

あなたの  
よき友



JAPANESE  
YOUR HELPFUL FRIEND

あなたの  
よき友



1

あなたの友——聖靈

## 親愛なる皆様へ

あなたを、国際通信教育学院の学生会にお迎えできることを、たいへんうれしく思います。これを受講されるとあなたは、神をさらによく知りたいと望んでいる多くの国々の何千という学生の仲間にお入りになるわけです。次の6つの課の中で学ぶことを実行なさるとき、あなたはさらに幸福な人生を見出すことができになるのです。

- ☆ あなたの友 聖霊
- ☆ いのちをお与え下さる 聖霊
- ☆ 祈りをお助け下さる 聖霊
- ☆ お導き下さる 聖霊
- ☆ 力をお与え下さる 聖霊
- ☆ 満たして下さる 聖霊

あなたは、最近、聖霊を自分の友また助け主として受けた人々の心踊る経験をお読みになることが出来るでしょうか。そして、この友があなたのためになして下さることを聖書から学ばれるのです。

聖書には多くの翻訳があることを多分ご存知のことと思います。これらの学びは新改訳聖書を使っています。聖書からの引用にはそれぞれ、その言葉の見つけられる書の名・章・節がつけてあります。時には一節の一部だけを引用している場合もあります。

この学びを終えられたなら、一緒に受け取ったテスト用紙をお送り下さい。採点した上、第二課と共にお返しいたします。6つの課を終了されたならすてきな終了証書をさし上げます。

もし、何か質問・批評あるいは祈りの要請などがありましたら、テストと一緒に送り下さい。いつでもおたよりをお待ちしております。

## 第一課

### あなたの友・聖霊

#### この課で学ぶこと

- ▲ 彼は特別な友である。
- ▲ 彼はあなたをお助け下さる。
- ▲ 彼はあなたに教えて下さる。
- ▲ 彼は神をあなたにとって実在として下さる。
- ▲ 彼はあなたの生活を愛で満たして下さる。

#### 彼は特別な友である

ある偉大な人にだれかが、その成功の秘訣を尋ねました。すると彼は「わたくしには友があります」と答えました。彼はもしその友の助けがなかったら自分の人生は失敗であったろう、とすべての人に知らせました。その友は彼を助け、励まし、味方となってくれたのでした。その友は彼を愛し、彼を信頼し、彼の人生を価値あるものとししました。あなたはそのような友をもっていますか。あなたには友が必要なのです。

あなたはどのような友がほしいでしょうか。その友があなたを愛し、あなたとあなたの問題を心にかけて、あなたと喜びを共にしてほしいと思うでしょう。友があなたに対して全く卒直であり、た

とえそれが痛い時でも、真実を語り、あなたの向上の助けとなるために親切をもってあなたの欠点を指摘してくれるようにと願うでしょう。





多分あなたは、友があなたよりも賢く、強く、良い人であってほしいと思うでしょう。そうすれば、彼は日々あなたを教え助けてくれるでしょう。あなたの疑問に答えてくれるでしょう。あなたのあらゆる問題に助力してくれるでしょう。そして、共に過ごす時間が長ければ長いほどあなたもその友のように、つまり、現在のあなたよりも強く、賢く、立派になっていくのです。

イエス・キリストは、ペテロ、ヤコブ、ヨハネまたその他の弟子たちにとって、そのような友であられました。彼は病人の友となって、彼らの病いをいやされました。彼は罪人らの友であられました。彼らの罪をゆるし、彼らに清い新しい人生をお与えになりました。どんな民族・国民でも・金持であれ貧乏人



であれ、罪人であれ、聖人であれ、無知であれ、学識ある人であれ、彼の友情を望むすべての人に対してイエスは友であられました。イエスは彼らに、彼らのそれまで知っていたものよりもさらに豊かで、さらに深く、さらに利己心の無い愛、すなわち神の愛をお与えになったのです。彼は彼らに真理を教えました。彼らのあらゆる問題に助けをお与えになりました。

しかし、イエスは人間の肉体によって制限を受けておられました。1時に1つの場所にしかいることができませんでした。彼を必要とする友だち全員と共にいるわけにはいかなかったのです。そこでイエスは、弟子たちに、わたしは天に帰り、あなたがたがどこにしようとも同時にあなたがた全員と共にいることができる、もうひとりの友、また助け主をつかわそうと言われたのです。

ヨハネ 14：16, 17 「わたしは父にお願いします。そうすれば父はもうひとりの助け主をあなたがたにお与えになります。その助け主がいつまでもあなたがたとともにおられるためです。その主は、真理の御霊です。世はその方を受け入れることが出来ません。世はその方を見もせず、知りもしないからです。しかし、あなたがたはその方を知っています。その方はあなたがたとともに住み、あなたがたのうちにおられるからです。

ヨハネ 16：7 「わたしが去って行くことは、あなたがたと

って益なのです。それは、もしわたしが去って行かなければ助け主があなたのところに来ないからです。しかし、もし行けばわたしは助け主をあなたがたのところへ遣わします。

このイエスの遣すと約束なされた助け主が聖霊、すなわち、

三位一体の第三位の神です。このお方は、そのご性質、力、目的において父なる神及び子なるイエス・キリストと全く同じでいらっしゃいます。彼はすべてをごぞんじです。あらゆる力を持っておら



れます。肉体はもっておられません、同時にあらゆる場所にいることがおできになります。イエスはお約束のごとくに聖霊をお遣しになりました。彼を受け入れる人々の中にお住みになることができるためです。聖霊は、イエスが弟子たちのためになされたことをあなたのためにしようとしておいでになったのです。

あなたは時には、だれも自分を理解してくれないし、自分の問題を心にかけてくれないと感じますか。神はそうして下さるのです。神はあなたの必要としているものを知っておられます。神はあなたを愛するあまり、聖霊を遣して、あなたの特別な友、また助け主として下さいました。



あなたはこのコースで、聖霊がどのようにしておいでになったのか、聖霊が初代クリスチャンたちのために何をなされたか、あなたのために何をしてお下さるかを学ぶことになるのです。聖霊を友としているならば、二度と、孤独を感じたり、途方にくれたりする必はありません。

### あなたのなすべきこと

1. あなたの友また助け主として、聖霊を持ちたいと思えますか。
2. 聖霊をさらによく知りたいと思えますか。

3. よい友人たちがどんなに自分を助けてくれたか、を考えて下さい。それから、イエスが人々のためになされたこと、聖霊があなたにして下さることを考えてもらいなさい。

4. ヨハネ 14:16, 17を暗記しなさい。

## 彼はあなたをお助け下さる。

イエスはもうひとりの助け主を遣す、と約束なさいました。イエスのお使いになった言葉はギリシャ語で、パラクレートスでした。これは時には、慰め主とも訳されています。これは「助けるためにかたわらに呼びよせられた者」という意味です。このパラクレートスなるお方のその他の称号は、この方の力と責任が何であるか、どのようにしてあなたをお助け下さるのかを示しております。このお方はいのちの御霊・聖霊・真理の御霊・知恵の霊・キリストの霊・神の霊などと、呼ばれています。あなたの問題が何であれ、あなたの助け主はその解決を握っておられます。

### いのちの御霊

あなたは肉体のいやしを必要としていますか。世界のいろいろな場所で、病人が、祈りの答えとして今日も奇跡的にいやされているのです。つんぼの耳が聞こえるようになり、盲人の目が見えるのです。足のなえた人々が、松葉杖を投げ捨てて、聖



霊の力によって再び歩くのです。聖霊は生きとし生けるものに命を与える霊です。彼は、病人をいやすために、イエスを通し

て働かれましたし、今もなお、その同じわざをなさるのです。

いのちの御霊がどのようにして、あなたに肉体と魂の両方のいのちと健康を—この地上では、喜びにあふれ、満ちたりた生涯を、来るべき世では、永遠の命を—お与え下さるかについては次の課で学ぶこととなります。しかし、御霊がお与え下さる命を享受するためには、御霊の導きをいただかなければなりません。

ローマ人への手紙 8：5，6 肉に従う者は肉的なことをもっぱら考えますが、御霊に従う者は、御霊に属することをひたすら考えます。肉の思いは死であり、御霊による思いはいのちと平安です。

### あなたのなすべきこと

5. 聖霊の7つの称号をあげなさい

6. ローマ人への手紙 8：5，6 を暗記しなさい。

### 聖霊

あなたは、正しい生活をするのは難しいと感じていますか。もっとよいクリスチャンになりたいと望んでいますか。あなたの助け主は聖霊、または、聖なる霊です。聖とは、「罪から分離され、神にささげられた」という意味なのです。聖霊は、わたしたちの罪がどんなに恐ろしいかを示し、わたしたちを助けてそこから逃れさせて下さいます。聖霊のみこころにおまかせする時、聖霊はわたしたちをさらに神に近づけ、傲慢・利己心・頑固さ・おこりっぽさ・偏見・憎しみ・憤り・怠惰・自分に対するあわれみ・反逆心・貧欲・不道德な思い及び行為、などの罪から遠ざけて下さいます。



おそらく、あなたは何かの悪い習慣から逃れるために助けが必要でしょう。もしクリスチャンであれば、あなたの体は聖霊の宮なです。彼はあなたを助けて、あなたの体を害するような習慣から逃れさせて下さるでしょう。多くの若い麻薬中毒者が



聖霊によって解放されました。医学と社会奉仕員たちとは、ほんの一時的な救を与えることができただけでした。その習慣をたたき出そうとする最後のがむしゃらの努力で、彼らは神に助けを求めました。主イエスを救主として受け入れて、彼らは、

聖霊の満たしと、神のために生きる力を、与えて下さるようにと求めたのです。聖霊が彼らを満たした時、聖霊は彼らを麻薬の習慣から助け出して下さいました。聖霊は彼らを神の愛と、他人を助けたという願いで満たしました。多くの人々は、今は福音を宣べ伝えております。彼らの生活は、彼らのうちにいます聖なる霊のゆえに清いのです。

ペテロ I 1 : 2 父なる神の予知に従い、御霊のきよめによって…選ばられた人々へ。

### あなたのなすべきこと

7. あなたは、聖霊によって解放していただきたいと願っている罪、もしくは悪習慣をもっていますか。それらをあなたと聖霊だけが見るために書き記してごらん下さい。聖霊に、自分を支配して、これらのことから救って下さいと求めなさい。

## 彼はあなたに教えて下さる

### 真理の御霊

ちょうどイエスが弟子たちに真理を教え、彼らの質問にお答えになったように、聖霊はあなたに教えて下さいます。彼は、神に関するあなたの疑問に答えて下さいます。人生の目的をあなたに示して下さい。あなたが聖書を理解するのを助けて下さいます。今まであなたを困惑させていたことが突然はっき



りするでしょう。イエスは言われました。

ヨハネ 16:13 「真理の御霊が来ると、あなたがたをすべての真理に導き入れます。」

最近、ある神学校の学生たちが聖霊を受けました。聖書の真理は突然、彼らにとって「生きてきた」のです。教師たちは霊的ことに関する彼らの新しい理



解力に驚嘆しました。真理の御霊がやってきたのです。

#### あなたのなすこと

8. ヨハネ 16:13 を暗記しなさい。
9. あなたは真理の御霊に教えていただきたいと思いませんか。

#### 知恵の霊

あなたは、何をしたらよいのか、どうやって自分の問題を解決したらよいのか、と考えめぐんでいますか。知恵の霊はあなたを助けるために来られたのです。彼はあなたを導き、何があなたにとって最善であるかをお示し下さるでしょう。第4課で彼がどのようにしてそれをして下さるのかを学びます。

あなたは神のために働く知恵がほしいですか。使徒行伝を見ると、執事たちは、その務めを十分に果たすためには、聖霊に満たされていなければならなかったことがわかります。あなたは、日曜学校で教えたい、あるいは個人伝道をしたい、またあ



るいは説教をしたいと望んでいるかもしれません。知恵の霊は、ちょうど初代教会の働く人たちにしておいたように、あなたを満たし、あなたを助けたいと願っておられるのです。

使徒行伝 6:10 しかし、彼が知恵と御霊によって語っていたので、それに対抗することができなかった。

### あなたのなすべきこと

10. あなたは、知恵の霊に満たされることが必要ですか。

それはなぜですか。

## 彼は神をあなたにとって実在として下さる

### 神の霊

神はあなたにとって実在のお方に思われますか。神は、大きな危機に面した時だけ呼び求める、はるかかなたの支配者でしょうか。それとも、あなたの人生のどんな小さなことにも心を

神



配って下さる慈愛深い天の父でしょうか。あなたの祈りは、義務感からする短かいおしゃべりでしょうか。それとも、あなたの父なるお方との卒直な会話でしょうか。神の霊は、あなたが神をさらによく知る助けをするためにおいでになったのです。

コリント I 2:10-12 神はこれを、御霊によって私たちに啓示されたのです。御霊はすべてのことを探り、神の深みにまで及ぶからです。……神のみこころのことは、神の御霊のほ

かにはだれも知りません。ところで私たちはこの世の霊を受けたのではなく、神の御霊を受けました。それは、恵みによって神から私たちに賜わったものを私たちが知るためです。

あなたの教師は、パウロがエベソのクリスチャンたちのために、祈ったことを語っております。

エベソ 1:17-19 「どうか、私たちの主イエス・キリストの神、すなわち栄光の父が神を知るための知恵と啓示の御霊をあなたがたに与えてくださいますように。また、あなたがたの心の目がはっきり見えるようになって、神の召しによって与えられる望みがどのようなものか、聖徒の受け継ぐものがどのように栄光に富んだものか、また神の全能の力の働きによって私たち信じる者に働く神のすぐれた力がどのように偉大なものであるかをあなたがたが知ることができますように。



#### あなたのなすべきこと

11. エベソ 1:17-19 を五回読みなさい。

この祈りを、あなた自身のため、また他の人々のため自分のものとしなさい。

#### キリストの霊

聖霊、すなわちキリストの霊は、あなたが救われた時、イエスをあなたにとって実在のお方として下さいました。彼はあなたに、イエスは昔住んでいた偉大な教師というにとどまらないお方であることを知らせて下さったのです。彼はあなたを個人的に神の子イエスに紹介し、あなたがイエスを救主・また、とこしえの王として受け入れる助けをして下さったのです。彼はあなたをキリストに結びつけ、あなたをキリストの体なる教会の一員として下さいました。この結びつきはまさに確かですから、キリストは、キリストの霊によって、あなたの中に住んでおられるのです。

聖霊は、ペンテコステの日以前にはイエスの弟子たちと共におられましたが、イエスは、新しい方法で来て、彼らを満たす



と、約束なさいました。イエスご自身が彼らに聖霊でバプテスマをほどこそうと約束なさいました。イエスが彼らにそのバプテスマをお授けになった時、聖霊はイエスについていっそう彼らに教え、他の人々にキリストを語る力を、お与えになりました。



同じようにして今日も、新生した人はすべてキリストの霊をもっているのです。しかし、イエスは、彼らがイエスのためにさらによい証人となれるように、彼らに聖霊のバプテスマを授けたいと望んでおられます。これについては後に学びましょう。

ヨハネ 15:26, 16:14 「わたしが父のもとから遣わす助け主、すなわち父から出す真理の御霊が来るとき、その御霊がわたしについてあかします。御霊はわたしの栄光を現わします。わたしのものを受けて、あなたがたに知らせるからです。」

#### あなたのなすべきこと

12. あなたは御霊に、イエスをいっそう身近なお方としてほしいと願いますか。もしそうなら御霊にそうして下さいとお願いしなさい。

#### 彼はあなたの生活を愛で満たして下さい。

この世が今日最も必要としているものは、無私の愛、すなわち、神だけが与えることのできる愛なのです。もしあなたが聖霊にこの種の愛で満たしていただくならば、神はあなたを用いてこの必要に幾分でも応じられるようにして下さいます。

旧約時代には、神は預言者たちと語り、彼らに神の愛をお示しになりました。預言者たちは人々に、神の愛について語りました。しかし、多くの人々はなお、自分たちの罪を罰しようとし

ている厳しいさばき主としてしか神を考えませんでした。彼らは、神が彼らを罪から救い、彼らの父になりたいと願っておられることを、理解しなかったのです。

ついに神は、人々の間で生活し、神の真実の姿を人々に示すために御子イエス・キリストをお遣わしになりました。イエスの教えの中で、あなたは、全人類に対する神の驚くべき愛について知るのです。イエスの生涯の中にこの愛が、働いているのを見るのです。あなたのためのイエスの死と復活の中に、神の愛の証拠を見るのです。

しかし、2000年も昔に起ったことは、はるか遠いことに思われるかもしれません。わたしたちは、今日の諸問題、すなわち飢え・暴力・犯罪・戦争などに悩まされており、神はほんとうに心にかけていて下さるのだろうかと考えるのです。わたしたちは、神に個人的にお会いし、神がわたしたちを愛しておられることを自分で、見出す必要があります。

そこで聖霊が、あなたに神との個人的な出会いを与えるために来られました。ちょうどイエスが父のご愛をあらわすために来られたように、聖霊は父と御子の愛をあらわすために来られたのです。彼はあなたの生涯に、表現もできないような愛を注ぎ込んで下さるでしょう。彼は、あなたが悔改める時、このわざを始めて下さいます。聖霊によるバプテスマを受ける時、あなたは、神の愛をさらに受けとめる力をもつように思われます。そして年ごとにあなたが聖霊にくり返し満たされるにつれて、あなたの人生は絶えず神の愛であふれることができるのです。

ローマ 5：5 私たちに与えられた聖霊によって、神の愛が私たちの心に注がれているからです。

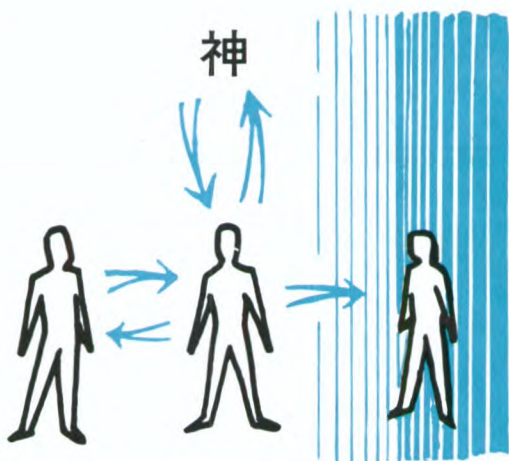
### 5通りの愛があなたの人生を満たします

1. あなたに対する神の愛
2. 神に対するあなたの愛
3. あなたに対する他のクリスチャンたちの愛
4. 他のクリスチャンたちに対するあなたの愛
5. その他すべての人に対するあなたの愛

御霊に満たされた人々は自分の経験をこのように表現します。

「それは愛のバプテスマでした。わたしは突然神と神のみことばに対する大きな愛を抱きました。」

「聖霊は、わたしの家族・友人たち・他のクリスチャンたち



それにそれまでわたしの敵であった人々さえ愛する新しい愛をわたしに与えました。」

「聖霊はカルバリーをわたしにとって現実のものとし、わたしの心は神への感謝に満たされました。神に対する大きな愛がわたしの中にわき出て、讚美となってわたしの唇からあふれ出ました。」

「失われた魂に対する神の愛がわたしを満たしたので、すすり泣きがわたしの体をふるわせ、聖霊はわたしを通して、彼らの救のために祈られました。」

現代の経験も初代教会の型になっているのです「ごらん下さい、あの人たちは何とお互に愛し合っていることか！」あなたはどこに行こうと、主にある、御霊に満たされた兄弟姉妹たちの愛をうれしく思うことでしょう。聖霊によって愛で満たしていただく時、あなたは夢にも思わなかったほどのよろこびに満ちた生活に入ることができるのです。

#### あなたのなすべきこと

13. ローマ 5：5 を暗記しなさい。
14. 5通りの愛の図を、見ないでも描けるようになるまで描きなさい

15. 1枚の紙片に、聖霊にしていだきたいと思うことを書きなさい。それを見て祈ることを思い出し、答えられた時には、神に感謝するためにもそうしたければ、それを聖書にはさんでおきなさい。

16. ヨハネ 14:16, 17, ヨハネ 16:13, ローマ 5:5 を記憶で正確に言えますか。

17. あなたは聖書を持っていますか。

新約聖書を持っていますか。

このコースを学んでいる間、使徒行伝を少なくとも1日に1章は読みなさい。聖霊について述べられている箇所では聖霊の名称に線を引きなさい。後に、各章で聖霊が何回言及されているか報告して下さい。

18. ヨハネの福音書14, 15, 16章を読みなさい。各章で何回イエスは御霊に名ざしで言及しておられますか。

14章

15章

16章

19. あなたには、このコースを学びたく願っているクリスチャンの友人はいませんか。その人たちの名前と住所をお書きの上お送り下さい。すぐに人生の重大問題の第一課をお送りいたします。

20. この課と一緒に送りしたテスト用紙に記入してただちにポストに投函して下さい。



# あなたのよき友 シリーズ

課

1

あなたの友 聖霊

2

いのちをお与え下さる 聖霊

3

祈りをお助け下さる 聖霊

4

お導き下さる 聖霊

5

力をお与え下さる 聖霊

6

満たして下さる 聖霊

下記の宛先へ ご一報下さい