

## ۲ | درس دوم پیش از ازدواج

هدف خدا از ایجاد معیارهای درست و غلط این است که دختران و پسرانش را برای یک زندگی شایسته و کامل آماده کند. اول قرن‌تین ۲۴:۹-۲۷ به ما یادآوری می‌کند که دوندگان برای اینکه از نظر جسمانی برای مسابقه آماده شوند، تن به انضباط سختی می‌دهند و از آنجا که برای بدست آوردن جایزه می‌دوند، از لذت‌های فانی چشم پوشی می‌کنند تا جایزه بزرگتر را بدست آورند.

معیارهای خدا در رابطه بین مرد و زن، به معنای لذت نبردن آنها نیست، بلکه به منظور هدایت آنها برای داشتن بیشترین لذت ممکن است. خدا انسان‌ها را با امیال ذاتی طبیعی خلق کرد که بعضی از آنها در پیوند جنسی، نمود پیدا می‌کند، اما کلام خدا تأکید می‌کند که این روابط جنسی باید تا هنگام ازدواج محفوظ بماند.

به طور کلی، زن و شوهرهایی که نظم و از خودگذشتگی از ویژگی‌های زندگی آنها است، این الگوهای رفتاری را پیش از ازدواج به کار می‌گیرند. سایرین که پیش از پیوند زناشویی، لذت‌های زودگذر را به قیمت از دست دادن محدودیت‌های اخلاقی ترجیح می‌دهند، زخم‌هایی برمی‌دارند که ممکن است هرگز التیام نیابند.

در این درس، مطالعه خواهیم کرد که چگونه افرادی که قوانین خدا را ناچیز می‌شمارند، در واقع لذت بیشتر را، که همان جایزه بهتری است که خدا برای آنها در نظر گرفته، از دست می‌دهند.

## سرفصل‌ها

- A. خدا شما را برای ازدواج آماده می‌کند  
 B. خدا از شما انتظار دارد پاک بمانید  
 C. شما می‌توانید معیارهای خدا را نگاه دارید

## اهداف این درس

۱. معیارهای اخلاقی خدا برای مرد و زن، پیش از ازدواج را توضیح دهید
۲. بعضی از اثرات مخرب نادیده گرفتن معیارهای خدا در ازدواج را نام ببرید
۳. اصول کتاب مقدس درباره روش‌های پاک ماندن را ارائه دهید

## A. خدا شما را برای ازدواج آماده می‌کند

**هدف اول:** معیارهای اخلاقی خدا برای مرد و زن، پیش از ازدواج را توضیح دهید

وقتی خدا نسل بشر را آفرید، بر طبق طرح کامل خود، آنها را مرد و زن آفرید. او زندگی خانوادگی را مقرر کرد و بدن انسان را به گونه‌ای سرشت که از رابطه جنسی مرد و زن، فرزندان متولد شوند. خدا همچنین فرایند رشد در بدن کودک را طوری طراحی کرده که کودک در زمان مناسب برای مسئولیت‌های بزرگسالی آماده شود. همان‌طور که پسر و دختر از کودکی به جوانی می‌رسند، تغییرات زیادی در بدن آنها پدید می‌آید و همراه با این تغییرات جسمی، علایق، احساسات و خواسته‌های جدید نیز بوجود می‌آید. پسر به

دختر علاقه‌مند می‌شود، دختر جذبِ پسر می‌شود. این موضوع هیچ مشکلی ندارد، بلکه بخشی از طرح خدا است که آن‌ها را برای ازدواج آماده کند.

«پس خدا انسان را به صورت خود آفرید. او را به صورت خدا آفرید؛ ایشان را مرد و زن آفرید» (پیدایش ۱: ۲۷).

بسیار مهم است که جوانان، معیارهایی که خدا برای پیش از ازدواج آنها مقرر کرده را درک کنند و اگر انتظار دارند خانواده‌ای شاد داشته باشند، باید از این قوانین پیروی کنند.

### پرسش‌های کاربردی

۱. آیا کشش احساسی مرد جوان به زن جوان اشتباه است؟ پاسخ خود را توضیح دهید.

.....

.....

۲. چه کسی میل جنسی را به ما داده است؟

.....

۳. چه کسی حق دارد بگوید که چگونه باید از میل جنسی استفاده کرد؟

.....

### B. خدا از شما انتظار دارد پاک بمانید

زیرا خدا در شما زندگی می‌کند

**هدف دوم:** بعضی از اثرات مخرب نادیده گرفتن معیارهای خدا در ازدواج را نام ببرید

خدا می‌خواهد به بدنی که به شما داده، احترام بگذارید و به گونه‌ای با آن رفتار کنید که نام خدا را حرمت نهید. به سه دلیل باید بدنتان را هم از نظر جسمی و هم اخلاقی پاک نگاه دارید:

زیرا خدا در شما زندگی می‌کند.

بخاطر خانواده‌تان.

بخاطر سلامتی‌تان.

از آنجا که شما متعلق به خدا هستید، به معبد یا محل سکونت خدا تبدیل شده‌اید و این بدان معنی است که چون روح خدا در شما ساکن است، مسئولیت خطیری برای مقدس نگاه داشتن بدن خود بر عهده دارید (اول قرن‌تین ۱۶:۳-۱۷). در عین حال که شما به عنوان یک فرد مسیحی، از مسئولیت‌های دیگری مانند خانواده و رسیدگی به سلامتی خودتان برخوردارید، مسئولیت اصلی شما این است که خود را همچون ظرفی مقدس، پاک و تقدیس شده نگاه دارید تا خدا درون شما ساکن شود. اول تیموتائوس ۲۲:۵ توصیه می‌کند که «... خود را پاک نگاه دار».

کتاب مقدس به مردان جوان هشدار می‌دهد که از روسپی‌ها یا زنان خیابانی پرهیز کنند. کلام خدا روابط جنسی خارج از ازدواج، همجنس‌گرایی و سایر اشکال انحرافات جنسی را اکیداً منع می‌کند اول قرن‌تین ۱۵:۶-۱۷ و ۱۹ را با دقت بخوانید.

به برخی از عواقب ناشی از نادیده گرفتن اصول پاکدامنی توجه کنید. اول، افراد بی‌عفت غالباً به بیماری‌های مقاربتی جنسی مبتلا می‌شوند که نه تنها منجر به از دست دادن سلامتی می‌شود، بلکه سبب شرمساری نیز می‌گردد. همچنین ممکن است منجر به نقص‌های دائمی شود که از افراد آلوده به فرزندان‌شان منتقل شده و باعث نابینایی، عقب ماندگی ذهنی و سایر نقایص جسمی جدی گردد.

وقتی که بی‌عفتی منجر به بارداری شود، ممکن است زن جوان

مجبور شود کودک خود را خارج از رابطه ازدواج، بدون دریافت امنیت از ازدواج قانونی و با سختی بسیار بزرگ کند. بنابراین، ممکن است فرزندش از محبت و توجه والدین محروم شود.

### پرسش‌های کاربردی

۴. سه دلیل نام ببرید که چرا خدا از شما انتظار دارد پاک بمانید؟

.....

۵. کدام آیه از کتاب مقدس به ما می‌گوید که پاک بمانید؟

(a) اول قرنتیان ۱۶:۶.

(b) اول تیموتائوس ۲۲:۵.

(c) پیدایش ۱۵:۳.

۶. بر طبق اول قرنتیان ۱۵:۶، بدن یک فرد مسیحی بخشی از ..... است.

۷. یک خانواده مسیحی چه چیزی می‌تواند برای فرزندانش فراهم کند که فرزندان متولد شده در خارج از ازدواج ندارند؟

.....

.....

۸. حداقل دو نقص را که فرزندان، در نتیجه بی‌عفتی والدین‌شان به آن دچار می‌شوند، نام ببرید؟

.....

.....

### بخاطر سلامتی خودتان

فکر نکنید که نداشتن روابط جنسی پیش از ازدواج به شما آسیب می‌رساند. حفظ معیارهای خدا بسیار مهم‌تر از هوای نفس است. کتاب امثال سلیمان در کتاب مقدس توصیه بسیار خوبی در اینباره دارد. امثال سلیمان ۱:۷-۲۷ را با دقت بخوانید.

حتی اگر فردی به بیماری مقاربتی مبتلا نشود، تهدیدات دیگری برای سلامتی او در روابط جنسی یا سکس پیش از ازدواج وجود دارد. زنان همیشه در معرض خطر بارداری ناخواسته هستند. بطور کلی آسیب‌های احساسی و سلامتی ناشی از احساس گناه و ترس برای هر دو طرف وجود دارد. ممکن است ترس از بارداری، آشکار شدن رابطه یا سایر نتایج این رابطه، یا مجازات به دلیل نقض اصول اخلاقی و اجتماعی و یا شکستن قوانین خدا را به همراه داشته باشد.

اگر اطاعت نکردن از خدا، با توبه و احیای روحانی شفا نیابد، بیماری روحانی و در نهایت مرگ روحانی را به همراه خواهد داشت. بنابراین، بخاطر سلامتی جسمی، روحی و روحانی خودتان، پاک بمانید. «از بی‌عفتی بگریزید ..... اما کسی که مرتکب بی‌عفتی می‌شود، نسبت به بدن خود گناه می‌کند» (اول قرن‌تیا ۱۸:۶).

### پرسش‌های کاربردی

۹. در این قسمت از درس، از کدام گناه بخصوص، به عنوان گناه علیه بدن خود شخص، نام برده شده است؟

.....

۱۰. در امثال سلیمان باب ۷، مردی که زن بی‌عفتی او را گمراه کرده به مواردی تشبیه شده است، سه مورد این تشبیه را نام ببرید؟

.....

۱۱. چگونه روابط جنسی پیش از ازدواج، سلامت شخص را به خطر می‌اندازد؟

---

## شما می‌توانید معیارهای خدا را نگاه دارید

### با کنترل احساسات خود

**هدف سوم:** اصول کتاب مقدس درباره روش‌های پاک ماندن را ارائه دهید

بخش بسیار مهمی در حین رشد کردن، یادگیری خویشتنداری است. خویشتنداری همچنین، بخش اساسی داشتن ازدواج شاد است. بنابراین، خدا به هر شخص در دوران نوجوانی این فرصت را می‌دهد تا در خویشتنداری رشد کند. دوم تیموتائوس ۷:۱ می‌گوید: «زیرا روحی که خدا به ما بخشیده، نه روح ترس، بلکه روح قوت، محبت و انضباط است.»

شیطان به ویژه جوانان را از نظر جنسی وسوسه می‌کند. آنها انگیزه و تمایلات شدید جنسی را تجربه می‌کنند. وجود این احساسات، در بدن در حال رشد، طبیعی است، اما باید کنترل شود.

هرگز نگویند که قادر به کنترل تمایلات جنسی خود نیستید، زیرا خدا به شما روحی بخشیده، که شما را از حیوانات متمایز می‌کند. نباید برده احساسات خود باشید. خدا، موارد زیر را به شما داده که در خویشتنداری کمک‌تان می‌کند:

- ذکاوت برای درک آنچه باید انجام دهید.
- کلام او که شما را راهنمایی می‌کند.
- وجدانی که خدا از طریق آن با شما صحبت می‌کند.
- اراده یا قدرت انتخاب برای آنچه که باید انجام دهید.

- از همه مهمتر، اگر از خدا بخواهید، به شما کمک می‌کند تا تمایلات جنسی خود را کنترل کنید.
- «از امیال جوانی بگریزو به همراه آنان که با دلی پاک خداوند را می‌خوانند، در پی پارسایی و ایمان و محبت و صلح باش»  
(دوم تیموتائوس ۲: ۲۲).

### پرسش‌های کاربردی

۱۲. بهترین منبع برای کمک به کنترل تمایلات جنسی ..... است.

(a) وجدان شما

(b) ذکاوت شما

(c) کلام خدا

### با کنترل افکار خود

تمایل به انجام کارهای اشتباه از طریق افکار به سراغ ما می‌آید. هر چه بیشتر به وسوسه فکر کنید، میل به آن قوی‌تر خواهد شد، بنابراین باید افکارتان را کنترل کنید.

«هنگامی که کسی وسوسه می‌شود، هوای نفس خود اوست که او را می‌فریبد و به دام می‌افکند. هوای نفس که آبتن شود، گناه می‌زاید و گناه نیز چون به ثمر رسد، مرگ به بار می‌آورد» (یعقوب ۱: ۱۴-۱۵).

بسیاری از افکار شما از آن چه می‌شنوید بوجود می‌آید. بنابراین به داستان‌های زنده گوش ندهید یا در گفت‌وگویی که شما را به سوی زندگی غیراخلاقی سوق می‌دهد، شرکت نکنید. پولس تعلیم می‌دهد:

«مباد که در میان شما از بی‌عفتی یا هرگونه ناپاکی یا شهوت‌پرستی حتی سخن به میان آید، زیرا اینها شایسته مقدسین نیست» (افسیان ۳: ۵).

وسوسه نیز، از نگاه کردن ناشی می‌شود. شیطان آدم و حوا را وسوسه کرد تا میوه ممنوعه را بخورند. او، حوا را واداشت تا به آن نگاه کند و از او خواست به این فکر کند که چقدر خوش خوراک است، تا اینکه سرانجام آن را خورد و به آدم هم داد تا بخورد و سپس بخاطر ناپااعتی از خدا مجازات شدند.

شیطان همچنان مردم را وسوسه می‌کند تا به چیزهای شهوات‌انگیز نگاه کنند. او برای وسوسه کردن مردم از تصاویر ناشایست، فیلم‌ها، کتاب‌هایی با مضمون جنسی، انواع رقص و لباس‌های مدرن وسوسه‌انگیز، استفاده می‌کند. اجازه ندهید شما را ترغیب کند تا درگیر این مسائل شوید. هنگام گشت و گذار در اینترنت بسیار محتاط باشید. پیدا کردن فیلم‌های پورنوگرافی در اینترنت بسیار آسان و اعتیادآور است. اگر خود را گرفتار این مسائل کنید، زندگی شما از بین خواهد رفت.

از افکارتمان محافظت کنید و اجازه ندهید که منحرف شوند و اگر متوجه شدید که به چیزهای اشتباه فکر می‌کنید، آنها را از ذهن خود بیرون کنید و به چیز دیگری فکر کنید. کاری را شروع کنید که ذهن شما را درگیر کند. پولس می‌نویسد:

«هر آنچه راست است، هر آنچه والا است، هر آنچه درست است، هر آنچه پاک است، هر آنچه دوست داشتنی و هر آنچه ستودنی است، بدان بیندیشید. اگر چیزی عالی است و شایان ستایش، در آن تأمل کنید» (فیلیپیان ۸:۴).

### پرسش‌های کاربردی

۱۳. چرا کنترل افکار خود، بسیار مهم است؟

---



---

۱۴. چند مورد که شیطان برای وسوسه کردن مردم و ترغیب آنها به گناه استفاده می‌کند را نام ببرید؟

.....

.....

### با غلبه کردن بر وسوسه

برای غلبه بر وسوسه باید دو کار انجام دهید: تا آنجا که ممکن است از آن اجتناب کنید و اگر با آن مواجه شدید، تسلیم نشوید. خود را در مکان‌ها و موقعیت‌هایی قرار ندهید که وسوسه شوید و کار اشتباهی انجام دهید. همچنین، خودمانی شدن بیش از حد بین مرد و زن، ممکن است منجر به وسوسه شود. پس با مردم دوستانه، اما با احترام رفتار کنید و انتظار داشته باشید که به شما نیز احترام بگذارند.

در دوران نامزدی خود، بر طبق معیارهای برنامه‌های تلویزیونی و فیلم‌های دنیوی زندگی نکنید، بلکه با معیارهای خدا زندگی کنید. یاد بگیرید به شریکی که برای خود انتخاب کردید، احترام بگذارید. سعی کنید رابطه‌ای را ایجاد کنید که سبب عمیق‌تر شدن احترام شما نسبت به یکدیگر شود و در عین حال خدا را نیز خشنود کند، و همچنین از روابط صمیمی که باعث از دست رفتن این احترام و برانگیختن احساسات جنسی شما می‌شود، پرهیز کنید. پس، از وسوسه دوری کنید و به شیطان فرصت ندهید تا شما را به سمت "آزادی دنیوی" سوق دهد که تنها منجر به شرمساری و شکست روحانی می‌شود.

کتاب مقدس داستان یوسف، جوانی که خدا را دوست داشت، برای ما تعریف می‌کند. او با فرار از وسوسه، الگوی خوبی برای جوانان به جا گذاشت. او در خانه فوتیفار برده بود. همسر فوتیفار تلاش کرد تا یوسف را عاشق خود کند، اما او نپذیرفت. روزی که او و یوسف در خانه تنها بودند، سعی کرد او را اغوا کند. اما یوسف امتناع کرد: «پس چگونه

مرتکب این شرارت بزرگ بشوم و به خدا گناه ورزم؟» (پیدایش ۳۹:۹). همان‌طور که همسر فوتیفار پافشاری می‌کرد، یوسف از خانه گریخت و از وسوسه فرار کرد.

همسر فوتیفار آنقدر عصبانی شد که به یوسف تهمت ناروا زد و او را به زندان انداخت. خدا از یوسف محافظت کرد و او را از زندان رها کرد و به نخست‌وزیری مصر رساند. بنابراین، معیار اخلاقی خوب یوسف، منفعت‌های شگرفی برای او داشت. این نمونه، اصلی را نشان می‌دهد که می‌توانیم روی آن حساب کنیم: خدا به کسانی که معیارهای او را نگاه می‌دارند، برکت می‌دهد.

«از همین رو، اکنون که در این بی‌بندوباری‌های مفرط با ایشان شریک نمی‌شوید، حیرانند و دشنامتان می‌دهند. اما به او که آماده است تا بر زندگان و مردگان داوری کند، حساب پس خواهند داد» (اول پطرس ۴:۴-۵).

### پرسش‌های کاربردی

۱۵. مردی که در کتاب مقدس در برابر پیشنهاد غیراخلاقی زنی مقاومت کرد و به عنوان الگوی خوب از او یاد می‌شود چه کسی بود؟

(a) فوتیفار

(b) یوسف

(c) پطرس

۱۶. اگر دوستان و اقوام شما که نجات نیافته‌اند، شما را به خاطر همراهی نکردنشان در بعضی از کارهایی که انجام می‌دهند، مسخره کنند، چه کاری انجام می‌دهید؟ (از دفترچه خود استفاده کنید.)

۱۷. مرد و زن چگونه باید با یکدیگر رفتار کنند تا از وسوسه جلوگیری کنند؟

.....

### بامحبت واقعی

محبت واقعی شامل احترام و عزت است. بنابراین مردی که حقیقتاً زنی را دوست دارد، آسایش و آبروی او را مهمتر از خواسته‌های شخصی خود می‌داند. محبت واقعی آبروی دختر را نمی‌برد و یا او را در خطر بارداری پیش از ازدواج قرار نمی‌دهد. محبت واقعی مستلزم خویشتن‌داری است.

بیش از حد به قدرت خویشتن‌داری خود اعتماد نکنید. عاقلانه‌ترین کار این است که از وسوسه اجتناب کنید. بنابراین تا بعد از ازدواج منتظر بمانید، زیرا نوازش‌های صمیمی فقط باید میان زن و شوهر صورت گیرد. بعضی از مردان سعی می‌کنند دختر را وادار کنند تا برای "اثبات محبت خود" اجازه دهد هر کاری که می‌خواهند با او انجام دهند. به یاد داشته باشید، مردی که چنین درخواستی می‌کند، نه از روی محبت واقعی، بلکه این کار را از روی امیال خودخواهانه انجام می‌دهد.

همچنین محبت شما به شخصی که قصد ازدواج با او را دارید، به شما کمک می‌کند تا از وسوسه شدن نسبت به مرد یا زن دیگری پرهیز کنید. می‌دانید که اگر شما و شریک زندگی‌تان منتظر بمانید و خود را برای یکدیگر پاک نگاه دارید، می‌توانید ازدواج بسیار شادتری داشته باشید. بنابراین حتی قصد شما برای ازدواجی شاد نیز به شما کمک می‌کند تا از بی‌عفتی اجتناب کنید.

«اراده خدا این است که مقدس باشید: خود را از بی‌عفتی دور نگاه دارید. هر یک از شما باید بدانند که چگونه در پاکی و برازندگی، بدن خود را تحت تسلط نگاه دارد. نباید همانند قوم‌هایی که خدا را نمی‌شناسند، دستخوش امیال شهوانی باشید» (اول تسالونیکیان ۴: ۳-۵).

## پرسش‌های کاربردی

۱۸. محبت واقعی شامل چه چیزهایی می‌شود؟

.....

۱۹. اول تسالونیکیان ۴:۳-۵ را چندین بار بخوانید. در این آیات از چه گناهی صحبت کرده است؟

.....

## با کمک خدا

اینکه به حد کافی نیرومند باشید که تحت هر شرایطی بر وسوسه غلبه کنید، مستلزم قدرت خدا است. شما برای کنترل افکار و اعمال خود، به کمک خدا نیاز دارید. تا زمانی که از او کمک نگیرید، گناه با افکار پلید و رفتار غلط در دل شما ظاهر می‌شود. «زیرا از دل است که افکار پلید، قتل، زنا، بی‌عفتی، دزدی، شهادت دروغ و تهمت سرچشمه می‌گیرد» (متی ۱۹:۱۵). بنابراین باید زندگی خود را به خدا تسلیم کنید و از او بخواهید که تمام گناهان شما را ببخشد و کمک کند تا سالم زندگی کنید.

عیسی آمد تا همه ما را از قدرت گناه نجات بخشد. بسیاری از جوانانی که پاک زندگی کردن را با قدرت خود غیرممکن می‌دانستند، با قدرت خدا کاملاً تغییر کرده و اکنون زندگی پاک و شادی دارند.

بعد از اینکه نجات را دریافت کردید، شیطان شما را وسوسه می‌کند، اما با هدایت کلام خدا و به کمک قدرت خدا، می‌توانید بر وسوسه غلبه کنید.

»پس چون مسیح در عرصه جسم رنج کشید، شما نیز به همین عزم مسلح شوید، زیرا آن کس را که در عرصه جسم رنج کشیده، دیگر با گناه، کاری نیست. در نتیجه باقی عمر را در جسم، نه در خدمت امیال

پلید بشری، بلکه در راه انجام اراده خدا می‌گذرانند» (اول پطرس ۱:۴-۲).

### پرسش‌های کاربردی

۲۰. آیا زندگی کردن با معیارهای خدا، غیرممکن است؟ پاسخ را توضیح دهید.

.....

.....

۲۱. اولین قدم که باید قبل از کمک خدا بردارید تا بتوانید سالم زندگی کنید، چیست؟

.....

.....

۲۲. اول قرن‌تین ۹:۶-۱۱ و اول پطرس ۲:۴ را چندین بار بخوانید و سپس جمله درست را علامت بزنید.

(a) باید نجات پیدا کنید تا شیطان دیگر شما را وسوسه نکند.

(b) تنها وقتی که بر خدا تکیه می‌کنیم، قادر هستیم بر وسوسه غلبه کنیم.

(c) از آنجایی که خدا، خدای محبت است، هیچ کس از پادشاهی او دور نیست.

## پاسخ پرسش‌های کاربردی

۱. خیر. این قسمتی از طرح خدا است که آنها را برای ازدواج آماده کند.
۱۲. (c) کلام خدا
۲. خدا
۱۳. وسوسه از طریق افکار بوجود می‌آید و هرچه بیشتر به آن فکر کنید، قوی‌تر می‌شود.
۳. خدا
۱۴. تصاویر ناشایست، فیلم‌ها، کتاب‌هایی با مضمون جنسی، انواع رقص، مواد مخدر، لباس‌های مدرن وسوسه‌انگیز.
۴. چون خدا در شما زندگی می‌کند، برای خانواده‌تان، برای سلامتی‌تان.
۱۵. (b) یوسف
۵. (b) اول تیموتائوس ۲۲:۵
۱۶. پاسخ شما. مانند: «من برای آنها دعا می‌کنم و از خدا می‌خواهم تا به من کمک کند با معیارهای کتاب مقدس زندگی کنم و نمونه خوبی باشم».
۶. بدن مسیح
۱۷. با احترام
۷. محبت و توجه والدین
۱۸. احترام و عزت
۸. نابینایی و بیماری‌های روحی و روانی
۱۹. روابط نامشروع جنسی
۹. روابط نامشروع جنسی
۲۰. با کمک خدا، امکان‌پذیر است.
۱۰. گاوی که به کشتارگاه می‌رود، آهوایی که به دام گرفتار می‌شود، پرنده‌ای که به سوی دام می‌شتابد.
۲۱. زندگی خود را تسلیم خدا کنیم.
۱۱. شخص ممکن است به بیماری مقاربتی جنسی مبتلا شود یا احساس

گناه و ترس کند.

۲۲. جمله (b) درست است.