

# पाठ ५

## हरेक पुस्तकक अध्यय

हामीलाई आत्मिक रूपमा पोषण र अगुवाइ गर्नका त केही मनपर्दा बाइबल पदहरूमा भर पर्नु हाम्रो लागि सजिलो देखिन्छ। तर स्त्रीष्टको पूर्ण कदमा वृद्धि हुनका लागि हामी परमेश्वरको वचनको 'पूर्ण खुराकको' आवश्यकता पर्छ (एफि ४:१३)। यस लक्ष्यमा पुग्नका लागि हामीले दैनिक रूपमा परमेश्वरको वचनलाई हृदयबाट नै खानुपर्छ।

येशूले भन्नुभयो, "जीवनको रोटी म हुँ। मकहाँ उ भोकाउनेछैन, र ममाथि विश्वास गर्ने कहिल्यै तिर्खाउनेछैन (यूहन्ना ६:३५)। जीवनको रोटीको रूपमा येशू जीवनको श्रोत हुनुहुन्छ। स्त्रीष्टमा भएको हाम्रो जीवनको ब अझै बुझ्नका लागि बाइबलको हरेक पुस्तकले उहाँको ब के बताउँछ, सो हामीले अध्ययन गर्नु आवश्यक छ। विश्वास हाम्रो ज्ञान सँगसँगै वृद्धि हुन्छ।

परमेश्वरलाई खुशी पार्नका निमित्त के गर्नुपर्छ मानिसहरूले येशूसँग प्रश्न गरे, हरेकले उहाँका पुत्रमा वि गरेको परमेश्वर चाहनुहुन्छ भनी उहाँले जवाफ दिनुभयो। हामी उहाँमा विश्वास गर्छौं, तब परमेश्वरले चाहनुभएको हामी गर्न सकौं (यूहन्ना ६:२८-२९)।



बाइबलको पूरा भोजनले  
आत्मिक वृद्धि ल्याउँछ

पाठमा तपाईंले यी कुराहरूको अध्ययन गर्नुहुनेछ. . .

तक अध्ययनका फाइदाहरू  
येक पुस्तक अध्ययन गर्ने तरिका  
तस्सीको पुस्तक

पाठले तपाईंलाई यी कुराहरूमा सहयोग पुऱ्याउनेछ. . .

बाइबल अध्ययनका उद्देश्यहरूलाई अभै बुझन।  
बाइबलको बारेमा तपाईंले सिक्नुभएका कुराहरूलाई  
व्यवहारमा लगाउन।

---

### पुस्तक अध्ययनका फाइदाहरू

---

उद्देश्य १ : पुस्तक-पुस्तक गर्दै गरिएको अध्ययनको व्यक्तिगत फाइदाहरूको सूची बनाउनुहोस्।

बाइबलको प्रत्येक पुस्तकको अध्ययनले परमेश्वरको पूर्ण प्रकाशमा तपाईंलाई बलियोसँग परिचित गराउँछ। बाइबलका घटनाहरू कसरी एकैसाथ मिलेका छन् सो तपाईं देख्न सक्नुहुनेछ। ख्रीष्टको दोस्रो आगमनसम्बन्धी भविष्यवाणीको परिपूर्तिको निमित्त तपाईं परिचित हुनुभई आत्मिक रूपमा तयारी हुनुहुनेछ। विशेष आत्मिक पाठहरू र सत्यताहरू सम्बन्धी अन्य अध्यायहरूका निमित्त तपाईंले बलियो जग निर्माण गर्नुहुनेछ।

पुस्तक-पुस्तक गरी परमेश्वरको वचन अध्ययन गर्नुको एक महत्त्वपूर्ण फाइदाचाहिँ सन्दर्भमा त्यो विशेष शिक्षालाई हेर्नु हो। यसको सन्दर्भलाई हेरेपछि मात्र हामी यसको स्वास अर्थलाई बुझ्न सक्छौं। यसरी पूरै बाइबलमा परिचित हुनाले हामी भूटा शिक्षालाई चिन्न र त्यसको विरोध गर्न सक्छौं। शुरूको मण्डलीमा ती जति फैलिएको थिए, आज पनि त्यति नै फैलिएका छन्। ख्रीष्टको मृत्यु र पुनरुत्थानपछि तीब्र रूपमा फैलिएको सुसमाचारको साथसाथै प्रकट भएका भूटा शिक्षाहरूका विरुद्धमा नयाँ करारका धेरै पत्रहरू लेखिएका थिए।

पुस्तक-पुस्तक गरी बाइबल अध्ययन गर्दा प्राप्त हुने सबैभन्दा ठूलो फाइदा यही हो कि बाइबलचाहिँ तपाईंमा जीवित वचन बन्नेछ। तपाईंको दैनिक जीवनमा, तपाईंले कुनै पनि बेला समस्याहरूको सामना गर्नुहुँदा आफ्नो विश्वासलाई बलियो पार्न र तपाईंले गर्नुभएको काममा अर्ती प्राप्त गर्नका लागि तपाईं बाइबलका शिक्षाहरूमा फर्कन सक्नुहुन्छ।



### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

- १ पुस्तक-पुस्तकको अध्ययनका तीन व्यक्तिगत फाइदाहरूको सूची बनाउनुहोस्। .....
- .....
- .....

### प्रत्येक पुस्तक अध्ययन गर्ने तरीका

उद्देश्य २: पुस्तकको अध्ययनमा तीन मुख्य कदमहरूको सूची बनाउनुहोस्।

पुस्तकलाई पढी आफ्नो अध्ययन शुरू गर्नुहोस्। तपाईंले पूरै पुस्तकलाई पढ्नुहुँदा सम्पूर्ण तस्वीरलाई देख्न शुरू गर्नुहुन्छ। कलस्सीको पुस्तक वा तपाईंले अध्ययन गर्नुहुने अरू कुनै पुस्तकसम्बन्धी बुँदा बनाउन वा प्रश्नहरूमा उत्तर दिनुभन्दा पहिले दुइ वा त्यसभन्दा बढी (१०\१२ पल्टसम्म) समय त्यस पुस्तकलाई पढ्नु बुद्धिमानी हो। पुस्तकको मुख्य विषयको बारेमा यसले तपाईंलाई सामान्य जानकारी उपलब्ध गरिदिन्छ। लेखकले अनुभव गरेका कुरा जान्न यसले तपाईंलाई सहायता पुऱ्याउँछ। निराश, उत्साह, आराधना, आशा, आनन्द, सरोकार, नम्रता, न्याय र केही अरू मानव भावना उनका अनुभवहरू हुन सक्छन्। पुस्तकभरि नै घरीघरी दोहोऱ्याइएका मुख्य शब्दहरू र शब्द समूहहरूलाई तपाईंको पढाइले प्रकट गरिदिन्छ।

पहिलो कदमचाहिँ लेखकले भनेका कुरालाई नदेख्नुजेलसम्म पढ्नु र अवलोकन गर्नु हो। यस कदमले समय र धैर्यको साथ-साथै परमेश्वरको वचनले भनेका कुरा जान्ने इच्छाको माग गर्छ।

दोस्रो कदमचाहिँ लेखकको भनाइलाई बुझी त्यसलाई व्याख्या

## ८८ बाइबललाई कसरी अध्ययन गर्ने

गर्नु हो। हामीले पाठ ४-मा उल्लेख गरेका व्याख्याका तीन नियमहरूलाई प्रयोग गर्नुहोस्। प्रश्नहरू सोध्नुहोस्, सन्दर्भलाई ध्यान दिनुहोस्, र सम्बन्धित बाइबल पदहरूलाई पढ्नुहोस्। अनि साहित्यिक ढाँचा, भाषा र विचारहरूको संगठनलाई ध्यान दिनुहोस्। यी कुराहरूले तपाईंलाई जे देखाउँछन्, त्यसको आधारमा बुँदाहरू लेख्नुहोस्। पुस्तकको अर्थलाई सारांशित गर्ने कोशिश गर्नुहोस्, यसको अर्थ तपाईंले पुस्तकका मुख्य बुँदाहरूलाई भेडाउनुपर्छ र एक-अर्कासँग भएको तिनीहरूको सम्बन्धलाई छोटो गरी लिखित रूपमा देखाउनुपर्छ। तपाईंका आफ्नै शब्दहरू प्रयोग गर्नुहोस्। तपाईंले एक पल्ट यसो गरिसक्नुभएपछि, पुस्तकचाहिँ तपाईंको निमित्त जीवित बनिदिन्छ। यो तपाईंको एक अङ्ग बन्न सक्छ, अर्थात् व्यक्तिगत जीवित शक्ति।

तेस्रो कदमचाहिँ यो जीवित शक्तिलाई तपाईंको जीवनमा प्रयोग गर्नु हो। स्त्रीष्टको बारेमा तपाईंले जे सिक्नुभएको छ, त्यसले तपाईंको स्वभाव र तपाईंका कार्यहरूलाई प्रभाव पारेकै हुनुपर्छ। जब यो हुन्छ, तपाईंको जीवनचाहिँ अरूहरूका निमित्त "ज्योति" बन्छ। तपाईं तिनीहरूलाई स्त्रीष्टकहाँ डोऱ्याउन सक्नुहुन्छ।





### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

२ बाइबलको पुस्तकलाई अध्ययन गर्दा तपाईंले अपनाउनुहुने तरिकामा तीन मुख्य कदमहरूको नाम उल्लेख गर्नुहोस्।

### कलस्सीको पुस्तक

उद्देश्य ३: कलस्सीको पुस्तकमा भएका मुख्य विचारहरूलाई परिचित गर्नुहोस्।

यस पाठमा तपाईं अगाडि बढ्नुभन्दा पहिले, कृपया कलस्सीको पुस्तकलाई पढ्नुहोस्। यसलाई व्याख्या गर्ने कोशिश गर्नुभन्दा पहिले तपाईं यसलाई धेरै पल्ट पढ्न चाहनुहुन्छ होला। यदि तपाईंको बाइबलमा "पुस्तकको परिचय" र "विषयवस्तुको रूपरेखा" छ भने त्यसलाई पढ्न नभुल्नुहोस्। यो छोटो विवरणले बताउँछ कि कलस्सेको मण्डलीमा भएको भूटो शिक्षाको विरोधमा ग्वलले यो पत्र लेखेका थिए। उनको मुख्य बुँदाचाहिँ यही हो कि "पूर्ण उद्धार दिनका लागि येशू ख्रीष्ट सक्षम हुनुहुन्छ।"

तपाईंले एक पल्ट पुस्तक पढिसक्नुभएपछि, घरीघरी यसलाई पढी पुस्तकले तपाईंलाई प्रभाव पारेको बुँदा बनाउँदै आफ्नो अध्ययनलाई अगाडि बढाउनुहोस्। यी शब्द वा विचारहरूलाई कति धेरै दोहोर्याइएको छ, ध्यान दिनुहोस्: "विश्वास" "स्वतन्त्र पार्नु" "ख्रीष्टमा जीवन" पढ्दै जानुहुँदा घरीघरी दोहोर्याइएका शब्दहरूलाई ध्यान दिनुहोस्। मुख्य विचारहरूलाई परिचित गर्न तिनीहरूले तपाईंलाई सहायता पुऱ्याउनेछन्।



### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

प्रत्येक प्रश्नको ठीक उत्तरको वरिपरिको अक्षरमा घेरा लगाउनुहोस्।

३ यो पत्र लेख्दा पावलका भावनाहरू कस्ता थिएजस्तो देखिन्छ?  
सहायताको निम्ति १:२-१४; १:२४ र २:१,२,५  
पदहरूलाई पढ्नुहोस्।

क) भर्को

ख) दया

ग) सरोकार

४ तपाईंको पढाइको आधारमा, तल दिइएका बयानहरूमध्ये  
कुनचाहिँले कलस्सीको पुस्तकको मुख्य विचारलाई प्रस्तुत  
गरेको छ? सहायताको निम्ति २:१० र ३:११-लाई  
पढ्नुहोस्।

क) ख्रीष्टसँगको संयुक्तिद्वारा हामी पूर्ण जीवन प्राप्त गर्छौं।

ख) हामी स्वर्गमा पूर्ण जीवन प्राप्त गर्छौं।

उद्देश्य ४: कलस्सीको पुस्तकबाट छानिएका खण्डहरूलाई  
अध्ययन गर्नका लागि व्याख्याका केही नियमहरूलाई  
प्रयोग गर्नुहोस्।

कलस्सीको पत्र चिठ्ठीको साहित्यिक ढाँचामा लेखिएको छ।  
यसका लेखक पावलले उद्धारको बारेमा भूटा शिक्षालाई छलफल  
गरेका छन्। ख्रीष्टसँगको संयुक्तिको साँचो अर्थ मानिसहरूका  
मनमा राख्नलाई सहायता पुऱ्याउनका लागि उनले आलंकारिक  
भाषालाई प्रयोग गरेका छन्। उदाहरणको लागि २:८-मा उनले

भनेका छन्, "यसलाई ख्याल गर, कसैले पनि तिमीहरूलाई कमारो नतुल्याओस्।" जब हामी खीष्टसँग बाँधिन्छौं, उद्धारको सम्बन्धमा मानिसहरूले बनाएका नियमहरूबाट हामी स्वतन्त्र हुन्छौं। उद्धारचाहिँ भ्यालखाना होइन। हामी कमाराहरू होइनेौं।

आफना मुख्य बुँदाहरूलाई जोड दिनका लागि आफना विचारहरूको संगठन गर्न पावलले विभिन्न तरीकाहरूलाई पनि प्रयोग गरेका छन्। तपाईंले भेट्टाउनुभएको कुरामा बुँदा बनाउनुहोस् र तलको अभ्यास पूरा गर्नुहोस्।



### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

५ ठीक शब्द वा शब्दहरू राखी, तलको खाली ठाउँमा भर्नुहोस्:

क) खीष्टसँगको संयुक्तिबाट हाम्रो जीवनमा आउने पूर्ण परिवर्तनलाई नमूनाित गर्ने तीन आलंकारिक भाषालाई पावलले प्रयोग गरेका छन्। २:११-१२ र २०-मा यस परिवर्तनलाई ..... (२:११) ..... (२:१२) र ..... २:२०-द्वारा सम्बोधन गरिएको छ।

ख) खीष्टमा भएको हाम्रो जीवनको सम्बन्धमा धेरै नमूनाहरू छन्। १:१८ र २:१६ मण्डलीलाई .....सँग तुलना गरिएको छ, जुनचाहिँ खीष्टद्वारा अधीन गरिएको हुन्छ, जोचाहिँ ..... हुनुहुन्छ। ३:६-१४-मा हाम्रो नयाँ जीवनलाई ..... सँग तुलना गरिएको छ।



कसरी रूपरेखा बनाउने

क. पहिलो मुख्य विचार

- १) पहिलो मुख्य विचारसँग सम्बन्धित पहिलो मुख्य बुँदा  
क उपबुँदा  
ख उपबुँदा
- २) पहिलो मुख्य विचारसँग सम्बन्धित दोस्रो मुख्य बुँदा  
क उपबुँदा  
ख उपबुँदा

ख. दोस्रो मुख्य विचार

- १) दोस्रो मुख्य विचारसँग सम्बन्धित पहिलो मुख्य बुँदा  
क उपबुँदा  
ख उपबुँदा
- २) दोस्रो मुख्य विचारसँग सम्बन्धित दोस्रो मुख्य बुँदा

६ बायाँपट्टि खण्डमा दिइएको प्रत्येक मुख्य बुँदासँग दायाँपट्टि दिइएको विचारलाई संगठन गर्ने तरिकाको प्रतिनिधित्व गर्ने संख्या लेख्नुहोस्।

- ...क) २:१२, १३, २० र १) भिन्नता र तुलना  
३:१-ले स्त्रीष्टमा भएको जीवनको सम्बोधन गर्छन्
- ...ख) ३:१०, ११-ले सबै स्त्रीष्टियानहरू २) दोहोर्ज्याउनु  
स्त्रीष्टमा एउटै हुन् भनी सम्बोधन गर्छन्।
- ...ग) २:२० र ३:१, ५, ६-१०-ले ३) कारणहरू र  
पाप, मृत्यु नतीजाहरू  
र जीवनको बीचको सम्बन्धलाई सम्बोधन गर्छन्।

अरू पुस्तकहरूमा भएका यस सम्बन्धी शिक्षाहरूसँग यसलाई तुलना गरी पुस्तकको शिक्षालाई सन्दर्भमा राख्नु अति नै महत्त्वपूर्ण हुन्छ। यदि तपाईंले कलस्सीको पुस्तकको छेउमा हेर्नुभयो भने धेरै ठाउँमा एफिसीको पुस्तकलाई उद्धृत गरिएको भेटाउनुहुन्छ। यी उद्धृतहरूमध्ये एउटा उद्धृतचाहिँ एफिसी २:१-१० हो। त्यहाँ पनि हामी मृत्युबाट जीवनमा सरेको बारेमा पढ्छौं।

### कलस्सीको रूपरेखाको उदाहरण

क. अभिवादन र प्रार्थनाहरू

- १) मानिसहरूका निमित्त धन्यवाद
- २) मानिसहरूका निमित्त प्रार्थना

ख. ख्रीष्टको स्वभाव र काम

- १) ख्रीष्ट केजस्तो हुनुहुन्छ  
क परमेश्वरको पूर्ण स्वभाव  
ख सृष्टिकर्ता र मुक्तिदाता
- २) ख्रीष्टले हाम्रा निमित्त के गर्नुहुन्छ?  
क हामीलाई उहाँका मित्रहरू बनाउनुहुन्छ  
ख सेवा गर्नका लागि हामीलाई शक्ति दिनुहुन्छ।

ग. ख्रीष्टमा नयाँ जीवन

- १) सामर्थ्यको जीवन
- २) स्वतन्त्रताको जीवन
- ३) नयाँ सम्बन्धहरूको जीवन  
क परमेश्वरसँग सम्बन्धहरू  
ख मानिसहरूसँग सम्बन्धहरू

७ ठीक शब्दहरू राखी खाली ठाउँहरू भर्नुहोस्।

एफिसी २:८-१०-ले बताउँछ, “किनभने ..... बाट ..... द्वारा तिमीहरूले ..... पाएकोमा छौ। अनि यो तिमीहरू आफैबाट होइन, यो त परमेश्वरको ..... हो। कर्महरूद्वारा होइन, नत्रता मानिसले घमण्ड गर्नेछ, किनकि हामी ..... उहाँका हातमा सीप हौं।

यी पदहरूमा भएका सबै विचारहरू तपाईंका लागि नयाँ थिएनन्, किनकि कलस्सीको तपाईंको अध्ययनबाट तपाईंले सिक्नुभएका कुराहरूलाई नै यिनीहरूले बताउँछन्। यसले हामीलाई फेरि याद दिलाउँछ, कि बाइबल धेरै पुस्तकहरू मिलाएर बनाइएको छ, तर यो एउटै नै पुस्तक हो।

८ यस अध्ययनबाट तपाईंले के बुझ्नुभयो, छोटकरीमा यहाँ उल्लेख गर्नुहोस्। .....

उद्देश्य ५: कलस्सीमा नमूनाित गरेभैं स्त्रीष्टसँगको पूर्ण जीवनमा तपाईं जिउन सक्ने तरीकाहरूलाई उल्लेख गर्नुहोस्।

परमेश्वरको वचनमा भएका शिक्षाहरूलाई तपाईंले प्रार्थनापूर्वक विचार गर्नुभयो र तिनीहरूमा प्रतिउत्तर दिनुभयो भने तपाईंको अध्ययनबाट तपाईंले वास्तविक रूपमा लाभ उठाउन सक्नुहुनेछ। ज्ञान मात्र पर्याप्त हुँदैन। तपाईंले सिक्नुभएको कुरालाई तपाईंले व्यवहारमा लगाउनैपर्छ र परमेश्वरको योजनाअनुसार तपाईंको जीवन चलाउनको निम्ति तपाईंले परमेश्वरलाई मौका दिनैपर्छ।

कलस्सीमा बताइएको १०० प्रतिशत जीवन नै हामीले जिएका छौं भनी हामी दाबी गर्न सक्दौं। र पनि परमेश्वरले हामीलाई सहायता गर्नुभएको छ र निरन्तरिय सहायताको निमित्त हामी उहाँका प्रतिज्ञाहरूको दाबी गर्न सक्छौं।

तल दिइएका बयानहरूलाई पढ्नुहोस् र दिइएका दुइवटा उत्तरहरूमध्येबाट एउटा उत्तर छान्नुहोस्।

६ परमेश्वरको उपस्थितिमा प्रवेश गर्नका लागि मैले आफैलाई के गर्न दिनुहुँदैन?

क) मैले प्राप्त गरेको आशामा हल्लिनलाई।

ख) अर्को मण्डलीमा जानलाई।

१० अरूहरूलाई स्त्रीष्टको बारेमा प्रचार गर्नका लागि मैले के प्रयोग गर्नेपर्छ?

क) स्त्रीष्टले दिनुहुने बल।

ख) म आफैमा भएको बल।

११ के कुराको प्रयोग गरी कसैले पनि उनीहरूलाई कमारा बनाउन नदिनुपर्ने थियो?

क) फलामका गहौं सिक्रीहरू।

ख) मानव-बुद्धिको छलकपट।

१२ अरूहरूसँग उचित व्यवहार गर्नुहोस् र यो याद गर्नुहोस्

क) तिनीहरू तपाईंसँग मिल्ने कोशिश गर्छन् होला।

ख) तपाईंका पनि स्वर्गमा मालिक हुनुहुन्छ।

कलस्सीको छोटो अध्ययनमा भएको हाम्रो पाठलाई यसले पूरा गर्छ। कलस्सीको पुस्तक अरू पुस्तकहरूसँग कसरी

सम्बन्धित छ भन्ने कुरा तपाईंले देख्नुहुँदा तपाईं यसलाई अभै अध्ययन गर्न चाहनुहुनेछ। अनि तपाईंको भक्तिको जीवनलाई बलियो पार्नका लागि यसले बहुमूल्य सत्यतालाई बोकेको हुन्छ। तपाईंले यो पुस्तक र बाइबलका अन्य पुस्तकहरूका अध्ययनमा आफ्नो कुशलता प्रयोग गर्नुहुँदा परमेश्वरले तपाईंलाई आशिर्वाद दिनुभएको होस्।



### तपाईंका उत्तरहरूको जाँच गर्नुहोस्

- १ पूरै बाइबलसँग परिचित हुनु, भूटा शिक्षाहरूलाई चिन्नु :  
तिनको विरोध गर्नु, तपाईंमा जीवित वचन हुनु।  
तपाईंले अनुभवबाट सिक्नुभएको अरू व्यक्तिगत फाइदाहरूकै पनि सूची बनाउन सक्नुहुन्छ।
- ७ अनुग्रह, विश्वास, उद्धार, वरदान, असल कामहरूका, स्त्री येशूमा, सृजना।
- २ पढ्नु र अवलोकन गर्नु, व्याख्या गर्नु, प्रयोग गर्नु।
- ८ तपाईंको आफ्नै उत्तर। स्त्रीष्टमा तपाईंको जीवन कति पूर हुन सक्छ भनी महसूस गर्न यस अध्ययनले तपाईंला सहायता पुऱ्याएको होला। यो पनि हुन सक्छ कि तपाईं कुनै सत्यता भेट्टाउनुभएको छ, जुनचाहिँ अरूहरूलाई सिकाउँ तपाईं प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ।
- ३ ग) सरोकार; पावलले यी स्त्रीष्टियानहरूका निमित्त प्रेमव अनुभव गर्छन् (१:३ "धन्यवाद दिन्छु;" १:६, "सधैँभ तिमीहरूका निमित्त प्रार्थना")। तिनीहरूका कष्ट उनी सरोकार देखाउँछन् (१:२४) तिनीहरूका निमित्त

कठिन काम गर्छन् (२:१), र तिनीहरूका विश्वासमा तिनीहरूलाई उत्साह दिन्छन् (२:२)।

६ क) मैले प्राप्त गरेको आशामा हल्लिनलाई।

४ क) स्त्रीष्टसँगको संयुक्तिद्वारा पूर्ण जीवन प्राप्त गर्छौं। स्त्रीष्ट नै हाम्रो जीवनको 'साँचो' हुनुहुन्छ (२:३)। स्त्रीष्टलाई स्त्रीष्ट नै भनी कम-से-कम ३८ पल्ट, येशू प्रभु वा पुत्र भनी १२ पल्ट र उहाँ वा उहाँलाई भनी धेरै पल्ट उल्लेख गरिएको छ। घरीघरी दोहो-ज्याइएका शब्दहरूले मुख्य विचारहरूलाई परिचित गर्न सहायता गर्छ।

१० क) स्त्रीष्टले दिनुहुने बल।

५ क) खतना, दफन, (गाडनु), मृत्यु; यी सबैले केही कुराबाट काटिएको सङ्केत दिन्छन्।

ख) शरीर, शिर, नयाँ लुगा।

११ ख) मानव बुद्धिको छलकपट।

६ क) २) दोहो-ज्याई; मृत्युबाट जीवनमा उठाइएको विचारलाई प्रत्येक पदमा उल्लेख गरिएको छ।

ख) ३) कारणहरू र नतीजाहरू; हाम्रो नयाँ जीवनको फलस्वरूप, हामीहरू सबै स्त्रीष्टमा उहाँ हौं: "स्त्रीष्ट सबै हुनुहुन्छ, स्त्रीष्ट सबैमा सबै हुनुहुन्छ।"

ग) १) भिन्नता र तुलना; पाप गर्नलाई मर्नुचाहिँ (२:२०) हाम्रा सांसारिक इच्छाहरूलाई मृत्यु दिनु हो (३:५), जसरी स्त्रीष्टमा भएको हाम्रो जीवनचाहिँ नयाँ आत्मा धारण गर्नु हो (३:६, १०)।

१२ ख) तपाईंका पनि स्वर्गमा मालिक हुनुहुन्छ।