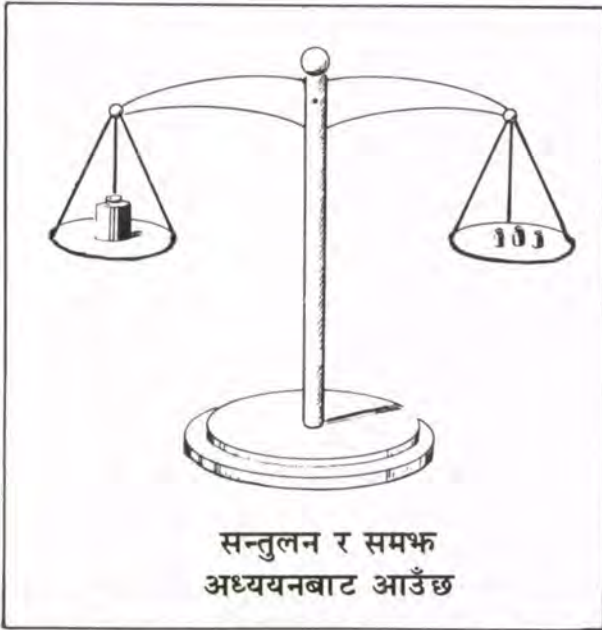


पाठ ६

विषयगत अध्ययन

कलस्सीहरूलाई आफूले लेखेको पत्रमा पावलले प्रार्थनाको बारेमा बताएका छन्। उनले भने, "सतर्क भएर धन्यवादसहित स्थिर भई प्रार्थनामा लागिरो" (४:२)। तब आफू र आफ्ना सहकर्मीहरूका निमित्त प्रार्थना गरिदिनका लागि उनले मानिसहरूसँग बिन्ती गरेका छन्। सुसमाचार प्रचार गर्नका लागि परमेश्वरले उनीहरूलाई मौका दिएको उनी चाहन्थे। स्थिर हुनका लागि सतर्क हुनका लागि, धन्यवाद दिनका लागि र प्रार्थनामा विशेष कुराहरू माग्नका लागि पावलले मानिसहरूलाई भनेका कुरा बुझ्न प्रार्थनाको बारेमा हामी विषयगत अध्ययन गर्नेछौं।

तपाईंले आफ्नो स्त्रीष्टियान जीवनको बारेमा केही कुरा बुझ्नुभएन भने, त्यस विषयमा तपाईंले विषयगत अध्ययन गर्न सक्नुहुन्छ। विश्वासद्वारा कसरी जिउने भनी तपाईं जान्न चाहनुहुन्छ होला। हुन सक्छ, तपाईंलाई पवित्र आत्माको बप्तिस्माको आवश्यकता छ। तपाईं स्त्रीष्टमा को हुनुहुन्छ भन्ने कुरा के तपाईंलाई थाहा छ? तपाईं कसरी पवित्र जीवन जिउन सक्नुहुन्छ! विषय जे नै भए तापनि, तपाईंको निमित्त भएकं परमेश्वरको योजनालाई अझै बुझ्नका लागि यस अध्ययनतं तपाईंलाई सहायता पुऱ्याउनेछ।



यस पाठमा तपाईंले यी कुराहरूको अध्ययन गर्नुहुनेछ. . .

विषयगत अध्ययनका फाइदाहरू
विषयगत अध्ययनको तरिका
प्रार्थनाको विषय

यस पाठले तपाईंलाई यी कुराहरूमा सहयोग पुऱ्याउनेछ. . .

- । विषयगत अध्ययनहरूको मूल्यलाई वर्णन गर्न।
- । अन्य विषयगत अध्ययनहरूका निमित्त नमूनाको रूपमा प्रार्थनाको विषयगत अध्ययनलाई व्यवहारमा लगाउन।

विषयगत अध्ययनका फाइदाहरू

उद्देश्य १ : विषयगत अध्ययनका दुइ फाइदाहरूको उल्लेख गर्नुहोस्।

विषयगत अध्ययनको एउटा फाइदालाई हामीले उल्लेख गरिसकेका छौं। स्त्रीष्टियान जीवन कसरी जिउनुपर्छ भन्ने बारेमा भएका प्रश्नहरूका उत्तर यसबाट पत्ता लगाउन सकिन्छ। तपाईं आफ्नो उद्धारको निश्चयता चाहनुहुन्छ होला। तपाईंलाई आफ्नो डरमाथि विजय हुनु आवश्यक छ होला। वा आफ्नो निम्ति भएको परमेश्वरको इच्छालाई तपाईं जान्न चाहनुहुन्छ होला के तपाईं उत्तरहरू पत्ता लगाउन सक्नुहुन्छ? यी कुराहरूक बारेमा सिकाउने बाइबलका खण्डहरूलाई खोज्नुहोस्।

विषयगत अध्ययनको अर्को फाइदाचाहिँ परमेश्वरक वचनको मुख्य विषयहरूको शिक्षालाई सन्तुलित गर्नका लागि तपाईंलाई सहायता पुऱ्याउनु हो। यी मुख्य विषयहरू आधारभूत सत्यताहरू हुन् र यी नै द्वारा हामी जिएको परमेश्वर चाहनुहुन्छ बाइबलले बताउँछ:

तिनलाई सिकाइएको विश्वासयोग्य वचनमा तिनी दहिले बस्नुपर्छ, ताकि तिनले पक्का सिद्धान्तअनुसार शिक्षा दि सक्नु, र ती कुराहरूको खण्डन गर्नेहरूलाई भूटा साबि गर्न सक्नु (तीतस १:६)।

जब तपाईं विभिन्न दृष्टिकोणबाट प्रत्येक सत्यतालाई अध्ययन गर्नुहुन्छ, एउटा पदलाई अर्को पदसँग तुलना गर्नुहोस्। त परमेश्वरले चाहनुभएकोजस्तो गरी तपाईंले परमेश्वरको वचनलाई व्याख्या गर्न सक्नुहुन्छ।

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१ विषयगत अध्ययनले हामीलाई किन सहायता गर्छ, आफ्नै शब्दहरूमा दुइ कारणहरूको उल्लेख गर्नुहोस्।

.....

.....

विषयगत अध्ययनको तरीका

उद्देश्य २: विषयगत अध्ययनमा तीन कदमहरूको सूची बनाउनुहोस्।

विषयगत अध्ययन गर्नका लागि छोटो वा लामो समय लाग्न सक्छ। पवित्र आत्मा वा उद्धारजस्ता केही विषयहरू बाइबलमा घरीघरी भेटिन्छन्। यी विषयहरूमा पुस्तक लेख्ने बाइबल विद्वानहरूले प्रत्येक विषयका पदहरू खोजी गर्नका लागि वर्षौं बिताउँछन्।

कदम १: तपाईंले अध्ययन गर्न चाहनुभएको विषयमा तपाईंले भेट्टाउन सक्नुहुने जति सबै बाइबल पदहरूको सूची बनाउनुहोस्। (दिइएको कुनै पनि विषयको निम्ति बाइबल अध्ययन सहायक पुस्तकले धेरै सान्दर्भिक पदहरूको सूची दिन्छ।) सान्दर्भिक पदहरू र बाइबलको खण्डलाई आफ्नो अभ्यास-पुस्तिकामा लेख्नुहोस्।

कदम २: सम्बन्धित सामग्रीको समूहमा सान्दर्भिक पदहरूलाई मिलाएर राख्नुहोस्। प्रत्येक सान्दर्भिक पदहरूको शीर्षक लेख्नुहोस्।

१०२ बाइबललाई कसरी अध्ययन गर्ने

कदम ३: प्रत्येक सूचीमा विषयहरूको बारेका मुख्य बुँदाहरूलाई सारांशित गर्नुहोस्। * यसो गर्नका लागि प्रत्येक बाइबल पदलाई पढ्नुहोस् र ठीक अर्थका लागि यसको सन्दर्भलाई हेर्नुहोस्। यदि उल्लेखित पदहरू अर्कै शीर्षकहरूमुनि आउनुपर्ने होजस्तो तपाईंलाई लाग्छ भने तिनीहरूलाई परिवर्तन गर्नुहोस्। तपाईंका आफ्नै शब्दहरूमा छोटो सारांश लेख्नुहोस्।



तपाईंको अभ्यासको निम्ति

२ विषयगत अध्ययनमा तीन कदमहरूको सूची बनाउनुहोस्।

.....
.....
.....

प्रार्थनाको विषय

उद्देश्य ३: प्रार्थनासम्बन्धी बाइबल पदहरूलाई छान्नुहोस् र विषयअनुसार तिनीहरूलाई समूहमा लेख्नुहोस्।

प्रार्थना बाइबलमा एक महत्त्वपूर्ण विषय हो: प्रार्थना शब्दलाई ५०० पल्टभन्दा बढी प्रयोग गरिएको छ। हाम्रो अध्ययनको निम्ति हामी यी केही बाइबल पदहरूलाई छान्नेछौं। तपाईंले अरू पदहरूलाई पनि समावेश गर्न सक्नुहुन्छ।

हाम्रो अध्ययनलाई पछ्याउनुहोस् र तपाईं आफैले नै पूरा गर्नुहोस्। तपाईंको उन्नति जाँचनको लागि अभ्यासहरूले तपाईंलाई सहायता पुऱ्याउनेछन्।

१०४ बाइबललाई कसरी अध्ययन गर्ने

१२:१२; १५:३१; १ कोरिन्थी १४:१३-२५; २ कोरिन्थी १:११; एफिसी ३:२०; ६:१८-२०; फिलिप्पी १:१६; ४:६; कलस्सी ४:२-४; १ थेसलोनिकी ३:१०; ५:२५; २ थेसलोनिकी ३:१-२; १ तिमोथी २:१-८; ४:४; ५:५; हिब्रू ५:७; १०:२२; ११:६; १३:१८; याकूब १:५-८; ४:३; ५:१३-१७; १ पत्रुस ४:७; १ यूहन्ना ३:२०-२२; ५:१४-१६; यहूदा २०; प्रकाश ५:८।

प्रार्थनाको बारेमा जान्नको लागि प्रत्येक स्वण्डलाई स्पष्टसँग लेख्नुहोस्। १ शमूएल १:१०-२०-को निम्ति तपाईं यसरी लेख्न सक्नुहुन्छ: “हन्नाले लामो समयसम्म परमप्रभुसँग प्रार्थना गरिरहिन्...“म अति दुःखित भएकी हुनाले नै मैले यसरी प्रार्थना गरेकी हुँ”...परमप्रभुले तिनको प्रार्थनाको जवाफ दिनुभयो र तिनले एउटा छोरा जन्माइन्।”

कदम २-को निम्ति यी समूहहरूमा हामीले बाइबल पदहरूलाई मिलाएका छौं:

कसको निम्ति प्रार्थना गरिनुपर्छ। मत्ती ५:४; प्रेरित ६:६; एफिसी ६:१८; १ थेसलोनिकी ५:२५; १ तिमोथी २:१-२; याकूब ५:१६।

तपाईंका
छोराछोरीका
लागि प्रार्थना
गर्नुहोस्।



कहिले प्रार्थना गर्नुपर्छ। १ शमूएल १:१०, १६; मत्ती २६:३६-४४; मर्कूस १:३५; लूका ५:१६; १८:७; रोमी १२:१२; एफिसी ६:१८; १ थेसलोनिकी ३:१०; १ तिमोथी ५:५।



नाश
भएकाहरूका
निम्ति प्रार्थना
गर्नुहोस्।

प्रार्थनाका बाधाहरू। हितोपदेश १५:८; २८:६; यशैया १:१५; ५६:२; मत्ती ६:५; लूका १८:१०-१४; २०:४७; याकूब १:६-८; ४:३।

कहाँ प्रार्थना गर्नुपर्छ? यशैया ५६:७; मत्ती १४:२३; मर्कूस ६:४६; लूका ६:१८; प्रेरित १:१४; १०:६; १ तिमोथी २:८।

प्रार्थनाका उत्तरहरू। उत्पत्ति २०:१७-१८; २५:२२-२३; दानिएल ६:२१-२३; योना २:७; प्रेरित ४:२६-३१; ८:१७; १०:३१; २ कोरिन्थी १२:८-९।

१०६ बाइबललाई कसरी अध्ययन गर्ने

प्रार्थना बिन्तीहरू। १ राजा १८:३६-३८; नहेम्याह १:५-११;
भजनसंग्रह ६४:१; यशैया ३८:२-५; मत्ती २६:४१; लूका
२२:३२; यूहन्ना १७:१-२६; प्रेरित १:२४; ४:२६;
८:१५,२२; ६:४०; रोमी १०:१; १५:३१; एफिसी ६:१८;
याकूब १:५; ५:१३-१४।



तपाईंले अध्ययन
गर्नुहुँदा प्रार्थना
गर्नुहोस्।

बिरामीका लागि
प्रार्थना गर्नुहोस्।





सहायता चाहिएको
बेलामा प्रार्थना गर्नुहोस्।

कसरी प्रार्थना गर्ने। यर्मिया ३३:३; मत्ती ६:७-१४; १८:१६-२०; २६:३६; मर्कूस ११:२४-२५; लूका ११:५-१३; १८:१, १०-१४; यूहन्ना १४:१३-१४; १५:७; रोमी ८:२६-२; १ कोरिन्थी १४:१३-२५; फिलिप्पी ४:६; कलस्सी ४:२; १ तिमोथी २:८; हिब्रू ५:७; १०:२२; ११:६; १ पत्रुस ४:७; १ यूहन्ना ३:२०-२२; ५:१४-१५; यहूदा २०।

प्रशंसा र धन्यवादजापन। रशमूएल ७:१८-२६; यशैया ३८:१०-२०; मत्ती १४:२६; प्रेरित १०:१२; १६:२५; १ तिमोथी ४:४; याकूब ५:१३।

आसान। १ राजा ८:२२; भजनसंग्रह ६५:६; यर्मिया ३३:३; दानिएल ६:३; मत्ती १६:१३-१५; २६:३६; मर्कूस ११:२५; लूका १८:१३; प्रेरित ८:१७; ६:४०; १ तिमोथी २:८; याकूब ५:१४।

प्रार्थनाको असर। हितोपदेश १५:८; लूका ३:२१-२२; ६:२८-३५; २ कोरिन्थी १:११; एफिसी ३:२०; फिलिप्पी १:१६; याकूब ५:१६-१७; प्रकाश ५:८।



तपाईंको अभ्यासको निम्ति

३ प्रार्थनालाई सम्बोधन गर्ने प्रत्येक बाइबल पदको अगाडिको अक्षरमा घेरा लगाउनुहोस्।

- क) १ पत्रुस ३:७
- ख) १ पत्रुस ३:६
- ग) १ पत्रुस ३:१२
- घ) १ पत्रुस ३:१७

४ दिइएका बाइबलका पदहरूसँग यसलाई मिल्ने बयानहरूको जोडा मिलाउनुहोस्।

- | | |
|------------------------|-----------------------------|
| ...क) भजनसंग्रह ६६:१८ | १) प्रशंसा र धन्यवाद ज्ञापन |
| ...ख) मत्ती ७:७-११ | २) प्रार्थनाका बाधाहरू |
| ...ग) मर्कूस ६:४१ | ३) कसरी प्रार्थना गर्ने |
| ...घ) १ थेसलोनिकी ५:१७ | ४) प्रार्थनाका असरहरू |
| | ५) कहिले प्रार्थना गर्ने |

उद्देश्य ४: दिइएका बाइबलका पदहरूमा उल्लेखित प्रार्थनाको बारेका मुख्य बुँदाहरूलाई सारांशित गर्नुहोस्।

प्रार्थनासँग सम्बन्धित प्रत्येक शीर्षक अन्तरगतका मुख्य बुँदाहरूलाई सारांशित गर्न अब हामी तयारी भएका छौं। बाइबलको बारेमा भएको सबैभन्दा राम्रो टिप्पणी बाइबल नै हो। बाइबल नै तपाईंसँग बोलोस् र यसले नै तपाईंका प्रश्नहरूको उत्तर दिओस्।

- ५ कसको निम्ति प्रार्थना गर्ने भन्ने शीर्षकको मुनि उल्लेखित बाइबल पदहरूलाई फेरि हेर्नुहोस्। तिनीहरू सबैलाई पढिसकेपछि हामीले कसको निम्ति प्रार्थना गर्नेपर्ने हो, त्यस बारेको प्रत्येक ठीक बयानको अगाडिको अक्षरमा घेरा लगाउनुहोस्।
- क) भक्त अगुवाहरूका निम्ति मात्र प्रार्थना गर्नुहोस्।
- ख) जतासुकै भएका परमेश्वरका जनहरूका निम्ति प्रार्थना गर्नुहोस्।
- ग) हाम्रा शत्रुहरूका निम्ति प्रार्थना गर्नुहोस्।
- ६ कहिले प्रार्थना गर्नुपर्छ भन्ने शीर्षकको मुनि उल्लेखित बाइबल पदहरूलाई फेरि हेर्नुहोस्। तिनीहरू सबैलाई पढिसकेपछि यस वाक्यलाई पूरा गर्ने प्रत्येक उत्तरको अगाडिको अक्षरमा घेरा लगाउनुहोस्। हामीले
- क) दिन र रात प्रार्थना गर्नुपर्छ।
- ख) निरन्तररूपमा प्रार्थना गर्नुपर्छ।
- ग) जे-जस्तै अनुभव गरे पनि प्रार्थना गरिरहनुपर्छ।
- ७ हामीले सधैंभरि प्रार्थना गरिरहनुपर्ने अर्को कारणलाई चाहिँ भजनसंग्रह १२१:४-मा पाउन सकिन्छ। त्यस कारणलाई यहाँ लेख्नुहोस्।.....
-
- ८ हामीहरूका प्रार्थनाको उत्तर नपाएकोमा के हामी कहिलेकहीं त्यसप्रति जिम्मावारी छौं? त्यस बारेमा पनि बाइबलले हामीलाई केही कुरा बताएको छ। प्रार्थनाका बाधाहरू शीर्षक अन्तरगतका बाइबलका पदहरूलाई पढ्नुहोस्। हाम्रा प्रार्थनाहरूलाई के कुराले रोकछ भनी कसैले तपाईंसँग प्रश्न

११० बाइबललाई कसरी अध्ययन गर्ने

गन्यो भने तपाईंले दिनुहुने कारणलाई उल्लेख गर्नुहोस्।

क) हाम्रो जीवनको अनाज्ञाकारिता वा लुकेका पाप।

ख) स्वार्थी कारणहरूका निमित्त माग्नु।

ग) हाम्रा आमा-बाबु वा बाजे-बज्यैले पाप गरेका हुनाले।

६ यस पाठमा दिइएका बाइबलका पदहरूको सूची अवश्य पनि पूरा छैन। मानिसहरूले प्रार्थना गरेका ठाउँहरू सम्बन्धित चाखलाग्दा भित्री ज्ञानलाई बाइबल कथाहरूले उल्लेख गरेका छन्— विराट् ह्वेल माछाको पेटबाट परमेश्वरसँग योनाले गरेका प्रार्थना जस्तो। कहाँ प्रार्थना गर्नुपर्छ भन्ने बाइबल पदहरूलाई पढिसकेपछि तपाईंलाई ठीक लागेको वाक्यको वरिपरि घेरा लगाउनुहोस्।

क) प्रार्थना गर्नका लागि सबैभन्दा उत्तम ठाउँ मण्डली घर नै हो।

ख) यदि तपाईं साँच्चै नै आफ्ना प्रार्थनाहरूका उत्तरहरू चाहनुहुन्छ भने, एकलै प्रार्थना गर्नुहोस्।

ग) हामी जहाँसुकै पनि प्रार्थना गर्न सक्छौं, र परमेश्वरले सुन्नुहुन्छ।

१० प्रार्थनाका उत्तरहरू। परमेश्वरका उत्तरहरू विभिन्न हुन्छन्। कुनै-कुनै तुरून्तै र कुनै-कुनै ढीला प्राप्त हुन्छन्। मानिसहरूले चंगाइ, लामो जीवन, छोराछोरी, क्षमा, सहायता प्राप्त गर्छन् र उनीहरूका सबै किसिमका समस्याहरूको हेरचाहा गरिन्छ। उहाँको जुटावटमा कुनै सीमितपना नै छैन। परमेश्वरको वचनको आधारमा, यो वाक्यलाई तपाईं कसरी पूरा गर्न सक्नुहुन्छ? ठीक उत्तरको अगाडिको अक्षरमा घेरा लगाउनुहोस्। कोही-कोही मानिसहरूले आफूले आशा गरेको भन्दा भिन्नै

किसिमका उत्तरहरू पाउँछन्

क) र कोही-कोहीले चाहिँ कहिल्यै उत्तर पाउँदैनन्।

ख) तर सबैले परमेश्वरबाट उत्तरहरू पाउँछन्।

ग) किनकि तिनीहरूमा विश्वास नै थिएन होला।

११ प्रार्थना बिन्तीहरू पनि विभिन्न हुन्छन्। मानिसहरूले चिन्हहरू, चंगाइ, पवित्र आत्माको बप्तिस्मा, ईश्वरीय अगुवाइ, ठूलो विश्वास, र पूरा गरिनुपर्ने भौतिक खाँचाहरूका निमित्त बिन्ती चढाउँछन्। हुन सक्छ, तपाईंलाई महत्त्वपूर्ण लागेको कुराचाहिँ यस सूचीमा उल्लेख गरिएको छैन होला, तर तपाईंले विश्वासमा बिन्ती गरेर यसलाई प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ। तल दिइएको धर्मोमा तपाईंको आफ्नो बिन्ती र तपाईंको अधिकारको रूपमा तपाईंले छान्नुभएको बाइबल पदलाई लेख्नुहोस्।

.....

१२ कसरी प्रार्थना गर्ने? हामीलाई चाहिने सबै कुराका निमित्त हामीले येशूको नाउँमा परमेश्वरसँग बिन्ती गर्नेपर्छ। क्षमा पाएर पापबाट स्वतन्त्र भएको हृदयबाट हामीले बिन्ती गर्नेपर्छ। दिइएका बाइबल पदहरूका सूचीमा एउटाचाहिँ प्रार्थनाको निमित्त सूची दिइएको छ। त्यस नमूनालाई प्रायःजसो तपाईं के भन्नुहुन्छ र यसलाई कहाँ भेट्टाउन सकिन्छ?

.....

११२ बाइबललाई कसरी अध्ययन गर्ने

१३ हामीप्रति भएको परमेश्वरको भलाइलाई जब हामी विचार गर्छौं, हाम्रो हृदयले आराधना र प्रशंसामा प्रतिउत्तर दिएको हुन्छ। धन्यवाद र प्रशंसाका भजनहरू गाउनका लागि बाइबलले पनि हामीलाई उत्साह दिएको छ। बाइबलको पदसहित प्रशंसा र धन्यवादको शीर्षकमुनि भएको यस पदलाई पूरा गर्नुहोस्। तर आधा राततिर

.....
.....
.....

१४ प्रार्थना गर्दा हामी कसरी बस्नुपर्छ भन्ने कुराचाहिँ आफ्नै व्यक्तिगत छनौट हो। कोही मानिसहरू उठ्छन् र कोही मानिसहरूले आफ्ना हातहरू उचाल्छन्। अरूहरूचाहिँ निहुरिन्छन् वा घुँडा टेक्छन्। आशान शीर्षकमुनिको सूचीमा उल्लेखित पदहरूलाई पढिसकेपछि तल दिइएको कुनचाहिँ बयान ठीक छजस्तो तपाईंलाई लाग्छ?

क) प्रार्थनामा हाम्रो आसन परम्पराअनुसार कै हुनुपर्छ।

ख) प्रार्थनाको समयमा यस्तै नै आशान हुनुपर्छ भनी बाइबलले हामीलाई कुनै निर्दिष्ट नियमहरू दिएको छैन।

१५ प्रार्थनाका असरहरू। प्रार्थना शक्तिशाली हुन्छ। यसले हामीलाई परमेश्वरको नजीक ल्याउँछ, हामीलाई ख्रीष्टको स्वरूपमा परिवर्तन गर्छ, र हामीभित्र पवित्र आत्माको शक्तिलाई प्रकट गराउँछ। अनि हाम्रा प्रार्थनाहरू परमेश्वरका लागि बहुमूल्य हुन्छन्। हाम्रा प्रार्थनाहरू परमेश्वरका

निमित्त धूपहरूजस्ता हुन्छन् भनी दिइएको सूचीका कुन पदहरूले हामीलाई बताउँछन्?

.....

यस अध्ययनबाट तपाईं देख्न सक्नुहुन्छ कि प्रार्थनाचाहिँ परमेश्वरसँगको कुराकानी हो। तपाईं उहाँसँग बोल्नुहुन्छ र उहाँले तपाईंलाई जवाफ दिनुहुन्छ। प्रार्थनाको सम्बन्धमा भएका बाइबलका शिक्षाहरूलाई तपाईंले अभ्यास गर्नुहुँदा, तपाईंको जीवन परिवर्तन हुनेछ। तपाईंले परमेश्वरबाट ठूला-ठूला आशिष् प्राप्त गर्नुहुनेछ। अरूहरूसँग सुसमाचार बाँड्न सक्ने शक्ति तपाईंले पाउनुहुनेछ।

प्रार्थनाको बारेमा अझै सिकिरहनुहोस्। अरू विषयहरूलाई तपाईंले अध्ययन गर्नुहुँदा प्रार्थनाको सम्बन्धमा भएका पदहरूलाई गप्दै जानुहोस्, किनकि बाइबलका मुख्य विषयहरू एक-अर्कासँग भ्रति नै नजीकतामा बाँधिएका छन्। प्रार्थनाको सम्बन्धमा भएका अरू मानिसहरूका अनुभवहरूलाई सुन्ने समय पनि लेनुहोस्।



तपाईंका उत्तरहरूको जाँच गर्नुहोस्

- १ हामीलाई आवश्यक पर्ने उत्तरहरू भेट्टाउन र बाइबल सत्यतालाई सन्तुलन गर्नका लागि यसले हामीलाई सहायता पुऱ्याउँछ।
- ६ ग) हामी जहाँसुकै पनि प्रार्थना गर्न सक्छौं र परमेश्वरले सुन्नुहुन्छ।
- २ बाइबल पदहरूको सूची बनाउनुहोस्।
बाइबल पदहरूलाई समूह-समूहमा राख्नुहोस्।
मुख्य बुँदाहरूलाई सारांशित गर्नुहोस्।
- १० ख) तर सबैले परमेश्वरबाट उत्तरहरू पाउँछन्।
- ३ क) १ पत्रुस ३:७
ग) १ पत्रुस ३:१२
- ११ तपाईंको आफ्नै उत्तर। याकूब १:५-को आधारमा बुझि
माग्ने कुराजस्तो यो हुन्छ।
- ४ क) २) प्रार्थनाका बाधाहरू।
ख) ३) कसरी प्रार्थना गर्ने।
ग) १) प्रशंसा र धन्यवाद ज्ञापन।
घ) ५) कहिले प्रार्थना गर्ने।
- १२ प्रभुको प्रार्थना। मत्ती ६:६-१३।
- ५ क) बेठीक
ख) ठीक
ग) ठीक

१३ पावल र सिलास प्रार्थना गर्दै परमेश्वरका भजन गाइरहेका थिए, र अरू कैदीहरूले सो सुनिरहेका थिए (प्रेरित १६:२५)।

- ६ क) दिन र रात प्रार्थना गर्नुपर्छ।
- ख) निरन्तर रूपमा प्रार्थना गर्नुपर्छ।
- ग) जे-जस्तो अनुभव गरे पनि प्रार्थना गरिरहनुपर्छ।

१४ ख) प्रार्थनाको समयमा यस्तै नै आसन हुनुपर्छ भनी बाइबलले हामीलाई कुनै निर्दिष्ट नियमहरू दिएको छैन।

७ परमेश्वर नता उँघनुहुन्छ न सुत्नुहुन्छ।

१५ प्रकाश ५:८।

- ८ क) हाम्रो जीवनको अनाज्ञाकारिता वा लुकेको पाप।
- ख) स्वार्थी कारणहरूका निम्ति माग्नु।