

पाठ

५

सेवक हुनु

अमरले आनन्द मनाइरहेका छन्। उनी प्रभुको लागि सेवक हुन सक्छन् भन्ने कुरा उनले पत्ता लगाइराखेका छन्। उनले आफ्नो बाइबल अध्ययन गर्दै प्रार्थनामा समय बिताएर प्रभुलाई खोजिरहँदा, उनले अरूहरूलाई कसरी सहायता पुऱ्याउन सक्छन् भन्ने कुरा पवित्र आत्माले देखाइरहनुभएको छ।

बिरामी मानिसको घरमा गएर प्रार्थना गर्नको लागि उनलाई बिन्ती गरियो। उनले प्रार्थना गर्दा पवित्र आत्माको विशेष अभिषेक र उपस्थितिको महसूस गरे। त्यसको एक हप्तापछि उनले ज्वरो आएको बालकको लागि प्रार्थना गरिदिए। त्यस बालक निको भयो। एक आइतबार नजीकैको शहरमा प्रत्येक हप्ता प्रचार गर्न जाने विश्वासीसँग उनी पनि गए। भजन गाउनमा र परमेश्वरले तिनीहरूका निम्ति के गर्नुभएको छ सो एक-अर्कासँग बाँड्नमा उनले विश्वासीहरूलाई अगुवाइ गरे उनले केटाहरूको कक्षालाई पनि पढाए।

परमेश्वरले आफ्नो कामको निम्ति हरेक व्यक्तिलाई कसरी वरदानहरू दिनुहुन्छ भनी विचार गर्दा अमरलाई बढो आनन्द लाग्छ। सेवक हुन सकिन्छ भन्ने कुरा अमरले सिक्सकेका छन्। कस्तो किसिमको सेवक हुनुपर्ने हो र वरदानहरूलाई कसरी विकास गर्नुपर्ने हो त्यस विषयमा उनी अभै जात्र चाहन्छन्।



हुन सकछ, तपाईं पनि यी कुराहरूका बारेमा अभै जात्र चाहनुहुन्छ। ख्रीष्टियान सेवक हुनु भन्ने बारेमा बाइबलले के बताउँछ सो कुरा तपाईंले यस पाठमा देख्नुहुनेछ। तपाईंको सेवाका वरदानहरूलाई कसरी विकास गर्न सकिन्छ भन्ने बारेमा पनि तपाईंले धेरै कुरा सिक्नुहुनेछ।

यस पाठमा तपाईंले अध्ययन गर्नुहुनेछ . . .

ख्रीष्टको उदाहरण अपनाउनु
तपाईंका वरदानहरूको विकास गर्नु

यस पाठले तपाईंलाई सहायता पुऱ्याउनेछ . . .

- ख्रीष्टियान सेवकमा हुनुपर्ने योग्यताहरूको वर्णन गर्न।
- तपाईंको सेवामा वरदानहरूलाई विकास गर्न सहायता पुऱ्याउने विभिन्न कुराहरूको नाम दिन।
- परमेश्वरले आफ्नो सेवकको रूपमा प्रयोग गर्न सक्ने व्यक्ति हुने निर्णय गर्न।

स्त्रीष्टिको उदाहरण अपनाउनु

उद्देश्य १ बाइबलका पदहरूमा उल्लेख गरिएका उदाहरणहरूसँग स्त्रीष्टियान सेवकमा हुनुपर्ने गुणहरूको जोडा मिलाउनुहोस्।

दास हुनुहोस्

मानिसहरूका बीचमा रहँदा येशू कस्तो खालको व्यक्ति हुनुहुन्थ्यो? मानिसहरू र तिनीहरूका खाँचोहरूको वास्ता गर्ने व्यक्ति उहाँ हुनुहुन्थ्यो भनी बाइबलले हामीलाई बताउँछ। उहाँ निस्वार्थी मानिस हुनुहुन्थ्यो।

बप्तिस्मा-दिने योआनेसको मृत्यु भयो भनी सुनेपछि येशू दुःखित हुनुभयो भन्ने कुरा मतियोस १४:१३-१४-मा उल्लेख गरिएको छ। येशू एकलै हुन चाहनुहुन्थ्यो तर मानिसहरू उहाँका पछिपछि लागे। तिनीहरूले उहाँलाई भेटाउँदा के उहाँले तिनीहरूलाई गाली गर्नुभयो? गाली गर्नुभएन। तिनीहरूलाई देखाउँदा उहाँलाई दया लाग्यो, यसैले उहाँ तिनीहरूकहाँ जानुभयो र बिरामीहरूलाई निको पार्नुभयो। उहाँ निराश र थकित हुनुभएको भए तापनि उहाँले आफ्ना पिताको इच्छालाई पूरा गर्नुभयो। यसै गरी स्त्रीष्टियान सेवकले पनि सधैंभरि आफूलाई मन लागेको जस्तो गरी काम गर्न सक्दैन। ऊ प्रभुको दास हो। दासले आफ्नो मालिकले अह्वाएबमोजिम गर्छ।

येशूले चेलाहरूलाई खुट्टा धोएर तिनीहरूको सेवा गर्नुभयो भन्ने कुरा हामी योआनेस १३:१-१७-मा पढ्छौं। येशूले तिनीहरूका खुट्टा धोएपछि भन्नुभयो, "यदि मैले प्रभु र गुरु भईकन तिमीहरूका खुट्टा धोएको छु भने, तिमीहरूले पनि एक-अर्काको खुट्टा धुनुपर्छ" (पद १४)। सफलदायक स्त्रीष्टियान सेवकहरू हुनलाई हामीहरू स्त्रीष्टिजस्तो हुनुपर्छ, जसरी लेखिएको छ, "मानिसको पुत्र पनि सेवा पाउनलाई होइन तर सेवा गर्न र धेरैको उद्धारको निमित्त आफ्नो प्राण दिनलाई आयो" (मतियोस २०:२८)।



तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१ योआनेस १३:१-७ पढ्नुहोस्। पद १६-मा येशूले आफ्ना चेलाहरूलाई कुन पाठ सिकाउन लाग्नुभएको थियो, तपाईंको आफ्नो अभ्यासपुस्तिकामा एक वा दुई वाक्यहरू लेख्नुहोस्।

आत्माको फल भएको हुनुहोस्

हामीले स्त्रीष्टको उदाहरण पछ्याउँदा, हाम्रो जीवनमा उहाँका गुणहरू देखिन्छन्। बाइबलले यी गुणहरूलाई 'फल' भनी सम्बोधन गरेको छ। पवित्र आत्माले भरिएको व्यक्तिले आफ्नो जीवनमा आत्माको फल प्रदर्शन गर्ने ठूलो जिम्मेवारी पाएको हुन्छ।

परमेश्वरले हामीलाई सेवाका वरदानहरू मात्र विनुहुन्न, तर सेवा गर्ने व्यक्ति हुनको लागि उहाँले हामीलाई आत्मासंयमको शक्ति दिनुहुन्छ। मानिसहरूले हाम्रा वरदानहरूबाट सहायता पाउन सक्छन्, तर हाम्रो जीवनले चाहिँ तिनीहरूलाई बाधा दिइरहेको हुन सक्छ। हाम्रो घमण्ड वा हामीलाई कसैको पनि सहायता चाहिँदैन भन्नेजस्ता विचारले अरूहरूलाई सेवा पुऱ्याउनबाट रोक्छ।



यस अध्ययनको निम्ति हामी रोमी १२:६-२१-मा पाइएका आत्माको फलको सूचीलाई विचार गर्नेछौं। प्रभुको निम्ति अझै काम गर्न तपाईंलाई सहायता पुऱ्याउनको लागि नै यो खण्डलाई छानिएको छ। सेवा गर्ने व्यक्ति कस्तो हुनुपर्छ भनी यसले देखाउँछ। यो हाम्रो निम्ति एक सूची हो। यस सूचीमा प्रयोग भएका शब्दहरूले हामीलाई बाइबलको सन्देशको अर्थ बुझ्न सहायता पुऱ्याउँछन्। सूचीलाई अध्ययन गरी, तपाईंको आफ्नै जीवनको लागि प्रार्थना गरेर र पवित्र आत्माको सहायताको निम्ति बिन्ती गरेर सेवकको रूपमा तपाईं आफैले आफैलाई सहायता पुऱ्याउन सक्नुहुन्छ। यदि तपाईंको जीवन सिद्ध छैन भने पनि निराश नहुनुहोस्। कुनै पनि सेवक सिद्ध छैन, तर ख्रीष्टलाई प्रेम र सेवा गरेर हामी उहाँजस्तो बन्न सक्छौं।

ख्रीष्टियान सेवकले गर्नेपर्छ . . .

- ईमानदार कुरालाई प्रेम।
- गल्ती कुरालाई घृणा।
- असल कुरामा लागि रहनु।
- अरू विश्वासीहरूलाई प्रेम।
- सम्मान र आदर देखाउनु।
- अल्छी नहुनु।
- आत्मामा जोशिलो हुनु।
- प्रभुको सेवा गर्नु।
- आनन्दित हुनु।
- सङ्कष्टमा धीरजी हुनु।
- सधैं प्रार्थना गर्नु।
- आफूसँग भएको कुरा बाँड्नु।
- खाँचोमा परेकाहरूलाई आफ्नो घर खोल्नु।
- विश्वासीहरूलाई सतावट दिनेहरूलाई आशिष दिनु।
- रुनेहरूसँग रुनु।



- सबैको निम्ति एउटै वास्ता राख्नु।
- घमण्डी नहुनु।
- नम्र भएकाहरूलाई स्वीकार गर्नु।
- आफ्नै बारेमा मात्र धेरै विचार नगर्नु।
- खराबको बदला खराब नगर्नु।
- सबै मानिसहरूका अगाडि ठीक काम गर्ने कोशिश गर्नु।
- हरेकसँग मिलापमा जिउने कोशिश गर्नु।
- आफ्नो शत्रुलाई खुवाउनु।
- तिर्खाएको शत्रुलाई पानी पिउन दिनु।
- खराबलाई भलाइले जित्नु।

सबै विश्वासीहरूले येशूको उदाहरण पछ्याए भने त्यो कस्तो खालको एकलेसिया हुन्छ होला!



तपाईंको अभ्यासको निम्ति

२ तल दिइएका बाइबलका पदहरूलाई पढ्नुहोस्। दायाँपट्टि दिइएको गुणको उत्तम उदाहरणसँग बायाँपट्टि दिइएको बाइबल पदको जोडा मिलाउनुहोस्।

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| ___ क. योआनेस ११:३२-३६ | १) सङ्कष्टमा धीरजी हुनु |
| ___ ख. प्रेरित १६:२२-२५ | २) आफूसँग भएको बाँड्नु |
| ___ ग. फिलिप्पी ४:१४-१६ | ३) रुनेहरूसँग रुनु |
| ___ घ. प्रकाश १:६ | |

३ के तपाईंले भर्खरै पढ्नुभएको सूचीमा उल्लेखित गुणहरू तपाईंको जीवनमा छन्? जुन-जुन तपाईंमा छन्, त्यसको मुनि धर्को तान्नुहोस्।

तपाईंका उत्तरहरूको जाँच गर्नुहोस्।

तपाईंका वरदानहरूको विकास गर्नुहोस्

उद्देश्य २ आफ्ना वरदानहरू विकास गरिरहेका मानिसहरूका उदाहरणहरूलाई जान्नुहोस्।

परमेश्वरले हामीलाई दिनुहुने हरेक वरदानको बारेमा हामीले ठीक किसिमले सधैंभरि जान्न सक्दैनौं होला, तर परमेश्वरको अगुवाइको चाहिँ अनुभव गरेका हुन्छौं। हाम्रा वरदानहरू हाम्रा निमित्त ठीक छन् भन्ने कुरा हामीलाई थाहा छ। आफूले राम्रोसँग गर्न सक्छु भनी जानेपछि कुनै पनि व्यक्तिले सो काम राम्रोसँग गर्छ। हाम्रा स्वाभाविक खूबीहरूभन्दा भिन्दै वरदान परमेश्वरले हामीलाई दिन सक्नुहुन्छ भन्ने सत्यतालाई नभुल्नुहोस्। हाम्रो निमित्त कस्ता किसिमका सेवाहरू सम्भव छन् त?



तपाईंका वरदानहरू पत्ता लगाउनुहोस्

पवित्र आत्माले काँतर व्यक्तिहरूलाई पनि साहसी बनाउन सक्नुहुन्छ। तपाईंको जीवन र खूबीहरूलाई परमेश्वरको निमित्त प्रयोग गर्नुहोस् र एकलेसियामा सेवा पुऱ्याउँदा तपाईंले आनन्द मनाउनुहुनेछ। नयाँ किसिमका कामहरू गर्ने कोशिश गर्दा

नडराउनुहोस्। विशेष गरी परमेश्वरले तपाईंलाई उत्कट इच्छा दिनुभएका कामहरू। नयाँ कुराहरू गर्नमा आफूलाई जबरजस्ती नगर्नुहोस् र विशेष कामको निमित्त पवित्र आत्माको निर्देशनलाई स्थान दिनुहोस्।

तपाईंले एकलेसियाको अगुवा वा एल्डरबाट यस्तो वचन पाउनुहुन्छ जसले तपाईंको सेवा के हो भन्ने बारेमा बुझ्न तपाईंलाई सहायता पुऱ्याउँछ। अगुवा भएर प्रभुको सेवा गर्नेहरूले कति पल्ट अरूहरूमा भएका सेवाका वरदानहरूलाई थाहा पाउन सक्छन्।



प्रभुको सेवा गर्दा चाहे तपाईंले पक्का वरदान पाउनुभएको होस् वा चाहे तपाईंलाई पवित्र आत्माले सेवाको प्रेरणा दिनुभएको होस्, तपाईंको सेवा छ भन्ने कुरामा निश्चित हुनुहोस्। त्यो सेवा प्रयोग गर्नमा तपाईंलाई सहायता उपलब्ध छ भन्ने कुरामा पनि निश्चित हुनुहोस्।



तपाईंको अभ्यासको निम्ति

४ तपाईंका वरदानहरू पत्ता लगाउँदा तपाईंले के गर्नुपर्छ?

- क. तपाईंले अगाडि नै जानिसकेका कामहरूमा ध्यान दिनु।
- ख. तपाईंले पहिले कहिल्यै नगरेका कामहरू गर्ने कोशिश गर्नु।
- ग. आत्माले तपाईंलाई निर्देशन दिनुभएअनुसार काम गर्ने कोशिश गर्नु।

तपाईंका वरदानहरूका निम्ति धन्यवादी हुनु

तपाईंको सेवा तपाईंलाई परमेश्वरको वरदान हो। सधैं यसको आदर गर्नुहोस्। यसको अर्थ तपाईं घमण्डी हुनुपर्छ भन्ने होइन। घमण्डी हुनु भनेको तपाईंले आफ्नो बारेमा ठूलो हुँ भनी विचार गर्नु हो। तपाईंका वरदानलाई आदर गर्नु भनेको यी वरदान परमेश्वरले तपाईंलाई दिनुभयो र यसको निम्ति परमेश्वरलाई महिमा दिनुपर्छ भनी तपाईंले महसूस गर्नु हो।

एकलेसियामा काम गर्ने मानिसहरूले तिनीहरूका सहकर्मीहरूबाट प्रशंसा पाउँछन्। प्रशंसा पाउँदा हरेक व्यक्ति खुशी हुन्छ। हामी सबैलाई प्रशंसा मन पर्छ। तर शैतानले यसद्वारा हामीलाई हराउने कोशिश गर्छ। हामीले हाम्रो सेवाको निम्ति महिमा लिनुहुँदैन। सेवा हामीलाई परमेश्वरको वरदान हो। हामी वरदानहरूलाई आदर गर्छौं, तर हामीसँग वरदान छ भनेर हामी आफैलाई प्रशंसा गर्दैनौं। हामीसँग भएका सबै कुराहरू परमेश्वरले नै हामीलाई दिनुभएको हो भनी हामीले याद गर्नुपर्छ (१ कोरिन्थी ४:७)।

तपाईंको वरदानलाई प्रयोग गर्नुहोस्

हाम्रो वरदानलाई प्रदर्शन गर्नमा हामीमा जस्तो विश्वास छ सो हामीले प्रयोग गर्नुपर्छ भन्ने कुरा हामी रोमी १२:६-मा पढ्न

सकछौं। यदि त्यो वरदान परमेश्वरबाट सन्देश बोल्ने हो भने सो हामीले गर्नेपछि। हाम्रो सेवा वा वरदान पत्ता लगाई त्यसलाई प्रयोग गर्ने अर्ती हामीलाई दिइएको छ।

हामीले हाम्रो सेवा पत्ता लगाइसकेपछि यसलाई दुइ किसिमले विकास गर्न सकछौं भन्ने कुरा हामीले हेरिसकेका छौं। हामीले हाम्रो विश्वासको अभ्यास गछौं र हामी अध्ययन गछौं। हामी के अध्ययन गछौं त? आफ्नो वरदानको बारेमा विचार गर्नुहोस्। यदि तपाईं परमेश्वरको वचनको सेवक हुनुहुन्छ भने, तपाईंको पहिलो जिम्मेवार यसले के भन्छ सो जान्नु हो। यस वचनलाई प्रार्थनासाथ पढनाले र यसमा मनन् गर्नाले यो ज्ञान आउँछ।



तपाईंको अभ्यासको निम्ति

५ १ कोरिन्थी ४:७-अनुसार . . .

क. सबै वरदानहरू एकै हुन्।

ख. हाम्रा वरदानहरू परमेश्वरबाट आउँछन्।

ग. हामी परमेश्वरका वरदानहरूलाई कमाउन सकछौं।

परमेश्वरका आत्मा तपाईंका सहयोगी हुनुहुन्छ (योआनेस १६:१३)। वचनको वास्तविक अर्थ के हो सो तपाईंलाई सिकाउन उहाँसँग बिन्ती गर्नुहोस्। यसरी तपाईंले सत्यता सिकाउन सक्नुहुनेछ। तपाईंले बाइबल र बाइबलसम्बन्धी पुस्तकहरूलाई पनि प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ। बाइबलसम्बन्धी लेखिएका कतिपय पुस्तकहरूले सत्यता दिँदैनन् भन्ने कुरा याद गर्नुहोस्। यदि कुनै पुस्तकले बाइबलमा भएको सत्यता सिकाउँदैन भने, त्यस पुस्तकलाई प्रयोग नगर्नुहोस्।

एकलेसियामा हुने कुनै पनि काम आत्मिक सेवा हुनुपर्छ। शुरूका डिकन (दास)-हरूको काम विधवाहरूलाई सहयोग गर्न

उठाइएको भेटीको हेरचाहा गर्ने भए तापनि तिनीहरू पवित्र आत्माले भरिएका मानिसहरू थिए। प्रत्येक सेवक पवित्र आत्माले भरिनु अति असल कुरा हो।

तल उल्लेखित तरीकाहरू अपनाएर तपाईंले आफ्ना वरदानहरूको विकास गर्न सक्नुहुन्छ। विश्वासको अभ्यास, अध्ययन, प्रार्थना र वरदानको प्रयोग गरेर। पौलसले यही भन्न खोजेका थिए, यदि तपाईंको वरदान शिक्षा दिने हो भने, तपाईंले शिक्षा दिनैपर्छ। यदि तपाईंको वरदान सेवा गर्ने हो भने, तपाईंले सेवा गर्नेपर्छ। यदि तपाईंमा दिने वरदान छ भने तपाईंले दिनैपर्छ (रोमी १२:६-८)। आफ्नो वरदानलाई प्रयोग गर्नुहोस्। यदि तपाईंले आफ्नो वरदानको प्रयोग गर्नुभएन भने, शरीर (एकलेसिया) -ले दुःख भोग्नुपर्नेछ, किनभने तपाईंको वरदान शरीरको फाइदाको लागि दिइएको थियो। तपाईंले वरदानको अभ्यास गर्दा समय र बलको खर्च हुन्छ, तर यसले पूरै शरीर (एकलेसिया) -लाई आशिष् दिनेछ र तपाईंलाई बलियो बनाउनेछ।

आफ्नो वरदानलाई प्रयोग गर्नु भनी उत्साह दिँदै प्रेरित पौलसले तिमोथियसलाई लेखेका थिए, "तिमीमा भएको परमेश्वरको वरदानलाई बल्दो पार भनी म तिमिलाई सम्झाउँछु" (२ तिमोथियस १:६)। हामीले पनि हाम्रा वरदानहरूलाई बल्दो (जीवित) पारी राख्नुपर्छ।





तपाईंको अभ्यासको निम्ति

- ६ पौलसले रोमी १ २:७-मा भनेका छन्, "यदि तपाईंको वरदान शिक्षा दिने हो भने, शिक्षा दिनुहोस्, यसको अर्थ के हो?
- क. तपाईंसँग भएको वरदानलाई प्रयोग गर्नुहोस्।
- ख. शिक्षा दिने काम सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण वरदान हो।
- ग. हरेक व्यक्तिले शिक्षा दिनैपर्छ।

वरदानहरूलाई प्रयोग गर्नु वरदानहरू पाउनुभन्दा पनि महत्त्वपूर्ण छ। प्रत्येक वरदानले शरीर (एकलेसिया) -मा जीवनको सेवा पुऱ्याउन सक्छ। तपाईंका वरदानहरूलाई प्रयोग गर्नुहोस्।



तपाईंको अभ्यासको निम्ति

- ७ बायाँपट्टि दिइएको प्रत्येक वर्णनलाई दायाँपट्टि दिइएको वरदानहरूका विकासको कदमका उदाहरणसँग जोडा मिलाउनुहोस्।
- | | |
|--|--|
| क. करुणामा अरूहरूलाई दया देखाउने योग्यता छ। तिनी खाँचोमा परेका मानिसहरूलाई भेट्टाएर तिनीहरूलाई व्यावहारिक रूपमा सहायता पुऱ्याउँछिन्। | १) पत्ता लगाउनु
२) धन्यवादी हुनु
३) प्रयोग गर्नु |
| ख. विश्वासले बाइबलबाट कहिल्यै नसिकाएका भए पनि बाइबलबाट शिक्षा दिने काममा इच्छुक छन्। यसैले उनी आफूलाई तयारी गरेर आफ्नो एकलेसियाको कक्षालाई सिकाउने कोशिश गर्छन्। | |
| ग. प्रभुसँगको हिँडाईमा अरूहरूलाई उत्साह दिन आफू | |

समर्थ भएकीमा आशा प्रभुलाई प्रशंसा र धन्यवाद चढाउँछिन्।

घ. प्रेममा बाँड्ने वरदान छ। उनले सहयोग गर्न सक्ने सबैलाई उनी सहयोग गर्छन्।

क. आफूलाई स्त्रीष्टियान सेवकहरूका रूपमा विचार गर्नुहोस्। तल दिइएको तालिकालाई तपाईंको आफ्नो अभ्यासपुस्तिकामा सार्नुहोस्। तपाईंमा भएका र तपाईंलाई इच्छा लागेका वरदानहरू त्यहाँ लेख्नुहोस्। त्यस वरदान वा सेवाको निमित्त तपाईंले के गर्नुपर्छ सो बताउने वाक्यको मुनि **x**-को चिह्न लेख्नुहोस् (वरदानहरू सम्झनलाई पाठ ३ दोहोर्‍याउनुहोस्)। एउटा उदाहरण तल दिइएको छ।

	पता लगाउनु	धन्यवाद दिनु	प्रयोग गर्नु
मसँग भएका वरदानहरू			
परमेस्वरको सन्देश कोट्टी		x	
मलाई इच्छा लागेको वरदान			
प्रचारक	x		

अब तपाईंले पहिला पाँच पाठहरू पूरा गर्नुभएको छ र तपाईंको विद्यार्थी प्रतिवेदनको पहिलो खण्डमा सोधिएका प्रश्नहरूका उत्तर दिन तयारी हुनुभएको छ। पाठहरू १-५-लाई दोहोर्‍याउनुहोस् र उत्तरहरू भर्नको लागि तपाईंको विद्यार्थी प्रतिवेदनमा दिइएका निर्देशनहरूलाई पालन गर्नुहोस्। अनि विद्यार्थी प्रतिवेदनको अन्तिम पृष्ठमा दिइएको ठेगानामा तपाईंको उत्तरपुस्तिका पठाउनुहोस्।

तपाईंका उत्तरहरू जाँच्नुहोस्

५. ख हाम्रा वरदानहरू परमेश्वरबाट आउँछन्।
१. तपाईंको उत्तर पनि यस्तै खालको हुनुपर्छ: कुनै पनि चेला वा दास उसको गुरु वा मालिकभन्दा ठूलो हुँदैन भनी उहाँले उल्लेख गर्ने कोशिश गर्नुभएको थियो। उहाँका चेलाहरू पनि उहाँभन्दा महान् थिएनन्। त्यसकारण तिनीहरूले उहाँको उदाहरण पछ्याउनुपर्छ। (तपाईंको लेखाइको तरीका फरक हुन सक्छ तर विचारचाहिँ उही नै हुनुपर्छ।)
६. तपाईंमा भएको वरदानलाई प्रयोग गर्नुहोस्।
२. क ३)रुनेहरूसँग रुनु; ख १)सङ्कष्टमा धीरजी हुनु;
ग २)आफूसँग भएको बाँड्नु; घ १)सङ्कष्टमा धीरजी हुनु
७. क ३)प्रयोग गर्नु; ख १)पत्ता लगाउनु;
ग २)धन्यवादी हुनु; घ ३)प्रयोग गर्नु।
३. तिनीहरूमध्ये धेरैमा तपाईंले धर्को तान्न सक्नुभयो होला भन्ने मैले आशा लिएको छु। अरू वरदानहरूलाई पनि अभ्यास गर्न परमेश्वरले तपाईंलाई सहायता गरून् भनी प्रार्थना गर्नुहोस्।
८. तपाईंको उत्तर। तपाईंले आफ्नो अभ्यासपुस्तिकामा बनाउनुभएको तालिकाले तपाईंलाई नयाँ वरदानहरू विकास गर्नमा सहायता पुऱ्याउने छ भनी मैले आशा लिएको छु। तपाईंमा भएका वरदानहरूलाई बलियो पार्न पनि यसले तपाईंलाई सहायता पुऱ्याउन सक्छ।
४. ग आत्माले तपाईंलाई निर्देशन दिनुभएअनुसार काम गर्ने कोशिश गर्नु।