

## Lição 3

### Adoração na Oração

Na Lição Nº 1, vimos que adoração é comunhão e companheirismo com o Senhor. Foi por essa razão que Deus nos criou. Ele quer compartilhar o Seu amor com os que O podem amar. Maravilhosas tardes aquelas em que Deus andava e conversava com Adão e Eva no Jardim do Éden!

Quando o homem pecou, fechou-se a porta dessa relação íntima mas o grande coração de Deus ainda procura alcançar e tocar toda a Sua criação. **Deuteronómio 33:3\*** diz: **“Como ele ama o seu povo...”** Os Seus ouvidos ainda estão atentos para ouvir os que a Ele clamam. E podemos ter comunhão com Ele através da estrada da oração.

Não é difícil orar. Nós não falamos com aqueles que nos amam e a quem nós amamos? Tal como os diálogos terrestres, quanto mais falarmos, mais fácil se torna falar.

Quanto mais orarmos, tanto mais fácil se torna orar e expressar o nosso amor em palavras de adoração.

#### **Nesta Lição Estudará...**

Adorando com Palavras Nossas

Adorando com as Palavras do Espírito

Adorando sem Palavras

#### **Esta Lição Ajudará a...**

Descrever qual a diferença entre a oração de adoração e outros tipos de oração.

Identificar, tanto no Velho como no Novo Testamento, os diversos padrões de adoração e louvor.

Compreender de que modo aplicar nos dias de hoje os padrões bíblicos de adoração.

#### **ADORANDO COM PALAVRAS NOSSAS**

*Objectivo 1: Identificar exemplos de diferentes tipos de oração.*

Ao orarmos, por vezes dizemos: “Deus amado, ajuda-me neste problema”. Esta oração agrada a Deus porque Ele gosta de nos ajudar nas nossas dificuldades – esta é a chamada *petição*. Sabemos o que é agradecer ao Senhor pela alimentação e por muitas outras bênçãos que Ele tem derramado sobre nós. Este é também um importante modo de orarmos, a que podemos chamar *oração de graças*.

Talvez já tenha orado por outros, por pessoas ou nações necessitadas. Essa é a *oração de intercessão* e Deus ordenou aos Seus filhos que gastassem algum tempo com esta oração intercessora. Mas há um tempo de oração que não depende das circunstâncias que nos rodeiam. Apenas depende de Deus e da Sua natureza. Essa é a *oração de adoração*.

Quando adoramos em oração, desviamos os olhos de nós mesmos e das nossas necessidades e mesmo das respostas que já obtivemos. Concentramo-nos apenas em Deus, nas Suas qualidades imutáveis e eternas – o Seu poder, a Sua fidelidade, amor e todos os outros atributos que fazem parte do Seu carácter. A nossa atitude não é tanto a de estarmos abertos a receber mas a de estarmos prontos a dar. Oferecendo-nos a nós mesmos.

Muitos dos Salmos escritos por David são orações de adoração. Quando ele adorava, louvava a Deus por aquilo que Ele é. **“O Senhor reina... O Senhor é grande... é santo” (Salmo 99:1-3).**

É bom começarmos o nosso tempo de oração com adoração. Foi isso que o Senhor Jesus fez quando ensinou os Discípulos a orar. Antes da apresentar petições ao Pai, Jesus primeiro honrou-O no louvor, dizendo: **“... Pai nosso que estás nos céus, santificado seja o teu nome; venha o teu reino, seja feita a tua vontade, assim na terra como no céu” (Mateus 6:9-10).**

### Para Fazer

1 Complete as seguintes frases, recorrendo a Mateus 6:9-10.

Deus é nosso \_\_\_\_\_

O seu nome é \_\_\_\_\_

Ele tem um \_\_\_\_\_

a Sua autoridade revela-se na \_\_\_\_\_

e no \_\_\_\_\_

Quando adoramos a Deus, acontecem três coisas. Primeiro, ocupamos o nosso lugar de privilégio, como os seus filhos. Segundo, pomos o nosso inimigo, o Diabo, no seu lugar. Declaramos que ele não tem poder sobre nós porque pertencemos ao Reino de Deus. Ele prometeu proteger-nos e guardar-nos. Finalmente, a mais importante de todas, agradecer ao Senhor. **Provérbios 15:8\*** diz que Deus: “... **tem todo o prazer nas orações dos rectos**”. Ele alegra-se com as nossas orações.

Durante uns instantes, pense no Senhor. Se porventura, outros pensamentos o perturbarem, peça ao Espírito Santo que o ajude na sua oração. Ele fará com que as coisas de Deus se tornem reais na sua mente e no seu coração.

**“Sabei que o Senhor é Deus: foi ele, e não nós, que nos fez povo seu e ovelhas do seu pasto. Entrai pelas portas dele com louvor, e em seus átrios com hinos: louvai-o e bendizei o seu nome. Porque o Senhor é bom, e eterna a sua misericórdia; e a sua verdade estende-se de geração em geração” (Salmo 100:3-5).**

### Para Fazer

2 Quais as frases VERDADEIRAS:

- a) Há vários tipos de oração, todas significativas e benéficas.
- b) A adoração é apenas uma parte ritual do culto religioso.
- c) Jesus ensinou os discípulos a adorar.
- d) O propósito central da adoração é obter as respostas que realmente queremos.

3 Quais as alíneas que completam correctamente a seguinte frase:

Se, quando estamos a adorar, não sabemos que palavras dizer,

- a) não nos devemos preocupar; Deus compreende as nossas limitações.
- b) devemos pedir ao pastor que nos escreva as palavras que devemos dizer.
- c) devemos ler os Salmos e outras passagens bíblicas de adoração.
- d) devemos pedir ao Espírito Santo que nos ajude na nossa adoração.

4 Quais as alíneas que completam correctamente a seguinte afirmação:

A adoração difere das outras formas de oração porque...

- a) não menciona os nossos problemas ou necessidades.
- b) deve ser uma oração em favor do próximo.
- c) depende das nossas circunstâncias.
- d) só glorifica a Deus por aquilo que Ele é.

- 5 Leia as orações da coluna da esquerda e classifique-as de acordo com a classificação da coluna da direita.

### ORAÇÃO

- |  |                   |
|--|-------------------|
| _____ a) Cura a minha dor de cabeça                      | A – Adoração      |
| _____ b) Ajuda os que vivem em países ateus.             | G – Agradecimento |
| _____ c) Obrigado pelos amigos.                          | I – Intercessão   |
| _____ d) Louvamos-Te pela Tua misericórdia.              | P – Petição       |
| _____ e) Salva a minha família antes que seja tarde.     |                   |
| _____ f) Aleluia!  |                   |
| _____ g) Obrigado pela Tua protecção durante as viagens. |                   |
| _____ h) Abençoa estes alimentos.                        |                   |

### ADORAÇÃO COM PALAVRAS DO ESPÍRITO

*Objectivo 2: Indicar três tipos de ajuda que o crente recebe por adorar no Espírito.*

Antes de ascender aos Céus, o Senhor deu instruções específicas aos discípulos:

**“... Determinou-lhes que... esperassem a promessa do Pai que (*disse Ele*) de mim ouvistes. Porque, na verdade, João baptizou com água, mas vós sereis baptizados com o Espírito Santo, não muito depois destes dias” (Actos 1:4-5).**

Dez dias depois, foram baptizados com o Espírito Santo, o sinal desse baptismo foi terem todos começado a adorar em línguas que nunca tinham aprendido. Esse acontecimento foi presenciado por pessoas que viram e ouviram o que se passava. Naturalmente, fizeram perguntas. E Pedro respondeu.

**“... Arrependei-vos, e cada um de vós seja baptizado em nome de Jesus Cristo, para perdão dos pecados; e recebereis o dom do Espírito Santo; porque a promessa vos diz respeito a vós, a vossos filhos e a todos os que estão longe; a tantos quantos Deus, nosso Senhor, chamar” (Actos 2:38-39).**

Depois disso, muitos mais foram cheios do Espírito Santo – cerca de três mil só nesse dia! Como a promessa fora feita **“a tantos quantos Deus, nosso Senhor, chamar”**, os crentes são ainda cheios com o Espírito Santo. Ninguém precisa ficar de fora.

Já se interrogou sobre a necessidade desta experiência? Se já recebeu o baptismo com o Espírito Santo, então já tem algumas respostas. No entanto, nesta lição, vamos mencionar alguns desses benefícios que se tornam nossos quando adoramos numa língua desconhecida – com palavras do Espírito.

Um amigo meu que falava três línguas contou-me o que lhe aconteceu quando “falou em línguas” ou na língua do Espírito.

“Estava tão cheio do amor de Deus”, disse ele, “que O adorei com todas as palavras de amor que conhecia em Espanhol. Depois, usei todas as palavras que sabia em Inglês e, finalmente, em Alemão. Só que não foram suficientes. De repente, comecei a falar uma língua estranha e aí soube que estava a dizer a Deus quanto O amava, embora não compreendesse as palavras que dizia. Foi maravilhoso saber que finalmente as palavras eram adequadas, porque elas eram de uma língua celestial. Nunca tinha sentido um tal gozo como esse de ser capaz de adorar a Deus em línguas”.

Não podemos exagerar a beleza da bênção de adorar o Senhor no Espírito. Enquanto escrevia este curso, Ele fez com que esta verdade se me tornasse muito real. Estava a passar por dificuldades tremendas e quando a pressão parecia demasiada, descobri forças ao adorar em línguas estranhas. As longas horas de insónia tornaram-se breves momentos ao encherem-se com palavras do Espírito.

Geralmente, as palavras fluíam facilmente mas por vezes, eu adorava não porque estivesse inclinado a fazê-lo mas porque o queria fazer.

Um dia, clamei ao senhor: “Porque devo eu enfrentar de novo esta dificuldade? Porquê, Senhor?”. Imediatamente pareceu-me ouvi-Lo dizer docemente: “Estás a escrever acerca dos benefícios da adoração. Pois eu quero que conheças e experimentes pessoalmente a verdade do que escreves”.

Acreditem, pela Palavra de Deus e pela experiência pessoal, que é uma grande bênção adorar o Senhor com as palavras do Espírito. À medida que adorava, a tensão e a auto-piedade desapareceram, a dor e o sofrimento abandonaram o meu coração e o meu sorriso tornou-se genuíno.

É o Espírito Santo quem nos leva à presença de Deus Pai (Efésios 2:18). O Espírito Santo ajuda-nos a orar com resultados (Romanos 8:26). Ele liberta-nos do temor e dá-nos poder, amor e auto-controle (1 Timóteo 2:7). Ele recorda-nos a esperança que possuímos por compartilharmos da glória de Deus.

**“E a esperança não traz confusão, porquanto o amor de Deus está derramado em nossos corações, pelo Espírito Santo que nos foi dado” (Romanos 5:5).**

Adorar no Espírito leva-nos para além dos problemas temporários da vida. Ficamos libertos quando nos concentramos no eterno Deus que tudo controla. É maravilhoso glorificá-Lo como Ele realmente merece. Quando adoramos em línguas, magnificamos a Deus e louvamos a Sua bondade (Actos 10:46).

Se ainda não experimentou este maravilhoso baptismo com o Espírito Santo, peça agora mesmo ao Senhor que o ajude. Ele prometeu-o a todo o crente.

#### **Para Fazer**

- 6 Das seguintes conclusões, quais são as correctas?  
Adorar com as palavras do Espírito Santo significa:
- a) usar o dom do baptismo com o Espírito Santo.
  - b) orar numa língua desconhecida.
  - c) magnificar a Deus como ele realmente é merecedor.

- 7 Indique três dos muitos benefícios que um crente recebe ao adorar no Espírito.

---

---

---

#### **ADORANDO SEM PALAVRAS**

*Objectivo 3: Descrever dois propósitos da oração silenciosa.*

Orar sem palavras? Como podemos adorar o Senhor em oração sem dizer nada? Não somente é possível como também necessário orar por vezes sem ser em voz alta.

Quando oramos em silêncio, duas coisas podem acontecer. A primeira é que podemos apresentar ao Senhor os nossos mais íntimos pensamentos. Ninguém tem necessidade de os conhecer.

**“Senhor, tu me sondaste, e me conheces. Tu conheces o meu assentar e o meu levantar: de longe, entendes o meu pensamento. Cercas o meu andar e o meu deitar; e conheces todos os meus caminhos. Sem que haja uma palavra na minha língua, eis que, ó Senhor, tudo conheces” (Salmo 139:1-4).**

A segunda coisa que acontece é igualmente importante. Durante esse tempo, podemos “descansar no Senhor”.

“Descansar no Senhor” significa ficar calmo interior e exteriormente enquanto esperamos que Ele nos fale. O Espírito Santo pode colocar pensamentos na nossa mente que nos irão ajudar ou recordar-nos versículos que nos podem orientar. É aqui que a comunhão e o companheirismo da adoração se tornam verdadeiramente significativos.

Companheirismo nunca é uma actividade unidireccional. Não pode haver verdadeiro diálogo se for uma só pessoa a conversar. Para poderem partilhar, duas pessoas devem poder falar entre si. Ele disse: **“Clama a mim e responder-te-ei, e anunciar-te-ei coisas grandes e firmes, que não sabes” (Jeremias 33:3).**

O Senhor quer dar-nos entendimento sobre nós mesmos e as circunstâncias. Quando lhe damos oportunidade de partilhar os Seus segredos connosco, nós, em contrapartida, sabemos melhor como proceder e orar.

**“Louvado seja o nome de Deus por toda a eternidade, porque só ele tem toda a sabedoria, e todo o poder. Tudo o que se passa neste mundo está sob o seu controlo. Remove governantes dos seus lugares e põe outros no poder. É ele quem dá a sabedoria aos sábios e a inteligência aos homens cultos. Só ele pode revelar os mistérios que ultrapassam a compreensão humana. Conhece tudo o que não está revelado, porque ele é a luz; as trevas não são um obstáculo para ele” (Daniel 2:20-22\*).**

Talvez nos seus momentos de recolhimento, o leitor já tenha “esperado no Senhor” e deseje aprender ainda mais sobre isso. Então, arranje um local livre de interrupções e peça ao Senhor que encha a sua mente com pensamentos divinos. Peça-Lhe que o ajude a bloquear as suas próprias ideias e a recusar que Satanás, de algum modo, possa perturbá-lo no seu alvo.

Depois, adore-O silenciosamente. Seja paciente e espere que Ele lhe fale. Quando Ele falar, será sempre de acordo com a Sua Palavra escrita, pelo que deve ter a sua Bíblia sempre à mão.

Deus disse: **“... pô-lo-ei num alto retiro, porque conheceu o meu nome. Ele me invocará e eu lhe responderei; estarei com ele na angústia; livrá-lo-ei, e o glorificarei” (Salmo 91:14-15).**

#### Para Fazer

- 8 Dê duas razões para a oração silenciosa.

---

---

- 9 Quais as afirmações VERDADEIRAS?

- a) Deus apenas ouve a oração em voz alta.
- b) A adoração silenciosa ajuda-nos a escutar Deus.
- c) Só podemos adorar silenciosamente se estivermos sozinhos.
- d) Deus nunca disse nada contrário à Sua Palavra escrita.

- 10 Quais as alíneas que completam correctamente a seguinte frase:

Quando esperamos no Senhor, devemos:

- a) partilhar os nossos segredos com o Pai celeste.
- b) esperar na resposta ou orientação divina.
- c) ficar silenciosos para que os nossos pensamentos vagueie.
- d) adorar calma e silenciosamente.