

ख्रीष्टियान चरित्रको प्रमाण

हामी हाम्रो अध्ययनको अन्तिम एकाइमा आइपुगेका छौं। हामीहरू ख्रीष्टियान परिपक्वताको स्थानमा वृद्धि भइरहेका छौं भन्ने प्रमाणहरूसँग यस अन्तिम एकाइले छलफल गरेको छ। भित्तामा राखिएको चिन्हअनुसार आफ्ना वृद्धिलाई नाप्ने केटाहरूका कथालाई मैले केही पाठहरू पहिले नै बताएको थिएँ। त्यस चिन्हले उनीहरूका बाबुको नापलाई प्रतिनिधित्व गरेको थियो। हाम्रा वृद्धिलाई जाँच्ने नापहरू राख्नु सामान्य र महत्त्वपूर्ण कुरा हो।

प्रमाण शब्दको अर्थ “केही कुरालाई पक्का गर्नु” हो। पवित्र धर्मशास्त्रले ख्रीष्टियान प्रमाणहरूमा स्पष्ट शिक्षाहरू दिएको छ। व्यवस्थाको अदालतमा प्रायःजसो प्रमाण (साक्षी) हरूलाई प्रस्तुत गरिएको कुरा तपाईंलाई थाहा नै छ। मुद्दा लागेको एक व्यक्तिको दोष वा निर्दोषको प्रमाण नै यो हो। न्यायाधीशले विभिन्न व्यक्तिहरूका प्रमाणहरूलाई जोख्नुपर्छ। निर्णयका लागि प्रमाणहरू पर्याप्त छन् वा छैनन् भनी जाँच्ने जिम्मेवारीहरू तिनीहरूमा हुन्छ।

एक पल्ट कसैले सोधेका थिए, “ख्रीष्टियान भएकोमा यदि तपाईंलाई मुद्दा लागेको छ भने, के तपाईंलाई दोषी ठहर्‍याउँनका निमित्त त्यहाँ पर्याप्त प्रमाणहरू पाइन्छन्?” यो अति गम्भीर विचार हो, के होइन र? एक अर्थमा भन्ने हो भने सारा संसार नै प्रमाणभूमि हो। आफूले भनेको अनुसार ख्रीष्टियान जिएको छ वा छैन भन्ने कुरा अविश्वासी-हरूले नै पहिचान गर्छन्। यस पाठले परिपक्व ख्रीष्टियान जीवनको



अति विश्वासिलो प्रमाणलाई छलफल गरेको छः विश्वासीको जीवनमा येशूको चरित्रको प्रदर्शन।

पाठको रूपरेखा

येशूजस्तै देखिनका लागि वृद्धि हुनु
 लक्ष्यलाई समीक्षा गर्नु
 येशूको जीवनका विशेषताहरू
 येशूजस्तै हुनु
 इच्छाको छनोट
 पवित्र आत्मामा समर्पण
 जीवनशैलीका किसिम

पाठका उद्देश्यहरू

यस पाठको अध्ययनपछि तपाईंले:

- येशूको जीवन र पवित्र आत्माको शक्तिले परिपक्वता पूर्ण गर्नका लागि विश्वासीलाई कसरी सहायता पुऱ्याउँछ सो उल्लेख गर्न सक्नुपर्नेछ।
- विश्वासीको आत्मिक वृद्धिमा बाधा ल्याउने कठिनाइमाथि त्यस विश्वासीले कसरी विजय प्राप्त गर्न सक्छ सो व्याख्या गर्न सक्नुपर्नेछ।

सिकने क्रियाकलापहरू

१. यस पाठचपुस्तकमा भएको यस पाठलाई पढ्नुहोस्।

२. तपाईंले नबुभनुभएका कुनै पनि मुख्य शब्दहरूका परिभाषाहरूलाई शब्दकोशमा हेर्नुहोस्।
३. आवश्यक परेको खण्डमा पाठ्यपुस्तकलाई हेर्दै पाठ विकासमा दिइएका अभ्यासहरूलाई पूरा गर्नुहोस्। पाठ्यपुस्तकमा दिइएका उत्तरहरूसँग तपाईंका उत्तरहरूलाई बेला-बेलामा जाँचनुहोस्।
४. यस पाठको अन्त्यमा स्वयम्-जाँच लिनुहोस् र होशियारपूर्वक आफ्ना उत्तरहरूलाई जाँचनुहोस्। बेठीकसँग दिइएका उत्तरहरूलाई समीक्षा गर्नुहोस्।

मुख्य शब्दहरू

अवलोकन	विजयी
घनिष्ठ	सक्षम बनाउनु
चरित्र	ज्ञान
प्रदर्शन	

पाठ विकास

येशूजस्तै देखिनका लागि वृद्धि हुनु

उद्देश्य १: आत्मिक वृद्धिको निम्ति हाम्रो नमूनालाई परिचित गर्नुहोस्।

हामीले देखेभैं विश्वासी नयाँ परिवारभित्र फेरि जन्मन्छ। ऊभित्र भएको नयाँ जन्मको आत्मा (बीउ) मा परमेश्वरको स्वरूप हुन्छ। आफ्नो परिवारको स्वरूपमा बालक वृद्धि भएभैं, विश्वासी पनि परमेश्वरको स्वरूपमा वृद्धि हुनैपर्छ। त्यो स्वरूप येशू ख्रीष्टको अनुहारमा देखिएको थियो। येशू मानव स्वरूपमा जिउनुभएका परमेश्वर हुनुहुन्थ्यो। उहाँले देखाउनुभएको उदाहरणले आत्मिक वृद्धिको निम्ति प्रत्येक विश्वासीलाई नमूना र स्तर प्रदान गर्छ।

लक्ष्यलाई समीक्षा गर्नु

उद्देश्य २: आंशिक र सिद्ध (पूर्ण) स्त्रीष्टियान परिपक्वताको बीचमा भिन्नता देखाउनुहोस्।

हाम्रो स्त्रीष्टियान वृद्धिको लक्ष्यलाई हामी स्पष्टसँग समीक्षा गरौं। रोमी ८:२६-३० ले बाइबलमा यसको स्पष्ट चित्रण गरेको छ:

जस-जसलाई उहाँले पहिलेबाटै चिन्नुभएको छ, उहाँले तिनीहरूलाई आफ्ना पुत्रको रूपसमान बनाउनलाई, धेरै भाइहरूमध्ये उहाँचाहिँ जेष्ठ होऊन् भनेर, अधिबाटै नियुक्त गर्नुभयो। जस-जसलाई उहाँले अधिबाटै नियुक्त गर्नुभयो, तिनीहरूलाई उहाँले बोलाउनु पनि भयो, र जस-जसलाई उहाँले बोलाउनुभयो तिनीहरूलाई उहाँले धर्मी पनि ठहराउनुभयो, र जस-जसलाई धर्मी ठहराउनुभयो तिनीहरूलाई उहाँले महिमित पनि पार्नुभयो।

परमेश्वरका पुत्रजस्तो हुनु भनेको के हो सो बुझ्नका लागि यस पाठ्यपुस्तकमा हामीले अध्ययन गरेको कुराले हामीलाई सहायता पुऱ्याएको छ। यस पाठमा हामीले सबैभन्दा उच्च प्रमाणलाई प्रस्तुत गरेका छौं। हाम्रो आफ्नै चरित्र र जीवन ढाँचामा योचाहिँ येशू स्त्रीष्टको चरित्रको प्रतिबिम्ब हो।

जुन लक्ष्यतर्फ हामी अगाडि बढिरहेका हुन्छौं त्यसको अर्को महत्त्वपूर्ण विवरणलाई हामी एफिसी ४:१३ मा भेट्दाछौं:

जबसम्म हामी सबैले विश्वासको र परमेश्वरका पुत्रको ज्ञानको एकता प्राप्त गर्दैनौं, र परिपक्व मानिस बनी स्त्रीष्टका पूर्णताको नापसम्म पुग्दैनौं।

परिपक्व व्यक्ति बन्नका लागि "परमेश्वरका पुत्रको ज्ञान" अति महत्त्वपूर्ण तत्व हो भन्ने कुरालाई ध्यान दिनुहोस्। त्यहाँ ज्ञानका तीन आधारभूत तहहरू छन्। हामीले नभेटेको कुनै व्यक्तिको बारेका सत्यताहरू हामी जान्न सक्छौं। कुनै व्यक्तिलाई भेटेपछि हामी उसलाई अभै राम्रोसँग चिन्न सक्छौं। तर तेस्रो र अभै महत्त्वपूर्ण तरीकाचाहिँ हामीले नजीकको मित्रलाई चिनेभै एक व्यक्तिलाई धनिष्ठतामा चिन्न सक्छौं।

१ फिलिप्पी ३:१० मा पावलले ज्ञानका तीन तहहरूमध्ये कुनचाहिँलाई सम्बोधन गरेको जस्तो तपाईंलाई लाग्छ? यो खण्ड पावलको जीवन र सेवाको अन्त्यतिर भयालखानबाट लेखिएको थियो भन्ने कुरालाई याद गर्दै आफ्नो अभ्यास-पुस्तिकामा यसको जवाफ दिनुहोस्।)

तपाईंका प्रशिक्षकले विस्तृतरूपमा दिनुभएका उत्तरहरूसँग तपाईंका उत्तरहरूको तुलना गर्नुहोस्। ख्रीष्टको स्वरूपमा परिपक्व हुने तरीकाको रूपमा ख्रीष्टलाई घनिष्ठतामा चिन्ने हाम्रो इच्छालाई पनि पावलले यस हृदय चित्कारले नमूनाित गर्न सक्छजस्तो मलाई लाग्छ। ख्रीष्टियान परिपक्वताप्रतिको सहयोगको रूपमा ख्रीष्टको अति घनिष्ठ ज्ञानलाई हामीले खोज्नु आवश्यक छ।

निरन्तरीय लक्ष्यको रूपमा पावलले वृद्धि र वृद्धि भइरहने कुरासँग जिउने इच्छा गरेका थिए। फिलिप्पी ३:१२ मा उनले उल्लेख गरेका छन्, "मैले यी सबै अधिबाटै प्राप्त गरिसकेको छु, अथवा म अधिबाटै सिद्ध भइसकेको छु भनेर त होइन, तर ती कुराहरूलाई पक्रनको निमित्त म अधि बढिरहेको छु, जुन कुराको निमित्त ख्रीष्टले मलाई पक्रनुभयो।" तर केही पदहरू पछाडि (फिलिप्पी ३:१५), पावलले आफैलाई परिपक्व वर्गमुनि राखेका छन्: "हामी परिपक्व हुनेहरूचाहिँ सबै यस्तै मनका होऔं, र तिमीहरू कुनै कुरामा अरू विचारका छौ भने परमेश्वरले तिमीहरूलाई त्यो पनि प्रकट गरिदिनुहुनेछ।"

यसले हामीलाई ठूलो उत्साह प्रदान गर्नुपर्छ। प्रेरित पावलले यसो भन्न सकेका थिए, "एक किसिममा म परिपक्व छु। तर पनि मेरो बोलावटको पूर्ण उद्देश्यमा म पुगेको छैन। म अभै सिद्ध भइसकेको छैन।" बालकका बारेमा पनि हामी यसो भन्न सक्छौं, "जीवन सात-वर्ष-उमेरको परिपक्व केटा हो।" हामीले यसो भन्दा यही अर्थ दिएका हुन्छौं, कि सात वर्ष-उमेरको सामान्य वृद्धिको तुलनामा ऊचाहिँ परिपक्व छ। तर बीस-वर्ष-उमेरसँगको तुलनामा ऊ अभै परिपक्व छैन। हामी यस कुरालाई बुझौं कि जस्तो प्रकारले हामी वृद्धि हुनुपर्ने हो हामी वृद्धि हुन सक्छौं र पनि येशू ख्रीष्टको पूर्ण स्वरूपको लक्ष्यमा अभै पूर्णरूपमा वृद्धि हुनका लागि हामीले हाम्रा हृदयले पूरा इच्छा राख्नुपर्छ।

येशूको जीवनका विशेषताहरू

उद्देश्य ३: येशूको चरित्रका बानीहरूलाई परिचित गर्नुहोस्।

हामी फेरि पनि भन्छौं कि हाम्रो लक्ष्यचाहिँ येशू ख्रीष्टजस्तो हुनु हो। परमेश्वरले हामीलाई आफ्ना पुत्रजस्तो भएको चाहनुहुन्छ। हामी यस स्वरूपका बारेमा जान्न सक्छौं। येशू ख्रीष्ट हाम्रा बीचमा रहनुभयो। (मानव रूपमा भएको येशूको जीवन सम्बन्धमा हामीले पहिल्यै सम्बोधन गरिसकेका छौं।) उहाँ आफ्नो मानव जिम्मेवारीमा वृद्धि हुनुभयो, उहाँले सिक्नुभयो र विकास हुनुभयो। उहाँ शारीरिक, मानसिक र परमेश्वर र मानिसहरूको अनुग्रहमा बढ्दैजानुभयो (लूका २:५२)। आफ्नो निमित्त भएको परमेश्वरको उद्देश्य पूरा गर्नका लागि उहाँले कमाराको जिम्मेवारी स्वीकार गर्नुभयो। यी सबैलाई हामीले अध्ययन गरिसकेका छौं।

पाठ २-मा हेर्नुहोस् र यस सामग्रीलाई समीक्षा गर्नुहोस्। तपाईंले यसलाई पूरा नगरुञ्जेल अगाडि नजानुहोस्।

आफ्नो चरित्रमा येशू को हुनुहुन्थ्यो भनी हेर्नु हाम्रो उद्देश्य हो। चरित्र भनेको “हाम्रो अत्यावश्यक स्वभावको भाग वा आकृतिहरू हो, जसले हामीलाई अरूहरूभन्दा भिन्नै प्रस्तुत गर्छ।”

जब हामी शब्दहरू वा कामहरूद्वारा कुनै व्यक्तिको चरित्रलाई देख्छौं, हामी त्यस महत्त्वपूर्ण व्यक्तिलाई देख्छौं। परमेश्वरका सन्तानका आधारभूत विशेषताहरू छन्। तिनीहरू विभिन्न राष्ट्रहरूका हुन सक्छन्, तिनीहरूले भिन्नाभिन्नै भाषाहरू बोल्न सक्छन्, र तिनीहरूका छालाको रङ्ग विभिन्न हुन सक्छ। तर पनि बाहिरकाहरूले साँचा ख्रीष्टियानहरूलाई अध्ययन गर्दा, तिनीहरू सबैले एउटै लक्षण देखाउँछन्। तिनीहरू सबै परमेश्वरको परिवारका हुन् भन्ने प्रमाण यसले दिन्छ।

येशूको चरित्रको अध्ययन जीवनभरि रहिरहने प्रयास हो। तपाईंको निमित्त पनि यही कुरा सत्य छ भनी म आशा गर्छु। यस अध्ययनका निमित्त उहाँको चरित्रका केही प्राथमिक रूपहरूलाई अब हामी ध्यान दिऔं। येशूमा हामीले देख्ने पहिलो स्वभावचाहिँ उहाँको निस्वार्थीपन हो। उहाँले आफ्नो जीवन पूर्ण रूपमा पिताको महिमा र इज्जतको लागि जिउनुभएको थियो। यूहन्ना १:१४ ले हामीलाई बताउँछ कि हाम्रा बीचमा येशू बस्नुहुँदा “हामीले उहाँको महिमा देख्यौं, जुन

महिमा पिताबाट आउनुभएको एक मात्र पुत्रको जस्तो थियो।" मानिसहरूले येशूलाई देख्दा तिनीहरूले पिताको महिमालाई देखेका थिए।

२ यूहन्ना १४:८ मा फिलिपले पिता देखाउनुहोस् भनी येशूसँग बिन्ती गरे। उहाँलाई देखेले पितालाई देखेको छ भनी येशूले जवाफ दिनुभयो। यूहन्ना १४:१० मा आफ्ना वचन र कामका बारेमा येशूले के भन्नुभयो?

३ हिब्रू १:३ मा येशूलाई कसरी वर्णन गरिएको छ?

क. सापटी लिएको स्वभावलाई प्रतिबिम्ब गर्ने व्यक्ति।

ख. पृथ्वीको महिमालाई प्रतिबिम्ब गर्ने व्यक्ति।

ग. परमेश्वरको महिमाको ज्योतिलाई प्रतिबिम्ब गर्ने व्यक्ति।

हिब्रू १:३ मा "येशूलाई परमेश्वरकै स्वभावको वास्तविक प्रतिरूप" मानिएको छ। उहाँ परमेश्वरका पुत्र हुनुहुन्छ भनी दुष्ट आत्माहरूले पनि स्वीकार गरेका थिए। (मत्ती ८:२६; मर्कूस १:२४; मर्कूस ३:११ र लूका ४:४१ हेर्नुहोस्।)

४ प्रेरित १६:११-१६ ले बोध गराउँछ कि भूतात्माहरूले येशू ख्रीष्टमा र अर्का शिक्षकमा परमेश्वर देखे, जुन शिक्षकचाहिँ सामान्य मानिस नै थिए, तर उनी ईश्वरभक्त मानिस थिए। भूतात्माहरूले परमेश्वरको स्वरूपको पहिचान गरेका यी मानव व्यक्ति को थिए?

ख्रीष्टको निस्वार्थीपनको साथसाथै, हाम्रो निम्ति नमूना भएका ख्रीष्टको जीवनका दुइ महत्त्वपूर्ण विशेषताहरू त्यहाँ छन्। ती दुवैलाई फिलिप्पी २ मा उल्लेख गरिसकेका छौं। यसमा, येशूले आफूमाथि मानव-स्वभाव लिनुभएको मात्र होइन, तर आफ्नो स्वेच्छासाथ कमाराको रूप लिएको कुरा पनि देखाइएको छ।

५ फिलिप्पी २:५-११ पढ्नुहोस्। ८ पदमा वर्णन गरेभैं येशूका दुइ चरित्रहरूका अगाडिका अक्षरमा घेरा लगाउनुहोस्।

क. दया र भलाइ

ख. नम्रता र सहनशीलता

ग. आनन्द र प्रेम

घ. नम्रता र आज्ञाकारिता

येशू ख्रीष्टका चरित्रका यी गुणहरू उहाँको सेवाभरि नै अति स्पष्टरूपमा प्रकट भएका थिए।

अभ्र अप्रत्यक्षरूपमा हामी येशूका धेरै चारित्रिक स्वभावहरूलाई भेट्छौं। तपाईंले उहाँको जीवनलाई पढ्नु र अध्ययन गर्नुहुँदा तपाईंले प्रेम, आनन्द, शान्ति, धैर्य, दया, भलाइ, विश्वस्तता, नम्रता र आत्म-संयमका विशेषताहरू देख्नुहुनेछ।

६ यूहन्ना ८:१-११ मा येशूको जीवनको बारेको कथालाई पढ्नुहोस्। यस कथामा भेट्टाइएका येशूका तीन चारित्रिक स्वभावहरूको सूची बनाउनुहोस्।

यूहन्ना ८-मा भएको यो अभ्यास चाखलाग्दो छ। यस्तै किसिमका अभ्यासहरू गर्नका लागि तपाईं अन्य धेरै बाइबल कथाहरू भेट्टाउन सक्नुहुन्छ।

हामीले माथि सूची बनाएका स्वभावहरूलाई "पवित्र आत्माका फल" भनिन्छ भन्ने कुरा तपाईंलाई थाहा नै छ। हाम्रा आफ्नै स्वभावका अधीनमा नरहौं हामी उहाँका आत्माका अधीनमा रहँदा ती स्वभावहरूलाई उत्पादन गर्न सक्छौं। तिनीहरू हाम्रा प्राणका भ्यालहरूजस्ता हुन्, जसद्वारा परमेश्वरले संसारमा आफैलाई प्रकट गर्नुहुन्छ। संसारलाई पिता देखाउनका निमित्त येशूले आफ्नो मानव आत्माका सबै भ्यालहरूलाई खोलीदिनुभयो।

येशूजस्तै हुनु

उद्देश्य ४: येशूजस्तो हुनका लागि विश्वासीलाई किन कठिन पछि व्याख्या गर्नुहोस्।

येशूजस्तो हुनु स्वाभाविक र कठिन दुवै हुन्छ। हामीले पवित्र आत्माद्वारा नयाँ जन्म पाउँदा हामीमा परमेश्वरको "बीउ" वा स्वभाव हुने भएको हुनाले यो स्वाभाविक हुन्छ। हामीमा यस बीउको वृद्धि हुँदा यसले परमेश्वरको स्वरूपलाई प्रदर्शन गर्छ। पावलले यस सत्यतालाई यसरी व्यक्त गरेका छन्: "उहाँको इच्छाको लक्ष्यअनुसार ख्रीष्ट येशूद्वारा प्रेममा उहाँले हामीलाई आफ्ना सन्तान हुनलाई अधिबाटै नियुक्त गर्नुभएको थियो" (एफिसी १:५)। यो कठिन छ, किनकि

हाम्रा "पाप स्वभावका लालसा पवित्र आत्माको विरुद्ध हुन्छन्, अनि पवित्र आत्माको इच्छा पाप-स्वभावको विरुद्ध। तिमी जे गर्न चाहन्छौ, त्यसबाट तिमीलाई रोक्नका निम्ति यीचाहिँ एउटा अर्काको विरुद्धमा हुन्छन्" (गलाती ५:१७)।

इच्छाको छनोट

उद्देश्य ५: येशूजस्तो हुनका लागि विश्वासीलाई कसरी सक्षम बनाइन्छ व्याख्या गर्नुहोस्।

फिलिप्पी २:७ ले येशूको बारेमा भनेको कुरालाई याद गर्नुहोस्: "तर आफैलाई रित्याईकन कमाराको रूप धारण गरेर, तथा मनुष्य भएर जन्मनुभयो।" मानिसको इच्छासहितको उसको आत्मा मानिसको सबैभन्दा उच्च वरदान हो। प्रत्येक विश्वासीमा परमेश्वरको स्वरूपको बीउ छ।



आफूद्वारा परमेश्वरको स्वभाव चम्किन दिनका लागि विश्वासीले नै निर्णय बनाउनुपर्छ। विश्वासीले यो निर्णय कसरी बनाउँछ भन्ने सम्बन्धमा एफिसी ३:१६ र १६ ले महत्त्वपूर्ण ज्ञान प्रदान गर्छ:

म प्रार्थना गर्छु कि उहाँका महिमाको सम्पत्तिअनुसारको शक्तिले उहाँको आत्माद्वारा भित्री मनुष्यत्वमा तिमीहरूलाई शक्तिशाली पारून्... र ज्ञानलाई माथ गर्ने स्त्रीष्टिको प्रेमलाई थाहा पाउन सक, ताकि परमेश्वरको सारा पूर्णताले तिमीहरू भरिपूर्ण होओ।

७ अब एफिसी ३:१४-१६ पढ्नुहोस्। मानव इच्छाको निर्णय समावेश भएको यस खण्डबाट केही वाक्यांशहरूलाई तलको खाली ठाउँमा लेख्नुहोस्। उदाहरणको लागि १६ पदमा "शक्तिशाली पारून्।" (तपाईंको उत्तरमा यस उदाहरणलाई चाहिँ नदोहो-याउनुहोस्।)

.....

.....

.....

वाक्यांशहरूमा तपाईंले सूची बनाउनुभएका सबै सद्गुणहरू र विशेषताहरू हाम्रै भएका परमेश्वरले चाहनुहुन्छ (प्रेरितद्वारा)। यद्यपि, छनोटचाहिँ विश्वासीको नै हो। केही पदहरू पछाडि (एफिसी ४:१), वास्तविक विषयलाई वर्णन गरिएको हामी भेट्छौं: “यसकारण, म प्रभुको निमित्त एक कैदी, तिमीहरूलाई आग्रहपूर्वक बिन्ती गर्दछु, कि जुन बोलावटमा तिमीहरू बोलाइएका छौ, त्यही योग्यको जीवन यापन गर।”

ख्रीष्टियान जीवनको निमित्त त्यहाँ लक्ष्य छ। त्यहाँ स्तर छ। यद्यपि, त्यस स्तरमा जिउनका लागि प्रत्येक विश्वासी आफैले निर्णय गर्नुपर्छ।

८ एफिसी ४:१३ को अन्तिम भागअनुसार त्यो स्तरचाहिँ के हो?

.....

९ हामीले हाम्रो जीवनमा देखाउनुपर्ने कम-से-कम पाँच चारित्रिक स्वभावहरू एफिसी ४:२ मा उल्लेख गरिएका छन्। तिनीहरू ख्रीष्टको जस्तो जीवनका चिन्हहरू हुन्। यस पदमा उल्लेख गरिएका स्वभावहरूका निमित्त पाँचवटा अक्षरहरूका वरिपरि घेरा लगाउनुहोस्।

क. सहनशीलता

च. धैर्य

ख. दया

छ. नम्रता

ग. प्रेम

ज. आनन्द

घ. शान्ति

झ. विनयता

ङ. भलाइ

ञ. वेदना

आफूद्वारा आफ्ना चारित्रिक स्वभावहरूलाई निर्धारण गर्ने विश्वासीको इच्छाको यस सिद्धान्त बाइबलका धेरै खण्डहरूमा पाइन्छ। तपाईंले समय पाउनुहुँदा एफिसीको पुस्तकलाई पद-पद गरी पढ्नुहोस्। तपाईंको इच्छालाई कति धेरै अपिल (बिन्ती) गरिएको छ भन्ने कुरालाई तपाईंले देख्नुहुनेछ। “नयाँ स्वभावलाई धारणा गर” (४:२४)। “यसैले कसरी हिँड्छौ, ध्यानसँग हेर” (५:१५), “परमेश्वरका सारा हात-हतियार धारण गर” (६:११) इत्यादि। यद्यपि, यस अध्ययनको निमित्त, हामी अझ अर्को एउटा बाइबल पदलाई हेर्नेछौं। परमेश्वरले जुटाउनुहुन्छ भनी यस खण्डले हामीलाई देखाउँछ, तर ख्रीष्टको चरित्रको हाम्रो प्रदर्शनको बारेमा हामीले हाम्रो आफ्नै जीवनमा केही

गर्ने इच्छा राख्नेपछै। यो लामो खण्ड हो, तर हामी यसलाई यहाँ उद्धृत गर्न चाहन्छौं:

आफ्नो महिमा र श्रेष्ठताद्वारा हामीलाई बोलाउनुहुनेलाई हामीले चिनेका हुनाले परमेश्वरको दिव्य शक्तिद्वारा जीवन र भक्तिको निमित्त हामीलाई चाहिने प्रत्येक थोक उहाँले दिनुभएको छ। यसैद्वारा उहाँले हामीलाई उहाँको अनमोल र महान् प्रतिज्ञाहरू दिनुभएको छ, कि यस संसारका कुइच्छाबाट आउने भ्रष्टताबाट उम्केर तिमीहरू ईश्वरीय स्वभावका सहभागी होओ। यसैकारण सबै किसिमका प्रयत्नद्वारा तिमीहरूको विश्वासमा सद्गुण, र सद्गुणमा ज्ञान थप, ज्ञानमा आत्मसंयम, आत्मसंयम्मा धैर्य, धैर्यमा भक्ति, भक्तिका भातृ-स्नेह, भातृ-स्नेहमा प्रेम थप। किनकि यी कुराहरू तिमीहरूमा प्रशस्त छन् भन्ने हाम्रा प्रभु येशू स्त्रीष्टको ज्ञानमा यी कुराहरूले तिमीहरूलाई बेकम्मा र निष्फल हुनदेखि बचाउनेछन् (२ पत्रुस १:३-८)।

अब, यस खण्डलाई ध्यान दिएर पढ्नुहोस्।

१० यस खण्डमा स्त्रीष्टियान अनुभवका कतिवटा विशेषताहरूलाई तपाईं गन्न सक्नुहुन्छ?

क ८

ख. ४

ग. १२

घ. २०

आफ्नो जीवनमा यी विभिन्न गुणहरूलाई थप्ने जिम्मेवारी प्रत्येक विश्वासीले पाएको छ भन्ने कुरालाई यस महत्त्वपूर्ण खण्डमा तपाईं ध्यान दिएर हेर्नुहोस्। तर पनि हामीलाई भनिएको छ कि परमेश्वरले "बहुमूल्य वरदानहरू" र "ईश्वरीय स्वभाव" दिनुभएको छ। हामी र हामीभित्र भएको परमेश्वरको वरदानको बीचको सहभागिता यो हो भन्ने कुरा तपाईं देख्नुहुन्छ। परमेश्वरजस्तै हुने शक्ति हाम्रो नयाँ जन्म र हाम्रो आफ्नै स्वतन्त्र-इच्छाद्वारा महसूस गर्न सकिन्छ। येशू स्त्रीष्टजस्तो बन्नका लागि हामीले केही थोक गर्नुपर्छ।

परमेश्वरको वरदान र हाम्रो कामको बीचको यस सन्तुलनलाई अर्को महत्त्वपूर्ण बाइबल खण्डमा देख्न सकिन्छ: "डर र कम्पसाथ तिमीहरूको आफ्नो मुक्तिको काम पूरा गर्न परिश्रम गर। किनकि

तिमीहरूलाई उहाँको असल अभिप्रायअनुसार इच्छा गर्ने र काम गर्ने दुवै तुल्याउनलाई परमेश्वर तिमिहरूमा काम गर्नुहुन्छ (फिलिप्पी २:१२-१३)।

मुक्तिलाई सम्पूर्णताको रूपमा वर्णन गर्न सकिन्छ: प्रत्येक व्यक्तिको निमित्त भएको परमेश्वरको योजनाको पूर्णता। हामीले काम गर्नेपछि, तर परमेश्वरले हामीलाई इच्छुक र सक्षम बनाउनेपछि। त्यस अचम्भित सन्तुलनको निमित्त परमेश्वरलाई धन्यवाद होस्!

पवित्र आत्मामा समर्पण

उद्देश्य ६: येशूजस्तै आफूलाई पवित्र आत्मामा समर्पण गर्ने विश्वासीको जीवनको परिचय गर्नुहोस्।

पाठ ४ र ६ मा हामीले पवित्र आत्माको सेवाको बारेमा अध्ययन गरिसकेका छौं। आफ्नो मानवीय जिम्मेवारीको उद्देश्यलाई पूरा गर्न पवित्र आत्माले नै येशूलाई सक्षम बनाउनुभएको थियो भन्ने कुरा तपाईं याद गर्नुहुन्छ। येशूलाई पवित्र आत्माले अगुवाइ र अभिषेक गर्नुभयो। हाम्रो जीवनमा पवित्र आत्माको अधीनताद्वारा मात्र येशूको सुन्दर चरित्र हाम्रो बन्न सक्छ। प्रेरित पावलले गलातीहरूलाई लेख्छन्: "हामी पवित्र आत्माद्वारा जिउँछौं भने आत्माकै अनुसार हिँडौं" (गलाती ५:२५)।

पवित्र आत्माले विश्वासीको जीवनलाई अधीन गर्नुभएपछि, उहाँले यसमा स्त्रीष्टको चरित्रलाई उत्पादन गर्नुहुन्छ। स्त्रीष्टियान चरित्रहरूलाई देखिने गलाती ५:२२-२३ का नौवटा भ्यालहरूलाई हेर्नका लागि यस तालिकाले तपाईंलाई सहायता पुऱ्याउनेछ।

गलाती ५:२२-२३ का भ्यालहरू

प्रेम

आनन्द

शान्ति

धैर्य

दया

भलाइ

विश्वस्तता

नम्रता

संयम

११ एफिसी ५:१८ मा हामीलाई दिइएको सकारात्मक आज्ञालाई तलको खाली ठाउँमा लेख्नुहोस्।

भरिनुको अर्थ अधीनमा वा प्रभावमा हुनु हो भन्ने कुरालाई याद गर्नुहोस्। हामी हाम्रो जीवनलाई जति धेरै आत्माको अधीनमा राख्छौं, त्यति नै हामी चरित्र र जीवनमा येशूजस्तै हुन्छौं। समय पाउनुभएपछि प्रेरितको पुस्तकलाई पढ्नुहोस् र कोही व्यक्तिहरू पवित्र आत्मामा भरिएको कुरा बताउने हरेक ठाउँको मुनि धर्को तान्नुहोस्। कति ठूलो शुभ-अवसर!

जीवनशैलीका किसिम

उद्देश्य ७: परमादेशमा वर्णन गरिएका प्रवृत्तिहरूबाट समर्पित विश्वासीहरूमा कसले आत्मिक वृद्धिको विकास गर्छ सो उल्लेख गर्नुहोस्।

एक दिन येशू डाँडामा उक्लनुभयो र त्यहाँ जम्मा भएको भीडलाई सिकाउनका लागि बस्नुभयो (मत्ती ५:१-२ पढ्नुहोस्)। यस शिक्षालाई ख्रीष्टियानहरूले "डाँडाको उपदेश" भन्ने गरेका छन्। यस अचम्मको उपदेशमा छोटो बयानहरू संलग्न छन्, जसलाई परमादेश भनिन्छ। परमादेशलाई "परमानन्द वा अति ठूलो आनन्दको" अर्थमा लिन सकिन्छ। यी छोटो बयानहरूमा येशूले जे कुराका बारेमा वर्णन गर्नुभयो, त्यो यस किसिमको जीविका हो, जुनचाहिँ साँच्चै नै आनन्दित हुन्छ।

मत्ती ५:३-१० मा भएका परमादेशहरूले हृदय र चरित्रका प्रवृत्तिलाई वर्णन गर्छन्, जसलाई पवित्र आत्माले आत्माका अधीनमा रहन चाहने विश्वासीहरूमा उत्पादन गर्न चाहनुहुन्छ। यी प्रवृत्तिहरूले आत्मिक वृद्धि गराउँछन्। हामीले हाम्रा हृदयहरूलाई पवित्र आत्मामा कति धेरै समर्पण गरेका छौं भनी हेर्नका लागि हामीले स्वयम्-परीक्षणका आत्मामा तिनीहरूलाई छोटकरीमा अवलोकन गरौं।

"धन्य आत्मामा दीन हुनेहरू" (३ पद)। हामी हाम्रा आवश्यकता-हरूमा निरन्तर रूपले सचेत हुनका लागि पवित्र आत्माले हामीलाई सहायता गर्नुहुन्छ। परमेश्वरमा भर पर्ने यस प्रवृत्तिले ठूला इनामहरू उत्पादन गर्छ।

“धन्य शोक गर्नेहरू” (४ पद)। यसले हाम्रा जीवनमा ख्रीष्ट महिमित हुनबाट रोक्ने कुनै पनि थोकहरूका सम्बन्धमा भएको दुःखको प्रवृत्तिलाई सम्बोधन गर्छ। यो स्वीकार र पश्चात्तापको ईश्वरीय शोक (दुःख) हो।

“धन्य नम्रहरू” (५ पद)। येशूको स्वभाव र प्रवृत्तिले नै उहाँ नम्र र परमेश्वरमा समर्पित हुनुहुन्छ भन्ने देखाउँछ। ख्रीष्टको सेवकको सजिलैसँग पहिचान गर्न सकिने चरित्र नम्रता नै हो।



“धन्य धार्मिकताको निमित्त भोकाउने र तिर्खाउनेहरू” (६ पद)। यो आज्ञाकारिताको गुण हो। येशूले भन्नुभएभैं विश्वासीले पनि भन्नुपर्छ, “हे परमेश्वर... तपाईंके इच्छा पूरा गर्न म आएको छु” (हिब्रू १०:७)।

“धन्य दयावन्तहरू” (७ पद)। यहाँ क्षमादान र परमेश्वरको अनुग्रहको दिने प्रवृत्ति उल्लेख छ। हृदयमा तीतोपन र विरोध राख्नुहुँदैन। यो ख्रीष्टको जीवनको अति स्पष्ट गुण हो।

“धन्य शुद्ध हृदय हुनेहरू” (८ पद)। मानव स्वभावका इच्छाहरूले भित्री हृदय भरिएको छैन भने, येशूको सत्यताप्रतिको तपाईंको दर्शन अभै ठूलो हुनेछ।

“धन्य धार्मिकताका निमित्त सताइनेहरू” (१० पद)। सबै थोकहरूमा आनन्द मनाउने गुण यहाँ छ। विश्वासीले प्रत्येक कदम र अनुभवमा पिताको प्रेमी हात र वास्ताको महसूस गर्न सक्छ।

१२ तपाईंले मत्ती ५:३-१० लाई पढ्नुहुँदा, प्रत्येक परमादेशमा वर्णन गरिएका मानिसहरूले परमेश्वरबाट कस्तो इनाम पाउँछन् भनी पदमा उल्लेख गरिएको अर्को भागलाई तपाईंको अभ्यास-पुस्तिकामा लेख्नुहोस्। (उदाहरणको रूपमा, ३ पदको त्यस बाँकी भागलाई मैले तपाईंका निमित्त लेखिदिएको छु।) ३ पद: किनभने स्वर्गको राज्य तिनीहरूको हो।

आफ्नो जीवनमा ख्रीष्टको चरित्र हुने व्यक्ति नै परिपक्व ख्रीष्टियान हो भनी यिनीहरूले प्रमाणित गर्छन्। एन्टिओखिया शहरमा विश्वासीहरूलाई सबैभन्दा पहिले ख्रीष्टियान भनिएको थियो (प्रेरित ११:२६)। त्यस बेला र धेरै वर्षसम्म, तिनीहरूलाई “पथका मानिसहरूका” रूपमा चिनिन्थ्यो। एन्टिओखिया संसारको कमारा राजधानी थियो। कमाराहरूले मालिकको नाम र “-यान” मा टुङ्गिने शब्दद्वारा परिचित हुनुपर्थ्यो। विश्वास नगर्ने संसारका मानिसहरूले यिनीहरूलाई “ख्रीष्टका कमारा” का रूपमा हेरेका थिए। त्यो ठीक भए पनि वा नभए पनि ख्रीष्टियान भनिनुभन्दा ठूलो सम्मान त्यहाँ अर्को कुनै छैन। ख्रीष्टियानले “प्रभु येशू ख्रीष्टको सेवकको” सम्बोधन गर्छ भन्ने कुरा हामीलाई थाहा छ। उहाँको स्वरूप र स्वभावमा निर्माण भएको हुनु।

स्वयम्-जाँच

ठीक-बेठीक प्रश्न: यदि बयान ठीक छ भने खाली ठाउँमा ठी लेख्नुहोस्। यदि बेठीक छ भने बे लेख्नुहोस्।

- १ केही कुरा पक्का हो भनी बताउनु प्रमाण दिनु हो।
- २ परिपक्व ख्रीष्टियान बन्नका लागि परमेश्वरको वचनको ज्ञान आवश्यक छ।
- ३ प्रेरित पावलले आफू सफल भइसकेको र सिद्ध बनेको दाबी गरेका छन्।
- ४ चरित्र हाम्रो अत्यावश्यक स्वभावको भाग वा रूप हो, जसले हामीलाई अरूहरूबाट फरक पार्छ।
- ५ पवित्र आत्माले विश्वासीमा उत्पादन गर्नुहुने हृदय र चरित्रका प्रवृत्तिहरूलाई परमादेशले वर्णन गरेको छ।

छोटो उत्तर: प्रश्नहरूका ठीक उत्तरलाई दिइएको खाली ठाउँमा लेख्नुहोस्।

६ गलाती ५:२२-२३ मा उल्लेखित आत्माको फलको अगाडिपट्टि (X) चिन्ह लगाउनुहोस्।

- | | | |
|-----------------------|-------------------|---------------|
| ... क) भलाइ | ... च) धैर्य | ... ट) नम्रता |
| ... ख) आश्चर्यकर्महरू | ... छ) दया | ... ठ) संयम् |
| ... ग) शान्ति | ... ज) विश्वास | ... ड) प्रेम |
| ... घ) अस्तित्व | ... झ) चङ्गाइ | ... ढ) वृद्धि |
| ... ङ) अन्य भाषाहरू | ... ञ) विश्वस्तता | ... ण) आनन्द |

७ हाम्रो जीवनमा भएको स्त्रीष्टको चरित्र स्त्रीष्टियान परिपक्वताको प्रमाण भएको हुनाले तल उल्लेखित चरित्रहरूमा तपाईं आफैलाई मूल्याङ्कन गर्न चाहनुहुन्छ होला। त्यस चरित्र तपाईंमा बलियो भएमा **ब**, मध्यम भएमा **म**, कमजोर भएमा **क**, र वृद्धि गर्नुपर्ने भएमा **वृ** लेख्नुहोस्।

चरित्रहरू	ब	म	क	वृ
प्रेम				
आनन्द				
शान्ति				
धैर्य				
भलाइ				
विश्वस्तता				
नम्रता				
संयम्				
ज्ञान				
भक्ति				

अध्ययन प्रश्नहरूका उत्तरहरू

- १ पावलले तेस्रो वा घनिष्ठ तहलाई सम्बोधन गरेका छन्। उनलाई येशू ख्रीष्टका सत्यताहरू थाहा थियो (गलाती १:६-१०)। उनले व्यक्तिगत अनुभवद्वारा येशूलाई चिनेका थिए (प्रेरित ९:१-१६)। तर प्रभुलाई चिन्ने इच्छा जीवनभरि नै रहिरहने इच्छा हो, जुन अनन्ततामा प्रभुको उपस्थितिमा मात्र पूर्णरूपमा पूरा हुनेछ।
- ७ "विश्वासद्वारा" (१७ पद), "प्रेममा जरा गाडिएका र दहिला भएर" (१७ पद), "बुझ्ने शक्ति प्राप्त गर्न सक" (१८ पद), "थाहा पाउन सक" (१९ पद)।
- २ तिनीहरू पिताबाट आएका हुन्।
- ८ ख्रीष्टको पूर्ण कदको उचाइ हो।
- ३ ग) परमेश्वरको महिमाको ज्योति।
- ९ क) सहनशीलता।
ग) प्रेम।
ङ) भलाइ
च) धैर्य।
छ) नम्रता
- ४ पावल
- १० क ८
- ५ घ) नम्रता र आज्ञाकारिता।
- ११ पवित्र आत्माले भरिनु।
- ६ दया, प्रेम र भलाइ। (येशूका अन्य स्वभावहरूलाई पनि यहाँ पाउन सकिन्छ।)
- १२ ३ पद: स्वर्गको राज्य तिनीहरूको हो।
४ पद: तिनीहरूले सान्त्वना पाउनेछन्।
५ पद: तिनीहरूले पृथ्वीको अधिकार पाउनेछन्।
६ पद: तिनीहरू तृप्त हुनेछन्।
७ तिनीहरूले दया पाउनेछन्।
८ पद: तिनीहरूले परमेश्वरलाई देख्नेछन्।
९ पद: तिनीहरू परमेश्वरका छोराहरू कहलाइनेछन्।
१० पद: स्वर्गको राज्य तिनीहरूको हो।