

۳ | آنچه خدا از شما و اعمال شما انتظار دارد

درس سوم

آیا می‌توانید دوچرخه‌سواری کنید؟ اگر این‌طور است، می‌دانید که به‌عنوان یک تازه‌کار باید به یاد داشته باشید که کارهای بسیاری را به‌طور هم‌زمان انجام دهید. باید رکاب بزنید و همان‌طور که فرمان دوچرخه را نگه داشته‌اید، تعادل خود را حفظ کرده، قوانین جاده را هم مدنظر داشته باشید. این‌ها نکاتی است که یک دوچرخه‌سوار مجرب بدون فکر کردن به‌طور خودکار انجام می‌دهد ولی برای یک مبتدی این‌طور نیست.

پس شما چطور دوچرخه‌سواری یاد گرفتید؟ به احتمال زیاد یک دوچرخه‌سوار حرفه‌ای را در کنارتان داشتید که به شما کمک کرده است. احتمال زیاد او برایتان توضیح داده که چه باید بکنید و چطور قوانین جاده را رعایت کنید، شاید هم سوار دوچرخه شده تا به شما نشان دهد که چه بکنید. آیا زمانی که خودتان شخصاً دوچرخه‌سواری را امتحان کردید، زمین خوردید؟ از آنجا که مربی این موضوع را می‌دانست، با نگه داشتن دوچرخه کمکتان کرد تا بتوانید تعادل خود را حفظ کنید.

خدا مشتاق است که همه شبیه او شویم، اما به‌عنوان یک مسیحی، نمی‌توانیم بر طبق میل خود، زندگی کنیم. این درس به شما نشان خواهد داد خدا به‌عنوان شخصی مجرب، چطور می‌تواند به شما کمک کند که بیشتر و بیشتر شبیه او شوید.

سرفصل‌ها

- A. وجدانی که به شما کمک می‌کند
- B. کتاب مقدس، شما را راهنمایی می‌کند
- C. نجات‌دهنده‌ای که به شما نشان می‌دهد
- D. روح القدس، شما را هدایت می‌کند

اهداف این درس

۱. توضیح دهید چگونه وجدانتان کمک می‌کند به یک ایماندار مسیحی بهتر، تبدیل شوید
۲. توصیف کنید چگونه کتاب مقدس می‌تواند شما را در داشتن یک زندگی مسیحی، راهنمایی کند
۳. توضیح دهید چگونه عیسی علاوه بر خداوند و نجات‌دهنده بودن، الگوی شما نیز هست
۴. کار روح القدس در هدایت شما برای داشتن یک زندگی مسیح‌گونه، را توضیح دهید

A. وجدانی که به شما کمک می‌کند

هدف اول: توضیح دهید چگونه وجدانتان کمک می‌کند به یک ایماندار مسیحی بهتر، تبدیل شوید

همه انسانها وجدان دارند. وجدان یک آگاهی درونی نسبت به آنچه خوب یا بد است، تعریف می‌شود. حتی قبل از اینکه به عیسی مسیح ایمان بیاورید وجدان‌تان در بعضی موارد، درست و نادرست را به شما گوشزد می‌کرد. یک احساس درونی داشتید و می‌دانستید که باید عمل مشخصی را انجام دهید یا انجام ندهید. اگر به وجدان خود توجه

می‌کردید، خیلی از اعمال گناه‌آلود را مرتکب نمی‌شدید و یا کارهای درست زیادی را به انجام می‌رساندید. پولس رسول در صحبتی که در رابطه با غیریهودیان داشت این موضوع را بیان می‌کند، اینکه آن‌ها شریعت خدا را نمی‌دانستند اما به‌خاطر آن حس درونی، اعمال نیک را به جا می‌آوردند، او چنین می‌گوید:

«زیرا نشان می‌دهند که عملِ شریعت بر دلشان نگاشته شده است، چنانکه وجدانشان گواهی می‌دهد و افکارشان در برابر هم، یا آنان را متهم می‌کند یا تبرئه می‌نماید» (رومیان ۲: ۱۵).

وجدان عطیه‌ای از طرف خدا برای یاری رساندن به ماست. می‌توان چنین گفت که وجدان یک حس تعادل روحانی است. اما مانند بسیاری از حس‌های ذاتی دیگر ما محدود و ناکامل است. بهترین بندبازان و سوارکاران نیز به زمین می‌خورند زیرا تعادل خود را از دست می‌دهند. به همین منوال، بهترین انسانها نیز گاه در گناه می‌افتند، چرا که وجدانشان از پس بازداری آن‌ها بر نمی‌آید. حتی بسیاری از افراد در برابر شنیدن صدای وجدانشان مقاومت می‌کنند و همین امر وجدانشان را بی‌حس و ناکارآمد می‌کند. کتاب مقدس از افرادی صحبت می‌کند که وجدانشان همچون فلزی داغ، سرخ شده است (اول تیموتائوس ۴: ۲).

اما وجدان مسیحیان واقعی این‌گونه نیست؛ زیرا داشتن تولد تازه به معنای برخورداری از فکر و وجدانی تازه است. نویسنده رساله عبرانیان با نشان دادن این حقیقت که مرگ مسیح، وجدان‌های ما را پاک می‌سازد، ما را تشویق می‌کند. «... خون مسیح که به واسطه آن روح جاودانی، خویشتن را بی‌عیب به خدا تقدیم کرد، وجدان ما را از اعمال منتهی به مرگ پاک خواهد ساخت تا بتوانیم خدای زنده را خدمت کنیم!» (عبرانیان ۹: ۱۴).

از آنجا که مسیح قلب‌های ما را پاک کرده، و ما را می‌بخشد، وجدانمان دیگر ما را به‌خاطر گناهان گذشته ملامت نمی‌کند و برعکس

ابزاری می‌شود در دست روح القدس تا به ما اطمینان دهد که درست عمل می‌کنیم. بنابراین نویسنده عبرانیان این طور بیان می‌کند: «برای ما دعا کنید، زیرا مطمئنیم که وجدانمان پاک است و می‌خواهیم از هر جهت با سربلندی زندگی کنیم» (عبرانیان ۱۳: ۱۸).

یک وجدان ساکت به معنای یک وجدان پاک می‌باشد (اول پطرس ۳: ۱۶).

نصیحت پولس رسول به تیموتائوس هم تشویق و هم یک هشدار جدی است. «... در نبرد نیکو پیکار کنی، و به ایمان و وجدانی پاک متمسک باشی، چرا که کشتی ایمان بعضی با زیر پا نهادن آن‌ها درهم شکسته است» (اول تیموتائوس ۱: ۱۸-۱۹).

پرسش‌های کاربردی

۱. جملات درست درباره وجدان را مشخص کنید:

(a) تنها غیرایمانداران وجدان دارند.

(b) مسیح وجدان ایمانداران مسیحی را تازه می‌سازد.

(c) وجدان هرگز اشتباه نمی‌کند.

(d) یک ایماندار مسیحی باید وجدان خود را پاک نگاه دارد.

۲. در دفتر یادداشت خود آیات زیر را نوشته، حفظ کنید و به عنوان راهنما از آن بهره جویید. «از این رو، سخت می‌کوشم تا نسبت به خدا و مردم با وجدانی پاک زندگی کنم» (اعمال رسولان ۲۴: ۱۶).

B. کتاب مقدس، شما را راهنمایی می‌کند

هدف دوم: توصیف کنید چگونه کتاب مقدس می‌تواند شما را در داشتن یک زندگی مسیحی، راهنمایی کند.

در درس گذشته آموختیم کتاب مقدس وسیله‌ای است که خدا توسط آن خود را آشکار کرده است. به یاد دارید که عهدعتیق حاوی شواهدی است که نشان‌دهنده رفتار خدا با افراد و قوم اسرائیل است. خدا تصمیم گرفت تا شخصیت و روش خود را به آن صورت، آشکار سازد. عهدجدید حاوی مطالبی است که نشان می‌دهد خدا چگونه به گونه‌ای کامل‌تر، در عیسی مسیح، خود را آشکار نمود. اناجیل داستان زندگی عیسی و تعلیمات او را نقل می‌کند. در اعمال این حکایت ادامه پیدا می‌کند و رسالات، آن تعلیمات را باز کرده، توضیح می‌دهد و کتاب مکاشفه پیروزی خدا را در آینده نشان می‌دهد.

وقتی که کتاب مقدس دارای این همه اطلاعات مهم برای بیان کردن است، راحت‌تر می‌توانیم به اهمیت نسخه کامل آن پی ببریم. اما بسیاری از مردم، حتی ایمانداران مسیحی درک نکرده‌اند که چرا خدا کلام خود را در دسترس ما گذاشته است. پولس رسول چنین می‌گوید: «تمامی کُتبِ مقدس الهام خداست و برای تعلیم و تأدیب و اصلاح و تربیت در پارسایی سودمند است» (دوم تیموتائوس ۳: ۱۶).

خدا کلام خودش را به ما بخشید تا حقیقت، نکاتی در رابطه با خدای حقیقی و زندگی تازه ما در مسیح را تعلیم دهد. بدین وسیله، نسبت به انتظارات او بی‌اطلاع نخواهیم ماند. تعلیمات کتاب مقدس راهنمای ما خواهد بود، اگر اجازه ندهیم که این کلام نگرش و اعمال ما را تغییر دهد تا به شباهت خدا درآییم، آنگاه تمامی این اطلاعات بی‌فایده خواهد بود.

داوود پادشاه احترام فوق‌العاده‌ای برای کلام خدا قائل بود. او اینگونه می‌نویسد: «کلام تو برای پاهای من چراغ، و برای راه من نور است. سوگند خورده و آن را استوار ساختم که قوانین عادلانه تو را نگاه دارم» (مزبور ۱۱۹: ۱۰۵-۱۰۶). کتاب مقدس یک مرجع کامل برای ایماندار مسیحی است که شامل رهنمون‌ها، قوانین، و الگوهای رفتاری است که به ما کمک می‌کند از لحاظ اخلاقی بهتر رفتار کنیم.

در انتها، کتاب مقدس نمونه‌هایی از افراد مختلف را پیش رویمان می‌گذارد، که مطیع اراده خدا بودند یا افرادی که از احکام خدا سرپیچی کردند. هیچ شکی در رابطه با نمونه‌های کتاب مقدسی که خدا می‌خواهد از آن‌ها الگوبرداری کنیم، وجود ندارد. نمونه‌های خوب ما را برمی‌انگیزند تا خدا را خشنود سازیم، و مثال‌های بد به ما نسبت به احساسات و اعمالی که خدا را می‌رنجاند، هشدار می‌دهند.

کلام خدا بسیار کاربردی و حقیقی است. اگر قرار است به روش خدا زندگی کنیم پس باید کلام او را بشناسیم و عمل کنیم. شناخت کلام خدا، ما را بر آن می‌دارد تا مطیع او شویم و برنامه‌ای منظم برای مطالعه داشته باشیم. مزمورنویس چنین می‌گوید:

«از پیروی قوانین تو شادمان می‌گردم، چنانکه از به دست آوردن ثروتی عظیم! در احکام تو تأمل می‌کنم و راه‌هایت را در نظر خود می‌دارم. از فرايض تو لذت می‌برم؛ کلامت را از یاد نخواهم برد» (مزمور ۱۱۹: ۱۴-۱۶).

پرسش‌های کاربردی

۳. عبارات درست را مشخص کنید.

- (a) کتاب مقدس الهام خدا، برای خیریت شماست.
- (b) کتاب مقدس برای تعلیم حقیقت، مفید است.
- (c) کتاب مقدس برای تجهیز ایماندار مسیحی در زندگی، داده شده است.
- (d) کتاب مقدس تنها شامل، فهرستی از چیزهایی است که نباید انجام داد.
- (e) کتاب مقدس سرشار از آموزه‌ها و الگوهای، برای زندگی است.

۴. یکی از متن‌های کتاب مقدسی داده شده در این قسمت از درس را

مطالعه و حفظ کنید. به شکلی که از طریق آن بتوانید توضیح دهید چرا کتاب مقدس برای شما چنین اهمیتی دارد.

C. نجات دهنده‌ای که به شما نشان می‌دهد

هدف سوم: توضیح دهید چگونه عیسی علاوه بر خداوند و نجات‌دهنده بودن، الگوی شما نیز هست

مهم‌ترین و با ارزش‌ترین نمونه‌ای که کتاب مقدس معرفی می‌کند، خداوندان عیسی مسیح است. ممکن است به دیگران بگویید که عیسی نجات‌دهنده شماست و ممکن است شما دائماً به او به عنوان خداوندتان تفکر کنید. تمام این موارد بسیار خوب و درست هستند. اگر نجات نداشتید چگونه می‌توانستید زندگی تازه را تجربه کنید؟ چطور می‌توانید به زندگی ادامه دهید اگر او کنترل زندگی‌تان را در دست نداشته باشد؟ تنها عیسی است که می‌تواند نجات دهد و حفاظت کند، البته زمانی که او را به قلب خود دعوت می‌کنیم. عیسی، مسیح است و ما مسیحی، یا پیرو مسیح، یکی از شاگردان او، هستیم. یک شاگرد می‌آموزد که چطور مانند استاد خود فکر کرده، عمل کند.

آیا تا به حال بازی "دنبال کردن رهبر" را انجام داده‌اید؟ در این بازی یک نفر مجموعه‌ای از حرکت‌ها را از جمله پریدن، راه رفتن، خم شدن، انجام می‌دهد و بقیه باید تمام تلاش خود را بکنند تا آن حرکات را تقلید کنند و اگر شخصی نتوانست آن حرکت را تکرار کند و یا عقب بماند، بازی را می‌بازد. اساس این بازی بر روی تقلید است.

ایده تقلید در سراسر کتاب مقدس وجود دارد. پولس رسول می‌نویسد: «پس، از من سرمشق بگیرید، چنانکه من از مسیح سرمشق می‌گیرم» (اول قرنتیان ۱۱:۱). او همچنین می‌نویسد:

«همان طرز فکر را داشته باشید که مسیح عیسی داشت: ... و تا به

مرگ، حتی مرگ بر صلیب مطیع گردید.» (فیلیپیان ۲: ۵، ۸)
 عیسی شخصیت خود را با اطاعت نشان داد. پطرس در موعظه
 عیسی این موضوع را بدین گونه خلاصه می‌کند: "... همه جا می‌گشت
 و کارهای نیکو می‌کرد و ... شفا می‌داد، از آن رو که خدا با او بود"
 (اعمال رسولان ۱۰: ۳۸). پطرس شخصیت عیسی را به خوبی شناخته
 بود، چرا که با او زندگی کرده بود.

همچنین، به یاد داشته باشید که چگونه بزرگان و مشایخ یهود، از
 دیدن جسارت پطرس و یوحنا، متحیر شدند، خصوصاً که می‌دانستند
 این شاگردان، اشخاص بی‌سواد و معمولی بودند. شورای سنهدرین
 بعدها متوجه شد که پطرس و یوحنا از همراهان عیسی بوده‌اند.
 (اعمال رسولان ۴: ۱۳).

همین مسئله اهمیت مطالعه نمونه‌های کتاب مقدسی را نشان
 می‌دهد. تنها دانستن داستان‌های مرتبط به عیسی در اناجیل کافی
 نیست، بلکه لازم است از نمونه‌های خداشناسانه عیسی و سایر افراد
 موجود در کلام خدا الگوبرداری کنیم. البته این کار، آسان نخواهد بود. اما
 پطرس در این زمینه می‌نویسد: «چه، برای همین فرا خوانده شده‌اید،
 زیرا مسیح برای شما رنج کشید و سرمشقی گذاشت تا بر آثار قدم‌های
 وی پا نهد.» (اول پطرس ۲: ۲۱).

قطعاً خدا می‌خواهد هر روزه، بیشتر، به او شبیه شویم، اما هنوز
 به استاندارد او نرسیده‌ایم (فیلیپیان ۳: ۱۲). در اینجا وعده‌ای عالی وجود
 دارد:

«ای عزیزان، اینک فرزندان خداییم، ولی آنچه خواهیم بود هنوز
 آشکار نشده است. اما می‌دانیم آنگاه که او ظهور کند، مانند او خواهیم
 بود، چون او را چنانکه هست خواهیم دید. هر که چنین امیدی بر وی
 دارد، خود را پاک می‌سازد، چنانکه او پاک است» (اول یوحنا ۳: ۲-۳).

پرسش‌های کاربردی

۵. عباراتی که نشان می‌دهد چگونه می‌توانیم از عیسی در زندگی‌مان تقلید کنیم را مشخص کنید:

- (a) باید خدا را با تمامی دل محبت کنیم.
- (b) باید خبر خوش انجیل را به گوش نیازمندان برسانیم.
- (c) باید به آنانی که در سختی هستند یاری رسانیم.
- (d) باید اجازه دهیم که روح خدا در ما کار کند.
- (e) همه باید نجار شویم.

۶. بار دیگر اول قرن‌تین ۱:۱۱ را بخوانید و از روح‌القدس بخواهید به شما نشان دهد در کدام قسمت‌ها از مسیح پیروی نمی‌کنید. از خدا بخواهید شما را بخشیده، کمکتان کند که تغییر کنید. فهرستی از این موارد را در دفتر خود نوشته، هر روز دعا کنید، که بیشتر شبیه عیسی شوید. زمانی که روح‌القدس به شما کمک کرد یکی از موارد موجود در لیست را در خود تغییر دهید روی آن خط کشیده و درسی را که فرا گرفته‌اید، بنویسید.

D. روح‌القدس، شما را هدایت می‌کند

هدف چهارم: کار روح‌القدس در هدایت شما برای داشتن یک زندگی مسیح‌گونه، را توضیح دهید

بسیاری از فرزندان خدا در شبیه مسیح شدن، پیشرفتی نداشته‌اند زیرا برگناهان و عادت‌های بد خود غلبه نکرده‌اند. خالصانه اعتراف می‌کنند اما همچنان لغزش خورده، سقوط می‌کنند. حال آنکه معلم کاردان ما، روح‌القدس، آماده است تا ما را یاری دهد. باید هر روز از او درخواست کمک کنیم و با اعتماد به اینکه بیشتر به عیسی شبیه

خواهیم شد، به جلو برویم.

شاگردان عیسی برای مدت سه سال پیروان او بودند. عیسی تعلیمات بسیاری به آن‌ها داد و خودش را به عنوان الگو بر آن‌ها آشکار ساخت، اما عیسی می‌دانست که اگر از نزدشان برود، آن‌ها به کمک نیاز خواهند داشت.

پس وعده داد: «اما چون آن مدافع که از نزد پدر برای شما می‌فرستم بیاید، یعنی روح راستی که از پدر صادر می‌شود، او خود درباره من شهادت خواهد داد» (یوحنا ۱۵: ۲۶). پیش از این، عیسی گفته بود: «اما آن مدافع، یعنی روح القدس، که پدر او را به نام من خواهد می‌فرستد، همه چیز را به شما خواهد آموخت و هر آنچه من به شما گفتم، به یادتان خواهد آورد» (یوحنا ۱۴: ۲۶).

روح القدس ما را تعلیم خواهد داد و تمام آنچه که آموخته‌ایم را به یاد ما خواهد آورد. او کلام خدا را زمانی که به آن نیاز داریم به یادمان خواهد آورد (مرقس ۱۳: ۱۱). کار او این است که ما را به تمامی حقیقت راهبری کند (یوحنا ۱۶: ۱۳) و این شامل نحوه زندگی کردن ما نیز می‌شود. وقتی به روح القدس اجازه می‌دهیم به ما کمک کند، می‌توانیم بر امیالی که نشأت گرفته از طبیعت بشری ماست غلبه کنیم. تنها در صورتی که از هدایت روح القدس پیروی کنیم، ذات خدا در ما نمایان خواهد شد. پولس رسول در این مورد چنین می‌نویسد:

«اما ثمره روح، محبت، شادی، آرامش، صبر، مهربانی، نیکویی، وفاداری، فروتنی و خویش‌تناری است. هیچ شریعتی مخالف این‌ها نیست. ... اگر به روح زیست می‌کنیم، به روح نیز رفتار کنیم» (غلاطیان ۵: ۲۲-۲۳، ۲۵).

باید اجازه دهیم که روح القدس کنترل زندگی ما را در دستش بگیرد. آیا این به معنای آن است که نباید تلاشی بکنیم؟ البته که نه! بلکه منظور این است که نباید از قوانین و راه خدا اجتناب ورزیم. باید به

نگرش‌ها و اعمال خود فکر کنیم، از روح القدس بخواهیم آن‌ها را تغییر داده، به شباهت مسیح درآورد و ما را به جمیع راستی هدایت کند.

آیا این کار، دشوار به نظر می‌رسد؟ برای لحظه‌ای به کاری که خدا تا به حال، در شما انجام داده، تعمق کنید. این روح القدس بود که به شما کمک کرد، به مسیح ایمان آورید. روح القدس به شما حیات بخشید و با قدرت او، فرزند خدا شدید. متوجه شدید خدا واقعی است و او گناهانتان را بخشیده است. وجدان شما احیا شد. هدفی برای زندگی به شما اهدا شد و خدای پدر هر روزه به دعا‌های شما پاسخ می‌دهد. تمام این رویدادها بدین دلیل رخ می‌دهد که روح القدس در شما کار می‌کند، همان‌طور که در تمام برادران و خواهران مسیحی‌تان عمل می‌کند.

نباید از شکست بترسیم. آنچه کلام خدا می‌گوید را می‌توانیم در زندگی‌مان نیز تجربه کنیم.

«چرا آنان که از روح خدا هدایت می‌شوند، پسران خدایند. چرا که شما روح بندگی را نیافته‌اید تا باز ترسان باشید، بلکه روح پسرخواندگی را یافته‌اید که به واسطه آن ندا درمی‌دهیم: «آبا، پدر» و روخ خود با روح ما شهادت می‌دهد که ما فرزندان خداییم» (رومیان ۸: ۱۴-۱۶).

پرسش‌های کاربردی

۷. آیات مربوط به عبارات زیر را مشخص کنید:

- (a) روح القدس ما را هدایت می‌کند.
- (b) روح القدس به ما حیات بخشیده است.
- (c) روح القدس حقیقت خدا را بر ما آشکار می‌سازد.
- (d) روح القدس به ما کمک می‌کند که کلام مسیح را به یاد آوریم.
- (e) روح القدس شخصیت مسیح‌گونه‌ای در ما می‌آفریند.

۸. پولس رسول این گونه دعا کرد و ما همین دعا را برای شما می‌کنیم. اسم خود را در جای خالی نوشته و دعا کنید.

من «از خدای خداوند ما عیسی مسیح، آن پدر پرجلال، می‌خواهم که روح حکمت و مکاشفه را در شناخت خود به شما عطا فرماید، تا چشمان دلتان روشن شده، امیدی را که خدا شما را بدان فرا خوانده است، بشناسید و به میراث غنی و پرجلال او در مقدسین پی‌برید و از قدرت بی‌نهایت عظیم او نسبت به ما که ایمان داریم، آگاه شوید. این قدرت، برخاسته از عمل نیروی مقتدر خداست» (افسیان ۱: ۱۷-۱۹).

پاسخ پرسش‌های کاربردی

۱. عبارات (b)، (c) و (e) درست هستند.
۵. (a) باید خدا را با تمامی دل محبت کنیم.
- (b) باید خبر خوش انجیل را به گوش نیازمندان برسانیم.
- (c) باید به آنانی که در سختی هستند یاری رسانیم.
- (d) باید اجازه دهیم که روح خدا در ما کار کند.
۲. پاسخ شما
۶. پاسخ شما
۳. عبارات (a)، (b)، (c) و (e) درست هستند.
۷. (a) رومیان ۸:۱۴
- (b) غلاطیان ۵:۲۵
- (c) یوحنا ۱۵:۲۶
- (d) یوحنا ۱۴:۲۶
- (e) غلاطیان ۵:۲۲-۲۳
۴. پاسخ شما
۸. اسم خود را در جای خالی قرار دهید.