

Lezione 1

Concentrate la vostra mente su Dio

In questa lezione:

Dio vuole insegnarvi a pregare

Dio è buono

Dio vi ama

Dio è il vostro Padre Celeste

Dio può fare ogni cosa

Questa lezione vi aiuterà a:

- Meditare su Dio quando pregate.
- Pregare con la certezza che Dio vi ama e desidera il vostro bene.

DIO VUOLE INSEGNARVI A PREGARE

Vi siete già domandati perchè mai alcuni credenti ottengono da Dio una pronta risposta alle loro preghiere mentre molte delle vostre richieste sembrano restare senza esaudimento? Oppure perchè alcuni credenti comunicano facilmente con Dio mentre voi, il più delle volte, non sapete cosa dire? Oppure come mai, pur avendo la presenza di Dio in voi, spesso vi sembra di parlare ad un muro? Probabilmente anche voi, come ogni cristiano, in determinati periodi della vostra vita, vi siete posti questo genere di interrogativi.

Persino i primi discepoli di Gesù si trovarono in difficoltà nei riguardi della preghiera. Osservando la vita del loro Maestro essi poterono rendersi conto della forza di impatto della Sua preghiera e delle meravigliose cose che accadevano in risposta alle Sue richieste. Fu per questo che Lo supplicarono:

“Signore, insegnaci a pregare!”

(Luca 11:1)

Possa questa invocazione diventare la vostra preghiera mentre procedete nello studio delle lezioni... Dio è pronto ad esaudirla perchè è Lui che vi ispira il desiderio di pregare.

Nel creare l'uomo, Dio ha inculcato in lui un sentimento che lo spinge a ricercare l'Onnipotente. Questo spiega come mai l'uomo sia spesso consapevole della necessità che un potere superiore intervenga per risolvere determinati suoi problemi, per proteggerlo, per sopperire a particolari sue necessità. Per la stessa ragione, quando ha bisogno di un aiuto “speciale”,

l'uomo tende a rivolgersi al mondo del soprannaturale. Questo bisogno insito di preghiera ha, però, radici ben più profonde! Esso ha lo scopo di sollecitare l'uomo ad adorare, onorare e servire l'Essere Supremo: Dio.

È estremamente importante che dirigiate questo impulso all'adorazione verso la Persona giusta e cioè Dio, il vostro Creatore! Solo così potrete beneficiare di quella profonda soddisfazione che Egli riserva a quanti Lo ricercano. Dio vi ha creato offrendovi la possibilità di comunicare con Lui e riservandoSi il diritto di parlarvi e di aiutarvi. Chi non comunica con Dio vive una vita incompleta.

Dio vi invita a rivolgervi a Lui in preghiera e a presentarGli i vostri bisogni. Cercate di riflettere sul fatto che il Creatore del mondo e di tutto ciò che esso contiene, il Signore e Capo Supremo dell'universo intero, desidera parlare con voi! Egli vi ha creati, vi comprende, vi ama ed è pronto ad aiutarvi. Oggi e sempre, attraverso le pagine della Sacra Bibbia, Egli vi invita a presentarGli i vostri problemi e a conversare con Lui su qualsiasi argomento. Ecco il vero significato della preghiera: conversare con Dio.

“Invocami, e io ti risponderò, e ti annunzierò cose grandi e impenetrabili, che tu non conosci”.

(Geremia 33:3)

Abbiate la certezza che, mentre studiate ed applicate praticamente i principi biblici relativi alla preghiera esposti in questo corso, Dio sarà pronto ad impartirvi tutti gli insegnamenti che vi sono necessari. Il titolo di ogni lezione espone un principio biblico, una regola semplice che vuole essere un aiuto prezioso durante le

vostre preghiere. Quanto alle lezioni, esse contengono un insieme di consigli su come mettere in pratica tali principi. Il principio base di questa lezione (Concentrate la vostra mente su Dio) è stato stabilito da Gesù. Se vi ispirerete al modello di preghiera che Egli ha lasciato ai credenti di ogni tempo, comincerete le vostre preghiere col riconoscere chi è Dio, onorandoLo e pregando perchè la Sua volontà sia fatta.

“Voi dunque pregate così: Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome; venga il tuo regno; sia fatta la tua volontà anche in terra com’è fatta nel cielo”.

(Matteo 6:9-10)



esercizi pratici

Questi semplici esercizi vi permetteranno di mettere in pratica, volta per volta, gli argomenti studiati. Trascrivete le risposte in un quaderno.

- 1** Rileggete cinque volte di seguito, Luca 11:1 e Geremia 33:3. Come pensate di applicare questi versetti perchè vi siano di aiuto nello studio delle lezioni?
- 2** Se non l'avete ancora fatto, leggete attentamente il paragrafo “Tanto per cominciare...” e scrivete nel vostro quaderno le ragioni principali che vi hanno spinto a studiare questo corso biblico.
- 3** Esaminate l'indice delle materie e contrassegnate

con un puntino ciò che mettete in pratica regolarmente quando pregate. Marcate con un + quello che, secondo voi, dovrete applicare con maggiore regolarità.

4 Quale principio biblico fa da titolo a questa lezione? Chi l'ha stabilito?

5 Su cosa soffermate maggiormente il vostro pensiero quando pregate? (Marcate con una X la risposta scelta).

.... a) Dio - chi è Dio, cosa ha fatto per me, qual'è la Sua volontà per la mia vita.

.... b) me stesso - i miei problemi personali, quello che vorrei che Dio facesse per me.

- Adesso vi consigliamo di chiedere a Dio quali sono gli insegnamenti che Egli desidera impartirvi durante lo studio di questo corso.
- Comparete le vostre risposte con quelle corrette che troverete alla fine della lezione.

DIO È BUONO

Quando conversate con qualcuno di certo non parlate sempre di voi e dei vostri problemi personali, ma avete riguardo anche al vostro interlocutore: Chi è? Cosa fa? Cosa rappresenta per voi? Il primo insegnamento sul come pregare in maniera efficace riguarda proprio l'applicazione di questo stesso principio: quando si prega occorre concentrare i propri pensieri su Dio. In realtà, tale principio è alla base di ogni forma di adorazione. Adorare Dio significa tributarGli

onore, significa riconoscere che Egli è degno di essere amato ed obbedito.

Prima di ogni cosa dovete comprendere la grandezza della bontà di Dio! Dio è pronto a benedirvi, a proteggere la vostra felicità, a darvi salute fisica, ad aiutarvi a vivere una vita sana ed utile. Una profonda riflessione sulla bontà di Dio vi inciterà ad unire la vostra voce a quella del Salmista:

SALMO 100

1. *Mandate gridi di gioia all'Eterno, o abitanti di tutta la terra!*
2. *Servite l'Eterno con gioia, venite al Suo cospetto con canti!*
3. *Riconoscete che l'Eterno è Dio; è Lui che ci ha fatti, e noi siamo Suoi; siamo il Suo popolo ed il gregge ch'Egli pasce.*
4. *Entrate nelle sue porte con ringraziamento, e nei suoi cortili con lode; celebratelo, benedite il Suo nome.*
5. *Poichè l'Eterno è buono; la sua benignità dura in perpetuo, e la sua fedeltà per ogni età.*



esercizi pratici

- 6 Rileggete cinque volte di seguito il Salmo 100. Trovate nei versetti che lo compongono le risposte alle seguenti domande:

- a) Chi dovrebbe inneggiare al Signore? (v.1)
- b) Come dovrete presentarvi al Signore? (v.2)
- c) Cosa dovrete ricordare sempre? (v.3)
- d) Quale dovrebbe essere la vostra attitudine nel luogo d'adorazione (v.4)
- e) Quale insegnamento su Dio è espresso dal quinto versetto? (v.5)

- Se conoscete un inno di lode, cantatelo a Dio proprio ora.
- Comparete le vostre risposte con quelle esatte

DIO VI AMA

Dio vi ama! L'amore è tra gli elementi fondamentali della Sua natura. Dio Padre ha mandato sulla terra il Suo Figliolo Cristo Gesù, almeno per tre ragioni:

- 1) per manifestare il Suo amore agli uomini.
- 2) per dimostrare tale amore attraverso l'esempio del Suo Figliolo che ha accettato di morire per tutti noi.
- 3) perchè potessimo vivere con Lui e beneficiare eternamente del Suo amore.

Gesù afferma:

“Poichè Iddio ha tanto amato il mondo che ha dato il Suo unigenito Figliuolo, affinchè chiunque crede in lui non perisca, ma abbia vita eterna”.

(Giovanni 3:16)

Poichè Dio è la bontà in persona, Egli ha stabilito dei valori che regolano il creato i quali riflettono tale

attributo morale. La Bibbia insegna la differenza esistente tra il bene e il male e aiuta i credenti ad operare secondo la volontà di Dio. Come Padrone assoluto dell'universo, Dio giudicherà ognuno secondo le sue opere, premiando chi avrà operato il bene e punendo chi avrà scelto di fare il male. Purtroppo, seppure a vari livelli, tutta l'umanità ha peccato ed è, fin da ora, condannata alla separazione eterna da Dio; tuttavia Dio ha provveduto una gloriosa via di salvezza per tutti.

Dio ci ha così profondamenti amati che ha mandato il Suo unico Figliolo, Gesù Cristo, perchè si sostituisse a noi. Anche Gesù ci ama e lo ha dimostrato accettando di morire per i nostri peccati. Egli è risorto ed è risalito in cielo. Un giorno ritornerà per ristabilire l'ordine in questo mondo creato da Lui per espressa volontà del Padre.

“Io son venuto perchè abbian la vita e l'abbian ad esuberanza”.

(Giovanni 10:10)

Se, nel pregare, mediterete sull'amore che Dio nutre per voi, sentirete immediatamente il bisogno di rendervi graditi agli occhi Suoi. Vi pentirete del male commesso, implorerete il Suo perdono e Lo pregherete di aiutarvi ad operare il bene.

“Se confessiamo i nostri peccati, Egli è fedele e giusto da rimmetterci i peccati e purificarci da ogni iniquità”.

(1 Giovanni 1:9)



esercizi pratici

- 7** Rileggete cinque volte di seguito Giovanni 3:16. In che modo Dio ha dato prova del Suo amore per l'umanità?
- 8** Come potete ottenere il perdono dei vostri peccati?
- Comparete le vostre risposte con quelle esatte.

DIO È IL VOSTRO PADRE CELESTE

Se avete accettato Gesù come personale Salvatore, Dio è diventato vostro Padre. Quest'atto è stato più che una semplice adozione! Dio vi ha donato il Suo Spirito Santo perchè viva in voi, vi dia una nuova natura e vi renda "realmente" figlioli di Dio. Gesù vi esorta a rivolgervi a Dio in preghiera chiamandoLo Padre. Pensate che cosa significa poter chiamare "Padre" il Creatore dell'intero universo! Voi potete andare a Lui in qualsiasi momento e chiedere qualunque cosa di cui possiate aver bisogno. Gesù dice che il Padre vi ama e vuole darvi quello di cui avete bisogno.

"Poichè il Padre stesso vi ama...".

(Giovanni 16:27)

"Perciò vi dico: Non siate con ansietà solleciti per la vita vostra... Guardate gli uccelli del cielo: non seminano, non mietono, non raccolgono in granai, e il Pa-

dre vostro celeste li nutrisce. Non siete voi assai più di loro?"

(Matteo 6:25-26)

"Se dunque voi che siete malvagi, sapete dar buoni doni ai vostri figliuoli, quanto più il Padre vostro che è ne' cieli darà Egli cose buone a coloro che gliele domandano!"

(Matteo 7:11)

La vostra parte è quella di chiedere per le cose delle quali avete bisogno. Questa è una parte molto importante della preghiera. Voi chiedete ed Egli che ha fatto le promesse risponderà! Non dovete temere di star chiedendo qualcosa di troppo difficile a Dio. Egli può fare tutto! Allora, chiedete sapendo che Dio è vostro Padre.

CHIEDETE, E VI SARÀ DATO

Luca 11:9

| I VOSTRI BISOGNI | L'AIUTO DI DIO |
|---------------------------|----------------------|
| La vostra debolezza..... | La forza di Dio |
| I vostri fallimenti..... | Il perdono di Dio |
| La vostra solitudine..... | L'amore di Dio |
| I vostri problemi..... | La saggezza di Dio |
| La vostra infermità..... | La guarigione divina |



esercizi pratici

- 9** Avete accettato Gesù come vostro personale Salvatore? In caso affermativo, ringraziate Dio per aver accettato di essere vostro Padre. In caso con-

trario e se lo desiderate, potreste chiedere a Dio di diventare il vostro Padre Celeste. Potreste ringraziarLo per aver mandato il Suo Figliolo a morire per i vostri peccati. Potreste chiederGli perdono di tutte le vostre cattive azioni e pregarLo di aiutarvi ad operare secondo la Sua volontà.

10 Leggete cinque volte di seguito Giovanni 16:27; Matteo 6:25-26; Matteo 7:11; Luca 11:9. Esaminate l'elenco *Chiedete, e vi sarà dato* segnando con una X quelli che sono i vostri bisogni personali. Pregate per essi. Ringraziate Dio per il Suo esaudimento alla vostra preghiera.

11 Trascrivete nel vostro quaderno personale le richieste speciali che vorreste veder esaudite da Dio. Pregate. A mano a mano che otterrete dei risultati positivi, scrivete accanto ad ogni richiesta la data in cui essa è stata esaudita.

DIO PUÒ FARE OGNI COSA

Dio può fare tutto perchè è infinito, vale a dire che non ha limiti. Egli non è limitato dallo spazio per cui è dovunque. Dio non è limitato neanche dal tempo nel senso che Egli è sempre stato e sempre sarà; in altre parole: Dio è eterno. Dio conosce il futuro così come conosce il passato ed il presente: Egli sa ogni cosa. Niente Gli è sconosciuto, nemmeno i vostri pensieri più segreti.

Dio vi conosce meglio di quanto voi stessi possiate conoscervi e sa cos'è il meglio per la vostra vita.

Quando vi rivolgete a Lui in preghiera implorando la Sua guida abbiate completa fiducia nella Sua infinita saggezza, nella Sua bontà e nel Suo amore. Qualunque cosa Egli operi è perfetta e giusta. AffidateGli serenamente la vostra vita con la certezza che Egli si prenderà cura di voi.

**DIO È
INFINITO**

IN

ESSENZA
SAGGEZZA
SAPIENZA
BONTÀ
POTENZA
AMORE

Dio è infinito in potenza! Egli ha creato l'universo intero e ne controlla ogni movimento. Le leggi della natura sono state stabilite da Lui ed è Lui che le rende operanti. Senza di esse la creazione sarebbe nel caos. Naturalmente Dio stesso non è limitato da tali leggi: tutte le volte che Lo desidera Egli può accelerare o annullare l'azione di tali leggi... può addirittura revocarle temporaneamente o scavalcarle dando corso a leggi superiori emanate direttamente da Lui. Il risultato, in questi casi, è un miracolo. Gesù fece molti miracoli: guarì gli infermi, fece risorgere i morti, ridiede la vista ai ciechi, l'udito ai sordi e tutto con la sola parola o un semplice gesto. Non dovete pensare che le vostre richieste siano fuori dalla portata del potere divino!

“...a Dio ogni cosa è possibile”.

(Matteo 19:26)



esercizi pratici

12 Riflettete su queste verità fondamentali:

- Dio è buono: Egli è pronto ad esaudire le mie preghiere.
- Dio può tutto: Egli può intervenire in questo preciso momento.
- Dio è in ogni luogo: Egli mi è vicino anche in questo momento.
- Dio mi è Padre: Egli desidera sovvenire ad ogni mio bisogno.
- Dio mi ama ed io Lo amo.

Quali sono i vostri sentimenti verso Dio nel leggere queste frasi? Vi consigliamo di dedicare ogni giorno un po' di tempo per meditare e riflettere tranquillamente su queste verità, prima di cominciare a pregare. Continuate a farlo finchè non vi sarete abituati a concentrare i vostri pensieri su Dio quando pregate.

- Comparete le vostre risposte con quelle esatte.

Avete completato lo studio della prima lezione. Vi è piaciuta? Ce lo auguriamo!



risposte corrette

1. La vostra scelta può differire dalla nostra. Personalmente scegliamo Luca 11:1 come preghiera ideale per lo studio di ciascuna lezione e richiamiamo alla vostra mente la promessa fatta da Dio in Geremia 33:3.

2. La vostra risposta può essere uno qualsiasi degli interrogativi presentati sul retro della copertina, un interrogativo personale o, semplicemente, l'espressione del desiderio di imparare a pregare meglio.
3. La vostra scelta personale.
4. Concentrare i propri pensieri su Dio quando si prega Gesù.
5. La vostra scelta personale. Molti sceglierebbero b) ma è ovvio che la scelta migliore è la a).
6. a) Il mondo intero.
 b) Con inni di gioia.
 c) Ci ha creati e gli apparteniamo.
 d) Un'attitudine di ringraziamento e di lode.
 e) Dio è buono ed il Suo amore è fedele ed eterno.
7. Ha dato il Suo Unigenito Figliolo Gesù Cristo per la nostra salvezza.
8. Credere in Gesù ed implorare Dio perchè perdoni i vostri peccati.
9. La vostra risposta personale. Noi speriamo che abbiate già accettato Gesù come vostro personale Salvatore. Se desiderate approfondire l'argomento comunicatelo alla sede italiana ICI quando spedirete la prova d'esame.
- 10-11. La vostra risposta personale. Il personale ICI pregherà perchè Dio esaudisca le vostre preghiere.
12. Probabilmente ora avete una maggiore fiducia in Dio e desiderate rivolgervi a Lui in preghiera con maggior frequenza.