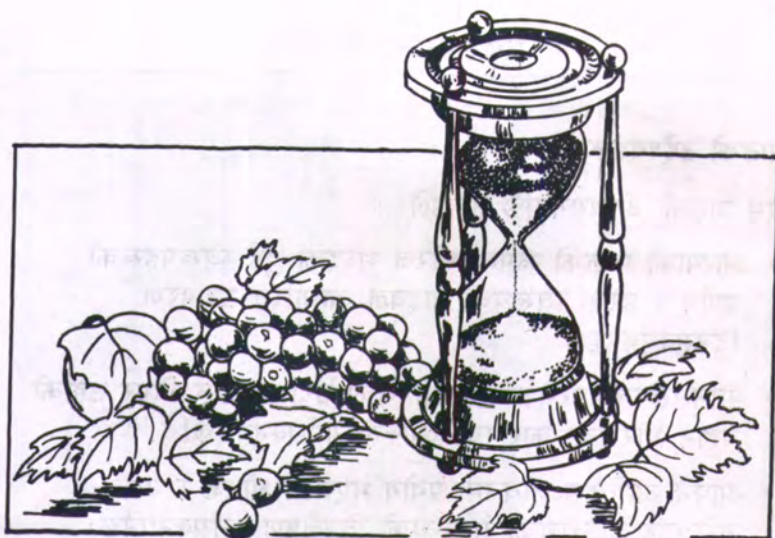


धीरजः स्थिरताको फल

निको हुनको निम्ति, छुटकाराको निम्ति, अगुवाइको निम्ति, तालिमको निम्ति आवश्यक पर्ने धीरज सधैंभरि सजिलैसँग पाइने कुरा होइन। पछि आउने भविष्यमा नभएर हामी कुराहरू अहिले नै भएको चाहन्छौं। कसैलाई पर्खेदा वा केही कुरा हुन आँटको छ भनी विचार गर्दा समय कहिल्यै नसिधिएको हामीलाई महसूस हुन्छ। तर यसबेला चाहिँने मुख्य कुराचाहिँ धीरजनै हो। एउटा डाक्टरले आफ्नो लक्ष्य हासिल गर्नुभन्दा पहिले सात देखि दश वर्षसम्म अध्ययन गर्नेपछि। आमा-बाबुले आफ्ना केटाकेटीलाई तिनीहरूले नसिकेसम्म घरी घरी उही कुरा सिकाइरहनुपछि। हामीलाई महत्वपूर्ण लागेको कुरा पाउन अघाडि हामीहरूमध्ये धेरैले कडा परिश्रम गरेर लामो समयसम्म रूपैयाँ पैसा जोगाउने कोशिश गर्छौं। र आत्माले भरिएको स्त्रीष्टियानले पनि स्त्रीष्टको जस्तो चरित्र आफूमा विकास गर्नलाई धीरजको रहस्य सिक्नै पर्छ।

मानिसहरूले “अय्यूबको धीरजको” बारेमा बताउँछन्। अय्यूबले लामो समयसम्म सङ्कष्ट पाए र आफ्नो चङ्गाइ, र आफ्नो परिवार र सम्पत्तिको पुनर्स्थापना नहोउञ्जेल परमप्रभुमा धीरजसँग पर्खिरहे। मोशाले आफू परमप्रभुको प्रयोगको निम्ति योग्य हुनुभन्दा अघाडि ४० वर्षसम्म धीरजको पाठशालामा जीवन बिताए।



हामीलाई यसरी सल्लाह दिइएको छ “धीरज धारण गर, आफ्नो हृदयलाई स्थिर गराओ, किनभने प्रभुको आगमन नजीकै छ” (याकूब ५:८)। हामीमा धीरजको विकास खीष्ट जस्तो हुने कुराको महत्वपूर्ण भाग हो (२ पत्रुस १:५-८ पढ्नुहोस्)।

यस पाठले तपाईंलाई धीरजको महत्वपूर्णता हेर्न, र पवित्र आत्माले तपाईंमा यो फल उत्पन्न गर्नुहुँदा, तपाईंले उहाँसँग मिलेर काम गर्न सहायता पुज्याउँछ। धीरज स्थिरताको फल हो - तपाईंको विश्वासमा अटल भई उभिने, तपाईंले त्यसभन्दा बढी गर्ने नसक्ने भएता पनि त्यसमा समातिरारूने - प्रभुमा पर्खिरहने!

पाठको रूपरेखा

धीरज परिचित गरियो

धीरज वर्णन गरियो

धीरज नमूना गरियो

प्रशस्तताको जीवन

पाठको उद्देश्यहरू

यस पाठको अध्ययनपछि तपाईंले:

- आत्माको फलको रूपमा धीरज शब्दका दुई स्वरूपहरूको वर्णन र हरेक स्वरूपको बाइबल आधारित उदाहरण दिनसक्नुपर्नेछ।
- मानिससँगको परमेश्वरको धीरजको उदाहरणहरू दिएर उहाँको महान् धीरजको कारणको व्याख्या गर्नसक्नुपर्नेछ।
- आफ्नै आत्मिक जीवनमा प्रयोग भएजस्तै धीरज र अरू चरित्रहरूको बीचको सम्बन्धको विश्लेषण गर्नसक्नुपर्नेछ।

सिकने क्रियाकलाप

१. पहिलेका पाठहरूलाई अध्ययन गर्नुभएभैं यस पाठको पनि अध्ययन गर्नुहोस्: पाठको विकास पढ्नुहोस्, सबै अध्ययन प्रश्नहरूका उत्तर दिनुहोस्, र दिइएका बाइबलका सबै पदहरूलाई पढ्नुहोस्।
२. तपाईंलाई थाह नभएका मुख्य शब्दहरूका अर्थहरूको अध्ययन गर्नुहोस्।
३. स्वयम्-जाँच लिनुहोस् र आफ्ना उत्तरहरूलाई जाँच्नुहोस्।

मुख्य शब्दहरू

दयालु

स्थिरता

खतराजनक

नम्रता

अङ्गहरू

अन्तरविन्ती

प्रदर्शन

मूर्तिपूजक

आत्मसंयम

स्थिर रहनु

पाठको विकास

धीरज परिचित गरियो

बाइबल आधारित परिभाषाहरू

उद्देश्य १. आत्माको फलको रूपमा धीरजका स्वरूपहरूलाई परिभाषित गर्नुहोस्।

तर आत्माको फल प्रेम, आनन्द, शान्ति, धीरज..... हो (गलाती ५:२२)।

आत्मिक फलका पहिला तीन गुणहरू - प्रेम, आनन्द, र शान्ति - हाम्रो भित्रिय आत्मिक जीवन र परमेश्वरसँगको हाम्रो व्यक्तिगत सम्बन्धका आवश्यकीय अङ्गहरू हुन् - जुन हामीभित्र पवित्र आत्माले बास गर्नुभएपछि हाम्रा हृदयहरूमा यसको स्थान हुन्छ। आत्माको फलका अरू तीन स्वरूपहरू, धीरजबाट शुरू गरेर, अरूहरूसँगको हाम्रो सम्बन्धमा प्रेम, आनन्द र शान्तिका बाहिरीय प्रदर्शनहरू हुन्।

मूल ग्रीक शब्द माक्रोथुमिया लाई धीरज भनी अनुवाद गरिएको छ (माक्रोस्, जसको अर्थ "लामो", र थुमिया, जसको अर्थ "शील स्वभाव, चरित्र, मनको स्थिरता" भन्ने हुन्छ)। मूल शब्दले ईश्वरीय भागमा सहनशीलता र शील स्वभावको धारणा व्यक्त गर्छ। अरू शब्दमा भन्ने हो भने, पवित्र आत्माले धीरजको फल उत्पादन गर्नुभएको एक व्यक्तिले आशा नगुमाइकन, हारको स्वीकारबिना नै वा रीसद्वारा अधीन नगरिएर परमप्रभुमा भरोसा राख्न सिकिराखेको हुन्छ।

आत्माको फलको रूपमा धीरजले एक विश्वासीलाई परीक्षाको सामना गर्नुपर्दा आत्मसंयम (आफूलाई अधीन) गर्न सहायता गर्छ।

दण्ड दिनु वा कष्ट पाउनु नराम्रो कुरा होइन। र पनि, धीरजले कठिन परिस्थितिहरूमा समर्पण गर्दै न वा डरलाग्दा परीक्षामा पतन हुँदैन। धीरज यस रूपमा सङ्कष्टसँग धेरै सम्बन्धित छ, यसलाई हामी पछि हेर्नेछौं। यो स्थिरता वा सहनशीलता हो। यस्तो धीरज बिना हामी मूर्च्छा पछिँ। हाम्रा कठिनाइका समयमानै हामीमा आत्माको धीरज उत्पादन गरिन्छ। धीरजका यी सबै स्वरूपहरू विकास प्रक्रियाका भाग हुन् जसले हामीलाई स्त्रीष्टको स्वरूपमा पुऱ्याउँछ। यो प्रक्रिया २ पत्रस १:५-८ को विषय हो:

यही कारणले तिमीहरूले सबै किसिमका प्रयत्नले तिमीहरूका विश्वासमा सद्गुण, सद्गुणमा बुद्धि, बुद्धिमा आत्मसंयम, आत्मसंयममा धीरज, धीरजमा भक्ति, भक्तिमा भातृस्नेह, भातृस्नेहमा प्रेम थप। किनकि यी कुराहरू तिमीहरूमा प्रशस्तसँग छन् भने हाम्रा प्रभु येशू स्त्रीष्ट चिन्ने ज्ञानमा तिनीहरूले तिमीहरूलाई बेकम्मा र निष्फल तुल्याउनेछैनन्।

१. हामीले यहाँ भनेको आधारमा, धीरजका यी स्वरूपहरूलाई तपाईंका आफ्नै शब्दहरूमा परिभाषित गर्नुहोस्:

क. सहनशीलता

ख. शील स्वभाव.....

बाइबल आधारित प्रयोग

उद्देश्य २. आत्माको फलको रूपमा धीरजको चरित्रलाई व्याख्या गर्ने बयानहरूको परिचय दिनुहोस्।

स्त्रीष्टियान जीवनका अरू स्वरूपहरू र धीरजको बीचमा बलियो सम्बन्ध रहेको छ। बाइबलका पदहरूले तिनीहरूका बारेमा के भन्दा रहेछन् त्यसको आधारमा तिनीहरूमध्ये केहीलाई हामी विचार गर्नेछौं।

धीरजः स्थिरताको फल

१. धीरज र सङ्कष्टः कसैले पनि सङ्कष्टको अनुभव नगरीकन जीवन जिएको हुँदैन। यो हाम्रो “विद्यालय” को एक भाग हो। भजन संग्रहमा भनिएको छ “तपाईंका नियमहरू सिकेकोमा मैले दुःख पाएको मलाई असलै भएको छ” (भजन ११६:७१)। स्त्रीष्टियानहरूको निमित्त भएको दुःख कष्ट भेडाहरूको रक्षा गर्ने कुकुरहरूको काम जस्तो हो: तिनीहरूले भेडाहरूलाई गोठालाको नजीकै राख्छन्। दुःख कष्टहरू प्रेमी स्वर्गीय पिताका अनुशासन हुन्, जसले हामीलाई उहाँको पवित्रतामा भाग लिएको चाहनुहुन्छ। हिब्रू १२:७-११ ले यसको व्याख्या गरेको छ:

अनुशासनको निमित्तनै तिमीहरू सहन्छौ। परमेश्वरले तिमीहरूसँग छोराछोरीलाईभैं व्यवहार गर्नुहुन्छ। किनभने बाबुले अनुशासन नगरेको कुनचाहिँ छोरा हुन्छ र? तर यदि सबैजना सहभागी भएका त्यो अनुशासन पाएका छैनौ भनेता तिमीहरू पुत्र होइनौ, तर व्यभिचारबाट जन्मेका छोरा हौ। फेरि हामीलाई अनुशासनगर्ने हाम्रा शारीरिक बाबु थिए, र हामीले तिनको आदर गर्ज्यौं। के हामीले भ्रन बढी आत्मिक पिताको अधीनमा बसेर बाँच्नु पर्दैन! तर परमेश्वरले हामी उहाँको पवित्रताको सहभागी हौं भनेर हाम्रो फायदाको निमित्त अनुशासन गर्नुहुन्छ। सबै अनुशासन हालको निमित्त मजाको हुँदैन, तर दुःखको हुन्छ, तापनि सहेर परिपक्व भएकाहरूलाई पछिबाट शान्तिको फल, अर्थात् धार्मिकताको फल दिइन्छ।

भर्खरको बोटलाई हावाले अगाडि पछाडि मर्काउँदा त्यसले बलियो र गहिरो जराहरूको विकास गर्छ। यस जीवनको विरोधी हावाले एक स्त्रीष्टियानलाई स्त्रीष्टमा बलियो र गहिरो जरा विकास गर्न र समर्पणको आत्मा हुनमा सहायता गर्छ।

बाइबलका धेरै पदहरूले हामीलाई प्रकट गरेका छन्, कि स्त्रीष्टलाई पच्छयाउँदा क्रूस पनि समावेश गरिएको हुन्छ। १ पत्रुस २:२१ मा प्रेरितले लेखेका छन्, “यसैको निमित्त तिमीहरू

प्रशस्तताको जीवन

बोलाइएका हौ, किनभने तिमीहरूले उहाँको पाइलामा टेकेर हिँडनलाई एक उदाहरण तिमीहरूलाई दिएर ख्रीष्टले पनि तिमीहरूका निमित्त दुःख भोग्नुभयो।”

२. मत्ती १०:३८; १६:२४; मर्कूस ८:३४; लूका ९:२३; १४:२७ पढ्नुहोस्। यी पदहरूमा येशू ख्रीष्टले दिनुभएको सन्देश के हो?

आत्मिकतामा विरोधी भएको संसारमा हामी रहेका हुनाले, हराउनुपर्ने शत्रु त्यहाँ जहिले पनि हुन्छन्। येशूले मूर्तिपूजक पिलातसको हातबाट र बाहिरको संसारको क्रोधित भीडबाट दुःख भोग्नुभयो। तर उहाँले भित्रैबाट पनि यहूदाको विश्वासघातको कारणले दुःख भोग्नुभयो। हामीलाई संसारबाट अथवा ख्रीष्टियान सङ्गतिभित्र, जहाँबाट भएपनि सङ्कष्टबाट धीरज सिकने माग गरिएको छ भने, ख्रीष्ट हाम्रो उदाहरण (नमूना) हुनुहुन्छ। जब उहाँ शैतानद्वारा परीक्षित हुनुभयो, क्रूसबिनाको सिंहासनको धारणालाई उहाँले इन्कार गर्नुभयो (मत्ती ४:१-११)। फेरि जब उहाँले आफ्नो अगाडि राखिएको दुःखको सम्भन्ना गर्नुभयो, तब उहाँले त्यो विचारलाई फेरि तिरस्कार गर्नुभयो (यूहन्ना १६:१७-३३)।

३. तल दिइएका बाइबलका हरेक पदहरूलाई पढ्नुहोस् र प्रत्येकले धीरज र सङ्कष्ट, र प्राप्त गरिने इनामको बारेमा के भन्छन् उल्लेख गर्नुहोस्।

क. रोमी ५:३-४.....

धीरज: स्थिरताको फल

स. याकूब १:३-४

ग. याकूब ५:१०-११

घ. १ पत्रुस २:२०

एवीलाकी सन्त तेरेसा सोह्रौं शताब्दीमा रहेकी स्पेन देशकी एक स्त्रीष्टियान थिइन्। तिनको जीवन दुःख कष्टमा हुनुपर्ने धीरजको एक महत्वपूर्ण उदाहरण हो। तिनी जवानीनै छँदा एउटा रोगले ग्रस्त गरेर तिनलाई मृत्युको नजीकै पुऱ्याएको थियो, जुन रोगले तिनको हातखुट्टा नचल्ने बनाई मुटुको रोग उत्पन्न गरेको थियो। तीनवर्ष सम्म तिनी यताउति चलनै सकिनन्; र विस्तारै अलिअलि गरी तिनका हात र खुट्टाहरूलाई प्रयोगमा ल्याउन थालिए, आफ्ना हात र घुँडाले बामीसर्दै तिनी यताउति चलन थालिन्। तिनले भनिन्, “परमेश्वरले मलाई सधैंको निमित्त यही अवस्थामा छोड्नुभयो भने पनि, मैले परमेश्वरको इच्छामा पुनहस्ताक्षर गरेकी छु!” आफ्नो मृत्यु हुनुभन्दा अगाडि आफ्नो अन्तिम पत्रमा तिनले लेखेकिथिइन्, “हो, मेरो हृदय (प्राण) ले पाएको शान्ति र एकान्तलाई म स्पष्टसँग व्याख्या गर्नसक्छु! ममा भएका सबै कुराहरू परमेश्वरको इज्जतको निमित्त दिइएका छन् कहिलेकहीं परमेश्वरले मेरो भित्रिय आनन्द बिनानै मलाई दुःख भोग्न लगाउनुभएको छ, तर मेरो इच्छा परमेश्वरको इच्छाबाट कहिल्यै भङ्कने छैन।” इतिहासको पुस्तकमा अहिले चिनिए जस्तै गरी तिनले आफ्नो पत्रमा सही गरेकी होइनन्, तर “स्त्रीष्टकी तेरेसाको” रूपमा।

२. धीरज र स्थिरता: धेरै बाइबल अनुवादकहरूले धीरज र स्थिरता शब्दहरूलाई परस्पर बदलेका छन्। स्थिरताले सहनशीलता वा जेसुकै भएता पनि आफूले विश्वास गरेको वस्तुमा अडिने कुराको बारेमा बताउँछ। कोही व्यक्तिले भनेका छन्, कि माक्रोथुमिया सङ्कष्टको समयमा पनि धीरजले पर्खिरहने प्रेम हो। कलस्सी १:६-११ ले कसरी हामीले धीरजसँग सहनसक्छौं भनी हामीलाई बताउँछ:

यसकारण हामीले त्यो सुनेको दिनदेखि सारा आत्मिक वृद्धि र समझमा उहाँको इच्छाको ज्ञानले तिमीहरू पूर्ण होओ भनेर हामीले पनि तिमीहरूका निम्ति प्रार्थना र विन्ती गर्न छोडेका छैनौं, हर किसिमले खुशी पार्नेगरी प्रभुको योग्य चालमा चलन र हरेक असल काममा फलिफाप हुँदै परमेश्वरको ज्ञानमा बढ्दै गएर, आनन्दसित सारा धीरज र सहनशीलताको निम्ति उहाँको महिमाको सामर्थ्यअनुसार सारा शक्तिमा बलवान होओ।

३. धीरज, आनन्द, र आशा: रोमी ५:३-४ मा सङ्कष्ट (दुःख), आनन्द, धीरज, र आशालाई हामी एकैसाथ एउटै समूहमा राखेको देखौं: "सङ्कष्टले धीरज उत्पन्न गराउँछ भनी जानेर, हामी सङ्कष्टहरूमा पनि आनन्दित होऔं; अनि धीरजले सदाचार, र सदाचारले आशा उत्पन्न गर्छ।" यी पदहरूले आशातर्फ अगुवाइ गरेर सङ्कष्ट र धीरजद्वारा ख्रीष्टियान विकास र परिपक्वताको वृद्धिको बारेमा देखाउँछन्। कामकुराहरू मिल्दै आएको देख्दा पर्खन र आशा गर्नलाई त्यति कठिन देखिँदैन, तर सङ्कष्टबाट छुटकारा दिने केही कुरा पनि नभएको देख्दा स्वाभाविक प्रतिक्रिया चाहिँ निराश र आशाहीनता जस्तो देखिन्छ। आत्माको फलको रूपमा धीरज यस्तो किसिमको अवस्थाको नैराश्य र अन्धो स्वीकार होइन - यो यसको ठीक विपरीत हो, अर्थात् परमप्रभुमा र उहाँले तपाईंको जीवनमा गर्नुभएको काममा पूर्ण आनन्दित हुनु र भरोसा राख्नु र भजन संग्रह लेखकसँगै यसो भन्नु "तपाईंनै मेरा परमेश्वर हुनुहुन्छ। मेरो समय तपाईंकै हातमा छन्" (भजन ३१:१४-१५)।

४. धीरज र बुद्धिः हितोपदेश १४:२६ ले भनेको छ, “धीरज धारण गर्नु ठूलो समझ-शक्ति देखाउनु हो, भवाटे रीस गर्नु मूर्खताको चरमसीमा हो।” एक धीरजी व्यक्तिले आफ्नो निष्कर्षमा पुग्नु वा निर्णय बनाउनुभन्दा पहिले समस्याको सबै पक्षबाट बुझ्ने कोशिश गरेको हुनसक्छ। यो चरित्रले आमाबाबुलाई आफ्ना छोरा-छोरीहरूलाई बुद्धिमान् किसिमले तालिम दिन सहायता पुऱ्याउँछ; यसले स्त्रीष्टको शरीरभित्रै शान्तिको उन्नति गर्छ; र यसले अरूहरूसँगको हाम्रो दैनिक सम्बन्धमा हामी हरेकलाई सहायता पुऱ्याउँछ।

५. धीरज र शान्तिः आत्मिक फलको रूपमा धीरज परिस्थितिलाई शान्तपार्ने एक शक्तिशाली स्रोत (मुहान) हो। हितोपदेश १५:१८ ले के हुन्छ भनी व्याख्या गरेको छ: “तातो रीसले भगडा उठाउँछ, तर धीरजले भगडालाई मेटाउँछ।” यो मेलमिलाप गराउने व्यक्तिको सम्बन्धमा छ, जुन कुरा हामीले यो भन्दा पहिलो पाठमा अध्ययन गरिसक्यौं। एक धीरजी व्यक्ति आफ्नो रीसद्वारा अधीन गरिएको हुँदैन, तर उसले काममा, शब्दहरूमा, सरोकारमा, सहयोगमा परमेश्वरको शान्ति प्रदर्शित गरेको हुन्छ।

६. धीरज र शक्ति (बल): संसारमा बल बलियो शरीर भएको मानिस वा चौपट्टै सुरक्षा गरिएका कुराहरूसँग सम्बन्धित छ। हितोपदेश १६:३२ ले हामीलाई बताउँछ: “भगडालु हुनुभन्दा रीसमा धीमा हुनु असल हो, शहरलाई कब्जा गर्नुभन्दा आफ्नो क्रोधलाई दमन गर्नु असल हो।” आत्मिक रूपमा भन्ने हो भने, धीरजी व्यक्तिले बलियो व्यक्ति हो।

७. धीरज र क्षमा: प्रेममा एक अर्कालाई सहन र एक अर्कालाई क्षमा दिनको निमित्त हामीलाई धीरजको फलको आवश्यकता छ। कलस्सी ३:१२-१३ मा प्रेरित पावलले मण्डलीलाई अर्ती दिएका छन्:

यसकारण परमेश्वरका चुनिएकाहरूभैँ पवित्र र प्रिय, सहानुभूतिको हृदय, दया, नम्रता, विनय, सहनशीलता धारण गर। एउटाले अर्कोलाई सहेर, कुनै मानिसको विरुद्धमा केही दोषको कारण छ भने, एउटाले अर्कोलाई क्षमा गर, जसरी प्रभुले पनि तिमीहरूलाई क्षमा गर्नुभयो, त्यसरी तिमीहरूले पनि क्षमा गर।”

येशूले आफ्ना चेलाहरूलाई कठोर र अधन्यवादी मानिसको कथा भन्नुभयो, जसले आफूले क्षमा पाएपछि पनि आफ्नो सँगै दासलाई क्षमा दिन मानेन (मत्ती १८:२१-३५)। येशूले भन्नुभयो, कि त्यस मानिसले सबै ऋण नतिरूञ्जेलसम्म त्यसका मालिकले त्यसलाई भ्यालखानमा हालीदिए। त्यसपछि येशूले यो कुरा पनि थप्नुभयो “तिमीहरू हरेकले आफ्नो भाइलाई आफ्नो हृदयले माफी दिएनौ भने, मेरा स्वर्गका पिताले पनि तिमीहरूलाई त्यसै गर्नुहुनेछ” (पद ३५)।

रिसालु व्यक्तिले क्षमा दिन गाह्रो मान्छ। आत्माको फलको रूपमा धीरज क्षमापनको निमित्त आधार हो। यसरी धीरज र सहनशीलताले पनि क्षमादिने आत्मा समावेश गरेका छन्। १ कोरिन्थी १३ अध्यायमा हामी पढ्छौं, कि प्रेम धीरजी हुन्छ, सजिलैसित रिसाउँदैन, खराबीको वास्ता गर्दैन, र सबै कुरामा स्थिर रहन्छ। आत्मिक धीरजपनका सबै स्वरूपहरूलाई यहाँ समावेश गरिएका छन्।

८. विश्वास र धीरज: विश्वास ख्रीष्टियानको निमित्त अति महत्वपूर्ण कुरा हो, किनभने धर्माजन विश्वासैबाट जिउँछ। तर

धीरजः स्थिरताको फल

कहिलेकहीं स्वारेर विश्वासको प्रमाणित गर्नुपर्छ, र धीरजबाटनै हामी यस परीक्षामा खडा हुनसक्छौं। विश्वास, धीरज, र परमेश्वरका प्रतिज्ञाहरू हिब्रू ६:११-१२ को सुन्दर खण्डमा समावेश गरिएका छन्:

“अनि तिमीहरू हरेकले पूरा आशाको निमित्त अन्तसम्मै त्यही किसिमको प्रयत्न देखाउने छौ भन्ने हामी इच्छा गर्दछौं। कि तिमीहरू अल्छी मानिस होइन, तर विश्वास र धीरजद्वारा प्रतिज्ञाका हकदार हुनेहरूका देखासिकीगर्ने होओ।”

४. आत्माको फलको रूपमा धीरजसँग सम्बन्धित चरित्रहरूको व्याख्या गर्ने सबै ठीक बयानहरूका अगाडिको अक्षरमा घेरा लगाउनुहोस्।

क. बाइबलले सिकाउँछ, कि सङ्कष्ट र परीक्षाहरूले ख्रीष्टियानको निमित्त असल नतिजा ल्याउँनसक्छन्।

ख. धीरजले ख्रीष्टियान चरित्रको विकास गर्छ।

ग. परमेश्वरले हामीलाई अरू ख्रीष्टियानहरूसँग धीरजी भएको चाहनुहुन्छ, तर संसारमा भएका मानिसहरूसँग व्यवहार गर्दा यसको आवश्यकता पर्दैन।

घ. धीरजी हुनुमा छिट्टै नरिसाउने कुरा पनि समावेश गरिएको हुन्छ।

ङ. धीरजको अभ्यास गर्ने व्यक्तिद्वारा जितिने आत्मिक इनामहरू त्यहाँ धेरै छन्।

च. हामीमा जति धीरजको कमी हुन्छ, त्यति हामीले दुःख भोग्नु पर्छ।

छ. धीरजको निमित्त अरू दुई शब्दहरू स्थिरता र सहनशीलता हुन्।

ज. एक धीरजी व्यक्तिले धेरैजसो गोलमाल मच्चाउँछ।

धीरज वर्णन गरियो

परमेश्वरको धीरज

उद्देश्य ३. तपाईं आफैको निम्ति धीरजको अभै खाँचो छ भनी निश्चित गर्नलाई परमेश्वरको महान् धीरजको वर्णनअनुसार तपाईं आफैले विश्लेषण गर्नुहोस्।

यदि हामीले सबैभन्दा पहिले परमेश्वरको धीरजको स्वरूपबाट विचार गर्‍यौं भने, आत्माको फलको रूपमा तपाईंले धीरजको महत्वपूर्णतालाई अभै स्पष्ट प्रकारले बुझ्नसक्नुहुन्छ होला। गलाती ५:२२ मा हामीले देखेजस्तै यो परमेश्वरको स्वभाव र चरित्रको उल्लेख हो। यसरीनै परमेश्वरले आफूलाई मोशाकहाँ प्रकट गराउनुभएको थियो (प्रस्थान ३४:६):

परमप्रभुनै टिठाउनमा भरिपूर्ण र दयालु परमेश्वर, रीस गर्नमा ढीला, र कृपा र सत्यतामा प्रशस्त हुनुहुन्छ, हजारौं हजारमाथि कृपा देखाउनुहुने, दुष्टता, अपराध, र पाप क्षमा गर्नुहुने।

यस पदको हरेक वर्णनले मानिससँगको परमेश्वरको सम्बन्धमा ईश्वरीय धीरजको बारेमा बताउँछ।

परमेश्वरको धीरज बाइबल भरिनै घरी घरी प्रकट भएको मुख्य विषयस्तु हो। यी उदाहरणहरूलाई विचार गर्नुहोस्:

१. नूहको दिनका मानिसहरू सबैभन्दा खराब खालका पापीहरू थिए (उत्पत्ति ६:१-१२ हेर्नुहोस्)। र पनि प्रेरित पत्रुसले लेखेका छन्, “नूहको समयमा जहाज तयार होउञ्जेल परमेश्वरको धीरज (सहनशीलता) ले पर्खिरहेको थियो” (१ पत्रुस ३:२०)। परमेश्वरको सहनशीलता (धीरज) यति ठूलो

धीरज: स्थिरताको फल

थियो, कि उहाँले वर्षा पठाउनुभन्दा पहिले नूह र उनको परिवार जहाजमा पसिसकेपछि उहाँले सात दिन सम्म पर्खिरहनुभयो। (उत्पत्ति ७:६-१०)। तर पनि कुनै दुष्ट मानिसले नाशबाट बचनलाई पाएको मौकाको उपयोग गरेन।

२. परमेश्वरको धीरज इस्राएलीहरूसँगको उहाँको व्यवहारमा घरी घरी प्रदर्शित गरिएको छ। इस्राएलीहरूले उजाडस्थानमा विरोध गर्दा र मिश्रमै फर्केर जाने इच्छा गर्दा मोशाले परमेश्वरको अगाडि विन्ती गरेर उहाँले घोषणा गर्नुभएको कुरा परमप्रभुलाई सम्झना दिलाएका थिए: “परमप्रभु रीस गर्नमा धीरजी, र अति करूणामय, अधर्म र अपराध क्षमा गर्नुहुने हुनुहुन्छ” (गन्ती १४:१८)। लेवी २६ अध्यायले इस्राएलीहरूलाई परमेश्वरको वचनको संकलन गरेको छ, जहाँ आज्ञाकारिताको निमित्त इनाम र अनाज्ञाकारिताको निमित्त दण्डको प्रतिज्ञा गरिएको छ। तर उहाँको धीरज ४०-४२ पदहरूका यी शब्दहरूद्वारा प्रकट गरिएका छन्: “पितापुर्खादेखिको आफ्नो अधर्म र मेरो विरुद्धमा गरेको पाप तिनीहरूले मानिलिए भने - तिनीहरूको कठोर हृदय नम्र भयो र यदि आफ्नो अधर्मको सजाएँ तिनीहरूले स्वीकार गरे भने याकूबसँगको मेरो करारलाई म सम्झनेछु।”

३. दाऊद राजाले केही डरलाग्दा पापहरू गरेका थिए। उनी मृत्युका योग्य छन् भनी उनले महसूस गरे, र उनले भने, “मैले परमप्रभुको विरुद्धमा पाप गरेको छु” (२ शमूएल १२:१३)। तर उनले परमेश्वरको कृपा र धीरजको विन्तीगर्दै उहाँसँग पुकारा गरे र उनलाई क्षमा दिइयो। उनका धेरै भजनहरूले परमप्रभुको धीरज र उहाँको क्षमापनको महसूस गरेका छन्।

हे परमेश्वर, तपाईंजस्तो को छ र? तपाईं जसले मलाई धेरै ठूला ठूला कष्टहरू देखाउनुभयो, मलाई फेरि जीवित पार्नुहुनेछ, र पृथ्वीको गहिराइबाट फेरि मलाई माथि ल्याउनुहुनेछ। मेरो मान बढाउनुहोस्, र मलाई सान्त्वना दिनुहोस्। हे मेरा

परमेश्वर, तपाईंको सत्यता (विश्वासयोग्यता) लाई म वीणा बजाएर पनि प्रशंसा गर्नेछु (भजन ७१:१६-२२)।

यो भजन संग्रहले संकेत दिन्छ, कि घरी घरी परमेश्वर दाऊदलाई पुनर्स्थापना गर्न र उनका सङ्कष्टहरूमा छुटकारा दिन धीरजी हुनुहुन्थ्यो।

४. जब नहेम्याहले आफ्ना मानिसहरूका डरलाग्दा पापहरूका विषयमा थाहापए, उनले तिनीहरूका निमित्त अन्तरविन्तीको प्रार्थना गरेका थिए, जहाँ उनले यी शब्दहरूद्वारा परमेश्वरमा भएको आफ्नो भरोसाको प्रकट गरेका थिए:

तर तपाईं क्षमा गर्नुहुने परमेश्वर, अनुग्रही, धीरजी र दृढ प्रेमले पूर्ण हुनुहुन्छ। तपाईंको आफ्नो दयाको कारणले तिनीहरूलाई तपाईंले त्याग्नुभएन। तिनीहरूलाई शिक्षा दिन तपाईंले आफ्नो असल आत्मा दिनुभयो। तिनीहरूलाई मन्न दिन तपाईंले छोड्नुभएन, चालीस वर्षसम्म तपाईंले तिनीहरूलाई पाल्नुभयो (नहेम्याह ६:१७,२०-२१)।

परमप्रभुको कति ठूलो धीरज इस्राएलीहरूसँग थियो भनी हेर्नलाई तपाईंले इस्राएलीहरू र तिनीहरूको उजाडस्थानको यात्राको कथालाई पढ्नु भए मात्र पनि पुग्छ।

५. प्रेरित पत्रुसले आफ्नो दोस्रो पत्रमा प्रभुको धीरजको बारेमा बताएका छन्: “कसै कसैले सम्भेभैं आफ्नो प्रतिज्ञाको बारेमा प्रभु ढीलो गर्नुहुन्न, तर कोही पनि नष्ट नहोस, तर सबै जनाले पश्चाताप गरून् भन्ने इच्छा गरेर प्रभुले तिमीहरूतर्फ धीरज देखाउनुभएको छ” (२ पत्रुस ३:६)। “प्रभुको धीरजनै मुक्ति हो भनी मनमा राख” (२ पत्रुस ३:१५)।

धीरजः स्थिरताको फल

५. प्रेरित पत्रुसले लेखेका आधारमा (२ पत्रुस ३:६,१५) नूहको दिनका मानिसहरू, इस्राएलीको राज्य, दाऊद राजाका उदाहरणहरूमा, परमेश्वरले यति ठूलो धीरजको किन प्रदर्शित गर्नुभयो व्याख्या गर्नुहोस्

६. परमेश्वरको धीरजको वर्णनअनुसार आफैमा विश्लेषण गर्नुहोस्। तपाईंको बारेमा वर्णन गर्ने खण्डमा (✓) को चिन्ह लगाउनुहोस्।

म हुँ:	कहिल्यै पनि होइन	कहिलेकहिले	कहिलेकहीं	प्रायसजो	सधैं
धीरजी					
दयालु					
भट्टै नरिसाउने					
प्रेमी					
विश्वासयोग्य					
क्षमाशील					
पर्खन इच्छुक					

स्त्रीष्टियान र धीरज

उद्देश्य ४. दिइएका उदाहरणहरूको निम्ति आवश्यकीय धीरजका स्वरूपहरूको उल्लेख गर्नुहोस्।

पवित्र आत्माको फलको रूपमा धीरजले विशेष गरी हामी सङ्कष्टमा भएको समयमा बाहिरीय रूपमा हाम्रा सँगीमानिसहरूतर्फ र भित्रियरूपमा हामी आफैतर्फ काम गरेको हुन्छ।

प्रशस्तताको जीवन

हिब्रू १२:७-११ ले हामीलाई बताउँछ, कि हामीले हाम्रा सङ्कष्टहरूलाई स्थिरतासाथ सामना गर्नु र अनुशासनको रूपमा तिनीहरूलाई स्वीकार गर्नुपर्छ, किनभने परमेश्वरले हामीलाई उहाँमा अर्पित हुन सिकाउनलाई यी कुराहरू प्रयोग गर्नुहुन्छ। यसरी, सङ्कष्टहरूको स्थिरता, प्रक्रियाको एक भाग हो, जसद्वारा ख्रीष्टको जस्तो स्वभाव हामीमा विकास गरिन्छ।

धीरज पारिवारिक सम्बन्धमा महत्वपूर्ण छ। घर, तपाईंको पारिवारिक जीवनमा धीरजको फलको निम्ति जाँचिने ठाउँ हो। केटाकेटीहरूलाई प्रेम र उचित अनुशासनसँग तालिम दिनको निम्ति ठूलो धीरजको आवश्यकता छ। लोग्ने र स्वास्नीले एक अर्काप्रति प्रेमी सम्बन्ध कायम राख्नको निम्ति धीरजको अभ्यास गर्नु आवश्यक छ।

हामीले उल्लेखगरेका धीरजका सबै स्वरूपहरू - सहनशील, शील स्वभाव, भट्टै नरिसाउने, आत्म-संयम, स्थिर, धीरज, र क्षमादिने आत्मा - लाई पवित्र आत्माद्वारा हामीमा उत्पादन गरिन्छ र यिनीहरूलाई अरूहरूसँगको हाम्रो दैनिक सम्बन्धमा अभ्यास गर्नको निम्ति हामीलाई बोलावट भएको हो। महत्वपूर्ण कुराचाहिँ यो हो, कि, धीरजको आवश्यकता भएको परिस्थिति हामीले सामना गर्नुपर्‍यो भने सहायताको निम्ति हामी पवित्र आत्मातर्फ फर्कन्छौं।

पहिलो थिस्सलोनिकी ५:१५ ले बताउँछ, “सबैसँग धीरजी होऊ।” यसको अर्थ हाम्रो परिवारका सबै सदस्यहरूसँग, हाम्रो मण्डलीको परिवारसँग, र हाम्रो दैनिक जीवनमा हामीसँग भेटघाट हुने व्यक्तिहरूमा हामी धीरजी हुनु हो। हाम्रो आफ्नै स्वभावमा यो असम्भव हुन्छ। तर पवित्र आत्माद्वारा परमेश्वरको स्वभाव हामीमा सिद्ध पारिएपछि, हामी सबैसँग धीरजी हुनसक्छौं।

धीरजः स्थिरताको फल

७. तल दिइएका उदाहरणहरूका निम्ति कुन किसिम वा किसिमहरूको धीरजको खाँचो छ उल्लेख गर्नुहोस्।

क. मरियमका लोग्नी जाँडरक्सी पिउने बानी लागेका एक व्यक्ति हुन्। तिनले धेरै वर्षदेखि उनको निम्ति प्रार्थना गर्दै आएकी छिन्, तर उनले आफ्नो पापपूर्ण जीवनमै रहने निश्चय गरेकोजस्तो देखिन्छ। तिनी निराशाको अवस्थामा पुग्नै लागेकी छिन्। तिनको खाँचो हो।

ख. जोहनको कार पाँच वर्ष पुरानो भएको छ, र उनका छिमेकीले भर्खरैमात्र एउटा नयाँ कार किनेर ल्याएका छन्, अब जोहनलाई पनि नयाँ कार किन्ने इच्छा लाग्यो, तर यदि उनले किने भने परिवारको निम्ति खाँचो परेको लुगा धुने मेशीन र रेफ्रीजेटर उनी किन्न सक्तैनन्। जोहनलाई खाँचो छ।

ग. सूजन धेरै सचिवहरू भएका कार्यालयमा काम गर्छिन्। तिनीहरूमध्ये बारबारा भन्नेले सूजन खीष्टियान हुन् भनी थाह पाएकी छिन् र सूजनलाई रिस उठाउनलाई तिनी यसोउसो गरिरहन्छिन्। सूजनको खाँचो हो।

घ. स्टेफन एक हँसिलो व्यक्ति हुन्, तर आफ्नो गाडी चलाउँदा कसैले उनको बाटो काटिदियो, वा उनी भन्दा अगाडिकोले ढीलासँग गाडी चलाएको छ भने उनी जहिले पनि रिसाउँछ। उनलाई को खाँचो छ।

ङ. जेम्सले मण्डलीमा कहिले आउने कहिले नआउने गर्न थालेको एक वर्ष भयो। अर्को कुनै व्यक्तिको जीवनमा कमजोरी देखेनाले वा मण्डलीमा समस्या भएको कारणले, वा कुनै

प्रकारले उनी निराश भएभने, उनी केही समयको लागि आउन छोड्छन्। उनको खाँचो हो।

च. बेटीकी सासु बेटीको बारेमा ज्यादै आलोचना गर्ने खालकी छन्, र तिनको परिवारको अगाडि गिल्ला गर्छिन्। भखैरमात्र तिनले आफ्नो छोरो, बेटीको लोग्नेलाई भनेकिछिन्, कि तिनले बेटीलाई आफ्नो परिवारको सदस्यको रूपमा गन्दैगन्दिनन्। यसले बेटीलाई धेरै दुःखित तुल्यायो। बेटीको खाँचो हो।

छ. शमूएल अखीष्टियान शासक भएको एक देशमा रहन्छन्। खीष्टियानहरूलाई खुलारूपमा आराधना गर्न, वा गवाही दिन, र आत्माहरू जित्नको निम्ति प्रतिबन्ध लगाइएको छ। शमूएलले व्यक्तिगत रूपमा आफ्नो बाइबल पढ्छन् र आफ्नो परिवारको निम्ति प्रार्थना गर्छन्, तर यो सतावटको विरुद्धमा विद्रोह नगर्नलाई उनलाई गाह्रो पर्छ। उनको खाँचो छ।

सेवा र धीरज

उद्देश्य ५. प्राप्त गरिनुपर्ने धीरज र इनामहरूको सम्बोधन गर्ने दिइएका बाइबलका शब्दहरूको परिचय दिनुहोस्।

आत्माको फलको रूपमा धीरज सुसमाचारको सेवकको जीवन र काममा बहुमूल्य कुरा हो। धीरज, प्रार्थना, बाइबल अध्ययन, तालिम, र विकास जस्ता कुराहरूलाई तयार गर्न आवश्यक छ। यो नेतृत्व (अगुवाइ) गर्ने र अरूहरूलाई सेवा पुऱ्याउने

धीरजः स्थिरताको फल

आवश्यकताको बारेमा प्रेरित पावलले तिमोथीलाई यस्तो अर्ती दिएका छन्:

परमेश्वर अनि जिउँदा र मरेकाहरूको इन्साफ गर्न आउनुहुने स्त्रीष्ट येशूको दृष्टिमा, र उहाँको आगमन र उहाँको राज्यको सामुन्ने, म तिमिहरूलाई कडा आज्ञा दिन्छु, वचन प्रचार गर, समय र बेसमयमा तयार रह, सब सहनशीलता र शिक्षासाथ दोष देखाइदेऊ, हप्काऊ, अर्तीदेऊ। तर तिमिचाहिँ सब कुराहरूमा सचेतहोऊ, कष्ट भोग, प्रचारकको काम गर, र तिमी सेवाको काम पूरा गर (२ तिमोथी ४:१-२,५)।

अर्को प्रकारले भन्ने हो भने, सेवकको काम - प्रचार गर्ने, दोष देखाइदिने, हप्काउने, अर्तीदिने, र अन्य सबै कर्तव्यहरू ठूलो धीरजसाथ गरिनुपर्छ।

८. सुसमाचारको सेवक र आत्माले भरिपूर भएको जुनसुकै विश्वासीलाई पनि लागु हुने केही सम्बन्धित बाइबलका पदहरू यहाँ तल दिइएका छन्। हरेक पदमा धीरजको बारेमा बताइएको कुरालाई दिइएको खाली ठाउँमा शब्द वा शब्दहरू लेख्नुहोस्।

क. “तर असल जमीनमा पर्नेचाहिँ ती हुन्, जसले वचन सुनेर असल र भला हृदयमा जोगाई राख्छन्, अनि धीरजसँग फल फलाउँछन्” (लूका ८:१५)।

ख. “तिमीहरूको आफ्नो धैर्यमा तिमिहरूले आफ्ना प्राण प्राप्त गर्नेछौ” (लूका २१:१६)।

ग. “परमेश्वरको वचन पालन गरेर प्रतिज्ञाको फल पाइने भएको हुनाले तिमीहरूलाई धीरजको आवश्यकता छ” (हिब्रू १०:३६)।

प्रशस्तताको जीवन

घ. “हे मेरा भाइ हो, प्रभुका नाउँमा बोल्ने ती अगमवक्ताहरूका शासना र धैर्यको दृष्टान्त लेओ। हेर, हामी ती धीरज धर्नेहरूलाई धन्यका भन्छौं। तिमीहरूले अय्यूबको स्थिरताको विषयमा सुनेका छौ, र प्रभुको अन्त्य पनि देखेकै छौ, कि प्रभु कस्तो टिठाइमा भरिपूर र कृपालु हुनुहुन्छ” (याकूब ५:१०-११)।

६. माथि उल्लेख गरिएका बाइबलका प्रत्येक पदहरूमा धीरजको नतिजाको इनाम कस्तो थियो उल्लेख गर्नुहोस्।

धीरज एक व्यक्तिबाट अर्को व्यक्तिमा सार्न सकिने वा प्रार्थना, तेलको अभिषेक, हात राख्ने, वा यस्तै अरू कुराहरूद्वारा प्राप्त गर्न सकिने कुरा होइन। यो हामीले पवित्र आत्मालाई हामीमा खीष्टको स्वरूप बनाउन दिएपछि उहाँद्वारा हामीमा उत्पादन गरिने कुरा हो। हाम्रो जीवनमा आउने हरेक सङ्कष्ट, हरेक परीक्षा, हरेक ढीलाइ तपाईंमा धीरजको फल उत्पन्न गर्न पवित्र आत्माको निमित्त मौका बन्न सक्छ।

धीरज नमूनित गरियो

उद्देश्य ६. तपाईंको जीवनमा तपाईंले प्रयोगमा लगाउनसक्ने धीरजको सकारात्मक र नकारात्मक उदाहरणहरूबाट सिद्धान्तहरूलाई छान्नुहोस्।

धीरजः स्थिरताको फल

नकारात्मक उदाहरणहरू

ठीक स्वभावको घटी हुनाले घटेका कुराहरूलाई हेर्दा कहिलेकहीं यसले हामीलाई खीष्टको जस्तो स्वभावको महत्वपूर्णताको बारेमा बुझ्न सहायता पुऱ्याउँछ। बाइबलका यी नकारात्मक उदाहरणहरूले धीरजको कमीबाट आउने केही समस्याहरूलाई देखाएका छन्।

अब्राहामः परमेश्वरले अब्राहामलाई प्रतिज्ञा गर्नुभयो, कि उनका सन्तानहरूको एक ठूलो राज्य हुनेछ (उत्पत्ति १५:५)। धीरजको कमीले गर्दा, अब्राहामले परमेश्वरको प्रतिज्ञाको परिपूर्तिलाई पर्खेनन्, तर आफैले त्यस परिस्थितिको अधीन गर्ने निश्चय गरे। जसको फलस्वरूप परमेश्वरको इच्छा बाहिर इश्माएलको जन्म भयो। अब्राहाम र सारा साथसाथै इसहाकका निम्ति इश्माएल समस्याहरूको स्रोत भयो, र आज पनि त्यहाँ इश्माएलका सन्तानहरू र इसहाकका सन्तानहरूका बीचमा ठूलो विरोध छ।

याकूबः यस जवान मानिसले उनी अगुवा हुनेछन् भनी परमप्रभुले भन्नुभएको वचनको परिपूर्तिलाई धीरजसाथ पर्खेनन् (उत्पत्ति २५:२३)। आशिष पाउनको निम्ति उनले कसरी आफ्ना बाबुलाई छक्याए भन्ने कुरा उत्पत्ति २७ अध्यायले हामीलाई बताउँछ। परमेश्वरले उनलाई अगुवा बनाउने समयसम्म पर्खेन धीरज उनमा नभएकोले, उनले प्रवास र धेरै कडा परिश्रमको सामना गर्नुपर्‍यो। फिरऊन राजाको अगाडि उनले आफ्नो हृदय खोल्दा उनकै आफ्नै बयानमा उनका कठिनाइहरूलाई सारंशमा भनिएको छ, “मेरो उमेर ता थोरै र दुःखमय भयो” (उत्पत्ति ४७:६)।

शावलः जब शावललाई इस्राएलीमाथि पहिलो राजा हुन अभिषेक गरियो, उनी नम्र र पवित्र आत्माद्वारा अभिषेक गरिएका व्यक्ति थिए। उनले के गर्नुपर्छ भनी शमूएल आएर नबताउँजेल

सात दिनसम्म पर्खनु भन्ने परमप्रभुको आज्ञालाई उनले पालन गरेनन्। उनी धीरजी नभएका हुनाले उनी आफैले पूजाहारीहरूको काम गरेर होमबलि चढाउन थाले, जसको फलस्वरूप उनले आफ्नो राज्य गुमाउनु पर्‍यो (१ शमूएल १०:८-१०; १२:११-१४ हेर्नुहोस्)।

योना: यो विश्वास गर्न गाह्रो छ, तर निनवेको शहरमाथिको परमप्रभुको महान् दया र धीरजको कारणले योना परमप्रभुसँग अस्थिर र रिसाएका थिए। योनाले परमप्रभुलाई भने, “किनकि तपाईं अनुग्रह गर्नुहुने परमेश्वर, दया गर्नमा भरपूर, रीस गर्नमा धीरजी, करूणामा प्रशस्त हुनुहुन्छ, र दुःख दिँदा खुशी हुनुहुन्न भन्ने मलाई थाह थियो” (योना ४:२)। निश्चयनै शहरप्रतिको योनाको स्वभाव परमेश्वरको जस्तो दया देखाउने र क्षमा दिने खालको थिएन।

तल दिइएका अभ्यासहरूमा वर्णन गरिएका विभिन्न उदाहरणहरूबाट हाम्रो आफ्नै जीवनमा हामीले प्रयोग गर्न सकिने प्रतिक्रियालाई छान्नुहोस् जसले सिद्धान्तको उत्तम सारंश दिन्छ।

१०. अब्राहाम र याकूबको उदाहरणले के कुराको नमूना दिन्छ?
- क. परमप्रभुले हामीलाई दिनुभएको प्रतिज्ञाहरूमाथि हामीले काम गरेका हौं भन्ने आशा उहाँ राख्नुहुन्छ।
- ख. यदि परमप्रभुले हाम्रो निमित्त केही गर्ने प्रतिज्ञा गर्नुभएको छ भने, हामीले उहाँमाथि भरोसा राखेर यो कुरा भएको हुनदिनु भन असल हो।
११. शावलको उदाहरणले के कुराको प्रकट गर्छ?
- क. पर्खनु कहिलेकहीं हाम्रो निमित्त परमेश्वरको तालिमको प्रक्रियाको भाग हो।
- ख. परमेश्वरले प्रायजसो अरूहरूद्वारा हामीसँग बोल्नलाई छान्नुहुन्छ।

१२. योनाको उदाहरणले हामीलाई के कुराको सम्झना गराउँछ?
 क. आफ्नै बाटो जाने निश्चय गर्ने जस्तो देखिने मानिसहरूसँग परमेश्वर कहिलेकहीं अधीरजी हुनुहुन्छ।
 ख. हामीले मानिसहरूलाई त्यागेको परमेश्वरले चाहनुहुन्न, तर अरूहरूसँग व्यवहार गर्दा हामीले उहाँको धीरजी उदाहरण पछ्याएको चाहनुहुन्छ।

सकारात्मक उदाहरणहरू

दाऊदः भजनसंग्रह लेखकले परमप्रभुमा पर्खनु कति महत्वपूर्ण छ भन्ने कुरा सिकेका थिए। भजनसंग्रह ३७:७ मा उनले लेखेका छन्, “परमप्रभुको सामुने चूपचाप बस् र उहाँलाई धीरजसँग पर्खी।” पछि उनले यो साक्षी दिएका छन्: “मैले धीरजसाथ परमप्रभुको बाटो हेरेँ, र उहाँले मतिर भुकेर मेरो पुकारा सुन्नुभयो” (भजन ४०:१)।

पुरानो नियमका भविष्यवक्ताहरूः याकूब ५:१० ले बताएको छ, “हे मेरा भाइ हो, प्रभुका नाउँमा बोल्ने ती अगमवक्ताहरूका शासना र धीरजको दृष्टान्त लेओ।” एलिया, एलिशा, रूने भविष्यवक्ता यर्मिया, र पुरानो नियमका अरू धेरै भविष्यवक्ताहरूको विचार गर, जसले धीरजसँग परमेश्वरको खातिरमा विद्रोही मानिसहरूसँग कुरा गरेका थिए। ती परमेश्वरका भक्तजनहरूमा आत्माले दिनुभएको धीरज थियो।

अय्यूबः यस्तो ठूलो धीरजी भएको मानिस अय्यूबलाई यहाँ उल्लेख गर्न हामी भुल्दैनौं, र उनको धीरजलाई याकूब ५:११ मा प्रशंसा गरिएको छ। अय्यूबले शारीरिक, मानसिक, रूपमा र आफ्नो सबै सम्पत्ति र परिवारको नोक्सानी सहेर सबै किसिमबाट सङ्कष्ट भोगे तापनि, उनले सहनैनसक्ने सबै परीक्षाहरूमा पनि उनको धीरजले उनलाई स्थिर बनाएको थियो, र परमेश्वरको सम्बन्धमा उनले भनेका छन्, “उहाँले मलाई मार्नुभए तापनि, म उहाँमानै आशा राख्नेछु” (अय्यूब १३:१५)।

पावलः २ कोरिन्थी ६:४,६ मा पावलले स्वीकार गरेका छन्, कि उनी धीरजी मानिस हुन्। यसै अध्यायको ४ देखि १० पदसम्म पावलले उनको जीवनमा भएको गह्रौं आँधीको अँध्यारो मेघको बारेमा बताएका छन्। तपाईंको जीवनमा आत्माको फल वास्तविक (सत्य) नभएसम्म यस्ता किसिमका परिस्थितिहरूमा धीरजी हुनु सजिलो कुरा होइन। पछि २ तिमोथीमा, जुन उनले आफू भयालखानमा भएको समयमा लेखेका थिए, पावलले फेरि उनको धीरज, विश्वास, प्रेम र स्थिरताको उल्लेख गरेका छन् (३ अध्याय १० पद)। पावल एक साँचो चेला थिए जसले आफ्ना प्रभुबाट (मालिकबाट) धीरज सिके। यही कारणलेनै उनी यी शब्दहरू लेख्न योग्य भएका छन्:

यो वचन विश्वासयोग्य र हर प्रकारले ग्रहणयोग्य छ, कि ख्रीष्ट येशू संसारमा पापीहरूलाई उद्धार गर्न आउनुभएको हो। तिनीहरूमध्ये मचाहिँ मुख्य हुँ। यसैकारणले अनन्त जीवनको निमित्त उहाँमाथि पछि विश्वास गर्नेहरूलाई एउटा नमूना हुनलाई म मुख्य भएँ तापनि येशू ख्रीष्टले मलाई जम्मै धीरज देखाउनाको निमित्त मैले दया पाएँ (१ तिमोथी १:१५-१६)।

र हिब्रूका लेखकले हामीलाई यी शब्दहरूले चुनौती दिएका छन्:

हाम्रो सामुन्ने राखिदिएको दौड धीरजसँग दौडौं। अनि विश्वासका कर्ता र सिद्ध तुल्याउनुहुने येशूलाई हेरौं। जसले उहाँको सामुन्ने राखिदिएको आनन्दको निमित्त शर्मलाई धिन गरेर क्रूसको शासना भोग्नुभयो, र परमेश्वरको सिंहासनको दाहिनेपट्टि बस्नुभएको छ (हिब्रू १२:१-२)।

ख्रीष्टको दोस्रो आगमनः जब येशू स्वर्गारोहण हुनुभयो, उहाँले हामीलाई उहाँको आगमनको प्रतिज्ञा दिनुभएको छ। शताब्दीयौं बितिसक्यो, तर मण्डलीले अबै पनि उज्ज्वल र जीवित आशासाथ

धीरजः स्थिरताको फल

यो प्रतिज्ञाको परिपूर्तिको निमित्त पर्खिरहेको छ! याकूबले हामीलाई धीरजमा पर्खने आवश्यकताको बारेमा सम्झना दिलाएका छन्: “यसकारण हे भाइ हो, प्रभुको आगमन नहोउज्जेल धीरज धारण गर। तिमीहरूले पनि धैर्य धारण गर, आफ्नो हृदयलाई स्थिर गराओ, किनभने प्रभुको आगमन नजीकै छ” (याकूब ५:७-८)। हामीले अघाडिनै हेरेजस्तै प्रभुले आफ्नो प्रतिज्ञा कायम गर्नुहुनेछ, र उहाँले ढिलो गर्नुभएको एउटा कारणचाहिँ मानिसहरूले आफ्ना पापहरूबाट पश्चात्ताप गरेर उद्धार पाउनको निमित्त उहाँले मौका बढाइदिनुभएको छ (२ पत्रुस ३:६,१५ हेर्नुहोस्)।



धीरज धारण गर ... प्रभुको आगमन नजीकै छ!

१३. धीरजको सकारात्मक उदाहरणद्वारा सिकाइएको सिद्धान्तलाई जोडदिने हरेक ठीक बयानको अगाडिको अक्षरमा घेरा लगाउनुहोस्।

- क. परमेश्वरले मानिसहरूलाई पश्चात्ताप गर्ने समय थपिदिनको निम्ति आफ्नो पुत्रको आगमनलाई ढिलाइ गर्नुभएको छ।
- ख. यदि सबैभन्दा पापी पावल धीरजको उदाहरण हुनसक्छन् भने, धीरजको फल आत्माले भरिपूर भएको जुनसुकै व्यक्तिमा पनि पवित्र आत्माद्वारा विकास गर्नसकिन्छ।
- ग. प्रभुको निम्ति धीरजसँग पर्खनेहरू निराशामा पुग्नेछन्।
- घ. परमेश्वरले हामीमा आफैलाई प्रमाणित गरिसक्नुभएपछि मात्र धीरजको विकास गर्नसकिन्छ।
- ङ. धीरज र सहनशीलता येशू ख्रीष्टको सक्रिय चेलाको निम्ति आवश्यक कुरा हुन्।

प्रकाश २ र ३ मा सात मण्डलीहरूलाई येशू ख्रीष्टका अन्तिम शब्दहरू यस्ता छन्: “जसले जित्छ, त्यसलाई म दिनेछु।” जित्नेचाहिँ धीरजी हो। प्रेरित पावलले प्रयोग गरेअनुसार, धीरजको अनन्त इनामले यी सबै कुराहरूलाई मूल्यवान तुल्याउँछ:

किनभने हाम्रो छिनभरको हलुका कष्टले हाम्रो निम्ति भन बढता गरेर महिमाको अनन्त बोझ उत्पन्न गरिदिन्छ। हामी देखिने कुरालाई होइन, तर नदेखिने कुरालाई हेर्दैरहन्छौं, किनभने देखिने कुराहरू लौकिक मात्र हुन्। तर नदेखिने कुराचाहिँ अनन्त हुन् (२ कोरिन्थी ४:१७-१८)।

• • •

धीरजः स्थिरताको फल

स्वयम्-जाँच

ठीक उत्तर छात्रे: प्रत्येक प्रश्नको सबैभन्दा ठीक उत्तर वा उत्तरहरू छान्नुहोस्।

१. धीरज शब्दको निम्ति यिनीहरूमध्ये कुन कुनचाहिँ बाइबल आधारित परिभाषाहरू हुन्?

- क. सहनशीलता
- ख. आत्मसंयम
- ग. भ्रष्टै रिसाउने
- घ. आशा हराउनु
- ङ. स्थिरता

२. स्थिरताले के को बारेमा बताउँछ?

- क. सङ्कष्ट
- ख. आशा
- ग. सहनशीलता
- घ. स्वीकार

३. यिनीहरूमध्ये कुनचाहिँ स्थिरता (धीरज) द्वारा उत्पादन गरिन्छ?

- क. चरित्र (स्वभाव)
- ख. शान्ति
- ग. क्षमा
- घ. बुद्धि

४. हामीले अध्ययन गरेका बाइबलका पदहरूले पापपूर्ण मानिससँगको परमेश्वरको महान् धीरजको मुख्य कारण के हो भनी प्रकट गराएका छन्?

क. हामीमा यी चरित्रहरू भएकाहुनसकुन भनी उहाँले सिकाउनुहुन्छ।

ख. मानिसहरूलाई पश्चाताप गर्न र उद्धार पाउनको निम्ति उहाँले अभै मौका दिन चाहनुहुन्छ।

ग. उहाँका आज्ञाहरू पालन गर्न असम्भव छ भनी उहाँलाई थाह छ।

घ. उहाँका मागहरू कठोर छन् भनी उहाँलाई थाह छ।

५. यिनीहरूमध्ये कुन कुन शब्दलाई प्रभुले आफैलाई वर्णन गर्न प्रयोग गर्नुभएको छ?

क. दयालु

ख. कृपालु

ग. छिट्टै (भट्टै) नरिसाउने

घ. विश्वासयोग्य र प्रेमी

ङ. क्षमादिने

च. आफैलाई वर्णन गर्न उहाँले यी सबै शब्दसमूह प्रयोग गर्नुभयो।

६. मत्ती १८:२१-३५ अनुसार प्रभुको क्षमा प्राप्त गर्नको निम्ति कुन शर्त राखिएको छ?

क. पापको निम्ति अफसोसी भएर

ख. यसको निम्ति मागेर

ग. अरूहरूलाई क्षमा दिएर

घ. धीरज

ठीक-बेठीक: यदि उत्तर ठीक छ भने दिइएको खाली ठाउँमा ठी र यदि उत्तर बेठीक छ भने दिइएको खाली ठाउँमा बे लेख्नुहोस्।

- ७. ठूलो धीरजसँग सच्याउनु, हप्काउनु र अर्तीदिनु, एक सेवकको निमित्त सम्भव छ।
- ८. धीरजी हुनेहरूलाई धेरै इनामहरू छन् भनी बाइबलका धेरै पदहरूले (धर्मशास्त्रले) प्रतिज्ञा गरेका छन्।
- ९. धीरज हामीलाई यसको आवश्यक परेको बेलामा परमेश्वरले दिनुहुने गुण हो।
- १०. परमेश्वरको योजनालाई चारैतिर फैलाउनमा ठूलो धीरज प्रदर्शित गर्ने व्यक्तिको उदाहरणमा योना आउँछन्।
- ११. अय्यूब सङ्कष्टको सामनामा धीरजको एक असल उदाहरण हुन्।
- १२. मानिसहरूलाई सुसमाचारको सन्देश स्वीकार गर्ने मौका दिनलाई प्रभुको दोस्रो आगमन ढिला हुन गएको हो।
- १३. धीरज सिक्ने एकमात्र ठूलो उपाए ठूलो सङ्कष्टद्वारा हो।
- १४. धीरजमा ख्रीष्टियानका धेरैजसो पाठहरू ख्रीष्टियान सङ्गतिभन्दा बाहिरका सम्बन्धहरूबाट आउनसक्छन्।
- १५. ख्रीष्टका पाइलाहरू पछ्याउनाले हामीले क्रूस बोकेको हुनुपर्छ भनी माग गर्छ।

अध्ययन प्रश्नहरूका उत्तरहरू

८. क. स्थिर भइरहने।

ख. अटल भई उभिने।

ग. स्थिरता।

घ. धीरज, स्थिरता।

९. तपाईंको उत्तर यससँग मिल्दोजुल्दो हुनैपर्छ:

क. परीक्षा र सङ्कष्ट भएपनि आफ्नो विश्वास छाड्दैन; स्थिरता वा सहनशीलता

ख. रिसाउदैन अथवा गलती छ भने गलती छैन भनी ठीक हुने कोशिश गर्दैन।

६. इनामहरू हुन्: फल उत्पादन गर्ने, हामी आफैलाई बचाउने, परमेश्वरले प्रतिज्ञा गर्नुभएको कुरालाई प्राप्त गर्ने, आशिषित हुने।

२. स्त्रीष्ट येशूलाई पछ्याउनु र उहाँको चेला हुनुले माग गर्छ, कि हामीले उहाँको निमित्त क्रूस (दुःख) उठाउन इच्छुक हुनुपर्छ।

१०. ख. यदि परमप्रभुले हाम्रो निमित्त केही गर्ने प्रतिज्ञा गर्नुभएको छ भने, हामीले उहाँमाथि भरोसा राखेर यो कुरा भएको हुनदिनु भन असल हो।

३. क. हामी हाम्रा दुःख कष्टहरूमा आनन्दित हुनसक्छौं, किनकि तिनीहरूले हामीलाई धीरज सिकाउँछन्, जसले हामीमा चरित्रको निर्माण गर्छ र हामीलाई आशा दिन्छ।

ख. आनन्दसाथ आफ्ना सङ्कष्टहरूको सामना गर्नुहोस्, किनभने तिनीहरूले तपाईंमा धीरज निर्माण गर्छन्, र तपाईंलाई परिपक्व र सिद्ध हुन सहायता पुऱ्याउँछन्।

ग. अय्यूबको उदाहरणले देखाउँछ, कि यदि हामीले धीरजसँग सह्यौ भने हामीले आशिष प्राप्त गर्नेछौं।

धीरजः स्थिरताको फल

- घ. यदि तपाईंले धीरजसँग अरूको हप्की सहनुभयो भने, परमेश्वरले तपाईंको आदर गर्नुहुन्छ।
११. क. पर्खनु कहिलेकहीं हाम्रो निमित्त परमेश्वरको तालिमको प्रक्रियाको एक भाग हो।
४. क. ठीक घ. ठीक छ. ठीक
 ख. ठीक ङ. ठीक ज. बेठीक
 ग. बेठीक च. बेठीक
१२. ख. हामीले मानिसहरूलाई त्यागेको परमेश्वरले चाहनुहुन्न, तर अरूहरूसँग व्यवहार गर्दा हामीले उहाँको धीरजी उदाहरण पछ्याएको चाहनुहुन्छ।
५. कोही पनि पापपूर्ण अवस्थामा मरेको परमेश्वरले चाहनुहुन्न, तर उहाँले हरेकलाई उहाँबाट क्षमा पाउन र उहाँसँग मिलापगर्नलाई मौका दिन चाहनुहुन्छ।
१३. क. ठीक ग. बेठीक ङ. ठीक
 ख. ठीक घ. बेठीक
६. तपाईंको जीवनमा धीरजको फल उत्पादन गर्नलाई पवित्र आत्माले तपाईंलाई कहाँ सहायता पुऱ्याउनु पर्छ भनी हेर्नलाई यस अभ्यासले तपाईंलाई सहायता पुऱ्याउँछ।
७. म यस्तो प्रकारले प्रतिउत्तर दिनेछु
- क. सहनशीलता, स्थिरता।
 ख. आत्मसंयम।
 ग. स्थिर रहने र सहनशील हुने, (शीलस्वभाव)।
 घ. भट्टै नरिसाउने।
 ङ. सहनशीलता र स्थिरता।
 च. क्षमादिने आत्मा।
 छ. सहनशीलता, स्थिरता।