

पाठ



# तपाईंले प्रार्थना गर्नुहुँदा पवित्र आत्माले तपाईंलाई सहायता गर्नुभएको होस्

- पवित्र आत्माको आवाज सुन्नुहोस्
- पवित्र आत्माले जस्तो अनुभव गर्नुहुन्छ त्यस्तै अनुभव गर्नुहोस्
- तपाईंद्वारा पवित्र आत्मालाई प्रार्थना गर्न दिनुहोस्
- पवित्र आत्माको शक्तिमा काम गर्नुहोस्

**यस पाठले तपाईंलाई यी कुराहरूमा सहायता पुऱ्याउनेछ . . .**

- केको निमित्त प्रार्थना गर्ने र कसरी प्रार्थना गर्ने भन्ने विषयमा पवित्र आत्माले तपाईंलाई देखाउन
- तपाईंले आफूद्वारा पवित्र आत्मालाई प्रार्थना गर्न दिनुहुँदा आराधनामा गहिरो तहमा पुग्न र प्रार्थनामा ठूलो विजयता प्राप्त गर्न

---

**पवित्र आत्माको आवाज सुन्नुहोस्**

---

"ओहो, उसको कमजोर खुट्टा, प्रभु उसको कमजोर खुट्टा!"  
भन्दै आफूले गरेको प्रार्थनामा श्रीमती डीन आफै चकित भएकी

थिइन्। तिब्बतको दुर्गमस्थानमा सुसमाचार लैजाँदा भिक्टर ल्याइमायरको मृत्यु भएको थियो भन्ने खबर तिनले सुनेकी थिइन्। तर घुँडा टेकेर प्रार्थना गर्न लाग्दा तिनी रुँदै भिक्टर ल्याइमायरको खुट्टाको निम्ति प्रार्थना गर्नु कस्तो मूर्खता हो जस्तो पनि उनलाई लाग्यो। तर भिक्टर ल्याइमायर मरिसकेका थिएनन्। उनी हिउँले भरिएको पहाडमा थिए र उनका दुवै खुट्टा हिउँको कारणले अलि-अलि लाटो भइसकेका थिए। निको हुने आश्चर्यकर्मबाहेक उनको जीवन मृत्युको घाँटीमा पुगेको थियो। पवित्र आत्माले निर्देशन गर्नुभएको प्रार्थनाको उत्तरमा ठूलो आश्चर्यकर्म भएको थियो।

परमेश्वरलाई धन्यवाद होस्, किनकि प्रार्थनाको निम्ति पवित्र आत्माले हामीलाई सहायता गर्नुहुन्छ! हामीमा वास गर्नलाई, हामीलाई नयाँ स्वभाव दिनलाई, हामीलाई अगुवाइ गर्नलाई र परमेश्वरलाई आराधना र सेवा गर्नको लागि हामीलाई सहायता पुऱ्याउनको निम्ति पवित्र आत्मा आउनुभएको छ। प्रार्थना गर्नको निम्ति पवित्र आत्माले हामीलाई कसरी सहायता पुऱ्याउनुहुन्छ भनी अफै स्पष्टसँग बुझ्नको लागि हामीले अध्ययन गरिसकेका कुराहरूलाई नै हामी यस पाठमा दोहोर्याउनेछौं।

### प्रार्थना गर्न पवित्र आत्माले हामीलाई सहायता गर्नुहुन्छ

रोमी ८:२६-२७

#### हाम्रो समस्या

प्रार्थनाको कमी  
सानो विश्वास  
आवश्यकताको अज्ञानता  
परमेश्वरको इच्छाको  
अज्ञानता

#### उहाँको सहायता

प्रार्थना गर्न हामीलाई उत्साह दिनुहुन्छ।  
विश्वास दिनुहुन्छ।  
जेको निम्ति प्रार्थना गर्नुपर्ने हो सो  
हामीलाई बताउनुहुन्छ।  
परमेश्वरको इच्छामा हाम्रो निम्ति  
प्रार्थना गर्नुहुन्छ।

शैतानको विरोध हामीलाई विजय दिनुहुन्छ।  
हाम्रो भाषाको सीमितपना हामीद्वारा प्रार्थना गर्नुहुन्छ।

**योआनेस ४:२४**— “परमेश्वर आत्मा हुनुहुन्छ, र उहाँका आराधकहरूले आत्मा र सत्यतामा आराधना गर्नुपर्छ।”

हामीले प्रार्थना गर्दा परमेश्वरको आवाज सुन्नुपर्छ भन्ने बारेमा हेरिसकेका छौं। हामीले प्रार्थना गर्दा र बाइबल पढ्दा पवित्र आत्मा हामीसँग बोल्नुहुन्छ। परमेश्वरलाई खुशी नतुल्याउने हाम्रो जीवनमा भएका विभिन्न कुराहरूलाई उहाँले देखाउनुहुन्छ। परमेश्वरको सामुन्ने ती कुराहरूलाई स्वीकार गर्न र उहाँसँग क्षमा माग्नुको निम्ति उहाँले हामीलाई सहायता गर्नुहुन्छ। परमेश्वरले हामीलाई क्षमा दिइसक्नुभएको छ भन्ने कुराको शान्ति र निश्चयता उहाँले हामीलाई दिनुहुन्छ। जब हामी पवित्र आत्माको आवाज सुन्छौं र दिन प्रतिदिन उहाँलाई हाम्रो जीवनमा काम गर्न दिन्छौं, हाम्रो जीवन परिवर्तन भएको हामीले अनुभव गर्छौं।

**रोमी ८:१४-१७**— “किनभने सबै, जो परमेश्वरका आत्माले डो ज्याइएका हुन्छन्, तिनीहरू नै परमेश्वरका सन्तान हुन्, किनभने फेरि डरमा पर्नलाई दासत्वको आत्मा तिमीहरूले पाएका छैनौं, तर तिमीहरूले धर्मपुत्र हुने आत्मा पाएका छौं। यसैले जब हामी परमेश्वरलाई “अब्बा, पिता” भनी पुकार्छौं, त्योचाहिँ हामी परमेश्वरका सन्तान हौं भनी पवित्र आत्माले हाम्रो आत्मासँग गवाही दिनुभएको हो। र सन्तान हौं भनेता उत्तराधिकारी पनि हौं, परमेश्वरका उत्तराधिकारी र ख्रीष्टसँग साभे-उत्तराधिकारी।

परमेश्वरको वचन बुझ्नको लागि पवित्र आत्माले हामीलाई सहायता गर्नुहुन्छ र हामीलाई आवश्यक परेका सत्यताहरू हाम्रो मनमा ल्याइदिनुहुन्छ।

**योआनेस १४:२६**— "सल्लाहकार, अर्थात् पवित्र आत्मा जसलाई पिताले मेरो नाउँमा पठाउनुहुनेछ, उहाँले तिमीहरूलाई सबै कुरा सिकाउनुहुनेछ, र मैले तिमीहरूलाई भनेका सबै कुरा तिमीहरूलाई याद दिलाउनुहुनेछ।"

**यशैया ११:२**— "परमप्रभुका आत्माले उनलाई बुद्धि दिनुहुनेछ।"

प्रायःजसो सधैंभरि बाइबलद्वारा नै पवित्र आत्माको शिक्षा र अगुवाइ आउँछ। परमेश्वरको वचन पढ्दैजाँदा यसमा नै मनन् गर्नुहोस्। वाक्यहरूलाई दोहोर्ज्याउनुहोस्। पदहरूलाई कण्ठ गर्नुहोस् र दिनभरि नै तिनीहरूलाई दोहोर्ज्याउनुहोस्। बिहानै परमेश्वरको प्रतिज्ञालाई लिनुहोस् र दिनभरि नै त्यसलाई आफ्नो मनमा राख्नुहोस्। वचनलाई तपाईंको जीवनको अङ्ग नै हुन दिनुहोस्। तब पवित्र आत्माले तपाईंको माभमा ठीक वचनहरू ल्याउन सक्नुहुनेछ र उहाँले तपाईंलाई अगुवाइ र उत्साह दिन चाहनुहुँदा ती वचनहरूलाई तपाईंका परिस्थितिहरूमा प्रयोग गर्नुहुनेछ र तपाईंले प्रार्थनाका ठूला उत्तरहरू देख्नुहुनेछ।



### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१ हामीले पहिल्यै पढिसकेका सत्यताहरूलाई यस पाठमा फेरि दोहोर्ज्याइरहेका छौं भन्ने कुरा तपाईंले देख्नुभएको छ। गहिरोसँग अध्ययन गर्नको निम्ति यसो गर्नु महत्त्वपूर्ण पनि छ। पाठ ३-लाई फेरि दोहोर्ज्याएर पढ्नुहोस् भनी म सल्लाह दिन्छु। यस पाठको निम्ति भएको अभ्यास पुस्तिकामा तपाईंले लेख्नुभएका कुराहरूलाई पढ्नुहोस्।

२ तपाईंले यस पाठ अध्ययन गर्न शुरू गर्नुभएपछि के-के कुराहरूका लागि प्रार्थना गर्न वा के काम गर्नको लागि पवित्र आत्माले तपाईंलाई बताउनुभएको छ, आफ्नो अभ्यास पुस्तिकामा छोटकरीमा लेख्नुहोस्। यसका नतीजाहरू के-के थिए?

३ पाठ ४-लाई दोहोर्याउनुहोस्। सल्लाह दिइएभैं तपाईंले वचन प्रयोग गर्नुभएको छ? यसले तपाईंलाई कसरी सहायता गरिराखेको छ?

---

**पवित्र आत्माले जस्तो अनुभव गर्नुहुन्छ त्यस्तै अनुभव गर्नुहोस्**

---

उद्धार नपाएका व्यक्तिहरूप्रतिको सरोकार र उनीहरूका आवश्यकता पनि हाम्रा आफ्नै आवश्यकता हुन् भनी विचार गर्नुपर्छ भन्ने बारेमा हामीले कुराकानी गरिसकेका छौं। ती व्यक्तिहरूप्रति भएको परमेश्वरको प्रेमबाट नै यो आउँछ। हामीमा हुनुभएका उहाँका आत्माले मानिसहरूलाई प्रेम गर्नुहुन्छ र तिनीहरूलाई प्रेम गर्नको लागि हामीलाई सहायता गर्नुहुन्छ। हाम्रो जीवनमा जति धेरै स्थान हामी उहाँलाई दिन्छौं, उहाँको प्रेमले हामीलाई त्यति नै धेरै भरेको हुन्छ।

**रोमी ५:५**— “हामीलाई दिइएका पवित्र आत्माद्वारा परमेश्वरको प्रेम हाम्रा हृदयमा खन्याइएको छ।”

मानिसहरूका निम्ति हामीले प्रार्थना गर्दा पवित्र आत्माको गहिरो दयाको कारणले हाम्रा आँखाबाट आँसुहरू पनि बग्न सक्छन्, तर अरू समयमा पवित्र आत्माको आनन्दले परमेश्वरमा प्रसन्न हुन र उहाँको प्रशंसा गर्न सहायता गर्छ।

**१ थेसलोनिकी ५:१६-१८**— "सधैं आनन्दित रहो। निरन्तर प्रार्थना गरिरहो। सबै परिस्थितिमा धन्यवाद देओ।"

**२ थेसलोनिकी १:३**— "भाइ हो, तिमीहरूका निम्ति परमेश्वरलाई सधैं धन्यवाद चढाउन हामी वाध्य छौं।"

**फिलिप्पी १:३-४**— "तिमीहरूप्रति मेरा सबै सम्भनामा मेरा परमेश्वरलाई धन्यवाद दिन्छु। तिमीहरू सबैका लागि सधैं मेरो प्रत्येक प्रार्थनामा म आनन्दसाथ प्रार्थना गर्दछु।"

**रोमी १२:१५**— "आनन्द गर्नेहरूसँग आनन्द गर। रुनेहरूसँग रोओ।"

प्रार्थनामा हुनुपर्ने प्रवृत्तिको बारेमा हामीले कुराकानी गरिसकेका छौं। पवित्र आत्माले जस्तो अनुभव गर्नुहुन्छ हामीले पनि त्यस्तै अनुभव गर्नको लागि पवित्र आत्मा हाम्रो सम्पूर्ण जीवनमा प्रवेश गर्नुभएको होस्, पापप्रतिको गहिरो घृणा, हामीले गर्ने सबै काममा परमेश्वरलाई प्रसन्न पार्ने शुभ-इच्छा, पाप र त्यसका नतीजाहरूबाट अरूहरूलाई स्वतन्त्र पार्नको निम्ति सहायता गर्ने इच्छा, येशू संसारमा आउनुभएर आफ्नो राज्य स्थापित गर्नुभएको होस् भन्ने चाहना, परमेश्वर र मानिसहरूका निम्ति प्रेम, हाम्रा प्रार्थनामा गहिरो निष्कपटता र उत्सुकता, पितासँगको सङ्गतिमा आनन्द, उहाँले उत्तर दिनुहुन्छ भन्ने निश्चयता, उहाँले हामीलाई जे गर भन्नुहुन्छ त्यही गर्ने इच्छा।



### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

४ तपाईंले परमेश्वरको बारेमा विचार गर्ने समय लिनुहुँदा, आराधनाको गहिरो तहमा लैजानको निम्ति पवित्र आत्मसँग बिन्ती गर्दै पाठ १-लाई दोहोर्याउनुहोस्।

५ तपाईंमा भएको ठीक प्रवृत्तिलाई बलियो पार्न पवित्र आत्माको भरपूरको निमित्त प्रार्थना गर्दै पाठ २-लाई दोहोर्‍याउनुहोस्।

६ प्रभुको प्रार्थना गर्न पवित्र आत्माले तपाईंलाई सहायता गर्नुभएको होस्। यसको प्रत्येक भागलाई गहिरो प्रकारले अनुभव गर्नको निमित्त समय लिनुहोस्।

---

### तपाईंद्वारा पवित्र आत्मालाई प्रार्थना गर्न दिनुहोस्

---

कसरी प्रार्थना गर्नुपर्ने हो भन्ने कुरा कति पल्ट हामीलाई थाहा नै हुँदैन। व्यक्तिका समस्याहरू के हुन् र त्यसको समाधान के हो भन्ने बारेमा हामी बुझ्नै सक्दैनौं। परमेश्वरको इच्छा के हो भन्ने विषयमा पनि हामी कति पल्ट निश्चित नभएका हुन्छौं। हामीलाई भरिराखेको परमेश्वरको प्रेमलाई प्रकट गर्ने शब्दहरू नै हामी कति पल्ट भेट्दाउँदैनौं। हामीमा भएको वेदना, भित्रिय तनाव, डर र निराशाले पनि हामीलाई टुक्रा-टुक्रा पार्ने कोशिश गर्छ। हाम्रो प्राणका यी सबै चाहना र आवश्यकताहरूलाई पवित्र आत्मा आफैले लिएर यिनीहरूका बारेमा पितासँग कुराकानी गर्नुहुन्छ। तपाईंको आफ्नो मनबाट होइन तर पवित्र आत्माबाट नै प्रेरणा पाएर तपाईंले आफ्नो प्राणको गहिरो चाहना वा परमेश्वरप्रतिको आराधना पोखिराख्नुभएको हुन्छ। अरू बेलामा भने पवित्र आत्माले उहाँको आफ्नै भाषा अर्थात् प्रार्थनाको विशेष भाषा प्रयोग गर्न लगाउनुहुन्छ।

**रोमी ८:२६-२७-** “त्यसै गरी पवित्र आत्माले पनि हाम्रो दुर्बलतामा सहायता गर्नुहुन्छ। कसरी प्रार्थना गर्नुपर्ने हो हामी जान्दैनौं, तर शब्दहरूमा व्यक्त गर्न नसकिने सुस्केरामा पवित्र आत्माले हाम्रा निमित्त मध्यस्थता गर्नुहुन्छ

र मानिसहरूका हृदयको खोजी गर्नुहुनेले पवित्र आत्माको विचार के हो सो जान्नुहुन्छ, किनकि परमेश्वरको इच्छा-अनुसार पवित्र आत्माले सन्तहरूका निम्ति मध्यस्थता गर्नुहुन्छ।"

**१ कोरिन्थी १४:२** - "अन्य भाषामा बोल्नेले मानिसहरूसँग होइन, तर परमेश्वरसँग बोल्दछ। उसले के भन्दैछ, कसैले बुझ्दैन, पवित्र आत्मामा रहस्यका कुराहरू नै ऊ बोल्दछ।"

यस्तो प्रार्थनाद्वारा हाम्रो आफ्नै आत्मामा कति अचम्मको छुटकारा आउँछ! हामीले हाम्रा सबै समस्याहरू र समाधानहरूका बारेमा बुझ्नुपर्दैन- पवित्र आत्माले नै उहाँका आफ्नै शब्दहरूमा यसलाई प्रस्तुत गरी जे उत्तम छ सोको निम्ति बिन्ती गरिदिनुहुन्छ। उहाँले परमेश्वरको इच्छाअनुसार प्रार्थना गर्नुहुन्छ। प्रार्थनाको उत्तर अवश्य पनि निश्चित छ भनी यसले हामीलाई बताउँछ।

यस्तो किसिमको प्रार्थनालाई, "आत्मामा गरिने प्रार्थना" वा "अन्यभाषाहरूमा बोल्ने" पनि भनिन्छ। आज संसारका करोडौं मानिसहरूले आफूलाई पवित्र आत्माकहाँ सुम्पेका छन् र उहाँले आफूले चाहेको भाषामा तिनीहरूद्वारा प्रार्थना गर्नुहुन्छ।

पेन्तिकोसको दिनमा येशूका १२० जना चेलाहरूले पहिलो पल्ट यस कुराको अनुभव गरेका थिए। तिनीहरू सबै पवित्र आत्माले भरिए र तिनीहरूले कहिल्यै नसिकेका भाषामा परमेश्वरको प्रशंसा गर्न थाले। ख्रीष्टियानहरूले विभिन्न भाषामा बोलेका कुराहरू धेरै देशहरूबाट त्यहाँ जम्मा भएको भीडले बुझेको थियो। परमेश्वरले गर्नुभएका अचम्मका कुराहरूका बारेमा तिनीहरू बोलिरहेका थिए।

**प्रेरित २:४** - "अनि तिनीहरू सबै जना पवित्र आत्माले भरिए, र पवित्र आत्माले तिनीहरूलाई दिनुभएको उच्चारणबमोजिम तिनीहरू अन्य भाषाहरूमा बोल्न लागे।



आफूले स्थापना गरेका मण्डली (एकलेसिया)-हरू, नयाँ ख्रीष्टियानहरू र ख्रीष्टियान सेवकहरूका आवश्यकताहरूका निमित्त प्रेरित पौलसले अन्यभाषाहरूमा पवित्र आत्माद्वारा मध्यस्थको प्रार्थना गरेका थिए। ("आफ्नो आत्माको प्रार्थना" भनी उनले यसलाई सम्बोधन गरेका छन्)। यसको साथसाथै उनले आफ्नै शब्दहरूमा पनि खुरन्धार प्रार्थना गरिरहेका थिए। दुवै किसिमले प्रार्थना गर्न पवित्र आत्माले हामीलाई सहायता गर्नुहुन्छ।

**१ कोरिन्थी १४:१४-१५**— "किनभने मैले अन्य भाषामा प्रार्थना गर्दा मेरो आत्माले प्रार्थना गर्दछ, तर मेरो दिमागचाहिँ निष्फल हुन्छ। अब मैले के गर्ने त? म आत्माले प्रार्थना गर्नेछु, र दिमागले पनि प्रार्थना गर्नेछु। आत्माले स्तुति गर्नेछु, र म दिमागले पनि स्तुति गर्नेछु।



### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

- ७ पवित्र आत्माले तपाईंद्वारा प्रार्थना गर्नुहुँदा प्रकट हुने फाइदाहरूलाई लेख्नुहोस्।
- ८ यदि तपाईंलाई प्रार्थनाको गहिरो तहको आवश्यकता परेको छ भने यस सम्बन्धमा पवित्र आत्मासँग कुराकानी गर्नुहोस्।
- ९ तपाईंले सूची बनाउनुभएका आवश्यकताहरूका बारेमा पवित्र आत्माले जस्तो अनुभव गर्नुहुन्छ, त्यस्तै अनुभव गर्न सक्नेको निमित्त पवित्र आत्मासँग विन्ती गर्दै पाठ ५-लाई दोहो-याउनुहोस्।

### पवित्र आत्माको शक्तिमा काम गर्नुहोस्

हाम्रा प्रार्थनाहरूका उत्तर प्राप्त गर्नलाई परमेश्वरले हामीलाई प्रयोग गर्नुभएको होस् भन्ने बारेमा हामीले यस पाठचपुस्तकभरि नै कुराकानी गर्दैआएका छौं। पवित्र आत्माले दिनुभएका निर्देशनहरूलाई हामी सुन्न चाहन्छौं तर उहाँले गर भन्नुभएका कुराहरूलाई हामी कसरी गर्न सक्छौं त? उहाँको शक्तिद्वारा!

**फिलिप्पी २:१३**— “किनकि तिमीहरूलाई उहाँको असल अभिप्रायअनुसार इच्छा गर्ने र काम गर्ने दुवै तुल्याउनलाई परमेश्वर तिमीहरूमा काम गर्नुहुन्छ।

हामीले आत्मामा प्रार्थना गर्नुपर्छ र परमेश्वरले चाहनुभएको काम गर्नलाई उहाँको सहायताको निमित्त बिन्ती गर्नुपर्छ र यसरी उहाँले हामीद्वारा काम गर्नुहुन्छ भनी उहाँमा भरोसा राखी बाहिर गएर काम गर्नुपर्छ। हाम्रा मित्रहरूले उद्धार पाऊन् भनी हामीले उहाँसँग बिन्ती गर्नुपर्छ। येशूको बारेमा तिनीहरूलाई बताऊन् भनी उहाँले हामीलाई आज्ञा गर्नुहुन्छ। हामीलाई सहायता गर्नुहोस् भनी हामी उहाँसँग प्रार्थना गर्छौं, र उहाँले सहायता गर्नुहुन्छ। परमेश्वरले हाम्रा प्रार्थनाहरूको उत्तर दिइरहनुभएको छ भनी थाहा पाई हामी निश्चयतासाथ बोल्न र काम गर्न सक्छौं।

**१ योआनेस ५:१४-१५**— परमेश्वरमा हाम्रो पूर्ण भरोसा छ कि उहाँको इच्छाबमोजिम जे मागे तापनि उहाँले हाम्रो कुरा सुन्नुहुन्छ। हामीले प्रार्थनामा जेसुकै मागे तापनि परमेश्वरले सुन्नुहुन्छ भनी हामी जान्दछौं भने, यो पनि जान्दछौं कि उहाँलाई हामीले जे मागेका छौं त्यो हामीलाई प्राप्त भएको छ।

पवित्र आत्माबाटको यो शक्ति येशूको निमित्त साक्षी भएर बोल्नको लागि मात्र होइन, तर उहाँको निमित्त जिउनको लागि

तपाईंले प्रार्थना गर्नुहुँदा पवित्र आत्माले तपाईंलाई ... १०६

पनि हो। उहाँले हामीलाई जस्तो भएको चाहनुहुन्छ त्यस्तै व्यक्ति हामी हुनुपर्छ। परमेश्वरको प्रेम र शक्तिको विषयमा हाम्रा जीवनहरू हाम्रा शब्दहरूभन्दा पनि अझै चर्को स्वरमा कराउँछन्।

**प्रेरित १:८**— “तर पवित्र आत्मा तिमीहरूमा आउनुभएपछि तिमीहरूले शक्ति पाउनेछौ र तिमीहरू . . . मेरा साक्षी हुनेछौ।”

**२ तिमोथियस १:७**— “किनभने परमेश्वरले हामीलाई डरको आत्मा होइन, तर शक्ति, प्रेम र आत्मसंयमको आत्मा दिनुभएको छ।”

**गलाती ५:१६**— “पवित्र आत्माद्वारा हिँड।”

तपाईंले यी अध्ययनहरू सिध्याउनुभएको छ, र अब मुख्य जाँचचाहिँ तपाईंले सिक्नुभएका कुराहरूलाई व्यवहारमा लगाउनु हो। शैतान वा दुष्टले अवश्य पनि तपाईंलाई बाधा दिने कोशिश गर्छ। त्यसले परमेश्वरको कामको विरोध गर्छ र तपाईंले प्रार्थना नगरेको चाहन्छ। तर पवित्र आत्माले तपाईंलाई सहायता गर्नुहुनेछ! उहाँले शैतानमाथि तपाईंलाई विजयी दिनुहुनेछ र परमेश्वरको इच्छा पूरा गर्ने शक्ति दिनुहुनेछ। तपाईंले प्रार्थना गर्नुहुँदा तपाईं आफ्नै निमित्त र अरूहरूका निमित्त ठूलो आत्मिक विजयता प्राप्त गर्न उहाँले तपाईंलाई आशिष् दिएर सहायता गर्नुभएको होस्।

**एफिसी ६:१७-१८**— “मुक्तिको टोप लगाओ, र पवित्र आत्माको तरवार लेओ, जोचाहिँ परमेश्वरको वचन हो। सारा प्रार्थना र निवेदनसाथ सब समय पवित्र आत्मामा प्रार्थना गर।”

**२ कोरिन्थी १०:४-५**— “हाम्रो युद्धका अस्त्र-शस्त्र सांसारिक होइनन् तर परमेश्वरका अस्त्र-शस्त्र हुन्. . . .।

परमेश्वरका ज्ञानको विरुद्धमा खडा हुने बहसहरू र हरेक अहङ्कारपूर्ण वाधाहरूलाई हामी नाश गर्छौं, र हरेक विचारलाई खीष्टको आज्ञापालन गर्नलाई वशमा पाउँछौं।”

यहूदा २०— “तर प्रिय हो, तिमीहरूचाहिँ तिमीहरूको अति पवित्र विश्वासमा दृढ़ हुँदैजाओ र पवित्र आत्मामा प्रार्थना गर।”



### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

- १ ० अरूहरूसँग प्रार्थना गर्दा र प्रार्थना गर्नको निम्ति उनीहरूलाई उत्साह दिँदा प्रभुको शक्तिमा कार्य गर्नको लागि उहाँले तपाईंलाई सहायता गर्नुभएको होस् भनी बिन्ती गर्दै पाठ ६-लाई छोटकरीमा दोहोर्याउनुहोस्।
- १ १ आफ्नो जीवनमा पवित्र आत्माको शक्तिको आवश्यकता पर्ने कुनै पनि समस्याको क्षेत्र छ भने आफ्नो अभ्यास पुस्तिकामा ती कुराहरूको सूची बनाउनुहोस् भन्ने म सल्लाह दिन्छु। ती कुराहरूका बारेमा उहाँसँग कुराकानी गर्नुहोस् र उहाँको शक्तिमा ती कुराहरूमाथि विजयता प्राप्त गर्नुहोस्।
- १ २ यदि पवित्र आत्मा र उहाँको कार्यको बारेमा तपाईं अभ धेरै अध्ययन गर्न चाहनुहुन्छ भने तपाईंको सहयोगी मित्र भनिने आई .सी. आई. पाठ्यपुस्तकको बारेमा सोधपूछ गर्नुहोस्।

० यस पाठ्यपुस्तकलाई समाप्त गर्नुभएकोमा तपाईंलाई बधाई!



### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

अब तपाईं पाठ ४-७-को विद्यार्थी प्रतिवेदनलाई भर्न तयार भइसक्नुभएको छ। यी पाठहरूलाई दोहोर्‍याउनुहोस् र तपाईंको विद्यार्थी प्रतिवेदनमा उल्लेखित निर्देशनहरूलाई पालन गर्नुहोस्। तपाईंले आफ्नो उत्तर-पृष्ठ तपाईंका निर्देशककहाँ पठाउनुहुँदा अर्को पाठको वारेमा पनि सोधिपठाउनुहोस्।

## बधाई!

तपाईंले यो पाठ्यपुस्तक सिध्याउनुभएको छ। तपाईंको निम्ति यो धेरै नै उपयोगी भयो होला भन्ने हामीले आशा लिएका छौं! तपाईंको विद्यार्थी प्रतिवेदनको दोस्रो खण्डलाई भरी आफ्ना निर्देशककहाँ फर्काइपठाउन नभुल्नुहोस्। उत्तर पृष्ठ प्राप्त भइसकेपछि हामी तपाईंलाई प्रमाणपत्र पनि पठाउनेछौं।

## अन्तिम भनाइ

यो एक विशेष किसिमको पुस्तक हो, किनकि तपाईंको वास्ता गर्ने मानिसहरूद्वारा यो लेखिएको छ। संसारका सबै व्यक्तिहरूलाई दुःख दिने खालका धेरै प्रश्नहरू र समस्याहरूका उत्तरहरू यी व्यक्तिहरूले पत्ता लगाएका हुनाले तिनीहरू खुशी छन्। यी आनन्दित व्यक्तिहरू आफूले पत्ता लगाएका उत्तरहरू अरूहरूसँग पनि बाँड्न चाहन्छन् र परमेश्वरले यसो गर्न लगाउनुभएको हो भनी तिनीहरू विश्वास गर्छन्। तपाईंले आफ्नो प्रश्न र समस्याका उत्तरहरू भेट्टाउनलाई तपाईंले केही महत्त्वपूर्ण सूचनाहरू जान्नु आवश्यक छ र यसरी नै तपाईंको जीवनमा उत्तम हुने कुरालाई तपाईं प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ भनी तिनीहरू विश्वास गर्छन्।

यही सूचना तपाईंलाई दिनलाई नै तिनीहरूले यो पुस्तक तयार पारेका हुन्। यी आधारभूत सत्यताहरूमा नै यो पुस्तक आधारित छ:

१. तपाईंलाई मुक्तिदाताको खाँचो छ। रोमी ३:२३ र इजकिएल १८:२० पढ्नुहोस्।
२. तपाईं आफैले आफैलाई बचाउन सक्नुहुन्न। १ तिमोथियस २:५; योआनेस ४:६ पढ्नुहोस्।
३. सबैले उद्धार पाऊन् भन्ने परमेश्वरको इच्छा छ। योआनेस ३:१६-१७ पढ्नुहोस्।
४. परमेश्वरले येशूलाई पठाउनुभयो र उहाँले आफ्नो जीवन सबैका लागि दिनुभयो र उहाँमा विश्वास गर्नेहरू सबैले मुक्ति पाउँछन्। गलाती ४:४-५; १ पत्रस ३:१८ पढ्नुहोस्।
५. बाइबलले हामीलाई उद्धारको बाटो र स्त्रीष्टियान जीवनमा कसरी वृद्धि हुनुपर्छ सो सिकाउँछ। योआनेस १५:५; १०:१०; २ पत्रस ३:१८ पढ्नुहोस्।

६. तपाईंले आफ्नो अनन्त जीवनको निर्णय आफै गर्नुहुन्छ।  
लूकासं १३:१-५; मतियोस १०:२३-३२; योआनेस  
३:३५-३६ पढ्नुहोस्।

तपाईंले आफ्नो अनन्त जीवनको कसरी निर्णय गर्नुहुन्छ भन्ने कुरा यस पुस्तकले बताउँछ। आफ्नो निर्णय बताउन सक्ने मौका पनि यसले तपाईंलाई प्रदान गर्छ। यो पुस्तक अरू पुस्तकहरूभन्दा पनि फरक छ, किनभने यस पुस्तक तयार पार्ने व्यक्तिहरूलाई तपाईं भेट्न सक्नुहुन्छ। यदि तपाईं कुनै प्रश्न सोध्न चाहनुहुन्छ वा आफ्नो खाँचो वा विचारहरू व्यक्त गर्न चाहनुहुन्छ भने तिनीहरूलाई पत्रमा लेखेर अवगत गराउन सक्नुहुन्छ।

यस पुस्तकको अन्तमा तपाईंले एउटा कार्ड पाउनुहुन्छ, जसलाई *निर्णय प्रतिवेदन र निवेदन कार्ड* भनिन्छ। तपाईंले निर्णय बनाइसक्नुभएपछि, कार्डलाई भर्नुहोस् र निर्देशन दिइएअनुसार हुलाकबाट पठाउनुहोस्। त्यसपछि तपाईंलाई अभै आत्मिक सहायता पुऱ्याइने छ। तपाईंले प्रश्नहरू सोध्न वा प्रार्थनाका निवेदकहरू पठाउनको लागि पनि यस कार्डलाई प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ। यदि यस पुस्तकमा कार्ड संलग्न गरिएको छैन भने तपाईंका आई. सी. आई. निर्देशकलाई पत्र लेख्नुहोस् र तपाईंले व्यक्तिगत रूपमा जवाफ पाउनुहुनेछ।





..... यसलाई यहाँ काटनुहोस् र उत्तर पृष्ठहरूको साथसाथै आफ्नो आई. सी. आई. निर्देशकहरू पठाउनुहोस्। .....

### निर्णय प्रतिवेदन र निवेदन काँड

यस पाठ्यक्रमको अध्ययनपछि ..... मैले येशू ख्रीष्टलाई मेरा मुक्तिदाता र प्रभुका रूपमा ग्रहण गरेको छु। मैले आफ्नो नाम र सहीसहित यस काँडलाई तपाईंको आई. सी. आई. कार्यालयमा पठाउनुका दुइ कारणहरू छन्। पहिलो कारणचाहिँ मैले ख्रीष्टमा विश्वास र समर्पण गरेको छु भन्ने साक्षी दिन र दोस्रोचाहिँ मेरो आत्मिक जीवनमा अर्भे सहयोग पुऱ्याउनको निम्ति आवश्यकहरू प्राप्त गर्नको लागि हो।

विद्यार्थी सङ्ख्या: \_\_\_\_\_

नाम: \_\_\_\_\_

ठेगाना: \_\_\_\_\_

सही: \_\_\_\_\_





## जब तपाईं प्रार्थना गर्नुहुन्छ

के तपाईं जान्न चाहनुहुन्छ . . .

- कसरी तपाईं प्रार्थनाका उतरहरू प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ?
- तपाईंको जीवनको निम्ति प्रार्थनाले के गर्न सक्छ?
- पारिवारिक प्रार्थनाहरू कसरी गरिनुपर्छ?

यदि यस्तो हो भने जब तपाईं प्रार्थना गर्नुहुन्छ भनिने यो पुस्तक विशेष गरी तपाईंके लागि लेखिएको हो। यहाँ दिइएका व्यवहारिक सल्लाहहरूले तपाईंलाई परमेश्वरसँगको नजीकको सम्बन्धमा स्थापना र प्रार्थनामा अचम्पको अनुभव दिन सक्छन्।

यस पुस्तकले स्वयम्-शिक्षण प्रणालीलाई प्रयोग गरी यसको अध्ययनलाई चाहलाग्दो बनाएको छ। यस स्वयम्-शिक्षण प्रणालीबाट तपाईं सजिलैसित सिक्नुहुन्छ। तपाईंले यसका निर्देशनहरूलाई पालन गर्नुहोस् र आफ्नो अध्ययन क्रमलाई अगाडि बढाउनुहोस्।

यो चिन्ह अध्ययन क्रमको निम्ति सहायक हो।  
ख्रीष्टियान जीवनको क्रमलाई तीन सण्डमा विभाजित गरिएको छ र प्रत्येक सण्डमा ६-६-ओटा पुस्तकहरू राखिएका छन्। जब तपाईं प्रार्थना गर्नुहुन्छ भनिने यो पुस्तक सण्ड १-को चौथो पाठ्यपुस्तक हो। यी पाठ्यपुस्तकहरूलाई क्रमबद्धरूपमा अध्ययन गर्दा तपाईंले बढी फाइदा उठाउन सक्नुहुनेछ।



आई. सी. आई.  
पोष्ट बक्स नं. ४२४५  
काठमाडौं, नेपाल।