

# 圣神与您

主仆疏效平著

## 序 [王敬弘神父]

### 引言

- 一、 耶稣是救主
- 二、 灵命的起点
- 三、 活水涌流
- 四、 圣神内领洗
- 五、 耶稣在世生命的启示
- 六、 宗徒们的经验
- 七、 圣神倾注的时代
- 八、 一个主、一个信德、一个洗礼（弗四 5）
- 九、 我是（IAM）
- 十、 圣神内领洗的准备
- 十一、 舌音祈祷与圣神内领洗
- 十二、 圣神内领洗以后
- 十三、 奉献的生活
- 十四、 圣神+圣言

## 跋 [耶稣会士 王楚华神父]

### 附錄

## 序

### [王敬弘神父]

「在庆节末日最隆重的那一天，耶稣站着大声喊说：『谁若渴，到我这里来喝吧！凡信从我的，就如经上说：从他的心中要流出活水的江河。』祂说这话，是指那信仰祂的人将要领受的圣神…」（若七 37-39）

一位自小领洗的教友，在彻底皈依耶稣基督以前，曾有十多年按佛法修行，并传扬佛理；这就是本书的作者在信仰上的简要经历。

按他自己在引言中所说的，他自从听了「**基督是主**」的道理以后，「第一次开始在心中全心的渴望主耶稣成为我生命的主与救主」。第二天，耶稣在他身上实践了祂的许诺，使他充满圣神；也使他有内在力量，愈来愈活出以基督为主的生活。从此，圣神的水在他的生命中流动；渐渐地，这水也从他心中流出成为活水的江河。其中的果实之一就是这本小书。

天主的恩宠常是一种召叫，需要人的回应。作者在悔改皈依之后，很快地在每天的生活中划出时间来做定时的读经和祈祷；同时，他尽可能的参加一些研习和活动，以弥补自己在信仰知识上的贫乏。所以，这本小书也是他自己学习和经验的结晶。本书的书名《圣神与您》，是与今日教友生活有密切关系的；它能有助增强教友在日常生活中的圣三意识，并藉圣神的德能，活出天父子女的生命。

在今日天主教华人团体中，教友所写的有关道理的书尚不多见。所以，这本书的出版是一件值得高兴的事。我们也希望有更多的教友以自己的知识和体验，能写出更切合于教友需要，更有助教友善度信仰生活的书。由于耶稣是藉着我这微末的仆人使作者经验到圣神充满，所以，他也希望我为他出版的第一本书写序。但愿耶稣藉这本书的道理，增强许多人对获得圣神充满的渴望，好让耶稣能在他们身上同样的实践祂的许诺，给教会带来更深更广的革新。

台北县新莊辅大神学院

1997年8月15日

圣母升天庆节

## 引言

**耶稣说：「我是道路、真理、生命。」（若十四 6）**

圣经里记载着许多实例：当主耶稣显现给一个人时，那人就见到了「**真理**」之光，得着了来自主的重生「**生命**」，从此不再走老我的道路，走上了主为他所安排的「**道路**」，一生活出了主的生命。

扫禄走在大马士革的路中，要去搜捕迫害一切相信主耶稣基督的人。主显现给他，以真理之光，环射到他身上，他便跌倒在地，并听见主说：「『**扫禄，扫禄，你为什么迫害我？**』**他答说：『主！你是谁？』主说：『我就是你所迫害的耶稣。』』（宗九 4、5）从此扫禄改名为保禄，不再走往大马士革迫害基督徒的路，而走向将福音传给外邦人的道路，成为主所重用的器皿。玛窦是一个税吏，当耶稣对他说：「跟随我！」他就起来跟随着耶稣。从此不做税吏，一改而为主的门徒，并在主复活升天后，写成了玛窦福音（请参阅玛九 9）。伯多禄是渔夫，有一天正在海里「撒网」时，耶稣对他说：「**来，跟从我！我要使你成为渔人的渔夫。**」（玛四 19）他立刻舍下了渔网，跟随主。伯多禄从此不向海里「撒网」网鱼为生，而是向人海中「撒网」，为主网住天国的子民。若望在船上修理渔网时，耶稣召叫了他，他也立刻舍下了渔船和自己的父亲，跟随着耶稣（请参阅玛四 21、22）。从此，若望不再「修补」渔网，而是「修补」圣经启示的网。在三部对观福音之后，写成了若望福音，补足了三部对观福音所欠缺的记载与启示。他写的默示录，也为整本圣经画上了完美的句点。若望福音第四章中的撒玛黎亚妇人，有过五个丈夫，羞于见人，偷偷地在正午无人时，带水罐独自去井边汲水，当她碰到了主，水罐不要了，连水也不汲了，竟然勇敢而主动地返回城里，为主作见证，宣传那喝了永远不再渴的活水福音。**

我在 1991 年以前的十多年是按着佛法的教导生活修行，平常喜欢看的书是佛经，喜欢谈的话题是佛及功夫。1991 年六月底，王敬弘神父从台湾来圣荷西带领避静，他的话深深的打动了我，他说：「**耶稣是主！只有接受耶稣是主的人，才是真正自由的人，那些自以为是自己主人的人，迷失的最快，要不是成为金钱的奴隶，就是成为工作、罪恶或其它人事物的奴隶。**」我第一次开始在心中全心地渴望主耶稣，成为我生命的主与救主。六月二十九日晚上，王神父带领我祈祷，邀请并接受耶稣成为我的主与救主。

随后，王神父为我覆手祈求圣神充满时，天主圣神强有力地临于我，使我有好深好深的被爱的经验。我在心中听到主说：「**我认识我的羊，我的羊也认识我。**」（若十 14）这位一向在我思考中的天主，变得非常的真实，我再也不像以前一样地去分析、思考天主是否存在？因为祂正以无限的爱触摸我，我神智十分清楚地感受到，从未有过的爱，被天主无限圣爱所充满，是那么的真实与具体。我从小被父母深爱，长大后被兄姐爱，被妻子、女儿爱…这一生中被爱的感觉加在一起，再放大千倍、万倍，正是我那时被爱的感受，我所能做的只是放声大哭，像个孩子哭在父亲的怀里，天主以无限温柔的话语轻轻地在我心中说：「你愿意我这样爱你吗？如果你不愿意，我可以停止。」我非常肯定，只要我说：「**不！**」祂就会停止表达爱，且不会有任何的处罚或责备，我在内心向主说：「**主！我愿意！**」主继续以祂的爱充满、拥抱我；之后主又问我两次：「你愿意我这样爱你吗？如果你不愿意，我可以停止。」我在心中重复地说：「**主！我愿意！我愿意！**」我继续沉浸在主的爱中，祂使我明白了：天主的爱是无条件的，是白白的给予。我白白地获得了祂的爱，同时也看到了过去对祂的叛逆，及做了许多伤害主的事，

感到十分地羞愧与不配承受祂的爱，这同时认识了祂仁爱、宽恕与忍耐的深厚。我流泪满面，泪水中混和着心中的感激、惊讶、惭愧、痛悔、喜悦、平安…等情绪。这时，突然感到舌头在动，我正以一种从未有过的舌音，在天主圣神的推动下，以心神感谢赞美天主，身心灵满溢着喜悦，充满在无限的圣爱中。

一连数日，我都陶醉在天主的爱中，见到每一个人都觉得他好可爱，而能发自内心的爱人，心中有“朝闻道，夕可死”的感受，以及对主深沉地爱及渴望。我对主说：「一九九一年六月二十九日是我蒙恩改变的日子，谢谢你给了我新的生命，从今以后，我的生命只为你而存在，只为你而生活。」从此我的生活完全以耶稣基督为中心，我的心就如牝鹿渴慕溪水一样，不断地渴慕上主，并在生活的责任与本份中，不断的寻求上主的旨意。我热切地读经祈祷，看圣书以及参与教会属灵的活动，再也无法按照以前不认识主时，追求世界、以佛的方式生活了。「**在天上除你以外，为我还艸有谁？在地上除你以外，为我一无所喜。**」（咏七三 25）感谢赞美天主在我生命里的工作。

是的主！凡你显现触摸的人，他再也无法继续走老我的道路，必要行走在你为他（她）所安排的道路。这些年来，主带领我经验到许多属灵的丰富经历，并在每周六晚圣荷西华人天主教圣神同祷会中，不断地得到滋养与成长。一九九四年六月我被选为同祷会会长，一九九五年主引导我参加北加州最具活力且最大的天主教圣神同祷会-奥克兰（Okland）教区圣神同祷会，所举办的为期两周的圣神同祷讲习会，使我对圣神同祷有进一步的了解与认识。讲习会的内涵帮助了我们同祷会稳健地成长，并结出许多美好的果实。一九九六年《圣城通讯》邀请我以《圣神与您》专栏，每月以一篇文章，一个主题循序渐进地，向大家介绍、分享圣神同祷，以及天主圣神在个人灵修生活中的地位与德能。这一系列的文章内容是根据奥克兰教区所举办圣神同祷讲习会中所用的教材：“The Holy Spirit and You”，by Dennis & Rita Bennett, ISBN 0-88270-623-3, Library of Congress Catalog Card #71-140673, 1971 published by Bridge Publishing Inc., 与这些年来我在主内的学习、读经和读圣书的心得，从属灵（Spiritual）的角度来看人与天主交往的内在经验。以圣经为本书每一篇章的根源，避免毫无圣经根据的说法，力求内容的可信，以及和圣经的一贯启示吻合，祈能帮助渴慕主的信徒能经验到这位生活的天主，与主同行，生活在基督内。感谢天主《圣神与您》专栏，从一九九六年三月起至一九九七年十月止已全部刊登完成，并得到很好的回应，如今能集结成书，以享渴慕认识圣神的信徒、和各地圣神同祷会里的兄弟姐妹，一同在主内成长。

### 祈祷：

主耶稣，感谢你召叫我，赐给我恩宠，更新我生命，并不断引导我跟随你的脚步，使我愈来愈认识你，与经历在你内生命的实在和丰富。感谢你祝福与帮助这本书的完成，求你恩赐本书所有的读者，得见你「**真理**」之光、得着你重生「**生命**」、并一生一世走在你「**道路**」上，活出你复活的生命，以彰显你的荣耀。愿一切光荣归于天主圣父、天主圣子、与天主圣神。阿门。

## 一、耶稣是救主

「凡呼号上主名字的人，必然获救。」（宗二 21；罗十 13；岳三 5）

我在书上看到这么一个见证：在美东一个基督徒家庭主妇甲太太，一天正在做饭时，邻居乙太太来敲门。

乙：「我来跟你说再见，虽然我们做了很久邻居，却很少来往，也彼此不熟；但我们要离开这里了…」

甲：「为什么呢？是不是你先生找到了新工作？」

乙：「不是的！我们没钱交分期付款，房子及车子都要失掉；我们要离婚；我先生和我都有酒瘾，就是戒不掉…，我现在最不放心的就是我那无辜的孩子…」

甲：「你是否知道有一个答案？」

乙：「你是什么意思？我们已看过心理医生…何况我们现在已身无分文，再也付不起长期心理咨询费用了。」

甲：「为什么你不请耶稣帮你？」

乙：「耶稣？这与耶稣有什么关系？」

甲：「因为耶稣是救主。」

乙：「哦！你说宗教啊！我也信教、信天主，我也努力过想做好人、做好教友，但我想我并没有做好。」

甲：「不！我不是那个意思，我的意思是「耶稣是救主——祂拯救人」，假如你要求祂掌管你，祂将从你的现在的情况下，将你拯救出来。」

乙：（沉默了片刻）「我从未听过，就这么简单，只要要求耶稣？」

甲：「是的！祂是生活的，祂在这，祂将要成就的。」

乙太太又静默了一会儿，然后站起举起手来，以投降的姿态说：「我不知如何祈祷，但是耶稣，请帮助我离开我的困境，请掌管我及我的环境。」然后不说一句话，就回家了。两天后乙先生来向甲先生、甲太太说：「在我太太身上发生什么事，我也要那个。」

甲夫妇告诉了乙先生。乙先生立刻跪下，求耶稣掌管他的生命。结果他们的房子、车子保住了，婚姻保住了，酒也戒了，耶稣拯救了他们。更可贵的是这一对酗酒的夫妻，他们生命的道路，生活方式改变，他们和从前不一样，有了更新的内在生命。

得救的英文是 Save，它的希腊原文是 Sozo，其原义是：「从自然的危险中被保存下来，被解救出来；从死亡中拯救出来；从道德中被救拔出来；从疾病中得医治、解救；从邪

恶势力的捆绑中得释放；重建身体的健康、环境的顺遂；保持保存我们良好的状况、成功、兴旺；救我们免於永死、进入永生…。」

得到天主救恩的第一步是呼求上主的救援，圣经中至少三次提到，「凡呼号上主名字的人，必然获救。」（宗二 21；罗十 13；岳三 5）主耶稣愿意满足我们当前的需要，祂渴望拯救我们，若非如此，祂为何要从天降下，降生成人，经历千辛万苦，且甘心情愿为我们被钉死在十字架上呢？祂不就是为了要拯救我们吗？祂的圣死已偿还了我们人类的一切罪债，满全了天主的公义，我们所欠缺的只是相信、承认耶稣，认罪、悔改以领受祂的救恩。

耶稣已随时随刻准备好，要将祂的救恩白白地赏赐给我们，只要我们准备好接受，就能白白地领受祂的救恩，这是多么大的福音。那么我们应如何准备呢？其原则是 RAAB：

**R:** REALIZE（认识）。认识自己的迷失，及正走在错误的方向上，很愿意走主的道路。

**A:** ADMIT（承认）。承认自己的罪与过错。

**A:** ASK（要求）。恳求耶稣的宽恕与拯救，并住在你内，成为你的主与救主，并掌管你的生命。

**B:** BELIEVE（相信）。相信就在你要求的那一刹那，祂已住在你内，感谢祂赐予的新生命。你可能感觉到，也可能感觉不到，但感觉并不是最重要；要紧的是：耶稣是信实的，祂信守祂的诺言。主说：「**天地要过去，但是我的话，决不会过去**」（玛二四 35）

#### 祈祷：

主啊！求你光照我，在你的光明中认清自己的迷失与可怜。主啊！我现在来到你面前承认我的一切罪过，求你宽恕我、拯救我，我相信你是天主圣父的唯一圣子，我相信你为了爱我，从天降下，降生成人；并为我的罪，被钉死在十字架上，你在十字架上倾流的宝血救赎了我，洁净了我，消除了一切我与天父间的障碍。我相信你自死者中肉身的复活，求你现在就住进我的心中，成为我的救主，掌管我的生命。主啊！我相信你已来到我心中，成为我的主与救主，感谢赞美你赐给我重生的生命。因耶稣基督之名，阿门！

## 二、灵命的起点

「人除非由上而生（即重生），不能见到天主的国。」（若三 3）

要成为基督徒并不是要「接受一套哲理」、「接受一套规则、伦理原则」，或「接受一些抽象的道理、原则」；而是要接受耶稣，使得天主住在他内。「**这道理就是从世世代代以来所隐藏，而如今却显示给祂的圣徒的奥秘。天主愿意他们知道，这奥秘为外邦人是有如何丰盛的光荣，这奥秘就是基督在你们中（内）（英文此处用 IN，It is Christ in you.），作了你们得光荣的希望。**」（哥一 26、27）

基督徒灵命（即灵性生命）的起点，是天主住在他内的那一刹那开始，这是天主教和信仰基督的宗教，与其它宗教或哲学的最大不同点。因为释迦牟尼佛死了，其他宗教的创

造者，以及孔子、老子…等哲学家也死了，他们虽然留下了美好的道理与教导，但他们都没有复活，也不住在信徒内，带领他们的灵命（修）道路。

圣经启示我们，人有三个部分：神魂（Spirit）——简称灵；灵魂（Soul）——简称魂；肉身（Body）——简称体（请参阅得前五 23）。灵的主要功用是认识天主，与天主沟通。真正朝拜天主的是以灵、以真理来朝拜天主。灵是在全人的最深最内之处。「**上主天主给人下令说：『…知善恶树上的果子你不可吃，因为那一天你吃了，必定要死。』」**（创二 16、17）此处的死是指灵死，即认识天主与天主密切来往的功能死了。原祖吃了这知善恶树的果子，他们的灵死了，人类从此靠着魂与体生活。魂由三个部分组成：心思（intellect）、意志（will）、与情感（emotion）。当魂在天主藉着灵来掌管时，它非常的美好，能表达或做出许多美好的事来，光荣天主并造福他人；但当它失去灵的控制时，便会做出非常可怕的事，难怪乎人类历史充满了血腥、残酷、仇恨与罪恶。

主说：「**人子来，是为寻找及拯救迷失了的人。」**（路十九 10）迷失的人不认识自己是天父所爱、所宝贝的儿女；迷失的人不知道自己要往哪里去，也不知道自己在做什么，终日汲汲营营，没有平安、没有安息。感谢主，你来就是为了寻找、拯救我们这群迷失了的人。主说：「**不是健康的人需要医生，而是有病的人。…我不是来召义人，而是来召罪人。」**（玛九 12、13）「**除祂（耶稣）以外，无论凭谁，决无救援，因为在天下人间，没有赐下别的名字，使我们赖以得救的。」**（宗四 12）这得救即是指灵的重生，从灵死到灵活，使我们得以认识天主并藉重生的灵与天主来往，成为一个真的基督徒—新的受造物。主说：「**人除非由上而生（重生），不能见到天主的国。…由肉生的属于肉，由神生的属于神。」**（若三 3、6）

**祈祷：**

主啊！感谢你的救恩使我重生，有了属灵的生命。恳求你，使我在这灵命的起点就能不断地跟随你，为你建造起金、银、宝石的工程，它们将经得起火的试验。（请参阅格前三 10-15）

### 三、活水涌流

「**凡信从我的，就如经上说：从他的心中要流出活水的江河。」**（若七 38）

当人领受耶稣为救主，天主在他内，他便成为一个新的受造物，这是灵命的第一个经验（即得救重生的经验）。「**那与主结合的，便是与祂成为一神。」**（格前六 17）天主圣神（Holy Spirit）与重生的人灵（Human spirit）结合，使人灵里（即人内里最深处）充满仁爱、喜乐、平安与主的荣光。

人得救后，便开始经验到：在清晨祈祷时，觉得与主好近，体验到内心深处的平安、喜悦与满足，迫不及待的要去告诉众人，这经验是多么的美好；然而一回到日常的生活中，又不知天主到哪里去了，心中那股火热已然冷却，生活与未得救以前似乎没有什么两样。这是为什么呢？为什么我们不能常常保持意识到天主的临在与真实呢？

这是因为得救后，重生的灵开始掌管这人的魂（soul）与体（body）。魂包括了：心思（intellect），意志（will）与情感（emotion）。当清晨祈祷时，魂与体的活动安静顺

服下来，灵得以掌权，并表达它在那儿，使人清晰的意识到这心灵深处生命的真实；然而一回到喧嚷的现实生活中，人又自动地顺从魂和体，而非灵，因为得救前的「老我」是习惯於让魂与体来掌管生活，以致不再感觉到灵的存在，与那份灵里的平安、喜乐与热爱。得救重生是灵里的事，而非魂或体里的事，这清楚地显示出，我们需要有第二个经验，乃是：这位住在我灵里的圣神活水涌流出来，充满我们的魂与体，及我们生活的世界。

这第二个经验是宗徒们在五旬节领受圣神的经验（请参阅宗二），在新约教会中一再呈现（宗八 17，十 46、47，十九 6），即便在今天、在许多地方（包括我们圣荷西华人教会），仍继续有难以计数的基督徒，也都体验到这个经验。正如伯多禄在五旬节领受圣神后的宣讲：「**天主说——我要将我的神倾注在所有有血肉的人身上。**」（宗二 17）这圣神的恩惠是天主预许给每一位基督徒的。

这第二个经验在天主教会中较正式的名称是「圣神内领洗」（Baptism in the Holy Spirit）。在圣经或圣书中也可见到其它名称：「领受圣神」、「领受自高天来的能力」、「圣神充满」「五旬节圣神降临」…等。这领洗（Baptize）的希腊文原义是：完全地充满（Suffusing）、饱和（Saturating）、湿透（Drenching）、与涌流（Overflow）。圣神是从高天而来，以新的方式再度临到人身上；也是从内而来，从人灵里涌出来，充满人的魂、体与世界。

天主圣神好像是一个大水库，内有无尽的生命水源。当人得救时，天主住在他内，在他内就有了这个水库，但魂与体仍如同干涸的运河，因为水库到运河的水闸还没有打开，运河的两岸就有如他所处的世界，因缺水而干旱枯竭。圣神内领洗就是主耶稣来把这水闸打开，使内住的活水涌流出来，充满运河，更新人的魂与体，运河的两岸必定要变绿、更新，因为它们得到生命活水的滋养。

人在圣神内领洗以后，他的「心思」开始理解天主的真实，在白天常思念上主，甚或夜晚也会梦到祂，「**昼夜默思上主诫命的，像这样的人才是有福的！**」（咏一 2）他会迫切地想要读经，也开始懂天主的圣言，常不断地渴望更加认识天主。他的情感逐渐依赖耶稣，常因耶稣而喜乐，「**上主的规诫是正直的，能悦乐心情…比黄金，比极纯的黄金更可爱恋；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更要甘甜。**」（咏十九 9-11）意志开始趋向常顺服，选择主的旨意：「**不要随我的意愿，惟照你的意愿成就吧！**」（路二二 42）他的身体也舒适地安息於主内，「**我心欢乐，我的舌愉快，连我的肉身也要安息于希望中。**」（宗二 26）从他的心中（灵里）流出的活水如江河，也要滋润世界的需要，引领别人也得到耶稣的救恩，接通生命的活泉。「**上主天天使那些得救的人加入会众。**」（宗二 47）

### 祈祷：

主啊！求你打开我灵与魂之间的水闸，让我沐浴在你圣神的活水之中，主啊！求你让我成为你圣神活水涌流的管道，将你生命的活水分施给世上一切口渴的人，使他们喝了你所赐的活水，将永远不渴，且在他们内成为涌到永生的水泉。（请参阅若四 13，七 38）

## 四、圣神内领洗

「我（洗者若翰）固然用水洗你们，但在我以后要来的那一位，比我更强，我连提祂的鞋也不配。祂要以圣神及火洗你们。」（玛三 11；谷一 8；路三 16；若一 33）

有人说：「我领洗就已领受了圣神，不需要圣神内领洗（Baptism in the Holy Spirit），再领受圣神。」当我们领洗、重生、得救，天主圣神已住在我们内，这是正确的，但「我不再需要有圣神内领洗的经验」，却是错的。否则四部福音不会都告诉我们，耶稣要以圣神与火来洗我们（即圣神内领洗）。耶稣在世从未为任何人施过水洗，「**其实耶稣本人并没有施洗，而是祂的门徒**」（若四 2），就是要区别祂要为我们施的是以圣神及火的洗。圣神是有位格的，祂要不是住在我内，就是不住在我内，祂不会同时住在我内，又不住在我内。但祂既然已住在我内，为什么我还需要圣神内领洗呢？让我们来看一个比喻：

一天下午五点四十分，林先生从公司回家，先上楼洗澡，林太太正为宴请宋先生而忙着准备晚餐，他们邀请宋先生于晚上六点抵达林家。下午五点四十五分门铃响了，林太太正在忙着一道大菜，她的鼻子上沾有面粉，头发一团乱，于是叫女儿去开门，请宋先生进来到客厅坐坐，先读读晚报或看看电视。五点五十分电话铃响了，林太太拿起电话，听到王太太说：「宋先生到了吗？」林太太回答：「到了。」王说：「你喜欢他送给你们的礼物吗？」林说：「我不知道，我还在厨房忙，还没有接待他呢！」王说：「那你快点准备，因为我碰巧先知道了他要送给你们的礼物，和要告诉你们的大好消息。」林太太放下电话，很快的忙好厨房内的工作，整理好头发，换好衣服与林先生一同去接待宋先生，接受宋先生带给他们的礼物与大好消息。

天主圣神是在我们领洗得救时，就已住在我们内，有如宋先生进入了林宅，但是林太太尚未接待他，也还没领受他带来的礼物。我们需要在圣神内领洗，接待已住在我们内的圣神，领受并打开祂送给我们的礼物，使我们更自由的与天主来往，生活在天主圣神的德能中，运用祂给我们的礼物，去建立基督的奥体、服务他人。

圣神内领洗对一个信徒的改变是惊人的。譬如：圣神内领洗前的伯多禄宗徒，虽然很爱耶稣，却十分软弱，大司祭的使女可以令他三次否认耶稣（请参阅玛二六 69-75）。但圣神内领洗后的他，竟敢走进人群，勇敢地为主见证，一次讲道就吸引了三千人悔改信主（请参阅宗二 1-47）。虽然大司祭与公议会拷问、恐吓他（请参阅宗四 7、17）、审问、鞭打他（请参阅宗五 27、40），他却毫不畏惧，平安欢喜的为主受苦、见证，将福音传遍了耶路撒冷。「**他们喜喜欢欢地由公议会前出来，因为他们配为这名字受辱。他们每天不断在圣殿内，或挨拶施教，宣讲基督耶稣的福音。**」（宗五 41、42）

### 祈祷：

主啊！请以圣神及火来洗我，净化我，爱我，改变我，并帮助我以虔敬的心，接待已住在我内的圣神，打开你在圣神内所恩赐我的一切礼物。主啊！请带领我常生活在你圣神的德能中，顺服地运用你赐下的恩赐，服侍他人、建立你的奥体，彰显你的光荣与德能。主啊！愿你的国来临，愿世界见到你的光，得到你生命的滋养。

## 五、耶稣在世生命的启示

「在起初已有圣言。圣言与天主同在，圣言就是天主。圣言在起初就与天主同在。万物是藉着祂而造成的；凡受造的，没有一样不是由祂而造成的。于是，圣言成了血肉，寄居在我们中间。」（若一 1-3、14）

至尊的天主为爱世人，暂时放下祂的全能，取了人性，降生成人。「**祂虽具有天主的形体，并没有以自己与天主同等，为应当把持不舍的，却使自己空虚，取了奴仆的形体，与人相似，形状也一见如人；祂贬抑自己，听命至死，且死在十字架上。**」（斐二 6-8）耶稣的魂（Soul）虽是完美的，但却也有人所有的限度。祂是真天主，也是真人。

「**耶稣在智慧（His Soul）和身量（His Body）上，并在天主和人前的恩爱上，渐渐地增长。**」（路二 52）祂如同一般小孩子一样地成长。某些伪经说耶稣在孩童时期就行异能、复活死人…等，这是错误的。圣经中记载的耶稣，住在纳匝肋，三十岁以前，没有人知道祂是天主的身份（即取了人性的天主），圣母玛利亚虽是最了解耶稣的人，但也是略知，并不能完全知晓。这可由路加福音第二章看出：耶稣十二岁时，圣若瑟及圣母玛利亚带祂到耶路撒冷过逾越节，回程发现耶稣不见了，于是返回耶路撒冷，过了三天才在圣殿中找到了祂。「**他们（圣若瑟及圣母玛利亚）一看见祂（耶稣），便大为惊异，祂的母亲就向祂说：『孩子，为什么你这样对待我们？看，你的父亲和我，一直痛苦的找你。』耶稣对他们说：『你们为什么寻找我？你们不知道我必须在我父亲那里吗？』但是，他们不明白祂对他们所说的话…祂的母亲把这一切默存在心中。**」（路二 48-51）

耶稣的堂兄弟姐妹与同乡都不相信祂是天主子，他们说：「**这人不是那木匠的儿子？祂的母亲不是叫玛利亚，祂的弟兄不是叫雅各伯、若瑟和犹达吗？他们就对祂起了反感。**」（玛十三 55、57）在纳匝肋，「**在会堂中听见这话的人，都忿怒填胸，起来把祂（耶稣）赶出城外，领祂到山崖上，要把祂推下去。**」（路四 28、29）「**原来，连祂（耶稣）的弟兄们也不相信祂。**」（若七 5）

耶稣由如同常人一般，以木匠的身份住在纳匝肋，到祂突然带着天主的德能出来宣讲：天主的国近了！开始医治病人、驱赶恶魔，复活死人…等，这期间到底在祂身上发生了什么事？圣经很清楚地告诉我们这答案是：耶稣在约旦河里受洗，领受了圣神。耶稣是因圣神受孕降生，圣神一直与祂同在，但祂在三十岁传福音之前领了洗，天主圣神以一种新的方式再降临于祂。

「**耶稣由加里肋亚纳匝肋来，在约旦河里受了若翰的洗。祂刚从水里上来，就看见天裂开了，圣神有如鸽子降在祂上面；又有声音从天上说：『你是我的爱子，我因你而喜悦。』**」（谷一 9-11）圣神的德能因此在耶稣身上完全显现出来，开始了祂的福传工作。「**耶稣充满圣神，由约旦河回来，就被圣神引到荒野里去了，四十天的功夫受魔鬼试探。**」（路四 1、2）「**耶稣因圣神的德能，回到加里肋亚，祂的名声传遍了临近各地。**」（路四 14）

为何在耶稣领洗以后，天主圣神的德能才完全显示出来呢？其中一个原因是：因为如此，耶稣在纳匝肋可以有一个正常人的生活，不被人认出祂是特别的人。天父如此隐藏、保

护了祂，直到天主指定的、祂已成熟了的日子，才显示出祂是天主子与默西亚的身份。如此连撒旦也被蒙蔽了，虽然祂曾藉黑落德的手，企图杀死才降生的耶稣圣婴未果，但是直到耶稣领洗时，撒旦才完全认出祂是天主子的身份，而开始猛烈地攻击、诱惑、阻挡、伤害祂。另外一个原因是：耶稣要以祂自己为例子，启示我们信仰的道路，在重生得救、圣神已住在我们内以后，仍需要在圣神内领洗，使圣神的德能在我们身上完全彰显出来，使我们能步上耶稣的脚步，带着圣神的德能传扬福音。

信从耶稣，接受祂为主，人灵得救重生，圣神得以内住在重生的人灵里，人成为一个新的受造物。「**谁若在基督内，他就是一个新受造物。**」（格后五 17）重生得救的内在生命恩宠的外在可见标记，就是圣洗圣事。「**人除非由水和圣神而生，不能进天主的国。**」（若三 5）主在升天前派遣门徒：「**你们要去使万民成为门徒，因父及子及圣神之名给他们授洗。**」（玛二八 19）「**你们悔改吧！你们每人要以耶稣基督的名字受洗，好赦免你们的罪过，并领受圣神的恩惠。**」（宗二 38）「**因父及子及圣神之名**」，或「**因耶稣基督之名**」付洗，是新约教会为人付洗，见证信主的人重生得救的可见标记，或圣事礼仪。得救重生是信徒灵命上的第一个经历，它可以对比耶稣因圣神受孕，取了人性的奥迹；从此，天主住在人内，带领人认识天主，顺行天父的旨意，走上回归父家的天路旅程。

圣神内领洗，是信徒灵命上的第二个经历，可以对比耶稣在约旦河受洗，领受圣神德能的奥迹。天主圣神的德能得以完全在人身上彰显，人成为天主能自由运用的工具，传扬福音更新世界，使大地焕然一新，充满天主的荣光。所以在圣神内领洗，是每一个得救重生后的信徒所应当期待的经历。

### 祈祷：

主耶稣！感谢你赏赐我得救重生的生命，并住在我内，使我成为一个新的受造物。我将自己奉献给你，求你掌管我，并按照你的应许为我施圣神的洗，使得住在我内的圣神，再次以一种新的方式充满、浇灌我；更在我身上释放出你圣神的无限德能，使用我成为你的工具，帮助我学习紧紧地跟随你的脚步，不断信靠圣神的德能，承行天父的旨意。主啊！我感谢赞美你，赏赐我生命，和在我生命中所成就的工作与德能。阿肋路亚！

## 六、宗徒们的经验

「**你们领受圣神罢！**」（若二十 22）

耶稣复活后的第一天晚上显现给门徒，对他们说：「『**愿你们平安！就如父派遣了我，我也同样派遣你们。**』说了这话，就向他们嘘了一口气，说：『**你们领受圣神罢！**』」（若二十 21、22）门徒们就领受了圣神，得到灵的重生，天主开始住在他们重生的灵里；这就如同今日，一个信徒接受耶稣为救主，得救重生，迎接天主圣神住在他内一样。

复活的基督在升天以前，因尚未被举扬到天父的右边，祂所恩许的圣神，此时也还未倾注在所有有血肉的人身上（即五旬节圣神降临尚未发生以前）（请参阅宗二 16-33），耶稣只对门徒们吩咐了，将要发生的重要事情。一般来说，当人将远行，不能再与亲友见面时，临行前所交代的，必定是最重要的事。耶稣在升天前对门徒所讲的话与交待的事，必定极为重要。此刻，祂给门徒的讯息并不是重生得救，虽然重生得救的确非常要紧，门徒也已得救重生了，祂要告诉他们的是，重生之后最重要的事：

「看，我要把我父所恩许的，遣发到你们身上；至于你们，你们应当留在这城中，直到佩戴上自高天而来的能力。」（路二四 49）「佩戴上自高天而来的能力」，是指五旬节圣神降临，即是圣神内领洗。主说：「若翰固然以水施了洗，但不多几天以后，你们要因圣神受洗。」（宗一 5）主又说：「『圣神降临于你们身上时，你们将充满圣神的德能，要在耶路撒冷及全犹太和撒玛黎雅，并直到地极，为我作证人。』耶稣说完这些话，就在他们观望中，被举上升，有块云彩接了祂去，离开他们的眼界。」（宗一 8、9）

得救重生是灵性生命的起点，是从圣神住在我内的那一刻开始（这经历可以对比耶稣因圣神受孕，开始了天人合一的新生命）。圣神内领洗是信徒灵命上的第二个经历，可以对比耶稣在约旦河受洗，领受圣神的德能。所以在圣神内领洗是，每一个得救重生后的信徒，所应当期待的经历。

宗徒们遵照了耶稣的吩咐，回到耶路撒冷…上了那座他们居住的楼房，同心合意地专务祈祷，期待等候圣神降临（请参阅宗一 12-14）。「五旬节日一到，众人都聚集一处。忽然，从天上来了一阵响声，好像暴风刮来，充满了他们所在的全座房屋。有些散开好像火的舌头，停留在他们每人头上，众人都充满了圣神，照圣神赐给他们的话，说起外方话来。那时，居住在耶路撒冷的，有从天下各国来的虔诚的犹太人。这声音一响，就聚来了许多人，都仓皇失措，因为人人都听见他们说自己的方言。」（宗二 1-6）伯多禄就同那十一位宗徒站起来，引用岳厄尔先知的话，高声向众人说明圣神倾注的预言，此刻已经应验了。（请参阅宗二 14-21）。十天前，宗徒们还满脑世俗地问复活的主耶稣说：「主，是此时要给以色列复兴国家吗？」（宗一 6）十天后，因着圣神内领洗（即五旬节圣神降临）的经历，他们能引用先知、圣咏、古经的话，正确的传讲天主的圣道（请参阅宗二 14-36），且在伯多禄宗徒第一次讲道就吸引了三千人领洗，建立了新约的教会（请参阅宗二 37-41）。他们从此不断的带着天主圣神的德能，将福音传遍了耶路撒冷，上主天天使得救的人加入会众。

宗徒们曾跟随耶稣生活了三年，听了耶稣三年的话，但对祂的话仍不了解。主说：「父因我的名所要派遣来的圣神，祂必要教训你们一切，也要使你们想起，我对你们所说的一切。」（若十四 26）圣神降临后，圣神亲自教训他们，使他们在想起耶稣曾说过的话时，便能真正明白天主圣言的真义，而将耶稣介绍给他人，并以圣言来供应、滋養信徒们的灵命。宗徒大事录处处充满着圣神藉着宗徒们所彰显的天主光荣。圣神在宗徒们身上的德能，是在他们圣神内领洗后，才完全彰显出来的。

### 祈祷：

主啊！求你怜悯我们的教会。求你再一次将你的圣神倾注于你的教会，求你使那已住在我们内的天主圣神，发挥祂的力量，好让祂的德能在我们身上完全彰显出来。我们相信宗徒时代的你，与现在的你是完全一样的：至善，至美，至圣与全能。愿你在我们的教会中再一次显示，你曾在宗徒时代教会中所彰显的德能与光荣。阿肋路亚！

## 七、圣神倾注的时代

「祂（主耶稣）被举扬到天主的右边，由父领受了所恩许的圣神；你们现今所见所闻的，就是祂所倾注的圣神。」（宗二 33）

这是五旬节圣神降临在大约一百二十人身上之后，伯多禄宗徒向听到响声围观而来的犹太群众，所宣讲的证词（请参阅宗一 15，二 1-15）。

有些人认为，「五旬节发生的圣神降临、倾注」仅此一次，以后不会再发生的，其实这是错误的见解或想法。从宗徒大事录中，多次看到圣神再度倾注的记载。「斐理伯下到撒玛黎雅城，给他们宣讲基督。为此，那城里的人皆大欢喜。当他们信服了那传报天主的国，和耶稣基督名字的斐理伯时，男女就都受了洗。」（宗八 5、8、12）撒玛黎雅的人接受耶稣为救主，因耶稣的名领洗，重生得救，为此城里的人皆大欢喜。

「当时，在耶路撒冷的宗徒，听说撒玛黎雅接受了天主的圣道，便打发伯多禄和若望往他们那里去。他们二人一到，就为他们祈祷，使他们领受圣神，因为圣神还没有降临时在任何人身上，他们只因主耶稣的名受过洗。那时，宗徒便给他们覆手，他们就领受了圣神。」（宗八 14-17）此处清楚的记载了，继五旬节圣神降临后，圣神再度在撒玛黎雅倾注。

为何二位宗徒一到撒玛黎雅，便能辨认出他们只重生得救，但尚未在圣神内领洗（Baptism in the Holy Spirit）呢？我们又应如何辨认出一个信徒是否在圣神内领洗了呢？有人说在圣神内领洗后会结出圣神的果实：「仁爱、喜乐、平安、忍耐、良善、温和、忠信、柔和、节制」（迦五 22、23），由果实来辨认。但结出果实需要时间，见到果实也常需要一段长时间的相处观察，才可认定。而二位宗徒却一到撒玛黎雅，便知他们尚未在圣神内领洗，于是就为他们祈祷覆手，他们便在圣神内领洗。

圣神内领洗的记号是舌音（即说方言）。「众人都充满了圣神，照圣神赐给他们的话，说起外方话来。」（宗二 4）舌音是天主赐给人的礼物，使人能在圣神的引导与启发下，由灵里、以超越人有限理性的方式，直接向天父祈祷、赞美。在圣神内领洗的明显标记，就是能开始用舌音祈祷。

是否一定是要宗徒才能为人覆手、领受圣神？是否因为斐理伯不是宗徒，而伯多禄与若望是宗徒，所以他们两人才能为撒玛黎雅的信徒覆手祈祷、充满圣神？这个答案是否定的。为保禄宗徒覆手的阿纳尼雅就不是宗徒。「阿纳尼雅就去了，进了那一家，给他覆手说：「扫禄兄弟！在你来的路上，发显给你的主耶稣打发我来，叫你看见，叫你充满圣神。」（宗九 17）保禄宗徒在圣神内领洗的记号是能说方言。「我（保禄）感谢天主，我说语言胜过你们众人。」（格前十四 18）

覆手是表示：「祈祷已蒙主应允，及圣神恩赐的礼物已授予给被覆手的人」。是否一定要经由覆手，才能领受圣神？圣神内领洗并不是一定非要经由覆手祈祷不可，但它却是常见的一种方式。

「在凯撒勒雅有一个人，名叫科尔乃略，…同他的全家，是虔诚而敬畏天主的人。」（宗十 1、2）因为他们是虔诚而敬畏上主的人，天主特别打发伯多禄去向他们传讲耶稣的福音。「伯多禄还在讲这些话的时候，圣神降在所有听道的人身上。那些受过割损与伯多禄同来的信徒，都惊讶圣神的恩惠（先重生得救，后圣神内领洗）也倾注在外邦人身上，因为听见他们说各种语言，并颂扬天主。那时，伯多禄就发言说：『这些人既领受了圣神，和我们一样，谁敢阻止他们不受水洗呢？』遂吩咐人以耶稣基督的名给他们付洗。」（宗十 44-48）因为科尔乃略同他家人们的心完全向耶稣敞开，耶

稣恩赐他们重生的灵及内住的圣神后，立刻允许圣神的活水从他们的灵里涌出，充满他们的魂与体，在圣神内领洗。这也是圣经中记载的未经覆手，就在圣神内领洗的实例。

宗徒大事录中另一个圣神倾注的例子是：保禄宗徒在厄弗所，向十二个受洗者若翰之洗的人讲论耶稣。「**他们听了，就因主耶稣之名领了洗。保禄给他们覆手，圣神便降在他们身上。他们就讲各种语言，也说先知话。**」（宗十九 5、6）

到如今，圣神仍不断在世界各地、在无法计数的信徒身上倾注，成千上万的人，以舌音自由愉快地向天父祈祷、赞美。我曾多次在成千上百人参加的圣神同祷会中，经验到千、百人一起用舌音赞美祈祷的震撼与感动，圣神强而有力的临在，生活的天主就在我心中。这真是天主无限恩宠——圣神倾注的时代。赞美天主圣神，阿肋路亚！

#### **祈祷：**

主啊！感谢你赐给我们圣神，使我能生长在这圣神倾注的时代。感谢你使我经验到在圣神内领洗的被爱、喜悦和满足，并带领我常生活在你圣神的圣爱与管教中。主啊！求你圣化我的双手，使用它们成为你合用的、为人覆手祈祷的工具，将圣神倾注在这双手所触摸到的、一切诚心渴慕你圣神充满的人身上。我这样渴望祈求，是因耶稣基督之名。

## **八、一个主、一个信德、一个洗礼（弗四 5）**

**只有一个主，祂是自有、永有者；既是元始（阿耳法），也是终末（敖默加）；是今在、昔在及将来永在的天主。（请参阅默一 8）然而祂却也是三位一体，即圣父、圣子及圣神。**

圣父是源头，一切都在祂的旨意与计划中。「**子不能由自己作什么。祂看见父作什么，才敢作什么；凡父所作的，子也照样作，因为父爱子，凡自己（即父）所作的都指示给祂（即子）。**」（若五 19、20）圣子是彰显，圣父的旨意与为神的本性，是完全在降身成人的主耶稣（是真人，也是真天主）身上完成与显示。主耶稣说：「**谁看见了我，就是看见了父。**」（若十四 9）圣神是应用，是祂将主耶稣已成就的救恩，与一切客观的真理，带入、开启人主体的经历与重生的生命。「**当那一位真理之神来时，祂要把你们引入一切真理。**」（若十六 13）圣神不断护慰、教导信徒，认识耶稣、跟随耶稣，走向圣父，与三位一体的天主结合。

三位一体的天主是我们唯一的主、唯一的救恩来源；也是我们信德的唯一对象与基础。「**除祂（主耶稣）以外，无论凭谁，决无救援，因为在天下人间，没有赐下别的名字，使我们赖以得救的。**」（宗四 12）

圣经启示人有三个部分：神魂（简称「灵」）、灵魂（简称「魂」）和肉身（简称「体」）（请参阅得前五 23）。灵的主要功能是认识天主，与天主沟通、来往；在灵里不断意识、经验到天主的临在与属灵实际。魂的功能是理性的思考与理解，情感上的喜怒哀乐等感受、及意志的抉择。体的功能是有形身体的感官（视、听、嗅、味、触觉）与表达。灵魂体三部分组成一个人，所以人也是三而一的。

透过灵，人与天主来往；透过体，人与物质世界来往；透过魂的自由意志，人可选择要顺服圣神（内住在重生得救人的灵里），在人灵里的启示与引导；或是跟随花花世界，

随从身体肉欲的诱惑而行事。「你们若随圣神的引导行事，就决不会去满足本性的私欲，因为本性的私欲相反圣神的引导，圣神的引导相反本性的私欲：二者互相敌对。」

(迦五 16、17) 顺服圣神引导的信徒，他的灵就要掌管他的魂与体，在生命中结出圣神的果实：「仁爱、喜乐、平安、忍耐、良善、温和、忠信、柔和、节制。」(迦五 22、23) 这样的人，才是在基督内自由、人格成熟与整合的属灵人。

**「你们不知道，你们是天主的宫殿，天主圣神住在你们内吗？」** (格前三 16) 信友是天主的宫殿。旧约中所描述的圣殿是分三部份：庭院、圣所和至圣所，这三部分对比信徒的体、魂、灵。旧约时代，天主住在圣殿的至圣所内；新约时代，天主住在重生得救人的灵里。**「因为天主的宫殿是圣的，这宫殿就是你们（即信徒）。」** (格前三 17) 所以我们的灵魂体都应该是圣的，是奉献给天主，顺服圣神在灵里的带领，支取圣神在灵里赋予的能力，在基督内过圣洁的生活。

信徒灵命的起点是天主住在他内的那一刹那开始。当人相信耶稣为他生命的主及救主时，就得到灵的重生与救恩。**「那信从子的，便有永生。」** (若三 36) 天主开始住在信徒重生的灵中，他就是一个新的受造物。这属灵的经历可以称为「灵洗」，也是信徒第一个内在（或属灵）经验。当圣神以一种新的方式再度降临到信徒的身上，从高天，也从人灵里，有如活水的江河涌流，浇灌信徒的魂与体的经验称为「圣神内领洗」，也就是宗徒们在五旬节领受圣神的经验（请参阅宗二）。除「灵洗」与「圣神内领洗」外，我们较熟悉的是「水洗」。水洗是外在明显可见的标记，表示信徒的内在生命已被耶稣宝血洁净，「老我」已与耶稣同钉在十字架上，与祂同死，「新我」已与耶稣一同复活，在新生活中度生。

「灵洗」是在「圣神内领洗」之前，「水洗」对有自由意志的成年人是在「灵洗」之后，但可在「圣神内领洗」之前（请参阅宗八 5、8、12、14-17）或之后（请参阅宗十 44-48）。但对婴儿，「水洗」可能是在「灵洗」之前。因「灵洗」是由相信而来，而婴儿「水洗」时，尚不能自发信德，而是凭藉父母或代父母的信德。「灵洗」、「圣神内领洗」与「水洗」是从三个角度去看天主对人的拯救工程，但却是「一个洗礼」。（请参阅弗四 5）**「因一个圣神受了洗，成为一个身体，又都为一个圣神所滋润。」** (格前十二 13) 就如同画家看一幅画，可从三个不同的角度（「远近」、「用色的强弱与光线的明暗」和「画内各物的相互位置与整体平衡」）来看，三个角度看得更清楚，但它却是「一」幅画。

三位一体的天主，是圣父、圣子及圣神三位，却是一体（唯一的天主）。三而一的人，是灵、魂、体三部分，却是一人。三而一的洗礼，是灵洗、圣神内领洗、水洗，但却是一个洗礼。不论是三位一体或三而一，都是我们的理性很难理解的，但其属灵的真实，可以从相信和天主来往中先经验到，理性的了解便会随之而来。

### 祈祷：

主啊！我愿意将我的灵、魂、体完全奉献给你，求你完全地掌管我。我知道无论我是多么聪明，也永远无法理解你及一切来自你的奥秘。我愿意将我的理性交托给你，并以单纯的信心依靠你，为能更理解你、认识你，并且不断地生活在你的光中，经验你的无限美善。主啊！求你鉴察，怜悯我这一颗渴慕热爱你的心吧！因耶稣基督之名。阿们！

## 九、我是 (I AM)

「梅瑟对天主说：『当我到以色列子民那里，向他们说：你们祖先的天主打发我到你们这里来时，他们必要问我：祂叫什么名字？我要回答他们什么呢？』天主向梅瑟说：『我是自有者 (I AM WHO I AM)。』又说：『你要这样对以色列子民说：那「自有者」打发我到你们这里来。』」（出三 13、14）

天主亲自向梅瑟启示祂的名字是：「I AM」，其希伯来文发音是 Yahweh（雅威），英文圣经翻译成 Jehovah 或 The Lord，思高中文圣经则翻译成雅威、上主，或按上下文意翻成不同的词句。「I AM」直接翻译成中文是「我是」，上主说：「这是我的名字，直到永远；这是我的称号，直到万世。」（出三 15）

主耶稣的名字并非人取的，而是天主派遣天使加俾额尔启示给圣母玛利亚的：「看，你将怀孕生子，并要给祂起名叫耶稣。」（路一 31）耶稣 (Jesus) 的「耶」 (Je) 即是来自雅威 (Jehovah)、「稣」 (sus) 是救世主 (Savior & Redeemer)；「耶稣」的意思：是「自有永有的真天主，成为人类的救主」。

若望福音记载耶稣三次自称「I AM」：「你们若不相信我就是那一位 (I AM)，你们必要死在你们的罪恶中。」（若八 24）「当你们高举了人子以后，你们便知道我就是那一位 (I AM)。」（若八 28）「我实实在在告诉你们：在亚巴郎出现以前，我就有 (I AM)。」（若八 58）耶稣亲口告诉犹太人，及今天读祂圣言且相信祂的人，祂就是「I AM」，就是曾当面向梅瑟启示祂是雅威，是自有者，是慈悲宽仁的天主，缓于发怒，富于慈爱忠诚，对万代的保持仁爱，宽赦过犯，罪行和罪过，但也是公义、圣洁、憎恨罪的天主。（请参阅出三四 5-8）

我们的信仰不该只建立在耶稣的教导 (teaching of Jesus) 上，而更应该是建基于耶稣 (the Person of Jesus) 身上。耶稣的教导固然重要，但「耶稣是谁」及「耶稣和我有何关系」却更为重要，这是信德的重心与基础。

语意上，「我是」似乎是未讲完的句子，其后应加上一个名词或形容词才成为完整的语句。一切发自上主口中的言语都是多么地美妙，吸引人，祂所说完整的或不完整的句子都是一样的充满智慧、美妙动听、予人生命。圣经中，天主为这未说完的句子，在不同需要的地方，增添许多不同的启示，成为许多完整句子的【附录】，为我们启示了，「祂是谁」与「祂与我的关系」。让我们读几段圣言，进一步地认识耶稣：

「我是道路、真理、生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。」（若十四 6）主耶稣并不是说：「我给你们道路、真理与生命。」让我们用它（们）到天父那里去。祂是说祂自己就是道路、真理与生命，使我们经由祂到天父那里去。

「我是从天上降下的生活的食粮；谁若吃了这食粮，必要生活直到永远。」（若六 51）主耶稣并不是说祂赏赐给我们天上的食粮，使我们吃了它必要生活到永远。祂是说祂自己就是从天上降下的食粮，使我们吃了这食粮 (the Person of Jesus) 必要生活到永远。

「我是世界的光；跟随我的，决不在黑暗中行走，必有生命的光。」（若八 12）主耶稣并不是说祂给我们世界的光，使我们不在黑暗中行走。而是说祂自己是世界的光，跟随祂的决不在黑暗中行走，必有生命的光。有祂就有世界的光。

「**我就是复活，就是生命；信从我的，即使死了，仍要活着；凡活着而信从我的人，必永远不死。**」（若十一 25、26）主耶稣并非说祂要赐给我们复活与生命，也非说相信祂的教导即便死了，仍要复活并永远不死。祂却说祂自己就是复活，就是生命，相信祂的，即便死了，仍要活着，凡活着而信从主的人，必永远不死，得享永生。

「**你们得以结合于基督耶稣内，全是由于天主，也是由于天主，基督成了我们的智慧（wisdom）、正义（righteousness）、圣化者（sanctification）和救赎者（redemption）。**」（格前一 30）因为天主的恩宠，我们得与耶稣基督结合，我们有智慧，并不是出于天生的聪明，也非因着饱读经书或努力学习，而是因为一个人——主耶稣基督，祂成了我们的智慧；我们有正义，并不是基于我们的善行与努力，而是因为主耶稣基督，是祂成为我们所需要的正义；我们能够圣化，亦非由于我们肉性的行为与勤奋，而是因为主耶稣，是祂成了我们的圣洁，所以我有了圣洁；我们得到救赎，并不是因着我们的好行为与好德行，而是因为主耶稣，祂是我们的救主，也是我在天父面前完美无瑕的救赎，是祂成了我们的救赎。有了祂，就有了救赎。

圣咏中也多处提到：上主是围护我的盾牌，是我的荣耀（咏三 4）、避难所（咏十一 1）、幸福（咏十六 2）、磐石、保障、护盾、救恩的角、堡垒（咏十八 3）、救主（咏十九 15）、勇力（咏二二 20）、牧者（咏二三 1）、光明、救援、生命稳固的保障（咏二七 1）、力量、护佑（咏二八 7）、君王（咏四四 5）、万民的至尊、大地的上主、万军的上主（咏四六 11、12）、普世的君王（咏四七）…等。这使我们看出达味圣祖与上主是多么地亲密，他认出上主成为他生活与生命上各项需要，常与他密切地同在。

初信的信徒喜欢求的是天主的礼物，常把天主当成了圣诞老公公，要这求那的，以得到礼物为满足。愿主开启我们属灵的心眼，加深我们的信仰，能以得到主自己为满足，求的是与主更深更直接地亲密来往，而非与主的礼物间接往来。「**因为在祂（基督）内蕴藏着智慧和知识的一切宝藏。**」（哥二 3）「**天主必以自己的财富，在基督耶稣内，丰富满足你们的一切需要。**」（斐四 19）

主说：「**I AM**」，当我们有任何需要时，愿主成为我们的信心，能在 I AM 之后加上我们的需要，以信心向主说：「主耶稣，我赞美感谢你，你是我的+++。」（「+++」表示这个需要，如：信心、避难所、忍耐、安慰、圣洁…等）「**祂（天主父）既然没有怜惜自己的儿子，反而为我们众人把祂交出了，岂不也把一切与祂一同赐给我们吗？**」（罗八 32）祈愿除了主耶稣，我们已没有任何缺乏；主耶稣已将祂自己成为我们的一切需要。

### 祈祷：

主啊！你的名号「**I AM**」是多么的美妙，充满生命与德能；主耶稣我赞美你、感谢你、你是我一切所需与一切所有，「**在天上除你以外，为我还敢有谁？在地上除你以外，为我一无所喜。**」（咏七三 25）是你常常环绕着我，「**你是我的避难所，救我脱离灾祸，你以拯救我的喜乐，常环绕着我。**」（咏三二 7）阿肋路亚！「**I AM**」。

## 十、圣神内领洗的准备

「我是道路、真理、生命。除非经过我，谁也不能达到父那里去。」（若十四 6）

当我们接受耶稣为救主时，祂就重生了我们的灵，并赐予天主圣神，住在我们重生的灵里。「圣神内领洗」，就是内住的圣神从我们灵中，有如活水般地涌出来，充满我们的魂（理性、意志与情感）与体，并浇灌我们居住的世界。除非天主圣神已先住在我们内，我们是不可能有圣神从内涌流而出的经验。因此，当我们期盼圣神内领洗，先要确定的是：我是否已经接受耶稣为救主，并已邀请天主圣神来住在我内？

除非我们已重生得救，我们不要祈祷在圣神内领洗，否则可能会导致内在精神状况的混淆。未重生得救的人，或是重生得救后的信徒，却又容许邪灵进入他思想中的人，在祈祷圣神内领洗的过程，邪灵可能得到进一步地来控制这人的魂与体，而非得到圣神的充满。

主耶稣是唯一的道路，使我们能认识天主，并得到祂的生命。「除祂（主耶稣）外，无论凭谁，绝无救援，因为在天下人间，没有赐下别的名字，使我们赖以得救的。」

（宗四 12）耶稣基督是真天主，也是真人，这位真天主为了爱与救赎，从天降下，在童贞圣母玛利亚的腹中，因圣神受孕，取了人性，所以耶稣是天与人相会的交点。只有经由主耶稣，软弱、有罪、失丧的我们，才能得到重生属天的生命，并经由耶稣，与天主父结合，进入天人合一的永恒中。虽然有些哲学思想，或非信仰耶稣基督的宗教，也会提到天主、或许他们的教导也有部分的真实与真理，但要得到「重生的属天生命」与「天主住在我内」，却只能经由耶稣基督得到。

或许有人要问：「对那些从未听过耶稣的人，或不同文化、宗教的人，难道他们就因为没听过耶稣基督，就是丧亡迷失的人吗？」这只有天主可以正确地回答。我仅根据圣经来表达我的相信：

一、除了经由耶稣基督外，没有人能进入天国。（若十四 6，宗四 12）

二、对于在耶稣基督降生世界、圣死、复活、升天以后的人，是否决定要接受耶稣为救主是今生的事，死后就不再有抉择的机会。「**就如规定人只死一次，这以后就是审判。**」（希九 27）

三、天主愿意每一个人都归向祂，都得救。全能的天主也有祂的、不是我们能全知全晓的方式来召叫人。「**我指着我的生命起誓——吾主上主的断语——我决不喜欢恶人丧亡，但却喜欢恶人归正，离开邪道，好能生存。**」（则三三 11）全知全能的天主在与人来往时，限制了祂自己，赐予人自由，能自由的抉择接受祂或拒绝祂。

四、若我们觉得：「人没有机会来认识耶稣，是一件极可怕悲惨的事。」主耶稣对此亦极其关切，并答复了：「**你们往普天下去，向一切受造物宣传福音。**」（谷十六 15）往普天下去，向一切受造物传福音是每一位基督徒的使命，却是许多基督徒最没善尽的本分。一份可靠的统计显示，百分之九十五的基督徒，从未向其他的人介绍过「耶稣是谁」或「耶稣是救主」。这也是今日世界上许多内心饥渴的人，却得不到喂养，得不到耶稣的救恩，而在迷信、邪术中寻找答案，致使迷信邪术猖狂的主因。以下说明：（一）错误的教导。（二）秘术。希望能使多人避免受害。

（一）错误的教导（以下所有列出的错误教导都加在【】内）

错误的教导传讲在耶稣基督外的救恩，或自行增减、删改的圣经。诸如【天主是人修炼而成，人只要依其教导修行，就能变成天主】；【耶稣不是真理、道路，祂只是指出通往真理道路的人】；【耶稣是历史上众多伟大的教师之一，耶稣已死了，现在我们需要其他的教师来取代耶稣的地位】；【天主只是宇宙里「正确的思想」，事情、疾病、罪都不是真实的，它们只是错误的思想造成的假象，只要改正人的错误思想，罪恶感就会消失、疾病就会好，不好的事情就会改变、消失】；【圣神只是一般人彼此之间好的或相爱的精神】；【人必须在轮回中，一次又一次的生老病死中净化、消除罪，并努力追求自己的救援】，这实在相反福音：「**耶稣为我们被钉死在十字架上，救赎了我们，使我们能因信靠祂而得救。**」【**耶稣的复活，并不是肉身的复活，而只是灵性精神面的复活**】；真理是：「**你们看看我的手，我的脚，分明是我自己。你们摸摸我，应该知道：鬼神是没有肉躯和骨头的，如同你们看我，却是有的。**」（路二四 39）【宗教是人去寻真理，人应去接触许多不同的宗教，去寻找那善的部分。】福音却是：「**人子来，是为寻找及拯救迷失了的人。**」（路十九 10）

错误的宗教教导常否认耶稣的神性，否认祂的唯一性，否认祂是唯一的救主，否认祂倾流的宝血可以洗净人的罪，否认祂肉身的复活，否认「三位一体」。基督徒的正确信仰是建立在耶稣基督上，「耶稣是谁」及「耶稣为我是谁」，要比耶稣的教导更为重要。

有位教友，曾非常热心事主、服务教会，后因接受错误思想「圣神是宇宙间的一种能量，耶稣是懂得使用这能量的人。人只要学会接通这能量，就会像耶稣一样，行奇迹、治病…等。」他从以「耶稣为主」的信仰，逐渐变异为追求怪异、错误的宗教思想，而导致离婚、家庭破裂、多人受伤的后果。

天主是光，行在光中必不被绊倒，但来自恶者的错误思想，却要弄瞎我们的心眼，使人进入黑暗中，绊跌受害。

## （二）秘术（Occult or psychic）：

信徒与天主来往，是以心、及灵里的真诚和渴望来敬拜祂，与祂相遇。秘术则是以魂、心理、意识或潜意识，经由一些方法或媒介去寻求超自然的能力，其接触到的能力，不是来自天主的灵界，而是来自撒旦仿冒的魂界。

秘术的方法有算命、碟仙、扶乩、水晶球、扑克牌、手相、星象学、催眠、通灵、邪术、念咒…等，是天主所憎恨与禁止的。「**在你中间，不可容许人使自己的儿子或女儿经过火，也不可容许人占卜、算卦、行妖术或魔术；或念咒、问鬼、算命和求问死者；因为凡做这些事的人，都是上主所憎恶的；其实就是为了这些可憎恶的事，上主你的天主才把他们由你面前赶走。你应一心一意属于上主你的天主。**」（申十八 10-13）

愈是灵验的秘术，（「**将有假默西亚和假先知兴起，行大奇蹟和异蹟，以致如果可食，连被选的人也要被欺骗。**」（玛二四 24））其背后的邪恶势力也愈大，（「**连撒殚也常冒充光明的天使**」（格后十一 14）），对人的捆绑与伤害也愈大。

有位女孩十一岁时参加一个圣诞节聚会，因好玩，接受催眠师的催眠表演，从此行为怪异，偷车、逃学…等，直到十四岁由祈祷得到释放，才回复正常的生活。

假如信徒接触过错误的宗教教导和秘术，则应该怎么办呢？请按照下列步骤祈祷：

1. 因耶稣基督的名弃绝所接受的错误教导或秘术。
2. 在天主面前认罪、悔改、求宽恕。
3. 因耶稣的名捆绑、赶走、因错误教导或秘术所带来的邪灵。
4. 呼求耶稣的宝血覆盖、保护。
5. 呼求圣神的活水充满一切曾被邪灵占据或影响，而现今邪灵被赶走后留下的空间或地位。
6. 如果尚未在圣神内领洗，可以在此刻求圣神内领洗，领受圣神在你生命中完全的工作与恩赐。

如果受到捆绑的程度太严重，不能自行按以上步骤祈祷，则可请有恩赐的信徒或圣神同祷会帮助做释放的祈祷。

#### 祈祷：

主耶稣！求你光照我，使我认识所犯过的罪，特别是那些接受错误宗教教导及秘术的罪。我现在来到你面前痛悔我犯的罪，不论是我有意的或无心的，是自己犯的或他人引诱我犯的，求你都宽恕我。主耶稣，我奉你的名捆绑、赶走因这些错误教导或秘术所带来的邪灵及不好的影响。耶稣的宝血覆盖、保护我。圣神的活水充满我内一切，充满赶走邪灵后所留下的地位与空间。主耶稣，求你释放住在我灵里的圣神，有如活水的江河，湧流充满我的魂、体与周遭的世界。感谢赞美主，因耶稣基督之名。

## 十一、舌音祈祷与圣神内领洗

「我若以语言之恩（pray in a tongue）祈祷，是我的神魂（spirit）祈祷。」（格前十四 14）

舌音祈祷（speaking in tongue，or pray in tongue）是人在天主圣神引导下，在人灵（human spirit）中，以理智所不了解的音调向天主祈祷。因为理智不能了解舌音，所以魂就能安静、谦逊下来，在它应处的地位，使人灵位居全人最高的地位，并在天主圣神的引导下，自由地向天主祈祷。因为舌音是从完美的新造、重生的灵发出，并与引导它的圣神结合；非从旧造的、老我的魂或体发出。所以是完美的祈祷，天主能完全地接收到这完美的祈祷。

舌音是天主为建立个人信仰，而恩赐给信徒们的礼物。「那说语言的，是建立自己。」（格前十四 4）「我愿意你们都有说语言之恩。」（格前十四 5）舌头是人主要发声与表达自己的器官，天主圣神从人灵里湧流而出时，选择了掌管人的舌头，以舌音祈祷，帮助人改变，进入圣洁的生活。「谁若在言语上不犯过失，他便是个完人，也必能控制全身。试看，我们把嚼环放在马嘴里，就可叫牠们顺服我们，调动牠们的全身。又看，船只虽然很大，又为大风所吹动，只用小小的舵，便会随著舵者的意愿往前转动；同样，舌头虽然是一个小小的肢体，却能夸大。看，小小的火，能燃着广大的树林！舌头也像是火。舌头，这不义的世界，安置在我们的肢体中，玷污全身，由地狱取出火来，燃烧生命的轮子。各类的走兽、飞禽、爬虫、水族，都可以驯服，且已被人类驯服了；至于舌头，却没有人能够驯服，且是个不止息的恶物，满含致死的毒汁。我们用它赞颂上主和父，也用它诅咒那照天主的肖像而受造的人；赞颂与诅咒竟从同一口里发出！我的弟兄们，这事决不该这样！泉源岂能从同一孔穴，涌出甜水和苦水

来？」（雅三 2-11）愿我们珍惜天主恩赐的舌音，常常用它来赞美天主，使甜甜的活水，常从我们的灵里湧出，圣化我们的生命，并滋养周遭世界的干枯。

圣神内领洗，能使信徒更自由活泼地与天主来往，使生命结出丰盛的果实，然而结果实需要时间上的培育、浇灌、生长、开花、才能结实。宗徒们可以「很快」的辨认出人是否在圣神内领洗，不是从果实，而是由舌音来认出。「因为听见他们说各种语言，并颂扬天主。」（宗十 46）「保禄给他们覆手，圣神便降在他们身上，他们就讲各种语言，也说先知话。」（宗十九 6）「信的人必有这些奇蹟随着他们：因我（耶稣基督）的名驱逐魔鬼，说新语言。」（谷十六 17）

舌音祈祷是否必须有高昂、兴奋的情绪（emotion），如哭泣、大笑或肢体上的动作？这个答案是否定的。因为情绪是魂（soul）的部分，而舌音祈祷是灵的（spirit）祈祷（请参阅格前十四 14）与魂无关。只是舌音祈祷有时可能会搅动情绪，或使人理智更敏锐，但并不表示人必须变成情绪化，才能或才有更好的舌音祈祷。我们建议：当人在圣神内领洗第一次说舌音，应帮助他（她）保持平稳的情绪，以后他（她）的信心成长，可以自然地有较多的情绪。

舌音祈祷时的心思（intellect）与意志（will）应如何？空白的心思与被动的意志是有危险性的，这给与错误的、强迫性的灵有机会侵入，操纵人的魂与体，做出怪异的、具有破坏性的行为。圣神是赋予人自由的真理之神，祂喜欢信徒走向主耶稣，常怀有活泼主动的意志、心思，不断自由地选择祂。圣神的德能在人主动地答复下更能发挥。因此发舌音祈祷虽是属灵的祈祷，我们的心思意志仍应活泼而主动地指向着主。

舌音祈祷与强迫性的被动无关，天主不会强迫心向着祂的子女（即信徒）去被动地做事，祂是引导（inspires）、鼓励信徒行事，承行祂的旨意。当信徒表示：「天主迫使我去做出肢体上的行为…」。这通常不是来自天主的能力，而是他（她）自己的魂（潜意识）或是侵入的错误的灵，迫使他（她）的力量。但是对非信徒，有时圣神会对他（她）们有强制性的身体行为，例如：耶稣对要拘捕祂的人说：「我就是。」他们就都不能抗拒、不能自主的跌倒在地上（请参阅若十八 3-6）；扫禄被天主的光打到地上，眼就瞎了。（请参阅宗九 1-8）

「天主所赐给我们的，并非怙懦之神，而是大能、爱德和慎重之神。」（弟后一 7）天主不会做非常怪异的事，或者祂的子女行为怪异去惊吓祂的子民。

圣神内领洗得舌音恩赐后，会不会在教堂或其他地方，突然失控说起舌音来？这个答案是否定的。因为「先知的神魂（spirit）是由先知自己作主，因为天主不是混乱的天主，而是平安的天主。」（格前十四 32、33）或许有人会认为：「假如天主圣神要说（舌音），我是谁？怎么敢不说！」但是舌音并非圣神在说话，而是人灵（human spirit）在祈祷（请参阅格前十四 14），且在圣神（Holy Spirit）感动（inspired）下祈祷。人灵是由人自己做主（请参阅格前十四 32），舌音及其他所有神恩的运用，也都是圣神的带领，且经过人自由意志的肯定答复，才能经由人彰显出来。「他们出去，到处宣讲，主与他们合作，并以奇迹相随，证实所传的道理。」（谷十六 20）

在圣神内领洗能否不说舌音？舌音与圣神内领洗是一同而来，舌音虽然不是圣神内领洗；但是圣神内领洗，会有舌音伴随而来，且成为我们与天主来往的有效祈祷方式。人的重

生得救与否与舌音无关，但是内住的圣神从人灵里涌流而出，充满并浇灌人魂与体时，你却必须如圣经记载一样的期待，开始以舌音祈祷赞美天主。

覆手祈祷虽是常用，也合乎圣经教导的「求圣神内领洗」的祈祷方式，但不是唯一的方式。圣神内领洗可以发生在任何时间、任何地点，耶稣基督是施洗者，且已准备好为我们施予圣神之洗。当信徒（已重生得救者）未做过迷信或已从迷信的捆绑中得释放者，以信心求主耶稣时，就必得到。得到圣神内领洗的步骤如下：

A: (ASK) 求主耶稣来施圣神的洗。「你们得不到，是因为你们不求。」（雅四 2）  
 「你们求，必要给你们；你们找，必要找着；你们敲，必要给你们开。因为凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必给他开。你们中间哪有为父亲的，儿子向他求饼，反而给他石头呢？或是求鱼，反将蛇当鱼给他呢？或者求鸡蛋，反将蝎子给他呢？你们纵然不善，尚且知道把好东西给你们的儿女，何况在天之父，有不更将圣神赐与求祂的人吗？」（路十一 9-13）天主给了我们自由，祂不会强迫我们来接受祂的恩典，因为强迫不是爱的方式，所以我们必须要求。

B: (BELIEVE) 在求的那一刻，相信已经得到。「求罢！必会得到，好使你们的喜乐得以圆满。」（若十六 24）

C: (CONFESS) 张开口以新的语言（舌音）向天主祈祷。舌音是像孩童一样单纯的信心所说出的，你必须开始说，就像伯多禄离开船踏到水面上行走一样。当你敢如此相信主时，圣神必要向你显明祂的引导。（有时在圣神同祷会中，众人一起以舌音祈祷时，或经由覆手时，能更帮助我们释放出信心，得以张开口以舌音祈祷。）

**祈祷：**

主耶稣！我渴望得到圣神内领洗的经验与及得到舌音恩赐。请你按照你的应许来，就在此时此地为我施圣神的洗。主啊！我感谢赞美你恩赐我的圣神内领洗与舌音，我要赞美颂扬你！阿肋路亚！「+++（用信心开口发声，以舌音祈祷）+++。」

## 十二、 圣神内领洗以后

「耶稣由加里肋亚纳匝勒来，在约旦河里受了若翰的洗。祂刚从水里上来，就看见天裂开了，圣神有如鸽子降在祂上面；又有声音从天上说：『你是我的爱子，我因你而喜悦。』圣神立即催祂到旷野里去。祂在旷野里，四十天之久，受撒殚的试探。」（谷一 9-13）

当人在圣神内领洗，天主圣神的能力从人灵涌流而出，充满人魂与体，及周遭的世界，人开始对属灵的世界（spiritual world），有了进一步的认识与知觉。生活的天主变得真切具体，几乎可以在灵里触摸、交谈、来往，圣言也不再是白纸黑字，而是充满了生命与活力。撒旦也非常痛苦的知道，此人已能开始知觉、认出祂的诡计与工作。

主耶稣在世生命的历程，也是信仰祂的人灵性生命所要经历的过程。圣神内领洗可以对比耶稣在约旦河受洗并领受圣神的奥迹。主耶稣在约旦河领洗后，圣神立刻引领祂到旷野受撒旦的试探，并三次击败撒旦的诱惑。信徒在圣神内领洗以后，也一样开始面对撒旦的试探。「祂是撒谎者」（若八 44）。撒谎正出于祂的本性，意图诱骗信徒减缓或

停止他灵命即将开始的快速成长，如同主耶稣一样。信徒在顺服圣神的带领下，也必能击败撒旦的诱惑与诡计。

撒旦十分害怕信徒灵命的成熟，因为他（她）不但要完全脱离牠的权势，也能明白主耶稣的心意、顺服圣神的德能，引领在牠束缚下的众羊群，脱离魔掌，回到主耶稣的羊栈。所以牠知道大势已去，而垂死挣扎。这是为什么撒旦要孤注一掷的诱骗、攻击刚经历圣神内领洗的信徒的原因。牠一贯的伎俩可以由下面的比喻看出：

父亲（天父）给了儿子（信徒）一匹马（舌音）当礼物（白白的恩赐），为了儿子能享受骑马的乐趣（在圣神默导下舌音祈祷赞颂天主的喜悦与满足），及迅速到父亲指定的目的地去满全父亲的心或工作（靠圣神的德能，服务基督的奥体-主内的兄弟姐妹及彰显天父的荣耀），祂也给儿子一份详细的地图与一路所需的锦囊妙计（圣经）。

仇敌（撒旦）害怕极了，就伪装成良善的好人（「因为撒旦也常冒充光明的天使。」（格后十一14））哄骗他（信徒）说：「你父亲根本没送你马，你又没做什么了不起的好事，祂才不可能奖赏你这么贵重的马（以行为称义的错误思想），这是假的，是你想马想出的梦境幻想。（其实你并没有得到舌音，没有在圣神内领洗，那是假的，是你自己胡乱发的声音，胡思乱想的得着恩赐。）别傻了，我带你去玩好玩的事。（撒旦企图使信徒怀疑进而忘记得到的恩赐而不用，继续按老我、肉性的习性偏好去生活。）」

他回说：「我父信实可靠，因祂爱我，祂好、祂给我的礼物是千真万确的。你看这就是祂送我的马（信徒此时能毫无困难的以舌音祈祷，见证已得的舌音恩赐）。」

牠见第一诡计无效，就祭出第二诡计，说：「你看你的马又小，颜色又丑，不如别人的高头大马帅，你骑了别人要笑你（你的舌音单调、难听，不如别人的舌音好听，最好少说或不说，以免受窘）；或说马对你没有用，你又不懂马，也不需要马（你说舌音，连自己都不懂在说什么，有啥用）。」

他回应：「我父智慧过人，祂送给每人的礼物多采多姿，尽管不同，但都是祂精心设想为人最好、最理想适用的礼物。祂送我的马，是特别给我的，也必使我在最适当的时机，认识骑马的神妙功能。」

牠的诡计再次失败，就开始恐吓，且在他周遭的亲友（甚或对信徒的舌音有误解的人）散布谣言，制造反对的舆论：「骑马虽方便，但非常的危险，某某人因骑马摔死、摔伤。过平安稳妥的生活就好了，不要骑马（舌音祈祷虽好、有能力，但会遭到灵界恶势力的攻击，很危险。做个平凡的基督徒就好了，不要去涉猎危险的舌音祈祷。）」

他说：「我父是最好的老师，祂会教我骑的又好又安全可靠。」

牠见无法阻止你骑马，就按耐下满腔的怒火，强颜欢笑虚伪的使出最后一招毒计：「你真聪明，讲的真好，年纪轻轻就有如此过人的胆识，将来必可完成丰功伟业，前途不可限量，（撒旦想挑起人的骄傲，志得意满，自以为是，好靠自己天赋的才识，而非在基督内依靠圣神的能力），好多助人救人的事，正在等着如此有才能又有好马的你，才可以快速圆满完成。你看别人都不如你，走了那么多年仍不知骑马，还在走路，那能办什么大事（看这些长上、神职人员都没有舌音，也不懂圣神内领洗，讲的道理既老旧又乏味，还不如你属灵、有能力）。快把握时间，让我助你上马去行你的丰功伟业。」

牠在他上马时暗中加一把劲，使他因上的太猛，翻倒在马背的另一边，摔得很痛（不是圣神所做的工作，而是由人肉性的自私和骄傲，或是邪灵制造出似是而非的「好」工作。若不辨明而盲从，必然跌倒）。牠会内心高兴虚情假意来扶起你说：「摔痛了！我不是告诉你，骑马是很危险的事，别再骑，免得摔下而成残废或丧失生命。（牠的企图就是要信徒放弃舌音祈祷，忘记圣神内领洗的恩宠，停止信徒灵命的成长，成为牠束缚下的囚犯。）」

若他能识破牠的诡计并抵抗，牠就必会逃跑，因为牠虽然阴险，却无耐力不能持久。  
「你们要服从天主，对抗魔鬼，魔鬼就必须逃避你们。」（雅四 7）

信徒在圣神内领洗后，抵抗魔鬼的试探，就如同主耶稣一样，在「**魔鬼用尽了各种试探后，就离开了祂（主耶稣）。**」（路四 13）紧接着耶稣开始了祂充满圣神德能的传教工作。「**耶稣因圣神的德能，回到加里肋亚，祂的名声传遍了临近各地。**」（路四 14）珍惜并善用圣神内领洗的舌音恩赐，并不断顺服圣神带领的信徒，灵命必定快速成长，并在侍奉天主的工作上充满圣神的德能。

当天主赐我恩宠（诸如：爱人的能力、宣讲的恩赐、代祷的能力、得救、得胜、舌音…等），我如何知道我已确实得到了礼物？这答案是：在心中或祈祷中有感动或话语后，感谢天主，且带着一如你已确实得着了的信心去使用它，你就会经验并在心中确确实实地知道，你已拥有了这恩赐，并愈用愈明白这恩赐的神妙，来为主生活，为主工作。

我听过一位阿根廷传道人（Mr. Ed Silvoso）见证说：「他年幼时非常渴望有一匹马，但马十分昂贵而不可能拥有。一天他的祖父牵着一匹非常俊美的马来到他跟前，说要送给他。他无法相信，自觉近来又没做什么好事能得如此昂贵的奖赏，祖父必定是跟他开玩笑。祖父见他一脸难以相信的表情，就说：『这是送给你的，去骑一骑吧！』他跨上马背，一直骑一直骑，骑了十个小时没有下来，那时在他心中才非常笃定，这匹马真真是属于他的。」当你从天父那得到恩赐（譬如：爱人的能力），你凭信心立刻开始去用（开始爱你碰到的每个人），你就会发现你真真实实的拥有了这恩赐（在你内有源源不断的爱，甚或能爱不可爱的人或仇人）。阿肋路亚！

耶稣是否也用舌音祈祷？圣经从未记载耶稣以舌音祈祷。祂不需要以舌音祈祷，因为祂的魂是完美的，没有障碍，以致需要祂的灵以一种魂所不能了解的舌音来向天父祈祷。耶稣既然不用舌音祈祷，为何我们要用舌音祈祷呢？因为这是耶稣的命令，「**信的人必有这些奇蹟随着他们：因我的名驱逐魔鬼，说新语言**」（谷十六 17），也是耶稣的应许，宗徒们在五旬节时领受了圣神，并能说起「**外方话（舌音）**」来。（请参阅宗二 1-4）

圣神内领洗为基督徒生命开展一个崭新的空间，但灵命的成长或枯萎仍是他（她）的决定。如果信徒继续选择将天主放在他（她）生命的首位，他（她）就正走在天主为他（她）安排的荣耀路上，不断经历「**眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的**」（格前二 9）丰富生命。

### 祈祷：

主耶稣！感谢你为我们施圣神的洗，赐给我舌音的恩赐，更新我的生命。我现在在你面前决心要，也请你扶助我全心、全意、全灵、全力地爱你于万有之上，善用你恩赐我的

所有恩宠，拒绝一切来自撒旦的诡计与谎言，一生一世地信靠你，走在你为我预备好的道路上，活出你在我内，并在我身上彰显的生命。我的祈求、感恩，是奉靠吾主，我唯一的救主、耶稣基督的圣名。阿们！

## 十三、 奉献的生活

**「所以弟兄们！我以天主的仁慈请求你们，献上你们的身体当作生活、圣洁和悦乐天主的祭品：这才是你们合理的敬礼。」（罗十二 1）**

基督徒两个重要的经验是：重生得救与圣神内领洗。重生得救是人在接受耶稣为救主时，得到重生的人灵，天主住在重生的人灵里，他（她）便成为一个新的受造物，有了属天的新生命；当住在人灵里的天主圣神，如活水般地湧流出来，充满人的魂与体，并浇灌其周遭的世界，这就是圣神内领洗的经验，他（她）与天主的交往，开始有进一步的活泼关系。不论是重生得救或是圣神内领洗，都是天主白白地给予一切求祂与信祂的人，是不能凭人的功劳赚得的。

基督徒另一个非常重要的经验是：「奉献」（Consecration）。前两个经验是天主赏赐给人的，人仅需单纯地相信与接受，就可以得到。但是「奉献」却是人将自己再献给天主。奉献虽是人行的，但只能因着天主赐给人的能力，才能做到。**「我算什么？我的百姓又算什么？竟有能力建造如此甘愿捐献？其实一切都是由你而来，我们只是将由你手中得来的，再奉献给你。」（编上二九 14）**

奉献是将人的意志（Will）交在天主的手中，使得天父圆满的旨意（His Will）能在人的身上达到最完全的地步。这也就是耶稣教我们的祈祷：**「愿你的国来临，愿你的旨意承行于地，如在天上一样！」（玛六 10）**让主耶稣在人生命中有完完全全的主权，成为荣耀的君王；在一切大小事上为主与为王。奉献是活出完全得胜之基督徒生命的唯一途径。

奉献的生活是每一天都选择跟随主，与主同行；将主耶稣放在生命中的首位，不断按祂的旨意生活。**「你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切（生活的一切所需）自会加给你们。」（玛六 33）**耶稣应许我们：**「我同你们天天在一起，直到今世的终结。」（玛二八 20）**但是未奉献的信徒，是要耶稣跟随他（她），到他（她）要去的地方；奉献的信徒，却是跟随耶稣，往主耶稣要去的地方。主说：**「谁若愿意跟随我，该弃绝自己，天天背着自己的十字架跟随我。」（路九 23）**

天主是爱，爱的方式是尊重，给予他人完全的自由。天主创造人，恩赐人完全的自由（free will），愿意人自由地选择爱祂；但是人滥用了自由，拒绝了天主，迷失了自我，致使主耶稣，天主父的唯一圣子，从天降下，为人类付出死亡的代价，无罪却被钉在十字架上，以圣死及倾流的宝血赎回了人的自由，**「使凡信祂的人不至丧亡，反而获得永生。」（若三 16）**因着主耶稣基督而「重生得救」，人再次成为自由的人，并因着「圣神内领洗」使软弱的人得着属天的能力，可以运用新得着的自由。

**「祂（主耶稣）既然爱了世上属于自己的人，就爱他们到底。」（若十三 1）**祂既然给了人自由，就给他们到底，永远不再收回。但是，人每一天自由地选择表达对祂的爱情；自由选择将自己的意志（will）交还在主的手中。这样的生活就是奉献的生活。这

样的生活，就必彰显主得胜与光荣的生命；使主的喜乐存在他（她）内，使他（她）的喜乐圆满无缺（请参阅若十五 11）。

「由肉生的属于肉，由神生的属于神。」（若三 6）出于肉性凡火的祭献，是不能成为馨香的祭献，不能讨天主的欢心。「凡随从肉性的人，决不蒙得天主的欢心。」

（罗八 8）只有从天主生的，来自天主的，才能成为悦纳天主的馨香祭品。所以罗马人书第十二章第一节中的「弟兄们」，指的是重生得救在圣神内领洗的信徒。对这些信徒，保禄宗徒因天主的旨意请求他们献上身体，当做生活、圣洁和悦乐天主的祭品，才是合理的敬礼。使得天主完美的计划，能在他们身上圆满完成。

#### 祈祷：

仁慈的天父，感谢你无条件地爱了我，白白地恩赐我「重生得救」与「圣神内领洗」的礼物。我现在来到你面前，将自己当做生活、圣洁和悦乐你的祭品，今生今世只为你而存在，只为你而生活。我相信你对我生命有一个圆满美妙的安排，愿你在我生命中的旨意，得以完全成就。我知道我无法靠自己的能力建立的生活，求你赐我力量，每日跟随主耶稣的脚步，顺服圣神的引导，走在光荣你的道路上。我的感谢、赞美与奉献，是靠你的唯一圣子，主耶稣基督之名。阿们。

## 十四、圣神+圣言

「当那一位真理之神来时，祂要把你们引入一切真理。」（若十六 13）主耶稣说：  
「我是道路、真理、生命。」（若十四 6）

福音中记载二千年前耶稣的言行，但我又不生长在当时，也从未见过耶稣，我怎么知道那些记载都是真的呢？就算我生活在当时，亲眼见过祂、听过祂说话，并眼见祂行奇迹，我也可能如同心硬的法利赛人，厌恶、排斥、迫害祂；或如当时喊叫着钉死祂的一员；或者是如当时好奇群众中的一人，亲身碰触过耶稣，但对祂仍是毫无所知，没有信心。所以肉眼看见、耳朵听见、或亲身触摸过真实道成肉身的天主——纳匝肋人耶稣，也并不能保证就会认识、相信、接受祂，那我要怎样才能知道祂就是真理、道路与生命呢？

除非受圣神启示，没有一个人能认识、相信耶稣：「除非受圣神感动，也沒有一个能说『耶稣是主』的。」（格前十二 3）「除了天主圣神外，谁也不蒙明了天主的事。」（格前二 11）「可是天主藉着圣神将这一切启示给我们了，因为圣神洞察一切，就连天主的深奥事理祂也洞悉。」（格前二 10）当天主圣神在我们内，祂就要引导我们进入一切的真理，使我们开始认识、相信这位复活的主耶稣基督，这内心深处（灵里）的看见、听见、触摸、相信与认识是深刻、真实的，是经得起考验的。它形成能为主舍弃生命、为主承受一切迫害，也都不能否认、无法放弃的信仰。

主说：「由肉生的属于肉，由神生的属于神。」（若三 6）「人除非由上而生，不能见到天主的国。」（若三 3）出于肉性、凭着私欲的，看是看了，但却不能看懂；听是听了，但却不能听懂；摸是摸了，但是却没有感动。只有出于圣神，在我们心灵里的启示，灵里的看见、听见与触摸，才能使我们相信、顺服、改变与成长，并与主建立起亲密的爱情关系。所以这灵里的看见、听见与触摸，才是信仰上真正的看见、听见与触摸，才对我们有益处，才荣耀天主。

圣经是天主写给祂所爱的人的情书，读情书是要用心去读，用心去看、去听、去摸、去经验和体会的。蜡烛没有心是点不亮的，读经没有心，也是得不着天上的亮光的。「人看外貌，上主却看人心。」（撒上十六7）读经最重要的是有一颗指向着天主，向往祂的心。对一颗谦虚、渴慕、单纯、受教与坚忍的心，主的光照是明亮的，圣神的启示是丰富的，天主的圣道向这样的人敞开。主耶稣说：「父啊！天地的主宰！我称谢你，因为你将这些事瞒住了智慧和明达的人，而启示给小孩子。是的，父啊！你原来喜欢这样。」（玛十一25、26）

虽然有限、无知的我们，原是听不懂主的话语，但只要我们心的走向正确，主的话语总是一说再说，直到我们听懂为止。天主岂不是会对小撒慕尔，一而再、再而三地说，直到他听懂了，会回答说：「请上主发言，你的仆人在此静听」（请参阅撒上三1-10）吗？耶稣受难前夕对门徒说：「『今夜你们都要为我的缘故跌倒，因为经上记载：『我要打击牧人，羊群就要四散。』但是，我复活后，要在你们以先到加里肋亚去。』伯多禄却回答祂说：『即使众人都为你的缘故跌倒，我决不会跌倒。』耶稣对他说：『我实在告诉你：今夜鸡叫以前，你要三次不认我。』伯多禄对祂说：『即便我该同你一起死，我也决不会不认你。』」（玛二六31-35）伯多禄是热爱主的，他向着主的心是对的，但他对耶稣当面二次对他讲的话，却听不懂，他向主的回答意思是：「你说错了，你讲的不对，我「决不会」跌倒，「决不会」不认你。」结果耶稣的话应验了，伯多禄跌倒了。我们的主是从来不会说错话的，只有我们听错了祂的意思，祂从来不会说错话。

「伯多禄就开始诅咒发誓说：『我不认识这个人。』立时鸡就叫了。伯多禄便想起耶稣所说的话来：『鸡叫以前，你要三次不认我。』他一到了外面，就伤心痛哭起来。」（玛二六74、75）伯多禄「想起」耶稣所说的话，正是耶稣在他心中再一次所说同样的话：「鸡叫以前，你要三次不认我。」这一次伯多禄听懂了，是灵里的听见也是听懂，是带着泪、伤心痛哭，即便到死，也永远不能再忘怀地懂了，他开始痛悔、改变、成长了。

我们在此看见：耶稣同样的话，面对面地对伯多禄说了两次，他听是听了，但却不能听懂，也不接受。一样的话，在他心灵里只说一次，他就懂了、服气了、软了，也柔和了，原先的血气、刚强与骄傲，全被打碎了。他开始能在天主的手中被揉捏塑造。灵里的看见、听见与触摸是多么的宝贵，它必定带着并彰显出天主的荣耀与大能。

主说：「**天地要过去，但是，我的话决不会过去。**」（路二一33）祂爱的圣言，不断地在宇宙万物中、人类历史中，及我们的心中，轻声诉说、呼唤。「**在起初**（有天地、世界、人类、万物以前）**已有圣言，圣言与天主同在，圣言就是天主。圣言在起初就与天主同在。万物是藉着祂而造成的；凡受造的，没有一样不是由祂造成的。**」（若一1-3）宇宙万物都藉圣言受造：「天主说：『有光！』就有了光。」（创一3）这是天主创造天地的第一天；「天主说：『在水与水之间要有穹苍，将水分开！』事就这样成了。…这是第二天。」（创一6-8）接着第三天到第六天，圣言继续地说（天主说：请参阅创一9、11、14、20、24、26、29）。「天主看了祂造的一切，认为样样都很好。」（创一31）感谢赞美天主！

「**人生活不只靠饼，而也靠天主口中所发的一切言语。**」（玛四4）万物是藉着圣言而造成，也要靠着圣言而存留；人是因着圣言而受造，也需要靠着圣言而生活，并得活到永远的生命。主耶稣说：「我给你们所讲论的话，就是神，就是生命。」（若六63）

是的！「主！惟你有永生的话。」（若六 68）不是天主不对我们讲话，祂实实在在是不断地向我们说话，表达祂的爱与为神的本性，圣经记载的岂不都是天主的圣言吗？但为什么我却听不见祂的声音，也看不懂祂在圣经中的话语呢？

圣言表达出的是客观的真理与事实，是不因人的了解、相信或接受与否而改变。例如：「**天主是爱**」（若一四 9），不因有人不了解、不相信或否认，而改变这个千真万确的客观真理与事实。但客观的真理、事实，一旦与我发生直接的关系，而成为我主体的认识、经验与了解，这就是圣神的工作。例如：对于「天主是爱」这句经文，圣神使我经验、体会、了解和认识其内涵意义，天主爱的就是这个真我——一个有罪的、软弱的我；祂是多么真实，具体地、白白地、无条件地爱我、接纳我、肯定我。祂就是爱。

圣神的工作有两方面：一方面祂在我们生活的环境中安排，教导我们、解释圣言所阐述的客观真理；另一方面，祂同时在我们内心中光照与启迪，使我们再想起（或再听到）主耶稣此时此刻正向我说的话时，便能了解、相信与接受。例如：圣神在伯多禄的环境中安排鸡叫（请参阅玛二六 74），同时并在他心中光照启迪，他便「**想起**」耶稣所说的话来（请参阅玛二六 75），立刻明了、接受了，成为主体经验的事实。主耶稣先前对他说过同样的话，虽是客观的真理，但在主观上还不能相信、了解与接受；只有圣神才能使我们认识圣言所传达的真理。「**那护慰者，就是父因我的名所要派遣来的圣神，祂必要教训你们一切，也要使你们想起我对你们所说的一切。**」（若十四 26）感谢主耶稣的圣言（爱的呼唤），总是不断地在我们的读经中、神父的证道里、信友的见证中、及我们的心内，向我们诉说。感谢圣神在我们环境中的安排，与在我们内心的光照、教化；祂教训我们，使我们想起、听懂、领悟、相信与接受圣言的爱与真理。

只偏重圣言，不理会圣神引导、带领的读经是不可能持久的，迟早会干涸枯竭的；只注重圣神感动，而不肯读圣经（圣言）的信仰，常会误以自己的私欲偏情为天主圣神的感动，挟天主以令众弟兄，走向歧路而乐极生悲。圣言是客观的真理，这真理就是降生成人、成为血肉的圣言——主耶稣基督，两千年前在世界上与人类历史中，已经成功与成就了的事实。靠着圣神，我们才能认识、经验到生活的圣言，并在祂内进入永恒的生命。

### 祈祷：

赞美天主圣父，一切都在你的旨意与计划中，我的受造、得救、与得胜全在你的旨意里；赞美天主圣子（圣言），感谢你所成功与成就的一切真理，你是我的道路、真理与生命；赞美天主圣神，谢谢你引领我进入真理中，进入主耶稣内，并不断经验、生活在主丰富生命的生活中。阿肋路亚！阿肋路亚！阿肋路亚！

## 跋 [耶稣会士 王楚华神父]

疏效平兄弟自一九九一年开始参加圣神同祷会的活动。在圣神的感化下，他从对佛经和功夫深感兴趣，一变而为全心接受耶稣为主，积极参加同祷会一切活动，因为认识了耶稣是道路、真理、生命。他常怀抱着祈祷之心，恭读圣经、聆听天主的圣言，成为他的日用之粮；日久天长，遂生潜移默化之效。

天主塑造了效平独特的个性，就是：他一朝认识了真理，便义不容辞地、不惜牺牲一切，把全部精力悉数投入，对真理更深切的领悟与侍奉。他一心将服事耶稣的工作，集中于积极地推动圣神同祷会，并踊跃参与湾区同祷会的主要活动，因而加深对圣神同祷会工作的运作和认识。去年，《圣城通讯》的编辑向他建议。开辟「天主圣神专栏」。效平在圣神的启迪下，陆续写了本书的各篇文章，刊登之后，激发各地读者对圣神的渴慕和追寻。本书十四篇文章不但是效平对圣神感受的结晶，更是引人跟随基督道路、真理、生命的路标。

一九九七年八月六日

## 附錄

使用方法：可依序诵念，或任意挑选诵念；自行，或团体齐声或自由不齐声念均可。这是一个非常好的颂赞主耶稣的方法。

### 赞美主耶稣

主耶稣，我赞美你，你当受全赞颂。

Praise You, JESUS, You are worthy of all praise.

主耶稣，我赞美你，你的名字超越万有。

Praise You, JESUS, You are the Name above all names.

主耶稣，我赞美你，你是厄玛奴耳，与我们同在。

Praise You, JESUS, You are Emmanuel, God with us.

主耶稣，我赞美你，你是万王之王。

Praise You, JESUS, You are the King of kings.

主耶稣，我赞美你，你是光荣的君王。

Praise You, JESUS, You are the King of Glory.

主耶稣，我赞美你，你是基督。

Praise You, JESUS, You are the Christ.

主耶稣，我赞美你，你是天主的羔羊。

Praise You, JESUS, You are the Lamb of God.

主耶稣，我赞美你，你是晓明之星。

Praise You, JESUS, You are the Morning Star.

主耶稣，我赞美你，你是万军的上主。

Praise You, JESUS, You are the Lord of hosts.

主耶稣，我赞美你，你是永远的磐石。

Praise You, JESUS, You are the Rock of ages.

主耶稣，我赞美你，你是生命之粮。

Praise You, JESUS, You are the Bread of Life.

主耶稣，我赞美你，你是圣洁之源。

Praise You, JESUS, You are the Font of Holiness.

主耶稣，我赞美你，你是生活的圣言。

Praise You, JESUS, You are the Living Word.

主耶稣，我赞美你，你是默西亚。

Praise You, JESUS, You are the Messiah.

主耶稣，我赞美你，你是以色列的圣者。

Praise You, JESUS, You are the Holy One of Israel.

主耶稣，我赞美你，你是善牧。

Praise You, JESUS, You are the Good Shepherd.

主耶稣，我赞美你，你是羊的门。

Praise You, JESUS, You are the sheepgate.

主耶稣，我赞美你，你是真理。

Praise You, JESUS, You are the Truth.

主耶稣，我赞美你，你是生命。

Praise You, JESUS, You are the Life.

主耶稣，我赞美你，你是道路。

Praise You, JESUS, You are the way.

主耶稣，我赞美你，你是和平之子。

Praise You, JESUS, You are the Prince of Peace.

主耶稣，我赞美你，你是世界之光。

Praise You, JESUS, You are the Light of the world.

主耶稣，我赞美你，你是活泉。

Praise You, JESUS, You are the Living Water.

主耶稣，我赞美你，你是真葡萄树。

Praise You, JESUS, You are the True Vine.

主耶稣，我赞美你，你是雅威。

Praise You, JESUS, You are the Great I AM.

主耶稣，我赞美你，你是大司祭。

Praise You, JESUS, You are the Great High Priest.

主耶稣，我赞美你，你是至尊的天主。

Praise You, JESUS, You are the Most High God.

主耶稣，我赞美你，你是被宰杀的羔羊。

Praise You, JESUS, You are the Lamb that was slain.

主耶稣，我赞美你，你是正义的审判者。

Praise You, JESUS, You are the Just Judge.

主耶稣，我赞美你，你是伟大的战士。

Praise You, JESUS, You are the Mighty Warrior.

主耶稣，我赞美你，你是我的创造者。  
Praise You, JESUS, You are my Maker.

主耶稣，我赞美你，你是我的盟约。  
Praise You, JESUS, You are my Covenant.

主耶稣，我赞美你，你是我的救赎者。  
Praise You, JESUS, You are my Redeemer.

主耶稣，我赞美你，你是我的释放者。  
Praise You, JESUS, You are my Deliverer.

主耶稣，我赞美你，你是我的得胜。  
Praise You, JESUS, You are my Victory.

主耶稣，我赞美你，你是我的救主。  
Praise You, JESUS, You are my Savior.

主耶稣，我赞美你，你是我的救恩。  
Praise You, JESUS, You are my Salvation.

主耶稣，我赞美你，你是我的正义。  
Praise You, JESUS, You are my Righteousness.

主耶稣，我赞美你，你是我的生命。  
Praise You, JESUS, You are my Life.

主耶稣，我赞美你，你是我的爱情。  
Praise You, JESUS, You are my Love.

主耶稣，我赞美你，你是我的喜乐。  
Praise You, JESUS, You are my Joy.

主耶稣，我赞美你，你是我的平安。  
Praise You, JESUS, You are my Peace.

主耶稣，我赞美你，你是我的忍耐。  
Praise You, JESUS, You are my Patience.

主耶稣，我赞美你，你是我的智慧。  
Praise You, JESUS, You are my Wisdom.

主耶稣，我赞美你，你是我的圣洁。  
Praise You, JESUS, You are my Sanctification.

主耶稣，我赞美你，你是我的公义。  
Praise You, JESUS, You are my Justification.

主耶稣，我赞美你，你是我的新郎。  
Praise You, JESUS, You are my Bridegroom.

主耶稣，我赞美你，你是我的净配。  
Praise You, JESUS, You are my Spouse.

主耶稣，我赞美你，你是我的照顾者。  
Praise You, JESUS, You are my Provider.

主耶稣，我赞美你，你是我的辩护。  
Praise You, JESUS, You are my Defense.

主耶稣，我赞美你，你是我的护卫。  
Praise You, JESUS, You are Protect.

主耶稣，我赞美你，你是我的盾牌。  
Praise You, JESUS, You are my Shield.

主耶稣，我赞美你，你是我的避难所。  
Praise You, JESUS, You are my Refuge.

主耶稣，我赞美你，你是我的坚固堡垒。  
Praise You, JESUS, You are my Strongholds.

主耶稣，我赞美你，你是我的藏身之所。  
Praise You, JESUS, You are my Hiding Place.

主耶稣，我赞美你，你是我全人的医治。  
Praise You, JESUS, You are my Healing and Wholeness.

主耶稣，我赞美你，你是我的导师。  
Praise You, JESUS, You are my Counselor.

主耶稣，我赞美你，你是我的道路  
Praise You, JESUS, You are my Way.

主耶稣，我赞美你，你是我的真理  
Praise You, JESUS, You are my Truth.

主耶稣，我赞美你，你是我的生命。  
Praise You, JESUS, You are my Life.

主耶稣，我赞美你，你是我的力量。  
Praise You, JESUS, You are my Strength.

主耶稣，我赞美你，你是我的赞颂。  
Praise You, JESUS, You are my Song.

主耶稣，我赞美你，你是我生活的天主。  
Praise You, JESUS, You are my Living God.

主耶稣，我赞美你，你是我的复活。

Praise You, JESUS, You are my Resurrection.

主耶稣，我赞美你，你是我的泉源。

Praise You, JESUS, You are my Source.

主耶稣，我赞美你，你是我的引导。

Praise You, JESUS, You are my Guide.

主耶稣，我赞美你，你是我的目标。

Praise You, JESUS, You are my Goal.

主耶稣，我赞美你，你是我一切所需。

Praise You, JESUS, You are all that I need.

主耶稣，我赞美你，你是我一切所求。

Praise You, JESUS, You are all that I want.

主耶稣，我赞美你，你是我一切。

Praise You, JESUS, You are my Everything.