

# Урок 2

## До брака

Бог дает понятия относительно того, что правильно и что неправильно, чтобы Его сыновья и дочери могли наслаждаться жизнью во всей полноте. 1-е послание Коринфянам (9:24-27) напоминает, что бегун подвергается суровейшим тренировкам, чтобы быть физически пригодным для соревнований. Так как спортсмен бежит, чтобы получить приз, он лишает себя каких-то сиюминутных удовольствий, чтобы достичь чего-то большего.

В отношениях между мужчиной и женщиной Бог устанавливает определенные стандарты, но не для того, чтобы лишить людей удовольствий, а для того, чтобы помочь им обрести как можно больше удовольствий. Бог, создавая человека, вложил в него естественные желания, часть из которых выражается через сексуальные отношения, но Божье Слово подтверждает, что подобные отношения должны появляться только после вступления в брак.

Обычно мужчина и женщина, которые могут контролировать свои желания и поступки, ведут себя в соответствии с Божьими стандартами еще до брака.



Другие же, кто стремится к получению удовольствия прежде времени, до брака, нарушают моральные постановления и получают раны, которые, возможно, никогда не заживут.

В этом уроке мы поговорим о том, каким образом люди, которые легкомысленно относятся к законам Божиим, лишаются большего удовольствия, лучшей награды, которую уготовил им Бог.

### **В этом уроке вы изучите следующие темы:**

Бог готовит вас к браку  
Бог желает, чтобы вы хранили себя в чистоте  
Вы можете соответствовать Божиим стандартам

### **Этот урок поможет вам...**

- Объяснить, каковы нравственные стандарты Бога для мужчины и женщины до брака.

- Назвать несколько неприятных последствий для тех, кто не желает соответствовать этим стандартам.
- На основании Писания показать, каким образом можно сохранить себя в чистоте.

---

## **БОГ ГОТОВИТ ВАС К БРАКУ**

---

Задача 1. *Объяснить, каковы стандарты Бога для мужчины и женщины до брака.*

Когда Бог создавал человеческий род, Он сотворил мужчину и женщину согласно Своему совершенному плану. Он приготовил человека для семейной жизни. Он образовал человеческое тело таким способом, чтобы в результате возникающих между мужчиной и женщиной половых отношений рождались дети.

Бог также определил процесс физического развития ребенка таким образом, чтобы ребенок в положенное время смог приступить к обязанностям взрослого.

Когда мальчики и девочки переходят от детства к юности, в их организме происходит много изменений. Наряду с этими физическими изменениями появляются новые интересы, чувства и желания. Мальчики начинают интересоваться девочками. Девочки начинают обращать внимание на мальчиков. В этом нет ничего плохого. Такова часть Божьего плана, чтобы подготовить их к браку: "... мужчину и женщину сотворил их" (Бытие 1:27).

Однако, очень важно, чтобы молодые люди понимали, что у Бога есть определенные стандарты поведения до брака. Когда же люди вступают в брачные

## До брака

отношения, они должны следовать определенным правилам супружеской жизни, если желают, чтобы их дом был счастливым местом.



### Задание

1. Что плохого в том, что молодой человек чувствует влечение к девушке? Объясните свой ответ.

.....  
.....

2. Кто вложил в нас сексуальные желания?

.....  
.....

3. Кто имеет право говорить, каким образом должны осуществляться эти сексуальные желания?

.....

---

## **БОГ ЖЕЛАЕТ, ЧТОБЫ ВЫ ХРАНИЛИ СЕБЯ В ЧИСТОТЕ**

---

### **Чтобы Бог смог жить в вас**

Цель 2. *Объяснить три причины, почему Бог хочет, чтобы вы с уважением относились к телу, которое Он дал Вам.*

Бог желает, чтобы вы с уважением относились к телу, которое Он дал вам, и обращались с этим телом так, чтобы прославить Бога. Вы должны содержать его в чистоте, как в физическом, так и в нравственном плане. Вы должны это делать по трем причинам:

- чтобы Бога смог жить в вас,
- ради вашей семьи,
- ради вашего здоровья.

Так как вы принадлежите Богу, вы - храм Божий, т.е. место Его обитания. Это означает, что на вас возложена ответственность за сохранение своего тела в святости, потому что Дух Божий живет в вас (1-е Коринфянам 3:16-17). В то время, как вы имеете и другие обязанности в качестве христианина, например, по отношению к вашей семье и к себе самому (в смысле вашего собственного здоровья), то вашей основной обязанностью является содержать себя подобно



## До брака

святому, чистому и освященному сосуду, пригодному для Божьего обитания.

Библия предупреждает молодых людей против отношений с проститутками или распущенными женщинами. Библия однозначно запрещает сексуальные отношения вне брака, гомосексуализм и другие формы сексуального извращения. Внимательно прочитайте 1-е Коринфянам 6:15-17, 19.

Обратите внимание на то, какие последствия могут возникнуть в результате несоблюдения принципов чистоты. Стрессовые состояния, психические расстройства, венерические болезни часто возникают именно у распущенных людей. Мало того, что половая распущенность заканчивается потерей здоровья и приносит позор, это может также вызвать такие необратимые изменения в организме, которые от инфицированных людей будут передаваться их детям, становясь причиной слепоты, умственных болезней и других серьезных физических отклонений.

Если молодая женщина забеременела в результате распущенного поведения, то ей, вероятно, придется столкнуться с большими трудностями после рождения ребенка, так как у нее нет нормальных супружеских отношений, нет уверенности, которую приносит законный брак. К тому же ее ребенок будет лишен любви и заботы обоих родителей.



### Задание

4. Назовите три причины, почему Бог желает, чтобы вы хранили себя в чистоте.

.....  
.....

5. Какой стих в Библии говорит о том, что надо хранить себя в чистоте?  
а) 1-е Коринфянам 6:16.  
б) 1-е Тимофею 5:22.  
в) Бытие 3:15.

6. Согласно 1 Коринфянам 6:15, частью чего является тело христианина?  
.....

7. Что могут получить дети в христианской семье и чего они будут лишены, если будут рождены вне брака?

8. Назовите, по крайней мере, два отклонения, которые могут появиться у детей, рожденных у распущенных в половом отношении родителей.  
.....

### **Ради вашего здоровья**

Не думайте, что отсутствие сексуальных отношений до брака повредит вам. Соблюдать Божьи стандарты гораздо важнее, чем потакать своим плотским желаниям. В Библии, в Притчах, содержится несколько отличных советов по этому поводу. Внимательно прочтите Притчи 7:1-27.

Даже если человек при половых контактах не заразится венерической болезнью, существуют другие

## До брака

виды угрозы его здоровью в добрачных сексуальных отношениях. Перед женщиной стоит постоянная угроза нежелательной беременности. Как женщине, так и мужчине наносится ущерб и в эмоциональном плане, и в отношении здоровья вообще из-за возникшего чувства вины и страха. Это может быть страх забеременеть, страх перед другими последствиями подобных отношений, страх перед наказанием за нарушение социальных норм и за нарушение Божьих законов.

И, конечно же, неповиновение Богу, не исправленное покаянием и духовным возрождением, приносит духовную болезнь и, в конечном счете, духовную смерть. Поэтому, ради своего же физического, душевного и духовного здоровья содержите себя в чистоте. “Избегайте блуда... блудник грешит против собственного тела “ (1-е Коринфянам 6:18).



### Задание

9. Какой конкретно грех, названный в изученной части урока, является грехом против собственного тела?

.....

10. Назовите три вещи, которые упоминаются в Притчах 7, с которыми сравнивается человек, сбивый с верного пути безнравственной женщиной.

.....

.....



11. Каким образом добрачные сексуальные отношения подвергают опасности здоровье человека?

.....  
.....

---

## **ВЫ МОЖЕТЕ СООТВЕТСТВОВАТЬ БОЖЬИМ СТАНДАРТАМ**

---

### **Управляя своими чувствами**

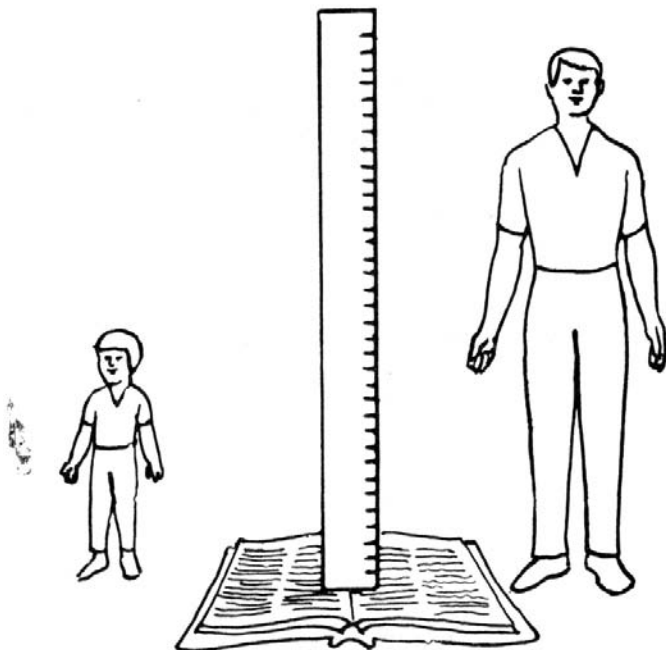
Задача 3. *Рассказать, что помогает нам хранить себя в чистоте.*

Очень важно, чтобы каждый человек учился самообладанию. Маленький ребенок начинает пинаться и кричать, если что-то его не устраивает, но вы должны научиться вести себя не как ребенок. Самообладание - необходимый элемент счастливого брака. Поэтому Бог дает каждому человеку возможность в период взросления развить это качество. Божье Слово гласит: “Он должен быть всегда сдержан, трезво рассуждать, держать себя с достоинством”. (1-е Тимофею 3:3, соврем. пер.)

Сатана часто искушает молодых людей именно в сфере половых отношений. Молодые люди обычно испытывают сильные сексуальные побуждения и желания. Эти чувства естественны для развивающегося организма, но их надо контролировать.

Не говорите, что вы не в состоянии управлять своими желаниями. Бог дал вам дух, который отличает вас от животных. Вы не должны быть рабом своих чувств. Чтобы помочь вам контролировать себя, Бог дал вам следующее:

## До брака



- интеллект, чтобы понимать, что вы делаете;
- Божье Слово, чтобы направлять вас;
- совесть, через которую Он говорит к вам;
- волю, или силу управлять своими действиями.

Но лучше всего, если Бог сам поможет вам контролировать ваши желания, когда вы попросите Его об этом.

“Беги же от желаний молодости и стремись к жизни праведной, к вере, любви и миру вместе со всеми, кто обращается к Господу от чистого сердца.” (2-е Тимофею 2:22, соврем. пер.).



## Задание

12. Лучшая помощь в контроле за вашими желаниями - это...
- а) ваша совесть.
  - б) ваш интеллект.
  - в) Божье Слово и Его помощь.

### Управляя своими мыслями

Желание поступить неправильно приходит к нам через наши мысли. Чем больше вы думаете об искушении, тем сильнее разгорается желание. Следовательно, вы должны управлять своими мыслями.

“Но каждый искушается, увлекаясь и обольщаясь собственной похотью; похоть же, зачав, рождает грех, а сделанный грех рождает смерть”. (Иакова 1:14-15)

Многие ваши мысли возникают в результате того, что вы слышите. Поэтому не слушайте грязные истории и не принимайте участия в разговорах, которые приведут вас к аморальной жизни. “О блуде и непотребстве любом или жадности не следует даже слухи распускать среди вас, как подобает святым Божиим.” (Ефесянам 5:3, соврем. пер.).

Искушение также возникает в результате того, что вы видите. Сатана искушал Адама и Еву, чтобы они съели запретный плод. Он заставил Еву смотреть на этот плод и думать, какой он вкусный, пока она, наконец, не начала есть его, а затем дала и Адаму. Тогда они были наказаны за неповиновение Богу.

## До брака

Сатана и сегодня искушает людей, побуждая их смотреть на то, что пробуждает вожделение. Он использует неприличные картины, кино, книги сексуального содержания, танцы и наводящую на определенные мысли одежду. Не позволяйте ему вовлечь вас во все это.

Стерегите свои мысли и не позволяйте им блуждать. Если вы вдруг заметили у себя неправильные мысли, гоните их прочь из головы. Подумайте о чем-нибудь другом. Начните делать что-то такое, что займет все ваши мысли. “Наконец , братья мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте”. (Филиппийцам 4:8)



### Задание

13. Почему так важно управлять своими мыслями?  
.....  
.....
14. Назовите несколько вещей, которые использует Сатана, чтобы заставить человека совершить грех.  
.....  
.....



## **Преодолевая искушение**

Чтобы преодолеть искушение, вы должны делать две вещи: избегать его насколько это возможно и не поддаваться ему, когда оно возникает. Избегайте мест и ситуаций, которые будут искушать вас поступить неправильно.

Слишком тесные дружеские отношения между мужчиной и женщиной могут привести к искушению. Поэтому будьте дружелюбны, но в то же время относитесь к людям с уважением и ведите себя так, чтобы они уважали вас.

Когда вы ухаживаете за кем-то, следуйте Божьим стандартам, а не тем, что показаны в некоторых кинофильмах. Научитесь уважать человека, с которым вы решили быть рядом. Старайтесь развивать такие отношения, которые углубят ваше уважение друг к другу и, в то же самое время, будут угодны Богу. Избегайте таких отношений, которые заставят вас потерять это уважение и распалят ваши желания. Очевидно, что ласки подобны игре с огнем. Поэтому избегайте подобного искушения и не давайте Сатане возможность возбудить вас настолько, что вы почувствуете “свободу” от всяких ограничений, которая может привести вас лишь к позору и к духовному падению.

В Библии есть история об Иосифе, молодом человеке, который любил Бога. Избегая искушения, он подал хороший пример молодым людям. Иосиф был рабом в доме Потифара. Жена Потифара пыталась склонить Иосифа к тому, чтобы он стал ее любовником, но Иосиф отказался. Однажды, когда они остались с Иосифом наедине, она попыталась обольстить и совратить его. Иосиф сказал: “Как же сделаю я это великое зло и согрешу перед Богом? “ Когда жена

## До брака

Потифара продолжала настаивать, Иосиф выбежал из дома, не поддавшись искушению.

Тогда женщина настолько разгневалась, что оклеветала Иосифа и сделала так, чтобы его посадили в тюрьму. Но Бог не оставил Иосифа, освободив его из темницы и сделав его премьер-министром Египта. Таким образом, высокие моральные качества Иосифа принесли ему огромную пользу. Этот пример раскрывает один достоверный принцип: Бог благословляет тех, кто соблюдает Его стандарты.

“Теперь же язычники удивляются, что вы не окунаетесь вместе с ними в такой же поток разгульной жизни, и клеветают на вас. Они дадут отчет в поведении своем Тому, Кто готов судить и живых, и мертвых.” (1-е Петра 4:4-5, соврем. пер).



### Задание

15. Какой человек в Библии подал хороший пример, сопротивляясь аморальным домогательствам женщины?
  - а) Потифар.
  - б) Иосиф.
  - в) Петр.
  
16. Как вы поступите, если ваши неверующие друзья и родственники будут смеяться над вами за то, что вы не принимаете участия в обычных, с их точки зрения, «житейских» делах? (Ответ напишите в своей тетради)

17. Каким образом должны относиться друг к другу люди противоположного пола, чтобы избежать искушения?

.....

### **Истинной любовью**

Понятие истинной любви включает в себя уважительное отношение и почтение. Поэтому, если мужчина по-настоящему любит женщину, он будет ценить ее благополучие и репутацию дороже собственных желаний. Истинно любящий человек не захочет погубить репутацию девушки и рисковать тем, что она может забеременеть до брака. Истинная любовь требует самообладания, самоконтроля.

Не полагайтесь слишком сильно на собственные силы и самообладание. Самое мудрое - избегать искушения. Поэтому лучше подождите, пока вы поженитесь, и тогда вы сможете иметь такие близкие отношения, которые должны осуществляться только между мужем и женой.

Некоторые парни пытаются заставить девушку «доказать свою любовь», т.е. позволить делать с ней все, что парень захочет. Помните, что мужчина, который этого требует, делает это не потому, что истинно любит, но потому, что хочет утолить свои эгоистические желания.

Ваша любовь к человеку, с которым вы собираетесь вступить в брак, также поможет вам избегать искушения связи с другими мужчинами или женщинами. Вы знаете, что ваш брак будет гораздо счастливее, если и вы, и ваш возлюбленный или возлюбленная дождетесь

## До брака

свадьбы и сохраните себя в чистоте друг для друга. Поэтому даже ваше желание иметь счастливый брак поможет вам избегать аморальных поступков.

“Ибо воля Божия есть освящение ваше, чтобы вы воздерживались от блуда; чтобы каждый из вас умел соблюдать свой сосуд в святости и чести, а не в страсти похотения, как и язычники, не знающие Бога.” (1-е Фессалоникийцам 4:3-5).



### Задание

18. Что включает в себя понятие истинной любви?
19. Прочитайте 1-е послание Фессалоникийцам 4:3-5 несколько раз. О каком грехе сказано в этих стихах?

### С Божьей помощью

Для того, чтобы быть достаточно сильными и преодолеть искушение в любых обстоятельствах, требуется сила Божья. Вы нуждаетесь в Божьей помощи, чтобы контролировать свои мысли и поступки. Без Божьей помощи, рано или поздно, грех, который в вашем сердце, выйдет наружу в нечистых помыслах и в неправильном поведении. “Я говорю так, потому что все зло исходит от сердца: дурные помыслы, убийства, прелюбодеяние, распутство...” (Ев. от Матфея 15:19, соврем. пер.) Поэтому вы должны отдать свою жизнь Богу. Просите, чтобы Он простил все ваши грехи и помог жить правильно.



Иисус пришел для того, чтобы спасти нас всех от власти греха. Многие молодые люди, которые поняли, что невозможно своими силами хранить себя в чистоте, полностью изменились благодаря силе Божьей. Теперь они живут чистой и счастливой жизнью.

Сатана будет искушать вас после того, как вы получите спасение, но со Словом Божьим в качестве руководства и с Силой Божьей в качестве поддержки вы сможете преодолевать искушения: “Укрепите же себя, чтобы посвятить остаток своей жизни не тому, чтобы следовать страстям человеческим, а исполнению воли Божьей”. (1-е Петра 4:2, соврем. пер)



**Задание**

20. Возможно ли соответствовать Божьим стандартам, определенным для нашей жизни? Объясните свой ответ.

.....  
.....

21. Что надо сделать прежде, чем Бог сможет помогать вам правильно жить?

.....

22. Прочитайте 1-е Коринфянам 6:9-11 и 1-е Петра 4:2 несколько раз; затем обведите букву, стоящую перед ВЕРНЫМ высказыванием:

**а)** Если вы получите спасение, Сатана больше не будет искушать вас.

## До брака

- б)** Только тогда, когда мы полагаемся на Божью помощь, мы можем преодолевать искушения.
- в)** Так как Бог есть Бог любви, никто не останется вне Его царства.



### Проверьте свои ответы

- 12.** в) Божье Слово и Его помощь.
  - 1.** Ничего плохого, потому что это часть Божьего плана в подготовке их к браку.
- 13.** Искушение приходит через мысли, и чем больше мы о нем думаем, тем сильнее оно становится.
  - 2.** Бог.
- 14.** Неприличные картины, кино, книги сексуального содержания, танцы, наркотики, наводящая на определенные мысли одежда.
  - 3.** Бог.
- 15.** б) Иосиф.
  - 4.** Чтобы Бог смог жить в вас, ради вашей семьи, ради вашего здоровья.
- 16.** Ваш собственный ответ. Я бы молился за них и просил Бога, чтобы Он помог мне жить по библейским стандартам и быть хорошим примером.

5. б) 1-е Тимофею 5:22.
17. С уважением.
6. Тела Христа.
18. Уважительное отношение и почтение.
7. Любовь и забота со стороны обоих родителей.
19. Сексуальная распущенность
8. Слепота или умственные отклонения.
20. В вашей собственной силе, это невозможно; с помощью Бога, это возможно.
9. Половая распущенность.
21. Дают Ему вашу жизнь.
10. Вол, идущий на убой; олень, идущий на выстрел; птица, попавшая в силки.
22. а) Неверно.  
б) Верно.  
в) Неверно.
11. Такой человек может заразиться венерической болезнью; чувства вины и страха, вытекающие из подобных отношений, наносят вред эмоциональному состоянию и здоровью вообще.

*До брака*

**Для заметок**