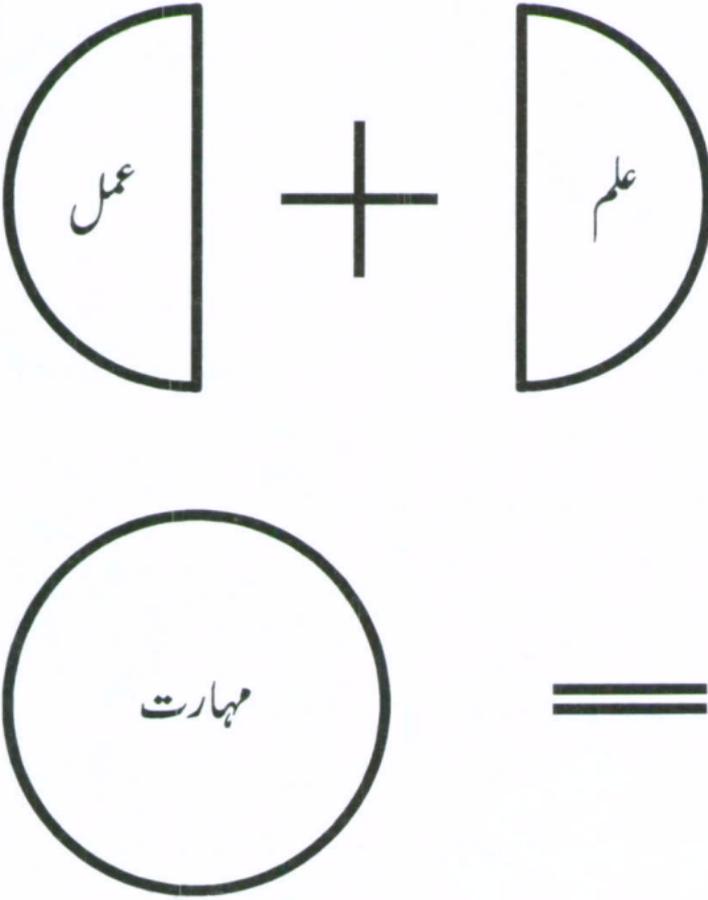


ٹور گائیڈ نے ابھی اپنی گفتگو ختم کی تھی۔ وہ مہمانوں کو بتا رہا تھا کہ فیکٹری کے ماہر کارکن کیا کر رہے تھے۔

”جو کچھ یہ کر رہے ہیں کیا آپ وہ کر سکتے ہیں؟“ ایک مہمان نے پوچھا۔  
 گائیڈ مسکرایا اور اس نے اپنا سر ہلادیا، ”میں دیانتداری سے بتاؤنگا“ اس نے کہا، ”میں جانتا ہوں کہ یہ کیسے کیا جاتا ہے لیکن میں نے کبھی یہ کام کیا نہیں۔“  
 کسی کام کے بارے میں جاننا اور اسے کرنا ایک ہی بات نہیں ہے۔ مہارت مشق سے آتی ہے۔ کوئی شخص گنٹار کی مشق کئے بغیر گنٹار بجانا نہیں سیکھ سکتا۔ اور کوئی شخص عبادت کئے بغیر عبادت کرنا نہیں سیکھ سکتا۔

اس سبق کا مقصد آپکو عبادت کا طریقہ کار بتانا نہیں ہے بلکہ ایمانداروں کے لئے چند ایسی باتوں کا اظہار کرنا ہے جو انہوں نے عبادت کے متعلق سیکھی ہیں۔ ان میں سے بعض ایماندار بائبل مقدس کے وقتوں کے ہیں۔ بعض آج بھی زندہ ہیں۔ جب آپ ان سیکھی گئی باتوں پر عمل کریں گے تو آپ دوسروں کی مدد کرنا بھی سیکھیں گے۔



اس سبق میں آپ مطالعہ کریں گے.....

انفرادی عبادت

اجتماعی عبادت

یہ سبق آپکی مدد کریگا کہ آپ.....

☆ عبادت کے انجیلی اصول اور عملی نظریات کا اطلاق اپنی شخصی عبادت پر

کر سکیں۔

☆ عبادت کے انجیلی اصول اور عملی نظریات کا اطلاق اجتماعی عبادت پر  
کر سکیں۔

## انفرادی عبادت

مقصد نمبر 1 اپنی شخصی عبادت کے وقت کو بہتر بنانے کے طریقوں کی نشاندہی کرنا۔

بائبل مقدس کے وقتوں کے عبادت گزار کب خدا کو ڈھونڈتے تھے؟ دانی ایل  
دن میں تین مرتبہ دعا کیا کرتا تھا۔ داؤد صبح اور شام خداوند کو ڈھونڈتا تھا۔ ۱۔ تواریخ ۱۶:۱۱ میں  
حکم ہوا ہے کہ ”تم سدا اسکے دیدار کے طالب رہو“۔ ہماری عبادت اس وقت مسلسل ہوتی  
ہے جب ہم پورے طور پر اپنا آپ اسکے سپرد کرتے ہیں۔ تاہم ہر روز ایک خاص وقت ہونا  
چاہیے جب ہم خداوند کے ساتھ قریبی اور شخصی رفاقت رکھ سکیں۔

کئی لوگوں کو ایسے حالات کا سامنا ہوتا ہے جن میں انکے لئے تنہائی میں وقت  
اور جگہ تلاش کرنا مشکل ہوتا ہے لیکن وہ کسی نہ کسی طرح ایسا کر لیتے ہیں۔ ایک گھریلو خاتون  
اپنے گھرانے سے ایک گھنٹہ پہلے اٹھتی ہے تاکہ وہ اپنی شخصی عبادت کر سکے۔ ایک کارکن  
اپنے کھانے کے وقفہ میں ایک پارک میں چہل قدمی کرتا ہے تاکہ وہ تنہا خدا کے ساتھ وقت  
گزار سکے۔ آپکے حالات خواہ کچھ بھی کیوں نہ ہوں خداوند اپنے ساتھ رفاقت کے لئے  
وقت نکالنے میں مدد کر سکتا ہے۔

اس وقت آپ عبادت کرنا چاہیں گے۔ عبادت میں آپ خداوند کو زیادہ شخصی  
طور پر جانتے ہیں۔ میری ایک دوست نے مجھے میری شخصی عبادت کے لئے شیڈول دیا۔  
میں نے کچھ عرصہ تک اس پر عمل کیا پھر میں نے اسے اپنی ضروریات کے مطابق ڈھالنے

کیلئے تبدیل کر لیا۔ میں یہی شیڈول آپکو بھی بتانا چاہتی ہوں۔ مجھے امید ہے کہ یہ خداوند کے ساتھ خاص وقت گزارنے میں رہنما اصول پیش کرے گا۔ اس سبق کے آخر میں اس شیڈول کی ایک نقل دی گئی ہے جو میری دوست نے مجھے دیا تھا۔

ایسی جگہ میں اپنی شخصی عبادت کرنا مفید ثابت ہوگا جہاں آپ با آواز بلند خدا کی عبادت کر سکیں۔ آپ اس میں خداوند کی تعریف کے لئے گیت بھی شامل کر سکتے ہیں۔ آپ ایسے کورس گا سکتے ہیں جن سے آپ اچھی طرح واقف ہیں نیز آپ روح میں بھی گا سکتے ہیں۔ آپ اپنی شخصی عبادت میں خداوند کے حضور رو سکتے ہیں یا آپ خوشی سے ہنس بھی سکتے ہیں۔ آپ تعریف اور ستائش میں تالیاں بجا سکتے ہیں اور اپنے ہاتھ بلند کر سکتے ہیں۔ آپ گھٹنے ٹیک سکتے ہیں، بیٹھ سکتے ہیں، کھڑے ہو سکتے ہیں، چل سکتے ہیں یا لیٹ سکتے ہیں۔ ہم ہر ایک کے لئے کوئی نمونہ وضع نہیں کر سکتے ہیں کیونکہ روح القدس ہوا کی مانند صرف ایک ہی سمت میں نہیں چلتا۔ وہ ہم میں سے ہر ایک کے ماضی، حال اور مستقبل کو جانتا ہے۔ وہ پورے طور پر جانتا ہے کہ ہمیں کس چیز کی ضرورت ہے۔

آپ اپنے ساتھ ایک روز نامہ رکھ سکتے ہیں جس میں آپ ان خیالات کو لکھ سکتے ہیں جو آپکے ذہن میں آتے ہیں اور جو آپ سمجھتے ہیں کہ آپکو یاد رکھنے چاہیے۔ بعض لوگ بائبل مقدس کو پڑھتے وقت نوٹس لکھنا چاہتے ہیں، اور ان آیات پر نشان لگانا چاہتے ہیں جو براہ راست ان سے مخاطب ہوتی ہیں۔ اگر آپ ایسے لوگوں اور حالات کے بارے میں لکھتے ہیں جنکا خیال خداوند آپکے ذہن میں لاتا ہے تو آپ دیکھیں گے کہ بعد ازاں انہیں دیکھنا کہ کیسے خدا نے انکا جواب دیا حوصلہ افزائی کا باعث بنتا ہے۔ آپکی نوٹ بک آپکی شخصی ”روحانی ڈائری“ بن سکتی ہے۔

میں چاہوں گی کہ آپ ”عبادتی وقت“ کے شیڈول والے صفحہ میں یادداشت

کے لئے کوئی چیز رکھیں۔ اسے اپنی بائبل کے ساتھ رکھیں اور اسے ایک ہفتہ تک استعمال کریں اس سے قبل کہ آپ تبدیلی کا فیصلہ کریں۔ میں جانتی ہوں کہ خداوند کے ساتھ ایک گھنٹہ مہینوں کے گزرنے کے ساتھ ساتھ زیادہ سے زیادہ قابل قدر ہوتا جائیگا۔ اگر آپ کے پاس ایسے تجربات ہیں جو آپ گلوبل یونیورسٹی کے معلم کے ساتھ بانٹنا چاہتے ہیں تو برائے مہربانی آزادی سے ایسا کیجیے۔ عبادت ہماری زندگیوں کا بھی حصہ ہے اور ہم آپ کے ساتھ خوشی منائیں گے۔

## شخصی عبادتی وقت

”شخصی عبادتی وقت“ وہ وقت ہے جو تنہا خداوند کے ساتھ گزارا جاتا ہے۔ یہ وہ وقت ہے جو زندہ خدا کے ساتھ شخصی اور قریبی تعلق قائم کرنے کے لئے گزارا جاتا ہے۔ یہ اسکے ساتھ باتیں کرنے اور اسکی آواز سننے کا وقت ہے۔ ”خدا کے نزدیک جاؤ تو وہ تمہارے نزدیک آئیگا“۔ (یعقوب ۴: ۸)

## شیڈول

تیاری (۵ منٹ)

الف اپنے آپ سے پوچھیں: کیا میرا دل پاک اور میرا ضمیر صاف ہے؟

(زبور ۲۳: ۳-۶؛ زبور ۱۳۹: ۲۳-۲۴؛ زبور ۵۱)

ب: فرمانبرداری: خداوند کو بتائیں کہ آپ ہر اس بات کی فرمانبرداری کیلئے تیار

ہیں جو وہ آپ کو بتاتا ہے۔ (یوحنا ۱۴: ۲۱)

ج: روح القدس کی رہنمائی اور پہچاننے کے لئے اس سے درخواست کریں۔

(یوحنا ۱۴:۲۶، رومیوں ۸:۲۶)

ستائش اور عبادت (۱۰ منٹ)

اپنی دُعائیہ زبان میں عبادت کریں۔ روح میں دُعا کریں۔ خدا کی ذات پر دھیان و گیان کریں۔ اسکی ذات کے لئے اسکی تعریف و ستائش کریں۔ اگر آپ کو اپنے الفاظ میں مشکل پیش آتی ہے تو کوئی عبادتی زبور نکالیں اور اسے خدا کی عبادت کے طور پر بلند آواز سے پڑھیں۔

کلام خدا پڑھیں (۲۵ منٹ)

بائبل مقدس کی کوئی کتاب پڑھیں اور ہر روز دو یا تین ابواب پڑھیں۔ انہیں دوسری مرتبہ پڑھیں اور مرکزی آیات پر نشان لگائیں۔ ان آیات پر اور اس بات پر دھیان و گیان کریں کہ آپ کس طرح ان پر عمل کریں گے۔ انکے متعلق اپنے خیالات لکھیں اور کسی ایک کو یاد کرنے کے لئے منتخب کریں۔

دعا (۲۰ منٹ)

خداوند کی آواز سننے کے لئے تیار ہوں۔ اس سے درخواست کریں کہ وہ آپکے خیالات، خواہشات اور تصورات پر اپنا اختیار رکھے (یسعیاہ ۵۵:۸)۔ اپنے دشمن ابلیس کو ڈانٹیں اور اس سے کہیں کہ اسے خاموش کر دیا گیا ہے (یعقوب ۴:۷)۔ روح القدس کو بتائیں کہ اسے پورا اختیار حاصل ہے (رومیوں ۸:۲۶)۔ جو کچھ آپ حاصل کرنیوالے ہیں ایمان سے اسکے لئے خداوند کا شکر ادا کریں۔

کچھ وقت خاموشی میں صرف کریں۔ جو خیالات آپکے ذہن میں آتے ہیں انہیں لکھیں۔ ان پر دھیان و گیان کریں، انہیں خداوند کے کلام کے ساتھ چیک کریں۔ اُن کیلئے دُعا کریں۔ جن لوگوں یا حالات کو خدا آپکے ذہن میں لاتا ہے اُن کیلئے دُعا کریں۔

شخصی ضروریات اور حالات کے لئے وقت دیں۔ انہیں خدا کے حضور پیش کریں۔

شکرگزاری۔ اپنے شخصی عبادتی وقت کا اختتام عجیب آسمانی باپ کی بھلائی اور دعاؤں کے جوابات کے لئے شکرگزاری سے کریں۔

## مشق



1 درست بیانات کے حرف تہجی پر دائرہ کھینچیں۔

الف: ہمیں صرف کسی مقدس جگہ میں عبادت کرنی چاہیے۔

ب: ہم عبادت کرنے سے عبادت کے بارے میں مزید سیکھتے ہیں

ج: خداوند ہر ایماندار کے ساتھ رفاقت کا خواہشمند ہے۔

د: خاموشی اور دھیان و گیان مسیحی عبادت میں اہم نہیں ہیں۔

2 مندرجہ ذیل سوالات کو بغور پڑھیں۔ ہر درست بیان کے سامنے جی ہاں لکھیں۔

الف: ..... میں ہر روز شخصی عبادت کے لئے وقت نکالتا ہوں۔

ب: ..... میں شخصی عبادت میں صرف خدا کی عبادت میں وقت صرف کرتا ہوں۔

ج: ..... جب میرے حالات اچھے نہ ہوں اس وقت بھی میں خداوند

کیلئے گا تا اور اسکی حمد کرتا ہوں۔

..... :و میں ہر روز کلام خدا پڑھتا ہوں۔

..... :و میں خداوند کو موقع دیتا ہوں کہ وہ مجھ سے ہمکلام ہو سکے۔

..... :ہ جب میں عبادت کرتا ہوں تو میں اپنے اور دوسروں کے بارے

میں بھول جاتا ہوں اور صرف خدا پر غور کرتا ہوں۔

..... :یے میں ہر روز روح میں دعا کرتا ہوں۔

اب مذکورہ بالا بیانات کو دوبارہ پڑھیں اور جن بیانات کے سامنے آپ جی ہاں نہیں لکھ سکے تھے ان کے سامنے 'ب' (بہتری کی ضرورت) لکھیں۔ جہاں کہیں آپ کو خدا کے ساتھ شخصی عبادتی وقت میں بہتری کی ضرورت ہے خدا سے درخواست کریں کہ وہ اس میں آپکی مدد کرے۔

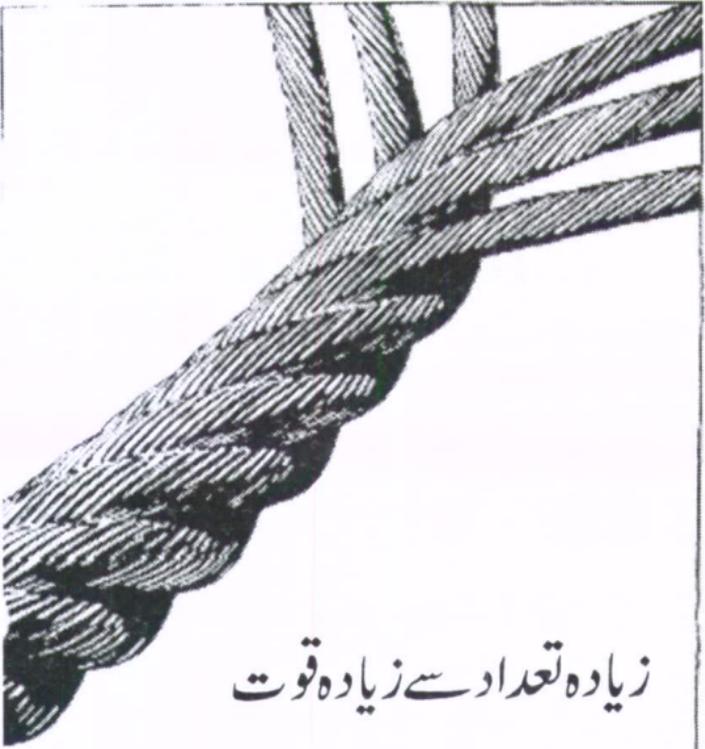
## اجتماعی عبادت

مقصد نمبر 2 جماعت میں خدا کی عبادت کرنے کے تین طریقوں کی فہرست پیش کرنا۔

دو ہزار برس قبل پولس رسول کو انجیل کی منادی کرنے پر قید خانہ میں ڈال دیا گیا۔ شاید یہ تجربہ تھا جس نے اسے کسی بھی چیز سے بڑھکر ایمانداروں کے ساتھ اجتماعی عبادت کی اہمیت کے بارے میں بتایا۔ پولس لکھتا ہے "تم ایک بدن ہو کر بلائے بھی گئے ہو" (ککسیوں ۳: ۱۵)

"اور ایک دوسرے کے ساتھ جمع ہونے سے باز نہ آئیں جیسا بعض لوگوں کا دستور ہے بلکہ ایک دوسرے کو نصیحت کریں اور جس قدر اس دن کو نزدیک ہوتے ہوئے دیکھتے ہو اسی قدر زیادہ کیا کرو"۔ (عبرانیوں ۱۰: ۲۵)

دور حاضر کے ایمانداروں کے لئے اکٹھا ہونا اتنا ہی اہم ہے جس قدر ابتدائی مسیحیوں کے لئے تھا۔ اجتماعی عبادت کی ایک وجہ یہ ہے کہ خداوند کی حضوری ان لوگوں کے ساتھ ہے جو اسکے نام میں اکٹھے ہوتے ہیں۔ یسوع نے فرمایا، ”جہاں دو یا تین میرے نام پر اکٹھے ہیں وہاں میں انکے بیچ میں ہوں۔“ (متی ۱۸:۲۰)



زیادہ تعداد سے زیادہ قوت

اتحاد میں قوت ہے۔ واعظ ۴:۱۲ میں مرقوم ہے ”اور اگر کوئی ایک پر غالب ہو تو دوسرا سامنا کر سکتے ہیں اور تہری ڈوری جلد نہیں ٹوٹی“۔ اتحاد کی قوت کا اطلاق روحانی باتوں پر بھی ہوتا ہے۔ عیدِ پختلست کے دن ایماندار ایک جگہ اکٹھے تھے جب روح القدس

نازل ہوا (اعمال ۱:۲)۔ خدا نے دل اور مقصد میں انکے اتحاد کو عزت بخشی۔

ہم گنہگار دنیا میں رہتے ہیں اور ہمیں ایک دوسرے کی ضرورت ہے۔ اگر میں حوصلہ شکنی کی حالت میں کلیسیا میں آؤں اور میں دوسروں کو خدا کی تعریف کرتا سنوں تو اس سے مجھے مدد ملے گی کہ میں اپنے مسائل کو بھول جاؤں اور خدا کی تعریف کروں۔ شاید کوئی شخص گواہی دے کہ خداوند نے اسکے لئے کیا کیا ہے اور اسکی مجھے ضرورت ہے۔

خداوند دوسروں کو میری خدمت کے لئے استعمال کرتا ہے۔ کسی دوسرے دن میری باری ہوگی کہ میں کسی کی خدمت کر سکوں۔ حیرت کی بات نہیں کہ کلام خدا ہمیں رفاقت میں اکٹھا ہونے کو کہتا ہے۔

ہر مرتبہ جب ہم اکٹھے ہوتے ہیں ہمیں چاہیے کہ ہم کچھ وقت صرف عبادت میں صرف کریں۔ ہمارے گیت اور بائبل مقدس کی تلاوت عبادتی نوعیت کی ہونی چاہیے جس سے ہمارا ذہن اپنی ذات سے ہٹے۔ جب ہم اس بات کا احساس کرتے ہیں کہ ہمارے لئے خدا کی محبت کیسی بڑی ہے تو ہمیں اپنی زمینی فکریں بہت چھوٹی معلوم ہوتی ہیں۔ اسکی محبت ہماری تمام ضروریات پوری کرنے کے لئے تیار ہے۔

ہم عبادت کے وقت کا کوئی نمونہ تیار نہیں کر سکتے کیونکہ روح القدس مختلف وقتوں میں مختلف طریقوں سے رہنمائی کرتا ہے۔ تاہم ہم چند تجاویز پیش کرتے ہیں۔

صرف آپکی عبادت نہیں ہونی چاہیں۔ یہ دوسروں کے لئے کھلی ہونی چاہیں کہ وہ خداوند میں اپنے تجربات کا اظہار کر سکیں اور ایسے حوالے پیش کر سکیں جو انکے لئے خاص معنی رکھتے ہیں۔ بعض اوقات چھوٹے گروہوں میں ہر شخص ایک عبادتی آیت چنتا ہے اور اسے با آواز بلند پڑھتا ہے۔ عبادتی وقت آرام دہ وقت ہونا چاہیے جس میں ہر شخص حصہ لینے میں آزادی محسوس کرے۔ تاہم کسی کو شرکت میں مجبوری محسوس نہیں ہونی چاہیے۔

میں ایک جماعت کو جانتی ہوں جس میں ہر ایماندار خداوند کے لئے عبادت کا ایک جملہ کہتا ہے۔ شاید کوئی کہے گا ”اے خداوند میں تیری وفاداری کے لئے تیری تعریف کرتا ہوں“۔ دوسرا کہہ سکتا ہے، ”میں تیری محبت کے لئے تیرا شکر گزار ہوں“۔ اس طرح ہر ایک کو موقع ملتا ہے۔ نئے ایماندار اور کمزور ایماندار کو خاص طور پر حوصلہ افزائی کی ضرورت ہے کہ وہ حصہ لیں۔ عبادتی وقت کے بعد انفرادی دعاؤں اور ضروریات کو خداوند کے حضور پیش کیا جاسکتا ہے۔

انفرادی دعاؤں کے بعد جماعت کسی دوسرے طریقے سے عبادت کر سکتی ہے۔ جماعت کے رہنما کو چاہیے کہ وہ روح القدس کی رہنمائی میں چلے کہ کب اسے ترتیب تبدیل کرنی چاہیے اور اگلا قدم اسے کیا اٹھانا چاہیے۔

عبادت کی ایک اور خوبصورت شکل اجتماعی دُعا ہے۔ شاید کمرے میں گویا دھیمی سرگوشی سنائی دے جب سب کی تمام آوازیں ملکر سنائی دیں۔ یہ محبت کے ایک دھیرے دریا کی مانند ہے جو خدا کی طرف سے بہتا ہے۔ بعض اوقات آوازیں بلند ہوتی ہیں اور آواز کسی زوردار چشمہ کی سی ہوتی ہے جو آسمان کی جانب رواں دواں ہو۔ خداوند کو یہ سب کس قدر خوبصورت معلوم ہوتا ہوگا۔ یوحنا رسول لکھتا ہے کہ ہماری دُعا میں بخور کی مانند ہیں جنہیں سونے کے پیالوں میں خدا کے سامنے رکھا گیا ہو (مکاشفہ ۵: ۸)۔

اجتماعی دُعا میں اکثر روح القدس جماعت میں جنش کرتا ہے کہ وہ غیر زبان میں عبادت کریں۔ یا وہ انہیں ابھار سکتا ہے کہ وہ روح میں گیت گائیں۔ آوازوں کا اکٹھا سنائی دینا ان آسمانی جماعتوں کی یاد دلاتی ہیں جو رات اور دن حمد و ستائش کرتی ہیں۔

اسکے برعکس عبادت کے دوران پاک خاموشی بھی طاری ہو سکتی ہے۔ خاموشی سے خوفزدہ نہ ہوں۔ ان وقتوں میں خداوند ہمارے ان خیالات کے وسیلہ سے مخاطب ہو سکتا

ہے جو وہ ہمارے دلوں میں لاتا ہے۔ بعض اوقات خاموشی اس وقت ٹوٹ جاتی ہے جب روح القدس کسی ایماندار کو ابھارتا ہے کہ وہ نبوت کرے، غیر زبان میں پیغام دے یا اسکا ترجمہ کرے (۱۔ کرنتھیوں ۱۲: ۱۰)۔ پس اگر عبادت کے دوران اچانک خاموشی طاری ہو جائے تو اس میں مداخلت نہ کریں۔ یاد رکھیں کہ خاموشی بھی اہم ہے۔

ایمانداروں کی جماعت کے طور پر ہماری عبادت پر ترتیب ہونی چاہیے۔ بصورت دیگر غیر ایماندار پریشان ہو کر واپس جاسکتے ہیں۔ لیکن ہماری عبادت رسمی بھی نہیں ہونی چاہیے کیونکہ پھر وہ ہمارے سرگرم اور محبت رکھنے والے باپ کی جانب راغب نہیں ہونگے۔ لیکن اگر ہماری عبادت روح القدس کی رہنمائی میں ہو تو لوگ روح القدس کی کھینچ کو محسوس کریں گے۔ غیر ایماندار نجات پائیں گے اور ایماندار روح القدس سے معمور ہونگے۔ ان سب میں خدا کو جلال ملتا ہے۔

## مشق



3

ہر درست بیان کے حرف تہجی پر دائرہ کھینچیں۔ جماعتی عبادت اہم ہے کیونکہ

الف: جب ہم یسوع کے نام میں اکٹھے ہوتے ہیں تو وہ ہمارے

درمیان موجود ہوتے ہیں۔

ب: جب ہم مشکل میں ہوں یا افسردہ ہوں تو ہماری روح خوشی

پاتی ہے۔

ج: یہ عبادت کا واحد طریقہ ہے۔

4 مندرجہ ذیل جملے مکمل کریں۔

الف: بائبل مقدس فرماتی ہے کہ ہمیں.....

..... ہونے کی عادت چھوڑنی نہیں چاہیے۔

ب: ہمیں دو قسم کی دُعاؤں کی ضرورت ہے ، انفرادی دعا اور

..... دُعا۔

ج: اگر ہماری عبادت سرگرم اور.....

ہو تو لوگ خداوند کی جانب راغب ہونگے۔

5 جماعت میں خداوند کی عبادت کے تین طریقوں کی فہرست پیش کریں۔

.....



## سوالات کے جوابات

1 الف: غلط

ب: درست

ج: درست

د: غلط

4 الف: اکٹھے۔

ب: اجتماعی۔

ج: روح القدس کی رہنمائی میں۔

2 آپکا جواب۔

5 آپکے جوابات۔ کتاب مقدس پڑھنا۔ انفرادی دعا۔ روح میں گانا۔ ملکر تعریف کرنا یا سبق میں دیئے گئے دیگر طریقے۔

3 الف: جب ہم یسوع کے نام میں اکٹھے ہوتے ہیں تو وہ ہمارے درمیان موجود ہوتے ہیں۔

ب: جب ہم مشکل میں ہوں یا افسردہ ہوں تو ہماری روح خوشی پاتی ہے۔