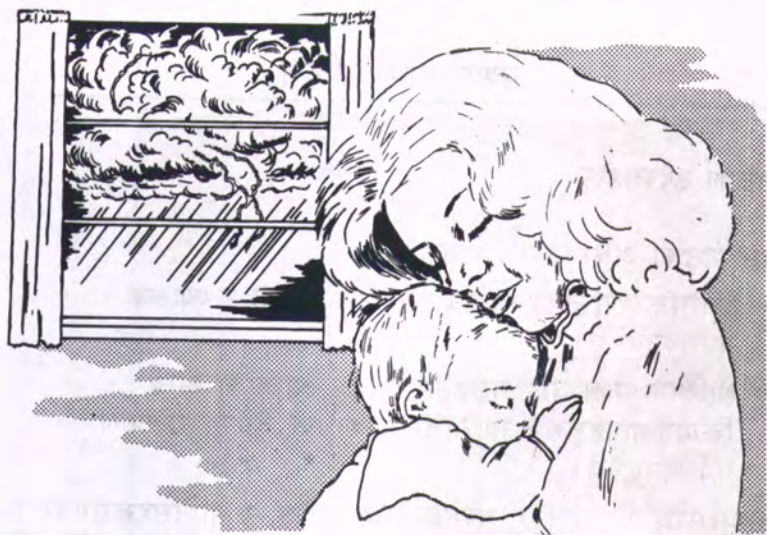


## शान्तिः भरोसाको फल

संसारको धेरैजसो इतिहास लडाइँसँग सम्बन्धित भएको जस्तो देखिन्छ। हाम्रो बीसौं शताब्दीले दुईवटा विश्वयुद्ध र अरू ससाना धेरै युद्धहरू सहिसकेको छ। यस वर्तमान समयमा त्यहाँ चिसा र ताता युद्धहरू छन्, शब्दका युद्धहरू, हातहतियार समावेश गरिएका युद्धहरू, होहल्लाका युद्धहरू; धेरै सुरक्षाका कुराहरू बनाइएका छन्, र अझै धेरै बाधा दिने विश्वयुद्धका धम्कीहरू छँदै नै छन्। हाम्रा प्रभुले हामीलाई चेताउनी दिइसक्नुभएको छ, कि अन्तिम दिनहरूमा शान्ति हुनेछैन, तर त्यहाँ लडाइँहरू र लडाइँहरूका हल्लाहरू हुनेछन् (मत्ती २४)। यो उहाँ आफ्नो मण्डलीलाई उठाइलैजान छिट्टै आउनुहुने, राज्यहरूलाई न्याय गर्नुहुने, र शान्ति र न्यायको आफ्नो महिमित, राज्यलाई खडा गर्नुहुने कुराको चिन्ह हो।

सबै रोगहरूमध्ये ७५ प्रतिशत रोग भित्रिय कष्ट, घृणा, डर, फिक्की, वा तनावबाट आउँछन् भनी वैद्यहरूले निश्चित प्रतिवेदनहरू दिएका छन्। हामी शान्तिपूर्ण संसारमा बसेका छैनौं, तर पनि आत्माले भरिएको विश्वासीले शान्तिको अनुभव गर्न सम्भव छ, किनभने उसको भरोसा यस संसारमा होइन - तर यो भरोसा येशूमा छ। यूहन्ना १४:२७ मा येशूले आफ्ना चेलाहरूलाई



भन्नुभयो, “शान्ति म तिमीहरूका निमित्त छोड्छु। म आफ्नो शान्ति तिमीहरूलाई दिन्छु, संसारले दिनेजस्तो ता मैले तिमीहरूलाई दिने होइन। तिमीहरूको हृदय नता विचलित होस्, न भयभीत होस्।”

यस पाठमा हामीले हाम्रो शान्तिको मुहानको बारेमा विचार गर्नेछौं, जुन शान्ति हामीमा पवित्र आत्माद्वारा उत्पादन गरिएको छ। तपाईंले यो कुरा पत्ता लगाउनुहुनेछ, कि जीवनको सबैभन्दा खतराको आँधीमा पनि शान्ति र स्थिरता के हो सो थाहपाउन सम्भव छ। परमेश्वरको प्रेमले उहाँमाथि आफ्नो भरोसा राख्नेहरूलाई पूर्ण शान्ति ल्याइदिन्छ। तपाईंले यो शान्तिको अनुभव गर्नसक्नु हुन्छ जुन आत्मिक फलका नौ भागहरूको एक भाग हो।

### पाठको रूपरेखा

शान्ति परिचित गरियो

शान्ति वर्णन गरियो

शान्ति नमूनित गरियो



### पाठका उद्देश्यहरू

यस पाठको अध्ययनपछि तपाईंले:

- आत्मिक शान्तिका विभिन्न रूपको परिभाषा र व्याख्या गर्नसक्नुपर्नेछ।
- आत्मिक फल वृद्धि गराउनमा पवित्र आत्माका अन्य क्रियाकलापहरूसँग शान्तिको सम्बन्धको बारेमा छलफल गर्नसक्नुपर्नेछ।
- परमेश्वरसँग शान्ति, परमेश्वरको शान्ति, र मानिसहरूसँगको शान्तिको बीचमा भएको विभिन्नतालाई व्याख्या गर्नसक्नुपर्नेछ।
- बाइबलका उदाहरणहरूबाट शान्तिसँग सम्बन्धित सिद्धान्तहरूलाई चित्रसक्नुपर्नेछ।
- तपाईंमा शान्तिको फल उत्पन्न गर्न पवित्र आत्मालाई अनुमति दिनसक्नुपर्नेछ।

### सिकने क्रियाकलापहरू

१. पहिले तपाईंले अध्ययन गर्नुभएका पाठहरूलाईजस्तै गरी यस पाठलाई पनि अध्ययन गर्नुहोस्। उल्लेख गरिएका बाइबलका खण्डहरूलाई भेट्टाएर पढ्नलाई नभुल्नुहोस्, किनकि तिनीहरू पाठको विषयवस्तुका महत्वपूर्ण भाग हुन्। सबै अध्ययन प्रश्नहरूका उत्तर दिनुहोस्, र हामीले दिएका उत्तरहरूसँग ती उत्तरहरूको जाँच गर्नुहोस्। मुख्य शब्दका अर्थहरूको अध्ययन गर्नुहोस्।
२. स्वयम्-जाँच लिनुहोस् र तपाईंका उत्तरहरूको जाँच गर्नुहोस्।
३. पाठ १ देखि ४ सम्म दोहोर्याउनुहोस्, त्यसपछि विद्यार्थी प्रतिवेदन १ मा सोधिएका प्रश्नका उत्तरहरू दिनुहोस्। विद्यार्थी प्रतिवेदन एकाइमा दिइएका निर्देशनहरूको पालन गर्नुहोस्।

## शान्ति: भरोसाको फल

---

### मुख्य शब्दहरू

विरोध	मध्यस्थ	शान्ति (शान्त)
शत्रुता	पुनर्मिलाप हुनु	विजय गर्न नसकिने
मिलाप	पुनर्मिलाप	अपश्चात्तापी
अविनाशी		

---

### पाठको विकास

#### शान्ति परिचित गरियो

#### बाइबल आधारित परिभाषाहरू

उद्देश्य १. आत्मिक शान्तिका स्वरूपहरूलाई तिनीहरूका व्याख्या गर्ने बाइबलका पदहरूसँग जोडा मिलाउनुहोस्।

“तर आत्माको फल प्रेम, आनन्द, शान्ति..... हो”  
(गलाती ५:२२)।

हामीले शान्तिलाई आत्माको फलको रूपमा व्यक्त गर्दा, हामीले पहाडको तालको पछाडि, वा समुद्रको किनारा, वा अरू कुनै विश्राम गर्ने ठाउँको क्षणिक छुटकाराको एकान्त समयको बारेमा बताएका होइने। हामीले तपाईंका समस्याहरूलाई तपाईंको मनबाट क्षणभरको निम्ति बिसाईदिने मनोरञ्जनका कुराहरूका बारेमा पनि बताएका होइने। मनोवैज्ञानिकको सल्लाह कोठा वा लागु पदार्थहरूमा खोजीने शान्तिको बारेमा पनि हामीले बातचित गरेका होइने। हामीले यस्तो शान्तिको बारेमा कुरागरिरहेका छौं, जुन शान्ति पवित्र आत्मा तपाईंमा रहनुभएको हुनाले यो तपाईंभित्रै विकास हुन्छ। यो शान्ति, तपाईंको घरको भान्सामा, अस्पतालको कोठामा, व्यस्त कार्यालयमा, वा कारखानाका आवाजशील



## प्रशस्तताको जीवन

कलपूर्जाहरूका बीचमा पनि अनुभव गर्न सकिन्छ! पवित्र आत्माको शान्ति तपाईंभित्रबाटै विकास हुन्छ, र तपाईंको वरिपरि के भइराखेको छ सो कुरामा यो भरपर्दैन।

पवित्र आत्माको शान्तिले ठूलो सन्नाटा वा शान्तताको अवस्थाको सम्बोधन गर्छ; यसले एकता र सहमेलताको बारेमा बताउँछ; र यसले सुरक्षा वा भरोसाको बारेमा पनि बताउँछ। परमेश्वर हाम्रा शरणस्थान र भरोसा हुनुहुन्छ, उहाँले हामीलाई दुष्टका सबै आक्रमणबाट सुरक्षा गर्नुहुन्छ, र हामीले उहाँमा पूर्ण शान्ति र विश्राम पाउनसक्छौं। यो भजनसंग्रह ६१ को सन्देश पनि हो। यी सबै अवस्थाहरू पवित्र आत्माद्वारा मात्र सम्भव छन्। आत्माको फलको रूपमा शान्ति प्रशस्तताको शान्ति हो! तपाईंले आफूलाई पूर्णरूपमा पवित्र आत्माको अधीनमा समर्पण गर्नुभयो भने यो शान्ति कहिल्यै नसकिने गरी उहाँको मुहानबाट स्वतन्त्र रूपमा बगिरहन्छ।

स्टान्ली हर्टन (१९७६, पृष्ठ १७८) ले भन्नुभएको छ, “साँचो शान्ति पवित्र आत्माबाट मात्र आउँछ। यसमा शान्तमय आत्मा समावेश भएको हुन्छ, तर यो यसभन्दा अझै बढी छ। यो हामी परमेश्वरसँगको सम्बन्धमा ठीक छौं भन्ने चेतना पाउनु पनि हो, ठीक आत्मिक जीवनको सचेतना हुनु हो। हाम्रा सबै खाँचोहरूका प्रबन्धको निमित्त हामी परमेश्वरमा भरोसा राख्नसक्छौं भन्ने निश्चयता पनि यसमा समावेश गरिएको हुन्छ (फिलिप्पी ४:१६)। प्रेम र आनन्दको साथसाथै अरू बाँकी फलको विकासमा यो आत्माको निमित्त सहयोग बन्न पुग्छ।”

परमेश्वरको राज्य शान्तिको राज्य हो, यो दवाव वा शक्ति (बलजफत) मा स्थापना गरिएको छैन - यो विश्वासद्वारा प्रेममा स्वीकार गरिएको छ। गेतसमनीमा येशूको सुरक्षा गर्न पत्रसले तरवारको प्रयोग गर्दा, येशूले तिनलाई हप्काउनुभएको थियो, उहाँले

भन्नुभयो, “तिम्रो तरवार फेरि त्यसकै ठाउँमा हाल, किनभने तरवार लिनेहरू सबैजना तरवारैले नष्ट हुनेछन्” (मत्ती २६:५२)।

येशूले आफ्नो राज्य कहिले खडा गर्नुहुन्छ भनेर एकपल्ट कसैले प्रश्न गर्‍यो, उहाँले यसरी जवाफ दिनुभयो, कि “परमेश्वरको राज्य तिमीहरूकै बीचमा छ” (लूका १७:२१)। यो विचार रोमी १४:१७ मा प्रेरित पावलद्वारा अभै विकास गरिएको छ - “किनभने परमेश्वरको राज्य खान र पिउनामा हुने होइन, तर पवित्र आत्मामा धार्मिकता, शान्ति र आनन्द हो।”

स्टान्ली हर्टनको भनाइअनुसार, पावलले यहाँ भनेका छन्, कि हामी परमेश्वरको शासन वा परमेश्वरको राज्यको अधीनमा छौं भनी देखाउने कुराहरू - परमेश्वर हाम्रो जीवनको साँचै नै राजा हुनुहुन्छ भनी देखाउने कुराहरू हामीले खाने र पिउने कुराहरू होइनन्। तिनीहरू पवित्र आत्मामा धार्मिकता, शान्ति र आनन्द हुन् (१६७६, पृ १६४)।

उहाँका सबै शत्रुहरूको हार भएपछि परमेश्वरको राज्य यसको भविष्य र सिद्ध रूपमा पृथ्वीमा उहाँको शासन हो। किनभने संसारमा कुनै दुष्ट प्रभाव हुनेनैछैन, यो शान्तिको राज्य हुनेछ (दानियल २:४४; ७:१४; १ कोरिन्थी १५:२४-२५; जकरिया ६:१० हेर्नुहोस्)।

गलातीका ख्रीष्टियानहरू विशेष शिक्षाहरूका सम्बन्धमा एक अर्कासँग नमिलेका हुनाले पावलले गलातीको पाँच अध्याय लेखेका थिए। तिनीहरूले आत्माको फल उत्पन्न गर्नुको सट्टामा, तिनीहरूले घृणा, फूट, डाह, क्रोध, स्वार्थता, बेमिलाप, र यस्तै अरू शरीरका कामहरू उत्पादन गरेका थिए। निःसन्देहसाथ भन्न सकिन्छ, कि गलातीका विश्वासीहरूमा प्रेम र शान्तिको फल थिएन, जसले एकता, मिलाप, शान्ति, र सबैभन्दा बढी शान्त आत्मा ल्याउँछ।



## प्रशस्तताको जीवन

१. गलातीहरूले जिएको जीवन सम्बन्धी पावलले तिनीहरूलाई कस्तो किसिमको चेतावनी दिएका थिए? (गलाती ५:१६-२१ पढ्नुहोस्).....

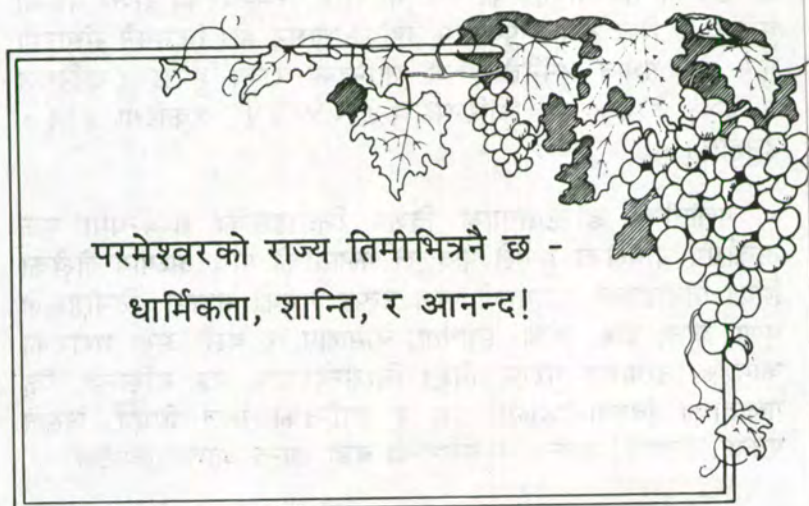
.....

२. येशूले भन्नुभएअनुसार, वर्तमान समयमा परमेश्वरको राज्य कहाँ छ? (लूका १७:२१ पढ्नुहोस्।).....

.....

३. एक व्यक्ति परमेश्वरको राज्यको अङ्ग हो भन्ने कुराको प्रमाणहरू के के हुन्? (रोमी १४:१७ पढ्नुहोस्।).....

.....



## शान्ति: भरोसाको फल

४. बायाँपट्टि दिइएका बाइबलका पदहरूसँग दायाँपट्टि दिइएका आत्मिक शान्तिका हरेक स्वरूपको जोडा मिलाउनुहोस्।

- |                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| — क. भजन ४:८            | १) शान्ति (ठूलो शान्तता) |
| — ख. यशैया २६:३         | २) एकता र समेल           |
| — ग. १ कोरिन्थी १४:३३   | (मिलाप)                  |
| — घ. रोमी ५:१           | ३) सुरक्षा वा भरोसा      |
| — ङ. यूहन्ना २०:१६,२१   |                          |
| — च. १ थिस्सलोनिकी ५:१३ |                          |

### बाइबल आधारित प्रयोग

उद्देश्य २. आत्मिक फलका अरू तत्वहरू र शान्तिको बीचमा भएको सम्बन्धको व्याख्या गर्ने एक वाक्य बनाउनुहोस्।

आत्मिक फल विकास गर्नमा पवित्र आत्माका मुख्य क्रियाकलापहरू शान्तिसँग उनिएका छन्। यी पदहरूलाई विचार गर्नुहोस्:

**अनुग्रह र शान्ति:** “जो हुनुहुन्छ, हुनुहुन्थ्यो, हुनुहुनेछ, उहाँबाट तिमीहरूलाई अनुग्रह र शान्ति” (प्रकाश १:४,५)। अनुग्रह हामीहरूप्रति परमेश्वरको शुभइच्छा हो। यो परमेश्वरको दयाको रूपमा हामीलाई प्रदान गरिएको छ। यसले हामीलाई परमेश्वरको इच्छा पूरा गर्न योग्यता प्रदान गर्छ, र विश्वासद्वारा हामी यो इच्छाको आज्ञाकारितामा हामी आफैलाई समर्पण गर्छौं। शान्ति परमेश्वरको अनुग्रह हामीमा प्रदान गरिएको छ भन्ने कुराको निश्चयता र प्रमाण हो। हाम्रो जीवनमा अनुग्रहको कार्यद्वारा, हामीलाई परमेश्वरसँग अलग पार्ने तत्वहरूलाई नाश गरिएको छ। हाम्रो स्वभावको परिवर्तनद्वारा ल्याइएको उहाँसँगको हाम्रो नयाँ सम्बन्धमा, हामी उहाँको ईश्वरीय शान्तिको अनुभव गर्छौं। अनुग्रहले हामीलाई शान्तितर्फ लैजान्छ - र अनुग्रह बिना त्यहाँ शान्ति पनि छैन।



प्रेम र शान्ति: “एकै मनका होओ, शान्तिमा रहो। र प्रेम र शान्तिका परमेश्वर तिमीहरूसँग रहनुहुनेछ” (२ कोरिन्थी १३:११)। प्रेमका परमेश्वर, प्रेमको नतिजाको रूपमा, शान्तिको परमेश्वर हुनुहुन्छ। उहाँ शान्तिका कर्ता हुनुहुन्छ, उहाँले मिलाप वा शान्ततालाई प्रेम गर्नुहुन्छ। उहाँले हामीलाई आज्ञा गर्नुहुन्छ, कि हामीले उहाँलाई प्रेम गर्नुपर्छ र उहाँसँग मिलापमा रहनुपर्छ, र हामीले एक अर्कालाई पनि प्रेम गर्नुपर्छ र एक अर्कासँग मिलापमा रहनुपर्छ। यो गलाती ५ मा प्रमाणित छ, कि गलातीका विश्वासीहरूले एक अर्कालाई प्रेम गर्न सकेका थिएनन्, त्यसैले तिनीहरूका बीचमा शान्ति पनि थिएन। परमेश्वर प्रेम र शान्तिमा रहनेहरूसँग हुनुहुनेछ - उहाँ यस सांसारिक जीवनमा तिनीहरूसँग बास गर्नुहुनेछ, र तिनीहरू सधैंको निमित्त उहाँसँग हुनेछन्।

पवित्रता र शान्ति: “अनि शान्तिका परमेश्वर आफैले तिमीहरूलाई पूरा तवरले चोखो तुल्याउनुहुन्छ। र तिमीहरूको आत्मा, प्राण र शरीर हाम्रा प्रभु येशू ख्रीष्टको आगमनमा अखण्डसँग निर्दोष भई सुरक्षित रहनेछन्” (१ थिस्सलोनिकी ५:२३)। पवित्रता र शान्तिको बीचको यो सम्बन्ध फेरि हिब्रूको १२:१४ मा बताइएको छ: “सबैसँग मेल मिलाप गर, र पवित्रताको पछि लाग, जसबाहेक कुनै मानिसले प्रभुलाई देखेनैन।”

परमेश्वर शान्तिका कर्ता हुनुहुन्छ र उहाँले शान्ततालाई प्रेम गर्नुहुन्छ। शान्ति र एकताद्वारा एक विश्वासीले पवित्रता प्राप्त गरेर प्रभुको आगमनको निमित्त सुरक्षित भएर रहनसक्छ। एक बाइबल विद्वानले लेखेका छन्, कि, परमेश्वरले हामीमा आफ्नो काम सिद्ध गराउन, हामीलाई निष्प्लोट बनाइ सुरक्षित राख्नुन्, हामीलाई दोषरहित बनाई उहाँको सिंहासनको अगाडि प्रदान गर्नुन् भनी हामीले प्रार्थना गर्नुपर्छ। यो स्पष्ट छ, कि हिब्रू शब्द शालोम, जसको अर्थ हो “शान्ति” ले पनि पूर्णता वा सिद्धताको सम्बोधन गर्छ। जब हामी शान्तिमा जिउँछौं, शान्तिका परमेश्वरले हामीमा काम

गर्नुहुन्छ, र महिमामा पूर्णरूपमा महसूस गरिने पूर्णता वा सिद्धतामा उहाँले हामीलाई ल्याउनुहुन्छ। यसरी पवित्रता परमेश्वरसँगको हाम्रो निरन्तर सम्बन्धको नतिजा हो।

**धार्मिकता र शान्तिः** “मेल मिलाप खोज्नेहरूका निम्ति धार्मिकताको फल मिलाप (शान्ति) मै रोपिन्छ” (याकूब ३:१८)। यो पदले संकेत गर्छ, कि धार्मिकता (अथवा पवित्रता) को फल शान्तिमा रोपिन्छ। पवित्र आत्माले फल उत्पादन गर्न काम गर्नुहुने माटो शान्ति-प्रेमी हो। मत्ती १३:१-८ मा चार किसिमका माटोहरूको बारेमा उल्लेख गरिएको छ, तर फल फलाउने किसिमको माटो एउटै थियो। बीउ ता अत्ति असलै थियो। यो बीउ ठीक छ भनी यसमा स्वर्गको व्यापारको चिन्ह लगाइएको थियो, तर माटोचाहिँ खराब थियो। हाम्रो सुसमाचार शान्तिको सुसमाचार हो। जसले यसलाई स्वीकार गर्छन् तिनीहरूका हृदयमा शान्ति हुनैपर्छ; तिनीहरूका शब्दहरूले शान्ति बोल्नुपर्छ; र तिनीहरूका कामले शान्तिको उन्नति गर्नुपर्छ।

**धार्मिकता, आनन्द र शान्तिः** “किनभने परमेश्वरको राज्य खान र पिउनमा हुने होइन, तर पवित्र आत्मामा धार्मिकता, शान्ति र आनन्द हो” (रोमी १४:१७)। हामीले यस पदलाई यो पाठमा पहिल्यै उल्लेख गरिसकेका छौं। पवित्रता (धार्मिकता), आनन्द र शान्ति आत्माले भरिएका सबै विश्वासीका चिन्हहरू हुन् - तिनीहरू जो परमेश्वरको राज्यको अङ्ग भएका छन्। एक विद्वान्ले सुभाव दिएका छन्, कि यी साँचो ख्रीष्टियान विश्वासका चरित्र (स्वभाव) हुन्: परमेश्वरको लागि, हाम्रो ठूलो सरोकार धार्मिकता हो - ख्रीष्टको मृत्युद्वारा धर्म र आत्माद्वारा सुद्धिकरण भएर उहाँको अगाडि प्रकट हुनु। हाम्रा सँगै विश्वासीहरूको लागि, यो सरोकार शान्तिमा छ सबै मानिसहरूसँग मेलमिलाप (शान्ति) र प्रेममा हुनु। हाम्रो लागि, यो पवित्र आत्मामा भएको आनन्दमा छ। हामी आफैलाई प्रभुमा उज्ज्वल बनाऔं भनेर यो आनन्द पवित्र आत्माद्वारा विश्वासीहरूको हृदयमा उत्पादन



गरिन्छ। यी कुराहरूमानै हामी खीष्टलाई सेवा गर्छौं। जब धार्मिकतामा जग बसालिन्छ, शान्ति र आनन्दले त्यसलाई पच्छयाउँछ भनी हामी आशा गर्नसक्छौं।

**भरोसा र शान्ति:** “जसको मन तपाईंमा अडिएको छ, त्यसलाई तपाईंले पूरा शान्तिमा राख्नुहुन्छ, किनभने त्यसले तपाईंमाथि भरोसा राख्छ” (यशैया २६:३)। जसरी एक सानो बालक आफ्नी आमाको काखमा पूर्ण भरोसासँग शान्तमय प्रकारमा सुत्छ, त्यसरीनै हाम्रो भरोसा परमेश्वरमा राख्नाले हामी आउने शान्तिको अनुभव गर्नसक्छौं। परमेश्वरको यो शान्ति आफ्नो मनलाई परमेश्वरमाथिको भरोसामा स्थिर गराउने, र आफैलाई परमेश्वरको अगुवाइमा अर्पण गर्ने व्यक्तिलाई दिइन्छ। यो पदले संकेत गर्छ, कि पूर्ण भरोसामा परमेश्वरमाथि हाम्रो मन केन्द्रित गर्नु हाम्रो लागि फायदाजनक छ, किनकि यसो गर्नाको नतिजाचाहिँ हामीले निरन्तर रूपमा शान्ति पाउँछौं, जसले हामीहरूलाई उहाँमा सधैंभरि सुरक्षित राख्छ।

**जीवन र शान्ति:** “शरीरमा मन लगाउनुचाहिँ मृत्यु हो, तर आत्मामा मन लगाउनु जीवन र शान्ति हो” (रोमी ८:६)। परमेश्वरको व्यवस्थामा आफूलाई समर्पण गर्न इन्कार गर्ने व्यक्तिले अगिल्टिर हेर्नुपर्ने केही कुरा पनि छैन, तर मृत्युमा हेर्नसक्छ। उसको हृदयमा शान्ति नहुनु कुनै अचम्मको कुरा होइन। तर आफूलाई आत्माको अधीनमा समर्पण गर्ने व्यक्ति आराममा रहनसक्छ; शान्तिका राजकुमारले उसको हृदयलाई अधीन गर्नुभएको हुनाले उसले निरन्तर रहिरहने शान्तिलाई थाहपाउन सक्छ, र आफ्ना उद्धारकर्तासँगको अनन्त जीवनतर्फ उसले हेर्नसक्छ।

५. परमेश्वरको राज्यको स्वभावमा विचार गर्दा, यो सुभावाव गरिएको छ, कि ..... सँगको हाम्रो सम्बन्धमा धार्मिकता सम्मिलित भएको छ, शान्तिले ..... सँगको हाम्रो सम्बन्धको बारेमा बताउँछ, र ..... ले पवित्र आत्मामा भएको हाम्रो अनुभवको बारेमा बताउँछ।

६. योभन्दा अघाडि उल्लेख गरिएका हरेक हरफका शीर्षकहरूलाई आफ्नो अभ्यास-पुस्तिकामा लेख्नुहोस्, र हरेक शीर्षकको पछाडि शान्ति र यससँग सम्बन्धित भएका तत्वहरूका बीचको सम्बन्धलाई व्याख्या गर्ने एक वाक्यलाई तपाईंका आफ्नै शब्दहरूमा लेख्नुहोस्।

### शान्ति वर्णन गरियो

उद्देश्य ३. परमेश्वरसँग शान्ति, परमेश्वरको शान्ति, र मानिसहरूसँगको शान्तिसँग सम्बन्धित भएका धारणाहरूको व्याख्या गर्ने वाक्यहरूलाई पूरा गर्नुहोस्।

### परमेश्वरसँग शान्ति

परमेश्वरसँगको शान्ति हाम्रो जीवन परिवर्तनको समयमा आउँछ। परमेश्वरको व्यवस्थामा वर्णन गरिएजस्तै, पाप परमेश्वरको इच्छाको विरोध हो, र अपश्चात्तापी पापी परमेश्वरसँगको शत्रुतामा रहन्छ। जब एक पापीले विश्वासद्वारा आफ्नो जीवन येशू ख्रीष्टमा समर्पण गर्छ, र उहाँलाई आफ्नो प्रभु र एकमात्र मुक्तिदाताको रूपमा स्वीकार गर्छ भने, परमेश्वरबाटको



अलगपना त्यहीँ सिधिन्छ र शान्तिको पुनर्स्थापना हुन्छ। रोमी ५:१ ले बताउँछ, “यसैकारण विश्वासबाट धर्म ठहरिएका भएर, हाम्रा प्रभु येशू ख्रीष्टद्वारा, हामी परमेश्वरमा मिलाप राखौं, जसद्वारा हामी स्थिर भएको यो अनुग्रहमा विश्वासबाट पस्ने अधिकार पनि हामीलाई मिल्दछ।” यसलाई २ कोरिन्थी ५:१८-२० मा अझै बढी छलफल गरिएको छ, जहाँ प्रेरित पावलले पुनर्मिलाप, वा एकैसाथ फेरि ल्याउने सेवाको व्याख्या गरेका छन्।

तर सबै कुरा परमेश्वरबाटका हुन्, जसले हामीलाई ख्रीष्टद्वारा आफूसित मिलाप गराउनुभयो, अनि हामीलाई मिलापको सेवा दिनुभएको छ, अर्थात् परमेश्वर ख्रीष्टमा हुनुभयो, र संसारलाई आफूसित मिलापमा ल्याउनुभयो, अनि तिनीहरूका अपराधको हिसाब नलिएर, मिलाप गराउने कामको वचन उहाँले हामीमा जिम्मा लगाइदिनुभयो।

येशू ख्रीष्टद्वारा परमेश्वरसँग मिलाप (शान्ति) गर्नलाई मात्र हामी बोलाइएका होइनौं, तर मिलाप गराउनेहरू हुनलाई, परमेश्वरसँग अरूहरूलाई पुनर्मिलाप गराउनलाई पनि, यसरी तिनीहरूले पनि परमेश्वरमा शान्ति प्राप्त गर्न सक्नु।

हामीहरूलाई यो मिलाप (शान्ति) ल्याउनको निम्ति येशू मर्नुभएको हो: “तर ऊ ता हाम्रा अपराधको निम्ति घायल भयो। उसले हाम्रा अधर्मका निम्ति चोट पायो। हाम्रै शान्तिको निम्ति दण्ड उसमाथि पऱ्यो, र उसले पाएको कोराको चोटले हामी निको भयौं” (यशैया ५३:५)। यसरी उहाँले परमेश्वर र मानिसको बीचमा मिलाप (शान्ति) ल्याउनुभयो। यो एफिसी २:१३-१७ को सन्देश हो:

तर अब तिमीहरू जो एकपल्ट ख्रीष्ट येशूबाट टाढा थियौं, ख्रीष्टको रगतले नजीकै भएका छौं। किनभने हाम्रा शान्ति उहाँनै हुनुहुन्छ, जसले बीचको छेक्ने बार तोडेर दुवैलाई यसरी

मिलाप गराएर आफैमा एउटा नयाँ मानिस उत्पन्न गर्नलाई धार्मिक विधानहरूमा भएका आज्ञाहरूको व्यवस्था, अथवा शत्रुतालाई उहाँले आफ्नै शरीरमा खारिज गरेर, अनि यसबाट शत्रुतालाई नाश गरेर क्रूसद्वारा परमेश्वरसँग दुवैलाई एउटै शरीरमा मिलाप गराएर, अनि आएर उहाँले तिमी टाढा भएकाहरू र नजीक भएकाहरूलाई मिलाप (शान्ति) को सुसमाचार सुनाउनुभयो।

### परमेश्वरको शान्ति

“अनि ख्रीष्टको शान्तिले तिमीहरूका हृदयमा राज्य गरोस्। त्यही शान्तिको निमित्त पनि तिमीहरू एउटै शरीरमा बोलावट भएका छौ” (कलस्सी ३:१५)। यो भित्रिय शान्तिलाईनै पवित्र आत्माद्वारा येशू ख्रीष्टले हामीलाई दिनुभएको छ (यूहन्ना १४:२६-२७)। भित्रिय शान्तिले रीस, दोष, र फिक्रीलाई हटाएर त्यसको ठाउँमा आफू बसिदिन्छ। परमेश्वरसँगको शान्ति बिना त्यहाँ परमेश्वरको शान्ति हुनै सक्तैन।

परमेश्वरको शान्ति दिइएको अवस्थामा हामीले गर्नेपर्ने कार्यको संकेत पनि हुनसक्छ: “अनि परमेश्वरको शान्तिले, जो सारा समझलाई माथ गर्छ, तिमीहरूका हृदय र तिमीहरूका विचारलाई ख्रीष्ट येशूमा रक्षा गर्नेछ” (फिलिप्पी ४:७)। कुन बाटो अपनाउने हो भन्ने विषयमा कहिलेकहीं हाम्रो जीवनमा गोलमाल मच्चिन सक्छ। हाम्रा विचारहरू हल्लाइएको तालको पानी जस्ता हुन्छन्, जसले हामीलाई पीँध देरुन दिँदैन। तर त्यहाँ यस्तो घडी पनि आउँछ जुनबेला तह र पीँध पूर्ण शान्त बन्छ, र सबैकुरा स्पष्ट बनाइएको हुन्छ। र यसरी पवित्र आत्माको शान्तिले हामीमा काम गरेर, हामीले ठीक निर्णयहरू बनाइरहेका छौं भनी हामीलाई निश्चयता दिन्छ। यो शान्ति यति अचम्मको छ, कि हामीले यसको गहिराइ बुझ्नै सक्तैनौं, र यसले हाम्रो हरेक कदममा हामीलाई सुरक्षा गरेको हुन्छ। हामीले हाम्रा विचारहरू शान्तिका परमेश्वरमा



केन्द्रित गर्ज्यौं भने, हामीले परमेश्वरको शान्ति थाह पाउनेछौं। “जसको मन तपाईंमा अडिएको छ, त्यसलाई तपाईंले पूरा शान्तिमा राख्नुहुन्छ” (यशैया २६:३)।

### मानिसहरूसँगको शान्ति (मिलाप)

“हुनसक्छ भने, सक्दोभर सबै मानिसहरूसँग शान्तिमा रहो” (रोमी १२:१८)। पवित्र आत्माले दिनुहुने शान्ति सबैभन्दा पहिले माथितिर अर्थात् परमेश्वरतर्फको हो; त्यसपछि भित्रिय अर्थात्, हामी आफैतर्फको; र अन्तमा बाहिरीतर्फ अर्थात्, हाम्रा सँगै मानिसहरूसँगको हो। हामीले “शान्तिको खोजी र यसको अनुसरण” गर्नु आवश्यक छ (१ पत्रुस ३:११)। यस पदमा प्रयोग गरिएका दुई क्रियापदहरू, खोज्नु र अनुसरणगर्नु, एक अर्कालाई टेवा दिने शब्दहरू हुन्। यसले यो संकेत दिन्छ, कि शान्तिको पछि लाग्ने जिम्मेवारी हामीलाई दिइएको छ। लडाइँ गर्नु भन्दा ता इसहाक (उत्पत्ति २६:१६-२२) ले गरेजस्तै पानीको अर्को इनार खन्नु बेस हो।

यदि तपाईं शान्तिको मानिस वा स्वास्नीमानिस हुनुहुन्छ भने, तपाईंलाई मनलागेको कुरा गर्ने स्वतन्त्रता तपाईंमा छैन भनी तपाईंले महसूस गर्नुहुन्छ। अरूहरूसँगको शान्ति (मिलाप) ले व्यक्तिगत विभिन्नता भएको ठाउँमा तपाईंले आफ्नो पक्षमा कति बुझ्नु र परिवर्तन गर्नुपर्ने कुराहरूको माग गर्छ। कसैले आफ्नै विचारलाई मात्र सधैं जोड दिईरहन्छ भने, यस्तो परिस्थितिले कतिपल्ट मिलापको सम्बन्धमा नपुऱ्याउन सक्छ। परिपक्व स्त्रीष्ट्रियानहरूले अरू मानिसहरूको विभिन्नतालाई र विशेष गरी स्त्रीको शरीरमा भएका अरूहरूलाई आदर र स्वीकार गर्न सिकेका हुन्छन्। एफिसी ४:३-४ ले यसलाई जोड दिएको छ: “आत्माको एकता राख्नलाई शान्तिको बन्धनमा परिश्रम गर। त्यहाँ एउटै शरीर र एउटै आत्मा छ।”

बन्धन एक गाँठो, कसाइ, साङ्गलो, एकै ठाउँमा बाँध्नु हो। स्त्रीष्टको शरीरका अरू अङ्गहरूको मतलब नराखीकन हाम्रो इच्छाअनुसार हामी गर्न सक्तौं। “आफ्नै कुरामा मात्र होइन, तर हरेकले अरूहरूका कुरामा पनि ध्यान देऊ” (फिलिप्पी २:४)। “कसैले ऊ आफैको भलाइ होइन तर अरूहरूको भलाइ खोजोस्” (१ कोरिन्थी १०:२४)। एक स्त्रीष्टियान जसले आफ्नो उच्च बोलावट र स्त्रीष्टको शरीरका अङ्गहरूको विचारै नगरी, आफूलाई मन परेको बोल्ने, आफूलाई मनपरेको ठाउँमा जाने र आफूलाई मनलागेको जस्तो व्यवहार गर्छ भने, उसले कहिल्यै शान्ति पाउन सक्तैन, किनभने उसले स्त्रीष्टको शरीरको एकतालाई बाधा दिइराखेको हुन्छ। “किनकि शरीर एउटै अङ्गबाट होइन, तर धेरै अङ्गहरूबाट बनेको हुन्छ” (१ कोरिन्थी १२:१४)। अरूहरूको इच्छाको निमित्त उसले कहिलेकहीं आफ्नो निमित्त चाहिँ होइन भन्ने कुराको माग शान्तिले गर्छ।

मानिसहरूसँगको मिलापले यो पनि माग गर्छ, कि तपाईँ कहिलेकहीं मिलाप गराउने व्यक्ति हुनुपर्छ। येशूको डाँडाको उपदेशमा उहाँले भन्नुभयो, “धन्य मेलमिलाप गराउनेहरू, किनभने तिनीहरू परमेश्वरका पुत्र कहलाइनेछन्।” सामान्यतया हामी समस्या उत्पन्न गर्ने व्यक्तिहरूको बारेमा सुन्छौं, तर स्त्रीष्टको शरीरको अङ्गले कतिपल्ट मेलमिलाप गराएको खबर हामीले सुनेका छौं त? हामी स्त्रीष्टियानहरू भएकाहुनाले हामी सधैं एक अर्काप्रति मिलापमा हुन्छौं भन्ने होइन। जब स्त्रीष्टको शरीरमा विरोध उत्पन्न हुन्छ, उचित किसिमको समाधान पत्ता लगाउनु र मानिसहरूलाई फेरि शान्ति (मिलाप) र सङ्गतिमा ल्याउने जिम्मेवारी मेलमिलाप गराउनेको हो।



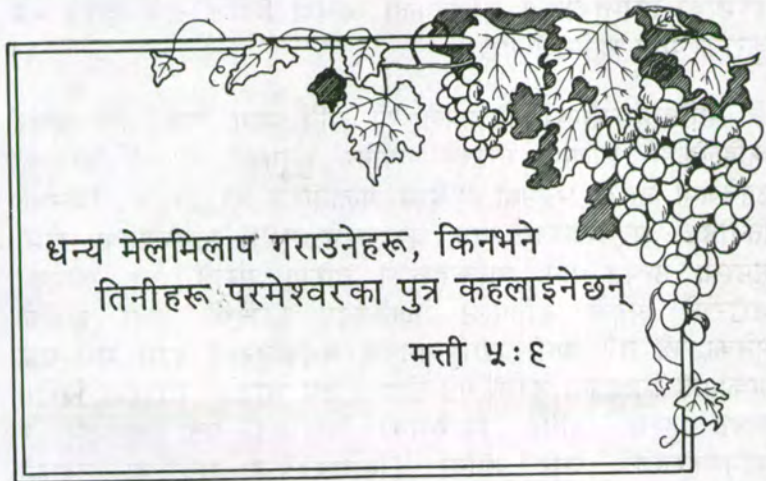
७. परमेश्वरसँगको शान्तिमा सम्बन्धित भएका यी वाक्यहरूलाई पूरा गर्नुहोस्।

क. हाम्रो .....को घडीमा परमेश्वरसँगको शान्ति आउँछ।

ख. पुनर्मिलाप हुनुको अर्थ ..... हुनु हो।

ग. परमेश्वरले हामीहरूलाई उहाँ आफैमा ..... द्वारा पुनर्मिलाप गराउनुभएको छ।

घ. परमेश्वरसँगको शान्तिको अर्थ हामी परमेश्वरमा ..... गरिएका छौं।



८. परमेश्वरको शान्तिको निम्ति परिभाषित गरिएका शब्द समूहहरूका अगाडिका अक्षरहरूमा घेरा लगाउनुहोस्।

क. बाहिरीय शान्ति।

ख. भित्रिय शान्ति।

ग. हामीलाई निर्देशन दिन राखिएको रक्षक।

## शान्ति: भरोसाको फल

- घ. आवश्यकता अनुसार आउँछ र जान्छ।  
ङ. परमेश्वरसँगको शान्तिबाट आउँछ।  
च. हामीलाई भूल गर्नबाट जोगाउने सुरक्षा।  
छ. पूर्णरूपमा बुझनलाई असम्भव।  
ज. हामीले परमेश्वरमा भरोसा राख्दा सिद्ध बन्छ।

६. मानिसहरूसँगको शान्ति (मिलाप) मा सम्बन्धित यी वाक्यहरूलाई पूरा गर्नुहोस्।

- क. शान्तिको मानिस वा स्वास्नीमानिसहरूले ..... भन्दा बढी ..... लाई आदर दिन्छन्।  
ख. एकताको खोजी गर्ने व्यक्तिलाई ..... गर्ने व्यक्ति भनिन्छ।

### शान्ति नमूनित गरियो (नमूना देखाइयो)

#### पुरानो नियमका उदाहरणहरू

उद्देश्य ४. दिइएका बाइबलका उदाहरणहरूमा शान्तिको निम्ति नमूनित गरिएका सिद्धान्तहरूलाई लेख्नुहोस्।

अब्राहाम शान्ति (मेलमिलाप) प्रेमी मानिस थिए। उत्पत्ति १३ अध्यायले हामीलाई अब्राहामका गोठालाहरू र लूतका गोठालाहरूका बीचमा भएको भगडाको बारेमा बताउँछ, किनभने तिनीहरूका भेडाबाख्राहरू, पशुहरू र बस्ने पालहरू सबैको निम्ति त्यहाँ प्रशस्त जग्गा थिएन। भगडा रोक्नलाई अब्राहामले आफू सौतेनी बाबु र काका जस्तो भई आफ्नो अधिकारलाई पनि एकातिर पन्छाएर लूतले इच्छा गरे अनुसारको सम्पत्ति चुनोस भनी उसलाई बताए। पछि यस्तो भयो, कि लूतको चुनाइबाट अब्राहामले फायदा उठाए, र लूत आफूले चुनेको ठाउँको कारणबाट पछि सङ्कष्टमा परे। मेलमिलाप गराउने हुनको निम्ति तिनीहरूका आफ्नै



## प्रशस्तताको जीवन

अधिकारलाई पनि त्याग्न इच्छुक हुनेहरूले अब्राहामद्वारा नमूनिता गरिएको सिद्धान्तलाई पछ्याएका हुन्छन् र यसको नतिजा आशिषमा परिणत हुन्छ।

इसहाक शान्ति (मेलमिलाप) खोज्नेहरूमा अर्का एक व्यक्ति हुन्। उत्पत्तिको २६ अध्यायले हामीलाई बताउँछ, कि उनका पिता, अब्राहामको मृत्युपछि, अब्राहामले खनेका पानीका इनारहरू इसहाकले फेरि खोले, जुन इनारको पानी उनका शत्रुहरूले फोहोर कुराले भरी बन्द गरिदिएका थिए। उनका दासहरूले नयाँ इनार खोले, र उनका शत्रुहरूले पानी तिनीहरूको हो भनी विरोध गरे। दासहरूले फेरि दोस्रो इनार खोले, र शत्रुहरूले फेरि विरोध गरे। यसरी इसहाकले तेस्रो इनार पनि खने। यसबेलाचाहिँ उनका शत्रुहरूले विरोध गरेनन्, तर उनीहरूले तिनलाई एकलै छोडिदिए। त्यसपछि छिट्टै नै परमेश्वर इसहाककहाँ प्रकट हुनुभयो र उनीसँग आफ्नो प्रतिज्ञा पुनर्स्थापना गर्नुभयो। इसहाकले सिके, कि मेलमिलाप (शान्ति) कायम राख्नुचाहिँ तपाईंको आफ्नै इच्छा पूरा गर्नुभन्दा महत्वपूर्ण हो।

भविष्यवक्ता दानियललाई सिंहको खोरमा फालिएको थियो, तरैपनि उनी पूरै रात बिना डर, शान्त रूपले सुत्न सकेका थिए, किनभने उनले परमेश्वरमा भरोसा राखेका थिए। दानियलले सिकेका थिए, कि यदि उनले सबै परिस्थितिहरूमा परमेश्वरमाथि भरोसा राख्छन् भने, उनमा शान्ति हुन्छ। हामी सङ्कष्टमा भएको समयमा भजन संग्रह ६१:१५ ले हामीलाई यो निश्चयता दिन्छ: "उनको दुःखमा म उनीसित हुनेछु, म उनलाई छुटकारा दिनेछु र आदर गर्नेछु।" यदि हामीले यो प्रतिज्ञाको दावी गर्छौं भने, तीव्र सङ्कष्ट वा कठिनाइको समयमा पनि हामीले दानियलको जस्तो शान्ति पाउनसक्छौं।

इसाएलका कुलहरू शान्तिले आशिषित भएका थिए (गन्ती ६:२४-२६)। तरै पनि जब तिनीहरूले प्रतिज्ञाको देश कब्जा

गरिरहेका थिए, तिनीहरूका बीचमा भगडा र विरोध बारम्बार भइरहन्थ्यो। इस्राएलमा भित्रिय शान्ति भएको बेलामा तिनीहरूको उन्नति हुन्थ्यो। यद्यपि, जब तिनीहरूका बीचमा विरोध हुन्थ्यो, इस्राएलीहरू आफैले आफैलाई नाश गर्थे। यहाँ सिकाइएको सिद्धान्त यो हो, कि यदि मानिसहरूका बीचमा भगडा र विरोध छ भने, यसले उन्नतिमा बाधा पुऱ्याउँछ।

१०. पुरानो नियमका यी प्रत्येक उदाहरणहरूबाट शान्तिसँग सम्बन्धित सिद्धान्तलाई तपाईंको आफ्नो अभ्यास पुस्तिकामा लेख्नुहोस्। त्यसपछि यस पाठको अन्तमा तपाईंका आफ्ना उत्तरहरूलाई हामीले सुभाव दिएका उत्तरहरूसँग तुलना गर्नुहोस्।

### नयाँ नियमका उदाहरणहरू

उद्देश्य ५. नयाँ नियमका उदाहरणहरूमा आधारित शान्तिको महत्वपूर्णताको सम्बन्धमा भएका ठीक बयानहरूको परिचय दिनुहोस्।

हाम्रा प्रभु येशूलाई भविष्यवाणीहरूमा शान्तिका राजकुमार भनी बोलाइएको छ (यशैया ६:६)। उहाँलाई परमेश्वरका थुमा भनिएको छ (यूहन्ना १:२६)। थुमा शान्तिको ए नमूना हो। वास्तवमा, येशू संसारको उत्पत्तिदेखि मारिनुभएको थुमा हुनुहुन्छ (प्रकाश १३:८)। येशू ख्रीष्ट जन्मनुभएपछि प्रचार गरिएको पहिलो सन्देश शान्तिको सन्देश हो (लूका २:१४)। जब येशूले शुरूका (पहिला) प्रचारकहरूलाई पठाउनुभयो, उहाँले तिनीहरूलाई शान्तिको प्रचार गर्नु भनी निर्देशन दिनुभएको थियो (लूका १०:५)। येशू आफै हाम्रा शान्ति हुनुहुन्छ, र उहाँले शान्तिको प्रचार गर्नुभयो (एफिसी २:१४,१७)। येशूले क्रूसमा परमेश्वर र मानिसको बीचमा हाम्रो मध्यस्थ भएर शान्ति बनाइरहनु भएको थियो (१ तिमोथी २:५)। शान्ति उहाँका आफ्नैहरूलाई येशूको राजकीय सम्पत्ति हो (यूहन्ना १४:२७)।



उहाँसँग पृथ्वीमा आफ्नै खाट, डुङ्गा, गधा, वा चिहान थिएन, तर दिनको निम्ति उहाँसँग शान्ति थियो। उहाँका चेलाहरूले पेन्तिकोसको दिनमा पवित्र आत्मा पाए, किनभने तिनीहरू शान्ति, एकता, र आत्माको प्रभुत्वको अधीनमा समर्पण भई एकैसाथ जोडिएका थिए (प्रेरित १:१४)।

शुरूको मण्डलीले नमूना दिन्छ, कि बुद्धि शान्तिको एक आशिषित नतिजा हो। यो सत्य छ, कि कहिलेकहीं सङ्कष्टको समयमा मण्डलीको वृद्धि हुन्छ, तर शान्तमय समयले फेरि शक्ति प्राप्त गर्न र बढी काम गर्ने मौका दिन्छ। शुरूको मण्डलीले यसको शान्तमय समयलाई प्रयोगमा ल्याएको छ: “यसरी सारा यहूदिया, गालील र सामरियाभरि मण्डलीमा उन्नति भएकोले चैन (शान्ति) भयो, र प्रभुको भय र पवित्र आत्माको सान्त्वना पाएर चेलाहरूका संख्याको वृद्धि हुँदैगयो” (प्रेरित ६:३१)। शान्तिले एकत्रित गर्छ र शक्ति दिन्छ, - यसले विश्वासीहरूको बीचमा एक शक्तिशाली एकता (बन्धन) सृजना गर्छ, र शान्तिले राज्य गरूञ्जेल यो भाँचिनै सक्तैन। उपदेशक ४:१२ ले बताउँछ, कि “तीन सुताले बाटिएको डोरी सजिलै चुँडिँदैन।” तर यी सुताहरूलाई एउटै डोरीमा बाँधिएको हुनुपर्छ। आत्माको शान्तिले आत्मिक शक्ति उपलब्ध गरेर यो गर्छ। यशैया ३०:१५ ले हामीलाई बताउँछ, “मौन बसेर भरोसा राख्दा तिमीहरूलाई शक्ति मिल्नेछ।”

एशियामा भएका सात मण्डलीहरूले येशू ख्रीष्टबाट सन्देश पाएका थिए, जुन सन्देश यी मण्डलीहरूमा सबै विश्वासयोग्यहरूमाथि उहाँको अनुग्रह र शान्तिको आशिषबाट शुरू गरिएको थियो (प्रकाश १:४)। हामीले पहिलेनै उल्लेख गरेजस्तै अनुग्रह र शान्ति मण्डलीको निम्ति आधार (जग) हुन्: अनुग्रह हामीहरूप्रति पिताको शुभेच्छा, र हामीमा उहाँको असल काम हो; शान्ति यो अनुग्रह हामीलाई दिइएको छ भन्ने कुराको प्रमाण वा निश्चयता हो। परमेश्वरको अनुग्रहबिना त्यहाँ साँचो शान्ति हुँदैन, र जहाँ अनुग्रह हुन्छ शान्तिले पच्छ्याउँछ।

## शान्तिः भरोसाको फल

११. सात मण्डलीहरू र चार व्यक्ति विशेषलाई लेखिएका पत्रहरूमा प्रयोग गरिएका अभिवादन शब्दहरू पत्ता लगाउन बाइबलका यी पदहरूलाई हेर्नुहोस्: रोमी १:७; १ कोरिन्थी १:३; २ कोरिन्थी १:२; गलाती १:३; एफिसी १:२; फिलिप्पी १:२; कलस्सी १:२; १ थिस्सलोनिकी १:१; २ थिस्सलोनिकी १:२; १ तिमोथी १:२; २ तिमोथी १:२; तितस १:४; फिलेमोन पद ३; र यूहन्ना पद ३; ३ यूहन्ना पद १४। यी प्रत्येक घटनाहरूमा कस्तो अभिवादन दिइएको छ?

.....

.....

१२. नयाँ नियममा उल्लेख गरिएका शान्तिको उदाहरणहरूसँग सम्बन्धित भएका ठीक बयानहरूका अगाडिका अक्षरमा घेरा लगाउनुहोस्।

- क. येशूको जीवनभरिको उदाहरणले विश्वासीको जीवनमा उहाँले राख्नुभएको मूल्यताको नमूना दिन्छ।
- ख. एक व्यक्तिले परमेश्वरको अनुग्रहको अनुभव गर्नसक्नुभन्दा पहिलेनै शान्तिको आवश्यकता पर्छ।
- ग. अनुग्रहले परमेश्वरको शुभेच्छाको सम्बोधन गर्छ, र अनुग्रह प्राप्त गरिएको छ भन्ने कुराको निश्चयता चाहिँ शान्तिले सम्बोधन गर्छ।
- घ. शुरूको मण्डलीमा सबै समय शान्ति थियो।
- ङ. येशूले मात्र शान्तिको प्रचार गर्नुभएन, तर उहाँले आफ्ना चेलाहरूलाई शान्तिको प्रचार गर्ने अर्ती दिनुभयो।
- च. शान्तिले वृद्धिमा सहायता पुऱ्याउँछ, किनभने यसले एकत्रित गर्ने र बाँध्ने शक्ति प्रदान गर्छ।
- छ. मण्डली कठिनाई र सङ्कष्टको समयमा वृद्धि हुनसक्तैन।
- ज. अनुग्रह र शान्तिको महत्त्वपूर्णताको एक प्रमाण नयाँ नियमका धेरै अभिवादनहरू हुन्, जसमा यो आशिष समावेश गरिएको छ।



नदीजस्तो शान्ति

उद्देश्य ६. पवित्र आत्माद्वारा हामीले आफूभित्र अनुभव गर्ने शान्तिसँग नदीलाई तुलना गरिने चार मार्गहरूको उल्लेख गर्नुहोस्।

यशैयाको पुस्तकमा दुईपल्ट हामी नदी जस्तो शान्ति भनी वर्णन गरेको पाउँछौं।

यदि तैले मेरा आज्ञाहरू पालन गरेको भएता तेरो शान्ति नदीभैं हुनेथियो (यशैया ४८:१८)।

म नदीभैं शान्ति त्यसतर्फ बढाउनेछु (यशैया ६६:१२)।

यी दुवै खण्डहरूमा परमप्रभु आफैले आफ्नो शान्तिलाई नदीसँग तुलना गर्नुभएको छ, जसले उहाँका मानिसहरू र तिनीहरूका राज्यलाई आशिष दिनसक्छ। यो तुलनाबाट हामीले सिक्नसक्ने धेरै पाठहरू छन्:

१. नदीले यसको लमाइ वा फैलावटको बारेमा बताउँछ। परमेश्वरको उद्देश्य यो हो, कि उहाँको शान्ति सबै ठाउँमा पाइएको होस्।
२. नदीले शक्तिको बारेमा बताउँछ। ठूलठूला शक्तिशाली रूखहरू विभिन्न उद्देश्यको निमित्त नदीको प्रभावशाली शक्तिलाई रोक्न प्रयोग गरिएका हुन्छन्। परमेश्वरको शान्तिमा पनि ठूलो शक्ति छ।
३. नदीले पूर्णताको बारेमा बताउँछ। नदीमा प्रशस्त पानी उपलब्ध भएको हुन्छ। जब परमेश्वरले आफ्नो शान्तिलाई नदीसँग तुलना गर्नुहुन्छ, उहाँले निश्चयनै प्रशस्तताको बारेमा वर्णन गर्नुभएको हुन्छ।

४. नदीले जीवनको बारेमा बताउँछ। नदीहरू नजीकै शहरहरू बसालिएका हुन्छन्, किनकि नदीको अर्थ खाना, पानी, खेती, सिँचाइ, समुद्री यात्रा हुन्छ। नदीभित्र पनि जीवन हुन्छ।
५. नदीले अगाडि बढ्ने कुराको बारेमा बताउँछ। यसको पानी जहिले पनि अगाडि बढीरहेको हुन्छ, यसले आफ्नो गतिमा सबै बाधाहरूलाई नाघेर गएको हुन्छ।

येशूले भन्नुभयो, कि विश्वासीभित्र हुनुभएको पवित्र आत्मा जीवित पानीको मुहान जस्तो हुनुहुन्छ जुन चाहिँ “ऊ भित्रबाट बगी निस्कनेछ” (यूहन्ना ७:३८-३९)। आत्माले हामीभित्र शान्तिको फल, पूर्णता ल्याउने काम, जीवन, शक्ति, बल, र विजयको विकास गर्नुहुन्छ।

१३. तपाईंको आफ्नो अभ्यास पुस्तिकामा पवित्र आत्माद्वारा हामीले आफूभित्र अनुभव गर्ने शान्तिसँग नदीलाई तुलना गरिने चार मार्गहरूको उल्लेख गर्नुहोस्।

के तपाईंको जीवनमा शान्ति र आत्माको यो फल छ? तपाईंले यसलाई कसरी पाउन सक्नुहुन्छ भनी बाइबलका यी पदहरूले बताउँछन्:

१. स्त्रीष्टलाई तपाईंको जीवनमा स्वीकार गर्नुहोस्। “किनकि उहाँ आफैँनै हाम्रा शान्ति हुनुहुन्छ” (एफिसी २:१४)।
२. परमेश्वरलाई चिनुहोस् र उहाँको अधीनमा रहनुहोस्। “परमेश्वरकहाँ अर्पण गर्नुहोस् र उहाँसँग शान्तिमा रहनुहोस्” (अय्यूब २२:२१)।
३. तपाईंको सबै हृदयले उहाँमा भरोसा राख्नुहोस्। “जसको मन तपाईंमा अडिएको हुन्छ, त्यसलाई तपाईंले पूरा शान्तिमा राख्नुहुन्छ, किनभने त्यसले तपाईंमाथि भरोसा राख्छ” (यशैया २६:३)।



४. परमेश्वरको वचनलाई प्रेम गर्नुहोस्। “तपाईंको व्यवस्थामा प्रेम राख्नेहरूलाई ठूलो शान्ति हुन्छ, र तिनीहरूले ठेस खाने कुनै कारणै रहँदैन” (भजन ११६:१६५)।

५. धार्मिकतामा जिउनुहोस्। “धार्मिकताको फल शान्ति हुनेछ” (यशैया ३२:१७)।

अध्ययनको यस एकाइ (खण्ड) मा हामीले आत्माको फल: प्रेम, आनन्द र शान्तिको बारेमा विचार गरेका छौं। आत्माको फलका यी रूपहरू माथितिर अर्थात् परमेश्वरतर्फ सम्बन्धित छन्। अध्ययनको अर्को एकाइ (खण्ड) मा हामीले धीरज, दया, भलाइका फलको अध्ययन गर्नेछौं, जुन बाहिरतर्फ अर्थात् हाम्रा सँगी मानिसहरूतर्फ सम्बन्धित छन्। तपाईंको यस निरन्तर अध्ययनमा प्रभुले तपाईंलाई आशिष दिऊन र तपाईंको समझलाई बढाइदिऊन।

स्वयम्-जाँच

ठीक उत्तर छान्ने प्रश्नः हरेक प्रश्नको सबैभन्दा उत्तम उत्तर वा उत्तरहरू छान्नुहोस्। तपाईंले छान्नुभएका उत्तरहरूका अगाडिको अक्षरमा घेरा लगाउनुहोस्।

१. यिनीहरूमध्ये कुन कुनचाहिँले आत्मिक शान्तिको स्वरूपलाई परिचित गराउँछन्?

- क. भित्रिय शान्तमयता
- ख. स्थिरता
- ग. शान्त समयको छुटकारा
- घ. आश्वासन दिनु
- ङ. भरोसाको सुरक्षा
- च. शान्तमय आत्मा
- छ. थकाइमार्ने बाधा
- ज. आत्मिक सन्तुष्टताको चेतना
- झ. एकता वा समेल
- ञ. सुरक्षा वा रक्षा
- ट. मनोवैज्ञानिकबाट सहयोग

२. हर्टनको भनाइअनुसार आत्माको अन्य फलको विकास गर्नलाई शान्तिको साथसाथै अरु कुन कुन दुईवटा विशेषताहरूको आवश्यकता छ?

- क. दया र भलाइ
- ख. प्रेम र संयम
- ग. प्रेम र आनन्द
- घ. विश्वासयोग्यता र आनन्द



३. एक व्यक्ति परमेश्वरको राज्यको एक अङ्ग हो भनी प्रमाणित गर्नलाई यिनीहरूमध्ये कुनचाहिँलाई येशूले दिनुभएको थियो?

- क. शान्ति, पवित्रता, र संयम
- ख. धार्मिकता, शान्ति, र आनन्द
- ग. शान्तिमा खाने र पिउने
- घ. नेतृत्व, दवाव, र शक्ति

४. हिब्रू शब्द शालोम, जसको अर्थ “शान्ति” ले के कुराको पनि सम्बोधन गर्छ?

- क. धार्मिकता
- ख. अनुग्रह
- ग. सिद्धता वा पूर्णता
- घ. परमेश्वरको राज्य

५. मत्ती १३:१-८ को उखानमा चार किसिमका माटोहरूमा बीउ छरेको सम्बन्धमा देखाइएको छ, यी तल दिइएकाहरूमध्ये कुनचाहिँ खराब थियो?

- क. माटो
- ख. बीउ
- ग. किसान
- घ. बतास

६. यस उखानबाट हामीले सिक्नसक्ने महत्वपूर्ण सिद्धान्त के हो?

- क. स्त्रीष्टको सुसमाचारको घोषणा गर्नेहरूले शान्तिको प्रदर्शन गर्नुपर्छ।
- ख. शिक्षाको कमी हुनेले सुसमाचार बुझ्नसक्दैन।
- ग. भूटा सिद्धान्तहरूको लछारपछार पार्ने हावाद्वारा हामीहरू अर्केतिर तानिनु हुँदैन।
- घ. त्यहाँ शान्ति छैन भने पनि सुसमाचारले असल नतिजा ल्याउँछ।

७. परमेश्वरको शान्तिले के को सम्बोधन गर्छ?

क. येशू ख्रीष्टद्वारा परमेश्वरमा मिलाप।

ख. मेलमिलाप गराउने हुनु।

ग. हामीलाई रक्षा गर्नलाई भित्रिय शान्ति हुनु।

घ. ख्रीष्टले आफ्नो राज्य स्थापना नगरूञ्जेल हामीले पूर्णरूपमा जान्न नसकिने शान्ति।

८. परमेश्वरसँगको शान्तिले के को सम्बोधन गर्छ?

क. डरबाट स्वतन्त्रता।

ख. येशू ख्रीष्टद्वारा परमेश्वरमा पुनर्मिलाप।

ग. मेलमिलाप गराउने हुनु।

घ. हामीलाई रक्षा गर्नलाई भित्रिय शान्ति हुनु।

९. अब्राहाम र इसहाकको उदाहरणले हामीलाई सम्झना दिलाउँछ, कि यदि हामी परमेश्वरको राज्यका अङ्ग हौं भने हामीले शान्तिलाई केभन्दा महत्वपूर्ण सम्झन्छौं?

क. सत्यता

ख. अरूहरूको अधिकार

ग. हाम्रो आफ्नै अधिकार

घ. दुःख कष्ट

१०. परमेश्वरको शान्तिले हामीभित्र पूर्णता, जीवन, र शक्ति प्रदान गर्ने हुनाले परमप्रभुले यसलाई यशैयाको पुस्तकमा केसँग तुलना गर्नुभएको छ?

क. नदी

ख. हावा

ग. बलियो घर

घ. शान्त पानी



एकाइ (खण्ड) १ मा यो अन्तिम पाठ हो। तपाईंले यो स्वयम्-जाँच समाप्त गर्नुभएपछि, पाठ १ देखि ४ सम्म दोहोर्ज्याउनुहोस् र विद्यार्थी एकाइ प्रतिवेदन १ मा सोधिएका प्रश्नहरूका उत्तर दिनुहोस्। विद्यार्थी एकाइ प्रतिवेदन पुस्तिकामा दिइएका निर्देशनहरूलाई पालन गर्नुहोस्।

**अध्ययन प्रश्नहरूका उत्तरहरू**

७. क. जीवन परिवर्तन वा उद्धार।

ख. एकैसाथ फर्काएर ल्याउनु।

ग. खीष्ट (उहाँको मृत्यु)।

घ. फर्काएर ल्याउनु, पुनर्मिलाप।

१. जस जसले यसरी जीवन बिताउँछन् तिनीहरू परमेश्वरको राज्यको हकवाला हुनेछैनन्।

८. ख. भित्रिय शान्ति

ग. हामीलाई निर्देशन दिन राखिएको रक्षक।

ङ. परमेश्वरसँगको शान्ति (मिलाप) बाट आउँछ।

च. हामीलाई भूल गर्नबाट जोगाउने सुरक्षा।

छ. पूर्णरूपमा बुझनलाई असम्भव।

ज. हामीले परमेश्वरमा भरोसा राख्दा सिद्ध बन्छ।

२. विश्वासीभिन्नै यो हुन्छ।

६. क. अरूहरू, आफै।

ख. मेलमिलाप गर्ने (गराउने)।

३. उसँग पवित्र आत्मामा धार्मिकता, शान्ति र आनन्द हुन्छ।

१०. यहाँ हाम्रा सुभावहरू छन्:

अब्राहामः शान्ति कायम गर्नलाई हामीले आफ्नो अधिकारलाई त्याग्यौं भनेपनि हामीले कहिल्यै गुमाउने छैनौं।

इसहाकः तपाईं ठीक हुनुहुन्छ भने पनि, तपाईंको आफ्नै बाटो हुनुभन्दा शान्ति हुनु असल हो।

दानियलः बिना डर हामीले परमेश्वरमा भरोसा राख्यौं भने हाम्रो जस्तोसुकै परिस्थिति भए पनि हामीले शान्ति पाउँछौं।

इस्राएलका कुलहरूः मानिसहरूका बीचमा भगडा र विरोध छ भने यसले उन्नतिलाई रोक्छ।

४. क. ३) सुरक्षा वा भरोसा।

ख. ३) सुरक्षा वा भरोसा।

ग. २) एकता र समेल (मिलाप)।

घ. १) शान्ति (ठूलो शान्तता)।

ङ. १) शान्ति (ठूलो शान्तता)।

च. २) एकता र समेल (मिलाप)।

११. अनुग्रह र शान्ति।

५. परमेश्वर, अरू विश्वासीहरू, आनन्द।



१२. क. ठीक

ख. बेठीक (अनुग्रह पहिले आउँछ)।

ग. ठीक

घ. बेठीक

ङ. ठीक

च. ठीक

छ. बेठीक

ज. ठीक

६. तपाईंका उत्तरहरू यस्तै हुनसक्छन्:

क. अनुग्रह र शान्ति: अनुग्रह हामीलाई दिइएको परमेश्वरको करुणा हो, र शान्तिचाहिँ परमेश्वरको अनुग्रह प्राप्त गरिएको छ भन्ने कुराको निश्चयता हो।

ख. प्रेम र शान्ति: जहाँ प्रेम हुन्छ त्यहाँ शान्ति हुनैपर्छ; सबैभन्दा पहिले हामीले परमेश्वरलाई प्रेम गर्नुपर्छ र उहाँसँग मिलाप गर्नुपर्छ, र त्यसपछि हामीले एक अर्काको प्रेमगरी मिलाप (शान्ति) मा जिउनुपर्छ।

ग. पवित्रता र शान्ति: शान्ति र एकताद्वारा हामीले पवित्रता प्राप्त गर्नसक्छौं र प्रभुको आगमनको निमित्त सुरक्षित रहन्छौं।

घ. धार्मिकता र शान्ति: मेलमिलाप गर्ने व्यक्तिमानै पवित्र आत्माले धार्मिकता उत्पादन गर्नलाई काम गर्नुहुन्छ।

ङ. धार्मिकता, आनन्द र शान्ति: यी सबै हामीभित्र भएका परमेश्वरको राज्यका तत्वहरू हुन् - धार्मिकताले परमेश्वरसँगको हाम्रो सम्बन्धको सम्बोधन गर्छ; हामीहरूमा आनन्द र पवित्र आत्मामा हाम्रो आनन्द; अरूहरूसँगको हाम्रो सम्बन्धमा शान्ति।

च. भरोसा र शान्ति: परमेश्वरमा भरोसा राख्नेहरू र आफ्नो मन उहाँमा केन्द्रित गर्नेहरूलाई पूर्ण शान्तिमा राख्ने प्रतिज्ञा उहाँले गर्नुभएको छ।

छ. जीवन र शान्तिः आत्माद्वारा अधीन गरिएको व्यक्तिले शान्तिको आनन्द लिनसक्छ, किनकि उसमा अनन्त जीवनको निश्चयता हुन्छ।

१३. यिनीहरूमध्ये कुनैः नदी टाढासम्म फैलिन्छ; शान्ति जताततै पाइनु पर्छ। नदीले शक्ति प्रदान गर्छ; शान्तिले आत्मिक शक्ति दिन्छ। नदीमा प्रशस्त पानीको उपलब्ध हुन्छ; पवित्र आत्माद्वारा हामी प्रशस्त शान्ति पाउनसक्छौं। नदीले जीवन दिन्छ; अनन्त जीवनको प्रतिज्ञाले हामीलाई शान्ति दिन्छ। नदी अगिल्लि बग्छ; शान्तिले हाम्रो खीष्टियान सेवामा शक्ति र विजयीसाथ अगाडि बढ्न सहायता गर्छ।