš dosáhnout za 20, 10 a 5 let, ale pak také v tomto roce, tento měsíc, tento týden a dnes.

Vytvoř si plán postupu vpřed

Rozlož si své kristocentrické cíle na jednotlivé postupné kroky. Malé kroky vedou k velkým změnám. Vykroč! Vezmi si list papíru a uprostřed udělej čáru od shora dolů. Napiš si na jednu stranu „Boží podíl“ a na druhou „Můj podíl“. Pod Boží stranu si napiš zaslíbení z Božího slova, které si potřebuješ osvojit, abys dosáhl daných cílů. Pod svůj podíl napiš své body a data splnění.

Odstraň se svého života harampádí

Omez ve svém životě zbytečné věci. Například vypni televizi z elektřiny tři dny v týdnu, týden si dej pauzu od mailů, vypni dvě noci v týdnu svůj mobil. Nedovol věcem, aby

tě odváděly od tvých záměrů.

Piš

Všechno si poznamenej. Udělej si svůj seznam *nejlepší desítky*. Zahrň do něj své cíle, jednotlivé kroky, strategie a termíny.

Klad' otázky a rad' se s odborníky

Ptej se, jak můžeš naplnit své cíle. Nauč se položit otázky, které přinesou dobrou radu a výsledky. Co můžeš ve spolupráci s Bohem realizovat? Zvaž konkrétní kroky. Jsou to logické kroky, aby se podařilo cíl uskutečnit? Postupuj dle těchto kroků.

Stejně tak získej dovednost a znalosti, které potřebuješ, abys naplnil své cíle. Hledej radu moudrých lidí kolem tebe. Najdi jedince, kteří jsou na cestě dál než ty – ty, kteří už byli na místech, kam ty sám jdeš. Požádej o povzbuzení a podporu rodinu a přátele a vyhni se těm, co říkají, že to nejde.

Studuj Bibli

Jak budeš studovat Písmo, uváděj do praxe jeho pravdy. A bude se ti dařit! Bůh nám objasňuje věci, když čteme Jeho Slovo. O každém cíli přemýšlej a najdi o něm tolik biblických veršů, co jen můžeš. Rozeznej a nauč se zpaměti klíčové verše, které tě budou povzbuzovat na cestě k dosahování tvých cílů.

Sen

V mnoha ohledech se stáváme tím, o čem přemýšlíme. Takže sni o své budoucnosti. Živ ji nahlas a maluj si ji jasnými barvami. Představ si v budoucnosti sebe.

Zaměření

Nepracuj na příliš mnoho věcech zaráz. Neměj příliš velký záběr. Soustřed' se na to, co můžeš ovlivnit a co můžeš změnit. Nezahlcuj sám sebe.

Buď flexibilní

Náš život je maximálně nepředvídatelný. Naše cíle závisejí na Boží milosti a milosrdenství. Cíle mohou být na cestě přepracovány a měněny – vyhodnocuj proto často svůj pokrok. Pokud nedosahuješ svého vytouženého cíle, tehdy vymysli nové konkrétní kroky, kterými ho dosáhneš. Duchovní růst může být až zoufale pomalý. Ale znát Bohem dané cíle nás udržuje ve správném nasměrování a v pohybu směrem k povolání v Ježíši Kristu.

Buď flexibilní i ve svých termínech. Potřebují být během času upravovány. Dílčí neúspěch neznamena prohra. Rozvolni si svoje lhůty. Nenech se moc demotivovat. Rozpoznej i částečný úspěch. Zůstaň na trati a vytrvej. Přizpůsobuj se měnící se době a prostředí. Prohra nastává až tehdy, co to přestaneš zkoušet.

Začni uplatňovat některé z těchto doporučených nástrojů, a tím se dostaneš na cestu k rozvíjení života měnících, kristocentrických cílů, které přinesou mnohé ovoce.

Tvorba „chytrých“ (SMART) cílů

Cíl 8: Uvést vlastnosti chytrých SMART cílů.

Cíle jsou šipkami k úspěchu. Místo, aby sis dal cíle typu: *budu lépe jíst*, chytrý cíl (pozn. překladatele: SMART – akronym z angličtiny značící *chytrý*) by vypadal: *Budu jíst pět až osm porcí ovoce a zeleniny denně*. Takový cíl dává konkrétní časový rámec (denně), měřitelný nástroj (5–8 porcí) a nastavuje reálné a dosažitelné možnosti. Je také hmatatelný, protože můžeme jednoduše určit, jestli jsi svého cíle dosáhl nebo ne. Tady jsou charakteristiky *chytrých* (SMART) cílů:

Specifický – konkrétní

Chci zhubnout není dobrý cíl, protože není určitý.

Konkrétním by byl, kdyby zněl: *Za šest měsíců shodím 13 kilo*. Po půl roce budu konkrétně vědět, jestli jsem cíle dosáhl. Cíle jsou ti osobně šité na míru. A je dobré je vyjádřit pozitivně – kladnou větou.

Měřitelný

Jak poznám, že jsem dosáhl svých cílů? Zapiš si je. Měřitelným cílem bude: *Tento měsíc napíšeš a pošleš jeden děkovaný dopis za týden*. Na konci měsíce budu schopen zhodnotit, jestli se mi podařilo věc splnit nebo ne. Tento cíl byl měřitelný, protože byl určitý a byl časově omezen. Buď konkrétní! Rozlož si své cíle na menší kroky. Nastav si cíle zaměřené spíš *na zvládnutí* než na výsledek. *Výsledkově* zaměřené cíle jsou velmi citlivé na neúspěch, jelikož se vymykají tvé kontrole. Osobní cíle *na zvládnutí* ti dávají kontrolu nad tím je dosáhnout. Pokud si stanovíš výsledkově zaměřený cíl, že dobehneš v mezi třemi nejrychlejšími, pak máš šanci na osobní porážku. Pokud si dáš *na zvládnutí* zaměřený cíl, že skončíš v určitém časovém intervalu, pak máš větší šanci tohoto svého cíle dosáhnout.

Atraktivní a Reálný (dosažitelný)

Naše cíle potřebují být rozumné a dosažitelné. Většina lidí zvládne něco mezi pěti a deseti cíli. Omez počet náročných cílů v daném období pro případ, že by ses zahltil a podlehl frustraci. Jednodušší cíle se lépe zvládají, protože lze pracovat na víc z nich záraz. Nicméně si dej pozor, aby sis nedal moc triviální cíle, protože náročnější cíle nás nutí růst. Najdi rovnováhu mezi těmito dvěma extrémy a dej si cíle, které souvisí s tvými prioritami.

Termínovaný

Cíle musí být jak krátkodobé, tak dlouhodobé. Krátkodobé cíle odpovídají menším krokům, které vedou k dlouhodobým

cílům. Krátkodobé a dlouhodobé cíle společně tvoří komplexní životní cíle. Mějte vždy minimálně jeden krátkodobý a jeden dlouhodobý cíl (na dva roky a víc) u daného časového úseku.

Čím víc krátkodobých cílů budeš mít, tím více úkolů se budeš mít šanci brzy odškrtnout jako hotové. Krátkodobé cíle ti zaručí, že budeš často prožívat vítězství. Nastav si upomínky tak často, jak potřebuješ. Načasování a také nastavení termínů splnění může často určit pořadí priorit v postupných krocích, které budeš dělat. *Chytré* (SMART) cíle opravdu fungují, pokud je budeš používat!

Zhodnocení cílů

Cíl 9: Kdykoliv zhodnotit cíle.

Zauvažuj

Upřímně zhodnoť posun, úspěchy a zápasy předchozího měsíce a roku. Odpověz si na otázky typu: Co se mi podařilo dokázat tento rok? Kde jsem nejvíc bojoval? Co jsem se naučil? Jak jsem překonal překážky? Jaké nečekané změny nastaly? Byly mé metody špatné? Dal jsem si příliš vysoký cíl? Potřebuji upravit svůj cíl? Stalo se to příliš jednoduše či rychle? Tyto otázky na zamyšlení ti pomohou stavět na tvých úspěších a rozvinout nové strategie pro trvalý úspěch.

Přezkoumej správnost

Všechny plány potřebují postupně přezkoumat a upravit. Věci se vždy neodehrávají způsobem, jakým jsme původně očekávali. Zjištění správnosti cíle není prohra – je to pouze nástroj k seřízení. Čím blíže se dostáváme k cíli, tím jasněji věci vidíme. Někdy je to pouze maličkost, která nám brání dosáhnout cíle. Přezkoumání je jednoduše přehodnocení snu a rozhodnutí, co bude zahrnovat daný sen realizovat. Postupem

času, jak vyzráváš, se cíle mění. Stanovení cílů je tvým služebníkem, ne tvým pánem!

Oceň se

Oceň se za pokrok a za dosažené krátkodobé cíle. Oslav své výhry! Veď si seznam svých vítězství a vzdej Bohu slávu!

Zaměř se na úspěchy a stavěj na jejich pozitivních přínosech.

Obnov

Život nás časem udolává. Někdy musíme udělat krok zpět a zhodnotit posun a obnovit svůj závazek k záměrům a cílům, které Kristus vložil do našich srdcí. Docela často potřebujeme obnovovat naši oddanost životnímu stylu, který ctí Boží záměry. Přísloví 16, 3 říká, že: „*Uvalíme-li své dílo na Hospodina a naše plány obstojí.*“ Cokoliv děláš, dělej k Boží slávě. Často hodnot' a dle potřeby své plány vylepšuj.

Závěrem Jeremjáš 29, 11 vhodně poznamenává, že Bůh má s každým z nás svrchovaný mistrovský plán. Naše štěstí pramení ze souznění právě s tímto plánem Stvořitele. Kristocentrické cíle nám pomáhají na cestě k tomu stát se více podobným Kristu; jsou tedy způsobem, jak spolupracovat s Boží svrchovaností a vůlí pro naše životy.

BIBLICKÉ VERŠE K ZAPAMATOVÁNÍ

Žalm 20, 4

Přísloví 16, 3, 9

Přísloví 19, 21

Přísloví 21, 5

KONTROLNÍ TEST

Po prostudování této lekce si, prosím, pečlivě přečtěte každou kontrolní otázku a zakroužkujte správnou odpověď. Každá otázka má pouze jednu správnou odpověď.

1. Nejčastěji objevujeme Boží vůli skrze...

- a) Písmo.
- b) přátele.
- c) okolnosti.

2. Zkostnatělá osoba v plánování používá svou mysl, ale opomíjí...

- a) své vztahy.
- b) svou minulost.
- c) své srdce.

3. Cíle jsou nezbytnou podmínkou úspěchu, protože...

- a) úspěch nastane náhodou.
- b) pomáhají lidem vstupovat do budoucnosti.
- c) víme, že bohatí lidé mají cíle.

4. Který výrok je pravdivý?

- a) Bible zakazuje, abychom si dávali cíle.
- b) Šalamoun nedostal ke stavbě chrámu žádné plány.
- c) Boží záměry zvítězí nad lidskými plány.

5. Špatné motivy...

- a) vedou ke zdravým cílům.
- b) vedou ke špatným cílům.
- c) se Pánu líbí.

6. Jidášův hněv kvůli na Ježíše vylitému parfému byl...

- a) odůvodněný a spravedlivý.

- b) příkladem zbožného správcovství.
- c) motivován Jidášovou chamtivostí.

7. Jedním z principů ve stanovení cílů ctících Boha je...

- a) přijetí.
- b) sobectví.
- c) nenasytlost.

8. Když si dáváš cíle, začni v mysli...

- a) na začátku.
- b) uprostřed.
- c) na konci.

9. Nesprávné tvrzení o *chytrých* SMART cílech je, že...

- a) jsou dosažitelné.
- b) nemohou být změřeny.
- c) jsou konkrétní.

10. Stanovení cílů je...

- a) tvým pánem.
- b) pro lidi víry nepotřebné.
- c) tvým služebníkem.

ŘEŠENÍ

Poznámka: Pokud jsi odpověděl na otázky nesprávně, správné odpovědi najdeš v odpovídajícím Cíli lekce, na který odkazuje druhé číslo v závorce.

1. a (2.1)
2. c (2.2)
3. b (2.3)
4. c (2.4)
5. b (2.5)
6. c (2.6)
7. a (2.6)
8. c (2.7)
9. b (2.8)
10. c (2.9)

O AUTOROVÍ

Dr. W. Mark Elliott se narodil a byl vychován v hornaté jižní Indianě v USA. V roce 1982 začal sloužit na plný úvazek. Získal také dva magisterské tituly a doktorát v oblasti praktické teologie. Mark je pastorem New Life Community Church v Oshkosh ve Wisconsinu. Je přes 25 let ženatý a má čtyři děti. Mark má zálibu ve sportu, cestování, kázání, psaní a čtení.