

## ख्रीष्टियान परिपक्वतालाई निर्माण गर्ने तत्त्वहरू

आफना औजारहरूविना एक कामदारले के नै पो गर्न सक्छ र? उसको भवनको निम्ति जस्तोसुकै योजना भए तापनि यसको अर्थ हुँदैन। रोप्नका लागि उसँग जति नै असल बीउहरू भए पनि यसको मतलब हुँदैन। आफ्नो काम पूरा गर्नका लागि उसँग औजारहरू हुनुपर्छ।

हामीले देखेभैं ख्रीष्टियान परिपक्वता विश्वासीका निम्ति एक लक्ष्य हो। वृद्धिका निम्ति धेरै सहयोगपूर्ण उत्प्रेरणाहरू हाम्रा निम्ति बाइबलले उपलब्ध गरिदिएको छ। बयस्क सौभाग्य र जिम्मेवारीहरू प्राप्त गर्नका लागि ख्रीष्टमा भएको तपाईंको वृद्धिले तपाईंलाई सक्षम तुल्याउँछ। बालकजस्तै ओल्ट्याङ्ग-पल्ट्याङ्ग हुन र भौँतारिनबाट यसले तपाईंलाई सुरक्षा गर्छ। आफना निम्ति पवित्र आत्माले राख्नुभएका शिक्षाहरूलाई प्राप्त गर्न परिपक्व ख्रीष्टियानहरू सक्षम हुन्छन्। यस शिक्षाले ख्रीष्टजस्तै उपयोगिताका लक्ष्यहरूमा अगुवाइ गर्छ। आफना प्रभुको सामुन्ने आफूले लिनुपर्ने अन्तिम परीक्षाप्रति वृद्धि भइरहेका ख्रीष्टियान सचेत हुनैपर्छ।

यी लक्ष्यहरूमा पुग्नका लागि समस्या पर्छ। हामी परमेश्वरका भव्य भवन बन्नुपर्छ। हामी उहाँका फलदायी खेत हुनुपर्छ। परिपक्व पारिवारिक जिम्मेवारीको स्थानलाई प्राप्त गरिनुपर्छ। तर हामी यी लक्ष्यहरूलाई कसरी पूरा गर्न सक्छौं त? ती प्राप्त गर्नका लागि अपनाउनुपर्ने व्यावहारिक कदमहरूका बारेमा यस अध्यायले छलफल गरेको छ। आफना पुत्रका स्वरूपमा हामीलाई तुल्याउनका लागि औजार-



हरूका रूपमा परमेश्वरले प्रयोग गर्न सक्नुहुने मानव कार्य र प्रवृत्तिहरूलाई तल उल्लेखित रूपरेखाले प्रस्तुत गरेको छ।

### पाठको रूपरेखा

येशू ख्रीष्टमा पूर्ण समर्पण  
 बाइबल अध्ययन र जीविकाद्वारा वृद्धि  
 प्रार्थनाको आत्मिक शक्ति  
 ख्रीष्टको अधीनमा भएको दासत्वपनाको पहिचान  
 पवित्र जीविका  
 इच्छाद्वारा जीविका  
 पवित्र आत्माका सेवाहरूको बुझाइ  
 पवित्र आत्माको अगुवाइपनसँग सहभागिता  
 अरू ख्रीष्टियानहरूसँग सम्बन्ध  
 पारस्परिक सहयोग र वृद्धि  
 अरूहरूसँग विश्वास बाँड्नु

### पाठका उद्देश्यहरू

यस पाठको अध्ययनपछि तपाईंले:

- विश्वासीमा ख्रीष्टियान परिपक्वता विकास गर्नका लागि आवश्यक मानव प्रतिउत्तरको वर्णन गर्न सक्नुपर्नेछ।
- बाइबल अध्ययन र प्रार्थनाद्वारा विश्वासीमा र ऊद्वारा अरूहरूमा ख्रीष्टियान चरित्र विकास गर्नका लागि सहायता पुग्छ भनी व्याख्या गर्न सक्नुपर्नेछ।

- स्त्रीष्टमा वृद्धि हुनका लागि विश्वासीलाई सहायता पुऱ्याउन पवित्र आत्मा र विश्वासीका बीचमा हुने अन्तरक्रियाका तरीकाहरूलाई परिचय गर्न सक्नुपर्नेछ।

### सिक्ने क्रियाकलापहरू

१. यस पाठलाई यस पाठचपुस्तकमा पढ्नुहोस्।
२. आवश्यक परेको खण्डमा पाठचपुस्तकलाई प्रयोग गरी पाठको विकासका अभ्यासहरूलाई पूरा गर्नुहोस्। पाठचपुस्तकमा दिइएका उत्तरहरूसँग तपाईंका आफ्ना उत्तरहरूलाई बेला-बेलामा जाँच्नुहोस्।
३. पाठ २ मा तपाईंले बनाउनुभएको तालिकालाई हेर्न आफ्नो अभ्यास-पुस्तिका पल्टाउनुहोस्। बाइबलको खण्ड भनिएको शीर्षकमुनि आत्मिक वृद्धिको निमित्त तपाईंलाई सबैभन्दा बढी सहायता पुऱ्याउने बाइबलका पदहरूलाई लेख्नुहोस्।
४. यस पाठको अन्त्यमा स्वयम्-जाँच लिनुहोस् र यस पाठचपुस्तकमा दिइएका उत्तरहरूसँग तपाईंका आफ्ना उत्तरहरू जाँच्नुहोस्। बेठीकसँग दिइएका उत्तरहरूलाई समीक्षा गर्नुहोस्।

### मुख्य शब्दहरू

अन्तरक्रिया	प्रतिक्रिया
असाधारण	पवित्र
औजार	प्रष्ट
उत्तम	महत्त्वपूर्ण
काँच	श्रोता
जित्नु	हतियार
निर्देशन	

### पाठ विकास

यस पाठमा तपाईंसँग केही साधारण, व्यावहारिक औजारहरू बाँड्ने इच्छा मैले राखेको छु। यी औजारहरू पाठको रूपरेखाका मुख्य शीर्षकहरू हुन्। स्त्रीष्टियान परिपक्वता प्राप्त गर्ने मेरो आफ्नै

प्रयासमा तिनीहरूले मलाई धेरै सहायता पुऱ्याएका छन्। यी शीर्षकहरूलाई एउटा बाक्लो कागजमा लेख्नुहोस् र तपाईंसँगै बोक्नुहोस् भनी म सल्लाह दिन चाहन्छु। वा तपाईंको बाइबलको अगाडिपट्टि तिनीहरूलाई लेख्नुहोस्। तपाईंको आफ्नो जीवन जाँच गर्ने सूचीको रूपमा तिनीहरूलाई प्रयोग गर्नुहोस्। तपाईंले यी औजारहरूलाई सहयोगपूर्ण पाउनुहुनेछ भन्ने कुरामा म आशावादी छु।

## येशू ख्रीष्टमा पूर्ण समर्पण

उद्देश्य १ : ख्रीष्टको स्थानसँग हाम्रो स्थानको सम्बन्धलाई व्याख्या गर्नुहोस्।

हामीले परमेश्वरका आत्माद्वारा नयाँ जन्म पाएका छौं। येशू ख्रीष्टलाई हाम्रा मुक्तिदाताका रूपमा विश्वास र भरोसा नगरुञ्जेल यसो हुन सक्दैन। हाम्रा पापका निमित्त भएको उहाँकी बलिदानलाई हामी स्वीकार गर्छौं र भाँचिएको हृदयसाथ तीमाथि पश्चात्ताप गर्छौं। यसका साथसाथै येशू ख्रीष्ट हाम्रा प्रभु हुनुहुन्छ भनी हामीले हाम्रो मुखले स्वीकार गर्नेपर्छ। रोमी १०:६-१० मा हामीले अध्ययन गरिसकेका कुरालाई के तपाईं स्मरण गर्न सक्नुहुन्छ? "यदि तिमिले येशूलाई प्रभु हो भनी आफ्नो मुखले स्वीकार गर्ज्यौ, र परमेश्वरले उहाँलाई मरेकाहरूबाट जीवित पार्नुभयो भनी आफ्नो हृदयमा विश्वास गर्ज्यौ भने तिम्रो उद्धार हुनेछ" (रोमी १०:६)।

नयाँ करारको मूल भाषामा "प्रभु" को निमित्त प्रयोग गरिएको शब्द कुरिओस हो। ती दिनमा यो शब्द रोमी सम्राट्जस्ता महत्त्वपूर्ण व्यक्तिको निमित्त प्रयोग गरिन्थ्यो। वास्तवमा, रोमीको पुस्तक लेखिएको समयमा प्रत्येक रोमी नागरिक वर्षमा एक पल्ट मन्दिरमा जानुपर्थ्यो। त्यहाँ उसले धूपको एक चिम्टी आगोमा फालेर चिच्छ्याउँथ्यो, "कैसर नै प्रभु हुन्।" कुरिओस शब्दको अर्थ सर्वश्रेष्ठ राजा, सर्वच्च शासक भन्ने हुन्थ्यो। जब यहूदीहरूले ग्रीक भाषामा पुरानो करारको अनुवाद गरे, "परमेश्वर" अर्थ दिने शब्द तिनीहरूलाई आवश्यक परेको थियो। तिनीहरूले कुरिओस शब्दलाई छाने र पुरानो करारमा "यहवे" प्रकट भएको ठाउँमा यसलाई प्रयोग गरे।

"येशू नै प्रभु हुनुहुन्छ" भन्नु ख्रीष्टियानहरूका निमित्त कति अर्थपूर्ण छ भन्ने कुरा के तपाईं देख्नुहुन्छ? यसको अर्थ येशू राजा,

मालिक र शासक हुनुहुन्छ। "येशू ख्रीष्ट नै प्रभु हुनुहुन्छ" भनी हामीले भन्दा हामीले कुनै विधिलाई दोहोर्‍याएका होइनौं। हामीले यही भनेका हौं: "मेरो मालिक र सार्वभौमसम्पन्न शासकका रूपमा मेरो निमित्त येशू ख्रीष्टको अद्वितीय र शक्तिशाली स्थान छ। उहाँ मेरा प्रभु हुनुहुन्छ।"

अब कलस्सी १:६-२० पल्टाउनुहोस्। यो येशूलाई उचाल्ने अचम्मको बाइबल खण्ड हो। यहाँ येशूलाई "अदृश्य परमेश्वरको प्रतिरूप र सारा सृष्टिका जेष्ठ" भनी सम्बोधन गरिएको छ। वास्तवमा, परमेश्वरले उहाँद्वारा नै सबै थोक सृष्टि गर्नुभयो भनी हामीलाई भनिएको छ।

१ कलस्सी १:६-२० पढ्नुहोस्। १८ पदको अन्तिम वाक्यलाई आफ्नो अभ्यास-पुस्तिकामा लेख्नुहोस्। येशूले के स्थान पाउनुपर्छ?

यस पहिलो-स्थानको अर्थ यही हुन्छ कि मेरा इच्छाहरू, सम्बन्धहरू र जीवन नै उहाँको स्थानभन्दा दोस्रोमा हुनुपर्छ। येशू काँच बन्नुहुन्छ, जसद्वारा म मेरो संसार र मेरो व्यक्तिगत जीवनलाई देख्छु। यसलाई साधारण रूपले यसरी भन्न सकिन्छ:

ख्रीष्ट निरन्तररूपमा आज्ञाकारी - ख्रीष्ट पूरारूपमा नियन्त्रक

**ख्रीष्टले पूर्ण रूपमा अधीन गर्नुहुन्छ**

उहाँका आत्माद्वारा उहाँबाट मैले शिक्षा पाएँ। पवित्र आत्माले मेरो जीवनलाई अधीन गर्नुहुन्छ। के तपाईं तलको प्रार्थनामा मसँगसँगै संलग्न हुन सक्नुहुन्छ?

हे परमेश्वर, तपाईंका पुत्र र मेरा मुक्तिदाता येशू ख्रीष्टलाई साँचो रूपमा मेरा सम्पूर्ण जीवनका प्रभु बनाउनका लागि मलाई सहायता गर्नुहोस्। उहाँका आज्ञा र अधीनतर्फ म प्रत्येक क्षेत्रलाई खोल्छु। ममा येशूलाई पहिलो स्थान दिनका लागि र काम गर्नका लागि पवित्र आत्मातर्फ मेरो हृदय खोलिएको छ। अरूहरूले मेरो जीवनमा येशूलाई मात्र देख्न सकून्। आमिन।

## बाइबल अध्ययन र जीविकाद्वारा वृद्धि

उद्देश्य २: परमेश्वरका विरुद्धमा पाप गर्नबाट बाइबलले हामीलाई कसरी सुरक्षित राख्न सक्छ, उल्लेख गर्नुहोस्।

मेरो ख्रीष्टियान वृद्धि परमेश्वरको वचनसँगै मैले समय बिताएको कुरामा सीधै सम्बन्धित छ। ख्रीष्टियानको मुख्य पाठ्यपुस्तक बाइबल हो। यो तपाईंको हतियार, तपाईंको मानचित्र र पथप्रदर्शक पुस्तिका, तपाईंको दैनिक भोजन हो। पवित्र धर्मशास्त्रले तपाईंको आत्मालाई सुरक्षा गर्नेछ, तपाईंलाई ज्योति दिनेछ, र तपाईंको जीवनको योजना बनाउनेछ। १ पत्रुस २:२-मा हामीले देखिसकेका छौं कि नयाँ ख्रीष्टियानहरू वचनको शुद्ध दूधको इच्छा गर्ने नयाँ बालकहरूजस्तै हुनुपर्छ। हिब्रू ५:११-१५ बाट हामीले अझै सिकेका छौं कि वचनको प्रयोगद्वारा हामी बाइबलहरूदेखि परिपक्व बयस्कहरूमा वृद्धि हुन्छौं।

परमेश्वरको वचनको बारेमा केही आधारभूत बयानहरूलाई अब हामी विचार गरौं।

२ हिब्रू ४:१२ पढ्नुहोस्। यस खण्डअनुसार बाइबललाई ..... तुलना गरिएको छ र यसले ..... जाँच (न्याय) गर्छ।

परमेश्वरको वचनले हाम्रो जीवनलाई शुद्ध पार्ने काम गर्छ। वृद्धिको निमित्त यो अति नै महत्त्वपूर्ण छ।

३ यूहन्ना १५:१-४ पढ्नुहोस्। आफ्ना चेलाहरूलाई भन्नका लागि येशूले हाँगाहरू र दाखको बोटलाई प्रयोग गर्नुभयो कि उहाँको शिक्षाको कारण तिनीहरू

क. शुद्ध हुन सक्छन्।

ग. मित्र बन्न सक्छन्

ख. परिपक्व हुन सक्छन्

घ. ख्रीष्टियान बन्न सक्छन्

भजनसंग्रह ११६ परमेश्वरको वचनको सम्बन्धमा भएको अति महत्त्वपूर्ण बाइबल भाग हो। प्रायःजसो प्रत्येक पद (बाइबलमा यो

सबैभन्दा लामो अध्याय हो) मा परमेश्वरको वचनको सन्दर्भ छ। परमेश्वरको वचनलाई उहाँको व्यवस्था, उहाँको आज्ञा, उहाँको अर्त्ति, उहाँको शिक्षा, इत्यादि भनिएको छ। भजनसंग्रह ११६ लाई पढ्ने राम्रो समय अहिले नै हो, र त्यसपछि परमेश्वरको वचनमा भएको तपाईंको बुझाइलाई सहायता गर्न सोधिएका प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस्।



४ "जवान मानिसले आफ्नो चालचलन कसरी चोखो राख्न सक्छ?" भनी भजनसंग्रह ११६:६ ले सोधेको छ। हामी हाम्रो जीवनलाई कसरी चोखो राख्न सक्छौं

क. पुस्तकहरूका पढाइ।

ख. मण्डलीमा गएर।

ग. परमेश्वरका आज्ञाहरूलाई पालन गरेर।

५ भजनसंग्रह ११६:११ लाई फेरि हेर्नुहोस्। परमेश्वरका विरुद्धमा पाप गर्नबाट हामीले आफूलाई कसरी सुरक्षित राख्न सक्छौं?

.....

साधारण सत्यताचाहिँ यो हो कि परमेश्वरको वचनले हामीलाई पाप गर्नबाट रोक्छ र पाप गराइले हामीलाई परमेश्वरको वचनबाट टाढा राख्छ। उहाँको वचनले हाम्रा जीवनको निम्ति निर्देशन पनि उपलब्ध गरिदिन्छ।

६ भजनसंग्रह ११६:१०५ प्रयोग गरी खाली ठाउँ भर्नुहोस्। "तपाईंको वचन मेरो गोडाको निम्ति..... र मेरो बाटोको निम्ति ..... हो।"

७ भजनसंग्रह ११६:१३० प्रयोग गरी खाली ठाउँ भर्नुहोस्। "तपाईंको वचनको व्याख्याले ..... प्रदान गर्छ, र त्यसले सीधासादा मानिसहरूलाई ..... दिन्छ।

तपाईंले बाइबल अध्ययन गर्न सक्ने धेरै तरीकाहरू त्यहाँ छन्। कोहीले हरेक दिन पवित्र धर्मशास्त्र बाइबलका केही खण्डहरूलाई पढ्छन्। सुभाव दिइएको एक अध्ययन तरीका त्यहाँ छ, जसलाई "२-२-१" भनिन्छ। उत्पत्ति र मत्तीदेखि शुरू गरी, पुरानो करारका दुइ अध्यायहरू र नयाँ करारका दुइ अध्यायहरू र साथै भजनसंग्रह वा हितोपदेशबाट एक अध्याय प्रत्येक दिन पढ्ने कुरा यसमा हुन्छ। अर्को योजनालाई "विषयगत अध्ययन" भनिन्छ। पवित्र आत्माजस्तो विषयलाई यसले प्रयोग गर्छ र यस विषयमा उपलब्ध सबै बाइबल पदहरूलाई अध्ययन गर्छ।

बाइबललाई बुझ्नु भन्ने अर्को आई सी आई पाठ्यपुस्तक त्यहाँ छ। परमेश्वरको वचनलाई कसरी प्रयोग गर्नुपर्छ भनी तपाईंलाई सिकाउनका लागि यसमा असल तरीका समावेश गरिएको छ। यस ख्रीष्टियान सेवा कार्यक्रममा नै बाइबललाई बुझ्नु भनिने पाठ्यपुस्तक राखिएको छ। ख्रीष्टियान परिपक्वताको अध्ययन पूरा भएपछि त्यस पाठ्यपुस्तकलाई अध्ययन गर्नु तपाईंका लागि उपयुक्त हुनेछ।

याद गर्नुहोस्: तपाईंको ख्रीष्टियान वृद्धि परमेश्वरको वचनमा भर पर्छ। लिखित वचनद्वारा परमेश्वरले जीवित वचन— हाम्रा प्रभु येशू ख्रीष्टलाई प्रकट गर्नुहुन्छ। परमेश्वरको वचनलाई अध्ययन गर्नेमा र यसलाई आज्ञा पालन गर्नमा जति धेरै समय तपाईं बिताउनुहुन्छ, त्यसकै आधारमा तपाईंको वृद्धि पनि हुनेछ।

## प्रार्थनाको आत्मिक शक्ति

उद्देश्य ३: प्रेरित ४:२४-३१ मा विश्वासीहरूका प्रार्थनाका नतीजाहरूलाई वर्णन गर्नुहोस्।

प्रार्थना भनेको परमेश्वरसँग कुराकानी गर्नु हो। राजालाई श्रोताका रूपमा पाउनु विश्वासीका लागि यो ठूलो सौभाग्य हो। प्रार्थना एक शक्तिशाली तरीका हो, जहाँ विश्वासी परिपक्व बन्छ। प्रार्थनामा घरीघरी पितासँग हुनाले अभै उहाँजस्तो भई वृद्धि हुनका लागि हामीलाई सहायता पुग्छ।

विश्वासीले पवित्र आत्माको शक्तिद्वारा येशू ख्रीष्टको नाउँमा पिताकहाँ प्रार्थना गर्छ। बाइबलको मूल भाषामा भएका सत्रवटा



शब्दहरूलाई प्रार्थना भनी अनुवाद गरिएको छ। यी प्रत्येक शब्दको वास्तविक अर्थ माग्नु भन्ने हुन्छ। आफ्ना आमा-बाबुसँग कुरा गर्ने बालकद्वारा प्रार्थनालाई चित्रण गर्न सकिन्छ। बालक परिपक्व हुँदैजाँदा, कुराकानीको तह वृद्धि हुँदैजान्छ। प्रार्थनाको विषयमा हामी पूरै पुस्तकमा अध्ययन गर्न सक्छौं। यस अध्ययनमा हाम्रो जोड्चाहिँ व्यक्तिगत प्रार्थना जीवनमा एक रूपताको आवश्यकतामाथिको हो।

८ हिब्रू ११:६ मा आधारित यी प्रश्नहरूका उत्तर दिनुहोस्:

क. हामी परमेश्वरमा आउँदा हामीसँग के हुनुपर्छ?

.....

ख. परमेश्वरले कसलाई इनाम दिनुहुन्छ?

.....

प्रार्थनाद्वारा परमेश्वरसँग मानिसले कुराकानी गर्न सक्छ भनी परमेश्वरले ठहर्‍याउनुभएको छ। यो पवित्र सौभाग्य र ठूलो जिम्मेवारी हो। हाम्रा जीवनमा र अरूहरूका जीवनमा हाम्रो प्रार्थनाले भिन्नता ल्याउन सक्छ भनी बुझ्नु अति नै महत्त्वपूर्ण छ।

९ ख्रीष्टियान परिपक्वताको निमित्त छुट्टयाइएको तपाईंको अभ्यास-पुस्तिकामा दुई पृष्ठहरूलाई तयार पार्नुहोस्, र यसमा शीर्षक दिनुहोस्: "प्रार्थनाका निमित्त प्रतिज्ञाहरू", अहिलेका लागि, तल दिइएका बाइबल पदहरूलाई लेख्नुहोस् र पछि लेखनका लागि प्रत्येक पदका बीचमा खाली ठाउँ छोड्नुहोस्।

### प्रार्थनाका निमित्त प्रतिज्ञाहरू

एफिसी २:१८; १:७; ३:१२; ३:२०; ६:१८;

६:११

हिब्रू १०:६; ११:६; ७:२५; ४:१६; १०:१६-२०

यूहन्ना १४:३३; १४:१४; १५:१६; यूहन्ना १७;

१५:७; १६:२४; ६:३१; १४:१३

रोमी ५:८; १२:१२; ८:२६

१ पत्रुस ५:७; ४:७; ३:७

फिलिप्पी ४:६; ४:१६; ४:७

भजनसंग्रह ५:३; ३:४; ६२:८

प्रार्थना, विश्वास र प्रार्थनाका उत्तरहरूका सम्बन्धमा त्यहाँ अरू धेरै बाइबल पदहरू छन्। बाइबलका यी केही पदहरूले हाम्रा आत्मालाई प्रोत्साहन दिने किसिमका केही उदाहरणहरू हामीलाई दिन्छन् र हाम्रो वृद्धिमा प्रार्थनाको औजार कति महत्त्वपूर्ण बन्न सक्छ भन्ने बारेमा हामीलाई सिकाउँछन्।

१० प्रेरित ४:२४-३१ मा भएको तत्परताको प्रार्थना पढ्नुहोस्।

क. यो प्रार्थना कसले गरेको हो? .....

ख. यस प्रार्थनाका नतीजाहरू के-के थिए? .....

अठारौँ शताब्दीका एक महान् ख्रीष्टियान जर्ज मुलरले हजारौँ अनाथहरूलाई हेरचाहा गर्थे। तर उनले कहिल्यै मानिसहरूबाट सहायता मागेनन्। उनले प्रार्थना गरे र उनको कामका सबै खाँचाहरू पूरा भए। विश्वास र प्रार्थनाका यी महान् व्यक्तिले पत्ता लगाए कि प्रार्थनाद्वारा दिन शुरू गर्ने कोशिश गर्नुभन्दा परमेश्वरको वचनको पढाइद्वारा दिन शुरू गर्नु उत्तम हुन्छ। नम्रता र भक्तिसाथ गरिएको परमेश्वरको वचनको पढाइले विश्वास र शक्ति र प्रार्थना गर्ने इच्छा ल्याउँछ।

“प्रार्थनाले काम कुराहरूलाई परिवर्तन गर्छ” भन्ने एक पुरानो भनाइ छ। तर प्रार्थनाले मानिसहरूलाई पनि परिवर्तन गर्छ भन्ने कुरा हामीले याद गर्नुपर्छ। परमेश्वरद्वारा प्रयोग हुनका लागि, हामीले प्रार्थनाको पाठलाई सिक्नुपर्छ। यो पाठचाहिँ अध्ययनद्वाराभन्दा धेरै अभ्यासद्वारा सिक्नुपर्छ। प्रार्थना गर्नका लागि पवित्र आत्माले हामीलाई सिकाउनुहुन्छ। प्रार्थनाका बारेमा तपाईंलाई कति धेरै थाहा छ वा कति थोरै थाहा छ, त्यस विषयमा फिक्री नगर्नुहोस्— प्रार्थना गर्न थाल्नुहोस्। हरेक दिन नियमित बन्नुहोस्।

११ दानिएल ६:१० पढ्नुहोस्। दानिएलको प्रार्थनामा जीवन कति संवादी (एक रूपता) थियो?

.....

जताततै र जुनसुकै अवस्थामा प्रार्थना गर्न पनि सम्भव छ। जीवनका क्रियाकलाप अवधिमा म प्रार्थना गर्न सक्छु। यद्यपि, सङ्गतिमा तपाईं र प्रभु मात्र हुनका लागि समय छुट्टयाउनु महत्त्वपूर्ण

हुन्छ। यसरी तपाईं ताजा, बलियो बन्न सक्नुहुन्छ र तपाईंको दिनको निमित्त निर्देशन प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ। थोरै प्रार्थना थोरै शक्ति; धेरै प्रार्थना धेरै शक्ति; भन् धेरै प्रार्थना भन् धेरै शक्ति।

## ख्रीष्टको अधीनमा भएको दासत्वपनाको पहिचान

उद्देश्य ४: विश्वासीको जीवन र कामलाई वर्णन गर्न कलस्सी १:१० लाई प्रयोग गर्नुहोस्।

हामी ख्रीष्टका प्रेम-दास हौं भनी हामीले पहिचान गरेका कुराले हाम्रो ख्रीष्टियान जीविका स्थिर (एक रूप) हुन्छ। स्थिर वा एक रूपता शब्द अति नै महत्त्वपूर्ण छ। यसले "सहमति" वा "मिलाप" को सम्बोधन गर्छ। हामीले स्वीकार गरेका कुराहरूसँग सहमति नभईकन हाम्रो व्यवहार स्थिर हुन सक्दैन। हामी "जे सिकाउँछौं सो हामीले अभ्यास गर्नेपर्छ।" हामीले स्वीकार गरेको विश्वासलाई हामीले हाम्रो जीवनबाट प्रमाणित गर्नु आवश्यक छ।

१२ कलस्सी १:६-१४ पढ्नुहोस्। १० पदअनुसार विश्वासी कसरी जिउनुपर्छ र उसले सधैं के गर्नुपर्छ?

.....

"उहाँलाई पूर्ण रूपले प्रसन्न पार्ने" (कलस्सी १:१०) वाक्यांशले केही गर्नु भनी आज्ञा गर्नुभन्दा पहिल्यै आफ्ना मालिकका इच्छाहरूलाई पूरा गर्ने कुरालाई जोड दिन्छ। कुनै पनि दासले उसलाई आज्ञा गरिएको काम गर्छ, तर प्रेम-दास, विश्वासी बेग्लै किसिमले जिउँछ। उसले के गर्नुपर्छ भन्ने कुरा उसले देख्छ र आज्ञा गर्नुभन्दा पहिले नै यसलाई गर्छ। यसरी "येशू ख्रीष्ट मेरा प्रभु हुनुहुन्छ" भनी उसले भन्दा उसको जीवनले वास्तवमा यही नै देखाएको हुन्छ।

१३ १ इतिहास ११:१५-१६ मा दाऊदका तीन वीर पुरुषहरूका अचम्मको कथा छ। कथा पढ्नुहोस् र प्रभुको योग्य भई हिँड्नु भन्ने बारेमा तपाईंको अभ्यास-पुस्तिकामा एक अनुच्छेद लेख्नुहोस्। पवित्र आत्माले यस कथालाई तपाईंको जीवनमा प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ। यसलाई पूरा नगरुञ्जेल तपाईं अगाडि नबढ्नुहोस्।

अब कलस्सी ३ अध्यायलाई पढ्नुहोस्। यदि तपाईं एकलै हुनुहुन्छ भने, यसलाई चर्को स्वरमा पढ्नुहोस्। पवित्र धर्मशास्त्रको यो खण्ड ख्रीष्टियान हिँडाइको निम्ति नमूना हो।

हाम्रो पहिलेको अध्ययनलाई स्मरण गर्नुहोस्। ख्रीष्टको स्वरूप हुनु भनेको उहाँको मन वा प्रवृत्ति हुनु हो (फिलिप्पी २:५-८)। हामीले देखेजस्तै यसको अर्थ, हाम्रा अचम्मका प्रभुसँगको हाम्रो दास सम्बन्धको स्वीकार हो। यस सम्बन्धको हाम्रो स्वीकार ख्रीष्टको अधीनमा हाम्रो दासत्वपनाको ईमानदार पहिचानमा आधारित छ। यस पहिचानले आनन्दमय ख्रीष्टियान आशिर्षहरूलाई मात्र उत्पादन गर्दैन, तर ख्रीष्टियान कर्तव्यहरू पूरा गर्ने ख्रीष्टियान परिपक्वतालाई पनि उत्पादन गर्छ। यदि येशू सौँच्चै मेरा प्रभु हुनुहुन्छ भने, म मेरा कर्तव्यहरूलाई खुशीसाथ पूरा गर्छु र मेरो सम्पूर्ण खुबीलाई म प्रयोग गर्छु।

### पवित्र जीविका

उद्देश्य ५: विश्वासीको पापले उसको ख्रीष्टियान परिपक्वतालाई कसरी असर पार्छ, उल्लेख गर्नुहोस्।

स्थिर जीवनको अर्को पक्षले पवित्रीकरणसँग सरोकार राख्छ। यो अति महत्त्वपूर्ण शब्द हो। परमेश्वरको पवित्रतासँगको हाम्रो विशेष सम्बन्धलाई यसले सम्बोधन गर्छ। रोमी ६ अध्याय यस विषयमा भएको महत्त्वपूर्ण अध्याय हो। यस अध्यायको महत्त्वपूर्ण विचारचाहिँ यो हो: "परमेश्वरले आफ्नो अनुग्रह र कृपाद्वारा हामीलाई उद्धार गर्नुभएको हुनाले, हामी हाम्रा पापपूर्ण मार्गमा जिउनुहुँदैन।" हाम्रा पुराना पापपूर्ण इच्छाहरूप्रति हामी मृतक मानिसहरूभै जिउनुपर्छ भनी प्रेरितले सिकाएका छन्। हाम्रो नयाँ जीवनचाहिँ ख्रीष्टका निम्ति जिउनका लागि हो।

१४ रोमी ६:११-१३ लाई अहिले होशियारीसाथ पढ्नुहोस्। ११ र १३ पदहरूले पापका लागि मृत्यु र ख्रीष्टमा जीवनका बारेमा बताएका छन्। १३ पदअनुसार हामीले विशेष उद्देश्यका निम्ति हाम्रो सम्पूर्ण व्यक्तित्वलाई परमेश्वरमा समर्पण गर्नुपर्छ। यी उद्देश्यहरूलाई कसरी वर्गीकरण गर्न सकिन्छ?

म आफूलाई शुद्ध र पवित्र राख्ने एक तरिका मेरो जीवनमा पापप्रति सचेत हुनु हो। ख्रीष्टियानले पाप गरेपछि उसलाई कायल पार्न पवित्र आत्मा सधैं विश्वासयोग्य हुनुहुन्छ। यद्यपि ख्रीष्टियानहरूले त्यस कायलपनलाई भिन्नै किसिमले प्रतिउत्तर दिन्छन्। यदि ख्रीष्टियान र परमेश्वरका बीचमा केही कुरा



आएको छ भने, उसले जसरी आत्माको कायलतालाई प्रतिउत्तर दिनुपर्ने हो, सो उसले दिन सक्दैन। हामी प्रायःजसो भन्ने गर्छौं, "आज घाम लागेन।" तर हामीलाई थाहा छ कि, जहिले पनि घाम लागेको हुन्छ। भएको कुराचाहिँ यो हुन्छ कि घाम र हाम्रा बीचमा केही कुरा आउँछ। बादलले ढाक्छ र हामीबाट घामका किरण र शक्तिलाई छेकिदिन्छ।

पापको कायल बनाउनका लागि पवित्र आत्मा जहिले पनि विश्वासयोग्य हुनुहुन्छ। तर कायलपनका किरणहरू ढाक्नका लागि हामी कहिलेकहीं घमण्ड, स्वार्थ र बहानालाई स्थान दिन्छौं। यदि हामीले कायल भई नम्रतामा प्रतिउत्तर दियो भने हामीसँग १ यूहन्ना १:७ र १:९ मा दुइ अचम्मका प्रतिज्ञाहरू छन्।

१५ यहन्ना १:७ अनुसार प्रत्येक पापबाट हामीलाई केले शुद्ध पार्छ?

क. परमेश्वरको वचन।

ख. येशूको रगत।

ग. ज्योति।

१६ १ यूहन्ना १:९ मा हामीले गर्नेपर्ने एउटा कुरा र पापको बारेमा परमेश्वरले गर्नुहुने दुइवटा कुराहरू के-के हुन्?

ख्रीष्टियानको जीवनमा भएको पाप ख्रीष्टमा भएको उसको वृद्धिसँग कसरी सम्बन्धित छ? आत्मिक परिपक्वतातर्फको बाटोलाई रोकी यसले वृद्धिमा बाधा हालिदिन्छ। यदि म एकरूपतामा हुने हो भने—यदि मैले "सिकाएको कुरालाई मैले अभ्यास गर्ने" हो भने— मैले मेरो

जीवनलाई खाली र पापबाट शुद्ध राख्नेपर्छ। ख्रीष्टियान परिपक्वताका निमित्त पवित्र जीविका अत्यावश्यक छ।

### इच्छाद्वारा जीविका

उद्देश्य ६: ख्रीष्टमा परिपक्व हुनका लागि हाम्रो इच्छालाई परमेश्वरको इच्छामा हामी कसरी मिलाउन सक्छौं उल्लेख गर्नुहोस्।

साँच्चै नै एक रूपताको ख्रीष्टियान जीवन हाम्रा मानव इच्छाको प्रयोगमा नै धेरै भर पर्छ। हामीले नै गर्नुपर्ने कुरालाई परमेश्वरले हाम्रा निमित्त गरिदिनुहुन्न। मानव इच्छा हाम्रो आत्माको उच्च वरदान हो भन्ने कुरा हामीले भनिसकेका छौं। यसमा नै हामी परमेश्वरजस्तै छौं। प्रत्येक ख्रीष्टियानले “म गर्नेछु” र “म गर्नेछैन” भन्ने निश्चयता व्यक्त गर्नुपर्छ। हाम्रा निर्णयहरूलाई समर्थन गर्नका लागि परमेश्वरले आफ्ना सहयोग र शक्तिको प्रतिज्ञा गर्नुभएको छ।

१७ तल उल्लेखित बाइबलका प्रत्येक पदहरूमा, मानव इच्छा मानव कार्यसँग कसरी सम्बन्धित छ, तपाईंका आफ्नै शब्दहरूमा उल्लेख गर्नुहोस्। (पहिलो पदको उत्तर मैले तपाईंलाई दिएको छु।)

क. दानिएल १:८ दानिएलले आफूलाई अशुद्ध (बिडुलो) पार्ने इच्छा गरेनन्

ख. दानिएल ३:१८ .....

ग. लूका १५:१८ .....

घ. एस्तर ४:१६ .....

फिलिप्पी २:१२-१३-ले बताएको छ, “डर र कम्पसाथ तिमीहरूको आफ्नै मुक्तिको काम पूरा गर्न परिश्रम गर, किनकि तिमीहरूलाई उहाँको असल अभिप्रायअनुसार इच्छा गर्ने र काम गर्ने दुवै तुल्याउनलाई परमेश्वर तिमीहरूमा काम गर्नुहुन्छ।”

हाम्रा निमित्त भएका परमेश्वरका इच्छाहरूलाई पूरा गर्नका लागि परमेश्वरको भाग र हाम्रा भागका बीचमा भएको सहभागितालाई यी पदहरूले हामीलाई देखाउँछन्। हाम्रो जीवनमा एक रूपता वृद्धि भएको परमेश्वरले चाहनुहुन्छ र आफ्नो उद्देश्य पूरा गर्नका लागि हामीलाई सहायता गर्न उहाँ इच्छुक हुनुहुन्छ। हाम्रा इच्छाहरूलाई

परमेश्वरको इच्छामा समर्पण गर्दा, हामीले वृद्धि भइरहेको ख्रीष्टियान परिपक्वतालाई अनुभव गर्छौं।

१८ हाम्रो वृद्धिको यस हेतुको निमित्त भएको अर्को पद कलस्सी ३:१७ हो। यस पदअनुसार प्रभु येशूको नाउँमा तपाईंले के गर्नुपर्छ?

- क. तपाईंले गर्नु वा भन्नुभएका सबै थोक गर्नुपर्छ।
- ख. तपाईंले गर्नु वा भन्नुभएका प्रायःजसो थोक गर्नुपर्छ।
- ग. आत्मिक थोकहरू मात्र गर्नुपर्छ।

### पवित्र आत्माका सेवाहरूको बुझाइ

उद्देश्य ७: पवित्र आत्माको सत्यताको सेवालार्इ ख्रीष्टमा भएको विश्वासीको वृद्धिसँग मिलाउनुहोस्।

आधारभूत रूपमा मानिस आत्मा नै भएको हुनाले, ख्रीष्टियान परिपक्वता आधारभूत रूपमा आत्मिक हो। आत्मा मानिसको सर्वोच्च गुण हो। मानव आत्मामा मन, इच्छा र ईश्वर-चेतना समावेश गरिएको छ। मानिसको आत्मामा नै हामी परमेश्वरको स्वरूप वा प्रतिरूप भेट्छौं।

१९ यूहन्ना ४:२४ ले उल्लेख गरेको छ कि परमेश्वर

- क. मानिसजस्तै हुनुहुन्छ।
- ख. आत्मा हुनुहुन्छ।
- ग. अनन्त हुनुहुन्छ।
- घ. दयालु हुनुहुन्छ।

परमेश्वर र मानिस यस कुरामा एउटै छन् कि दुवैमा मन, व्यक्तित्व र आत्मा छ। यसरी तिनीहरू एकसाथ रहन र सङ्गति गर्न सक्छन्। परमेश्वर आत्मा हुनुहुन्छ: पवित्र आत्मा। भित्री मानिस पनि आत्मा नै हो। मानिसले आत्मा र उसको आफ्नो अस्तित्वको सत्यताद्वारा मात्र परमेश्वरलाई आराधना गर्न सक्छ।

हाम्रा जीवनमा पवित्र आत्माको कामको सम्बन्धमा केही हृदयसम्म हामीले पाठ ४ मा अध्ययन गरिसकेका छौं। आफू जानु नै चेलाहरूका लागि असल हुन्छ भनी येशूले यूहन्ना १६:७-१५ मा तिनीहरूलाई भन्नुभएको छ। यस कुराले उहाँका चेलाहरूलाई दुःखित तुल्याएको भए तापनि उहाँले पवित्र आत्मा पठाउनका लागि यो आवश्यक थियो। त्यस घडीदेखि विश्वासीहरू दृश्य येशू होइन तर अदृश्य आत्माका प्रभावमा "वृद्धि हुनुपर्ने" थियो। यसरी वृद्धि भएको विश्वास आवश्यकता नै बन्यो। परमेश्वरका पवित्र आत्माद्वारा नै मानिसलाई पापको कायल बनाइयो, उद्धारतर्फको मार्ग देखाइयो, ख्रीष्टको शरीर (मण्डली) मा राखियो, आत्मिक सत्यता सिकाइयो, र सेवाको निमित्त शक्ति दिइयो। पवित्र आत्मा ख्रीष्टियान जीवनका निमित्त शक्तिका स्रोत हुनुहुन्छ।

पवित्र आत्माद्वारा मात्र येशू ख्रीष्ट प्रकट र महिमित हुन सक्नुहुन्छ, र उही पवित्र आत्माद्वारा मात्र विश्वासी परिपक्व हुन सक्छ। यूहन्ना १६:८ ले हामीलाई बताउँछ कि मानिसहरू पापका बारेमा ठीक कुराका बारेमा र परमेश्वरको न्यायका बारेमा दोषी छन् भनी पवित्र आत्माले नै तिनीहरूलाई देखाउनुहुन्छ।

२० विश्वासीका लागि भएका पवित्र आत्माका कुन दुइ सेवाहरूलाई यूहन्ना १६:१३-मा उल्लेख गरिएको छ?

.....

माथिको अभ्यासमा उत्तरको पहिलो भागमा आत्माले विश्वासीलाई सत्यताको ज्ञानमा सेवा पुऱ्याउनुहुन्छ भन्ने हो। उत्तरको दोस्रो भागमा सत्यता अभ्यास (विश्वास र आज्ञा पालन) गर्नका लागि उहाँले विश्वासीलाई सहायता पुऱ्याउनुहुन्छ भन्ने हो। हामीले सत्यतालाई अभ्यास गर्न सक्नुभन्दा पहिले हामीले सत्यता जान्नुपर्छ र ख्रीष्टियान परिपक्वता विकास गर्नका लागि यसको ज्ञानमा यसको अभ्यासलाई थप्नुपर्छ।

२१ प्रेरित १:८ ले पवित्र आत्माको अर्को सेवाको बारेमा हामीलाई सिकाउँछ। यो

क. आगोद्वारा हुने पापको विनाशको काम हो।

ख. आराधना गर्नका लागि हामीलाई प्रेरणा दिने कुरा हो।

ग. साक्षी दिनका लागि हामीलाई शक्तिले भर्ने कुरा हो।



तपाईंले यस पाठचपुस्तकलाई पूरा गर्नुभएपछि पवित्र आत्मामा वा आत्मिक वरदानहरूमा वा आत्माको फलको सम्बन्धमा भएका पूर्ण पाठचक्रमलाई अध्ययन गर्ने चासो तपाईंमा होला। यहाँ यस्ता किसिमका पाठचपुस्तकहरू छन् र तपाईंको ख्रीष्टियान अनुभवमा अभै परिपक्व हुनका लागि तिनीहरूले तपाईंलाई ठूलो सहायता पुऱ्याउनेछन्। यी प्रत्येक विषयहरूलाई यस पाठचपुस्तकमा समावेश गर्नका लागि पर्याप्त ठाउँ छैन।

### पवित्र आत्माको अगुवापनसँग सहभागिता

उद्देश्य ८: पवित्र आत्मासँगको विश्वासीको सहभागितालाई वर्णन गर्नुहोस् र उसको आत्मिक वृद्धिलाई यससँग मिलाउनुहोस्।

पाठ ४ मा पवित्र आत्माका सम्बन्धमा भएको अध्ययनको खण्डलाई पल्टाउनुहोस् र यसमा भएका केही सत्यताहरूलाई समीक्षा गर्नुहोस्।

अब तपाईंले पवित्र आत्माको सम्बन्धका केही सत्यताहरूलाई समीक्षा गर्नुभएको छ, र हामी एफिसी ५:१८ लाई अध्ययन गर्न तयारी छौं। यहाँ भनिएको छ, "दाखमद्वले नमात्तिओ, कारण त्यो विलासिता हो, तर पवित्र आत्माले भरिपूर्ण होओ।" यहाँ "भरिनु" को अर्थ बोतललाई पानीले भरनु वा खाली टोकरीलाई फलफूलले भरनु भन्ने हुँदैन। यो ग्रीक शब्दबाट आएको हो, जसको अर्थ "ढाक्नु वा अधीन गर्नु" भन्ने हुन्छ। पवित्र आत्मा खाली भाँडोलाई भर्ने पदार्थ हुनुहुन्न। उहाँ अर्को व्यक्तित्व अर्थात् विश्वासीलाई अधीन गर्ने व्यक्ति हुनुहुन्छ।

एफिसी ५:१८ मा "भरपूरि" को निमित्त प्रयोग भएको ग्रीक शब्दले क्षण-क्षणको अनुभवलाई प्रतिनिधित्व गर्छ। हामी निरन्तररूपमा पवित्र आत्माद्वारा भरिनु र अधीन हुनुपर्छ। हामी जे कुराद्वारा भरिएका हुन्छौं, त्यसैद्वारा अधीनमा पनि भएका हुन्छौं। प्रेमद्वारा भरिनु, घृणाद्वारा भरिनु, अभिलाषाद्वारा भरिनु, इत्यादि जस्ता कुराहरूमा यो बयान लागु हुन्छ। मानव स्वभावले हामीलाई अधीन गर्दा प्रकट हुने केही दुष्ट कामहरू त्यहाँ छन् भन्ने कुरा हामीले पाठ ४ मा देख्यौं। तर पवित्र आत्माद्वारा भरिएको विश्वासी पवित्र आत्माद्वारा अधीन गरिएको हुन्छ।

गलाती ५:१६-१७ ले पवित्र आत्माको नेतृत्वसँग भएको हाम्रो सहभागिताको आवश्यकतालाई स्पष्टरूपमा बताएको छ: "पवित्र आत्माद्वारा हिँड, र पाप-स्वभावका लालसा पूरा नगर। किनकि पाप-स्वभावका लालसा पवित्र आत्माको विरुद्धमा हुन्छन्।"

२२ हामीलाई अधीन गर्नका लागि हामीले ईश्वरीय स्वभावलाई स्थान दियौं भने हामीले प्रतीक्षा गर्न सक्ने फललाई छोटकरीमा वर्णन गर्नुहोस् (गलाती ५:२२-२३ हेर्नुहोस्)।

.....

प्रत्येक विश्वासीभित्र परमेश्वरका आत्मा हुनुभए तापनि प्रत्येक विश्वासीले उहाँको नेतृत्वको मुनि रहेर काम गर्नुपर्छ भन्ने कुरा हामीले देख्यौं। यदि मैले मेरो आत्मालाई परमेश्वरको आत्मामा पूर्ण रूपमा समर्पण गर्ने भने आत्मिक परिपक्वताको मेरो लक्ष्यतर्फ म उत्प्रेरित, शक्तिशाली, ज्ञानी र सामर्थी बन्न सक्छु।

## अरू ख्रीष्टियानहरूसँग सम्बन्ध

### पारस्परिक सहयोग र वृद्धि

उद्देश्य ६: ख्रीष्टले किन मण्डलीमा सेवाहरू राख्नुभयो व्याख्या गर्नुहोस्।

व्यक्तिगत विश्वासी एकलै वृद्धि हुँदैन। परिवारमा परिपक्व हुने बालकभै, ख्रीष्टियानलाई वृद्धि हुनका लागि अरूहरूको सहयोग चाहिन्छ। हामीलाई सङ्गति, उत्साह र अरूहरूका योगदान चाहिन्छ। एक-अर्कासँगको सङ्गति र उहाँसँगको सङ्गतिको आवश्यकताका साथ परमेश्वरले हामीलाई सृष्टि गर्नुभयो।

२३ हिब्रू १०:२४-२५ ले विश्वासीको सङ्गतिको बारेमा भएको आज्ञालाई समावेश गरेको छ। के गर्ने बानीलाई हामीले छोड्नुहुँदैन भनी २५ पदले उल्लेख गर्छ?

क. एकसाथ भेट्ने।

ख. प्रार्थना गर्ने।

ग. बाइबल पढ्ने।

हाम्रो घर क्षेत्रमा धेरै विश्वासीहरू हुँदा अति असल हुन्छ। धेरै ख्रीष्टियानहरू एकसाथ भेट्दा प्रायःजसो धेरै आनन्द हुन्छ। तर तपाईं बस्नुभएको ठाउँमा यस्तो सम्भावना नहुन सक्छ। हाम्रा प्रभुले विश्वासीको सानो भेलाका लागि पनि सहयोगपूर्ण प्रतिज्ञा दिनुभएको छ: "किनकि जहाँ दुइ कि तीन जना मेरो नाउँमा भेला हुन्छन्, त्यहाँ म तिनीहरूका माझमा हुनेछु" (मत्ती १८:२०)।

हामीले अर्को व्यक्तिलाई भेट्दा हाम्रो जीवनमा ठूलो सामर्थ्यको अनुभव हुन्छ। जब दुइ विश्वासीहरूले प्रार्थना र एकसाथ प्रभुको काम गर्छन्, तिनीहरूले आफ्नो प्रभावकारितालाई बढाउँछन् (लेवी २६:८ र व्यवस्था ३२:३० हेर्नुहोस्।) विशेष तरिकामा सुसमाचार फैलाउनका लागि येशू ख्रीष्टले आफ्ना चेलाहरूलाई पठाउनुभयो।

२४ लूका १०:१ पढ्नुहोस्। पहिलो सुसमाचारीय समूहलाई कसरी पठाइएको थियो?

.....

परमेश्वरका निमित्त एकैसाथ काम गर्ने सिद्धान्तका सम्बन्धमा अन्य धेरै खण्डहरू पनि छन्। प्रेरित १०:२३; ११:१२ र १५:३६-४१ हेर्नुहोस्। ख्रीष्टियान मण्डलीका शुरूका दिनहरूमा जब पवित्र आत्माले सेवा र साक्षीका निमित्त मानिसहरूलाई अलग पार्नुभयो, उहाँले तिनीहरूलाई दुइ-दुइ, तीन-तीन र चार-चार गरी अलग गर्नुभयो। यसको निमित्त त्यहाँ स्पष्ट कारण छ: जब दुइ जना एकसाथ हुन्छन्, तिनीहरूले एक-अर्कालाई सहयोग गर्छन्। तिनीहरूले एक-अर्कालाई उत्साह दिन्छन् र स्थापित हुनका लागि सहायता गर्छन्। तपाईंको ख्रीष्टियान जीवनमा तपाईंसँग नजीकतामा काम गर्नका लागि एक वा धेरै व्यक्तिहरू ल्याउनका लागि विश्वास गर्नु र परमेश्वरसँग माग्नु बाइबल आधारित कुरा नै हो।

हामीले छलफल गर्दा र अरूहरूसँग धारणाको तुलना गर्दा बाइबल अध्ययन जीवित भएर आउँछ। दुइ जना एकैसाथ खडा हुँदा हाम्रो साक्षी साहसी बन्छ। अर्काको सामुन्ने जिउँदा जीवन अभै एकैरूप (स्थिर) बन्छ।

यदि तपाईं असल मण्डलीको सदस्य हुनुहुन्छ भने तपाईं वृद्धिको निमित्त सहयोगपूर्ण स्थितिमा हुनुहुन्छ। विश्वासीलाई बलियो पार्नका

लागि परमेश्वरले ख्रीष्टको शरीरमा उत्तम वरदानहरू राखिदिनुभएको छ। हाम्रो वृद्धिको निमित्त शिक्षकहरू परमेश्वरका वरदान हुन्। अनि अध्ययनहरूको यस पाठ्यपुस्तकले पनि परिपक्व हुनका लागि तपाईंलाई सहायता गर्न सक्छ।

२५ एफिसी ४:११-१२ लाई फेरि पढ्नुहोस्। ख्रीष्टले मण्डलीमा सेवकहरूलाई किन दिनुभयो?

संक्षेपमा, अरूहरूका सङ्गतिमा वृद्धि हुनका लागि विश्वासीलाई बोलाइएको छ। नयाँ करारमा घरीघरी प्रयोग गरिएको ग्रीक शब्द कोइनोनिया महत्त्वपूर्ण छ। यसको अर्थ "बाँड्छुँड् गर्नु, सङ्गति गर्नु, योगदान दिनु" भन्ने हुन्छ। तल उल्लेखित बाइबल पदहरूलाई हेर्नुहोस्: १ यूहन्ना १:३; फिलिप्पी १:५; फिलेमोन ६; र १ कोरिन्थी १०:१६-१७। यी प्रत्येक बाइबल खण्डहरूमा कोइनोनिया शब्द प्रकट भएको छ। परमेश्वरसँगको सङ्गति, एक-अर्कासँगको सङ्गति संसारको सामुन्ने साक्षी र येशू ख्रीष्टको स्वभावलाई बाँड्छुँड् गर्नु-वृद्धि हुने कति ठूलो उत्तम तरीका।



कोइनोनिया-

बाँड्छुँड् गर्नु, सङ्गति गर्नु  
योगदान दिनु

**अरूहरूसँग विश्वास बाँड्नु**

उद्देश्य १०: ख्रीष्टियान साक्षीका निमित्त चारवटा सहयोगपूर्ण निर्देशनहरूको सूची बनाउनुहोस्।

ख्रीष्टियान जीवनको कुनै पनि अरू क्षेत्र साक्षी दिनुभन्दा अभ बढी अलमलको छैन होला। साथीहरूसँग ख्रीष्टलाई बाँड्ने आवश्यकताको महसूस हामीले धेरै पल्ट गरेका हुन्छौं। हामीले यसो गरेनौं भने हामीलाई दोषको अनुभव हुन्छ। हाम्रो विश्वासको साक्षीचाहिँ

परिपक्वताको निम्ति अभिव्यक्ति र अभै वृद्धिको निम्ति उपाय दुवै हो।

हामीले दिने पहिलो र सबैभन्दा ठूलो साक्षी हाम्रो आफ्नै जीवन हो। ख्रीष्टले मानव हृदयहरूमा आफ्ना आत्माद्वारा पत्र लेख्नुहुन्छ भनी दोस्रो कोरिन्थी ३:३-ले हामीलाई बताएको छ। प्रत्येक व्यक्तिले यस किसिमको पत्रलाई चिन्न र पढ्न सक्छ। केही विशेष अर्थमा यसो भन्न सकिन्छ कि विश्वासीको जीवन बाइबल हो, र कोही मानिसहरूले त्यस बाइबललाई मात्र पढ्छन्।

२६ १ तिमोथी ४:१२ र १ थेसलोनिकी १:७ पढ्नुहोस्। यी दुवै खण्डहरूमा ख्रीष्टियानहरूका सम्बन्धमा कुन महत्त्वपूर्ण शब्द पाउन सकिन्छ?

क. साक्षी

ख. न्याय

ग. अनुग्रह

घ. उदाहरण

छोराछोरीहरू पुनर्पादन गर्नबाट मानिसहरूलाई रोक्ने र धेरै ख्रीष्टियानहरू पुनर्पादन गर्न सहायता गर्नबाट ख्रीष्टियानहरूलाई रोक्ने अवस्थाहरूका बीचमा महत्त्वपूर्ण सम्बन्ध छ। ती अवस्थाहरूमध्ये केहीलाई हामी विचार गरौं।

१. पुनर्पादनको निम्ति आवश्यकीय परिपक्वताको कमी भएको कारण सानो बालकले बालक जन्माउन सक्दैन, त्यसरी नै हाम्रो ख्रीष्टियान जीवनको अपरिपक्वताले हाम्रो साक्षीको प्रभावकारितालाई प्रायःजसो रोकिदिन्छ।

२. पुनर्पादनले विपरीत लिङ्गका सदस्यहरूका बीचको समर्पणलाई माग गरेभैं (विवाहद्वारा मात्र हुने संसर्ग भनी बाइबलले बताउँछ), एक विश्वासीले आत्मिक रूपमा पुनर्पादन गर्नका लागि त्यस बेला सहायता गर्न सक्छ, जब ऊ प्रभु र मुक्तिदाता येशू ख्रीष्टसँगको गहिरो सम्बन्धमा जिउँछ।

३. रोग वा शरीरको कमजोरीले पुनर्पादनलाई रोकेभैं पाप र बेवास्ताको जीवनले आत्मिक रूपमा पुनर्पादन गर्न सहायता पुऱ्याउने विश्वासीको योग्यतालाई असर पारेको हुन्छ।

२७ अब प्रार्थनासाथ कलस्सी ४:५-७ पढ्नुहोस्। हाम्रा साक्षीमा हामीले पालन गर्नुपर्ने चारवटा साधारण निर्देशनहरूलाई यी पदहरूमा दिइएका छन्। तिनीहरूलाई उल्लेख गरिएको क्रममा तिनीहरूलाई यहाँ सूची बनाउनुहोस्।

- क. ....  
 ख. ....  
 ग. ....  
 घ. ....

यी प्रत्येक निर्देशनहरूलाई विस्तार गर्न सकिन्छ, तर त्यसो गर्नका लागि हाम्रो ठाउँचाहिँ सीमित छ। साक्षीका विषयमा भएका तलका बाइबल पदहरूलाई तपाईं आफ्नो अभ्यास-पुस्तिका ( आत्मिक शीर्षकको मुनि) मा लेख्न सक्नुहुन्छ: १ पत्रुस ३:१५; मत्ती ३:१३; र लूका १२:११-१२।

तपाईंले आफ्नो विश्वासलाई बाँड्नुहुँदा, तपाईंको आफ्नै विश्वास बलियो बन्छ। यस कार्यले अरूहरूलाई प्रभुमा ल्याउने मात्र होइन, तर यसले हाम्रो आफ्नै परिपक्वतालाई पनि वृद्धि गर्छ।

## स्वयम्-जाँच

पूरा गर्नु: परमेश्वरका निमित्त भएको हाम्रो प्रभावकारिता र हाम्रो वृद्धि परमेश्वरले हाम्रा निमित्त उपलब्ध गरिदिनुभएका औजारहरूलाई हामी कसरी प्रयोग गर्छौं, त्यसमा भर पर्छ। यी बुँदाहरूमा तपाईं आफैलाई जाँच गर्न चाहनुहुन्छ होला। दिइएको "औजार" लाई तपाईंले बलियो प्रकारले प्रयोग गर्नुभएको छ भने, 'ब' लेख्नुहोस्, मध्यस्थ किसिमको छ भने 'म' लेख्नुहोस्, कमजोर छ भने 'क' र परिवर्तनको आवश्यकता छ भने 'आ' लेख्नुहोस् र तल दिइएका बयानहरूलाई पूरा गर्नुहोस्।

	ब	म	क	आ
१. येशू ख्रीष्टमा पूर्ण समर्पण				
२. बाइबल अध्ययन				
३. प्रार्थना				
४. ख्रीष्टका दासहरूजस्तै गरी जिउनु				
५. पवित्र आत्माको अधीनमा हुनु				
६. अरू ख्रीष्टियानहरूसँग सम्बन्ध				
७. साक्षी हुनु				

ठीक-बेठीक प्रश्न: यदि बयान ठीक छ भने तल दिइएको बयानको अगाडिपट्टिको खाली ठाउँमा ठी लेख्नुहोस्। यदि बयान बेठीक छ भने बे लेख्नुहोस्।

.... ८ हामीले हाम्रा पापहरूको स्वीकार गरे पनि वा नगरे पनि परमेश्वरले हाम्रा पापलाई क्षमा दिनुहुन्छ र हामीलाई शुद्ध पार्नुहुन्छ।

- .... ६ महान् प्रार्थना योद्धा, जर्ज मुलरको भनाइअनुसार परमेश्वरको वचनलाई पढेरभन्दा प्रार्थनाद्वारा दिन शुरू गर्नु असल हुन्छ।
- .... १० शुद्धीकरणले परमेश्वरको पवित्रतामा भएको विश्वासीको विशेष सम्बन्धलाई सम्बोधन गर्छ।

**सबैभन्दा ठीक उत्तर छान्ने प्रश्न:** तल दिइएको प्रश्नको एउटै मात्र ठीक उत्तर हुन्छ। ठीक उत्तरको अगाडिको अक्षरमा घेरा लगाउनुहोस्।

११ नयाँ करारको शुरूको भाषाको कोइनोनिया शब्द कुन महत्त्वपूर्ण धारणासँग सम्बन्धित छ?

- क. सांसारिकको विपरीत आत्मिक
- ख. सङ्गति, बाँड्छुँड्, योगदान
- ग. संकष्टद्वारा वृद्धि
- घ. परमेश्वरको वचनको योजना

**छोटो उत्तर:** दिइएको खाली ठाउँमा प्रश्नको ठीक उत्तर लेख्नुहोस्।

१२ छोराछोरीहरू पुनर्पादन गर्नबाट मानिसहरूलाई रोक्ने र धेरै ख्रीष्टियानहरू पुनर्पादन गर्नबाट ख्रीष्टियानहरूलाई रोक्ने अवस्थाहरू त्यहाँ छन्। तीमध्ये दुइवटाको सूची बनाउनुहोस्।

.....

.....



## अध्ययन प्रश्नहरूका उत्तरहरू

- १ सबै थोकहरूमा पहिलो स्थान।
- १५ ख) येशूको रगत।
- २ क) दुइ धारे तरवारसँग, हृदयका विचार र इच्छा।
- १६ हामीले हाम्रा पापहरूको स्वीकार गर्नुपर्छ, र परमेश्वरले हाम्रा पापहरूलाई क्षमा दिनुहुन्छ र हामीलाई सबै अधर्मबाट शुद्ध पार्नुहुन्छ।
- ३ क) शुद्ध हुन सक्छन्।
- १७ क) उदाहरण हेर्नुहोस्।  
ख) तीन जना मानिसहरूले मूर्तिहरूलाई आराधना गर्ने इच्छा गरेनन्।  
ग) यस मानिसले आफ्ना पिताकहाँ फर्केर जाने इच्छा गर्‍यो।  
घ) एक स्त्रीले राजाका सामु जाने इच्छा गरिन्।
- ४ ग) परमेश्वरका आज्ञाहरूलाई पालन गरेर।
- १८ क) तपाईंले गर्नु वा भन्नुभएका सबै थोक।
- ५ हाम्रा हृदयमा परमेश्वरको वचन राखेर।
- १९ ख) आत्मा
- ६ बत्ती, ज्योति (उज्यालो)
- २० सत्यताको प्रकाश र सत्यतामा डोर्‍याउनु।
- ७ ज्योति र बुद्धि
- २१ ग) साक्षी दिनका लागि हामीलाई शक्तिले भर्ने कुरा हो।
- ८ क) विश्वास  
ख) उहाँलाई खोज्नेहरूलाई।
- २२ पवित्र आत्माको फल।
- ९ बाइबलका यी पदहरूलाई तपाईंले लेख्नुभएको।

२३ क) एकसाथ भेट्ने

१० क विश्वासीहरूले

ख त्यो ठाउँ हल्लियो, तिनीहरू पवित्र आत्माको भण्डार र साहससाथ परमेश्वरको वचनको घोषणा गर्न थाले।

२ दुइ-दुइ गरी

११ दानिएलले हरेक दिन प्रार्थना गरे।

२५ ख्रीष्टियान सेवाको कामको निमित्त परमेश्वरका सबै जनहरूलाई तयार पार्न।

२६ घ) उदाहरण

१३ प्रभुको योग्य भई हिँड्नु भन्ने बारेमा तपाईंको अनुच्छेद।

२७ क तपाईंले गर्नुहुने काममा बुद्धिमान् हुनु।

ख मौकाको सदुपयोग गर्नु।

ग प्रसन्न र चाखलाग्दो भाषा प्रयोग गर्नु।

घ ठीक उत्तर कसरी दिनु भनी जान्नु।

१४ धर्म उद्देश्यहरूका रूपमा