

ការដោះស្រាយបញ្ហា ជីវិត



កម្មវិធីសិក្សាអំពីការបម្រើព័ន្ធកិច្ចរបស់គ្រិស្តបរិស័ទ

សិក្សាអំពីភាពជាអ្នកដឹកនាំក្នុងគ្រិស្តបរិស័ទ

ការដោះស្រាយបញ្ហាជីវិត

មធ្យោបាយរបស់គ្រីស្ទបរិស័ទ

បោះពុម្ពផ្សាយលើកទី មួយ

ដោយ លោក ដូដី អិល. ចន

សៀវភៅសម្រាប់សិក្សាដោយខ្លួនឯង

បង្កើតឡើង ដោយសហប្រតិបត្តិការជាមួយបុគ្គលិក សាកលវិទ្យាល័យ គូបល



GLOBAL
UNIVERSITY

Address of the Global University office in your area:

Global University – Battambang CAM Office
Sala Hope – AOG
Phom Romcheck 4, Khum Ratanak
Krong Battambang, Battambang, CAMBODIA

Developed in cooperation with Global University Staff

School for Evangelism and Discipleship
Global University
1211 South Glenstone
Springfield, MO 65804
USA

Translated from the Third Edition 2006 (English)
First Edition 2026 (Khmer)
© 2026 Global University
All rights reserved

© 2026

CS6161KHM

Khmer: *Solving Life's Problems* by Dorothy L. Johns

Unless otherwise indicated, Scripture quotations are from The Khmer Standard Version © 2005
United Bible Societies.
Used by permission. All rights reserved.

PN 01.26.01

www.globaluniversity.edu
www.globalreach.org (Free pdf download)

Khmer version by Battambang CAM Translation office
Project Editor: Kelly Robinette
Head Translator: សែម សិទ្ធិ (Sem Sithee)
Translation Staff:
សិទ្ធិ ធីម៉ូថៃ (Sithee Thimothay)

Additional Proofreading: សែម សិទ្ធិ (Sem Sithee)

- និស្សិតត្រូវដាក់ពាក្យ និង ចុះឈ្មោះជាផ្លូវការ ដើម្បីទទួលបានការទទួលស្គាល់
- និស្សិតអាចចុះឈ្មោះដោយផ្ញើអ៊ីមែល ទៅកាន់ globaluniversitycambodia@gmail.com. គេក៏អាច ផ្ញើសារទៅកាន់ sed@globaluniversity.edu ដើម្បីស្វែងរក ការិយាល័យ ដែលនៅក្នុងប្រទេសរបស់ពួកគេ ដើម្បីចុះឈ្មោះ

តារាងមាតិកា

កម្មវិធីសិក្សាអំពីការបម្រើព័ន្ធកិច្ចរបស់គ្រិស្តបរិស័ទ	៤
សេចក្តីណែនាំ	៥

ជំពូកទី មួយ គ្រឹះមូលដ្ឋានព្រះគម្ពីរសម្រាប់ការដោះស្រាយបញ្ហា

១ ប្រភពរបស់បញ្ហា.....	១៦
២ ការស្វែងរកដំណោះស្រាយ តាមមធ្យោបាយរបស់គ្រិស្តបរិស័ទ	៤០
៣ គោលការណ៍របស់គ្រិស្តបរិស័ទក្នុងការដោះស្រាយបញ្ហា	៦៩

ជំពូកទី ពីរ បញ្ហាក្នុងការទំនាក់ទំនង

៤ បញ្ហានៅក្នុងការទំនាក់ទំនងសង្គម	៩៨
៥ បញ្ហាគ្រួសារ.....	១២៧
៦ បញ្ហានៃជីវិតនៅលើ	១៥៤

ជំពូកទី បី ផ្នែកពិសេសនៃបញ្ហា

៧ រឿងទាក់ទងផ្លូវភេទទៅតាមផែនការរបស់ព្រះជាម្ចាស់	១៨០
៨ ការយកឈ្នះ លើការបាក់ទឹកចិត្ត	២០៣
៩ ការរងទុក្ខ និង សេចក្តីស្លាប់.....	២២៩
១០ ការរក្សាភ្នែកសង្ឃឹម	២៥៧
អក្ខរានុក្រម.....	២៧៦
ឯកសារយោង	២៨៥
ចម្លើយសម្រាប់ការប្រឡងផ្ទាល់ខ្លួន.....	២៨៦
ការប្រឡងតាមជំពូក.....	២៩៤
អវសានកថា	៣០៩
កម្រងសំណួរសម្រាប់និស្សិត	៣១១

កម្មវិធីសិក្សាអំពីការបម្រើព័ន្ធកិច្ចរបស់គ្រិស្តបរិស័ទ

ភាពពេញវ័យរបស់គ្រិស្តបរិស័ទ Christian Maturity

ព្រះរាជ្យ ឬទ្ធានុភាព និង សិរីរុងរឿង Kingdom, Power, and Glory

ថ្មគ្រឹះនៃសេចក្តីពិត Cornerstones of Truth

ក្រុមជំនុំគ្រិស្តបរិស័ទទាក់ទងនឹងព័ន្ធកិច្ច The Christian Church in Ministry

អំណោយទានខាងឯវិញ្ញាណ Spiritual Gifts

ការដោះស្រាយបញ្ហាជីវិត Solving Life's Problems

ការអធិស្ឋាន និង ការថ្វាយបង្គំ Prayer and Worship

ជំរំ ព្រះវិហារ និង ព្រះរាជវាំង Tents, Temples and Palaces

មានជីវិតរស់នៅក្នុងព្រះគ្រិស្ត Alive in Christ

ការចាប់ផ្តើមក្រុមជំនុំថ្មី Starting New Churches

ការអធិប្បាយ និង ការបង្រៀន Preaching and Teaching

មនុស្ស កិច្ចការ និង គោលដៅ People, Tasks and Goals

គ្រិស្តបរិស័ទដែលមានទំនួលខុសត្រូវ The Responsible Christian

ការស្វែងយល់ព្រះគម្ពីរ Understanding the Bible

ទីប្រឹក្សា គ្រូបង្រៀន និង មគ្គុទេសក៍ Counselor, Teacher and Guide

ការជួយគ្រិស្តបរិស័ទឲ្យលូតលាស់ Helping Christians Grow

ការចែកចាយដំណឹងល្អ Sharing the Good New

ការរស់នៅដ៏ពេញបរិបូណ៌ Abundant Living

កម្មវិធីសិក្សាអំពីការបម្រើព័ន្ធកិច្ចរបស់គ្រីស្ទបរិស័ទ

The Christian Service Series

ការដោះស្រាយបញ្ហាជីវិត (Solving Life's Problems) គឺជាមុខវិជ្ជាទីប្រាំមួយក្នុងចំណោមមុខវិជ្ជាទាំង១៨ ហើយដែល ស្ថិត នៅក្នុងវគ្គសិក្សាទីមួយ។ ក្នុងកម្មវិធីនៃភាពជាសាវ័កដ៏ជាក់ស្តែងមួយនេះ សម្រាប់អ្នកដឹកនាំថ្មីៗ។ កម្មវិធីសិក្សាអំពីការបម្រើព័ន្ធកិច្ចរបស់គ្រីស្ទបរិស័ទ គឺជាការសិក្សាមួយដើម្បីជួយសិស្សឲ្យបានលូតលាស់ នៅក្នុងទំនាក់ទំនងរបស់ពួកគេជាមួយនឹងព្រះគ្រីស្ទ និង ទំនាក់ទំនងជាមួយព្រះបន្ទូលរបស់ព្រះជាម្ចាស់ ព្រមទាំងឲ្យបានយល់កាន់តែប្រសើរឡើង អំពីបំណងព្រះហឫទ័យរបស់ព្រះជាម្ចាស់សម្រាប់ជីវិតរបស់ពួកគេ។

សិស្សនឹងបានសិក្សា អំពីប្រធានបទមូលដ្ឋានគ្រឹះនៃគ្រីស្ទបរិស័ទ ដោយមានការបែងចែកជាមូលបទប្រាំមួយយ៉ាង នៅក្នុងវគ្គនីមួយៗ។ វគ្គសិក្សាទាំងនេះ សរសេរតាមបែបសន្ទនា និង មានភាពងាយស្រួលក្នុងការអាន។ តារាងខាងក្រោមនេះ បង្ហាញពីការរៀបចំវគ្គសិក្សានីមួយៗ សម្រាប់កម្មវិធីសិក្សាអំពីការបម្រើព័ន្ធកិច្ចរបស់គ្រីស្ទបរិស័ទ។

មូលបទ Theme	វគ្គទី១ Unit One	វគ្គទី២ Unit Two	វគ្គទី៣ Unit Three
ជីវិតខាងវិញ្ញាណ Spiritual Life	ភាពពេញវ័យរបស់ គ្រីស្ទបរិស័ទ Christian Maturity	ការអធិស្ឋាន និង ការ ថ្វាយបង្គំ Prayer and Worship	គ្រីស្ទបរិស័ទដែលចេះទទួល ខុសត្រូវ The Responsible Christian
ព្រះគម្ពីរ The Bible	ព្រះរាជ្យ ឬទ្ធានុភាព និង សិរីរុងរឿង Kingdom, Power, and Glory	ជំរំ ព្រះវិហារ និង ព្រះរាជ វាំង Tents, Temples and Palaces	ការស្វែងយល់ព្រះគម្ពីរ Understanding the Bible
ទេវសាស្ត្រ Theology	ថ្មគ្រឹះនៃសេចក្តីពិត Cornerstones of Truth	ជីវិតរស់នៅក្នុងព្រះគ្រីស្ទ Alive in Christ	ទីប្រឹក្សា គ្រូបង្រៀន និង មគ្គុទេសក៍ Counselor, Teacher and Guide
ក្រុមជំនុំ The Church	ក្រុមជំនុំគ្រីស្ទបរិស័ទ ទាក់ទងនឹងព័ន្ធកិច្ច The Christian Church in Ministry	ការចាប់ផ្តើមក្រុមជំនុំថ្មី Starting New Churches	ការជួយគ្រីស្ទបរិស័ទឲ្យលូត លាស់ Helping Christians Grow
កិច្ចបម្រើ Service	អំណោយទានខាង វិញ្ញាណ Spiritual Gifts	ការអធិប្បាយ និង ការ បង្រៀន Preaching and Teaching	ការចែកចាយដំណឹងល្អ Sharing the Good News
ក្រមសីលធម៌របស់គ្រីស្ទបរិស័ទ Christian Ethics	ការដោះស្រាយបញ្ហា ជីវិត Solving Life's Problems	មនុស្ស កិច្ចការ និង គោលដៅ People, Tasks and Goals	ការរស់នៅដ៏ពេញបរិបូណ៌ Abundant Living

កម្មវិធីសិក្សាអំពីការបម្រើព័ន្ធកិច្ចរបស់គ្រិស្តបរិស័ទ



សៀវភៅសិក្សាផ្ទាល់ខ្លួននេះ គឺជាសៀវភៅមួយក្បាលក្នុងចំណោមសៀវភៅ ចំនួន១៨ក្បាល(មុខវិជ្ជា) នៃមុខវិជ្ជាបណ្តុះបណ្តាល ការបម្រើព័ន្ធកិច្ចរបស់គ្រិស្ត បរិស័ទ នៃសាកលវិទ្យាល័យ គូបល។ សញ្ញាសំគាល់នៅខាងឆ្វេងដៃនេះ សម្រាប់ បង្ហាញអំពីលំដាប់លំដោយនៃការសិក្សា មុខវិជ្ជានេះ ដែលត្រូវបែងចែកជា ៣វគ្គដែលមាន ៦ មុខវិជ្ជាក្នុង វគ្គនីមួយៗ។ *ការដោះស្រាយបញ្ហាជីវិត* ជាមុខវិជ្ជាទី៦ ក្នុងវគ្គទី១ ។

វគ្គទាំងអស់ ត្រូវបានរៀនចំ ដើម្បីនាំអ្នក ឲ្យសិក្សាមុខវិជ្ជានេះ ជាលក្ខណៈប្រព័ន្ធសម្រាប់កម្មវិធី សិក្សាទាំងអស់នេះ ។ ទោះជាយ៉ាងណា អ្នកក៏អាចសិក្សា តែមុខវិជ្ជានេះមួយ ឬក៏អាចសិក្សា មុខវិជ្ជាផ្សេងៗទៀតនៅក្នុងកម្មវិធីសិក្សានេះ តាមរបៀបណាក៏បាន។

សម្ភារសិក្សានៅក្នុងកម្មវិធី ការបម្រើព័ន្ធកិច្ចរបស់គ្រិស្តបរិស័ទនេះ ត្រូវបានបង្កើតឡើង តាមរបៀប ដែលអាចរៀនដោយខ្លួនឯង សម្រាប់អ្នកបម្រើព័ន្ធកិច្ចគ្រិស្តបរិស័ទ គ្រប់ជាតិសាសន៍ និង គ្រប់ វប្បធម៌។ កម្មវិធីនេះនឹង ផ្ទាល់ជូននិស្សិត នូវចំណេះដឹង និង ជំនាញ ព្រះគម្ពីរ សម្រាប់ការបម្រើជាក់ស្តែង របស់គ្រិស្តបរិស័ទ។

កំណត់សំគាល់

សូមអានការណែនាំដំបូង នៃមុខវិជ្ជានេះដោយប្រុងប្រយ័ត្នបំផុត។ ដោយធ្វើតាម ការណែនាំនេះ អ្នកនឹងអាចសម្រេចគោលដៅមុខវិជ្ជារបស់អ្នក ហើយអ្នកនឹងគ្មានការលំបាកក្នុងការប្រឡង ក្នុងជំពូក របស់អ្នកឡើយ។

សេចក្តីណែនាំ

មានទស្សនៈវិទូធ្លាប់បានសរសេរឡើងថា៖ “ជីវិតគឺជាចន្លោះមួយពីភាពទទេទៅដល់ភាពទទេ ដែល លាយឡំដោយទឹកភ្នែក” ។ ប្រាកដណាស់ វាមិនមែនជាទស្សនៈវិស័យរបស់គ្រិស្តបរិស័ទនោះទេ ដែលថា ជីវិតគឺចាប់ផ្តើមពីភាពគ្មានអ្វីសោះ ទៅដល់ភាពគ្មានអ្វីសោះ ហើយពេញដោយទឹកភ្នែក នោះ ។ យ៉ាងណាមិញ សូមអ្នកក្នុងចំណោមពួកយើងដែលជាគ្រិស្តបរិស័ទក៏បានឆ្លងកាត់ទឹកភ្នែកនិង ការ សាកល្បងដែរ ហើយយើងត្រូវការជំនួយដើម្បីស្វែងរកចម្លើយសម្រាប់បញ្ហារបស់យើង។

តើគោលបំណងរបស់ជីវិតគឺជាអ្វី? ហេតុអ្វីបានជាមនុស្សបរិសុទ្ធ ត្រូវរងទុក្ខ? ហេតុអ្វីបានជាមាន ការឈឺចាប់ ទុក្ខសោក និង សេចក្តីសំអប់ជាច្រើននៅក្នុងពិភពលោក? តើអ្វី ជាប្រភពនៃបញ្ហាទាំងនោះ ហើយធ្វើយ៉ាងណាទើបគ្រិស្តបរិស័ទអាចចៀសផុតពីបញ្ហាទាំងនោះបាន? តើបញ្ហាទាំងអស់សុទ្ធតែមកពី អំពើបាបនៅក្នុងជីវិតរបស់យើងមែនដែរឬទេ? តើយើងអាចទៅណា ដើម្បីរកបានចម្លើយសម្រាប់បញ្ហា ជីវិតបាន? ទាំងនេះគឺជាសំណួរខ្លះៗដែលយើងនឹង គិតពិចារណានៅក្នុងមុខវិជ្ជានេះ។

សម្រាប់បញ្ហាខ្លះដែលយើងប្រឈមមុខ គ្មានដំណោះស្រាយច្បាស់លាស់ណាមួយសម្រាប់វាទេ នោះ ទេ។ ប៉ុន្តែ ព្រះគម្ពីរក៏បានផ្តល់ការនាំផ្លូវសម្រាប់ការស្វែងរកដំណោះស្រាយសម្រាប់បញ្ហាជាច្រើនដែល យើងត្រូវប្រឈមមុខផងដែរ ហើយវាក៏បង្ហាញយើងពីរបៀបដែលយើងអាចចៀសផុតពីបញ្ហាជាច្រើនបាន ផងដែរ។

ការដែលគ្រិស្តបរិស័ទត្រូវបានចាញ់ក្រោមបញ្ហានោះ មិនមែនជាបំណងព្រះហឫទ័យរបស់ព្រះជា ម្ចាស់ទេ។ ប្រសិនបើយើងចូលទៅកាន់ទ្រង់ដើម្បីសូមជំនួយ ទ្រង់នឹងប្រទានអ្នកជួយដោះស្រាយបញ្ហា ដែលនឹងផ្តល់ទិសដៅឲ្យយើង និងជួយយើងកែប្រែបញ្ហារបស់យើងទៅជាជ័យជម្នះវិញ ។

នៅពេលដែលយើងសិក្សាមុខវិជ្ជានេះ ចូរដាក់គោលការណ៍នៃការដោះស្រាយបញ្ហានេះ ទៅក្នុង ហេតុការណ៍ដែលកើតឡើងនៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក នោះអ្នកនឹងរកឃើញព្រះពរដ៏អស្ចារ្យ ក្នុងការដើរតាមអ្នក ដោះស្រាយបញ្ហារបស់អ្នក គឺព្រះយេស៊ូគ្រិស្ត ដើម្បីនឹងជួយអ្នកនៅពេលណាដែលអ្នកថ្វាយបញ្ជារបស់ អ្នកទៅដល់ទ្រង់! គោលការណ៍ដែលអ្នករៀននេះ ក៏នឹងជួយអ្នកនៅក្នុងការបម្រើ អ្នកដទៃដែលមានបញ្ហា ផងដែរ។

ការរៀបរាប់អំពីមុខវិជ្ជា

ការដោះស្រាយបញ្ហាជីវិត៖ មធ្យោបាយរបស់គ្រិស្តបរិស័ទ គឺជាការសិក្សាមួយអំពីប្រភពនៃបញ្ហា វិធីសាស្ត្រនៃការដោះស្រាយបញ្ហា និង របៀបនៃការស្វែងរកដំណោះស្រាយ ដែលចេញពីទស្សនៈវិស័យរបស់គ្រិស្តបរិស័ទ។ បញ្ហាចម្បងៗ គឺបានលើកយកមកនិយាយ ដូចជាបញ្ហានៅក្នុងសង្គម និងទំនាក់ទំនងគ្រួសារ បញ្ហារបស់មនុស្សនៅលើវិបញ្ហាដែលទាក់ទងនឹងផ្លូវភេទរបស់មនុស្ស និង បញ្ហាផ្សេងទៀតដែលទាក់ទងទៅនឹងការរងទុក្ខ និង សេចក្តីស្លាប់។ ដោះស្រាយតាមព្រះគម្ពីរគឺបានផ្តល់ជូនសម្រាប់បញ្ហាក្នុងផ្នែកទាំងនេះ ហើយគោលការណ៍គឺត្រូវបានបង្កើតឡើងដែលផ្តល់នូវគ្រឹះមូលដ្ឋានជីវិតមាំមួនសម្រាប់ឲ្យគ្រិស្តបរិស័ទស្វែងរកដំណោះស្រាយសម្រាប់បញ្ហារបស់ពួកគេ និង ដើម្បីជួយអ្នកដទៃផ្សេងទៀតដែលត្រូវការ។ មានការសង្កត់ធ្ងន់ទៅលើ ក្តីសង្ឃឹមដ៏ពិតប្រាកដរបស់គ្រិស្តបរិស័ទ ដែលវាផ្អែកលើការសុគត និង ការមានព្រះជន្មរស់ឡើងវិញរបស់ព្រះយេស៊ូគ្រិស្ត ដែលទ្រង់ជាអ្នកដោះស្រាយបញ្ហារបស់គ្រិស្តបរិស័ទ។

វត្ថុបំណងរបស់មេរៀន

នៅពេលដែលអ្នកបញ្ចប់មុខវិជ្ជានេះ អ្នកអាចនឹង ៖

១. បកស្រាយពីប្រភពនៃបញ្ហានៅក្នុងជីវិតរបស់គ្រិស្តបរិស័ទ។
២. ពិភាក្សាអំពីរបៀបក្នុងការស្វែងរកដំណោះស្រាយសម្រាប់បញ្ហារបស់អ្នកដោយផ្អែកលើសេចក្តីបង្រៀនរបស់ព្រះគម្ពីរ។
៣. ដឹងពីដំណាក់កាល នៅក្នុងវិធីសាស្ត្រទាំងពីរយ៉ាង នៃការដោះស្រាយបញ្ហា ហើយ យកវាទៅប្រើនៅក្នុងស្ថានភាពដែលមានបញ្ហានៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នកផ្ទាល់ ដើម្បីរកបានដំណោះស្រាយដែលត្រឹមត្រូវ។
៤. រកឃើញដំណោះស្រាយតាមបែបព្រះគម្ពីរសម្រាប់បញ្ហាពិសេសៗរបស់គ្រិស្តបរិស័ទ។
៥. ជួយអ្នកដទៃប្រឈមមុខជាមួយនឹងបញ្ហារបស់គេ តាមទស្សនៈវិស័យរបស់គ្រិស្តបរិស័ទ និង រកដំណោះស្រាយដោយផ្អែកលើគោលការណ៍នៅក្នុងព្រះគម្ពីរ។
៦. បញ្ជាក់អះអាងពីការជឿទុកចិត្ត និង សេចក្តីសង្ឃឹមរបស់អ្នកលើព្រះយេស៊ូគ្រិស្ត នៅក្នុងគ្រប់កាលៈទេសៈទាំងអស់ ដើម្បីផ្តល់ជ័យជម្នះឲ្យអ្នក និងជួយអ្នកដើម្បីឲ្យក្លាយជាមនុស្សជោគជ័យ។

សៀវភៅមេរៀន

អ្នកនឹងប្រើប្រាស់សៀវភៅ ការដោះស្រាយបញ្ហាជីវិតដែលសរសេរឡើងដោយអ្នកស្រី រ៉ូដ្រីក អិល. ចន នេះ ទាំងជាសៀវភៅមេរៀន និង ជាសៀវភៅមគ្គុទេសក៍ក្នុងការសិក្សា មុខវិជ្ជានេះផង។ ក្រៅពីនោះ អ្នកត្រូវការ តែព្រះគម្ពីរតែប៉ុណ្ណោះ។

មុនពេលដែលអ្នកចាប់ផ្តើម

របៀបរៀនមុខវិជ្ជានេះ

មុខវិជ្ជានេះត្រូវបានសរសេរឡើង ដើម្បីឲ្យអ្នកអាចយកទៅសិក្សាដោយខ្លួនឯងបាន។ យ៉ាងណាក៏ដោយអ្នកអាចរៀនមុខវិជ្ជានេះតាមការរៀបចំក្រុមផ្សេងៗ។ ប្រសិនបើអ្នករៀនដោយខ្លួនឯង ការរៀនរបស់អ្នក អាចបានចប់គ្រប់ជ្រុងជ្រោយ ដោយធ្វើតាមការណែនាំ នៅក្នុងសេចក្តីណែនាំនេះ។ ប្រសិនបើអ្នករៀនជាក្រុម សូមធ្វើតាមការណែនាំបន្ថែមផ្សេងដែលត្រូវបន្តអ្នកដាក់ឲ្យ ដោយយកចិត្តទុកដាក់។

វិធីប្រើប្រាស់សៀវភៅនេះ

ពេលវេលាដែលអ្នកត្រូវការ សម្រាប់រៀនមេរៀននីមួយៗ អាស្រ័យទៅតាមផ្នែកខុសៗគ្នា ទៅលើចំណេះដឹងរបស់អ្នកចំពោះមុខវិជ្ជា និង ភាពស្ទាត់ជំនាញរបស់អ្នកក្នុងការសិក្សារៀនសូត្រ មុនពេលចាប់ផ្តើមមុខវិជ្ជានេះ។ ពេលវេលាដែលអ្នកត្រូវចំណាយ ក៏អាស្រ័យទៅលើ ថាតើអ្នកអាចធ្វើតាមការណែនាំបានខ្ជាប់ខ្ជួនប៉ុណ្ណា ហើយតើអ្នកបានបង្កើនភាពស្ទាត់ជំនាញ ដែលចាំបាច់ក្នុងការសិក្សាដោយខ្លួនឯងនេះ បានល្អប៉ុណ្ណាដែរ។ ការដាក់គម្រោងកាលវិភាគសិក្សារបស់អ្នក ជាប្រយោជន៍ឲ្យអ្នកអាចចំណាយពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីសម្រេចបានគោលដៅដែលអ្នកនិពន្ធបានដាក់ឲ្យ ក៏ដូចជាគោលដៅផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នកផងដែរ។

មេរៀននីមួយៗ រួមបញ្ចូលទាំងសេចក្តីណែនាំ គម្រោង និងវត្ថុបំណងដើម្បីនាំផ្លូវការសិក្សារបស់អ្នក មានទាំងសកម្មភាពក្នុងការរៀន ពាក្យសំខាន់ លំហាត់អនុវត្តក្នុងមេរៀន និងលំហាត់ប្រឡងផ្ទាល់ខ្លួននៅចុងមេរៀននីមួយៗ។ ចម្លើយនៃលំហាត់អនុវត្ត មាននៅចុងបញ្ចប់មេរៀននីមួយៗ ហើយចម្លើយនៃលំហាត់ប្រឡងផ្ទាល់ខ្លួន មាននៅខាងចុងបញ្ចប់នៃសៀវភៅ ដូច្នេះអ្នកអាចរំលឹកដំណើរការនៃការរៀនសូត្ររបស់អ្នកបាន។

គំនិតយោបល់សម្រាប់ការសិក្សា

១. ញែកពេលវេលាឲ្យបានស្ងប់ស្ងាត់ និង ទៀងទាត់ សម្រាប់ការសិក្សារបស់អ្នក។ វាមានភាពងាយស្រួលក្នុងការផ្តោតអារម្មណ៍ជាជាង ប្រសិនបើការសិក្សាជាផ្នែកមួយនៃទម្លាប់របស់អ្នក។
២. អធិស្ឋានមុនពេលដែលអ្នកចាប់ផ្តើមការសិក្សារៀនសូត្ររបស់អ្នក។ ដោយមានព្រះគម្ពីរមួយ រួមទាំងព្រះវិញ្ញាណដ៏វិសុទ្ធ និង មុខវិជ្ជានេះ អ្នកនឹងបាននៅក្នុងថ្នាក់រៀននៃព្រះវិញ្ញាណដ៏វិសុទ្ធ។ ទូលសូម ព្រះជាម្ចាស់ដើម្បីឲ្យទ្រង់ជួយអ្នក ស្វែងយល់មេរៀននេះ ហើយយកវាទៅដាក់ក្នុងជីវិតរបស់អ្នក។
៣. អានសេចក្តីណែនាំ គម្រោង និងគោលដៅ។ វានឹងផ្តល់ជូនអ្នកនូវសេចក្តីសង្ខេបទូទៅរបស់មេរៀន ជួយអ្នកឲ្យផ្តោតការយកចិត្តទុកដាក់របស់អ្នកទៅលើចំណុចសំខាន់ក្នុងពេលដែលអ្នកកំពុងសិក្សា ហើយវានឹងប្រាប់អ្នកពីអ្វីដែលអ្នកត្រូវរៀន។

៤. អានមេរៀនដោយប្រុងប្រយ័ត្ន។ បើកមើលខគម្ពីរយោង និងធ្វើការកត់ត្រា ដែលអាចមានប្រយោជន៍។ ខគម្ពីរ ជួយបញ្ជាក់បន្ថែមពីលើចំណុចសំខាន់របស់មេរៀន។
៥. ឆ្លើយលំហាត់អនុវត្តន៍ នៅក្នុងចន្លោះដែលបានដាក់ឱ្យ។ ចម្លើយដែលវែងអាចសរសេរនៅក្នុងសៀវភៅកត់ត្រាក៏បាន។ ពេលអ្នកសរសេរ ចម្លើយរបស់អ្នកសូម កត់ត្រាលេខរៀង និងចំណងជើងមេរៀនផងដែរ។ **សូមកុំមើលចម្លើយ ភ្លាមៗឡើយ។** ការឆ្លើយចម្លើយដោយខ្លួនឯង នឹងជួយឱ្យអ្នកចងចាំមេរៀនដែលអ្នកបានរៀន។ បន្ទាប់ពីឆ្លើយលំហាត់អនុវត្តន៍រួចហើយ ផ្ទៀងផ្ទាត់ចម្លើយរបស់អ្នកជាមួយចម្លើយដែលបានផ្តល់ជូននៅខាងចុងនៃមេរៀន បន្ទាប់មកពិនិត្យមើលសារឡើងវិញនូវចម្លើយដែលអ្នកឆ្លើយខុស។ ចម្លើយដែលយើងឱ្យ គឺមិននៅតាមលំដាប់លំដោយលេខរៀងទេ ដូច្នេះអ្នកនឹងមិនអាចមើលឃើញចម្លើយនៃសំណួរបន្ទាប់ដោយចៃដន្យឡើយ។ លំហាត់អនុវត្តន៍ទាំងនេះពិតជាសំខាន់ខ្លាំងណាស់។ ពួកវានឹងជួយឱ្យអ្នកបានចងចាំគំនិតសំខាន់របស់មេរៀនហើយប្រើប្រាស់គោលការណ៍ដែលអ្នកបានរៀនហើយ។
៦. នៅចុងបញ្ចប់នៃមេរៀននីមួយៗ ចូរធ្វើលំហាត់ប្រឡងផ្ទាល់ខ្លួន បន្ទាប់មកពិនិត្យមើលចម្លើយរបស់អ្នកដោយប្រើ ចម្លើយសំខាន់នៅផ្នែកខាងក្រោយនៃសៀវភៅ។
៧. នៅចុងបញ្ចប់នៃជំពូកនីមួយៗ សូមឆ្លើយសំណួរការប្រឡងតាមជំពូកនោះ។
៨. ចំណាយពេលវេលារបស់អ្នក និង រៀននៅកន្លែងស្ងប់ស្ងាត់។

របៀបឆ្លើយសំណួរសិក្សា

មានលំហាត់សិក្សា និង សំណួរប្រឡងផ្ទាល់ខ្លួនជាច្រើនប្រភេទនៅក្នុងសៀវភៅនេះ។ នៅខាងក្រោមនេះជាមួយឧទាហរណ៍នៃប្រភេទសំណួរនីមួយៗ និងរបៀបឆ្លើយសំណួរ។ ការពន្យល់បញ្ជាក់បន្ថែមនឹងផ្តល់ជូនសម្រាប់ប្រភេទសំណួរផ្សេងៗទៀត។

សំណួរពហុជម្រើស

សំណួរពហុជម្រើសតម្រូវឱ្យអ្នកជ្រើសរើសចម្លើយមួយក្នុងចំណោមចម្លើយដែលបានឱ្យ។

ឧទាហរណ៍

១. កណ្តាគម្ពីរសរុបមានចំនួន

- ក. ១០០កណ្តា
- ខ. ៦៦កណ្តា
- គ. ២៧កណ្តា

ចម្លើយត្រឹមត្រូវគឺ ខ. ៦៦កណ្តា។ អ្នកអាចគូសរង្វង់ជុំវិញ អក្សរ ខ. ដូចដែលបានបង្ហាញនៅខាងលើ។

(សម្រាប់សំណួរពហុជម្រើសខ្លះ មានចម្លើយត្រឹមត្រូវលើសពីមួយ។ ក្នុងករណីនេះ ចូរគូសរង្វង់ជុំវិញអក្សរ នៃចម្លើយត្រឹមត្រូវនីមួយៗ។)

ចម្លើយត្រូវ/ខុស

ចំណុចឬ សំណួរត្រូវ/ខុស តម្រូវឲ្យអ្នកជ្រើសរើសចម្លើយពីរ ឬ បី ដែលត្រឹមត្រូវ។

ឧទាហរណ៍

១. តើឃ្លាប្រយោគខាងក្រោមនេះ ប្រយោគណាខ្លះ ដែលត្រឹមត្រូវ?

- (ក) ព្រះគម្ពីរជាព្រះរាជសារសម្រាប់ ពួកអ្នកជឿនៅសព្វថ្ងៃនេះ។
- ខ. ព្រះគម្ពីរសរុបទាំងអស់ មាន១២០កណ្តា។
- (គ) ព្រះវិញ្ញាណដ៏វិសុទ្ធបានបំភ្លឺឲ្យអ្នកនិពន្ធតាក់តែព្រះគម្ពីរ

ប្រយោគ ក. និង គ. គឺជាចម្លើយត្រឹមត្រូវ។ អ្នកត្រូវគូសរង្វង់ពីលើអក្សរ ទាំងពីរនេះ ដូចបានបង្ហាញ

ក្នុងឧទាហរណ៍ស្រាប់។

សំណួរផ្ទៀងផ្ទាត់

សំណួរផ្ទៀងផ្ទាត់ តម្រូវឲ្យអ្នកផ្ដល់ចម្លើយដែលត្រូវគ្នា។

ឧទាហរណ៍

៣. ចូរសរសេរលេខនៃឈ្មោះអ្នកដឹកនាំ នៅពីមុខប្រយោគដែលនិយាយពីសកម្មភាពពួកគេបានធ្វើ។

- .1..ក) បានទទួលក្រឹត្យវិន័យ នៅលើភ្នំស៊ីណៃ ១) ម៉ូសេ
- .2..ខ) បានដឹកនាំជនជាតិអ៊ីស្រាអែល ឆ្លងកាត់ទន្លេយ៉ាដាន់ ២) យ៉ូស្វេ
- .2..គ) បានដើរក្បួនជុំវិញ ក្រុងយេរិទូ
- .1..ឃ) បានរស់នៅក្នុងរាំងរបស់ស្តេចជាដាន

ឃ្លា ក) និង ឃ) និយាយអំពី លោកម៉ូសេ ហើយ ឃ្លា ខ) និង គ) និយាយអំពីលោក

យ៉ូស្វេ។ អ្នកត្រូវតែ សរសេរលេខ ១ នៅត្រង់ ក) និង ឃ) ហើយសរសេរលេខ ២ នៅត្រង់ ខ) និង គ) ដូច

បានបង្ហាញក្នុងឧទាហរណ៍ស្រាប់។

ការប្រឡងតាមជំពូក

នៅចុងបញ្ចប់នៃ មុខវិជ្ជានេះ អ្នកនឹងឃើញការប្រឡងតាមជំពូក និង តារាងចម្លើយ។ សូមធ្វើតាមការណែនាំដែលបានដាក់ជូនដោយប្រុងប្រយ័ត្ន។ ឆ្លើយសំណួរទាំងអស់ រួចធ្វើតារាងចម្លើយរបស់អ្នកទៅឲ្យគ្រូរបស់អ្នកធ្វើការកែតម្រូវ។ បន្ទាប់មកអ្នកអាចធ្វើការ រំព្យកសាឡើងវិញនូវមុខវិជ្ជានេះ ហើយ និងសំណួរដែលទាក់ទងជាមួយព្រះគម្ពីរដែលគិតថាពិបាកសម្រាប់អ្នក ។ ការរំព្យកសាឡើងវិញ នូវវត្ថុបំណងលំហាត់អនុវត្តន៍ និង ចម្លើយប្រឡងផ្ទាល់ខ្លួន និងលំហាត់ក្នុងជំពូក វាជួយអ្នកឲ្យត្រៀមខ្លួនសម្រាប់ការប្រឡងបញ្ចប់។ សម្រាប់និស្សិតដែលរៀនតាមរយៈការិយាល័យជាតិ ឬ ក្រុមសិក្សាតាមតំបន់ អាចទាក់ទងគ្រូ ឬ អ្នកដឹកនាំរបស់ពួកគេ ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មានអំពីការប្រឡងតាមជំពូក។ ប្រសិនបើ អ្នកមិនបានរៀនជាផ្លូវការតាមរយៈសាកលវិទ្យាល័យគ្នូបល ឬក្រុមសិក្សាទេ អ្នកនៅតែអាចទទួលបានផលប្រយោជន៍ពីការប្រឡងសម្រាប់ជំពូកនេះដែរ។

ជំនួយបន្ថែម

គេក៏អាចចូលទៅកាន់ www.globalreach.org សម្រាប់ធនធានបន្ថែមទៀត។

អំពីអ្នកនិពន្ធ

អ្នកស្រី ដូរីដឺ អិល. ចន ធ្លាប់បានបង្រៀននៅក្នុងសាលាបឋមសិក្សាមួយនៅក្នុងទីក្រុងញូយ៉ក និង រដ្ឋមីសស៊ូរី នៃសហរដ្ឋអាមេរិក។ គាត់ក៏បានបង្រៀននៅឯ មហាវិទ្យាល័យព្រះគម្ពីរសង់ត្រាល់ នៅទីក្រុង ស្រ្តីង ហ្វៀល នៃរដ្ឋមីសស៊ូរីផងដែរ។

អ្នកស្រី ចន បានទទួលបរិញ្ញាប័ត្រពីសាលាតន្ត្រី អ៊ីស្ទើន នៅវ៉ៃឆេសស្ទើ ទីក្រុងញូយ៉ក។ គាត់ បានទទួលសញ្ញាប័ត្រអនុបណ្ឌិតខាងវិទ្យាសាស្ត្រអប់រំពី សាកលវិទ្យាល័យរដ្ឋនៃទីក្រុងញូយ៉ក នៅឯ ប្រ៊ី គផត (Brockport) ក្រុងញូយ៉ក។ គាត់បានធ្វើការសិក្សាអប់រំទាំងអស់នៅ មហាវិទ្យាល័យ ឌ្រូរី , មហា វិទ្យាល័យសង់ត្រាល់ និង សាកលវិទ្យាល័យមីសស៊ូរី នៅក្នុងក្រុងស្រ្តីង ហ្វៀល នៃរដ្ឋមីសស៊ូរី។