

۴ | درس چهارم خدا قوانینی برای زندگی، به شما عطا می‌کند

برای گرفتن گواهینامه رانندگی ابتدا باید آزمون رانندگی که در رابطه با علایم و قوانین رانندگی است را با موفقیت پشت سر بگذارید. اگر از قوانین راهنمایی و رانندگی پیروی کنیم، کمتر تصادف خواهیم کرد و دیگر با مأموران پلیس هم که همواره می‌خواهند قوانین کشور رعایت شود، به مشکل برخورد نخواهیم خورد. احتمالاً بعضی مواقع دوست داریم که سریع‌تر از حد مجاز رانندگی کنیم، اما قوانین سرعت، مانع از آن می‌شود که ما دست به انجام کاری خطرناک بزنیم.

در خانواده نیز قوانینی داریم. برای مثال بچه‌ها به قانون نیاز دارند و اگر بدانند از آن‌ها چه انتظاری داریم، احساس امنیت بیشتری خواهند داشت و اگر ناطاعتی کنند می‌دانند که باید منتظر تنبیه باشند. در صورتی که انضباط با محبت همراه باشد، مفید واقع خواهد شد.

خدا، خالق تمامی انسانها، نیز قوانین و مقرراتی دارد و مشتاق است که تمامی فرزندان او از احکام و قوانین اطاعت کنند. به همین علت قوانین خود را از طریق موسی و از طریق پسرش عیسی مسیح، بر ما آشکار کرد.

سرفصل‌ها

- A. قوانین بشری
- B. فرمان‌های خدا به موسی
- C. تعالیم عیسی
- D. راهنمایی‌های رسولان

اهداف این درس

۱. وظایف یک ایماندار مسیحی را در برابر مقررات کشورش شرح دهید
۲. اهمیت فرمان‌های خدا را بیان کنید
۳. توضیح دهید چرا قانون یا شریعت مسیح، به شریعت محبت نامگذاری شده است
۴. همان‌طور که در تعالیم رسولان نیز ذکر شده است، فهرستی از روش‌هایی که می‌توان بدان وسیله، شریعت محبت مسیح را در زندگی روزانه بکار برد، تهیه کنید

A. قوانین بشری

هدف اول: وظایف یک ایماندار مسیحی را در برابر مقررات کشورش شرح دهید

قوانین خدا برای ایجاد نظم در جامعه است. خدا می‌خواهد انسانها و خانواده‌ها در آرامش و هماهنگی، در کنار یکدیگر زندگی کنند. او این اجازه را داد که بشر سیستم سیاسی خود را توسعه دهد. امکان دارد که ما در یک قبیله با یک کدخدا، و یا یک رژیم سلطنتی با یک پادشاه، و یا در یک حکومت جمهوری با حضور یک رئیس‌جمهور، زندگی کنیم.

رهبرانی هستند که قوانین و مقرراتی وضع می‌کنند تا جامعه را اداره کنند. از دید خدا همه این رهبرها و یا قوانین مناسب نیستند، اما او از ما می‌خواهد به آن‌ها احترام بگذاریم.

پولس رسول در رومیان ۱۳:۱-۳، چنین می‌گوید:

«هرکس باید تسلیم قدرت‌های حاکم باشد، زیرا هیچ قدرتی جز از سوی خدا نیست. قدرت‌هایی که وجود دارند، از جانب خدا مقرر شده‌اند. پس آن که بر علیه قدرتی عصیان کند در حقیقت علیه آنچه خدا مقرر کرده، عصیان ورزیده است؛ و آنان که چنین می‌کنند مجازات را برای خود می‌خرند. زیرا راست‌کرداران از حکمرانان هراسی ندارند، اما خلافاً از آن می‌ترسند. آیا می‌خواهی از صاحب قدرت هراسی نداشته باشی؟ آنچه را که درست است انجام بده که تو را تحسین خواهد کرد.»

زمامداران وظیفه دارند شرارت را کنترل نموده، افرادی که قوانین را زیر پا می‌گذارند، تنبیه کنند. پولس می‌گوید: از آنجا که قوانین، بدی را مجازات می‌کند؛ در واقع به عنوان خادمین خدا عمل می‌کنند. ما باید از آن‌ها اطاعت کنیم؛ نه از روی ترس، بلکه "به سبب وجدان" (رومیان ۵:۱۳).

پولس سپس از پرداخت مالیات به عنوان امری مربوط به وجدان، صحبت می‌کند:

«به همین سبب نیز مالیات می‌پردازید، زیرا صاحبان قدرت که تمام وقت خود را وقف کار حکومت می‌کنند، خدمتگزاران خداوند. دین خود را به همگان ادا کنید: اگر مالیات است، مالیات بدهید؛ اگر خراج است، خراج بپردازید؛ اگر احترام است، احترام بگذارید؛ و اگر اکرام است، تکریم کنید» (رومیان ۱۳:۶-۷).

ایمانداران مسیحی قبل از هر چیز، مدیون پادشاهی خدا هستند. اما به عنوان شهروندان آزاد پادشاهی خدا، باید نمونه‌ای درست از اطاعت در برابر صاحبان قدرت، برای غیرایمانداران باشیم و این کار را با پرداخت

مالیات می‌توانیم نشان دهیم. پطرس در این امر ما را تشویق کرده، می‌گوید: «به خاطر خداوند، تسلیم هر منصبی باشید که در میان انسانها مقررگشته است، خواه پادشاه که مافوق همه است» (اول پطرس ۲: ۱۳). عیسی الگوی بسیار خوبی برای اطاعت از مسئولان امور است. با وجود اینکه او شاه شاهان است، مالیات خود را می‌پردازد، مبدا خاطر کسی را آزوده سازد. (نگاهی به متی ۲۲: ۱۷-۲۴ بیندازید). وقتی دشمنان عیسی سعی داشتند با یک سؤال او را به دام اندازند، چنین گفت: «مال قیصر را به قیصر و مال خدا را به خدا بدهید» (متی ۲۲: ۲۱).

پرسش‌های کاربردی

۱. در عبارات زیر مشخص کنید کدام جمله نحوه درست برخورد یک ایماندار مسیحی با زمامداران امور است:
 - (a) یک ایماندار مسیحی نباید مالیات بدهد چرا که او فرزند خداست.
 - (b) باید راغب به اطاعت از مقررات کشورش باشد.
 - (c) پرداخت مالیات را به خاطر در نظر گرفتن وجدان انجام دهد.
 - (d) به اقتدارهای انسانی احترام بگذارد.
 - (e) قوانین خدا را بالاتر از قوانین انسانی بداند.

B. فرمان‌های خدا به موسی

هدف دوم: اهمیت فرمان‌های خدا را بیان کنید

قوانین بشری ممکن است خوب یا بد باشد و کاربردش مخصوص همان جامعه‌ای است که این مقررات در آن وضع شده است، اما قوانین خدا تماماً نیکوست و برای همه انسانها در دنیا قابل استفاده است. مزمورنویس می‌گوید: «خداوند، تو عادل و قوانین تو راست است! شهاداتی که تو امر فرموده‌ای عدل است و امانت تا به نهایت»

(مزمور ۱۱۹: ۱۳۷-۱۳۸).

خدا احکامش را از طریق خادمش موسی، به قوم خود عطا کرد. پس خدا قوانین بی نقص خود را در کوه سینا توسط موسی، به قوم عبرانی برگزیده خود داد. کتاب خروج باب‌های ۱-۳۱ را مطالعه کنید. برخی از مهم‌ترین احکام خدا در ده فرمان قید شده است.

در تثنیه باب ۵، موسی این فرمان‌ها را به آن‌ها اعلام کرد تا بیاموزند و اطاعت کنند (آیه ۱). موسی از این قوم عبرانی انتظار داشت درک کنند که این فرمان‌ها مبنای عهد خدا با آن‌ها بود. در صورتی که از این فرمان‌ها سرپیچی نکنند، خدا همچنان به آن‌ها برکت می‌داد (آیات ۳۲-۳۳).

اگرچه که ما بواسطه مرگ عیسی، قوم خدا در عهدجدید محسوب می‌شویم هنوز هم باید ده فرمان را نگاه داریم. این فرمان‌ها برای همگان است، بدون این مقررات ما قادر نخواهیم بود جامعه‌ای خوب، سالم و موفق داشته باشیم.

بیایید نگاهی مختصر به این فرمان‌ها بیندازیم:

۱. تو را خدایان غیر جز من نباشد.
۲. هیچ تمثال تراشیده‌ای برای خود مساز.
۳. نام یهوه خدایت را به ناشایستگی مبر.
۴. روز شبات را مقدس شمار.
۵. پدر و مادر خود را گرامی دار.
۶. قتل مکن.
۷. زنا مکن.
۸. دزدی مکن.
۹. بر همنوع خود شهادت دروغ مده.
۱۰. به خانه همسایه‌ات طمع موز.

خدا این قوانین را بخشید تا در سعادت و آرامش زیست کنیم. او این قوانین را داد زیرا پدری مهربان و پر از محبت است. «پس در دل خود بدانید همان گونه که مردی فرزندش را تأدیب می کند، یهوه خدایتان نیز شما را تأدیب می نماید. پس با نگاه داشتن فرمان های یهوه خدای خود، در راه های او گام بردارید و از او بترسید» (تثنیه ۸: ۵-۶).

قوم اسرائیل گاهی ناطاعتی کردند و مجازات شدند. اما بدتر از بقیه قوم ها نبودند. تمام مردم چه زن و چه مرد، با شکستن یک یا چند مورد از ده فرمان، به خدا گناه کرده اند. حتی مذهبی ترین افراد هم در بعضی موارد دچار لغزش شده اند.

در انجیل مرقس نوشته شده است که روزی مرد مذهبی جوانی نزد عیسی آمد و می خواست بداند برای دریافت حیات جاویدان چه باید بکند. عیسی از او در رابطه با پنج مورد آخر در ده فرمان پرسید و مرد جوان با افتخار پاسخ داد که تمام این احکام را نگاه داشته است. سپس عیسی او را به چالش کشید و از او خواست تمام اموالش را بفروشد و از پی او برود. مرد جوان با ناراحتی از آنجا دور شد زیرا که بسیار ثروتمند بود (مرقس ۱۰: ۱۷-۲۲). این طور تصور می کنیم که او ثروت خود را بیشتر از اطاعت از پسر خدا دوست می داشت و بدون اینکه بداند، قانون اول ده فرمان را زیر پا گذاشته بود.

براستی که خدا استانداردهای رفتاری والایی برای قوم خود در نظر دارد. هیچ یک از ما قادر نیستیم با قدرت خود، این احکام را به انجام رسانیم. پولس رسول دشواری این مسئله را در رومیان ۷: ۲۱-۲۵ بیان می کند. اگرچه می دانیم قوانین خدا درست هستند و تمایل داریم کار نیکو را انجام دهیم، اما غلبه بر ذات انسانی برای ما دشوار است. خوش بختانه خدا برای این مشکل راه حلی دارد!

«او پسر خود را به شباهت انسان گناهکار فرستاد تا قربانی گناه باشد

و بدین‌سان در پیکری بشری، حکم محکومیت گناه را اجرا کرد تا آنچه شریعت مطالبه می‌کند، در ما تحقق یابد، در ما که نه بر طبق نَفَس بلکه بر طبق روح رفتار می‌کنیم» (رومیان ۸: ۳-۴).

عیسی پسر انسان و پسر خدا، تمام فرمان‌های خدا را تحقق بخشید (متی ۵: ۱۷). به واسطه مرگ او، تمامی تقصیرات ما بخشیده شد و به واسطه روح او، می‌آموزیم که چگونه از احکامش اطاعت کنیم.

پرسش‌های کاربردی

۲. مزمور ۱۱۹: ۳۵-۳۷ را در دفتر خود بنویسید. این آیات را آموخته، قسمتی از دعای شخصی خود کنید.

«مرا در طریق فرمان‌های خود هدایت فرما، زیرا رغبت من در آنهاست. دل مرا به شهادت خود مایل گردان و نه به سودجویی. چشمانم را از دیدن بطالت بگردان و در طریق‌های خود مرا زنده ساز. کلام خود را با خدمت استوار فرما، که آن را به ترسندگان وعده فرموده‌ای. ننگی را که از آن در هراسم از من دورکن، زیرا قوانین تو نیکوست. هان در اشتیاق احکام توآم! به عدالت خویش مرا زنده ساز!» (مزمور ۱۱۹: ۳۵-۳۷).

۳. عباراتی که در رابطه با شریعت و قوانین خدا درست است را مشخص کنید:

- (a) شریعت خدا کامل است.
- (b) تمامی احکامی که به موسی داده شد، مخصوص عبرانیان است.
- (c) مردم به راحتی می‌توانند ده فرمان خدا را به جا آورند.
- (d) خدا احکام خود را به ما بخشید تا ما را در داشتن زندگی سالم یاری رساند.

- e) ده فرمان موسی قدیمی و منسوخ شده‌اند.
 f) عیسی تمامی احکام خدا را به جا آورد.
 g) ما به روح القدس نیاز داریم تا بتوانیم از این فرامین اطاعت کنیم.

۴. اگر تا به امروز ده فرمان را فرا نگرفته‌اید، آن را در دفتر یادداشت خود نوشته، حفظ کنید. همان‌طور که آن‌ها را به‌خاطر می‌سپارید از روح القدس بطلبید به شما کمک کند تا آن را به انجام رسانید.

C. تعالیم عیسی

هدف سوم: توضیح دهید چرا قانون یا شریعت مسیح، به شریعت محبت نامگذاری شده است.

روزی معلمی نزد عیسی رفت و یک سؤال دشوار درباره احکام از او پرسید: «ای استاد، کدام حکم در شریعت بزرگتر است؟» (متی ۲۲: ۲۶). عیسی هیچ کدام از احکام ده فرمان را انتخاب نکرد، بلکه حکمی را از عهدعتیق برگزید که چهار حکم اول شریعت را در بر می‌گرفت. «یهوه خدای خود را با تمامی دل و با تمامی جان و با تمامی قوت خود محبت کن» (تثنیه ۵: ۶).

اگر عاشق خدا هستید، تنها او را پرستش خواهید کرد، نام او را بی‌جا بکار نخواهید برد و او را خشنود خواهید ساخت. محبت، انگیزه شما برای اطاعت از این قوانین خواهد بود. عیسی در پاسخ به آن معلم، یک آیه دیگر از عهدعتیق را نیز اضافه کرد. این آیه پنج حکم دیگر ده فرمان را در خود جای می‌دهد «همسایه‌ات را همچون خویشان محبت کن» (لاویان ۱۹: ۱۸). محبت به همسایه به این معناست که بهترین‌ها را برای او بخواهیم. این نوع محبت ثمره روح خداست.

وقتی که عیسی برای ترک شاگردان خود آماده می‌شد، این‌گونه تعلیم داد: «اگر مرا دوست بدارید، احکام مرا نگاه خواهید داشت» (یوحنا ۱۴:۱۵). او وعده داد که یک مدافع، یعنی روح القدس را می‌فرستد فرستاد، تا اطاعت کردن را به آن‌ها بیاموزد (یوحنا ۱۴:۱۶-۱۷، ۲۶). سپس فرمود:

«حکم من این است که یکدیگر محبت کنید، چنانکه من شما را محبت کرده‌ام. محبتی بزرگتر از این نیست که کسی جان خود را در راه دوستانش بدهد» (یوحنا ۱۵:۱۲-۱۳).

محبت عیسی محبتی عملی است. او جان خود را داد تا ما را نجات بخشد و اینک او از ما می‌خواهد که محبت خود را از طریق اعمالمان به او نشان دهیم. پولس رسول این موضوع را درک کرد و این‌طور نوشت: «بارهای سنگین یکدیگر را حمل کنید که این‌گونه شریعت مسیح را به جا خواهید آورد» (غلاطیان ۲:۶).

وظیفه ماست که با کارهای نیک به دیگران، محبت خود را بر خداوندان آشکار سازیم. در درس اول خواندیم که هدف خدا برای فرزندان این است که آن‌ها نیکوکار باشند؟ اکنون می‌بینیم که این همان حکم عیسی است.

محبتی که عمل می‌کند، فرمان اصلی در پادشاهی خدا است. ما دیدیم که شخصیت خدا چیزی فراتر از محبت است. او عادل هم هست. محبتی که عملی است، باید در مسیر درست خود قرار گیرد. عیسی تعلیمات بسیاری در رابطه با محبت، و عدالت و پارسایی داد. در موعظه بالای کوه در انجیل متی باب‌های ۵-۷ برخی از این‌گونه تعلیم یافت می‌شود.

عیسی در موعظه بالای کوه معیارهای والایی را در راستای پارسایی به شاگردان خود معرفی می‌کند، که باید آن‌ها را هدف خود قرار می‌دادند. این معیارها نه تنها اجتناب از اعمال شریرانه است، بلکه اجتناب از افکار

شریرانه را نیز در بر می‌گیرد. به عنوان مثال، اجتناب از عمل زنا کافی نیست، ما حتی نباید افکار آلوده به زنا داشته باشیم (متی ۵: ۲۷-۲۸). همچنین عیسی تنها با کارهای نیک ما برای دوستانمان خشنود نخواهد شد، حکم او این بود که حتی دشمنان خود را نیز محبت کنیم و برای آنان دعای خیر کنیم و از این طریق است که ما می‌توانیم فرزندان حقیقی پدر آسمانی خوانده شویم (متی ۵: ۴۳-۴۵).

احکام عیسی مثبت است و ما را به سمت برخورداری از یک شیوه زندگی جدید سوق می‌دهد. بخشنده‌گی و دعا‌های ما باید درخوت انجام شود و نه برای خودنمایی کردن. باید هر چه انجام می‌دهیم، بخاطر خدا باشد و نه برای اینکه مورد تحسین مردم قرار گیریم. نباید تظاهر کنیم و سعی کنیم تنها بیرون خود را خوب نشان دهیم. عیسی مسیح بارها به شاگردان خود گفت خدا به همان اندازه که به کارهای نیک ما رغبت دارد، به انگیزه‌ها و نگرش‌های ما نیز اهمیت می‌دهد.

پرسش‌های کاربردی

۵. آنچه عیسی از ما می‌خواهد انجام دهیم متفاوت با آن چیزی است که طبیعت بشری ما می‌طلبد. آن دسته از فرامین موعظه بالای کوه را که برای اجرای آن‌ها به کمک روح القدس احتیاج دارید، مشخص کنید.

- a) وقتی که به شما جفا می‌رسانند، خوشحال باشید.
- b) وقتی کسی به شما پدی می‌کند انتقام نگیرید.
- c) دشمنان خود را محبت کنید.
- d) هدایا و کمک‌های خیریه شما پنهانی باشد.
- e) وقتی دیگران به شما آزار می‌رسانند، آن‌ها را ببخشید.
- f) دیگران را داوری نکنید.

۶. در کدام یک از این احکام شما بیشترین مشکل را دارید؟ آن را در دفتر خود نوشته و از خدا بخواهید شما را در اطاعت از فرمان‌های عیسی یاری رساند. فضایی را خالی بگذارید تا بعداً بنویسید چگونه در طول هفته، روح القدس به شما کمک کرد آن را اجرا کنید.

D. راهنمایی‌های رسولان:

هدف چهارم: همان‌طور که در تعالیم رسولان نیز ذکر شده است، فهرستی از روش‌هایی که می‌توان بدان وسیله، شریعت محبت مسیح را در زندگی روزانه بکار برد، تهیه کنید.

بعد از اینکه عیسی نزد پدر خود به آسمان رفت، شاگردانش سفر خود را آغاز کردند تا خبر خوش نجات را به گوش همه برسانند. برخی از افرادی که رسولان با آن‌ها ملاقات کردند، یهودی بودند که می‌دانستند خدا قدوس است و شریعت را برای کمک به آن‌ها در دوری از گناه، ارائه داده است. این افراد به راحتی شریعت محبتی که مسیح ارائه داد را درک کردند. اما بعضی مردم شخصیت خدا را نشناخته بودند. پس رسولان ابتدا به آن‌ها مطالب مقدماتی را می‌آموختند. این اشخاص قبلاً مذهبی برای خود داشتند و می‌بایست سبک زندگی تازه‌ای را بیاموزند. زندگی گذشته آن‌ها، خدا را خشنود نمی‌ساخت در نتیجه رسولان تعالیم مسیح را به آنان آموزش دادند.

تعالیم رسولان در اناجیل نوشته شده است. آن‌ها همان‌گونه که عیسی به مردم تعلیم داد، تعلیم می‌دادند و مردم را از اینکه چقدر احکام خداوند می‌تواند آن‌ها را در مشکلاتشان یاری رساند، آگاه می‌ساختند. برای مثال، یوحنا ی رسول، این فرمان را تعلیم داد که به عیسی ایمان بیاورند و یکدیگر را محبت کنند. «ای فرزندان، بیایید محبت کنیم، نه به زبان و در گفتار، بلکه به راستی و در کردار!» (اول یوحنا ۳: ۱۸).

یعقوب نیز همین دغدغه را داشت و همه را تشویق می‌کرد که با اطاعت از "شریعت شاهانه موجود در کلام خدا" (یعقوب ۸:۲)، اعمال درست داشته باشند، که همان حکم «همسایه‌ات را همچون خویشتن محبت کن» به شمار می‌آید. او توصیه کرد: «اما اگر تبعیض قائل شوید، گناه کرده‌اید و شریعت، شما را چون افرادی قانون شکن، محکوم می‌کند» (یعقوب ۹:۲). تبعیض - به معنای دوست داشتن یک شخص خاص و یا نفرت از او به به‌خاطر نژاد، جنسیت و یا موقعیت اجتماعی - بر ضد شریعت محبت است. مسیحیت، نگرش ما نسبت به انسانها را تغییر می‌دهد. در کتاب یعقوب چنین می‌خوانیم:

«دینداری پاک و بی‌لکه در نظر پدرِ ما خدا، آن است که یتیمان و بیوه‌زنان را به وقت مصیبت دستگیری کنیم و خود را از آلايش این دنیا دور داریم» (یعقوب ۱:۲۷).

پولس رسول قبل از ایمانش به عیسی مسیح برده قوانین انسانی بود. او متوجه شد که این قوانین نمی‌توانند او را نجات دهند، زیرا نجات، در نتیجه کوشش‌های انسانی بدست نمی‌آید. (افسیسیان ۸:۲-۹ را مطالعه کنید). با وجود این، وقتی که هدیه نجات خدا را از طریق عیسی مسیح بدست می‌آوریم، مسئولیم که زندگی جدیدی را آغاز کنیم. پولس در این باره هشدار می‌دهد:

«پس این را می‌گویم و در خداوند تأکید می‌کنم که رفتار شما دیگر نباید همانند اقوام دور از خدا باشد که در بطالت ذهن خود رفتار می‌کنند. عقل آن‌ها تاریک شده است و به علت جهالتی که نتیجه سخت‌دلی‌شان است، از حیات خدا به دور افتاده‌اند. ... باید طرز فکر شما نو شود و انسان جدید را در برکنید، که آفریده شده است تا در پارسایی و قدّوسیت حقیقی، شبیه خدا باشد» (افسیسیان ۱۷:۴-۱۸ و ۲۳-۲۴).

پولس رسول پندها، و راهنمایی‌های بسیاری در رابطه با برخورداری از

یک زندگی مسیحی به واسطه قدرت روح القدس، ارائه می‌دهد. بر طبق باب چهارم و ششم کتاب افسسیان، می‌توان این نکات را برداشت کرد:

۱. همیشه فروتن، ملایم و بردبار باشید.
۲. با محبت، یکدیگر را تحمل کنید.
۳. دیگر به هیچ وجه دروغ نگویید، بلکه حقیقت را بگویید.
۴. دزد دیگر دزدی نکند، بلکه با دست‌های خود کاری سودمند انجام دهد.
۵. به نیازمندان کمک کنید.
۶. کلمات زشت از دهانتان خارج نشود بلکه گفتار شما به موقع، خوب و سودمند باشد.
۷. خشم یا غیظ نداشته باشید بلکه مهربان و دلسوز باشید.
۸. یکدیگر را ببخشید.
۹. در میان شما چیزی درباره زنا و بی‌عفتی‌های دیگر و طمع‌کاری بر زبان نیاید.
۱۰. بکوشید تا آنچه خداوند را خشنود می‌سازد، دریابید.
۱۱. مست شراب مشوید بلکه از روح خدا پر شوید.
۱۲. برای همه چیز شکرگزار خدای پدر باشید.
۱۳. به حرمت مسیح، تسلیم یکدیگر باشید.
۱۴. ای زنان، تسلیم شوهران خود باشید، همان‌گونه که تسلیم خدا هستید.
۱۵. ای شوهران، چنانکه مسیح کلیسا را محبت کرد، زنان خود محبت کنید.
۱۶. ای فرزندان، از والدین خود، در خدا، اطاعت کنید.
۱۷. ای پدران، فرزندان خود را خشمگین مسازید، بلکه آنان را با تعلیم و تربیت خدا بزرگ کنید.
۱۸. اسلحه کامل خدا را بر تن کنید.
۱۹. در همه وقت، با همه نوع دعا و تمنا، در روح دعا کنید.

چه رهنمودهای فوق العاده‌ای! این لیست کارهایی که نباید انجام دهیم، نیست، بلکه، فهرستی از اعمال نیکی است که می‌توانیم به جا آوریم. انجام کارهای نیکوتر نه تنها ما را شادمان‌تر می‌سازد بلکه ما را بیشتر شبیه پدر آسمانی‌مان می‌کند و همان‌طور که پولس به ما یادآوری می‌کند، این هدف زندگی بر اساس شریعت محبت است.

«پس همچون فرزندان عزیز، از خدا سرمشق بگیرید و با محبت رفتار کنید، چنانکه مسیح هم ما را محبت کرد و جان خود را در راه ما همچون قربانی و هدیه‌ای عطرآگین به خدا تقدیم نمود» (افسیان ۱:۵-۲).

پرسش‌های کاربردی

۷. کدامیک از اعمال زیر از شریعت محبت پیروی می‌کند؟

- (a) کتک زدن فرزندان به این علت که آهسته راه می‌رود.
- (b) خوراک دادن به گرسنگان.
- (c) کمک به شخصی برای پیدا کردن شغل.
- (d) ناسزا گفتن به راننده‌ای که جلوی ماشین شما را گرفته است.
- (e) دعا کردن برای شبانتان.
- (f) احترام گذاشتن به سالمندان جامعه.

۸. برای همه ما در زندگی شرایطی پیش می‌آید که از شریعت محبت اطاعت نمی‌کنیم. از روح القدس بطلبید به شما نشان دهد کجا ناطاعتی کرده‌اید و شریعت محبت را انجام نداده‌اید. به او اجازه دهید تا شما را تغییر دهد.

۹. در دفتر یادداشت خود جدول زیر را بکشید و همان‌طور که نشان داده شده است، آن را پر کنید. به مدت دو هفته روش‌هایی که بدان

وسیله از شریعت محبت اطاعت می‌کنید را یادداشت کنید. احتمالاً هفته دوم از هفته اول، آسان‌تر خواهد بود.

زندگی با خودم	زندگی با خانواده	زندگی در جامعه	زندگی در کلیسا

پاسخ پرسش‌های کاربردی

۱. عبارات (b)، (c)، (d)، و (e) درست هستند.
۶. پاسخ شما
۲. پاسخ شما
۷. (b) خوراک دادن به گرسنگان
- (c) کمک به شخصی برای پیدا کردن شغل
- (e) دعا برای شبانندان
- (f) احترام گذاشتن به سالمندان جامعه
۳. (a) شریعت خدا کامل است.
- (d) خدا احکام خود را به ما بخشید تا ما را در داشتن زندگی سالم یاری رساند.
- (f) عیسی تمامی احکام خدا را به جا آورد.
- (g) ما به روح القدس نیاز داریم تا بتوانیم از این فرامین اطاعت کنیم.
۸. پاسخ شما
۴. پاسخ شما
۹. پاسخ شما. زمانی که از شریعت محبت پیروی می‌کنید خدا شما را شادتر می‌سازد.
۵. تمام آن‌ها فراتر از توانایی ذاتی ماست، بنابراین به کمک روح القدس نیاز هست.