

درس سوم | ۳ پرستش در دعا

در درس یک یاد گرفتیم که پرستش یعنی داشتن رابطه صمیمی با خداوند. و این هدف خدا از آفرینش ماست. او می‌خواست در یک رابطه دو طرفه انسان‌هایی را که قادر به محبت کردن او هستند، مورد رحم و محبت خود قرار دهد. چه بعد از ظهرهای زیبایی بود وقتی خدا در باغ عدن با آدم و حوا قدم می‌زد و سخن می‌گفت!

وقتی انسان گناه کرد، درهای صمیمیت با خدا را به روی خود بست، اما قلب بزرگ خدا همچنان مشتاق مخلوقات خود است. تثنیه ۳:۳۳ در مورد خدا می‌فرماید: «به راستی قوم خود را دوست می‌دارد، همه مقدسانش در دست اویند؛ نزد پاهایش نشسته، از کلام او بهره‌مند می‌شوند». خدا هنوز هم صدای دعاهای ما را می‌شنود و ما هنوز هم می‌توانیم از طریق دعا با او مشارکت داشته باشیم.

دعا کردن کار مشکلی نیست. آیا همه ما خواهان گفتگو با کسی که ما را دوست دارد و ما نیز او را دوست داریم، نیستیم؟ همچنان که در ارتباطات زمینی، هر چه بیشتر با یکدیگر صحبت می‌کنیم، ارتباط ما بهتر و قویتر می‌شود، در ارتباط با معبود نیز هر چه بیشتر دعا کنیم، بهتر و راحت‌تر خواهیم توانست محبت خود را به زبان آورده، دعا کنیم.

سرفصل‌ها

A. پرستش با کلمات شخصی

B. پرستش با کلمات روح

C. پرستش بدون کلام

اهداف این درس

۱. انواع مختلف دعا را شناسایی کنید
۲. نحوه کمک کردن پرستش در روح، به ایمانداران را شرح دهید
۳. دو هدف از پرستش در سکوت را نام ببرید

A. پرستش با کلمات شخصی

هدف اول: انواع مختلف دعا را شناسایی کنید

گاهی اوقات ممکن است در دعای خود بگوییم: «خدای عزیزم لطفاً در این مشکل مرا یاری کن». چنین درخواستی به دعای درخواستی یا عریضه‌ای معروف است. این نوع دعا برای خدا خشنودکننده است، چرا که از کمک کردن به ما لذت می‌برد. شما به عنوان ایمانداران یاد گرفته‌اید چگونه برای غذا و برکات بسیار دیگری که در زندگی از خداوند دریافت کرده‌اید از او تشکر کنید. این نوع از دعا به عنوان دعای شکرگذاری نام‌گذاری شده است.

احتمالاً شما تا به حال برای دیگر افراد یا ملت‌ها دعا کرده‌اید. این دسته از دعاها به دعاهای شفاعتی معروفند. خدا از فرزندان خود خواسته است که وقت‌هایی را به دعای شفاعتی اختصاص دهند. اما نوعی از دعا وجود دارد که وابسته به شرایط بیرونی ما نیست. این دعا

تنها به خدا و ذات او بستگی دارد. این دعا، دعای پرستشی است. زمانی که به پرستش خدا می‌ایستیم، چشمان خود را از خودمان، نیازهایمان و حتی پاسخ دعا‌هایی که از خدا گرفته‌ایم برداشته، تنها بر خدا، بر خصوصیات ابدی و تغییرناپذیر او؛ قدرت او، وفاداری او، محبت او و تمام خصوصاتی که جزئی از شخصیت اوست، متمرکز می‌شویم. در این نوع از دعا هدف ما چندان بر دریافت از خدا متمرکز نیست، بلکه هدف تسلیم و تقدیم خود به خداست.

بسیاری از مزامیر داوود دعا‌های پرستشی هستند. زمانی که داوود خدا را پرستش می‌کرد، او را برای آنکه هست و برای ذاتش می‌پرستید. «خداوند پادشاهی می‌کند، پس قوم‌ها بلرزند! خداوند در میان گروبیان بر تخت نشسته است، پس زمین به لرزه درآید! خداوند در صهیون بزرگ است، و بر تمامی قوم‌ها متعال. باشد که نام مهیب و عظیم تو را بستایند! او قدوس است» (مزمور ۹۹: ۱-۳).

خوب است که زمان‌های دعا کردن را با پرستش شروع کنیم. این همان کاری است که عیسی در تعلیم دعا به شاگردان خود یاد داد. عیسی قبل از ارائه درخواست‌هایش به حضور پدر، ابتدا او را در پرستش‌هایش جلال داد. او گفت: «پس شما این گونه دعا کنید: «ای پدر ما که در آسمانی، نام تو مقدس باد. پادشاهی تو بیاید. اراده تو، چنانکه در آسمان انجام می‌شود، بر زمین نیز به انجام رسد.» (متی ۹: ۱-۱۰). زمانی که خدا را پرستش می‌کنیم سه چیز اتفاق می‌افتد. ابتدا در جایگاه ویژه خود به عنوان فرزندان خدا قرار می‌گیریم. دوم، جایگاه دشمنان، شریر، را مشخص می‌کنیم. در واقع ما اعلام می‌کنیم که شریر هیچ اقتداری بر ما ندارد، چرا که ما متعلق به پادشاهی خدا هستیم. خدا به ما وعده داده که از ما حفاظت می‌کند. در نهایت، و از همه مهم‌تر، ما خدا را خشنود می‌سازیم. در امثال سلیمان ۱۵: ۸ می‌خوانیم: «خداوند از قربانی‌های شریران کراهت دارد، اما دعای صالحان

خشنودش می‌سازد.»

حال چند لحظه‌ای به خداوند فکر کنید. چنانچه افکار دیگری به ذهنتان خطور می‌کند از روح القدس بخواهید در این پرستش شما را یاری دهد. او آنچه از خداست را به شما نشان می‌دهد. هیچ‌گاه فراموش نکنید که خداوند خداست، او خالق ماست و ما به او تعلق داریم. ما قوم او هستیم؛ و محبت و وفاداری او ابدی است.

پرستش‌های کاربردی

۱. گزینه‌های درست را انتخاب کنید.

- (a) انواع بسیاری از دعا وجود دارد و همگی مفیدند.
- (b) پرستش تنها آیین مذهبی است که به‌عنوان بخشی خاص از جلسات کلیسایی اجرا می‌شود.
- (c) عیسی پرستش را به شاگردان خود یاد داد.
- (d) هدف اصلی پرستش دریافت پاسخ‌هایی است که خواهان شنیدن آنهایم.

۲. جمله زیر را با گزینه یا گزینه‌های مناسب کامل کنید:

اگر هنگام پرستش کلمات مناسب به ذهنتان نمی‌آید

- (a) مهم نیست؛ خدا از محدودیت‌های شما آگاه است.
- (b) از شبان خود بخواهید دعایی برای شما بنویسد و آن را حفظ کنید.
- (c) به مزامیر یا دیگر متون پرستشی موجود در کتاب مقدس مراجعه کرده آنها را با صدای بلند برای خداوند بخوانید.
- (d) از روح القدس بخواهید شما را در پرستش یاری کند.

۳. جمله زیر را با گزینه یا گزینه‌های مناسب کامل کنید:
پرستش از دیگر روش‌های دعا کردن متفاوت است، چرا که

- (a) به نیازها و مشکلات ما اشاره‌ای نمی‌کند.
(b) داعی برای دیگران است.
(c) به شرایط ما بستگی دارد.
(d) تنها خدا را به خاطر آنکه هست و ذات او جلال می‌دهد.

۴. دعا‌های زیر را بخوانید و در مقابل هر یک، نوع آن را بنویسید.

انواع دعاها	مضمون دعاها
(P) درخواستی	(a) "لطفاً سر درد مرا شفا بده."
(T) شکرگزاری	(b) "به افرادی که در کشورهای بی‌خدا زندگی می‌کنند، کمک کن."
(I) شفاعتی	(c) "برای دوستانم تو را شکر می‌کنم."
(W) پرستشی	(d) "تو را به خاطر رحمتت می‌پرستم."
	(e) "خانواده‌ام را قبل از اینکه دیر بشود نجات بده."
	(f) "هلولویه"
	(g) "تو را شکر می‌کنم که در سفر از ما محافظت می‌کنی."
	(h) "این غذا را برکت بده."

B. پرستش با کلمات روح

هدف دوم: نحوه کمک کردن پرستش در روح، به ایمانداران را شرح دهید

«.... اورشلیم را ترک مکنید، بلکه منتظر آن وعده پدر باشید که از من شنیده‌اید. زیرا یحیی با آب تعمید می‌داد، اما چند روزی بیش نخواهد گذشت که شما با روح‌القدس تعمید خواهید یافت» (اعمال رسولان ۱: ۴-۵).

ده روز بعد، شاگردان با روح‌القدس تعمید گرفتند. نشان تعمید روح‌القدس آنها، سخن گفتن به زبان‌هایی بود که هرگز یاد نگرفته بودند. افراد بسیاری دور آنها جمع شده بودند و آنچه اتفاق می‌افتاد را دیدند و شنیدند. واضح است که پرسش‌ها بسیاری پرسیدند و پطرس این چنین پاسخ داد:

«.... توبه کنید و هر یک از شما به نام عیسی مسیح برای آمرزش گناهان خود تعمید گیرید که عطای روح‌القدس را خواهید یافت. زیرا این وعده برای شما و فرزندان و همه کسانی است که دورند، یعنی هر که خداوند خدای ما او را فرا خواند» (اعمال رسولان ۲: ۳۸-۳۹).

پس افراد بیشتری از روح‌القدس پر شدند، حدود سه هزار نفر در آن روز! چرا که این وعده برای همه افرادی بود که خداوند آنها را می‌خواند. امروزه، هنوز هم ایمانداران از روح‌القدس پر می‌شوند و هیچ استثنایی در نظر خدا وجود ندارد.

آیا تا به حال از خود پرسیده‌اید چرا یک نفر باید تمایل به این چنین تجربه‌ای داشته باشد؟ چنانچه شما تجربه‌ی پری روح‌القدس را داشته‌اید، احتمالاً چندین پاسخ در ذهن خود دارید. در این درس به تعدادی از مزایای پرستش به زبان‌های غیر (پرستش با کلمات روح) اشاره خواهیم کرد.

دوستی که به سه زبان مسلط است از تجربه خود در سخن گفتن به زبان‌های غیر یا زبان روح‌القدس صحبت می‌کرد.

آنقدر از محبت به خدا پر شده بودم که با تمامی کلمات محبت‌آمیز اسپانیایی که می‌دانستم خدا را پرستش کردم. سپس کلماتی که در

انگلیسی بلد بودم را به کار بردم و بعد از آن، آلمانی. اما هنوز هم کافی نبود. ناگهان شروع به سخن گفتن به زبانی ناشناس کردم و خوب می دانستم که همچنان در حال ابراز علاقه به خدا هستم، با اینکه معنای هیچ یک از کلماتی را که به کار می بردم نمی دانستم. دانستن این نکته که بالاخره با کلماتی مناسب که به زبان آسمانی بود، به پرستش خدا می پردازم خارق العاده بود. تا به حال لذتی معادل لذت پرستش خدا به زبان های مختلف تجربه نکرده ام.

توصیف زیبایی و برکات پرستش خداوند در روح، در کلمات نمی گنجد. طی دورانی که این کتاب را می نوشتم خداوند این حقیقت را بر من آشکار کرد. در آن دوران من با آزمایشی سخت رو به رو شدم و وقتی سختی ها و فشار به حداکثر رسیده بود، من با دعا کردن به زبان ها قوت می گرفتم. بی خوابی های شبانه و اوقات فراغت روزانه من با کلمات روح پر می شد. اغلب کلمات روح به راحتی از زبان من جاری می شد، اما گاهی نیز پرستش، تصمیمی آگاهانه از جانب من بود و نه صرفاً به این دلیل که در آن لحظه حس و حال پرستش داشتم.

یک روز با گریه به حضور خداوند رفتم و پرسیدم: «چرا اکنون باید در این آزمایش قرار بگیرم؟ خداوند چرا من؟» بلافاصله صدای ملایم او را شنیدم که می گفت: «تو در مورد فواید پرستش می نویسی. می خواهم شخصاً بدانی و درک کنی که آنچه می نویسی حقیقت دارد».

اجازه دهید با استفاده از کلام خدا و تجربیات شخصی خودم به شما اطمینان دهم که پرستش خداوند با استفاده از کلمات روح، برکات عظیمی به همراه دارد. همچنان که به پرستش در روح ادامه دادم، تنش ها و ترحم به خود و دردی که در دلم احساس می کردم مرا رها کرده، لبخندی حقیقی جایگزین اینها شد. این کار روح القدس است که ما را به حضور خدای پدر می برد (افسسیان ۱۸:۲). روح القدس ما را در دعاها ی ثمربخش یاری می کند (رومیان ۲۶:۸). او ما را از ترس آزاد کرده به ما محبت، قوت و خویشتنداری می دهد (اول تیموتائوس ۷:۱). او امید

ما به شریک شدن در جلال خدا را به ما یادآوری می‌کند. «و این امید به سرافکندگی ما نمی‌انجامد، زیرا محبت خدا توسط روح القدس که به ما بخشیده شد، در دل‌های ما ریخته شده است» (رومیان ۵:۵).

پرستش در روح، ما را ورای مشکلات موقتی روزمره قرار می‌دهد. وقتی تمرکز ما بر خدای ابدی باشد که همه چیز تحت اراده اوست، بارهای ما برداشته شده، احساس راحتی می‌کنیم. چقدر زیباست که بتوانیم خدا را آنچنان که شایسته است، جلال دهیم. در پرستش به زبان‌ها، خدا را جلال داده، نیکویی او را ستایش می‌کنیم (اعمال رسولان ۱۰:۴۶).

اگر تا به حال تجربه بی‌نظیر تعمید روح القدس را نداشته‌اید، می‌توانید در همین لحظه از خداوند درخواست کنید به شما این تجربه را ببخشد. این وعده خداوند برای هر ایماندار است.

پرستش‌های کاربردی

۵. پرستش با کلمات روح یعنی

(a) استفاده از عطیه تعمید روح القدس.

(b) دعا کردن به زبانی ناشناخته.

(c) جلال دادن خدا آنطور که حقیقتاً شایسته است.

۶. از برکات بی‌شمار پرستش در روح که ایماندار دریافت می‌کند، سه مورد را نام ببرید.

.....

.....

.....

C. پرستش بدون کلام

هدف سوم: دو هدف از پرستش در سکوت را نام ببرید

چطور ممکن است که خداوند را پرستش کنیم اما هیچ سخنی بر زبان نیاوریم؟ این مسئله نه تنها ممکن، بلکه گاهی اوقات ضروری است که خداوند را در سکوت پرستش کنیم. هنگام پرستش در سکوت دو چیز اتفاق می‌افتد. اول اینکه در این حالت، درونی‌ترین افکار خود را به حضور خداوند می‌آوریم. مزمورنویس می‌گوید: «خداوند، تو مرا آزموده و شناخته‌ای. تو از نشستن و برخاستنم آگاهی و اندیشه‌هایم را از دور میدانی حتی پیش از آنکه سخنی بر زبانت آید، تو، ای خداوند، به تمامی از آن آگاهی» (مزمور ۱۳۹: ۱، ۲، ۴).

دومین مورد در پرستش در سکوت به اندازه‌ی مورد اول اهمیت دارد. در این پرستش، قادریم در انتظار خداوند بمانیم. در انتظار خداوند ماندن یعنی درحالی که خداوند سخن می‌گوید، هم از لحاظ بدنی و هم از لحاظ فکری بی‌حرکت و آرام باشیم. در این حالت روح‌القدس ممکن است افکاری به ذهن ما بیاورد که به ما کمک می‌کنند و یا آیاتی به خاطر ما بیاورد که ما را راهنمایی می‌کنند. در این جاست که مشارکت و ارتباط دوطرفه در پرستش معنای کامل خود را می‌یابد.

مشارکت هیچ‌گاه فعالیت‌ی یک طرفه نبوده است. اگر تنها یک شخص سخن بگوید دیگر نمی‌توان عنوان گفتگو را بر آن گذاشت. اگر دو نفر خواهان مشارکت با یکدیگر باشند، می‌بایست با یکدیگر گفت و شنود داشته باشند. خدا خواهان گفتگو با ماست. او در ارمیا ۳: ۳۳ می‌فرماید: «مرا بخوان که تو را اجابت خواهم کرد و تو را از چیزهای عظیم و مخفی که ندانسته‌ای، آگاه خواهم ساخت».

خداوند می‌خواهد به ما کمک کند تا شرایط خود و محیط اطراف خود را بهتر درک کنیم. وقتی در مشارکت با خداوند به اندازه کافی وقت بگذاریم، او نیز اسرار خود را با ما در میان گذاشته، در نتیجه ما نیز در کارهای شخصی و دعا کردن پیشرفت خواهیم کرد.

«وگفت: متبارک باد نام خدا تا ابدالآباد، زیرا حکمت و توانایی از آن اوست. او زمان‌ها و فصل‌ها را دگرگون می‌سازد؛ پادشاهان را برکنار می‌کند و پادشاهان را برقرار می‌نماید. او حکیمان را حکمت می‌بخشد و فهیمان را معرفت عطا می‌فرماید. او چیزهای عمیق و پنهان را آشکار می‌سازد؛ از آنچه در تاریکی نهفته، آگاه است و نور نزد وی مسکن دارد» (دانیال ۲: ۲۰-۲۲).

احتمالاً تا به حال تجربه ماندن در انتظار خداوند را در زمان‌های شخصی خود داشته‌اید و اکنون مشتاقید بیشتر این کار را یاد گرفته و به کار ببرید. جایی خلوت بدون مزاحمت پیدا کنید و از خداوند درخواست کنید تا ذهن شما را با افکار خودش پر کند. از او بخواهید افکارتان و یا هر آنچه شیرین‌تر تلاش می‌کند به ذهن شما تزریق کند را مسدود نماید. آنگاه در سکوت به پرستش او بپردازید. صبورانه انتظار خداوند را بکشید تا با شما سخن بگوید. سخنان خداوند همواره مطابق با کتاب مقدس خواهد بود، بنابراین همیشه با کتاب مقدس‌تان به این وقت‌های دعا کردن وارد شوید. مزمور ۹۱ ما را تشویق کرده می‌فرماید: «... چون مرا دوست می‌دارد، او را خواهم رهانید؛ و چون نام مرا می‌شناسد از او محافظت خواهم کرد. او مرا خواهد خواند و من او را اجابت خواهم کرد؛ در تنگی با وی خواهم بود؛ او را خواهم رهانید و عزّت خواهم بخشید» (آیات ۱۴ و ۱۵).

پرستش‌های کاربردی

۷. دو دلیل برای لزوم پرستش در سکوت نام ببرید.

.....

.....

.....

.....

۸. کدام گزینه زیر درست می باشد؟

- (a) خدا تنها کلماتی که به زبان می آوریم را می شنود.
- (b) پرستش در سکوت به ما کمک می کند به خدا گوش بسپاریم.
- (c) ما فقط در تنهایی ها می توانیم در سکوت پرستش کنیم.
- (d) خدا هرگز کلامی مخالف کلام نوشته خود (کتاب مقدس) نمی گوید.

۹. کدام گزینه زیر عبارت داده شده را کامل می کند؟

وقتی در انتظار خداوند هستیم، ممکن است

- (a) با پدر آسمانی خود راز و نیاز کنیم.
- (b) در انتظار جواب یا هدایت الهی باشیم.
- (c) فقط بی حرکت بمانیم تا ذهن ما آزادانه پرسه بزند.
- (d) در سکوت پرستش کنیم.

پاسخ پرستش‌های کاربردی

۵. (b) دعا کردن به زبانی ناشناخته
۱. گزینه‌های (a) و (c) درست می‌باشند.
۶. پاسخ شما. می‌تواند به موارد زیر اشاره کنید:

رابطه صمیمی با خدا، لذت بردن از حضور خدا؛ از محبت، شادی، آرامش و قدرت پر شدن و آگاهی از اینکه شما او را ستایش می‌کنید، زیرا او شایسته ستایش است.
۲. (c) به مزامیر یا دیگر متون پرستشی موجود در کتاب مقدس مراجعه کرده آنها را با صدای بلند برای خداوند بخوانید.
- (d) از روح القدس بخواهید شما را در پرستش یاری کند.
۷. درونی‌ترین افکارمان را به حضور خدا ببریم و در انتظار او بمانیم تا با ما سخن بگوید.
۳. (a) به نیازها و مشکلات ما اشاره‌ای نمی‌کند.
- (d) تنها خدا را به خاطر آنکه هست و ذات او جلال می‌دهد.
۸. گزینه‌های (b) و (d) درست می‌باشند.
۴. (a) درخواستی
- (b) شفاعتی
- (c) شکرگزاری
- (d) پرستشی
- (e) شفاعتی
- (f) پرستشی
- (g) شکرگزاری
- (h) درخواستی
۹. (a) با پدر آسمانی خود راز و نیاز کنیم.
- (b) در انتظار جواب یا هدایت الهی باشیم.
- (d) در سکوت پرستش کنیم.