



خدا از شما می خواهد که به خودتان اهمیت دهید

اتومبیل یک نمونه از ماشین های پیچیده است. از نحوه عملکرد اتومبیل و اجزای آن - به عنوان نمونه موتور، انتقال دهنده و فرمان - کم و بیش اطلاع داریم. می توانیم ماشین را بشوئیم، جلا دهیم و لاستیک پنجر را تعویض کنیم، اما ممکن است هرگز درباره سیستم مکانیکی اتومبیل چیزی نیاموخته باشیم. اما اگر مجبور به انجام یک تعمیر اساسی بر روی ماشین خودمان بودیم، چه می کردیم؟ ممکن بود کتابچه راهنمای تعمیر ماشین را تهیه کنیم. این دفترچه راهنما ساختار اتومبیل را شرح می دهد و سپس به ما نشان می دهد که چطور آن را به درستی کار بیندازیم. بعضی مواقع ممکن است دستورالعمل ها به نظر عجیب آید، اما به هر حال، به توصیه سازنده اتومبیل اعتماد می کنیم. چون افرادی که این اتومبیل را طراحی کرده و ساخته اند بهترین روش تعمیر ماشین را می دانند.

انسان بسیار پیچیده تر از یک اتومبیل است، اما شخصی که تمامی انسانها را آفریده، به خوبی ما را می شناسد و راهنمایی ها و توصیه هایی برای نحوه زندگی، ارائه داده است. گاهی، برخی افراد تصور می کنند این خالق عادل نیست و چیزی که می گوید بسیار عجیب است و راهنمایی های او را غیرمنطقی و از مد افتاده تلقی می کنند. اما آیا او قاعدتاً کسی نیست که بهترین را تشخیص می دهد؟ به عنوان ایمانداران مسیحی باور داریم که خدا می داند چه چیزی برای ما نیکوست و همچنین اطمینان داریم که خدا و در تمام فراز و نشیب های زندگی، بهترین را برای ما می خواهد. احکام و اصول او به نفع ماست تا رشد کرده و به شباهت خدا درآییم.

سرفصل‌ها

A. چهار حوزه‌ای که خدا برای رشد شما در نظر دارد

B. رهنمودهای کتاب مقدسی برای رشد

اهداف این درس

۱. حوزه‌هایی که خدا برای رشد شما در نظر دارد را بیان کنید
۲. بررسی کنید که چه چیزهایی به رشد یک بدن سالم کمک می‌کند و چه چیزهایی مانع آن می‌شود
۳. روش‌هایی که ایمانداران می‌توانند از طریق آن‌ها ذهن و استعداد‌های خود را پرورش دهند، توصیف کنید
۴. روش‌های کتاب مقدسی که رشد روحانی را ممکن می‌سازند، نام ببرید
۵. اهمیت رفتار حکیمانه و با احترام نسبت به غیرایمانداران را توضیح دهید

A. چهار حوزه‌ای که خدا برای رشد شما در نظر دارد

هدف اول: حوزه‌هایی که خدا برای رشد شما در نظر دارد را بیان کنید

کتاب مقدس خیلی کم به کودکی و نوجوانی عیسی اشاره می‌کند، اما با یک آیه پیامی جامع به ما می‌دهد. «و عیسی در قامت و حکمت و در محبوبیت نزد خدا و مردم، ترقی می‌کرد» (لوقا ۲: ۵۲).

نمونه عیسی اهمیت بالایی دارد. او با توجه به چهار حوزه اساسی زندگی‌اش، بالغ شد. این حوزه‌ها بدین قرارند: با تمرین و کارکردن، او از لحاظ جسمانی بالغ و نیرومند شد (جسم)؛ با مطالعه و اندیشیدن، ذهن خود را پرورش داد (حکمت)؛ با دعا و مطالعه کلام خدا، از لحاظ روحانی

هشیار بود (محبوبیت نزد خدا)؛ با نشان دادن محبت و توجه، از لحاظ اجتماعی و عاطفی نزد مردم پذیرفته شد (محبوبیت نزد مردم).

اگر عیسی از رشد جسمانی خود چشم‌پوشی کرده بود، قادر به پیمودن راه فلسطین و یا تحمل آن دردها روی کوه جلجتا نبود. اگر که او به دیگران محبت خود را نشان نداده بود، نمی‌توانست دوست گناهکاران باشد و مشارکت نزدیکی با شاگردان خود داشته باشد. اگر او از لحاظ فکری توانا و قدرتمند نشده بود نمی‌توانست مردم را با درک و فهم خود شگفت‌زده کند. حتی دشمنانش می‌دانستند که هیچ‌کس تا به آن روز نتوانسته بود همچون عیسی سخن بگوید (یوحنا ۴۶:۷). اگر عیسی از مشارکت خود با پدر آسمانی‌اش غافل شده بود، کلام خدا و اراده کامل او را نمی‌توانست تشخیص دهد. اما عیسی تمامی این‌ها را به جا آورد. او انسان کامل بود و در همه چیز کامل و بی‌عیب بود. او قدوس بود.

واژه قدوسیت از واژه کاملیت یا سلامت گرفته شده است. عیسی سالم، کامل، و قدوس بود، و پولس ما را تشویق می‌کند تا مانند او شویم.

«و اوست که بخشید برخی را به‌عنوان رسول، برخی را به‌عنوان نبی، برخی را به‌عنوان مبشر و برخی را به‌عنوان شبان و معلّم، تا مقدسین را برای کار خدمت آماده سازند، برای بنای بدن مسیح، تا زمانی که همه به یگانگی ایمان و شناخت پسر خدا دست یابیم و بالغ شده، به بلندای کامل قامت مسیح برسیم... بلکه با بیان محبت‌آمیز حقیقت، از هر حیث تا به حدّ او که سر است، یعنی مسیح، رشد خواهیم کرد» (افسیسیان ۱۱:۴-۱۳، ۱۵).

پرسش‌های کاربردی

۱. در دفتران آیات افسسیان باب چهار را که در بالا ذکر شده، بنویسید.

این آیات را یاد گرفته، دعا کنید خدا، در عملی کردن آن‌ها در زندگی، به شما کمک کند.

۲. از خدا بخواهید به شما نشان دهد رشد شما به عنوان یک فرد مسیحی چگونه است. سپس در دفتر خود دو فهرست کوتاه بدین صورت تهیه کنید: فهرست اول شامل حوزه‌هایی که در آن پیشرفت می‌کنید؛ و فهرست دوم شامل حوزه‌هایی که از ابتدای ایمانتان به مسیح تا به حال، چندان تغییری نکرده‌اید. روزانه دعا کنید. از این لیست استفاده کنید و از خدا برای حوزه‌هایی که شما را به سمت شبیه عیسی شدن پیش می‌برد، شکرگزاری کنید.

B. رهنمودهای کتاب مقدسی برای رشد

راهنمای رشد جسمی

هدف دوم: بررسی کنید که چه چیزهایی به رشد یک بدن سالم کمک می‌کند و چه چیزهایی مانع آن می‌شود

خدا به ما بدنی بی‌نظیر داده است. بدن ما معبد روح القدس است. از آنجا که بدن ما قسمتی از بدن مسیح به شمار می‌آید، پولس این چنین ما را تشویق می‌کند: «پس خدا را در بدن خود تجلیل کنید» (اول قرنتیان ۶:۲۰). با مراقبت از بدنمان، خدا را حرمت می‌گذاریم. در اینجا مجدداً با اصول مباشرت و خدمت روبرو هستیم. همان‌طور که پولس رسول پیش از این نیز گفت: «بدن برای بی‌عفتی نیست، بلکه برای خداوند است و خداوند نیز برای بدن» (اول قرنتیان ۶:۱۳).

خدا بدن‌های ما را با نیازهایی خلق کرده است و راه‌هایی برای برطرف کردن این نیازها فراهم ساخته. به عنوان مثال، ازدواج را برای تأمین نیازهای جنسی زن و مرد در نظر گرفته است.

بی‌عفتی و انحراف جنسی به یک اندازه خدا را ناراحت و ناخوشنود می‌سازد. این کارها گناه علیه بدن به شمار می‌آیند (اول قرن‌تین ۱۸:۶)، درحالی‌که خدا می‌خواهد بدن ما مقدس باشد و برای خدمت به او بکار گرفته شود.

همین اصول احترام گذاشتن به بدن، در رابطه با خوردن و نوشیدن هم صدق می‌کند. خداوند عیسی روزه می‌گرفت و دعا می‌کرد اما او از غذا خوردن با دوستانش نیز لذت می‌برد (اگرچه که دشمنانش او را به‌خاطر همین مسئله محکوم می‌کردند). در رومیان باب ۱۴ می‌خوانیم که نیکویی خاصی برای خوردن و یا نخوردن برخی خوراها وجود ندارد. «زیرا پادشاهی خدا خوردن و نوشیدن نیست، بلکه پارسایی، سلامتی و شادی در روح‌القدس است» (رومیان ۱۴:۱۷).

با در نظر داشتن این راهنمایی‌های مهم، یک ایماندار بالغ انتخاب می‌کند که چه بخورد و یا بنوشد. آن‌ها می‌دانند که زیاده‌روی و افراط، گناه محسوب می‌شود، چرا که به بدن آسیب می‌رساند. به همین دلیل است که پولس درباره میگزاری و پرخوری هشدار می‌دهد: «مست شراب مشوید، که شما را به هرزگی می‌کشاند» (افسسیان ۵:۱۸).

با تحت کنترل داشتن بدن‌هایمان، خدا را جلال می‌دهیم. بدنی که با مصرف الکل، مواد مخدر، تنباکو، ماری‌جوانا و حتی غذا از کنترل خارج است، خدا را اندوهگین می‌سازد. احترام به بدن‌هایمان به‌عنوان معبد روح‌القدس، خود یکی از ثمرات روح‌القدس است که خویشتنداری نامیده می‌شود. با کمک روح‌القدس، می‌توانیم تصمیم بگیریم که بدن‌هایمان را مقدس و پاک نگاه داریم تا روح خدا در آن ساکن بماند.

عیسی همیشه مشغول انجام کار پدرش بود. در یوحنا ۵:۱۷، عیسی گفت: «پدر من هنوز کار می‌کند، من نیز کار می‌کنم». کار بدنی برای جسم انسان مفید است. ممکن است شغل شما به گونه‌ای باشد که نتوانید فعالیت بدنی زیادی داشته باشید، پس در این صورت باید زمانی را به

ورزش اختصاص دهید. پولس که گاهی از ورزشکاران به عنوان نمونه نظم و انضباط استفاده می کرد، این گونه نوشت: «تربیت بدن را اندک فایده ای است» (اول تیموتائوس ۴: ۸). دویدن، قدم زدن، دوچرخه سواری، کار در باغچه یا هر نوع فعالیت فیزیکی دیگر، مفید است، مخصوصاً برای کسانی که شغل اداری و دفتری دارند.

اما همان طور که کار کردن و ورزش ضروری است، خدا ما را به استراحت کردن فرا می خواند. او حتی استراحت را بخشی از خلقت خود در نظر گرفت. روز هفتم روز استراحت و بازآفرینی است. لازم است به شبانان و خادمان یادآوری شود که خدا یک روز استراحت را ضروری می داند. خود عیسی و شاگردان او نیز به آرامش و استراحت نیاز داشتند. یک بار، افراد بسیاری نزد عیسی آمدند تا آنجایی که شاگردانش حتی فرصتی برای غذا خوردن پیدا نمی کردند. عیسی به آنها گفت: «با من به خلوتگاهی دورافتاده بیایید و اندکی بیارامید» (مرقس ۶: ۳۱). خدمت کردن به عیسی اوقات طراوت بخشی با خود به همراه دارد. عیسی به همه خادمان خود می گوید:

«بیایید نزد من، ای تمامی زحمتکشان و گرانباران، که من به شما آسایش خواهم بخشید. یوغ مرا بر دوش گیرید و از من تعلیم یابید، زیرا حلیم و افتاده دل هستم، و در جان های خویش آسایش خواهید یافت. چرا که یوغ من راحت است و بار من سبک» (متی ۱۱: ۲۸-۲۹).

پرسش های کاربردی

۳. کدام یک از جملات زیر به شما می گوید که چطور بدنی قوی و سلامت داشته باشید؟

(a) فعالیت های جسمانی سخت انجام دهید.

(b) فرامین خدا در رابطه با امور جنسی و اصول اخلاقی را حفظ کنید.

- (c) کل روز را در رختخواب بمانید.
 (d) تا جایی که می‌توانید بخورید.
 (e) فرصت‌هایی را برای استراحت و ورزش داشته باشید.
 (f) درآمد خود را صرف مصرف الکل و مستی کنید.
 (g) تغذیه شما منظم و هوشمندانه باشد.

۴. این آیه مهم کتاب مقدسی را در دفتر خود یادداشت کرده، آن را یاد بگیرید و هر روز روشی را برای عملی کردن آن در زندگیتان بیابید: آیا نمی‌دانید... دیگر از آن خود نیستید؟ به بهایی خریده شده‌اید، پس خدا را در بدن خود تجلیل کنید (اول قرن‌تیا ۱۹:۶-۲۰).

راه‌نمای رشد فکری

هدف سوم: توضیح روش‌هایی که ایمانداران می‌توانند از طریق آن‌ها ذهن و استعداد‌های خود را پرورش دهند، توصیف کنید

واضح است که تمامی کارها و همین‌طور خدمات ما، جسمانی نیستند. ما با افکارمان نیز خدا و مردم را خدمت می‌کنیم. تصور کنید کودکی داشتید که از لحاظ فکری تنبل است. اگرچه از سطح هوش مناسبی برخوردار است، تمایلی به یادگیری نشان نمی‌دهد. به جای مدرسه رفتن، در خانه می‌ماند و هیچ کاری نمی‌کند. آیا شما از آن کودک راضی می‌بودید؟ البته که نه! اگر آن کودک از لحاظ ذهنی دچار مشکل بود شاید کمی با او مدارا می‌کردید؛ اما اگر آن کودک عمداً تنبلی و نادانی پیشه کند، آن وقت شما کاملاً حق دارید که از او ناراحت باشید. بعضی از فرزندان خدا از لحاظ فکری تنبل هستند، مانند مباحثی که از سرمایه خود استفاده نمی‌کند و با ثروتی که خدا به او بخشیده است هیچ کاری نمی‌کند. آن‌ها هرگز شنیدن صدای خدا را نمی‌آموزند؛

هرگز با او در دعا صحبت نمی‌کنند؛ هرگز کلام خدا را برای خود، مطالعه نمی‌کنند؛ و هر چیزی را که دیگران درباره خدا می‌گویند (حتی تعالیم نادرست در رابطه با خدا) را می‌پذیرند.

آیا افرادی را با این خصوصیات می‌شناسید؟ اگر اینطور است، باید به آن‌ها کمک کنید تا ایمانشان را تقویت کنند (رومیان ۲: ۱۵). این درس‌ها را به آن‌ها بیاموزید که یک ایماندار چگونه می‌تواند در حکمت، رشد کند:

۱. به آن‌ها کمک کنید تا دعا کردن را بیاموزند. در دعا کردن، استفاده از کلمات پیچیده و سخت لازم نیست بلکه شکرگزاری و بیان نیازهایی که به سادگی با خدای پدر مطرح می‌شوند، اهمیت دارد (فیلیپیان ۴: ۶ را مشاهده کنید).

۲. در مطالعه کتاب مقدس به آن‌ها کمک کنید. ابتدا باید نسبت به روش‌های خدا، حقایقی در رابطه با عیسی و پادشاهی او، آگاهی کسب کنند. سپس باید نحوه به کارگیری این دانش را بیاموزند، چرا که این همان حکمت است.

با مطالعه و اجرای روش‌های خدا، حکیم‌تر خواهید شد. مزمورنویس می‌پرسد چطور می‌توان شاد بود و از یک زندگی پاک برخوردار شد. او خود، پاسخ می‌دهد که با تفکر در احکام خداوند.

«بیش از هر چیز دیگر، از پیروی احکام تو لذت می‌برم! در کلام تو تفکر خواهم کرد و دستورات را به‌خاطر خواهم سپرد. از قوانین تو لذت می‌برم و هرگز آن‌ها را فراموش نخواهم کرد» (مزمور ۱۱۹: ۱۵-۱۶).

مزمورنویس یک شاعر و متفکر بود. او قادر بود اندیشه‌های الهام گرفته از خدا را در قالب زبانی زیبا بیان کند. او عطیه‌ای از جانب خدا برای استفاده از کلمات داشت، و برای پرورش دادن این عطیه تلاش کرده بود. او هنر شاعری را مطابق با سلیقه قوم خود، آموخته بود.

این یک بُعد از جنبه خلاق فکر بشری است. خدا خالق است و او ما

را همانند خود خلاق آفریده است. وقتی موسی در بیابان خیمه ملاقات را می‌ساخت، خدا به او صنعتگران و هنرمندان ماهری داد. کتاب مقدس راجع به یکی از آن‌ها چنین می‌نویسد:

«و او را با روح خدا پرکرده، بدو مهارت، فهم و دانش در انواع صنایع بخشیده است» (خروج ۳۵: ۳۱).

توانایی داستان‌سرایی، سخنوری، خلق شعر، آواز خواندن، نقاشی کشیدن، عکاسی، طراحی، مجسمه‌سازی روی چوب و سنگ، نویسندگی و بازیگری تئاتر، توضیح دادن کتاب مقدس به صورت ساده و درست، دیدن کارهایی که باید انجام شود و چگونگی انجام آن کارها، همه و همه عطای روح قدوس خدا است. این عطایا به ما بخشیده شده است تا برای جلال خدا و نفع کلیسا آن‌ها را به کار گرفته، پرورش دهیم.

خدا چه عطایایی به شما بخشیده است؟ آیا سرودها و شعرهای فرهنگ خود را می‌شناسید؟ بیشتر مطالعه کنید و از خدا درخواست کنید به شما کمک کند شعرها و سرودهای نیکو خلق کنید. آیا می‌توانید سازی بنوازید؟ پس سخت تمرین کنید. نوازندگی خوب، خدا را جلال می‌دهد. شاید زمان آن رسیده که نحوه خلق موسیقی تازه‌ای در فرهنگ خود را بیاموزید. کلیساهای کشور شما به سرودهایی نیاز دارد که با موسیقی و متن شعر خود، با مردم سخن بگویند. آنچه پطرس راجع به مباشرت گفت را به یاد آورید:

«همچون مباشران امین بر فیض گوناگون خدا، یکدیگر را با هر عطایی که یافته‌اید خدمت کنید» (اول پطرس ۴: ۱۰).

پرسش‌های کاربردی

۵. با کدام یک از روش‌های زیر می‌توانید حکمت و فکر خود را پرورش دهید؟

a) هر آنچه دیگران به شما می‌گویند را باور کنید.

- (b) کلام خدا را مطالعه کنید.
- (c) کتاب‌های مفید بخوانید.
- (d) هرگز سؤال نپرسید.
- (e) دوره‌های مخصوص کتاب مقدس را بگذرانید.
- (f) به مسیحیان با تجربه‌تر گوش کنید.
- (g) هیچ‌وقت درباره عقایدتان بحث نکنید.

۶. در این هفته، هر روز زمانی را به دعا و تفکر راجع به عطایا و استعدادهاى خاصى که از خدا دریافت کرده‌اید اختصاص دهید. در دفتر خود هر عطایی که فکر می‌کنید در خود دارید را یادداشت کنید، سپس به طور مختصر بیان کنید که چگونه می‌خواهید آن را در جهت نفع دیگران بکار گیرید.

راهنمای رشد روحانی

هدف چهارم: روش‌های کتاب مقدس که رشد روحانی را ممکن می‌سازند، نام ببرید

در زمان کودکی عیسی، فیض خدا بر او قرار داشت (لوقا ۲:۴۰). وقتی که عیسی در حال رشد بود، خدا از او خشنود بود. در زمان تعمیدش صدایی از آسمان در رسید: «تو پسر محبوب من هستی، و من از تو خشنودم» (لوقا ۳:۲۲). عیسی نه تنها در حکمت و قدرت انسانی، بلکه در درک و فهمیدن طریق‌های خدا نیز رشد کرده بود. او می‌دانست که پسر خداست و خدا از او چه انتظاری دارد و برای انجام هر آنچه که خدا گفته بود آمادگی داشت و این خدا را خشنود می‌ساخت.

وقتی دشمنانش از عیسی پرسیدند تو کیستی؟ او پاسخ داد روزی خواهند فهمید و همچنین اضافه کرد:

«آنگاه که پسر انسان را برافراشتید، در خواهید یافت که من هستم و از خود کاری نمی‌کنم، بلکه فقط آن را می‌گویم که پدر به من آموخته است و او که مرا فرستاد، با من است. او مرا تنها نگذاشته، زیرا من همواره آنچه را که مایه خشنودی اوست، انجام می‌دهم.» (یوحنا ۸:۲۸-۲۹).

عیسی هیچ چیزی را خارج از فرمان و اراده خدا، نه بر زبان آورد و نه انجام داد. او همیشه از حضور خدا و تأیید او در هر کلمه و هر عمل خود، اطمینان داشت. او حتی در بدترین شرایط اراده خدا را کشف کرد و در پی انجام آن کوشید. دعای او را در باغ جتسیمانی به یاد آورید که گفت: «ای پدر من، اگر ممکن است این جام از من بگذرد، اما نه به خواست من، بلکه به اراده تو» (متی ۲۶:۳۹).

اگر می‌خواهیم لطف خدا بر ما باشد باید این دعا را با خلوص دل بکنیم تا طریق‌های خدا (اصول و قواعد کلام) را برای فرزندانش بفهمیم و آن‌ها را عملاً اجرا کنیم. این کار به معنای کشف اراده خاص خدا برای زندگی‌مان و عمل بر طبق آن است.

در درس سوم، چهار روش مورد استفاده خدا برای کمک به ما در شناخت آنچه از ما انتظار دارد بشویم، را مطالعه کردیم. آن‌ها را به‌خاطر دارید؟ این چهار روش (۱) وجدانی پاک، (۲) کلام خدا، (۳) عیسی به‌عنوان الگو و (۴) هدایت روح‌القدس هستند این موارد در زمانی که به منظور کسب خشنودی خدا در پی کشف اراده او هستیم، با هم کار می‌کنند. یهودیان بیریه که پولس درباره عیسی برایشان موعظه کرد، مثال خوبی برای ما هستند.

«اینان از مردمان تسالونیکي نجیب‌تر بودند، زیرا پیام را با اشتیاق پذیرفتند و هر روز کتب مقدس را بررسی می‌کردند تا ببینند آیا براستی چنین است. بدین‌گونه، بسیاری از یهودیان و نیز شماری کثیر از زنان و مردان سرشناس یونانی ایمان آوردند» (اعمال رسولان ۱۷:۱۱-۱۲).

به نحوه برخورد این مردم صادق با کلام خدا توجه کنید:

۱. مطالعه آن‌ها با تفکر و ملاحظه بود (بررسی می‌کردند).

۲. مطالعه آن‌ها روزانه بود (هر روز).

۳. مطالعه آن‌ها هدفمند بود (تا ببینند).

۴. مطالعه آن‌ها مشتاقانه بود (ایمان آوردند).

یک ایماندار، برای رشد روحانی لازم است هر روز کلام خدا را بخواند و در پی اراده او باشد و آماده باشد تا به آن عمل کند.

یک ایماندار مسیحی علاوه بر مطالعه شخصی کلام خدا، از یک موهبت دیگر خدا بهره‌مند است که همان شبانان و معلمان هستند. این رهبران از طریق تجارب و مطالعات خود، بینش و فراستی را که از کلام خدا دریافت کرده‌اند با دیگران به اشتراک می‌گذارند. آنان آورنده پیغام خدا برای بنای قوم او هستند (افسیان ۱۱:۴-۱۶).

کسانی که در روز بنطیکاست ایمان آوردند، فهمیدند که به تعالیم برادران بزرگتر خود در ایمان نیاز دارند. «آنان خود را وقف تعلیم یافتن از رسولان و رفاقت و پاره کردن نان و دعا کردند» (اعمال رسولان ۲:۴۲). این نوایمانان از رسولانی تعلیم گرفتند که خود از مسیح تعلیم یافته بودند و از روح‌القدس پر بودند. امروزه ایمانداران مسیحی محتاج شبانان و معلمانی هستند که کلام خدا را می‌شناسند و از روح‌القدس پر هستند. کتاب مقدس تعلیم می‌دهد که مطیع اقتدار رهبران باشید (عبرانیان ۱۳:۱۷) و قدرشناس تعلیمی باشید که معلمان به شما می‌دهند (غلاطیان ۶:۶).

اما تنها این رهبران نیستند که در کلیساهای محلی تعلیم می‌دهند، زیرا کلیسا یعنی ایماندارانی که اعضای یک بدن را تشکیل می‌دهند و هر عضوی باید شاهد مسیح بوده دیگران را تشویق کند. ما می‌توانیم با زندگی و کلام خود دیگران را تعلیم دهیم. پولس رسول این پند و اندرز را به ما می‌دهد:

«کلام مسیح به دولتمندی در شما ساکن شود؛ با مزامیر، سرودها و نغمه‌هایی که از روح است، با کمال حکمت یکدیگر را پند و اندرز دهید؛ و با شکرگزاری و از صمیم دل برای خدا بسرایید.» (کولسیان ۳: ۱۶).

وقتی ایمانداران مسیحی دور هم جمع می‌شوند، می‌توانند معلومات خود را درباره طریق‌های خدا با یکدیگر به مشارکت بگذارند. یکی از نمونه‌های برجسته کتاب مقدس، در رابطه با واعظ ماهر، آپولس، بود. با وجودی که آپولس با کتاب مقدس و حقایق مرتبط با مسیح آشنا بود، به نظر می‌رسید که از روح پر نبود. پس "پریسکیلا" و "آکیلا" او را به خانه خود دعوت کردند و طریق‌های الهی را با تفصیل و دقت بیشتری برایش شرح دادند (اعمال رسولان ۱۸: ۲۶). خدمت آپولس تحت تأثیر این مشارکت، دگرگون شد.

البته بسیار حایز اهمیت است که فروتنی آپولس را نیز ببینیم. او روحی تعلیم‌پذیر داشت، و اگرچه واعظی فصیح بود، راهنمایی‌های دیگران را پذیرفت. اگر در مقابل تعلیم‌های خدا و دیگران مقاوت کنیم، هرگز چیزی برای ما باز نخواهد شد. باید همواره آماده اطاعت باشیم. آیا آن دفترچه "راهنمای تعمیر اتومبیل" را در ابتدای این درس به‌خاطر دارید؟ چقدر مضحک است که آن را بخوانیم و به کار نبریم! دقیقاً کلام خدا نیز این‌گونه است و برای اینکه بخواهید او را خشنود سازید و در محبت و لطف او رشد کنید باید همه چیز را طبق خواست او انجام دهید. همان‌طور که خداوندمان عیسی، چنین کرد. هر چقدر هم که در زندگی با خدا رشد کرده باشیم، باز هم کتاب مقدس به ما می‌گوید که هنوز هم جا برای رشد باقی است.

«دیگر اینکه، ای برادران، شما از ما آموختید که چگونه باید رفتار کنید تا خدا را خشنود سازید، همان‌گونه که چنین نیز می‌کنید. اکنون به نام عیسی خداوند از شما استدعا داریم و اندرztان می‌دهیم که در این باره هر چه بیشتر تلاش کنید» (اول تسالونیکیان ۴: ۱).

پرسش‌های کاربردی

۷. کدام یک از فعالیت‌های زیر به ایمانداران مسیحی کمک می‌کند تا

در محبت با خدا رشد کند؟

(a) دعا برای هدایت روح

(b) مطالعه شخصی کتاب مقدس

(c) گوش دادن به شکایت‌ها

(d) مطالعه کتاب مقدس وقتی که ذهنتان مشغول چیز دیگری است.

(e) استفاده از تجربیات ایمانداران مسیحی دیگر

(f) انتقاد از شریعت و اصول خدا

(g) مطالعه روزانه کلام خدا

(h) توجه به تعالیم درست

۸. اگر تاکنون کلام خدا را به طور روزانه و منظم مطالعه نکرده‌اید، از

همین لحظه شروع کنید. در دفتر خود، زمانی را در هر روز تعیین

کنید و کلام خدا را با دعا و تفکر به مدت چند دقیقه بخوانید.

کتاب‌هایی را که قصد دارید اول مطالعه کنید، بنویسید. اغلب

مسیحیان با مطالعه منظم قسمت‌های کوتاه از عهد جدید، مزامیر و

عهد عتیق بسیار برکت یافته‌اند. در این مورد از یک ایماندار بالغ یا

شیان، راهنمایی بگیرید.

راهنمای رشد اجتماعی (رشد در روابط اجتماعی)

هدف پنجم: اهمیت رفتار حکیمانه و با احترام نسبت به غیر ایمانداران

را توضیح دهید

عیسی فردی بود که مردم او را دوست داشتند. مادران کودکان خود

را نزد عیسی آوردند تا بر آن‌ها دست بگذارد (مرقس ۱۰: ۱۳). و مردم

خانه و کار و کسب خود را رها می‌کردند تا عیسی را در زمان خدمتش بر روی زمین پیروی کنند. او دشمنان زیادی داشت، اما نه به‌خاطر اینکه انسانی شرور، مغرور و یا خشن بود، بلکه به این دلیل که نقشه‌ای را که خدا برای آنان داشت، رد کردند (لوقا ۷:۳۰) و از او نفرت داشتند چرا که او دوست باجگیران و گناهکاران بود (لوقا ۷:۳۴).

مسیحیان اولیه مانند استاد خود بودند و به بیماران و فقیران اهمیت می‌دادند و با هم خوراک می‌خوردند. «با خوشی و صفای دل، خدا را حمد می‌گفتند و تمامی خلق، ایشان را عزیز می‌داشتند» (اعمال رسولان ۲:۴۶-۴۷).

آیا می‌توانیم به گونه‌ای زندگی کنیم که هم خدا را خشنود سازیم و هم مردم را؟ به نظر می‌رسد که پولس رسول خلاف این مطلب را می‌گوید:

«آیا تأیید مردم را می‌خواهم یا تأیید خدا را؟ آیا می‌کوشم مردم را خشنود سازم؟ اگر همچنان در پی خشنودی مردم بودم، خادم مسیح نمی‌بودم» (غلاطیان ۱:۱۰)

اما این‌جا او در واقع از منطبق نکردن تعلیم خود «انجیل تغییر ناپذیر مسیح» با سلیقه انسانهای گناهکار صحبت می‌کند. به همین صورت ما نیز نمی‌توانیم اعتقادات و رفتار پارسایانه خود را فقط برای اینکه مورد پسند دیگران باشیم تغییر دهیم. همان‌طور که پولس رسول به ما می‌گوید، ابتدا باید خدا را خدمت کنیم. به‌خاطر خداست که مطیع قوانین انسانی هستیم. زیرا خدا از ما انتظار دارد با کارهایی که انجام می‌دهیم، صحبت‌های جاهلانه مردم نادان را ساکت کنیم (اول پطرس ۲:۱۵).

ما با انجام کارهای نیک، شاهی برای سایر مردم می‌شویم. پولس رسول مردم تسالونیکي را به‌خاطر محبتی که به یکدیگر داشتند می‌ستود و حتی آن‌ها را به محبت بیشتر ترغیب می‌کند:

«آرزومند این باشید که زندگی آرامی داشته باشید و سر به کار خویش مشغول بدارید و با دست‌های خود کار کنید، همان‌گونه که شما را حکم کردیم. بدین‌سان، زندگی روزمره شما احترام مردم بیرون را بر خواهد انگیزد و محتاج کسی نیز نخواهید بود» (اول تسالونیکیان ۴: ۱۱-۱۲).

ما با کار کردن در آرامش و به نیکویی، مورد لطف و احترام دیگران قرار می‌گیریم، زیرا در این صورت نه مشکلی ایجاد خواهیم کرد و نه باری بر دیگران هستیم. به علاوه، باید در رفتار خود نشان دهیم که به دیگران توجه می‌کنیم. پولس رسول از مسیحیان می‌خواهد که در رفتارشان با غیرایمانداران حکمت داشته باشند و در مکالمات خود همواره ملایم و سنجیده باشند (کولسیان ۴: ۵-۶). او تیتوس را امر می‌کند تا قوم خود را تعلیم دهد، و تسلیم و آماده انجام کار نیکو، باشند.

«ایشان را یادآور شو که تسلیم حکمرانان و صاحب منصبان باشند و فرمانبرداری کنند و برای هر کار نیک آماده باشند؛ کسی را ناسزا نگویند بلکه صلح‌جو و با ملاحظه باشند و با همه در کمال فروتنی رفتار کنند» (تیتوس ۱: ۲-۳).

پولس زندگی فعلی ما را با قبل از اینکه فرزندان خدا شویم، مقایسه می‌کند: «ما نیز زمانی نادان و نافرمان‌بردار بودیم و گمراه و بنده همه گونه امیال و لذت‌ها؛ و در کین و حسد روزگار می‌گذراندیم. منفور بودیم و متنفر از یکدیگر» (تیتوس ۳: ۳). با محبت کردن و احترام گذاشتن و ملایم بودن در ارتباط با دیگران، باز هم ممکن است افراد مسیح را رد کنند. اما افراد بسیاری توجه ما را تشخیص خواهند داد و بهانه‌ای برای انتقاد از انجیل نخواهند یافت. شاهی که برای اعمال نیکوی ما وجود دارد، این نیست که مردم، هم‌اکنون، نکات مثبتی در رابطه با ما بیان کنند، بلکه این است که نیکویی ما را در مقابل خود خدا اقرار کنند.

«ای عزیزان، از شما تمنا دارم چون کسانی که در این جهان بیگانه و

غریبند، از امیال نفسانی که با روح شما در ستیزند، بیرهیزید. کردارتان در میان بی‌ایمانان چنان پسندیده باشد که هرچند شما را به بدکاری متهم کنند، با مشاهده اعمال نیکتان، خدا را در روز دیدارش، تمجید نمایند» (اول پطرس ۱۱:۲-۱۲).

پرسش‌های کاربردی

۹. اول تسالونیکیان ۱۱:۴-۱۲ را در دفتر خود بنویسید و آن را حفظ کنید. دعا کنید روش‌های مشخصی برای کاربردی کردن این آیه در زندگی خودتان پیدا کنید.

۱۰. فهرستی از دلایل مختلف، برای اهمیت حکمت داشتن و احترام به افراد غیر ایمان‌داری که در اطراف شما هستند، ارائه دهید.

پاسخ پرسش های کاربردی

۱. پاسخ شما
 ۶. پاسخ شما
 ۲. پاسخ شما
 ۷. (a) دعا برای هدایت روح
 - (b) مطالعه شخصی کتاب مقدس
 - (e) استفاده از تجربیات ایمانداران مسیحی دیگر
 - (g) مطالعه روزانه کلام خدا
 - (h) توجه به تعالیم درست
 ۳. (a) فعالیت های جسمانی سخت انجام دهید.
 - (b) فرامین خدا در رابطه با امور جنسی و اصول اخلاقی را حفظ کنید.
 - (e) فرصت هایی را برای استراحت و ورزش داشته باشید.
 - (g) تغذیه شما منظم و هوشمندانه باشد.
 ۸. پاسخ شما
 ۴. پاسخ شما
 ۹. پاسخ شما
 ۵. (b) کلام خدا را مطالعه کنید.
 - (c) کتاب های مفید بخوانید.
 - (e) دوره های مخصوص کتاب مقدس را بگذرانید.
 - (f) به مسیحیان با تجربه تر گوش کنید.
 ۱۰. پاسخ شما. به عنوان مثال می توانید بگویید:
- شاهد خوبی باشم تا در لطف و فیض خدا به خاطر محبتمان رشد کنیم و با رفتارمان ملاحظه کردن دیگران را نشان دهیم.