



## भक्तिगत अध्ययन

भक्तिगत अध्ययन धेरै नै व्यक्तिगत हुन्छ। यसको उद्देश्य तपाईंलाई परमेश्वरको नजीक ल्याउनु हो। यसले तपाईंलाई गहिरो आत्मिक सत्यतासँगको सम्बन्धमा ल्याउँछ। पवित्र आत्मा तपाईंका अगुवा हुनुहुन्छ। तर शैतानलाई चाहिँ यो मन पार्दैन। मानिसहरू परमेश्वरको नजीक भएको ऊ देख्न चाँहदैन।

तपाईंले आफ्नो जीवनमा परमेश्वरको वचनलाई प्रयोग गर्दा, शैतानले तपाईंसँग युद्ध गर्नेछ। उसले तपाईंलाई निरास तुल्याउन चाहन्छ। तपाईंले परमेश्वरलाई शङ्का गरेको देख्न उ चाहन्छ। उसले तपाईंभित्र आत्मिक युद्ध सृजना गरिदिन्छ।

आत्मिक युद्धलाई कसरी सामना गर्नुपर्छ भन्ने सम्बन्धमा येशूले हामीलाई देखाउनुभएको छ। जब शैतानले येशूलाई उजाड़-स्थानमा परीक्षा गर्‍यो (मत्ती ४:१-११ हेर्नुहोस्), येशूले त्यसको विरोध गर्नुभयो। संसारमा सबैभन्दा शक्तिशाली हतिया प्रयोग गरी येशूले त्यससँग युद्ध गर्नुभयो। येशूले पवित्र-शास्त्रलाई उद्धृत गर्नुभयो। परमेश्वरको वचन सत्य र जीवन भएव हुनाले शैतान भाग्नु नै प‍र्‍यो। एफिसी ६:१७-मा परमेश्वरको वचनलाई "आत्माले दिनुहुने तरवार" भनिएको छ। शैतानव छलकपटको विरुद्धमा खडा हुनका लागि यसद्वारा हामी सक्ष

“परमेश्वरको वचनलाई आत्माले  
दिनुहुने तरवार भनिएको छ. . .”



हुन सक्छौं। अन्तसम्म युद्ध गरिसकेपछि पनि तपाईं स्वडा भइरहनुहुनेछ (६:११,१३)। तपाईंले परमेश्वरको वचनलाई आफ्नो हृदयमा राख्नुभयो भने, यसले तपाईंलाई शुद्ध पार्छ, निको पार्छ र विजयी तुल्याउँछ।

यस पाठमा तपाईंले यी कुराहरूको अध्ययन गर्नुहुनेछ. . .

भक्तिगत अध्ययनको मूल्य  
भक्तिगत अध्ययनको निमित्त निर्देशन  
भक्तिगत अध्ययनको प्रयोग

यस पाठले तपाईंलाई यी कुराहरूमा सहयोग पुऱ्याउनेछ. . .

- भक्तिगत बाइबल अध्ययनको मूल्यलाई वर्णन गर्न।
- भक्तिगत अध्ययनका निमित्त निर्देशनहरूको उल्लेख गर्न।
- भक्तिगत अध्ययनलाई तपाईंको जीवनमा कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ सो वर्णन गर्न।

---

## भक्तिगत अध्ययनको मूल्य

---

उद्देश्य १ : भक्तिगत अध्ययनका मूल्य सम्बन्धी ठीक बयानहरूलाई परिचित गर्नुहोस्।

तपाईंले अहिलेसम्म यस पुस्तकमा अध्ययन गर्नुभएको तरीका (सीप)-लाई प्रयोग गरी बाइबलबाट अभ धेरै सिक्न सक्नुहुन्छ। तर परमेश्वरको वचनलाई पूरै बुझ्नका लागि चाहिँ तपाईंले बाइबललाई भक्तिसाथ अध्ययन गर्नेपछि। व्यक्तिगत आत्मिक कारणहरूका निमित्त वचनको ज्ञान प्राप्त गर्नु नै भक्तिगत अध्ययन हो।

भक्ति शब्दको अर्थ "प्रार्थनाको कार्य हो, जहाँ कोही व्यक्तिले नम्रता र तत्परतासाथ परमेश्वरबाटका कुराहरू माग्छ।" भक्तिगत अध्ययनले विद्यार्थीको पूर्ण ध्यानको माग गर्छ।

भक्ति शब्दको अर्थ "बलियो प्रेम" र "नजीकता" हो। यसको अर्थ प्रार्थनाको कार्य पनि हो जसमा एक व्यक्तिले नम्रता र उत्सुकतासाथ परमेश्वरका कुराहरूको माग गर्छ। भक्तिगत अध्ययनले विद्यार्थीको पूर्ण ध्यानको माग गर्छ।

स्त्रीष्टियानको हैसियतले हाम्रो उद्देश्यचाहिँ हामी स्त्रीष्टमा र स्त्रीष्ट हामीमा हुनु हो। येशूले भन्नुभयो:

तिमीहरू ममा रहचौ भने, र मेरा कुरा तिमीहरूमा रहे भने, तिमीहरूलाई जे इच्छा लाग्छ माग, र त्यो तिमीहरूका निमित्त गरिनेछ। तिमीहरूले धेरै फल फलाएर मेरा चेला हौ भन्ने प्रमाणित गर्नु भने यसैमा मेरा पिताको महिमा हुनेछ। पिताले जसरी मलाई प्रेम गर्नुभएको छ मैले पनि तिमीहरूलाई प्रेम गरेको छु। तिमीहरू मेरो प्रेममा रहो। यदि मेरा आज्ञाहरू पालन गर्नु भने

तिमीहरू मेरो प्रेममा रहनेछौ, जसरी मैले मेरा पिताका आज्ञाहरू पालन गरेको छु र उहाँको प्रेममा रहन्छु। मैले यी कुरा तिमीहरूलाई यसैकारण भनेको छु, कि मेरो आनन्द तिमीहरूमा होस्, र तिमीहरूको आनन्द भरिपूर्ण होस् (यूहन्ना १५:७-११)।

भक्तिगत अध्ययनले ख्रीष्ट र विश्वासीका बीचमा एकताको सृजना गर्छ। भक्तिगत अध्ययनमा हामी पवित्र-शास्त्रको छोटो खण्डलाई पढ्छौं। हामी यसलाई बिस्तारै र धेरै पल्ट पढ्छौं। यसको अर्थको बारेमा हामी प्रार्थनासहित विचार गर्छौं। यस खण्डले मेरो हृदयमा के भन्दैछ भनी हामी आफैलाई प्रश्न गर्छौं। के यसले मेरो वर्तमान खाँचोको बारेमा बताउँछ? यसले येशू मलाई कसरी प्रकट गराउँछ?

यो प्रक्रियालाई मनन् भनिन्छ। योचाहिँ "ध्यान दिनु" हो। अर्थ र प्रभुको उपस्थितिले हाम्रो मनलाई नभरुञ्जेलसम्म हामी त्यही पद वा खण्डलाई पढिरहन्छौं। यस समयमा वचन हामीभित्र पस्छ र हामीलाई खुवाउँछ।

लिखित वचनले हामीकहाँ ख्रीष्टलाई प्रकट गराउँछ। उहाँचाहिँ जीवित वचन हुनुहुन्छ। जति हामी लिखित वचनलाई जान्दछौं, त्यति नै धेरै हामीले जीवित वचनलाई चिनेका हुन्छौं। ख्रीष्टलाई हामी जति धेरै चिन्छौं, हामी उहाँलाई त्यति नै धेरै प्रेम र उहाँको आज्ञापालन गर्न सक्छौं।

राजा दाऊदले परमेश्वरको वचनलाई धेरै मनन् गरेका थिए। उनले भने, "मेरो मुखले बुद्धिका कुरा बोल्नेछ, मेरो मनले बोलेका कुराले समझदारी प्रदान गर्नेछ" (भजनसंग्रह ४६:३)। जब हामी ख्रीष्टमा र ख्रीष्ट हामीमा हुनुहुन्छ, हामीमा ख्रीष्टको मन हुन्छ (१ कोरिन्थी २:१५-१६)। हाम्रो मनन्ले हाम्रो मनलाई नयाँ तुल्याउँछ।





### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

- १ भक्तिगत अध्ययनको मूल्यको बारेमा भएको प्रत्येक ठीक बयानको अगाडिको अक्षरमा घेरा लगाउनुहोस्।
- क) यसले हामीलाई परमेश्वरको नजीक ल्याउँछ।  
ख) यसले हाम्रा आत्मिक आवश्यकताहरूलाई पूरा गर्छ।  
ग) यसले हामीलाई स्त्रीष्टको मन दिन्छ।  
घ) यसले अरू किसिमका बाइबल अध्ययनको स्थान लिन्छ।
- २ ठीक पूर्ण वाक्यको अगाडिको अक्षरमा घेरा लगाउनुहोस्:
- भक्तिगत अध्ययनमा मुख्य कुराचाहिँ यही हो कि यसले
- क) हामीलाई वास्तविकताबाट अलग हुने अनुमति दिन्छ।  
ख) हाम्रो मनलाई वचनले भरिदिन्छ।  
ग) हाम्रा आफ्नै नयाँ विचारहरू ल्याइदिन्छ।

### भक्तिगत अध्ययनको निम्ति निर्देशन

उद्देश्य २: भक्तिगत अध्ययनको निम्ति भएका निर्देशनहरूको सूची बनाउनुहोस्।

दाऊदले प्रार्थना गरे, "मेरा आँखा खोलीदिनुहोस् र म तपाईंको व्यवस्थाका उदेकका कुराहरू देख्न सकूँ" (भजनसंग्रह ११६:१८)। परमेश्वरको वचनको सन्देशलाई स्पष्ट, व्यक्तिगत र व्यावहारिक बनाउनका लागि हामीले अध्ययन गर्दा हाम्रो प्रार्थना पनि यस्तै हुनु आवश्यक छ।

चिन्हको लागि बाँधिराख। ती तिमीहरूका निधारमा व्यवस्था-पत्री होऊन्। ती आफ्नो घरको संघार र मूल ढोकाहरूमा लेख।

परमेश्वरको वचनलाई हाम्रा हृदयहरूमा राख्नाले परमप्रभुकी विरुद्धमा पाप गर्नबाट यसले हामीलाई जोगाउँछ (भजनसंग्रह ११६:११)। शैतानलाई जित्न (प्रकाश १२:११; लूका ४:४), र पवित्र जीवन जिउनका लागि यसले सहायता गर्छ (भजनसंग्रह ११६:६; यूहन्ना १५:३)। सफल हुन (यहोशू १:८), बलियो विश्वास विकास गर्न (रोमी १०:१७) र आत्मिक रूपमा वृद्धि (१ पत्रुस २:२) हुनका लागि यसले हामीलाई सहायता गर्छ। अरूहरूलाई साक्षी दिनका लागि यसले हामीलाई सहायता गर्छ (२ तिमोथी ३:१६)।

वचनलाई व्यक्तिगत बनाउने अर्को तरीकाचाहिँ बाइबल पदहरूलाई कण्ठ गर्नु हो। हामीले वचनलाई हामी आफैमा प्रयोग गर्नेपछि। हामीले वचनलाई हामीलाई अगुवाइ गर्ने बत्ती र हाम्रो मार्गको निमित्त उज्यालो बनाउनैपछि (भजनसंग्रह ११६:१०५ हेर्नुहोस्)। अहिले नै यस पदले मलाई के भनिरहेको छ? र यस विषयमा मैले के गरिरहेको छु? भनी हामीले आफैलाई प्रश्न गर्नुपर्छ। परमेश्वरको वचनमा हामीले कसरी काम गर्नुपर्छ भन्ने बारेमा पवित्र शास्त्रले हामीलाई सल्लाह दिएको छ:

तर वचन पालन गर्ने होओ, र सुन्ने मात्र भएर आफैलाई धोखा नदेओ। कुनै मानिसले वचन सुन्छ तर पालन गर्दैन भने, त्यो एउटा यस्तो मानिसजस्तो हुन्छ, जसले आफ्नो अनुहार ऐनामा हेर्छ र गडहाल्छ, र त्यो आफै कस्तो थियो, त्यो तुरून्तै बिर्सिहाल्छ। तर त्यो मानिस जसले स्वतन्त्रता दिने शुद्ध व्यवस्थालाई हेर्दछ र त्यसैमा लागि रहन्छ, अनि सुनेर बिर्सिहाल्ने होइन तर काम गर्ने पनि हुन्छ,

## १४२ बाइबललाई कसरी अध्ययन गर्ने

त्यसले चाहिँ आफूले गरेको काममा आशिष् पाउनेछ (याकूब १:२२-२५)।

परमेश्वरको वचनलाई व्यवहारमा लगाउने धेरै तरीकाहरू त्यहाँ छन्। उहाँका आज्ञाहरू र निषेधहरूलाई हामीले पालन गर्नेपर्छ। उदाहरणको लागि, हामीले हाम्रो छिमेकीलाई प्रेम गर्नेपर्छ (लूका १०:२७) र स्त्रीष्टमा भएको हाम्रो भाइको न्याय हामीले गर्नुहुँदैन (रोमी १४:१३)। परमेश्वरले बनाउनुभएका प्रतिज्ञाहरूलाई हामीले दाबी गर्नेपर्छ। स्त्रीष्टसँगको संयुक्तिमा हामीलाई पूर्ण जीवन दिइएको छ भनी जान्नु मात्र हाम्रो लागि पर्याप्त हुँदैन (कलस्सी २:१०); हामीले दाबी गर्नेपर्छ कि स्त्रीष्टमा भएको स्वतन्त्रतामा हाम्रो पूर्ण जीवन र अभ्यास संलग्न गरिएको छ (कलस्सी २:११,२०)। हामीले पाठ ७-मा पढेभैं अरूहरूका असल र खराब उदाहरणहरूबाट हामीले सिक्नैपर्छ। परमेश्वरको सत्यताको बयानमा विश्वास गरी ती अनुसार हामी जिउनेपर्छ। उदाहरणको लागि, बाइबलले हामीलाई सिकाउँछ कि हामी स्त्रीष्टमा एउटै हौं (एफिसी २:१४-१८) र प्रेमले नै हामीलाई स्त्रीष्टजस्तो बनाउँछ (एफिसी ३:१७-१९; १ कोरिन्थी १३)। यी सत्यताहरूप्रतिको हाम्रो जवाफले नै हामीले यी कुराहरूलाई हाम्रा जीवनमा प्रयोग परेका छौं कि छैनौं भन्ने कुरा देखाउँछ।

## सन्देशलाई व्यावहारिक बनाउनु

हामीले अरूहरूलाई सुसमाचार बाँड्नको परमेश्वर चाहनुहुन्छ। यसरी, बाइबल अध्ययनको मुख्य उद्देश्य यही हो कि अरूहरूलाई परमेश्वरको सत्यता बाँड्नका लागि यसले हामीलाई सहायता गर्छ। अरूहरूलाई सिकाउनको निमित्त यसले हामीलाई ज्ञान र इच्छा प्रदान गर्छ।

शिक्षा दिने काम घरैमा शुरू हुन्छ। हामीले हाम्रा छोराछोरीहरूलाई परमेश्वरको वचन सिकाउनैपर्छ (व्यवस्था ६:७)। ज्ञान प्राप्त गर्नु र विशेष गरी आफ्नै परिवारमा केटाकेटीहरू र जवान मानिसहरूलाई सिकाउन सक्नु ठूलो आनन्दको कुरा हो।

तब, कलस्सी ३:१६-ले बताएभैं हामीले "पूरा बुद्धिमानीसाथ एक-अर्कालाई सिकाउनु र अर्ती दिनुपर्छ।" पावलले तिमोथीलाई यसो भनेका छन्:

"धेरै जना साक्षीहरूका उपस्थितिमा तिमीले मबाट जे कुरा सुनेका छौ, ती अरूहरूलाई पनि सिकाउन सक्ने विश्वासयोग्य मानिसहरूलाई सुम्पिदेऊ (२ तिमोथी २:२)।

ख्रीष्टले प्रत्येक ख्रीष्टियानलाई यो काम दिनुभएको छ: "सारा संसारमा गएर सारा सृष्टिलाई सुसमाचार प्रचार गर" (मर्कूस १६:१५)। यस कामको अर्को भागचाहिँ तिनीहरूलाई सिकाउनु हो (मत्ती २८:२०)। हामीले फल फलाएको ख्रीष्ट चाहनुहुन्छ। उहाँले भन्नुभयो, "मलाई तिमीहरूले चुनेनौ, तर मैले तिमीहरूलाई चुनें र तिमीहरूलाई नियुक्त गरें, कि तिमीहरू जाओ, र फल फलाओ, अनि तिमीहरूको फल रहरिहोस्" (यूहन्ना १५:१६)।

येशूले भन्नुभएको कुरालाई भन्ने प्रयास हामीले गर्नेपर्छ: "मलाई पठाउनुहुनेको इच्छाअनुसार गर्नु, र उहाँको काम पूरा गर्नु नै मेरो भोजन हो" (यूहन्ना ४:३४)। हामीले उद्धारको आनन्द पाई थपक्क बसौं भन्ने उद्देश्यले परमेश्वरले हामीलाई उद्धार गर्नुभएको होइन। हामीले उहाँको बारेमा अरूहरूलाई बताएको उहाँ चाहनुहुन्छ। भक्ति, बल र हाम्रो निमित्त आनन्दको साधनको रूपमा बाइबललाई हामीले अध्ययन गरेको परमेश्वर चाहनुहुन्छ, तर हामीले यसलाई अरूहरूसँग बाँड्दा उहाँ अति



१४४ बाइबललाई कसरी अध्ययन गर्ने

नै प्रसन्न हुनुहुन्छ। परमेश्वरको वचनप्रति भएको हाम्रो प्रेमको कारणले नै हामी यसलाई अरूहरूसँग बाड्छौं।

केटाकेटीहरूलाई परमेश्वरको वचन सिकाउनुहोस्:



बाइबल अध्ययन तपाईंका लागि जीवन बन्दा परमेश्वरले तपाईंलाई आशिष् दिनुभएको होस्!



तपाईंको अभ्यासको निम्ति

५ ठीक शब्द राखी प्रत्येक खाली ठाउँ भर्नुहोस्: तपाईंको जीवनमा भक्तिगत अध्ययनलाई प्रयोग गर्ने दुइ तरीकाहरू ..... र ..... हुन्।

६ वचनलाई व्यक्तिगत बनाउने पाँच तरीकाहरूको सूची बनाउनुहोस्। .....

७ किन हामीले सन्देशलाई व्यावहारिक बनाउन आवश्यक छ उल्लेख गर्नुहोस्। .....

जति धेरै हामी बाइबल अध्ययन गर्छौं, त्यति धेरै यो सुन्दर बन्छ। जति धेरै हामी यसको खोजी गर्छौं, त्यति धेरै यसले हाम्रा हृदयहरूलाई समात्छ। यसमा भएको हाम्रो विश्वासले असीमित आशिर्षहरू ल्याउँछ। हामी यसमा जिएकाले यसले आनन्द र शान्ति थपिदिन्छ। हामीले यसलाई अरूहरूसँग बाँड्नाले फेरि यसको अनन्त शक्तिको प्रदर्शन हुन्छ।

पाठ ५-८-को विद्यार्थी प्रतिवेदन भर्नका लागि अब तपाईं तयारी हुनुभएको छ। यी पाठहरूलाई दोहोर्याउनुहोस् र विद्यार्थी प्रतिवेदनमा दिइएका निर्देशनहरूलाई पालन गर्नुहोस्। तपाईंले आफ्नो उत्तर-पृष्ठ निर्देशककहाँ पठाउनुहुँदा अर्को पाठ्यपुस्तकको बारेमा सोधिपठाउनुहोस्।



## तपाईंका उत्तरहरूको जाँच गर्नुहोस्

- १ क) ठीक  
ख) ठीक  
ग) ठीक  
घ) बेठीक
- ५ व्यक्तिगत, व्यावहारिक।
- २ ख) हाम्रो मनलाई वचनले भरिदिन्छ।
- ६ यसको आज्ञापालन गर्नुहोस्, यसलाई दाबी गर्नुहोस्, यसबाट सिक्नुहोस्, यसमा विश्वास गर्नुहोस्, यसअनुसार जिठनुहोस्।
- ३ पढ्नुहोस्, लेख्नुहोस्, खोज्नुहोस्, मिलाउनुहोस्, मनन् गर्नुहोस्।
- ७ शिक्षा र प्रचारद्वारा हामीले अरूहरूसँग सुसमाचार बाँड्नैपर्छ।  
(यसो गर्नका लागि वचनको सन्देशलाई हामीले व्यावहारिक रूपमा व्याख्या गर्न सक्नुपर्छ।)
- ४ उल्लेख भएको शब्द मनन् वा मनन् गर्नु हो। ११, १५, २३, ५५ र ६७ पदहरूले पनि मनन्लाई सम्बोधन गर्छन्।









## के तपाईं जान्न चाहनुहुन्छ. . .

- बाइबलले तपाईंको निम्ति के गर्न सक्छ?
- बाइबल कसले लेख्यो?
- बाइबललाई कसरी अध्ययन गर्नुपर्छ?
- तपाईंको भक्तिगत जीवनलाई कसरी बलियो पार्न सकिन्छ?

यदि यसो हो भने, बाइबललाई कसरी अध्ययन गर्ने भनिने यो पुस्तक विशेष गरी तपाईंकै निम्ति लेखिएको हो। आधारभूत बाइबल सूचनाहरू र कसरी अध्ययन गर्ने भन्ने सम्बन्धका निर्देशनहरूले आफै अध्ययन गर्नक लागि तपाईंलाई सहायता गर्नेछन्। तपाईं बलियो जग-परमेश्वरको वचनमा निर्माण गर्न सक्नुहुन्छ।

यस पुस्तकले स्वयम्-अध्ययन प्रणालीलाई अपनाएक हुनाले यसबाट सिक्नलाई सजिलो पर्छ। यसमा उल्लेख गरिएका निर्देशनहरूलाई पालन गर्नुहोस् र अध्ययन गर्दै जाँद आफूलाई पनि जाँच गर्नुहोस्।



यो चिन्ह अध्ययन क्रमको निम्ति सहायक हो। स्त्रीष्टिया-जीवन क्रमलाई तीन खण्डमा विभाजन गरिएको छ र प्रत्येक खण्डमा ६,६-वटा पुस्तकहरू राखिएका छन् बाइबललाई कसरी अध्ययन गर्ने भनिने यो पुस्तक खण्ड ३-को पहिलो पाठ्यपुस्तक हो। यी पाठ्यपुस्तकहरूलाई क्रमवद् रूपमा अध्ययन गर्दा तपाईंले बढी फाइदा उठाउन सक्नुहुनेछ।