



तपाईंले प्रार्थना गर्नुहुँदा अरूहरूका बारेमा विचार गर्नुहोस्

- अरूहरूका आवश्यकतालाई हेर्नुहोस्
- तपाईंको परिवारको निमित्त प्रार्थना गर्नुहोस्
- अरूहरूका निमित्त प्रार्थना गर्नुहोस्
- आवश्यकताहरू पूरा गर्नलाई सहायता गर्नुहोस्

यस पाठले तपाईंलाई यी कुराहरूमा सहायता पुऱ्याउनेछ . . .

- अरू मानिसहरूका आवश्यकताहरूलाई हेरेर प्रेम र सरोकारसाथ तिनीहरूका निमित्त प्रार्थना गर्न
- अरूहरूका निमित्त तपाईंले गर्नुभएको प्रार्थनाको उत्तर पाउन परमेश्वर सँगसँगै मिलेर काम गर्न

अरूहरूका आवश्यकतालाई हेर्नुहोस्

आफना वरिपरि भएका मानिसहरूलाई येशूले हेर्नुभयो र तिनीहरूका आवश्यकताहरूलाई देख्नुभयो। दुःख-कष्ट पाइराखेका व्यक्तिहरूमाथि उहाँले ठूलो सरोकार देखाउनुभयो। उहाँले गरीब,

अछुत, अन्धा र कोरीहरूलाई स्वागत गर्नुभयो। भीडले आफ्नो शिक्षा सुनिराखेको बेलामा, तिनीहरू भोकाएका छन् भनी येशूलाई थाहा थियो र केही खानेकुरा दिनु भनी उहाँले आफ्ना चेलाहरूलाई भन्नुभएको थियो।

येशूले आफ्नो प्रेमको कारणले दुःख भोग्नेहरू सँगसँगै दुःख पनि भोग्नुभयो र हामीले पनि यसै गर्नुपर्छ। पापद्वारा अन्धा भएका, शैतानका शिकार बनेका, नाश भएका, अनन्त कष्टको बाटोतिर लागेका व्यक्तिहरूलाई येशूले जस्तै गरी हेर्नको निमित्त हामीमा भएको परमेश्वरको प्रेमले हामीलाई सहायता गर्छ। यस्तो प्रेमले जसरी येशूको ओठबाट प्रार्थना उम्लेर निस्केको थियो त्यसै गरी यसले हामीलाई पनि प्रार्थनाको प्रेरणा दिन्छ। आफू क्रूसमा भुण्डिराखेको अवस्थामा आफूलाई गिल्ला गर्नेहरूको खाँचोलाई हेरेर तिनीहरूका पाप क्षमाको निमित्त यसो भनेर प्रार्थना गर्नुभयो:

लूकास २३:३४— "हे पिता, यिनीहरूलाई क्षमा गर्नुहोस्, किनकि यिनीहरू के गर्दछन्, सो जान्दैनन्।"

मानिसहरूका विभिन्न आवश्यकताहरू देखा येशूको मन दयाले भरिएको थियो भनी हामी घरीघरी बाइबलमा पढ्छौं। दया भन्नुको अर्थ अर्काको दुःखलाई आफ्नै दुःखजस्तो गरी अनुभव गर्नु हो। यो दयाले येशूलाई प्रार्थना र काममा अगुवाइ गरेको थियो। उहाँले गर्नुभएका आश्चर्यकर्महरू उहाँको दयाका नतीजाहरू नै थिए र मानिसहरूका आवश्यकताहरू पूरा गर्नलाई यसले परमेश्वरको प्रेमको प्रकट गर्दथ्यो।

मतियोस १४:१४— "किनार पुगेर त्यस ठूलो भीडलाई देखी उहाँले तिनीहरूलाई टिठ्याउनुभयो, र तिनीहरूका बिरामीहरूलाई निको पारिदिनुभयो।

कोही-कोही व्यक्तिहरूले आफ्नै समस्याहरू वा इच्छाहरूका बारेमा मात्र विचार गर्छन् र आफ्ना वरिपरि भएका मानिसहरूका आवश्यकताहरूलाई भने देख्दैनन्। कोही-कोही व्यक्तिहरूले प्ररूहरूका दुःख-कष्ट देख्दा कुनै पनि सरोकार देखाउँदैनन्। रै व्यक्तिहरूले दुःख पाइराखेका व्यक्तिहरूमाथि कुनै दया देखाई हेरिरहन सक्छन्। हाम्रा वरिपरि भएका मानिसहरूका समस्याप्रति अभै सचेत हुनको लागि परमेश्वरले हामीलाई सहायता गरून् भनी हामीले प्रार्थना गर्नेपछि। हरेक दिन हाम्रा वरिपरि हेरेर, हामीले देखेका खाँचोहरूका निम्ति प्रार्थना गर्दा आवश्यक पनि परमेश्वरले हाम्रा प्रार्थनाहरूको उत्तर दिनुहुनेछ। हामीले यसो गर्ज्यौं भने, हामीले प्रार्थना गरिराखेका मानिसहरूका निम्ति भएको आफ्नो प्रेम परमेश्वरले हामीमा खन्याउनुहुनेछ र हामीले खीष्टको जस्तै दयाले प्रार्थना गर्न सक्छौं।

खाँचो परेकाहरूका निम्ति सरोकारजस्तो दयाको भावनाले तै प्रभावशाली प्रार्थनाहरूको उत्पादन गर्छ। यसले मध्यस्थको प्रार्थनामा गहिरो तत्परता ल्याउँछ र खाँचोहरूप्रति परमेश्वरको जस्तो सरोकार छ भनी हामीले महसूस गर्दा उत्तर प्राप्त गर्नको निम्ति यसले विश्वासको उत्पादन गर्छ।



तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१ पृष्ठ १७-मा भएको तालिकामा उल्लेखित खाँचोहरूलाई आफ्नो अभ्यास पुस्तिकामा सार्नुहोस्। जुन-जुन व्यक्तिहरूमा ती कुराहरूको खाँचो छ, ती व्यक्तिहरूको नाम लेख्नुहोस्।

२ अब आउने २४ घण्टाभित्र तपाईंले भेट्नुहुने प्रत्येक व्यक्तिको खाँचोको बारेमा विचार गर्नुहोस्। जुन-जुन व्यक्तिप्रति तपाईंलाई

विशेष सरोकार लाग्छ, ती व्यक्तिहरूका नाम र तिनीहरूका आवश्यकतालाई आफ्नो अभ्यास पुस्तिकामा लेख्नुहोस्।

३ मानिसहरूका आवश्यकताहरू तपाईंका आफ्नै आवश्यकताहरू हुन् भन्ने अनुभव गरी तिनीहरूलाई प्रेम गर्नको निम्ति परमेश्वरको सहायता माग्नुहोस्। तपाईंको सूचीमा उल्लेखित व्यक्तिहरूका निम्ति दयासाथ प्रार्थना गर्नुहोस्।

तपाईंको परिवारको निम्ति प्रार्थना गर्नुहोस्

आफ्ना छोराछोरीहरू र आफ्नो परिवारका अन्य सदस्यहरूका निम्ति प्रार्थना गर्ने पुरुष र स्त्रीहरूका धेरै उदाहरणहरू हामी बाइबलमा भेट्छौं। सदोमको शहर नाश हुँदा अब्राहामको प्रार्थनाले उनको भतिजो लूतलाई मृत्युबाट बचाएको थियो। इसहाककी पत्नी चुन्ने काममा परमेश्वरले अब्राहामको प्रार्थनाको उत्तर दिनुभएको थियो। आफ्नी पत्नी राहेलको चंगाइको निम्ति इसहाकले परमेश्वरसँग प्रार्थना गरेका थिए। छोराहरू जन्मनुभन्दा पहिले तिनले उनीहरूका निम्ति प्रार्थना गरेकी थिइन्। आफ्नो छोरालाई कसरी हुर्काउनुपर्ने हो सो ज्ञान परमेश्वरले तिनीहरूलाई दिऊन् भनी मनोवाले प्रार्थना गरेका थिए। आफ्ना छोराछोरीहरूले पाप नगरून् र पापै गरेका भए पनि तिनीहरूलाई क्षमा होस् भनी अय्यूबले हरेक दिन परमेश्वरसँग प्रार्थना गर्थे। आमा-बाबुले आफ्ना बाल-बालिकालाई मन्दिरमा लगेर परमेश्वरमा समर्पण गर्थे। आमाहरूले पनि येशूबाट आशिष् पाउन र निको हुनको निम्ति आफ्ना छोराछोरीहरूलाई उहाँकहाँ लगेका थिए।

सबै परिवार मिलेर एकैसाथ परमेश्वरलाई सेवा गरेको र तिनीहरूका घरमा उहाँको आशिष्को अनुभव गरेको परमेश्वर चाहनुहुन्छ भन्ने कुरा हामी पूरा बाइबलभरि नै देख्छौं। यसैले

दि तपाईंको परिवारको कुनै सदस्यले अहिलेसम्म स्त्रीष्टलाई आफ्ना मुक्तिदाताको रूपमा ग्रहण गर्नुभएको छैन भने, उहाँहरूको उद्धारको निमित्त तपाईंको प्रार्थना अति महत्त्वपूर्ण छ। हामीले विश्वास गर्नुपर्ने कस्तो कुराको आशा गर्न सक्छौं भन्ने बारेमा बाइबलको यो महत्त्वपूर्ण पदलाई हेरौं:

प्रेरित १६:३१ - "प्रभु येशू स्त्रीष्टमा विश्वास गर्नुहोस्, र तपाईंले उद्धार पाउनुहुनेछ- तपाईं र तपाईंका परिवारले।"

हाम्रो परिवारको उद्धारको निमित्त प्रार्थना गर्नको लागि हामीले यो पद कष्ट गर्नु र उद्धृत गर्नु अति नै असल हुन्छ। हामीले यो विश्वास गरेर उद्धार पाएको परमेश्वर चाहनुहुन्छ भन्ने कुरा हामी आफैले आफैलाई याद दिलाउँदा यसले हाम्रो विश्वासलाई पनि बलियो तुल्याउँछ। विश्वासद्वारा नै हामी उद्धार पाउनेछौं।

परिवारका सदस्यहरूले सुसमाचारको विरोध गरे पनि उहाँहरूप्रति भएको हाम्रो प्रेमको कारणले हामी उहाँहरूसँगै धीरजी र दयालु हुनुपर्छ। हाम्रो परिवार र साथीहरूले उद्धार पाएको शैतान देख्न नै चाहँदैन। हामीले उहाँहरूका निमित्त जति प्रार्थना गर्छौं, परमेश्वरका कुराहरूमा तिनीहरूले अझ धेरै विरोध गरेको जस्तो हामीलाई लाग्छ। यस्तो अवस्थामा तल उल्लेखित कुराहरू गर्नु अति नै महत्त्वपूर्ण हुन्छ:

१) विश्वासमा उत्तर प्राप्त भइसकेको छ भनी परमेश्वरलाई प्रार्थना र प्रशंसा गरिरहनुहोस्, २) धीरजी हुनुहोस्, ३) हामी उहाँहरूलाई प्रेम गर्छौं भनी देखाउनुहोस् र ४) उहाँहरूसँग प्रार्थना गर्न वा साक्षी दिनको लागि प्रभुको अगुवाइको आज्ञापालन गर्नुहोस्।

प्रार्थना + आज्ञापालन + प्रेम + धीरजी = नतीजाहरू



तपाईंको अभ्यासको निम्ति

४ परिवारको निम्ति हामीले के-के कुराको लागि प्रार्थना

गर्नुपर्छ भनी बाइबलले उदाहरण दिन्छ सो कुराको अगाडि
खालि ठाउँमा (x) चिन्ह लेख्नुहोस्।

-क) प्रत्येक दिनको खाना
-ख) छोराछोरी हुर्काउने काममा अगुवाइ
-ग) सुरक्षा
-ङ) पापको क्षमा
-च) पाप गरिरहने स्वभावबाट सुरक्षा
-छ) छोराछोरीहरूको अर्पण
-ज) छोराछोरीहरूका निम्ति आशिष्
-झ) पत्नी छान्ने काममा अगुवाइ

५ तपाईंले आफ्नो परिवारका कुनै पनि सदस्यका निम्ति

गर्नुभएको प्रार्थनाको मुनि धर्को तान्नुहोस्, जुन प्रार्थनाको
उदाहरणहरू यसभन्दा माथिल्लो अभ्यासमा उल्लेखित छन्।
अहिले तपाईं जुन-जुन कुराको लागि परमेश्वरसँग प्रार्थना
गर्न चाहनुहुन्छ, तिनीहरूका अगाडि (x) चिन्ह लगाउनुहोस्।

६ तपाईंले आफ्नो अभ्यास पुस्तिकामा तपाईंको परिवार

नातेदारहरूका नाम एक-एक गरी उल्लेख गर्नुहोस्। तिनीहरूको
आवश्यकताहरू बुझ्न र महसूस गर्न सहायता गर्नुहोस् भनी
परमेश्वरसँग प्रार्थना गर्नुहोस्। जब उहाँले तपाईंलाई यी
कुराहरू देखाउनुहुन्छ, प्रत्येक नामको पछाडिपट्टि हरेकको
आवश्यकतालाई पनि लेख्नुहोस् र प्रत्येक दिन तिनीहरूको
निम्ति प्रार्थना गर्नुहोस्। परमेश्वरले तपाईंका प्रार्थनाहरूको

उत्तर दिँदै जानुहुँदा, आवश्यकतालाई कहिले पूरा गरिएको थियो त्यसको मिति पनि लेख्नुहोस्। यदि तपाईंको परिवार र नातेदारहरू छैनन् भने यो र पाठ ५-को अभ्यासलाई तपाईंले अर्को परिवार वा साथीहरूका निम्ति प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ।

७ प्रेरित १६-३१-लाई कण्ठ गर्नुहोस् र तपाईंको परिवार (वा कुनै पनि स्त्रीष्टियान साथीहरूको परिवार)-को उद्धारको निम्ति प्रार्थना गर्दा यसलाई उद्धृत गर्नुहोस्।

अरूहरूका निम्ति प्रार्थना गर्नुहोस्

प्रार्थनाद्वारा अरूहरूलाई सहायता गर्न परमेश्वर सँगसँगै काम गर्नु हाम्रो निम्ति ठूलो आशिष्को कुरा हो। सबै ठाउँमा मानिसहरूलाई उत्साह र सहायता चाहिएको छ। हामी हाम्रो परिवार, साथीहरू र छिमेकीहरूका निम्ति प्रार्थना गर्छौं। विद्यालयका शिक्षकहरू, मण्डली (एकलेसिया)-का अगुवाहरू र सरकारी हाकिमहरूका बारेमा के गर्ने त? तिनीहरूलाई परमेश्वरको सहायता चाहिन्छ। हाम्रो राज्यको निम्ति र अरूहरूका निम्ति, दुःख र कष्ट पाइसकेकाहरूका निम्ति, स्त्रीष्टको आवश्यकता परेकाहरूका निम्ति, नयाँ विश्वासीहरूका निम्ति, र जताततै भएका परमेश्वरका जनहरूका निम्ति हामी प्रार्थना गर्छौं। सबैसँग आफूले सामना गर्न सक्नेभन्दा ठूला समस्याहरू छन्। तर परमेश्वरले प्रत्येक मानवको खाँचोप्रति सरोकार राख्नुहुन्छ र प्रत्येक समस्याको समाधान उहाँसँग छ। उहाँका सरोकारहरू बुझेर उहाँकै सहकर्मीका रूपमा हामी काम गर्छौं। यसो गर्दा मानिसका खाँचोहरू उहाँकहाँ लैजान्छौं र उहाँका आदेशहरू सुन्छौं र उहाँले हामीलाई जे भन्नुभएको छ हामी सोही गर्छौं।

अरूहरूका लागि कसरी प्रार्थना गर्नुपर्छ भन्ने बारेमा उहाँको वचनले हामीलाई देखाउँछ।

१ तिमोथियस २:१-४— “सर्वप्रथम म आग्रह गर्दछु, कि सबै मानिसहरूका निम्ति नम्र-निवेदन, प्रार्थना र मध्यस्थ-बिन्ती र धन्यवाद चढाइऊन्। राजाहरू र सबै उच्च पदमा भएकाहरूका निम्ति पनि, ताकि हामी निर्धक्क र शान्तिपूर्ण भएर हरप्रकारको धार्मिक र आदरणीय जीवन बिताउन सकौं। हाम्रा मुक्तिदाता परमेश्वरको दृष्टिमा यो असल र ग्रहणयोग्य छ। सबै मानिसहरूले उद्धार पाऊन् र तिनीहरू सत्यको ज्ञानमा आऊन् भन्ने इच्छा उहाँ गर्नुहुन्छ।

मतियोस ५:४४— “आफ्ना शत्रुहरूलाई प्रेम गर, र तिमीहरूलाई सताउनेहरूका निम्ति प्रार्थना गर।”

यर्मिया ३७:३— “हाम्रा निम्ति परमप्रभु हाम्रा परमेश्वरसँग प्रार्थना गरिदेऊ।”

भजनसंग्रह १२२:६— “यरूशलेमको शान्तिको निम्ति प्रार्थना गर।”

यर्मिया ४२:३— “परमप्रभु हाम्रा परमेश्वरले हामीलाई हामी जाने बाटो र हामीले गर्नुपर्ने काम देखाइदेऊन्।”

२ थेसलोनिकी ३:१-२— “अन्त्यमा भाइ हो, हाम्रा निम्ति प्रार्थना गर, ताकि प्रभुको वचन शीघ्रतासाथ फैलिओस् र विजयी होस्, जसरी तिमीहरूका माभ्रमा भएको पनि थियो र भ्रष्ट र दुष्ट मानिसहरूबाट हामी छुटकारा पाउन सकौं, किनकि सबैसित विश्वास हुँदैन।

याकूब ५:१३-१६— “के तिमीहरूमा कसैले कष्ट भोगिरहेछ? त्यसले प्रार्थना गरोस्। के कोही आनन्दित

छ? त्यसले प्रशंसाको भजन गाओस्। के तिमीहरूमध्ये कोही बिरामी छ? त्यसले एकलेसियाका एल्डरहरूलाई बोलाओस्। तिनीहरूले प्रभुको नाउँमा त्यसलाई तेलले अभिषेक गरेर त्यसको निम्ति प्रार्थना गरून् र विश्वासको प्रार्थनाले बिरामीलाई बचाउनेछ र प्रभुले त्यसलाई निको पार्नुहुनेछ, र यदि त्यसले पाप गरेको छ भने त्यसलाई क्षमा हुनेछ। यसकारण तिमीहरू एउटाले अर्कासँग आ-आफना पाप स्वीकार गर। तिमीहरू निको हुनलाई एउटाले अर्काको निम्ति प्रार्थना गर। धार्मिक मानिसको प्रार्थना शक्तिशाली र प्रभावशाली हुन्छ।

यहाँ उल्लेख गरिएको तेलमा निको पार्ने शक्ति थिएन तर यसले निको पार्नुहुने पवित्र आत्माको प्रतिनिधित्व गर्थ्यो। बाइबल लेखिएको समयमा कुनै पनि व्यक्तिलाई परमेश्वर र उहाँको सेवामा समर्पण गर्दा उनको शिरमा तेल खन्याउने चलन थियो। निको हुनको निम्ति गरिने प्रार्थनामा भूलहरूको स्वीकार र परमेश्वरमा समर्पण समावेश गरिएको हुन्छ। धेरै व्यक्तिहरूले याकूब ५:१३-१६-मा उल्लेखित परमेश्वरका आदेशहरूलाई पालन गरेका हुनाले निको नहुने रोगहरूबाट पनि परमेश्वरले तिनीहरूलाई निको पार्नुभएको कुराको धेरैले साक्षी दिएका छन्।

अब हामी एकैसाथ यो प्रार्थना गरौं:

स्वर्गमा राज गर्नुहुने पिता, हामी तपाईंलाई प्रेम गर्दछौं, किनभने तपाईं हाम्रा आराधना र प्रेमको योग्य हुनुहुन्छ। तपाईं सबै शक्तिले भरिनुभएको छ, सबै थोकहरूका सृष्टिकर्ता हुनुहुन्छ, यहाँ हामीसँग हुनुहुन्छ र प्रार्थना गर्नको निम्ति हामीलाई निमन्त्रणा गर्नुभएको छ।

तपाईं हाम्रा सबै भूलहरू र पापहरूलाई देरुनुहुन्छ। हामी तपाईंको अगाडि ती सबैलाई स्वीकार गर्छौं। हामीलाई क्षमा दिनुहोस् र तपाईंले जे चाहनुहुन्छ सो गर्न हामीलाई सहायता गर्नुहोस् भनी हामी प्रार्थना गर्छौं। हाम्रा पापहरूबाट हामीलाई उद्धार गर्न आफ्ना पुत्र येशू ख्रीष्टलाई पठाउनुभएको निमित्त हामी तपाईंलाई धन्यवाद चढाउँछौं। तपाईंले हामीलाई आफ्ना सन्तान बनाउनुभएकोमा हामी तपाईंलाई धन्यवाद चढाउँछौं। यसैकारण, हे प्रभु हामी आनन्दसाथ तपाईंकाहाँ आउँछौं र अरूहरूका निमित्त गरिने प्रार्थनामा हामी पनि तपाईंसँग सहकर्मी हुन चाहन्छौं।

हाम्रा परिवारहरूलाई आशिष् दिनुहोस् र प्रत्येक व्यक्तिको खाँचोलाई पूरा गरिदिनुहोस् भनी हामी तपाईंसँग बिन्ती गर्दछौं। एक-अर्काका हामी कसरी सहायता गर्ने सक्छौं हामीलाई देखाउनुहोस्। तिनीहरूमध्ये कतिलाई तपाईंको मुक्तिको आवश्यकता छ। हामीले गर्ने र भन्ने सबै कुरामा तपाईंको बारेमा तिनीहरूलाई बताउन र तिनीहरूलाई तपाईंको प्रेम देखाउन हामीलाई सहायता गर्नुहोस्।

हाम्रो देश र अन्य देशहरूका नेताहरूका निमित्त हामी प्रार्थना गर्छौं। तिनीहरूलाई बुद्धि दिनुहोस्। तपाईंलाई चिन्न र तपाईंको सेवा गर्न तिनीहरूलाई सहायता गर्नुहोस्। संसारमा तपाईंको शान्ति ल्याउनुहोस्। भोकाहरूलाई भोजन, बिरामीहरूलाई स्वास्थ्य, र बन्धनमा परेकाहरूलाई स्वतन्त्रता दिनुहोस्।

हाम्रा मित्रहरू र ख्रीष्टियान सङ्गी-साथीहरू, हाम्रा पास्टरहरू र मण्डली (एकलेसिया)-हरूका निमित्त हामी प्रार्थना गर्छौं। तपाईंको राज्य आओस् र स्वर्गमा भैं यस पृथ्वीमा पनि तपाईंको इच्छा पूरा होस् भनी सबै ठाउँमा भएका तपाईंका मानिसहरू र तपाईंको कामको लागि हामी प्रार्थना गर्छौं। यो यस्तै होस् भन्ने प्रार्थना गर्दै हाम्रा आ-आफ्ना कर्तव्यहरू पूरा गर्नको लागि

हामीलाई सहायता गर्नुहोस्। येशूको नाउँमा र उहाँको महिमाको निमित्त हामी यो प्रार्थना चढाउँछौं। आमिन।



तपाईंको अभ्यासको निमित्त

८ पाठको यस खण्डमा उल्लेखित बाइबलका पदहरूलाई ध्यान दिएर फेरि पढ्नुहोस्। तपाईंले प्रार्थनाको जीवनमा वास्ता नगर्नुभएका कुराहरू, यी पदहरूबाट देखाउनुहोस् भनी परमेश्वरसँग बिन्ती गर्नुहोस्। यस विषयमा जे गर्नु भनी उहाँले तपाईंलाई भन्नुहुन्छ ती कुराहरू आफ्नो अभ्यास पुस्तिकामा लेख्नुहोस्।

९ अब माथि उल्लेखित प्रार्थनालाई फेरि दोहोर्याउनुहोस् भनी म तपाईंलाई सल्लाह दिन्छु। प्रत्येक खण्डलाई सामान्य नबनाएर निश्चित बनाउनुहोस्। . . . म तपाईंलाई प्रेम गर्छु। मेरा भूलहरू (नाम लेख्नुहोस्) . . . मेरो परिवार। तिनीहरूका नाम लेख्नुहोस् र तिनीहरूका विशेष आवश्यकताहरूका निमित्त प्रार्थना गर्नुहोस्।" नाम काडेर अगुवाहरूका निमित्त प्रार्थना गर्नुहोस्। प्रार्थनाद्वारा सहयोग पुऱ्याउन पाएकोमा परमेश्वरलाई धन्यवाद दिनुहोस्।

आवश्यकताहरू पूरा गर्नलाई सहायता गर्नुहोस्

प्रार्थनाको उत्तर दिन र मानव खाँचोहरू पूरा गर्न परमेश्वरले धेरै कुराहरूलाई कार्यरत गराउनुहुन्छ। सबैभन्दा पहिले त खाँचोलाई देख्न उहाँले हामीलाई सहायता गर्नुहुन्छ र यसबारेमा भएको आफ्नो सरोकार उहाँले हामीसँग बाँड्नुहुन्छ। तब यस

विषयमा कसरी प्रार्थना गर्नुपर्छ भनी उहाँले हामीलाई देखाउनुहुन्छ र उत्तर प्राप्तिको निमित्त हामीलाई विश्वास दिनुहुन्छ। हामीले जे गरेको उहाँ चाहनुहुन्छ सो उहाँले हामीलाई बताउनु पनि हुन्छ र यो गर्न हामीलाई सहायता पनि गर्नुहुन्छ, र यसरी उहाँ सँगसँगै सहकर्मी भएर हामीले काम गर्ने आशिष् पाएका हुन्छौं। यसको साथसाथै उहाँ अरू मानिसहरू, विभिन्न परिस्थितिहरू र मानवीय किसिमले असम्भव हुने अलौकिक तरीकाद्वारा पनि काम गर्नुहुन्छ। आफ्ना इच्छा पूरा गर्न र हाम्रा प्रार्थनाहरूका उत्तर दिन उहाँले स्वर्गदूतहरूलाई पनि पठाउनुहुन्छ।

परमेश्वरले कसरी प्रार्थनाको उत्तर दिनुहुन्छ

हामीले जे गर्नुपर्ने हो	परिस्थितिमा काम
सो बताउनुहुन्छ	गर्नुहुन्छ
अरूहरूले जे गर्नुपर्ने हो	हामीमा काम
सो बताउनुहुन्छ	गर्नुहुन्छ
स्वर्गदूतहरूले जे गर्नुपर्ने हो	दुष्ट शक्तिहरूलाई
सो बताउनुहुन्छ	जित्नुहुन्छ
प्रकृतिमा काम गर्नुपर्छ	आश्चर्यकर्महरू गर्नुहुन्छ

येशूले ५०००-लाई खुवाउनुभएको आश्चर्यकर्मले देखाउँछ कि प्रार्थनाको उत्तर पाउनलाई हामीले केही रूपमा उहाँलाई सहायता गर्न सक्छौं। येशूले त्यस केटाको खाजामाथि प्रार्थना गरिदिनुभयो, यसलाई बढाउनुभयो, र भीडलाई बाँडिदिनु भनी यसलाई चेलाहरूका हातमा राखिदिनुभयो। शुरूमा केटो आफैले पनि यो खान सक्थ्यो। उहाँका चेलाहरूले पनि यसलाई खान सक्थे। तर तिनीहरूले अरूहरूलाई दिएका हुनाले त्यहाँ आश्चर्यकर्म भयो। तिनीहरूले आपसमा बाँड्-चूड गरेका हुनाले परमेश्वरले यसलाई धेरै बनाउनुभयो र यो खाएर सबै जना तृप्त भए र भरिएका बाह्र डालाहरू उब्रिए। स्वाभाविक खाना वा

जीवनको स्वानाको आवश्यकता पर्नेहरूका निम्ति प्रार्थना मात्र नगरेर हामीले अभ्र धेरै कुरा गर्नुपर्छ। हामीले अरूहरूसँग प्रार्थना र बाँड-चूँड गर्दा परमेश्वरले हामीलाई आशिष् दिनुहुनेछ र हाम्रा सबै आवश्यकताहरूलाई पूरा गर्नुहुनेछ। येशूले भन्नुभयो:

लूकास ६:३८— “देओ र तिमीहरूलाई पनि दिइनेछ। मानिसहरूले प्रशस्त परिणाममा खाँदी-खाँदी बेसरी हल्लाएर पोखिने गरी तिमीहरूका पोल्टामा राखिदिनेछन्। किनकि जुन नापले तिमीहरू दिन्छौ, त्यही नापमा तिमीहरूले पनि फिर्ता पाउनेछौ।”

उत्तर दिनको निम्ति प्रार्थना गर्ने व्यक्तिमा, अरूहरूमा र परिस्थितिहरूमा परमेश्वरले कसरी काम गर्नुहुन्छ भनी प्रेरणादायक व्यक्तिगत साक्षीले भरिएको नहेम्याहको पुस्तक महत्त्वपूर्ण छ। बाबेलको कैदमा भएका नहेम्याह असल स्थानमा रहेका र सम्राटका विश्वासयोग्य दास थिए। तर उनमा अरूहरूका आवश्यकताहरूका निम्ति ठूलो सरोकार थियो। विशेष गरी यरूशलेममा फर्केका आफ्नै देशवासीहरूप्रति उनले ठूलो सरोकार देखाएका थिए। यरूशलेममा भएका सबै कष्टहरूका बारेमा जब उनले सुने, तब उनले ठूलो विलौना गरे।

नहेम्याह १:४— “मैले यो समाचार सुनेपछि बसेर म रोएँ। म केही दिनसम्म विलाप गर्दैरहें, र उपवास बसीकन स्वर्गका परमेश्वरलाई प्रार्थना गर्दैरहें।

मानिसहरूलाई उनीहरूका शत्रुबाट सुरक्षा गर्नको निम्ति फेरि बनाइनुपर्ने पर्खालहरूका बारेमा नहेम्याहले प्रार्थना गरे, र यस्तो खाँचोको बारेमा केही गर्न परमेश्वरले उनको हृदयमा योजना हालिदिनुभयो। नहेम्याहको मन ठूलो सरोकारले भरिएको छ भन्ने कुरा सम्राटले पनि चाल पाए र उनले किन दिक्क

मानेका हुन् भनी उनीसँग सोधे। अब नहेम्याह डराए, किनकि राजाको उपस्थितिमा कसैको मुख पनि अँध्यारो हुनुहुँदैनथ्यो। सम्राट्लाई बेखुशी तुल्याएको खण्डमा उनलाई दण्ड दिन सकिन्थ्यो वा उनले आफ्नो काम वा जीवन पनि गुमाउन सक्थे। तर नहेम्याहले छिट्टै नै चूपचापसाथ परमेश्वरकहाँ बिन्ती चढाए र आफ्नो देशको आवश्यकताको बारेमा सम्राट्लाई बताउने मौका पनि पाए। “आज मलाई विजय दिनुहोस् र सम्राट्लाई मप्रति दयालु तुल्याउनुहोस्। बेखुशी हुनुको सट्टा त सम्राट्ले नहेम्याहसँग समस्याको बारेमा छलफल गरे र उनलाई के कुराको आवश्यकता छ सो सोधे।

नहेम्याह २:४-६- मैले स्वर्गका परमेश्वरलाई प्रार्थना गर्ने। त्यसपछि मैले यो जवाफ दिएँ, “हजूरलाई असल लागे, र म हजूरको निगाह पात्र भएको छु भने मेरा पुर्खाहरू गाडिएको शहरलाई मैले पुनर्निर्माण गर्न मलाई यहूदामा पठाइबक्सिओस्।” आफ्नी पत्नी रानी पनि साथमा रहेका राजाले. . . मेरो बिन्ती मन्जूर गरेर मलाई जाने अनुमति दिनुभयो।

कत्रो हर्ष! परमेश्वरले प्रार्थनाको उत्तर दिनुहुँदा नहेम्याहको योजनामा सम्राट् सहकर्मी बन्न पुगे। उनले नहेम्याहलाई छुट्टी, मन्जुरी पत्र, सामानहरू जुटाइदिने आदेश र सुरक्षाको निमित्त सैनिक पनि उपलब्ध गरिदिएका थिए।

प्रार्थनाको उत्तरमा परमेश्वरले नहेम्याहलाई घरीघरी सहायता गर्नुभयो। उनले ठूला-ठूला समस्याहरूको सामना गर्नुपऱ्यो! तर उनी ती सबैमाथि विजय भए। उनले पर्खालहरूको पुनर्स्थापना गरे र यरूशलेममा हाकिमको रूपमा सेवा पनि गरे। “परमेश्वर मसँग हुनुहुन्थ्यो” भन्ने शब्दहरू भनेर नहेम्याहले आफ्नो सफलताको रहस्य बताएका छन्। उनका प्रार्थनाहरूद्वारा ठूला कुराहरू प्राप्त भएका थिए भनी हामी भन्न सक्छौं, किनभने तिनीहरूलाई

उत्तर दिने काममा उनी पनि परमेश्वर सँगसँगै सहकर्मी भएका थिए।



तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१ ० यदि तपाईंसँग बाइबल छ भने नहेम्याहको पुस्तक पढ्नुहोस् भनी म तपाईंलाई सल्लाह दिन्छु। उनले गरेका प्रार्थनालाई विशेषरूपमा ध्यान दिनुहोस्। तपाईंले सामना गरिसक्नुभएका वा गरिरहनुभएका जस्ता खालका केही समस्याहरूलाई देख्नुहुन्छ कि ध्यान दिएर हेर्नुहोस्। यसबारेमा परमेश्वरले तपाईंलाई दिनुभएको विशेष विचारलाई आफ्नो अभ्यास पुस्तिकामा लेख्नुहोस्।

१ १ यस पाठको अध्ययन क्रममा तपाईंले आफ्नो अभ्यास पुस्तिकामा लेख्नुभएका आवश्यकताहरू र तिनीहरूका निम्ति गरिएका प्रार्थनाहरूलाई दोहोर्‍याउनुहोस्। ती प्रत्येकको बारेमा तपाईंले जे गरेको परमेश्वर चाहनुहुन्छ सो कुरा देखाउनुहोस् भनी परमेश्वरसँग प्रार्थना गर्नुहोस्। उहाँले दिनुहुने उत्तरलाई सुन्नुहोस्। तपाईंका प्रार्थनाहरूका उत्तर पाउनको निम्ति उहाँले तपाईंलाई कसरी सहायता गर्न चाहनुहुन्छ ती कुराहरूका विचारलाई आफ्नो अभ्यास पुस्तिकामा लेख्नुहोस्। तपाईंका खाँचाहरू पूरा गर्नको निम्ति उहाँलाई शुभ अवसर प्रदान गर्नुहोस्।

□ तपाईंका उत्तरहरूका जाँच गर्नुहोस्



तपाईंका उत्तरहरूको जाँच गर्नुहोस्

४. यी सबै उदाहरणहरू बाइबलमा पाइन्छन्।

यस पाठका अरू सबै अभ्यासहरू प्रार्थनामा गरिने वास्तविक व्यवहारहरू नै हुन्। तिनीहरूले तपाईंलाई सहायता गरे होलान् भन्ने कुरामा म आशावादी छु। यी अभ्यासहरूलाई र तपाईंको अभ्यास पुस्तिकामा लेखिएका कुराहरूलाई अहिले फेरि दोहोर्याउनुहोस्।