

*IKA-8 ARALIN*

**Ang  
BUHAY MO'Y  
ISANG ILAW**



Sa Araling Ito'y Pag-aaralan Mo

Ang Ilaw Ng Sanlibutan

Ang Iyong Kandila

Pagkamatapat

Pagsasalitang Gaya Ng Isang Anak Ng Diyos

Pagtulong Sa Kapuwa

Matalinong Pagkilos

Pananatiling Malinis

Maging Mahinhin

Matapat Na Paggawa

Mabuting Pakikitungo Sa Iyong Pamilya

Ang malaking bahagi ng ating pag-uusap hanggang sa bahaging ito'y tungkol sa iyong bagong buhay at pagpapaunlad nito. Sa araling ito'y tatalakayin natin ang bisa ng iyong buhay sa mga nakapaligid sa iyo.

### Ang Ilaw Ng Sanlibutan

Itinuturo sa atin ng Biblia na ang kasalanan, kamalian, at kamangmangan tungkol sa Diyos ay parang kadiliman. Yaong walang Cristo ay kapa-kapa sa dilim, nawawala, dinaya ni Satanas, at di-makita ang daraanan patungo sa Langit.

Sa awa ng Diyos, sinugo ang Kanyang Anak na si Jesus upang maging Ilaw ng sanlibutan.

Muling nagsasalita si Jesus sa mga tao. Wika Niya, "Ako ang ilaw ng sanlibutan. Ang sumusunod sa akin ay magkakaroon ng ilaw na nagbibigay-buhay, at di na lalakad sa kadiliman." Juan 8:12.

### Ang Gagawin Mo

1. Sauluhin ang Juan 8:12.

### Ang Iyong Kandila

Ang buhay mo'y parang kandila, ilawan o bumbilya. Ang pagtahan ni Jesus sa iyo'y parang apoy na nagpapaningas sa kandila, o kapang-yarihan nakapagpapailaw sa bumbilya.

Ang diwa ng tao ay ilawan ng Panginoon.  
Kawikaan 20:27

Ikaw ay kandila at ilawan, ng Diyos. Dapat magliwanag sa ikinikilos mo ang kabutihan at katotohanan ni Jesus.

Kayo'y ilaw sa sanlibutan... Gayon din naman, dapat ninyong paliwanagin ang inyong ilaw sa harapan, ng mga tao upang makita nila ang inyong mabubuting gawa at luwalhatiin ang iyong Amang nasa langit.  
Mateo 5:14,16.

### Ang Gagawin Mo

2. Ikaw'y isang ilaw para sa ibang tao sapagka't
  - \_\_\_\_\_ a) kahanga-hanga ka.
  - \_\_\_\_\_ b) matalino ka.
  - \_\_\_\_\_ k) nagliliwanag sa iyo ang pananatili, kabutihan at katotohanan ni Jesus.
3. Sauluhin ang Kawikaan 20:27.
4. Sauluhin ang Mateo 5:14, 16.

Sagot: 2. k) nagliliwanag sa iyo ang pananatili, kabutihan at katotohanan ni Jesus.

Inilagay ka ng Diyos na isang ilawan sa karimlan upang liwanagan ang mga nasa paligid mo at nang makita nila ang daang patungo sa Tagapagligtas at sa langit. Marami ang nagmamasiid sa iyo upang patunayan ang sinasabi mo tungkol sa kapangyarihan ng Diyos. Ang iyong buhay ang nagbabadya ng kapangyarihan ng Ebanghelyong bumago sa isang tao. Ikaw'y saksi para kay Cristo. Ang ginagawa mo, lalo na ang sinasabi mo'y patotoo para sa Kanya.

### Ang Gagawin Mo

5. Ang pamumuhay ayon sa turo ni Jesus ay

\_\_\_\_\_ a) napakalakas na patotoong magpapatunay sa katotohanan ng Ebanghelyo.

\_\_\_\_\_ b) ay di-mahalaga sa pag-aakay sa mga tao kay Jesus, habang may mabuting pangangaral.

6. Nakakilala ka ba ng tao na ang buhay ay nakaakit sa iyo sa pagsunod kay Jesus? \_\_\_\_\_

7. Ibig mo bang maging maliwanag na kandila para sa Panginoon

---

8. Bilang ilawan ng Panginoon, handa ka bang dalhin Niya sa pusikit na karimlan upang doon magliwanag?
9. Idalanging ikaw'y magamit ng Panginoon sa bawa't araw sa ikatagpo ng iba ng daang patungo sa langit.

Sagot: 5. a) napakalakas na patotoong magpapatunay sa katotohanan ng Ebanghelyo.

Tingnan natin ang ilang sinag na nagbubuhay sa buhay ng isang Cristiano at humihikayat sa ibang maniwala sa katotohanan ng Ebanghelyo.

### Pagkamatapat

Ang pagbabayad ng utang kaagad ay magandang patotoo. Dapat maging makatarungan at matapat ang Cristiano sa lahat ng kanyang gawain. Dapat niyang ibalik o bayaran kaagad ang anumang hiniram niya. Hindi siya mapangahas umutang ng halagang hindi niya kayang bayaran. Tumutupad siya sa pangako.

Ibigay ninyo sa bawa't isa ang nararapat sa kanya; magbayad ng buwis sa kinauukulan, gumalang sa nararapat igalang, parangalan ang dapat parangalan. Huwag kayong magkaroon ng sagutin kaninuman. Roma 13:7  
8.

Huwag kayong gumanti ng masama sa masama. Hangga't maari, makisama kayong mabuti sa lahat ng tao. Roma 12:17

### Ang Gagawin Mo

10. Ang di-nababayaranang utang  
 — a) ay nagpapahina sa ating patotoo.  
 — b) ay makakalimutan na kung ginawa bago tayo naligtas.

Sagot: 10. a) ay nagpapahina sa ating patotoo.

### Pagsasalitang Gaya Ng Isang Anak Ng Diyos

Ano ang iisipin ng mga tao sa kapangyarihan ng Diyos na magligtas kung ikaw ay nagmumura, nanunumpa, o nagkukuwento nang malaswa? Magliliwanag ba ang iyong ilaw kung ikaw ay nakikipag-away, nagtsitsismis, namimintas, nag-yayabang, magsisinungaling, at marahil ay nagsasalita ng magaspang?

Sa kabilang dako, marami rin naman ang naniwala sa kapangyarihan ng Ebanghelyo dahil sa nabagong pagsasalita ng mga naging Cristiano.

Ang isang bagay na napakahirap gawin ng sinuman ay ang pigilin ang dila. Hindi lang ang sinasabi mo, kundi pati ang himig ng pagsasalita mo'y makatutulong o magtataboy sa mga tao na maging Cristiano.

Kung inaakala ninuman na siya'y talagang relihiyoso, nguni't hindi naman marunong magpigil ng dila, dinadaya lamang niya ang kanyang sarili at walang kabuluhan ang kanyang pagiging relihiyoso. Santiago 1:26.

### Ang Gagawin Mo

11. Tanungin mo ang iyong sarili, "Nararamdaman ba ng mga tao ang pag-ibig ng Diyos sa aking pananalita? Sinusugatan ko ba ang kanilang damdamin? Ganoon din ba ang aking pagsasalita kung nasa piling ni Jesus?"
12. Patulong ka kay Jesus araw-araw upang makapagsalita ka tulad ng anak ng Diyos

### Pagtulong sa Iba.

Kung talagang "mahal natin ang ating kapwa gaya ng ating sarili," ipakikita natin ito sa praktikal na paraan sa pagtulong sa mga taong nangangailangan ng ating tulong.

Ganito ang pagkarelihiyoso na minamarapat at kinalulugdan ng ating Diyos at Ama; tulungan ang mga ulila at mga babaing balo sa kanilang kahirapan, at ingatan ang sarili na huwag mahawa sa kasamaan ng sanlibutang ito. Santiago 1:27.

### Ang Gagawin Mo

13. Ang iyo bang iglesya y may tiyak na paraan ng pagtulong sa mga ulila at balo? \_\_\_\_\_ May bahagi ka ba sa gawaing ito? \_\_\_\_\_
14. Alalahanin ang mga taong malapit sa iyo na may suliranin sa buhay. Matutulungan mo ba sila? Ipinakikita mo bang nagmamalasakit ka? Sumangguni sa Diyos na ipakita sa iyo kung paano ka makatutulong sa sinumang tunay na kaibigang nangangailangan.

### Matalinong Pagkilos

Lumayo kayo sa lahat ng uri ng kasamaan.

I Tesalonica 5:22.

Ang kamangmangan ay nagwawasak sa impluensiya ng isang tao. Halimbawa, napakaganda pagmasdan ang pagmamahalan ng magkapatid kay Cristo, nguni't hindi dapat maging



napakalapit. Ano ang pakahulugan ng iba sa ginagawa ninyo? Magpakatalino ka sa pagkilos. Maging huwaran ka sa iyong ginagawa, at liliwanag ng mabuti para sa Diyos ang iyong ilaw.

Ingatan mo na ang kalayaang ito ay huwag mapulaan ng iba. Roma 14:16.

Huwag mong bigyang-daan na hamakin ka ninuman dahil sa iyong kabataan, sa halip, pagsikapan mong maging huwaran ng mga sumasampalataya; sa pananalita, ugali, pag-ibig, pananampalataya at kabanalan.

I Timoteo 4:12.

### Ang Gagawin Mo

15. Sa I Timoteo 4:12, sinabi ni Pablo kay Timoteo na maging huwaran ng mga mananampalataya

- a) sa pagpapatuloy, pagpipigil, pananalita, at gawa.
- b) sa banal na pamumuhay, pagkakaawangawa, ebanghelismo, at kagalaan.
- k) sa pananalita, pamumuhay, pag-ibig, pananampalataya, at kalinisan.

Sagot: 15. k) sa pananalita, pamumuhay, pag-ibig, pananampalataya, at kalinisan.

**Mamalaging Malinis**

Dapat sundin ng Cristiano ang tuntunin sa kalinisan. Maging halimbawa ng pagiging malinis sa bahay, pananamit at sa katawan. Nguni't higit pa riyang ang kalinisan. Ang iyong katawan ay templo ng banal na Espiritu, kaya't ito'y kailangang maging malinis sa loob at labas. Ang iyong katawan ay di dapat marumihan, manghina o magkasakit dahil sa bisyo o anumang masagwang gawain. Pamalagiin mong malakas at malusog ang iyong katawan upang makapaglingkod ka para sa Panginoon.

**Ang Gagawin Mo**

16. (Pumili ng dalawa.) Ang pagiging malinis ay

- a) hindi mahalaga kung ang tao ay mahirap.
- b) nakabubuti sa kalusugan ng tao.
- k) nakabubuti sa ating patotoo.

Mga Sagot: 16. b) nakabubuti sa kalusugan ng tao. k) nakabubuti sa ating patotoo.

Alam ng lahat na ang paninigarilyo ay isa sa pangunahing sanhi ng kanser sa baga na ikina-mamatay ng marami. Gayon din naman, pu-

Wala nang hihigit pang pagpapala sa sanlibutang ito kaysa pagkakaroon ng tahanang tunay na Cristiano. Sa tahanang ito'y si Cristo ang Pangulo. Ang bawa't panahanan Niya'y napupuno ng kagalakan, kapayapaan, at pag-ibig. **Ang tahanang Cristiano'y isang kanlungan at kublihan mula sa naglipanang kasalanan at suliranin. Ang tahanang mo'y magiging "munting langit" kung gagawin mo ang sinasabi sa iyo ng Diyos sa Kanyang Salita.**

### Ang Gagawin Mo

1. Ang tahanang mo'y magiging "munting langit sa lupa" kung  
\_\_\_\_\_ a) may salapi kang maibibili ng mga kasangkapan.  
\_\_\_\_\_ b) marami kang kaibigan dumadalaw.  
\_\_\_\_\_ c) sinusunod mo ang turo ng Diyos.

Sagot: 1. c) sinusunod mo ang turo ng Diyos.

### Dumalangin At Gumawa Para Sa Kaligtasan Ng Iyong Pamilya

Makapananalangin kang may pananam-palataya, pagka't alam mong ito'y kalooban ng Diyos. Huwag kang mawalan ng loob kung hindi

agad maligtas ang iyong pamilya. Patuloy kang manalangin, manampalatayang tutugunin ka ng Diyos.

Sumampalataya ka sa Panginoong Jesus, at maliligtas ka - ikaw at ang iyong sambahayan.  
Gawa 16:31

### Ang Gagawin Mo

2. Kung hindi kaagad mahikayat ang mga kaanib ng iyong pamilya
  - \_\_\_\_\_ a) patuloy mo silang idalangin.
  - \_\_\_\_\_ b) huwag na silang idalangin.
  - \_\_\_\_\_ k) ipalagay mong hindi na sila ililigtas ng Diyos.
3. Idalangin na ngayon ang bawa't kaanib ng iyong pamilya. Lagi silang ipanalangin araw-araw.

Sagot: 2. a) patuloy mo silang idalangin.

### Maging Mabuting Cristiano Sa Tahanan

Maaari kang magpanggap na isang mabuting Cristiano sa iglesia, nguni't anong uring Cristiano ka sa iyong tahanan?

mupuksa ng libu-libo sa bawa't taon ang alak at opyo. Hindi tayo dapat magpakamatay, biglaan man o dahan-dahan pagka't ito'y "nakapagwasak sa templo ng Diyos."

Hindi ba ninyo alam na kayo'y templo ng Diyos at naninirahan sa inyo ang kanyang Espiritu? Parurusahan ng Diyos ang magwawasak ng templo niya. Sapagka't banal ang templo ng Diyos, at kayo ang templong iyan. I Corinto 3:16,17.

### Ang Gagawin Mo

- 17 Salungat tayo sa paglalasing, paghitit ug opyo, at paninigarilyo sapagka't
- a) pag-aaksaya ng salapi ang magkaroon ng magastos na bisyo.
  - b) masama ito sa katawan na templo ng Espiritu Santo.

Sagot: 17. b) masama ito sa katawan na templo ng Espiritu Santo.

### Ipinagbabawal Ng Biblia Ang Paglalasing.

Huwag kayong maglalasing, sapagka't iya'y nakasisira ng maayos na pamumuhay; sa halip ay sikapin ninyong mapuspos kayo ng Espiritu Santo. Efeso 5:18

Hindi ba ninyo alam na ang mga makasalanan ay walang bahagi sa kaharian ng Diyos? Huwag ninyong dayain ang inyong sarili. Ang mga nakikiapid, sumasamba sa diyus-diyusan, nangangalunya, nakikiapid, sa kapwa lalaki o kapwa babae, ang mga maganakaw, masasakim, mapaglasing, mapanlait, o magdaraya — ang ganyang mga tao'y walang bahagi sa kaharian ng Diyos. Ganyan ang ilan sa inyo noon. Subali't kayo'y nilinis na sa inyong mga kasalanan; kayo'y itinalaga Ita sa Diyos; kayo'y pinawalang-sala na sa pangalan ng Panginoor. Jesu-Cristo at ng Espiritu ng Diyos. I Corinto 6:9-11

Kung may suliranin ka tulad nito kausapin mo ang inyong pastor. Hilingin sa kanya at sa iglesya na idalangin ka upang ito'y mapagtagumpayan mong lubos. Ang pagbabago ng iyong buhay ay magiging patotoo sa ibang nais mong makalaya rin mula sa kasalanan at bisyo.



### **Ang Gagawin Mo**

18. Kung nahihirapan ang isang Cristianong maalis ang masasamang bisyo,

- a) tumigil sa pagdalo sa iglesya.
- b) gawin ito ng lihim.
- k) humingi ng dalangin ng kanyang pastor at ng ibang Cristiano.

Sagot: 18 k) humingi ng dalangin ng kanyang pastor at ng ibang Cristiano.

### **Maging Mahinhin**

Magpakahinhin tayo sa pagsasalita, sa kilos, at sa anyo. Ang kahinhinan ay kasalungat ng kayabangan at karangyaan. Kung kumikilos tayong parang nakahihigit sa iba at hinahamkyaong hindi makapantay sa atin, itataboy natin sila sa pagiging Cristiano sa halip na mahikayat sa Panginoon.

Tandaan nating wala na tayong anumang karapatang ipagmalaki kung sino at ano ang ginagawa natin, o ano ang mayroon tayo. Hindi tayo karapat-dapat sa anumang ginawa ng Diyos o ibinigay ng Diyos. Tandaan, kung hindi Niya tayo kinaawaan at kung hindi Niya tayo binago,

tayo na ang pinakaaba't pinakahamak na makasalanan sa mundo.

Ibig ng palalong tao na mapansin siya ng balana. Sumusunod siya sa pinakahuling moda, nagsusuot ng mamahaling damit at alahas, o kaya'y ipinagyayabang ang kanyang nalalaman at kakayahan. Kung minsan upang mapansin siya, sumasalungat siya sa karaniwang kaugalian sa damit at kilos. Ang mayabang ay namamarali tungkol sa kanyang mga karanasang espirituwal at pagtatalaga ng sarili sa Panginoon. Hindi iyan gawain ng taong mababang-loob at mahinhin. Ayaw niyang siya'y mapansin.

Ang mahinhing Cristiano'y hindi sumusunod sa modang masasagwa, o di dapat sundan ng mga anak ng Panginoon.

May mga talata sa Biblia na nag-uudyok sa mga babae na maging mahinhin at huwag marangya. Likas sa kababaihang magpaganda. Hindi salungat sa kagandahan ng Diyos. Katunayan, ibig Niyang gumanda ang lahat ng Cristiano. Sa Awit 149:4, ipinangako Niyang "pagagandahin ng kaligtasan ang maamo." Nais ng Diyos ang panloob na kagandahan, magandang katauhang nakikita sa masayang mukha. Sinasabi Niya na ang pinakamabuting pampaganda ay ang kaamuan at kapayapaan.

Sa halip, pagyamanin ninyo ang gandang natatago sa kaibuturan ng puso, ang gandang walang kupas na likha ng mayumi at mahinhing diwa na lubhang mahalaga sa mata ng Diyos. I Pedro 3:4



## Ang Gagawin Mo

### 19 Ang kahinhinan ay

- a) isang katangiang Cristiano.
- b) tanda ng pagkadungo.
- k) isang uri ng karangyaan.

Sagot: 19. a) isang katangiang Cristiano.

### Matapat Na Paggawa

Dapat tayong kumita sa paggawang matapat at huwag padadala sa pag-ibig sa salapi upang magsugal, tumaya sa palabunutan, o lumahok sa anumang sapalaran. Di kasi, hindi natin gagawin o ipagbibili ang mga bagay na makasasama sa iba.

Sapagka't ang pag-ibig sa salapi ay siyang ugat ng lahat ng kasamaan. I Timoteo 6:10



Ibig ng Diyos na gumawa tayong mabuti, at huwag maging tamad. Ang mga Cristianong masisipag at hindi dumaraing ay naging patotoo sa maraming amo na tunay nga ang Ebanhelyo.

Huwag ninyong pakanin ang sinumang ayaw gumawa. 2 Tesalonica 3:10.

Pagsikapan ninyong mamuhay nang tahimik. Ang inyong harapin ay ang sarili ninyong gawain. Magpagal kayo para sa inyong ikabubuhay tulad ng sinabi namin sa inyo. Sa gayon, igagalang kayo ng mga hindi pa kumikilala sa ating Panginoon. Bukod dito, hindi iaasa sa iba ang inyong ikabubuhay.

I Tesalonica 4:11,12

### Ang Gagawin Mo

20. Itinuturo ng Biblia na ang taong ayaw gumawa ay

- \_\_\_\_\_ a) magiging panginoon.
- \_\_\_\_\_ b) hindi dapat pakanin.

21. Ang mabuti at mapagkakatiwalaang gawain ay

- \_\_\_\_\_ a) hadlang sa iyong patotoo.
- \_\_\_\_\_ b) paraan upang magliwanag ang iyong ilaw.
- \_\_\_\_\_ k) hindi mahalaga.

Mga Sagot: 20. b) hindi dapat pakanin.  
21. b) paraan upang magliwanag ang iyong ilaw.

### **Mabuting Pakikitungo Sa Iyong Pamilya.**

Ito'y pag-aaralan mo sa susunod na aralin, nguni't di maiiwan ang paksa ng patotoo na di-bina banggit ang impluensiya ng iyong buhay pantahanan. Marami ang nawalan ng hilig sa Ebanghelyo dahil sa pag-aaway ng mga Cristiano sa kanilang tahanan. Sa kabilang dako, marami sa di-mahilig sa pangangaral ang nahikayat kay Cristo nang makita ang katiyagaan, pag-ibig, at kagalakan ng Panginoon sa isang Cristianong tahanan.

### **Ang Gagawin Mo**

22. Balikan ang mga paraan ng pagpapaliwanag sa iyong ilaw at patulong sa Panginoon upang magawa mo ang mga ito.