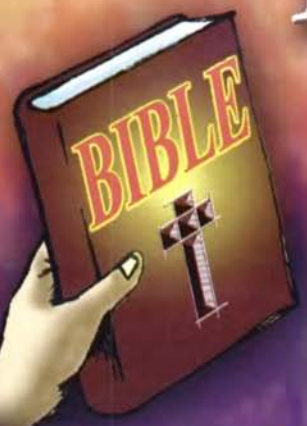


Your Helpful Friend
Tagalog

Ang Iyong Matulunging

KALIBIGAN



Aralin 2-6

BAKIT DUMATING ANG ESPIRITU

Dumating ang Espiritu Santo *upang bigyan tayo ng kakayahang isipin ang isipan ng Dios*. Makasarili ang likas nating pag-iisip; nananawagan ang banal na palatuntunan ng Dios na ialay natin ang sarili. Sarili ang lagi nating iniisip; iba ang inaalala ng Dios. Kaya't dapat mangyari ang isang bagay na mag-uugnay sa isipan ng tao sa isipan ng Dios. Ito ang layunin ng pagdating ng Espiritu.

At, dumating ang Espiritu Santo *upang bigyan tayo ng kakayahang ibahagi ang damdamin ng Dios*. Isa na rito'y ang pag-ibig. Hindi likas sa tao na hanapin ang napapahamak, na ipagpakasakit ang lakas at panahon, na idalangin yaong nadarapa. Tanging ang Espiritu ng Dios ang makapaglalayag ng pag-ibig sa puso ng tao.

Muli, dumating ang Espiritu *upang bigyan tayo ng kakayahang manalangin ng panalangin ng Dios*: upang manalangin tayo ayon sa kalakasang kaloob ng Dios upang naisin nating kamtin ang mga bagay na nais ng Dios para sa atin. Hindi natin alam kung ano ang ibig nating hilingin sa Kanya, at hindi natin kayang ialay ang ating sarili sa Dios. Kaya't tumutulong sa ating kahinaan ang Espiritu. At narito ang isang napakahalagang panig ng "glossolalia" (pagsasalita sa mga wika). Sinasabihan tayo sa Bagong Tipan na papagtibayin natin ang ating sarili sa ating lubhang banal na pananampalataya, na "manalangin sa Espiritu Santo." Kay dakilang karapatan ang taglay natin na maabot yaong lampas sa pang-unawa ng tao, at "sa panalangin ayon sa Espiritu Santo" mapasok ang kabanal-banalang dako, masiglang nakikipag-ugnay sa Dios sa Kanyang pamamagitan.

At dumating ang Espiritu Santo *upang bigyan tayo ng kakayahang magawa ang gawain ng Dios*. Ang pamamaraan ng Dios ay "hindi sa pamamagitan ng kalakasan, ni ng kapangyarihan, kundi sa pamamagitan ng Aking Espiritu, sabi ng Panginoon ng mga hukbo."

- Hinalaw sa "Why the Spirit Came"
Ni Melvin L. Hodges. © The General
Council of the Assemblies of God,
Springfield, Missouri 65802.
Ginamit ng may pahintulot.

Aralin 2

ANG ESPIRITU AY NAGBIBIGAY SA IYO NG BUHAY

Sa Araling Ito'y Pag-aaralan Mo

- ⌘ Ang Buhay At Kalusugan Para Sa Iyong Katawan
- ⌘ Ang Buhay At Kalusugan Para Sa Iyong Espiritu
- ⌘ Ang Buhay Na May Layunin

ANG BUHAY AT KALUSUGAN PARA SA IYONG KATAWAN

Buhay mula sa Espiritu ng Buhay

Tinanggap mo mula sa Espiritu ang isang bagay na higit kaysa lahat ng pilak at ginto sa sanlibutan - - at ito'y ang buhay. Ang dalawa sa mga tawag sa Espiritu Santo ay *Espiritu ng Dios at Espiritu ng Buhay*. Kasama ng Dios Ama at ng Panginoong Jesu-Cristo, naki-bahagi Siya sa paglalang sa sanlibutan. Ang Espiritu ng Buhay ay naghatid ng buhay sa lupang ito. Ang Kanyang kapangyarihang nagbibigay-buhay ay lakas na nagpapakilos sa kalikasan. Ang iyong Kaibigan, ang Espiritu ng Buhay, ang gumawa sa pamamagitan ng mga batas ng kalikasan upang maghimala ng buhay at kapanganakang naghatid sa iyo sa sangmaliwanag.



Job 33:4. "Nilalang ako ng Espiritu ng Dios, at ang hininga ng Makapangyarihan sa lahat ay nagbibigay sa akin ng buhay."

Gawin Mo Ito

1. Isaulo ang Job 33:4
2. Magbigay ng dalawang tawag sa Espiritu Santo na binabanggit dito.

Kalusugan Mula Sa Epiritu Ng Buhay

Sino ang makapagbibigay sa iyo ng bagong kalakasan kung ikaw'y mahina? O ng kalusugan matapos kang magkasakit? Sino ang makapag-iingat sa iyo laban sa mga lason sa palibot, sa mga sakit na naglipana? Sino ang makapagbibigay sa iyo ng kapayapaan at magalak na paglaya mula sa bigat ng mga suliranin? Sino ang makawawasak sa kapangyarihan ng alak o apyan? Sino ang makapagpapagaling sa bingi, bulag, pilay, may ketong, kanser, sakit sa puso, at iba pang karamdaman? Sino ang may kapangyarihang buhayin ang isang namatay? Ang iyong Kaibigan, ang Espiritu ng Buhay! Siyang Lumikha ng ating mga katawan ang nakababatid kung paano pagagalangin ito!

Ang Espiritu ay nagpapagaling sa iba't ibang paraan. Marami ang gumaling nang tanggapin nila si Jesus bilang sariling Tagapagligtas; ang iba'y nang mabautismuhan sila sa tubig o sa Espiritu Santo. Marami ang dagling gumaling nang ipanalangin; ang iba nama'y unti-unting bumuti. May mga gumaling habang nagbabasa ng Biblia; ang iba'y habang nagkukumunyon, nakaupo sa loob ng kapilya, nananalangin, o kaya'y gumagawa. Habang ang mga anak ng Dios ay nananalangin at nananampalataya sa pagkilos ng Dios, ang Espiritu ng Buhay ay nagbubuhos naman ng Kanyang buhay at lakas sa sinumang idinadalangin.

Ang Espiritu ng Buhay ay nagpapalusog sa isip at damdamin, gayundin sa katawan. Kanyang pinalalaya ang mga tao mula sa pagkaunsiyami, pagkatakot, at lahat ng uri ng karamdaman sa isip. At Kanyang pinalalaya ngayon ang mga tao mula sa kapangyarihan ng demonyo, gaya ng ginawa ni Jesus nang Siya'y narito sa lupa.

Kumilos ang Espiritu Santo sa pamamagitan ni Jesus upang maghatid ng kagalingan at kalusugan sa lahat ng nangangailangan nito.



Mga Gawa 10: 38. "Si Jesus na taga-Nazaret, kung paanong Siya'y pinahiran ng Dios ng Espiritu Santo at ng kapangyarihan; na naglilibot na gumagawa ng mabuti, at nagpapagaling sa lahat ng mga pinahihirapan ng diyablo: sapagka't sumasa Kanya ang Dios."

Matapos magbalik sa Langit, sinugo ni Jesus ang Espiritu Santo upang pumalit sa Kanya. Pinuspos ng Espiritu Santo ang mga mananampalataya at itinuloy sa pamamagitan nila ang mga himalang ginawa Niya sa pamamagitan ni Jesus.



Mga Gawa 5:12, 16. *“At sa pamamagitan ng mga kamay ng mga apostol ay ginawa ang maraming tanda at kababalaghan sa gitna ng mga tao ... at nangagkatipon din ang karamihang mula sa mga bayang nangasa palibut-libot ng Jerusalem, na nangagdadala ng mga may sakit, at ng mga pinahihirapan ng mga karumaldumal na espiritu: at sila’y pawang pinagaling.”*

Ang mga unang Cristiano’y binigyan ng “charisma” o katangi-tanging kaloob na kailangan nila sa pagpapatuloy ng gawaing sinimulan ni Jesus. Siyam sa mga kaloob ng Espiritu Santo ang nakatala sa 1 Corinto 12. Tatlo sa mga ito’y ang kaloob ng pananampalataya, pagpapagaling, at paghihimala.



1 Corinto 12:9, 10. *“Sa iba’y ang pananampalataya, gayon ding Espiritu; at sa iba’y ang mga kaloob na pagpapagaling, sa iisang Espiritu. At sa iba’y ang paggawa ng himala.”*

Maraming Cristiano ngayon ang kumikilala na ang ginawa ng Espiritu Santo para sa Unang Iglesya, sa Aklat ng Mga Gawa, ay siyang alituntunin ng Dios para sa Kanyang iglesya ngayon. Hinihiling nila kay Jesus na puspusin sila ng Espiritu Santo, at ginagawa Niya. Hinihiling nila na kumilos sa pamamagitan nila ang Espiritu Santo sa pamamagitan ng Kanyang mga kaloob, at ginagawa Niya. Bunga nito, marami ang gumagaling dahil sa kapangyarihan ng Espiritu Santo, bilang tugon sa panalangin.

May inihatol si Santiago upang tumanggap tayo ng kagalingan. Tayo'y hihiling sa matatanda sa iglesya na tayo'y idalangin. Ito'y maaaring ang pastor, ebanghelista, o mga diakono. Sa Biblia, ang langis ay sagisag ng Espiritu Santo. Pinahiran ng langis ang mga tao upang ipakitang sila'y sa Dios pinagkatiwalaang gumawa. Hindi nagpapagaling ang langis, kundi ang Espiritu Santo.



Santiago 5:14, 15. "May sakit baga ang sinuman sa inyo? Ipatawag niya ang mga matanda sa iglesya; at ipanalangin nila siya, na pahiran nila ng langis sa pangalan ng Panginoon. At ang panalangin ng pananampalataya ay magliligtas sa may sakit, at ibabangon siya ng Panginoon."

Ikaw man, bilang mananampalataya sa Panginoong Jesu-Cristo, ay magagamit ng Espiritu Santo upang maghatid ng kalusugan sa iba. Maipapakita mo sa kanila sa Biblia kung paanong nagpagaling si Jesus. Siya'y tumutugon pa rin sa mga dalangin at nagpapagaling sa pamamagitan ng kapangyarihan ng Espiritu Santo. Ang bawa't sumasampalataya kay Cristo ay may karapatang manalangin para sa maysakit at umasang sila'y gagaling. Bakit? Ito'y pangako ni Cristo! Kaya, manalig ka!



Marcos 16:17, 18. "At lalaki ang mga tandang ito sa magsisisampalataya: mangagpapalabas sila ng mga demonyo sa aking pangalan; mangagsasalita sila ng mga bagong wika; sila'y magsisihawak ng mga ahas, at kung magsiinom sila ng bagay na makamamatay, sa anumang paraan ay hindi makasasama sa kanila; ipapatong nila ang kanilang mga kamay sa mga maysakit, at sila'y magsisigaling."

Gawin Mo Ito

Isulat ang salitang naaangkop:

3. Ayon sa pangako ni Jesus sa Marcos 16:17, 18, ipapatong ng mga _____ ang kanilang mga _____ sa mga maysakit, at sila'y _____.
4. Gumagawa pa ba ng himala ng pagpapagaling ang Espiritu Santo ngayon? _____

Pagkabuhay-na-Muli Mula sa Espiritu ng Buhay

Binuhay na muli ng Espiritu Santo si Jesus at binago ang Kanyang katawan. Ganito rin ang gagawin Niya sa iyo! Nananahan ang Espiritu Santo sa mga anak ng Dios ngayon upang bigyan tayo ng lalong masaganang buhay na pangako ni Jesus. At balang araw ay bibigyan Niya ng pagkabuhay na muli ang lahat ng sumasampalataya kay Jesus. Babaguhin Niya ang ating mga katawan upang makalutang tayo sa papawirin upang salubungin si Jesus. Kapag binago na ang katawan natin, hindi na natin makikilala ang kahinaan, sakit, karamdaman, o kamatayan man!



Roma 8:10, 11. "At kung si Cristo ay nasa sa inyo, ang katawan ay patay dahil sa kasalanan; datapuwa't ang espiritu ay buhay dahil sa katuwiran. Nguni't kung ang Espiritu niyaong bumubuhay na mag-uli kay Jesus ay tumira sa inyo, ang bumuhay na mag-uli kay Cristo Jesus sa mga patay ay magbibigay buhay naman sa inyong mga katawang may kamatayan, sa pamamagitan ng Kanyang Espiritu na tumitira sa inyo."

Gawin Mo Ito

5. Basahing makalimang ulit ang Roma 8:10,11.
6. Pasalamatang ang Dios dahil sa pag-asa ng pagkabuhay na muli.

ANG BUHAY AT KALUSUGAN PARA SA IYONG ESPIRITU

Buhay Espirituwal

Kailangan mo ang higit pa kaysa buhay para sa iyong katawan. Kailangan mo ang buhay na walang hanggan na kaloob ng Dios para sa iyong espiritu. Namatay sa lugar mo ang Panginoong Jesus upang magkaroon ka ng buhay. At ang Espiritu Santo ang naghahatid ng buhay na iyan sa iyo. Napakadakilang pagbabago ang ginagawa Niya sa iyo, anupa't tinawag ito ni Jesus na bagong kapanganakan. Tinatawag din natin itong pagkahikayat, na ang ibinabadya ay pagkabago. Sinuman ay hindi maaaring maging anak ng Dios o kaya'y makaparoroon sa Langit kung wala ang himalang ito ng kapanganakang espirituwal. Ang wika ni Jesus:



Juan 3:6, 7. "Ang ipinanganak ng laman ay laman nga, at ang ipinanganak ng Espiritu ay espiritu nga... 'Kinakailangan ngang kayo'y ipanganak na muli.'"

Ganito ang ginawa para sa iyo ng Espiritu Santo nang ikaw ay mahikayat:

- 1** Dinala ka ng Espiritu Santo kay Cristo. Inihanda ka upang mahikayat sa pamamagitan ng pagpapakita sa iyo na ikaw ay makasalanan, hinatulang mahiwalay sa Dios magpawalang-hanggan. Hindi mo maililigtas ang iyong sarili. Ipinaunawa sa iyo na si



Jesus ay namatay dahil sa iyo. Kumilos Siya upang naisin mong talikdan ang mga kasalanan mo at tanggapin ang kapatawarang alok ni Jesus. Kanyang ginawang tunay si Cristo sa iyo at tinulungan kang tanggapin Siya bilang iyong Tagapagligtas.

- 2** Winasak ng Espiritu Santo ang kapangyarihan ng kasalanan at binigyan ka ng bagong likas at ginawa kang anak ng Dios.



Roma 8:2. "Sapagka't ang kautusan ng Espiritu ng



buhay na nakay Cristo Jesus ay pinalaya ako sa kautusan ng kasalanan at ng kamatayan."

Roma 8:14. "Ang lahat ng mga pinapatnubayan ng Espiritu ng Dios ay sila ang mga anak ng Dios."

3

Dumating ang Espiritu Santo upang manahanan sa iyo, tumulong, umakay, at ipabatid sa iyo na ikaw ngayo'y anak ng Dios.



1 Corinto 6:19. "O hindi baga ninyo nalalaman na ang inyong katawan ay templo ng Espiritu Santo na nasa inyo, na tinanggap ninyo sa Dios?"



Galacia 4:6. "At sapagka't kayo'y mga anak, ay sinugo ng Dios ang Espiritu ng Kanyang Anak sa ating mga puso, na sumisigaw, Abba, Ama."

Roma 8:15, 16. "Sapagka't hindi ninyo muling tinanggap ang espiritu ng pagkaalipin sa ikatatakot; datapuwa't tinanggap ninyo ang espiritu ng pagkukupkop, na dahil dito'y sumisigaw tayo, Abba, Ama. Ang Espiritu rin ang nagpapatotoo kasama ng ating espiritu, na tayo'y mga anak ng Dios."

Gawin Mo Ito

7. Ang mga hakbang na inilalarawan dito ay naranasan mo ba nang ikaw ay mahikayat?
8. Kung may bagay na nagkukulang sa iyong karanasan, balikan ang tatlong hakbang na ito saka idalangin ang bawa't isa. Hilingin sa Espiritu Santo na ganapin ang Kanyang gawain sa iyo.

Kalusugang Espirituwal

Ang iyong katawan ay pinakakain mo, dinaramtan, at iniingatang mabuti. Bakit? Sapagka't ibig mong ito'y mabusog, guminhawa, lumakas, at lumusog. Kinakailangang ingatan mo rin ang iyong espiritu kung nais mong ito'y masiyahan, lumigaya, lumakas at lumusog.

Mahalaga ang panalangin sa iyong espiritu kung paanong kailangan ng iyong katawan ang hangin. Sa susunod na aralin, matututuhan mo kung paano tumutulong sa iyong panalangin ang Espiritu Santo.



Ang Salita ng Dios ay pagkain ng iyong espiritu. Dumating ang Espiritu Santo upang tulungan kang unawain ang Biblia. Siya ang May-akda ng

Biblia, kaya't nauunawaan Niyang lahat ang naririto. Noong araw, kinasihan ng Espiritu Santo ang mga taong pinili ng Dios upang isulat ang mga bagay sa Biblia na dapat mong malaman.



2 Pedro 1:21. "Ang mga tao ay nagsalita buhat sa Dios, na nangaudyukan ng Espiritu Santo."

Ipinangako ni Jesus sa mga alagad na sila'y tuturuan ng Espiritu Santo, pagdating Niya. Matapos mabautismuhan ang mga alagad sa Espiritu Santo nang araw ng Pentecostes, higit nilang naunawaan ang Salita ng Dios. Ngayon marami sa tumatanggap ng bautismo ng Espiritu Santo ang may gayon ding karanasan.



Juan 14:26. "Ang Espiritu Santo ... ang magtuturo sa inyo ng lahat ng mga bagay, at magpapaalaala ng lahat na sa inyo'y aking sinabi."

Nehemias 9:20. "Iyo rin namang ibinigay ang iyong mabuting espiritu upang turuan sila."

Sa "*Catholic Pentecostals*" ni Kevin at Dorothy Ranaghan, mababasa mo ang maraming patotoong tulad nito:

"Bigla akong nagkaroon ng matinding pagkaakit sa Kasulatan. Parang naging napakalinaw nito sa akin. At naging tunay na kagalakan ang manalangin."

"Nagbalik ako sa aking dormitoryo at di nakatulog hanggang ika-3 ng madaling araw sa pagbabasa ko ng aklat ng mga Awit at Aklat ng Mga Gawa. Hindi ko mabitiwan ang Biblia. Ibig kong magbasa nang magbasa."

"Mula noon, ang Espiritu Santo ay nagturo sa akin nang higit tungkol sa Kasulatan kaysa natutuhan ko sa sariling kusa. Parang buhay na buhay ang mga salita sa Biblia sapagka't si Cristo ang nabubuhay sa akin ngayon."

Gawin Mo Ito

9. Isaulo mo ang Juan 14:26

10. Pag-isipan ang sarili mong saloobin tungkol sa pagbabasa ng Biblia. Nawiwili ka ba? Ibig mo bang maunawaan ito nang higit? _____

11. Magpasalamat sa Dios dahil sa Biblia at sa karapatang makapanalangin. Bago mo basahin ang Biblia sa bawa't araw, hilingin sa Espiritu Santo na Siya'y mangusap sa iyo sa pamamagitan ng Salitang binabasa mo.

Espirituwal na Paglago

Ilang ulit mo nang narinig na sinabi ng mga tao: "Tingnan mo ang batang iyon. Araw-araw ay lalong nakakamukha ng kanyang ama!" Karaniwan nga, habang lumalaki ang mga anak, nakakamukha nila ang kanilang mga magulang. Sa iyong panig, nakakamukha mo ang iyong Amang sumasalangit araw-araw? Kapag napaaakay ka sa Espiritu Santo sa bawa't araw, ikaw'y espirituwal na lalago. Makikita ng iba na taglay mo ang mga katangian ng iyong Amang sumasalangit. Ang mga katangiang ito'y tinatawag na bunga ng Espiritu.



Galacia 5:22, 23. "Ang bunga ng Espiritu ay pag-ibig, katuwaan, kapayapaan, pagpapahinuhod, kagandahang-loob, kabutihan, pagtatapat, kaamuan, pagpipigil."



Nang ikaw'y sanggol pa, napakahina mo. Nguni't habang ikaw'y lumalaki, nagiging malakas ka. Marami ang mga bagong karanasan mo. Inaakay ng Dios ang Kanyang mga anak sa maraming bagong karanasang espirituwal: mga pagpapala, pagsubok, at gawaing dapat ganapin para sa Kanya. Makatutulong ang mga ito upang espirituwal kang lumago.

Ang Bautismo sa Espiritu Santo ay espirituwal na karanasang nais ng Dios na makamit ng lahat ng mga anak Niya. Tinatawag din itong "pagkapuspos ng Espiritu." Tandaang kalikas ng Dios Ama at ng Panginoong Jesu-Cristo ang Espiritu Santo. Ibig ng Espiritu Santo na ikaw'y puspusin upang ibabad ang buo mong sarili sa kalikasan ng Dios. Maibigin at banal ang likas ng Dios. Kaya't kung puspos ka ng Espiritu Santo, puspos ka rin ng pag-ibig at kabanalan.

Ilubog mo sa isang timbang tubig ang tuyong espongha. Sisipsipin nito ang bawa't patak na kaya nitong dalhin. Ahunin ang espongha at tutulo ang tubig. Kalugin mo,



hampasin, pigain at ano ang mangyayari? Inilalabas ang tubig na taglay nito. Ikaw ang espongha. Nais kang bautismuhan ni Jesus sa Espiritu Santo, ilubog sa Espiritu ng Buhay hanggang sa masipsip mo ang Kanyang likas patungo sa bawa't bahagi ng iyong katauhan. Kapag puspos ka na sa Espiritu Santo, maaari kang alugin ng mga suliranin, hampasin ng mga tao, subali't lahat ng panggigipit sa buhay ay magpapalabas lamang sa taglay mong pag-ibig ng Dios.

Ganito ang salaysay ni John L. Sherill, may-akda ng "*They Speak With Other Tongues*", tungkol sa kanyang pagkapuspos ng Espiritu Santo. Siya'y isang Episcopal.

"Nang sandaling ako'y binabautismuhan ng Espiritu Santo, iisang bagay ang lumukob na damdamin sa akin: Ako'y pinaliguan, pinalibutan, hinugasan ng pag-ibig ... Abala tayong lubha sa kapangyarihan ng Espiritu Santo. Nguni't ang likas ng kapangyarihang ito, sa palagay ko, ay pag-ibig."

Ang lihim na sangkap ng ganitong uri ng kabanalang bumabago, naisip ko, ay ang pag-ibig. Nang maranasan ko ang pag-ibig bilang isang dakilang karanasang kaugnay ng Bautismo sa Espiritu Santo, natuklasan kong ako'y luminis, tumibay, gumaling. Nadama ko ang isang uri ng kaganapang hindi ko pinangarap man lamang.

Gawin Mo Ito

12. Isaulo ang Galacia 5:22, 23.

13. Alin sa bunga ng Espiritu ang ibig mong sumagana sa iyong buhay?

14. Sabihin ang dalawang katangian ng likas ng Dios na dapat makita sa mga anak Niya.

ANG BUHAY NA MAY LAYUNIN

Hindi ka isinilang upang ingatan lamang ang iyong sarili. Ang iyong buhay pisikal ay may layuning higit kaysa pag-aalaga lamang sa iyong katawan. At ang buhay espirituwal ay higit pa kaysa pag-aalaga ng iyong espiritu. Isinilang ka upang makibahagi sa dakilang palatuntunan ng Dios. May tanging panukala Siya para sa iyo - - isang gawaing ikaw lamang ang gaganap.

Nais kang tulungan ng Espiritu Santo na umangkop sa panukala ng Dios. Paakay ka sa Kanya at matutuklasan mo ang tunay na kahulugan at layunin ng buhay. Bibigyan ka Niya ng dahilan upang ikabuhay at ikamatay - - ang gawain ni Cristo. Gagawin ka Niyang isang saksi ni Cristo sa dalawang paraan: sa pamamagitan ng iyong nabagong buhay at pananalita. Itatag ang mga paa mo sa daan patungong Langit at tutulungan kang mag-anyaya ng mga iba upang sumama sa iyo pauwi sa Langit.



Mga Gawa 1:8. "Datapuwa't tatanggapin ninyo ang kapangyarihan pagdating sa inyo ng Espiritu Santo, at kayo'y magiging mga saksi Ko."

Gawin Mo Ito

15. Pasalamatang ang Espiritu bilang iyong Kaibigan at Katulong.

16. Masasambit mo ba ang Job 33:4; Juan 14:26; Galacia 5:22,23? _____

BAGONG KAGALAKAN SA PANANALANGIN

Ito ang mga patotoo ng mga estudyanteng Catolico na nabautismuhan kamakailan ng Espiritu Santo:

"Nagkaroon ng pagbabago sa panalangin, pagbabagong naging simula ng lalong matibay na buhay na may pananampalataya... Marami ang naakit na gumugol ng mahahabang oras sa panalangin ng pagpupuri sa Dios."

"Naging tunay na kagalakan ang manalangin – gayon na lamang ang pagkadama ko sa pakikisama at pag-ibig ng Dios at nagugunita kong halos kalahating oras akong nakaupo sa loob ng kapilya, na tumatawa dahil sa kagalakan ko sa pag-ibig ng Dios."

"Pinakamaligayang sandali ang oras na ginugugol ko sa panalangin. Napagkikilala ko ngayon ang kagalakan ng panalangin...hindi ko kailanman nagawang purihin ang Dios. Nguni't ngayo'y ibig kong idalangin ang anumang nais kong kamtin o ipagpasalamat, pagka't alam kong ito'y dapat gawin ng bawa't mabuting *Cristiano* upang lalong malapit sa Dios at mapasulong ang kanyang buhay. Magalak na karanasan ngayon ang manalanging nagpupuri sa Dios. Naranasan ko ang matinding kalapitan at kagalakan habang ako'y nanalangin.

"Kung dapat kong sabihin ang naging bisa sa buhay ko ng Bautismo sa Espiritu Santo, matapat kong masasabi na ginawa nitong kawili-wili ang karanasan ng pagiging *Cristiano*. Nalasap ko ang buhay na walang-hanggan sa pagkakilala kay Cristo at sa Dios Ama. Hindi na ako natatakot tumawag sa Espiritu Santo, upang humingi ng patnubay, kaaliwan, at lakas para sa pamumuhay ko bilang *Cristiano*."

-Hinalaw mula sa *Catholic Pentecostals*,
ni Kevin at Dorothy Ranaghan.

©1969 ng The Missionary Society of St. Paul
the Apostle in the State of New York,
Paulist Press Deus Books, N.Y., N.Y.
10019. Ginamit ng may pahintulot.