

नम्रता: समर्पणको फल

अचम्म किसिमले यो ठीक मिलेको छ, कि बाइबलमा पवित्र आत्मालाई दुकुरको रूपमा संकेत गरिएको छ, येशूलाई थुमाको रूपमा संकेत गरिएको छ र उहाँलाई पच्छयाउनेहरूलाई भेडाहरूको रूपमा सम्बोधन गरिएको छ। यी सबै नम्रताका चिन्हहरू - समर्पणको आत्मिक फल हुन्।

यर्दन नदीमा येशूको बप्तिस्माको समयमा पवित्र आत्मा दुकुरको रूपमा येशूमाथि ओर्लनुभएको थियो। येशूको बारेमा घोषणा गर्ने बप्तिस्मादिने यूहन्नाले येशूलाई सर्वशक्तिमान विजयी व्यक्तिको रूपमा परिचित नगराएर संसारको पाप उठाइलैजानुहुने परमेश्वरका थुमाको रूपमा परिचित गराएका छन् (यूहन्ना १:३५)। उहाँको समर्पणको स्वभाव यी पदहरूमा उल्लेख गरिएको छ: “ऊ थिचोमिचोमा पज्यो र उसलाई कष्ट थियो, तापनि उसले आफूलाई नम्र तुल्याएर आफ्नो मुख खोलेन। मारिनलाई लगेको थुमा र आफ्नो ऊन कत्रनेको सामु भेडा लाटो भएभैं उसले आफ्नो मुख खोलेन” (यशैया ५३:७)। “जसले गाली खाएर आफूले फेरि गाली गर्नुभएन। दुःख भोगेर धम्काउनुभएन, तर धर्मसँग इन्साफ गर्नेकहाँ आफैलाई सुम्पिदिनुभयो” (१ पत्रुस २:२३)।



येशूले आफना चेलाहरूलाई भेडाहरू भनी बोलाउनुभयो: “म असल गोठालो हुँ, यसर्थ म आफना जतिलाई चिन्छु, अनि आफना जतिले मलाई चिन्छन् र म भेडाहरूका लागि आफनो प्राण अर्पण गर्छु” (यूहन्ना १०:१४-१५)। भेडाहरू शान्तमय र समर्पित जनावरहरू हुन्। नम्रताको फलको प्रदर्शित गर्ने र आत्माले भरिएको स्त्रीष्टियान आफनो गोठाला, प्रभुको निमित्त समर्पित र प्रयोगदायक हुन्छ।

यस पाठले तपाईंलाई आत्माको फलको रूपमा नम्रताको महत्वपूर्णतालाई बुझ्न सहायता पुऱ्याउँछ। तपाईंका मालिक उहाँले तपाईंलाई जहाँ डोज्याउनुहुन्छ, विश्वासयोग्य भेडाको रूपमा उहाँलाई पच्छयाउनुहोस्।

पाठको रूपरेखा

नम्रता परिचित गरियो

नम्रता वर्णन गरियो

नम्रता नमूनित गरियो

प्रशस्तताको जीवन

पाठका उद्देश्यहरू

यस पाठको अध्ययनपछि तपाईंले:

- आत्माको फलको रूपमा नम्रता (प्राओटेस) का मुख्य विचारहरूको व्याख्या गर्नसक्नुपर्नेछ।
- नम्रताका हरेक स्वरूपसँग सम्बन्धित हुने उदाहरणहरू दिनसक्नुपर्नेछ।
- आत्मिक नम्रता मुख्य वस्तु भएको बाइबल आधारित सिद्धान्तहरूको उल्लेख गर्नसक्नुपर्नेछ।
- आत्मिक नम्रताका सिद्धान्तहरूलाई दैनिक सेवा र गवाहीमा व्यावहारिक बनाउनसक्नुपर्नेछ।

सिकने क्रियाकलाप

१. पहिलेका पाठहरू अध्ययन गर्नुभएजस्तै गरी यो पाठ पनि अध्ययन गर्नुहोस्। सबै अध्ययन प्रश्नहरूका उत्तरहरू दिनुहोस्, र पाठका सबै उद्देश्यहरूलाई पूरा गर्न नभुल्नुहोस्।
२. उल्लेख गरिएका सबै पदका खण्डहरूलाई पढ्नुहोस् र तपाईंले नबुझ्नुभएका मुख्य शब्दहरूका अर्थ पत्ता लगाउनुहोस्।
३. स्वयम्-जाँच लिनुहोस् र तपाईंका उत्तरहरूको जाँच गर्नुहोस्।

मुख्य शब्दहरू

अनुशासन
धैर्य
अयोग्यता
हीनता

नम्रता
प्राओटेस (नम्रता)
भुक्नु
विश्लेषण

बाधा
समर्पण
उच्चता
अधीन

पाठको विकास

नम्रता परिचित गरियो

बाइबल आधारित परिभाषा

उद्देश्य १. बाइबल आधारित प्राओटेसको प्रयोगलाई नम्रताको रूपमा सारंशित गर्ने ठीक बयानहरूको परिचय दिनुहोस्

“तर आत्माको फल प्रेम, आनन्द, शान्ति, धीरज, दया, भलाइ, विश्वस्तता, नम्रता..... हो” (गलाती ५:२२-२३)।

गलाती ५:२३ मा उल्लेख गरिएको नम्रता शब्द ग्रीक शब्द प्राओटेस बाट आएको हो। सबै गुणहरूमध्ये योचाहिँ परिभाषित गर्नलाई सबैभन्दा कठिन जस्तो छ, किनभने यसले बाहिरीय कार्यभन्दा भित्रिय गुणको बारेमा बताउँछ। आत्माको फलको रूपमा नम्रताका तीन मुख्य विचारहरू यिनै हुन्:

१. परमेश्वरको इच्छामा समर्पण: येशूले मत्ती ११:२६ मा यसैको बारेमा बताउनुभएको थियो, उहाँले भन्नुभयो, “मेरो जुवा तिमी आफैले बोक र मसँग सिक। किनभने म विनयी र नम्र हृदयको छु। अनि तिमीहरूले आफ्ना आफ्ना आत्मामा विश्राम पाउनेछौ।” येशूले आफैलाई विनय र नम्र व्यक्तिको रूपमा यहाँ परिचित गराउनुभएको छ। यी दुवै आफूलाई सम्पूर्ण रूपमा परमेश्वरको इच्छामा समर्पित गर्ने व्यक्तिका चरित्रहरू हुन्।

२. सिकाउन सकिने: सिक्न इच्छुक हुने वा सिक्नलाई घमण्डी नहुने। याकूब १:२१ ले यसको बारेमा बताउँछ: “तिमीहरूको प्राणलाई उद्धार गर्नसक्ने रोपी राखेको वचनलाई नम्रतापूर्वक धारण गर।”

प्रशस्तताको जीवन

३. विचारशील हुने: प्रायजसो प्राओटेस शब्द विचारशील, क्षमापन, शान्तमयता, वा हेरचाह देखाउने र प्रेमको कारणले एक अर्कालाई सहने सम्बन्धमा प्रयोग गरिएको छ।

नम्रता कठोरताको विपरीत हो। यो कमजोर वा तल्लो दर्जाको हुँ भन्ने भावना नभैकनै क्षमाशील, शान्त र समर्पित हुनु हो। नम्रता काँतरपना होइन - बाइबलमा हामी यसलाई साहस, धैर्य, र विश्लेषणसँग सम्बन्धित भएको देख्छौं। मोशा धेरै नम्र मानिस थिए, तर यसको साथसाथै कठिनाइको समयमा उनी अगाडि बढ्न र काम गर्न तयारी थिए।

यो बुझ्न महत्वपूर्ण छ, कि प्राओटेसले मन र हृदयको अवस्थालाई वर्णन गर्छ, जुन स्वभावमा आत्मिकता हुन्छ र यो शक्तिको फल हो। गलाती ६:१ मा प्रेरित पावलले भनेका छन्, “हे भाइ हो, यदि मानिस कुनै अपराधमा पक्राउ पर्‍यो भने पनि तिमी आत्मिकहरूले चाहिँ आफै परीक्षामा नपरो भनी नम्रताको आत्माले आफ्नो पनि विचार राख्दै यस्ताको सुधार गर।” बाइबल आधारित बुझाइमा आत्मिक हुनुभनेको अर्थ मानविक आत्माको सट्टामा पवित्र आत्माले बास, अगुवाइ र अधीन गर्नु हो। पावलले १ तिमोथी ६ मा यस्तै किसिमको नम्रतालाई व्याख्या गरेका छन्। पद ११ मा उनले भनेका छन्, कि परमेश्वरको जन नम्र हुनुपर्छ। तर अर्को पदमा पावलले तिमोथीलाई “विश्वासको उत्तम लडन्त लड” भनी बताएका छन् (पद १२)।

नम्रता र दृढता सँगसँगै जान्छन्। फ्रेन्चहरूले यसो भन्छन् “एक व्यक्तिसँग मखमलको पञ्जामा स्टीलका हातहरू हुनैपर्छ।” पावल आफै पनि आफ्ना छोराछोरीहरूलाई हेरचाह गर्ने र खुवाउने कोमल आमाजस्तै थिए (१ थिस्सलोनिकी २:७ हेर्नुहोस्)। येशू ख्रीष्टका प्रेरितका रूपमा भएको उनको आत्मिक अधिकारप्रति जब कोरिन्थीहरूले उनलाई प्रश्न गरे, तब उनले पनि तिनीहरूलाई प्रश्न गरे: “तिमीहरू के इच्छा गर्छौं? म तिमीहरूकहाँ लड्छु

नम्रता: समर्पणको फल

लिएर आऊँ कि प्रेम र नम्रताको आत्मामा? (१ कोरिन्थी ४:२१)। आत्माको फल भएका व्यक्तिको रूपमा उनले दृढता र नम्रतालाई एकैसाथ मिलाउन सकेका थिए।

१. आत्माको फलको रूपमा बाइबल आधारित नम्रताको परिभाषाको सम्बन्धमा यिनीहरूमध्ये कुन कुन बयानहरू ठीक छन्?

क. प्राओटेस शब्दले प्रायजसो अरूहरूप्रतिको हाम्रो बाहिरीय व्यवहारको बारेमा बताउँछ।

ख. गलाती ५:२३ को बाइबल आधारित बुभाइमा नम्रता समर्पित, सिकाउनेयोग्य, र विचारशीलसँग सम्बन्धित छ।

ग. कमजोरी वा तुच्छ जस्तै किसिमको गुण नम्रता हो।

घ. नम्रता र दृढता दुवै एकै समयमा हुन सम्भव छ।

ङ. गलाती ६:१ ले सम्बोधन गर्छ, कि पापमा समातिएको व्यक्तिलाई नम्र प्रकारले सुधार गर्ने काममा नम्र अनुशासन समावेश गरिएको हुन्छ।

च. विनयीको एक रूप नम्रता हो।

छ. एक आत्मिक व्यक्तिले पापपूर्ण व्यक्तिसँग नम्रतासँग व्यवहार गर्ज्यो भने ऊ परीक्षाबाट स्वतन्त्र हुनसक्छ।

सांसारिक परिभाषाहरू

उद्देश्य २. मिलाप भेट्टाउनलाई प्राओटेसका सांसारिक परिभाषाहरूलाई बाइबल आधारित परिभाषाहरूसँग तुलना गर्नुहोस्।

जेनोफोन (४३४-३५५ ई.पू.) एक इतिहासकार, निबन्धकार, र सिपाही थिए। धेरै लामो समयसम्म एकैसाथ मिलेर युद्ध गर्ने सिपाहीहरूका बीचमा भएका भातृ समझदारीको वर्णन गर्न उनले प्राओटेस शब्द प्रयोग गरेका छन्।

प्लेटो (४२७-३४७ ई.पू.) एक अति दिमागी ग्रीक दार्शनिक थिए। उनले प्राओटेस शब्दलाई शिष्टता र नम्रताको रूपमा प्रयोग गरेका छन् र यी दुवै गुणहरू मानव समाजलाई एकैसाथ बाँध्ने (जोड्ने) सिमन्टी हुन्। उनले यो शब्दको प्रयोगलाई वर्णन गर्न आफ्नो मालिकको इच्छा र खाँचोहरूको निमित्त आफ्नो बल प्रयोग गर्ने असल जातको र तालिम प्राप्त घोडाको उदाहरण दिएका छन्। यसलाई अनुशासित गरिँदा यसको बल अझै फायदाजनक बन्छ। हाम्रो शरीरका अङ्गहरू काम वा अभ्यासद्वारा अनुशासन गर्नाले बलिया हुन्छन्। “मेरो जुवा तिमी आफैले बोक, र मसँग सिक” भनी येशूले भन्नुहुँदा यो कुरा उहाँको मनमा थियो होला (मत्ती ११:२६)।

सोक्रेटेस (४७०-३६६ ई.पू.) एक अर्का बुद्धिमान् (दिमागी) ग्रीक दार्शनिक थिए। उनले हप्काइ र नम्रताको बीचमा तुलना गर्नलाई यो प्राओटेस शब्द प्रयोग गरेका छन्। तालिम दिइएर अनुशासनमा लागिसकेका जनावरहरूलाई पनि उनले यो शब्द प्रयोग गरेका छन्।

अरिस्टोटल (३८४-३२२ ई.पू.) एक अर्का महान् दार्शनिकले प्राओटेस शब्दलाई धेरै रीस वा रीस तर्फ भुकाउ र पूरा रीस नभएको वा रीसको भावनाको कमीको बीचको सन्तुलन हो भनी परिभाषित गरेका छन्। अर्को रूपमा, अरिस्टोटलको भनाइअनुसार प्राओटेस मानिसको गुण हो, जो ठीक समयमा जहिले पनि रिसाउँछ र बेठीक समयमा कहिल्यै पनि रिसाउदैन। यो रीसको उचित आत्म-संयम हो।

हामीले नम्रता भनी बोलाउने आत्मिक फलको वर्णन गर्न प्रेरित पावलद्वारा प्रयोग गरिएको प्राओटेस शब्दको अर्थ अझै राम्रोसँग बुझ्नलाई यी सांसारिक परिभाषाहरूले हामीलाई मद्दत गर्छन्।

नम्रता: समर्पणको फल

२. तल दिइएका प्रत्येक सांसारिक परिभाषासँग तुलना गर्नसकिने बाइबल आधारित परिभाषाहरूलाई पत्ता लगाउनुहोस्। दिइएका खाली ठाउँमा तिनीहरूलाई लेख्नुहोस्।

क. तालिम पाएको असल जातको घोडाले आफ्नो मालिकको इच्छा र आवश्यकताको निमित्त आफ्नो बल प्रयोग गर्छ:

.....
ख. शिष्टता र नम्रता:

.....
ग. सिपाहीहरूका बीचमा भातृपन (दाज्यू भाइ) को समझदारी:

.....
घ. धेरै रीस र थोरै रीसको बीचमा सन्तुलनपना:

नम्रता वर्णन गरियो

परमेश्वरको नम्रता

उद्देश्य ३. येशू ख्रीष्टको नम्रताबाट सिकेका पाठहरूका उदाहरणहरू दिनुहोस्।

येशूका चेलाहरू वा ख्रीष्टियानहरूको लागि नम्रता आवश्यकीय गुण र चरित्र हो, किनभने हरेक ख्रीष्टियान आत्माबाट जन्मेको हो, जुन आत्मा उभिन्न बासगर्नुहुन्छ। हाम्रा परमेश्वर नम्र परमेश्वर हुनुहुन्छ। त्यसो हो भने किन भजन संग्रहले परमेश्वर धार्मिक परमेश्वर हुनुहुन्छ, जसले हरेक दिन आफ्नो रीस प्रकट गर्नुहुन्छ, भनी बताउँछ (भजन ७:११)? परमेश्वरको रीस (क्रोध) केवल

पाप र दुष्टताको विरुद्धमा हो, र यसले हामीप्रति भएको उहाँको प्रेम र करुणालाई कुनै किसिमले पनि बाधा पाउँदैन। यो ईश्वरीय नम्रता हो। मानव रीस प्रायजसो पापपूर्ण हुन्छ। त्यसैले त एफिसी ४:२६ मा वचनले हामीलाई चेतावनी दिन्छ, “तिम्रो क्रोधमा पाप नगर।” तर यसैबेला यसले यो पनि बताउँछ, “जुन कुरो खराब (दुष्ट) छ त्यसलाई घृणा गर” (रोमी १२:९)। परमेश्वर पूर्ण नम्रता र दृढपनताको हाम्रो उदाहरण हुनुहुन्छ।

येशू विनयी र नम्र हुनुहुन्थ्यो (मत्ती ११:२९), तर यसको अर्थ गलती कुराहरूको निमित्त उहाँले केही पनि विरोध गर्नुभएन भन्ने होइन। पहिलेको पाठमा हामीले देख्यौं, कि जब व्यापारीहरूले परमेश्वरको घरलाई बिटुलो पारेको उहाँले देख्नुभयो, तब उहाँले डोरीको कोरा बनाएर तिनीहरूलाई त्यस पवित्र स्थानबाट बाहिर धपाउनुभयो (यूहन्ना २:१५-१६)। मन्दिरलाई बिटुलो पार्ने मानिसहरूलाई त्यहाँबाट जवरजस्तसँग उहाँले हटाउन सक्नुभयो, र अर्को समयमा व्यभिचारमा पक्रिएकी स्त्रीलाई उहाँले क्षमा दिनुभयो (यूहन्ना ८:१०-११)। आत्माको फलको रूपमा उहाँले नम्रतालाई बलसँग मिलाएर नमूनित गर्नुभएको छ - नम्रताको कमजोरीपनासँग केही पनि सम्बन्ध छैन।

येशूले सिकाउनुभयो, कि मण्डली युगमा नम्रता चेलापनको एक महत्वपूर्ण चिन्ह हुनेछ। येशू ख्रीष्टलाई सामरीहरूको एउटा गाउँले स्वागत नगर्दा, उहाँले स्वर्गबाट आगो बोलाएर त्यस गाउँलाई नाश पार्नचाहनुहुन्छ कि भनी कोही कोही चेलाहरूले उहाँलाई सोधेका थिए। येशूले तिनीहरूलाई यसो भन्दै हप्काउनुभयो, “तिमीहरूमा कस्तो किसिमको आत्मा छ तिमीहरू जान्दैनौ। किनभने मानिसको पुत्र मानिसहरूको जीवन नाश पार्नलाई आएको होइन, तर तिनीहरूलाई बचाउन आएको हो” (लूका ९:५५, ५६ हेर्नुहोस्)। अर्को प्रकारले भन्ने हो भने, उहाँले आफ्ना चेलाहरूलाई याद दिलाउदै हुनुहुन्थ्यो, कि सुसमाचारको सन्देश पवित्र आत्माको सेवा थियो, र त्यसैले नम्रतामा सेवा पुज्याइनुपर्छ (२ कोरिन्थी ३:८ पनि हेर्नुहोस्)।

नम्रता: समर्पणको फल

येशूको नम्रतालाई यूहन्ना १३:५ मा बडो स्पष्टसँग चित्रण गरिएको छ। यहाँ येशू आफैले चेलाहरूलाई “दास” को सेवाको सिद्धान्तको उदाहरण दिनलाई तिनीहरूका खुट्टा धोएर आफैलाई नम्र तुल्याउनुभयो।

येशूमाथि पवित्र आत्माको नम्रताको सबैभन्दा ठूलो प्रदर्शन उहाँको क्रूसको मृत्युभन्दा अलिकति अघाडिको समयमा देख्नसकिन्छ। उहाँले सङ्कष्ट र मृत्युको सामना गर्नु परेतापनि उहाँको प्रार्थना परमेश्वर पिताको इच्छामा पूर्ण समर्पित थियो (मत्ती २६:३६)। आफूलाई पत्रेको समयमा उहाँले आफ्नो सुरक्षाको निम्ति बाह्र पल्टनभन्दा बढी स्वर्गदूतहरू बोलाउन सक्नुहुन्थ्यो, तर उहाँले स्वइच्छाले नै आफूलाई सिपाहीहरूका हातमा सुम्पिनुभयो (पद ५०-५४)। उहाँलाई मुख्य पूजाहारीहरू र बुढा प्रधानहरूले दोष लगाए, तर उहाँले तिनीहरूका विरुद्धमा केही पनि बोल्नुभएन - (मत्ती २७:१४)। परमेश्वरको अनन्त थुमाले सबै मानव जातिको पापको निम्ति प्रायश्चित्त गर्नलाई स्वइच्छाले प्रेम र नम्रताको आत्मामा आफैलाई दिनुभयो। उहाँले आफूलाई क्रूसमा टाँगनेहरूको निम्ति नम्रतामा क्रूसबाट क्षमापनका वचनहरू बोल्नुभयो।

३. ईश्वरीय नम्रतामा क्रोध (रीस) को स्थानलाई व्याख्या गर्नुहोस्।

४. येशूको समर्पणपनाको उदाहरण दिनुहोस्।

५. येशूको नम्रताको उदाहरण दिनुहोस्।

.....

.....

६. येशूको नम्रताको उदाहरणहरूबाट हामीले सिक्नसक्ने तीन पाठहरूको उल्लेख गर्नुहोस्।

.....

.....

नम्रताको लागि बाइबल आधारित पदहरू

उद्देश्य ४. नम्रता सम्बन्धित बाइबल आधारित सत्यताहरूलाई सारंशित गर्ने बयानहरूलाई पूरा गर्नुहोस्।

बाइबलमा प्रायजसो नम्रता अरू गुणहरूसँग सम्बन्धित वा गलती व्यवहारहरूको विरुद्धमा प्रयोग गरिएको छ। बाइबलका यी पदहरूले हाम्रो जीवनमा नम्रताको फलको प्रदर्शनको रूपमा हामीलाई महत्वपूर्ण तरीकाहरू दिन्छन्। यिनीहरूमध्ये केही र हाम्रो निमित्त तिनीहरूका सन्देशको बारेमा हामी विचार गर्न चाहन्छौं।

नम्रता पापको विपरीत छ: “परमप्रभुले नम्रहरूलाई सम्हाल्नुहुन्छ, उहाँले दुष्टलाई तल भुइँमा खसाल्नुहुन्छ” (भजन १४७:६)। हिब्रू शब्द विनयीलाई यस खण्डमा नम्र भनी अनुवाद गरिएको छ। यहाँ भजनसंग्रह लेखकले नम्र व्यक्तिलाई दुष्ट व्यक्तिको विपरीतमा चित्रण गरेका छन्। यसको तर्कचाहिँ यो हो, कि एक विनयी वा नम्र आत्मा पापको विरुद्धमा निरन्तरीय प्रभाव हो। नम्रताले पवित्र आत्माको फलको रूपमा पापको विरुद्धमा हाम्रो जीवनमा सुरक्षाको जस्तो सेवा गर्छ।

नम्रता: समर्पणको फल

नम्रता र कोमलता (विनयीता): प्रेरित पावलले २ कोरिन्थी १०:१ मा कोरिन्थका स्त्रीष्टियानहरूलाई “स्त्रीष्टको नम्रता र कोमलता” भनी उल्लेख गरेका छन्। यस खण्डमा कोमलता शब्दले धीरज र विना क्रोध कष्ट सहने कुराको सम्बोधन गर्छ - जुनचाहिँ कठोरपना, निर्दयता, हत्या र कडापनको विपरीत हो। संसारको स्तरबाट जीवन जिउनेहरूसँग पावलले कठोर किसिमले व्यवहार गर्न चाहेका थिएनन्, तर सबै कुराहरूभन्दा पहिले सुसमाचार र आफ्नो सेवाको सुरक्षा गर्न उनी तयारी थिए। उनको भन्ने तरिका माया गर्ने दाज्यूको जस्तो थियो, र गलती गर्नेहरूलाई समर्पण र आज्ञाकारिताको आत्मामा रहेर कुराहरू सोभ्याउनलाई उनी सबै किसिमको मौका दिन चाहन्थे।

नम्रता र विनय: विनय विना नम्रता सम्भव छैन। एफिसी ४:२ ले बताउँछ, “सारा विनय र नम्रतासित, धीरजसँग एउटाले अर्कोलाई प्रेममा सहो।” विनयी हुनु भनेको घमण्डी वा अभिमानी हुनुको विपरीत हो। यो समर्पण र अरूहरूप्रति श्रद्धा देखाउने स्वभाव हो।

नम्रता र बुद्धि: “तिमीहरूमा ज्ञानी (बुद्धिमान्) र समझदार जो छ, त्यसैले ज्ञानको नम्रता (प्राओटेस) सित आफ्नो काम असल चालचलनबाट देखाओस्” (याकूब ३:१३)। गलाती ५:२३ मा पनि प्राओटेस शब्दलाई नम्रता भनी अनुवाद गरिएको छ। नम्र र विनयी मानिस बुद्धिमान् मानिस हो। फेरि पनि यसले समर्पणपना वा सिकाउनसक्नेपनको आत्माको बारेमा बताउँछ, जुन नम्रताको फलको प्रमाण हो।

नम्रता र शान्तमयता: १ पत्रुस ३:१-६ मा, पत्नीहरूलाई आ-आफ्ना पतिहरूका अधीनमा बस्नु भनी प्रेरितले अर्ती दिएका छन्, यसरीनै यदि तिनीहरूमध्ये कोही अविश्वासी छन् भने, आफ्ना पत्नीहरूमा तिनीहरूले देखेका पवित्रता र सम्मानको कारणले तिनीहरूलाई पनि प्रभुमा जित्नसकिन्छ। पत्रुसले यसो

भन्दै गए, कि पत्नीको सुन्दरता तिनले बाहिरी रूपमा आफूलाई सिँगारेको कुरामा भर पर्दैन, तर “नम्र र शान्त आत्माको अविनाशी पोशाक लाएको हृदयको त्यो गुप्त व्यक्ति होस्, जो परमेश्वरको दृष्टिमा ठूलो मोलको हुन्छ।” मलहमले जस्तै केही शान्त गर्ने वा नरम गर्ने विचार प्राओटेस शब्दले समावेश गरेको हुन्छ। विशेष गरी पत्नीहरूलाई ध्यानमा राखेर यो खण्ड लेखिएको भएपनि, यसको सिद्धान्त हामी सबैलाई लागु हुन्छ - एक नम्र र शान्त आत्माले बहस वा धार्मिक श्रेष्ठताको बाहिरीय देखावटभन्दा बढी एक अविश्वासीलाई येशू ख्रीष्टमा आकर्षित गर्छ।

नम्रता र उद्धार: “किनकि परमप्रभु आफ्ना प्रजासँग खुशी हुनुहुन्छ, उहाँले नम्रहरूलाई मुक्तिले शोभायमान गराउनुहुन्छ” (भजन १४६:४)। यस पुरानो नियमको खण्डमा नम्र शब्द हिब्रू शब्दको विनयीबाट लिइएको हो। नयाँ नियममा पनि हामी यो सम्बन्धलाई फेरि देख्छौं: “यसैकारण सबै फोहोर र बैरभावलाई हटाऊ र तिमीहरूको प्राणलाई उद्धार गर्नसक्ने रोपी राखेको वचनलाई नम्रतापूर्वक धारण गर” (याकूब १:२१)। यस खण्डमा उल्लेख गरिएको नम्रता शब्द प्राओटेसबाट अनुवाद गरिएको हो। यसको अर्थ आत्माबाटको नम्रताले हामीलाई प्रभुमा समर्पण गर्न लगाउँछ र हामीभित्र परमेश्वरको वचन उम्रनको निमित्त ठाउँ तयार पार्छ भन्ने हो, यसरीनै हामीले प्रशस्त फल फलाउनसक्छौं। बीउ उम्रन नसक्ने किसिमको भूमिको बारेमा मत्ती १३ ले बताउँछ, किनभने त्यो जमीन कडा र सुखा थियो। हृदय पनि यस्तै भयो भने त्यहाँभित्र परमेश्वरको वचन आउनसक्तैन, किनभने यसले परमेश्वरको विरुद्धमा विद्रोह गरेको हुन्छ। नम्रताद्वारा कोमल पारिएको हृदय एक नम्र हृदय हो, यसरीनै उद्धार ल्याउने परमेश्वरको वचनलाई यसले ग्रहण गर्नसक्छ।

नम्रता र अगुवाइ: “नम्रहरूलाई उहाँले न्यायमा अगुवाइ गर्नुहुनेछ, र नम्रहरूलाई उहाँले आफ्नो मार्ग सिकाउनुहुनेछ” (भजनसंग्रह २५:६)। यो अगुवाइ दुई किसिमको छ:

नम्रता: समर्पणको फल

मानिसहरूको अगाडिको बाटो र स्वर्गतर्फ डोज्याउने बाटो। यस पदमा परमेश्वरले दुवै किसिममा आफ्नो आशिषको प्रतिज्ञा गर्नुभएको छ: के ठीक छ त्यसमा (मानिसहरूको अगाडि) र उहाँको आफ्नै बाटोमा (उहाँ आफैको अगाडि)।

७. तल दिइएका अभ्यासहरूले बाइबलका यी पदहरूमा पाइएका सत्यताहरूको सारंशित गर्न तपाईंलाई सहायता पुऱ्याउँछन्। तपाईंले अध्ययन गर्नुभएको कुरालाई नहेरिकनै दिइएका खाली ठाउँ भरी वाक्यहरूलाई पूरा गर्नुहोस्। तब आफ्ना उत्तरहरूलाई जाँच गर्नुहोस् र तपाईंलाई स्पष्ट नभएको कुनै पनि विषयवस्तुलाई फेरि दोहोऱ्याउनुहोस्।

क. घमण्ड र अभिमानको विपरीतको चरित्र भएको, जुनचाहिँ नम्रताको महत्वपूर्ण भाग हो, त्यसलाई भनिन्छ।

ख. समर्पित पत्नीले आफ्ना पतिलाई र को आत्मा लिएर प्रभुमा जित्ने मौका पाएकिहुन्छन्।

ग. प्राप्त गर्नको निम्ति नम्रता महत्वपूर्ण छ, किनभने वर्षाले बीउको निम्ति भूमि तयार पारेभैं नम्रताले लाई कमलो पाछ र प्राप्त गर्नलाई तयारी बनाउँछ।

घ. नम्रताले को विरूद्धमा सुरक्षाको सेवा गर्छ।

ङ. गलती गरिएको कामसँग व्यवहार गर्नलाई नम्रता र ले एक व्यक्तिलाई क्रोध विनानै धीरज धारण गर्न र कष्ट सहनलाई सहायता गर्छ।

नम्रता नमूनित गरियो

नम्रताका उदाहरणहरू

उद्देश्य ५. स्त्रीष्टको निमित्त प्रभावशाली रूपमा नम्रताले वृद्धि गर्ने तीन उपायहरूको उल्लेख गर्नुहोस्।

पुरानो नियम र शुरूको मण्डलीका विश्वासीहरूको जीवनमा भएको नम्रताको फल वा यसको कमीको धेरै उदाहरणहरू हामी दिनसक्छौं। बाइबलमा उल्लेख गरिएका घटनाहरूलाई तपाईंले पढ्नुहुँदा नम्रता साँचै नै ती सम्बन्धित व्यक्तिहरूको चरित्र होला, कि भन्ने प्रश्न तपाईंले सोध्नु हुन्छहोला। जहाँ नम्रताको फल घटी भएको देखिन्छ, यदि यो फल प्रयाप्त भएको खण्डमा कसरी त्यो घटना सकारात्मक हुनसक्थ्यो होला भनी तपाईंले विचार गर्नुहुनेछ। हामी यहाँ केही उदाहरणहरू मात्र दिनेछौं।

अब्राहामः अब्राहामले लूतलाई भनेका यी कुराहरूमा भगडाको मिलाप गर्नमा नम्रताको एक अवर्णनीय उदाहरण यहाँ पाइन्छः

यसैकारण अब्रामले लूतलाई भने, “तिम्रो र मेरो बीचमा अनि तिम्रा र मेरा गोठालाहरूका बीचमा भगडा नहोस्, किनकि हामी ता नातेदार हौं। सारा देश तिम्रै अगि छ। यसैले म तिमीलाई भन्दछु, कि तिमी मबाट अलग होऊ। तिमी देब्रेतिर गयौ भने म दाहिनेतिर जानेछु, अथवा तिमी दाहिनेतिर गयौ भने म देब्रेतिर जानेछु” (उत्पत्ति १३:८,९)।

भट्टै हेर्दा अब्राहामले जग्गा जमीन गुमाएको जस्तो देखिन्छ। तर लूतलाई प्राथमिकता दिने अब्राहामलाई परमप्रभुले प्रशस्ती गराउनुभएको घटना कथाको अन्तमा उल्लेखित छ। इनारहरूमाथि भएका भगडाहरू सुल्भयाउनलाई अब्राहामका छोरा इसहाकले पनि आफ्ना बाबुको उदाहरण पछ्याएका थिए

(उत्पत्ति २६:२०-२६ हेर्नुहोस्)। उनले पनि परमप्रभुद्वारा आशिष पाएका थिए (पद २४)।

मोशा: गन्ती १२:३ ले बताउँछ, कि “मोशाचाहिँ पृथ्वीभरिमा सबैभन्दा विनम्र व्यक्ति थिए।” उनको विनम्रताका धेरै उदाहरणहरू पाइन्छन्। मानिसहरू मोशाको विरुद्धमा गनगनाए र उनी तुरून्तै परमप्रभुमा फर्के भनी प्रस्थान १५:२४-२५ ले बताउँछ। प्रस्थान १७:३-४ मा पनि फेरि त्यही कुरा उल्लेख गरिएको छ, र फेरि पनि मोशा परमप्रभुमा गएका थिए। अर्को पल्ट मानिसहरू मोशाको विरुद्धमा कराउन थाले, परमेश्वर उनको पक्षमा हुनुभयो र आफ्नो दास मोशाको खातिर हारून र मरियमसँग सीधै बोल्नुभयो। यहाँ हामीलाई सिकाइएको छ, कि परमप्रभुले नम्र र विनयीलाई उचाल्नु हुन्छ। गन्ती १६ अध्यायमा पनि मानिसहरू अगुवा मोशाको विरुद्धमा उठेको पाइन्छ। फेरि पनि उनको नम्रता प्रदर्शित भएको र परमेश्वरले उनको पक्ष लिनुभएको घटना उल्लेखित छ।

पावल: हामीले अघाडिनै देखिसकेका छौं, कि प्रेरित पावलले धेरै पल्ट नम्र आत्माको महत्वपूर्णताको बारेमा लेखेका छन्। आफ्नो अधीनमा भएका मानिसहरूसँगको व्यवहारमा र आफ्नो प्रभु र मुक्तिदाताको इच्छाको समर्पणमा पावलले निरन्तर रूपमा आत्माको यो फललाई प्रदर्शित गराएका थिए। आफ्नो जीवन परिवर्तन हुनुभन्दा अघाडि उनी एक रिसालु, र लडाइँ गर्ने खालका मानिस थिए, जसले खीष्टलाई पछ्याउनेहरूलाई नाश गर्ने इच्छा गरेका थिए। तर आफ्नो जीवन परिवर्तन भएपछि उनले नम्रता र विनयतामा प्रेम र दयाको सुसमाचारको सन्देश सिकाउदै यसैमा जिएका थिए।

८. २ तिमोथी ४:१६ पढ्नुहोस्। बाइबलको यस पदमा कुन शब्दले पावलको जीवनमा भएको नम्रताको फलको प्रदर्शन गर्छ?

६. यहाँ दिइएका उदाहरणहरूको आधारमा तपाईंको जीवनमा नम्रताको फल प्रदर्शित गरेर स्त्रीष्टको निमित्त अझै प्रभावशाली हुनसक्ने तीन उपायहरूको उल्लेख गर्नुहोस्।

व्यावहारिक उपयोगिता

उद्देश्य ६. दिइएका बाइबलका विषयवस्तुहरूबाट आत्मिक नम्रतासँग सम्बन्धित भएका सिद्धान्तहरूको उपयोगिता उल्लेख गर्नुहोस्।

प्रभुको निमित्त प्रभावशाली सेवा गर्नको लागि नम्रता अति आवश्यक छ। परमेश्वरले हामीलाई यस नाशवान र मरिराखेको संसारमा उहाँको प्रतिनिधित्व गर्नलाई चुन्नुभएको छ। संसारले हामीमा जे देख्छ, त्यसैलेनै मानिसहरूलाई येशू स्त्रीष्टमा तान्ने छ। समर्पण, सिकाउन सकिने, सोच विचार गर्ने, रीसको अधीन जस्ता नम्रताका सबै पक्षहरू हाम्रो स्त्रीष्टियान साक्षी र सेवाका आवश्यकीय तत्वहरू हुन्, चाहे यो हराएकाहरूका निमित्त गवाही होस् वा स्त्रीष्टको निमित्त चेलाहरू बनाउने होस् वा त कमजोर भाइलाई पुनर्स्थापित गर्ने होस्।

साक्षी दिने र बाँड्ने: १ पत्रुस ३:१५-१६ मा अरूहरूसँग स्त्रीष्टलाई बाँड्ने बारेमा यो निर्देशन दिइएको छ:

तर स्त्रीष्टलाई प्रभु जानेर तिम्रा हृदयमा पवित्र मान। तिमीहरूमा भएको आशाको कारण तिमीहरूसँग सोध्ने हरेकलाई जवाफ दिन, त्यही पनि नम्रता र डरसँग सधैं तयार भइरहो। असल विवेक राख, र जुन कुरामा तिमीहरूका विरुद्धमा खराबी बोलिन्छ, स्त्रीष्टमा भएको तिमीहरूको जीवनको असल चाल चलनलाई निन्दा गर्नेहरू त्यसैमा शर्माउन परोस्।

१०. बाइबलको यस खण्डमा भएका कुन कुन शब्दहरूले समर्पणको महत्वपूर्णतालाई जोड दिएका छन्?

.....

.....

११. गवाही दिँदा विचार पुज्याइनु आवश्यक छ भनी कुन कुन शब्दहरूले जोड दिन्छन्?

.....

.....

यो याद गर्नुहोस्, कि परमेश्वरको राज्य जवरजस्ती हृदयमा राखिँदैन, तर यसलाई प्रवेश गराइन्छ। यदि येशू ख्रीष्टले जवरजस्ती आफ्नो राज्य यस संसारमा खडा गर्न चाहनुभएको भए उहाँले भन्नुभएअनुसार गेतसमनीको बगैंचामा खडा गर्नसक्नुहुन्थ्यो, “तिमी के ठान्दछौ, के म आफ्ना पितालाई विन्ती गर्न सक्तिन, र के उहाँले मलाई बाह्र पल्टनभन्दा बढी स्वर्गदूतहरू अहिले जुटाइदिनुहुन्न र?” (मत्ती २६:५३)। ख्रीष्टको निमित्त भएको हाम्रो प्रभावशाली साक्षिसँग आत्माको फलको रूपमा नम्रता नजीकतामा सम्बन्धित छ। विचार पुज्याउन नसक्ने ख्रीष्टियानले नाश भइरहेका व्यक्तिहरूलाई परमेश्वरको राज्यबाट टाढा धपाउन सक्छ। येशू ख्रीष्टबाट आउने नम्रतालाई उसले देखाउनुको सट्टा आफ्नै विचारहरूले अरूहरूलाई दबाउने कोशिश गर्छ। अर्को तर्फ एक प्रेमी र विचारशील ख्रीष्टियानले आफ्नो चालचलनबाट नै उसको विरुद्धमा दुष्ट शब्दहरू बोल्ने ईश्वरहीन व्यक्तिलाई शर्ममा (लाजमा) पार्छ र उसको नम्र गवाहीद्वारा तिनीहरू ख्रीष्टमा आकर्षित हुनेछन्।

येशूको निमित्त चेलाहरू बनाउने: उद्धार दिने काम परमेश्वरले मात्र गर्नुहुन्छ, तर चेलाहरू बनाउने जिम्मेवारीचाहिँ मण्डलीको

पनि हो। यस सिकाउने सेवामा महत्वपूर्ण तत्वचाहिँ आत्माको फलको रूपमा नम्रता हो:

“तर यिनीहरूबाट भगडा उत्पन्न हुन्छ भनी जानेर मूर्ख र बेसमझका सवाल जवाफहरूलाई इन्कार गर। अनि प्रभुका सेवकले भगडा गर्नुहुँदैन, तर सबैप्रति भला, सिकाउन सक्ने सहनशील, आपसमा विरोध गर्नेहरूलाई नम्रसँग सच्याउने हुनुपर्छ” (२ तिमोथी २:२३-२५)।

कहिलेकहीं चेला बनाउने प्रक्रियामा कसैले हाम्रो विरोध गर्न पनि सक्छ। मूर्ख वादविवादले हामीलाई आकर्षित गर्न हामीले दिनुहुन्न, तर यसको सट्टामा हामीमा नम्रताको फल फलाउनुहोस् भनी पवित्र आत्मालाई हामीले पुकार्नु पर्छ, यसरीनै हामीले दया र निश्चयतामा सत्यता सिकाउनसक्छौं। वादविवाद केवल टाउकोमा मात्र पुग्छ। नम्रताचाहिँ हृदयसम्मै पुग्छ। संसारमा कहिलेकहींमात्र नम्रतालाई सुधारसँग मिलाउन सकिन्छ, तर परमेश्वरको मण्डलीमा भने पवित्र आत्माको शक्तिद्वारा यसलाई पूर्ण रूपमा प्रयोग गर्नसकिन्छ।

१२. (सबैभन्दा ठीक उत्तरलाई छाड्नुहोस्) चेलाले के गर्‍यो भने आत्मिक सल्लाहबाट लाभ उठाउन सक्छ?

क. यदि उसलाई सिकाइएको कुरामा ऊ आफू सहमति नभएर उसले शिक्षकसँग बादविवाद गर्‍यो भने।

ख. यदि ऊ समर्पित र सिकाउन सकिने भयो भने।

ग. यदि उसले आफ्नो शिक्षकलाई नम्रतासँग सिकाउनु पर्छ भनी याद दिलायो भने।

१३. चेलाहरू बनाउने काममा शिक्षकको मुख्य जिम्मेवारी के हो?

क. निश्चित गरी मिलाउनु, नम्रतासँग सत्य आदेश दिनु।

ख. जतिसुकै मोल चुकाउनु परे पनि आफ्नो स्थान सुरक्षित राख्नु।

ग. आफूले भनेको कुरामा आफू ठीक छु भनी प्रमाणित गर्नु।

कमजोर भाइलाई पुनर्स्थापित गर्नु: “हे भाइ हो, यदि कोही कुनै अपराधमा पक्राउ पर्‍यो भने पनि तिमी आत्मिकहरूले चाहिँ नम्रताको आत्माले यस्ताको सुधार गर” (गलाती ६:१)। भूल गर्ने भाइलाई सहायता वा अनुशासन गर्नको लागि आत्माको फलको रूपमा विचारशीलताको आवश्यकता छ। यदि कसैले भूल गर्‍यो भने उसलाई सुधार गरिनु पर्छ। तर सुधार नम्रतासाथ गरिनु पर्छ, र यो केवल आत्मिक व्यक्तिले मात्र गर्नसक्छ।

१४. पाप गरेको भाइलाई सुधार गर्ने आत्मिक व्यक्तिमा कस्तो किसिमको चरित्र पाइन्छ?

क. उसमा यस्तो किसिमको तृप्ति हुनुपर्छ, कि ऊ आफूले त्यस्तो किसिमको पाप गर्दैन र उसले आफ्नो भाइसँग कडा व्यवहार गरेर आफ्नो भाइले कति ठूलो गलती गरेको छ भनी देखाउँछ।

ख. उसमा ठूलो प्रेम र दया हुन्छ र उसले यो कुरा महसूस गर्छ, कि पवित्र आत्माको शाक्तिले मात्र हामीलाई पापबाट टाढा राख्न सक्छ वा सुरक्षित राख्छ।

तर नम्रहरूले देश अधिकार गर्नेछन् र
प्रशस्त शान्तिमा खुशी मनाउने छन्

भजन ३७:११

नम्रताका इनामहरू

उद्देश्य ७. परमप्रभुको प्रतिज्ञाको व्याख्यालाई छाड्नुहोस्, “नम्रहरूले पृथ्वीको अधिकार गर्नेछन्।”

भजन संग्रह ३७:११ मा लेखिएको छ: “तर नम्रहरूले देश अधिकार गर्नेछन् र प्रशस्त शान्तिमा आफै खुशी मनाउनेछन्”। बाइबलको यस पदमा नम्रताका दुई इनामहरू समावेश गरिएका छन्। एउटाचाहिँ भविष्यत हो - पवित्र आत्माद्वारा, जसमा नम्रताको फल उत्पन्न गरिन्छ, राजा आउदा यसको पूर्ण वर्णन र प्रदर्शनमा तिनीहरूले परमेश्वरको राज्यलाई प्राप्त गर्नेछन्। अर्को चाहिँ वर्तमान समयको लागि हो, जहाँ महान् शान्तिको आनन्द मनाइन्छ। कहिलेकहीं संसारका मानिसहरूले ठूलो प्रयास र योजनाद्वारा आफूले चाहेको कुरा प्राप्त गर्छन्। तर सन्तहरूले आफ्नो नम्रताद्वारा नै परमेश्वरको राज्यमा प्रभुबाट आफ्ना आशिषहरू प्राप्त गर्छन्। आफूले स्थापित गर्न आउनुभएको राज्यको रूपरेखा दिएर येशू ख्रीष्टले यसलाई अभै निश्चित गराउनु भएको छ (मत्ती ५:५)।

१५. मत्ती ५:५ पढ्नुहोस्। “नम्रहरूले नै पृथ्वीको अधिकार पाउनेछन्” भनी येशू ख्रीष्टले भन्दा यसको के अर्थ दिनुभएको थियो?

क. यदि नम्रताको फल हामीमा छ भने, हामीले धेरै सांसारिक सम्पत्तिहरूको आशिष पाउनेछौं, जसले हामीलाई ठूलो शान्ति दिन्छ।

ख. ख्रीष्टले यस पृथ्वीमा स्थापित गर्नुहुने राज्यमा नम्रताको फल भएकाहरूले सहभागिता पाउनेछन्।

हाम्रा वरिपरि हुनेहरूका प्रतिउत्तरमा हाम्रो नम्र आत्मामा दिनहुँ नम्रताका अरू इनामहरूलाई हामीले देख्नेछौं। तपाईंको जीवनमा नम्रताको फलले ल्याएको भिन्नताको अवसरको बारेमा विचार गर्नुहोस्। तपाईंमा प्रशस्तसँग यो फल उत्पन्न होस् भनी पवित्र आत्मसँग प्रार्थना गर्नुहोस्। तब तपाईं साँचो प्रकारले प्रभुको

नम्रता: समर्पणको फल

इच्छामा समर्पित, सिकाउन सकिने, आफ्नो रीसलाई उचित किसिमले अधीन गर्नसक्ने र अरूहरूसँगको तपाईंको सम्बन्धमा दयालु र विचारशील हुनसक्नुहुनेछ।

स्वयम्-जाँच

छोटो उत्तर: प्रत्येक प्रश्नको छोटकरी उत्तर दिनुहोस्।

१. बाइबलमा यी हरेकले कस्तो किसिमको चिन्हको सम्बोधन गर्छन्, व्याख्या गर्नुहोस्:

क. दुकुर

ख. बलिदानिक थुमा

ग. भेडा

घ. यी चिन्हहरूले को विशेषताहरूको प्रतिनिधित्व गर्छन्।

२. राम्रोसँग तालिम दिइएको घोडाले नम्रताको कुन पक्षको प्रतिनिधित्व गर्छ?

३. अरिस्टोटलको भनाइअनुसार प्राओटेस यस्तो मानिसको गुण हो, जो जहिले पनि ठीक समयमा र बेठीक समयमा कहिल्यै

४. नम्र हुनु हुनुको ठीक विपरीत हो।

५. कमजोर भाइलाई स्थापित गर्दा हामीले सुधारलाई सँग मिलाउनु पर्छ।

ठीक उत्तर छान्ने प्रश्न: प्रत्येक प्रश्नको सबैभन्दा ठीक उत्तरको अगाडिको अक्षरमा घेरा लगाउनुहोस्।

६. यिनीहरूमध्ये कुनचाहिँले सबैभन्दा नजीकतामा प्राओटेसको अर्थ दिन्छ?
- क. नम्रता र विनयता
 ख. नम्रता र कमजोरीपन
 ग. बल र शक्ति
 घ. नम्रता र स्थिरता
७. आत्माको फलको रूपमा नम्रताले समर्पण, सिकाउन सकिने र अर्को कुन रूपलाई समावेश गरेको छ?
- क. विचारशील
 ख. कठोरपना
 ग. रीस
 घ. अनुशासन
८. दुष्टताको विरुद्धमा परमेश्वरको न्याय केको उदाहरण हो?
- क. कठोर रीस
 ख. गलती समयको रीस
 ग. ठीक समयको रीस
 घ. कमजोरीपन
९. येशूका उदाहरणहरूले प्रकट गरेअनुसार उहाँले जोडसँग के कुराको विरोध गर्नुभयो?
- क. उहाँलाई शारीरिक रूपमा दुःख दिने प्रयास।
 ख. परमेश्वरको घर वा नाउँलाई बेइज्जत ल्याउने कुनै पनि कार्य।
 ग. सहायताको निमित्त उहाँमा आउने पापीहरू।
 घ. व्यक्तिगत दोष वा हेलौं।

नम्रता: समर्पणको फल

१०. उद्धारको निमित्त हृदय तयार पार्ने आत्माको नम्रतालाई कस्तो हो भनी बताउन सकिन्छ?

क. गोठालालाई पछ्याउने भेडाहरू।

ख. तालिम दिइएको जनावर।

ग. बीउ प्राप्त गर्न सकोस् भनेर सुखा जमीन माथि वर्षा।

घ. आफ्ना चेलाहरूलाई सुधार गर्ने शिक्षक।

११. एक समर्पित पत्नीले कसरी आफ्नो अविश्वासी पतिलाई प्रभुमा जित्न सकिन्छन्?

क. आफूलाई बाहिरीरूपमा सुन्दरी बनाएर।

ख. आफ्ना पतिलाई उद्धारको खाँचो छ भनी उनले महसूस नगरूज्जेल उनीसँग कुरा गरेर।

ग. मण्डलीको क्रियाकलापलाई आफ्नो जीवनमा पहिलो स्थान दिएर।

घ. नम्र र शान्त आत्मामा भएर।

१२ . नम्रता (विनयता) का दुई इनामहरू मध्ये एउटा शान्ति हो भने अर्कोचाहिँ के हो?

क. प्रशस्तता (धनसम्पत्ति)।

ख. परमेश्वरको राज्यमा एक भाग।

ग. मण्डलीमा ठूलो जिम्मेवारी।

घ. मानिसहरूको बीचमा ठूलो इज्जत।

अध्ययन प्रश्नहरूका उत्तरहरू

८. “तिनीहरूले यसको हिसाब दिनु नपरोस्!” (पावलको विरोध गर्नेहरूको क्षमाको विषयमा उनले बोलेका थिए।)

१. क. बेठीक ग. बेठीक छ. ठीक छ. बेठीक
ख. ठीक घ. ठीक च. ठीक

६. तपाईंको उत्तर: हुनसक्छ तपाईंले मेलमिलाप गराउने भनी सल्लाह दिनुभयो होला; आफैलाई बचाउने कोशिश नगर्ने तर तपाईंको बचावट (रक्षक) हुनको लागि परमेश्वरलाई नै स्थान दिने; अरूहरूलाई सुसमाचारको सत्यतामा डो ज्याउनको लागि बलियो गवाही हुने; सबै मानिसहरूको निमित्त प्रेम, सरोकार र सहनशीलता देखाउने; अथवा अरू उपायहरू।

२. तपाईंका उत्तरहरू। मेरा उत्तरहरूचाहिँ यिनै हुन्:
क. परमेश्वरको इच्छामा अर्पित वा सिकाउन सकिने।
ख. विचारशील हुने; प्रेमको कारणले अरूहरूलाई सहने।
ग. साहस, सहनशीलता, र विश्लेषण।
घ. सुधारको निमित्त आवश्यक परेको खण्डमा नम्रतालाई कडापन वा स्थिरतासँग मिलाउने (पापमा समातिएको भाइसँग गरिने व्यवहार)

१०. “तिम्रो हृदयमा ख्रीष्टलाई प्रभुको रूपमा छुट्याउ।”

३. परमेश्वरको रीस सधैंभरि पाप र दुष्टताको विरुद्धमा हुन्छ; उहाँ आफ्नाहरू र आफूलाई पछ्याउनेहरूसँग नम्र र दयालु हुनुहुन्छ।

नम्रता: समर्पणको फल

११. “नम्रता र आदरसाथ यो गर”
४. आफ्ना पिताको इच्छामा समर्पित, आफूलाई पक्रने सिपाहीहरूमा समर्पित
१२. स्व. समर्पित र सिकाउन सकिने भयो भने
५. एउटा उदाहरण आफ्ना चेलाहरूको खुट्टा धुनु हो - यो दासपनामा एक पाठ हो।
१३. निश्चित गरी मिलाउनु; नम्रतासँग सत्य आदेश दिनु
६. तपाईंको उत्तर: मेरोचाहिँ यहाँ छ: परमेश्वरले हामीलाई उहाँमा समर्पित भएको चाहनुहुन्छ; आत्माको फलको रूपमा नम्रतालाई बलसँग समावेश गरिएको छ; सुसमाचारको सन्देश नम्रतामा बाँडिनु पर्छ।
१४. स्व. उसमा ठूलो प्रेम र दया हुन्छ, र उसले यो कुरा महसूस गर्छ, कि पवित्र आत्माको शक्तिले मात्र हामीलाई पापबाट टाढा राख्न सक्छ वा सुरक्षित राख्न सक्छ।
७. क. विनयता
स्व. नम्र, शान्त
ग. उद्धार, हृदय, परमेश्वरको वचन
घ. पाप
ङ. नम्रता
१५. स्व. स्त्रीष्टले यस पृथ्वीमा स्थापित गर्ने राज्यमा नम्रताको फल भएकाहरूले सहभागिता पाउने छन्।