



ជំពូកទីមួយ៖
គ្រឹះបូលដ្ឋាននៃព្រះគម្ពីរ
សម្រាប់ការដោះស្រាយបញ្ហា

មេរៀន

- ប្រភពរបស់បញ្ហា
- ការស្វែងរកដំណោះស្រាយ តាមមធ្យោបាយរបស់គ្រិស្តបរិស័ទ
- គោលការណ៍របស់គ្រិស្តបរិស័ទសម្រាប់ការដោះស្រាយបញ្ហា

មុនពេលដែលព្រះយេស៊ូសុគតនៅលើឈើឆ្កាង ទ្រង់បានមានព្រះបន្ទូលទៅកាន់ពួកសាវ័ករបស់ ទ្រង់អំពីអ្វីដែលអាចនឹងកើតឡើងចំពោះពួកគេ បន្ទាប់ពីទ្រង់យាងត្រឡប់ទៅឯស្ថានបរមសុខវិញ។ រឿង មួយដែលព្រះអង្គមានព្រះបន្ទូលគឺ “អ្នករាល់គ្នាជួបនឹងទុក្ខវេទនានៅក្នុងលោក ប៉ុន្តែ ចូរមានសង្ឃឹមឡើង! ខ្ញុំបានឈ្នះលោកនេះហើយ។” (គម្ពីរយ៉ូហាន ១៦:៣៣)។ បន្ទាប់មកព្រះយេស៊ូបានអធិស្ឋានសម្រាប់ពួក សាវ័ករបស់ទ្រង់ “ឱព្រះបិតាដ៏វិសុទ្ធអើយ! សូមថែរក្សាអ្នកទាំងនោះ ដោយព្រះនាមព្រះអង្គផង ...ទូលបង្គំ មិនអង្វរព្រះអង្គ អោយយកគេចេញពីលោកនេះឡើយ គឺសូមទ្រង់មេត្តាការពារគេពីអំណាចមារ*កំណាច វិញ។” (គម្ពីរយ៉ូហាន ១៧:១១,១៥)។

ដរាបណាយើងមានជីវិតរស់នៅក្នុងពិភពលោកនេះ យើងនឹងមានបញ្ហា។ តើបញ្ហាទាំងអស់នេះមក ពីណា? តើយើងអាចធ្វើអ្វី ដើម្បីបញ្ចៀសមិនឲ្យវាកើតឡើងបានទេ? តើហេតុអ្វីបានជាព្រះជាម្ចាស់ អនុញ្ញាតឲ្យគ្រិស្តបរិស័ទឆ្លងកាត់ការលំបាក និង ការសាកល្បង?

នៅក្នុងមេរៀននេះ យើងនឹងពិចារណាអំពីប្រភពនៃបញ្ហារបស់យើង និង ហេតុផលដែលយើងទាំង អស់គ្នាត្រូវប្រឈមជាមួយនឹងបញ្ហា។ ការស្វែងយល់ពី *មូលហេតុ* ដែលរារាំងកើតឡើង វានឹងជួយយើង ឲ្យយល់ពីរបៀបស្វែងរកដំណោះស្រាយ ឬ ធ្វើឲ្យបញ្ហារបស់យើងក្លាយទៅជាឱកាសដើម្បីបានលូតលាស់ នៅក្នុងបទពិសោធន៍ជាគ្រិស្តបរិស័ទរបស់ពួកយើង។ នៅពេលដែលយើងសិក្សាមេរៀននេះ សូមអ្នកគិត អំពីបញ្ហានៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នកផ្ទាល់ និង អំពីប្រភពរបស់វាផង។ នៅពេលដែលអ្នកបានស្គាល់ពីប្រភពនៃ បញ្ហាហើយ អ្នកអាចនឹងពិចារណាអំពីដំណោះស្រាយដ៏សមស្របបាន។ ការស្គាល់ពីប្រភពក៏អាចជួយ អ្នកបញ្ចៀសបញ្ហាមួយចំនួន ហើយនោះក៏ជាដំណោះស្រាយដ៏ល្អប្រសើរជាងគេបំផុតផងដែរ។

គម្រោងមេរៀន

- ក. លទ្ធផលនៃអំពើបាប
- ខ. លទ្ធផលនៃឥទ្ធិពលខាងក្រៅ
- គ. លទ្ធផលនៃជម្រើសរបស់យើង
- ឃ. លទ្ធផលនៃការយកព្រះហឫទ័យទុកដាក់របស់ព្រះជាម្ចាស់សម្រាប់យើង

វគ្គបំណងមេរៀន

នៅពេលដែលអ្នកបញ្ចប់មេរៀននេះ អ្នកអាចនឹង៖

- ១. ស្គាល់ពីបួសគល់នៃបញ្ហា។
- ២. ផ្តល់ឧទាហរណ៍អំពីបញ្ហាដែលជាលទ្ធផលបានមកពីការរស់នៅរបស់យើង ក្នុងពិភពលោកដែលហិនហោចដោយសារអំពើបាបមួយនេះ។
- ៣. ប្រាប់អំពីជម្រើសដែលមនុស្សអាចនឹងជ្រើសយក ប្រសិនបើពួកគេប្រាថ្នាចង់បញ្ចៀសបញ្ហាដែលបណ្តាលមកពីអំពើបាបផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ពួកគេ។
- ៤. ស្គាល់ពីឧទាហរណ៍នៃបញ្ហាខ្លះ ដែលជាលទ្ធផលបានមកពីឥទ្ធិពលពីខាងក្រៅ ដែលអ្នកមិនអាចគ្រប់គ្រងវាបាន។
- ៥. បកស្រាយពីទំនាក់ទំនងនៃបញ្ហា ជាមួយនឹងការវិនិច្ឆ័យដែលខុសឆ្គង។
- ៦. ជ្រើសរើសយកគំរូល្អៗដែលអ្នកអាចនឹងជ្រើសយក ទោះបីជាអ្នកបានដឹងថាវាអាចនឹងធ្វើឲ្យមានបញ្ហាក៏ដោយ។
- ៧. រៀបរាប់ពីភាពខុសគ្នារវាងគោលបំណងរបស់សាតាំងដែលវាល្អ និង បំណងព្រះហឫទ័យរបស់ព្រះជាម្ចាស់ដែលសាកល្បងយើង។
- ៨. កំណត់សារដែលនៅក្នុងគម្ពីររ៉ូម ៨:១៧, ២៨-២៩ ដែលទាក់ទងទៅនឹងបញ្ហាដែលយើងប្រឈមមុខ។
- ៩. បកស្រាយពីរបៀបដែលការសាកល្បងរបស់យើង អាចជាប្រយោជន៍សម្រាប់ទំនាក់ទំនងរបស់យើង ជាមួយនឹងមនុស្សដទៃ និង ជាមួយព្រះជាម្ចាស់។

សកម្មភាពក្នុងការសិក្សា

១. អានសេចក្តីណែនាំនៅក្នុងសៀវភៅសិក្សាឯករាជ្យនេះ ហើយសិក្សាវត្ថុបំណងនៃមុខវិជ្ជាដោយការប្រុងប្រយ័ត្ន។
២. អាន ផ្នែកការណែនាំ គម្រោង និងវត្ថុបំណង របស់មេរៀននេះ ។
៣. មើលចំណុចពាក្យសំខាន់ៗ។ អ្នកនឹងរកឃើញនិយមន័យរបស់ពាក្យទាំងនោះនៅក្នុងអក្ខរានុក្រមនៅចុងបញ្ចប់នៃសៀវភៅសិក្សាមួយនេះ។ ត្រូវប្រាកដថាអ្នកបានឃើញនិយមន័យពាក្យទាំងឡាយណាដែលមិនសូវច្បាស់សម្រាប់អ្នក។
៤. ចូរអានគម្ពីរលោកុប្បត្តិជំពូក១ ជំពូក២ និង ជំពូក៣ ដែលជាគោលសំខាន់សម្រាប់មេរៀននេះ។
៥. សិក្សាសេចក្តីសង្ខេបការវិវត្តនៃមេរៀន ទៅតាមផ្នែកនីមួយៗ សូមអានខគម្ពីរទាំងអស់ដែលបានដាក់ឱ្យ និង ឆ្លើយសំណួរសិក្សាទាំងអស់។ ត្រូវប្រាកដថាអ្នកអាចបំពេញតាមវត្ថុបំណងនៃផ្នែកនីមួយៗ មុនពេលដែលអ្នកបន្តទៅផ្នែកបន្ទាប់ទៀត។
៦. ធ្វើការប្រឡងផ្ទាល់ខ្លួន នៅចុងបញ្ចប់នៃមេរៀន ហើយពិនិត្យចម្លើយរបស់អ្នកជាមួយនឹងចម្លើយដែលបានផ្តល់ជូននៅចុងបញ្ចប់នៃសៀវភៅសិក្សានេះ។ រំលឹកចំណុចណាដែលអ្នកបានឆ្លើយខុស។

ពាក្យសំខាន់

ការយល់ដឹងពីពាក្យសំខាន់ដែលយើងដាក់ឱ្យនៅខាងផ្នែកដំបូងនៃគ្រប់មេរៀន នឹងជួយអ្នកនៅពេលដែលអ្នករៀន។ អ្នកនឹងឃើញមាន តារាងពាក្យសំខាន់ដែលតម្រៀបតាមលំដាប់លំដោយព្យញ្ជនៈ និង អត្ថន័យរបស់វាក្នុងអក្ខរានុក្រមនៅផ្នែកខាងក្រោយនៃសៀវភៅសិក្សាផ្ទាល់ខ្លួននេះ។ ប្រសិនបើ អ្នកនៅមានមន្ទិលសង្ស័យ អំពីអត្ថន័យនៃពាក្យណាមួយនៅក្នុងតារាងនេះ អ្នកអាចរកមើលវានៅពេលនេះក៏បាន ឬ នៅពេលអ្នកបានឃើញវា ក្នុងអំឡុងពេលអានមេរៀនរបស់អ្នក។ សូមចំណាយពេលសិក្សាពីនិយមន័យនៃពាក្យថ្មីៗទាំងអស់ ដោយពួកវាមានភាពចាំបាច់ណាស់ដើម្បីទទួលបានការស្វែងយល់យ៉ាងពេញលេញ នៅក្នុងមុខវិជ្ជានេះ។

គុណប្រយោជន៍	ភាពអសីលធម៌	របស់ចាំបាច់
ចំណុះ	ទាក់ទង	បន្សុទ្ធ
មេត្តាធម៌	ធំពេញវ័យ	ចំរាញ់
គោរពតាម	ការបៀតបៀន	ដំណោះស្រាយ
គ្រោះមហន្តរាយ	ការស៊ូទ្រាំ	

ក. លទ្ធផលនៃអំពើបាប

វគ្គបំណងទី១. ស្គាល់ពីឫសគល់នៃបញ្ហាផ្សេងៗ។

អំពើបាបរបស់លោកអដាំ

លោកអដាំ និង នាងអេវ៉ាត្រូវបានបង្កើតមកជាមនុស្សដ៏ល្អឥតខ្ចោះ នៅក្នុងពិភពលោកដ៏ឥតខ្ចោះ មួយនេះ (គម្ពីរលោកុប្បត្តិជំពូក២)។ ពួកគេមានទំនាក់ទំនងយ៉ាងជិតស្និទ្ធជាមួយនឹងព្រះជាម្ចាស់ ហើយ ពួកគេគ្មានបញ្ហាអ្វីសោះឡើយ ប៉ុន្តែព្រះជាម្ចាស់បានប្រទានឲ្យពួកគេមានអំណាចធ្វើការ *រៀបចំ* ក្នុង ការស្តាប់បង្គាប់ និង ការបម្រើទ្រង់។

មានឥទ្ធិពលអាក្រក់មួយនៅក្នុងពិភពលោក គឺជាសាតាំងដែលព្រះយេស៊ូបានហៅថា “មារ កំណាច” (គម្ពីរយ៉ូហាន ១៧:១៥)។ វាស់នៅក្នុងសួនអេដេនក្នុងទម្រង់ជាសត្វពស់មួយក្បាល។ ព្រះគម្ពីរ មិនបានប្រាប់យើងថាវាបានទៅនៅទីនោះដោយរបៀបណាឡើយ ប៉ុន្តែយើងបានអាននៅក្នុងគម្ពីរលោកុ ប្បត្តិជំពូក៣ អំពីរបៀបដែលសត្វពស់ (សាតាំង) បានប្រើប្រាស់ឥទ្ធិពលអាក្រក់របស់វា ដើម្បីល្អៀងលោក អដាំ និង នាងអេវ៉ា ដើម្បីឲ្យពួកគេមិនស្តាប់ព្រះជាម្ចាស់។ ការមិនស្តាប់បង្គាប់របស់ពួកគេបាននាំឲ្យមានបណ្តាសាមកលើផែនដីទាំងមូល។ ផែនដី និង មនុស្សជាតិទាំងអស់ត្រូវបានខូចខាតដោយសារតែអំពើបាប មួយនេះ។ នេះគឺចំណុចចាប់ផ្តើមនៃ សេចក្តីឈឺចាប់, ទុក្ខសោក, ការលំបាក, គ្រោះមហន្តរាយ និង ការងារពិបាកៗ។

លំហាត់អនុវត្ត

១. តើប្រយោគមួយណា នៅខាងក្រោមនេះដែលអាចរៀបរាប់សង្ខេបពីអ្វីដែលយើងទើបបាន ពិភាក្សា គ្នាទាក់ទងនឹងប្រភព និង ឫសគល់នៃបញ្ហាផ្សេងៗរបស់យើងបាន?
- ក) សាតាំងគឺជាមូលហេតុនៃគ្រប់បញ្ហារបស់យើង។
- ខ) អំពើបាបរបស់លោកអដាំ និង នាងអេវ៉ាគឺជាប្រភពនៃគ្រប់បញ្ហារបស់យើង។
- គ) ឥទ្ធិពលអាក្រក់របស់សាតាំង និង ការមិនស្តាប់បង្គាប់របស់មនុស្ស បាននាំឲ្យមានបណ្តាសា មកលើផែនដីទាំងមូល ហើយក៏ជាប្រភពនៃបញ្ហាផ្សេងៗផងដែរ។

ពិភពលោកដែលខូចខាតដោយអំពើបាប

វគ្គបំណងទី២. ផ្តល់ឧទាហរណ៍អំពីបញ្ហាដែលជាលទ្ធផលបានមកពីការរស់នៅរបស់យើង ក្នុង ពិភពលោក ដែលហិនហោចដោយសារអំពើបាបមួយនេះ។

ព្រះគម្ពីរលោកុប្បត្តិ៣:១៦-១៩ មានកត់ត្រាអំពីបណ្តាសាដែលបានមកលើផែនដី ជាលទ្ធផលនៃ អំពើបាប។ យើងចាស់ ហើយស្លាប់ក៏ដោយសារតែបណ្តាសាមួយនេះ។ ដោយសារតែអំពើបាប ផែនដីគឺ មិនល្អឥតខ្ចោះនោះទេ ហើយថែមទាំងមានគ្រោះមហន្តរាយដូចជា ការអត់ឃ្លាន ទឹកជំនន់ និង ការព្យួរ ដីផង។ ដោយសារតែអំពើបាប យើងត្រូវរងនាទីនឹង ខ្យល់ ព្យុះភ្លៀង និង សត្វព្រៃកំណាច និង សត្វ

ល្អិត ដើម្បីនឹងផ្គត់ផ្គង់អាហារសម្រាប់ការលូតលាស់របស់យើង។ ទោះបីយើងមិនមែនជាកសិករទាំងអស់គ្នាក៏ដោយ ការរស់នៅរបស់យើងត្រូវពឹងផ្អែកលើការផ្គត់ផ្គង់មួយនេះ។

ដោយសារតែអំពើបាបរបស់យើង ក្មេងៗខ្លះបានកើតមកជាមួយនឹងការខូចខាតខួរក្បាល ពិការដៃជើង ឬមានជំងឺ។

លំហាត់អនុវត្ត

២ សូមគិតពិចារណា អំពីតំបន់ដែលអ្នករស់នៅ។ តើអ្នកអាចផ្តល់ឧទាហរណ៍អំពីបញ្ហាខ្លះៗដែលអ្នកបានឃើញ និង បានប្រឈមមុខ ដែលជាលទ្ធផលនៃពិភពលោកដែលបានខូចខាតដោយអំពើបាបនេះបានដែរឬទេ?

.....

.....

.....

.....



និស្ស័យពេញដោយបាបផ្ទាល់ខ្លួនរបស់យើង

វត្ថុបំណងទី៣. ប្រាប់អំពីជម្រើសដែលមនុស្សអាចនឹងជ្រើសយក ប្រសិនបើពួកគេប្រាថ្នាចង់បញ្ចៀសបញ្ហាដែលបណ្តាលមកពីអំពើបាបផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ពួកគេ។

អ្នកប្រហែលជាធ្លាប់បានឮអំពីរឿងមួយដែលនិយាយអំពីក្មេងប្រុសម្នាក់ ដែលត្រូវបានតាមទាន់នៅពេលដែលកំពុងធ្វើខុស។ នៅពេលដែលម្តាយរបស់គេសួរគេថា ហេតុអ្វីបានជាគេធ្វើយ៉ាងដូច្នោះ គេបានតបថា “ អារក្សវានាំខ្ញុំឲ្យធ្វើ!” វាងាយស្រួលណាស់ក្នុងការចោទបញ្ជ្រោយរបស់យើងទាំងអស់ទៅលើអារក្ស (សាតាំង) ប៉ុន្តែការពិតគឺថា បញ្ហារបស់យើងជាច្រើនគឺជាលទ្ធផលនៃនិស្ស័យដែលពេញដោយបាបរបស់យើង។

យើងទទួលបានអំណាចក្នុងការសម្រេចចិត្តជ្រើសរើសរវាងការបម្រើព្រះជាម្ចាស់ ឬ មិនបម្រើទ្រង់។ នៅពេលដែលយើងធ្វើអំពើបាប វាគឺជាបញ្ហានៃការជម្រើសផ្ទាល់ខ្លួនរបស់យើង ហើយយើងមានទំនួលខុសត្រូវដោយផ្ទាល់ចំពោះអំពើបាបរបស់យើង។ នៅក្នុងព្រះគម្ពីររ៉ូម ៥:១២ យើងបានអាន “តាមរយៈមនុស្សតែម្នាក់ បាប*បានចូលមកក្នុងពិភពលោក ហើយតាមរយៈបាប សេចក្តីស្លាប់ក៏ចូលមកដែរ។ ហេតុនេះហើយបានជាសេចក្តីស្លាប់រាលដាលដល់មនុស្សគ្រប់ៗរូប ព្រោះគ្រប់គ្នាសុទ្ធតែបានប្រព្រឹត្តអំពើបាប។”

លំហាត់អនុវត្តន៍

- ៣ សូមអានគម្ពីរអេសាយ ៥៣:៦ គម្ពីរអេសាយ ៦៤:៦ គម្ពីរសូភាសិត ២០:៩ គម្ពីររ៉ូម ៣:២៣ និងគម្ពីរ១យ៉ូហាន ១:៨។ តើប្រយោគមួយណា នៅខាងក្រោមនេះ អាចរៀបរាប់បានល្អជាងគេ អំពីសារដែលត្រូវបានលើកយកមកនិយាយម្តងហើយម្តងទៀតនៅក្នុងខគម្ពីរទាំងនេះ?
- ក) មនុស្សខ្លះមានបាបច្រើនជាមនុស្សខ្លះទៀត។
- ខ) លោកអដាំជាអ្នកបង្កឲ្យយើងមាននិស្ស័យបាប។
- គ) មនុស្សទាំងអស់កើតមកជាមួយនឹងនិស្ស័យមានបាប ហើយមនុស្សទាំងអស់គឺមានទោស ដោយអំពើបាបផ្ទាល់ខ្លួន។

ខគម្ពីរទាំងនេះ បានធ្វើឲ្យយើងឃើញកាន់តែច្បាស់ថា យើងរាល់គ្នាគឺកើតមកជាមួយនឹងសមត្ថភាពក្នុងការធ្វើអំពើបាប ហើយយើងទាំងអស់គ្នាទទួលខុសត្រូវ សម្រាប់ជម្រើសរបស់យើងក្នុងការធ្វើល្អ ឬ ធ្វើអាក្រក់។ បញ្ហារបស់យើងគឺជាលទ្ធផលបានមកពីកាយវិការមានបាបដែលយើងបានធ្វើ មកពីពាក្យសំដីដែលយើងបាននិយាយដោយមិនបានប្រុងប្រយ័ត្ន ឬ ឥរិយាបថមានបាប ដូចជា ការធ្វើតាមអំពើចិត្ត ភាពអាត្មានិយម ភាពលោភលន់ ការច្រណែន ឬ អាទិភាពដែលខុស។

ព្រះគម្ពីរបានកត់ត្រាអំពីរឿងមួយនៅពេលដែលព្រះយេស៊ូបានប្រោសបុរសម្នាក់ដែលបានឈឺតាំងពីយូរណាស់មកហើយ។ ក្រោយមកព្រះយេស៊ូបានទតឃើញបុរសនោះនៅក្នុងព្រះវិហារ ហើយទ្រង់បានប្រទានការណែនាំទៅគាត់ដូច្នេះថា “ឥឡូវនេះ អ្នកបានជាហើយ កុំប្រព្រឹត្តអំពើបាបទៀតអោយសោះ ក្រែងលោកកើតការអាក្រក់ដល់អ្នក លើសមុនទៅទៀត” (គម្ពីរយ៉ូហាន ៥:១៤)។ ជាក់ស្តែង នៅក្នុងរឿងនេះ វាគឺជាអំពើបាបរបស់បុរសម្នាក់នេះហើយ ដែលជាមូលហេតុបណ្តោយឲ្យគាត់មានជំងឺ។

មនុស្សដែលធ្វើបាបខ្លួនប្រាណរបស់ពួកគេ ដោយការប្រើប្រាស់ថ្នាំញៀនគ្រោះថ្នាក់ ឬ ថ្នាំជក់ ដោយការស៊ីផឹកហួសប្រមាណ ដោយអំពើអសីលធម៌ ឬ ដោយការប្រព្រឹត្តអំពើបាបផ្សេងទៀត ជាលទ្ធផល គេអាចមានបញ្ហាធ្ងន់ធ្ងរទៅលើរូបកាយ។ នៅពេលដែលយើងមិនស្តាប់ព្រះជាម្ចាស់ និង ព្រះបន្ទូលរបស់ទ្រង់ យើងអាចនាំបញ្ហាជាច្រើនមកដាក់ខ្លួន ដូចជាការបាត់បង់ផ្ទះសំបែង ការបាត់បង់ទំនាក់ទំនង ទុក្ខសោក ក្តីវេទនា ជំងឺ ឬ រហូតដល់ថ្នាក់ស្លាប់ទៀតផង។ គម្ពីររ៉ូម ៦:២៣ បានរំលឹកយើងថា “លទ្ធផលនៃបាប គឺសេចក្តីស្លាប់” ។ នេះមិនគ្រាន់តែនិយាយអំពីការស្លាប់ខាងរូបកាយនោះទេ តែក៏និយាយអំពីការស្លាប់ខាងវិញ្ញាណ ដែលជាការបែកចេញពីព្រះជាម្ចាស់ជាដាច់ខាតរហូតនោះផងដែរ។

មានពេលខ្លះ របៀបដែលឆ្លើយតបជាមួយនឹងបញ្ហា អាចបង្កើតបានជាបញ្ហាបន្ថែមទៀត។ ឥរិយាបថអាក្រក់ ឬ វិញ្ញាណដែលចេះតែត្អូញត្អែរ គឺជាការឆ្លើយតបដែលពេញដោយបាបទៅចំពោះកាលៈទេសៈរបស់យើង។ នៅពេលដែលយើងនេះកើតឡើង បញ្ហារបស់យើងអាចយកឈ្នះលើយើងបាន ហើយធ្វើឲ្យយើងបាត់បង់ទំនាក់ទំនងជាមួយនឹងព្រះជាម្ចាស់។ នៅពេលក្រោយ យើងនឹងបានឃើញនៅ

ក្នុងមេរៀននេះ ថាតិរិយាបចល្ឌ នឹងជួយយើងឲ្យប្រែបញ្ហារបស់យើងទៅជាជ័យជំនះបាន ហើយលទ្ធផលនឹងទទួលបានការលូតលាស់ខាងវិញ្ញាណ។

លំហាត់អនុវត្តន៍

៤ តើយើងអាចធ្វើអ្វីបាន ដើម្បីបញ្ចៀសបញ្ហា ដែលបណ្តាលមកពីអំពើបាបផ្ទាល់ខ្លួនរបស់យើង?

វាគឺជាកំហុសមួយដែលយើងនិយាយថា យើងអាចបញ្ចៀសបញ្ហាទាំងអស់ដែលទាក់ទងនឹងអំពើបាបបាន ដោយការរស់នៅជីវិតមួយដែលមិនប្រព្រឹត្តអំពើបាបសោះ។ បទពិសោធន៍របស់អ្នកផ្ទាល់នឹងប្រាប់អ្នកថា ទោះបីជាអ្នកខំប្រឹងយ៉ាងណា អ្នកមិនល្អឥតខ្ចោះនោះទេ ហើយទោះបីជាអ្នកទទួលបានជ័យជម្នះលើអំពើបាបក៏ដោយ ក៏មានពេលខ្លះនិស្ស័យបាបចាស់របស់អ្នកនឹងធ្វើឲ្យអ្នកបរាជ័យជាមិនខាន។ ដូច្នេះ ម្តងហើយម្តងទៀត អ្នកនឹងមានបញ្ហាដែលជាលទ្ធផលនៃការបរាជ័យផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក។ ប៉ុន្តែរឿងពិតដ៏អស្ចារ្យនោះគឺថា ទោះបីជាយើងមានបាប ដ៏ព្រះជាម្ចាស់នៅតែស្រឡាញ់យើង ហើយទ្រង់នឹងជួយយើងស្វែងរកដំណោះស្រាយសម្រាប់បញ្ហាទាំងអស់របស់យើង នៅពេលដែលយើងលន់ត្អូបរបស់យើង ហើយស្រែករកព្រះនាមទ្រង់ ដើម្បីសុំជំនួយ។

នៅមេរៀនក្រោយៗ ទៀត យើងនឹងទៅមើលអំពីឧទាហរណ៍ជាក់លាក់អំពីរបៀបដែលអំពើបាបបង្កឲ្យមានបញ្ហា និង អ្វីដែលយើងអាចធ្វើបានដើម្បីបញ្ចៀស ឬ យកឈ្នះលើបញ្ហាទាំងអស់នោះបាន។

ខ. លទ្ធផលនៃឥទ្ធិពលខាងក្រៅ

រតុបំណងទី៤. ស្គាល់ពីឧទាហរណ៍នៃបញ្ហាខ្លះ ដែលជាលទ្ធផលបានមកពីឥទ្ធិពលពីខាងក្រៅដែលអ្នកមិនអាចគ្រប់គ្រងវាបាន។

យើងបានឃើញថាបញ្ហារបស់មនុស្សគឺជាលទ្ធផលនៃអំពើបាប។ ដោយសារតែអំពើបាប យើងត្រូវរស់នៅក្នុងពិភពលោកដែលខូចខាត។ អំពើបាបបាននាំបណ្តាសាមកលើពិភពលោកទាំងមូល ហើយឥទ្ធិពលរបស់សាតាំងនៅក្នុងពិភពលោកនេះបាននាំឲ្យមាន ភាពវឹកវរ ភាពច្របូកច្របល់ បញ្ហា និង ការអស់សង្ឃឹម។ មនុស្សគ្រប់រូបកើតមកជាមួយនឹងនិស្ស័យបាប (រ៉ូម ៣:២៣)។

តើនេះមានន័យថា បញ្ហារបស់យើងសុទ្ធតែបង្កឡើងដោយសារអំពើបាបផ្ទាល់ខ្លួនមែនដែរឬទេ? មិនមែននោះទេ! បញ្ហាជាច្រើនដែលយើងប្រឈមមុខគឺត្រូវបានបង្កឡើងដោយឥទ្ធិពលដែលនៅក្រៅការគ្រប់គ្រងរបស់យើងទាំងស្រុង។ តើឥទ្ធិពលទាំងនោះមានអ្វីខ្លះ?

គ្រោះធម្មជាតិ

នៅពេលដែលកប៉ាល់ទឹកតានិក ត្រូវបានកសាងឡើងនៅក្នុងឆ្នាំ១៩១២ វាគឺជានាវាដែលធំជាងគេនៅលើលោក។ អ្នកជំនាញបាននិយាយថា នាវានេះគឺមិនអាចនឹងលិចបានទេ។ ប៉ុន្តែនៅយប់ថ្ងៃទី ១៤ ខែមេសា ឆ្នាំ ១៩១២ វាបានបុកនឹងផ្ទាំងទឹកកកអណ្តែត ហើយបានលិចនៅក្នុងអំឡុងពេលនៃការធ្វើដំណើរជាលើកទីមួយរបស់វា ពីប្រទេសអង់គ្លេស ទៅកាន់សហរដ្ឋអាមេរិក។ មានអ្នកជំនាញប្រមាណ ១៥០០ នាក់ក្នុងចំណោម២២០០នាក់បានបាត់បង់ជីវិត មុនពេលដែលគេអាចសង្គ្រោះបាន។ គ្មាននរណាម្នាក់អាចគិតដល់ថា ផ្ទាំងទឹកកកអណ្តែតមួយអាចទំលុះប្រហោងដែលអាចធ្វើឲ្យវាលិចក្នុងរយៈពេលត្រឹមតែពីរម៉ោងកន្លះយ៉ាងដូច្នេះទេ។

សូមគិតដល់បញ្ហាទាំងអស់ដែលបណ្តាលមកពីគ្រោះមហន្តរាយទាំងនេះ! ប្រាកដណាស់ មានគ្រិស្តបរិស័ទជាច្រើននាក់ដែលបានបាត់បង់មនុស្សជាទីស្រឡាញ់នៅក្នុងឧបទ្វីបហេតុមួយនេះ។ លទ្ធផលដែលទទួលបានពីបញ្ហានេះគឺទុក្ខសោក ការឈឺចាប់ ភាពគ្រាំគ្រា ហើយលទ្ធផលនៃហេតុការណ៍នេះមិនត្រូវអាចសន្មតថាមកពីអំពើបាបផ្ទាល់ខ្លួនរបស់នរណាម្នាក់បានទេ។ វាគឺជាលទ្ធផលនៃគ្រោះធម្មជាតិតែប៉ុណ្ណោះ។

អ្នកប្រហែលជាធ្លាប់ជា ជនរងគ្រោះម្នាក់នៅក្នុងគ្រោះមហន្តរាយ ដូចជាទឹកជំនន់ រញ្ជួយដី ខ្យល់ព្យុះ ឬ ភាពអត់ឃ្លានផងដែរ។ ឬ អ្នកប្រហែលជាធ្លាប់ឆ្លងកាត់បញ្ហានៅក្នុងគ្រួសាររបស់អ្នក ដូចជាជំងឺសេចក្តីស្លាប់ ជំងឺផ្លូវចិត្ត បញ្ហាខាងហិរញ្ញវត្ថុ ឬស្ថានភាពផ្សេងៗទៀតដែលអ្នកមិនអាចគ្រប់គ្រងបាន។ ប្រាកដណាស់ ឫសគល់ដែលនាំឲ្យមានបញ្ហាទាំងនេះ គឺជាបណ្តាសាដែលធ្លាក់មកលើពិភពលោកដោយសារលោកអដ៏ និង នាងអេវ៉ានៅក្នុងសួនច្បារអេដែន ប៉ុន្តែពួកវាមិនមែនជាលទ្ធផលដែល បានមកពីអំពើបាបផ្ទាល់ខ្លួននោះឡើយ។ ព្រះគម្ពីរបានចែងយ៉ាងច្បាស់ថា ទាំងគ្រិស្តបរិស័ទដែលល្អបរិសុទ្ធ ទាំងអ្នកមិនជឿដែលមានបាប អាចនឹងជួបប្រឈមជាមួយនឹងបញ្ហា ដោយសារតែយើងរស់នៅក្នុងពិភពលោកដែលត្រូវបានផ្កាសាដោយសារតែអំពើបាប។

លំហាត់អនុវត្តន៍

៥ សូមអានគម្ពីរម៉ាថាយ ២៤:៤-៩ ដែលជាខគម្ពីររៀបរាប់ពីអ្វីដែលអ្នកជឿអាចរំពឹងទុកថានឹងកើតមាននៅពេលដែល ការយាងត្រឡប់មកជាលើកទីពីររបស់ព្រះគ្រីស្ទ ខិតជិតមកដល់។ តើមានគ្រោះមហន្តរាយអ្វីខ្លះដែលលើសពីការគ្រប់គ្រងរបស់អ្នកជឿ ត្រូវបានរៀបរាប់នៅក្នុងខគម្ពីរនេះ?

.....



សកម្មភាពរបស់អ្នកដទៃ

នៅក្នុងពេលមានវិបត្តិសេដ្ឋកិច្ច មានជំនួញជាច្រើនត្រូវបានបរាជ័យ និង មានមនុស្សជាច្រើនបានបាត់បង់ការងាររបស់ពួកគេ។ រឿងនេះអាចកើតឡើងចំពោះអ្នក មិនមែនតាមរយៈកំហុសរបស់អ្នកផ្ទាល់នោះទេ។ ប្រធានរបស់អ្នកអាចសម្រេចចិត្តបញ្ជូនអ្នកទៅធ្វើការនៅកន្លែងផ្សេងមួយទៀត ហើយបង្កើតបញ្ហាថ្មីសម្រាប់គ្រួសាររបស់អ្នកទាំងមូល។ អាចនឹងមាននរណាម្នាក់ បើកបរយានយន្តមិនបានមើលឃើញផ្លាកសញ្ញាឲ្យឈប់ ហើយបុកចំយានយន្តរបស់អ្នក បង្កឲ្យមានការខូចខាត និង របួស។ អាចមានអ្នកជិតខាង មានការយល់ច្រឡំចំពោះទង្វើរបស់អ្នក និង ចោទប្រកាន់អ្នកថាបានធ្វើអំពើខុសឆ្គងដោយអយុត្តិធម៌។ អ្នកអាចត្រូវបានគេតម្រូវឲ្យការពារប្រទេសរបស់អ្នកនៅក្នុងសមរភូមិ នៅពេលដែលខ្មាំងសត្រូវប្រកាសសង្គ្រាមជាមួយប្រទេសរបស់អ្នក។ អ្នកអាចជាជនរងគ្រោះនៅក្នុងឧក្រិដ្ឋកម្មមួយ។ ទាំងអស់នេះជាគំរូខ្លះៗនៃបញ្ហា ធំៗក្នុងជីវិត ដែលធ្លាក់មកលើយើងដោយសារតែការសម្រេចចិត្តរបស់អ្នកដទៃដែលវាស្ថិតនៅក្រៅពីការគ្រប់គ្រងរបស់យើងទាំងស្រុង។

ដោយសារតែនិស្ស័យរបស់យើងគឺត្រូវមានទំនាក់ទំនងជាមួយគ្នាទៅវិញទៅមក ទោះក្តីរីករាយ និង ក្តីសុខសាន្តរបស់យើង ពេលខ្លះស្ថិតនៅលើការសម្រេចចិត្តរបស់អ្នកដទៃ។ យើងនឹងផ្តល់ការយកចិត្តទុកដាក់យ៉ាងខ្លាំងនៅក្នុងមេរៀននេះ អំពីការដោះស្រាយបញ្ហានៅក្នុងទំនាក់ទំនងជាមួយអ្នកដទៃ និង ការឆ្លើយតបទៅកាន់បញ្ហាបានមកពីការសម្រេចចិត្តរបស់អ្នកដែលយើងប្រឈមមុខ ។

លំហាត់អនុវត្តន៍

- ៦ ចូរធ្វើការពិចារណា ពីស្ថានភាពខាងក្រោមនេះ និង គូសរង្វង់ជុំវិញអក្សរដែលនៅខាងមុខស្ថានភាពទាំងឡាយណាដែលអាចបណ្តាលមកពីឥទ្ធិពលដែលនៅក្រៅពីការគ្រប់គ្រងរបស់អ្នក។
 - ក) មនុស្សជាទីស្រឡាញ់ បានបាត់បង់ជីវិតនៅក្នុងការធ្លាក់យន្តហោះ។
 - ខ) អ្នកដាំដំណាំរបស់អ្នកយឺតយ៉ាវ ធ្វើឲ្យវាមិនអាចលូតលាស់។
 - គ) មានចោរម្នាក់ទំលុះចូលផ្ទះរបស់អ្នក និង ប្លន់យកទ្រព្យសម្បត្តិរបស់អ្នក។
 - ឃ) អ្នកបានភ្លេចកាបូបលុយរបស់អ្នកនៅកន្លែងទូទាត់ប្រាក់នៅផ្សារលក់សាច់ ហើយមានគេលួចយកវាបាត់។
 - ង) ថៅកែរបស់អ្នក បានដកអ្នកចេញ ដោយសារតែអ្នកមានទម្លាប់មកធ្វើការយឺតពេល។
 - ច) គ្រោះរញ្ជួយដីមួយបានបំផ្លាញផ្ទះរបស់អ្នក ហើយអ្នកក៏មានរបួសទៀត។
 - ឆ) អ្នកបាត់បង់ការងាររបស់អ្នកដោយសារតែអ្នកមានជំងឺយ៉ាងធ្ងន់ធ្ងរ។



គ. លទ្ធផលនៃជម្រើសរបស់យើង

កំហុសនៅក្នុងការវិនិច្ឆ័យ

វត្ថុបំណងទី៥. បកស្រាយពីទំនាក់ទំនងនៃបញ្ហាផ្សេងៗ ជាមួយនឹងការវិនិច្ឆ័យដែលខុសឆ្គង។

“ប្រសិនបើខ្ញុំបើកបរក្នុងល្បឿនយឺតជាងនេះបន្តិច ឧបទ្វីបហេតុនេះប្រហែលមិនអាចកើតឡើងបាននោះទេ!”

“ប្រសិនបើខ្ញុំប្រុងប្រយ័ត្នជាងនេះ ខ្ញុំប្រហែលជាមិនអីលដួលនោះទេ!”

“ប្រសិនបើខ្ញុំបានដឹងរឿងទាំងអស់មុន ខ្ញុំប្រហែលជាអាចនឹងធ្វើការសម្រេចចិត្តបានត្រឹមត្រូវមិនខាន!”

តើអ្នកធ្លាប់បានដឹងខ្លួនឯងថាបាននិយាយពាក្យទាំងនេះ ក្រោយពេលមានអ្វីមួយដែលអ្នកបានធ្វើបង្កទៅជាបញ្ហាដែរឬទេ? នៅពេលដែលធ្វើសកម្មភាពរបស់យើង នោះយើងត្រូវធ្វើការសម្រេចចិត្តជាច្រើន។ មានការសម្រេចចិត្តខ្លះ ទទួលបានផលល្អ ហើយយើងក៏សប្បាយចិត្ត។ មានខ្លះទៀត អាចជាការសម្រេចចិត្តខុស ហើយវាបង្កឲ្យមានបញ្ហាផ្សេងៗ។ វាមិនចាំបាច់ ជាការសម្រេចចិត្តប្រកបដោយបាបនោះទេ ប៉ុន្តែវាអាចបង្កឡើងដោយការមិនប្រុងប្រយ័ត្ន ភាពរឺងរូស ឬ ការបែងចែកអាទិភាពមិនច្បាស់លាស់ ឬ វាប្រហែលជាការគិតគូរយ៉ាងប្រុងប្រយ័ត្ន ។ យើងបានធ្វើការសម្រេចចិត្ត ដែលបានពិចារណាលើអ្វីដែលល្អជាងគេបំផុត ហើយលទ្ធផលគឺមិនដូចជាអ្វីដែលយើងបានរំពឹងទុកទៅវិញ។ ដោយសារតែយើងគ្មានប្រាជ្ញាដ៏ល្អឥតខ្ចោះ យើងច្បាស់ជាធ្វើឲ្យមានកំហុស ម្តងហើយម្តងទៀត។ ទោះបីជានៅក្នុងស្ថានភាពបែបនេះគ្មានជាប់ទាក់ទងជាមួយនឹងអំពើបាបក៏ដោយ យើងក៏ត្រូវតែប្រឈមមុខជាមួយនឹងបញ្ហាដែលកើតឡើងពីវាផងដែរ។

នៅពេលដែលកូនក្មេងកំពុងរៀនដើរ ពួកគេជំពប់ជើង និង ដួលជាច្រើនលើកច្រើនសា។ ប៉ុន្តែពួកគេរៀនពីបទពិសោធន៍របស់គេ ពីរបៀបក្នុងការការពារឲ្យផុតពីការដួលនោះ រហូតដល់ពេលពួកគេអាចគ្រប់គ្រងចលនារបស់ពួកគេបានពេញលេញ ហើយអាចដើរបានដោយមិនដួលសោះ។ ដូចគ្នានេះផងដែរ យើងរៀនពីកំហុសរបស់យើង ក្នុងការផ្ដោតការយកចិត្តទុកដាក់បន្ថែមទៀត ក្នុងការដឹងពីការប្រុងប្រយ័ត្នកាន់តែខ្លាំង នៅក្នុងការធ្វើការសម្រេចចិត្តរបស់យើង។ នេះគឺជាដំណើរការនៃការលូតលាស់របស់យើង។

លំហាត់អនុវត្តន៍

៧ តើបញ្ហាផ្សេងៗរបស់យើងអាចទាក់ទងទៅនឹងកំហុសនៃការវិនិច្ឆ័យ យ៉ាងដូចម្តេច?

.....

.....

៨ នៅពេលដែលយើងបានបង្កបញ្ហាចំពោះខ្លួនឯង តាមរយៈកំហុសនៃការវិនិច្ឆ័យមួយ តើយើង អាចរៀនបានអ្វីខ្លះពីស្ថានភាពមួយនេះ?

.....

.....

ជម្រើសដែលបានពិចារណាយ៉ាងប្រុងប្រយ័ត្ន

វត្ថុបំណងទី៦. ជ្រើសរើសយកគំរូៗដែលអ្នកអាចនឹងជ្រើសយក ទោះបីជាអ្នកបានដឹងថាវាអាច នឹងធ្វើឲ្យមានបញ្ហាផ្សេងៗក៏ដោយ។

មិនមែនគ្រប់ជម្រើសដែលបង្កឲ្យមានបញ្ហា ទាំងអស់សុទ្ធជាជម្រើសអាក្រក់នោះទេ។ មានពេលខ្លះ យើងធ្វើការសម្រេចចិត្តដែលយើងដឹងថាវា ល្អ និងត្រឹមត្រូវ ទោះបីជាវាអាចបង្កឲ្យមានបញ្ហាផ្សេងៗក៏ ដោយ។

មានគំរូជាច្រើននៅក្នុងព្រះគម្ពីរ អំពីជម្រើសប្រភេទនេះ។ នៅក្នុងគម្ពីរដានីយ៉ែលជំពូក៣ យើងធ្លាប់ បានអានរឿង ដែលនិយាយអំពីបុរសជនជាតិហេប្រឺយ៉ែក្មេងបីនាក់ ដែល មិន ព្រមលត់ជង្គង់ ហើយ ថ្វាយបង្គំរូបសំណាកមាសរបស់ស្តេចឡើយ ទោះបីជាការសម្រេចចិត្តរបស់ពួកគេអាចនាំឲ្យគេបាត់បង់ ជីវិតដ៏ដោយ។ នៅពេលដែលស្តេចបានជ្រាបពីការបដិសេធរបស់ពួកគេ ទ្រង់ក្រោធយ៉ាងខ្លាំង ហើយបញ្ជា ឲ្យពួកគេធ្វើការបកស្រាយ។ ខាងក្រោមនេះគឺជាការបកស្រាយរបស់ពួកគេ៖

លោកសាជ្រាក់ លោកមែសាក់ និងលោកអបេឌ-នេកោ ទូលព្រះចៅនេបូក្តេសាវិញថា៖ «ទូល បង្គំយើងខ្ញុំមិនបាច់ឆ្លើយនឹងព្រះករុណាអំពីរឿងនេះទេ។ បពិត្រព្រះរាជា ព្រះដែលទូលបង្គំ យើង ខ្ញុំ គោរពបំរើ ពិតជាអាចរំដោះទូលបង្គំយើងខ្ញុំ គឺព្រះអង្គនឹងរំដោះយើងខ្ញុំអោយរួចពីភ្លើងដ៏ សន្ទោសន្ទៅ និងអោយយើងខ្ញុំ រួចពីព្រះហស្តរបស់ព្រះករុណាជាមិនខាន។ ទោះបីព្រះអង្គមិនរំដោះយើងខ្ញុំក្តី សូមព្រះ ករុណាជ្រាបអោយបានច្បាស់ថា ទូលបង្គំយើងខ្ញុំមិនព្រមគោរពបំរើ ព្រះទាំងប៉ុន្មានរបស់ព្រះករុណា ឡើយ ហើយយើងខ្ញុំក៏មិនព្រមក្រាបថ្វាយបង្គំរូបបដិមាមាសដែលព្រះករុណាបានកសាងនេះដែរ! (គម្ពីរដា នីយ៉ែល ៣:១៦-១៨)

នៅក្នុងរឿងនេះ ព្រះជាម្ចាស់ បាន សង្គ្រោះពួកគេពីសេចក្តីស្លាប់ ក្នុងនាមជាបន្ទាល់សម្រាប់ បុទ្ទានុភាពរបស់ទ្រង់ ប៉ុន្តែបុរសទាំងបីនាក់នេះ ក៏សុខចិត្តស្លាប់ ជាជាងការមិនស្លាប់បង្គាប់ព្រះជាម្ចាស់ ផងដែរ។

នៅក្នុងព័ន្ធកិច្ចទាំងមូលរបស់លោកប៊ូល លោកបានជ្រើសរើសចែកចាយដំណឹងល្អ ទោះបីវាបាននាំ ឲ្យមានការបៀតបៀនក៏ដោយ។ មានគ្រាមួយដែលលោកកំពុងចែកចាយនៅក្រុងលីស្ត្រា ហើយមហាជន បានខឹងយ៉ាងខ្លាំង ដល់ថ្នាក់គប់លោកនឹងដុំថ្ម ហើយអូសលោកយកទៅក្រៅក្រុងចែមទៀតផង ដោយពួក គេបានគិតថាលោកបានស្លាប់បាត់ទៅហើយ (គម្ពីរកិច្ចការ ១៤:១៩)។

លំហាត់អនុវត្តន៍

៩ ចូរអានគម្ពីរកិច្ចការ ១៤:២០-២១។ តើលោកប៉ូលបានធ្វើអ្វីទៀត ក្រោយពេលដែលត្រូវបានគេ គប់នឹងដុំថ្ម និង ទុកចោលឲ្យស្លាប់រួចមក?

១០ តើលោកប៉ូលបាននិយាយអ្វីខ្លះ ទៅកាន់ពួកសាវ័កផ្សេងៗទៀតនៅក្នុងគម្ពីរនោះ (គម្ពីរកិច្ចការ ១៤:២២)?

ការសម្រេចចិត្តរបស់លោកប៉ូល ក្នុងការចែកចាយទោះបីជាត្រូវទទួលបានការបៀតបៀនក៏ដោយ ហើយលទ្ធផលចុងក្រោយ គាត់ត្រូវបានគេចាប់ដាក់គុក អស់រយៈពេលយ៉ាងយូរ។ ទីបំផុត លោកត្រូវបាន សម្លាប់ ដោយពួកអ្នកដែលស្អប់ដំណឹងល្អ។ ពាក្យរបស់លោកនៅក្នុងគម្ពីរភីលីព

១:១២-១៤ គឺពិតជាបានលើកទឹកចិត្តយើងខ្លាំងណាស់៖

បងប្អូនអើយ ខ្ញុំចង់អោយបងប្អូនជ្រាបថា ហេតុការណ៍ដែលកើតមានដល់ខ្ញុំនោះ បែរជាជួយ ដំណឹងល្អវិញទេ គឺនៅក្នុងសាលាកាត់ក្តីទាំងមូល និងនៅគ្រប់ទីកន្លែងទៀតៗមនុស្សម្នា បានឃើញយ៉ាងច្បាស់ថា ខ្ញុំជាប់ឃុំយ៉ាងព្រោះតែព្រះគ្រីស្ទ។ ដោយឃើញខ្ញុំជាប់ឃុំយ៉ាងដូច្នេះ បងប្អូនភាគច្រើនទុកចិត្តលើព្រះអម្ចាស់ ហើយរឹតតែមានចិត្តក្លាហានប្រកាសព្រះបន្ទូលឥត ភ័យខ្លាចអ្វីឡើយ។

ប្រវត្តិសាស្ត្រនៃក្រុមជំនុំបានផ្តល់ជាឧទាហរណ៍យ៉ាងច្រើនអំពីគ្រីស្ទបរិស័ទដែលបានជ្រើសរើសការ រងទុក្ខ និង ការស្លាប់ ជាជាងការលះបង់ទីបន្ទាល់គ្រីស្ទបរិស័ទរបស់ពួកគេ។ មានគំរូជាច្រើនទៀតនៃ បេសកជនដូចជាលោក ប៊ីម អ៊ីឡូត ដែលលោកបានស្លាប់នៅក្នុងកណ្តាប់ដៃ ជនជាតិភាគតិច អរកា ដែលជាកុលសម្ព័ន្ធមួយនៅអាមេរិកខាងត្បូង ដែលលោកខំនាំដំណឹងល្អទៅកាន់ពួកគេនោះ។ ការជ្រើស រើសរបស់លោក គឺត្រូវបានបង្ហាញ ឲ្យឃើញច្បាស់នៅក្នុងពាក្យទាំងនេះ ដែលលោកបានសរសេរយ៉ាងខ្លី ក្នុងពេលដែលលោកជិតស្លាប់៖

អ្នកដែលឲ្យ អ្វីដែលគាត់មិនអាចទុកដើម្បីចំណេញ និង អ្វីដែលគាត់មិនអាចបាត់បង់ផង នោះ មិនមែនជាមនុស្សល្ងង់ទេ។

លោក ចឹម អ៊ឺឡុត សុខចិត្តជ្រើសរើសយក តម្លៃដែលអស់កល្បជានិច្ច ជាជាងផលប្រយោជន៍ដែលបានភ្លាមៗ ពីតម្លៃនៃលោកីយ៍នេះ។ ជាលទ្ធផល តាមរយៈការស្លាប់របស់លោក ចឹម បានធ្វើឲ្យប្រពន្ធរបស់គាត់ អ្នកស្រីអេលីសាបេត អាចឈោងចាប់កុលសម្ព័ន្ធ អរកា ជាមួយនឹង សន្ត វ៉ាដែល ដែលប្អូនប្រុសរបស់គាត់ឈ្មោះថា នេត ក៏ជាទុក្ខរុក្ខុល (អ្នកស្លាប់ដោយសាសនារបស់ខ្លួន) ជាមួយនឹងលោកចឹម អ៊ឺឡុត ។ មានសមាជិកជាច្រើននៅក្នុងកុលសម្ព័ន្ធបានទទួលយកព្រះគ្រីស្ទជាព្រះសង្គ្រោះដោយផ្ទាល់របស់ពួកគេ ដោយបានឃើញពីការប្តេជ្ញាលះបង់របស់ស្រ្តីទាំងពីររូបនេះ។

ខ្ញុំសុំប្រាប់អោយអ្នករាល់គ្នាដឹងច្បាស់ថា គ្រាប់ស្រូវធ្លាក់ដល់ដី ហើយបើមិនដាច់ទេ គ្រាប់នោះនៅតែមួយដដែល។ ផ្ទុយទៅវិញ បើគ្រាប់ស្រូវនោះដាច់វានឹងបង្កើតផលបានច្រើន។ អ្នកណាស្រឡាញ់ជីវិតរបស់ខ្លួន អ្នកនោះនឹងបាត់បង់ជីវិតទៅ រីឯអ្នកដែលមិនជំពាក់ចិត្តនឹងជីវិត របស់ខ្លួន ក្នុងពិភពលោកនេះទេនឹងរក្សាជីវិតខ្លួនអោយនៅស្ថិតស្ថេរអស់កល្បជានិច្ច។
(គម្ពីរយ៉ូហាន ១២:២៤-២៥)

លំហាត់អនុវត្តន៍

- ១១ តើជម្រើសមួយណា នៅខាងក្រោមនេះ ដែលអ្នកអាចគិតថា ជាការជម្រើសល្អ ទោះបីជាវាអាចនឹងបង្កឲ្យមានបញ្ហាផ្សេងៗក៏ដោយ? ចូរគូសរង្វង់នៅជុំវិញអក្សរនៅខាងមុខប្រយោគដែលអ្នកជ្រើសរើស។
 - ក) អ្នកជ្រើសរើស ការពារមិត្តភក្តិម្នាក់ដែលបានប្រព្រឹត្តបទឧក្រិដ្ឋមួយ ដោយប្រាប់ថា គាត់បាននៅជាមួយអ្នកស្របពេលដែលហេតុការណ៍នោះកើតឡើង។
 - ខ) អ្នកជ្រើសរើសបញ្ចប់ទំនាក់ទំនងស្នេហា ដែលអាចធ្វើឲ្យអ្នកឈានទៅរកការរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍ជាមួយនឹងអ្នកមិនជឿម្នាក់ ទោះបីជាអ្នកស្រឡាញ់មនុស្សម្នាក់នោះខ្លាំងយ៉ាងណាដ៏ដោយ។
 - គ) អ្នកជ្រើសរើសការអានក្បាលអរព្រះគុណព្រះជាម្ចាស់សម្រាប់អាហារ មុនពេលដែលអ្នក បរិភោគ ទោះបីជាមានអ្នកមិនជឿនៅទីនោះដែលអាចសើចចំអកអ្នកក៏ដោយ។
 - ឃ) អ្នកធ្វើការសម្រេចចិត្តដោយមិនបានដឹងពីរឿងរ៉ាវសំខាន់ ទាំងអស់ជាមុនសិន។

ប. លទ្ធផលនៃការយកព្រះហឫទ័យទុកជាកំរងរបស់ព្រះជាម្ចាស់សម្រាប់យើង

វត្ថុបំណងទី៧. រៀបរាប់ពីភាពខុសគ្នារវាងគោលបំណងរបស់សាតាំងដែលវាល្អ និង បំណងព្រះហឫទ័យរបស់ព្រះជាម្ចាស់ដែលសាកល្បងយើង។

តើហេតុអ្វីបានជាព្រះដែលល្អ អនុញ្ញាតឲ្យមនុស្សរបស់ទ្រង់រងទុក្ខយ៉ាងដូច្នេះ? បើទ្រង់ពិតជា ខ្វល់ព្រះទ័យអំពីពួកយើងមែន ហេតុអ្វីបានជាទ្រង់មិនសង្គ្រោះយើងឲ្យផុតពីគ្រប់បញ្ហារបស់យើងតែម្តងទៅ? នៅពេលដែលបញ្ហារបស់អ្នក ហាក់បីដូចជាលើសពីសមត្ថភាពរបស់អ្នក តើអ្នកធ្លាប់សួរសំណួររបបនេះដែរឬទេ ?

ពេលខ្លះព្រះជាម្ចាស់ក៏បានសង្គ្រោះយើង ឲ្យផុតពីបញ្ហាដែរ។ យើងបានឃើញរួចមកហើយពីរបៀបដែលទ្រង់បានសង្គ្រោះបុរសជនជាតិហាប្រី ពីឡឡើងដែលឆេះយ៉ាងសន្ទោសន្ទោនោះហើយ។ អ្នកក៏អាចនឹងធ្លាប់ ទទួលបានការប្រោសឲ្យជាពីដំបីយ៉ាងអស្ចារ្យ ឬ ព្រះជាម្ចាស់ធ្លាប់បានបំពេញតម្រូវការរបស់អ្នកតាមរបៀបមួយដែលអ្នកមិនបានរំពឹងទុកជាមុន ឬ មិនអាចបកស្រាយបានផងដែរ។ យើងអរសប្បាយនៅពេលដែលការនេះកើតឡើង ប៉ុន្តែយើងអាចដឹងពីការនេះ នៅពេលណាដែលព្រះជាម្ចាស់អនុញ្ញាតឲ្យមានការងារទុក្ខកើតឡើង។ ទ្រង់មិនធ្វើដូច្នេះដោយសារតែទ្រង់សប្បាយព្រះទ័យជាមួយនឹងទុក្ខលំបាករបស់យើងនោះទេ ប៉ុន្តែដោយសារតែទ្រង់ខ្វល់ពីយើង ហើយព្រះហឫទ័យខ្វល់ខ្វាយរបស់ទ្រង់ គឺលើសពីបញ្ហាក្នុងមួយរយៈពេលខ្លីរបស់យើង។ សូមមើលពីមូលហេតុខ្លះៗដែលព្រះជាម្ចាស់ទ្រង់អនុញ្ញាតឲ្យយើងឆ្លងកាត់បញ្ហាជាច្រើននោះ។

ដើម្បីបន្សុទ្ធយើង និង បញ្ជាក់ពីជំនឿរបស់យើង

មានរឿងដំណាលពី ស្ពានផ្លូវថ្នល់មួយដែល ចាស់ និង ទ្រុឌទ្រោម។ វាពិតជាប្រឈមមុខនឹងការដួលរលំ ប្រសិនបើមានរថភ្លើងឆ្លងកាត់លើវា ដូច្នេះហើយក្រុមហ៊ុនផ្លូវថ្នល់នោះក៏បានសាងសង់វាសាជាថ្មីឡើងវិញទាំងស្រុង ដើម្បីធ្វើឲ្យវាមានសុវត្ថិភាព និង រឹងមាំ។ នៅពេលដែលការងារសាងសង់បញ្ចប់ កម្មវិធីឧទ្ទិសមួយ បានប្រកាសជូនសមាគមន៍ទាំងមូល។ ចំណុចដែលសំខាន់ នៅក្នុងកម្មវិធីនោះគឺនៅពេលដែលមានរថភ្លើង ពីរគ្រឿង ឆ្លងកាត់ស្ពាននោះក្នុងពេលតែមួយ។ តើអ្នកទទួលខុសត្រូវនោះ គេព្យាយាមធ្វើឲ្យស្ពាននោះរលំ ឬយ៉ាងណា? ទេ ! ពួកគេប្រាកដក្នុងចិត្តណាស់ ថាវានឹងមិនរលំទេ។ គោលបំណងរបស់ពួកគេគឺបញ្ជាក់បង្ហាញទៅកាន់មនុស្សក្នុងសហគមន៍ថា ឥឡូវនេះស្ពាននេះវារឹងមាំណាស់ ហើយមិនដួលរលំនៅពេលមានសម្ពាធនោះទេ។

មានចំណុចសំខាន់មួយនៅត្រង់នេះ។ តើព្រះជាម្ចាស់កំពុងបញ្ជាក់យើងមែនទេ? អត់ទេ! តើព្រះជាម្ចាស់កំពុងសាកល្បងយើងមែនទេ? ប្រាកដណាស់! រវាង *ការបញ្ជាក់* នរណាម្នាក់ឲ្យធ្វើអំពើអាក្រក់ និង *ការសាកល្បង* អ្វីមួយដើម្បីបង្ហាញពីគុណភាពល្អរបស់វា គឺពិតជាមានភាពខុសគ្នាដាច់ស្រឡះ។

លំហាត់អនុវត្ត

- ១២ ចូរអានគម្ពីរយ៉ាកុប ១:២-៤ និង គម្ពីរយ៉ាកុប ១២:១៧ ហើយឆ្លើយសំណួរទាំងអស់នេះ៖
- ក) តើគ្រិស្តបរិស័ទគួរតែប្រឈមមុខជាមួយនឹងបញ្ហារបស់គេដោយរបៀបណា?.....
 - ខ) តើហេតុអ្វីបានជាគេមានឥរិយាបថយ៉ាងដូច្នេះ?
 -
 - គ) តើព្រះជាម្ចាស់បោកបញ្ឆោតឲ្យយើងធ្វើអាក្រក់មែនទេ?
 -
 - ឃ) តើនរណាជាអ្នកទទួលខុសត្រូវចំពោះអំពើអាក្រក់ដែលយើងធ្វើ? (សូមមើលនៅក្នុង គម្ពីរយ៉ូហាន ១៧:១៥)
 -
 -



មានមូលហេតុមួយ ក្នុងការបង្ហាត់ឲ្យយើងរាល់គ្នាមានអំណរ ទោះបីនៅក្នុងពេលដែលមានបញ្ហាក៏ដោយ។ គម្ពីរនេហេមា ៨:១០ បានផ្តល់មូលហេតុមួយសម្រាប់យើង៖ “មិនត្រូវកើតទុក្ខព្រួយឡើយ ព្រោះអំណរដែលមកពីព្រះអម្ចាស់ ជាកម្លាំងរបស់អ្នករាល់គ្នា”។ អំណររបស់យើងនៅក្នុងព្រះអម្ចាស់ បានផ្តល់កម្លាំងឲ្យយើងដើម្បីស៊ូទ្រាំ និងយកឈ្នះលើបញ្ហារបស់យើងបាន។

លំហាត់អនុវត្ត

- ១៣ ចូរអានគម្ពីរ ១ ពេត្រុស ១:៦-៧។ ឧទាហរណ៍នេះ ក៏បានប្រាប់យើងឲ្យអរសប្បាយ ទោះបីជាយើងមានទុក្ខសោកនៅក្នុងគ្រប់បញ្ហាគ្រប់បែបយ៉ាង។ តើអ្វីជា គោលបំណងនៃបញ្ហាទាំងអស់នេះ ?
-
-



លោកពេត្រុសក៏បានប្រាប់នៅក្នុងឧទាហរណ៍នេះដែរ អំពីមាសដែលត្រូវបានសាកល្បង និង បន្ទុក ឬ ចំរាញ់ ដោយដុតវាជាមួយភ្លើង ប៉ុន្តែគេមិនអាចបំផ្លាញវាបានឡើយ។ ជំនឿរបស់យើងគឺល្អប្រសើរជាងមាសទៅទៀត ដោយសារតែតម្លៃដ៏អស់កល្បរបស់វា និង ដោយវាត្រូវបានបន្ទុក ឬចំរាញ់ ដោយបញ្ហាដែលយើងបានឆ្លងកាត់។

ទោះបីជាព្រះជាម្ចាស់អនុញ្ញាតឲ្យយើងឆ្លងកាត់ការសាកល្បង ទ្រង់ក៏សន្យាថានឹងគង់នៅជាមួយយើងផងដែរ។ នៅក្នុងគម្ពីរ ១ កូរិនថូស ១០:១៣ យើងបានរកឃើញរឿងទាំងនេះ៖

- ១. ព្រះជាម្ចាស់ នឹងមិនអនុញ្ញាតឲ្យយើងទទួលការសាកល្បងដែលលើសពីកម្លាំងរបស់យើង ក្នុងការទ្រាំទ្របាននោះទេ (ការខិតខំព្យាយាម និង ស្មោះត្រង់) ។
- ២. ទ្រង់នឹងប្រទានកម្លាំងឲ្យយើង ដើម្បីតស៊ូជាមួយនឹងបញ្ហារបស់យើង។

៣. ទ្រង់នឹងប្រទានមធ្យោបាយ ដើម្បីឲ្យយើងអាចគេចផុតពីបញ្ហារបស់យើងបាន។
(ដំណោះស្រាយ)

លំហាត់អនុវត្ត

១៤ ដោយយោងទៅតាម ឧទាហរណ៍ទាំងនេះ សូមធ្វើការបកស្រាយសំណួរខាងក្រោម៖

ក) តើគោលបំណងរបស់សាតាំងក្នុងការល្បងយើង គឺជាអ្វី?

.....

ខ) តើអ្វី ជាគោលបំណងរបស់ព្រះជាម្ចាស់ក្នុងការសាកល្បងយើង។

.....



ដើម្បីឲ្យមានសញ្ញាសរសៃព្រះគ្រីស្ទនៅក្នុងយើង

វត្ថុបំណងទី៨. កំណត់សារដែលនៅក្នុងគម្ពីរភូមិ៨:១៧, ២៨-២៩ ដែលទាក់ទងទៅនឹងបញ្ហាដែលយើងប្រឈមមុខ។

បំណងព្រះហឫទ័យរបស់ព្រះជាម្ចាស់ សម្រាប់អ្នក និង ខ្ញុំ គឺឲ្យយើងបានក្លាយដូចជាព្រះយេស៊ូ។ ជីវិតមួយនេះ គឺជាការរៀបចំ សម្រាប់ជីវិតដ៏អស់កល្បជានិច្ចរបស់យើង នៅឯនគរស្ថានសួគ៌ ហើយព្រះជាម្ចាស់គឺសព្វព្រះហឫទ័យនឹងជួយយើង ឲ្យពេញវ័យនៅក្នុងជីវិតជាគ្រីស្ទបរិសុទ្ធរបស់យើង ដើម្បីឲ្យយើងបានកាន់តែដូចជាព្រះគ្រីស្ទ។ ប្រសិនបើយើងចូលទៅប្រឈមមុខជាមួយបញ្ហារបស់យើង ដោយឥរិយាបថត្រឹមត្រូវ ទ្រង់នឹងប្រើប្រាស់វា សម្រាប់ផលប្រយោជន៍របស់យើង ដើម្បីនឹង អភិវឌ្ឍឲ្យមានលក្ខណៈរបស់ព្រះគ្រីស្ទនៅក្នុងយើង។

ខ្ញុំនឹកចាំពីស្ត្រីពីរនាក់ ដែលពួកគាត់ម្នាក់ៗត្រូវមើលថែទាំ សាច់ញាតិដែលឈឺជិតស្លាប់ អស់រយៈពេលយ៉ាងយូរ។ មានស្ត្រីម្នាក់ ប្រែទៅជាតូចចិត្ត និង ទៅជាមនុស្សដែលអ្វីៗទាំងអស់ អាណិតខ្លួនឯង។ គ្មាននរណាម្នាក់ចង់នៅក្បែរនោះទេ។ ចំណែកស្ត្រីម្នាក់ទៀត នាងក៏គិតថា បញ្ហារបស់នាងក៏ពិបាកទ្រាំទ្រដែរ តែនាងបែរជាចេះអត់ធ្មត់ ជាមនុស្សពេញដោយក្តីស្រឡាញ់ និង ជាទីបន្ទាល់នៃព្រះគុណរបស់ព្រះជាម្ចាស់ ដើម្បីផ្តល់កម្លាំងនិង អំណរ ទោះបីនៅក្នុងពេលដែលមានការលំបាកយ៉ាងណាក្តី។ នាងបានកែប្រែបញ្ហារបស់នាងឲ្យទៅជាជ័យជម្នះ ដោយអនុញ្ញាតឲ្យវាបង្កើតបុគ្គលិកលក្ខណៈរបស់ព្រះគ្រីស្ទនៅក្នុងនាង។

លំហាត់អនុវត្ត

- ១៥ ចូរអានគម្ពីររ៉ូម ៨:១៧, ២៨-២៩ ហើយជ្រើសរើស ប្រយោគដែលបង្ហាញយ៉ាងត្រឹមត្រូវ អំពីសារ ដែលត្រូវបានលើកឡើង នៅក្នុងខគម្ពីរទាំងនោះ។
- ក) ប្រសិនបើយើងស្រឡាញ់ព្រះជាម្ចាស់ ទ្រង់នឹង អនុញ្ញាតឲ្យមានតែការល្អកើតឡើងនៅក្នុងជីវិត យើងតែប៉ុណ្ណោះ។
- ខ) អស់អ្នកណាស្រឡាញ់ព្រះជាម្ចាស់ និង មានជំនឿក្នុងទ្រង់ ក្នុងការដឹកនាំពួកគេ នោះនឹងទទួល បានប្រយោជន៍ខាងឯវិញ្ញាណ តាមរយៈបញ្ហាដែលពួកគេឆ្លងកាត់។
- គ) ផ្នែកមួយនៃដំណើរការ ធ្វើខ្លួនឲ្យមានសណ្តានដូចជាព្រះគ្រីស្ទ គឺជាការចែករំលែកជាមួយ ទុក្ខ លំបាករបស់ទ្រង់។
- ឃ) នៅក្នុងការធ្វើការសម្រាប់រឿងល្អៗដែលកើតឡើងចំពោះយើង បំណងព្រះហឫទ័យរបស់ ព្រះជាម្ចាស់គឺដើម្បីធ្វើឲ្យយើងបានដូចជាបុត្ររបស់ទ្រង់។



លោកប៉ូលបានបង្ហាញ យ៉ាងច្បាស់ៗនៅក្នុង គម្ពីរ២កូរិនថូស ៤:៧-១០៖

យើងមានមុខងារដ៏ប្រសើរនេះ ប្រៀបដូចជាឆ្នាំងដីដែលមានកំណប់នៅខាងក្នុង ដើម្បីអោយ មនុស្សលោកឃើញថា ឫទ្ធានុភាពដ៏ប្រសើរខ្ពង់ខ្ពស់នេះជាឫទ្ធានុភាពរបស់ព្រះជាម្ចាស់ មិន មែនជារបស់យើងទេ។ គេសង្កត់សង្កិនយើងគ្រប់យ៉ាងមែន តែយើងមិនភ័យបារម្ភអ្វីឡើយ យើងទំលច្រកមែន តែយើងនៅតែទៅមុខរួច គេបៀតបៀនយើងមែន តែព្រះជាម្ចាស់មិនបោះ បង់យើងចោលឡើយ គេវាយដំយើងមែន តែយើងមិនស្លាប់បាត់បង់ជីវិតឡើយ។ ក្នុងរូប កាយ យើង យើងផ្ទុកសេចក្តីឈឺចាប់របស់ព្រះយេស៊ូជានិច្ច ដើម្បីអោយគេឃើញព្រះជន្មរបស់ ព្រះ អង្គនៅក្នុងរូបកាយយើង។

វាគឺជាឫទ្ធានុភាពរបស់ព្រះជាម្ចាស់ដែលនៅក្នុងយើងទេ ដែលធ្វើឲ្យយើងអាចទ្រាំទ្របន្ទុករបស់ យើងបាន ដោយមិនចុះចាញ់ មិនអស់សង្ឃឹម ឬ ត្រូវខ្ជិចខ្ជាំនោះ។ ហើយគោលបំណងនៃការនេះ គឺថា ព្រះយេស៊ូអាចបង្ហាញអង្គទ្រង់នៅក្នុងយើងរាល់គ្នា! ពិតជាជ័យជម្នះមួយដ៏ថ្លៃថ្លាណាស់!

ដើម្បីធ្វើឲ្យយើងអាចជួយអ្នកដទៃ

វត្ថុបំណងទី៩. បកស្រាយពីរបៀបដែលការសាកល្បងរបស់យើង អាចជាប្រយោជន៍សម្រាប់ ទំនាក់ទំនង របស់យើងជាមួយនឹងមនុស្សដទៃ និង ជាមួយព្រះជាម្ចាស់។

មូលហេតុមួយទៀត ដែលព្រះជាម្ចាស់អនុញ្ញាតឲ្យយើងស្វិតស្វាញនឹងការលំបាក គឺដើម្បីជួយយើងក្នុង ការឆ្លើយតបឲ្យបានកាន់តែប្រសើរ ជាមួយនឹងតម្រូវការរបស់អ្នកដទៃ។ នរណាដែលធ្លាប់តែឯកា អាច ស្វែងរកអ្នកដទៃទៀតដែលឯកាដូចគ្នា។ ឪពុកម្តាយដែលមានកូនធ្លាប់រងទុក្ខ ពួកគាត់មានចិត្តអាណិត មេត្តាខ្លាំងចំពោះឪពុកម្តាយដែលមានកូនកំពុងរងទុក្ខដូចគ្នា។ យើងត្រូវបានគេស្គាល់ រួមជាមួយអស់អ្នក ដែលបានឆ្លងកាត់បញ្ហាដូចគ្នានឹងយើងដែរ។ ទីបន្ទាល់ផ្ទាល់ខ្លួនរបស់យើង អំពីឫទ្ធានុភាព និង ព្រះពរ

របស់ព្រះជាម្ចាស់ នៅពេលដែលយើងឆ្លងកាត់ការលំបាក នឹងជួយឲ្យអ្នកដទៃសំឡឹងមើលទៅកាន់ទ្រង់ និង មិនអស់សង្ឃឹមនោះទេ។ លោកប៉ូលបានបង្ហាញពីរឿងនេះ នៅក្នុងគម្ពីរ ២កូរិនថូស ១:៣-៤៖

“សូមលើកតម្កើងព្រះជាម្ចាស់ ជាព្រះបិតារបស់ព្រះយេស៊ូ ជាអម្ចាស់នៃយើង។ ព្រះអង្គជាព្រះបិតាប្រកបដោយព្រះហឫទ័យមេត្តាករុណា និងជាព្រះដែលជួយសំរាលទុក្ខគ្រប់បែបយ៉ាងទាំងអស់។ ព្រះអង្គសំរាលទុក្ខយើង នៅពេលយើងមានទុក្ខវេទនាសព្វបែបយ៉ាង ដើម្បីអោយ យើងអាចសំរាលទុក្ខអស់អ្នកដែលមានទុក្ខវេទនា ព្រោះព្រះជាម្ចាស់ប្រទានអោយយើងផ្ទាល់បានធូរស្បើយរួចហើយដែរ។”

លំហាត់អនុវត្តន៍

១៦ ចូរជ្រើសរើសចម្លើយដែលត្រឹមត្រូវ។ គម្ពីរ២កូរិនថូស ១:៣-៤ បង្ហាញយើងថា

- ក) ព្រះជាម្ចាស់មានបំណងព្រះទ័យនាំបញ្ហាឲ្យកើតមានលើយើង ដើម្បីឲ្យយើងនឹងអាចជួយអ្នកដទៃដែលមានបញ្ហាដូចគ្នានោះដែរ។
- ខ) ព្រះជាម្ចាស់ខ្វល់ព្រះទ័យនឹងយើង ពេលដែលយើងមានទុក្ខលំបាក ហើយទ្រង់សព្វព្រះទ័យឲ្យយើងបានមានការខ្វល់ខ្វាយចំពោះអ្នកដទៃដូចគ្នាដែរ។



ដើម្បីបង្រៀនយើងឲ្យរឹងមាំផ្នែកលើទ្រង់

ខ្ញុំបានឮគ្រិស្តបរិស័ទជាច្រើន បង្ហាញអារម្មណ៍ថា បន្ទុកដែលពួកគេកំពុងរំលោភ មិនអាចនឹងរំលោភ ម្នាក់ឯងបានទេ ប៉ុន្តែពួកគេបានដឹងពីកម្លាំង និង ជំនួយរបស់ព្រះជាម្ចាស់នៅក្នុងបញ្ហានោះផងដែរ។ រឿងនេះត្រូវបានបញ្ជាក់នៅក្នុង គម្ពីរ១ពេត្រុស ៥:៧ ៖ “ចូរផ្ទេរទុក្ខកង្វល់ទាំងប៉ុន្មានរបស់បងប្អូនទៅព្រះអង្គទៅ ដ្បិតទ្រង់យកព្រះហឫទ័យទុកដាក់នឹងបងប្អូន។”

លោកសាវ័កប៉ូល បានស្គាល់ពីគុណប្រយោជន៍នៃការរងទុក្ខលំបាកនេះ នៅក្នុងគម្ពីរ

២កូរិនថូស ១:៨-១០៖

បងប្អូនអើយ យើងចង់អោយបងប្អូនជ្រាបយ៉ាងច្បាស់អំពីទុក្ខវេទនាដែលកើតមានដល់យើងនៅស្រុកអាស៊ីនេះ។ យើងបានរងទុក្ខយ៉ាងខ្លាំងហួសពីកម្លាំងដែលយើងអាចទ្រាំបាន រហូតដល់យើងអស់សង្ឃឹមថានឹងរស់រានមានជីវិតតទៅមុខទៀតផង។ យើងនឹកក្នុងចិត្តថា គេនឹងដាក់ទោសយើងដល់ស្លាប់។ រឿងនេះកើតឡើង ដើម្បីកុំអោយយើងរឹងមាំផ្នែកលើខ្លួនឯង គឺរឹងមាំលើព្រះជាម្ចាស់ ដែលប្រោសមនុស្សស្លាប់អោយរស់ឡើងវិញ។ ព្រះអង្គបានរំដោះយើងអោយរួចផុតពីការស្លាប់ដ៏សែនវេទនានេះ ហើយព្រះអង្គក៏នឹងរំដោះយើងតទៅមុខទៀតដែរ។ ពិតមែន ហើយយើងសង្ឃឹមថា ព្រះអង្គនឹងរំដោះយើងទៀតជាមិនខាន។

លោកប៉ូលបានដឹងថា លោកអាចរឹងមាំផ្នែកលើព្រះជាម្ចាស់បាន មិនត្រឹមតែសម្រាប់បញ្ហាក្នុងអតីតកាលនោះទេ ប៉ុន្តែនៅទុក្ខលំបាកនាថ្ងៃអនាគតផងដែរ។

លំហាត់អនុវត្ត

១៧ ចូរប្រៀបធៀបគម្ពីរ២កូរិនថូស ១:៨-១០ ជាមួយនឹង គម្ពីរ១កូរិនថូស ១០:១៣។ តើមានសេចក្តីពិតអ្វី ដែលបានបញ្ជាក់នៅក្នុង២គម្ពីរទាំងពីរនោះ?

១៨ តើបញ្ហាមានប្រយោជន៍យ៉ាងដូចម្តេច សម្រាប់ទំនាក់ទំនងរបស់យើងជាមួយនឹងអ្នកដទៃ ព្រមទាំងព្រះជាម្ចាស់ផងនោះ?

១៩ ដោយលំហាត់នេះ ជាលំហាត់ចុងក្រោយនៅក្នុងមេរៀននេះ ចូរធ្វើតារាងនិយាយអំពីបញ្ហាដែលយើងកំពុងប្រឈមមុខក្នុងពេលនេះ។ បន្ទាប់មក មើលទៅក្នុងមេរៀន ហើយរកមើលថាអ្នកអាចស្គាល់ពីប្រភពនៃបញ្ហានីមួយៗបានដែរឬទេ? ចូរសរសេរប្រភពបញ្ហា នៅក្បែរបញ្ហានីមួយៗ ។ នៅពេលដែលយើង ចូលទៅក្នុងមេរៀនបន្ទាប់ អ្នកនឹងចាប់ផ្តើមឃើញពីមធ្យោបាយស្វែងរកដំណោះស្រាយ សម្រាប់បញ្ហារបស់អ្នក។

នៅក្នុងមេរៀននេះ យើងបានសិក្សាអំពីប្រភពនៃបញ្ហា។ យើងបានឃើញថា វត្តមាននៃអំពើអាក្រក់នៅក្នុងពិភពលោកនេះគឺជាឫសគល់ នៃបញ្ហារបស់យើង ប៉ុន្តែយើងអាចប្រែបញ្ហារបស់យើងឲ្យទៅជាជ័យជម្នះបាន ដោយអនុញ្ញាតឲ្យព្រះជាម្ចាស់ ធ្វើការនៅក្នុងយើងឲ្យបានល្អ តាមរយៈបញ្ហាទាំងនោះ និង កែច្នៃយើងឲ្យទៅជាក្នុងសណ្ឋានរបស់ព្រះគ្រីស្ទ និង ធ្វើឲ្យយើងទៅជាបារមីម៉ែដ៏មានប្រយោជន៍របស់ព្រះជាម្ចាស់។

នៅក្នុងមេរៀនបន្ទាប់ យើងនឹងមើលទៅលើរបៀបដែលគ្រីស្ទបរិស័ទ ចូលទៅកាន់ការដោះស្រាយបញ្ហា និង អំពីធនធានដែលព្រះជាម្ចាស់បានប្រទានឲ្យយើងដើម្បីប្រឈមមុខជាមួយបញ្ហារបស់យើង ក្នុងរបៀបវិជ្ជមាន ដើម្បីឲ្យព្រះនាមរបស់ទ្រង់បានថ្កើងឡើងនៅក្នុងគ្រប់អ្វីៗដែលយើងធ្វើ។

ការប្រឡងផ្ទាល់ខ្លួនឯង

សំណួរពហុជម្រើស៖ ចូរជ្រើសរើសចម្លើយ ដែលសំគ្គិសមបំផុតសម្រាប់សំណួរខាងក្រោយ។

- ១ លោកអដាំ និង នាងអេវ៉ាគ្មាន.....សោះឡើយ រហូតដល់ពេលដែលពួកគេលែងស្តាប់បង្គាប់ព្រះជាម្ចាស់។
 - ក) ជម្រើស
 - ខ) បញ្ហា
 - គ) ការរួបរួមជាព្រះជាម្ចាស់
 - ឃ) ការវិនិច្ឆ័យ
- ២ យើងអាចបញ្ចៀសបញ្ហាដែលបង្កឡើងដោយអំពើបាបផ្ទាល់ខ្លួនបានដោយ
 - ក) ស្តាប់បង្គាប់ព្រះជាម្ចាស់ និង ព្រះបន្ទូលរបស់ទ្រង់។
 - ខ) ធ្វើអ្វីៗដែលយើងមានអារម្មណ៍ថាត្រឹមត្រូវ
 - គ) ធ្វើតាមគំរូរបស់លោកអដាំ
- ៣ ព្រះគម្ពីរប្រាប់យើងថា យើងនឹងទទួលបានឫទ្ធានុភាពដ៏វិសុទ្ធអស្ចារ្យ នៅពេលដែលយើង ប្រឈមមុខជាមួយបញ្ហារបស់យើងដោយ
 - ក) ភាពភ័យខ្លាច
 - ខ) ទុក្ខវេទនា
 - គ) ការប្តេជ្ញាចិត្ត
 - ឃ) អំណរ
- ៤ បំណងរបស់សាតាំងគឺ
 - ក) ជួយយើង
 - ខ) សាកល្បងយើង
 - គ) ល្បងយើង
 - ឃ) ចំរាញ់យើង
- ៥ តើប្រយោគណាមួយដែលត្រឹមត្រូវ?
 - ក) មនុស្សគ្រប់គ្នាសុទ្ធតែមានទោសនៃបាបផ្ទាល់ខ្លួន។
 - ខ) យើងក្លាយជាមនុស្សមានបាបក៏ដោយសារតែអំពើបាបរបស់លោកអដាំ។
 - គ) យើងមិនទទួលខុសត្រូវដោយផ្ទាល់ នៅពេលដែលយើងធ្វើអំពើបាបនោះទេ ព្រោះសាតាំងជាអ្នកល្បងយើងឲ្យធ្វើអំពើបាបនោះ។
 - ឃ) មានមនុស្សខ្លះជាមនុស្សមានបាបតាំងពីកំណើតរបស់គេ ហើយមានអ្នកខ្លះទៀតកើតមកជាគ្រីស្ទបរិស័ទ ព្រោះឪពុកម្តាយរបស់ពួកគេជាគ្រីស្ទបរិស័ទ។

- ៦ នៅពេលដែលមានរឿងអ្វីមួយកើតឡើង ដែលបណ្តាលឲ្យមានបញ្ហា ដំបូងបំផុតយើងត្រូវតែប្រុងប្រយ័ត្នអំពី
- ក) ការឆ្លើយតបដែលខុស
 - ខ) អ្វីដែលមនុស្សដទៃទៀតនឹងគិត
 - គ) ភាពសុខសាន្តរបស់ខ្លួនយើង
- ៧ ពួកសាវ័កប៉ូល និង លោក ថីម អ៊ីឡូត ធ្វើទីបន្ទាល់មកកាន់យើងរាល់គ្នា ថាការខ្វល់ខ្វាយធំជាង គេរបស់យើងគួរតែជា
- ក) ក្តីរីករាយផ្ទាល់ខ្លួន
 - ខ) តម្លៃដ៏អស់កល្បជានិច្ច
 - គ) ការបញ្ចៀសបញ្ហា
 - ឃ) បំពេញតម្រូវការបច្ចុប្បន្នរបស់យើង
- ៨ រក្សាទុកមានន័យថា
- ក) បញ្ចៀសបញ្ហា
 - ខ) បន្តទៅមុខជាមួយគោលបំណងរបស់អ្នក និង មិនបោះបង់ចោលឡើយ។
 - គ) ដោះស្រាយបញ្ហារបស់អ្នកដោយការខិតខំប្រឹងប្រែងខ្លួនឯង
 - ឃ) ចុះចូលជាមួយនឹងសេចក្តីល្អរបស់សាតាំង
- ៩ តើណាមួយខាងក្រោមនេះ មិនមែនជាបំណងព្រះហឫទ័យរបស់ព្រះជាម្ចាស់ក្នុងការសាកល្បងយើង?
- ក) ធ្វើឲ្យយើងកាន់តែដូចជាព្រះគ្រីស្ទ។
 - ខ) ចំរាញ់យើង
 - គ) ល្បងឲ្យយើងធ្វើអំពើអាក្រក់
 - ឃ) បន្សុទ្ធយើង

សំណួរផ្ទៃផ្ទង់៖ តើអ្នកអាចនឹងសំគាល់ប្រភពរបស់បញ្ហានីមួយៗបានដោយរបៀបណា? ចូរសរសេរ អក្សរ
នៃចម្លើយរបស់អ្នកនៅក្នុងចន្លោះបន្ទាត់ នៅពីមុខបញ្ហានីមួយៗខាងក្រោមនេះ។

- | | |
|--|--|
| <p>.....១០ “ខ្ញុំបានគិតថា ខ្ញុំកំពុងធ្វើរឿងត្រឹមត្រូវហើយ
នៅពេលដែលខ្ញុំបដិសេធការងារមួយនោះ
ប៉ុន្តែឥឡូវនេះខ្ញុំឃើញថា ខ្ញុំគួរតែបានទទួល
យកការងារនោះ ព្រោះចៅហ្វាយរបស់ខ្ញុំកំពុង
តែបិទជំនួញរបស់គាត់ហើយ។</p> <p>.....១១ “នៅពេលដែលខ្ញុំមានជំងឺ ខ្ញុំបានចាប់ផ្តើមដឹង
ថា ខ្ញុំបានធ្វេសប្រហែសចំពោះវេលាផ្ទាល់ខ្លួន
សម្រាប់ការអធិស្ឋាន និង សិក្សាព្រះគម្ពីរ។”</p> <p>.....១២ “គាត់ជួបឧបទ្វីហេតុមួយ នៅពេលដែលកំពុង
បើកបរនៅក្រោមឥទ្ធិពលស្រា”</p> <p>.....១៣ “ខ្ញុំត្រូវការការវាយតម្លៃសម្រាប់រដូវរងា ប៉ុន្តែខ្ញុំ
បានប្រើប្រាក់សន្សំរបស់ខ្ញុំជួយទិញ ព្រះគម្ពីរ
សម្រាប់គម្រោងរបស់បេសកជន។”</p> <p>.....១៤ “គាត់បានលួចចម្លងនៅពេលដែលកំពុង
ប្រឡងហើយមិនត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យបន្ត
រៀនទៀតនោះទេ។</p> <p>.....១៥ “ មានការញ្ជួយដីមួយនៅភូមិស្រុករបស់ខ្ញុំ
ហើយមានមនុស្សជាច្រើនបានបាត់បង់ជីវិត”។</p> <p>.....១៦ “ភូមិស្រុកទាំងមូល បានរងទុក្ខពីការឆ្លងជំងឺ
អាសន្នរោគ ហើយមនុស្សជាច្រើនបានស្លាប់
បាត់បង់ជីវិត។</p> | <p>ក) ពិភពលោកដែលខូចខាត
ដោយអំពើបាប</p> <p>ខ) អំពើបាបផ្ទាល់ខ្លួន</p> <p>គ) ឥទ្ធិពលមកពីខាងក្រៅ</p> <p>ឃ) កំហុសក្នុងការវិនិច្ឆ័យ</p> <p>ង) ជម្រើសដែលបានពិចារណា
យ៉ាងប្រុងប្រយ័ត្ន</p> <p>ច) ព្រះជាម្ចាស់កំពុងធ្វើការជាមួយ
យើង</p> |
|--|--|

ចម្លើយសម្រាប់លំហាត់អនុវត្តន៍

ចម្លើយទាំងនេះត្រូវបាន ដាក់ឆ្លាស់គ្នាដើម្បីកុំឲ្យអ្នកមើលឃើញចម្លើយនៃសំណួរបន្ទាប់ដោយចៃដន្យ មុនពេលដែលអ្នកបានសរសេរចម្លើយខ្លួនឯង។ សូមកុំបើកមើលចម្លើយភ្លាមៗ តែសូមសរសេរចម្លើយរបស់ អ្នកសម្រាប់សំណួរនីមួយៗ មុនពេលដែលអ្នកប្រៀបធៀបជាមួយចម្លើយដែលយើងបានផ្តល់ឲ្យ។ ធ្វើដូច្នេះ ជួយឲ្យអ្នកចងចាំអ្វីៗដែលអ្នកបានរៀន។

- ១០ “យើងត្រូវឆ្លងកាត់ទុក្ខវេទនាជាច្រើន ដើម្បីអោយបានចូលក្នុងព្រះរាជ្យរបស់ព្រះជាម្ចាស់។”
- ១ គ) ឥទ្ធិពលអាក្រក់របស់សាតាំង និង ការមិនស្តាប់បង្គាប់របស់មនុស្ស បាននាំឲ្យមាន បណ្តាសាមកលើផែនដីទាំងមូល ហើយក៏ជាប្រភពនៃបញ្ហាផងដែរ។
- ១១ ចម្លើយ ខ) គឺជាជម្រើសល្អមួយ ទោះបីជាវាអាចបង្កឲ្យអ្នករងទុក្ខក៏ដោយ ព្រោះវាត្រូវបានធ្វើ ឡើងនៅក្នុងការស្តាប់បង្គាប់ព្រះបន្ទូលរបស់ព្រះជាម្ចាស់ ។ (យើងពិភាក្សាពីរឿងនេះបន្ថែមនៅ ក្នុងមេរៀនមួយផ្សេងទៀត។) ចម្លើយ គ) ក៏ជាជម្រើសល្អមួយផងដែរ ព្រោះវាលើកតម្កើងសិរី រុងរឿងព្រះជាម្ចាស់ ហើយជាទីបន្ទាល់នៃសេចក្តីស្រឡាញ់របស់អ្នកសម្រាប់ទ្រង់។ ចម្លើយ ក) គឺ ជាជម្រើសខុស ព្រោះវាមានរួមបញ្ចូលភាពមិនស្មោះត្រង់។ ចម្លើយ ឃ) គឺជាជម្រើសខុស ព្រោះវាគឺផ្អែកទៅលើការវិនិច្ឆ័យដែលខុសឆ្គង។
- ២ ចម្លើយរបស់អ្នក។ ឧទាហរណ៍មួយនៅក្នុងតំបន់របស់ខ្ញុំគឺ មានដើមឈើមួយចំនួនកំពុងតែងាប់ ព្រោះពួកវាត្រូវបានសត្វល្អិតបំផ្លាញ។
- ១២ ក) ជាមួយនឹងអំណរ
- ខ) ដើម្បីនឹងឲ្យពួកគេបង្កើតបានជាការស៊ូទ្រាំ ដែលនាំទៅរកភាពពេញវ័យខាងឯវិញ្ញាណ។ (ការស៊ូទ្រាំមានន័យថា “បន្តធ្វើដោយមានគោលបំណងមួយ ឬ ការរំពឹងទុកមួយ ឬ មិន បោះបង់ចោល។” សម្រាប់គ្រិស្តបរិស័ទវាមានន័យថា ការបន្តជីវិតជាគ្រិស្តបរិស័ទរបស់ ពួកគេដោយមានភាពស្មោះត្រង់ ទោះបីជាត្រូវលះបង់អ្វីក៏ដោយ។)
- គ) ទេ មិនដែលសោះឡើយ!
- ឃ) យើងត្រូវបានទាក់ចិត្ត (ល្អឯង) ដោយសាតាំង ហើយយើងបានចុះចូលជាមួយបំណងចិត្ត អាក្រក់ៗរបស់យើង។
- ៣ គ) មនុស្សទាំងអស់កើតមកជាមួយនឹងនិស្ស័យមានបាប ហើយមនុស្សទាំងអស់គឺមាន ទោសដោយអំពើបាបផ្ទាល់ខ្លួន។
- ១៣ សាកល្បងជំនឿរបស់យើង ដើម្បីឲ្យបញ្ជាក់ថាវាជានិមិត្តរូបពិតប្រាកដ។
- ៤ ស្តាប់បង្គាប់តាមព្រះជាម្ចាស់ និង ព្រះបន្ទូលរបស់ទ្រង់។
- ១៤ ក) ដើម្បីនាំឲ្យយើងធ្វើអំពើអាក្រក់ ដើម្បីឲ្យយើងធ្លាក់ចុះ
- ខ) ដើម្បីនាំឲ្យយើងចេះស៊ូទ្រាំ ដើម្បីបញ្ជាក់ថាជំនឿរបស់យើងគឺជានិមិត្តរូបពិត (ឥតក្លែងក្លាយ)
- ៥ សង្គ្រាម ភាពអត់ឃ្លាន រញ្ជួយដី ការបៀតបៀន និង សេចក្តីស្លាប់
- ១៥ ខ) អស់អ្នកណាស្រឡាញ់ព្រះជាម្ចាស់ និង មានជំនឿក្នុងទ្រង់ ក្នុងការដឹកនាំពួកគេ នោះនឹង ទទួលបានប្រយោជន៍ខាងឯវិញ្ញាណ តាមរយៈបញ្ហាដែលពួកគេឆ្លងកាត់។

- គ) ផ្នែកមួយនៃដំណើរការ ធ្វើខ្លួនឲ្យមានសណ្ឋានដូចជាព្រះត្រីសុគត គឺជាការចែករំលែកជាមួយ ទុក្ខលំបាករបស់ទ្រង់។
- ឃ) នៅក្នុងការធ្វើការសម្រាប់រឿងល្អៗដែលកើតឡើងចំពោះយើង បំណងព្រះហឫទ័យរបស់ ព្រះជាម្ចាស់គឺដើម្បីធ្វើឲ្យយើងបានដូចជាបុត្ររបស់ទ្រង់។
- ៦ ដោយយោងទៅតាមភស្តុតាងដែលបានផ្តល់ឲ្យ អ្នកគួរគូសរង្វង់ជុំវិញ ក), គ), ច), និង ឆ)។ ចម្លើយ ខ), ឃ) និង ង) គឺហាក់បីដូចជាមានពាក់ព័ន្ធនឹងទំនួលខុសត្រូវ។
- ១៦ ខ) ព្រះជាម្ចាស់ខ្វល់ព្រះទ័យនឹងយើង ពេលដែលយើងមានទុក្ខលំបាក ហើយទ្រង់សព្វ ព្រះទ័យឲ្យយើងបានមានការខ្វល់ខ្វាយចំពោះអ្នកដទៃដូចគ្នាដែរ។ (នេះគឺជារបៀបមួយ ដែលព្រះជាម្ចាស់ ធ្វើឲ្យមានការល្អចេញពីស្ថានភាពដែល មើលទៅហាក់បីដូចជាគ្មានការ ល្អនៅក្នុងវា សោះ។)
- ៧ ជម្រើសដែលមិនប្រុងប្រយ័ត្ន ឬ ល្ងង់ខ្លៅ អាចបណ្តាលឲ្យមានបញ្ហា។
- ១៧ ព្រះជាម្ចាស់នឹងមិនដាក់បញ្ហា ដែលលើសពីការទ្រាំទ្ររបស់យើងឡើយ។
- ៨ ចម្លើយរបស់អ្នក។ អ្នកអាចរៀនប្រុងប្រយ័ត្នបន្ថែមទៀតក្នុងការធ្វើការសម្រេចចិត្ត។
- ១៨ នៅពេលដែលយើងឆ្លងកាត់បញ្ហា យើងកាន់តែមានសេចក្តីអាណិតអាសូរចំពោះ អ្នកដែល កំពុងឆ្លងកាត់បញ្ហាស្រដៀងគ្នានោះដែរ។ យើងក៏បែរទៅរកព្រះជាម្ចាស់ សូមជំនួយ និង រៀនជឿ ទុកចិត្តទ្រង់បន្ថែមទៀតដែរ។
- ៩ លោកក៏ក្រោកឡើង ហើយចេញដំណើរទៅទីក្រុងមួយទៀត (ក្រុងឌីបេ) ដែលនៅទីនោះលោក បន្តការចែកចាយដំណឹងល្អអំពីព្រះគ្រីស្ទទៀត។
- ១៩ ចម្លើយរបស់អ្នក។