

Lição 1

Vivo e Crescendo

João e Maria estavam encantados com seu primeiro filho. Sua chegada trouxe muita alegria ao seu lar. Palavras quase não podiam descrever a sensação de nova vida que eles estavam compartilhando. No entanto, eles estavam bem conscientes das responsabilidades que caíam sobre eles. A sobrevivência da criança dependia deles. Precisavam cuidar do bebê e suprir todas as suas necessidades.

E como ele cresceu depressa! Seu desenvolvimento era visível; Maria mal podia acompanhar! Dia após dia ele ganhava peso e ficava maior. Ele se desenvolvia em um ambiente saudável, sob a influência do cuidado e do amor de seus pais.

É de se esperar que, com o passar das semanas, meses e anos, essa criança crescesse e se desenvolvesse normalmente. Não era difícil olhar para João e imaginar que aparência o menino teria dentro de alguns anos. E o bebê crescia sem parar!

De maneira semelhante, a expectativa normal da vida espiritual é o crescimento para alcançar a maturidade. Nesta lição você descobrirá que a nova vida espiritual deve ser nutrida, para que ocorra o crescimento. Você também aprenderá o que é necessário para que isso aconteça.



esboço da lição

A Natureza do Crescimento Espiritual
Desenvolvimento e Crescimento Espirituais
Elementos Para o Crescimento Espiritual

objetivos da lição

Ao terminar esta lição, você deverá ser capaz de:

- Identificar afirmações que expliquem a natureza e a necessidade do crescimento espiritual..
- Explicar o significado do ministério de desenvolvimento da vida espiritual.
- Reconhecer as características dos vários níveis de crescimento espiritual.
- Identificar os elementos de crescimento espiritual e relacionar o progresso espiritual da pessoa com a função desses elementos.

atividades de aprendizagem

1. Leia cuidadosamente a parte introdutória deste livro. Você encontrará exemplos dos tipos de questões de estudo usadas neste livro e como terá de responder cada uma.
2. Leia atentamente as páginas introdutórias desta lição e o esboço nelas apresentado. Leia também os objetivos: tanto os que estão alistados no começo da lição quanto os outros dados no decorrer da lição. Eles lhe dirão o que você deverá ser capaz de fazer depois de ter estudado a lição. As questões de estudo e os autotestes são baseados neles.
3. Há uma lista de palavras-chaves no início da lição; a definição delas encontra-se no glossário que está no final deste livro. Certifique-se de encontrar o significado de qualquer palavra que não lhe seja familiar.
4. Leia a lição e faça os exercícios no desenvolvimento dela. Leia também as passagens bíblicas indicadas. Isso é necessário para que você adquira total entendimento do material da lição. Escreva suas respostas nos espaços localizados no guia de estudo e use um caderno para anotar as respostas mais longas. Você tirará maior proveito do curso, habituando-se a escrever sua própria resposta antes de olhar as respostas dadas à frente. Confira suas respostas com o gabarito no final da lição.
5. Faça o autoteste no final da lição. Confira suas respostas com as fornecidas no final do livro.

palavras-chave

Entender as palavras chaves que nós alistamos no começo de cada lição ajudará você a estudar. Você as encontrará em ordem alfabética com as respectivas definições no final do livro. Se você tiver dúvida sobre o significado de alguma palavra da lista, pode verificar isso agora ou durante a leitura.

Por favor, gaste tempo aprendendo as definições de quaisquer palavras novas, desde que elas acrescentem conhecimento ao desenvolvimento do curso.

admoestado	durabilidade	potencial
adversidade	encantado	prolongado
briguento	estatura	privação
compatível	facilitar	proposta
complemento	incorporado	reserva
definhar	inerente	sobreviver
degeneração	latente	tédio
destituído	nutrir	transição
discriminar	nutritivo	vitalidade
divulgação	paradoxalmente	

desenvolvimento da lição

ANATUREZADO CRESCIMENTO ESPIRITUAL

O Padrão de Crescimento Espiritual

Objetivo 1: *Identificar as afirmações que apresentam o padrão bíblico de vida espiritual, e aquelas que descrevem como um recém-convertido pode experimentar a qualidade de vida que Deus planeja que ele tenha.*

Quando você ouviu e creu nas Boas-Novas, começou a viver uma nova vida. Essa experiência é chamada de *novo nascimento* ou *nascimento espiritual*. Todo o mundo que usufrui dessa nova vida em Cristo começa pelo nascimento espiritual. Diferente da vida biológica, que se limita a um ciclo normal de vida, a semente da vida espiritual é eterna. Em algumas pessoas essa semente assemelha-se à infância: cresce, desenvolve-se e torna-se madura.

Jesus falou especificamente sobre as possibilidades inerentes a essa “semente” de vida: “... Eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância” (Jo 10.10). Você trouxe para Ele uma vida de pecados, que o separava Dele. Em contrapartida, Ele lhe deu uma nova vida, a Sua vida, e Ele quer que você tenha essa nova vida abundante na sua plenitude.

Quando falamos de *vida em abundância*, referimo-nos à qualidade de vida que alguém pode experimentar. A vida física, como todos sabemos, pode ser sustentada com um baixo nível de nutrientes, por algum tempo. Entretanto, nessa situação, a pessoa não pode ser muito ativa, produzir

significativamente ou aproveitar verdadeiramente a vida. Essa é uma vida de nível muito baixo. Por outro lado, quando alguém come bem, vive uma vida saudável num ambiente seguro e faz exercícios apropriados, desenvolve grandes reservas de energia. Isso faz a pessoa sentir-se bem. A pessoa ativa, com energia, capaz de cumprir suas obrigações cordialmente – cresce, desenvolve-se e amadurece de acordo com as expectativas normais. Floresce! Frutifica! Dessa maneira cumpre o propósito para o qual foi designada. Experimenta uma *vida em abundância*.

Quando você nasceu espiritualmente, o Espírito de Jesus veio viver em você. Esse nascimento gerou o potencial para o desenvolvimento espiritual para alcançar a semelhança com Cristo (Cl 1.27). Uma vez que o Espírito de Deus habita em você, Ele assume o controle de sua vida. Como Senhor de sua vida, Ele vive a vida Dele através de você à medida que você submete a sua vida ao Seu senhorio. (Rm 8.9-11).

Pense por um momento em uma criança recém-nascida. Quem pode dizer o que o futuro reserva para essa criança? Ela é um pacote de potenciais e capacidades que precisam ser desenvolvidos. Se receber o cuidado e a alimentação adequados, viver em um ambiente saudável, tiver incentivo e amplas oportunidades, a criança se desenvolverá como um todo, como uma pessoa madura. Esse bebê tem dentro dele tudo o que ele virá a ser, mas em forma latente, que deve ser desenvolvida.

Podemos fazer um paralelo entre o crescimento de um recém-nascido e o desenvolvimento em busca da maturidade da vida espiritual. Deus deseja que cada um de nós experimente a vida em abundância. Mas como alguém pode alcançar isso? Como mencionamos acima, você começou a viver a nova vida quando experimentou o novo nascimento. Você começou como um bebê espiritual, como um recém-nascido em Cristo. Tornou-se filho de Deus. Entretanto, ainda não está completamente desenvolvido. Para experimentar a plenitude da nova vida, devem ocorrer crescimento e desenvolvimento espirituais.

De maneira geral, quando alguém permite que o Espírito controle a sua vida, começa a crescer espiritualmente. Sob o controle do Espírito ele está num ambiente favorável; todavia, precisa de nutrição espiritual. Quando cresce, toma consciência não apenas dos maravilhosos privilégios, mas também de suas responsabilidades. Sua compreensão da vida espiritual aumenta proporcionalmente ao seu conhecimento da Palavra de Deus. À

medida que permite que o Espírito Santo controle sua vida, o propósito do Senhor para a sua existência torna-se cada vez mais claro (Gl 5.25). A semente da vida espiritual, assim como seu complemento físico, deve ser nutrida e exercitada para que a pessoa atinja um desenvolvimento perfeito, como veremos adiante.

- 1 Circule a letra de cada afirmação VERDADEIRA.
- a As Escrituras ensinam que cada pessoa recebe a vida espiritual plenamente desenvolvida, não havendo espaço para aprimorá-la.
- b Jesus deu a entender que não há níveis de vida espiritual; portanto, quando alguém nasce de novo, passa a gozar uma vida abundante automática e imediatamente.
- c Através das Escrituras aprendemos que Deus providenciou para desfrutarmos uma vida espiritual rica e plena; entretanto, esse potencial está sujeito a crescer, desenvolver-se e amadurecer.
- d Quando alguém convida o Espírito de Jesus para assumir e manter o controle de sua vida, está tomando uma posição para desenvolver-se espiritualmente.
- e O recém-convertido desenvolve-se espiritualmente quando recebe nutrição espiritual e vive em um ambiente que estimula seu crescimento. Ele amadurece quando reage positivamente à vontade do Espírito que o leva a ter experiências espirituais mais profundas.

A Necessidade de Crescimento Espiritual

Objetivo 2: *Reconhecer a explicação correta sobre a necessidade de crescimento espiritual, conforme está esboçada neste texto.*

Você pode imaginar um bebê que não cresce? Já pensou em um indivíduo que apesar de já ter vivido muitos anos ainda não saiu da infância? Imediatamente você perceberia que algo está errado. Você reagiria assim, porque se espera que o crescimento e o desenvolvimento acompanhem o processo da vida. Isso se dá porque é normal que um ser vivo cresça e progrida até alcançar a maturidade.

Jesus ensinou aos Seus discípulos o princípio do crescimento espiritual. Ele comparou a vida espiritual a uma videira e seus ramos, dizendo

que nenhum galho pode dar fruto por si próprio. Ele deve estar em contato vital com a videira. Assim pode produzir em abundância, à medida que se desenvolve e amadurece. Da mesma maneira, nenhum cristão pode ser maduro e espiritualmente produtivo, se não *estiver ligado a Jesus Cristo, a Videira Verdadeira*. (Ver João 15.1-16, em especial os versos 4, 5, 8 e 16.) A única alternativa aos crescimento e desenvolvimento espirituais é a queda espiritual, a degeneração, e finalmente, a morte espiritual. (Jo 15.2, 6).

Sabemos que uma pessoa não é uma criança em um dia e um adulto no dia seguinte. O desenvolvimento em direção à maturidade envolve um consumo de tempo no processo de crescimento. A vida espiritual se desenvolve em acordo com esse mesmo princípio de crescimento. Começamos como recém-nascidos, mas o normal é que crescamos. Assim como uma criancinha se desenvolve até a idade adulta, o “bebê em Cristo” deve progredir para alcançar a maturidade espiritual. É normal esperarmos isso porque a pessoa está espiritualmente viva. E o que é vivo e normal cresce, desenvolve-se e amadurece, à medida em que é nutrido apropriadamente em um ambiente controlado pelo Espírito. Então, só então, alguém pode realizar o propósito espiritual para o qual Deus o chamou. Assim será capaz de produzir frutos duradouros como o Pai deseja (Jo 15.16), e o trabalho de Deus na terra será executado.

2 – 3 Circule a letra que traz a resposta correta para cada pergunta.

2 Geralmente esperamos que o que está vivo

- a) permaneça no estágio infantil.
- b) cresça e se desenvolva até alcançar a maturidade.
- c) chegue à maturidade imediatamente.
- d) apresente pouca ou imperceptível mudança.

3 O crescimento espiritual é necessário, primeiramente, por ser uma ordem do Senhor Jesus, e também, porque (escolha a melhor resposta):

- a) é um processo quase que automático, que tem seu início no novo nascimento.
- b) é um desafio para o completo desenvolvimento do potencial espiritual de alguém e para que desfrute dos benefícios da vitalidade espiritual que acompanha tal desenvolvimento.
- c) capacita a pessoa a cumprir com sucesso o propósito de Deus para a sua vida, bem como a realizar o trabalho do reino de maneira eficiente.

CUIDADOS E CRESCIMENTO ESPIRITUAIS

Objetivo 3: *Identificar as afirmativas que explicam corretamente porque a vida espiritual deve ser promovida.*

Toda mãe sabe que para seu bebê sobreviver e crescer, deve ser bem alimentado. Um recém-nascido é indefeso e depende de outros para suprirem suas necessidades. Por causa disso, a mãe cuida de seu filho, dando-lhe comida e assistindo-o amorosamente em suas necessidades, cuidando da sua subsistência. Sem tal carinhoso cuidado os bebês logo morreriam. Os recém-nascidos são indefesos, e precisam de alimento!

Da mesma forma, a vida espiritual precisa ser nutrida. Ajudar alguém a experimentar o nascimento espiritual é apenas o começo de nossa responsabilidade cristã com a pessoa. Depois dessa, vem a necessidade de oferecermos alimento espiritual, de maneira que a pessoa sobreviva e alcance a maturidade. Quando as crianças espirituais se tornam filhas de Deus, estão só começando a desenvolver seu potencial espiritual e ainda não estão experimentando a vida abundante que Deus planeja para elas. Durante os estágios iniciais do desenvolvimento, elas precisam de irmãos e irmãs em Cristo que lhes dêem apoio e incentivo. Com esse apoio e com alimento espiritual apropriado, vão desenvolver sua estatura espiritual. Portanto, para que os novos convertidos se tornem cristãos maduros, precisam receber alimento espiritual e atenção.

Se um ser vivo recebe os nutrientes e os cuidados necessários, podemos esperar que ele cresça e se desenvolva. Isso é perfeitamente previsível, seja com plantações, animais, crianças, seja com novos convertidos. Esse “ministério” fornece as condições favoráveis a partir das quais o espírito pode crescer até tornar-se plenamente maduro.

Você provavelmente vai se lembrar das palavras de Jesus a Pedro, com relação ao ministério do discípulo. A tarefa de alimentar a vida espiritual envolve pessoas em vários estágios de maturidade cristã, desde *cordeirinhos até ovelhas adultas*. (Ver João 21.15-17.) Obviamente, Pedro entendeu a necessidade e aceitou o desafio de cuidar de todo o rebanho,

pois ele menciona tanto as crianças espirituais (1 Pe 2.2), quanto o restante do rebanho (1 Pe 5.1-4). Mais adiante, Pedro apela a outros cristãos a que façam o mesmo; ele estava ciente de que a vida espiritual deve receber alimento e cuidados, de maneira a sobreviver e a alcançar todo o seu potencial.

4 Circule a letra antes de cada afirmativa VERDADEIRA.

- a** A vida espiritual tem pouca ou nenhuma resistência a testes, até que esteja plenamente madura.
- b** Na sua infância, a vida espiritual é algo frágil, necessitando do apoio e do incentivo dos irmãos em Cristo, até que se desenvolva em sua estatura espiritual.
- c** O ministério de desenvolvimento cristão mantém e desenvolve a vida espiritual.
- d** No processo de nutrição da vida espiritual, providenciamos as condições para o crescimento e o desenvolvimento espirituais, mas não podemos prever se nossos esforços produzirão resultados satisfatórios.

ELEMENTOS QUE ESTIMULAM O CRESCIMENTO ESPIRITUAL

Objetivo 4: *Identificar os elementos que estimulam o crescimento espiritual que levam a pessoa a alcançar a maturidade cristã.*

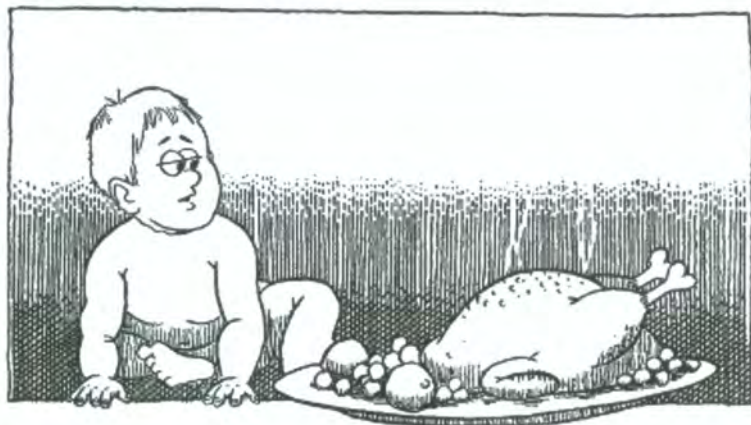
Já estudamos sobre a importância de tudo aquilo que dá sustento à vida: alimento, ambiente favorável, cuidado durante a infância, exercício, amor e carinho. De maneira semelhante, a vida espiritual cresce e amadurece quando dispõe dos elementos necessários ao seu desenvolvimento. Prospera na Palavra de Deus, é alimentada através de relacionamentos cristãos saudáveis, é estimulada pela prática de: oração, exercício de seus dons espirituais e aplicação de conhecimento da Palavra à sua vida; enriquece, quando compartilha sua vida com outras pessoas. Na verdade, o esperado é que o crescimento, o desenvolvimento e a maturidade da vida espiritual sejam resultados normais. É também o cumprimento dos mandamentos específicos de nosso Senhor. Assim, quando a pessoa amadurece espiritualmente, completa o ciclo planejado para a vida: nascer, crescer, desenvolver-se, amadurecer e reproduzir-se. Estará então, cumprindo o propósito de sua existência, em uma atitude que glorifica a Deus e é a

única resposta apropriada que alguém pode ter em relação aos benefícios recebidos: a salvação e a vida eterna. Antes de discutirmos em detalhes os elementos do crescimento espiritual e a sua eficiência em produzir desenvolvimento e amadurecimento, vamos examinar os níveis de crescimento espiritual.

Níveis de Crescimento Espiritual

Objetivo 5: *Reconhecer os vários níveis de crescimento espiritual, suas características, e a descrição de cada uma delas.*

Todos sabemos que para crescer, é essencial ingerirmos alimentos nutritivos. Pouco depois de nascer, um bebê já começa a receber o leite materno, pois isso é necessário para que ele sobreviva e cresça. Sabemos também que existem vários níveis de desenvolvimento pelos quais a pessoa passa até chegar à maturidade. Uma das características desses níveis é a capacidade de ingerir e digerir diferentes tipos de alimentos. Os recém-nascidos podem receber apenas leite, e só necessitam dele para se desenvolver. Entretanto, logo a criança precisará de alimentos mais substanciosos, como por exemplo, cereais, mingau, vegetais picados, e frutas. Mais tarde, ela necessitará de uma dieta rica e balanceada que inclua carne. A partir disso, podemos tirar duas conclusões. 1) o alimento é essencial para o crescimento e o desenvolvimento, e 2) ele deve ser compatível com o estágio de desenvolvimento.



Mais uma vez a ilustração faz um maravilhoso paralelo com a vida espiritual. A vida espiritual requer alimento para promover seu crescimento. Entretanto, esse alimento, como já vimos, deve ser adequado ao nível de desenvolvimento espiritual.

A Palavra de Deus – a Bíblia – é o alimento do espírito. É como leite para os recém-convertidos e alimento sólido para os cristãos maduros.

5 Leia 1 Coríntios 3.1, 2; 1 Pedro 2.2; Hebreus 5.12-14; Efésios 4.11-16 e responda as questões seguintes que têm relação com essas referências bíblicas.

a Quais os dois tipos de alimento espiritual descritos nesses versículos?

.....

b De acordo com essas referências bíblicas, o é para aqueles que são crianças em Cristo, enquanto o destina-se aos mais maduros.

c A dieta espiritual consistente destina-se a pessoas mais maduras, aquelas que já aprenderam a e portanto estão preparadas para de maneira a edificar o corpo de Cristo, até que alcancem a e se tornem maduros, chegando à

.....

Agora que já falamos sobre a necessidade de associar o alimento espiritual ao nível apropriado de desenvolvimento espiritual, examinaremos os três estágios da vida humana descritos em 1 Coríntios 2.10 – 3.3. São eles: 1) o *homem natural*, 2) o *homem carnal* e 3) o *homem espiritual*. Nesses versículos, o apóstolo Paulo descreve as características de cada um, e a partir dessa descrição, podemos determinar o que é necessário para produzir o crescimento e o desenvolvimento espirituais que levam à maturidade plena.

Primeiramente, iremos estudar o *homem natural*. Ele não nasceu

espiritualmente; sendo assim, está espiritualmente morto (1 Co 2.14); vive no nível mais baixo da existência humana. O homem que se encontra no segundo estágio é chamado de *homem carnal* (1 Co 3.3). É o indivíduo que já experimentou o novo nascimento e portanto, está vivo espiritualmente. Todavia, ainda não foi além do estágio da infância espiritual. No terceiro estágio encontra-se o *homem espiritual* (1 Co 2.12, 13, 15). Por ter se desenvolvido, a pessoa desse estágio já adquiriu “estatura” espiritual e é capaz de agir de forma mais madura.

Essas passagens bíblicas nos mostram que a capacidade de receber e compreender a verdade espiritual é o que faz distinção entre esses níveis. Na verdade, a habilidade de entender a Palavra de Deus revela o nível de maturidade espiritual da pessoa; se é que tem. Como é de se esperar, o *homem natural* não consegue entender nem valorizar o alimento espiritual, pois seus interesses são outros. Paradoxalmente, o *homem carnal* é um como um *bebê espiritual*. Ele só pode ingerir leite, ou seja, é capaz de entender apenas as verdades espirituais elementares. Deseja sentir-se bem e desfrutar das bênçãos do Senhor; entretanto, sua capacidade de atenção é curta quando se encontra diante das responsabilidades da vida espiritual adulta. Como consequência ele não se sente obrigado a crescer e a desenvolver seus “músculos” espirituais. Acredita que pode adiar esse sério compromisso até sentir-se pronto para assumi-lo. O *homem espiritual*, sendo mais plenamente comprometido com Deus, vê seu relacionamento com o Pai amadurecer a cada dia. Ele se agrada das verdades doutrinárias mais profundas – o alimento sólido ou a carne da Palavra de Deus. Além disso, compartilha essa verdade com outras pessoas, incentiva os menos maduros que ele, e é capaz de ensinar e servir eficientemente dentro do corpo de Cristo.

O ensinamento de Paulo sobre os níveis de espiritualidade mostram que a Bíblia é o alimento espiritual que alimenta nosso crescimento. A receptividade da pessoa à Palavra determina se ela irá progredir espiritualmente em direção à maturidade cristã saudável e produtiva, ou se permanecerá um bebê espiritual, com as perigosas marcas que acompanham uma infância prolongada.

6 Associe as descrições características (à esquerda) ao nível de espiritualidade adequado (à direita).

.... a Opera no nível dos “sentimentos” espirituais; ainda não assumiu verdadeiramente suas responsabilidades como cristão.	1) Homem natural 2) Homem carnal 3) Homem espiritual
.... b Não entende ou não corresponde às coisas espirituais.	
.... c Desfruta das verdades mais profundas da Palavra de Deus, tem discernimento e compartilha tudo isso com outros.	
.... d Não experimentou o novo nascimento.	
.... e Experimentou o novo nascimento, mas permaneceu como uma criança espiritual.	
.... f Sua experiência é marcada pelo progresso da infância para a maturidade espiritual.	

7 Analise cada exemplo, identifique o nível de crescimento espiritual envolvido, e justifique suas respostas.

- a** Um político de renome, não cristão, da Inglaterra, foi a um culto em que o pastor ministrou a mensagem com clareza, lógica, sob a unção e o poder do Espírito Santo, de acordo com o relato de uma testemunha confiável. Ao final do culto, a pessoa que o convidara lhe perguntou: “O que achou do culto?” Ao que o político respondeu: “Para ser sincero, prestei bastante atenção em tudo que o pregador disse, mas não consegui entender o que ele estava tentando dizer.” Embora aquele homem fosse intelectualmente brilhante, não foi capaz de compreender o que Deus queria lhe falar. Isso é típico do homem
-
- Por quê?.....
-
- b** O pastor Tiago transferiu-se recentemente para uma nova igreja. Logo no início ele percebeu que muitas pessoas em sua congregação mos-

tram-se receptivas a sermões evangelísticos em geral. Entretanto, quando prega sobre vida espiritual mais profunda no Espírito e responsabilidades espirituais tais como compromisso com o trabalho do reino e falar de Jesus à comunidade, a mensagem é recebida com menos entusiasmo. Ele notou que quando ministra a verdade sobre completo compromisso com Cristo, sendo fiel à igreja, prestando serviço à comunidade, assumindo alguma responsabilidade de liderança (dar aulas na escola dominical, organizar um grupo de estudo bíblico, etc) e apoiando o trabalho de Deus regularmente, os membros ficam em silêncio e se mostram irrequietos. Esse tipo de atitude é característica do homem

Por quê?.....

.....

- c Daniel é membro de uma igreja cujas doutrinas são todas baseadas na Bíblia. Ele está fazendo um curso de treinamento para obreiros, para aperfeiçoar suas habilidades e comunicar-se melhor com os garotos de sua classe de escola dominical, onde é professor. Ele adotou um plano de desenvolvimento espiritual pessoal que inclui a leitura sistemática da Bíblia, oração e assiduidade na igreja. Daniel enfrenta problemas por ser cristão por causa da oposição de sua família, obstáculos profissionais e doença. Apesar das provocações, a vida e o testemunho dele são provas consistentes da realidade da graça de Deus que suaviza a vida da pessoa a despeito das dificuldades. Daniel é um exemplo de homem

Por quê?

.....

Nutrição Através da Palavra

Objetivo 6: *Selecionar as afirmações que explicam corretamente como a Bíblia nutre o crescimento espiritual.*

Em nosso estudo sobre os níveis de desenvolvimento espiritual, vimos que a Palavra de Deus é o alimento que nutre o crescimento espiritual. O progresso nessa área está diretamente relacionado à sua receptividade à Palavra de Deus. Agora vamos examinar mais detidamente como a Bíblia promove esse crescimento.

O universo físico fala fortemente de nosso Criador, mas esta revelação é geral e incompleta. Nas Escrituras, entretanto, Deus Se revela mais completamente. Enquanto todo o cosmos fala de poder e sabedoria, a Bíblia nos revela Sua santidade, justiça, verdade, misericórdia e amor, para citar apenas algumas de Suas qualidades. As Escrituras também revelam a



natureza de Deus, Seu plano e Sua vontade para o homem. E é assim que o Senhor Se revela.

A Palavra de Deus sustenta-nos com Seu plano para nossas vidas e com os objetivos da vida cristã. Através dela aprendemos a servi-Lo da maneira que Lhe agrada, a corrigir os erros, a discernir a natureza da vida espiritual e a produzir vitória espiritual. Em resumo, a Bíblia é o manual de Deus para a vida espiritual.

As Escrituras promovem crescimento espiritual porque Deus as vivifica e, dessa maneira, elas nos transmitem vida. A mesma vida que está presente na Bíblia habita no crente. A vida de Deus na Palavra é a fonte da nova vida que vem do Senhor; a vida espiritual reage ao alimento na Palavra; é a dieta compatível; entretanto, os cristãos devem permitir que a Palavra promova as mudanças que Deus deseja. Quando eles desejam o que Deus deseja, crescem e se desenvolvem na sua semelhança com Cristo (2 Co 3.18).

8 Circule a letra antes de cada afirmação que explica como a Bíblia nutre para haver crescimento espiritual.

- a) A Bíblia provê o “alimento” necessário para manter a vida espiritual e fazê-la crescer.
- b) A verdade bíblica capacita a pessoa a conhecer a vontade de Deus, e a cumprir Seu propósito de maneira apropriada.
- c) A vida de Deus, inerente à Sua Palavra, corresponde à vida de Deus em cada crente; portanto, quando o crente permite que a Palavra mude sua vida, ele consegue ser o que Deus quer que ele seja.
- d) A Bíblia afeta o crescimento espiritual, causando uma mudança somente na atitude mental e não no comportamento.

Promovendo Desenvolvimento Através dos Relacionamentos

Objetivo 7: *Selecionar afirmações que explicam como os relacionamentos promovem o crescimento espiritual.*

Ao nascer, um bebê passa a fazer parte de uma família. Cada membro tem de adaptar sua vida de maneira a receber esse novo “integrante”. A unidade da família será o reservatório onde o recém-nascido suprirá suas necessidades. Cada membro dará tudo de si para acolher essa criança e ajudá-la a se acomodar à nova vida. Durante os anos de desenvolvimento desse novo indivíduo, sua família fornecerá o ambiente no qual poderá amadurecer. A experiência da família é compartilhar a vida, alimentar um ao outro, e suprir as necessidades mutuamente. A força do relacionamento familiar é um fator importante para promover a nutrição de um novo indivíduo.

No que diz respeito à vida espiritual, o relacionamento com outros crentes contribui para o crescimento. O relacionamento amoroso compartilhado pelos crentes estimula o crescimento.

É sempre bom que o novo convertido desenvolva um relacionamento estreito com um crente mais maduro. De certa maneira, essa pessoa pode se tornar um pai ou uma mãe espiritual, oferecendo amor e carinho, e estimulando o crescimento. Ela também pode ajudar o recém-convertido a conhecer e a aplicar a Palavra de Deus em sua vida, influenciá-lo através de seu exemplo, oferecer aconselhamento, e apoiá-lo em oração.

Deus determinou também que a igreja deve ser um lugar onde a vida espiritual seja nutrida. Muitos crentes vêem a congregação como a família de Deus. Assim podemos comparar a tarefa de ajudar um novo convertido a integrar-se na igreja com a de ensinar uma criança a relacionar-se com sua família. As igrejas, como já vimos, são formadas por líderes escolhidos por Deus – pastores, diáconos e professores – para auxiliarem os cristãos a crescer e a alcançar maturidade espiritual (Ef 4.11-16). As atividades da igreja – estudo da Palavra, louvor e adoração, evangelismo, serviço e discipulado, comunhão e disciplina – visam a alcançar um objetivo: alimentar a vida e promover o crescimento espiritual dos membros.

- 9 Circule a letra que precede cada afirmação VERDADEIRA.
- a O crescimento espiritual da pessoa acontece através da convivência com outros crentes, porque assim ela evita decisões espirituais difíceis, permitindo que outros decidam o que é certo e o que é errado.
 - b A vida espiritual é alimentada pela convivência com crentes mais maduros que podem ser comparados a bons pais espirituais que dão conselhos, encorajamento, amor e compreensão.
 - c A igreja funciona como um lugar onde a vida espiritual é alimentada através do estudo da Palavra, do culto de adoração, do serviço eficiente e da disciplina.
 - d A igreja promove o crescimento por “associação”. Quando alguém se torna parte da igreja como organização, automaticamente cresce em compreensão e maturidade espirituais.

Desenvolvendo Através da Prática

Objetivo 8: *Distinguir as atividades que contribuem para o crescimento espiritual e as que não o fazem.*

Talvez você esteja se perguntando: “Por que ter um corpo saudável e potencialmente produtivo? Qual a sua função? Deve ser usado ou ser somente uma fonte potencial de produtividade? Seu propósito deve ser agradar apenas a si mesmo ou ter responsabilidades para com os outros? Sua capacidade de funcionar eficientemente será prejudicada se o corpo não for exercitado?” Quando analisamos a vida espiritual, essas e outras perguntas nos vêm à mente.

Como já vimos, Jesus admoestou Seus discípulos a que procurassem ser produtivos. E Ele não estava se referindo apenas à saúde do espírito, mas também à vida espiritual (Jo 15.1-8). Isso significa que a pessoa deve ou produzir frutos ou sofrer perdas espirituais. Assim, os objetivos do crescimento e da maturidade espirituais são: serviço e produtividade. Só os crentes são alertados a crescer e desenvolver-se (2 Tm 2.15; 2 Pe 3.18), e são desafiados a compartilhar a verdade para que o mundo possa conhecer a graça redentora do Pai (Mt 28.19, 20; Mc 16.15; At 1.8). Enquanto o autor de Hebreus sugere que os cristãos maduros devem ensinar a verdade e exercitar o discernimento espiritual (Hb 5.12), Paulo, diz claramente que os vários ministérios eclesiásticos existem

“com vistas ao aperfeiçoamento dos santos para o desempenho do seu serviço, para a edificação do corpo de Cristo, até que todos cheguemos à unidade da fé e do pleno conhecimento do Filho de Deus, à perfeita varonilidade, à medida da estatura da plenitude de Cristo” (Ef 4.12, 13).

Quando os cristãos se dão conta de suas responsabilidades como embaixadores de Cristo, compartilham as boas-novas Dele com outros. Passam a viver organismos espirituais saudáveis aptos a se reproduzirem. Percebem que o processo de crescimento e maturidade não é um fim em si mesmo. Vivem para glorificar o Autor da vida e compartilhar constantemente essa vida com aqueles que ainda não experimentaram seu poder transformador. E assim o cristão maduro cumpre o propósito para o qual nasceu. Estando vivos e crescendo, procuram realizar a vontade de Deus: edificar o corpo de Cristo, espiritual e numericamente.

10 Circule a letra em frente de cada alternativa que exemplifique atividades cristãs que realmente exercitam a vida cristã e promovem crescimento espiritual.

- a) Beto vai à igreja regularmente e estuda a Palavra de Deus. Ele também lidera um grupo de estudo bíblico na empresa em que trabalha, durante o horário de almoço. Compartilha sua experiência de salvação sempre que tem oportunidade. Pouco depois de aceitar a Cristo, iniciou um tempo devocional com sua família, todos os dias. Todos em sua casa se mostram sensíveis às necessidades das outras pessoas, e sempre procuram ajudar o próximo.
- b) Ricardo já é cristão há muitos anos e se esforça para ir à igreja sempre que possível. Entretanto, nunca testemunhou de Jesus aos outros

nem participou de um grupo de estudo bíblico, não faz devocionais diárias nem toma parte em atividades da igreja (tanto de comunhão como de serviço). Ele não acha necessário apoiar os ministérios de sua congregação, pois vê o relacionamento entre os irmãos apenas como uma “sociedade”. Seus amigos não percebem nenhuma diferença entre ele e um não-cristão, pois não há como distingui-lo dos incrédulos.

11 Circule as letras que indicam as melhores conclusões para a frase. O crescimento espiritual se dá através

- a) de simplesmente aumentar o conhecimento de alguém sobre vida, propósito, e destino espirituais.
- b) do conhecimento de que a pessoa é salva para servir a Deus, testemunhar de Cristo, compartilhar com outros e pôr em prática o conhecimento adquirido.
- c) de ajudar as pessoas, principalmente as “crianças” espirituais, para que cresçam e se desenvolvam espiritualmente.
- d) do estudo para aumentar seu conhecimento da verdade, para que se torne um trabalhador eficiente no reino de Deus.

12 Identifique os elementos de crescimento espiritual estudados nesta lição, marcando com o número **1** aquelas atividades que levam verdadeiramente a promover a maturidade, e com o número **2**, as que não levam.

- **a** Candidatar-se a um cargo na igreja, que coloque a pessoa em destaque na congregação.
- **b** Estudar a Palavra a fundo, fazendo dela o padrão para a vida e o serviço cristãos.
- **c** Pregar o evangelho a pessoas que não conhecem seu poder transformador de vidas.
- **d** Esforçar-se para ligar a igreja e o mundo através de meios não espirituais, tais como promover eventos para angariar dinheiro para a igreja, organizar festas para os membros, criar grupos de debate sobre os livros seculares mais vendidos, e questões sociais e benéficas.
- **e** Nutrir a vida espiritual ensinando aos recém-nascidos espirituais as verdades que eles precisam conhecer para sobreviverem espiritualmente e crescerem até alcançarem a vida abundante.
- **f** Servir o corpo de Cristo: ajudar os pobres, os doentes, os idosos, aqueles que estejam passando por privações e os desanimados.

autoteste



MÚLTIPLA ESCOLHA. Circule a letra em frente da resposta correta para cada uma das seguintes questões:

- 1** A nova vida espiritual, que tem início quando alguém nasce de novo, assemelha-se à infância humana em quais das seguintes maneiras?
- a) não tem e nunca terá responsabilidade pela maneira como ela se desenvolve nem pelo que ela se torna.
 - b) desenvolve-se naturalmente, sem nenhum esforço consciente.
 - c) desenvolve-se por acaso; entretanto, alguns a desenvolvem; outros não.
 - d) está sujeita a crescimento, desenvolvimento, e amadurecimento
- 2** O crescimento e a vitalidade espirituais que nosso Senhor deseja que Seus filhos tenham estão diretamente relacionados com alguns aspectos do cristão, tais como:
- a) desejo de alcançar a plenitude espiritual.
 - b) alimento, cuidado e “exercícios” espirituais.
 - c) disposição em permitir que o Espírito Santo assuma e mantenha o controle de sua vida.
 - d) o que está descrito nos itens b) e c).
 - e) o que está descrito nas respostas a), b) e c).
- 3** A natureza da vida espiritual é tal que se ela for experimentada na sua plenitude, deve ser suportada
- a) com severa disciplina, que indica se a pessoa merece progredir espiritualmente.
 - b) com crescimento e desenvolvimento que levam à maturidade.
 - c) enfrentando muitos reveses, falhas e fracassos, para que valha a pena.
 - d) com mudança rápida no começo e com progresso imediato e constante na maturidade.

4 Todas as afirmativas abaixo, com exceção de uma, apresentam razões por que necessitamos de crescimento espiritual. Qual delas é a errada?

- a) espera-se que quem está vivo espiritualmente cresça e se desenvolva.
- b) Deus ordena que desenvolvamos ao máximo nosso potencial de produzir frutos.
- c) O desenvolvimento espiritual é necessário para prevenir a estagnação espiritual.
- d) O desenvolvimento espiritual é parte do processo de crescimento em busca da maturidade, e continua à medida que é nutrido apropriadamente, sob o controle do Espírito Santo.

5 A nutrição da vida espiritual é extremamente importante porque ela

- a) tende a ser frágil em sua infância e precisa de apoio espiritual para ajudar a alcançar estatura e vitalidade espirituais.
- b) não pode ser sustentada sem a ajuda de muitas pessoas solidárias.
- c) é impossível compreendê-la sem a ajuda de “especialistas” espirituais.
- d) precisa ser mediada por pessoas maduras, que agem como porta-vozes entre os novos convertidos e Deus.

6 Vimos que é necessário cuidar da vida espiritual para que os novos convertidos

- a) sejam capazes de fazer mais facilmente a “transição” de sua antiga vida para sua nova vida.
- b) não tenham de passar por testes e provações como muitos cristãos experimentaram antes deles.
- c) se tornem dependentes de cristãos mais maduros para o crescimento espiritual.
- d) possam “sobreviver” espiritualmente e alcançar a maturidade cristã.

7 Escolha a melhor resposta com base no que estudamos nesta lição. Estamos cientes de que os vários níveis de vida espiritual existem porque

- a) a vida espiritual segue exatamente os mesmos princípios da vida biológica.
- b) vários graus de recompensas são colocados diante do aspirante a crente para motivá-lo a exercer boas obras.
- c) a Bíblia apresenta a “dieta” mais compatível com cada estágio de desenvolvimento espiritual, desde a infância até a maturidade espirituais.

-
- 8** Segundo a definição bíblica, um cristão maduro é aquele que
- a) se esforça para sobressair-se espiritualmente em todas as áreas.
 - b) por colocar suas habilidades espirituais em prática, aprendeu a distinguir entre o bem e o mal.
 - c) com o tempo, torna-se um vaso de honra.
 - d) recebe apoio popular para ser um líder e tomar decisões pelas pessoas.

- 9** Uma pessoa que ainda não nasceu de novo espiritualmente é caracterizada, na Bíblia, como alguém que
- a) está potencialmente morto em seus delitos e pecados.
 - b) responde minimamente aos assuntos de ordem espiritual.
 - c) não pode compreender as questões da vida em geral.
 - d) não pode receber nem compreender as verdades espirituais.

10 Segundo a Bíblia, quais características um indivíduo carnal apresenta?

- a) sobrevive com uma “dieta” espiritual fraca, prefere pregações evangelísticas a ensinamentos sobre questões mais profundas, é frequentemente contencioso e aproveita os privilégios de sua infância espiritual.
- b) não consegue apreender verdades espirituais, não compreende suas responsabilidades como cristão, e não é capaz de operar mudanças em si próprio ou nas circunstâncias de sua vida.
- c) ama as coisas do mundo: diversões, novidades, clubes e aplausos.
- d) determinou rejeitar as verdades e repreensões espirituais, preferindo desfrutar das amizades do mundo.

11 Um indivíduo ligado às coisas espirituais possui as seguintes características:

- a) age como se não pertencesse a este mundo, e evita ter contato com não-crentes e com o mundo em geral.
- b) obedece cegamente a regras, ditames e aparências. Raramente sai um pouco da igreja para se misturar com pessoas comuns.
- c) tem um compromisso com Deus, é capaz de ensinar as verdades da Bíblia, e sabe discernir entre a verdade espiritual e o que é errado.
- d) é magro, tem feições abatidas, usa roupas esfarrapadas, tem dieta espartana e tem aparência desleixada.

12 A Bíblia demonstra que a maior diferença entre esses níveis de espiritualidade

- a) é o tempo em contato com a Palavra de Deus.
- b) é a capacidade de receber e compreender verdades espirituais.
- c) é o tipo de pessoa envolvida. Algumas são receptivas à verdade e outras, não.
- d) é apenas de intensidade. A diferença entre o homem natural e o espiritual é apenas a dimensão da revelação que cada um recebeu.

13 O desenvolvimento espiritual da pessoa está diretamente relacionado

- a) à oportunidade de ir à igreja e aprender seus preceitos.
- b) ao ambiente; se este é favorável, ela se desenvolverá rapidamente. Do contrário, seu desenvolvimento será lento ou nem sequer existirá.
- c) ao treinamento prévio em assuntos espirituais.
- d) à receptividade à Palavra de Deus, que é o alicerce para a vida espiritual produtiva.

14 O crescimento espiritual é nutrido através de relacionamentos porque estes

- a) preenchem o papel de apoio ativo para aquele que precisa desenvolver-se desde a infância até a maturidade espiritual.
- b) fornecem a base para sua fé e conduta.
- c) complementam o papel ativo da Palavra de Deus no desenvolvimento do caráter.
- d) são o ingrediente mais importante na edificação da vida espiritual.

15 De acordo com esta lição, um elemento do crescimento espiritual que afeta tanto os cristãos maduros como os menos maduros, é:

- a) o conhecimento das responsabilidades espirituais.
- b) a aplicação desse conhecimento, compartilhando com outros, ajudando-os a se desenvolverem espiritualmente.
- c) a habilidade de analisar os esforços produtivos das pessoas para mostrar a elas o quanto ainda precisam melhorar.
- e) a capacidade de descobrir a vontade de Deus para outros cristãos, principalmente os imaturos.

respostas às questões de estudo

- 7 a natural. (Sua resposta pode ser um pouco diferente da minha.) Percebi que, por ainda não haver nascido de novo, esse homem não entendeu ou não se mostrou receptivo ao Espírito. Ele estava tentando assimilar as verdades divinas de maneira não-espiritual, e não houve nenhuma mudança nele.
- b carnal. Notei que eles ainda são crianças espirituais e que só podem receber leite, e preferem não assumir responsabilidades. Demonstam carnalidade em sua falta de compromisso em ouvir e pôr em prática a verdade para poderem crescer espiritualmente.
- c espiritual. Notei que Daniel obviamente compreende suas responsabilidades como cristão e as assumiu plenamente. Demonstra estar crescendo em seu relacionamento com Deus. Ele já não é mais um aprendiz dos ensinamentos básicos e agora ensina a outros. O resultado disso é que está amadurecendo espiritualmente, não obstante as adversidades.
- 1 a Falsa.
b Falsa.
c Verdadeira.
d Verdadeira.
e Verdadeira.
- 8 As alternativas corretas são a), b) e c). A alternativa d) está errada, pois a vida espiritual não é estimulada pelo simples consentimento mental. As verdades bíblicas transformam não apenas a mente, mas também o comportamento do indivíduo.
- 2 b) cresça e se desenvolva até alcançar a maturidade.
- 9 a Falsa.
b Verdadeira.
c Verdadeira.
d Falsa. (Quando alguém permanece em Cristo e é sensível ao controle do Espírito Santo, essa pessoa cresce. Todavia, isso não ocorre automaticamente. É Deus quem inicia esse processo. Porém, para que haja crescimento, temos de fazer a nossa parte.)

- 3 c) capacita a pessoa a cumprir com sucesso o propósito de Deus para a sua vida.
- 10 a) Beto vai à igreja regularmente, e estuda a Palavra de Deus.
- 4 a) Falsa.
b) Verdadeira.
c) Verdadeira.
d) Falsa.
- 11 As alternativas corretas são b), c) e d). A alternativa a) está errada, pois o crescimento espiritual requer mais do que conhecimento. É preciso que a pessoa o coloque em prática em sua vida.
- 5 a) leite e alimento sólido.
b) leite, alimento sólido.
c) discernir entre o bem e o mal, trabalhar para Deus, unidade da fé, estatura de Cristo.
- 12 a) 2) não leva à maturidade.
b) 1) leva à maturidade.
c) 1) leva à maturidade.
d) 2) não leva à maturidade.
e) 1) leva à maturidade.
f) 1) leva à maturidade.
- 6 a) 2) homem carnal.
b) 1) homem natural.
c) 3) homem espiritual.
d) 1) homem natural.
e) 2) homem carnal.
f) 3) homem espiritual.

Para Suas Anotações