

УРОК 9

РОСТ В ГРУППАХ ОБЩЕНИЯ

Георгию всегда нравилось порассуждать с другими фермерами о погоде и об урожае. Марии также очень нравится собираться вместе с другими женщинами, чтобы поделиться новостями о детях, обменяться рецептами и полезными советами. Поэтому никто не удивился, когда на вопрос своего дедушки Миша ответил, что в школе его больше всего привлекает возможность играть с другими детьми.

Мы, люди, социальные существа и нуждаемся друг в друге. Мы поддерживаем друг друга и оказываем друг другу помощь. Мы учимся и растем вместе.

Общение с другими христианами также способствует духовному росту. Поместная церковь восполняет потребность в общении людей при помощи совместного богослужения, братского общения, наставления и служения. Однако малые группы дают больше возможностей для неформального общения и вовлекают верующих в процесс духовного воспитания на более личном уровне. Необходимы обе формы общения, и небольшие группы всегда должны дополнять служение поместной церкви.

В этом уроке вы изучите значение групп общения, как они служат потребностям людей и как организовывать и проводить встречи в группах общения. Участвуя в группе общения, вы увидите, что она предоставляет возможность учиться у других и помогать им все больше уподобляться Иисусу Христу.



План урока

- Христианское общение в малых группах
- Определение принципов эффективности группы
- Проведение занятий в группах общения

Цели урока

По завершении этого урока вы должны суметь:

- Сформулировать цель христианской группы общения.
- Описать четыре межличностных потребности людей, участвующих в христианской группе общения.
- Объяснить принципы эффективности группы.
- Определить практические аспекты организации и проведения христианской группы общения.

Учебные задания

1. Изучить разработку урока в соответствии с рекомендациями, приведенными в уроке 1.
2. Посмотреть значение всех незнакомых слов.
3. Закончив разработку урока, ответить на вопросы для самопроверки и сверить свои ответы.

Ключевые слова

визуальная пунктуация

жесты

динамика группы

динамично

невербальная пунктуация

утверждать

послушный

сдерживаемый

Разработка урока

ХРИСТИАНСКОЕ ОБЩЕНИЕ В МАЛЫХ ГРУППАХ

Цель групп общения

Цель 1. *Определить цель групп общения.*

У всех христиан есть нечто общее: они получили новую духовную жизнь — жизнь Иисуса Христа. Изучая этот курс, вы узнали о потребности каждого христианина расти духовно. В этом уроке речь идет о другом элементе, влияющем на духовный рост. Поскольку мы, христиане, разделяем жизнь Иисуса Христа, то мы связаны друг с другом. Все, кто разделяют эту жизнь, составляют Его Тело (1-е Кор. 12:12, 27). Это означает, что все христиане жизненным и динамическим образом связаны друг с другом. Если эти отношения неразвиты, они могут быть безличными и малозначимыми; их необходимо развивать, потому что, как известно, в такова природа Тела Христова.

Мы несем ответственность не только за личный рост и развитие друг друга, но и за возрастание нашего общего опыта. Церковь становится сильной и продуктивной благодаря росту и жизненной силе ее отдельных частей. Все эти отдельные части вместе работают для достижения общей цели Тела. Здоровый физический организм продуктивно функционирует только в том случае, если каждая его часть выполняет свое предназначение. В духовном смысле Тело Иисуса Христа действует эффективно, когда каждый отдельно взятый возрастающий член церкви вносит свой вклад в его деятельность. Один из наиболее эффективных вариантов такого развития — группы общения. Мы увидим, что происходит, когда члены групп общения отдают церкви свое по-

священие, силы и труд. Группы общения способствуют выполнению функций поместной церкви: прославление Бога, расширение Его Царства, укрепление и совершенствование членов Его Тела. Поэтому христиане должны собираться вместе, чтобы разделять жизнь Иисуса Христа и общение в Его Теле.

Один из важных и значимых способов содействия духовному росту — это малые группы общения, состоящие из 10–12 человек. Они предназначены для общения, заступнической молитвы друг о друге, совместного служения Словом Божиим и совместного владения духовными средствами. Они обеспечивают обстановку, необходимую для духовного роста. Взаимоотношения, складывающиеся в таких группах, представляют собой ценное средство духовного воспитания тех, кто еще на стадии духовного младенчества. Эти взаимоотношения делают возможным для каждого члена группы черпать силу и поддержку у остальных участников и вносить свой вклад в их духовное развитие. Члены малых групп общения могут укреплять друг друга, чтобы каждый возмател духовно, а также обогащать друг друга в процессе общения.

Такое богатое общение, межличностные взаимоотношения, глубокая преданность друг другу и личная христианская жизнь — отличительные признаки христианской церкви. Эти признаки характеризуют церковь, как это заповедал Иисус Христос. Любое отклонение не соответствует Его требованиям для Его Тела. Чтобы поддержать развитие и совершенствование Своего Тела, Господь Церкви через Святого Духа дал ей различные дары служения, призванные содействовать взаимному общению и воспитанию.

1–5. Основываясь на содержании только что рассмотренной части урока, обведите кружочком букву перед правильным ответом на каждый из следующих вопросов.

1. Главная цель христианских групп общения —
 - а) обменяться мнениями о библейском учении;
 - б) стать частью Тела Христова;
 - в) разделить жизнь Иисуса Христа с другими верующими на более личном уровне;
 - г) получить то, что предлагает новая жизнь в Иисусе Христе.

2. Христианские группы общения характеризуются
 - а) стремлением к равному материальному благосостоянию;
 - б) заботой каждого члена группы о духовном благосостоянии остальных;
 - в) состраданием каждого члена к проблемам других;
 - г) переживанием тех же проблем.
3. Взаимоотношения внутри христианских групп общения обеспечивают отдельным членам группы
 - а) помощь в утверждении друг друга и этим способствуют духовному росту;
 - б) основу для рассуждения о благочестивой жизни;
 - в) помощь в избежании “мирских” контактов;
 - г) такую группу, в которой каждый может свидетельствовать о своей вере.
4. Отличительные признаки, заповеданные Иисусом Христом для Своей Церкви, — это
 - а) близкое общение и богатые межличностные взаимоотношения;
 - б) отказ от материальной собственности и уход от недуховного;
 - в) жизнь в уединении и совершение многих добрых дел;
 - г) стремление избегать неверующих, и критическое отношение к более слабым христианам.
5. Иисус Христос дал *дары духовного служения* Своей Церкви, чтобы
 - а) каждый член имел какую-то значимую задачу;
 - б) у людей были какие-то средства для выживания в греховном мире;
 - в) христиане были чем-то заняты и не думали о мирском;
 - г) обеспечить взаимное общение и духовную поддержку.

Группы общения с исторической точки зрения

Цель 2. *Определить, как малые группы общения использовались на протяжении всей истории христианства.*

Идея христианских встреч в малых группах с целью разделить жизнь Иисуса Христа не нова. Иисус Христос знал о важности близкого общения, существующего в малых группах. Из множе-

ства Своих последователей Иисус Христос выбрал двенадцать наиболее близких и организовал из них эффективную малую группу. Взаимоотношения Иисуса Христа и двенадцати Его учеников включали множество элементов групповой динамики, которую современные ученые считают необходимой для значимых отношений в группе. В группе каждый получал наставления, возрастал к духовной зрелости. Кроме того, сама группа развивалась, росла преданность цели, углублялись знания, как и предназначил Господь. Поэтому Иисус Христос поручил двенадцати апостолам продолжить проповедь Благой Вести.

Эти первые христианские служители продолжали использовать стратегию малых групп общения в своем служении. Из книги Деяний мы узнаем об их существовании в первый период христианской истории. В Деяниях (2:41–42) отмечается, что ранние христиане собирались, чтобы быть вместе в проповеди Благой Вести, учении, общении, поклонении и молитве. Другие места в Деяниях указывают, что христиане первого столетия регулярно собирались в домах у различных верующих. Эти встречи давали им возможность для близкого общения, изучения Библии и эффективной молитвы об их собственных нуждах и потребностях других христиан. Необходимо подчеркнуть, что за исключением времени, когда иерусалимские христиане поклонялись Богу в храме, у христиан вообще в течение нескольких столетий не было собственных построек для проведения общих собраний. Несмотря на эту трудность, различные группы общались и разделяли общие цели, встречаясь в домах (Деян. 12:12; Рим. 16:5, 23; Кол. 4:15; Филим. 1–4), в общественных аудиториях школ (Деян. 19:9) и в синагогах (Деян. 14:1, 3; 17:1; 18:4). Тем не менее, провозглашение Благой Вести не останавливалось и преодолевало все препятствия.

Модель малой группы общения, установленная в апостольские времена, применялась еще долгое время. Во времена гонений христиан малые группы общения давали дополнительное преимущество — безопасность. В этих условиях новообращенные изучали основные истины христианской веры. Многие христиане были обращенными из языческих религий. Чтобы вести плодоносную христианскую жизнь, они нуждались в новой жизненной ориентации. Приобретенные в этих группах знания по-

могли тысячам новообращенных понять христианские обязанности и привилегии, что способствовало их дальнейшему духовному развитию.

В течение столетий христианской истории малые группы общения давали христианам возможность общаться, поддерживать друг друга и разделять жизнь и опыт. Иногда сила христианской жизни и служения была потеряна для всех, за исключением тех немногих, кто собирался в малых группах общения. Позже малые группы общения играли важную роль в духовном обновлении христианской Церкви. Джон Уэсли, например, организовал учебные группы, которые назывались *обществами*, как часть своей стратегии сохранения духовного возрождения, охватившего Великобританию в XVIII столетии. В начале XX столетия малые группы общения существовали в домах христиан в различных отдаленных местах мира. В Соединенных Штатах эти малые группы общения были известны как *домашние молитвенные собрания*. В других местах малые группы организовывались при библейских школах, в приютах — везде, где люди осознавали свои духовные потребности и желали с особенной полнотой подчинить себя водительству Святого Духа. Эти встречи помогали развитию и распространению движения святости и движения пятидесятников, которые возобновили стремление к личной святости, а также к труду и служению Святого Духа в жизни христиан.

Малые христианские группы общения существуют сегодня во многих частях мира. Иногда эти группы встречаются на неформальной основе, другие группы имеют более формальные структуры. Христиане из различных слоев общества, находящиеся на разных социальных уровнях, имеющие различные доктринальные убеждения и принадлежащие к различным религиозным организациям, встречаются вместе для общения, поклонения Богу, изучения Библии и молитвы. Иногда эти малые группы собираются во время обеденного перерыва в офисах и на фабриках или после работы. Иногда они собираются в конференц-залах ресторанов или гостиниц. Часто они встречаются в классах школ и очень часто — дома. Независимо от того, насколько формальны эти встречи, где и когда они происходят — во время перерыва, в классе, в офисе, в складском помещении, — важно

то, что они происходят, и люди разделяют жизнь Иисуса Христа и укрепляются в вере.

Некоторые из самых больших христианских церквей мира организуют своих прихожан в такие группы, которые обычно называются ячейками, группами общения соседей и т. п. Руководители этих больших церквей поручают подобным малым группам общения обеспечивать близкое общение и личное служение, в котором нуждается каждый христианин для поддержания своего духовного развития.

В каждый период христианской истории у малых групп общения была одна цель: совместно разделять жизнь Иисуса Христа. В группе происходит богатое духовное общение и восполнение нужд каждого христианина. Кроме того, каждый верующий получает возможность применять свои дарования в служении другим в Теле Иисуса Христа, а также тем, кто еще не верующий.

Вы увидите, как увидели христиане времен Иисуса Христа, что регулярное участие в деятельности малых групп общения поможет вашему собственному духовному росту. Вы увидите, что благодаря этим взаимоотношениям восполняются ваши собственные потребности, и обнаружите, что эти взаимоотношения дают вам возможность способствовать духовному воспитанию других христиан.

б. Обведите кружочком букву перед каждым **ВЕРНЫМ** утверждением.

- а). Малые группы общения христиан — недавнее изобретение.
- б). Иисус Христос объединил двенадцать учеников в группу общения.
- в). Малые группы общения были неизвестны христианам первого столетия.
- г). В Деяниях указывается, что христиане первого столетия регулярно собирались в домах.
- д). В первые столетия истории Церкви тысячи новообращенных христиан получали наставление в христианской жизни в условиях малых групп общения.
- е). На протяжении христианской истории малые группы общения мало повлияли на распространение духовного обновления.

- ж). Малые христианские группы общения распространены сегодня в различных частях мира.
- з). Самые большие церкви мира пришли к выводу, что малые группы общения им не подходят.
- и). Во все периоды христианской истории цель малых групп общения состояла в совместном разделении жизни Иисуса Христа.
- к). Участие в малой группе общения, по всей видимости, приносит мало пользы для духовной жизни.

Восполнение нужд в группах общения

Цель 3. *Сопоставить четыре межличностных потребности с соответствующей деятельностью группы общения.*

Психологи обнаружили, что люди имеют некоторые основные потребности: интеллектуальные, социальные, физические, психологические и духовные. Малые группы общения помогают христианам во всех сферах человеческих потребностей, но лучше всего они восполняют духовные потребности и потребность в общении. Эти две потребности взаимосвязаны, потому что христианская жизнь — это жизнь в общении. Ее разделяют все христиане. Направим теперь наше внимание на исследование четырех главных потребностей, свойственных всем людям.

1. *Каждый стремится быть частью группы.* Мы обретаем свою индивидуальность и свою значимость благодаря принадлежности к группе. Мы развиваем свою самооценку и осознание собственной значимости посредством взаимодействия с людьми, которые принимают и любят нас ради Иисуса Христа. Поскольку такой тип взаимоотношений возможен в церкви, то он еще больше проявляется в малых группах, где есть возможность ближе узнать других. Ребенок, например, развивает свою индивидуальность благодаря принадлежности к своей семье. Сходным образом новообращенные христиане развивают свою индивидуальность как дети Божьи и члены Тела Христова в процессе общения с другими христианами. Каждый человек нуждается в любви, принятии и принадлежности к группе. Участие в христианской группе общения дает возможность восполнить эту потребность.

2. *Каждый из нас нуждается в личном общении с другими людьми.* Вообще говоря, люди — существа социальные. Везде в мире они либо находят, либо образуют социальные группы, отвечающие их интересам. Очень немногие выбирают жизнь в изоляции. Люди живут в городах и поселках, общаются с окружающими. Считается, что чем сложнее общество, тем больше взаимозависимы в нем люди. Мы нуждаемся друг в друге и нуждаемся в более личных отношениях друг с другом. Мы развиваемся лучше всего, когда наша жизнь взаимодействует с жизнью других людей. Взаимное приобретение и отдача в межличностных взаимоотношениях необходимы для здорового развития личности. Таким же образом взаимообогащение в межличностных взаимоотношениях в Теле Иисуса Христа необходимо для духовного роста. Помощь, которую мы даем и получаем, способствует росту и развитию. Хотя поначалу это будет нелегко, но мы должны научиться доверять тем, с кем общаемся. Это внесет в группу реальную стабильность и преданность служению Церкви Иисуса Христа.

3. *Каждый нуждается в том, чтобы делиться с окружающими.* Поскольку мы осознаем себя людьми, обладающими врожденной ценностью, то мы испытываем потребность делиться нашими открытиями, знаниями, мыслями и чувствами с окружающими. Но в то же время общение должно быть взаимным. Мы нуждаемся в том, чтобы получать информацию от других людей, а также в том, чтобы сообщать свои открытия тем, кто может извлечь пользу из взаимного обмена. Эта потребность делиться объясняется нашим пониманием взаимности, индивидуальности и взаимоотношений. Благодаря труду Иисуса Христа в нашей жизни мы получаем опыт духовного роста, который будет ценен и полезен другим людям, встречающимся с такими же ситуациями. Делясь своими открытиями с окружающими, мы растем духовно и помогаем им, в свою очередь способствуя их росту.

4. *Каждый нуждается в сопричастности.* Мы осознаем потребность давать, вносить свой вклад, принимать участие в общественных делах. Никто из нас не довольствуется только тем, что получает от других людей. Мы нуждаемся в том, чтобы принимать участие, быть вовлеченными и помогать другим, на-

сколько можем. Мы нуждаемся в том, чтобы быть частью происходящего, принимать от других, а также давать им то, чем обладаем сами. Участвовать в христианском служении, рассказывая об Иисусе Христе окружающим, помогать им все больше уподобляться Иисусу Христу — все это дает возможность христианам активно выражать свою веру. Возможность делать это становится особенно доступной в христианских группах общения.

В малых христианских группах создаются условия, в которых можно восполнить свои потребности и помочь в этом другим членам группы. Близость и взаимность, которые развиваются в условиях таких малых групп, дают их участникам возможность сблизиться и оказывать взаимную помощь. Цель малых групп — обеспечить основу, на которой это может произойти. Деятельность группы должна быть организована так, чтобы помощь была направлена каждому участнику. Очень важно создать атмосферу любви, доверия, заботы, отзывчивости к потребностям и проблемам других и желание помочь всем, чем необходимо. Характерно, что именно такую атмосферу человек находит в группе общения.

7. Свяжите каждую из четырех межличностных потребностей (справа) со способом ее восполнения (слева).

- | | |
|--|---|
| <p>.... а). Росту и развитию способствует любящее и заботливое взаимодействие с другими христианами.</p> | <p>1). Потребность быть частью группы</p> |
| <p>.... б). Активное участие дает возможность христианам выразить свою веру.</p> | <p>2). Потребность в общении</p> |
| <p>.... в). Чувство индивидуальности развивается, когда человек становится участником общения с другими христианами.</p> | <p>3). Потребность делиться с окружающими</p> |
| <p>.... г). Опыт, которым мы обладаем, может помочь тем, кто встречается с подобными ситуациями; мы помогаем им и растем сами.</p> | <p>4). Потребность в сопричастности</p> |

Функции группы общения

Цель 4. *Определить функции групп христианского общения.*

Зрелый христианин — это тот, кто понимает свои христианские обязанности и знает, как использовать Божьи средства, данные для их выполнения. Обязанности христианина можно разделить на три группы: 1) перед Богом, 2) перед собой и 3) перед другими. Во-первых, его обязанности перед Богом включают поклонение Богу, преклонение перед Ним и воздаяние Ему должной славы. Бог не имеет Себе равных и Он хочет, чтобы мы признавали Его величие и возносили Ему славу. Это делается при помощи молитвы, общения с Ним и вознесения Ему хвалы за то, что Он совершил. Мы также признаем Его величие, учась полагаться на Него в восполнении наших потребностей и преодолении наших тягот. Во-вторых, обязанности зрелого христианина перед собой включают развитие здорового понимания себя и своей роли как Божьего дитя, необходимости в дальнейшем духовном росте и в выражении своей веры. Важно правильно понимать свои сильные и слабые стороны, правильно выбирать ценности и приоритеты. Духовное воспитание важно для развития целостности, которую мы обсуждали ранее. В-третьих, совершенный христианин имеет обязанности перед другими людьми — другими членами Тела Христова и перед теми, кто еще не принял новую жизнь в Иисусе Христе. Эти межличностные обязанности подразумевают, что человек принимает поддержку и помощь от других людей и отвечает им тем же. Между членами Тела Христова существует взаимозависимость.

Правильно организованные группы христианского общения помогают людям развиваться в каждой из этих сфер ответственности. К функциям групп относятся общение, изучение Библии, поклонение, молитва и благовестие.

Общение основано на взаимной заботе, чувстве принадлежности друг другу. Те, кто разделяет это общение, осознают, что они соединены общей жизнью в Иисусе Христе. Это очень важная функция христианских групп общения. Они должны быть тем местом, где люди, которые заботятся друг о друге, собираются, чтобы разделить радости, огорчения, возрастание, страдания, духовное понимание, вопросы, проблемы, любовь, забо-

ты, печаль и трудности. Когда всем этим делятся открыто, то сопереживают все остальные члены группы. Общение подразумевает истинную христианскую любовь и удовлетворение глубочайшей потребности человека — быть в окружении заботливых, любящих людей. Общаясь, люди пребывают вместе и делятся друг с другом. В общении происходит духовное воспитание.

Изучение Библии в группах общения должно прежде всего включать изучение библейских истин. Чаще всего это проходит в форме обсуждения, а не лекции. В идеале вся группа изучает Священное Писание, чтобы открыть, что говорит Бог, что означал текст в своей изначальной записи, и как эта истина применима сегодня к повседневным потребностям. Группу изучения Библии не следует рассматривать как обмен бессодержательными мыслями или взаимный обмен невежеством. Напротив, каждый участник должен заранее изучить рассматриваемый текст из Библии и приходиться на собрание группы с хорошо обдуманной информацией и вопросами. Совместное изучение Библии, о котором мы узнали в уроке 7, способствует духовному росту. Когда понятые мысли применяются индивидуально и лично, каждый участник возрастает благодаря взаимодействию со Словом и другими членами группы. Кроме того, он учится принимать альтернативные точки зрения, которые имеют такую же силу, как и его собственные. И благодаря этому он развивает отзывчивость к тому, что испытывают другие люди. Однако важнее всего то, что члены группы познают учение Слова Божьего и применяют его в своей жизни.

Поклонение подразумевает восхваление и почитание того, кто этого достоин. В христианском поклонении мы выражаем почтение и воздаем честь Богу за то, что Он Бог. Это может быть выражено в пении, благодарении, хвале, молитве или свидетельстве. Чтение соответствующих мест Священного Писания, пение тщательно отобранных песен, осмысленные комментарии в отношении природы Бога и Его дел способствуют осознанию Его святого присутствия и признанию Его божественной любви и силы. Малые группы общения обеспечивают естественные условия для такой духовной деятельности, которой нередко отводится больше времени, чем в обычных церковных служениях.

Поклонение должно быть естественной частью деятельности малых групп общения.

Группы общения обеспечивают превосходные условия для разделения тягот и потребностей в молитве и выполнения заповедей Священного Писания, предписывающих нести “бремена друг друга” (Гал. 6:2). Людям необходимо дать возможность рассказать о своих проблемах и нуждах, чтобы другие члены группы действительно могли разделить эти трудности и принести их в молитве Богу. В молитве мы общаемся с Богом и рассказываем Ему о наших глубочайших, подлинных потребностях. В малых группах общения можно молиться по-разному. Например, вся группа может молиться вместе, выражая различные потребности Богу, или один человек может направлять молитву группы, выражая все нужды и просьбы. Период тихой молитвы может позволить каждому молча высказать Богу, что у него на сердце. Молитвенная беседа также подходит для групп общения. Совместная молитва — один из наилучших и наиболее действенных способов нести ношу каждого. Это одна из важнейших функций малой группы общения.

Благовестие — это представление Благой Вести необращенным в силе Святого Духа, чтобы они признали Иисуса Христа своим Спасителем и Господом и следовали за Ним. Одна из функций христианских групп общения — просто, ясно и убедительно дать людям представление об Иисусе Христе. Тот, у кого есть такой опыт, может поделиться основами Благой Вести в группе. Участники группы часто приглашают своих друзей. Посетители чаще чувствуют себя свободнее в группе, чем на регулярном служении в церкви. Участники группы должны стремиться приглашать своих неспасенных друзей, чтобы открылись ясные, полные смысла истины Благой Вести.

8. Обведите кружочком букву перед описанием каждого действия, которое мы обсуждали как одну из функций христианских групп общения.

- а). Вместе проводить время в общении.
- б). Объяснять, как обрести спасение во Христе.
- в). Обсуждать политическую ситуацию.
- г). Обсуждать применение какой-либо библейской истины в повседневной жизни.

- д). Воздавать честь и славу Богу.
- е). Проводить длительные лекции на библейские темы.
- ж). Обмениваться рецептами любимых блюд.
- з). Проявлять христианскую любовь, разделяя потребности других людей.
- и). Петь гимны, прославляющие величие Бога.
- к). Обсуждать текущие события.
- л). Молиться о нуждах членов группы.
- м). Призывать людей обрести спасение во Христе.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПРИНЦИПОВ ЭФФЕКТИВНОСТИ ГРУППЫ

Цель 5. *Определить ситуации, которые соответствуют каждому из трех принципов эффективности группы.*

Всякий раз, когда двое или больше людей работают вместе по достижению общей цели, в действие вступают динамические силы. Эти силы включают такие составляющие, как 1) цель и историю возникновения группы, 2) индивидуальные особенности членов группы, и 3) цели участников. Это есть силы, которые определяют характер взаимодействия в группе. Взаимоотношения, модели общения и процессы принятия решений — все это находится под влиянием групповой динамики.

Групповая динамика определяет принципы эффективности группы. И участники группы, и ее руководители должны быть осведомлены об этих принципах, чтобы обеспечивать ее максимальную эффективность.

Первый принцип, который необходимо соблюдать, это принцип *группового участия*. Все члены должны быть вовлечены в общение группы. Они должны свободно обмениваться мыслями и участвовать в принятии решений. У всех должны быть равные права. Тем, кто стремится к тому, чтобы доминировать, нужно помочь осознать важность участия остальных. Тем, кто склонен к застенчивости, подавленности, неактивности, нужно помочь стать активными участниками общения группы.

Другой принцип эффективности группы — это *групповое общение*. подразумевающее, что и как говорится, и влияние ска-

занного. Эффективное общение включает по крайней мере три главных аспекта: 1) само устное сообщение, произносимые слова; 2) голосовую пунктуацию, тон, которым эти слова произносятся, и 3) визуальную, или невербальную, пунктуацию — жесты, которые использует говорящий, чтобы передать свое сообщение. Для эффективного общения необходимо согласовывать все три компонента. Выражение одного понятия словами, а другого невербальным способом вызывает замешательство.

В процессе общения человек стремится передать мысль так, как он ее понимает. Цель слушателей — точно понять, что именно имел в виду человек. Значит, необходимо эффективно говорить и эффективно слушать. В процессе группового общения необходимо выражать мысли ясно, чтобы каждый понимал, что имеется в виду.



**Эффективное выражение мыслей + эффективное слушание
= общение**

Еще один принцип эффективности группы — это групповая атмосфера. Речь идет о чувствах участников друг к другу. Атмосфера в группе может колебаться от полного принятия, с одной стороны, до враждебности — с другой. Для эффективности группы участники должны совершенно свободно выражать свои истинные чувства, не боясь быть отвергнутыми. В группе должна царить атмосфера благожелательности, чтобы никого не сдерживало и не пугало присутствие других. Каждый член группы должен научиться приспосабливаться к потребностям других людей и к различным задачам группы.

9. Свяжите между собой ситуацию (слева) и соответствующий принцип эффективности группы (справа).

- | | |
|--|-------------------------|
| а). Один человек постоянно говорит. | 1). Групповое участие |
| б). Дмитрий испытывает страх из-за присутствия пастора церкви. | 2). Групповое общение |
| в). Одна женщина вращает глазами, когда говорит. | 3). Групповая атмосфера |
| г). Все принимают мысли Павла, несмотря на то, что он не имеет образования. | |
| д). Ведущий группы всем дает возможность поделиться своей точкой зрения. | |
| е). Ведущий группы просит всех ясно и точно выражать свои мысли. | |
| ж). Назар едва слушает, о чем идет речь. | |
| з). Ведущий группы поощряет открытый обмен мыслями и чувствами. | |
| и). Тетя Галя стесняется делиться своими мыслями. | |

ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ В ГРУППАХ ОБЩЕНИЯ

Цель 6. *Определить общие проблемы, с которыми сталкиваются руководители групп общения.*

Может быть вы участвовали в деятельности малой группы общения, работая в комитете, посещая занятия или просто как участник. Вероятно, ваша группа была похожа на ту, о которой вы прочли в этом уроке. Наверняка вы можете вспомнить ситуации, которые положительно или отрицательно иллюстрируют многие из обсуждавшихся моментов. Возможно, вы были постоянным участником христианской группы общения. В этом случае я уверен, что это имело благотворное влияние на вашу духовную жизнь. Я надеюсь, вы все больше убеждаетесь в том, что Бог хочет не только того, чтобы вы сами становились более зрелыми духовно, но и чтобы вы помогали другим возрастать в подобии Христу. Помогая расти другим, вы можете столкнуться-

ся с необходимостью организовать и проводить группу общения. Заключительная часть этого урока призвана дать ответы на некоторые из самых общих и практических вопросов, относящихся к этой задаче. Мы верим, что вы найдете их полезными, когда у вас возникнет необходимость организовать и проводить группы общения.

1. *Где проводить группы общения?* Один из первых вопросов в организации христианской группы общения — место ее проведения. Единственный правильный ответ на этот вопрос — везде, где можно встречаться и достигать своей цели. Я бывал на собраниях групп в ресторанах или отелях, в конференц-залах офисов, в заводских столовых. Некоторые группы собираются в школах, однако большинство групп общения, по всей видимости, собираются в домах участников группы. Вообще домашние встречи следует поощрять как можно больше. Дома атмосфера более неформальная, и участники более расслаблены, чем в формальной обстановке офиса, гостиницы или заводской столовой. Некоторые группы регулярно собираются в одном и том же доме, другие собираются по очереди в домах разных участников.

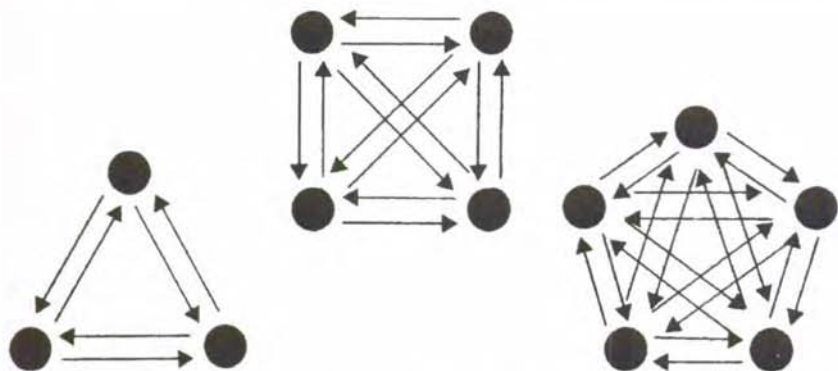
2. *Когда, как часто и сколько времени необходимо посвятить встрече?* Другой вопрос — это когда встречаться. Ответ: тогда, когда это удобнее всего участникам группы. Я посещал группы до завтрака, в обеденный перерыв и вечером. Я знаю группы, которые собираются рано утром и в конце дня. Встречи должны происходить в самое удобное для участников время. Наилучший день недели — это опять-таки любой день, который удобнее всего для участников. Обычно группы общения собираются раз в неделю, и встреча длится один-два часа. Тем не менее, частота и продолжительность общения должна зависеть от потребностей и желания участников и их возможности прийти на встречу. Гибкость в планировании всегда необходима в организации групп общения, но особенно это важно на ранних стадиях их развития.

3. *Кто должен участвовать в группе общения?* Вопрос о том, кто участвует в такой группе, также заслуживает внимания. Некоторые группы начинаются как группы по распространению Благой Вести, в которых неверующие составляют большинство

участников. Когда Благая Весть начинает свой труд в их жизни, многие принимают новую жизнь в Иисусе Христе, и характер группы меняется. Некоторые группы организуются для женщин, а другие — для мужчин, или же это смешанные группы для женщин и мужчин. Некоторые группы организуются по возрастному признаку, например: 1) подростки или молодежь, 2) молодые взрослые, 3) люди среднего возраста и 4) пожилые люди. Многие группы формируются на основе общих интересов, поэтому те, кто работает в одном офисе или на одном заводе, посещают одну школу (или, еще чаще, живут по соседству), склонны встречаться с теми, с кем у них есть общие точки соприкосновения. Группы христианского общения могут быть организованы везде, среди любой группы людей, которая желает христианского общения и готова посвятить себя содействию духовному росту ее членов.

4. Какая численность группы наиболее подходящая с точки зрения достижения наилучших результатов? Тесно связан с целью христианского воспитания и другой жизненный вопрос — численность группы. Некоторые люди считают: “Чем больше, тем лучше”. Это может быть справедливым для игр или вечеринок, но не для групп общения. Давайте рассмотрим почему. Бесспорно то, что в большей группе у ее членов устанавливается больше межличностных контактов. Это означает, что меньше времени остается на взаимодействие с каждым отдельным членом группы и уменьшается возможность для подлинного личного общения. Когда группа общения теряет свой личностный характер, она становится менее значимой для участников и может рассматриваться просто как еще одно церковное собрание. Количество хороших взаимоотношений ограничено. Когда этот предел превышает, отношения перестают быть значимыми; они случайны и могут быть вынужденными. Поэтому, когда группа превосходит определенную численность, ее усилия становятся непродуктивными. Подумайте об этом.

Как показывает диаграмма, в группе из трех человек образуются шесть межличностных контактов, в группе из четырех — двенадцать, а в группе из пяти — двадцать. Очевидно, что чем больше группа, тем большее количество контактов должен поддерживать каждый человек. Вследствие этого фактора многие



опытные руководители групп обнаружили, что идеальная численность малой группы — около восьми–двенадцати человек; самая допустимая численность, которая все еще позволяет ей сохранять *характер малой группы общения*, — около пятнадцати человек. Таким образом, когда группа вырастает примерно до пятнадцати человек, ее необходимо разбить на две меньшие подгруппы. Когда эти подгруппы возрастут до тех же пределов, необходима новая реорганизация. Те, кто регулярно работает в качестве руководителей малых групп, обнаруживали, что малые группы возрастают быстрее, чем большие. Таким образом, для достижения наилучших результатов малая группа должна состоять примерно из десяти, но не более чем пятнадцати, человек.

5. *Кто будет руководить?* Еще один вопрос для тех, кто желает организовывать христианские группы общения, это вопрос о руководстве. Руководители группы определяются по-разному. Руководителей довольно часто назначают пасторы. Они назначают тех, кто демонстрирует здравость суждений, духовную глубину и отзывчивость на водительство Святого Духа. Потом, когда группа приобретает определенный опыт, некоторые руководители возникают благодаря своей личной одаренности. Они, по-видимому, обладают качествами, которые привлекают людей, и способностью вдохновлять их на достижение целей. Другие становятся руководителями, поскольку они обладают необычными знаниями или навыками в сфере интересов группы. Например, человек может быть избран руководителем группы учителей, поскольку обладает большей подготовкой и опытом

по сравнению с другими учителями. Иногда руководителей избирают путем демократической процедуры, то есть за них голосуют на выборах в группе и избирают, потому что они популярны среди остальных членов группы. Однако бывают случаи, когда решительно настроенные люди сами стремятся занять место руководителя. И если члены группы не проявят здравомыслия, группа может столкнуться с духовными трудностями. Это один из лучших аргументов в пользу того, что группы общения должны быть связаны с поместной церковью.

В идеале хороший руководитель вдохновляет, обладает духовными дарами и специальными знаниями и навыками. Благодаря его любви к Богу и ближним люди будут хотеть следовать за ним. К тому же, если уровень его духовной зрелости и глубина духовного понимания больше, чем у других членов, он будет способен помочь им развиваться духовно. Кроме того, если он популярен в группе, он обладает прекрасными шансами быть избранным в качестве руководителя. Вы правильно поступаете, если стремитесь быть таким человеком, который может вести других к духовному росту.

Задача руководителя в христианской группе общения — организовывать деятельность группы, поощрять духовное взаимодействие с Божьим Словом и друг с другом. Он направляет изучение Библии или поясняет Благоую Весть. В некоторых случаях, однако, он сидит сзади и слушает или участвует в обсуждении в то время, как другие учат и направляют это обсуждение. Роль руководителя — способствовать взаимодействию в группе и направлять ее деятельность к достижению цели группы. В христианских группах общения основная цель — способствовать духовному росту каждого участника. Главная причина существования христианских групп общения по своей сути скорее духовная, чем социальная. Этот факт необходимо иметь в виду, чтобы группа достигла своих целей.

Как отмечено выше, другая важная функция руководителя — это поддержание равновесия между деятельностью группы и деятельностью большего собрания — церкви, частью которой она является. Как и физический, так и духовный организм будет сильным и здоровым, когда его члены работают вместе и каждый функционирует в соответствии с Его замыслом и целью. Ко-

гда отдельные группы действуют в едином Теле Иисуса Христа, совершается задача благовестия и очевиден духовный рост к зрелости. Благодаря группам общения каждый член церкви имеет возможность применять свои дарования, помогать другим и возрастать духовно. А в самой церкви они получают ободрение, видя результаты коллективных усилий как в своем регионе, так и далеко за его пределами через труд иностранных миссий. Мудрый руководитель будет делать все необходимое, чтобы направить деятельность группы в нужное русло. Как ответственный слуга Иисуса Христа, он будет послушен не только Пастыреначальнику, но и пастору поместной церкви, которого Господь поставил над Своими овцами. Он также должен замечать любые тенденции ухода от задач духовной поддержки группы в сторону индивидуализма. Группы общения будут играть значительную роль в церкви, если они ориентируются на Иисуса Христа и прославляют Господа. Любая деятельность группы, не направленная на созидание Его Тела, означает неудачу в достижении стабильных результатов и общего успеха.

10. Обведите кружочком букву перед каждым **ВЕРНЫМ** утверждением.

- а). Группы общения чаще всего собираются вне домов участников группы.
- б). Группа общения должна собираться в самое удобное для всех ее членов время, и собрания должны длиться столько времени и происходить так часто, как это нужно.
- в). Вопрос о том, *кто должен участвовать во встречах*, частично зависит от интересов группы.
- г). Что касается *численности групп общения*, то здесь действует хорошее правило: чем больше, тем лучше.
- д). Один из главных факторов в определении оптимальной численности группы общения — это количество межличностных контактов, которое способен поддерживать человек.
- е). Лидерство чаще всего возникает как результат способности человека доминировать над другими, управлять их мышлением.
- ж). Идеальный христианский руководитель время от времени сам организывает деятельность группы; в других случаях он становится участником деятельности, организованной другими.

з). Умный руководитель будет стремиться приводить деятельность группы в соответствие с деятельностью всей церкви, частью которой является группа.

11. В соответствии с материалом урока, одна из важных причин того, что руководители должны стремиться приводить деятельность своих групп в соответствие с деятельностью всей церкви, заключается в том, что

- а) церковь, частью которой является группа, может не признать группу, если она не будет соблюдать всех церковных правил;
- б) пасторов церквей обычно возмущают любые действия, которыми они лично не могут управлять, потому что опасаются распространения лжеучений;
- в) задача церкви осуществляется наилучшим образом, когда каждый ее член выполняет свою роль.

12. Во всех нижеследующих утверждениях, за исключением одного, говорится, о чем должны заботиться руководители групп общения. Что НЕ является предметом заботы руководителя:

- а) руководитель группы должен заботиться о месте встреч группы;
- б) руководитель группы должен знать самое удобное время для встреч, продолжительность каждой встречи и их частоту;
- в) руководитель группы должен заботиться об оптимальной численности группы общения;
- г) руководитель группы должен осознавать свою власть и использовать ее для выполнения собственной программы?

Вопросы для самопроверки

1. Группы христианского общения существуют для достижения всех нижеследующих целей, за исключением одной. Какая из них НЕ является целью существования групп общения:

- а) группы общения встречаются для того, чтобы разделять жизнь Иисуса Христа с другими христианами;
- б) группы христианского общения имеют своей целью рост и развитие членов группы;

РОСТ В ГРУППАХ ОБЩЕНИЯ

- в) дары служения, которые дал наш Господь, предназначены, чтобы способствовать общению и возрастанию;
 - г) группы общения — это главный элемент социальных действий и преобразований, и средство, при помощи которого мы должны изменить общество?
2. Предназначение групп общения, вытекающее из всей истории христианской Церкви, состоит в том, чтобы
- а) обеспечить альтернативу большим собраниям, которые менее духовны;
 - б) предоставить инакомыслящим членам Тела Христова возможность и место для выражения своей тревоги и разочарования;
 - в) разделять жизнь Иисуса Христа с другими членами и стимулировать друг друга к добрым делам, росту и духовному развитию;
 - г) создать место, где духовные сверхсвятые могут развиваться в изоляции от остальных менее духовных членов церкви.
3. Группы общения восполняют межличностную *потребность быть частью группы*, потому что дают нам
- а) людей, которые учатся понимать, любить и принимать нас ради Иисуса Христа;
 - б) организацию, которая не имеет требований к членам и создана для оказания себе помощи;
 - в) место, где можно выступать против несправедливости организованной религиозной системы;
 - г) других людей, у которых те же самые проблемы и которые хотят слышать обо всех общих бедствиях, сообщенных их собратьями-христианами.
4. В соответствии с материалом этого урока *потребность в личном общении с другими людьми* лучше всего восполняется в христианских группах общения при помощи
- а) дружеской атмосферы расслабленности, в которой можно скрыть свои проблемы от других членов;
 - б) взаимодействия с другими христианами в любящей, заботливой обстановке, в которой учатся *принимать* и *отдавать*;
 - в) постоянного признания всех наших грехов и недостатков перед другими людьми, которые понимают наши проблемы;

- г) возможностей, открывающихся перед человеком, который встречается и взаимодействует с другими людьми, не беря на себя долговременных обязательств перед формальными организациями.
5. Мы видели, что *потребность делиться* лучше всего удовлетворяется в группе общения,
- а) когда отдельные члены снимают напряжение, рассказывая о своих проблемах;
 - б) при помощи духовного очищения, которое происходит при исповеди;
 - в) вследствие взаимности, индивидуальности и взаимоотношений: мы помогаем другим и совершенствуемся во время этого процесса;
 - г) поскольку в условиях малой группы каждый ее член имеет возможность открыть свою душу другим людям и получить от группы анализ своих проблем, а также вариант наилучшего их решения.
6. *Потребность людей в сопричастности* наиболее полно удовлетворяется в группах общения, потому что
- а) членов группы заставляют участвовать в ее деятельности независимо от их чувств;
 - б) природа групп общения дает человеку возможность оказывать помощь и принимать ее от других членов группы;
 - в) структура групп такова, что все их члены время от времени должны быть руководителями;
 - г) каждый член группы должен стремиться к тому, чтобы доминировать.
7. Мы узнали, что один из принципов эффективности группы — *групповое участие* — важен для функционирования группы, потому что
- а) группа лишь тогда может восполнить потребности каждого отдельного человека, когда члены группы свободно обмениваются мыслями и участвуют в принятии группой решений;
 - б) без стопроцентного участия членов группы в обсуждении всех проблем невозможно принять ни одного решения;

- в) это всегда обеспечивает здоровое согласие во взглядах, которое полезно группе;
 - г) это делает счастливыми всех членов и гарантирует хороший результат.
- 8.** Второй важный принцип эффективности группы — это *групповое общение*. Он важен, потому что общение —
- а) единственная проблема, не дающая членам группы получить помощь;
 - б) считается центральной проблемой для взаимопонимания в группе, без решения которой работа группы неэффективна;
 - в) подразумевает, что и как говорится, и какое это имеет влияние;
 - г) это линия жизни группы в ее взаимоотношениях с материнской церковью.
- 9.** *Групповая атмосфера* — третий важный принцип эффективности группы; в соответствии с изученным материалом он важен, потому что определяет
- а) степень принятия друг друга членами группы;
 - б) настроение, с которым члены группы приходят на собрания;
 - в) уровень посвященности каждого члена в группе;
 - г) основные отношения, которые будут превалировать на протяжении всего существования группы.
- 10.** Все нижеследующие утверждения, за исключением одного, это практические аспекты, касающиеся организации и проведения христианских групп общения. В соответствии с изученным уроком, какое утверждение НЕ представляет собой такой практический аспект:
- а). Где должна встречаться группа и как она должна быть связана с церковью — это важный вопрос;
 - б). Где, как часто и как долго должны происходить встречи группы — вопрос большой важности для организаторов группы;
 - в). Кто должен участвовать в группе и какая самая эффективная численность группы — два важных вопроса для руководителей групп;
 - г). Виды развлечений и отдыха, то, как они могут дополнять общение, изучение и поклонение, — существенные вопросы для руководителя группы?

Ответы на вопросы урока

- 7 а). Потребность в общении
б). Потребность в сопричастности
в). Потребность быть частью группы
г). Потребность делиться с окружающими
- 1 в) разделить жизнь Иисуса Христа с другими верующими...
8. Правильные ответы а), б), г), д), з), и), л), м).
- 2 б) заботой каждого члена группы о духовном благосостоянии остальных.
- 9 а). Групповое участие
б). Групповая атмосфера
в). Групповое общение
г). Групповая атмосфера
д). Групповое участие
е). Групповое общение
ж). Групповое общение
з). Групповая атмосфера
и). Групповое участие
- 3 а) помощь в утверждении друг друга...
10. Правильные ответы б), в), д), ж), з).
- 4 а) близкое общение и богатые межличностные взаимоотношения.
- 11 в) задача церкви осуществляется наилучшим образом, когда каждый ее член выполняет свою роль.
- 5 г) обеспечить взаимное общение и духовную поддержку.
- 12 г) Руководитель группы должен осознавать свою власть...
6. Правильные ответы б), г), д), ж), и).

