

## स्त्रीष्टियान वृद्धिमा बाधा र सहायता

योभन्दा पहिलेको पाठपछि, तपाईंले हुर्कंदै गरेको छोरा, ध्यानपूर्वक खेती गरिएको एक मूल्यवान् जमीनको टुक्रा, वा निर्माण भइरहेको एक ठूलो र सुन्दर भवनजस्तो अनुभव गर्नुभएको हुनुपर्छ। कुनसँग चाहिँ तपाईंले आफूलाई परिचित गर्न चाहनुहुन्छ? जे भए तापनि, एक अर्थमा हामी एकै पल्ट सबै तीनवटै जस्ता छौं! प्रत्येक उदाहरणले स्त्रीष्टियान वृद्धिको निमित्त भएको उत्तेजनक सारगर्भित (क्षमता) लाई वर्णन गरेको छ।

यस पाठको एक भागको उद्देश्य स्त्रीष्टियान परिपक्वता ढीला हुन वा पूर्ण रूपमा रोकिन लगाउने थोकहरूलाई बाइबलका पदहरूबाट तपाईंलाई देखाउनु हो। यी कारणहरू चिन्नाले हाम्रो आफ्नै जीवनमा तिनीहरूलाई परिचित गर्नका लागि सहायता पुग्नेछ। हामी किन आत्मिक रूपमा वृद्धि भएका छैनौं भनी जान्नाले परिवर्तन ल्याउनका लागि हाम्रो इच्छालाई प्रयोग गर्न सहायता पुग्नेछ।

यस पाठको अर्को भागमा चाहिँ आत्मिक वृद्धिमा सहायता पुऱ्याउने थोकहरूको सूची बनाइएको छ। यी कुराहरू जान्नाले स्त्रीष्टिमा भएको हाम्रो नयाँ जीवन वृद्धि हुनका लागि पवित्र आत्मसँग हामी मिलेर काम गर्न सक्नेछौं। हामीले यस अध्ययनमा एकसाथ उत्साह र सहायता प्राप्त गर्नुपर्छ।



## पाठको रूपरेखा

हाम्रो वृद्धिलाई बाधा दिने  
गल्ती समय  
इच्छाको गल्ती अभ्यास  
भोजनमा कमी

हाम्रो वृद्धिलाई सहायता दिने  
हाम्रा सहयोगी (सल्लाहकार) पवित्र आत्मा  
हाम्रा आत्माद्वारा पवित्र आत्माको कार्य

## पाठका उद्देश्यहरू

यस पाठको अध्ययनपछि तपाईंले:

- ख्रीष्टियान वृद्धिलाई रोक्न सकिने तरिकाहरूलाई चिन्नुपर्नेछ।
- ख्रीष्टियानको वृद्धिमा पवित्र आत्माको कामलाई अझ स्पष्टसँग बुझ्न सक्नुपर्नेछ।
- तपाईंमा आत्माको फल विकास गर्नका लागि पवित्र आत्मा र तपाईंको आत्माको बीचको सम्बन्धलाई वर्णन गर्न सक्नुपर्नेछ।

## सिकने क्रियाकलापहरू

१. यस स्वयम्-अध्ययन पाठ्यपुस्तकमा पाठलाई पढ्नुहोस्।
२. पाठको विकासमा दिइएका अभ्यासहरूलाई पूरा गर्नुहोस्। यस पाठ्यपुस्तकमा दिइएका उत्तरहरूसँग तपाईंका आफ्ना उत्तरहरू जाँच्नुहोस्।

३. पाठको अन्त्यमा स्वयम्-जाँच लिनुहोस् र तपाईंका उत्तरहरूलाई होशियारीसाथ जाँचनुहोस्। बेठीकसँग दिइएका उत्तरहरूलाई सच्याउनुहोस्।

### मुख्य शब्दहरू

केलाउनु	बेवास्ता
तार्किक	रोकावट
बाधा	स्वचालित

### पाठ विकास

#### हाम्रो वृद्धिलाई बाधा दिने

त्यहाँ प्राकृतिक वृद्धिका शत्रुहरू छन्; माटो र भवनको सम्बन्धमा हामीले यसलाई छोटकरीमा अध्ययन गरेका छौं। स्त्रीष्टियान परिपक्वतालाई रोक्ने केही क्षेत्रहरूका बारेमा बाइबलले सीधै बताएको छ। हामीले तिनीहरूलाई थाहा पाउनुपर्छ। तपाईं बालक हुनुहुँदा तपाईंका आमा-बाबुले हानिकारक थोकहरूका बारेमा तपाईंलाई सिकाउनुभएको कुरा तपाईं सम्भनुहुन्छ होला। केही बोट विरुवाहरू वा पशुहरूबाट जोगिनु भनी तिनीहरूले तपाईंलाई भने होलान्। तिनीहरूले गर्नुपरेको पहिलो कुराचाहिँ ती थोकहरू चिन्नका लागि तपाईंलाई सिकाउनु हो। आत्मिक वृद्धिलाई रोक्ने केही कुराहरूलाई अब हामी विचार गरौं।

#### गल्ती समय

उद्देश्य १ : हिब्रू ५ : १२ मा उल्लेखित मानिसहरूको अविकसित आत्मिक अवस्थाको कारण के थियो उल्लेख गर्नुहोस्।

नयाँ जन्मबाट आत्मिक बाल्यापनको समय शुरू हुन्छ। के तपाईंले कहिल्यै केटाकेटीहरूलाई बयस्कहरूका "लुगा लगाएका" वा हुर्किएको बहाना गरेका देख्नुभएको छ? ठूला-ठूला जुत्ता वा चप्पल लगाएर हिँडेका देख्नु वा कान छोप्ने टोप लगाएका हेर्नु हाँसोउठ्दो नै हुन्छ। कहिलेकहीं हामी यस्ता केटाकेटीहरूलाई यसो भन्ने गर्छौं,

“यी कुराहरू गर्ने उमेर नपुगेसम्म तिमीहरू पर्ख।” समय महत्त्वपूर्ण हुन्छ। ठीक कुराहरू गर्नका लागि मात्र हामीले सरोकार राख्नुहुँदैन तर ठीक समयमा पनि तिनीहरूलाई गर्नुपर्छ। अनि गल्ती समयले अपक्व कार्यलाई मात्र सम्बोधन गर्दैन। तर पछौटे अवस्थाको पनि सम्बोधन गर्छ। हिब्रू ५:१२ ले पछौटे आत्मिक अवस्थाको महत्त्वपूर्ण उदाहरणलाई प्रस्तुत गरेको छ, यसो हुनुको कारणचाहिँ अझै आत्मिक उन्नतितर्फको परमेश्वरको वर्तमान ज्ञानको प्रयोगको कमी हो।



१ हिब्रू ५:११-१४ लाई पढ्नुभएपछि १२ पदको मुनि धर्को तानुहोस्। यस पदमा वर्णन गरेअनुसार मानिसको समस्या के थियो? .....

त्यहाँ दुइ किसिमका समय छन्। ग्रीकहरू जसका भाषामा नयाँ करार लेखिएको थियो, तिनीहरूले समयलाई दुइ आधारभूत तरीकाहरूमा विचार गरेका थिए: १) क्रोनोसले मिनेट, घण्टा र दिनहरूको बोध गराउँछ; र २) काइरोसले संकट अवधिहरूलाई सम्बोधन गर्छ। वृद्धि हुने, जाँचिने र मानिसको जीवनमा अन्य अनुभवहरूजस्ता महत्त्वपूर्ण समयहरूलाई यी अवधिहरूमा समावेश गरिएका छन्।



क्रोनोस-समय



काइरोस-संकट

ख्रीष्टियान परिपक्वताको प्रक्रियामा, समयका यी दुवै धारणाहरू महत्त्वपूर्ण छन्। हामी कति लामो समयदेखि ख्रीष्टियान छौं, त्यसको आधारमा परमेश्वरले हामीबाट विशेष थोकहरूको प्रतीक्षा गर्नुहुन्छ। हाम्रो संकटका समयका मालिक पनि उहाँ नै हुनुहुन्छ। समय र

ऋतुहरूलाई परमेश्वरले अधीन गर्नुहुन्छ भन्ने सम्बन्धमा उपदेशक ३:१-८ पढ्नुहोस्।

तपाईंले नयाँ जन्म पाउनुभएको कति भयो? हुन सक्छ, यो भर्खरै मात्र होला। वा तपाईं लामो समयदेखि ख्रीष्टियान हुनुहुन्छ। वास्तविक समय महत्त्वपूर्ण छ भन्ने कुरालाई याद गर्नुहोस्। परमेश्वरले भन्दा बढी हामीले हाम्रो आफ्नो बारेमा आशा राख्नुहुँदैन। वृद्धि हुनु समय लाग्ने प्रक्रिया हो। पर्याप्त समयको कमी वृद्धि हुनका लागि सीमित बनाउने तत्त्व हुन सक्छ। यदि तपाईंले पर्याप्त प्रगति देखाउनुभएको छैन भने, हेरेस नखानुहोस्। आत्मिक थोकहरूका सम्बन्धमा भएको तपाईंको वर्तमान ज्ञानलाई यस पाठ्यपुस्तकद्वारा विश्वासयोग्यताका साथ प्रयोग गरी ख्रीष्टमा अझै परिपक्व हुनका लागि प्रभुको सहायताको निमित्त बिन्ती गर्नुहोस्।

समय पूर्ण वा परिपक्व भएको भनी बाइबलले घरीघरी बताउँछ। एफिसी १:१० एक उदाहरण हो: "ताकि समय पूरा भएपछि स्वर्ग र पृथ्वीमा भएका सबै थोकहरू ख्रीष्टको अधीनमा आऊन्।"

२ एफिसी १:१० मा उल्लेखित योजनालाई कसले पूरा गर्नुपर्छ?

.....

विश्वासीको समयका सबै पक्षहरूलाई ख्रीष्टले अधीन गर्नुहुन्छ भनी विश्वास गर्नु कति उत्साहवर्दक छ!

काइरोस, अर्थात् संकटका अवधिहरू अनियमित समयहरूमा आउँछन्, जसलाई परमेश्वरले मात्र अधीनमा राख्न सक्नुहुन्छ। तिनीहरूले हामीलाई सिकाउने परिस्थितिहरू ल्याउँछन्।

३ लूका २२:३१ पढ्नुहोस्। यहाँ अति महत्त्वपूर्ण विचार छ। विषयचाहिँ जाँच हो। चेलाहरूलाई जाँच (परीक्षा) गर्नका लागि कसले अनुमति माग्थो?

क. शैतान

ख. परमेश्वर

ग. सहकर्मी विश्वासीहरू

येशूका चेलाहरूलाई जाँचका लागि कसले अनुमति दियो? (लूका

२२:३१-मा यस प्रश्नको सीधा उत्तर दिइएको छैन, तर यस बारेमा तपाईंले विचार गर्नु आवश्यक छ।) अय्यूबलाई जाँच गर्नका लागि परमेश्वरले शैतानलाई अनुमति दिनुभएभैं चेलाहरूलाई जाँच गर्नका लागि पनि परमेश्वरले शैतानलाई अनुमति दिनुभयो (अय्यूब १:६-१२)।

लूका २२:३१ मा भएको यो जाँचको उद्देश्य चेलाहरूलाई र विशेष गरी पत्रुसलाई केलाउनु थियो। यसभन्दा तलको पदमा हामी देख्छौं कि आफ्नो काइरोस (संकट)-को घडीमा पत्रुस विजय हुन सकून् येशूले पत्रुसको निमित्त प्रार्थना गरिरहनुभएको थियो। केवल बचनुलाई मात्र होइन, तर बलियो भई अरूहरूलाई सामर्थ्य दिनु हो भनी हामीमा र अरूहरूमा आत्मिक वृद्धि उत्पादन गर्ने संकटमा हामीले धैर्य देखाउन सक्छौं भनी हामी प्रार्थना गरौं।

४ रोमी ५:३-४ अनुसार के कुराले सहनशीलता उत्पादन गर्छ?

.....

५ रोमी ५:४ को आधारमा तलको बयानलाई पूरा गर्नुहोस्। सहनशील हुन सिकनाले हाम्रो जीवनमा परमेश्वरको ..... प्राप्त हुन्छ र त्यसबाट आशा आउँछ।

परमेश्वरले दबाबका समयहरू र संकटका समयहरूलाई अनुमति दिनुहुन्छ र बन्दोबस्त गर्नुहुन्छ, जुनचाहिँ ख्रीष्टियान परिपक्वतातर्फ वृद्धि हुनलाई हाम्रा निमित्त मौकाहरू हुन्।

### इच्छाको गल्ती अभ्यास

उद्देश्य २: परमेश्वरको इच्छासँगको सम्बन्धमा मानवले गर्ने विशेष गल्ती अभ्यासलाई उल्लेख गर्नुहोस्।

तपाईंले यस पाठ्यपुस्तकलाई किन अध्ययन गरिरहनुभएको छ? यदि परिपक्वता स्वतः हुने हो भने, किन कसैले परिपक्व हुने कोशिश गर्नुपर्छ? तपाईंलाई उत्तर थाहा भइसकेको छ। परमेश्वरले काइरोस (संकट) को प्रबन्ध गर्नुहुन्छ, तर यसमा कसरी प्रतिउत्तर दिने भन्ने कुरा हामीले नै निर्णय गर्नुपर्छ। जब परमेश्वरले हामीलाई सृष्टि गर्नुभयो, उहाँले हामीलाई इच्छा दिनुभयो। योचाहिँ हाम्रो आत्माको अति उच्च रूप हो। परमेश्वरले हामीलाई दिनुभएको यस गुणका

अधिकारहरूलाई नबिगानका निम्ति परमेश्वरले हामीलाई छान्नुभएको छ।

६ केही क्षणको लागि अब हामी हिब्रू ५:११-१४ मा फर्कीं। ११ पदअनुसार हिब्रूहरूलाई आत्मिक सत्यता व्याख्या गर्नका लागि लेखकलाई किन कठिन परेको थियो?

पद ११-को मूल भाषामा "छ" क्रियालाई "भएका छौ" भनी अनुवाद गर्नु अभै उत्तम हो। हिब्रूहरू सधैंभरि नै मन्द, ढीला र चलनका लागि कठिन थिएनन्। ग्रीक शब्द *नोथ्रोस* अर्थात् ढीलाको अर्थ "घचेटन कठिन" भन्ने हुन्छ। यहाँ यसो भनिएको छ: अगाडि बढ्नको लागि तिमीहरू ढीला र कठिन भएका हुनाले धेरै सत्यताहरू दिन सकिँदैन।

यस विषयमा हिब्रूहरूले छान्न सक्थे भन्ने कुरा तपाईं यहाँ देख्न सक्नुहुन्छ। तिनीहरूको इच्छा समावेश थियो। वृद्धिको प्रक्रियाका विरुद्धमा तिनीहरूले आफना हृदयहरू कठोर पारेका थिए। बुभनका लागि मानिसहरू ढीला थिए भन्ने धारणा १२ पदको अन्तिम भागमा फेरि उल्लेख छ। तिनीहरूले दूध पिउनु पथ्र्यो र खँदिलो खानेकुरा खान सक्दैनथे। यसो भन्नु, एक प्रकारमा उपयुक्त नै देखिन्छ कि प्रायःजसो स्त्रीष्टियानहरू आफना *मनमा* जस्तो परिपक्व हुने निर्णय गर्छन्, तिनीहरू यस्तै नै हुनेछन्, परमेश्वरले विद्यालय जुटाउनुहुन्छ, तर सिक्ने वा नसिक्ने कुराको निर्णय हामीले नै बनाउनुपर्छ!



७ लूका २२:३१-३२ लाई फेरि पढ्नुहोस् र यस वाक्यलाई पूरा गर्नुहोस्: पत्नुसको विश्वास..... भनी येशूले प्रार्थना गर्नुभयो।

८ लूका २१:३४-३६ मा येशूले आफ्ना चेलाहरूलाई दिनुभएका वचनलाई पढ्नुहोस्। चेलाहरूले उनीहरू आफैका निमित्त कति थोकहरूको निर्णय गर्नुपर्छ सो कुरालाई ध्यान दिनुहोस्। यी पदहरूमा भेटिएका इच्छाका कार्यहरूलाई तपाईंको अभ्यास-पुस्तिकामा सूची बनाउनुहोस्।

हामीले अध्ययन गरेका वा अध्ययन गर्ने सबै थोकहरू हाम्रा इच्छाअनुसार नै हुन्छन्। धेरै बाइबल पदहरूले हाम्रा इच्छालाई सीधै उल्लेख नगरे पनि मानव इच्छाको प्रयोगलाई इङ्गित गरेका छन्। यहाँ दुइवटा पदहरूका केही भागहरू छन्, र तिनीहरूमा भएको यस इच्छा धारणालाई अभै जोड दिनका लागि पुनः सरलीकरण गरेको छुः

१. १ पत्रुस २:२: नयाँ विश्वासी नयाँ बालकजस्तै हुनुपर्छ।  
आत्मिक दूध पिउनका लागि ऊ इच्छुक हुनैपर्छ।

२. २ पत्रुस ३:१८ येशू ख्रीष्टका अनुग्रह र ज्ञानमा वृद्धि हुनका लागि एक विश्वासीले सधैं इच्छा गर्नुपर्छ।

९ तल दिइएका बाइबलका पदहरूलाई लिनुहोस् र तपाईंको अभ्यास-पुस्तिकामा तिनीहरूका भागहरू (शब्दहरू) लाई परिवर्तन गर्नुहोस्। तपाईंले यसलाई पुनः लेख्नुहुँदा इच्छा धारणाहरूका मुनि धर्को तानी तिनीहरूलाई जोड दिनुहोस्।

क. एफिसी ४:१५

ख. २ पत्रुस १:६

ग. १ कोरिन्थी १३:११

घ. एफिसी ४:१३

के तपाईंले आफ्नो अभ्यास-पुस्तिकामा लेख्नुपर्ने कुरालाई पूरा गर्नुभएको छ? त्यो अति नै उत्तम अभ्यास हो! इच्छाको असल बुझाइ महत्त्वपूर्ण छ भनी तपाईंले पत्ता लगाउनुहुनेछ र यो लामो अभ्यासले तपाईंलाई सहायता पुऱ्याउनेछ।

जीवनको दौडमा मानव इच्छाको महत्त्वपूर्णतालाई हिब्रू १२:१-२ ले जोड दिएको छ। हामी कस्तो हुनुपर्छ भनी यस खण्डले हामीलाई सङ्केत दिएको छः



हाम्रो आत्मिक उन्नतिलाई रोक्ने कुनै पनि थोकहरूबाट आफैलाई स्वतन्त्र पार्ने इच्छा राख्नु, र जीवनको दौडमा आत्मिक परिपक्वतातर्फ उन्नति गर्नका लागि येशूमा हाम्रा आँखाहरू राख्ने हुनु।

यदि तपाईं परमेश्वरको इच्छाको विरुद्धमा विद्रोही हुनुभयो भने, तपाईंले आफ्नो इच्छालाई गल्ती किसिमले अभ्यास गर्दै हुनुहुन्छ। ख्रीष्टियान परिपक्वताले परमेश्वरको इच्छामा हाम्रो इच्छालाई समर्पण गर्ने कुराको माग गर्छ। येशूले पनि क्रूस बोक्नका लागि आफ्नो मानव इच्छालाई ईश्वरीय इच्छामा समर्पण गर्नुभयो (मत्ती २६:३६-४२)।

१० हिब्रू १२:२-अनुसार केको कारणले येशू क्रूसमा मर्न सक्नुभयो?

क. उहाँका वरिपरिकाहरूको सङ्गति।

ख. उहाँको पृथ्वीको जीवन अवधिमा विजय।

ग. भविष्यको आनन्दको आशा।

दोहो-न्याउनका लागि तपाईंको निमित्त यो अति असल घडी हो। ख्रीष्टियानका रूपमा के तपाईं परिपक्व बन्ने चाहना र इच्छा गर्नुहुन्छ? परमेश्वरले तपाईंलाई राख्नुभएका अवस्थाहरूमा ठीक प्रतिउत्तर दिनका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

## भोजनमा कमी

उद्देश्य ३: १ कोरिन्थी ३:१-२ मा ख्रीष्टियानहरूको आफ्नै लापरवाहीको कारण तिनीहरूका आत्मिक भोजनमा कमी भएको छ भनी स्पष्टजस्तो किन देखिन्छ, व्याख्या गर्नुहोस्।

मानिसले जे खान्छ ऊ त्यस्तै बन्छ भन्ने भनाइ धेरै संस्कृतिहरूमा पाइन्छ। हामीले कति धेरै खान्छौं भन्ने कुरा मात्र होइन, तर हामीले के खान्छौं भन्ने कुरा पनि महत्त्वपूर्ण छ। केही खानाहरूमा भएका कुराहरूले केवल बोसो मात्र उत्पादन गर्छन्। अरू खानेकुराहरू बल र सामर्थ्यका निमित्त मात्र असल हुन्छन्। ख्रीष्टियान परिपक्वता हाम्रो आत्मिक भोजनद्वारा सीमित पारिएको छ भन्ने कुरामा कुनै शङ्का छैन। पाठ ३ मा हामीले केही हदसम्म यसलाई हेरिसकेका छौं। नयाँ जन्मेको ख्रीष्टियानले दूधको तृष्णा गर्नुपर्छ। तर वृद्धि हुनका लागि विश्वासी दूधदेखि खँदिलो खानामा जानुपर्छ।

यदि ख्रीष्टियानहरू परिपक्व भइरहेका थिए भने तिनीहरू शिक्षकहरू बन्न सक्नुपर्ने थियो भन्ने कुरालाई हिब्रू ५:१२ मा ध्यान दिनुहोस्। त्यसको सट्टामा त तिनीहरूलाई अभै शिक्षकहरूको आवश्यकता थियो। तिनीहरूले अभै पनि खँदिलो भोजन खान सकेका थिएनन् (सत्यतालाई सीधै पचाउन), तर दूध पिउन परेको थियो (पहिल्यै पचाइएको खानेकुरा)। तिनीहरूले सिक्न सक्ने तहमा तिनीहरूलाई सिकाउनका लागि कसैले बाइबलमा परमेश्वरको सत्यता अध्ययन गर्न, प्रार्थनासाथ परमेश्वरबाट सिक्न, र आफ्नो मन र आत्मालाई तयार पार्नुपर्थ्यो।

यी ख्रीष्टियानहरूका लेखकले हिब्रू ५:११ मा भनेका छन्, "यस विषयमा हामीलाई भन्नु त धेरै छ, तर बुझाउन गाह्रो छ, किनकि तिमीहरूको सुन्ने शक्ति मन्द भएको छ।" ख्रीष्टियान विश्वासको पूर्ण शिक्षण कुनै पनि तरीकामा बुझनका लागि सजिलो होइन। यसलाई एक दिनमा बुझ्न वा सिक्न सकिँदैन। एक विश्वासीले प्रायःजसो कठिन शिक्षणलाई त्याग्ने गर्छ। यस्तै तिरस्कार बालकमा पनि देखिन्छ। आमाले दूध खुवाउन छाडी खँदिलो खानेकुरामा जोड दिँदा बालकलाई मन पर्दैन। तर आमालाई थाहा छ, कि आफ्नो बालकको वृद्धिको निमित्त अर्को कदमचाहिँ यही नै हो।

ख्रीष्टियान परिपक्वतामा आउने आफ्नो इच्छालाई तपाईंले प्रमाणित गर्नुभएको छ। तर यसले नै त सजिलो बनाउँदैन, बनाउँछ र? पछिका पाठहरूमा हामी देख्नेछौं कि विश्वासीको निमित्त खँदिलो भोजनको अर्थ:

१) आधारभूत ख्रीष्टियान सिद्धान्तहरूबाट अभि कठिन धारणाहरूमा जानु, २) ठीक र बेठीकको बीचको भिन्नतालाई जान्नु, ३) जिम्मेवारीलाई स्वीकार गर्नु, र ४) उनको जीवनमा ख्रीष्टियान चरित्र निर्माण गर्नु। यी सबै थोकहरू गर्नका लागि अलौकिक सहायताका निमित्त तपाईंले परमेश्वरमा हेर्नुपर्छ र साथसाथै तपाईंको आफ्नै इच्छालाई अभ्यास गर्नुपर्छ।

११ १ कोरिन्थी ३:१-२ मा यो स्पष्ट देखिन्छ कि ख्रीष्टियानहरूले उच्च आत्मिक भोजनलाई पचाउन सक्नुपर्ने थियो र यसरी तिनीहरूलाई अभै दूध नै पियाउनु परेकोमा पावलले अफसोस व्यक्त गरेका छन्। तिनीहरूलाई आफूले दूध पियाउनु परेको कारण पावलले के दिएका छन् (पद २)?

१२ विश्वासीमा स्त्रीष्टियान परिपक्वता विकास गर्नलाई एकसाथ काम गर्ने मानव कुरा र त्यसपछि अलौकिक कुराको नाम दिनुहोस्।

### हाम्रो वृद्धिलाई सहायता दिने

वृद्धि हुने शक्तिको बारेमा हामीले पहिले नै छलफल गर्‍यौं, जुनचाहिँ सबै जीवनमा हुन्छ। वृद्धि किन हुँदैन भन्ने कारणहरूलाई हामीले यस पाठको पहिलो भागमा नै उल्लेख गरिसकेका छौं। वृद्धिका आफ्नै सीमाहरू र आफ्नै शत्रुहरू छन्। येशू ख्रीष्टलाई प्राप्त गरी हामी वृद्धि हुन शुरू गर्‍यौं: हाम्रा पापको पश्चात्ताप गरी र हाम्रा जीवनमा उहाँको प्रभुत्वलाई स्वीकार गरी। नयाँ गरी जन्मनुको प्रक्रिया यही हो भनी हामीले सिकेका छौं। हाम्रो नयाँ जीवन आत्मिक हो। यस अनुभवका सम्बन्धमा भएको येशूको विवरणलाई के तपाईं याद गर्नुहुन्छ? यूहन्ना ३:६ मा यसलाई पाउन सकिन्छ।

१३ यस खण्डअनुसार त्यहाँ दुइ जन्महरू छन्: एउटाचाहिँ मानव आमा-बाबुद्वारा र अर्कोचाहिँ आत्मिक रूपमा भएको जन्म।

### हाम्रा सहयोगी (सल्लाहकार) पवित्र आत्मा

उद्देश्य ४: पवित्र आत्माद्वारा ऊ ख्रीष्टमा कसरी वृद्धि हुन्छ भनी विश्वासीलाई व्याख्या गरिदिनुहोस्।

वृद्धि हुनका लागि पवित्र आत्माले हामीलाई कसरी सहायता गर्नुहुन्छ भनी बुझ्नु महत्त्वपूर्ण छ। आफ्ना छोराछोरीहरूलाई हिँड्न र बोल्न सिकाएर, र परिपक्व हुनका लागि तिनीहरूलाई धैर्यसाथ सहायता गरेर आमा-बाबुहरूले छोराछोरीहरूलाई मदत पुऱ्याएका कुरालाई तपाईंले देख्नुभएको छ। यसरी नै पवित्र आत्मा नयाँ स्त्रीष्टियान जीवनका निमित्त प्रशिक्षक हुनुहुन्छ। प्रेरित पावलले यो प्रक्रियालाई १ कोरिन्थी २ मा व्याख्या गरेका छन्। पवित्र आत्माले परमेश्वरको रहस्य हामीलाई प्रकट गरिदिनुहुन्छ।

१४ १ कोरिन्थी २:१०-११ लाई आधार बनाई यी प्रश्नहरूका उत्तर दिनुहोस्।

क. परमेश्वरले कसद्वारा आफ्नो रहस्यलाई प्रकट गर्नुभयो?

ख. परमेश्वरको उद्देश्यहरूका लुकेका गहिराइहरूलाई कसले खोजी गर्‍यो? .....

ग. केले एक व्यक्तिका बारेमा सबै थोक जान्दछ?

घ. परमेश्वरको बारेका सबै कुराहरू कसलाई थाहा छ?

पहिलो कोरिन्थी २:१२-ले बताउँछ: “अब हामीले संसारको आत्मा पाएका छैनौं, तर परमेश्वरले हामीलाई दिनुभएका वरदानहरू बुझ्न सकौं भनेर उहाँबाट पवित्र आत्मा पाएका छौं।” यो कस्तो महत्त्वपूर्ण बयान हो। परमेश्वरबाट हामीमा आउने सबै थोकहरूलाई जान्नका लागि हामीलाई सहायता पुऱ्याउन पवित्र आत्मा आउनुहुन्छ। पूर्ण मनुष्यत्वमा “हुर्कनका लागि” हामीलाई सहायता पुऱ्याउन पवित्र आत्मा आउनुहुन्छ भनी हामी भन्न सक्छौं। उहाँले हामीलाई परिपक्व हुनका लागि सहायता गर्नुहुन्छ। हाम्रा स्वाभाविक आमा-बाबुले जस्तै, उहाँले यस लक्ष्यतर्फ हामीसँग धैर्यसाथ काम गर्नुहुन्छ।

तपाईंलाई यादै छ कि पवित्र आत्माको प्रत्यक्ष कार्यद्वारा येशू मानव रूपमा जन्मनुभएको थियो (लूका १:३५)। आफ्नो मानव उद्देश्य पूरा गर्नका लागि पवित्र आत्माले नै हाम्रा प्रभु येशू ख्रीष्टलाई सहायता पुऱ्याउनुभएको थियो। पिताका आज्ञाकारी सेवक हुनका लागि पवित्र आत्माद्वारा नै उहाँको अगुवाइ भएको थियो (मत्ती ४:१)।

१५ प्रेरित १०:३८ अनुसार पृथ्वीको आफ्नो सेवाको निमित्त येशू कसरी तयार हुनुभएको थियो?

जब येशू पिताकहाँ फर्कन लाग्नुभएको थियो, उहाँले आफ्ना चेलाहरूलाई अर्को सल्लाहकारको प्रतिज्ञा गर्नुभयो। “अर्को” (यूहन्ना १४:१६) शब्दको अर्थ येशू आफैजस्तो हो। यो अति महत्त्वपूर्ण

प्रतिज्ञा हो, र हामीले ध्यानपूर्वक यसलाई अध्ययन गर्नेपछि। यहाँ सल्लाहकार वा सहयोगी शब्दको अर्थ "सहायता गर्नका लागि हामीसँग काम गर्ने व्यक्ति" भन्ने बुझिन्छ।

१६ यूहन्ना १४:१५-२० पढ्नुहोस्, र यी प्रश्नहरूका उत्तर दिनुहोस्:

- क. सल्लाहकार कति लामो समयसम्म हामीसँग बस्नुहुनेछ (१६ पद)? .....
- ख. हामीलाई सहायता गर्नुहुँदा सल्लाहकार कहाँ हुनुहुनेछ (१७ पद)? .....

१७ यूहन्ना १४:२५-२६ पढ्नुहोस्। सल्लाहकारले तिनीहरूलाई के कुरा स्मरण गराउनुहुनेछ भनी येशूले चेलाहरूलाई प्रतिज्ञा गर्नुभयो?

- क. उहाँले तिनीहरूलाई भन्नुभएका कुराहरूको केही भाग।
- ख. उहाँले तिनीहरूलाई भन्नुभएका सबै कुराहरू।
- ग. उहाँले तिनीहरूलाई भन्नुभएकाभन्दा पनि धेरै कुराहरू।

यूहन्ना २६:५-१५ लाई पढ्नु तपाईंको निमित्त महत्त्वपूर्ण छ। अहिले नै यसलाई पढिहाल्नुहोस्। उहाँले यस पृथ्वी छोडेर जानु नै उहाँका चेलाहरूका हितमा छ भनी येशूले यस खण्डमा बताउनुभएको छ।

१८ येशू जानुहुने सम्बन्धमा यूहन्ना १६:७-मा उहाँले आफ्ना चेलाहरूलाई के कारण दिनुभयो?

.....

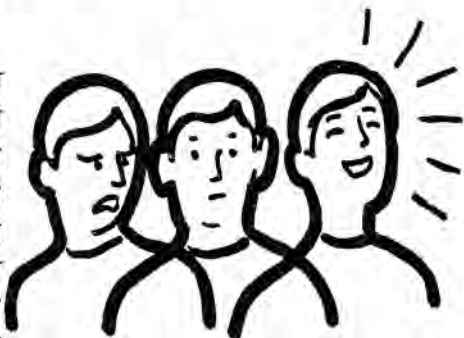
पवित्र आत्माले हामीलाई सिकाउन र "सबै सत्यतामा" डोऱ्याउनका लागि येशूले मण्डलीमा उहाँलाई पठाउनुभएको हो (यूहन्ना १६:१३)। उहाँले हामीलाई येशू ख्रीष्टको स्वरूपमा निर्माण गर्नुहुनेछ। यस स्वरूपमा हामीले मानिसको साँचो अवस्थालाई पूरा गर्नेछौं। पिताका आज्ञाकारी दासका रूपमा आफ्नो मानव उद्देश्य पूरा गर्नका लागि पवित्र आत्माले येशूलाई अगुवाइ गर्नुभयो। यसरी मृत्युको संकष्ट र पुनरुत्थानद्वारा उहाँले हाम्रो निमित्त मुक्ति जित्नुभयो। पवित्र आत्माले हामीलाई येशूको स्वरूपतर्फ डोऱ्याउनुहुन्छ, यसरी उहाँका सेवकहरूका रूपमा हामी यस पृथ्वीमा ख्रीष्टलाई प्रतिबिम्बित गर्ने शरीर बन्छौं। कति अचम्मको योजना! हामी संसारमा परमेश्वरको उद्देश्यका भाग हौं।

## हाम्रा आत्माद्वारा पवित्र आत्माको कार्य

उद्देश्य ५: तपाईंको जीवनमा दुइ विरोधी दबाबहरूलाई परिचित गर्नुहोस्।

उद्देश्य ६: आत्मसँगको हिँडाइ प्राप्त गर्नमा तपाईंको भागलाई वर्णन गर्नुहोस्।

पवित्र आत्माले मानिसका आत्माद्वारा काम गर्नुहुन्छ। हामीले देखेभैं मानिसको आत्मा उसको उच्च स्वभाव हो। यसले मानिसलाई अन्य सृष्टिका जीवनबाट पूर्ण रूपमा भिन्न पार्छ। यसमा व्यक्तित्व र तार्किक विचारको योग्यता समावेश गरिएको छ। एक प्रकारले भन्ने



हो भने, तपाईंको आत्मालाई भज्याङ्गसँग तुलना गर्न सकिन्छ। यस भज्याङ्गको उच्च र परमेश्वरजस्तो भाग तपाईंको इच्छा हो। इच्छाचाहिँ छान्ने वा निर्णय बनाउने शक्ति हो। ईश्वरशास्त्रीहरूले यसलाई "स्वतन्त्र इच्छा तत्त्व" भनेका छन्। यसको अर्थ यही हुन्छ कि मानिस के बन्ने हो भनी निर्धारण गर्नका लागि परमेश्वरले उसलाई भाग दिनुभएको छ।

आफ्नो जीवन निर्देशन गर्नका लागि मानिसले परमेश्वरका आत्मालाई तिरस्कार गरेपछि मानिसको आत्मा युद्धभूमि बन्छ। केही कुरा लिनका लागि दुइ जना व्यक्तिहरूले तानातान गरेको घटनालाई के तपाईंले देख्नुभएको छ? उनीहरूले यसलाई च्यात्लान्जस्तो देखिन्छ। गलाती ५:१६-१७ मा हामीले भेटिएको आत्मिक युद्ध त्यस्तै हो।

१६ गलाती ५:१६-१७ पढ्नुहोस्। १७ पदअनुसार कुन दुइ दबाबहरू एक-अर्काका विरुद्धमा हुन्छन्?

.....

आत्माको अधीनमा भएपछि मानव स्वभाव अधीनमा हुन्छ भनी हाम्रा जीवनका सम्बन्धमा गलाती ५:१६-२३ ले बताउँछ। १६-२१ पदहरूमा वर्णन गरेभैं मानव स्वभावले जीवन उत्पादन गर्छ। यद्यपि,

जब परमेश्वरका आत्माले मानिसको आत्मालाई अधीन गर्नुहुन्छ, उहाँले सम्पूर्ण रूपमा भिन्नै जीवन-ढाँचा उत्पादन गर्नुहुन्छ।

२० गलाती ५:२२-२३ लाई पढ्नुहोस्। यस खण्डमा भएका गुणहरूलाई हाम्रा आत्मसँग भएको पवित्र आत्माको अधीनताद्वारा विकास गरिन्छ, र यसलाई आत्माको फल भनिन्छ। यी नौवटा गुणहरूलाई तिनीहरू उल्लेख भएको क्रममा सूची बनाउनुहोस्।

क .....	च .....
ख .....	छ .....
ग .....	ज .....
घ .....	झ .....
ङ .....	

२१ पवित्र आत्माको अभिषेकद्वारा, येशूले मानव सेवाका निमित्त वरदानहरू प्राप्त गर्नुभयो। परमेश्वरले येशूमाथि पवित्र आत्मा खन्याउनुहुँदा, येशूले के गर्नुभयो?

.....  
 .....

पवित्र आत्माले हाम्रो जीवनलाई अधीन गर्नुहुँदा उहाँले हामीमा येशूको काम नै गर्नुहुन्छ। कति ठूलो प्रतिज्ञा!

२२ यूहन्ना १४:१२-१४ पढ्नुहोस्। उहाँमा विश्वास गर्नेले उहाँले गरेका कामहरू पनि गर्ने छ भन्ने कुरालाई येशूले कसरी तुलना गर्नुभएको छ (१२ पद)?

.....  
 .....

गलाती ५:२५ लाई हेरौं, जहाँ भनिएको छ, "हामी पवित्र आत्माद्वारा जिउँछौं भने आत्माकै अनुसार हिँडौं।" अधीनको अर्को रूपचाहिँ हाम्रा जीवनमाथिको दैनिक अधीन हो, हाम्रो इच्छाको वास्तविक समर्पण। यसलाई आत्माको हिँडाइ भनिन्छ। आफ्नो मानव अनुभवमा येशू दिनहुँ यसरी नै हिँड्नुभयो। हामी पनि पवित्र आत्माद्वारा हिँड्न सक्छौं। तलको उदाहरणलाई अध्ययन गर्नुहोस्।



वृद्धि हुनका लागि हामीलाई सहायता पुऱ्याउने अन्य धेरै थोकहरूलाई ६ अध्यायमा छलफल गरिनेछ, तर अहिले नै बुभनु पर्ने एउटाचाहिँ हाम्रो निम्ति महत्त्वपूर्ण छः हामी आत्मिक परिवारभित्र जन्मेका छौं, जुनचाहिँ हाम्रो सहायताको निम्ति परमेश्वरद्वारा उपलब्ध गरिएको छ।

२३ एफिसी ४:७-१६ पढ्नुहोस्। मानव-जातिलाई विभिन्न किसिममा सेवा पुऱ्याउनका निम्ति ख्रीष्टले वरदानहरूका रूपमा मानिसहरूलाई राखिदिनुभयो (११ पद)। यी सेवकहरूका कामको उद्देश्य के थियो (पद १२)?

यदि पवित्र आत्मा, अर्थात् सल्लाहकारले हामीलाई येशू ख्रीष्टको स्वरूपमा निर्माण गर्नुहुने हो भने हामीले हाम्रो आत्मा- व्यक्तित्व, ज्ञान, क्षमता, र इच्छा वा छनोटलाई समर्पण गर्नुपर्छ। उहाँको स्वरूपमा, हाम्रो निम्ति भएको परमेश्वरको इच्छालाई हामी पूरा गर्न सक्छौं। हाम्रो आत्मिक लक्ष्यतर्फको निर्देशनको निम्ति हामी हाम्रा आधारभूत आवश्यकतालाई पनि पूरा गर्न सक्छौं।



## स्वयम्-जाँच

**ठीक-बेठीक प्रश्न:** यदि बयान ठीक छ भने खाली ठाउँमा ठी लेख्नुहोस्। यदि यो बेठीक छ भने बे लेख्नुहोस्। तब, बेठीक बयानलाई ठीक बनाएर लेख्नुहोस्।

- .... १ विश्वासीको परिपक्वतासँग समयको कुनै सम्बन्ध छैन।  
..... समयको .....
- .... २ आत्मिक उन्नतिलाई बाधा दिने थोकहरूबाट हामीले आफैलाई स्वतन्त्र पार्ने इच्छा राख्नुपर्छ।  
..... हामीले आफैलाई स्वतन्त्र पार्ने इच्छा राख्नुपर्छ।
- .... ३ वचनको दूध मात्र प्राप्त गर्ने विश्वासी खँदिलो भोजन प्राप्त गर्नेभन्दा चाँडो वृद्धि हुन्छ।  
वचनको दूध मात्र प्राप्त गर्ने विश्वासी .....
- .... ४ कुनै पनि मानिसको बारेको पूर्ण ज्ञानको एक मात्र स्रोत उसका आमा-बाबु हो।  
कुनै पनि मानिसको बारेको पूर्ण ज्ञानको एक मात्र स्रोत उसका..... हो।
- .... ५ गलाती ५:२५ ले यही अर्थ दिन्छ, कि आत्मालाई हाम्रो जीवन अधीन गर्नका लागि नदिएर पनि हामी आत्मामा जीवन पाउन सक्छौं।  
गलाती ५:२५ ले यही अर्थ दिन्छ कि .....

सबैभन्दा ठीक उत्तर छान्ने प्रश्नः प्रत्येक प्रश्नको निमित्त त्यहाँ एक मात्र उत्तर ठीक हुन्छ। ठीक उत्तरको अगाडिको अक्षरमा घेरा लगाउनुहोस्।

६ हिब्रू स्त्रीष्टियानहरूलाई पत्र लेख्ने लेखकले तिनीहरूका बुभाइको ढीलोपनको निमित्त तिनीहरूलाई आलोचना गरी, तिनीहरू के भइसक्नुपर्ने थियो भनी तिनीहरूलाई भनेका छन्?

क. शिक्षकहरू

ख. मण्डली निर्माणकर्ताहरू

ग. पारिवारिक व्यक्तिहरू

छोटो उत्तरः प्रश्नको ठीक उत्तरलाई तल दिइएको खाली ठाउँमा भर्नुहोस्।

७ गलाती ५:२२-२३ मा पवित्र आत्माद्वारा अधीन गरिएको जीवनका नौवटा व्यक्तिगत गुणहरू छन्। तीमध्ये कम-से-कम चारवटाको सूची बनाउनुहोस्।

.....  
 .....

तपाईंले पाठ ५ लाई अध्ययन गर्नुभन्दा पहिले, एकाइ १-को तपाईंको विद्यार्थी प्रतिवेदनलाई भर्नुहोस् र तपाईंको उत्तर पृष्ठलाई आई सी आई प्रशिक्षककहाँ पठाउनुहोस्।

## अध्ययन प्रश्नहरूका उत्तरहरू

- १ तिनीहरूले परमेश्वरलाई चिनेपछि गर्नुपर्ने आत्मिक उन्नति तिनीहरूले गर्न सकेका थिएनन्।
- १३ आत्मा
- २ परमेश्वर
- १४ क आफ्ना आत्मा।  
ख परमेश्वरका आत्मा।  
ग त्यस व्यक्तिको आफ्नो आत्माले।  
घ उहाँका आत्मालाई।
- ३ क शैतान
- १५ परमेश्वरले उहाँमाथि पवित्र आत्मा र शक्तिलाई खन्याउनुभएको थियो।
- ४ संकष्ट
- १६ क सधैं  
ख हामीमा
- ५ स्वीकृति (चरित्र)
- १७ ख उहाँले तिनीहरूलाई भन्नुभएका सबै कुराहरू।
- ६ किनकि तिनीहरू बुझनमा ढीला थिए।
- १८ तिनीहरूकहाँ पवित्र आत्मा पठाउनका लागि।
- ७ असफल नहोस्।
- १९ मानव स्वभाव र आत्मा।
- ८ सधैंभरि सचेत हुनु। भोजको मोजमज्जा, मद्यपान र जीवनका फिक्रीहरूबाट नअल्भिनु।  
होशियारी हुनु।  
सधैंभरि प्रार्थना गर्नु।

२० क प्रेम

ख आनन्द

ग शान्ति

घ धैर्य

ङ दया

च भलाइ

छ विश्वासयोग्यता

ज नम्रता

झ आत्म-संयम्

६ तपाईंका उत्तरहरू केही फरक हुन सक्छन्, तर यीनमा यी विचारहरू संलग्न भएका हुनुपर्छ:

क. हरकिसिमले ख्रीष्टमा वृद्धि हुने इच्छा हामीमा हुनुपर्छ।

ख. तपाईंले आफ्नो ज्ञानमा आत्म-संयम् थप्ने इच्छा राख्नुपर्छ।

ग. अब म मानिस भएको छु, र बालक प्रवृत्ति (लाडेपन) लाई त्याग्ने इच्छा मसँग छ।

घ. हाम्रो विश्वासमा एकता कायम राख्नलाई एकसाथ आउने इच्छा हामीले राख्नुपर्छ।

२१ भलाइ गर्दै र शैतानको शक्तिले पेलिएकाहरूलाई निको पार्दै उहाँ जताततै जानुभयो।

१० ग) भविष्यको आनन्दको आशा।

२२ उहाँले गर्नुभएका कामहरू र तीभन्दा पनि ठूला कामहरू उसले गर्नेछ भनी बताएर।

११ किनकि तिनीहरू खँदिलो भोजन र उच्च बाइबल शिक्षाका लागि तयारी भएका थिएनन्।

२३ ख्रीष्टियान सेवाको निमित्त परमेश्वरका मानिसहरूलाई तयार पार्नु।

१२ विश्वासीको इच्छा र परमेश्वरको सहायता।

---

तपाईंको बुँदा टिपोटको निम्ति