



तपाईंले प्रार्थना गर्नुहुँदा परमेश्वर- लाई सुन्नुहोस्

- परमेश्वर तपाईंसँग बोल्न चाहनुहुन्छ
- परमेश्वर कसरी तपाईंसँग बोल्नुहुन्छ
- परमेश्वरले बोल्नुहुँदा कसरी सुन्ने
- परमेश्वरले तपाईंलाई भन्नुभएअनुसार काम गर्नुहोस्

यस पाठले तपाईंलाई यी कुराहरूमा सहायता पुऱ्याउनेछ . . .

- परमेश्वरको आवाज सुन्न
- परमेश्वरको आवाजलाई चिन्न र उहाँले तपाईंलाई गर्नु
भन्नुभएको काम गर्न

परमेश्वर तपाईंसँग बोल्न चाहनुहुन्छ

हामीले हरेक समय परमेश्वरसँग कुरा गर्दा उहाँ पनि हामीसँग बोलिरहनुभएको हुन्छ भन्ने सत्यता हामीहरूमध्ये धेरैलाई थाहा छैन। हामीले परमेश्वरको आवाज सुन्नलाई सिक्नैपर्छ। हामीले यसो गर्ज्यौं भने, विशेष रूपमा हामी परमेश्वरसँगै सहकर्मीहरू हुनेछौं। उहाँले हामीलाई अगुवाइ गर्नुहुन्छ, प्रयोग गर्नुहुन्छ र हाम्रा प्रार्थनाहरूका उत्तरमा आश्चर्यकर्महरू गर्नुहुन्छ।

तपाईंले केही कुराको बारेमा प्रार्थना गर्नुहुँदा, यस विषयमा परमेश्वरले तपाईंलाई के भन्नुहुन्छ सो सुन्नुहोस्। तपाईंको प्रार्थनाको उत्तर पाउनलाई तपाईंले के गर्नुपर्छ सो उहाँले तपाईंलाई देखाउनुहुनेछ।

हामीले परमेश्वरको आवाज सुन्नुपर्छ भनी बाइबलका धेरै खण्डहरूले बताएका छन्। ती खण्डहरूमध्ये धेरैले यस्तो विचार गर्छन् कि उहाँले भन्नुभएका कुराहरूलाई मात्र हामीले सुन्ने होइन, तर यसअनुसार काम पनि गर्नुपर्छ। उहाँले हामीलाई भन्नुभएको काम हामीले गर्नुपर्छ।

यशैया ५५:३ - "कान थाप, र मकहाँ आऊ।"

प्रकाश ३:१३ - "जसको कान छ, त्यसले सुनोस्, पवित्र आत्माले एकलेसियाहरूलाई के भन्नुहुन्छ।"



तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१ मानिलिऔं, तपाईं पिता हुनुहुन्छ। तपाईंका छोरा सहायताको निम्ति तपाईंकहाँ दौडेर आउँछन् र आफ्नो समस्याको बारेमा तपाईंलाई बताउँछन्, तर तपाईंले भन्नुभएको एकै वचन पनि उनी सुन्दैनन्। तपाईं उनलाई सहायता गर्न चाहनुहुन्छ तर तपाईंले जवाफ दिनुभन्दा पहिले नै उनी यसैबाट गडहाल्छन्। यस्तो चाल देखेर तपाईंलाई कस्तो लाग्छ? तपाईंले के गर्नुहुन्छ? के तपाईंका प्रार्थनाहरू पनि यस्तै छन्? यस विषयमा परमेश्वरसँग कुराकानी गर्नुहोस्।

परमेश्वर कसरी तपाईंसँग बोल्नुहुन्छ

परमेश्वरले आफैलाई प्रकट गर्नुहुन्छ। उहाँ मानिसहरूसँग बोल्नुहुन्छ र तिनीहरूले धेरै प्रकारले उहाँलाई चिनेको उहाँ

चाहनुहुन्छ। परमेश्वरले बनाउनुभएको संसारलाई हेर्दा उहाँको बुद्धि, शक्ति र भलाइको बारेमा थाहा हुन्छ। प्रकृतिद्वारा पनि परमेश्वर हामीसँग बोल्नुहुन्छ। "मैले तिमीलाई प्रेम गरेको छु" भन्ने परमेश्वरको सन्देशको अनुभव हामीले गरिराखेका छौं। उहाँ परिस्थितिद्वारा पनि बोल्नुहुन्छ। उहाँ एकलेसिया र यसका सेवाहरूद्वारा पनि बोल्नुहुन्छ। कहिलेकहीं उहाँ सपना, दर्शन र पवित्र आत्माको निर्देशनमा बोलिएका सन्देशहरूद्वारा पनि बोल्नुहुन्छ। अरू स्त्रीष्टियानहरूबाट प्राप्त भएको उत्साह र सल्लाहद्वारा पनि परमेश्वर बोल्नुहुन्छ। इतिहास र आज संसारमा भइरहेका घटनाहरूद्वारा उहाँ बोल्नुहुन्छ। हाम्रो विवेक र भित्री भाग, जसलाई हामी आत्मा भन्छौं, त्यहीँ उहाँ बोल्नुभएको हामी सुन्छौं। उहाँले आफ्ना विचारहरू हाम्रो मनमा राखिदिनुहुन्छ। अनि उहाँ आफ्नो लिखित वचनद्वारा हामीसँग बोल्नुहुन्छ।

यशैया ३०:२१— "तिमीहरू दाहिने-देब्रे लाग्दा तिमीहरूका कानले तिमीहरूका पछिल्लि र यसो भन्ने शब्द सुन्नेछौं, 'बाटो यही हो, यसैमा तिमीहरू हिँड'।"

मतियोस ३:१७— "तब स्वर्गबाट यो वाणी आयो, 'यिनी मेरा प्रिय पुत्र हुन्, यिनीसँग म अति प्रसन्न छु।'"

प्रेरित २:१७— आखिरी दिनहरूमा यस्तो हुनेछ भनी परमेश्वर भन्नुहुन्छ, सबै मानिसहरूमाथि म मेरो आत्मा खन्याइदिनेछु, र तिमीहरूका छोराहरू, र तिमीहरूका छोरीहरूले अगमवाणी बोल्नेछन्, र तिमीहरूका युवकहरूले दर्शन देरूनेछन् र तिमीहरूका वृद्धापाकाहरू स्वप्नदर्शी हुनेछन्।

हामीले प्रार्थना गर्दा हाम्रो मनमा आउने प्रत्येक विचार परमेश्वरकै आवाज भनी हामीले सोच्नुहुँदैन। हरेक सपना र दर्शन पनि परमेश्वरबाटै हो भनी विचार गर्नुहुँदैन। यिनीहरूमध्ये कुनै पनि आफ्नो विचारहरूबाट आएका हुन सक्छन्। धेरै सपनाहरू हाम्रा अचेतन मनमा जम्मा भएका विभिन्न अनुभवहरूबाट

आउन सक्छन्। तर हामीसँग बोल्नको लागि परमेश्वरले यी कुराहरूलाई पनि प्रयोग गर्नुहुन्छ।



तपाईंको अभ्यासको निम्ति

२ मानिलिऔं तपाईंका एक जना मित्र हुनुहुन्छ र कुनै शहरमा काम गर्नको लागि जाने वा नजाने विषयमा उहाँले प्रभुसँग प्रार्थना गरिरहनुभएको छ। यस विषयमा जहिले-जहिले उहाँ विचार गर्नुहुन्छ, उहाँलाई सारै अष्टचारो लाग्छ। प्रभुले उहाँलाई कस्तो उत्तर दिइरहनुभएको छ? माथि उल्लेख गरिएको बाइबलको कुनचाहिँ पदले यसलाई नमूनाित गर्छ?

परमेश्वरको आवाज कसरी सुन्ने?

केही कुराको बारेमा तपाईं परमेश्वरसँग बोल्नुहुँदा, उहाँ पनि तपाईंसँग बोल्नुहुन्छ भन्ने कुरामा आशावादी हुनुहोस्। केही कुराको बारेमा तपाईंले परमेश्वरसँग बोलिसक्नुभएपछि, तपाईंको मनमा आएका पहिला विचारहरूप्रति विशेष ध्यान दिनुहोस्। प्रायःजसो यस्ता विचारहरू प्रभुबाटै हुन्छन्। तिनीहरू बाइबलको पदबाटै शब्दहरू पनि हुन सक्छन् र ती तपाईंका निम्ति कसरी प्रयोग भएका छन् भन्ने विषयमा भित्रि ज्योतिका रूपमा प्रकट भइदिन्छन्। अथवा तपाईंले प्रार्थना गर्नुभएको समस्याको बारेमा गहिरो शान्तिको अनुभव गर्नुभएको हुन सक्छ। यसरी परमेश्वरले तपाईंलाई निश्चयता दिइरहनुभएको हुन्छ कि उहाँले तपाईंका कुराहरू सुन्नुभएको छ र ती कुराहरूका उत्तर पनि दिनुहुन्छ। यसको निम्ति उहाँलाई धन्यवाद दिनुहोस् र यसबारेमा तपाईंले जे गर्नुपर्ने हो सो कुरा तपाईंको मनमा बोल्नुहुन्छ भनी चूपचापसँग पस्नुहोस्।

तपाईंले जहिले पनि बाइबल पढ्नुहुँदा प्रार्थना गर्दै परमेश्वरको आवाज सुन्नुहोस्। दैनिक र विशेष प्रार्थनाको समयमा बाइबलबाट पढ्नुहोस्। तपाईंले जे गर्नुपर्ने हो सो कुराको प्रतिज्ञा र निर्देशनहरू यस महान् पुस्तक बाइबलका पृष्ठहरूमा नै तपाईंले प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ। आफ्नो वचन बाइबलबाट बोल्नुहोस् भनी परमेश्वरसँग बिन्ती गर्नुहोस्। कहिलेकहीं तपाईंले यस पदको बारेमा विचार गर्नुभयो भने यसले नै त्यस विषयको पूर्ण सन्देशलाई खोलिदिन्छ। यो तपाईंकाे फाइदाको निम्ति पनि हुन सक्छ वा तपाईंले यो सन्देश अरू कसैलाई बाँड्नेको परमेश्वर चाहनुहुन्छ। परमेश्वरले तपाईंलाई दिनुभएका कुनै-कुनै विचार-हरूलाई तपाईं लेख्न पनि चाहनुहुन्छ होला। तिनीहरूका बारेमा विचार गर्नुहोस्। परमेश्वरले तपाईंलाई आफ्नो साक्षी वा सन्देशवाहकको रूपमा प्रयोग गर्नुहुनेछ।

बाइबल अर्थात् परमेश्वरको वचन नै अन्तिम अधिकार हो। परमेश्वरले आफ्नो लिखित वचनको विरुद्धमा हुने केही कुरा पनि हामीलाई बताउनुहुन्न। त्यसैकारण परमेश्वरको आवाज भनेर जे-जति कुरा हामी लिन्छौं, ती सबै कुरालाई बाइबलका शिक्षाको आधारमा जाँचिनु र न्याय गरिनुपर्छ। हाम्रा आफ्नै विचार-हरू र परमेश्वरले हामीलाई दिनुभएका सन्देशहरूका बीचमा भएको विभिन्नतालाई जान्न यसले हामीलाई सहायता पुऱ्याउँछ।

हामीलाई प्रभुको अगुवाइजस्तो लागेको विषयमा परिपक्व खीष्टियानहरूसँग त्यस कुरामा सरसल्लाह लिन असल हुन्छ। परमेश्वरको वचनको व्याख्या गर्ने काममा बढी अनुभव भएका व्यक्तिहरूले हामीलाई सहायता पुऱ्याउन सक्छन्। एकलेसियाद्वारा हामीलाई एक-अर्काको सहायता चाहिन्छ। परमेश्वरले व्यक्तिगत रूपमा हामीलाई भन्नुभएको कुरा निश्चित तुल्याउनलाई उहाँले धेरैजसोः सङ्गति, उपदेश, शाक्षी वा कसैको सल्लाहलाई प्रयोग गर्नुहुन्छ। बाइबलका विभिन्न तरीकाहरूमध्ये यो पनि एक

तरीका हो। येशूका चेलाहरूले पनि परमेश्वरको इच्छाको बारेमा जान्न। एक-अर्कासँग सल्लाह लिएका थिए र परमेश्वरले तिनीहरूलाई के गरेको चाहनुहुन्छ सो पत्ता लगाउन तिनीहरूले उहाँको अगुवाइ खोजेका थिए।



तपाईंको अभ्यासको निम्ति

- ३ हामीले प्रार्थना गरिरहँदा परमेश्वर हामीसँग बोल्नुहुने दुइ मुख्य उपायहरूको नाम उल्लेख गर्नुहोस्।
- ४ कुनै पनि प्रकाश वा सन्देशलाई जाँच्ने अन्तिम अधिकार के हो?

परमेश्वरले भन्नुभएअनुसार काम गर्नुहोस्

हामीले जे गर्नुपर्ने हो सो कुरा प्रभुले हामीलाई बताउनुभएपछि हाम्रो कामचाहिँ यसको आज्ञा पालन गर्नु हो। हामीले हाम्रा मनमा उहाँका शिक्षाहरूले भरेर र उहाँले भन्नुभएका कुराहरू गरेर प्रभुको रूपमा येशूको आदर गर्न सकौं। येशूले भन्नुभयो:

लूकास ६:४६— "मैले भनेका कुरा गर्दैनौं भने किन मलाई प्रभु, प्रभु भन्दछौं?"

निश्चयतासाथ परमेश्वरकहाँ आउन र हाम्रा प्रार्थनाहरूको उत्तर आएको देख्न हामीलाई के कुराको आवश्यकता छ भन्ने बारेमा बाइबलले दुइ कुराहरूमा जोड दिएको छ:

- १) प्रभु येशू स्वीष्टमा विश्वास गर्नुहोस्।
- २) सबैलाई प्रेम गर्नुहोस्।

१ योआनेस ३:१६-२४— यसैबाट हामी जान्न सक्छौं कि हामी सत्यका हौं, र यसरी उहाँको सामुन्ने हाम्रो हृदयलाई ढाडस दिन सक्छौं। जब हाम्रो हृदयले हामीलाई दोष दिन्छ, हामी जान्दछौं परमेश्वर हाम्रो हृदयभन्दा महान् हुनुहुन्छ, र उहाँले सब थोक जान्नुहुन्छ। प्रिय हो, हाम्रो हृदयले हामीलाई दोष दिएन भने परमेश्वरको सामुन्ने हामीलाई साहस हुन्छ। हामी जे माग्छौं, सो उहाँबाट पाउँछौं, किनभने हामी उहाँका आज्ञापालन गर्दछौं, र उहाँलाई मन पर्ने कामहरू गर्छौं। उहाँको आज्ञा यही हो, कि हामीले उहाँका पुत्र येशू ख्रीष्टको नाउँमा विश्वास गर्नुपर्छ र उहाँले हामीलाई आज्ञा दिनुभएबमोजिम एउटाले अर्कालाई प्रेम गर्नुपर्छ। उहाँका आज्ञापालन गर्नेहरू सबै उहाँमा रहन्छन्, र उहाँ तिनीहरूमा रहनुहुन्छ।

हामीले के गर्नुपर्छ भन्ने बारेमा बाइबलले हामीलाई परमेश्वरका आदेशहरू प्रदान गर्छ। यी आदेशहरू हाम्रो परिस्थितिहरूमा कसरी प्रयोग हुन्छन् भन्ने कुरा पवित्र आत्माले हामीलाई देखाउनुहुन्छ। कुनै निर्दिष्ट घडीमा हामीलाई आवश्यक परेका वचनहरू पवित्र आत्माले हाम्रो मनमा ल्याउनुहुन्छ वा प्रत्येक दिन हामीले सामना गर्नुपर्ने अवस्थाको निमित्त पनि ती वचनहरू प्रयोग हुन्छन्। परमेश्वर हामीसँग बोलिरहनुभएको छ। उहाँले भन्नुभएका कुराहरू सुन्न पाउनु हाम्रो लागि ठूलो आशिष्को कुरा हो। हामीले उहाँको आवाज सुन्यौं भने उहाँले हामीलाई विशेष निर्देशनहरू दिनुहुन्छ।

परमेश्वरले हामीलाई दिनुभएका विशेष निर्देशनअनुसार हामी चलौं। यी निर्देशनहरू यस्ता किसिमका हुन सक्छन्: "धीरजी होऊ र ममा भरोसा राख; म सबै कार्य गर्नेछु। तिम्रा पतिले तिमिसँग बोलेका रूखो वचनलाई बिसिँदेऊ र तिमिले उनलाई प्रेम गरी नै राखेकी छौं भनी देखाउन उनको निमित्त

मीठो खानेकुरा तयार पार। तिमीले आफ्नो छिमेकीसँग गरेको भगडा याद गर र तिमी उनीकहाँ गएर क्षमा मागेको म देख्न चाहन्छु। तिमीले घर नजीकैको पसलबाट उधारो खाएर नतिरेको हुनाले मैले तिमीलाई प्रशस्त आशिष् दिन सकेको छैन। पसलको साहूजीले तिमीले नतिर्ने भयो भनेर माया मारिसकेका छन्, तर स्त्रीष्टियानले आफ्नो सबै ऋण तिर्नुपर्छ। मेरो नाउँको आदर होस् भनेर तिमीले प्रार्थना गरिरहेका छौ। यसरी नै तिमीले मेरो नाउँको आदर गर्न सक्छौ। तिमीले आफ्नो काका प्रदीपलाई भन कि म तपाईंलाई प्रेम गर्छु र तपाईंका समस्याहरूमा सहायता गर्न चाहन्छु। सूर्य बहादुर र उनका परिवारलाई खाना खान बोलाई मेरो प्रेमको बारेमा बताइदेऊ।”

माथि उल्लेख गरिएका यी सन्देशहरूबाट हामीले सुन्यौं र यसैअनुसार गर्ज्यौं भने अरू कुराहरूमा पनि परमेश्वरको आवाज चिन्न हामीलाई अबै सजिलो पर्दैनछ। उहाँका सन्तानका रूपमा हामी प्रार्थनामा उहाँसँग सबै कुराहरू गर्न सक्छौं र हामीले गरेका सबै कामहरूमा उहाँको अगुवाइ प्राप्त गर्न सक्छौं।

परमेश्वरले हामीलाई भन्नुभएको कुरा गर्नको लागि हामीलाई साहस र नम्रताको आवश्यकता पर्छ। परमेश्वरको लिखित वचनबाट नै सबै सन्देशहरूको जाँच हुनुपर्छ भन्ने बारेमा हामीले पहिले नै उल्लेख गरिसकेका छौं। हामीसँग प्रार्थना गर्ने र हाम्रो जीवनमा परमेश्वरको इच्छा बुझ्नको निमित्त हामीलाई सहायता गर्ने हाम्रा पाएर वा परिपक्व आत्मिक स्त्रीष्टियानसँग पनि हामीले सरसल्लाह लिन सक्छौं। अरूहरूबाट सल्लाह लिन वा आफूले भूल गरेको भए सो स्वीकार गर्नको लागि हामी नम्र र तयारी हुनुपर्छ। मण्डली (एकलेसिया) र घरमा एकैसाथ मिलापमा हामीले काम गरेको परमेश्वर चाहनुहुन्छ। हामीले के गर्नुपर्ने हो कहिलेकहीं उहाँले हामीलाई बताउनुहुन्छ तर कहिले र कसरी गर्नुपर्ने हो सोचाई बताउनुहुन्न। उहाँले कदम-कदम

गरी हाम्रो अगुवाइ गर्नुहुन्छ। हामीले जे गरेको उहाँ चाहनुहुन्छ, त्यसैको निम्ति हामी तयारी बन्छौं र उसको कार्यान्वयन हुँदा सो अवसरलाई हामी थाहा पनि गछौं।

यसैले प्रार्थना गर्नुहुँदा परमेश्वरको आवाज सुन्नुहोस्। तपाईं जहाँ हुनुभए पनि दोहोरो कुराकानी गर्न पाउनु अति आनन्दको अनुभव हो। तपाईंले परमेश्वरका आदेशहरू पालन गरेर उहाँसँगसँगै जीवन बिताउँदा महत्त्वपूर्ण कुराहरूको अनुभव गर्दै जानुहुन्छ र प्रार्थनाको उत्तरमा परमेश्वरले गर्नुभएका महान् कार्यहरूलाई पनि देख्नुहुनेछ।



तपाईंको अभ्यासको निम्ति

५ तल उल्लेखित कुराहरूद्वारा परमेश्वर तपाईंसँग बोलेर भन्नु-भएका कुराहरूलाई आफ्नो अभ्यास पुस्तिकामा लेख्नुहोस्:
क) प्रकृति ख) बाइबल ग) विचारहरू

६ अहिले प्रार्थना गर्नुहोस् र परमेश्वरलाई सुन्नुहोस् र उहाँले तपाईंलाई भन्नुभएको कुरा लेख्नुहोस्। उहाँले भन्नुभएअनुसार काम गर्नुहोस्।



तपाईंका उत्तरहरूको जाँच गर्नुहोस्

१. तपाईंलाई यो मन पर्दैन होला, मन पर्छ र? तपाईं उसलाई भन्नुहुन्छ, "एक मिनेट पर्खेर मेरो कुरा सुन त! यदि तिमीले मेरा कुरा सुनेनौ भने म तिमीलाई कसरी सहायता गर्न सक्छु त?" हुन सक्छ, हामीहरू सबै प्रार्थना गर्ने र त्यसपछि भाग्ने कुराहरूका दोषी छौं।

२. हुन सक्छ, "नाजानू भन्नुभएको होला।" यदि कुनै कुरा परमेश्वरको इच्छा हो भने गहिरो शान्ति र निश्चयतासाथ परमेश्वर हामीसँग बोल्नुहुन्छ। अनि यदि कुनै कुरा परमेश्वरको इच्छा होइन भने यस विषयमा हामीलाई अप्ठ्यारो र अशान्ति हुन्छ। यशैया ३०:२१-ले यस कुराको नमूना गर्छ।
३. परमेश्वरले आफना विचारहरूद्वारा र बाइबलका कुराहरूद्वारा हाम्रा मनलाई प्रभाव पार्नुहुन्छ।
४. बाइबल
५. तपाईंको उत्तर। परमेश्वरले आफ्नो बुद्धि, शक्ति र सृष्टिको निमित्त भएको आफ्नो सरोकार देखाएर उहाँ प्राकृतिक कुराहरूद्वारा तपाईंसँग बोल्नुहुन्छ। यदि अफैसम्म पनि बाइबलद्वारा वा सीधै रूपमा परमेश्वर तपाईंसँग बोल्नुभएको तपाईंले सुन्नुभएको छैन भने, अब प्रत्येक पल्ट बाइबल पढ्दा र प्रार्थना गर्दा उहाँको आवाज सुन्नलाई शुरू गर्नुहोस्। बाइबलका पदहरू कण्ठ गर्नाले परमेश्वर तपाईंसँग जुन बेला बोल्न चाहनुहुन्छ, त्यसै बेला ती पदहरूद्वारा पनि उहाँ बोल्न सक्नुहुन्छ।
६. तपाईंको उत्तर: सत्यताहरूलाई व्यवहारमा प्रयोग गर्नको लागि यी पाठहरूले तपाईंलाई सहायता पुऱ्याउनेछन्।



तपाईंको अभ्यासको निमित्त

अब तपाईंले पहिला तीन पाठहरूलाई पूरा गर्नुभएको छ र तपाईंको विद्यार्थी प्रतिवेदनको पहिलो खण्डको उत्तर दिन तपाईं तयारी भइसक्नुभएको छ। पाठ १-३-लाई फेरि दोहोऱ्याउनुहोस् र उत्तर पृष्ठहरू भर्नको निमित्त विद्यार्थी प्रतिवेदनमा उल्लेख गरिएका निर्देशनहरूलाई पालन गर्नुहोस्। त्यसपछि उत्तर पृष्ठलाई आई. सी. आई.-को ठेगानामा फर्काएर पठाइदिनुहोस्।