

येशू ख्रीष्टः वृद्धिका उदाहरण

वृद्धिको केही प्रमाणसाथ तपाईंले आमा-बाबु वा शिक्षकलाई साँचै खुशी पार्नुभएको कुनै समयलाई के तपाईं याद गर्नुहुन्छ? आफ्ना बाबुसँगै उभिन कोशिश गर्ने कुनै सानो केटालाई के तपाईंले कहिल्यै देख्नुभएको छ? भित्तामा आफ्ना बाबुको उचाई कोरेका दुइ जना केटाहरूको घरमा आफू गएको कुरा मलाई याद आउँछ। केटाहरूको उन्नतिको तुलना गर्नका लागि तल विभिन्न मितिहरू र नापहरू राखिएका थिए। हाम्रा स्वर्गीक पिताले हाम्रो परिपक्वताको चाहना गर्नुभएको छ भन्ने कुरा हामीले देखिसकेका छौं र यसरी हामी उहाँसँग सङ्गति गर्न सक्छौं। उहाँले हामीलाई आफ्नो स्वरूपमा सृष्टि गर्नुभएको उद्देश्यमा हामी वृद्धि हुनु र यसलाई पूरा गर्नु आवश्यक छ।

तर विश्वासीका रूपमा परिपक्व हुने कुरा बुझ्न कठिनजस्तो देखिन्छ। “ख्रीष्टियान परिपक्वता कस्तो देखिन्छ त?” भनी तपाईंले प्रश्न गर्नुहोला। मैले भर्खरै बताएका केटाहरूले दृश्य लक्ष्य राखेका थिए। तिनीहरूले आफ्ना बाबुलाई चिनेका थिए। तिनीहरू आफ्ना बाबुको उचाईलाई नाप्न सक्थे। उनको स्वरूपतर्फ तिनीहरूको आफ्नै उन्नतिको चित्रण गर्न तिनीहरूका निमित्त कठिन थिएन।

यस पाठमा हाम्रो उद्देश्य पनि यही नै हो। हामीले दृष्टिगत गर्न सक्ने लक्ष्यहरूका आधारमा हामी ख्रीष्टियान परिपक्वतालाई स्पष्टरूपमा परिभाषित गर्न चाहन्छौं। बाइबल एक खुला पुस्तक हो। येशूले प्रायःजसो दृष्टान्तहरूमा सिकाउनुभयो, जुनचाहिँ मानिसका सामान्य अनु-



भवहरूबाट लिइएका शब्द-चित्रहरू थिए। वृद्धिको निम्ति भएका बाइबलका स्तरहरू स्पष्ट छन् र ती हामी प्रत्येकसँग सम्बन्धित छन् भन्ने कुरा हामीले पत्ता लगाउनेछौं।

पाठको रूपरेखा

वृद्धि हुनका लागि लक्ष्यको निर्धारण
 येशू कसरी वृद्धि हुनुभयो सो हेर्नु
 शारीरिक परिपक्वता
 मानसिक परिपक्वता
 सामाजिक परिपक्वता
 आत्मिक परिपक्वता
 येशूको स्वरूपको बारेमा सिक्नु।

पाठका उद्देश्यहरू

यस पाठको अध्ययनपछि तपाईंले:

- हाम्रो आत्मिक वृद्धिको निम्ति येशू स्त्रीष्ट यथार्थ लक्ष्य हुनुभएका चार तरीकाहरूलाई परिचित गर्न सक्नुपर्नेछ।
- प्रत्येक स्त्रीष्टियान येशूजस्तै हुन सक्ने अति व्यावहारिक तरीकालाई उल्लेख गर्न सक्नुपर्नेछ।
- स्त्रीष्टको स्वरूपप्रति भएको व्यक्तिगत वृद्धिलाई अनुभव गर्न सक्नुपर्नेछ।

सिकने क्रियाकलापहरू

१. यस पाठचपुस्तकमा यस पाठलाई पढ्नुहोस्।

२. तपाईंले नबुभनुभएका कुनै पनि मुख्य शब्दहरूका परिभाषाहरूलाई शब्दकोशमा हेर्नुहोस्।
३. आवश्यक परेको खण्डमा पाठ्यपुस्तकलाई प्रयोग गरी पाठको विकासमा दिइएका अभ्यासहरूलाई पूरा गर्नुहोस्।
४. तपाईंको स्त्रीष्टियान परिपक्वता अभ्यास-पुस्तिकालाई लिनुहोस् र दुइ पृष्ठहरू (वरपरका पृष्ठहरू)-लाई चार स्तम्भमा विभाजन गर्नुहोस्। तल दिइएका शब्दहरूलाई एक-एक गरी तल दिइएका स्तम्भमा लेख्नुहोस्:
 - १) शारीरिक, २) मानसिक, ३) सामाजिक, ४) आत्मिक।
 पाठको विकासमा निर्देशन दिइएपछि यी स्तम्भहरूमा बाइबलका खण्डहरूलाई लेख्नुहोस्।
५. यस पाठको अन्तमा स्वयम्-जाँच लिनुहोस् र होशियारपूर्वक आफ्ना उत्तरहरूलाई जाँच्नुहोस्। बेठीकसँग उत्तर दिनुभएको विषयलाई समीक्षा गर्नुहोस्।

मुख्य शब्दहरू

बाइबल वा अरू पुस्तकहरू पढ्नुहुँदा, तपाईंले नबुभनुभएका शब्दहरूलाई के तपाईंले सामना गर्नुभएको छ? यस्ता शब्दहरूलाई शब्दकोशमा हेर्ने बानी के तपाईंले बसाल्नुभएको छ? यदि तपाईंले लगातार रूपमा आफ्नो शब्दकोश र यस स्वयम्-अध्ययन पाठ्यपुस्तकको अन्तमा दिइएको शब्दहरूको शब्दकोशलाई हेर्नुभयो भने यस पाठ्यपुस्तकलाई तपाईं अझ राम्रोसँग बुभन सक्नुहुनेछ। नयाँ शब्दहरू र तिनीहरूका परिभाषाहरूलाई तपाईं आफ्नो व्यक्तिगत अभ्यास-पुस्तिकामा लेख्न सक्नुहुन्छ, र यसरी तिनीहरूलाई सम्भन तपाईंलाई थप सहायता पुग्छ।

व्यभिचारी

समलिङ्गामी

स्वरूप

पाठ विकास

वृद्धि हुनका लागि लक्ष्यको निर्धारण

उद्देश्य १ : बाइबल लक्ष्यलाई उल्लेख गर्नुहोस्, जसका निम्ति प्रत्येक ख्रीष्टियानले काम गर्नेपछि।

हामी "परिपक्व मानिस बनी ख्रीष्टका पूर्णताको नापसम्म पुगेको" परमेश्वरले चाहनुहुन्छ भन्ने कुरा हामीले एफिसी ४:१३ मा हेरिसकेका छौं। नयाँ करारको शुरूको भाषा वास्तवमा "परिपक्व मनुष्यत्व" हो वा पूर्ण व्यक्ति वा पूर्ण रूपमा वृद्धि भएको व्यक्ति भनी हामी भन्न सक्छौं।

१ यस पदअनुसार त्यस परिपक्वताको वास्तविक नाप के हो? (ठीक उत्तरमा घेरा लगाउनुहोस्।)

क. विशेष आत्मिक वरदान

ख. ख्रीष्टको परिपक्व मनुष्यत्व

ग. पापरहित सिद्धता

कद शब्द महत्त्वपूर्ण शब्द हो। यसको अर्थ वृद्धिद्वारा प्राप्त उचाई वा गुण हो। येशू ख्रीष्ट सिद्ध मानव प्राणीका रूपमा हाम्रा बीचमा जन्मनुभएको थिएन, तर हामी प्रत्येकजस्तै वृद्धि हुनुपर्ने बालकका रूपमा उहाँ जन्मनुभएको थियो।

२ हिब्रू ५:८-ले येशूलाई सम्बोधन गर्छ। "उहाँ परमेश्वरका पुत्र हुनुहुन्थ्यो तापनि" भन्ने शब्दहरूसहित यो शुरू हुन्छ। यस पदको बाँकी भागलाई यहाँ लेख्नुहोस्।

.....

३ शब्दकोशमा दिइएको सिद्ध शब्दको अर्थलाई समीक्षा गर्नुहोस्। सिद्ध शब्दको अर्थ "पूर्ण गर्नु" वा "अन्तिम रूपमा ल्याउनु" भन्ने हुन्छ। यो शब्द येशूलाई कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छजस्तो तपाईंलाई लाग्छ?

.....

येशूमा जहिले पनि पापरहित आत्मिक सत्यता भएको हुनाले जीवनका सबै क्षेत्रहरूमा हाम्रो आफ्नै वृद्धिको निमित्त उहाँ सिद्ध नमूना हुनुहुन्छ (२ कोरिन्थी ५:२१)। पापरहित आत्मिक सिद्धतामा पुग्ने प्रतीक्षा हामीले गर्न नसके तापनि स्त्रीष्टिको स्वरूप हाम्रो आत्मिक वृद्धिको निमित्त यथार्थ लक्ष्य हो, किनकि हामी पुग्न सक्नेभन्दा उच्च लक्ष्यतर्फ काम गर्नु नीच लक्ष्य राखी काम गर्नुभन्दा धेरै उपलब्धी हासिल गर्न सकिने तरिका हो।

४ हिब्रू ४:१४-१६ लाई ध्यानपूर्वक पढ्नुहोस्। स्त्रीष्टियानका रूपमा हाम्रा वृद्धिका समस्याहरूसँग के येशू पनि सहभागी हुन सक्नुहुन्छ? व्याख्या गर्नुहोस्।

येशूलाई हाम्रा दाज्यू भनी किन घरीघरी सम्बोधन गरिएको छ भन्ने कुरा तपाईं देख्न सक्नुहुन्छ (हिब्रू २:११-१२, १७)। यदि तपाईंका जेठा दाज्यू हुनुहुन्छ भने, पहिला जन्मेका र परिवारमा पहिला "परिपक्व" भएका व्यक्तिका रूपमा उनको प्रभाव कति महत्त्वपूर्ण हुन्छ भन्ने कुरा तपाईंलाई थाहा नै छ।

हिब्रू २:१० लाई ध्यानपूर्वक पढ्नुहोस् र यसलाई आफ्नो अभ्यास-पुस्तिकामा लेख्नुहोस्। वृद्धि हुनुभएका र सिद्ध बनाइनुभएका येशूले अरू छोराहरूलाई परमेश्वरको पूर्ण उद्देश्यमा अगुवाइ गर्न सक्नुभएको तथ्यलाई के तपाईं देख्न सक्नुहुन्छ? स्त्रीष्टियानको रूपमा वृद्धि हुने तपाईंको आफ्नै इच्छामा के त्यसले तपाईंलाई उत्साह दिंदैन?

येशू कसरी वृद्धि हुनुभयो सो हेर्नु

उद्देश्य २: येशू वृद्धि हुनुभएका चार विशेष तरिकाहरूको सूची बनाउनुहोस्।

येशू स्त्रीष्टिचाहिँ हाम्रा उदाहरण, र उहाँको कदचाहिँ हाम्रो लक्ष्य हुनुपर्छ भनी हामीले हेरिसकेका छौं। विशेष रूपमा भन्नुपर्दा, बाइबलले देखाउँछ कि चार आधारभूत क्षेत्रहरूमा येशू वृद्धि वा परिपक्व हुनुभयो।

५ लूका २:५२ पढनुहोस्। येशू वृद्धि हुनुभएका चार क्षेत्रहरूको सूची बनाउनुहोस्।

.....



तपाईं वृद्धि हुनुपर्ने क्षेत्रहरूमा यी चार क्षेत्रहरूलाई के तपाईं मिलाउन सक्नुहुन्छ? २ पत्रुस ३:१८ मा हामीले सिकेको पदले हाम्रा प्रभु र मुक्तिदाता येशू ख्रीष्टको ज्ञानमा "वृद्धि हुनका लागि हामीलाई आह्वान गर्छ भन्ने कुरा के तपाईं देख्न सक्नुहुन्छ? हामीले उहाँको जीवनको बारेमा सिक्दा विश्वासीहरूका रूपमा हामीले हाम्रो आफ्नै परिपक्वताको लक्ष्य र उद्देश्यलाई अभै राम्रोसँग बुझ्न सक्छौं।

सिकने क्रियाकलापको संख्या ४-मा निर्देशन दिइएभैं तपाईंको अभ्यास-पुस्तिकाका दुइ पृष्ठहरूमा अब भर्नुलाई शुरू गर्नुहोस्। तपाईंले तलका तीन खण्डहरूलाई अध्ययन गर्नुहुँदा, निर्देशन दिइएअनुसार बाइबलका उपयुक्त पदहरूलाई पहिला तीन स्तम्भहरूमा राख्नुहोस्।

शारीरिक परिपक्वता

उद्देश्य ३: ख्रीष्टियान शारीरिक परिपक्वता प्राप्त गर्नका लागि तपाईंलाई सहायता पुऱ्याउने बानीहरू निर्माण गर्नुहोस्।

शारीरिक अर्थमा ख्रीष्टियान परिपक्वता शरीरको सामान्य वृद्धिभन्दा पनि अझ धेरै कुरा हो भनी बाइबलले हामीलाई सिकाउँछ। यसमा शरीरको उद्देश्यको बुझाइलाई पनि समावेश गरिएको हुन्छ। विश्वासीको निमित्त भएको शारीरिक परिपक्वतामा पिता परमेश्वरलाई खुशी पार्ने तरिकामा हुने शरीरको प्रयोग समावेश गरिएको छ। यस क्षेत्रलाई बुझ्न र ख्रीष्टियान शारीरिक बानीहरूलाई निर्माण गर्न तल उल्लेखित बाइबल खण्डहरूले तपाईंलाई सहायता पुऱ्याउनेछन्: १ थेसलोनिकी

४:३-८; १ कोरिन्थी ६:६-१५, १८-१९; १ तिमोथी ४:८; गलाती ६:७-८। "शारीरिक शीर्षकको मुनि तपाईंको अभ्यास-पुस्तिकामा यी बाइबल खण्डहरूलाई लेख्नुहोस्।

६ अनैतिकतामा आफ्ना शरीरहरूलाई दुरुपयोग गर्नेहरूको भाग्य (भविष्य) को बारेमा १ कोरिन्थी ६:६-१० ले के भन्छ?

क. तिनीहरूलाई कडा दण्ड दिइनेछ।

ख. तिनीहरूलाई मण्डलीबाट निस्कासन गरिनुपर्छ।

ग. तिनीहरूले परमेश्वरको राज्य प्राप्त गर्न सक्नेछैनन्।

मानसिक परिपक्वता

उद्देश्य ४: तपाईंको आफ्नो मनलाई असल विचारहरूले भरि ख्रीष्टियान मानसिक परिपक्वताको विकास गर्नुहोस्।

मानव मन परमेश्वरबाटको अचम्मको वरदान हो। र पनि मनलाई अधीनमा राख्न कति कठिन छ भन्ने कुरा के तपाईंले कहिल्यै ध्यान दिनुभएको छ? आफ्नो मनलाई भौतारिन लगाउनु र अख्रीष्टियान विचारहरू गर्नु अति नै सजिलो हुन्छ। "आफ्नो मन बाँध, संयमी होओ" भनी पत्रुसले ख्रीष्टियानहरूलाई भनेकामा अचम्म मान्नुपर्ने कारण नै छैन (१ पत्रुस १:१३)। हाम्रा जीवनमा मन साँच्चै नै समस्या हो भनी येशूले हामीलाई सिकाउनु भएको कुरालाई ध्यान दिनुहोस्।

७ मर्कूस ७:१८-२३ पढ्नुहोस्। येशूको भनाइअनुसार एक व्यक्तिको कहाँबाट सबै किसिमका दुष्टताहरू आउँछन्?

.....

.....

वास्तवमा, दुष्ट शोकहरूमा हाम्रा मनहरूलाई राख्नु पापपूर्ण कार्य हो। तपाईंको अभ्यास-पुस्तिकाको "मानसिक" शीर्षक स्तम्भमा मर्कूस ५:२८; १ पत्रुस १:१३; मर्कूस ७:१८-२३; हितोपदेश २३:७, र २ कोरिन्थी १०:४-५ लाई लेख्नुहोस्।

८ २ कोरिन्थी १०:४-५ मा "किल्लाहरू नाश गर्ने" सम्बन्धमा पावलले बताएका छन्, र त्यसपछि ख्रीष्टियान मानसिक परिपक्वता

विकास गर्ने तीन तरीकाहरूको सूची पनि दिएका छन्। तिनीहरू के हुन्?

- क
 ख
 ग

६ फिलिप्पी ४:८ मा कति थोकहरू उल्लेख गरिएका छन्, जसद्वारा हामीले हाम्रा मनहरूलाई भर्नुपर्छ?

- क. तीन
 ख. आठ
 ग. बाह

अब बढो ध्यानपूर्वक रोमी १२:१-२ लाई पढ्नुहोस्। अन्तिम वाक्यांशलाई ध्यान दिनुहोस् “... परमेश्वरको असल, ग्रहणयोग्य र सिद्ध इच्छा के हो, त्यो तिमीहरूले जाँचन सक।” यहाँ फेरि पनि सिद्ध शब्द उल्लेख छ, जसको अर्थ “परिपक्व” वा “पूर्ण र सम्पूर्ण” भन्ने हुन्छ भनी तपाईंलाई याद छ होला। हामीले हाम्रो इच्छाद्वारा परमेश्वरको इच्छा जान्ने, र हामीले कसरी जिएको उहाँले चाहनुहुन्छ सो जान्ने कोशिश गर्नुपर्छ।

१० रोमी १२:२ अनुसार यस संसारको स्तरद्वारा जिएको व्यक्तिलाई परमेश्वरले कसरी परिवर्तन गर्नुहुन्छ?

.....

हाम्रो मनमा परिपक्व हुनु कति महत्त्वपूर्ण छ भन्ने कुरा तपाईं देख्न सक्नुहुन्छ?

सामाजिक परिपक्वता

उद्देश्य ५: ख्रीष्टियान सामाजिक परिपक्वतर्फ प्रगति गर्नुहोस्।

ख्रीष्टियान वृद्धिमा हाम्रा जीवनको सामाजिक रूपका साथसाथै शारीरिक र मानसिक रूपहरू पनि समावेश गरिएका हुन्छन्। तपाईंको सामाजिक अनुभवका धेरै क्षेत्रहरूका सूची तपाईं बनाउन सक्नुहुन्छ: परिवार, मित्रहरू, विवाह, सरकारसँगका सम्बन्धहरू, छिमेकीहरू र

यस्तै अरूहरू। यस विषयमा भएका बाइबलका सबै पदहरूलाई यस पाठ्यपुस्तकमा छलफल गर्न वा तिनीहरूको सूची बनाउन असम्भव नै हुन्छ।

तपाईंको अभ्यास-पुस्तिकाको "सामाजिक" शीर्षक स्तम्भमा भजनसंग्रह १०१; याकूब ४:४-५; र एफिसी ५ अध्याय (पूरे अध्याय) लेख्नुहोस्।

टिप्पणी: यो महान् अध्याय (एफिसी ५) हामीले भूलरहित व्यवहार गर्नुपर्छ भनी हामीलाई अर्ती दिँदै शुरू हुन्छ (१ पद), त्यसपछि, हामीले गर्न नहुने दुष्ट कुराहरूलाई यसले उल्लेख गर्छ (३-५ पदहरू)। मानिसहरूले गर्ने अर्थहीन कुराहरूमा हामीले कसरी प्रतिक्रिया जनाउनुपर्छ भनी ११ पदले जोड दिन्छ: "अन्धकारका निष्फल कार्यहरूमा भाग नलेओ।" वैवाहिक सम्बन्धमा ईश्वरीय गुणको विषयमा अर्ती दिँदै यो अध्याय समाप्त हुन्छ (२१-३३ पदहरू)।

११ भजनसंग्रह १०१ लाई चर्को स्वरमा पढ्नुहोस्। अब प्रार्थनासहित यस भजनमा स्तोत्रकारको जीवनको एक क्षेत्रलाई छान्नुहोस्, जुन कुरालाई तपाईं आफ्नै जीवनमा पनि बलियो पार्न चाहनुहुन्छ। (उदाहरणहरू; इमानदारिता; दुष्टतासँगको व्यवहार, परिवारमा जीवनको पवित्रता; इत्यादि।)

.....

तपाईंको जीवनको प्रत्येक क्षेत्रमा तपाईं वृद्धि हुनका लागि परमेश्वर सहायता गर्न चाहनुहुन्छ।

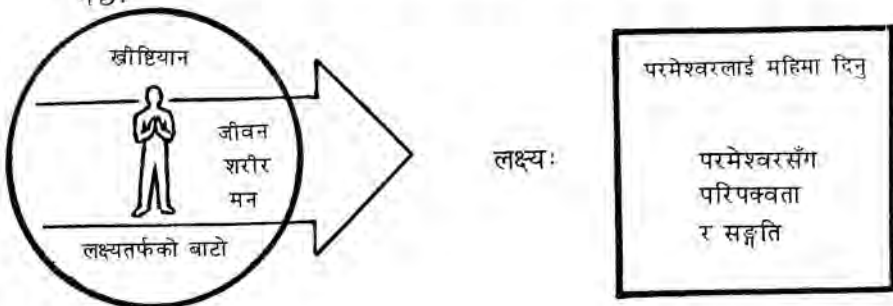
आत्मिक परिपक्वता

उद्देश्य ६: आत्मिक परिपक्वतातर्फको तपाईंको मार्गमा तपाईंलाई सहायता पुऱ्याउने बानीहरू, विचारहरू र सम्बन्धहरूलाई छान्नुहोस्।

पूरे पाठ्यपुस्तक नै यही विषयमा छ! आत्मिक परिपक्वताको बारेमा पाठ ६ मा विस्तृत रूपमा छलफल गरिनेछ। हामी यसलाई यहाँ परिभाषित गर्न चाहँदैनौं। तपाईंले पाठ ६ अध्ययन गर्नुहुँदा

तपाईंको अभ्यास-पुस्तिकाको "आत्मिक" शीर्षक स्तम्भमा बाइबलको खण्डलाई लेखनका लागि कृपया नभुल्नुहोला।

यस उदाहरणले हामीले अध्ययन गरेका कुराहरूलाई सारांशित गर्छः



माथिको उदाहरणलाई हेर्नुहोस् र ख्रीष्टियानको लक्ष्य ऊ आफूभन्दा बाहिर छ भनी तपाईंले देख्नुहुनेछ। ख्रीष्टियान लक्ष्यमा पुग्नका लागि हामी यस लक्ष्यतर्फ अगाडि बढ्नुपर्छ।

१२ क उदाहरण २:१ ले शक्तिशाली जीवनको वर्णन गर्छ? (व्याख्या गर्नुहोस्)

.....

बानीहरू, विचारहरू र सम्बन्धहरूका बारेमा मैले बनाउने प्रत्येक निर्णय आत्मिक परिपक्वताको लक्ष्यको दृष्टिकोणमा बनाइनुपर्छ।

येशूको स्वरूपको बारेमा सिक्नु

उद्देश्य ७: येशूको दासत्वपनालाई वर्णन गर्नुहोस् र उहाँको सेवकको रूपमा आफूलाई परिचित गर्नुहोस्।

केही बाइबलीय सिद्धान्तहरूलाई बुझ्न कठिनजस्तो लाग्छ। "धेरै भाइहरू हुनका लागि" परमेश्वरले हामीलाई अलग गर्नुभएको छ भन्ने कुरा हामीले पत्ता लगाइसकेका छौं (रोमी ८:२६)। "म कसरी येशूजस्तो हुन सक्छु?" भनी तपाईंले आफैलाई प्रश्न गर्नुभएको होला।

येशू पापरहित र मानव स्वरूपमा परमेश्वर हुनुहुन्थ्यो भनी हामीले स्मरण गरेपछि यो प्रश्न खडा हुन्छ। साधारण तर अति महत्त्वपूर्ण बुँदालाई अब हामी बुझौं: दासहरूका काममा हामी ख्रीष्टजस्तै बन्छौं।

१३ फिलिप्पी २:५-८ पढ्नुहोस्। फिलिप्पी २:५ अनुसार, हाम्रो प्रवृत्ति वा मन कस्तो हुनुपर्छ?

१४ फिलिप्पी २:६-८ अनुसार येशूले स्वइच्छासाथ कस्तो स्वभाव लिनुभयो?

फिलिप्पी २:५-८ अनुसार यो स्वभाव नम्रता र आज्ञाकारिताद्वारा अभिव्यक्त गरिएको थियो। हिब्रू १०:७ मा येशूले भन्नुभयो, "हे परमेश्वर, तपाईंके इच्छा पूरा गर्न म आएको छु।" गेतसमनीमा उहाँले गर्नुभएको प्रार्थनालाई तपाईं याद गर्नुहुन्छ होला: "मेरो इच्छा होइन, तपाईंके इच्छा पूरा होस्" (लूका २२:४२)।

१५ येशूको दासत्वपनालाई वर्णन गर्नका लागि हिब्रू १०:७-ले के कुरालाई औल्याउँछ?

.....

पावल, याकूब, यहूदा र अरूहरूले आफैलाई "येशू ख्रीष्टका दासहरूका" रूपमा किन परिचित गराए भन्ने कुरा के तपाईं अहिले बुझ्नुहुन्छ? त्यसरी नै हामी ख्रीष्टजस्तै बन्छौं। हाम्रो आफ्नै मुक्तिको निमित्त मात्र हामीले पापबाट उद्धार पाएका होइनौं, तर सेवा गर्नका लागि हामीले उद्धार पाएका हौं। एउटै प्रभु येशू ख्रीष्टमा हामी आज्ञाकारिताको सम्बन्ध स्वीकार गर्छौं। वास्तवमा, उहाँ हाम्रा मालिक बन्नुहुन्छ र हामीहरू उहाँको इच्छाका प्रेम-दासहरू बन्छौं। आनन्दहरू, विजय र स्वतन्त्रतासहितको मुक्ति अनुभवभन्दा पनि धेरै कुरा हो। मुक्तिद्वारा हामी हाम्रो उद्देश्यको साँचो बुझाइमा ल्याइन्छौं। परमेश्वरलाई महिमा दिनका लागि हाम्रो सृष्टि भएको हो। हाम्रो लक्ष्य येशू ख्रीष्टजस्तो हुनु र परमेश्वरसँगको साँचो सङ्गतिमा पुनर्स्थापित हुनु हो। यस्तो सम्बन्धले जीवनमा भएको उद्देश्यको निमित्त मानिसको गहिरो इच्छालाई पूरा गर्छ। प्रेरित पावलसँगै हामी सबैले घोषणा गर्नेपर्छ: "सधैंकै अहिले पनि मेरो शरीरमा ख्रीष्ट सम्मानित हुनुहुनेछ, चाहे मृत्युद्वारा होस्, अथवा जीवनद्वारा" (फिलिप्पी १:२०)।

स्वयम्-जाँच

ठीक-बेठीक प्रश्न: यदि बयान ठीक छ भने खाली ठाउँमा ठी लेख्नुहोस्। यदि बेठीक छ भने बे लेख्नुहोस्। तब बेठीक बयानहरूलाई ठीक बनाई लेख्नुहोस्।

- १ कद शब्दको अर्थ वृद्धिद्वारा प्राप्त गरिएको उचाइ वा गुण हो।
कद शब्दको अर्थ..... हो।
- २ येशूको भनाइअनुसार सबै किसिमका खराब कुराहरू मानिसका हृदयबाट आउँछन्।
येशूको भनाइअनुसार सबै किसिमका खराब कुराहरू बाट आउँछन्।
- ३ ख्रीष्टियान विश्वासीमा मोशाको जस्तो मन वा प्रवृत्ति हुनुपर्छ भनी बाइबलले हामीलाई सिकाएको छ। विश्वासमा को जस्तो मन वा प्रवृत्ति हुनुपर्छ भनी बाइबलले हामीलाई सिकाएको छ।

सबैभन्दा ठीक उत्तर छान्ने प्रश्न: प्रत्येक प्रश्नको ठीक छनोट (हरू) को अगाडिको अक्षर (हरू) मा घेरा लगाउनुहोस्।

४ येशू आफ्नो जीवनका चार क्षेत्रहरूमा वृद्धि हुनुभयो भनी लूका २:५२ मा बाइबलले सिकाउँछ। तल दिइएका शब्दहरूबाट यी चार क्षेत्रहरूलाई छान्नुहोस्।

- | | |
|--------------|-----------------|
| क. आत्मिक | ड. औषधीय |
| ख. शारीरिक | च. बाइबलीय |
| ग. भावनात्मक | छ. मनोवैज्ञानिक |
| घ. मानसिक | ज. सामाजिक |

५ १ कोरिन्थी ६:६-१० अनुसार हाम्रो शरीरको दुरुपयोगको कारण हामी परमेश्वरको राज्य प्राप्त गर्नबाट टाढिन्छौं। तल उल्लेखित कुन-कुन कुराले शरीरको दुरुपयोग गर्छन्?

- | | |
|-------------|----------------|
| क. अनैतिकता | घ. व्यभिचार |
| ख. खेल | ड. समलिङ्गगामी |
| ग. सुन्दरता | च. विचार गर्नु |

६ फिलिप्पी २:५-८ ले सङ्केत दिएको छ कि येशूले स्वइच्छासाथ आफूमाथि मानव रूपमात्र लिनु भएन तर विशेष स्वभाव पनि लिनुभयो। यो के थियो?

- क. पूजाहारीको स्वभाव
- ख. सेवक (दास) को स्वभाव
- ग. राजाको स्वभाव
- घ. अगमवक्ताको स्वभाव

छोटो उत्तर। दिइएका खाली ठाउँमा प्रश्नको ठीक उत्तर लेख्नुहोस्।

७ मानिसका सामाजिक अनुभवहरूमा येशू स्त्रीष्टको प्रभुत्वमुनि रही एक विश्वासीले कस्ता प्रकारका व्यक्तिहरूसँग सम्बन्ध राख्नुपर्छ?

- क
- ख
- ग
- घ

अध्ययन प्रश्नहरूका उत्तरहरू

- १ ख) ख्रीष्टको परिपक्व मनुष्यत्व।
- ६ ख) आठ
- २ “आफूले भोग्नुभएको कष्टद्वारा उहाँले आज्ञापालन गर्न सिक्नुभयो।”
- १० उसको मनलाई पूर्ण रूपमा परिवर्तन गरेर।
- ३ उहाँका शारीरिक र मानसिक चरित्रहरू र कामको पूर्ण विकास।
- ११ तपाईंको आफ्नै उत्तर।
- ४ हो, उहाँ पनि हामीजस्तै परीक्षित हुनुभयो र हाम्रा कमजोरीमा उहाँले दया देखाउन सक्नुहुन्छ।
- १२ हो, शक्तिशाली जीवन र उदाहरण २.१ दुवैले लक्ष्यतर्फ बढिरहेको जीवनको सङ्केत गर्छन्।
- ५ शरीरमा, बुद्धिमा, परमेश्वरसँगको अनुग्रहमा, मानिससँगको अनुग्रहमा।
- १३ येशू ख्रीष्टको प्रवृत्ति।
- ६ ग) तिनीहरूले परमेश्वरको राज्य प्राप्त गर्न सक्ने छैनन्।
- १४ दास (कमारा) को स्वभाव
- ७ दुष्ट धारणा र विचारहरूको स्रोत उसको हृदयभित्रबाट।
- १५ उहाँको आज्ञाकारिता
- ८ क भूटा बहसहरूलाई नाश गर्नु
 ख परमेश्वरको ज्ञानमा बाधा दिने कुराहरूलाई हटाउनु।
 ग हरेक विचारलाई ख्रीष्टको आज्ञापालन गर्न लगाउनु।