

## फल फलाउने: यसको विरुद्धमा कुनै व्यवस्था छैन

यस पुस्तकको शुरूमै किसान, दाखको बोट र हाँगाहरूको बारेमा येशूले दिनुभएको उदाहरणलाई हामीले विचार गरेका थियौं। यस उदाहरणमा परमेश्वर पिता किसान हुनुहुन्छ, येशू बोट हुनुहुन्छ, र हामी उहाँमा गाँसिएकाहरू चाहिँ हाँगाहरू हौं। हाँगा बोटमा रहुञ्जेल यसले आफ्नो जीवनको भोजन बोटबाट पाउँछ। बढ्न र फल फलाउनको निम्ति हाँगाले जीवन दिने मुहानबाटनै पोषण पाउनुपर्छ। हाँगाले अबै धेरै फल फलाओस् भनी आवश्यक परेको खण्डमा किसानले हाँगाहरूलाई छाँट्नुपर्छ। बोटसँग नजोडिएको हाँगा काटिएको हुन्छ र त्यसलाई आगोमा जलाइन्छ।

हामी फल फलाउने स्त्रीष्टियानहरू होऔं भन्ने तपाईं र मेरो निम्ति परमेश्वरको योजना छ। अर्को शब्दमा भन्ने हो भने हाँगाले आफू जोडिएको बोटको चरित्रहरूलाई प्रकट गरेभैं हामीले पनि हाम्रो दैनिक जीवनमा स्त्रीष्टको चरित्रको प्रकट गरेको उहाँ चाहनुहुन्छ। हामीलाई आफ्नो पवित्र आत्मा दिएर उहाँले यो कुरा सम्भव तुल्याउनुभएको छ, जो हामीभित्र बास गर्नुहुन्छ र गलाती ५:२२-२३ मा आत्माको फल भनी उल्लेख गरिएका चरित्रहरूलाई हामीमा उत्पादन गर्नुहुन्छ।

यस अन्तिम पाठमा नौ किसिमको आत्माको फलको बारेमा हामी दोहोर्ज्याउँछौं र पुरानो नियम व्यवस्था, स्त्रीष्टियान स्वतन्त्रता र आत्माको फलको बीचमा भएको सम्बन्धलाई हेर्नेछौं। त्यहाँ धेरै कुराहरूको विरुद्धमा व्यवस्थाहरू छन्, तर फल फलाउने वा स्त्रीष्ट जस्तो हुनेको विरुद्धमा कुनै पनि व्यवस्था छैन। पवित्र आत्माले तपाईंको जीवनमा काम गर्नुभएको होस्, ताकी यो स्वस्थ हाँगा जस्तो भएर धेरै फल फलाउन सकोस्।



## पाठको रूपरेखा

व्यवस्था र ख्रीष्टियान स्वतन्त्रता  
फलको पुननिरीक्षण

## पाठका उद्देश्यहरू

यस पाठको अध्ययन पछि तपाईंले:

- व्यवस्था र पापको अधीनबाट स्वतन्त्रताको अनुभव गर्नलाई एक व्यक्तिको जीवनमा के कुराले ठाउँ लिएको हुनुपर्छ सो व्याख्या गर्नसक्नुपर्नेछ।
- ख्रीष्टियान स्वतन्त्रता पाउनुको अर्थ के हो सो वर्णन गर्नसक्नुपर्नेछ।
- नौ किसिमको आत्माको फलको मुख्य चरित्रहरूलाई सारंशित गर्नसक्नुपर्नेछ।
- आत्माद्वारा जिउनलाई निश्चित गर्नुपर्नेछ, यसरीनै ख्रीष्टको चरित्र तपाईंमा प्रशस्त रूपले उत्पन्न हुनसक्नेछ।

सिक्ने क्रियाकलापहरू

१. यस पाठको पृष्ठभूमिको निम्ति गलातीको पत्रका सबै ६ अध्यायहरू पढ्नुहोस्।
२. पहिले गर्नुभएभैं पाठ विकास खण्डलाई राम्रोसँग अध्ययन गर्नुहोस्। उल्लेख गरिएका बाइबलका सबै पदहरूलाई पढ्नुहोस् र सबै अध्ययन प्रश्नहरूका उत्तर दिनुहोस्। तपाईंको व्यक्तिगत उपयोगिता नै यस पाठको मुख्य उद्देश्य हो। यस पाठले यही कुरामा विशेष जोड दिएको छ।
३. स्वयम्-जाँच लिनुहोस् र आफ्ना उत्तरहरूको जाँच गर्नुहोस्।
४. पाठ ७ देखि १० सम्म दोहोर्ज्याउनुहोस्, त्यसपछि विद्यार्थी प्रतिवेदन एकाइ तीनमा सोधिएका प्रश्नका उत्तरहरू दिनुहोस्। विद्यार्थी प्रतिवेदन एकाइमा दिइएका निर्देशनहरूलाई अपनाउनुहोस्।

मुख्य शब्दहरू

प्रायश्चित	पालनपोषण	नैतिक व्यवहार
प्रायश्चित गर्नु	धर्मी ठहरियो	उन्नतशील
बन्धन	कानुनी	अनियन्त्रित
नतिजा (फल)	प्रमाण-पत्र	फलाउनु

## पाठको विकास

### व्यवस्था र ख्रीष्टियान स्वतन्त्रता

#### बन्धनबाट स्वतन्त्रता

उद्देश्य १. बन्धनबाट हुने स्वतन्त्रताको अर्थ वर्णन गर्ने शब्द समूहहरूलाई परिचित गराउनुहोस्।

तर आत्माको फलचाहिँ प्रेम, आनन्द, शान्ति, धीरज, दया, भलाइ, विश्वस्तता, नम्रता, संयम हुन्, यस्ताका विरुद्धमा कुनै व्यवस्था छैन (गलाती ५:२२-२३)।

किन हामीहरूलाई व्यवस्था दिइएको छ भन्ने कुरा के तपाईंले कहिल्यै रोकिएर विचार गर्नुभएको छ? यदि तपाईंको समुदायमा कुनै व्यवस्था छैन भने त्यो कस्तो होला? यदि हामीहरूको बीचमा व्यवस्था छैन भने जसलाई जे मन लाग्यो त्यही गरेको हुन्छ। एक व्यक्तिको इच्छासँग अर्को व्यक्तिको इच्छा फरक नहोज्जेलसम्म ता त्यहाँ कुनै किसिमको समस्या नहोला। तर के प्रत्येक व्यक्ति (नागरिक) ले आफैलाई एक अर्कासँग विरोध नहुने किसिमले सञ्चालन गर्न सक्ला र? यदि एक व्यक्तिले आफ्नो गाडीलाई सडकको बाँयातर्फबाट चलाउन निर्णय गर्छ र अर्कोले चाहिँ दाँयातर्फबाट चलाउनु अझै राम्रो हो भनी निर्णय गर्छ भने, तब के गर्ने त! यदि तिनीहरू एउटै सडकमा एकैतर्फबाट आए भने, त्यहाँ छिट्टै नै विरोध हुन्छ, के विरोध हुँदैन र? तब तिनीहरूले त्यसको फल (नतिजा)को सामना गर्नुपर्नेछ।

हामीसँग भूट बोल्ने, चोर्ने, हत्या गर्ने, सवारी नियम उलङ्घन गर्ने, अरूहरूको अधिकारलाई हेला गर्ने, र हामीले समाजमा पाउने अरू धेरै गलती वा दुष्टताको विरुद्धमा नियमहरू छन्। तर त्यहाँ आत्माको फलको विरुद्धमा कुनै नियम (व्यवस्था) हरू छैनन्। यो बन्धनबाट वास्तविक स्वतन्त्रता पाउने साँचो हो।

गलातीको मण्डलीमा भूटा शिक्षाहरू सिकाइएको कारणले प्रेरित पावलले त्यसको विरुद्धमा उनीहरूलाई आफ्नो पत्र लेखेका थिए। एक व्यक्तिले उद्धार पाइसकेपछि पनि पुरानो नियम व्यवस्थाको सबै नियम कानूनहरू पालन गर्ने पर्छ भनी कोही कोही मानिसहरूले मण्डलीमा सिकाएका थिए। पावल यो शिक्षालाई सुधार्न चाहन्थे। गलातीहरूले यो थाहापाएको उनी चाहन्थे, कि तिनीहरूको उद्धार येशू ख्रीष्टको प्रायश्चित्तक कामको विश्वासमा आधारित छ, र यो चाहिँ परमेश्वरको अनुग्रहबाट सितैँमा दिइएको वरदान हो। तिनीहरूले कामहरूद्वारा उद्धार पाएका होइनन् र यसलाई थामिराख्नको निम्ति तिनीहरूले कुनै किसिमको काम पनि गरेका छैनन्।

मानिसहरूलाई जे खराब थियो सो गर्नबाट पुरानो नियम व्यवस्थाले रोक्न सकेको छैन, तर जे गलती थियो यसले सो तिनीहरूलाई थाह गराइदियो। व्यवस्थालाई मान्ने वा नमान्ने निर्णयचाहिँ व्यवस्था पाउने हरेक व्यक्तिको जिम्मेवारी थियो। यदि कसैले व्यवस्था पालन गर्न चाहेन भने त्यसको केही फल भोग्नुपर्ने आशा उसले गर्नुपर्छ।

पुरानो नियममा इस्राएलको राज्यको कथा यदि तपाईंले पढ्नुभएको भए, यो थाहापाउनु भएको होला, कि परमेश्वरले चुन्नुभएका मानिसहरूले धेरैपल्ट व्यवस्थाको पालन गरेनन्, र तिनीहरूको अनाज्ञाकारिताको कारण तिनीहरूले धेरै दुःख भोग्नुपर्छ। तिनीहरूको आफ्नै प्रयासले व्यवस्थाको हरेक भागको आज्ञापालन गर्न मानिसहरूले सक्दैनन् भन्ने कुरा परमेश्वरलाई थाह थियो। त्यसैले उहाँले तिनीहरूको निम्ति पापको प्रायश्चित्तको रूपमा बलिदानहरूलाई उपलब्ध गरिदिनुभयो। तर जब येशू ख्रीष्टले हाम्रो प्रायश्चित्तको रूपमा सधैंको निम्ति एकैपल्ट आफूलाई बलिदान गर्नुभयो, उहाँले सम्पूर्ण व्यवस्थालाई पूरा गरिदिनुभयो।

पुरानो नियम पुरानो करार थियो; हाम्रो निमित्त भएको ख्रीष्टको बलिदानले परमेश्वर र मानिसको बीचमा नयाँ करारको निमित्त बाटो बनाएको छ। येशू ख्रीष्टमा राखिएको विश्वासद्वारा त्यस नयाँ करारले परमेश्वरको अनुग्रहबाट पापको क्षमादान प्रदान गरिदिन्छ। यो सित्तैको वरदान हो। अब मानिसहरू पुरानो व्यवस्थाको अधीनमा छैनन्। येशू ख्रीष्टद्वारा हामी व्यवस्थाबाट स्वतन्त्र पारिएका छौं (यर्मिया ३१:३१-३४ हेर्नुहोस्)।

यसको अर्थ के हो त? मानिसहरू व्यवस्थाबाट स्वतन्त्र भएका हुनाले, आफूलाई मनपरे जस्तै गरी के तिनीहरू जिउन सक्छन् भन्ने यसको अर्थ हुन्छ त? निश्चयनै यसको अर्थ त्यस्तो हुँदैन! यसको अर्थ यही हुन्छ, कि अब ख्रीष्टका आत्मा तिनीहरूभित्र बास गर्नुहुन्छ, र तिनीहरूको नयाँ आत्मिक स्वभाव अधीनमा छ। यस नयाँ स्वभाव दुष्ट वा स्वार्थी अभिलाषाहरू तृप्तपार्ने काममा सम्बन्धित छैन, तर परमेश्वरलाई रिभाउने कुरासँग यो सम्बन्धित छ। नयाँ स्वभावले परमेश्वरको आज्ञा पालन गर्न र उहाँलाई रिभाउने जीवन जिउन एक विश्वासीको लागि सम्भव तुल्याउँछ।

यदि तपाईंले गलातीको पत्रका ६ वटै अध्यायहरूलाई पढ्नुभयो भने यो पता लगाउनुहुनेछ, कि पावलले यस पत्रको पूरै भागमा हामी व्यवस्थाको काम विना नै ख्रीष्ट येशूमा हाम्रो विश्वासद्वारा परमेश्वरको अगाडि धर्म ठहरिएका छौं भनी जोड दिएका छन्। हामीभित्र बास गर्नुहुने पवित्र आत्मा ख्रीष्टमा भएको नयाँ जीवनको मालिक (मुख्य व्यक्ति) हुनुहुन्छ।

एफ. एफ. ब्रूसले भन्नुभएको छ, “व्यवस्थाबाट स्वतन्त्र भइयो भन्दैमा नैतिक व्यवहारको जिम्मेवारीबाट पनि अलग भइयो भनी हामीले कहिल्यै विचार गर्नुहुँदैन, तर यसोभएपनि नैतिक व्यवहारको जिम्मेवारी व्यवस्थाको भनाइद्वारा होइन, तर स्वतन्त्र आत्माको सञ्चालनद्वारा पोषण (उन्नति) गरिएको हो। आत्माको स्वतन्त्रता व्यवस्थित बन्धन र अनियन्त्रित अनुमतिपत्र जस्ता

कुरालाई निर्मुल पार्ने औषधी जस्तो हो" (१६८२, पृष्ठ २३६-२४०)।

यसको अर्थ के हो, सो छोटकरीमा विचार गरौं:

१. येशू ख्रीष्टमा राखिएको विश्वासद्वारा उद्धार पाएको व्यक्ति, अब पुरानो नियम व्यवस्थाको अधीनमा छैन।
२. पवित्र आत्मा उद्धारको समयमा विश्वासीको जीवनमा बास गर्नुहुन्छ र उसले आत्मिक स्वभाव प्राप्त गर्छ।
३. एक विश्वासीले जबसम्म आफ्नो जीवन पवित्र आत्माको अधीनमा रहनदिन्छ, उसले विजयी जीवन जिएको हुन्छ।
४. अब विश्वासीको व्यवहारचाहिँ ऊ कतिसम्म आत्माको अधीनमा रहेको छ भन्ने कुराबाट निर्णय गरिन्छ। अब ऊ व्यवस्थाको बन्धनमा छैन नता ऊ आफ्नो पुरानो स्वभाव र यसका अभिलाषाहरूको अधीनमानै छ।

अब हामी यस धारणालाई चित्रद्वारा नमूनित गरौं:

व्यवस्थाको  
बन्धन



पापपूर्ण  
अभिलाषाहरूको  
बन्धन



यी दुवै समस्याहरूको उत्तरचाहिँ  
आत्माबाटको स्वतन्त्रता हो।

## फल फलाउने: यसको विरुद्धमा कुनै व्यवस्था छैन

१. ख्रीष्टमा भएको नयाँ जीवनको मुख्य सिद्धान्त के हो?

२. व्यवस्थाको बन्धन र पापपूर्ण अभिलाषाहरूको बन्धनका समस्याहरूको उत्तर के हो?

३. तल दिइएकाहरूमध्ये कुन कुन शब्द-समूहले व्यवस्था वा पापको बन्धनबाटको स्वतन्त्रताको साँचो अर्थको वर्णन गर्छन्?

क. आत्मामा जीवन

ख. मलाई मन परेको जस्तै काम गर्ने स्वतन्त्रता

ग. नैतिक व्यवहारको जिम्मेवारीहरूबाट स्वतन्त्रता

घ. ख्रीष्टमा भएको विश्वासद्वारा उद्धार

ङ. व्यक्तिगत इच्छाहरूलाई तृप्त पारिनु

च. मभिन्न पवित्र आत्माको सञ्चालन

छ. व्यवस्थाको प्रत्येक भागमा आज्ञाकारिता

ज. आत्माको फललाई प्रदर्शित गर्नु

### स्वतन्त्रताको व्यवस्था

उद्देश्य २. स्वतन्त्रताको व्यवस्थाका दुई स्वरूपहरूलाई उल्लेख गर्नुहोस् र के कुराले तिनीहरूलाई सम्भव तुल्याउँछ व्याख्या गर्नुहोस्।

व्यवस्था र स्वतन्त्रताको विषयमा गलाती ५ अध्यायले पावलको शिक्षालाई बताएको छ। व्यवस्थाको बन्धनभित्र जाने विरुद्धमा गलातीका विश्वासीहरूलाई पद १ मा पावलले फेरि चेतावनी दिएका छन्। व्यवस्थाको धार्मिक-विधि, विधानको पालनलाई उनले बन्धनको जुवासँग तुलना गरेका छन्। यदि कोही व्यवस्था पालन गर्नलाई फर्किन्छ भने उसले अनिवार्यसाथ सबै व्यवस्था पालन गर्नेपर्छ। यदि व्यवस्थाको कुनै भाग तोडियो भने



सबै तोडिएको बराबरै हो। तर स्त्रीष्टमा राखेको विश्वासको कारणले स्त्रीष्टियानहरू नयाँ करारमुनि छन्, र यसरी हामीहरू धार्मिक विधि, र व्यवस्थाको समयसँग सम्बन्धित भएका विशेष पर्वहरूको पालनबाट स्वतन्त्र भएका छौं। स्त्रीष्टको रगतद्वारा सम्भव तुल्याइएको नयाँ करार स्वतन्त्रता, धार्मिकता र जीवनको करार हो। गलाती ६:२ मा सुसमाचारलाई “स्त्रीष्टको व्यवस्था” भनिएको छ, तर यो पापलाई सेवा गर्ने नभएर परमेश्वरलाई सेवा गर्ने स्वतन्त्रताको व्यवस्था हो। किनभने हाम्रो आत्मिक स्वतन्त्रताको साथसाथै ठीक जीवन जिउने जिम्मेवारी हामीमा आउँछ र हामीभित्र हुनुभएको पवित्र आत्माको शक्तिद्वारामात्र हामी ठीक किसिमको जीवन जिउन सक्छौं।

गलातीका स्त्रीष्टियानहरूले एकै समयमा व्यवस्था र स्त्रीष्टलाई रिभाउने कोशिश गरेका थिए। यसैको बारेमा नै पावलले यस पत्रमा कुराकानी गरेका छन्। रोममा भएको मण्डलीलाई लेखेको अर्को पत्रमा, उनले यही विषयमा बताएका छन्:

यसैकारण मेरा भाइ हो, तिमीहरू पनि स्त्रीष्टका शरीरद्वारा व्यवस्थाको लेखि मरेका भयौ, कि हामीले परमेश्वरका निमित्त फल उत्पन्न गराउनलाई अर्कोसँग, अर्थात् मरेकोबाट जिउनुभएकोसँग तिमीहरू जोरिएका हुनुपर्दछ। किनकि जब हामी शरीरमा थियौं, तब व्यवस्थाद्वारा भएका पापी उद्वेगहरूले मृत्युको निमित्त फल उत्पन्न गराउनलाई हाम्रा इन्द्रियहरूमा काम गर्दथिए। तर अब हामी जसमा जकडिरहेका थियौं, त्यसैको लेखि मरेर, लेखिएका व्यवस्थाका पुरानो ढाँचाले होइन, तर आत्माको नयाँ ढाँचासँग सेवा गर्नलाई व्यवस्थाबाट हामी मुक्त भएका छौं (रोमी ७:४-६)।

यसरी पालैपालो गरी आत्मामा हुनुपर्ने जीवनको सम्बन्धमा गलातीका विश्वासीहरूलाई पावलले उपदेश दिएका छन्। सबैभन्दा पहिले आत्माबाटको जन्माईको आधारभूत सत्यतालाई उनले जोड

## फल फलाउने: यसको विरूद्धमा कुनै व्यवस्था छैन

दिएका छन् (४:२६); त्यसपछि आत्माद्वारा जिउने बारेमा उनले बताएका छन् (५:१६) र अन्तमा गलातीहरूलाई आत्माद्वारा हिँड्ने बारेमा उनले उपदेश दिएका छन् (५:२५)।

यस पत्रको चरमसीमामा शरीरमा भएको जीवन (५:१६-२१) र आत्मामा भएको जीवन (५:२२-२३) को भिन्नताको बारेमा पावलले उल्लेख गरेका छन्। पाठ १ मा तपाईंले बनाउनुभएका दुई सूचीहरूलाई भेट्टाउनुहोस् र तिनीहरूलाई फेरि तुलना गर्नुहोस्। हामीभित्र लगातार युद्ध भइरहेको हुनाले हामी ठीक जीवन जिउन सहाराहीन छौं भन्ने पावलको शिक्षा होइन। केवल व्यवस्थाको बन्धनमा जिउनुबाट पाइने फल र स्वयम्-प्रयासद्वारा सिद्ध हुन खोज्ने प्रयासलाई उनले व्याख्या गरेका मात्र हुन्। पावलले हामीलाई बताएका छन्, कि जो ख्रीष्ट येशूका हुन् तिनीहरूले आफ्ना पापपूर्ण स्वभावका अभिलाषाहरू र इच्छाहरूलाई क्रूसमा टाँगिका छन्। अब तिनीहरूको जीवन पवित्र आत्माद्वारा निर्देशन गरिएको हुन्छ; तिनीहरू आत्माद्वारा जन्मेका हुन्; तिनीहरू आत्माद्वारा जिउँछन् र तिनीहरू आत्मामा हिँड्छन्। यहीनै स्वतन्त्रताको व्यवस्था हो।

४. स्वतन्त्रताको व्यवस्था भनेको अर्थ यो हो, कि पवित्र आत्माको शक्तिद्वारा हामी ..... र  
..... स्वतन्त्र छौं।

५. स्वतन्त्रताको व्यवस्था सम्भव तुल्याउने प्रक्रियाको व्याख्या गर्नुहोस्।  
.....  
.....

### फलको पुननिरीक्षण

उद्देश्य ३. तपाईंको जीवनमा आत्माको फलको प्रमाणको स्वयम्-मूल्याङ्कन गर्नुहोस् र ख्रीष्टियान वृद्धिको निम्ति तपाईंमा के के कुराहरूको खाँचो छ।

#### उन्नतशील विकास

गलातीको पत्रमा लेखिएको टीका-टिप्पणी (व्याख्या) मा मेरील सी. टेन्नीले भनेका छन्, “यस पत्रको स्पष्ट उद्देश्य गलातीहरूलाई जाँचमा सफल हुनको निम्ति तयारी पार्नु होइन, तर तिनीहरूलाई जीवन जिउनको निम्ति तयारी पार्नु थियो” (१६७६, पृष्ठ २०८)। आत्माको फलको सम्बन्धमा लेखिएको यस पुस्तकको बारेमा पनि हामी यही कुरा भन्न सक्छौं। तपाईंको जीवनमा प्रशस्त रूपमा आत्माको फल उत्पन्न गर्नको निम्ति तपाईंमा एक इच्छा सृजना गर्नु यस पाठ्यपुस्तकको सबैभन्दा महत्वपूर्ण उद्देश्य हो। यो याद गर्नुहोस्, कि एक विश्वासीको जीवनमा येशू ख्रीष्टको जीवन र स्वभावको उन्नतशील विकासनै आत्माको फल हो।

येशू ख्रीष्ट जस्तो हुनु हाम्रो लक्ष्य हो। सी. एस. लेवीसले भन्नुभएको छ, “हाम्रो नमूना येशू हुनुहुन्छ, केवल कलवरीको मात्र होइन, तर कार्यशाला, बाटो, भीड, हल्लाखल्लाका मागहरू र असभ्य विरोधहरू, शान्ति र एकान्त स्थानको कमी, बाधाहरू आदि। किनभने यो ईश्वरीय जीवन मानविक अवस्थाहरूको अधीनमा सञ्चालन गरिएको हो (१६७६, पृष्ठ ११)।

त्यसलाई व्यावहारिकतामा लगाउनुभन्दा येशूलाई पछ्याउछु भनी वेदीमा घुँडा टेकेर निर्णय गर्नु कतिपल्ट सजिलो हुनसक्छ। तपाईं कार्यशाला, बाटो र भीडहरूको बीचमा हुनुहुँदा के तपाईंमा ख्रीष्टको चरित्र देख्नसकिन्छ? तपाईंमाथि अन्याय गर्दा, वा

मानिसहरूले तपाईंलाई विरोध गर्दा, र तपाईं परीक्षाहरूमाथि पर्नुहुँदा के खीष्टको जस्तो स्वभाव (चरित्र) तपाईंमा प्रदर्शित हुन्छ त? के तपाईंले गोलमाल र बाधाहरूको बीचमा खीष्टको जस्तो जीवन प्रदर्शित गर्नुभएको छ त? हामीसँग हरेक अवस्थामा शक्तिशाली सहायक हुनुहुन्छ भन्ने कुरालाई कहिल्यै नबिसिनुहोस्। हामी आत्मामा हिँड्दा येशू खीष्ट जिए जस्तै जीवन जिउन उहाँले हामीलाई सहायता गर्नुहुन्छ र येशूको सुन्दरता हामीमा देखिन्छ।

### मुख्य विषयवस्तुहरू

अन्तमा आत्माको नौवटा फललाई दोहोर्‍याऔं र यस अध्ययनको मुख्य विषयवस्तुहरूलाई फेरि एकपल्ट विचार गरौं।

१. प्रेम: पहिलो किसिमको आत्माको फल अगापे प्रेम हो, जुन स्वार्थहीन, गहिरो, र अटुट हुन्छ, जसको सबैभन्दा ठूलो प्रकट परमेश्वरको प्रेम र क्रूसमा येशूले देखाउनुभएको प्रेममा प्रदर्शित छ। १ कोरिन्थी १३ अध्यायमा प्रकट गरिएको धीरजी, दयालु र निस्वार्थी किसिमको प्रेम यहीनै हो। यसले डाह गर्दैन, आफै सेखी गर्दैन, घमण्डले फुल्दैन, र रिसाउदैन। यो सत्यमा खुशी हुन्छ। यसले खराबीको वास्ता गर्दैन र दुष्टतामा पनि खुशी हुँदैन। अरू किसिमको आत्मिक फललाई हामीले दिएको परिभाषासँग प्रेमको परिभाषा पनि कति धेरै मिल्छ भनी के तपाईंले देख्नुभयो? यो खीष्टको स्वभाव (चरित्र) हो र यो अरू चरित्रहरूबाट बहन्छ।

२. आनन्द: यो चरित्र ईश्वरीय अनुग्रह हो। आत्माको जीवनमा आधारित भएको खुशीयालीको स्वभाव, शान्त प्रसन्नता र महान् आनन्दको फल यो हो। परमेश्वरमा राखिएको विश्वासको नतिजा यो हो, र यसलाई जीवनको कुनै परिस्थितिद्वारा पनि असर पार्न सकिँदैन। उद्धारबाट, हाम्रो निमित्त काम गर्नलाई परमेश्वरको शक्तिको चेतनाद्वारा, परमेश्वरसँगको दैनिक हिँडाइबाट पाइने

## प्रशस्तताको जीवन

आशिषद्वारा र उहाँको वचन र प्रार्थनामा उहाँसँगको सङ्गतिद्वारा यो आनन्द आउँछ। स्त्रीष्टियानको निमित्त दुःख र आनन्दको बीचमा बलियो सम्बन्ध छ। परमेश्वरको आनन्दले कठिन समयहरूमा हामीलाई बल दिन्छ।

३. शान्ति: पवित्र आत्माले दिनुहुने शान्तिमा स्थिरता, शान्तपन, एकता, मेलमिलाप, सुरक्षा, भरोसा, बास र शरण समावेश गरिएका हुन्छन्। हामी परमेश्वरसँग ठीक छौं भन्ने ज्ञानको आत्मिक ठीकपनाको यो एक धारणा हो, र हाम्रा सबै खाँचोहरूको प्राप्तिको लागि हामी परमेश्वरमा भरोसा राख्न सक्छौं भन्ने कुराको निश्चयता हो। उद्धारको समयमा हामी परमेश्वरको शान्तिलाई अनुभव गर्नसक्छौं। परमेश्वरको शान्ति भित्रिय शान्ति हो जसले रीस, दोष र चिन्ताको ठाउँ लिन्छ। एक अर्कासँग मिलाप (शान्ति) मा रहन र शान्तिको खोजी गर्न बाइबलले हामीलाई अर्ती दिएको छ। हामी शान्ति (मिलाप) गराउनेहरू हुनुपर्छ भनी मानिसहरूसँगको शान्तिले माग गरेको छ।

४. धीरज: यस किसिमको आत्माको फलले सहनशील हुने, धीरजी हुने र आत्म-संयमी हुने बारेमा बताउँछ। धीरज सहनशीलता वा धैर्यता हो, जसले कठिन परिस्थितिहरूमा हार खाँदैन नता उसलाई स्थिर गराउने परीक्षाहरूमा पतननै हुन्छ। प्रस्थान ३४:६ मा वर्णन गरिएभैं परमेश्वरका गुणहरूमा यो प्रदर्शित हुन्छ। उहाँ दयालु, अनुग्रहकारी, भट्टै नरिसाउने, विश्वासयोग्य, हाम्रो निमित्त आफ्नो प्रेम स्थिर राख्ने, र क्षमाशील हुनुहुन्छ। यी सबै धीरजी हुने व्यक्तिका गुणहरू हुन्।

५. दया: दया भएको व्यक्तिले अनुग्रही चालचलनको प्रदर्शन गर्छ, जसमा कोमलता, दया, र मिठोपना मिलाइएको हुन्छ, र यो त्यस व्यक्तिको भित्रिय पवित्रताबाट बहन्छ। असल कुराहरू गर्ने उसमा इच्छा हुन्छ। भलाइसँगको सम्बन्धमा दया धेरै नजीक छ, र दयाको भित्रिय गुणलाई बाहिर प्रदर्शित गर्ने माध्यम भलाइ हो।

६. भलाइ: जुनचाहिँ असल छ त्यही गरेर दयाको प्रकट गर्ने तरीका भलाइ हो। अरूहरूप्रतिको सेवा र अनुग्रही हुने कुरा यसमा समावेश गरिएको छ। भलाइ दुवै दयालु र कडा पनि हुनसक्छ, र पश्चात्ताप र क्षमातर्फ लैजाने उद्देश्यको निम्ति यसमा हप्काइ र अनुशासन पनि समावेश गरिएको हुनसक्छ।

७. विश्वासयोग्यता: यो विश्वास भएको व्यक्तिको गुण हो र भरोसायोग्य, इमान्दारीपन, भक्ति, राजभक्ति, सच्चा र निष्कपटसँग यो सम्बन्धित छ। हामीलाई उद्धार गर्नको लागि येशूमा राखिएको हाम्रो भरोसामा र उहाँ हाम्रा प्रभु र उद्धारकर्ता हुनुहुन्छ भनी उहाँमा हामीले राखेको पूर्ण समर्पणमा विश्वासयोग्यता आधारित छ। विश्वासयोग्य व्यक्ति भरपर्दो हुन्छ, ठीक काम गर्ने र आफ्ना प्रतिज्ञाहरूलाई पूरा गर्ने व्यक्तिको रूपमा उसलाई लिनसकिन्छ। आफ्नो समय, योग्यताहरू र आफ्ना सबै सम्पत्तिहरू प्रभुकै हुन् भनी उसले थाह पाएको हुन्छ र यी कुराहरूको सञ्चालनमा ऊ भरपर्दो हुन्छ।

८. नम्रता: नम्रताका तीन मुख्य धारणाहरू यी हुन्: १) परमेश्वरको इच्छामा समर्पण; २) सिकाउनसकिने; र ३) विचारशील हुनु। नम्रतामा रीसको अधीनलाई समावेश गरिएको हुन्छ - कहिले रिसाउन पर्ने हो र कहिले रिसाउन नपर्ने हो भन्ने कुराको थाह हुन्छ। परमेश्वरको थुमाजस्ता येशू ख्रीष्ट, दुकुरजस्ता पवित्र आत्मा, र भेडाजस्ता विश्वासीहरू भन्ने उदाहरणहरूले चरित्रहरूको महत्वपूर्णतालाई जोड दिन्छन्, जसले ख्रीष्टियान जीवनमा हुनुपर्ने नम्रताको संकेत गर्छ।

९. आत्म-संयम: अन्तिम किसिमको आत्माको फल आत्म-संयम वा आफूमाथिको अधीन हो। बडो मेहनत गरेर पुरस्कार जित्ने खेलाडीको तालिम र अनुशासनद्वारा यो फल नमूनित गरिएको छ। आत्म-संयममा शारीरिक अभिलाषाहरूमाथि प्रभुत्व गर्ने र सुख विलासको विपरीत दैनिक बानीहरूमा

## प्रशस्तताको जीवन

सीमितपना ल्याउने कुरा समावेश गरिएको हुन्छ। एकतर्फी जीवन नजिएर सन्तुलित जीवन जिउने अर्ती ख्रीष्टियानलाई दिइएको छ। आत्म-संयमका विशेष क्षेत्रहरू जिब्रोको अधीन, कामोद्दीपनको अधीन, समयको उचित प्रयोग, मनको अधीन, र स्वाने र पिउनेजस्ता कुराहरूमा सीमितपना आदि हुन्। हामीभित्रको नयाँ स्वभावद्वारा आत्म-संयम सम्भव तुल्याइन्छ, जसले हाम्रो जीवनलाई पवित्र आत्माको अधीनमा राखिदिन्छ। पवित्र जीवन जिउनको निम्ति आत्म-संयम अत्तिनै आवश्यक छ। आत्माद्वारा यो अधीन गरिएको हुन्छ, अथवा हामीले खुशी राजीसँग आफैलाई पवित्र आत्माको अधीनमा सुम्पिएको कुरा यसले बताउँछ।

६. तल दाँयापट्टि दिइएको आत्माको फलको सूचीसँग बाँयापट्टि दिइएको हरेक छोटो वर्णनको जोडा मिलाउनुहोस्।

- |   |  |
|---|--|
| — क. अरूहरूप्रतिको सेवा र उदारचित्तको समावेश गरी दयाको व्यवहार वा वर्णन           | १) प्रेम<br>२) आनन्द<br>३) शान्ति              |
| — ख. समर्पण, सिकाउन सकिने, र विचारशीलजस्ता कुराहरू समावेश गरिएको हुन्छ            | ४) धीरज<br>५) दया<br>६) भलाइ                   |
| — ग. परिस्थितिहरूमाभन्दा परमेश्वरमा राखिएको विश्वासमा आधारित महान् आनन्दको स्वभाव | ७) विश्वासयोग्यता<br>८) नम्रता<br>९) आत्म-संयम |
| — घ. कडा तालिम, सहनशीलता, सीमितपना र सन्तुलनजस्ता कुराहरू समावेश गरिएको हुन्छ     |  |
| — ङ. स्थिरता, एकता, मेलमिलाप, सुरक्षा   |  |

## फल फलाउने: यसको विरूद्धमा कुनै व्यवस्था छैन

- च. यस चरित्रले अरू सबैलाई घेरेको हुन्छ र क्रूसमा भएको येशूको मृत्युद्वारा यो प्रदर्शित गरिन्छ
- छ. कोमलपना, दया र मिठोपनको भित्रिय गुण
- ज. भरोसायोग्य, इमान्दार, निष्कपट, र असल कारिन्दा
- झ. स्थिरता (सहनशीलता), सहनशील र धीरजी हुने गुण

७. तपाईंले कण्ठ नगरूज्जेलसम्म गलाती ५:२२-२३ लाई आफ्नो अभ्यास-पुस्तिकामा लेखिरहनुहोस्। त्यसपछि कोही व्यक्तिको अगाडि यस पदलाई उद्धृत गर्नुहोस्।

८. तल दिइएका शीर्षकहरूलाई आफ्नो अभ्यास-पुस्तिकामा सार्नुहोस्, र तपाईंको जीवनमा आत्माको फलको प्रमाणको लागि समय लिएर एक एक गरी स्वयम्-मूल्याङ्कन गर्नुहोस्। यी पाठहरूमा तपाईंले सिक्नुभएका कुराहरूलाई आफ्नो व्यावहारिक जीवनमा लगाउने उपायहरूलाई विचार गर्नुहोस्। आत्माको फलको प्रदर्शनको सम्बन्धमा तपाईंको जीवनमा केही खाँचोहरू छन् भने तिनीहरूलाई ध्यान दिनुहोस्।

आत्माको फल			
चरित्रहरू (विशेषताहरू)	चरित्रहरूको छोटो वर्णन	ममा भएको यस चरित्रको प्रमाण	वृद्धिको निम्ति ममा भएको खाँचो



## प्रशस्तताको जीवन

---

तपाईंले यो तालिका पूरा गर्नुभएपछि ख्रीष्टका यी चरित्रहरू तपाईंमा अभै धेरै प्रशस्तरूपमा पवित्र आत्माले उत्पादन गर्नुभएको होस भनी खुरुन्धारको प्रार्थनामा आफूलाई अर्पण गर्नुहोस्। यो याद गर्नुहोस्, कि तपाईं अनुग्रहमा बढ्नुहुँदा र तपाईंले आफूभित्र हुनुभएका आत्माको आवाजलाई आज्ञा पालन गर्नुहुँदा तपाईंमा ख्रीष्टको जस्तो चरित्रको दिनदिनै विकास र उन्नति हुनुनै आत्माको फल हो। धेरै पल्ट तपाईं असफल हुनुहोला, तर तपाईंले आफ्नो जीवनलाई उहाँको अधीनमा लगाताररूपमा सुम्पनुभयो भने, पवित्र आत्माले तपाईंलाई धेरै फल फलाउने हाँगा हुनको लागि सहायता गर्नुहुन्छ।

प्रेरित पावलले भनेको यो कुरालाई याद दिलाउदै हामी यस पाठलाई समाप्त गर्छौं:

यसकारण म भन्दछु आत्माको भरमा हिँड हामी आत्माले जिउँछौं भने आत्माकै अनुसार हिँडौं जसले आत्माको लागि रोप्छ, आत्माबाटै अनन्त जीवनको कटनी गर्नेछ (गलाती ५:१६, २५, ६:८)।

---

### स्वयम्-जाँच

**ठीक-बेठीक:** यदि बयान ठीक हो भने दिइएको खाली ठाउँको अगाडि “ठी” लेख्नुहोस् र यदि बेठीक हो भने “बे” लेख्नुहोस्।

— १. आत्मिक फलको बारेमा कुरा गर्दा हामीले एउटै फललाई नौ किसिमबाट सम्बोधन गरेका हुन्छौं।

## फल फलाउने: यसको विरुद्धमा कुनै व्यवस्था छैन

- २. आत्माको फल र स्त्रीष्टका चरित्रहरू भन्ने शब्दहरूले एउटै धारणा व्यक्त गरेका हुन्छन्।
- ३. स्त्रीष्टियान स्वतन्त्रता भनेको अर्थ यो हो, कि स्त्रीष्टियानले परमेश्वरको व्यवस्थाको उलङ्घन गरेर आफ्नै इच्छा गर्नसक्छ।
- ४. स्त्रीष्टमा राखिएको विश्वासद्वारा उद्धार प्राप्त गरिन्छ र यसलाई असल कामहरूद्वारा बचाइराखिन्छ।
- ५. मानिसहरूले परमेश्वरलाई खुशी पार्न असम्भव छ भनी देखाउनु पुरानो नियम व्यवस्थाको उद्देश्य हो।
- ६. स्त्रीष्टमा भएको नयाँ जीवनको अगुवाइ गर्ने सिद्धान्त हामीभित्र पवित्र आत्माको बास हो।
- ७. व्यवस्थाको बन्धन र पापपूर्ण इच्छाहरूको बन्धनको निम्ति आत्माको स्वतन्त्रताले उत्तरहरू उपलब्ध गरिदिन्छ।
- ८. पापलाई होइन तर परमेश्वरलाई सेवा गर्ने स्वतन्त्रताको व्यवस्था नयाँ करार हो।
- ९. स्त्रीष्टियानहरूलाई अझै पुरानो नियम व्यवस्थाका केही धर्मविधिहरू र संस्कारहरू पालन गर्ने माग गरिएको छ।
- १०. जहिलेसम्म एक व्यक्तिले आफूलाई अधीन गर्नुहोस्, भनी पवित्र आत्मालाई आफ्नो जीवन समर्पण गर्छ भने उसले यो वास्तविकताको प्रमाण दिन्छ, कि उसले व्यवस्थाबाट नभएर स्वतन्त्र इच्छाबाट परमेश्वरको सेवा गरेको हुन्छ।
- ११. विश्वासीको जीवनमा प्रकट भएको आत्माको फलनै येशू स्त्रीष्टको जीवन र स्वभावको लगातार विकास हो।
- १२. उद्धारको घडीमानै हरेक विश्वासीमा आत्माको फल पूर्णरूपले उत्पन्न गरिन्छ, जब पवित्र आत्मा ऊभित्र बास गर्नुहुन्छ।

एकाइ तीनको निमित्त तपाईंको विद्यार्थी प्रतिवेदन एकाइ पूरा गर्न र उत्तर पृष्ठ ३ लाई तपाईंको आई. सी. आई. निर्देशक कहाँ फर्काउन नभुल्नुहोस्

**अध्ययन प्रश्नहरूका उत्तरहरू**

५. आत्माबाट जन्मनु, आत्माबाट जिउनु र आत्मामा जिउनु

१. हामीभित्र पवित्र आत्माको बास।

६. क. ६) भलाइ

च. १) प्रेम

ख. ८) नम्रता

छ. ५) दया

ग. २) आनन्द

ज. ७) विश्वासयोग्यता

घ. ६) आत्म-संयम

झ. ४) धीरज

ड. ३) शान्ति

२. हामीभित्र बासगर्नुहुने आत्माको स्वतन्त्रता।

७. तपाईंको उत्तर।

३. क. आत्मामा जीवन।

घ. स्त्रीष्टमा राखिएको विश्वासद्वारा उद्धार।

च. मभित्र आत्माको सञ्चालन।

ज. आत्माको फलको प्रदर्शन।

८. तपाईंको उत्तर।

४. परमेश्वरको सेवा गर्नसक्छौं, पापबाट।

## ग्रन्थ-सूची

- बारक्ले, विलियम: गलाती र एफिसीहरूलाई पत्रहरू  
संशोधित संस्करण, फिलाडेल्फिया, पेन्सिलभेनिया  
वेस्टमिनिष्टर प्रेस, १९७६
- ब्रूस, एफ. एफ.: गलातीको पत्रमा टीका,  
ग्रान्ड रापीडस्, मिचीगन: इरड्मन्स प्रकाशन संस्था, १९८२
- इमण्ड, हेनरी: संसारमा सबैभन्दा ठूलो कुरा,  
अधिकारप्राप्त संस्करण, न्यू योर्क,  
थोमस, वाइ क्रोवेल कम्पनी, एन. डी.
- गी, डोनाल्ड: आत्मिक वरदानहरूका सम्बन्धमा  
स्प्रीङ्गफिल्ड, मिसौरी, गस्पोल पब्लिसिङ्ग हाउस
- गथ्री, डोनाल्ड: नयाँ शताब्दी बाइबल टीका - गलाती,  
ग्रान्ड रापीडस्, मिचीगन: इरड्मन्स प्रकाशन संस्था, १९७३
- हर्टन, स्टान्ली एम.: पवित्र आत्माको बारेमा बाइबलले के  
भनेको छ, स्प्रीङ्गफिल्ड, मिसौरी,  
गस्पोल पब्लिसिङ्ग हाउस, १९७६
- लेवीस, सी. एस.: चार प्रेमहरू, लण्डन, फोन्टाना बुक्स, १९७६
- टेन्नी, मेरील सी.: गलाती: स्त्रीष्टियान स्वतन्त्रताको  
राजपत्र, ग्रान्ड रापीडस्, मिचीगन, इरड्मन्स प्रकाशन  
संस्था, १९७६