

# पवित्र आत्मा तपाईंका मित्र हुनुहुन्छ

यस पाठमा तपाईंले यी विषयहरू अध्ययन गर्नुहुनेछ . . .

- उहाँ विशेष मित्र हुनुहुन्छ
- उहाँले तपाईंलाई सहायता गर्नुहुनेछ
- उहाँले तपाईंलाई सिकाउनुहुनेछ
- परमेश्वर साँचो हुनुहुन्छ भनी उहाँले तपाईंलाई देखाउनुहुनेछ
- उहाँले तपाईंको जीवनलाई प्रेमले भर्नुहुनेछ

## ध्यान (मनन्)

संसारको इतिहासमा पवित्र आत्मा र उहाँको कामको बारेमा मानिसहरूले पहिलेको भन्दा आज धेरै कुराकानीहरू गरिराखेका छन्। उहाँ एक प्रभाव मात्र होइन तर व्यक्ति हुनुहुन्छ भनी तिनीहरूले पत्ता लगाएका छन्। उहाँले हजारौं प्रोटेस्टेन्ट र क्याथोलिक एकलेसिया (चर्च)-हरूमा नयाँ जीवन र शक्ति ल्याउनुभएको छ। "आत्मामा भरिनु" भन्ने सम्बन्धमा शुरूका स्त्रीष्टियानहरूले भनेका कुराहरूलाई करोडौं व्यक्तिहरूले आज पत्ता लगाइराखेका छन्। पेन्टिकस्टल इभाञ्जलका सम्पादक रवर्ट सी. कुनिङ्गहाम यसरी लेख्छन्:

हामीले आदरसाथ गाउने भजनहरूमध्ये एउटा भजनचाहिँ "परमेश्वरले भरिनु" हो। परमेश्वरले भरिनु भनेको के हो? डरले भरिनु, डाह र रीसले भरिनु भन्ने कुरा हामीलाई थाहै छ, के हामीलाई थाहा छैन र! यसको अर्थ यही नै हुन्छ कि शरीरका सबै अङ्गहरू यस्ता खालका डरलाग्दा तत्वहरूले अधीन गरिएका हुन्छन्। यी डरलाग्दा तत्वहरूले अधीन गरिएको व्यक्तिले आफ्ना कामद्वारा ती कुराहरूलाई प्रकट गर्छ।

तब यहाँ पेन्तिकोसको वास्तविक महिमा छ। पवित्र आत्मा परमेश्वर मानिसहरूका जीवन र शरीरमा यति शक्तिशाली रूपले आउनुहुन्छ कि तिनीहरू उहाँको उपस्थितिले भरिएका हुन्छन्। परमेश्वरका आत्माले प्रत्येक बनावटलाई शासन गर्नुहुन्छ, प्रत्येक शक्तिलाई अधीन गर्नुहुन्छ र उहाँ आफैले चाहेअनुसार सबै बललाई प्रयोग गर्नुहुन्छ। परमप्रभु तुरुन्तै आउनुभएर आफ्नो मन्दिरलाई भर्नुहुन्छ! मानव-प्राणीहरू परमेश्वरका मन्दिर बन्छन्— यसलाई विचार गर्नुहोस्! वर्णन नै गर्न नसकिने परमेश्वरमा\* भरिने घटनालाई हामी फेरि सिक्न सकौं।

\*पेन्तिकस्टल इभाञ्जल  
अक्टोबर १४, १९७३

### उहाँ विशेष मित्र हुनुहुन्छ

उनको सफलताको रहस्य के हो भनी एक प्रख्यात व्यक्तिलाई प्रश्न गरियो। उनले जवाफ दिए, "मेरा एक मित्र थिए।" आफ्ना मित्रको सहायताविना आफ्नो जीवन पूरै नै असफल हुनेथियो भनी उनी सबैलाई अवगत गराउन चाहन्थे। उनका मित्रले उनलाई सहायता गरेका थिए, उत्साह दिएका थिए र उनीसँगै उभिएका थिए। उनका मित्रले उनलाई प्रेम गरे, उनमा विश्वास गरे र उनको जीवनलाई मूल्यको ठानेका थिए। के

तपाईंसँग पनि यस्तै खालका मित्र छन् त? तपाईंलाई एउटा यस्तो मित्र चाहिन्छ।

कस्ता किसिमका मित्र तपाईं चाहनुहुन्छ? तपाईंलाई प्रेम गर्ने, तपाईं र तपाईंका समस्याहरूका बारेमा वास्ता गर्ने र तपाईंको आनन्दमा आनन्दित हुने मित्र तपाईंलाई चाहिएको छ। तपाईंसँग खुला व्यवहार गर्ने, तपाईंलाई दुःखै लागे पनि सत्य कुरा तपाईंसँग बोल्न, र तपाईंलाई अभै सहायता पुऱ्याउनको निम्ति दया देखाएर तपाईंका भूलहरू भनिदिने मित्र तपाईंलाई चाहिएको छ।



आफना मित्र आफूभन्दा बुद्धिमान्, बलियो र अभै उत्तम भएका तपाईं चाहनुहुन्छ होला। तब दिनदिनै उहाँले तपाईंलाई सिकाउनुहुन्छ र सहायता गर्नुहुन्छ। उहाँले तपाईंका प्रश्नहरूका जवाफ दिनुहुन्छ। तपाईंका सबै समस्याहरूमा उहाँले सहायता गर्नुहुन्छ। जति धेरै समय तपाईं आफना मित्रसँग बिताउनुहुन्छ, तपाईं त्यति नै उहाँजस्तै बन्नुहुन्छ— बलियो, बुद्धिमान् र अहिलेको भन्दा अभै असल।

पत्रस, याकूब, योआनेस र अन्य चेलाहरूका निम्ति येशू खीष्ट पनि यस्तै खालका मित्र हुनुहुन्थ्यो। उहाँ रोगीहरूका मित्र हुनुहुन्थ्यो र उहाँले तिनीहरूका रोगहरूलाई निको पार्नुभयो।





उहाँ पापीहरूका मित्र हुनुहुन्थ्यो। उहाँले तिनीहरूका पापहरूलाई क्षमा गर्नुभयो र तिनीहरूलाई शुद्ध नयाँ जीवन दिनुभयो। उहाँको मित्रता चाहने सबैका निम्ति उहाँ मित्र हुनुहुन्थ्यो। कुनै पनि जाति वा राज्यका धनी वा गरीब, पापी वा सन्त, अशिक्षित वा शिक्षित। उहाँले तिनीहरूलाई गहन, गहीरो र निस्स्वार्थी प्रेम अर्थात् परमेश्वरको प्रेम दिनुभयो, जुन प्रेमलाई तिनीहरूले पहिले कहिल्यै अनुभव गरेका थिएनन्। उहाँले तिनीहरूलाई सत्यता सिकाउनुभयो। तिनीहरूका सबै समस्याहरूमा उहाँले तिनीहरूलाई सहायता गर्नुभयो।

तर मानवीय शरीरको कारणले येशू सीमित हुनुहुन्थ्यो। एक पल्टमा उहाँ एकै ठाउँमा मात्र हुन सक्नुहुन्थ्यो। उहाँको खाँचो पर्ने आफना सबै मित्रहरूकहाँ उहाँ हुन सक्नुभएन। यसैले येशूले आफना चेलाहरूलाई भन्नुभयो कि उहाँ स्वर्ग गएर सबै समयमा र तिनीहरू जहाँ भए पनि तिनीहरूसँग हुनको लागि उहाँले अर्का मित्र र सहयोगी तिनीहरूका निम्ति पठाउनुहुनेछ।

**योआनेस १४:१६-१७**— पितासँग म बिन्ती गर्नेछु, र उहाँले तिमीहरूलाई अर्को सल्लाहकार दिनुहुनेछ र उहाँ तिमीहरूसँग सदासर्वदा रहनुहुनेछ। यिनी सत्यका आत्मा हुनुहुन्छ, जसलाई संसारले ग्रहण गर्न सक्दैन, किनभने संसारले उहाँलाई नता देख्छ न चिन्छ। तिमीहरू उहाँलाई चिन्छौ, किनभने उहाँ तिमीहरूसँग वास गर्नुहुन्छ, र उहाँ तिमीहरूमा रहनुहुनेछ।

येशूले पठाउँछु भनी प्रतिज्ञा गर्नुभएका सहयोगी त्रित्वका तेस्रो व्यक्ति पवित्र आत्मा हुनुहुन्छ। उहाँ आफ्नो स्वभाव, शक्ति र उद्देश्यमा परमेश्वर पिता र पुत्र येशू ख्रीष्टजस्तै हुनुहुन्छ। उहाँलाई सबै कुराहरू थाहा छ।



उहाँसँग सबै शक्ति छ। उहाँसँग शरीर छैन, तर सबै ठाउँमा एकै पल्ट हुन सक्नुहुन्छ। आफूले प्रतिज्ञा गर्नुभएअनुसार नै येशूले पवित्र आत्मा पठाउनुभयो, र यसरी उहाँलाई ग्रहण गर्नेहरूसँग उहाँ रहनुहुन्छ। येशूले आफ्ना चेलाहरूका निम्ति जे गर्नुभयो, तपाईंको निम्ति त्यही गर्नलाई नै पवित्र आत्मा आउनुभयो।

**योआनेस १६:७**— म जानमा नै तिमीहरूको हित छ, किनभने म गडनै भने, सल्लाहकार तिमीहरूकहाँ आउनुहुनेछैन। तर गएँ भने म उहाँलाई तिमीहरूकहाँ पठाइदिनेछु।



तपाईंलाई कसैले पनि बुझिदिँदैन र तपाईंका समस्याहरूका बारेमा कसैले पनि वास्ता गर्दैन जस्तो के तपाईंलाई लाग्छ? परमेश्वरले तपाईंको वास्ता गर्नुहुन्छ। तपाईंलाई आवश्यक परेको कुरा उहाँलाई थाहा छ। उहाँले तपाईंलाई यति धेरै प्रेम गर्नुभएको छ, कि तपाईंका विशेष मित्र र सहयोगी हुनका निम्ति उहाँले आफ्ना पवित्र आत्मा पठाउनुभएको छ। पवित्र आत्मा कसरी आउनुभयो, शुरूका खीष्टियानहरूका निम्ति उहाँले के गर्नुभयो र तपाईंको निम्ति उहाँले के गर्नुहुन्छ भन्ने बारेमा तपाईंले यस पाठ्यपुस्तकमा अध्ययन गर्नुहुनेछ। पवित्र आत्मा तपाईंका मित्र हुनुभएपछि तपाईंले कहिल्यै पनि एकलोपन र बेसहाराको अनुभव गर्नुपर्दैन।

### तपाईंको अभ्यासको निम्ति . . .

१. येशूले मानिसहरूका निम्ति के गर्नुभयो र पवित्र आत्माले तपाईंको निम्ति के गर्नुहुनेछ भन्ने विषयमा विचार गर्नुहोस्।
२. योआनेस १४:१६-१७ कण्ठ गर्नुहोस्।

## उहाँले तपाईलाई सहायता गर्नुहुनेछ

येशूले अर्का सहयोगी (सल्लाहकार) पठाउने प्रतिज्ञा गर्नुभयो। उहाँले प्रयोग गर्नुभएको ग्रीक शब्द पाराकेलेट हो जसको अर्थ सल्लाहकार हुन्छ। यसको अर्थ "सहायता गर्नको निम्ति सँगै उभिएको व्यक्ति" हो। पाराकेलेट अन्य शीर्षकहरूले उहाँका शक्ति र जिम्मेवारी के-के छन् र उहाँले तपाईलाई कसरी सहायता गर्नुहुन्छ भनी तपाईलाई देखाउँछन्। उहाँलाई जीवनका आत्मा, पवित्र आत्मा, सत्यका आत्मा, बुद्धिका आत्मा, स्त्रीष्टका आत्मा र परमेश्वरका आत्मा भनिन्छ। तपाईका समस्याहरू जेजस्ता भए तापनि तपाईका सल्लाहकारसँग यसको समाधान छ।

### जीवनका आत्मा

के तपाईको शरीरको निम्ति चङ्गाइको आवश्यकता छ? संसारका विभिन्न भागका रोगी मानिसहरू प्रार्थनाको उत्तरमा आज पनि आश्चर्य किसिमले निको भइरहेका छन्। बहिरा,



कानहरूले फेरि सुन्छन्। अन्धा आँखाहरू देख्छन्। कुँजा भएका मानिसहरू पवित्र आत्माको शक्तिद्वारा हिँड्छन्। उहाँ जीवनका आत्मा हुनुहुन्छ र उहाँले नै सबै जीवित प्राणीहरूलाई जीवन दिनुहुन्छ। रोगीहरूलाई निको पार्न उहाँले येशूद्वारा काम गर्नुभयो र उहाँले अबै पनि यही काम गर्नुहुन्छ।



जीवनका आत्माले तपाईंको शरीर र प्राणमा कसरी जीवन र स्वास्थ्य दिनुहुन्छ भन्ने विषयमा तपाईंले अर्को पाठमा अध्ययन गर्नुहुनेछ। पृथ्वीमा आनन्दित र तृप्त जीवन र आउने संसारमा महिमित र आनन्दित जीवन पवित्र आत्माले हामीलाई दिनुहुन्छ। तर पवित्र आत्माले दिनुहुने जीवनमा आनन्दित हुनको निम्ति तपाईंले उहाँलाई अगुवाइ गर्न दिनुपर्छ।

**रोमी ८:५-६**, किनभने पाप-स्वभावअनुसार चलनेहरूले शरीरका कुरामा मन लगाउँछन्, तर आत्माअनुसार चलनेहरूले आत्माका कुरामा मन लगाउँछन्। किनभने, पाप-स्वभावमा मन लगाउनुचाहिँ मृत्यु हो, तर पवित्र आत्मामा मन लगाउनु जीवन र शान्ति हो।

### तपाईंको अभ्यासको निम्ति . . .

३. पवित्र आत्माका सात उपाधि (शीर्षक)-हरू सिक्नुहोस्।
४. के तपाईं पवित्र आत्मा आफना मित्र वा सहयोगी हुनुभएको चाहनुहुन्छ? .....
५. के तपाईं पवित्र आत्मालाई अभै चिन्न चाहनुहुन्छ?  
.....
६. रोमी ८:५-६-लाई पाँच पल्ट पढ्नुहोस्।

### पवित्र आत्मा

ठीक किसिमको जीवन जिउन के तपाईंलाई कठिन परिराखेको छ?

के तपाईं अभै असल ख्रीष्टियान हुन चाहनुहुन्छ? तपाईंका सहयोगी पवित्र आत्मा वा पवित्रताका आत्मा हुनुहुन्छ। पवित्रताको

अर्थ "पापबाट छुट्याइएको र परमेश्वरमा दिइएको" हुन्छ। हाम्रा पापहरू कति डरलाग्दा छन् भनी पवित्र आत्माले हामीलाई देखाउनुहुन्छ र तिनीहरूबाट छुटकारा पाउनलाई उहाँले हामीलाई सहायता गर्नुहुन्छ। हाम्रो जीवनमा हामीले उहाँलाई स्थान दियो भने उहाँले हामीलाई परमेश्वरको नजीक डोऱ्याउनुहुन्छ र घमण्ड, स्वार्थ, कठोरता, रीस, संकोच, घृणा, क्रोध, अल्छीपना, स्वदुःख, विद्रोह, लोभ र खराब विचारहरू वा कामहरू जस्ता पापहरूबाट टाढा राख्नुहुन्छ।

हुन सक्छ कुनै-कुनै खराब बानीहरूबाट छुटकारा पाउनको निम्ति तपाईंलाई सहायताको आवश्यकता पर्छ होला। यदि तपाईं स्त्रीष्ट्रियान हुनुहुन्छ भने, तपाईंको शरीरचाहिँ पवित्र आत्माको मन्दिर हो। तपाईंको शरीरलाई हानि पुऱ्याउने जुनसुकै बानीहरूबाट पनि छुटकारा दिनको निम्ति उहाँले तपाईंलाई सहायता गर्नुहुन्छ। लागू पदार्थको सेवन गर्ने हजारौं व्यक्तिहरूलाई पवित्र आत्माले स्वतन्त्र तुल्याउनुभएको छ। औषधी-विज्ञान र सामाजिक कार्यकर्ताहरूले केही समयको लागि मात्र तिनीहरूलाई छुटकारा दिन सक्छन्। खराब बानीलाई छुटाउने अन्तिम प्रयासमा तिनीहरू सहायताको निम्ति परमेश्वरमा फर्कन्छन्। प्रभु येशूलाई तिनीहरूले आफ्ना मुक्तिदाताका रूपमा ग्रहण गरिराखेपछि परमेश्वरको निम्ति जिउनलाई पवित्र आत्माको भरपूरी र शक्तिको लागि तिनीहरूले प्रार्थना गर्छन्। पवित्र आत्माले तिनीहरूलाई भर्नुभएपछि तिनीहरूले लागू पदार्थको सेवनको बानीबाट छुटकारा पाए। उहाँले तिनीहरूलाई परमेश्वरको प्रेम र अरूहरूलाई सहायता गर्ने इच्छाले भर्नुभयो। अहिले धेरै जनाले सुसमाचार प्रचार गर्ने काम गरिरहेका छन्। तिनीहरूमा हुनुभएका पवित्रताका आत्माका कारणले नै तिनीहरूका जीवन शुद्ध भएका हुन्।





१ पत्रस १:२—पवित्र आत्माद्वारा शुद्ध भई परमेश्वर पिताको आफ्नै उद्देश्यको निम्ति तिमीहरू चुनिएका हो।

### तपाईंको अभ्यासको निम्ति . . .

७. के तपाईंको जीवनमा कुनै पापहरू वा खराब बानीहरू छन्? के पवित्र आत्माले तिनीहरूबाट आफूलाई छुटकारा दिएको तपाईं चाहनुहुन्छ? तपाईं आफूलाई र उहाँलाई हेर्नको निम्ति तिनीहरूलाई लेख्नुहोस्। यी कुराहरूमा तपाईंलाई अधीन र छुटकारा गर्नको निम्ति उहाँसँग प्रार्थना गर्नुहोस्।

### उहाँले तपाईंलाई सिकाउनुहुनेछ

#### सत्यताका आत्मा

जसरी येशूले आफ्ना चेलाहरूलाई सत्यता सिकाउनुभयो र तिनीहरूका प्रश्नहरूका जवाफ दिनुभयो, पवित्र आत्माले पनि तपाईंलाई सिकाउनुहुनेछ। परमेश्वरको सम्बन्धमा भएका तपाईंका प्रश्नहरूका उत्तर उहाँले दिनुहुनेछ। उहाँले जीवनको उद्देश्य तपाईंलाई देखाउनुहुनेछ। बाइबल बुझ्नको निम्ति उहाँले तपाईंलाई सहायता गर्नुहुनेछ। तपाईंलाई अचम्म लागेका कुराहरू तुरुन्तै स्पष्ट हुनेछन्। येशूले भन्नुभयो:



योआनेस १६:१३— जब सत्यका आत्मा आउनुहुनेछ, तब उहाँले तिमीहरूलाई सबै सत्यतामा डोऱ्याउनुहुनेछ।

बाइबल कलेजका केही विद्यार्थीहरूले भर्खरै मात्र पवित्र आत्माको भरपूरी प्राप्त गरे। तिनीहरूका निम्ति बाइबलका



सत्यताहरू एकवासि "जीवित" भएर आए। तिनीहरूले आत्मिक कुराहरूलाई नयाँ किसिमले बुझेकोमा तिनीहरूका शिक्षकहरूलाई अचम्म लाग्यो। सत्यका आत्मा आउनुभएको थियो।

### तपाईंको अभ्यासको निम्ति . . .

८. योआनेस १६:१३-लाई कण्ठ गर्नुहोस्।

९. सत्यका आत्माले तपाईंलाई सिकाउनुभएको के तपाईं चाहनुहुन्छ?

### बुद्धिका आत्मा

तपाईंले के गर्नुपर्छ, वा आफ्ना समस्याहरूको समाधान कसरी गर्नुपर्छ भन्ने विषयमा के तपाईं कहिल्यै अचम्ममा पर्नुभएको छ? तपाईंलाई सहायता पुऱ्याउनको निम्ति बुद्धिका आत्मा आउनुभएको छ। तपाईंको निम्ति जे कुरा उत्तम छ सो उहाँले तपाईंलाई देखाउनुहुन्छ र त्यसतर्फ डोऱ्याउनुहुन्छ। उहाँले यो कसरी गर्नुहुन्छ भन्ने बारेमा तपाईंले पाठ ४-मा अध्ययन गर्नुहुनेछ।

परमेश्वरको निम्ति काम गर्न के तपाईंलाई बुद्धि चाहिन्छ? आफूलाई दिइएको काम ठीक किसिमले गर्नको निम्ति डिकनहरू पनि पवित्र आत्माले भरिएका हुनुपर्थ्यो भन्ने कुरा हामी प्रेरितहरूको



पुस्तकमा देख्छौं। तपाईं बाल-सङ्गति (सण्डे-स्कूल)-मा सिकाउनुहुन्छ होला, व्यक्तिगत सुसमाचार प्रचार गर्नुहुन्छ होला वा वचन बाँड्नुहुन्छ होला। शुरूको मण्डली (एकलेसिया)-का सेवकहरूलाई गर्नुभएभैं बुद्धिका आत्माले तपाईंलाई भर्न र सहायता गर्न चाहनुहुन्छ।

प्रेरित ६:१०- तिनी जुन बुद्धिले र आत्माद्वारा बोल्थे, तिनीहरूले त्यसको सामना गर्न सकेनन्।

तपाईंको अभ्यासको निम्ति . . .

१० के तपाईं बुद्धिका आत्माले भरिनु आवश्यक छ?

परमेश्वर साँचो हुनुहुन्छ भनी उहाँले तपाईंलाई देखाउनुहुनेछ

परमेश्वरका आत्मा

के परमेश्वर साँचो हुनुहुन्छजस्तो तपाईंलाई लाग्छ? के ठूलो संकष्टको समयमा मात्र उहाँलाई पुकारा गर्न सक्ने गरी उहाँ टाढा रहने शासक पो हुनुहुन्छ कि? वा तपाईंको जीवनका हरेक कुराहरूमा वास्ता गर्ने प्रेमी स्वर्गीय पिता उहाँ हुनुहुन्छ? के तपाईंले आफ्ना कर्तव्यहरू पूरा गर्नको लागि मात्र प्रार्थनामा आवाजहरू निकाल्नुभएको छ?





वा आफना पितासँग खुल्लमखुला कुराकानी गर्नुहुन्छ। तपाईंलाई अभै राम्रोसँग परमेश्वर चिनाउनको निम्ति परमेश्वरका आत्मा आउनुभएको छ।

**१ कोरिन्थी २:१०-१२-** परमेश्वरले हाम्रा निम्ति पवित्र आत्माद्वारा आफ्नो रहस्य प्रकट गर्नुभएको छ। किनभने पवित्र आत्माले प्रत्येक कुरा खोज्नुहुन्छ, परमेश्वरका गहिरा-गहिरा कुराहरू पनि खोजी गर्नुहुन्छ. . . परमेश्वरका विचार परमेश्वरका आत्माबाहेक कसैले बुझ्दैन. . . परमेश्वरले हामीलाई दिनुभएका वरदानहरू बुझ्न सक्नु भन्ने उहाँबाट पवित्र आत्मा पाएका छौं।

एफिससमा भएका स्त्रीष्टियानहरूका निम्ति पौलसले जसरी प्रार्थना गरे त्यसै गरी तपाईंका शिक्षकले पनि तपाईंका निम्ति प्रार्थना गरिदिनुहुनेछ

**एफिसी १:१६-१९-** म प्रार्थना गरिरहन्छु, कि हाम्रा प्रभु येशू स्त्रीष्टका परमेश्वर, महिमाका पिताले तिमीहरूलाई उहाँको विषयको ज्ञानमा बुद्धि र प्रकाशको आत्मा दिऊन्। म यो पनि प्रार्थना गर्दछु, कि तिमीहरूको हृदयको आँखा उज्यालो होस् र कुन आशाको निम्ति उहाँले तिमीहरूलाई बोलाउनुभएको छ, र सन्तहरूमा उहाँको महिमित उत्तराधिकारको सम्पत्ति के हो, सो तिमीहरूले जान्न सक। अनि हामी विश्वास गर्नेहरूका निम्ति उहाँको शक्तिको असीम महानता के हो, सो तिमीहरू जान्न सक।



### तपाईंको अभ्यासको निम्ति . . .

११ एफिसी १:१६-१६-लाई पाँच पल्ट पढ्नुहोस्। तपाईंको निम्ति र अरूहरूका निम्ति यसलाई आफ्नै प्रार्थना बनाउनुहोस्।।

### ख्रीष्टका आत्मा

पवित्र आत्मा अर्थात् ख्रीष्टका आत्माले तपाईंलाई उद्धार गर्नुभएपछि येशूलाई तपाईंको जीवनमा वास्तविक बनाउनुभएको छ। उहाँले तपाईंलाई यो कुरा पनि थाहा दिनुभयो कि येशू धेरै वर्ष पहिले रहनुभएको महान् गुरुभन्दा पनि अझै धेरै हुनुहुन्छ। उहाँले परमेश्वरका पुत्र येशू ख्रीष्टसँग तपाईंलाई व्यक्तिगत रूपमा परिचित गर्नुभयो र येशूलाई तपाईंका आफ्ना मुक्तिदाता, प्रभु र राजाको रूपमा ग्रहण गर्न सहायता गर्नुभयो। उहाँले तपाईंलाई ख्रीष्टकहाँ मिलाउनुभयो र तपाईंलाई ख्रीष्टको शरीर अर्थात् मण्डली (एकलेसिया)-को शिर बनाउनुभयो। यो सम्बन्ध यति सत्य छ कि आफ्ना आत्माद्वारा ख्रीष्ट तपाईंमा वास गर्नुहुन्छ।

**रोमी ८:९-** कुनै मानिसमा ख्रीष्टका आत्मा हुनुहुन्न भनेता त्यो उहाँको हुँदैहोइन।

पेन्तिकोसको दिनभन्दा पहिले पनि येशूका चेलाहरूसँग पवित्र आत्मा हुनुहुन्थ्यो, तर पवित्र आत्मा नयाँ किसिमले आउनुभई तिनीहरूलाई भर्नुहुनेछ भनी येशूले प्रतिज्ञा गर्नुभएको थियो। येशू आफैले नै तिनीहरूलाई पवित्र आत्माले बप्तिस्मा दिनुहुनेछ। जब येशूले तिनीहरूलाई पवित्र आत्माले बप्तिस्मा दिनुभयो, पवित्र आत्माले येशूको बारेमा तिनीहरूलाई धेरै कुरा



सिकाउनुभयो र खीष्टको बारेमा अरूहरूलाई बताउन तिनीहरूलाई शक्ति दिनुभयो।

यसरी नै आज पनि नयाँ गरी जन्मेका सबैसँग खीष्टका आत्मा हुनुहुन्छ। तर आफ्नो निमित्त अभै शक्तिशाली साक्षी बन्न सकून् भनी येशू तिनीहरूलाई आफ्ना आत्मामा बप्तिस्मा दिन चाहनुहुन्छ। यस बारेमा तपाईं पछि अध्ययन गर्नुहुनेछ।

**योआनेस १५:२६; १६:१४**— जब सल्लाहकार अर्थात् सत्यका आत्मा पिताबाट आउनुहुन्छ, उहाँले नै मेरो विषयमा गवाही दिनुहुनेछ। उहाँले मेरो महिमा गर्नुहुनेछ, किनभने जे मेरो हो, त्यो मबाट लिएर तिमीहरूलाई सो घोषणा गरिदिनुहुनेछ।

### तपाईंको अभ्यासको निमित्त . . .

१२ के पवित्र आत्माले येशूलाई तपाईंको निमित्त अभै वास्तविक तुल्याउनुभएको तपाईं चाहनुहुन्छ? यदि चाहनुहुन्छ भने, यसो गर्नुहोस् भनी उहाँसँग विन्ती गर्नुहोस्।

### उहाँले तपाईंको जीवनलाई प्रेमले भर्नुहुनेछ

आज हाम्रो संसारको निमित्त आवश्यक भएको सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण कुरा निस्स्वार्थी प्रेम हो, र यस्तो प्रेम केवल परमेश्वरले मात्र दिन सक्नुहुन्छ। आफूलाई यस्तो किसिमको प्रेमले भर्नको निमित्त यदि तपाईंले पवित्र आत्मालाई स्थान दिनुभयो भने त्यो खाँचो पूरा गर्नको लागि सहायता गर्न पवित्र आत्माले तपाईंलाई प्रयोग गर्नुहुनेछ।

पुरानो करारका समयहरूमा परमेश्वर अगमवक्ताहरूसँग बोल्नुभयो र तिनीहरूलाई आफ्नो प्रेम प्रकट गर्नुभयो।



तिनीहरूले मानिसहरूलाई उहाँको प्रेमको बारेमा बताए। तर धेरै मानिसहरूले परमेश्वरलाई कडा न्यायाधीश र तिनीहरूलाई तिनीहरूका पापका दण्ड दिन तयार हुनुभएका व्यक्तिका रूपमा मात्र विचार गरे। उहाँले तिनीहरूलाई तिनीहरूका पापबाट उद्धार गर्नुहुन्छ र उहाँ तिनीहरूका पिता हुनुहुन्छ भन्ने कुरा मानिसहरूले बुझेनन्।

अन्तमा परमेश्वरले मानिसहरूका बीचमा रहन र परमेश्वर कस्ता हुनुहुन्छ भनी तिनीहरूलाई देखाउन आफ्ना पुत्र येशू ख्रीष्टलाई पठाउनुभयो। सम्पूर्ण मानव-जातिको निमित्त भएको परमेश्वरको अचम्मको प्रेमको बारेमा तपाईं येशूका शिक्षाहरूमा सिक्नुहुन्छ। येशूको जीवनमा यस प्रेमलाई कार्यमा लगाइएको तपाईं देख्नुहुन्छ। तपाईंको निमित्त भएको उहाँको मृत्यु र पुनरुत्थानमा तपाईंले परमेश्वरको प्रमाणलाई देख्नुहुन्छ।

तर २,००० वर्ष पहिले भएको घटना धेरै टाढाको जस्तो देखिन्छ। भोकमारी, हत्या, अपराध र लडाइँका समस्याहरूलाई आज सामना गर्दा के परमेश्वरले साँचो वास्ता गर्नुहुन्छ त भन्ने प्रश्न उठ्छ। हामीले व्यक्तिगत रूपमा उहाँलाई भेट्नुपर्छ र उहाँले हामीलाई प्रेम गर्नु नै हुन्छ भनी हामी आफैले पत्ता लगाउनुपर्छ।

तपाईंलाई परमेश्वरसँगको व्यक्तिगत सम्बन्धमा जोड्नको निमित्त पवित्र आत्मा आउनुभएको छ। पिताको प्रेम प्रकट गर्नलाई जसरी येशू आउनुभयो, पवित्र आत्मा पनि पिता र पुत्रको प्रेम प्रकट गर्नको लागि आउनुभएको छ। तपाईंले वर्णन नै गर्न नसकिने किसिमको प्रेम उहाँले तपाईंको जीवनमा खन्याउनुहुनेछ। तपाईंको जीवन परिवर्तन भएपछि उहाँले यसो गर्नुहुन्छ। तपाईंले पवित्र आत्माको बपतिस्मा पाउनुभएपछि परमेश्वरको प्रेमलाई अझै गहिरोसँग बुझ्न सक्नुहुन्छ। तपाईं

१६ यदि पवित्र आत्माले हामीलाई सहायता गर्नुभएको हामी चाहन्छौं भने, हामीले उठाउनुपर्ने पहिलो कदमचाहिँ हाम्रो आवश्यकतालाई महसूस गर्नु हो। तपाईंलाई कुन कुराको साँचो आवश्यकता छ पवित्र आत्माका नाउँका शीर्षकहरूका अगाडि आ लेख्नुहोस् (सहयोगीबाट सहायता इत्यादि)।

सहयोगी	.....	सत्यका आत्मा	.....
सल्लाहकार	.....	ख्रीष्टका आत्मा	.....
परमेश्वरका आत्मा	.....	बुद्धिका आत्मा	.....
जीवनका आत्मा	.....	पवित्रताका आत्मा	.....

जहाँ-जहाँ तपाईंले पवित्र आत्माको सहायताको अनुभव गरिसक्नुभएको छ, ती शीर्षकहरूका अगाडि अ (अनुभव) लेख्नुहोस्। पवित्र आत्माले तपाईंका निम्ति जे गरिसक्नुभएको छ, अब उहाँलाई धन्यवाद दिनुहोस्। जुन-जुन ठाउँमा तपाईंले आ लेख्नुभएको छ ती आवश्यकताहरूका निम्ति प्रार्थना गर्नुहोस्। यी आवश्यकताहरूलाई एउटा छुट्टै कागजमा लेखेर आफ्नो बाइबलमा राखी प्रार्थना गर्न चाहनुहुन्छ भने त्यो पनि राम्रो हो, यत्तरी उत्तर पाएका प्रार्थनाहरूका निम्ति तपाईं परमेश्वरलाई धन्यवाद चढाउन सक्नुहुन्छ।