

पाठ



तपाईंले प्रार्थना गर्नुहुँदा अरूहरूसँग एकैसाथ गर्नुहोस्

- साथीसँग प्रार्थना गर्नुहोस्
- तपाईंको परिवारसँग प्रार्थना गर्नुहोस्
- प्रार्थना भण्डसँग प्रार्थना गर्नुहोस्
- एकलेसिया (मण्डली) -सँग प्रार्थना गर्नुहोस्

यस पाठले तपाईंलाई यी कुराहरूमा सहायता पुऱ्याउनेछ . . .

- अरूहरूसँग प्रार्थना गर्ने समय निकालेर त्यसलाई प्रयोग गर्न
- अरूहरूलाई प्रार्थना गर्ने उत्साह दिँदा तपाईंले आफ्नो समुदायमा भएका मानिसहरूका बीचमा परमेश्वरको कार्यलाई वृद्धि गराउन

साथीसँग प्रार्थना गर्नुहोस्

साथीसँग मिलेर प्रार्थना गर्दा प्राप्त हुने आशिर्वालाई के तपाईंले कहिल्यै पत्ता लगाउनुभएको छ? हामीले हाम्रो आनन्द र सरोकारहरू बाँड्दा परमेश्वरले आफ्ना मानिसहरूलाई एकसाथ नजीक ल्याउनुहुन्छ। हाम्रा समस्याहरूका निम्ति हामीसँगै रहेर हाम्रो साथीले प्रार्थना गरिदिँदा हामीलाई कति ठूलो आनन्द

लाग्छ! परमेश्वरका प्रतिज्ञाहरूद्वारा हामी एउटाले अर्कालाई उत्साह दिँदा हाम्रो विश्वास बलियो हुँदैजान्छ। हामीले एउटै कुराको निम्ति विभिन्न ठाउँहरूबाट प्रार्थना गर्दा एक-अर्कासँग एकैसाथ प्रार्थना गरेका हुन्छौं। जहिले-जहिले हामी सक्छौं, अरूहरूसँग प्रार्थना गर्नको लागि हामी भेला हुन्छौं।

येशूको नाउँमा दुइ वा तीन जना एकैसाथ भेला भएपछि उहाँ विशेष रूपमा हामीसँग हुने कुरा उहाँले प्रतिज्ञा गर्नुभएको छ। इम्माउसको बाटोमा गइरहेका दुइ जना चेलाहरूले पुनरुत्थान हुनुभएको खीष्टलाई भेटी उहाँकै बारेमा उहाँसँग कुराकानी गरेजस्तै, तपाईं र तपाईंको मित्रले उहाँको उपस्थितिको अनुभव गर्न सक्नुहुन्छ। आफ्नो वचन बाइबलबाट उहाँ तपाईंसँग बोल्नुहुनेछ। तपाईंलाई आशिष् दिन, उहाँको उपस्थितिमा तपाईंलाई आनन्दले भर्न, र उहाँ जीवित हुनुहुन्छ भनी अरूहरूलाई बताउने काममा तपाईंलाई पठाउन उहाँ यही नै हुनुहुन्छ।

इम्माउसको बाटोमा भेटिएका चेलाहरूलाई बेलुकीको खाना खाँदै गरेको बेला येशूले आफैलाई प्रकट गर्नुभयो। एक-अर्कासँग अर्कै राम्रो किसिमले परिचित हुनको निम्ति एकैसाथ खाना खाने समयको मौकाले पनि ठूलो टेवा दिन्छ र प्रभुसँग पनि एकैसाथ बस्नाले र उहाँले हाम्रो निम्ति गर्नुभएको कार्यको बारेमा चर्चा गर्नाले हाम्रो गहिरो सङ्गति हुन्छ। येशूलाई परिचित गराउनको निम्ति पनि धेरै व्यक्तिहरूले आफ्ना मित्रहरूलाई खाना खानको निम्ति निमन्त्रणा गर्छन्। र उहाँ त्यहाँ हुनुहुन्छ!

तपाईं सँगसँगै मिलेर प्रार्थना गर्नको निम्ति तपाईंका केही मित्र हुनुहुन्छ होला, यस्ता मित्र जससँग तपाईं नियमितरूपमा वा दिनहुँ वा कम-से-कम हप्तामा एक पल्ट प्रार्थना गर्न सक्नुहुन्छ। प्रार्थनामा तपाईंसँगै सहमति हुने कुनै व्यक्ति हुनु अति नै महत्त्वपूर्ण छ। तपाईंलाई सहायता र उत्साह दिनको निम्ति वा, प्रार्थनामा तपाईंको सहायताको आवश्यकता पर्ने कुनै खीष्टियान

तपाईंले प्रार्थना गर्नुहुँदा अरूहरूसँग एकैसाथ गर्नुहोस् ८५

हुन सक्छन्। जसलाई तपाईंले प्रभुमा डोऱ्याउनुभएको छ, ती मित्रहरूसँग बसेर निश्चय नै तपाईं घरीघरी प्रार्थना गर्न चाहनुहुन्छ।

दुइ वा तीन जना मिलेर एकैसाथ उहाँको नाउँमा जे मागिन्छ सो पूरा गर्ने दुइ अचम्मका प्रतिज्ञाहरू येशूले हामीलाई दिनुभएको छः उहाँ त्यहाँ हुनुहुनेछ र उहाँले उत्तर दिनुहुनेछ।

मतियोस १८:१६-२०— “पृथ्वीमा तिमीहरूमध्ये दुइ जना कुनै कुरामा सहमत भई केही माग्यौ भने स्वर्गका मेरा पिताद्वारा त्यो तिमीहरूका निमित्त हुनेछ, किनकि जहाँ दुइ वा तीन जना मेरो नाउँमा भेला हुन्छन्, त्यहाँ म तिनीहरूका माझमा हुनेछु।”

तपाईंको अभ्यासको निमित्त

- १ मतियोस १८:१६-२०-लाई कण्ठ गर्नुहोस्।
- २ तपाईं सँगसँगै प्रार्थना गरिरहने वा प्रार्थना गर्न चाहने मित्रहरूका नामहरूलाई आफ्नो अभ्यास पुस्तिकामा लेख्नुहोस्। सँगसँगै मिलेर प्रार्थना गर्नको निमित्त यदि तपाईंले अहिलेसम्म कुनै पनि सहकर्मी भेट्टाउनुभएको छैन भने, भेट्टाउने कोशिश गर्नुहोस्।

तपाईंको परिवारसँग प्रार्थना गर्नुहोस्

ख्रीष्टियान घर पृथ्वीमा भएका आशिषहरूमध्ये एक ठूलो आशिष हो। सबै परिवारले एकैसाथ परमेश्वरको आराधना र

सेवा गर्नु पृथ्वीमा छँदै स्वर्गको अलिकति अनुभव गर्नुजस्तै हो! यदि तपाईंको परिवारले प्रभुलाई चिनेको छ भने, प्रत्येक दिन परिवारमा गरिने प्रार्थनाद्वारा आउने आत्मिक वृद्धि र आशिषलाई तिनीहरूले तपाईं सँगसँगै अनुभव गर्नुपर्छ। यस्तो खालको दैनिक पारिवारिक आराधनालाई हामी "पारिवारिक भक्ति" वा "पारिवारिक वेदी" पनि भन्छौं। सम्भव भएसम्म परिवारका मुख्य व्यक्ति पतिले नै अगुवाइ गर्न उत्तम हुन्छ। यदि यो सम्भव छैन भने, पत्नीले अगुवाइ गर्नुपर्छ र आफ्ना छोराछोरीसँग प्रार्थना गर्नुपर्छ। परिवारका सदस्यहरूले मिलेर वचन पढ्न र प्रार्थना गर्नको निम्ति एक-अर्कासँग आग्रह गर्नुपर्छ। स्त्रीष्ट्रियान परिवारले खानाको निम्ति एकैसाथ मिलेर प्रार्थना गर्छन्, त्यस खानाको निम्ति परमेश्वरलाई धन्यवाद चढाउँदै, त्यसमा उहाँको आशिष्को निम्ति बिन्ती गर्छन्।

१ तिमोथियस ४:३-४— "विश्वास गर्नेहरू र सत्य जान्नेहरूले धन्यवादसाथ ग्रहण गर्नुपर्ने परमेश्वरले सृजनुभएका भोजनहरू . . . असल छन्, र धन्यवादसाथ ग्रहण गरे कुनै थोक पनि इन्कार गरिनुपर्दैन।"

एक-अर्काको निम्ति र घरमा भएका आवश्यकताहरूका निम्ति छोराछोरीलाई प्रार्थना गर्न सिकाउनु कति उत्तम कुरा हो! तिनीहरू जुनसुकै बेला पनि आफ्ना आमा-बाबुकहाँ जान सक्छन् र आफ्ना समस्याहरूका निम्ति प्रार्थना गरिदिन माग्न सक्छन्। यसरी तिनीहरूले सधैंभरि जुटाउनुहुने परमेश्वरलाई गहिरो प्रकारले चिन्छन् र उहाँको अगुवाइ र सहायताको चाहना गर्छन्। एकैसाथ प्रार्थना गर्ने परिवारले प्रेमको बन्धनलाई बलियो पार्छ र त्यसले तिनीहरूलाई एकैसाथ बाँध्छ। यसरी जीवन सजिलो किसिमले अगाडि बढ्छ, किनभने पारिवारिक सम्बन्धहरूमाथि तिनीहरूले प्रार्थना गरेका हुन्छन् र परमेश्वरले उत्तरहरू दिनुहुन्छ।

प्रार्थना गर्नुहोस्

परिवारको निम्ति	परिवारसँग
सबैको उद्धारको निम्ति	पारिवारिक आराधनामा
पारिवारिक सम्बन्धहरू	खाना खाँदा
परिवारका आवश्यकताहरू	एकलेसियामा
व्यक्तिगत आवश्यकताहरू	व्यक्तिगतहरूसँग

यदि तपाईं आफ्नो घरमा पारिवारिक आराधना चाहनुहुन्छ (वा कुनै अर्को परिवारलाई यससम्बन्धमा सहायता पुऱ्याउन चाहनुहुन्छ) भने यसको निम्ति यहाँ केही साधारण सुभावहरू दिइएका छन्।

पारिवारिक आराधनाका निम्ति सुभावहरू

१. सबैलाई मिल्ने किसिमले नियमित समय छान्नुहोस्। बिहान सबैरै अति असल हुन्छ। कुनै-कुनै परिवारहरूले बिहानको खाजा खानुभन्दा पहिले पारिवारिक प्रार्थना गर्नेगर्छन्। कतिपयले बेलुकीको समय मिल्दोजुल्दो देख्छन्।
२. सम्भव भएसम्म दिनहुँ एकै समयमा एकैसाथ प्रार्थना गर्ने कोशिश गर्नुहोस्।
३. परिवारको प्रत्येक सदस्यलाई आराधनामा भाग लिन लगाउनुहोस्। वचन पढेर, प्रार्थनाको निम्ति बिन्ती चढाएर, उत्साहका कुराहरू बाँडेर वा प्रार्थना गरेर पारिवारिक आराधनामा भाग लिन सकिन्छ।
४. छोटो र सजिलैसँग बुझ्न सकिने बाइबलको खण्डलाई पढ्नुहोस्। (यदि परिवारमा स-साना छोराछोरीहरू छन् भने बाइबल कथाका पुस्तकहरू पनि प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ)। धेरै परिवारहरूले "आराधना गरौं" भन्ने पुस्तक र बाइबलबाट पनि दैनिक रूपमा पढ्ने काम गर्छन्।

५. पढिएको खण्डको सम्बन्धमा परिवारका सदस्यहरूलाई केही प्रश्न गर्ने वा विचार व्यक्त गर्ने समय दिनुहोस्।
६. प्रशंसा, धन्यवाद र आराधनाका भजनहरू पनि गाउनुहोस्।
७. प्रार्थनाका विशेष खाँचोहरू उल्लेख गर्ने वा धन्यवाद दिनुपर्ने कारणहरू बताउने मौका दिनुहोस्।
८. सबैले प्रार्थना गर्नुहोस् र एक जनाले छोटकरीमा अगुवाइ गर्नुहोस्। (प्रार्थनाको समयमा परिवारलाई दिक्क नलागोस् भनेर नै मैले छोटो प्रार्थना भनी सल्लाह दिएको हुँ।)
९. परमेश्वरको आवाज सुन्न सबैलाई उत्साह दिनुहोस्। आराधनामा भाग लिनेहरू सबैसँग प्रभु बोल्नुभएको होस् भनी आशावादी हुनुहोस्।
- १० विभिन्न बाधाहरूका कारणले कहिलेकहीं पारिवारिक प्रार्थनाहरू हुन नसक्दा तपाईं निराश नहुनुहोस्। कोशिश गरी नै रहनुहोस्। कुनै निश्चित नियममा नबाँधिनुहोस् र प्रभुको अगुवाइअनुसार परिस्थितिहरूमाथि विजयी हुँदै जानुहोस्।



तपाईंको अभ्यासको निम्ति

- ३ पारिवारिक प्रार्थनाको मूल्य, उत्तम समय र पछ्याउनुपर्ने उत्तम योजनाको बारेमा अरू स्त्रीष्टियानहरूसँग पनि कुराकानी गर्नुहोस्। यदि तपाईं घरमै बस्नुहुन्छ भने यस विषयमा आफ्नो परिवारसँग छलफल गर्नुहोस्। यदि तपाईंले पारिवारिक प्रार्थना गरिराख्नुभएको छ भने, यसलाई अझै सुधार गर्नका निम्ति कुनै सुझावहरू छन् भने आफ्नो अभ्यास पुस्तिकामा लेख्नुहोस्।

४ परिवारका सदस्यहरूसँग एकैसाथ प्रार्थना गर्न सक्ने चार अवसरहरूको उल्लेख गर्नुहोस्। यिनीहरूमध्ये कुन-कुन तपाईंले प्रयोग गर्नुभएको छ वा कुन-कुनलाई अहिले नै प्रयोग गर्नुहुन्छ?

५ पारिवारिक प्रार्थना शुरू गर्ने मौका तपाईंले अवश्य पनि पाउनुहुन्छ भन्ने कुरामा म आशावादी छु। एकै जना व्यक्तिसँग भए पनि उनको खाँचोको निमित्त प्रार्थना गर्न शुरू गर्नुहोस्।

प्रार्थना भुण्डसँग प्रार्थना गर्नुहोस्

सारा संसारभरि नै स-साना प्रार्थना भुण्डहरूमा परमेश्वरले आज अचम्म किसिमले काम गरिरहनुभएको छ। बाइबल अध्ययन गर्न र प्रार्थना गर्न साथीहरू भेला हुन्छन्। प्रत्येक व्यक्तिको खाँचोको निमित्त विश्वासमा तिनीहरू एक हुँदा परमेश्वरले तिनीहरूका प्रार्थनाका उत्तर दिनुहुन्छ। उद्धार नपाएका छिमेकीहरू एकै चोटि एकलेसिया (चर्च) घरमा जानुभन्दा साथीको घरमा आउन रुचाउँछन्। यसरी घरेलु प्रार्थना सभाहरूमा धेरैले खीष्टलाई प्राप्त गरेका छन्। निको हुने आश्चर्यकर्महरू भइरहेका छन्। पारिवारिक सम्बन्धहरूका समस्याहरूलाई परमेश्वरले समाधान गरिराख्नुभएको छ र यी साना प्रार्थना भुण्डहरूमा हजारौं हजार व्यक्तिहरू पवित्र आत्माले भरिइराखेका छन्।

आज भइराखेका जस्ता कुराहरू नै नयाँ करारका समयमा पनि भइराखेका थिए। शुरूका ख्रीष्टियानहरू यहूदी मन्दिर र सभाघरहरूमा (यहूदीहरूले आराधना गर्ने ठाउँ) र विश्वासीहरूका घरमा भेला हुन्थे। पछि तिनीहरूलाई सतावट दिएर सभाघरहरूबाट

भगाइयो। तर तिनीहरू साना भुण्डहरूमा एकैसाथ भेला हुँदा तिनीहरूले खीष्टको प्रतिज्ञाको स्मरण गरे र यसलाई पूरा भएको पनि देखे। उहाँ त्यहीं हुनुहुन्थ्यो। तिनीहरूले घरमा, गुफामा, नदीको किनारमा, चिहानहरू राखिएको ओडारमा, भ्यालखानामा र अन्य ठाउँहरूमा एकैसाथ प्रार्थना गर्थे र परमेश्वरले तिनीहरूका प्रार्थनाको उत्तर दिनुभयो!

रोमी कप्तान कर्नेलियसको घरमा पत्रसले पहिलो पल्ट अयहूदीहरूलाई सुसमाचार प्रचार गरेका थिए। त्यहाँ जम्मा भएका सबैलाई परमेश्वरले पवित्र आत्माद्वारा भर्नुभयो र सुसमाचार सबै मानिसहरूका लागि हो भनी स्पष्ट पार्नुभयो।

केही समयपछि पत्रसलाई भ्यालखानामा हालियो र त्यसको अर्को दिन मृत्युदण्ड दिने घोषणा भएको थियो। तर धेरै विश्वासीहरू योआनेस मर्कूसकी आमा मरियमको घरमा भेला भएर उनको निमित्त खुरन्धार प्रार्थना गर्न थाले। स्वर्गदूतले उनलाई भ्यालखानाबाट छुटाएर ल्याए। हातकडीहरू खसे, ढोकाहरू खोलिए, यसरी परमेश्वरका मानिसहरू जम्मा भएर प्रार्थना गर्दा ठूलो छुटकारा हुन्छ!

फिलिप्पीको एकलेसिया (मण्डली) पनि प्रार्थना भुण्डमा नै शुरू गरिएको थियो। प्रार्थना गर्ने स्त्रीहरूका भुण्डलाई पौलस र सिलासले नदीको किनारमा भेटेका थिए। ती स्त्रीहरूमध्ये लिडिया नाउँ भएकी स्त्रीले खीष्टलाई ग्रहण गरिन्। पौलस र सिलास फिलिप्पीमा भएको बेलामा त्यहाँ सेवा गर्नको लागि तिनले आफ्नो घरमा उनीहरूलाई स्वागत गरिन्। स्त्रीहरूको प्रार्थना सभाबाट ठूलो काम भयो। पछि गएर फिलिप्पीको एकलेसिया कति बलियो र आत्मिक बनेको थियो भन्ने कुरा धेरै वर्षपछि पौलसले ती विश्वासीहरूलाई लेखेको पत्र पढ्दा थाहा हुन्छ।

स-साना प्रार्थना भुण्डहरू तिनीहरूका कार्यक्रमहरूमा औपचारिक हुँदैनन्। कोही हप्ता-हप्तामा उही घरमा भेटघाट गर्छन्। अरूहरू भुण्डका विभिन्न सदस्यहरूका घरमा पालो-पालो गरी भेट गर्छन्। अझै अरूहरू एकलेसिया (मण्डली) घरहरू, कारखानाहरू, कार्यालयहरू, र विद्यालयहरूमा पनि भेट गर्छन्। दुइ वा तीन जना व्यक्तिहरूबाट नै प्रार्थना भुण्ड शुरू हुन सक्छ। एउटा भुण्डमा पन्ध्र जनाभन्दा बढी व्यक्तिहरू भए भने, सानो भुण्डको जस्तो खुला रूपमा बाँड्-चूड गर्ने समय पुग्दैन। लोग्नेमानिसहरू काममा र केटाकेटीहरू विद्यालयमा भएको बेला बिहान वा दिउसोको समयमा दिदी-बहिनीहरू भुण्डहरूमा भेट्ने काम गर्छन्। स्त्रीहरू र पुरुषहरूको भुण्ड प्रायःजसो साँभतिर भेला हुन्छ। कोही-कोहीले प्रार्थनापछि खाजा खाने र सङ्गति गर्ने कार्यक्रम पनि गर्छन्। अरूहरूले यस्तो गर्दैनन्। कसै-कसैले होटलहरूमा खाजा वा खानाको बन्दोबस्त गरेर पनि प्रार्थना सभाको आयोजना गरेका हुन्छन्।

प्रार्थना भुण्डहरूका अगुवाहरूले प्रार्थनामा भाग लिने व्यक्तिहरूको परिस्थिति र जिम्मेवारीहरूलाई बुझ्नेपर्छ। यदि सभा धेरै नै लामो भयो भने, कोही-कोही यसमा सम्मिलित हुन सक्दैनन्, किनभने घरमा उनीहरूले गर्नुपर्ने थुप्रै कामहरू हुन्छन् (गर्नुपर्ने कामलाई हेलच्याक्राइँ गर्नुहुँदैन)। धेरै लामो भयो भने कसै-कसैको जिज्ञासा पनि घट्दैजान्छ। यद्यपि कुनै-कुनै भुण्डहरूले सबै कुराहरूलाई एकातिर पन्छाएर घण्टौंसम्म परमेश्वरसँग सङ्गति गर्न सक्षम भएका छन्। यदि कुनै सदस्यहरू अघाडि नै फर्केर जान चाहन्छन् भने पनि तिनीहरू जान सक्छन्। जब परमेश्वरले आश्चर्यकर्म गर्नुहुन्छ, जीवन परिवर्तन गर्नुहुन्छ, र आफ्ना आत्माद्वारा मानिसहरूलाई भर्नुहुन्छ, तब प्रार्थना समय छोटोजस्तो लाग्छ!

पारिवारिक प्रार्थनाको निम्ति यस पाठमा दिइएका सुभावहरू सामुहिक प्रार्थना अगुवाइ गर्नको निम्ति पनि सहयोगपूर्ण हुन सक्छन्। सामान्यरूपमा भन्ने हो भने, यी कदमहरू अति नै उपयोगी छन्:

१. भजनहरू गाएर शुरू गर्नुहोस्। यसले हाम्रा विचारहरूलाई परमेश्वर र उहाँको भलाइमा केन्द्रित गर्न सहायता पुऱ्याउँछ र विश्वासलाई पनि उत्साह दिन्छ।
२. छोटो समय लिएर परमेश्वरको वचन पढ्नुहोस् र बाँड्नुहोस्। शिक्षकसहितको बाइबल अध्ययन पनि यो हुन सक्छ वा प्रत्येक व्यक्तिलाई कुन पदले आशिष् पुऱ्याएको छ सो एक-अर्कासँग बाँड्ने काम पनि हुन सक्छ।
३. जुन-जुन कुराहरूका लागि प्रार्थना गरिएको थियो सो प्राप्त उत्तरको साक्षी दिने मौका दिनुहोस्। यसरी परमेश्वरले गर्नुभएका कामप्रति हरेक व्यक्ति कृतज्ञ बन्नेछ र अरू खाँचोहरूका निम्ति प्रार्थना गर्न सबैले उत्साह पाउनेछन्।
४. विशेष खाँचो भएकाहरूले आफ्ना खाँचोहरूका निम्ति प्रार्थना गरिदिनको लागि भुण्डहरूसँग बाँड्छुँड गर्नको निम्ति उत्साह दिनुहोस्।
५. प्रभुले अगुवाइ गर्नुभएअनुसार अरूहरू र विभिन्न खाँचोहरूका निम्ति प्रार्थनामा भाग लिन सबैलाई उत्साह दिनुहोस्।

कुनै-कुनै घरेलु बाइबल अध्ययन र प्रार्थना भुण्डहरू स्थानीय मण्डली (एकलेसिया)-का आफ्नै कार्यक्रमहरू नै हुन् र अरू कतिपयचाहिँ एकलेसियाहरूका बीचमा पनि सञ्चालन गरिन्छ। बाइबल अध्ययन र प्रार्थनाको निम्ति जीवन भुण्डहरूको स्थापना गर्न सकिन्छ। मण्डलीका विभिन्न सदस्यहरूलाई पाएक हेरी विभिन्न जीवन भुण्डहरूमा संलग्न गर्न सकिन्छ। कोरियामा एसम्बलीज अफ गड एकलेसियामा पास्टरको सेवा

तपाईंले प्रार्थना गर्नुहुँदा अरूहरूसँग एकैसाथ गर्नुहोस् ६३

गर्नुहुने पावल योङ्गी चोले पनि जीवन भुण्ड प्रणालीलाई अपनाउनुभएको छ र उहाँको एकलेसियामा अहिले लाखौं विश्वासीहरू छन्। परमेश्वरका जनहरूले एकैसाथ प्रार्थना गरिरहँदा परमेश्वरले मानिसहरूका जीवनलाई परिवर्तन गरिरहनुभएको छ, एकलेसियाहरूलाई नयाँ तुल्याउनुभएको र ख्रीष्टको शरीरमा ठूलो एकता ल्याइरहनुभएको छ।



तपाईंको अभ्यासको निम्ति

६ तपाईंको क्षेत्रमा कुन-कुन प्रार्थना भुण्डहरू छन्? तिनीहरू कहिले र कहाँ भेट्घाट् गर्छन् आफ्नो अभ्यास पुस्तिकामा सूची बनाउनुहोस्। त्यस क्षेत्रमा रहनुहुने तपाईंका मित्र कुन-कुन भुण्डमा गएको तपाईं चाहनुहुन्छ, त्यसको मुनि धर्को तान्नुहोस्। तिनीहरूका निम्ति प्रार्थना गर्नुहोस्।

७ यदि तपाईं बस्नुभएको ठाउँमा प्रार्थना भुण्ड छैन भने, यसलाई शुरू गर्ने विषयमा प्रार्थना गर्नुहोस्। सम्भावनाहरूका बारेमा प्रभुले तपाईंलाई जे भन्नुहुन्छ, आफ्नो अभ्यास पुस्तिकामा लेख्नुहोस्: कहाँ भेट्ने, कस-कसलाई निमन्त्रणा गर्ने, कसरी शुरू गर्ने। उहाँले तपाईंलाई जे गर भन्नुहुन्छ सो गर्नुहोस्।

एकलेसिया (मण्डली) -सँग प्रार्थना गर्नुहोस्

प्रार्थना भुण्ड जागृति अति असल कुरो हो, तर भुण्डहरूभन्दा पनि एकलेसिया प्रार्थना अभै महत्त्वपूर्ण छ। एकलेसियाले महत्त्वपूर्ण कार्य गर्ने जिम्मेवारी पाएको छ। यसले ख्रीष्टलाई

संसारमा लैजानैपर्छ, स्त्रीष्टियानहरूलाई विश्वासमा स्थापित गर्नुपर्छ, सेवाको निम्ति तिनीहरूलाई तालीम दिनुपर्छ, र तिनीहरूको दैनिक जीवनमा तिनीहरूलाई सहायता पुऱ्याउनुपर्छ र परमेश्वरको निम्ति काम गर्नुपर्छ। प्रार्थना भुण्डहरूमा हामीले महान् आशिषहरू, मित्रता र सेवा प्राप्त गर्छौं होला, तर हामीले हाम्रो स्थानीय एकलेसियामा पनि भाग लिनु अति आवश्यक छ। प्रार्थना भुण्डहरूमा जस-जसलाई हामीले येशूमा ल्याएका छौं, तिनीहरूलाई स्थानीय एकलेसियाको सङ्गतिमा पनि संलग्न गराउनुपर्छ। तिनीहरूलाई एकलेसियाको सेवाको आवश्यकता पर्छ र यसको काममा भाग लिन सक्ने हुनको निम्ति तिनीहरू परिपक्व सदस्यहरूका रूपमा वृद्धि हुनैपर्छ।

प्रार्थना एकलेसियाको महत्त्वपूर्ण अङ्ग हो, अर्थात् यो यसको शक्ति हो। येशूले मन्दिरलाई प्रार्थनाको घर भनी बताउनुभएको छ। चेलाहरू प्रार्थना गर्नको लागि मन्दिरमा जान्थे। एकलेसियाका अगुवाहरूले आफ्नो धेरै समय प्रार्थनामा बिताउँथे। आराधनाको निम्ति परमेश्वरलाई समर्पण गरिएको प्रत्येक घर प्रार्थनाको घर हुनुपर्छ भनी परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो। यही ठाउँमा नै उहाँ आफ्ना मानिसहरूसँग भेटघाट गर्नुहुन्छ।

यशैया ५६:७— “म . . . मेरो प्रार्थनाको घरमा तिनीहरूलाई आनन्दित तुल्याउनेछु . . . किनभने मेरो भवन सबै जातिहरूका निम्ति प्रार्थनाको घर भनिनेछ।”

प्रेरित २:४२-४३— “तिनीहरू प्रेरितहरूका शिक्षा, सङ्गति र संयुक्त भोज र प्रार्थनामा भक्तिसाथ लागि रहन्थे। हरेकको हृदयमा भय उत्पन्न भयो, र प्रेरितहरूद्वारा धेरै अचम्मका काम र चिन्हहरू भए।”

प्रेरित २:४६-४७— “तिनीहरू एकै मनका भई मन्दिरमा एकसाथ उपस्थित हुन्थे . . . र उद्धार पाउनेहरू-

तपाईंले प्रार्थना गर्नुहुँदा अरूहरूसँग एकैसाथ गर्नुहोस् ६५

लाई प्रभुले दिनदिनै तिनीहरूको सङ्ख्यामा थपिदिनुहुन्थ्यो।”

प्रेरित ३:१— “पत्रस र योआनेस दिउसो तीन बजे प्रार्थनाको समयमा मन्दिरमा जाँदैथिए।”

प्रार्थना गर्न भित्र जान लाग्दा मन्दिरको ढोकामा पत्रस र योआनेसले भीख मागिराखेको एक जना लङ्गडो व्यक्तिलाई देखे। “येशूको नाउँमा हिँड्दूल गर्” भनी तिनीहरूले त्यसलाई आज्ञा गरे र उसले त्यसै गर्‍यो! निको भएको यो आश्चर्यकर्म र यसलाई देख्नेहरूका निमित्त पत्रसले सन्देशको फलस्वरूप त्यस दिन करीब ३,००० मानिसहरूले ख्रीष्टलाई ग्रहण गरे। येशूको बारेमा प्रचार गरेकोमा हाकिमहरूले पत्रस र योआनेसलाई भ्यालखानामा हालिदिए र येशूको नाउँमा बोल्दै नबोल्नु भनी तिनीहरूलाई आज्ञा दिए। तर तिनीहरूले छुटकारा पाउने बित्तिकै अरू ख्रीष्टियानहरूसँग भेटघाट गरी येशूको बारेमा अझै बोल्नको लागि परमेश्वरले साहस दिनुभएको होस् भनी प्रार्थना गरे।

प्रेरित ४:३१— “तिनीहरूले प्रार्थना गरिसकेपछि तिनीहरू भेला भएको ठाउँमा कम्प भयो, र तिनीहरू सबै जना पवित्र आत्माले भरिए, र तिनीहरूले साहससित परमेश्वरको वचन बोले।”

आज हामी परमेश्वरको घरलाई कसरी प्रार्थनाको घर बनाउन सक्छौं? बाइबल कक्षाहरू, आराधना सेवाहरू, जवान सङ्गतिहरू र सुसमाचार प्रचार सेवाहरूजस्ता विभिन्न सेवाहरूमा हामी प्रार्थनालाई समावेश गर्छौं।

प्रार्थनाहरूका निवेदनहरू र प्रार्थनाको उत्तर पाएका गवाहीहरू बाँड्ने मौका हामी दिन्छौं। कुनै-कुनै एकलेसिया भवनहरूमा

प्रार्थना गर्नका लागि छुट्टै कोठा हुन्छ र सामुहिक सेवा शुरू हुनुभन्दा पहिल्यै मानिसहरू त्यहाँ जम्मा भएर प्रार्थना गर्नेगर्छन्। ख्रीष्टलाई मुक्तिदाताका रूपमा ग्रहण गर्न चाहने वा पवित्र आत्माको भरपूरी हुन चाहने व्यक्तिहरू सेवाको अन्तमा प्रार्थना कोठामा जान्छन्। ख्रीष्टियान विश्वासीहरूले उनीहरूलाई सरसल्लाह दिन्छन् र उनीहरूसँग प्रार्थना गर्छन्। कुनै एकलेसियाहरूमा मानिसहरू सेवा हुनुभन्दा पहिले वा सेवा सकिएपछि प्रार्थनाको लागि एकलेसियाको अगाडिपट्टिको वेदीमा जान्छन्।

धेरै एकलेसिया भवनहरू पूरै दिन नै प्रार्थनाको लागि खुला राखिएका हुन्छन्, जहाँ मानिसहरू आएर प्रार्थना गर्न सक्छन्। धेरै एकलेसियाहरूमा सबैरै बिहान प्रार्थना सेवाहरू सञ्चालन गरिएका हुन्छन् र आ-आफना कामहरूमा जानुभन्दा पहिल्यै मानिसहरू भेला भएर प्रार्थना गर्छन्। कोरिया देशमा भएका धेरै एकलेसियाहरूमा हजारौं विश्वासीहरू प्रार्थना गर्नको लागि बिहान ५ बजे नै भेला हुन्छन्।

के तपाईंको एकलेसियामा पनि आत्मिक बिउँफाइ वा आत्मिक जागृति चाहिन्छ? के तपाईंका पाएर वा अगुवालाई उहाँको सेवामा अझै परमेश्वरको शक्तिको आवश्यकता छ? शुरूको एकलेसियाले गरेभैँ के तपाईं पनि आफ्नो एकलेसियाका सबै सदस्यहरू पवित्र आत्माले भरिएर साक्षी दिने साहस पाएको चाहनुहुन्छ? के तपाईं प्रार्थनाको उत्तरमा आश्चर्यकर्म देख्न चाहनुहुन्छ? मानिसहरूले उद्धार पाएर दिनहुँ एकलेसियामा थपिएको देख्न चाहनुहुन्छ? यदि हो भने, तपाईंको एकलेसियाको निमित्त, तपाईंको एकलेसियामा र तपाईंको एकलेसियासँग प्रार्थना गर्नुहोस्। परमेश्वरले यी नै कुराहरू आज धेरै एकलेसियाहरूमा गरिराख्नुभएको छ। तपाईंले आफ्नै कार्य गरेर अरूहरूलाई पनि प्रार्थना गर्ने उत्साह दिनुभयो भने तपाईंको एकलेसियामा यी

तपाईंले प्रार्थना गर्नुहुँदा अरूहरूसँग एकैसाथ गर्नुहोस् ६७

नतीजाहरू ल्याउनको लागि परमेश्वरले तपाईंलाई प्रयोग गर्न सक्नुहुनेछ!

भजनसंग्रह १२२:१- "परमप्रभुको भवनमा जाऔं" भनी जब तिनीहरूले मलाई भने, तब म रमाएँ।"

भजनसंग्रह १३४:२- "तिमीहरूका हात प्रार्थनासाथ पवित्रस्थानतिर उचाल, र परमप्रभुलाई धन्यको भन।"



तपाईंको अभ्यासको निम्ति

☞ तपाईंको एकलेसियाको खाँचोको सम्बन्धमा तपाईंले प्रार्थना गर्न चाहनुभएका कुराहरूलाई आफ्नो अभ्यास पुस्तिकामा सूची बनाउनुहोस्। तिनीहरूका निम्ति प्रार्थना गर्नुहोस्।

☞ तपाईंको एकलेसियामा प्रार्थनाको गहिरो सेवाको वृद्धि गर्न तपाईंले कसरी सहायता पुऱ्याउन सक्नुहुन्छ भन्ने बारेमा परमेश्वरसँग प्रार्थना गर्नुहोस्। उहाँले दिनुभएका उत्तरहरूलाई आफ्नो अभ्यास पुस्तिकामा लेख्नुहोस्।

☐ तपाईंका उत्तरहरूको जाँच गर्नुहोस्

तपाईंका उत्तरहरूको जाँच गर्नुहोस्

४. पारिवारिक आराधनामा, खाना खाँदा, एकलेसियामा र जुनसुकै बेला पनि विशेष गरी खाँचोको अनुभव गरेको समयमा परिवारको सदस्यसँग वा तपाईं आफैलाई आवश्यकता परेको बेलामा। आफू बिरामी भएको बेलामा आफ्नो बालकले शिरमा हात राखिदिएर गरेको प्रार्थनाबाट धेरै आमाहरूले निको भएको अनुभव गरेका छन् भन्ने कुरा उनीहरूका साक्षीबाट थाहा हुन्छ।

तपाईंले अहिले जे-जति कुराहरू अध्ययन गरिरहनुभएको छ, अन्य सबै उत्तरहरू यसकै प्रयोगको लागि उपयुक्त छन्। पाठलाई दोहोर्याउनको निम्ति “तपाईंको अभ्यास पुस्तिकामा” लेख्नुभएका कुराहरूलाई फेरि हेर्नुहोस्। सल्लाह दिइएको कुरालाई यदि तपाईंले विश्वासयोग्यतासाथ गरिराख्नुभएको छ भने, तपाईं प्रार्थनाको सेवामा बढिराख्नुभएको छ भन्ने कुरामा म निश्चित हन्छु।