



# तपाईंले प्रार्थना गर्नुहुँदा परमेश्वरको वचन प्रयोग गर्नुहोस्

- आफ्नो अगुवाइको निम्ति बाइबललाई प्रयोग गर्नुहोस्
- बाइबलद्वारा आफ्नो विश्वासलाई बलियो पार्नुहोस्
- तपाईंले प्रार्थना गर्नुहुँदा बाइबलका पदहरूलाई प्रयोग गर्नुहोस्
- परमेश्वरको प्रतिज्ञामा रहेर विश्वाससित काम गर्नुहोस्

**यस पाठले तपाईंलाई यी कुराहरूमा सहायता पुऱ्याउनेछ . . .**

- परमेश्वरका प्रतिज्ञाहरूलाई तपाईंका प्रार्थनाहरूका निम्ति आधार बनाई तपाईंको विश्वासलाई बलियो पार्न र तपाईंले प्रार्थना गर्नुहुँदा परमेश्वरका प्रतिज्ञाहरूलाई प्रयोग गर्न
- परमेश्वरको प्रतिज्ञामा रहेर विश्वासमा काम गर्नुहोस् र यसो गर्दा तपाईंले अचम्मका कामहरू देख्नुहुनेछ

---

**आफ्नो अगुवाइको निम्ति बाइबललाई प्रयोग गर्नुहोस्**

---

हाम्रो निम्ति असम्भव हुने कुरा प्राप्त गर्नको लागि येशूले हामीलाई शक्तिशाली रहस्यपूर्ण सुत्र दिनुभएको छ। अब हामी यसलाई कण्ठ गरौं र यसलाई कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ सो हेरौं।

**योआनेस १५:७**— "तिमीहरू ममा रहचौं भने र मेरा कुरा तिमीहरूमा रहे भने, तिमीहरूलाई जे इच्छा लाग्छ माग, र त्यो तिमीहरूका निम्ति गरिनेछ।"

यो अचम्मको प्रतिज्ञाले हामीलाई सिकाउँछ कि हामीले हाम्रो जीवनमा परमेश्वरको वचनलाई जति ठाउँ दिएका छौं त्यसकै आधारमा हाम्रा प्रार्थनाहरूको उत्तर पनि प्राप्त हुन्छ। बाइबलले जे भन्छ, त्यस बारेमा हामीले विचार गर्नेपछि र यसले हामीलाई हाम्रा दैनिक जीवनका कार्यहरू र हाम्रा प्रार्थनाहरूमा सहायता पुऱ्याउँछ। कसरी प्रार्थना गर्नुपर्छ भन्ने बारेमा हामी बाइबलका शिक्षाहरू अपनाउँछौं र हामीले प्रार्थना गर्दा आफ्नो वचनद्वारा परमेश्वर हामीसँग बोल्नुभएको होस्। अरूहरूसँग प्रार्थना गर्दा, बाइबलबाट पढ्दा र हामीले पढेका कुराहरूका बारेमा विचार गर्दा हाम्रो निम्ति परमेश्वरको उपस्थिति अभै वास्तविक भएको हामीलाई अनुभव हुन्छ। परमेश्वरले बाइबलका सन्देशहरूलाई हाम्रो अवस्थाअनुसार प्रयोग गर्नुहुन्छ र हाम्रा घरहरू, हाम्रा समाजहरू र हाम्रो संसारको निम्ति भएका खाँचाहरूका बारेमा कसरी प्रार्थना गर्नुपर्छ सो हामीलाई देखाउनुहुन्छ।

हाम्रो जीवनमा भएको परमेश्वरको इच्छाको बारेमा बाइबलले हामीलाई सिकाउँछ र उहाँको इच्छा पूरा होस् भनी हामीले प्रार्थना गर्नेपछि भनी यसले हामीलाई बताउँछ। हामीलाई इच्छा लागेका कुराहरू वा स्वार्थमय आनन्दको निम्ति नभएर जे कुराले परमेश्वरको आदर हुन्छ र अरूहरूको लागि भलाइ हुन्छ त्यसैको निम्ति नै हामीले प्रार्थना गर्नेपछि।

**याकूब ४:२-३**— "तिमीहरू इच्छा त गर्दछौं तर तिमीहरू पाउँदैनौ। तिमीहरूसित हुँदैन, किनभने तिमीहरू परमेश्वरसँग

तपाईंले प्रार्थना गर्नुहुँदा परमेश्वरको वचन प्रयोग गर्नुहोस् ५३

माग्दैनौ । तिमीहरू माग्छौ तर पाउँदैनौ, किनकि आफ्ना अभिलाषा पूरा गर्नलाई बेठीकसित माग्छौ।”

**मतियोस २६:४१**—“जागा रहो, प्रार्थना गर, र परीक्षामा नपर।”

बाइबलमा भएका धेरै प्रार्थनाहरू हाम्रो निम्ति असल उदाहरणहरू हुन्। पापबाट क्षमा पाउनको निम्ति दाऊदको विलापका शब्दहरू जस्तै हामी पनि हाम्रो प्राणलाई खन्याउन सक्छौं वा येशू क्रूसमा जानुभन्दा पहिले उहाँले वेदनामा गर्नुभएको समर्पणको प्रार्थना पनि हाम्रो निम्ति नमूना बन्न सक्छ।

**भजनसंग्रह ५१:१,१०**— तपाईंको करुणाअनुसार ममाथि अनुग्रह गर्नुहोस्, हे परमेश्वर! तपाईंको कोमल कृपाअनुसार मेरा अपराधहरू मेटिदिनुहोस्। हे परमेश्वर, ममा शुद्ध हृदय सृजनुहोस् र मभिन्न स्थिर आत्मा पुनर्जीवित पार्नुहोस्।

**मतियोस २६:३६**— “हे मेरा पिता, हुन सक्छ भने यो कचौरा मबाट हटोस्। तरै पनि मैले इच्छा गरेबमोजिम होइन तर तपाईंले इच्छा गर्नुभएबमोजिम होस्।”

यदि हामी हाम्रा प्रार्थनाहरू प्रभावशाली भएका चाहन्छौं भने हामीले परमेश्वरको वचनद्वारा हाम्रा मनलाई भर्नुपर्छ। हामी यसलाई पढौं, यसबारेमा विचार गरौं, यसलाई कण्ठ गरौं, यस विषयमा कुराकानी र प्रार्थना गरौं। यसले हाम्रा इच्छाहरूलाई बदली गरी हाम्रा प्रार्थनाहरूलाई अगुवाइ गर्नेछ। यो वचन हामीमा रहेपछि हामीहरूले प्रार्थना गर्न सक्नेछौं र यी प्रार्थनाहरूका उत्तर पनि प्राप्त गर्नेछौं।



### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१ १ योआनेस १५:७— लाई कण्ठ गरी आफ्नो अभ्यास पुस्तिकामा लेख्नुहोस्। “यदि मेरा कुरा तिमीहरूमा रहे भने” भनी येशूले भन्नुभएको कुराको अर्थ तपाईंलाई कस्तो लाग्छ?

२ प्रार्थना गर्नमा बाइबलले तपाईंलाई कसरी सहायता पुऱ्याउँछ?

### बाइबलद्वारा आफ्नो विश्वासलाई बलियो पार्नुहोस्

“ममा अबै ठूलो विश्वास भए हुन्थ्यो” भनी तपाईंले कहिल्यै भन्नुभएको छ? अथवा “ममा त विश्वासै छैन” भनी कहिल्यै सोच्नुभएको छ? तपाईंमा निश्चय नै विश्वास छ, किनभने विश्वास भन्नुचाहिँ कुनै व्यक्ति, वयान वा थोकमा भरोसा गर्नु हो। यस्तो कुरा निश्चय नै तपाईंकोमा छ।

हामी जिउन र हामीले गरेका प्रायःजसो सबै थोकहरू गर्नको लागि विश्वास नै चाहिन्छ। हामीले खाने खानाले हामीलाई बल दिन्छ भनी हामी विश्वास गर्छौं। हुलाक सेवामा विश्वास गरेका हुनाले नै हामी हुलाकद्वारा पत्रहरू पठाउने काम गर्छौं। साथीले भनेका वचनमा विश्वास गरेका हुनाले उनलाई भेट्न विशेष ठाउँ र निर्धारित समयमा नै हामी त्यहाँ पुग्छौं। परमेश्वर र उहाँले गर्नुभएको प्रतिज्ञामा राखिएको विश्वासले नै परमेश्वरले उत्तर दिनुहुन्छ भनी साहससँग प्रार्थना गर्न हामीलाई अगुवाइ गर्छ।



**हिब्रू ११:१** – “अब विश्वासचाहिँ आशा राखिएका कुराको निश्चयता र नदेखिएका कुराको दृढ भरोसा हो।”

परमेश्वरले जे प्रतिज्ञा गर्नुभएको छ, सो पूरा गर्नुहुनेछ भन्ने निश्चयताको विश्वास उहाँ आफैले हामीलाई दिनुहुन्छ। हाम्रो विश्वासलाई बलियो पार्न उहाँले आफ्नो वचनद्वारा काम गर्नुहुन्छ, र यस विषयमा हामी उहाँ सँगसँगै मिलेर काम गर्छौं। परमेश्वरले गर्नुभएका अचम्मका कामहरूका बारेमा सुन्दा र पढ्दा हाम्रो विश्वास बढ्छ। अरू व्यक्तिहरूसँग यसबारेमा कुरा गर्दा हामीले यसलाई बलियो पारेका हुन्छौं। हामीप्रति भएको परमेश्वरको प्रेमको बारेमा हामी विचार गर्छौं र यो महसूस गर्छौं कि बाइबलमा उल्लेखित मानिसहरूका बारेमा उहाँले जे-जति गर्नुभयो, सो आज उहाँले हाम्रो निम्ति पनि गर्नुहुनेछ। हामी उहाँका प्रतिज्ञाहरूमा जान्छौं र तिनीहरूले हामीलाई बताउने कुरामा हामी विश्वास गर्छौं। उत्तर अवश्य पनि आउने छ भनी विश्वास गर्दै हामी प्रार्थना गर्छौं र उत्तर पनि आइहाल्छ।

**हिब्रू १२:२** – “हाम्रा विश्वास शुरू गर्नुहुने र पूरा गर्नुहुने येशूलाई हेरौं।”

**रोमी १२:३** – “परमेश्वरले हरेकलाई दिनुभएको विश्वासको नापबमोजिम सन्तुलित विचारले सोचोस्।”

**रोमी १०:१७** – “जे सुनिएको छ, त्यसैबाट विश्वास आउँछ र जे सुनिन्छ त्यो ख्रीष्टको प्रचारबाट आउँछ।”

परमेश्वरको वचनको पढाइ वा यसबारेको सोचाइले मात्र हामीमा विश्वास ल्याउँदैन भनी रोमी १०:१७-मा हामीलाई याद दिलाइएको छ। वचन प्रचारको सुनाइबाट हाम्रो विश्वास बढ्छ। यसैले एकलेसिया (मण्डली) सेवाहरूमा हामी जान्छौं र अन्य माध्यमहरूबाट पनि सुसमाचार सुन्ने काम गरिरहन्छौं।

परमेश्वरका पुत्र येशूको बारेमा उपदेशहरू, भजनहरू र साक्षीहरूबाट उहाँमा हाम्रो विश्वास बलियो हुन्छ।

यसबारेमा हामीलाई सबै कुरा थाहा छैन, तर हाम्रो विश्वासद्वारा परमेश्वरले काम गर्नुहुन्छ भनी हामीलाई थाहा छ। यदि हामीले विश्वास गरेनौं भने, यसले उहाँको कामलाई बाधा दिन्छ। यदि हामीले विश्वास गर्दौं भने हाम्रा प्रार्थनाहरूको उत्तर दिन र अचम्मका कामहरू गर्नको निम्ति यसले उहाँलाई सजिलो पार्छ, किनभने यी कुराहरू प्राप्त गर्न हामी तयार भएका हुन्छौं।

**मत्थियोस १३:५८**— “तिनीहरूको अविश्वासले गर्दा उहाँले त्यहाँ शक्तिका धेरै कामहरू गर्नुभएन।”

**मर्कुस ६:२३**— “विश्वास गर्नेको लागि त सबै कुरा सम्भव छ।”

**मत्थियोस ६:२०-२२**— त्यति नै बेला बाह्र वर्षदेखि रगत बग्ने रोग भएकी एउटी स्त्रीले पछिल्लिरबाट आएर उहाँका वस्त्रको किनारमा छोई। किनकि त्यसले मनमनै सोचेकी थिई, “मैले उहाँको वस्त्र मात्र छोएँ भने पनि म निको भइजानेछु।” फनक्क फर्की हेर्दा येशूले त्यस स्त्रीलाई देख्नुभयो, र भन्नुभयो, “छोरी साहस गर, तिम्रो विश्वासले तिम्रीलाई निको पारेको छ” त्यो स्त्री त्यही घडी निको भई।

**मत्थियोस ६:२८-२९**— उहाँ घरमा पस्नुभएपछि ती अन्धा मानिसहरू उहाँकहाँ आए। येशूले तिनीहरूलाई भन्नुभयो, “म यो गर्न सक्छु भनी के तिम्रीहरू विश्वास गर्दछौं?” तिनीहरूले उहाँलाई भने, “ज्यू, प्रभु।” तब उहाँले तिनीहरू-

तपाईंले प्रार्थना गर्नुहुँदा परमेश्वरको वचन प्रयोग गर्नुहोस् ५७

का आँखा छोएर भन्नुभयो, "तिमीहरूको विश्वासअनुसार तिमीहरूलाई होस्।" अनि तिनीहरूका आँखा खोलिए।

३ हरेकसँग केही न केही विश्वास छ भनी देखाउन कुनै उदाहरण दिनुहोस्।

४ हिब्रू १२:२ र रोमी १२:३-अनुसार परमेश्वरमा विश्वास गर्न र उहाँका प्रतिज्ञाहरूमा भरोसा गर्नको निम्ति हाम्रो विश्वास कहाँबाट आउँछ?

५ रोमी १०:१७-अनुसार विश्वास कसरी आउँछ? लगातार-रूपमा तपाईंले के गर्नुपर्छ भनी यसले तपाईंलाई सल्लाह दिन्छ?

---

### तपाईंले प्रार्थना गर्नुहुँदा बाइबलका पदहरूलाई प्रयोग गर्नुहोस्

---

आफना सन्तानका निम्ति भएका परमेश्वरका प्रतिज्ञाहरू स्वर्गको बैंकका चेकहरूजस्ता हुन्। यी कुराहरू हामीलाई बाइबल (चेकपत्र)-मा दिइएका छन् र भुक्तानी प्राप्त गर्नको निम्ति यिनीहरूलाई प्रस्तुत मात्र गर्नुपर्छ। परमेश्वरको खाताको रकम कहिले पनि सकिनैछैन, त्यसैले हामीले प्रार्थना गर्दा यी पदहरूलाई जहिले पनि परमेश्वरकहाँ प्रस्तुत गर्न सक्छौं र आफना पुत्रको सहीछापलाई उहाँले आदर दिनुहुनेछ भन्ने कुरा हामीलाई थाहा छ।

**स्वर्गको बैंक,**

प्रत्येक विश्वासीलाई: उसको खाँचोअनुसार तिरिदिनु।

फिलिप्पी ४:१६

येशू ख्रीष्ट

परमेश्वरको वचन प्रतिज्ञाहरूले भरिएका छन् र तिनीहरूले हाम्रा शारीरिक र आत्मिक खाँचोहरू पूरा गर्छन्। किनभने येशूले मानिसहरूलाई परिवर्तन गर्नुभयो, खुवाउनुभयो र निको पार्नुभयो। यसैले हामीलाई थाहा छ कि हाम्रा सबै खाँचोहरूका बारेमा हाम्रीप्रति उहाँको ठूलो सरोकार छ। हाम्रो वेदनाको निमित्त सान्त्वना, हाम्रो एकलोपनको निमित्त मित्रता, पापको क्षमा, खराब बानीहरूबाट छुटकारा र हामीलाई आवश्यक परेका सबै कुराहरू जुटाउने प्रतिज्ञा उहाँले गर्नुभएको छ।

**फिलिप्पी ४:१६**— मेरा परमेश्वरले आफ्नो महिमामा उहाँको सम्पत्तिअनुसार तिमीहरूको हरेक खाँचो ख्रीष्ट येशूमा पूरा गरिदिनुहुनेछ।

परमेश्वरका प्रतिज्ञाहरूलाई हाम्रा प्रार्थनाहरूको भाग कसरी बनाउन सकिन्छ भन्ने बारेमा हाम्रा प्रभु येशू आउनुभएकै पुर्खा राजा दाऊदले हामीलाई केही असल उदाहरणहरू दिएका छन्।

**२ शमूएल ७:२५, २७, २९**— “अब हे परमप्रभु परमेश्वर, आफ्नो दास र त्यसको घरानासित प्रतिज्ञा गर्नुभएअनुसार सधैंभरि गर्नुहोस्। तपाईंले भन्नुभएको कुरा पूरा गर्नुहोस्। हे सेनाहरूका परमप्रभु, डस्साएलका परमेश्वर, आफ्नो दास, मलाई तपाईंले यसो भनेर आफ्नो अभिप्राय देखाउनुभयो,



“म तेरो घर बनाउनेछु। यसैकारण साहससँग म तपाईंकहाँ यो प्रार्थना चढाइरहेछु।”

“हे परमप्रभु परमेश्वर, तपाईं परमेश्वर हुनुहुन्छ। तपाईंले आफ्नो दाससँग यी उत्तम प्रतिज्ञाहरू गर्नुभएको छ, अनि तपाईंका प्रतिज्ञाहरू सत्य छन्। यसैले अब आफ्नो दासको घरलाई आशिष् दिनुहोस्, र त्यो तपाईंको सामुन्ने निरन्तर रहिरहोस्। हे परमप्रभु परमेश्वर, तपाईंले प्रतिज्ञा गर्नुभएको छ, र तपाईंको आशिष् तपाईंको दासको घरमाथि सदासर्वदा रहिरहनेछ।”

तपाईंको परिवारको कुनै पनि व्यक्तिले अझै पनि येशूमा विश्वास गर्नुभएको छैन वा उहाँलाई आफ्ना मुक्तिदाताका रूपमा ग्रहण गर्नुभएको छैन भने उहाँहरूको निम्ति तपाईंले यस्तै किसिमको प्रार्थना गर्न सक्नुहुन्छ: ‘हे परमेश्वर पिता, म तपाईंलाई धन्यवाद दिन्छु, किनभने तपाईंले मेरा . . . . (सम्बन्ध र नाम भर्नुहोस्)।-लाई प्रेम गर्नुहुन्छ, जसले अहिलेसम्म तपाईंलाई चिन्नुभएको छैन। प्रेरित १६:३१-मा तपाईंले भ्यालखानाका हाकिमलाई भन्नुभएको छ, “प्रभु येशू ख्रीष्टमा विश्वास गर्नुहोस्, र तपाईंले उद्धार पाउनुहुनेछ— तपाईं र तपाईंका परिवारले।” प्रभु येशूमा म विश्वास गर्छु र मेरो पूरै परिवारले उद्धार पाएको होस् भनी मैले प्रार्थना गरिरहेको छु। हे परमेश्वर, येशूमा विश्वास गर्नको निम्ति . . . . लाई सहायता गर्नुहोस्। उनलाई (तिनीलाई) सहायता गर्नको निम्ति मलाई प्रयोग गर्नुहोस्। यस प्रार्थनाको उत्तर दिनुभएकोमा म तपाईंलाई धन्यवाद दिन्छु। जे कुरा तपाईंले भ्यालखानाका हाकिमका निम्ति गर्नुभयो, सो मेरो निम्ति पनि तपाईंले गर्नु नै हुनेछ, र यसको निम्ति तपाईंलाई म धन्यवाद दिन्छु। येशूको नाउँमा। आमिन।



### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

- ६ यहाँ माथि दिइएको जस्तै गरी आफ्नो अभ्यास पुस्तिकामा "स्वर्गको बैङ्कको" चेक बनाउनुहोस्। प्रत्येक विश्वासी भनी लेखिएको ठाउँमा आफ्नो नाम लेख्नुहोस् र उसको खाँचोअनुसार भनिएको ठाउँमा तपाईंको वास्तविक खाँचो के हो सो लेख्नुहोस्। फिलिप्पी ४:१६-लाई उद्धृत गर्दै यसबारेमा परमेश्वरसँग कुराकानी गर्नुहोस्।
- ७ यदि तपाईंको परिवारका कुनै सदस्यहरूले अबै पनि येशूमा विश्वास गर्नुभएको छैन भने प्रेरित १६:३१-लाई आधार बनाई (प्रभु येशूमा विश्वास गर्नुहोस् इत्यादि) प्रार्थनाको खालि ठाउँमा भर्नुहोस्।
- ८ फिलिप्पी ४:१६-लाई कण्ठ गर्नुहोस् र तपाईंको प्रार्थनामा यसलाई उद्धृत गर्ने कोशिश गर्नुहोस्। उत्तर प्राप्त गर्नको निम्ति के यसले तपाईंलाई अबै ठूलो निश्चयता (विश्वास) दिन्छ?

---

### परमेश्वरको प्रतिज्ञामा रहेर विश्वासमा काम गर्नुहोस्

---

#### उत्तरको निम्ति तयार हुनुहोस्:

बाइबल कलेजका निर्देशक र उनकी पत्नीले विद्यार्थीहरूलाई खाँचो पर्ने गाईको दूधको निम्ति गाईहरूको पालन गर्नलाई प्रभुसँग प्रार्थना गरिरहेका थिए। गाईहरू चराउनको निम्ति तिनीहरूकहाँ प्रशस्तै जग्गाहरू थियो तर त्यस जग्गालाई घेर्ने

तपाईंले प्रार्थना गर्नुहुँदा परमेश्वरको वचन प्रयोग गर्नुहोस् ६१

पर्खाल भने कतै-कतै भत्किराखेको थियो। “तिमीहरूले प्रार्थना गरिराखेका गाईहरू कहाँ राख्छौ? भनी एक दिन प्रभु तिनीहरूसँग बोल्नुभयो। “यदि मबाट तिमीहरूले उत्तरहरूको आशा गरिराखेका छौ भने, तयारी होओ, पर्खाललाई राम्रोसँग मर्मत गर” भनी प्रभुले तिनीहरूलाई भन्नुभयो। यसैले तिनीहरूले पर्खालहरूको मर्मत गरे। केही दिनपछि काम सकियो र परमेश्वरले गाईहरू जुटाइदिनुभयो।

लामो समयदेखि ओछ्यानमा परिराखेका बिरामी व्यक्तिले आफ्ना पास्टरलाई बोलाई चंगाइको निमित्त प्रार्थना गर्नलाई बिन्ती गरे। “मेरा सबै लुगाफाटाहरू तयार गरिदेऊ, उहाँहरूले प्रार्थना गरिसक्नुभएपछि म उठेर हिँड्नेछु” भनी उनले आफ्नी पत्नीलाई भनेका थिए। यसरी उनी पूरा रूपमा निको भएर यसै गरे।

परमेश्वरले तपाईंले दिन्छु भनी प्रतिज्ञा गर्नुभएको र जे कुराको निमित्त तपाईंले प्रार्थना गर्नुभएको छ सो प्राप्त गर्नलाई तयार हुनको लागि के तपाईंले निर्माण गर्नुपर्ने कुनै पर्खालहरू छन् कि? आफूले गर्नुपर्ने काम गरिहाल्नुहोस्, र परमेश्वरले पनि आफ्नो काम अवश्य गरिहाल्नुहुनेछ। प्रार्थनाको उत्तर आउँदैछ भनी पूर्ण विश्वास गर्नुहोस्।

**विश्वास गर्नुहोस् र परमेश्वरलाई धन्यवाद दिनुहोस्**

मानिलिऔं, तपाईं गरीब, बेकारी, भोको र ऋणमा पर्नुभएको छ। तब तपाईंका एक जना धनी काका आएर तपाईंका सबै ऋणहरू तिरिदिने र असल काम दिने प्रतिज्ञा गर्नुहुन्छ। तपाईंलाई खाँचो परेको खाना र लुगाफाटा किन्नको निमित्त उहाँले तपाईंलाई बैङ्कको चेक दिनुहुन्छ। “यो सबै कुरा राम्रो देखिन्छ तर बैङ्कको यो चेक ठीक छ कि छैन पहिले

हेर्नुपर्छ। यदि मैले यसबाट पैसा पाएँ भने, म तपाईंलाई धन्यवाद दिनेछु। मैले मेरो कामबाट पहिलो तलब थापेपछि म अवश्य पनि तपाईंलाई धन्यवाद दिने नै छु' भनी के तपाईंले भन्नुहुन्छ? अवश्य पनि तपाईंले आफ्ना काकासँग यसरी कुरा गर्नुहुन्न! उहाँले तपाईंलाई प्रतिज्ञा गरेका कुराहरू पाइसकेको छु भनी विश्वास गर्दा तपाईंलाई अति नै आनन्द लाग्नेछ। यसको निमित्त तपाईं उहाँलाई कति धेरै धन्यवाद दिनुहुन्छ! के हामीले पनि परमेश्वरलाई यस्तै गर्न पर्दैन र? उहाँले हामीलाई दिनुहुने कुराहरू हाम्रा हातमा प्राप्त हुनुभन्दा पहिले नै हामीले विश्वास गरेर हृदयबाट नै उहाँलाई धन्यवाद दियोँ भने उहाँ हामीसँग खुशी हुनुहुन्छ। त्यसैले उत्तर पाएकोमा हामी परमेश्वरलाई प्रशंसा गरौँ।

**मर्कूस ११:२४**— "तिमीहरूले प्रार्थनामा जेसुकै माग्छौ सो पाएका छौ भन्ने विश्वास राख, र त्यो तिमीहरूको हुनेछ।"

**याकूब १:६**— "तर त्यसले कति पनि शङ्का नगरी विश्वाससाथ मागोस्।"

### विश्वास गरिरहनुहोस्

विश्वास गरिरहनुपर्छ भनी अब्राहाम (यहूदी र अरबहरूका पिता) -को उदाहरणले हामीलाई सिकाउँछ। धेरै जातिका पिता हुनेछस् भनी परमेश्वरले अब्राहामलाई भन्नुभएको थियो। तर २५ वर्ष बितिसकदा पनि अब्राहामका कुनै पनि सन्तान भएका थिएनन्।

**रोमी ४:१९-२१**— "प्रायः सय वर्ष पुगिसकेका अब्राहाम मरेतुल्य भइसकेकाले आफ्नो शरीर तथा साराको कोख



तपाईंले प्रार्थना गर्नुहुँदा परमेश्वरको वचन प्रयोग गर्नुहोस् ६३

बाँभो भएको बुझेर पनि विश्वासमा कमजोर भएनन्। परमेश्वरको प्रतिज्ञाबारे कुनै शङ्काले उनलाई डगमगाउन सकेन, तर आफ्नो विश्वासमा दहिलो भएर उनले परमेश्वरलाई महिमा दिए। प्रतिज्ञा गर्नुभएको कुरा परमेश्वरले गर्न पनि सक्नुहुन्छ भन्ने अब्राहामलाई पूरा निश्चय थियो।

अब्राहामको उदाहरणले हामीलाई सिकाउँछ कि हामीले विभिन्न कुराहरूलाई स्वाभाविक दृष्टिकोणबाट हेर्न छोडेर विश्वासको दृष्टिकोणबाट हेर्न सिकनुपर्छ। समस्याहरूलाई हेर्न छोडेर हामीले हाम्रो दृष्टिलाई प्रतिज्ञामा केन्द्रित गर्नुपर्छ। तपाईंको मार्गलाई रोक्ने आफ्नै सीमितपना र कठिनाइहरूका पहाडलाई नहेरेर अब येशूलाई हेर्नुहोस्। सबै कुराहरू विग्रिएको जस्तै देखिए पनि परमेश्वरलाई प्रशंसा गर्दै उहाँमा भरोसा राखिरहनुहोस्। येशू सँगसँगै अगाडि बढ्नको लागि समस्याहरूका पहाडले तपाईंलाई रोक्न सक्दैनन्।

**मतियोस २१:२१-२२** – येशूले जवाफ दिएर तिनीहरूलाई भन्नुभयो, “साँच्चै म तिमीहरूलाई भन्दछु, तिमीहरूमा विश्वास छ र कहिल्यै शङ्का गरेनौं भने, अञ्जीरको बोटलाई जे गरियो त्यति मात्र होइन, तर यस डाँडालाई पनि उखेलिएर समुद्रमा खस' भन्यौं भने सो हुनेछ। विश्वास गरेर प्रार्थनामा जे माग्छौं त्यो तिमीहरूले पाउनेछौं।”

**स्वीकार गर्नुहोस् अनि कार्य गर्नुहोस्**

हामीले प्राप्त गर्छौं भनी विश्वास गरेपछि, हामी यसअनुसार काम पनि गर्छौं। जुन कुराहरूबाट स्वतन्त्रता पाउनको लागि

मानिसहरूले परमेश्वरसँग प्रार्थना गर्छन्, तिनीहरूले विश्वासको कदम लिएर ती स्वराब बानीहरूलाई तोड्नुपर्छ। परमेश्वरद्वारा प्रयोग हुनलाई जसले इच्छा गर्छन्, तिनीहरूले विश्वासद्वारा उहाँले भन्नुभएका कामहरू गर्नुपर्छ र तिनीहरूलाई सहायता गर्ने उहाँको शक्तिमा भर पर्नुपर्छ। परमेश्वरको प्रतिज्ञानुसार जब हामी काम गर्न शुरू गर्छौं, यसलाई पूरा भएको पनि हामी देख्छौं। बाइबलको तरीका नै यस्तै हो।

**याकूब २:१७-१८**— "यसरी विश्वास पनि काममा प्रकट हुँदैन भने त्यो विश्वास मृत हो. . . "मैले गरेको कामद्वारा म आफ्नो विश्वास तिमीलाई देखाउनेछु।"



### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

- ६ पाठको यस खण्डमा चारवटा शीर्षकहरू समावेश गरिएका छन्, र केही कुराहरूको निम्ति प्रार्थना गर्दा हामी परमेश्वरको प्रतिज्ञामा उभिनुपर्छ भनी यिनीहरूले बताउँछन्। ती के-के हुन्?
- १ ० विश्वासमा कार्य गर्नको लागि चार तरीकाहरूमध्ये कुनचाहिँलाई तपाईंले नियमित रूपमा प्रयोग गर्ने योजना गर्नुभएको छ?

तपाईंले प्रार्थना गर्नुहुँदा परमेश्वरको वचन प्रयोग गर्नुहोस् ६५

१ १ तपाईंले प्रार्थना गरिरहनुभएका केही विषयहरू, दाबी गरिरहनुभएका प्रतिज्ञाहरू र यसबारेमा तपाईंले गर्नुहुने कार्यहरू— प्रतिज्ञामा कार्य गर्ने तपाईंका कदमहरूलाई आफ्नो अभ्यास पुस्तिकामा लेख्नुहोस्। ती गरिसकेपछि नतीजाहरू पनि लेख्नुहोस्।

। यस पाठको निम्ति आफ्ना उत्तरहरूको जाँच गर्नुहोस्।

### तपाईंका उत्तरहरूको जाँच गर्नुहोस्

• “तिमीहरू ममा रह्यौ भने, र मेरा कुरा तिमीहरूमा रहे भने, तिमीहरूलाई जे इच्छा लाग्छ माग, र त्यो तिमीहरूका निम्ति गरिनेछ।”

“यदि मेरा कुरा तिमीहरूमा रहे भने”-को अर्थ “मैले तिमीलाई जे सिकाएको छु सो याद गर्ज्यौ र मैले जे गर्नु भनेको छु सो गर्ज्यौ भने वा मेरा आज्ञापालन गर्ज्यौ भने” भन्ने हुन्छ।

• परमेश्वरमा कसरी आउनु र के कुराको निम्ति प्रार्थना गर्नु भन्ने बारेमा यसले तपाईंलाई बताउँछ। बाइबलमा भएका प्रार्थनाहरू तपाईंका निम्ति उदाहरणहरू हुन्।

• हामीले खाने खाना, पठाउने चिट्ठीहरू र अरू व्यक्तिहरूसँगको सम्पर्कलाई पनि तपाईंले उल्लेख गर्न सक्नुहुन्छ।

• येशूबाट, परमेश्वरबाट

५. मानिसहरूले ख्रीष्टको बारेमा गरेको प्रचारबाट, परमेश्वरको वचनबाट। यसले यही कुराको सल्लाह दिन्छ कि हामीले एकलेसिया (मण्डली) वा जहाँसुकै भए पनि सुसमाचार प्रचार गरेको सुन्नैपर्छ।
- ६-८ तपाईंको उत्तर। यी कुराहरू गर्दा तपाईंलाई सहायता पुगेको छ भन्ने कुरामा म आशावादी छु।
९. उत्तरको निम्ति तयार हुनुहोस्, विश्वास गर्नुहोस् र परमेश्वरलाई धन्यवाद दिनुहोस्, विश्वास गरिरहनुहोस्, स्वीकार गर्नुहोस् अनि कार्य गर्नुहोस्।
- १० माथिका चारैवटालाई प्रयोग गर्नुहुन्छ भनी म आशा गर्दछु।
- ११ यी कुराहरूलाई तपाईंले आफ्नो प्रार्थनामा अभ्यास गर्नुहुँदा परमेश्वरले तपाईंलाई आशिष् दिनुभएको होस्।