



तपाईंले प्रार्थना गर्नुहुँदा परमेश्वर- को बारेमा विचार गर्नुहोस्

- परमेश्वरले तपाईंलाई प्रार्थना गर्न सिकाउनुहुन्छ
- परमेश्वर असल हुनुहुन्छ
- परमेश्वरले तपाईंलाई प्रेम गर्नुहुन्छ
- परमेश्वर हाम्रा पिता हुनुहुन्छ
- परमेश्वरले जे पनि गर्न सक्नुहुन्छ

यस पाठले तपाईंलाई यी कुराहरूमा सहायता पुऱ्याउनेछ . . .

- प्रार्थना गर्दा परमेश्वरको बारेमा विचार गर्न
- परमेश्वरले तपाईंलाई प्रेम गर्नुहुन्छ र तपाईंले उत्तम कुरा पाएको चाहनुहुन्छ भनी निश्चित भई प्रार्थना गर्न सक्न।

परमेश्वरले तपाईंलाई प्रार्थना गर्न सिकाउनुहुन्छ

कोही-कोही व्यक्तिहरूले प्रार्थनाका उत्तर पाएका र अरूहरू कोही-कोहीले उत्तरहरू नपाएका देख्दा के तपाईंलाई अचम्म लाग्छ? कोही-कोही व्यक्तिहरूले सजिलैसँग परमेश्वरसँग कुरा

गरेका र तपाईं आफूले चाहिँ त्यसरी कुरा गर्न नसकेको देख्ता वा कहिलेकहीं परमेश्वरको उपस्थितिको अनुभव गरेको र कहिलेचाहिँ भित्तासँग बोलिरहेको जस्तो के तपाईंलाई लाग्छ? हुन सक्छ प्रत्येक स्त्रीष्टियानले आफैलाई यी प्रश्नहरू सोधिरहेको हुन्छ।

प्रार्थनाको बारेमा येशूका चेलाहरूले पनि केही समस्याहरूका समाधान गर्नुपरेको थियो। प्रार्थनाको महत्त्वपूर्णता र येशूले गर्नुभएको प्रार्थनाको उत्तरमा भएका उदेकका कुराहरूलाई ती चेलाहरूले येशूको जीवनमा देखेका थिए। यसरी तिनीहरूले उहाँसँग बिन्ती गरे: **लुकास ११:१** "प्रभु हामीलाई पनि प्रार्थना गर्न सिकाउनुहोस्।"

हामीले यी पाठहरूलाई अध्ययन गर्दैजाँदा यसलाई हाम्रो प्रार्थना बनाऔं। परमेश्वरले हाम्रो निमित्त यो प्रार्थनाको उत्तर दिन चाहनुहुन्छ। वास्तवमा भन्ने हो भने उहाँले नै हामीलाई प्रार्थना गर्ने इच्छा दिनुहुन्छ।

परमेश्वरले हामीलाई सृष्टि गर्नुहुँदा उहाँसँग सङ्गति गर्नको लागि केही कुरा राखिदिनुभयो। हामीले महसूस गरेका छौं कि हाम्रा समस्याहरूको समाधान गर्न, हामीलाई सुरक्षा गर्न र हाम्रा आवश्यकताहरू पूरा गर्न हामीलाई हाम्रो शक्तिभन्दा पनि अझै ठूलो शक्तिको साँचो पर्छ। सहायताको लागि हामी अलौकिक शक्तिर्फ हात बढाउँछौं। तर प्रार्थना गर्ने हाम्रो बिन्ती त्योभन्दा पनि अझै टाढा पुग्छ। कुनै अलौकिक शक्तिलाई आराधना गर्ने, आदर गर्ने र सेवा गर्ने आवश्यकताको हामी महसूस गर्छौं।

ठीक व्यक्तिलाई आराधना चढाउनु कति महत्त्वपूर्ण छ। हाम्रा आराधनाको योग्य व्यक्ति परमेश्वर नै हुनुहुन्छ, जसले हामीलाई पनि सृष्टि गर्नुभयो। उहाँलाई आराधना गर्नाले मात्र हामीले गहिरो सन्तुष्टता प्राप्त गर्न सक्छौं। हामीले यस्तै

सन्तुष्टता प्राप्त गरेको परमेश्वर चाहनुहुन्छ। हामी परमेश्वरसँग बोल्न सकौं र उहाँले पनि हामीसँग बोल्न र हामीलाई सहायता गर्नको लागि नै हामीलाई सृष्टि गर्नुभएको हो। परमेश्वरसँगको दोहोरो बोलिचाली नभईकन हाम्रो जीवन अपूरो नै रहन्छ।

हामी प्रार्थनामा परमेश्वरमा आएको र हाम्रा आवश्यकताका निम्ति उहाँमा बिन्ती गरेको उहाँ चाहनुहुन्छ। संसार र यसमा भएका सबै थोकहरूलाई सृष्टि गर्नुहुने विश्वका प्रभु र शासक हामीसँग बोल्न चाहनुहुन्छ भन्ने कुरालाई विचार गर्नुहोस्। उहाँले हामीलाई बनाउनुभयो, हामीलाई बुझनुहुन्छ, प्रेम गर्नुहुन्छ, र हामीलाई सहायता गर्न चाहनुहुन्छ। उहाँले हामीलाई दिनुभएको पुस्तक वा पवित्र बाइबलमा उहाँले घरीघरी हामीलाई हाम्रा समस्याहरू उहाँकहाँ ल्याउने र उहाँसँग सबै कुराहरूका निम्ति बिन्ती गर्ने विषयमा सिकाएको छ। प्रार्थना भनेको नै परमेश्वरसँग बोल्ने कुरा हो। उहाँले हामीलाई यसो भन्नुभएको छ:

यर्मिया ३३:३— “मलाई पुकार्, र म तँलाई जवाफ दिनेछु र तँले नजानेका गहिरा र गुप्त कुराहरू तँलाई बताउनेछु।”

प्रार्थना कसरी गर्नुपर्छ भन्ने बारेमा बाइबलले हामीलाई भनेको कुरा अध्ययन गर्दै जानुहुँदा यसलाई व्यवहारमा प्रयोग गर्नलाई परमेश्वरले तपाईंलाई सिकाउनुहुन्छ भन्ने विषयमा हामी निश्चित छौं। यस पुस्तकमा भएको प्रत्येक पाठको शीर्षकले तपाईंलाई बाइबल आधारित सिद्धान्त र साधारण नियम दिन्छ र प्रार्थना गर्नको लागि यसले तपाईंलाई सहायता पुऱ्याउँछ। यसलाई कसरी व्यवहारिक बनाउन सकिन्छ भन्ने विषयमा यस पाठले प्रशस्तै व्यवहारिक सुझावहरू प्रदान गरेको छ। यस पाठको मुख्य सिद्धान्त— प्रार्थना गर्दा परमेश्वरलाई विचार गर्नुहोस्— भन्ने कुरा येशूले पनि हामीलाई सिकाउनुभएको छ। यदि उहाँले हामीलाई दिनुभएको नमूना हामीले पछ्यायौं भने परमेश्वर को

हुनुहुन्छ भन्ने कुरा महसूस गर्दै आदरसाथ उहाँको इच्छा पूरा होस् भनी हामी प्रार्थनाहरू शुरु गर्छौं।

मतियोस ६:६- "तर तिमीहरूचाहिँ यस किसिमले प्रार्थना गर: 'हे हाम्रा पिता, जो स्वर्गमा हुनुहुन्छ, तपाईंको नाउँ पवित्र होस्। तपाईंको राज्य आओस्। तपाईंको इच्छा स्वर्गमा जस्तो छ, त्यस्तै यस पृथ्वीमा पूरा होस्।'"



तपाईंको अभ्यासको निम्ति

तपाईंको अभ्यासको निम्ति भनिने खण्डमा उल्लेखित प्रश्नहरू वा अभ्यासहरूले तपाईंले भरखरै अध्ययन गर्नुभएका कुराहरूलाई दोहोर्‍याउन र प्रयोग गर्न सहायता गर्छ। कृपया आफ्नो अभ्यास पुस्तिकामा उत्तरहरू लेख्नुहोस्।

१ लूकास ११:१ र यर्मिया ३३:३-लाई पाँच पल्ट पढ्नुहोस्।

यी पाठहरूलाई अध्ययन गर्दैजानुहुँदा यी पदहरूलाई तपाईंले कसरी प्रयोग गर्ने योजना गर्नुभएको छ?

२ यदि तपाईंले पृष्ठ ३-देखि ११-सम्म पढिसक्नुभएको छैन भने, कृपया अहिले नै पढ्नुहोस् र तपाईंले यस पाठ कुन कारणले अध्ययन गरिरहनुभएको छ सो आफ्नो अभ्यास पुस्तिकामा लेख्नुहोस्।

३ पृष्ठ ५-मा विषयहरूको सूचीलाई हेर्नुहोस्। तपाईंले प्रार्थना गर्नुहुँदा प्रयोग गरिराख्नुभएका कुराहरूको अगाडि ठीक (✓) चिन्ह लगाउनुहोस्। आफूले अझ धेरै अभ्यास गर्नुपर्ने कुराहरूको अगाडि जोड (+) चिन्ह दिनुहोस्।

४ यस पाठको शीर्षकमा तपाईं बाइबल आधारित कुन सिद्धान्तलाई भेट्नुहुन्छ? कसले यसलाई सिकायो?

५ तपाईंले प्रार्थना गर्नुहुँदा कसको बारेमा बढी विचार गर्नुहुन्छ? (तपाईंको उत्तरको अगाडि (√) चिन्ह दिनुहोस्।

___ क) परमेश्वर— उहाँ को हुनुहुन्छ, उहाँले तपाईंको निम्ति के गर्नुभएको छ, तपाईंले के गरेको उहाँ चाहनुहुन्छ?

___ ख) तपाईं आफै— तपाईंका समस्याहरू, तपाईंको निम्ति परमेश्वरले के गर्नुभएको तपाईं चाहनुहुन्छ?

□ यी अध्ययनहरूमा तपाईंले परमेश्वर के कुरा सिकेको चाहनुहुन्छ, सो परमेश्वरसँग भन्नुहोस् भनी म सल्लाह दिन चाहन्छु।

□ पृष्ठ २०-मा उल्लेखित उत्तरहरूसँग आफ्ना उत्तरहरूको जाँच गर्नुहोस्।

परमेश्वर असल हुनुहुन्छ

हामीले अरूहरूसँग कुरा गर्दा हामी आफै र हाम्रा आफ्नै खाँचाहरूका बारेमा मात्र कुरा गर्दौं। हामी अर्को व्यक्तिको बारेमा नै सबैभन्दा पहिले विचार गर्छौं— ऊ को हो, उसले के गर्छ, र ऊ हाम्रो निम्ति के हो? कसरी प्रभावशाली ढङ्गले प्रार्थना गर्न सकिन्छ भन्ने यस पाठमा उल्लेखित सिद्धान्तलाई परमेश्वरसँग बोल्ने काममा प्रयोग गर्न सकिन्छ। प्रार्थना गर्दा परमेश्वरलाई विचार गर्नुहोस् भन्ने सिद्धान्त अति नै महत्त्वपूर्ण छ। वास्तवमा भन्ने हो भने आराधनाको मुख्य भाग यही नै हो। आराधनाको अर्थ परमेश्वरको महानतालाई स्वीकार गर्नु हो।

परमेश्वर असल हुनुहुन्छ भन्ने महानतालाई सबैभन्दा पहिले स्वीकार गरौं। परमेश्वर असल हुनुभएको हुनाले दुःख ल्याउने थोकहरूबाट उहाँले हामीलाई स्वतन्त्र पार्न चाहनुहुन्छ। उहाँले हामीलाई खुशी र स्वस्थ पारेर असल र प्रयोगदायक जीवन जिउनको निम्ति आशिष् दिनुहुन्छ। परमेश्वर कति असल हुनुहुन्छ भन्ने विचारले हामीलाई भजनसंग्रह लेखक सँगसँगै भजन गाउन लगाउँछः

भजनसंग्रह १००

- १ हे सारा पृथ्वीका मानिस हो, परमप्रभुको जयजयकार मनाओ।
- २ आनन्दसाथ परमप्रभुको सेवा गर; भजन गाएर उहाँको सामुन्ने आओ।
- ३ परमप्रभु नै परमेश्वर हुनुहुन्छ भनी जान। उहाँले नै हामीलाई बनाउनुभएको हो, र हामी उहाँकै हौं। हामी उहाँका प्रजा र उहाँका स्वर्कका भेडाहरू हौं।
- ४ धन्यवादसाथ उहाँका मूल ढोकाभिन्न, र प्रशंसा गर्दै उहाँका चोकभिन्न पस। उहाँलाई धन्यवाद चढाओ, र उहाँको नाउँलाई धन्यको भन।
- ५ परमप्रभु भलो हुनुहुन्छ, उहाँको कृपा सधैंभरि र उहाँको सत्यता पुस्तौंसम्म स्थिर रहन्छ।



तपाईंको अभ्यासको निम्ति

६ भजनसंग्रह १००-लाई पाँच पल्ट पढ्नुहोस्। सङ्केत गरिएका पदहरूमा उल्लेखित प्रश्नहरूका उत्तर पत्ता लगाउनुहोस्।

- क) कसले परमप्रभुको निम्ति गाउनुपर्छ? (पद १)।
 ख) हामी कसरी परमेश्वरकहाँ आउनुपर्छ? (पद २)।
 ग) हामीले सधैंभरि के कुरा सम्भिरहनुपर्दछ? (पद ३)।
 घ) परमेश्वरलाई आराधना गर्ने ठाउँमा हामी कस्तो विचार लिएर जानुपर्छ? (पद ४)।
 ङ) पद ५-ले हामीलाई परमेश्वरको बारेमा के सिकाउँछ?

- यदि तपाईंलाई प्रशंसाको भजन थाहा छ भने, परमेश्वरको अगाडि यसलाई गाउनुहोस्।
 □ अब तपाईंका उत्तरहरूको जाँच गर्नुहोस्।

परमेश्वरले तपाईंलाई प्रेम गर्नुहुन्छ

परमेश्वरले तपाईं र मलाई प्रेम गर्नुहुन्छ। प्रेम गर्ने त उहाँको स्वभाव नै हो। पिताले आफ्ना पुत्र येशू ख्रीष्टलाई यस संसारमा पठाउनुभयो। १) यसले हामीलाई परमेश्वरको प्रेमको बारेमा बताउँछ, २) हाम्रो निम्ति भएको उहाँको जीवन र मृत्युमा उहाँको प्रेमको प्रदर्शन गर्छ र ३ सदाको निम्ति उहाँको प्रेमको आनन्द प्राप्त गर्नको लागि सम्भव तुल्याउँछ। येशूले भन्नुभयो:

योआनेस ३:१६ – “किनभने परमेश्वरले संसारलाई यस्तो प्रेम गर्नुभयो, कि उहाँले आफ्ना एक मात्र पुत्र दिनुभयो, ताकि उहाँमाथि विश्वास गर्ने कोही पनि नाश नहोस्, तर त्यसले अनन्त जीवन पाओस्।”

परमेश्वर असल हुनुभएको हुनाले आफूले बनाउनुभएको संसारको निम्ति उहाँले विशेष स्तरहरू निर्धारित गर्नुभएको छ।

उहाँले बाइबलमा हामीलाई ठीक के हो र बेठीक के हो, सो सिकाउनुहुन्छ र ठीक गर्नको निम्ति हामीलाई सहायता गर्नुहुन्छ। विश्वका शासकहरूका रूपमा हामीले गरेका कामलाई उहाँले न्याय गर्नेपछि र यसरी उहाँले असल गर्नेहरूलाई इनाम र खराब गर्नेहरूलाई दण्ड दिनुहुन्छ। हामी सबैले नै गल्ती गरेर अनन्तको निम्ति नै परमेश्वरबाट अलग हुने दण्ड पाएका थियौं र हामीलाई उद्धार गर्ने कुनै उपायको आवश्यकता थियो।

त्यहाँ उपाय (बाटो) पनि थियो! परमेश्वरले हामीलाई यति धेरै प्रेम गर्नुभयो, कि हाम्रा ठाउँ लिनलाई उहाँले आफ्ना पुत्र येशू ख्रीष्टलाई पठाउनुभयो। येशूले हामीलाई प्रेम गर्नुहुन्छ र उहाँ हाम्रा पापहरूका निम्ति मर्नुभयो। मरेको शरीरबाट उहाँ बौरिउठ्नुभयो र फर्केर स्वर्गमा जानुभयो। आफ्ना पिताको संसारमा सबै कुरा ठीकठाक मिलाउनको निम्ति उहाँ फेरि फर्किआउनुहुनेछ।

योआनेस १०:१०— "म त तिनीहरूले जीवन पाऊन् र त्यो प्रशस्त मात्रामा पाऊन् भन्ने हेतुले आएँ।"

हामीले प्रार्थना गर्दा परमेश्वरले हामीलाई गर्नुभएको प्रेमको हामीले याद गर्नुपर्ने भन्ने, हामीले उहाँलाई खुशी पार्न चाहन्छौं। हामीले गरेका भूलहरूप्रति हामी दुःखित हुन्छौं र उहाँसँग क्षमा माग्दै ठीक काम गर्नको निम्ति सहायता गर्नुहोस् भनी प्रार्थना गर्छौं।

१ योआनेस १:९— "यदि हामीले आफ्ना पापहरू स्वीकार गर्नुपर्ने भन्ने उहाँले हाम्रा पाप क्षमा गर्नुहुन्छ, र सबै अधर्मबाट हामीलाई शुद्ध पार्नुहुन्छ, किनकि उहाँ विश्वासयोग्य र धर्मी हुनुहुन्छ।



तपाईंको अभ्यासको निम्ति

७ योआनेस ३:१६-लाई पाँच पल्ट पढ्नुहोस्। परमेश्वरले तपाईंलाई प्रेम गर्नुहुन्छ भन्ने कुरा तपाईं कसरी प्रमाणित गर्नुहुन्छ?

८ हामीले हाम्रा पापहरूका क्षमा कसरी पाउँछौं?

९ अब तपाईंका उत्तरहरूको जाँच गर्नुहोस्।

परमेश्वर हाम्रा पिता हुनुहुन्छ

हामीले येशू ख्रीष्टलाई आफ्ना मुक्तिदाताका रूपमा ग्रहण गर्दा परमेश्वर हाम्रा पिता बन्नुहुन्छ। उहाँले हामीलाई धर्मपुत्र वा धर्मपुत्री बनाउनुभन्दा पनि अझै धेरै गर्नुहुन्छ। हामीमा वास गर्न, हामीलाई नयाँ स्वभाव दिन र उहाँका आफ्नै सन्तान बनाउनको निम्ति उहाँले हामीमा पवित्र आत्मा पठाउनुहुन्छ। येशूले सधैं गर्नुभएभैं, हामीले पनि प्रार्थना गर्दा परमेश्वरलाई पिता भनी सम्बोधन गर्नु भनी उहाँले सिकाउनुभयो। विश्वका सृष्टिकर्तालाई पिता भनी सम्बोधन गर्न सक्नु हाम्रो निम्ति कति महत्त्वपूर्ण छ विचार गर्नुहोस्! हामी जुनसुकै बेला पनि उहाँकहाँ आउन सक्छौं र स्वर्गमा हुनुहुने हाम्रा पितासँग हाम्रा आवश्यकताहरूका निम्ति प्रार्थना गर्न सक्छौं। परमेश्वरले हामीलाई प्रेम गर्नुहुन्छ र हामीलाई खाँचो परेका कुराहरू उहाँ जुटाउन चाहनुहुन्छ भनी येशूले हामीलाई बताउनुभएको छ।

योआनेस १६:२७— "पिता आफैले तिमीहरूलाई प्रेम गर्नुहुन्छ।" मतियोस ६:२५-२६— "यसैकारण म तिमीहरू-

लाई भन्दछु, 'के खाउँला, के पिउँला' भनी आफ्नो प्राणको निमित्त र 'के लाउँला' भनी आफ्नो शरीरको निमित्त फिक्री नगर...। आकाशका चराचुरुङ्गीलाई हेर। तिनीहरूले न ता बीउ छर्छन्, न अन्न कटनी गर्छन्, न भकारीमा बटुल्छन् तर तिमीहरूका स्वर्गका पिताले तिनीहरूलाई खुवाउनुहुन्छ। के तिमीहरू तिनीहरूभन्दा बढी मूल्यवान् छैनौ र?"

मतियोस ७:११— "तिमीहरू दुष्ट भएर पनि आफ्ना छोराछोरीहरूलाई असल चीज दिन जान्दछौं भने, स्वर्गमा हुनुहुने तिमीहरूका पिताले उहाँसित माग्नेहरूलाई कति बढी गरेर असल चीज दिनुहुनेछ।"

हामीलाई आवश्यक परेको कुरा हामीले परमेश्वरसँग माग्नु मात्र पर्छ। प्रार्थनाको यो एक महत्त्वपूर्ण भाग हो। हामी माग्छौं र उहाँले उत्तर दिने प्रतिज्ञा गर्नुभएको छ। हामीले परमेश्वरसँग मागेको कुरा उहाँको निमित्त गाह्रो छ भनी हामीले सोच्नुहुँदैन। उहाँले जे पनि गर्न सक्नुहुन्छ! परमेश्वर हाम्रा पिता हुनुहुन्छ भनी जानेर नै हामी उहाँसँग माग्छौं।

माग त तिमीहरूलाई दिइनेछ

लूकास ११:६

तपाईंको खाँचोको निमित्त	परमेश्वरको पर्याप्तता
तपाईंको कमजोरी	परमेश्वरको बल
तपाईंको असफलता	परमेश्वरको क्षमा
तपाईंको एकलोपन	परमेश्वरको प्रेम
तपाईंको अज्ञानता	परमेश्वरको ज्ञान
तपाईंका समस्याहरू	परमेश्वरको बुद्धि
तपाईंको रोग	परमेश्वरको चङ्गाइ



तपाईंको अभ्यासको निम्ति

६ के तपाईंले येशूलाई आफ्ना मुक्तिदाताका रूपमा ग्रहण गर्नुभएको छ? यदि ग्रहण गर्नुभएको छ भने, परमेश्वर तपाईंका पिता हुनुभएकोमा उहाँलाई धन्यवाद दिनुहोस्। यदि तपाईंले अझै पनि येशूलाई मुक्तिदाताका रूपमा ग्रहण गर्नुभएको छैन भने यो प्रार्थना गर्नुहोस्।

परमेश्वर, म तपाईंलाई मेरा पिताका रूपमा स्वीकार गर्न चाहन्छु। मलाई उद्धार गर्नको लागि तपाईंका पुत्र प्रभु येशू ख्रीष्ट पठाउनुभएकोमा म तपाईंलाई धन्यवाद चढाउँछु। मैले गरेका सबै भूलहरूका निम्ति मलाई क्षमा दिनुहोस् र जे ठीक छ सोही गर्न मलाई सहायता गर्नुहोस्।

१ ० योआनेस १६:२७; मतियोस ६:२५-२६,७:११; लूकास ११:६-लाई पाँच पल्ट पढ्नुहोस्। माथिको सूचीमा तपाईंको आवश्यकताको बारेमा बताउने तथ्यको अगाडि (x) चिन्ह लगाउनुहोस्। तिनीहरूका बारेमा प्रार्थना गर्नुहोस्। तपाईंको प्रार्थनाको उत्तर दिनुभएकोमा परमेश्वरलाई धन्यवाद चढाउनुहोस्।

१ १ तपाईंका पिता परमेश्वरले तपाईंलाई उत्तर दिनुपर्ने विशेष खाँचोलाई आफ्नो अभ्यास पुस्तिकामा लेख्नुहोस्। प्रार्थना गर्नुहोस्। परमेश्वरले तपाईंलाई जुटाइरहनुहुँदा, तपाईंले उत्तर प्राप्त गर्नुभएको भिति पनि लेख्नुहोस्।

परमेश्वरले सबै कुरा गर्न सक्नुहुन्छ

परमेश्वरले सबै कुरा गर्न सक्नुहुन्छ, किनभने उहाँ अनन्त हुनुहुन्छ, अर्थात् उहाँको सीमा छैन। उहाँ स्थानद्वारा सीमित हुनुहुन्न, किनभने उहाँ जहाँसुकै पनि हुनुहुन्छ। उहाँ समयद्वारा सीमित हुनुहुन्न, किनभने उहाँ सधैं हुनुहुन्छ र सधैं हुनुहुनेछ। अर्को प्रकारले भन्ने हो भने उहाँ अनन्त हुनुहुन्छ। बितेको समय र भइरहेको समयलाई परमेश्वरले जसरी देख्नुहुन्छ त्यसै गरी उहाँले भविष्यलाई पनि देख्नुहुन्छ, किनभने उहाँ ज्ञानमा असीमित हुनुहुन्छ। उहाँबाट केही कुराहरू पनि लुकेका छैनन्। हाम्रा सबै विचारहरू पनि उहाँलाई थाहा छ।

हाम्रो बारेमा हामी आफैलाई जति थाहा छ, त्यसभन्दा धेरै परमेश्वरलाई थाहा छ र हाम्रो निम्ति सबैभन्दा असल कुरा उहाँ गर्न चाहनुहुन्छ। हामी उहाँकहाँ प्रार्थनामा गएर उहाँको अगुवाइको निम्ति बिन्ती गरेपछि, हामी उहाँको असीमित बुद्धि, भलाइ र प्रेममा भरोसा राख्न सक्छौं। उहाँले जे गर्नुहुन्छ ठीक गर्नुहुन्छ। हामी आनन्दसाथ हाम्रो जीवनलाई उहाँकहाँ सुम्पन सक्छौं, किनभने उहाँले हाम्रो वास्ता गर्नुहुन्छ भनी हामीलाई थाहा छ।

परमेश्वर असीमित
हुनुहुन्छ

सार
बुद्धि
ज्ञान
भलाइ
शक्ति
प्रेम

मा

परमेश्वर शक्तिमा असीमित हुनुहुन्छ। उहाँले विश्वलाई सृष्टि गर्नुभयो र उहाँका आज्ञाद्वारा नै यसको सञ्चालन हुन्छ। प्रकृतिका नियमहरू परमेश्वरले आफ्नो संसारको निमित्त स्थापित गर्नुभएका नमूनाहरू मात्र हुन्। परमेश्वरले आफ्नो उद्देश्य प्राप्तिको निमित्त प्रकृतिका नियमहरूलाई छिटो र ढीलो गर्न सक्नुहुन्छ। वा अभै ठूलो नियम अर्थात् सृष्टिकर्ताको आज्ञाद्वारा प्रकृतिको नियमलाई बन्द पनि गर्न सक्नुहुन्छ। यस्तो कुराको नतीजा आश्चर्यकर्ममा परिणत हुन्छ। येशूले गर्नुभएका आश्चर्यकर्महरूका बारेमा हामी पढ्छौं: उहाँले रोगीलाई निको पार्नुभयो, मुर्दालाई बौरिउठाउनुभयो, अन्धाहरूलाई देख्ने र बहिराहरूलाई सुन्ने बनाउनुभयो। यी सबै आश्चर्यकर्महरूमा कि त उहाँले वचन बोलिदिनुभयो, कि त छुनुभयो। हाम्रा समस्याहरू परमेश्वरका लागि धेरै ठूला हुन्छन् भनी हामीले कहिल्यै सोच्नुहुँदैन।

मतियोस १६:२६ – “परमेश्वरको लागि सबै कुरा सम्भव छ।”



तपाईंको अभ्यासको निमित्त

१२ यी महान् सत्यताहरूलाई दोहोर्याउनुहोस्:

परमेश्वर असल हुनुहुन्छ र मेरा प्रार्थनाहरूका उत्तर दिन चाहनुहुन्छ। परमेश्वरसँग सबै शक्ति छ;

उहाँले अहिले नै मलाई सहायता गर्न सक्नुहुन्छ।

परमेश्वर सबै ठाउँमा हुनुहुन्छ; उहाँ अहिले मसँग हुनुहुन्छ।

परमेश्वर पूर्ण बुद्धिमान् हुनुहुन्छ; जे उत्तम छ सो

उहाँले गर्नुहुन्छ।

परमेश्वर मेरा पिता हुनुहुन्छ; उहाँले मेरो खाँचो पूरा गर्न चाहनुहुन्छ।

परमेश्वरले मलाई प्रेम गर्नुहुन्छ र म उहाँलाई प्रेम गर्छु।

यी वाक्यहरूलाई दोहोर्‍याउँदा तपाईंले परमेश्वरको बारेमा कस्तो विचार गर्नुभयो? प्रत्येक दिन प्रार्थना गर्नको लागि एकान्त ठाउँ खोज्नुहोस् र प्रार्थना गर्नुभन्दा पहिले यी सत्यताहरूलाई दोहोर्‍याउनुहोस्। तपाईंले प्रार्थना गर्नुहुँदा परमेश्वरको बारेमा साँच्चै नै विचार गर्ने बानीको निर्माण नहोऊञ्जेल यसको अभ्यास गरी नै रहनुहोस्।

□ तपाईंका उत्तरहरूको जाँच गर्नुहोस्।

तपाईंका उत्तरहरूको जाँच गर्नुहोस्

१. तपाईंको उत्तर मेरोभन्दा भिन्नै हुन सक्छ। प्रत्येक पाठ पढ्न शुरू गर्दा लूकास ११:१-लाई म मेरो प्रार्थना बनाउनेछु र त्यसपछि यर्मिया ३३:३-मा उल्लेखित परमेश्वरको प्रतिज्ञाको स्मरण गर्छु।
२. यस पुस्तकको पछाडिपट्टि लेखिएको कुनै पनि कारण हुन सक्छ, वा तपाईंको आफ्नै कारण पनि हुन सक्छ वा प्रार्थना कसरी गरिनुपर्छ र प्रार्थनाका उत्तरहरू कसरी प्राप्त गर्न सकिन्छ भन्ने विषयमा पनि तपाईं जान्न चाहनुहुन्छ होला।
३. तपाईंको उत्तर। मचाहिँ धेरैमा चिन्ह लगाउनेछु।
४. प्रार्थना गर्नुहुँदा परमेश्वरको बारेमा बिचार गर्नुहोस्। येशू।
५. तपाईंको उत्तर। प्रायःजसो मानिसहरूले 'ख'-मा चिन्ह लगाउँछन्।
६. क) सारा पृथ्वीले।
ख) आनन्दका भजनहरूका साथ।
ग) उहाँले हामीलाई बनाउनुभयो र हामी उहाँका हौं।
घ) परमेश्वरलाई धन्यवाद र प्रशंसा गर्नु।
ङ) उहाँ असल (भलो) हुनुहुन्छ, उहाँको कृपा सधैंभरि र उहाँ सत्य वा विश्वासयोग्य हुनुहुन्छ।
७. उहाँले मलाई उद्धार गर्नको निम्ति आफ्ना पुत्र येशू ख्रीष्टलाई पठाउनुभयो।
८. येशूमा विश्वास गर्नुहोस् र हामीलाई क्षमा दिनको निम्ति परमेश्वरसँग बिन्ती गर्नुहोस्।

६. तपाईंका उत्तर। तपाईंले येशूलाई आफ्ना मुक्तिदाताका रूपमा ग्रहण गरिसक्नुभएको होला भन्ने मेरो आशा छ। यदि तपाईं यसबारेमा अभै जान्न चाहनुहुन्छ भने, तपाईंको उत्तर-पृष्ठ पठाउनुहुँदा तपाईंका आई. सी. आई. शिक्षकलाई यसबारेमा लेखी पठाउनुहोस्।
- १०-११ तपाईंका उत्तरहरू। तपाईंका आवश्यकताहरूलाई परमेश्वरले पूरा गर्नुहुनेछ भनी तपाईंका आई. सी. आई. शिक्षकले तपाईंको लागि प्रार्थना गरिदिनुहुनेछ।
- १२ आफू परमेश्वरमा निश्चित भएकोजस्तो तपाईंलाई लाग्छ होला र प्रार्थनामा उहाँसँगै कुरा गर्ने इच्छा पनि तपाईंमा जागेको होला।