

和风细语诉心声

主耶稣说：「你不要惊奇，因我给你说了：你们应该由上而生。风随意向那里吹，你听到风的响声，却不知道风从那里来，往那里去：凡由圣灵而生的就是这样。」（若三 7、8）

「当圣灵降临于你们身上时，你们将充满圣神的德能，要在耶路撒冷及全犹太和撒玛黎雅，并直到地极，为我作证人。」（宗一 8）

主仆疏效平等著

序一(初版) [徐英发主教]

序二(初版) [朱秉文神父]

序(第二版) [疏效平]

你用天神之粮，养育了你的子民（智十六 20） [主仆疏效平]

一、我就是生命的食粮（若六 35）

- (一) 赞美、敬拜、与祈祷 10
- (二) 如果你们爱我，就要遵守我的命令；我也要求父，他必会赐给你们另一位护慰者（若十四 15、16） 11
- (三) 我愿意把我生命中最美好的时间，拿来读经，拿来祈祷 12
- (四) 我儿，不要忘了我的法律，该诚心恪守我的诫命（箴三 1） 14
- (五) 你应全心信赖上主，总不要依赖自己的聪明（箴三 5） 15
- (六) 应以你的财物和一切初熟之物，去尊崇上主（箴三 9） 15
- (七) 你的仓廩必充满粮食，你的榨酒池必盈溢新酒（箴三 10） 16
- (八) 我就是生命的食粮（若六 35） 17

二、你用天神之粮，养育了你的子民（智十六 20）

- (一) 读经是要用诚挚的心来读，读经是要用灵来读 20
- (二) 清晨的玛纳——「他每天清晨唤醒我，唤醒我的耳朵，叫我如同学子一样静听。」（依五十四 4） 21
- (三) 养育世人的，不是各种果食，而是你的言语，保全了信赖你的人。（智十六 26） 22
- (四) 敬拜、赞美、与祈祷 24

三、愿赐平安的天主亲自完全圣化你们（得前五 23）

- (一) 敬拜、赞美、与祈祷 24
- (二) 天主照自己的肖像造人，要人充满大地，治理大地（创一 27、28） 25
- (三) 上主天主在他鼻孔内吹了一口生气，人就成了一个有灵的生物（创二 7） 26
- (四) 他的话就是神，要来净化我们的生命，恢复我们的生命 27

四、 人生活不只靠饼，而也靠天主口中所发的一切言语。（玛四 4）

- | | |
|--------------------------------|----|
| (一) 怎样开始读经呢? | 28 |
| (二) 主啊！我应该怎么样来服务这个查经班呢？ | 29 |
| (三) 主啊！我仍然信靠你！天地要过去，但是你的话决不会过去 | 31 |
| (四) 天主的荣耀从天降下来 | 32 |
| (五) 祈求时要有信心，决不可怀疑（雅一 6） | 33 |

五、 拿起信德作盾牌，拿著圣神作利剑，即天主的话（弗六 16、17）

- | | |
|-------------------------------------|----|
| (一) 要拿起信德作盾牌，使你们能以此扑灭恶者的一切火箭（弗六 16） | 34 |
| (二) 拿著圣神作利剑，即天主的话。（弗六 17） | 36 |
| (三) 天上地下的一切权柄都交给了我。（玛二 18） | 37 |
| (四) 我们需要信心来回应主的话 | 38 |
| (五) 要兴高彩烈地事奉上主；走到上主面前，应该欢呼（咏一佰 2） | 39 |
| (六) 敬拜、赞美、与祈祷 | 41 |
| (七) 总结 | 42 |

你们就是这些事的见证人（路二十四 48）

- | | |
|------------------------------|----|
| 和凤细语诉心声 [疏效平] | 44 |
| 采撷了满手的光华 [穆景梅] | 47 |
| 耶稣基督是唯一的主 [亚纳] | 49 |
| 有求必得——主已给我证据 [傅典端] | 51 |
| 这原不是我那杯茶 [李淑华] | 54 |
| 主用圣言回覆我的祈祷 [张弘俊] | 56 |
| 主，唯你有永生的话 [疏翠梧] | 60 |
| 事事祈祷 [嵇彭海] | 63 |
| 他背负的，是我们的疾苦；担负的，是我们的疼痛 [李家欣] | 65 |
| 上主惊人的治愈 [华正朔] | 66 |
| 伟大奇妙主 [亚纳] | 67 |
| 生日快乐 [傅典端] | 70 |
| 我的新生命 [陈雯达] | 72 |
| 赞美与感谢 [黄全华] | 75 |
| 活在希望中 [蔡诸彰] | 77 |
| 甜美的风声 [陈美金] | 78 |
| 天主是有秩序的 [小妹] | 80 |
| 主啊，这一次我再也不要让您走了！ [陈士慧] | 82 |
| 天主是生命之光 [亚纳] | 86 |
| 乘上圣神的浪潮 [乘浪神父] | 89 |
| 让耶稣作主，生命满有喜悦 [凌风神父] | 90 |

跋 [朱恩荣神父]

序一（初版）

[徐英发主教]

「请看我扶持的仆人，我心灵喜爱的所选者！我在他身上倾注了我的神，叫他给万民传布真道。」（依四二 1）

依撒意亚咏赞上主仆人的这首诗歌，可以切合的应用在疏效平身上。为了福传，疏弟兄以基督平信徒的身份，在我华人中奔走宣讲，为基督作证。由于他在种种挫折、磨难、痛苦中，能对天主忠贞不二，一心信赖天主，承行他的旨意，所以他获得了天主喜悦，使他充满圣神，他在圣神的光照与导引下，所说的每句话都能打动听众的心，燃起他们的爱火，使他们痛改前非，归向天主。

「和风细语诉心声」，就是疏弟兄的听众悔改的历程与铁证。他们的改变虽各有不同，但每篇都发自内心的真诚，读者可由其中找到回归天父的途径，他们都是疏弟兄以身率教的见证。

祈求天主恩赐每位读者，都能步武天主忠仆疏效平的榜样，日日阅读圣经，并将圣经的启示，落实在每日的生活中。愿与读者一同追随疏弟兄的善表，一切为光荣天主，为基督作证，并为导引我中华民族归向天主，同获救恩。

牧末 徐英发

序于台北市总主教公署
一九九九年六月十八日

序二(初版)

[朱秉文神父]

「凡信我的，我所做的事业，他也要做，并且还要作比这些更大的事业。」(若十四 12)

「不是你们拣选了我，而是我拣选了你们，并派你们去结果实，去结常存的果实。」
(若十五 16)

主耶稣的这些话不光是给宗徒们说的，也是给每一位信他的人说的！我们非常高兴，现在就有不少的平信徒就接受了耶稣的号召，已负起了这福传的使命。疏效平博士就是其中之一。

去年（一九九八年）自十一月起，疏博士被邀来台湾福传布道，走遍了全台湾，共作了二十三次布道大会！本人共参加了二十一次，是受益最多的。感谢天主赐我有足够的时间和体力（我已是退休的老人），因为他每次布道都有崭新的内容，皆取自圣经的章节。他良好的学识、和蔼可亲的态度，对天主满腔热火与信赖的表显，凡听过他布道的无不对他发出一种敬爱的情怀！「和风细语诉心声」的内容就是他听众的反应！每一篇都有不同的内容，每一篇都会使读者感动！

祈求天主惠赐凡读此书的人「丰富的祝福」，也赐他们有每日读经的好习惯！

老神父

朱秉文 敬草于嘉义市圣言会院
一九九九年九月三十日

序(第二版)

[疏效平]

「圣言成了血肉，寄居在我们中间；我们见了他的光荣，正如父独生者的光荣，满溢恩宠和真理。从他的满盈中，我们都领受了恩宠，而且恩宠上加恩宠。」（若一 14、16）

主耶稣的圣言是赐给我们的天降神粮，我们吃下他的话，他的话就寄居在我们内，成为我们的生命、正义、智慧、圣化、救赎、希望、力量和得胜。从他的满盈中，我们都领受了恩宠，而且是恩宠上加恩宠。是他恩宠召叫我们为他于一九九九年出版【和风细语诉心声】书第一版，很受欢迎而销售一空，他又恩宠召叫我们为他再版此书。此书第二版增加了「你用天神之粮，养育了你的子民（智十六 20）」篇幅，是由主召叫我于二零零一年在中国为主的见证，笔录润饰而成的文字。

「天主是爱。」（若壹四 8）因著爱，天主创造了我们；因著爱，他对我们施以无穷无尽的怜悯与慈惠。旧约时代，上主领我们的祖先出离埃及，在旷野四十年「给他们降下玛纳使他们有饭吃，此外给他们赏赐了天上的粮食。天使的食粮，世人可以享受，他又赐下食物，使他们饱足。」（咏七八 24、25）天主以天神之粮养育了他的子民，这天降的玛纳「具有各种美味，适合各人的口味。」（智十六 20）并「起种种变化，来适应需求者的愿望，为使你所爱的子女们知道：上主，养育世人的，不是各种果食，而是你（主）的言语，保全了信赖你（主）的人。」（智十六 25、26）因著爱，圣言降生成人，他亲自来带领我们回归天父的怀抱。他的话语是我们步履前的灵灯，是我们路途上的光明（请参阅咏一一九 105）。主说：「人生活不只靠饼，而也靠天主口中所发的一切言语。」（玛四 4）「我给你们所讲论的话，就是神，就是生命。」（若六 63）

感谢赞美主，他的话就是生命，就是圣神。他圣神的和风在我们中间吹拂，施展了他神奇的作为。「风随意向那里吹，你听到风的响声，却不知道风从那里来，往那里去：凡由圣神而生的就是这样。」（若三 8）这些年来，他在他指定的地方，为所爱的子民摆设了一场又一场丰盛的属灵讲习会飨宴，赐下了丰盛的天神之粮与属神祝福。他又恩宠召叫他的仆人们，将属灵讲习会飨宴中，他仆人们为他见证传讲的属灵话语，精心录音、录影、剪辑、制作了【和风细语诉心声】宣讲系列，从起初发行讲习会实况录音带、到 CD 光碟、到 DVD 光碟，出版至今（2009 年）已超过二百套不同主题的录音带或光碟。此系列 CD、DVD 光碟可在 www.m4christ.net 网页购买，及免费下载听闻，欢迎免费下载聆听观赏。（请参阅本书附录）

我们跟随主，这一路走来，见证到许多主耶稣——神奇的谋士，在我们中的神奇作为，我们也收到许多主在各地的子民们热烈、感人的回应，部份的见证回应，节录于此书中与您们分享。

主赐给我们他自己复活的生命，我们重生了，生命更新了。我们得以爱他、渴慕他，渴慕听他说话，渴慕遵行他的命令，我们就经验他天天与我们同在，天天引导我们读他的话，听他的话，他藉他的言语与圣神的活水就要洗净我们，引导我们进入在基督内的一

切丰满中，满结属神的果实。主的话就是神，就是生命，主用他的话养育了我们，主说：
「我就是生命的食粮；到我这里来的，永不会饥饿；信从我的，总不会渴。」（若六
35）让我们都答覆主的宠召到他跟前来，在他圣神的和风吹拂中，倾听他向我们述说他
那永不止息的圣爱，也在圣神的和风吹拂中，我们向他倾诉我们深深爱慕他的心声，体
会品尝他那真实且永不止息的爱。

感谢赞美主，愿一切荣耀归于主！阿肋路亚！阿肋路亚！阿肋路亚！

主仆疏效平写于圣荷西
二零零九年十一月二四日

你用天神之粮，
养育了你的子民
(智十六 20)

[主仆疏效平]

一、我就是生命的食粮（若六 35）

（一） 赞美、敬拜、与祈祷

天主为爱他的人所准备的

（格前二 9）

（圣经节录／曲：疏效平）

天主为爱他的人，他的人，所准备的
天主为爱他的人，他的人，所准备的

是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的
是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第八十首「天主为爱他的人所准备的」的歌谱及聆听歌曲。

荣耀之主

（咏五七 6、10、11）

（圣经节录／曲：袁立昭）

上主我要在万民中称谢你，我要在列邦中歌颂你
因为你的慈爱超越诸天，你的信实直达霄汉
天主愿你的尊威高于诸天，愿你的荣耀普照尘寰

阿肋路亚！阿肋路亚！阿肋 阿肋路亚！
阿肋路亚！阿肋路亚！阿肋 阿肋路亚！

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第四三首「荣耀之主」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣，我爱你

（词／曲：曾梅娟）

主耶稣，我爱你，主耶稣！我思念你
主耶稣，我心灵的伴侣，我愿永远爱你

主耶稣，我爱你，主耶稣！我思念你
主耶稣，我心灵的伴侣，我愿永远爱你

耶稣，耶稣，你为我舍命在十字架上
耶稣，你的爱，深深触动我心

耶稣，耶稣，你为我舍命在十字架上
耶稣，你的爱，深深触动我心

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第三七首「主耶稣，我爱你」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！主耶稣！我爱你，主耶稣！是你先爱了我，是你为爱我，把你全部的生命给了我。耶稣，你爱我，你爱我们众人，你为我们流下了你的宝血，耶稣，你的宝血救赎了我，使我属于你，耶稣，我感谢你。

主耶稣！主耶稣！主耶稣！我爱慕你，我渴慕你，我愿意把我的生命，完完全全地奉献给你，属于你。耶稣，你在我生命中所作的事，样样都好。因著你的一句话，我的生命有了改变，我见到了光，我的口可以呼喊你的名，我能够认识你。耶稣，我感谢你，我赞美你，我们把今天，这美好的一天，奉献给你，求你祝圣今天，成为我们认识你的一天，成为我们在生命中，更深的认识你，在你满盈的恩宠中，经验你那更丰盛满盈的恩宠，满盈的喜乐的一天。

耶稣，你是我们今天聚会的主，求你按照你圆满的旨意，你为我们众人所安排的美好旨意里，自由的带领我们来亲近你，来认识你。

耶稣，我奉你的名及权柄，捆绑一切阻挡我们亲近你的灵、怀疑的灵、分心走意的灵、害怕的灵、软弱的灵、下沉的灵、谎言的灵、悖逆的灵、骄傲的灵、伤害的灵、疾病的灵、黑暗的灵、一切跟你旨意不相合的灵，都奉你的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。主耶稣，你的宝血覆盖这个地方，你的宝血覆盖著我们众人的身、心、灵，洗净我们的罪污，洗净我们的不洁，洗净我们的不义，把我们的生命，洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。

主耶稣！我们渴慕与你同在，求你倾注你的神，充满我们众人的身、心、灵，你圣神的活水，在这里涌流，在这里浇灌，在这里充满，在这里更新，使我们的生命都荣耀你的名，我们感谢你，赞美你，奉主耶稣之名！阿们！因父及子及圣神之名。阿们！

(二) 如果你们爱我，就要遵守我的命令；我也要求父，他必会赐给你们另一位护慰者（若十四 15、16）

我们打开若望福音第十四章第十五节，主说：「如果你们爱我，就要遵守我的命令。」

（若十四 15）如果我们爱主，我们就要遵守主的诫命，主要我们做的，我们为爱他而做，主要我们不要做的，我们为爱他而弃绝、而不做。经上说：「他的诫命并不沉重。」（若壹五 3）对爱主的人而言，主的诫命一点都不沉重。主要我们做的，是让我们欢欣喜乐，让我们充满他的爱，充满他的生命；主要我们不要做的，是让我们远离好多不必要的痛苦、不必要的烦恼、不必要的束缚，他不要我们做的，实在是为我们的好处。我们怎么样有能力来承行他的诫命呢？我们不是承行他的诫命，为了能爱他，这条路永远不通，这是旧约，他们要靠著守律法来成全天主的旨意，可是没有办法守，没有力量，没有生命。耶稣来了，他给了我们生命，他光照我们，我们爱他，爱他爱他，真

真实地爱他，好多的事情，都变得容易，都变成可以，因为我们爱他，我们开始能遵守他的诫命。

因为我们爱他，主耶稣就说，十六节：「我也要求父，他必会赐给你们另一位护慰者」

（若十四 16），护慰者的意思，就是与我们同在，安慰、保护，保护又安慰，在我们的环境中保护我们，在我们的心灵里安慰著我们，这一位护慰者，「使他永远与你们同在；」（若十四 16）我们爱主，主就要求父赐给我们这护慰者，这真理之神，天主圣神，他永远与我们同在。圣神给我们来自高天的能力，这能力能够承行天主的旨意，这能力，使得我们在圣神活水涌流里，在圣神的傅油中，承行主的旨意变成好容易。

这圣神，这护慰者，「他是世界所不能领受的真理之神，因为世界看不见他，也不认识他；你们却认识他，因为他与你们同在（with you），并在你们内（in you）。」

（若十四 17）我们爱耶稣，我们就会领受他的神。这天主圣神，真理之神，护慰者，他与我们同在，英文用的是（with you）就是在你的周遭，在你的身边，在你的身旁，他保守著你，他保护著你。「在你身旁虽倒毙一千，在你右边虽跌仆一万，疫疾却到不了你身边。」（咏九一 7）在死荫的幽谷旁，他安慰护慰著我们，走上正义的坦途，我们心里不畏惧。他在大海中、波涛汹涌的世界里，他会开一条天路，引领著我们过去。他与我们同在，我们在生活中间，就会经验到圣神许许多多的作为，好多好多圣神在我们生命中的作为。并且圣神在你们内，英文用的就是（in you）。（With you）与你同在，（in you）在你里面，圣神又在我的里面，又在我的周遭，里里外外的，带领我进入他活水涌流的江河里。我们跟随他，在圣神的活水涌流里，我们的生命是有方向的，圣神的水流是有方向的，是有目标的，是要成就天父旨意的，我们就进入了天主救恩的丰盛里。不是我们自己走路，而是在圣神内，跟著圣神的水流，圣神在我们里面，又在我们的周遭。

圣神的工作，就是内在的启示，环境中的管制。圣神不要我去的地方，我一点都不想去，那环境中间有他的指标。圣神要我去的地方，我都想要去。他在我们的内心，告诉我们许许多多美好的事。东方的三位贤士，圣神在心中感动他们，要去寻找默西亚，他们也得到启示，默西亚诞生了。他们从遥远的地方，他们不知道默西亚在那里，环境中就有一颗明亮的星，引导著他们（请参阅玛二 1-12）。圣神的工作，就是在环境中间，设下好多好多他的印记，他的带领；在内心中间，我们又知道，这是环境中他给我们的各式各样的印记，使得我们的灵非常清楚明白，知晓天主在我们生命中的美好带领。

（三）我愿意把我生命中最美好的时间，拿来读经，拿来祈祷

一九九一年六月二十九日，当我在圣神内领洗以后，我的心昼夜默思著他，好渴慕他，天天都经验到他的同在。在里面有启示，在环境中有他的记号，他给的标记引导著我，好喜悦。在聚会中，在同祷会中，常常听到一些大哥哥大姐姐们，他们见证分享说：

「上主跟我说：这样这样这样…事情就这样这样成就了，感谢赞美主！」另外一个又说：「上主这样启示我，他说：这样这样…这样，事情就真的这样这样的美好起来。上主跟我说，我就信了，事就成就了。」我心中好渴望，虽然我听过天主的话，在我碰触到他，重生得救，圣神内领洗，他就告诉我说：「你是我的羊，我认识我的羊，我的羊也认识我。」我从心里面就知道，好迫切的想要听到他的话，可是那时我的生命，不如那些大哥哥大姐姐们，能这样近的听到他的话。我好渴慕，我非常非常的渴慕，也能这样近的听到他的话。

一九九二年六月四日，我在公司吃完饭，我又想到了主，我就在公司的附近一个人散步，舌音祈祷，心中思念主，想著主，好迫切的爱著主，非常的渴慕他。突然，圣神使我想起一件事，我就跟主讲：「主耶稣！为什么我周遭的这些大哥哥大姐姐们，他们听你的话，这么清楚，这么频繁，你每天都跟他们讲话，他们每天也向著你讲话。我也向著你讲话，可是我也要，我要你跟我讲话，我要听到你，更多的听见你。我要天天听到你的声音。」我在心中，因著爱主，就这样发自内心的祈求。我没有说出来，我在心里面告诉主，立刻，在我内心的深处，马上有一个声音，天主回答我，他说：「你每天花多少时间，安静在我的前面，读我的经，听我的话，向我讲话呢？」天主的话，就是光，就是神，他这样一说，我心中就感受到一个爱的邀请，也有一个爱的管教，就是虽然我常常有时间就来读经，就来祈祷；但若那天我没有时间，我就没有做这件事。我并没有把亲近主当作最重要的事，虽然我渴望把亲近主当作最重要的事，可是如果是最重要的事，为什么我不会花一段时间把它献给主，是天天与主在一起，先把它奉献给主，使这段时间完全属于主，愿意读他的圣言，向他祈祷？我也认罪，我也悔改，我求耶稣基督说：「我愿意，我愿意把我生命中最美好的时间，拿来读经，拿来祈祷。不是我用剩下来有空的时间才读经，而是我要先读你的话，求你帮助我。你认为我生命中最美好的时间，一天中哪个时间是你拣选的，好让我来亲近你呢？只要你说是什么时间，我就愿意按照你说的时间，来亲近你。是你定时间，我愿意。」

在我的心中没有声音，可是我讲完了，我知道，主听见了，我就安息了，我就进入了安息。当天，我在看一本圣书，我那时候很喜欢看圣书，我读的那一本书里面，主的仆人写了一段话，他说凡是上主重用的仆人，他们都在清晨四点钟起来读经祈祷，当我一读到这句话的时候，整本书这几个字就跳起来，好像放大好多倍，在我的心中很震撼的打动了我的心。我的灵里面共鸣，我的思想就开始想：「主啊！真的是这样吗？」我的灵里面又相信，可是我的旧人不清楚，我就想说：「主啊！四点钟，如果天天四点钟起来读经、祈祷，这好像对健康不太好欸！」我的身体不是顶好，现在是我身体最好的时候，我以前身体没有这么好，是主照顾，我的身体各方面都在进步，我说：「我那么软弱，又身体不好，我怎么可以那么早起来呢？我还要上班呀！」然后我的理性就说：「这怎可能是来自天主的呢？」就不去想它了，交给了主。

我告诉你们，以前我的头脑太厉害了，这个属地的头脑，有的时候，把我限制在属地的生命里，拒绝了天上的生命。可是主真得很好，当我那样想的时候，我还是说了：「主！只要你愿意，我都愿意。」虽然我的心思里似乎不太愿意，但是呢？「按照你的旨意承行吧。」

当天晚上要睡觉前，我也有习惯，睡觉前总是要祈祷，跟主说一说话，当我一祈祷，主就使我灵里面想起他——圣神会使我们想起主的话。我的理性已经把它忘了，我要睡觉前什么都想不起来，只想到一件事，四点钟起来读经、祈祷。我又想到这件事情，我说：「这是我不想想到的事，我不想想这个事。」可是，不是我想不想想，而是，天主的爱，他提醒了我，我就跟主耶稣说：「主啊！真的是你吗？如果是你，我就愿意承行，你就叫醒我吧！我不用闹钟，最好一觉睡到天亮，就忘记了。既然这真是出于你的话，是因为我的软弱才犹豫，那么请你叫醒我吧。请你帮助我，好让我知道，这是出于你，如果不是出于你，我才不想做这样奇怪的事。如果是出于你，我要承行你的旨意。」我的情感不是很想要早起，我的情感很想要主的旨意，可是，不是很想要这样的方式，我的思想也觉得超过我想像，我一祈祷完了，心中坦然无惧，很平安，就安息了。

其实，那一段时间，我睡的都很好。认识主以后，我天天睡的很好，我都是一觉睡到天亮，常常睡的很好。按照我的习惯会一觉睡到天亮，没想到那天半夜里，我不知道为什么，我就醒了，我一醒了以后，心中第一个念头，就是现在几点钟了？我就看看我床铺旁边的钟，我一看，三点四十五分，心里又有第二个念头，四点钟快到了，应该起来读经、祈祷；但又有另一个念头说：「再睡一下吧！」我也搞不清楚为什么，我就起来了，我想真的是圣神的帮助，软弱的我是没有能力起来的。我一起来的时候，我就想到，我起来，不是为了起来而起来，是为了去面对我的主，他与我有约，我要见他。如果我们要见一位贵宾——君王，是不是可以穿著睡衣、内衣去见他，不太好吧？我是要去见那最尊贵的圣者，宇宙的君王，天地的主宰啊！我就在盥洗室里，刷牙、洗脸、梳头，穿我上班的衣服，穿的正正式式的去到书房，坐下来，把圣经打开。在那个时间，好像脑筋的运作不是很灵光，当我坐下来以后，我就想一想说：「现在几点钟呢？」我就看了我书桌上的时钟，时钟四点零一分，我大概是四点钟整坐下来。我不是看著主说四点钟这样子去的，而是我坐下来想一想，我好像坐了一分钟了，我一看钟，四点零一分，我心里好大的震撼跟敬畏。主真的在环境中间给了我记号，也像是主召叫以色列人出埃及，在环境中间就有云柱跟火柱，非常明显的记号，带著以色列的子民，向他指定的道路行走，这记号好强烈。在我的灵里面，我好知道，圣神说，这就是来自天主的。

(四) 我儿，不要忘了我的法律，该诚心恪守我的诫命（箴三 1）

我那一天就打开圣经开始读，我本来就常读经，那一天我继续地读，我就读到了箴言第三章第一节，我那一天早上读的经，就好像主亲自在我面前跟我讲话一样，跟我以前读经都不一样。他说：「我儿，不要忘了我的法律，该诚心恪守我的诫命。」（箴三 1）我心中好亲切，好喜悦，主叫我「我儿」，我在心里真的回应他，「我就在这里，我愿意讨你的欢心。」「不要忘了我的法律。」我说：「我不愿意忘记，你帮助我。」「你要诚心的，」我以真诚的心，愿意来遵守主的诫命。「因为这样能使你延年益寿。」（箴三 2）我白天的时候还想说有碍身体健康，主就立刻回答我心中所想的：这样你就会延年益寿，「也能增加你的康宁。」（箴三 2）你的健康，你的安宁，都会增加。

「不要让慈祥和忠实离弃你。」（箴三 3）这慈祥就是天主的爱，圣神的恩惠，圣神的爱，阿爸父的爱。这慈爱，天主是忠信的天主，他不会离开我们，我们向他敞开心靠他的心，不要让慈祥和忠实离弃你。「要将她们系在你的颈上，刻在你的心版上。」

（箴三 3）耶稣是头，颈在我们生命中间，所表达属灵的意义，就是顺服，顺服头，在头底下。有的时候，我们不顺服，自己出一个头，这个颈项又好硬，这个颈项好硬就是指好悖逆；因这悖逆，主的审判到了，就要打断你的颈项，这是蛮严重的审判。所以我愿意我的颈项完全的顺服他，让主耶稣基督是我的头，主的名被高举、被颂扬。

新约是写在心版上，不是写在石板上，主向我们讲话，「这样，你在天主和世人面前，必获得宠幸和恩爱。」（箴三 4）那段时间，我在我的工作中，很受到困难，非常多的挑战，好困难；可是我开始信靠主，真的，不但在天主面前，而且在世人面前，都获得了宠幸和恩爱。我的老板对我非常非常的好，我公司的同事对我非常的好，尽管我来到这，我也感受到你们每一位对我实在好。主教对我非常的爱护，神父、修女们对我也很爱护，使我非常的感动，我们好像心都打开了，连结在一起，彼此相爱。真的，在人面前获得宠幸，在天主的面前，获得主的恩爱。

(五) 你应全心信赖上主，总不要依赖自己的聪明（箴三5）

「你应全心信赖上主。」（箴三5）要以完全的心信赖上主，这心思念虑交给主，让他更新吧！不是我想的，是主的光照。「总不要依赖自己的聪明；」（箴三5）在世人中，我或许有一点小聪明，碰到了主，真的，觉得不是靠著人世间的聪明，而是靠著主的慈爱，靠著我们单纯信靠他的心。「应步步体会上主。」（箴三6）每一步都要体会上主，其实这里的每一句话，已经应验了，否则我不站在这里，每一步都体会到他的爱。早上吃饭的时候，我们跟主教谈到许许多多喜乐的事，我们都经验到，上主在这几天与我们同在，他的恩宠，他的作为，好细腻，我们碰触到了。每一步要体会他，「他必修平你的行径。不要自作聪明，」（箴三6、7）常常自作聪明，使得我们有好多的麻烦，我们自己作主就麻烦了，耶稣作主生命真是好。

「应敬畏上主，远避邪恶；」（箴三7）我们的生命是耶稣作主，耶稣是主角，全部的时间想著他、用于他、跟随他；「如此，你的身体必会康健。」（箴三8）又再讲一次，你的身体会康健，「你的骨骼也会舒适。」（箴三8）不但身体康健，连里面的骨骼都会舒适，骨头坚强了，身体就有了力量。你站立在这边，如果脊椎、腿骨有困难，就很困难行走，很困难站立。可是天主愿意我们活在美好中，我们把他的慈爱和忠实放到我们的心中，刻在我们的心版上，全心的信赖他，走他的路，放掉自己自作聪明的、属地的思想，这样来敬畏他、跟随他，骨骼都会舒适。不但得到治愈、健康，还非常的舒服，身体也舒服，安宁、健康。

(六) 应以你的财物和一切初熟之物，去尊崇上主（箴三9）

「应以你的财物和一切初熟之物，去尊崇上主。」（箴三9）要把我们的财物，把初熟之物献给主。初熟就是最好的一份，我听说在中国福州有一个地方，那里的橘子非常的出名，全国出名。当在橘子的季节里，最初，只有几个变成金黄色，就几个初熟的，那橘子是金黄色的，其它的还没有变成这个颜色，还没有成熟，这初熟的，他们把它采下来，到市场上去，是卖双倍、三倍、好多倍的价钱。这初熟之后，就变成盛产，全部都是金黄色的，统统可以盛产，那个时候的价钱就比较低了。那初熟的，意思就是最好的，那上好的一份，那最好的一份要给主，不但是金钱，身体也是这样。

我为什么愿意把工作辞掉呢？也是知道，我要趁著我的体力最好的时候来事奉主，不是我退休了，没有体力的时候，我才开始想要事奉主。我不是说年老的人不能事奉主，不是这个意思，而是什么时候，我们有了光，什么时候，就把我们当时最好的状况用来事奉主。就算我现在是五十岁，我十年后就是六十岁，六十岁的体力是比五十岁要差一点，眼力要差一点，我六十岁以后七十岁要更差一点，八十岁更差一点；我愿意，只要主说，我就愿意。在主召唤我们的最早的时候，就答覆主的召叫，这就是把最好的一份给主。如果以时间来说，一天中哪一段时间是初熟的，是最好的呢？就是一醒来之时，那一段时间是最好的。

有人说：「我没有时间读经。」对！我理解，我了解，如果你把用剩的时间拿来读经，你就时间不够，看电视看电视就看完了，没时间了；弄电脑弄电脑弄完了，没时间了；去跟别人讲话讲话把时间都讲掉了，没时间了，你只要想把用剩的时间给主，你就绝对没时间。如果你把时间先给主，剩下的时间自己用，你就一定有时间，而且剩下的时间，

你会用的非常的精致美好。你会有光亮，你不会要去浪费时间，走到邪恶的道路上，把你的时间全部用于想那不该想的事，说那不该说的话，看那不该看的东西，思想不该思想的罪恶、黑暗的想法。如果我们先把时间给主，一切就好了，我马上就知道说阿们！要把我的生命最好的给主，那包括一切，包括时间，如果主说四点，就是四点。

(七) 你的仓廩必充满粮食，你的榨酒池必盈溢新酒（箴三 10）

「这样，你的仓廩必充满粮食。」（箴三 10）仓廩就是一个储存粮食的地方，粮食就是生命所需要的，「人生活不只靠饼，而也靠天主口中所发的一切言语。」（玛四 4）主的圣言，「玛纳」就是指著天主的圣言，在清晨我们饱享，我们不但饱享他的生命的粮，也发觉我们的生命已经被他生命的粮所充满，「圣言成了血肉，寄居在我们中间。」（若一 14）我们的生命里就不断地充满他那生命的话语，这生命的话语，就不断地让我们得到了生命的供应。

在这世界上，每一件基督徒所碰到的事，都不是偶然的。因为我们是属天主的，经上讲说：天空的飞鸟，没有天父的允许，一只都不会掉下来，掉下来了是天父允许的，连你们的头发，他都数过了（请参阅玛十 29、30）。英文用的是 numbering，更直接翻译，是不但数过了，还编了号，第一号头发，第二号头发，第三号头发，连你的头发他都编了号，他都全知全晓。那怎么可能你周遭碰到的事情，是偶然的呢？不是偶然的，那三点四十五分醒来，不是偶然的，那四点钟坐下来，不是偶然的。我们今天在这里与主相遇，不是偶然的，是圣神在环境中的带领。我们需要圣神在我们的心中发亮光照，我们一有属神的光亮，属灵的眼睛一开，就会看到主的作为：内在的启示，环境中的管制，主要使得我们认识他圣神的作为。

每一个环境中碰到的困难，都有一句圣言，使得我们得胜。我心中在想：我的身体不太好，圣言一出来：你会健康，会康宁，「因为这样能使你延年益寿，你的身体必会康健，你的骨骼也会舒适。」（箴三 2、8）我信了。真的，这些事情，这些年来都发生了，不是一天，是天天都活在这样的丰盛美好里。他的圣言一出，就使得我们的思想得到了净化跟光亮，人想的跟天主想的差距很大。你想作歌吗？人就想到要去学音乐、学乐理、学作曲，可天主想的不是这样；你来亲近他，读经、祈祷、赞美他，跟他说我渴望，他就给你了，快的多、好的多，天主做的样样都好。天主主要做的，为他只要一句话，就成就了，「只要你说一句话，我就会痊愈；只要你说一句话，天地就造成；只要你说一句话，我的生命就美好了。」我们渴慕听到他的话，他的话使得我们得胜。得胜是要靠著信德，信德（信心）是把他的话当话，相信他的话，他的话就真实的在我们生命中间，成为实际。

「你的仓廩必充满粮食。」（箴三 10）我来到这里，跟你们分享圣言，我饱享的各种丰富，也跟你们分享，我们大家就都饱享了，是不是？所以，不是只是为了我自己一个人需要的生命的粮，而是为了主的子民们。为此，主带我到好多地方，他用各式各样他的话语来滋养我们的生命，这件事情「你的仓廩必充满粮食。」（箴三 10）也成就了。

「你的榨酒池必盈溢新酒。」（箴三 10）榨酒池是一个容器，在那里榨酒，有新的酒满溢出来。「粮食」意指著基督的圣言，「酒」常常意指著圣神的力量、圣神的能力。是新的酒，新的能力。每一天需要新的能力，得胜新的环境，就有新的圣神的恩惠，给我们新的力量来得胜。我们的生命，充满了圣言，充满了圣神，充满了丰富。

那天读经，每读到一句话，就听到主这样的光照我，我好喜乐、好感恩。到第二天，睡觉前，我心里还是想说：「主啊！你再给我一个印记，不是我不信，而是我要确知，这件事情是出于你，因为我的身体，还是不那么好啊！」我想一天或许觉得很好，那长期呢？人很软弱，人很软弱，可是主了解人的软弱，他好爱人，我说：「你再叫我起来。」第二天，我也不用闹钟，我祈祷完了，就睡觉了。主有没有叫我起来？有，可是不是按照我想的方式，跟第一天完全不一样，我真的睡著了。在半夜，我的太太翻了一个身，就拍我一下，我就被她拍醒了，她就跟我讲一句话：「现在几点钟了？」我就看我旁边的钟，就跟她讲说：「三点四十五分。」她又睡著了，根本没有听见。你看，有环境中的记号，我的太太是天主给我相称的助手，那相称的助手，就让我清醒了。我太太曾经分享说，她向主祈祷，她要的先生是热心的教友。后来，我的热心比她还热心，我们彼此都越来越热心，天主都答应了。姊妹流泪的祈祷，天主会倾听的，他真的把我改变了，改变后，我太太说——「我好像都不认识你啦！」可是我们的关系比以前更好。我跟她结婚已经二十年了，这二十年来，她半夜把我拍醒问我几点钟，就只有这么一次，从来没有发生过。我心想，哪有那么奇怪的事，我就起来读经。

我起来读经的时候，又是清晨四点钟，我读到了箴言第四章第二十节：「**我儿，你要注意我的训言，侧耳倾听我的教导；**」（箴四 20）我说：「我愿意！」我读到什么，我就答覆什么。我一面读经，就听到主跟我讲话，用他的圣言；我又用我的心读，读到什么我就说：「我愿意。」又读他的话，又跟他讲话。读他的话——读经；向他讲话，听他讲话，就是祈祷。

「**不要让她离开你的视线，却要牢记在心中。因为，凡找著她的，必获得生命；他整个身躯，必获得健康。**」（箴四 21、22）主又再讲一次健康，这一次我真的信了。从此，再没有想法说这样子会有碍健康，没有这个想法，因为主再一次的告诉了我。

「**在一切之上，你要谨守你的心，因为生命是由此而生。**」（箴四 23）「心」是指著生命最重要的重心，在身体上是心脏，如果没有了心脏，身体就没有办法是一个活的身体。在「魂」里面，比较里面的思想，叫做「心思」，不是外面的思想，里面的思想叫心思；比较里面的情感，叫做「心情」；比较里面的意志，不是我一下想要这个，一下想要那个，而是里面有一个很深的意志，叫做「心志」。比较里面的，更深的，叫做「心神」，生命由最里面的灵，从心神那里，释放出活水的江河，生命的泉源，使得我们的心情也好了；使得我们的心志，软弱的也变刚强了；使得我们的心思，也开始更深更准确的认识主，不阻挡他的作为。我们的身体，从心脏开始有力了，全身都开始健康了。我说：「阿们！主耶稣，我多么愿意，按照你的话生活。」

（八） 我就是生命的食粮（若六 35）

那天早上，我也读到了若望福音，在若望福音第六章三十五节，耶稣说：「**我就是生命的食粮；**」（若六 35）生命的食粮，生命需要食粮，主耶稣就是生命的食粮，「**到我这里来的，永不会饥饿；**」（若六 35）什么时候我们没有了力量，我们不能工作，我们没有了体力，我们软弱了，就是生命没有了力量，这常是因为灵性上没有饱饫，没有圣言给我们坚强的力量。到主跟前来，有主，到他那里来的，永不会饥饿。真的，没有一天是饥饿的，每天都是仓廩里面，充满他的粮食。

「信从我的，总不会渴。」（若六 35）没有一天渴，因为喝了圣神的水。想要再喝他的水，他就再给更多的供应，喝他所赐下天上的活水，喝了永远不再渴，没有一天渴，每一天，都是新的恩宠中，更加满盈的恩宠。我读到什么，我就用他的话来祈求，求他来保守。最好的祈祷，就是抓住主的应许，按照天主的旨意，按照圣言，非常清楚，这样来祈祷。

我有两个乖巧的女儿，有一次我的老二跟我说：「爸爸，你爱我吗？」我说：「爱。」「我也爱你。」家欣问他太太说：「天主照顾我们好不好？」一定有后话的，我女儿也是这样子，「爸爸，你爱我？」我说：「爱。」「如果你爱我，你就会买好吃的东西给我吃，对不对？」我说：「对。」「爸爸，我好想吃冰淇淋，你买给我吃，好不好？」我的心都融化了，带著爱，祈求应允得很快；我就跟她说：「爸爸这几天很忙，周末我就带你去。」她就信了，她一句话都不再讲。到达周末了，星期六早上，「爸爸，今天是周末了，你说今天去买冰淇淋给我吃。」我说：「对，现在才是早上，我今天去买冰淇淋给你吃。」她就不说了。吃饭的时候，她说：「爸爸，我们吃完饭了，你要买冰淇淋给我吃，对不对？」我其实还是很忙的，我把一切的事情都放下来，「好，我们现在就去买冰淇淋。」你看，她抓住我的话，跟我求，主也光照我，要抓住主的话跟他求，百求百应，这是慕勒先生祈求必蒙应允的秘诀，所以好多的祈祷都应验。抓住他的话，向他求，就应验；他回答了，你就要信。如果我女儿说：「爸爸，你看别人的爸爸，都买冰淇淋给他的女儿吃，你从来都不买给我，你为什么不像那个爸爸呢？她的爸爸比较爱她，你都不会像她爸爸那样。」因为她一直都在告诉我，怎么做一个好爸爸，你想她要得到冰淇淋吗？本来想要买给她的，她都不配吃了。你不要指使天主做什么，你要把他的当话。当我说：「我要买给你。」她一点话都没有，她就信了，她相信她的爸爸。我不愿意在我的女儿面前失信的，天父更不会。他是信实的天主，天地要过去，他的每一句话都不会过去，那信他的，就经验到这一切的美好，我的女儿也相信我爱她。

按照他的话求，这是我清晨四点钟起来读经学会的，也不知道怎么会的，我同时又在环境中，看到好多主的教导。从我女儿跟我的来往，我体会到她对我的信心，我也说我要这样来信靠我天上的阿爸。我要这样把他的的话，固守在我的心中。我的女儿一直想著，星期六她就有冰淇淋吃了，非常的安息，她就真的吃到了。信心——「**信德是所希望之事的担保，是未见之事的确定。**」（希十一 1）只要主讲了，你就安息吧！主必定要成就他的话。「**你的身体必会康健**」（箴三 8），他就成就了；「**骨骼也会舒适**」（箴三 8），就成就了；「**仓廩必充满粮食。**」（箴三 10），就成就了；要有新酒在你的生命里，丰沛给你新的力量，就这样成就了。每一次需要力量的时候，主就给新的力量。

圣神的新酒，都是新的。他做的都是新的，好喜悦喔。跟主在一起好丰满，跟主在一起「**一日如千年，千年如一日。**」（伯后三 8）好像是忘记了时间，只记得跟他同在的美好。这美好是真实的，他样样都照料。这一个小时的读经，好大的饱饫。好真实的使我现在想起来，心中还是非常的甜美、美好。又这样过了第二天。

第三天睡觉前，我跟主耶稣说：「主啊！求你帮助我的软弱，我最后一次求你再给我一个印记，我就从此不会再需要任何的记号，因为太清楚了。」我非常的相信，我只是愿意更强烈的知道。第三天睡觉前，我做了这样的祈祷。我今天仍然不用闹钟：「主啊，如果是你的旨意的话，我也信，我真的信。求你纪念我的软弱，你叫我起来。」主有没有叫我起来呢？当然有，主会怎样叫我起来，连我当时都不知道，我心中只知道他一定会叫我起来的。信德，因著信而更大了，对不对？我的信心比以前更大了。我相信他一

定要叫我起来。你要就叫我起来，要不我这相称的助手就再拍我一下，可是刚才我把秘密都讲过了，她没有再拍我一下，就这么一次；主也没有亲自叫我起来，我睡著了，我睡得很香甜。

我的老二，那时是一九九二年，她五岁大，我们家是长长的房子，我跟我太太的主卧房是在房子的最这边，她的房间在房子的最那边，我们的房子很长。半夜的时候，她已经独自睡觉了，她通常一觉会睡到天亮。若她半夜要起来上厕所，她自己会去的，她已经习惯这样的了。那天晚上不知道为什么，她就在床上叫：「爸爸啊，我要尿尿。」我们睡著了当然听不到，最后她就在床上大声的喊说：「爸爸，我要尿尿。」真的把我都叫醒了。

有一位修女跟一位神父就问我：为什么有时候讲话要这么大声呢？我就跟他们分享说：当我们充满了爱，那声音也会带著力量，声音也会把里面的生命表达出来。深渊与深渊和唱，那是发自你内心出来的。为此，在庆节最隆重的时候，**「耶稣站著大声喊说：**

『谁若渴，到我这里来喝罢！凡信从我的，就如经上说：从他的心中要流出活水的江河。』」（若七 37、38），有没有？是他好大好大的一个爱。主的话像是「大水的响声」（默一 15），像众乐器的声音。有一个主的仆人说：耶稣显现给他，主的声音好大好大，可是好美好美。天父的讲话像雷声一样（请参阅若十二 29），主的话就是神，他是万王之王，他讲话真是非常非常的让我们敬畏。若望宗徒被提到天上，他听到主的话，一个很大的响声，他看到主，就跌倒在他脚前，俯伏在地上敬畏主（请参阅默一 9-17）。有的时候因著主的爱，我都忘了我的声音，全部都忘了，只想到主的爱是这样的迫切，这样的真实，我愿意。那洗者若翰在旷野中大声的喊说：「天主的国临近了。」（谷一 15）福音临近了，那是因为主的爱，主的神催迫著我们。我们愿意从内心的深处这样的表达出来。

那天我五岁的女儿半夜圣神充满，大声的喊叫说：「爸爸啊，我要尿尿。」就把我叫醒了，心里想说，「你要尿尿就自己去嘛」，可是我没有想要去责备她。我什么都没想到，就跳起来去帮助她，帮助她完了之后我一看钟，三点四十五分。她不大声的喊叫，那我不起来了。其实她是喊了很多声了，不是一声。

我再告诉你们，当耶稣基督在显五饼二鱼奇迹的时候，成千的人在那里，在旷野里，没有麦克风，他们都听见了，都安息了。耶稣在山中圣训的时候，好多人来了。耶稣有一次坐在船上跟门徒们讲道的时候，有很多人，人家在岸上，他在船上。我读到那里我就问主说：他们怎么能听得见呢？难道你用的是几百瓦的喇叭？扩音器是不是五百瓦？可是在那里没有麦克风，人们怎么听得到呢？又当你在岸上，伯多禄，若望跟雅各伯在打鱼，你说向右边撒网，他们怎么知道呢？那里听得到呢？那是几千瓦的扩音器呢？这使我体会到，我们生命要改变。

今天吃饭的时候主教还提到这一件事。他说：这远远的听到，真是好。家欣说：一二三四测试，有没有听到？一二三四好，真是好。今天是第六天，家欣就说一二三四五六，测试！好，真是好！因为有生命，能够发自内心的全人为主所用。好！主教说我们暂时不要讲七好了，一讲七好像就是我们分别的时候，可是舍不得。修女来说：「我们就在这里搭三个帐棚，好不好？」就在这里，我们真的在主的爱里融化了。所以我蛮感谢我的女儿，从她的深渊中，她喊：「爸爸啊！」从我的深渊中就出了一股父爱去帮助她，

然后就来亲近我的父。从那天清晨四点钟起床读经之后，我就完全的信了，我就没有再求主给我记号了。

我持续天天清晨起来见他，这样持续了大约两个月（我忘了有多久）。在这两个月中好多神奇的事发生，我的圣经读到那里，我周遭的环境就发生怎样的事。碰到困难，正是主早上给我的圣言，使我马上就安息，就得胜。碰到困难又得胜，生活真是丰盛，好多事情在发生前，他早上已经先给了我话。有时他使我对一些圣言很感动，却没有在我生命中发生什么事，可是居然有人来问我说：「效平，你可不可以帮我祈祷？」我碰到这事情，圣神感动我，给他早上我读到的圣言，他一听马上就说：「哇！这正是我要的。」他就靠主的话得胜。主要我们祈祷说：求你赐给我每日的用粮，我就每天求主赐给我每日的用粮。他每天都赐，每天都赐。

二、你用天神之粮，养育了你的子民（智十六 20）

（一） 读经是要用诚挚的心来读，读经是要用灵来读

在这两个月中，有时我的体力真是软弱，我上班的时候会打瞌睡。我就求主说：「主啊！你的话就是力量！求你让我今天工作一整天有精神不打瞌睡。」因为他已经告诉我每天求每天的需要，不要为明天忧虑，一天求一天的需要。我每一天都信靠他，我就求了。那天一祈祷，哇！整天在公司里都没有打打瞌睡。可是那天晚上下班回家，到了清晨四点起来读经，读经读到一半就打瞌睡了。我就跟主说：「主啊！我实在不想打瞌睡。」心神固然切愿，肉身却软弱。这话真对。「我要醒寤祈祷，求你给我力量。」我瞌睡醒了之后还会这样祈祷：「求你给我力量，明天清晨读经祈祷，不打瞌睡。」第二天读经的时候，真的，不打瞌睡，与他同在，好有体力喔；但是上班呢，就打瞌睡。我就这样一天上班打瞌睡，一天读经打瞌睡，一天上班打瞌睡。连续几天以后，我在心里想，怎么会是这样子呢？然后信心就小了。可是我愿意，爱主的心没有小，相信他的心没有小。可是，当时这个思想好像被什么挡住了。我说：「主啊，我尝试晚一点起来读经，再去上班。」主也真的这样恩待了我。有一次我在见证的时候，我的小女儿跟我讲说：「爸爸啊，你为什么不求上班时不打瞌睡，读经时也不打瞌睡呢？」孩子的信心真大！我又有了光。我怎么早一点没有这个光呢？

有一个主重用的仆人，他的名字叫撒督，是印度人，我们有提到过他。圣经里说的奇迹他几乎都碰到了，只有复活死人没有，其他各式各样的奇迹他几乎都有碰到过，他在全世界为主作证。他用方言祈祷一天八个小时，他禁食祈祷的时候就讲十二个小时的方言祈祷。他还要读经，还要做好多的事。他哪有那么多的时间呢？他每天只睡两个小时，有时只睡一个小时。他常常舌音祈祷，重新得力。我是多年之后才知道。他的见证好感动，如果真的有的信心，主就要有大的丰富。我从主前领受一个好宝贵的事，我终于体会到了，读经是要用信心来读他的话，是出于信德；读经是要用诚挚的心来读，读经是要用灵来读。因为主的话是神，是灵，是生命，要用生命来读，要以真理在圣神内来亲近主，要用灵来读他的话。因为我的头脑很硬，每次想很多，读经都读到我自己的思想里，根本没有读到主的话。所以主让我清晨起来，清晨起来的时候，脑筋没有办法有过多的阻挡，它就安息了，就用灵来读他的话了。

(二) 清晨的玛纳——「他每天清晨唤醒我，唤醒我的耳朵，叫我如同学子一样静听。」（依五十4）

有一次我又读书，读到圣依纳爵传记。眼睛一亮，读到他说：「我清晨四点钟起床读经，起来祈祷亲近主。」哇！阿们。主重用的仆人，要把最好的给主，要亲近他。

有一次我到马来西亚，有一位姊妹帮忙照顾我们，我就送她一卷录音带，那卷录音带就叫《清晨的玛纳》。那位姊妹后来就送了一份电子信，写了一个见证告欣我，那篇见证也登在那边有一本书，叫做《和风细雨诉心声》（即本书）中。我可不可以请何神父拿高一点，让大家看清楚一点。《和风细雨诉心声》里面就有这位李淑华姊妹写的见证。她写的题目是《这原不是我那杯茶》。你们想知道那是什么意思？「这原不是我那杯茶」换句话说，这杯水不是我平常喝的那杯水。她说她对圣神同祷一点都没有兴趣。我们在那边天主所摆设的盛宴她也不来，她只是有机会来招呼主的仆人。那时候我还是只有我一个人去事奉主。她招呼我，我为谢谢她的招呼，就送她录音带，她回去就听，听了以后她很感动。她说：「主啊！疏效平可以四点钟起来，可以听到你的话，我也想。」当天晚上主就叫醒她，她一醒来一看钟，三点三十五分。她就起来读经，四点钟她准时读经。她后来作见证说：「对，疏效平是三点四十五分起来读经，因为我是女生，需要多十分钟来梳洗整理。」所以她三点三十五分醒来。主连续叫她，她的生命就这样改变了。她因为这样就进了修会，她生命完全改变。她原来觉得这些在圣神内热心生活的人都很奇怪，现在不奇怪了，她也变得和他们一样。

我以前讲话也不是大声的，大声干嘛？我如今讲话很大声，我发现我们大家唱歌都大声了。昨天有一位神父在弥撒中主祭，声音也是蛮宏亮的，我们真的被主的爱感动了。我们发自内心想要为主见证，是有生命力的见证。她说第二天在这过程中，她就分享给她的一个朋友说这件事，她的朋友说：「怎么会有这样的事情？那卷录音带可不可以借我听？」她说：「可以」，就借给他听，听了以后这个弟兄就非常感动：「主啊！他们有的，我也要。」最后主有没有叫他起来？有，那天晚上他就醒了，他醒的时候是三点五十分。他醒的时候，他说：「主啊，真是你，可是太累了，我不要起来了，明天再说吧。」经上有说，不要太懒惰，不要一直拖到明天，你有多少个明天可以推拖呢？他就什么也不管继续睡，可是一下子他又醒了，心里面还是一直不想起来。我看看钟吧，最好已经过了很久了。他想，睡了那么久，该到七点八点了，我要起床。但他一看钟，却是四点整。心里就说：「主，我顺服。」这位弟兄四点钟起来，他梳洗比我还快。这位弟兄很快的整顿好，也是和我一样，穿著整齐的、很恭整的去读经。他坐下来的时候看一看时间，那时是四点十分。然后，他发觉更惊讶的事，他前一天刻意的把时钟调快了十分钟。主知道他会耍赖皮十分钟。当夜，他读经的时候，主跟他讲话，有一件事情他一直在躲避主，一直以来，他都在逃避这件事情。一直到主讲话，他说：「主，我顺服。」他就走在正直的道路上。

前面提到的李淑华姊妹进了修女院；这一位弟兄，开始往他圣召神职的道路上，向前迈进，且进了修会。

有一次我到地方，有一位姊妹告诉我说：「我听了这卷录音带我就开始渴望，我也清晨四点起来，我家就有好多奇妙的事发生。」

有另外一位姊妹，她住在加拿大。她写了一篇见证文章「与主相遇在清晨」，登在「众多如云的证人」上。她说：「我也要。」主就叫她起来。我们就一齐来看主跟她讲的一句话，那是在依撒意亚先知书五十章第四节。主叫她四点钟起来读经，主给她的话在依撒意亚先知书五十章第四节：「**吾主上主赐给了我一个受教的口舌，叫我会用言语援助疲倦的人。他每天清晨唤醒我，唤醒我的耳朵，叫我如同学子一样静听。**」（依五十四）感谢主，主每天叫她起来，她就像一位学子一样的静听学习。耶稣就是我们的辣彼。他是我们的师傅。他每天亲自做我们的向导，用他的话教导我们走上正义的坦途。她的生命就改变。她的见证也放在我们的网页上，在我们网站 www.m4christ.net 众多如云的证人第一期可以阅读得到。

读经时我们常会注意圣言的意思，这个很重要，可是有一件事我们却疏忽了，就是读经的人需要对，不对的人读出的是他自己的思想，自己胡乱的解释。人需要对，要用心神来亲近主。因著我清晨起来读经一段时间，主教我怎样去读主的话语，我就开始不再过多地用我的头脑，而是真的愿意让自己像个孩子一样、学子一样来亲近他，来读他的话语。他就藉著他的话，不断教导我。生命就充满了喜悦。

(三) 养育世人的，不是各种果食，而是你的言语，保全了信赖你的人。（智十六 26）

我们再看智慧篇，智慧篇第十六章二十节：「**你用天神之粮，养育了你的子民；他们不兴操劳，你从天上给他们降下了现成的食粮，**」（智十六 20）这个食粮不是你操劳得来的，而是天主为你准备的。「**具有各种美味，适合各人的口味。**」（智十六 20）这就是指著玛纳，那玛纳，天主的圣言，有各种美味，适合各种人的口味。每个人读到同样的圣言，每个人却尝到不同丰美的味道，各式各样的丰美。

「**你赐予的食粮，合乎取食者的嗜好，随著人的愿望而变化，这表明你对诗儿女如何恩爱。**」（智十六 21）不是只有一个意思，有好多好多丰盛的意思。不是只有早上四点钟起来的丰盛，而是每一天都丰富。在不同人的身上，他们碰到同一信实慈爱的主，使得我们身体健康，生命充满了他的话语，不但能够让自己得到饱饫，也可以供应一些世界上饥渴的需要主食粮的人。随著各式各样的需要，圣言就有各式各样的变化，只有主的话有这样的丰富。这丰富是真实的，丰盛的，表明著天主对待他的儿女是如何的恩爱。

「**雪和冰遇著火并不融化，这是使他们知道：为毁灭仇敌的收获，火曾在冰雹中炽燃，在雨水中闪烁；但为养育义人，火却忘记了自己的本能。**」（智十六 22、23）这玛纳在火中，在冰雹中都不会损坏，为养育义人，这玛纳是这样的丰富。二十五节：「**因此，『玛纳』就依照你那养育众人的恩宠，起种种变化，来适应需求者的愿望。**」（智十六 25）这圣言——「玛纳」，就真真实实的使得我们在每一个状况中间，得到了生命的滋养，生命的供养。那圣言成了血肉，真真实实的更新了我们的生命。这里说：「**种种的变化**」，使得我们的生命，我们的全人都好起来了。身体康宁，连骨骼都好起来了，都舒服。「我心欢乐，我灵（舌）愉快，连我的肉身都安息在希望里。」（请参阅宗二 26）

「为使你所爱的子女们知道：上主，养育世人的，不是各种果食，而是你的言语，保全了信赖你的人。」（智十六 26）「人生活不只靠饼，而也靠天主口中所发的一切言语。」（玛四 4）他用他的言语来养育了他的子女们。

我们在世界里生活，可是我们不是像不认识主的人这样生活，而是基督在我内生活，而是我活在对基督的信仰内，这是迦拉达书第二章所说的：「我生活已不是我生活，而是基督在我内生活；我现今在肉身内生活，是生活在对天主子的信仰内。」（迦二 20）我活著不是我单单活著，而是活在信基督的信心中。基督的信心有多大？我们就是把他的信心当我的信心来信靠他。

「养育世人的，」养育基督徒的，「不是各种果食，而是你的言语，保全了信赖你的人。因为，火所不能烧毁的（玛纳），因著温和的一线阳光，立即融化。」（智十六 26、27）所以梅瑟告诉以色列子民，要去拾取玛纳。每一天都拾取，你要多的就拾取多一点，吃多一点，你要少的就拾取少一点，他说不要囤积。以色列子民不听，一囤积就坏了（请参阅出十六 13-21）。他的食物是新鲜的。主给我们的都是最新鲜的圣言，丰盛的圣言。我没有一次是要把以前的讲稿拿到这里来用，免得不够新鲜。而是问主说：「主，你今天要给我什么新鲜的玛纳呢？」一囤积就臭了，就生虫了，对不对？每一天，每一天，主给的都是新鲜的，新鲜的饼，新鲜炭火烤出的鱼，香喷喷的。你们饿了吧？孩子们，来吃吧！这新鲜的鱼，新鲜的饼在圣神的火中烤熟了，香喷喷的，我们一提到这新鲜的玛纳，就得到了新的力量。这玛纳一碰到阳光就融化了。为什么要在太阳出来以前就来读他的话语呢？因为太阳一发热，玛纳就融化了，不见了，你就吃不到新鲜的玛纳。我们要把握他，尊贵他。

二十八节说：「使人知道：在太阳没有升起以前，就应赞颂你；在曙光破晓时分，就该祈求你。」（智十六 28）这玛纳是这样的尊贵，是天降的神粮，是我们活著所必需的。我们愿意把最好的时间，按照主指明的来使用，一切就丰富起来。

在台东，有一位修女，她听了这个见证好感动。她跟主求说：「主啊！我也要。」主有没有叫她四点钟起来？有，她起来一读经，就读到了圣言跟她讲话，她得到饱饫。她默想，默想以后就体会好多。主亲自用他的神粮供应了她。然后她就有一首新歌，那是她当天的读经。连续三十多天，连续三十几首歌。我一年后再去的时候，她说：「这是我的歌本，几十首歌。」「我也要」——我们跟主说：「主，我把最好的时间奉献给你。你要的，我愿意信从你，答覆你。」

我们看路加福音二十一章三十三节：「天地要过去，但是，我的话决不会过去。」（路二一 33）天地会过去，主的话不会过去。他的每一句话都不会过去。他应许我们说：「我同你们天天在一起，直到今世的终结。」（玛二八 20）他天天跟我们在一起，我们天天跟随他。他说：「我就是生命的食粮；」你们来跟随我，来亲近我，就不会饥饿。「到我这里来的，永不会饥饿；信从我的，总不会渴。」（若六 35）「那跟随我的，永远不再饿；那信从我的，永远不再渴。」这是真实的。我们需要他生命的粮，生命的活水。

让我们一起唱一首歌。写在黑板上的这首歌，是主的话，不但可以信，还可以唱。这是主恩待了彭海弟兄作了这首歌的上半段，家欣弟兄作了这首歌的下半段。也是给我们信主的人，一同来唱，唱出我们对主的爱。

(四) 敬拜、赞美、与祈祷

我必与你同在

(词/曲：嵇彭海、李家欣)

天地将要过去，我的话决不过去
我必与你同在，直到今世的终结

天地将要过去，我的话决不过去
我必与你同在，直到今世的终结

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第一三八首「我必与你同在」的歌谱及聆听歌曲。

亲爱的主耶稣，唯有你有永生的话。离开你，要我们投奔谁呢？离开你，我们何去何从呢？只有你有永生的话，你赐给我那丰盛的生命，是要靠著你的圣言生活。我活著不单单靠著饼，我更要靠你口中所发的一切言语。是你因为爱我，使你的身体成为我的食粮。你就是圣言，你就是天主子。是你，你的圣言光照了我，喂养了我。我需要你，我每一天都需要你。我每一天都需要你天降的神粮，天降的玛纳。

耶稣，我需要你，我信从你。天地要过去，你的话不会过去，你就是生命的粮。那在破晓以前来到你面前，来亲近你的，真是有福，真是有福，真是有福！来亲近你的，就永远不再饥饿；信从你的，就永远不再渴。是你降下了天上的玛纳，你的圣言成为我生命的粮。你圣神的活水成为我生命需要的、滋养我生命的活水。

耶稣，我需要你，我需要你的神，你的话就是神，就是生命。我需要你，我感谢你，我信从你。我要奉你的名欢唱。奉主耶稣之名。阿们！

三、愿赐平安的天主亲自完全圣化你们（得前五 23）

(一) 敬拜、赞美、与祈祷

举心向上仰望主

(宗一 13、14)

(词/曲：王凤仙、易德玲)

举心向上仰望主，静心等候主来临
在主内我们同心，静心等候主来临

举心向上仰望主，静心等候主来临
在主内我们同心，静心等候主来临

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第一二二首「举心向上仰望主」的歌谱及聆听歌曲。

耶稣，我爱你

(词/曲：疏效平)

耶稣 我爱你，耶稣 我渴慕你
耶稣 我爱你，耶稣 我思念你

耶稣 我爱你，耶稣 我爱你
耶稣 我爱你，耶稣 我爱你

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第一四四首「耶稣，我爱你」的歌谱及聆听歌曲。

慈爱的主，亲爱的主耶稣，因著你的慈爱，因著你的怜悯，你赐下了你的救恩。我们在你中间所做的每一件事样样都好。耶稣，你的爱夺得了我们的心。我们都爱慕你，我们渴慕你，我们渴慕更深的认识你，完全的属于你。

耶稣，你给我的，我都要，你给我的样样都好。你在我生命中的每一个作为，样样都好。每一个作为都是你圣神的管制。你的神也要在我心中，光照我、启示我。你要使得发生在我生命周遭的每一件事，因著我对你的爱，都成为你那无限的祝福。你要使一切，协助那些爱你的人，蒙受益处。我们感谢你，我们赞美你，我们渴慕天天跟你在一起，天天见到你慈爱的手，在我们生命中间神奇美好的作为。我们渴慕在你的光中瞻仰你的荣面，见到你的荣耀。我们渴慕听到你的话语，我们渴慕被你圣神的活水涌流所充满，所浸透。

主耶稣，愿你的名在这里被高举，愿你的名受光荣。愿你圣神的活水在这里涌流，在这里浇灌。主耶稣，愿你的荣耀充满在这个地方。愿意每一个爱你的人都得到你的护佑，充满你的爱，充满你的神；都属于你，都尊敬你，都渴慕你，都事奉你，都跟随你，都荣耀你的名。

耶稣，我们感谢你，我们的心已准备妥当。我们的心已准备妥当。我们渴慕敞开我们的心，思念著你，仰望著你。愿你那成全、美好的旨意，你为我们准备的、我们需要的每一个恩典，每一个属神的礼物，我们都全然领受，荣耀你的名。奉主耶稣之名。阿们！因父及子及圣神之名。阿们。

(二) 天主照自己的肖像造人，要人充满大地，治理大地 (创一 27、28)

让我们打开伯多禄后书第三章第八节：「亲爱的诸位，」我们都是主爱的，因著主的爱，我们彼此相爱，我们彼此都看对方都是可爱的。「亲爱的」，属于主的每一位。「惟有这一件事你们不可忘记：」有一件事主要我们不要忘记，这一件事你们不可忘记：

「就是在天主前一日如千岁，千岁如一日。」(伯后三 8) 我们体会到，好像才来到这

里，却依依不舍的进入我们盛宴的最后一天。仿佛就在几分钟前或几个小时前，甚至几秒钟前，我们才开始了这圣宴。怎么到了尾声呢？我们与主在一起，好像时间怎么一下子飞快的过去了呢？千年这样长久的时间，怎么像短短的一天呢？在主的恩惠中，我们又体会好多好多的改变，好多生命的变化。主更新了我们的生命，使得我们进入了丰盛里。好多好多的事情发生，在短短的一天里，这一天真有如千年一样的丰盛。这是第六天，也是第六千年，好丰富，真是丰富。我们跟他在一起就是这样的好，他是今在、昔在、永在的天主。我们尝到了在他内属灵的真实，就是碰到了他永恒的本质。「千年如一日，一日如千年」，这样的真实在我们生命里。

我们打开创世纪，第一章，我们看看天主在第六天他所做的美好工作。在第六天，创世纪第一章二十四节，天主的创造都是用属神的话语，他的话就是神，一说，事就这样成就了。在第六天他说了：「『**地上要生出各种生物，即各种牲畜、爬虫和野兽！**』**事就这样成了。**」（创一 24）他说了，事就这样成就了。他在第五天创造了天上的飞鸟，他造了海中的生物，陆地上还没有生物。他要我们有属神的生命，与他一同坐在天上，从天上丰富起来，使得我们胜过世界的各种诱惑跟权势。使得靠著他这属天的恩惠，在这世俗里——「海」就是这世界的预像，尽管在世俗里，因著他圣神的恩惠，圣神的活水，而有了生命，有了美好。在这第六天，他更大的美好进到了大地，各种生物在地上都被创造了。

「天主于是造了各种野兽、各种牲畜和地上所有的各种爬虫。天主看了认为好。」

（创一 25）上主的神所到之处，就有各式各样的生命。圣言一说，圣神就到那里。主在那里，主的神就在那里。主的话怎么说，圣神就在那里使之变为实际，一切都丰盛起来。天主造了这世界，充满了生命，充满了美好。

二十六节：**「天主说：『让我们照我们的肖像（天主圣三，天主圣三的肖像），按我们（照天主圣三）的模样造人，叫他管理海中的鱼、天空的飞鸟、牲畜、各种野兽、在地上爬行的各种爬虫。』」（创一 26）**天主要人管理他所造的一切，他把一切造好了，他造人来管理这一切。管理就是王的职分，君王管理产业，管理百姓。我们一被创造，就是蒙召与耶稣基督一同为王。他是万王之王，他是万主之主。人顺服天主的管理，顺服天主的权柄，一切就顺服人的权柄，天主最爱最爱的就是人。

「天主于是照自己的肖像造了人，就是照天主的肖像造了人：造了一男一女。天主祝福他们说：『你们要生育繁殖，充满大地，治理大地，』」（创一 27、28）充满大地，又治理大地，一切受造物充满了生命，充满了他所造的世界，他造了大地，他要人**「管理海中的鱼、天空的飞鸟、各种在地上爬行的生物！」（创一 27、28）**

（三） 上主天主在他鼻孔内吹了一口生气，人就成了一个有灵的生物（创二 7）

天主又说了一些话：**「天主又说：『看，全地面上结种子的各种蔬菜，在果内含有种子的各种果树，我都给你们作食物；至于地上的各种野兽，天空中的各种飞鸟，在地上爬行有生魂的各种动物，我把一切青草给牠们作食物。』」（创一 29、30）**各种动物有生魂，但是却没有灵，人却是有灵的生命，这是在创世纪第二章第七节：**「上主天主用地上的黄土形成了人，在他鼻孔内吹了一口生气，人就成了一个有灵的生物」（创**

二 7) 天主圣神的生命，天主圣神的风，天主圣神的气息一吹，人就成了一个有灵的生物。人有灵，有魂，有体；其他是只有生魂的各种动物。天主爱人，人可以跟天主直接来往。天主就是神，人是有这一个神魂（spirit）的，有这灵（spirit）的，灵对灵才会认识。不管你多么爱一只狗，你天天跟牠一起睡觉，你天天跟牠讲话，牠还是不懂你的许多事情。你跟牠说你在公司受到的挫折，牠也不懂，因为牠没有人的生命。天主是灵，他给了我们一个他自己的生命，他吹一口气，人就成了一个有灵的生物。我们可以懂他，可以认识他，我们可以听他的话，我们可以向他讲话，我们可以听他讲话，我们可以进入一切的美好中。他把所造的万物让人来管理。

人是他所创造的最爱。天主爱人爱到一个地步——耶稣基督来拯救我们，他取了人的形像，成为我们中间的一员。这复活的基督，仍然是以一个「人」的形像来跟我们来往。他多么爱人，他真是爱人，人是这样的为他所爱。他造的样样都好。

创世纪第一章第三十节最后一句话：「**事就这样成了。天主看了他造的一切，认为样样都很好。**」（创一 30、31）这五天，经上只说天主看了认为好，天主看了认为好，天主造了人以后，却说样样都很好，他的心得到了满全，他多么的喜爱人，他给人这样丰盛的地位，人丧失了，人犯了罪，人悖逆了，万物的次序就混乱了。

万物、世界本来是受人的管制，受人的管理，结果世界却变成人的主，金钱变成人的主，世界的诱惑变成人的主。可是耶稣基督来拯救我们，他来帮助我们，他使我们恢复，他是头，我们是身体，其他一切在脚下。他恢复人尊贵的位置，人是他的最爱。人因著「重生」，这个有死的灵，得已恢复。亚当、厄娃因著悖逆，虽然天主下令他们说：「吃那知善恶树上的果子，吃了会死。」（请参阅创二 16、17）他们悖逆，就变成了罪人，他们认识天主的生命就死了。我们信了主，这生命就恢复了，主不断的恢复，不断的恢复，在每一个重生得救恢复的生命里，也让一个成全的人进入了各式各样的美好中。

（四）他的话就是神，要来净化我们的生命，恢复我们的生命

得撒洛尼前书第五章二十三节：「**愿赐平安的天主亲自完全圣化你们，将你们整个的神魂（就是灵）、灵魂（就是魂）和肉身，在我们的主耶稣基督来临时，保持的无瑕可指：那召你们的是忠信的，他必实行。**」（得前五 23、24）主要使得我们全人都丰富起来了；藉著他的言语、藉著他圣神的活水，他要把每一个属于他的人，洗得圣洁没有瑕疵。

他的话就是神，要来净化我们的生命，恢复我们的生命。圣言就像种子一样，我们需要用灵来读经。蜡烛没有心就点不著，不能发光发热；人不用灵来读圣言，也读不懂，没有天上的光照跟启示。我们用心，敞开我们的心，用我们的灵来亲近他，我们就会懂他的话，并把他的话深深的藏在我们的心中。

我们的生命对了，我们的心就是好的土壤，就要结果实；各式各样的果实：「**仁爱、喜乐、平安、忍耐、良善、温和、忠信、柔和、节制**」（迦五 22、23），就要在我们全人的生活、生命里显为实际。人碰到你，就碰到了爱；人碰到你，就碰到了忍耐。从家欣父亲的见证，他觉得家欣不一样了。人碰到你说有光，因为这一个充满圣神的人，反射天主的荣光。天主是光，我们也成为主所说的：「**你们是世界的先，…先也当在人**

前照耀」(玛五 14、16)，使得人渴慕主，使得人想要来，使得人一来就都活起来了，全部都活起来了，都活起来了。天主的心满全了。

天主造了人，亚当也是基督的预像。基督完成了这一切的圆满，在第六天是喜悦的一天，是天主造成了一个有灵的生灵，一个活的人，来认识生活的天主。从他那里有生命的话语，从他那里有全部的能力，能够管理世界。不但管我们自己的生命，也可以管理我们的家庭，夫妻关系，亲子关系。如果你是单身的，你是神父，你管理一个教会，管理一个堂区；你是修女，也有主召叫你要去管理去服务，带出他的生命。天主做的每一件事都好，他这样的爱我们，我们切不可忘记，我们仍需要依靠天主。乐园中有一棵生命树，凡吃这生命树的果子，吃了活到永远。经上也讲，在默示录，也提到了那得胜的，上主要把这生命树的果子赐给他(请参阅默二二 14)，这生命树的果子就是指著耶稣基督的生命。我们活著的每一天都需要他的生命，我们要依靠主而活，信靠主而活；主的话语就是我们生命的粮。我们每一天靠著他的圣言，我们的生命就丰富起来，就美好起来；在一切的美好中，我们的生命美好了，我们的生命对了。

四、人生活不只靠饼，而也靠天主口中所发的一切言语。(玛四 4)

因著我愿意亲近主的话，主就改变我顽固的思想，更新我的生命；使得我的思想不再抵抗他，我的心思、我的念虑、我的心、我的情感、我的意志，愿意在他面前成为好的土壤。我们每一位也是这样，主就亲自教导、带领我们。天主带领每一个人有多采多姿的样子，可是他的话是真实的。我们都要有一颗真诚的心，一颗爱他的心来亲近他，这都是一样的，但方式上或有不同。

(一) 怎样开始读经呢？

我也跟你们分享，我在九二年，曾经听到一个主的仆人作证说他怎么读经，怎么进入丰满中，怎么开始凌晨四点钟读经。我渴望，我也这样得到了好多的恩惠。他建议，我也曾经这样做，就是把圣经分成四大类：一类是旧约，一类是新约，因为我们要天主的一切话语，不要说新约才好，旧约不好，他每一句话都是我们的需要。有新约、有旧约两大部份，再把旧约中间的圣咏，单独归类成一部份。把箴言、训道篇、智慧篇、德训篇当作一部份。这四大部份，有四种不同的味道。

旧约——讲到天主跟人的历史，他怎么爱了我们；新约——是完全成全的，我们认识生活的主耶稣基督，福音中的基督，宗徒时代的圣神的工作。这两个风味，味道不太一样。圣咏——好像祈祷一样的祷词，好像歌曲一样的，又不太一样；箴言——像格言似的简洁有力，因为主的话就是食粮。每一天这四部份都读一点。我当时就是这样的，愿意每一天四部份都读一些；也好像吃食物，如果你只吃菜不均衡，你只吃肉也不均衡；你要青菜、鸡鸭鱼肉都吃，营养充分。这四部都去读，分四个部份这样的去读，把整本圣经读完一遍。我带著这样的渴望，就在我的圣经上，每一次读到一个部份，就打一个红点，第二天我就从那之后继续的读，我每一天都读这四个部份，有次序的去读它。在那两个月我凌晨四点钟起来读圣言，主天天跟我讲话，我就发觉我读经的次序，成了我生活的全部次序；我读到哪里，圣言就在我生活周遭发生神效到那里。

我把圣经全部读完一遍，因为分成四个部份读，旧约会花长一点时间才读完。圣咏我读完了，就再一遍再一遍的读，圣咏读了几遍，旧约我也读完了；全部都读完了，对于主的认识有了一个好大的改变。这个改变使得我吸收很快，每次在各式各样属神的聚会里，讲员讲到甚么，我就能快速跟上，譬如说讲到达味，啊！我知道他是…的过程；讲到撒罗满、讲到梅瑟、讲到五饼二鱼，不论他讲到什么，我好快的有一个全面的背景，我很快的能够注意与吸收他所要讲的属灵的精髓。在生活中，我又常常从成熟的基督徒们的口中，从神长们那属神的训言中，各方面加速的吸收。

常常我听到了主的一句话，我就去看，就去找。譬如说我读经的时候，读到一段话，我想到说：咦！这好像我曾经在什么地方，那一部书里面也读到，我就去查考，也找到了。圣神亲自带著我，就从这一个地方跳到那一个地方，跳过来跳过去，跳过去跳过来，可是不是混乱的，是非常有次序这样交错的。我读完一遍以后，我跟主的关系比以前更亲近，我就求问主说：「主！我下一部书要读那一部呢？」主每一次都会答覆我：「你读若望福音」、「你读宗徒大事录」、「你读撒慕尔纪」、「你读创世纪」…。主每一次告诉我，我就去读，尽管我在读宗徒大事录，我也常常会跳到这四个部份的地方，因为圣言会被引用，例如在宗徒大事录，当圣神一充满伯多禄，他就引用了旧约岳厄尔先知书所说的话，对不对？「**到末日——天主说——我要将我的神倾注在所有有血肉的人身上。**」（宗二 17）他讲著讲著又跳到了达味的圣咏，他说：达味曾说：「**我常将上主置于我眼前；…因此，我心欢乐，我的舌愉快，连我的肉身也要安息于希望中。**」（宗二 25、26）你看宗徒们也是，耶稣基督在讲的时候，也讲经上说：「**人活著不只靠饼，而也靠天主口中所发的一切言语。**」（玛四 4）看，很多交错，这样的交错，圣神也使得我交错的这样读。每一次读了一部好丰富，就再问主…，就这样读经，好喜悦！直到今天，我读到的地方，圣神还是会提醒我读另外一个地方。

把圣经都读完一次以后，就开始更深的认识天主的全面。不是只挑一个单独的经节，用私意去解释，而是圣神亲自带著我们，经上也说：「**文字叫人死，神却叫人活。**」（格后三 6）

圣言是加了圣神，圣神是丰富的，是美好的。我们这几天在这里聚会，是不是也是圣言这里跳到那里，那里再跳这里，这里再跳那里。我们刚开始的时候是读伯多禄后书第三章，跑到创世纪第一章，创世纪第一章又跑到得撒洛尼前书第五章，又跳到若望福音…可是圣言都是连起来的，天主在教我许许多多，我像个学子一样来跟随他学习。

（二） 主啊！我应该怎么样来服务这个查经班呢？

后来我们的查经班没有人带领，我又很愿意来服务，他们也希望我来领我们的查经班。我也不知道怎么带，就问主说：「主啊！我应该怎么样来服务这一个查经班呢？」因为此地有神长问我说：「你是怎么读经的？你们的团体查经班是怎么查经的？」我愿意跟你们分享，我就是求问主。以前我说过我还不能够呼喊主耶稣是主，那时候我在查经班，真的讲的不是主的话；是主的慈爱，在我重生得救，圣神内领洗之后，他再给了我这个机会。我很慎重，很敬畏主。

我们的查经班是按著选的一部书一部书一直读下去，在我之前，他们就是这样做的。我一来到这一个查经班，那是在一九九零年，那时查经班正在读宗徒大事录，是有别人在带。宗徒大事录读毕，接下去就读保禄书信，一个一个的这样读下去，按照次序读，后

来就读完默示录。现在我们查经班已把默示录读完，以后想再从玛窦福音开始，要把四部福音读完。

我们按照次序，每一次就知道下一次要读的内容是什么。我们鼓励每一个来参与查经班的兄弟姐妹们，回家以后要读经，每天读经，不是只有查经班的时候才读经。我们每个礼拜五查经的时候聚在一起，可是平常每个人都喜欢读经；我们查经班的人，每一个都很喜欢读经，非常喜欢读经。我们要有个人的读经，在主前的读经，也要有团体的读经。每一个人因著读经，会反射属灵的光亮，一群反射属灵光亮的人在一起的时候，就更亮了。在众人中间，主与我们同在，好多的亮丽；主真的在我们中间讲话。

那时我也不会，我问主，主就帮助我，我自己非常恳切的每一字句去问主，我不懂就用舌音去问主，主就光照我。所以我们开始聚会的时候，先大家唱一些属神的歌，感谢赞美主。以前我们是唱别人的歌，现在我们查经班，每一次查经几乎都有新歌，我们查经班的人很多人作歌，人人作歌，有时一次查经唱了十首以上的新歌。这是主的恩惠，有些我们也在哪里唱，我们唱新歌赞美他；可是不论是唱什么样的属神的歌，都有一个欢乐的心，以一个新的生命，新的精神来唱歌。就像有些歌为我们是唱过的，可是我们站在这里，还是以一种新的生命、新的心神来亲近主。亲近主是要以新的心神来亲近他，我们感谢他，赞美他，我们都发自内心的来感谢他，赞美他，我们也用舌音祈祷；然后主领的人（最早期的时候是我）就会带一个祈祷。祈祷之后，我们就开始大家一起念当天要查的经节，念完这一段以后，我（主领的人）就把我在主前祈祷、主光照我所体会的，跟大家分享我的学习与体会。

我们的聚会差不多两个小时，我分享完了，差不多大概分享个二十分钟，三十分钟之后，大家都能够分享。我们鼓励不要讲跟信仰无关的，不要讲说股票怎么样，我们查经班不谈这些的，不要讲那些事情；就是讲天主在我的生命中做了什么？讲从主那里我体会了什么？也可以讲在我的生命中间，主怎样改变了我的生命的见证。我们每一个人可以发言，我们也非常的鼓励每一个人发言；这带领的人，在大家发言的时候，只不过是一个推动者，愿意每一个人都发言。有的人不习惯发言，但是不勉强，先发言的人就不要发第二次的言，机会留给别人，大家都不发言了，你再发第二次言。但是我们的查经班到后来非常踊跃，每一个都发言，还觉得时间不够，很丰富。不是只有讲话，我们体会到天主圣神真的在我们中间，好亮丽的照亮了我们的生命；我们彼此这样的聚在一起，好饱满，非常的饱满。之后我们祈祷，献上感恩，为各式各样的事情祈祷，这是我们在我们的读经班所做的事。

简单来讲，我也不知道怎么站在一群团体中间带一个讲习会，如何去做？我们在这边所做的，就是最初主怎么教我跟大家一起查经所做的。那个时候我们每一个查经班十来个人，如果查经班人过多的时候，就变成两个查经班。我们在圣荷西大约有十多个查经班，在不同的人家里；我们家蒙主的恩惠也有一个，一群兄弟姐妹们每个礼拜五晚上在我们家查经。我们出来事奉了，他们照样没有停，已经好多年了，至少从我搬到圣荷西，自一九九零年到今天二零零四年，十四年了，好丰盛！好丰盛！好丰富！好感恩！我也经验到那个持续来查经班的，他们生命加速的改变；那偶尔来的，改变的就慢一点。有的时候，过一阵子人跑到世界里的诱惑里去了，比较不来查经了，于是我们关心，他又回来了，又改变了；我们都被吸引来参加这个圣宴。慢慢我也鼓励有不同的人来做我所做的主领的事，结果我们中间就有三位弟兄与一位姊妹，他们轮流著每星期每一个人带一次，我就把这个机会让给他们，也是圣神的感动，我只参与。在后来大家都分享的时候，

我也分享，我们彼此分享，我们彼此亲近主，天主真的在我们中间讲话，很多神奇的事情发生。

(三) 主啊！我仍然信靠你！天地要过去，但是你的话决不会过去

我跟你们作一个见证：有一次主感动我，邀请我们查经班的一对夫妇，与我一同到休士顿去为主作见证，休士顿团体邀请我去服务一整个周末的讲习会。那时我们有大约七个人去，我们查经班很多人到处去世界各地，这对夫妇就是我们查经班的人。我们有好多主供应的属灵食粮，我们就和别人分享，我们彼此也是很饱饫，每一次查经班都非常非常饱饫。但是，我们记得我们也应该有节制，否则我们可能都会到天亮哟。我们记得我们也应该有节制，因为第二天还有弥撒，所以我们每次都依依不舍，真的依依不舍。我们每一次都觉得说“哇！”怎么两个小时、三个小时这么快就过去呢？就像我们六天怎么这样快就过去呢？每一次都是这样，每一次都是火热的。

那一次我邀请了这对夫妇，我邀请他们都分辨「是不是主亲自召叫你去外地，在这一次讲习会为主作见证。」这夫妻两个好喜悦，他们不是第一次出去了；这一次他们非常喜悦，他们各自分辨，因为工作是主召叫谁就是谁，对不对？主召叫了梅瑟，那梅瑟的太太，在圣经中好像没有看到做太多事，她都在家里照顾。这是主召叫谁，工作是在乎主召叫谁，所以召叫先生就是先生，召叫太太就是太太，主有主的作为，他们都分辨。这个太太想的比较多，他们有两个孩子年纪非常小，都念小学。她就想：「我知道主召叫我，我非常的感动，主就是召叫了我，但是我的孩子怎么办呢？上主一定会照料，主这样召叫我，他一定会有圆满的安插。」她就这样信了，她非常非常的信，主也给她一句话，在玛窦福音第十九章，她抓著这话就更信了。玛窦福音第十九章二十九节：「**凡为我的名，舍弃了房屋、或兄弟、或姊妹、或父亲、或母亲、或妻子、或儿女、或田地的，必要领取百倍的赏报，并承受永生。**」（玛十九 29）她知道要把她的儿子交给主，不因为儿子而阻挡主这一次给她圣工的机会。

我们每个同仆常会分享我们到外地服务的好，我们事奉主的好，真的，我们每一个人都渴望事奉主。我们查经班还有一个姊妹说：「我好渴望跟你们一起去噢！可是主的时间还没有到。」我们去台湾，她说：「那我去参与，我不能站在台上，那我去参与。」我们当然很欢迎，因为所有的在台湾的讲习会，都是公开给所有的人。她从美国坐飞机去参与，一场接著一场，回来的时候说：「哇！好喜悦！好喜悦哟！」现在主的时间到了，下一个月她就要跟我们到洛杉矶去为主作见证，她好喜悦噢！

每一个人都知道事奉主是最好的。你们知不知道？如果我们不知道，我们不会在这里。因此我们事奉主，主的照顾更多了。我每次事奉主的时候，我家里圣神的照顾非常多，很多的奇迹，所以我的太太知道：「你去事奉主的时候呢，家里面天主的照顾非常非常的多。」因为天主要照顾我的家，我的家是天主的家，我的儿女是天主的儿女，连我的工作也是天主的。刚才我们说的那位太太，她得到主给她的那句话后，就知道她的两个儿子是主的。她一直感动说是她要去，她心里就想说：「那天主一定没有召叫我先生，他要留在家里看小孩。」心里蛮得意的；没想到她的先生先一步的就答覆了说：「天主召叫我，我很高兴接受这个邀请，我要去！」她一听怎么是这样呢？「那你去，我也去，那我们孩子呢？」而且她也知道：义人的后裔没有做乞丐的（请参阅咏三七 25），我们是属主的义人，不做乞丐的。主的仆人不是乞丐，不是要拜托别人给我一个机会，而是我愿意事奉主，主给我机会。她不是要拜托她的先生留下来，她不是拜托别人照顾她

的孩子，拜托别人给我一点钱，我们从来不这样子拜托，我们只有恳切的求天主，天主真的照顾。她说：「主啊！我仍然信靠你，天地会过去，你的话不会过去。你既然跟我讲要我把我的儿子交给你，我就相信你必会照料！」她摆到心中，没有跟别人打电话，都没有。家欣也是，他把他太太要生小孩所需要的照顾交托在主的手中，他的岳母自己打电话来，并来帮忙照顾，我们就看到主亲自的供应照管。

我不是拜托来这里的，而是天主感动了这边对我邀请，且天主感动我来，我才来的。我去过很多地方，没有一个地方是我要拜托别人让我去的，而是天主开的门，那味道才对，圣神的风味才对，才香。很喜悦！非常的喜悦！这位姊妹也知道我们常常事奉主，在我们查经班碰到了经上的事奉。啊！我们也体会到，因为经上说，不能够做乞丐，我们曾经读过，啊！我们就说，我们也不为了事奉主去做了个乞丐，那也不太对吧？那更不好了，人若要做乞丐，去做他的乞丐好了，但不要奉主的名去做。我们不会做乞丐。从我事奉主的第一天我就记得，天主是荣耀的主，那样不荣耀主。天主会做，天主要我们求他，那我们就求。这个太太将这事摆到心中，没有跟任何一个人讲。她来到了查经班，就读到了玛窦福音十九章，我们就见证…见证…见证…见证好多的事情。

(四) 天主的荣耀从天降下来

那一次还非常的特殊，当我们在查经班众人聚集在一起唱歌的时候，我们都把手举起来唱歌的时候，天主的荣耀从天降下来，降到我们中间。我旁边有一个姊妹跟我说：「天主的荣耀降下来了，已经在房子里，到这么高。」她在说的时候，我已事先知道，我不是听她说我才知道，我知道，我跟她说：「我印证你所说的，我也感受到，到这个地方到你指的这么高。」那时我们还在赞美中，她没有讲出来，我们还在赞美中，天主荣耀真的降到那个地方，停在那里；我们就在那个气氛中间，不知道为什么每一个人都好喜乐，每一个人都好丰富，每一个人讲的话都充满了光亮，因为圣神、天主的荣耀在我们中间。那一次领查经的就是家欣弟兄，就是家欣弟兄这几天见证说，有一次他从公司回家的时候，还牙痛、背痛（心不晓得痛不痛？），肩膀痛、腰酸背痛，都是痛。他还讲他在回家的路上，就想要打一个电话跟我讲说：「效平弟兄，请你帮我今天晚上带查经好了。」因为他来不及准备又那么累，就想要交给我带。后来他跟我分享说，他再想一想：不！这是他的荣幸，他不能够把主给的元宝（塔冷通）就埋了，就随便给别人了，主是给他的，他要忠信的事奉主。他说：「不管怎么样！我都要把握主给我的这一份，我要来。」这是他事后跟我讲的；他说效平的元宝（塔冷通），主已经给很多了。

真的，主给我们每一个元宝（塔冷通）我们都把握，我们把握每一分，每一秒，我们来到这里也真的很把握每一分，每一秒跟你们在一起，因为机会是主恩赐的。我们真的把握每一分，家欣把握了那一次他带查经的机会，他就得到了治愈。在唱歌的时候他得到了治愈，他的话开始释放出来，当然声音也就大了，因为灵反映了生命，主的话语就是圣神，你的话就把你的口音露出来了，对不对？你有没有生命呢？就在你的声音里面都可以感受的到，尽管你不感受的到，你却会体会的到这里有光，这里有生命。那天，他得到了全部的治愈，话语非常非常丰富的在我们中间。有另外一个姊妹，当我们读完了查完了经，她就开始见证分享主的话，做了好多见证。有话语、有见证。我们在讲习会所做的就是我们查经班所做的，只是我们查经的时间短一点；只有一个部分我们在这里做的比较少一点，就是开放给大家每个人都发言，可是我们也做了两次给大家每个人都发言见证，在那一段时间里，大家都有机会参与主的圣宴，跟阿爸讲话，来见证主的生命，分享阿爸在我们中间的美好作为。

那一天，我们查经班有好多见证，见证里提到：「我们要为主的名舍弃一切」。有位姊妹就说：「我看到你们这些主仆们，我就很感动。」她说她不觉得她有召叫要跟我们一起到外地去；我也不觉得天主召叫她，我是说直到现在，至于未来…未来我们不知道，是在乎主。可是她说主却召唤她要支持我们，她真得很支持我们，非常支持，她说：

「我是留在这边支持。你们的精神非常的让我感动，因为我对圣经不熟，常常不太会讲，可是呢我可以做，譬如说你们下次要出去的话，有小孩子要带的话就交给我。」这位要去休士顿为主作见证的姊妹一听，真得很感动很震撼，就是这一段话——之前主已给了她这段圣言（为主的名舍弃一切…），而在查经班中另一位姊妹又说了同样的圣言。她就说：「我本来完全不想讲的，可是听了这些话，主的神催迫著我，我要讲。」她就把关于托管孩子的事及见证全部都讲出来了。那位姊妹就说，没问题，孩子交给我带。要去休士顿为主作见证的姊妹就将两个孩子就托给了这位姊妹。大家都好喜乐！那位要帮忙照顾孩子的姊妹又说：「今天好特别哟！」她比较没有神恩，她不讲方言，没有在圣神内领洗，可是那天她属灵的眼睛也开了，她居然讲一句话说：「好奇妙！好奇妙哟！我今天觉得天主的荣耀好像云彩一样，他就降到了这个地方，就在这一个房子的这一个地方（即查经的客厅），到这么高。两个、三个独立的证据，然后有位姊妹说：「我好早就看到了天主的荣耀云彩降在那个地方（查经的客厅），到这么高。」后来我也作证说，确实我经验到主的荣耀降到那个地方，到这么高。我们还没有经验到主的荣耀降到比那个地方更下来一点，表示我们还有好多的空间要成长。主的话在那里治愈，主的话在那里给我们各式各样的丰富，我们的生命就这样子活起来了，我们好喜悦。

（五） 祈求时要有信心，决不可怀疑（雅一6）

我们的查经班好多的兄弟姊妹都会作新歌，因为都跟主求说，他有，我也要；大家都听到主的话，就跟主求说，我也想听到…；我们为这些天主愿意给我们的向他祈求，他就给。带著信心去求，他就给。带著信心按照他愿意我们求的去求，「你们得不到，是因为你们不求；你们求而不得，是因为你们求的不当，想要浪费在你们的私欲偏情中。」这是雅各伯书第四章告诉我们的。如果我们要求私欲偏情是求不到的。「嗨！你帮我照顾小孩子，让我去打牌，去度假。」那别人为什么要照顾你的小孩子，你自己不尽父母亲的责任，浪费在你的私欲偏情中？纵使你用人的方式求可以求得，你的生命没什么好。我们不求那按照本性的私欲偏情而求的，而向天父求那按照他成全的旨意而求的。你求了，他好高兴你求；他就给，给的非常快。

我们再看一次他的话：雅各伯书第一章，我们很多人也求了，但是按照主的心意来求，求了之后呢？有一件事情很重要，我虽然说过了，我愿意再说一遍。雅各伯书第一章第六节：「**不过，祈求时要有信心，决不可怀疑，因为怀疑的人，就像海里的波涛，被风吹动，翻腾不已。这样的人，不要妄想从主那里得到什么。**」（雅一6、7）主给了话，也在考验中间，信德才会坚忍。

第二节：「**我的弟兄们，几时你们落在各种试探里，要认为是大喜乐，**」（雅一2）你们就喜乐的经验主的丰富。「**因为你们应知道：你们的信德受过考验，才能生出坚忍。但这坚忍又必须有完美的实行，好使你们既成全而又完备，毫无缺欠。**」（雅一3、4）主要我们用信心来跟随他，「**信德是所希望之事的担保，是未见之事的确证。**」（希十一1）我们相信，我们求了，我们就预先活在这丰富里。那位姊妹相信说：「我必定能够去休士顿为主作证，主必定解决我孩子的问题。」她实在还不知道她的孩子应

该怎么办的时候，她就信了，她就没有惶恐，她就活在这个依恃主的信心中。主真的不会让信他的人蒙羞。你仍然相信他的话，经过考验，就会生出坚忍，这坚忍有完美的实行，既成全又完备，毫无缺失。要用信心来保守主的应许跟话语，接下来你就活到那丰盛里。

五、拿起信德作盾牌，拿著圣神作利剑，即天主的话 (弗六 16、17)

(一) 要拿起信德作盾牌，使你们能以此扑灭恶者的一切火箭 (弗六 16)

那天在这里见证时，有一位神父站到这边见证，他说他讲方言，可是他还是有一点点疑惑：这是真的得到了呢，还是还没有得到？我也藉著这个机会，藉著这个问题，来回应你们的一些问题。有一个弟兄，他在讲习会里面，圣神充满得到方言，主光照他，他才知道说他几年前就得到了，他一直以为他没得到。在多伦多有个姊妹，她早就得到了，她一直说她没有得到。那一次在聚会中，我再为她覆手，主告诉我她得到了，可是她就是不接受，但是她又想要知道，她说：「主为什么还没有给我呀，不是凡求的，必给吗？凡找的，必找到吗？凡敲的，必给他开？为什么我得不到呢？」我说「你已经得到了。」「我没有，我没有。」我说有的人有了身孕都不知道，有的人怀了孕还不知道自己怀孕了。信心使得生命的现象越来越显明。我告诉她，你需要的你求了，主给了，而你要用信心保守。

她要送我们到机场前，我花一段时间解释给她听，我就说一个比喻：一个父亲很爱孩子，他非常非常爱他的儿子，他们住在农村中，房子非常的破烂，他的父亲临终前就把最好的一份给他。他说：「我在城市里有一个很大的房子，我的一生积蓄很多，我在那边盖好了一栋房子，样样都好了，我把它租给别人；现在我们住在这里的房子非常的不好，也快要倒塌了，也不值得维修了，你就搬到那个我为你准备的房子，好好的去享受这一个美丽的房子吧！那是一个宽敞豪华的房子！因为我愿意你生活得好，这张就是房地契，交给你。」这个儿子一看这张房地契，白纸黑字写得清清楚楚。如果他想，这这张旧纸（房地契）有用吗？这没有用嘛，这有什么用呢？就丢到字纸篓去了，他就不能够住到那美丽的房子里去。

常常主把他的圣言给我们，我们没有遵从他，我们没有把他当一回事，主给了，你轻易的就把主的圣言丢了。主的圣言的种子已经撒下来了，飞鸟要来吃掉，飞鸟还找不到这种子，你说在这里！在这里！吃掉它，你还告诉牠在那里。你欢迎牠把它吃掉，吃掉以后你就说你没有种子，天主没给你。天主不会给别人不给你的，他说一切有血肉的人他都给圣神（请参阅宗二 17），他真的给，没有例外的。

「我愿意你们都有说语言之恩。」（格前十四 5）他愿意，我也愿意。我求，我信，我就得到。我们中间很多人得到了，是因为不知道，被骗了，那说谎者来骗我们说没有得到，牠不愿意我们活在主给的恩惠里。如果你有千千万万的财富在银行里，你说你没有，你还是会饿死在那个破烂房子里，对不对？你说没有、不信，那房地契就是保证，圣言就是保证，可是要对自己的父亲有信心。你心里想，我的父怎么会清楚呢？我从来不知

道有这事呀！我们不知道天父的事可多著呢！不是你不知道就没有，对不对？我们知道的真的太少了，他是丰盛的，他所给我们准备的，他也赐下他的言语做保证。如果这个儿子拿到这张房地契就想：「我不知道这到底是真的还是没有？」他的信心稍微大一点，「那我去看看。」因为信心不是迷信，是真实的。「既然这边有地址，我就到这个地址去看一看，如果这个地址指的地方是没有房子，那当然就落空了，不是真的；如果那边真有我爸爸描述的房子，那就是真的。」他就去看，所以信心也带著我们去到没有去过的地方；亚巴郎因著信德一直跟著走，天主把一切的丰盛赐给他，要祝福他的后裔如天上的星辰，地上的沙粒这么多（请参阅希十一 12），甚至他活著还没看见，现在在天上他看见了。可是他信了，一步一步的跟随主，一切是新的，信心领导我们进入一个新的领域里。

事实上，在信心中的生活是非常好的，每天都是新的。我来到这边每天都是新的，是主亲自降下来的玛纳，新鲜的、是好的，跟你们共享的。所以因著这个信心，这个儿子说：「真有哎！而且跟我爸爸描述的完全一样哟！」因为我们的主升天了，他是永远的父，可是他藉著他的神来帮助我们，他的话永不会过去的。我看不见摸不见他，信德不是在于看见，主说：「那些没有看见而相信的，才是有福的！」（若二十 29）我没有看见，我相信，因为你的话是这样。他一看见了以后好高兴哟！他的信心比较大，他就跑过去敲门。里面有个房客，房客知道这个父亲已经去世了，心想这个孩子年幼，可受欺骗。这儿子说：「我爸爸说这个房子是他的，要我收回来，请你搬家。」这个恶房客（撒殢）就欺骗说：「这个房子是你爸爸的没有错，你爸爸欠我一笔债，他说要用这个房子来抵押给我，为此我住在这边，他活著的时候忘了把这张地契给我，你在地契上面签一个名给我好了。」这一签名给了这个恶房客，会怎么样？白白的将房子过户给了牠，就永远收不回来了，对不对？

我们看厄弗所书第六章第十六节：「**要拿起信德作盾牌，使你们能以此扑灭恶者的一切火箭。**」（弗六 16）一个谎言的火箭打到你的心里，你把谎言当作真理之言，你就废弃了你爸爸的话，很多人把仇敌的话照著做，天主的话就被废弃；你不但伤天父的心，也让自己陷入各种困难中。你不是要照著欺骗的灵，被牠骗得团团转而跟著牠到处跑。「签字签字，你怎么还不签？赶快签！」不要容许牠压迫你。如果这儿子说不签就不签，牠怎么样呢？牠骗他。如果他的信心很小，给牠谎言说说说…，说到最后的时候，真是怀疑我爸爸到底是不是老糊涂了？好怀疑哟！就像我们刚才读的那波涛一样，如果祈求时没有信心，就像波浪一样高高低低，到底我爸爸对呢？还是这个房客（撒殢—说谎者）对呢？可是看牠讲得这么样的真实，好像好多好多的证据。其实什么证据都没有，都是牠编的故事，牠是说谎的灵，我们要抵挡牠。

厄弗所书第六章第十六节，我们刚才讲到说：「**拿起信德作盾牌，使你们能以此扑灭恶者的一切火箭。**」（弗六 16），要抵挡牠。

雅各伯书第四章第七节：「**你们要服从天主，对抗魔鬼，魔鬼就必逃避你们。**」（雅四 7）你们要服从天主，我们顺服的是顺服天主，顺服天主的话。我们要去抵挡魔鬼，不是天主去抵挡，主已经大获全胜；他要我们因著信德也分享他的大获全胜。我们要抵挡，我们抵挡牠，牠就会逃避我们。

(二) 拿著圣神作利剑，即天主的话。（弗六 17）

「你们要亲近天主，天主就必亲近你们。」（雅四 8）我们要亲近天主，我们要抵挡仇敌，抵挡牠所有的一切，我们要抵挡牠。「拿起信德作盾牌」（弗六 16）来抵挡牠，信德就是信从圣言，「拿著圣神作利剑」（弗六 17）来抵挡牠，「戴上救恩当盔」

（弗六 17）。读他的圣经，读他的圣言多了以后，就形成了一个属灵的保护网，所有的谎言一进来，你马上就知道是谎言，因为好多好多的圣言都指著牠是说谎者。如果这一个儿子有信心，就跟牠说：「我爸爸说的话决不会错，他没有欠你什么，是他恩待你让你暂时住的，是你欠他的。现在他要我收回来，请你搬家。」牠一看是这样，牠的谎言都拆穿了。这就是证据，圣神就是证据。要用信德作盾牌，用圣神作利剑，即天主的话，天主的话一出，牠知道没有办法。我们也不跟仇敌来往，但在信德上站立的稳；如果牠不搬，让牠见光，让法官来看，法院来管；让天主亲自来审判，看！我愿意接受主在光中来审断。这是真的地契吗？是属于我的还是你的？他一这样做的时候仇敌就怕了，牠就说好好好，我搬。我们要用这样的强烈的信德来得胜仇敌。这时牠有另外一个计谋，牠就跟这儿子讲说现在房子很难找哎！你不要一下子叫我搬就搬，那不是叫我露宿吗？你看昨天又刮风又下这么大的雨，那我岂不是好可怜，我家还有妻子和小孩，那我的财产不都泡汤了吗？我刚盖一个录音室，那些器材全部不是都泡汤了吗？牠还在说谎。

「你看，我买了这些东西，暖！那不都泡汤了？就拜托你行行好吧！」牠转眼一变，变成了好可怜罗！牠在博取他属地的情感，要刺激他血气的情感；因为圣经在「创世纪」中有提到，仇敌因著牠的悖逆受了审判，牠变成了蛇，要昼夜吃土，土是牠的食物（请参阅创三 14）。那属地的天然的生命，那天然的情感，天然的意志，根本是牠的食物。属神的事情牠完全不知道，会飞的牠完全不知道。牠要激起他属地的情感，好在那边占便宜。

有的人是用属魂的爱，甚至相反天主的旨意，譬如说有人溺爱，溺爱到一个地步，不是在爱孩子反而是害了他，这一种爱不是属神的爱。耶稣基督是完完全全的属神的爱。在圣经里面讲到属神的爱，跟属魂的爱用的字是不一样的。那属灵的爱，属神的爱是 **Agape**；属魂的爱是 **Philia**，那是出于人的。如果这儿子说：「哇哇！可怜了。好吧！既然这么可怜，那就给你五天时间找房子，够不够？」「唉呀！多一点，十天好吗？」「好，十天。」他就回家了。十天过去了以后，牠就说：「房子真难找暖！再给我十天好吗？拜托拜托你吧！」讲得好可怜罗！他又走了。第三次再去，他又走了。所以他每一次去都觉得好像变成自己在做坏人似的，好像自己在压迫人似的。仇敌常把这种控告，控告到你的心里：「没有爱心，怎么基督徒没有爱心呢？」牠控告你，牠欺骗你，牠控告你，你在这个控告中间就信德薄弱，都变成了牠的食物，全忘了天主的话。这个儿子去了几次以后就不想再去了，后来他知道他去了也是白去，去了呢，一点都不快乐，算了吧！最后就不去了。结果呢？仅此一生，转眼就过，住在那个破房子里，那个他爸爸留给他的房子，却始终没有收回来。

有的人得到了讲方言的恩赐，他不知道，一直被骗。那位姊妹已经被骗了好多年了，她不知道。我知道她得到了，因为在属神的光照中我知道的，主显明了。我跟她讲：「你不是没有得到，而是不能信。你的问题不是在没有得到，而是你一直不信，你一直是得到的，你却一直没有活在那丰盛里。」圣言是要活出来的。要怎样得胜呢？要有一种心态：我爸爸要我住在那边是他的临终遗言，我如果住不进去，我就不荣耀他；不是我要享受，是他的旨意的问题，不是我享不享受的问题，是他要我住在那里，我就必定要住在那边。如果这儿子带著这样的灵去说：「我爸爸的旨意不能废弃，他要我立刻住进来，

你就立刻走路。」牠一看，能不走吗？警察来，法官来，牠还是得走。这就是奉权柄，奉那最大的权柄的名——耶稣基督的名，天地的主宰。因为在玛窦福音最后一章第十八节，耶稣升天之前说：「**天上地下的一切权柄都交给了我。**」（**玛二八 18**）他有权柄，他可以派遣我们因他的名驱逐魔鬼，也就是他的权柄可以驱赶魔鬼，可是要在信心中因他的名做。你真的相信他，用他的话、奉他的名，牠搬的快得很。仇敌跟这个因主的名驱逐魔鬼的儿子，越来往就越受伤，牠想赶快离去，还是去找另外一个不抵挡牠的傻儿子去骗好了。

我跟这位姊妹说，我们要用很坚强的信心，我说：「天主已经给了你说方言的恩赐，而且我奉主的名说，你继续的去用它（方言），至少你愿意求主显明这一切，让主的光来显明这一切，到底他给了你没有？你每天持续的讲舌音。」我那时跟她讲说：「你每天用二十分钟或三十分钟的时间舌音祈祷，你就持续的说，天主必会让你知道答案，不会超过四十天。若你愿意每天说二十分钟或三十分钟，不会超过四十天，你一定知道。」我们讲过为什么四十，四十是炼净，也炼净我们的信心是不是真的经得起考验。我鼓励她带著喜乐的心去说。这位姊妹说：「原来是这样啊！」好像突然灵光一闪，有了一点信心，她说：「也许主真的给我，虽然我还是觉得没有，可是也许我的感觉不准，可是我愿意信他，我愿意。」

那一天我们回到美国去，飞机到后，我回到家一打开电子信箱，就看见她写给我的一封电子信，说：「我把你们送到了机场，我去公司的路上，就开始第一天的二十分钟，我就开始说方言。」可是我们也不要一直看錶，十分钟了，十一分钟了，要把时间都交给主，「**一日如千年，千年如一日**」（**伯后三 8**），这二十分钟就讲了很久。也不晓得讲了多久，也许二十分钟，也许十分钟，也许三十分钟，她就不停的讲。到公司之前，她就已泪流满面，天主的神告诉她：「我喜欢你，你得到的方言是我给你的。」她从此之后不再怀疑。她先前已经好多年没有用了，其实主早就给她这个讲方言的恩惠。我们要用信心来回应他，就会得胜，就必会得胜。这得胜是荣耀他的，他愿意我们用信心来充满他的丰盛。在主内一日如千年，千年如一日，这件事情决不要忘记。每次在苦难中，你就想：千年如一日，我这短短的苦难转眼即过；想著主根本就忘了这些事情，因为在我的生命中只有耶稣是主角，丑角（撒殢）常常想要来篡改剧本，要在我的生命中间演太多的时间，讲太多的话，不要理牠，牠都气死了。

（三） 天上地下的一切权柄都交给了我。（玛二 18）

有一位主重用的仆人名叫史密司·维格士维尔，他连死人都使之复活，嵇弟兄先前讲过他的一些见证。他驱魔赶鬼，能做很多的事情，他所做的都是凭著对主的信心而做。他说：「主，你应许我，每一天我都使人得救。」有一天，他去了一个地方，他是从一个地方坐火车到另外一个地方去福传，他说：「主啊！今天我还没有跟任何人传讲你福音的喜讯，我不愿意今天白白的过去。主啊！求你赐给我一个机会，让人能够认识你重生得救的喜讯。」他坐在火车上，他做了这样的一个祈祷后，他走去火车另一个车厢的时候，在火车上有一个人从另外的一边走过来，那个人一看到他，就跟他讲了一句话：「你是上主的仆人吗？为什么你会发光呢？」他回答他的第一句话是说：「你悔改吧！信从福音罢！」那一个人就开始哭泣，他的罪就赦了。他这一哭泣，整个车厢的人全部哭泣，统统都呼喊：「耶稣是主，噢！耶稣！噢！耶稣！」他们感动得哭成一团。他的事奉是这样的荣耀主。

当他老年的时候，他回到他的家里去，他的太太去世了。他回去的时候，第一件事是「奉耶稣的名捆绑死亡的灵，命令离开，没有主的允许，生命不可以结束。」他的太太在人家都已经为她在办丧事时活了起来，她又活了起来，耶稣基督就显现，耶稣基督显现跟他讲说：「你太太的时间到了，我喜欢你不要再奉我的名祈祷，让我带著她走吧！我应许你让你看见我带著她走。」他说：「主！好！」他就不再奉耶稣的名祈祷捆绑死亡的灵，命令离开他的太太，他看到他太太跟著耶稣基督走了，他对主是这样子的有信心。

有一次他回到他的家里，他进到他的书房，他一打开门就看见撒殛坐在那边想要整他；他一看到牠，就把门一关，就走了。那里面的就暴跳，撒殛的头发都立起来，就暴跳说：「一点都不理我吗？我受不了了，我再也不要来了」他是这样的有信心，他说：「我的生命连跟牠讲一句话都是废话。」他的祈祷只需一次，他奉主的名，撒殛便马上离开。还有一次，有一位已附魔的人，他在那边为他祈祷，他奉主的名命令牠离开，牠还在那人身上使他跳跳跳，「我就不离开」还在那边讲一大堆话；史密司·维格士维尔说：「我已经说过了，你怎么还不离开？」叭！撒殛一下子就跑掉了。那个有信心的得胜者，不是讲一个表面的话，他是用生命来为主作证。他的一生没有吃过药，没有看过医生；他的儿女都不吃药，都是由主得治愈的。「**按手在病人身上，可使人痊愈。**」（**谷十六 18**）他每次的聚会都会邀请有病的人先上去，他的一个祈祷，病人统统得治愈，有时也不一定要覆手祈祷，病人也都统统得治愈。治愈完他就说：「这就是生活的天主在我们中间所作的事情！啊！大家悔改，信从主耶稣罢！」

（四） 我们需要信心来回应主的话

我们需要信心来回应主的话，信心需要生命。你读经，相信他的话，就会在信心中间成长信心。那位说方言的姊妹，哇！好喜悦！好喜悦！她的生命就进入那丰盛里。我们中间很多人都得到，几乎是百分之百讲新的语言。可是我们中间也需要有信心来承受这个恩惠，天主的恩惠大大的降在这里，他真的在这里摆设了圣宴，好大好大的祝福充沛地降到这里来；我们要兴高采烈地来亲近他，那亲近他的人真是有福，那事奉他的人真是有福。

「**一日如千年，千年如一日。**」（**伯后三 8**）这六天的创造，这六天的讲习会也是六千年的丰盛，真得很丰盛，好像昨天才来，又要走了。早上修女说：「搭三个帐棚吧！」我们已经对主的话都活用了，我们都体会到伯多禄、雅各伯、若望他们那种要搭三个帐棚的心情；我们也是对主有同样的情怀。他的话真是生活在我们中间，好渴望，好依依不舍。我们到每个地方都是这样的依依不舍，好依依不舍，可是我们愿意按照主的丰富，因为还有使命，要把福音传遍到普世万民。这个国家需要基督的福音，真的需要，主的时候已经到了，圣神的恩惠在中国大大的展开了，好多的奇妙的事情发生了。

我们这几天也真的经验到这全然的丰盛，我们的生命真的改变了。我们开始喜悦了，我发觉大家越笑越开心，真的是从心底里面笑出来。大家真的碰到了天主的话语，有了光亮，也渴慕读经，才会问说如何读经？个人要读经，团体要读经，读经的方式是活泼的，按照圣神的引导来进行。我把我在主前的读经跟你们分享，其实我这几天在这边讲的，也像我在读经，与我们查经班的聚会很像的，重要的是主在我们中间，他要做奇妙的事情，他治愈我们各式各样的需要，他为我们各式各样的需要，丰丰富富地赐给我们各式各样的恩宠。

(五) 要兴高彩烈地事奉上主；走到上主面前，应该欢呼（咏一百 2）

让我们读圣咏一百篇，我们有了美好的生命，我们要奉献给他，我们把生命奉献给他，我们就好喜乐。圣咏一百篇，我们一开始，主就赐下这句话，在结束的时候，主又使我想起这句话，愿意用这句话来做我们这次聚会的总结：「普世大地，请向上主欢呼。」

（咏一百 1）你们阿们吗？有天降的雨水和风。我们热了，就有凉风来；我们真的好热，气候就转凉；我们凉到有一点冷，说不要那么冷，稍微再热一点才好，今天就不需要穿夹克了，好舒服。要有水有水，要有风有风，要有温暖有温暖。真的！为什么这些事情会发生？不是偶然的。我讲过了，我们的头发都编了号，不是偶然的，是因为主在这里拣选了我们，他亲自在这里摆设了圣宴，他在我们中间行走，他真的在我们中间行走。是他打开了门，把风都吹进来了，那圣神的风，真的是他为我们开的门。他做的事真的是好，我们就是很喜乐，我们真的笑得好开心，他做的每一件事我们都很开心，他给我们各式各样的丰富，你看！连这儿的开门跟关门都在向上主欢呼，是我们的眼睛没有开。风吹到每个地方去，都是在向上主欢呼，我们大家都在向上主欢呼。我们这里每一个人都好高兴，神父也很高兴的去把门关上，对不对？我们真的都是很高兴的，我们很高兴主所做的每一个作为。

第二节：「要兴高彩烈地事奉上主；走到上主面前，应该欢呼！」（咏一百 2）真的是他恩待我们，能够来亲近他，来事奉他。在这个国家，每一个人都需要主的救恩，全世界每一个人都需要主的救恩。天主对中国人有一份特殊的爱，跟爱其他的民族不太一样。有两个民族非常特殊：一个是以色列民族，是他的选民；还有一个就是中国人，只有中国人住的地方叫神州，对不对？我们的祖先就知道这是神的地方，神的大地，中国的好大一片土地——神州。天主对以色列子民的爱写在圣经里；天主对中国人的爱，我们经历了。有一件事情你不可否认，就是大概每三个、四个人中间就有一个人是中国人。为什么中国人有这么多呢？那当然是他的最爱才造的多对不对？那好孩子，乖孩子，好学生我们希望教出很多很多，那忠心事奉主的很多很多，好的要增多。中国人这么多，这是个事实，这是天主在人类历史中间表达的事实，表达他对中国人有一份特殊的爱，他要拯救的对象，以人数来说中国人是最多，最多的。

中国人统统都信从福音，这世界就改变了，就改变了，我们每次走到任何地方就统统都是基督徒了；我们真是很荣幸，很喜乐。可是中国人福传的使命也很艰巨，是要靠著大的信心，大的喜乐，大的得胜，是不是？大的得胜。主的时候到了。好多的先知，活著的，甚至有再早一点的，他们都讲了先知话：这一个世纪，是天主救恩丰富在中国显为实际的世纪。我真的见证，看到好多主的作为，包括这几天在这里看到的，这一个教区也有好大天主的恩惠与使命，在中国不太容易有这种场面，有这样自由的状况。你能够唱得这么大声，这么喜乐；你能够风一吹开门，你就出去把门关起来…，都觉得是在圣神的爱内、圣神的风内、在天主的恩宠中。这不是偶然的，这是天主莫大的作为，那是我们要把天主给的好，奉献给他，不是自己私用的，而是当作活祭，「我把从你领受的好，再奉献给你」（请参阅编上二九 14），是天主在这里复兴的爱，复兴的火与风。这里的圣召这么多，在这里有光，有爱主的人。在光中我们的心真的渴望每天要读经，每天要祈祷，特别讲方言的祈祷，每一天如果你还不确定有没有舌音，你每天都说，连续四十天的说，你一定会知道你有了舌音，有了这个莫大的恩赐！这是初期的得胜，要

持续的、不断的得胜。你读不懂圣经，你用舌音祈祷，就会发觉连读经都越来越多的光亮。

主恢复我们的生命，在第六天最丰盛，到处都是生命。在第六天，天主说：全中国都是基督徒，到处都是天主的圆满安息。第七天在基督内，他给了我们六天的丰盛，每一天他都赐下玛纳滋养我们，我们以信心来汲取、来感谢、来回应他的爱。我们「**要兴高彩烈地事奉上主；走到上主面前，应该欢呼！**」（咏一伯2）我们要「**明认雅威就是天主，**」（咏一伯3）这已经不再是思想里、想法中，而是我们碰到了他。我们知道了，我们知道了我们来作证，作证就是经验到了，把它说出来。「**他造成了我们，我们非他莫属，**」我们「**是他的人民，是他牧场的羊队。**」（咏一伯3）在这里一群一群的，这个天主的教区，天主的恩惠很多，我们好喜悦的「**高唱感恩歌，迈向他的大门。**」（咏一伯4）这里又讲说唱歌的时候，要「高唱」，我已发觉大家的声音越来越大了。我们全人都为主所用，你的喉咙献给他吧！你的口舌献给他吧！他说高唱…高唱…，他说了高唱你就高唱，这就叫义人；如果你说为什么要高唱，就跟不义有点接近。他说高唱你就真的高唱吧！我真的体会你们的声音越来越大了，你们高不高唱？（众答：高唱！）我们是兴高彩烈的高唱，我们是唱给主听的。

「**高唱感恩歌，迈向他的大门，吟咏赞美诗，进入他的宫庭，向他致谢，并赞美他的圣名。因为上主良善宽仁，他的慈爱直到永恒，他的忠信世世常存。**」（咏一百4、5）愿主祝福这个教区，充满他的爱，充满他的神。愿在这里居住他的仆人们，在这里工作他的仆人们，在这个教区里的每一个他的孩子们，都蒙受他的护佑，都兴高彩烈地来事奉他。可以是平信徒的生命生活来事奉他，可以是司铎修女，可以是主教，这儿有主教，有好多的神父，好多的修女，好多的教友，都要兴高彩烈。不但如此，要把福音从这个城市传到另一个城市，求主祝福有一天我们这里有人传福音传到美国——地球的另外一边，主初期的召叫，就是他放在我们心中的感动，我们要立刻向主求说：「是的，主！我要。」

我跟你们分享一个见证。嵇弟兄之前在分享中提到，有一位主的先知到我们那里去，他传讲说，我们若要主在我们身上成就金、银、宝石的工程，就要把自己当作活祭献给主。那一次我很感动，我心中有一个好大的迫切，那次我也把自己当作活祭奉献给主。当时我坐在位子上，我心里想说：「主啊！如果有一天，只要一次，你给我机会站在众人面前，见证宣讲你的慈爱跟美善，我就心满意足了。一次就好了。」之后我就忘了，连求什么也忘了。好多年之后，我在外地，主使我想起，他说：「我不但给你一次，我要给你很多次。」我所求的应验了，孩子好小的心愿，说让我能够事奉你吧！而且用话语事奉你。那是我多年前的一个祈祷，大概是一九九二年的祈祷，十几年前的祈祷，主真的使它成就了。家欣的儿子说：「爸爸，我也要事奉耶稣。」主会成就的，对不对？我们要有一个大的心，渴望和祈求；可是要学习充实，如果我不读经，我怎么用话语事奉他的孩子，对不对？读经、祈祷，仓廩丰富，充满主的话，要兴高彩烈地事奉上主，每一次事奉他都兴高彩烈。你们愿意一起兴高彩烈的欢唱吗？让我们一起欢唱聚会的最后一首歌：「要兴高彩烈地事奉上主」。

《风中传爱诗歌集第七集》第一四五首，「七」也是安息美好的日子，我们这个喜乐、兴高彩烈的心，要持续到第七天（即明天），在明天的庆典中间，还有这种心神，这种喜乐。

(六) 敬拜、赞美、与祈祷

要兴高彩烈地事奉上主

(词/曲：疏效平)

愿事奉你的人 都兴高彩烈
都永远欢愉 和全心赞美你

愿爱慕你的人 都欢乐于你内
都蒙你护佑 和赞美敬拜你

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第一四五首「要兴高彩烈地事奉上主」的歌谱及聆听歌曲。

亲爱的主耶稣，你的话，就是神，就是生命。你在这里，每天用你天降的神粮——你的话语，滋养我们的生命，你又天降甘霖活水，浇灌我们乾渴的心，浇灌著我们饥渴慕义的灵。我们感谢你，因著你的慈爱，因著你的圣言，因著你的圣神，我们生命复苏了。我们的全人在你的慈爱怜悯里，在你的护佑中，我们欢欣喜乐。耶稣，你在我们中间做的样样都好，你做的每一件事都好。

主耶稣，愿你继续降福我们每一位，我们都心甘情愿，欢欣喜乐的把自己当作活祭，放在祭台上奉献给你。把从你手中领受的各式各样的美好，各式各样的恩宠，各式各样的神恩，都放在祭台上奉献给你。不断的藉著你圣神的活水，洗净我们的生命；藉著你的言语，洗净我们的生命；藉著你荣耀的火，炼净我们的生命；像金、像银、像宝石，在你的炼净中闪闪发光，荣耀你的名。

我们要兴高彩烈的亲近你，求你降福我们不在场的这个教区的每一位神父、每一位修女、每一位教友，都顺服你的权柄：顺服堂区的神父，顺服教区的主教。这里是你的家，你的家中口粮丰盛，在你的家中一切都是丰丰富富。在你的家中有各式各样你荣耀的器皿，这大户人家有各式各样的器皿，愿我们都成为你手中可以用的、荣耀你的器皿。你在这器皿中，赐下你的宝贝，你亲手拿著这些器皿，把这些器皿内的宝贝分施给这世上所有需要你救恩，需要你圣神的人。愿你降福这个地方，降福这个教区，降福这个国家，降福这个你宝血赎回来，你爱的世界里所有你召叫、你拣选的人。我们感谢你，我们赞美你，你在我们中间开始的圣工，你必定要完成。

主耶稣，我们感谢你，你在我们中间每一个美好的作为，无论是我们知道的，甚至我们还不知道的，你做的样样都好。愿你在我们中间所做的一切，荣耀都归于你。一切的荣耀归于我们天上的天父，归于主耶稣，亲爱的主，归于天主圣神，真理之神，护慰之神。

主，我们感谢你，我们赞美你，我们多么的感谢你，我们多么的感恩，我们愿意继续的兴高彩烈的在你前欢乐，来事奉你，荣耀你的名。奉主耶稣基督之名。阿们。

要兴高彩烈地事奉上主

(词/曲：疏效平)

愿事奉你的人 都兴高彩烈
都永远欢愉 和全心赞美你

愿爱慕你的人 都欢乐于你内
都蒙你护佑 和赞美敬拜你

(七) 总结

大家请坐。我也代表其他两位弟兄——从地球那边来到这里，事奉主的上主的仆人们，愿意藉这个机会，在众人面前，在主前献上感恩。是主在这里摆设了盛宴，是主恩待我们，召叫我们，让我们在他的圣宴中能够参与奉职，按他的旨意服务他召叫来同赴盛宴的人。这是主给我们最大的恩宠恩惠，我们由衷的感恩，谢谢主给我们这样的奉职机会。

我也谢谢主教，对我们非常的欢迎。是主把这个感动放在主教的心中，藉由一位神父传递了主教特别的邀请与欢迎，使得我们有机会来到这里，我也实在很谢谢主教对我们的邀请与欢迎。这几天如同主教所说的，我们每一次同餐共饮的时候，有两种丰盛：一种是食物的丰盛，吃得很好；还有一种丰盛是属神的，彼此分享基督的丰盛。从主教的谈话中我们都得到很大的鼓励，我们也有好多的学习。我们非常的敬佩，为这个教区，为主而感谢，有这么好的主教，这么难得的，这里各方面都好。我也觉得好感动，神父修女们都很和蔼，都同心合意，都很有基督的味道，充满了爱、喜乐、平安。有的时候我们聚会的时间长了一点，大家也都蛮忍耐的；昨天我们准时结束，有一位神父说剩下时间还有一点，为什么这么早结束，因为我们生命都改变了，好多的忍耐变成了喜悦，时间让主掌管，一切变得更美好。其实神父这些话里充满了良善、温和、忠信、柔和、节制，也是我们彼此互相学习，美好的基督的样子。

我也非常非常的谢谢在座的每一位，你们为了爱主，答覆主的召叫，无论是住在附近的、很远的，都是因为爱主，把你们的时间给出来，把你们各方面给出来，愿意与我们在一起。也谢谢你们这份爱主的心，使得我们非常的喜乐，彼此真是喜乐，真是好。愿一切的荣耀归于天主。一切从天主来的才是好的，「由肉生的属于肉，由神生的属于神」

(若三 6)。没有圣神，没有天主工作，我们没有甚么好，我们可以讲许多人的话，但不会造就人。而神的话，天主的话，才造就人，才赐人生命。一切的好，真真实实是天主做的，是他做的，荣耀当然应该归于他。一切的丰盛都是出于天主，也要归于天主，愿一切的荣耀，归于我们众人天上的阿爸。他爱我们，他给我们这么美好的六天，一切荣耀归于他。一切荣耀归于耶稣基督，他在我们中间行走，在我们中间安慰，在我们中间治愈，在我们中间施圣神的洗，因他的名跟权能释放我们得自由。他是治愈者，他治愈了我们受伤的情感，治愈了我们身体的疾病。他治愈了我们跟他之间的关系，那才是最大的治愈，是灵的治愈。我们跟他有了新的关系，那是尊贵的、美好的，是主做成的，一切荣耀归于主耶稣基督。圣神一直在我们中间工作，把这一切美好通给我们，一切荣耀归于天主圣神。阿们。

我们的服务就到这里，我就把接下来的时间交还给主教，感谢赞美主！

你们就是这些事的见证人
(路二十四 48)

和风细语诉心声 [疏效平]

「他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙（撒殢），因为他们情愿牺牲自己的性命死了。」（默十二 11）

感谢天主带领降福我这些年来，到过许多地方见证，宣讲主耶稣的无限美善与圣神的神奇德能，也因此有了实况录下的见证宣讲录音带（请参阅〔注 1〕）。开始时，我们以自行拷贝赠送向我们索取录音带的人，有人拿到后又自行拷贝赠送给朋友们，有许多人见证他们经由这些录音带得到帮助，也有人写出他们的感人见证，为光荣天主圣父，见证羔羊宝血救恩的真实与圣神德能的神奇与丰富，感谢赞美主！

由于有逐渐增多的人索取录音带，超过了我们自行拷贝赠送的人力负荷；也有人表示由拷贝的带子再拷贝转录，音质效果越拷贝越差，使听的人听得十分辛苦。马来西亚芥子出版社因读到一篇从听我录音带而蒙受圣神恩赐的见证文章，而向我表达希望能在当地发行我的录音带，给了我灵感，由专业复制录音带来为需要的人服务。一九九八年，纽泽西程明慧姊妹在毫不知情的状况下，有一天突然送给我一封电子信，告诉我一个以福传为目的，专门为人复制录音带的公司。我开始更深地为录音带福传一事，恳切祈祷，寻求主的旨意与圣神的引导。

另外，感谢赞美主的厚恩与厚爱，保守祝福我，有逐渐增多的团体邀请我去见证宣讲，甚至有的团体在我的讲习会一结束，就邀请排定我下次再去的时间表，因此我的邀请已排满至接下来的一年。庄稼多工人少，我所能做的只是回应极大需要中的一小部份。见到许多饥渴中的天主子民，他们是多么需要耶稣为救主，以圣言充饥；并且是多么需要被圣神充满，以活水来止渴。我感觉到天主对他子民无限圣爱与怜悯的心是多么地迫切，他也在我心中不断加深对他子民的热爱与怜悯。我见到信徒们一旦被主爱所触摸、被圣神所充满，在灵性上的需要与对主的渴慕就火速加增，迫切欢喜属灵的书与录音带来帮助在基督内快速成长与成熟，并结出圣神的果实：「仁爱、喜乐、平安、忍耐、良善、温和、忠信、柔和、节制。」（迦五 22、23）；假若对他们不予以适当、适时的协助，有时会使灵里被点燃的热火冷却，又再回到过去老我的旧生命中，埋掉了天主已赐给的恩宠。为此需要，我也不断寻求主的引导，并更深地奉献自己给主，愿成为他的器皿去服务他的子民。在主的带领与降福下，我开始以不同的主题宣讲见证，来服务不同的团体。因为我的时间有限，无法以各主题去各团体宣讲服务，所以用录音带的方式，在现阶段也可达到满足此方面的需要，各团体能非常自由地按其个别需要使用这些录音带。

于是，一九九八年九月，我第一次以尝试的方式，经由程明慧介绍的公司制作一百卷《读经、灵修和祈祷生活》的录音带（M103 可在 www.m4christ.net 免费下载聆听），没想到数天内就售完，并很快地听到正面回应与见证，所以再从我在各地宣讲录音带中选择录音效果较佳及不同的主题，录制了七种，另外也尝试在台湾录制。并趁一九九八年十一月份受邀访台，从台北至屏东等各地，以不同主题的十七场见证宣讲会中，同时以录音带对未讲到的题目，来服务有渴望与有需要的信友们。我于是赶制大约一千卷录音带由美国带回台湾。感谢主的降福与圣神的推动，十七场见证宣道会才进行一半，所有录音带，除了预先为各站保留下的一整套外，均已售完且供不应求。

有一令我印象深刻的例子见证如下：一位在大陆传教的神父，刚好返台，而得以参加在新竹主教公署办的那场见证宣道会，会后他找我说他想买整套的录音带带到大陆去，但因晚了一步而无法买全，且他两日后就要回大陆了，结果是一位姊妹将她手中仅有的一套，先行转让给神父带走。因著主的爱所激励，主的肢体互助相爱，我感受到主的恩宠与喜悦洋溢在我们中。感谢赞美主！

马来西亚芥子出版社经由神长们审核我的全部录音带后，决定全部发行，并趁我受邀于一九九九年四、五月至马来西亚各地十二场见证宣讲会时，发行出版了我的录音带系列，服务主的子民。

台湾光启出版社经过审核我的录音带，也决定发行出版我尚未出版的新的一系列录音带，于一九九九年圣诞节，吾主的第二千个诞生纪念日，开始推出这些录音带系列。感谢教会与神长们的肯定鼓励与大力支持。赞美主！

主耶稣！赞美感谢你的带领，降福与德能；愿在你圣神和风吹送中，在你圣神活水滋养里，我们能以如芥菜子般的信心，来答覆你在录音带福传的宠召，紧紧跟随你的脚步，能荣耀你的圣名，并使你的圣爱与圣宠，更多、更深、与更大地成就于蒙你召叫，你所爱的子民中。

在这恩宠的世代中，主的恩宠真是丰富加丰富，恩宠加恩宠，我相信主心所盼的是我们对他的信心依靠与回应。当我们还正在惊讶赞美主在我们录音带福传上所显示的神奇作为时，我们又收到了一篇接著一篇的感人见证，并能集结而成此书，来见证生活的「**天主为爱他的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。**」（格前二 9）阿肋路亚！

人生活不只靠饼，而也靠天主口中所发的一切言语。主的话「**就是神，就是生命。**」（若六 63）主啊！你曾使一只没有意识的鸡叫了伯多禄，使他能因此听懂你向他所说的话：「鸡叫以前，你要三次不认我。」而使他伤心痛哭悔改，而改变成活石（请参阅玛二六 31-75）。主啊！你既然能使用一只鸡的口来成就你的圣工，也求你怜悯你无用仆人的口舌于你的圣工中有份，你的子民是多么地需要与渴望聆听到你藉著圣神，在他们心灵中呼唤他们回归天父的甜美声音，使凡听见相信的人，都能出生入死，化顽劣而成活石。我们也多么盼望在圣神的和风中，向你倾诉我们的心声，向人尽诉你的无限美好、真实、与圣爱。我们也听、我们也祷、我们也经验、我们也见证：让耶稣作主，生命更欢跃。

圣经默示录十二章十一节：「**他们（即信徒们）赖羔羊的血（主耶稣已在他的十字架上圆满完成了这一工作）和他们作证的话（这一工作是信徒们现今持续要作的工作：为主耶稣作见证），得胜了那条龙（即撒殢），因为他们情愿牺牲自己的性命死了（为主见证不惜付上任何代价至死不渝的决心）。」（默十二 11）**得胜的主是要用得胜的见证来荣耀的，让我们在「和风细语诉心声」中，用心聆听、用心祈祷；用信心经验，以口舌诉说，作证荣耀的主所「**完成了。**」（若十九 30）的救恩是多么的圆满、真实与富足。「**使凡信他的人不至丧亡，反而获得永生。**」（若三 16）「**愿赞颂、光荣、智慧、称谢、尊威、权能和勇毅，全归于我们的天主，至于无穷之世。阿们。**」（默七 12）

主仆疏效平写于圣荷西

一九九九年八月二十九日

〔编者注 1〕感谢赞美主！【和风细语诉心声】宣讲系列，从起初发行讲习会实况录音带、到 CD 光碟、到 DVD 光碟，出版至今（2009 年）已超过二百套不同主题的录音带或光碟。此系列 CD、DVD 光碟可在 www.m4christ.net 网页购买，及免费下载听闻，欢迎免费下载聆听观赏。

采撷了满手的光华

[穆景梅]

与疏效平大哥初相识，只觉得他像极了武侠小说中所描述的青衫儒侠，态度从容自若，一派儒雅温文，言谈举止有谦谦君子风。他光华内蕴，谨行少言，浓厚的书生气质自然流露。然而，只要一谈起天主，谈起主耶稣，他精湛深厚的「功力」马上彰显无疑，那来自属天的智慧及话语，透过疏大哥，就有如活水的泉源，时而汨汨流出，源源不绝；时而排山倒海，气力万钧。

常觉得，疏大哥就像是面镜子反射主耶稣的光。与他相处，有时感受到的是强烈耀眼的光芒，有时却像毛玻璃后所散发的温热光束，那样暖暖的，充满著主耶稣的爱与温和，及一颗智慧的、了解的心。

一直相信，疏大哥是天主派遣到我身边来的小天使，为使我的脚不在石头上碰伤（请参阅咏九一 12）。当我在信仰的道路上伫候不前，踌躇难决时，是疏大哥一通通的电话，耐心地教导与关心，给我很大的鼓励与勇气；也是他一场场的演讲，讲述如何才能重生得救，如何在圣神内生活，帮助我建立信德及对天主的渴慕之心。记得那是去年（一九九七）的七月份，当他在演讲中以「**凡呼号上主名字的人，必然获救。**」（宗二 21）这句圣言深深感动我之后，我终于决定跨出那改变我一生的、关键性的一步——接受主耶稣做我的救主，并愿意领洗成为一个基督徒。

在经过神父及疏大哥的覆手，接受了「圣神内领洗」之后，我渴望亲近及事奉天主的心，竟自如火如荼起来。从那时候开始，我再也不肯错过疏大哥的任何演讲，因为他的演讲总是那么的动人心弦，字字句句深扣我心，后来才明了，那是因为有圣神同在。每次听完演讲，我的心总是欢腾雀跃，只觉得自己内心将褪的热火再复燃起；消沉的意志又得更新。

在疏大哥的演讲会上，我常是聚精会神地作笔记，却常常为自己无法记下全部的重点而懊恼不已。他的演讲内容之丰富，就如同「大珠小珠落玉盘」，漫天的珍珠如水银泻地般挥灑而下，清脆悦耳的叮咚声此起彼落，我们的双手却笨拙忙乱的应接不暇。若能著实地接收到其中的几颗宝珠，感受其晶莹剔透的光泽，就能够让我们在灵修的旅程上获益匪浅，受用不已。他字字珠玑，滔滔不绝，像我这等忘性之人，常是听了后头就来不及想前头，不禁令人深感可惜！

幸运的是，由于在圣荷西的「圣神同祷会」中负责录音带借听的服务事工，使我有机会能时时刻刻听到疏大哥的演讲录音带。教友们每次见到我抬著一箱重重的带子，都说我好辛苦，其实，我却深觉自己有福气。我常能在疏大哥各处巡回演讲回来后，在最短的时间内，拿到他的「第一手资料」——刚出炉的演讲录音，使我不致错过他在外地的演讲，每次都是先听为快，以充实饥渴的心灵。

疏大哥的演讲，其实是适合反覆聆听，逐句细想，仔细推敲的。常常同一题目的带子，我可以听上好多回，每次都有崭新的感动，天主圣神不知道会在何时，运用疏大哥的哪一句话来打动我坚硬的心。

不知道有多少的晨昏，疏大哥的演讲带子陪伴我走过死荫幽谷，沮丧低潮，尤其是在与主耶稣的关系出现困难的时候。有时候，因著罪，觉得自己不配站立在主耶稣的面前，由于问心有愧，总是下意识的逃避见天主的面。然而疏大哥的教导，往往能激励我勇敢地向主耶稣悔改认罪，在耶稣的宝血洁净下，又自弥补了那深长的裂痕。

有时候在环境中受挫，天主圣神也会藉疏大哥的演讲来安慰我及教导我。记得那一阵子，是为了一些事感到心中委屈。每天在上班途中，我总是反覆聆听疏大哥的录音带。有一天早晨心中正想著一些公司里不公平的事而气愤填膺，录音机里却无巧不巧地传来这样的句子：「高唱感恩歌，迈向他的大门，吟咏赞美诗，进入他的宫庭…」（咏一百 4）疏大哥提到，我们常常做了很多好的事情，却被冤枉，被攻击，也受不到好的对待，甚至于还要遭受恶毒的批评，如同梅瑟带领以色列人出埃及时所遭受的误解一般。然而愈是困境，愈需要感谢赞美，疏大哥说，学会说阿肋路亚，我们就会在属灵世界中，经验到与天主同在，由天主掌权的真实及各种的神妙奇迹。「从信心中去唱阿肋路亚，环境中一切的捆绑自然就会粉碎！」疏大哥坚定地说。他也举主耶稣受委屈的例子，引用了玛竇福音的经文加以解说，描述耶稣在极大伤怀中，仍愿臣服于天主的权柄，承认天主是天地的主宰，而毫无怨言。

奇妙的是，当我第二天一早读经，随手读到的竟是玛竇福音第十一章，也正好是前一天疏大哥录音带中所引用的圣经章节。耶稣在受了不为环境所接受，甚至他的前驱者若翰都不了解他的极大委屈后，仍能开口称谢上主：「父啊！天地的主宰！我称谢你，因为你将这些事瞒住了智慧和明达的人，而后示给小孩子。是的，父啊！你原来喜欢这样。」（玛十一 25、26）天主圣神带领我读完第十一章的整段经文，前一天疏大哥的话语又浮现脑海，两者互相印证，我终于豁然开朗，原来天主是在教导我学习「感谢赞美」的功课，来面对现实生活中的困境与挑战。

多么奇妙啊！原来是疏大哥在为天主作证，传讲天主的话语，圣神的德能；然而此时此刻，却像是圣神回过头来，在为疏大哥的话作证，他们互相辉映，映射出属天的强烈光芒，疏大哥讲的许多经上的话，从此就刻在我的心版上，再也抹之不去了。

想想自己，其实是一个情绪蛮容易受外界影响的人，因此灵修的路程走得格外辛苦。对我这个初信的人而言，灵命的成长很难维持在一个「正常」状态，除非是日日亲近天主，每天聆听他的圣言。有时候，心里烦，除了读经和祈祷，也很想有人能对我当面开导，可是又不好意思时时打扰神父及教友，疏大哥的录音带就成了我的最佳良伴，常能再激励起我对天主的渴慕之心。疏大哥的信仰录音带，就像是天使手中的点仙棒，在经过圣神的妆点后，使我们沉睡的心灵，得以复苏；焦躁的情绪，得以安静。

如今终于有了一整套疏大哥的演讲专辑，珍放在自己的「信仰知识宝库」中，随著圣神的感动，自由任意的听取。圣神的带引方式，真是变幻莫测，时时让我从这些带子中得到难以言喻的丰富启示及滋养。那满天挥灑的珍珠，如今不再遗落在地，让人有遗珠之憾，而是颗颗盈盈在握，闪亮晶莹，如同握住了满手的耀眼光华。

耶稣基督是唯一的主

[亚纳]

「所以谁若在基督内，他就是一个新的受造物，旧的已成过去，看，都成了新的。」
(格后五 17)

去年（一九九八）四月十八日，可算是我重生得救的日子，在天主圣神非常巧妙的安排下，让我参加了由疏效平大哥所带的「在圣神内生活」研习会。疏大哥的分享、见证、祈祷，真的有如利刃般的穿透人内心最深处，让圣神以他崭新的面貌重新开启了我灵性生命的水闸，使得圣神的活水能够以更新的管道，流出活水的江河，浇灌我的灵、魂、体，真正成为了在基督内的新受造物（注一，请见「风中传奇」——“在圣神内领洗后的重生”一文）。

人性是软弱的，经不起太多世俗的纷扰、诱惑及挑战，我总觉得在圣神内领洗后的新生命，新活力就像打了免疫预防针般的可「百毒不侵」…但事实上，却是在内心深处无时无刻要去对抗「脱去旧人，穿上新人」的大决战，仇敌没有一刻放弃牠对我的诱惑及挑战，时常让我招架不住…

我是一个有三个小孩子（七、四及二岁）的职业妇女，每天上、下班对我而言都如在战场般的战战兢兢，深怕有一点疏忽，就会乱了大局；而老公又是一位非教徒，每日读经、祈祷，对我而言真是一个很大的考验…因为每天开车上、下班，到家后又要张罗晚餐，忙家事，若加上孩子轮流生病，那可真是苦不堪言！所以每天等有时间静下来读经、祈祷时，已是筋疲力尽，而力不从心了！因而总觉得自己对不起天父、耶稣及圣神，也开始害怕，是否又要走回“老我”的路！我在暗中想，可能要等到下回疏大哥再来，才能救我了！

「人心里都策划自己的行径；但他的步伐却由上主支配。」（箴十六 9）

天主洞察了我的苦楚也俯允了我心中的哀告，让我藉著网路，发现了疏大哥将他在全球各地的见证分享所录制的录音带，整理复制，以服事那些不能亲临现场听讲的人，能藉著疏大哥的演讲录音而更接近主。这为我而言可真是一大福音，更感谢主，让我也藉著网路订购录音带，与义务服事这项工作的景梅结下了在主内相互鼓励与扶持的「缘」。

由于我的工作地点离家约有三十至四十分钟的车程，若塞车更可花上一个多小时！平时我上、下班都是忧心忡忡，怕上班迟到，怕接小孩来不及；在这段时间顶多听点音乐或新闻，打发这段「头痛时间」，如今我将这段时间用来聆听疏大哥在各地教导的录音带，从今年的三月开始至今已有一、二个月了；没想到我的低潮，又因著这宝贵的见证、分享，将我的信仰生活再次的领到了另一个高峰，我的生命、生活又有了新的秩序；日子虽仍如以往一样的忙碌、疲累，但内心却是充实、平安、喜乐。因为藉著那些各地宣讲的不同主题，许多圣言（Logos）变得针针见血，且字字珠玑，让我内心有著无比的「震撼」，并且是泪流满面，因为那些圣言在我的生活中都成了血肉（Rhema）般的「活」起来了。每天都格外珍惜并宝贝这段上、下班开车时光，在这其中即是我的祈祷、反省、与主相遇的时光。

让我更加吃惊的是，每天晚上忙完了孩子及家事之后，洗完了澡，我仍觉自己精神抖擞，且渴望坐在书桌前研读圣经，再次的聆听他要对我所说的启示，并也在这一点、一滴的读经中，我写下自己的见证。每天的这份渴望真的不是从前的「老我」所能做到的，若非天主圣神的带领，一切都是“Mission Impossible”！就如经上说：「**假使你愿意，就能遵守他的诫命；成为一个忠信的人，完全在于你自愿。**」（**德十五 16**）也让我想起在疏大哥的教导中所提到，他自己常以一句话勉励自己：「他要的我都给，他给的我都要」，这句话给了我很大的启示及影响。在疏大哥的录音带中，我也学到了如何好好的用「心」，并用好方法去聆听天主的话语（每天读经）。

愿我在圣神一步步的带领之下，做个忠信圣洁的基督徒，并在自己的生命中，时时以「他要的我都给，他给的我都要」，去承行在天之父的旨意，去分辨他的安排，更祈愿爱我们的天父，在这圣父年内带领我们每一位姐妹、兄弟，都能够「欣然接受」他为我们每一个人所安排的不同使命。阿肋路亚！

走笔至此，让我不禁想起了那条「自从我认识耶稣」的歌：「自从我认识耶稣，我的生命有许多改变，我的人生开始了春天，他的爱滋润我心，给我温暖和新的力量，安排我前面道路…」愿有更多的人认识这位大能的主，而活出更丰富的生命。阿们！

〔注 1〕《风中传奇：圣神与您——见证篇》，圣荷西华人天主教圣神同祷会编辑，光后出版社，一九九八年十一月。

有求必得——主已给我证据 [傅典端]

一九九八年一年，由天主带领，我一步一步的走向他为我准备的路，在慕道的过程和查经班中，我常常听到别人说，他们读圣经得到很多感动及很多收获，也有遇到一些兄弟姐妹能把圣经的道理解释的头头是道。我听了都十分的羡慕，我也很渴望有一天能够把圣经的要理融会贯通。

我知道这一定要下很多功夫和多年的学习，即使不能得到深入的了解，不管如何，我想最少要把圣经好好的先读一次。我以前也有多次尝试，可是总是没有读出什么味道。我初中来美国，二十多年来，中文不常用，英文程度也不好，所以中文英文圣经都读不来，常常读的半懂不懂。我也很多次下定决心，每天念一章圣经。可是每天回家吃了饭，和小孩子们没说几句话，再上电脑做一些事，一转眼就十一、二点，想读圣经真是心有馀而力不足，因此也没有办法持久。

从一九九八年年底，我开始听疏效平的【清晨的玛纳】录音带。他提到一本书上说，天主重用的人都是清晨四点起床读圣经，他半开玩笑地说，早上四点起床好像不是很人道（结果他有一阵子也是每天四点起床读圣经）。当时我想我一向晚睡，一觉睡到天亮，半夜起床实在没有什么可能。他又说读经要分四部份，旧约，新约，圣咏，和智慧。这四部份，每天每部份都要读一点，这样读才有 **variety**。就像吃饭一样，要有饭，有菜，有肉，吃了才会有味，才能持久，这点我倒觉得有一些兴趣。在圣诞节以前，我在日记上写下，我再次下定决心，从新年开始，每星期一、三、五晚上读经。我求天主帮助我这次能够持久，也求他给我智慧，让我能够了解圣经的意义。

新年夜，我们在疏效平及何嫫家查经。之后，我们大家守夜，分享一年来天主给我们的恩宠直到新年。我们回到家，把小孩安妥睡觉之后，我又和我太太 **Wendar** 回想我们去年得到种种的恩宠，我们还在想，不知道一九九九年天主会如何带领我们。我们躺下去睡觉时已经差不多清晨两点。没想到，我两点五十五分就醒了，翻来覆去就是睡不著。正在此刻，**Wendar** 突然说起梦话。我们结婚十四年我没听过她说梦话，所以我就更清醒，想要听一听她到底在说甚么。我也不知道为什么，心里突然想，这莫非是天主给我一个记号要我起床读经？正在此时 **Wendar** 又说「我已给了你证据」。惊愕的我，就爬起来读经。一向一觉睡到天亮的我，自从今年一月一号起，一连四十天，每天早上天主在不同的时间，用不同的方式把我叫醒。有一天小孩莫名其妙的把我吵醒，有一天我们楼下的音乐钟突然大响，大部分时候，我是无缘无故的醒来怎么也睡不著。

老实说，半夜醒来很不容易起床，尤其是冬天，躺在被窝里实在舒服。可是既然天主把我叫醒，而且睡也睡不著，我就只好爬起来读经。很奇妙的是，就像疏效平的录音带所说的一样，清晨读经特别有感受。常常字就会刺到心里给我很深的治愈或教导。譬如说我在读出谷纪时，总觉得自己是那个心硬的法老王，一次又一次的看见天主的奇迹，可是一次又一次的不肯听天主的话，我深深的感到自己的不该。

有时候真是圣经读到哪里就活到那里。有一阵子，我们很为我们的大儿子的种种身心灵的问题担心，**Wendar** 和我常常为这件事烦恼。有一天读完了出谷纪，正在考虑要继续读肋未纪、还是该跳到先知书。当天正巧听到疏效平的录音带【属灵话语的力量】提到在肋未纪里司祭的权益，在新约里成了代祷的圣召，所以我就决定继续读肋未纪。那天

清晨我正在读司祭把奉献羔羊的血撒在祭坛的四周，我的大儿子 Brandon 就因为流鼻血，从睡梦中醒来。我一面抱著 Brandon 清理他枕头上的血，一面在想，莫非我们应当把 Brandon 的问题奉献在天主的祭台上。之后，经过不少的学习，我才慢慢的了解奉献与交托的意义。我把 Brandon 完全的奉献给天主之后，我十分的平安。我相信天主会治愈他，教导他，带领他。我相信这个经验不是一连串巧合，而是天主巧妙的安排。这些生活中的见证不胜枚举。

以前总觉得念圣咏有点无聊，总是一些不痛不痒的诗歌。但现在却常常从圣咏中得到共鸣和鼓励。有一天我很晚睡，很不容易才爬起床来。半醒的我，眼睛也张不开，脑子也不太清醒，我也开始怀疑每天清晨起床到底是不是天主的旨意，当天就读到圣咏十三篇：「**赐我眼目明亮，别让我沉睡而亡。**」（咏十三 4）我吓了一跳，眼睛马上打开了，脑子也马上清醒了。其它感恩、赞美、求救的诗歌，都常常在巧妙的时候深深打动我的心灵。

有一天，我想到一个主意，问了几个人，他们都说是个好主意，可是应当问一问天主。我想怎么问天主？天主怎么答覆？这实在很抽象！他们告诉我，先祈祷天主就会答覆。当天我在祈祷中问天主这是不是我该去做的事。第二天清晨我就读到出谷纪 33:17(英译)

你是我亲密的朋友
也得到我的欢喜

• • •

天主说
我会自行
给你休息

• • •

你的要求
我会做到
因为你已得到我的恩宠

我感到十分安慰。我们的天主是这样的慈爱与温柔，他要我不要做一件事还是这样婉转地告诉我。

之后，我在读经前，我总是先做一个祈祷。常常遇到困难或是问题的时候，我就在祈祷中交给天主。天主总是很奇妙的在经文中给我答覆。老实说有时候他的答覆并不是我想听的，可是我相信他是正确的。

才开始读圣经几个星期后，我就得到圣神内领洗的恩宠。有圣神的带领与帮助，我开始慢慢能够融会贯通的了解圣经。我最奇妙的一次经验，是发生在我准备带查经班的一段经文。一个星期天清晨爬起床来准备，我把那一段经文读了三四回，没有办法抓到重点，看了两本注解，还是没有办法了解。最后实在太累了，就向天主祈祷，请求天主赐给我智慧帮助我了解，不要让我把经文的意思带错。

把它交给天主的手中，我就回去睡觉了。早上一醒，我马上和我太太说，我完蛋了，这段经文实在太难了，我必须让她帮忙。我把圣经拿出来，请她把那一段读一遍。非常奇妙的是，就在她读的时候我突然的就懂了！我叽哩咕噜的就把这段经文好好的解释了。**Wendar** 说你讲得很好，这有什么问题呢？感谢天主，这完全是圣神的的启示！

感谢天主，我祈望能够持久的读经，他就教我用我从来没有想到的方法来教导我。他帮我改变了三十多年来的生活习惯，帮我把读经摆在其他事情之前，所以我能有机会天天读经。

他也不厌烦的帮助我养成一个可以持久的习惯。在我读经和祈祷中，不但开始了解经文，我还得到了一个和天主直接沟通的恩宠。

天主给我们每个人的召叫不同，他或许是，或许不是要每个人都早晨起床读经。而我得到的启示是：当我们按照他的旨意求，我们就会得到。当我们按照他的旨意去做，我们就会得到更多我们都意想不到的恩宠。

这原不是我那杯茶

[李淑华]

「圣神同祷」(Charismatic Prayer)原不是我所习惯的祈祷方式。这次愿意效法疏大哥，是受他的真诚所感动，被他的「纯洁」所折服。

仿效疏大哥，怀著极大的渴望，向天主说：「主，如果您喜欢我清晨四点钟起来读经，就请您叫我起来吧！」

疏大哥在「清晨的玛纳」这卷录音带里见证说，天主曾经三次以不同而多采多姿的方式，叫他清晨三点四十五分起来，饱享圣言，体验他丰盛的恩宠。

第一天听他的录音带，只为了准备一个节目内容，因隔天将由我带一个聚会。那天，我只听取疏大哥的建议，选读「圣经四道菜」，心里并没想到要询问天主是否喜欢我清晨四点钟起来读经。

第二天，即带领聚会当天，因想以圣言作为开端，就恭读了本主日的福音，即复活节第四主日，若望福音第十章第一至十节。当我读到这句：「**当他把羊放出来以后，就走在羊前面，羊也跟随他，因为认得他的声音。**」(若十4)心里顿然激起了感动的涟漪。在一开始看到「耶稣是善牧」这章节时，就已因它竟与疏大哥录音带里分享的某个段落相似而惊讶；现今，「若十4」这句圣言，明明白白向我指出了耶稣行动的姿态(走在羊前面)，以及我将作出的回应(跟随他，因为认得他的声音，更令我惊讶不已。当时，心里的渴望已在跳动。

那天晚上，心里并没想过要问天主是否喜欢我四点钟起身。后来想起，才警觉于天主的「带领」。他没在那天「走在我前面」——触动我去作上述祈祷，就是为了不想我干扰到当天留下借宿一夜的室友啊！多么体贴！

接下来的那天晚上，我带著不堪当、不敢奢求又极度渴望圣言滋润的心情，向天主作了这个祈祷：「主，如果您喜欢我四点钟起来读经，就请您叫我起来吧！」我知道我自己那个时候是不可能起来的。

那天半夜忽然清醒，心里马上想到：「是天主叫我起来！」我往时钟一看，是三点三十五分。看到这个时间，我顿时惊呼：「天主体谅我，知道我需要比疏大哥多十分钟的时间来打理自己！」那天，我享用了清晨的玛纳，虽然不是「大鱼大肉」——是清淡的、不令人激盪，却叫人舒畅的圣言滋养。

天主「呼唤」人的方式的确是多姿多采的。第二天晚上，我原以为在疲惫不堪情形下，我半夜绝对是起不来的了。岂知，睡到半夜，忽觉棉被轻动，像是被风吹摆，又似被人轻轻拉扯，一惊醒，轻呼：「天主叫我起来！」往时钟一看，三点三十五分！那天，我一边读经，一边点头；不是疲倦打瞌睡，而是点头承认：「是的，天主，您在跟我说话，您知道我需要什么！」

那一周晚上，虽不在三点三十五分起来，但总能在四点左右起身读经。

有一个晚上，主并没有「走在我前面」唤我起来读经。那时心想：「是不是到此为止？」隔天夜里，主又在四点左右叫我起来读经。这一次，我好激动！原来，那天我所读的章节，如果放在前一天读，那将只能是 LOGOS，而不是 RHEMA 了！因为就在当天，我体验到了当晚圣言所指之事。他要让我知道，他在我身边，他知悉一切，他了解一切！

这是我过去一周来的奇异恩典。接下来的日子将会如何，我不知道；但我知道，主「走在我前面！」

疏大哥后来又送了我两份「微风细雨诉心声」。其中一篇见证文章，肯定了善牧来，是为叫人「**获得更丰富的生命**」（若十 10），为我的救赎效果。那过去的一周，在圣言的滋养及推动下，我能勇敢地在人前分享自己的软弱，为了让天主的光荣显现；我愿意为了叫人得益，而放下自我，勇敢传讲天主所喜悦的事；更明显的是，我认真而快速地响应了疏大哥的号召，写了这篇见证，为叫天主得胜！

在体验到天主叫我起来读经的那第二个晚上，我即与一位好友分享了这个恩典。他当时并没什么「感觉」，只是在分享我的感觉，与我同乐。

几天后，他自己也听了疏大哥的「清晨的玛纳」录音带。我当时问他有什么感想？他说没有。奇妙的是，就在当天晚上，向来一觉睡到天明的他，竟在半夜三点五十分，被他手提电话电力耗竭的讯号声所吵醒。当时的他想起了我的分享，发觉是天主在叫他。不过他说：「天主，改天好吗，今天我好累，明天又需早起，不宜这个时候起身嘛！」说完，他又倒头想继续编织好梦。可是翻来覆去就是睡不著，他只好坐起来，看看时钟：四点。他又对天主说：「好，我起来，不过既已四点钟，我也不刷牙洗脸啦！」话未说完，他就猛然想起，他的时钟原是刻意调快十分钟的，现在应是三点五十分。到了这个时候，他肯定了，是天主要他穿戴整齐，在四点钟聆听他的圣言。然而，「调皮」的他竟又讨价还价，跟天主议定只要半小时读经的时间。他并且在刷牙时嘀咕：「我茫无头绪，要看什么章节呀？」马上，就有声音向他说：「看 xx 章节」（他没有告诉我是什么章节，想卖个关子）。当他一翻开那章节，只读到第一句话，他就知道那是天主在跟他说话。

哈！原来，一直以来，他都在「逃避」（希望这个字眼正确）圣召问题，他的理由是，没听到天主的召唤，不知道他的旨意是什么。现在，天主就透过他所看的章节，对他说了话！原来就十分顺服的他（虽然「调皮」），将会回应这个圣召（妙哉！本月就有一个 VOCATION CAMP 等著他去参加）。

他说，他虽不曾渴望天主在半夜四点钟叫他起来读经，但天主了解他，看透他的心，知道他需要什么。

这实在是个恩宠的时代，让我们「**步步体会上主**」（箴三 6）吧！

李淑华
马来西亚八打灵
一九九九年五月三日

主用圣言回覆我的祈祷

[张弘俊]

我是一个「忘性」很好的人，很容易忘记事情！这个个性大概是天生的，因为从小就如此；记得小时候，妈妈常常在炒菜时缺酱油或酒，在厨房「喊话」，叫我出去买，我往往是应声「好」，然后继续做我未做完的事；最后的结局通常是被妈妈从厨房追骂出来，才去杂货店买，有时还忘了妈妈交待买什么东西，回来挨第二顿骂后才搞定！

我也是个很「钝」的人。高中时代，有几位好朋友，大家在教会中经常在一起，办活动、参加避静，协助教会的礼仪崇拜，郊游，烤肉…有数不完的聚会，每星期六大家都聚集一堂读经，唱歌，暑假更是几乎每天都在一起打球，吃冰，打工…这些青年会的朋友中，有的比我大，有的比我小，有男的，也有女的；我「钝」的程度，实在非比寻常，有两位女同学向我示好了一阵，我居然浑然不觉，一直到两位小姐在不同时间向我摊牌，弄得她们伤心哭泣，我才知道有这么一回事！真是鲜花插在「钝」牌上！当时心想，这种事只可能发生在潘安身上，怎么可能在我这个奇貌不扬，满脸痘痘的矮冬瓜身上发生！

像我这般健忘又迟钝的人，在记忆当中，好像很少有与主相接触的经验！常常是在回顾过去的时光，才仿佛能察觉出天主在我身上的工作，可是却也不十分肯定。

一九九六年听过王敬弘神父的证道，心中向往他那种心神与主耶稣相通的灵修境界；自己也曾努力想去追求，却好像不得其门而入！灵命不能得到持续的滋养，心火也就渐渐地冷淡下来。效平在一九九八年到休士顿来时，的确给了我莫大的鼓励，因为他不是位神父，却也能与神父一样，与主在心灵上经常的相通，更令我相信经上所说，这恩宠是要给「所有有血肉的人」。我何尝不想要这般地与主亲近，可是没有人来带领，心神又迟钝，很快地「旧我」又败部复活，生活即将要回复过去的平淡！这时，效平的演讲录音带，给了我很大的帮助；加上主耶稣的巧妙安排，让我搬了家，必须开车三、四十分才能到上班的地方，上下班重覆听效平的演讲录音，给了我许多灵性生命的滋养。

照顾灵性生命的成长可真不是一件容易的事，魂与体早就「很习惯」地掌握全人，要靠二者协助来使灵得到食粮而生长，对我而言是一个十分漫长的路；效平不断在录音带中强调，读经、祈祷及作见证，是三个要素；自一九九八这年四月起，也曾断断续续的养成读经的习惯，但总是体验不到那种神人相接触的经验。也许是我的「钝性」使然吧！

效平也说了每个人的「反应」不一样，有些人圣神充满时有感动，哭泣，有人在圣神内领洗后数月有「反应」，也有人浑然不觉；我大概是属于后者；但效平的话给了我很大的安慰，也让我耐心地等待圣神的果实在我身上结出。

今年（一九九九年）六月效平再度到休士顿来，有幸得以请教他，为何在读经时没有受天主启示之感动；效平建议在清晨理智尚未清醒时读，试试看在魂与体尚未完全掌控全人之时，灵是否会较有机会感受到天主透过圣经来传递讯息。于是这次更有恒心地早上起来读经。起初还是与过去一般，好像只是读，但不是很有「感觉」，但意志一直坚持每天清早起来读经的作息，将一天的最开始献给天主，让天主从早就掌管我的生命。就这样，一个月后，灵真的比较敏感起来，慢慢地可以察觉意念中一瞬即逝的想法。

有一天早上醒来，尚在睡眠惺忪，脑子里就有这么个想法，要快快读完，然后回到可爱的床上去温存一下。我的灵马上察觉到这个想法，于是在读经前祈求主耶稣，帮助我坚持下去，并帮助我全心依赖，全人归向主，将主放在生活中的首位；这时心中很快的又闪过一个迟疑的念头：全心奉献给主会很苦吧！我的工作与家人的生活要怎么办呢？于是又立刻以祈祷求主帮助我除掉那疑虑，而真的将主放在生活的首位。

那天的读经，依顺序正好读到圣咏第九十四篇，我读到第十八节，上面说：「我正在想说：我的脚步快要滑倒。上主，你就以你的仁爱来扶助我。」（咏九四 18）这不正是我当时情况的一个写照吗？上主回应我的祈祷是如此的快速！

箴言第二十二章二九节：「你曾见过办事能干的人吗？他必侍立在君王面前，决不侍立在庸人面前。」（箴二二 29）这段经文也在告诉我，应将天主放在第一位，随时侍立在主前，听候他的差遣。虽然我并不是位办事能干的人，却也不愿侍立在庸人面前，而宁愿在主前尽自己绵薄之力。如果说这只是巧合，那么，我继续往新约读的章节应不会与我的祈祷有任何关连；但厄弗所书第三章，主的话语对我祈祷的回应却是更丰富而又直接：「所以只有在基督内，我们才可藉著对他所怀的信德，放心大胆地怀著依恃之心，进到天主面前…因此，我在天父面前屈膝…求他依照他丰富的光荣，藉著他的圣神，以大能坚固你们内在的人，并使基督因著你们的信德，住在你们心中，叫你们在爱德上根深蒂固，奠定基础…并知道基督的爱是远超人所能知的，为叫你们充满天主的一切富裕。愿光荣归于天主，他能照他在我们身上所发挥的德能，成就一切，远超过我们所求所想的。」（弗三 12-20）

我心中那一闪即逝的念头，担心全心事奉主会很苦，会造成家庭的困难；我知道自己的软弱，而立刻求主帮助；厄弗所书的这一段话，真的给我很大的鼓励。我担心会家计不保，主却告诉我，只要我全心依恃，不但不会如此，反而会因著天主在我身上所显的德能，而成就一切，并且天主所要成就的是远超过我所求所想的！天主的话语还告诉了我方法，那就是藉著主耶稣，只有藉著主耶稣，藉著我对他的信德，我才能「放心大胆地怀著依恃之心，进到天主面前」，也唯有让他住到我心中，我才能在爱德上根深蒂固，才能知道耶稣的爱是如何浩瀚，才能体会天主的旨意是为叫人「充满天主的一切富裕。」

我读到这里，整个人立刻清醒了过来，再也没有回床上温存的念头了！心中一直在感谢著；只是「迟钝」的我，到第三天早晨，在主日的早晨与日华分享时，才流出感激的眼泪！值得一提的是，有了读经的习惯之后，在我身上，这种经验很多，但「感动」得泪流的次数却是用一只手就可以数得出来！也许是我的灵命尚未完全打开，也可能是圣神在我这个「钝」人身上就是如此的工作吧！

隔天早上，想睡回笼觉的念头又进入心中，在祈祷中，我求主帮助我将这念头钉在十字架上，让这个「旧我」的习惯，随著基督一同死，让我能度一个崭新的生活。

主的话语继续透过圣言回应我的祈求。

圣咏第九十五篇告诉我，我是天主的子民，他像牧人般的亲手引导我：「因为他是我们的真神，我们是他牧养的人民，是他手所引导的羊群。」（咏九五 7）圣咏又描述以色列人在旷野中四十年之久，如何受上主的照顾…算一算，我自己也已近四十了！在这四十年中真亏是主没有离弃我！当我远离他时，他从来都不「记恨在心」地惩戒我一番；当我没有将他放在生活的首位时，他总是耐心的等待！效平的录音带中说，主耶稣

在万物中居首位，却只有在人心中一文不值！我们的心常将他排在生活顺位中的后面，等到轮到他时，别的事总是可以「插队」，而又让他从后面再排起！回头去想过去这四十年生活，不都是这样吗？不也像以色列人在旷野中的四十年一样，经历了大大小小的主的工作，却仍如以色列人一样，不认识这位伟大的救主：「你们的祖先虽然见过我的工作，在那里，他们还是试探我，考验我。」

箴言二十三章二十六节：「**我儿，将你的心交给我，注目于我的道路。**」（箴二三 26）

这又是多么贴切的训诲；主再一次的召唤我，虽然他并没有特别指示我该做什么，但却清楚的叫我要将心交给他；我也愿再一次的立志，将主放在我生活的首位，将我的心空出来给主耶稣，让他住到我心中来，指引我应走的道路。帮助我在这道路上行走时，不要被路旁的诱惑所迷惑而分了神！

主耶稣在厄弗所书第四章对我「钉死旧我」的祈求做了回应：「**为此我说，且在主内苦劝你们，生活不要再像外邦人，顺随自己的虚妄思念而生活。**」（弗四 17）过去四十年，我大半是依著自己的私欲而生活，想做这就做这，想做那就做那；虽然挂了个基督徒的名牌，却同非基督徒一样的生活，也不会觉得做错了什么，损失了什么，或缺少了什么！四十年来随著欲念的起伏，像在坐云霄飞车一样，在人生道上，时而惊险，时而刺激，时而快慰，时而害怕；到头来失去重心，昏头转向！原来我的智慧是如此的有限，感情是如此的脆弱，理智又是如此的单薄，就像保禄宗徒所说的外邦人一样：「**理智受了蒙蔽，因著他们的无知和固执，与天主的生命隔绝了。**」（弗四 18）

看到王神父和效平以及过去所接触过的许多基督徒的生命，我才知道自己的损失有多大！按基督的恩许，我领受了洗礼，应该得到超性生命的恩宠，可是我按世俗的方式生活，却使我与这生命远离！没有主的生命，我便在这世界中浮沉，受这世界的压迫，我的天然生命也因此活得不快乐，常常随著对物质欲望的追求，希望能藉此满足我生命的需要。但这需要却永远不能满足，永远要更高的学问，更好的方法，更多的收入，更大的享受，好像永无停止的时候。

效平在录音带中提到他的一位朋友，义正辞严的说要努力赚钱，好能早日退休，专心事奉主。后来果然这人赚了许多钱，但却也因此绝口不提事奉天主的事了！

每一个人心中真的都有一个主，有些人奉金钱为主，有些人奉名声地位为主…可是那些奉耶稣为主的人是多么地幸福啊！幸好主耶稣没有放弃我，王神父，效平兄，李哲修神父，接二连三地来传讲耶稣的生命：「**如果你们真听过他，按照在耶稣内的真理，在他内受过教，就该脱去你们照从前生活的旧人，就是因顺从享乐的欲念而败坏的旧人，应在心思意念上改换一新，穿上新人，就是按照天主的肖像所造，具有真实的正义和圣善的新人。**」（弗四 21-24）他们的生命为这「新人」做了一个具体的示范，并不是说他们已经完美，而是说这「新人」不再只是一句话，一种理想，或不可及的境界；而真的一个在主内不断更新的新生命。他们就活生生地在我面前站立，为主的话及他的应许做见证。让我拾回对主的「圆满生命」的渴望。

在圣神内领洗后，我虽然得救了，生命也有了希望；可是旧我不断想回来，就像福音中「魔去复来」的比喻般；犯罪的倾向还是存在，软弱的魂与体仍如以往一样；但我的灵真的比较敏感了！常常在软弱的思想进入时，就被灵分辨出来；然后就是一段挣扎。而就在每次的挣扎中，我靠著耶稣的帮助，让他光照我，帮我选择他的道路，因此与主耶稣有了更多的接触与认识，对他的依恃之心也就更深了！

过去我的「钝」已被主耶稣改造了！以前也不懂，为何人生要有这么多考验，朋友间许多人也有相同的疑问。过去我们只能一同叹气，不得其解！但如今有了由钝到敏锐的灵里的经历，我也渐渐明白，是天主藉著这些由自然律而发生的事，帮助我们发掘我们软弱的本质，也利用这些事帮助我们净化，好成为无瑕可指的天主子女；这原是天主的旨意：要每一个人都成为他的子女。更利用这些事让我们与他相遇，叫我们知道天主是生活的主，他就在我们身边。主耶稣应许：**「我同你们天天在一起，直到今世的终结。」**

（玛二八 20） 不是个空头支票；我经验到了因此我便作证，我也期待，更相信，我的生命要在主的整理下不断的更新，因为我愿意主来掌管我，他的应许不会落空。阿肋路亚！感谢赞美他！

主，唯你有永生的话

[疏翠梧]

一九九八年二月效平弟返臺祝贺父亲八十大寿，就顺便为天主做了几场福传，其中一场在我的本堂中坻市新明天主堂讲「圣神内生活讲习会」，我在圣神内领洗，得舌音，被天主的爱深深打动。一连好久，喜乐平安，享受与主同在的无比丰盈的圆满生命。世间一切怎能比得上这样的欢跃？感谢主赞美主，阿肋路亚！

我知道只要我认得我的善牧的声音，我走在天主的道上，必然享受圣神活水的倾注，由神恩的水库中引进源源不断的恩宠，安歇在主的青绿草场。于是我渴慕圣言，读经变成了这么重要的一件事。一九九八年二月二十五日我找到了锺赞美老师，我们就由两个人开始了我们的查经班，我们现在有七~十人。感谢主！赞美主！一路带领我们成长为爱的团体，彼此扶持，奔驰在主的道路上，喜乐无比。

我们进行的方式是每周三下午一点五十开始歌咏赞美祈祷，之后读经分享到三点三十，接著是祈祷三十分钟，歌咏舌音赞美十分钟。蒙主的祝福，查经成为我们生命活泉的来源。感谢主赞美主，天主经常俯听我们的祈祷，应验了经上说的：「你们求，**必要给你们；你们找，必要找著；你们敲，必要给你们开。因为凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必给他开。你们中间那有为父亲的，儿子向他求饼，反而给他石头呢？或是求鱼，反将蛇当鱼给他呢？或者求鸡蛋，反将蝎子给他呢？你们纵然不善，尚且知道把好东西给你们的儿女，何况在天之父，有不更将圣神赐与求他的人吗？」**（路十一 9-13）我们都经验了天主是这样宠我们的父亲。只要我们照他的心意求，他总是应允。啊！何其有幸的我们！

刚开始，我们不会读，一心想找这个找那个来教我们，却都不成。但在主的带领下，我们越来越有收获，也在彼此的祈祷中学会与主更亲近。感谢主赞美主。我们由旧约开始读，现在读到列王纪，刚把达味的故事读完，为达味王历经一切艰辛却更坚定的依靠主而感动。相对于撒乌耳，为了自己的私欲越做越错，背离天主，骄傲蛮横，真有天渊之别。亲爱的主耶稣，求你赏赐我们如达味王的信德，一生追随你，一生信靠你，永远以你为我们的希望与喜乐。

德训篇第二章一至六节：「我儿，你前去服事上主时，应固守正义与敬畏，并应预备你的心承受试探。使你的心居正不偏，坚忍不拔；应侧耳听取明智的言语；在灾难中，不要慌张。应静心等待天主的照顾，与天主保持联系，总不要离弃他，好使你至死充满幸福。凡降到你身上的，你都要接受；在痛苦中，你要忍受；在各种困苦中，你要多多忍耐；因为金银应在火里锻炼，天主所喜悦的人，也应在谦卑的火炉中锻炼，你只管信赖天主，他必扶持你；你应修直你的道路，要仰望他，要保持敬畏他的心，至死不替。」（德二 1-6）我们越读经越能仰望天主，将一切交托主的手中，求主照管。其实整部旧约都告诉我们，天主预许福地，只要我们尊奉他为主，我们就能享有这产业。怕就怕以色列民（我们）背离了主，即便在福地一样过著乞丐的生活，但当我们转面呼号救主，他必救拔我们脱离苦难，安享幸福。

如黄姊妹，老公是外教，反对她参加教会活动，原先她来查经都要偷偷溜出来，大约半年后，不但可以正大光明的来查经，老公越来越会夸赞老婆，夫妻感情越来越好。甚至

在十一月效平来臺时开车载效平去富冈演讲，陪老婆买圣像，富冈新屋来回奔波，也耐耐耐。天主总是耐烦的回答我们的问题和困惑。

一次，有一个姊妹来读经时，心神烦乱。我想用先前在书上看到的一段福音安慰她，却怎么也翻不到，只找到一段类似的经文。（原谅我们，那时才刚读经，连这么有名的一段经文也不熟。）第二天，去望弥撒，赫然听到读经：「你们应拿起天主的全副武装，为使你们在邪恶的日子能够抵得住，并在获得全胜之后，仍屹立不动。所以要站稳！用真理作带，束起你们的腰，穿上正义作甲，以和平的福音作准备走路的鞋，穿在脚上；此外，还要拿起信德作盾牌，使你们能以此扑灭恶者的一切火箭；并戴上救恩当盔，拿著圣神作利剑，即天主的话，时时靠著圣神，以各种祈求和哀祷祈祷；且要醒寤不倦，为众信徒祈求· · · 」（弗六 13-18）阿肋路亚！这事我、赞美、玉珍、碧玉都可作证。信的人必有奇迹相随，真的！

在隔了十多年之后，再做导师的我，总将我的学生交托天主。我记得刚开学学校新建游艺馆，一楼全分给本班做外扫区，很脏，学校又将于十月开幕剪彩，邀请许多外宾，本校清洁工作一向要求彻底，我每天早上下午都陪学生打扫，却觉得永远扫不乾淨，秩序、课业又都得兼顾，我一直向上反应，希望加派人手却不可得。甚至做梦都梦到扫地，那天我求问天主，正好读到：「上主将阿摩黎人交于以色列子民的那一天，若苏厄当著以色列人的面对上主说：『太阳！停在基贝红！月亮！停在阿雅隆谷！』太阳果然停住，月亮站住不动，直到百姓报复了自己的仇敌· · · 上主这样俯听了人的呼声，因为是上主在为以色列人作战。」（苏十 12-13, 14）我知道天主答覆我时间一定够用。我跟学生分享我的祈祷，我们一定可以办到，我们顺服勤快，主必赐福。结果学生可以同时用两把拖把跑著拖地板。我真是以他们为荣。

若苏厄书有许多人名和地名，读来实在又拗口又枯燥，我们实在是想跳过去，赞美说我们不是说好每个字包括注解都认真看的吗？那天我们果真读出了好多天主的启示。在属灵的争战中只要依靠天主，纵然敌人「拥有铁车，势力强大，但你们必能将他们赶走。」（苏十七 18）旧约中常将敌人毫不留情的毁灭，对付仇敌我们必要如此，决不给仇敌留馀地，以致我们中了他的诡计，惹上许多麻烦。

今天我们仍很稚拙，不见得多会解经，也没有许多神学知识。但我们知道我们的天主是活的，是今在昔在永远都在的真神。以圣言饱饫我们渴慕真理的心，引导我们走在主的道路上。感谢主赞美主，阿肋路亚！

民长纪记基德红的故事。天主召叫基德红拯救以色列，「基德红就对天主说：『如果你按你所说的，真要藉我的手拯救以色列，看我将剪下的一把羊毛放在禾场上，若露水单单落在羊毛上，而遍地都是乾的，那么我便晓得，如你所说的，你真要藉我的手拯救以色列。』次日清早起来，果然如此，基德红把羊毛一拧，从羊毛里拧出一碗露水。基德红又向天主说：『如果我再说一次，求你别对我发怒！请让我用这羊毛再试一次：单单羊毛是乾的，而遍地都是露水。』那一夜天主果然这样作了，单单羊毛是乾的，而遍地都是露水。」（民六 36-40）结果基德红用三百人打败强敌米德扬人…「有十二万持刀的被击毙了。」（民八 10）天主真是宠我们的父亲，我也求天主给我记号，好叫我懂他的旨意。

一次，月考前的周日，儿子想参加同学的生日宴会。我不怎么想答应。但看他满心盼望，我也希望儿子能体验天主是这样爱了我们！于是对他说，「你那么想，妈妈来为你求天

主好了，记号是你爸爸答应。」儿子一听马上发飙，「你乾脆不准算了，爸爸怎会答应！」我说，你怎么知道，天主当然可能答应，跟他讲了这段故事。「你最好现在乖乖准备功课，中午再问。」儿子很乖，认真读了一上午书，近中午我要他问爸爸，爸爸竟答应了。儿子欢喜的去了。他一出门老公马上怪我，「要月考了，还出去那么久。」

（晚上弥撒是一定要望的，在我们家天主的事第一，连不认识耶稣的老公有时骂孩子还会说：都不照天主的道理做！）我说：「是你准的，又不是我。」他马上闭嘴。天主决不是混乱的，阿肋路亚。

若望福音第七章第三十七节：「**谁若渴，到我这里来喝罢！凡信从我的，就如经上说：从他的心中要流出活水的江河。**」（若七 37）主，唯有永生的话，我愿如玛利亚一样，常坐在你的脚前听你讲话。我知道你赐给我们满溢的恩宠，连按带摇，上尖下流的倒在我们的怀里。主！你说过：「我是道路，真理和生命。」感谢赞美你，我们因你的十字圣架，因你的宝血的救赎，重新得回天主爱子的名分。我愿活出你丰富的爱的生命，我愿饱足你真理的食粮，我愿走在你的道路上，总不偏离。我愿一生一世居住在你的殿里，享见你无比的荣耀与美善…我愿如达味欢跃舞蹈，荣耀以色列的君王，即便被妻子看轻也甘心愿意。主！你的名字是圣的，你的仁慈世代代于无穷世，赐与敬畏你的人。感谢赞美主！阿肋路亚！

八八年七月二十八日完稿于中坜

事事祈祷

[嵇彭海]

「耶稣于是回答他们说：『我实实在在告诉你们：子不能由自己作什么，他看见父作什么，才能作什么；凡父所作的，子也照样作；因为父爱子，凡自己所作的都指示给他；并且还要把比这些更大的工程指示给他，为叫你们惊奇。』」（若五 19-20）「我的教训不是我的，而是派遣我来者的。」（若七 16）「我由我自己不作什么；我所讲论的，都是依照父所教训我的。」（若八 28）

在福音中，主耶稣再三的提到，他不由自己作什么，不由自己说什么，天父告诉主什么，主才说什么；天父显示主什么，主才作什么。不但主如此，圣神也如此：「当那一位真理之神来时，他要把你们引入一切真理，因为他不凭自己讲论，只把他所听到的讲出来，并把未来的事传告给你们。他要光荣我，因为他要把由我所领受的，传告给你们。凡父所有的一切，都是我的；为此我说：他要由我领受而传告给你们。」（若十六 13-15）

有一阵子，我心中一直想到这个问题，天主父与主耶稣是那么亲近，主在每一件事，每一句话上，都寻求圣父的旨意，那我们这些作为天父的义子，呼喊「阿爸，父呀！」的，是否也该像主一样？

我越读圣经，越肯定心中的感动，于是开始问一些爱天主，也会祈祷的朋友，他们给我的回答是一致的：「难道连上厕所都要问天主？」、「信仰绝不是要我们作机器人！」，但我心中感动依旧。

有一天我与疏效平一起散步〔我们二家住的很近〕，我忍不住又问了他这个傻问题，他却说，他也相信该如此。那时我祈祷的方式是求一个记号：每当我求天主的旨意，就请他给我一句话，或其他特别的记号，小事我给他二、三天，大事请他在一周左右答覆。所以我祈祷的每一件事，常要几天才清楚。我一听效平如此回答，就问他，如果我每一个祈祷要二、三天才有答案，那我怎么可能为每一件事祈祷？生活不都要停顿了？效平说他才找到一条路，就是小事在祈祷后看内心深处直觉的反应，大事就慎重分辨。圣经上说，我们人有神魂〔灵〕、灵魂〔魂〕、及肉身三部份〔参考得撒洛尼前书第五章二十三节，及疏效平著「圣神与您」〕，天主是神〔灵〕我们应以重生的灵与他往来，我们持续的在主内成长，我们的灵也会成长并坚强。内心深处的直觉是属于神魂的。在信仰初期，我们有时会分不清楚神魂与灵魂，常把灵魂中的感觉误以为是神魂中的直觉，这时我们更需要经常操练这个神魂中直觉的功能，在信心中不断祈祷，求主帮助，它〔神魂中的直觉〕就会成长。我问效平这实际上该怎么运用？他说祈祷时把事情放在天主前，然后看内心深处灵里的直觉，直觉是怎样，就是怎样。我听了很高兴，心中的问题一扫而空。那时我正想买一台照像机，于是决定明天去教堂就如此祈祷。

第二天〔周二〕早上，我坐在圣体柜前，兴奋的将买照像机的事放在主的面前，心中第一个直觉是，「当然可以」，我谢谢主，很兴奋，决定晚上回家后再亲口告诉明珍〔我妻〕。那天晚上我和明珍散步，我告诉她这一切，兴奋的期待她的同意。但她却说，「可以是可以，但我们银行帐户里现金不够，等钱够了再说吧！」我没有说话，我不晓得这算不算主的话成就了。

隔天〔周三〕弥撒时，心中很难过，我的祈祷显然是错的，那个祈祷的方式也不对。那天下班前，我老板突然叫我去他办公室，他说我们周五要发这半年的红利，他知道我周五请假要去露营，所以先把支票给我。我拿著支票好兴奋！「**天地要过去，但是我的话，决不会过去。**」（玛二四 35）是的，主！你说了就算！

由那天起，我开始学著为每一件事祈祷，寻求他的旨意，心中时时仰望著他。我发现把每一件事放在主前是容易的，但在每一件事上听天主，并相信是他在回答是难的，天生的小信德使我常常怀疑自己的祈祷，但主不洩气，他仍在各方面带领我。印象很深的一次，是一个周六的早上，我觉得爸、妈待在家太无聊了，便问他们要不要和我及二个女儿一起去打篮球，他们说好。我那天不知怎么回事，就从那一刻开始闹肚子，十分钟内上了三次厕所，而且肚子仍不舒服。很想告诉他们今天不打球了，但想到也该祈祷，于是就憋著肚子问天主该如何？直觉感受到的是，「平安的去」。我不知那来的信心，就准备上邻近的高中去打球了。我的脚跨出家门的时候肚子还不舒服，当我踏上人行道时，仍要用力憋著肚子。那一天我们打球、跑步，在操场上玩得很愉快，我的肚子没有再难过一次。「**天地要过去，但是我的话，决不会过去！**」（玛二四 35）感谢主，你说的话就算数，不是一次算数，是每一次都算数！阿肋路亚！

「但那护慰者，就是父因我的名所要派遣来的圣神，他必要教训你们『一切』，也要使你们想起，我对你们所说的『一切』。」（若十四 26）主耶稣藉他的圣神，要在「一切」事上教训我们，离开了他，我们「**什么也不能作**」（若十五 5）。几年以后我回头看，才发现本来事事犹豫的我，如今却开始满有自己的主见；以前看这世界五花八门，如今却越来越清楚，且愿为他的名，选择他的路。真是奇妙，在学习跟随主的过程中，我们自己也会成长。主对我们满是慈爱与尊重，所以追随他的，永远不会成为奴隶〔机器人〕，反而要结出他的果实。感谢天主！愿与主所召叫的弟兄姊妹共同分享他的带领，愿光荣归于主，及子，及圣神，至于无穷之世。

他背负的，是我们的疾苦；担负的，是我们的疼痛

[李家欣]

从大约一年前加入代祷网以来，开始了解其实天主子女的需要是非常的多。代祷网的事奉中有一个期望是希望每个代祷的同工，每天至少花十分钟为代祷网的意向祈祷。然而对我而言却是很困难的。虽然很希望能天天如此，但有时却因软弱与懒惰而难免赖掉。因此回想起来，一直觉得代祷缺乏力量与动力，觉得个人的祈祷似乎要比代祷活泼。虽知代祷是一件光荣天主的事奉，但却成了平日灵修上的负担，成了例行公事，成了因为责任而勉力去扛的担子。

可是主耶稣不是说：「我的担子是轻松的」吗？为什么我会这么累？为何我代祷时会没力？为何每次代祷时总是希望赶快结束？记得某天祈祷时我曾十分困惑的问：「主！到底是什么原因？请你告诉我」过了几天，疏效平拿两卷为代祷网准备的录音带给我，为了解释代祷网的运作与功能。我心里十分高兴，认为必定是天主的答覆，但心里却无法理解天主如何藉两卷录音带解决我常久以来的问题。不过「**经上说：『谁知道上主的心意去指教他(我)呢？』可是我们(主的仆人们)有基督的心意。』**（格前二 16）

后来在录音带中听到代祷时有一样重要的因素就是「舍己」。喔！是呀！我知道什么是舍己。舍己就是牺牲自己照亮别人吗！嗯！但是到底什么是舍己？那天晚上祈祷时我问主：「主耶稣，到底应如何代祷？到底什么是舍己？」那时主使我想起若望一书第五章第十四节：「**我们对天主所怀的依恃之心就是：如果我们按他的旨意求什么，他必俯听我们。**」（若壹五 14）我问：「主！那你的心意是什么呢？」当我如此问时，我立刻感觉到圣神很强的爱与怜悯从我心里涌流出来，流向我眼前代祷网的意向里。我十分的感动，原来天主对他子女的需要是这样的满有慈爱与怜悯。那天晚上的代祷经历是我从不曾有的。原来爱会舍己。「**然而他所背负的，是我们的疾苦；担负的，是我们的疼痛· · · ；可是他被刺透，是因了我们的悖逆；他被打伤，是因了我们的罪恶；因他受了惩罚，我们便得了安全；因他受了创伤，我们便得了痊愈。**」（依五三 4、5）

主耶稣，若为了爱而舍己，会有痛苦，会有忍耐。为我而言甚至会软弱，会跌倒，会有苦水，也会有退缩。但主耶稣，你已握住我的右手，并引我接近你的荣耀。为了爱，我愿意更接近你，因你是我的救主。

「**因此他(主耶稣)成了他们(我们)一切困难中的拯救者。并不是使者，也不是天使拯救他们(我们)，而是他(主耶稣)自己。他(主耶稣)以自己的爱情和怜悯赎回了他们(我们)。**」（依六三 8、9）

上主惊人的治愈

[华正朔]

二月六日在 Fremont 的华人天主教会举办了一次「生命的恢复与神类分辨」讲习，邀请圣神同祷会疏效平弟兄主讲，我及全体领导小组成员也出席服务，直到夜里十一点多圆满结束，我也欢欢喜喜地看到黄全华的先生袁立昭在圣神内领受舌音，充满喜乐，回到家已是半夜十二点了。

第二天主日一早醒来才七点二十分，才想翻身再睡一会儿，却感到右边后背有剧烈疼痛，我心想大概是年初在家清扫，搬动电视腰背的旧伤又再复发，没什么大不了的，就再伸展右腿，打开热敷电热毯垫在背部，也许会很快退掉，却没想到此痛非彼痛，非但不退，反倒越来越烈，一个人在床上左右翻滚，痛得全身冒冷汗，心想从小到大从没受过大的痛苦，这下子可让我体验体验病人之苦。话虽如此，可是我很担心这痛不退，今天主教来访及为同祷会做简报的重要大事，就要受到影响。也真不巧，孩子昨晚在煥中、武涓家过夜，明毅又到我以前公司同事家过夜，为的是帮助他照顾已是癌症末期的妻子，家里一个帮手也没有。我现在连平躺都躺不住，更何况站在主教面前报告。

我开始凭信心祈祷，呼求主耶稣的名及宝血遮盖保护，并求主的医治。我心里明白这不寻常的痛，是仇敌为阻止我今天在教会的事奉，藉著我的旧伤攻击我，我现在需要代祷同工。我爬著下了床，半爬半走到电话旁，打给效平，请他在电话中为我祈祷，他听我极弱喘气的声音，为我祈祷求主治愈，并很有信心的说：「凭信心依靠天主，击退仇敌的攻击后，你在主内的生命必要成长，灵命要倍增。」挂了电话，疼痛更加剧烈，竟由背部延伸到前面小腹，令我站立坐卧都困难，只有在家来回走，换姿势，忽立忽蹲，忽坐忽卧，想法子减轻痛苦，但由于剧痛，竟引起呕吐。接著再联络台娥，请她代祷。最后通知明毅，她立刻赶回家，扶我上床，先测体温，确定不是急性盲肠炎后，为我装上轻型电疗器，那是她三年前车祸受伤，医师处方用来电疗颈椎的。我们都同意如果是肠炎或一阵子再不好，就要送急诊室；我心想此事真是不比寻常，痛的也不是时候，只有凭信德继续祈祷。明毅为我覆手祈祷后，下楼煮点姜汤稀饭，此时已经是十点半了，我却在痛中睡了过去。接著听到明毅与惠群讲话，她是替主席来拿报告资料的，想来下午的会议，我是不可能出席的，只有请效平代劳我的部份。我醒来觉得睡了好久，好沉，问明毅时间，她说大概只有十五分钟。心中第一个意念是「我被主治愈了！」我摸下腹，不痛！背后呢？也不痛！人翻个身立刻站起来，能走了！明毅要为我贴辣椒膏，要我指出那里痛，我怎么按捏都找不到背后的痛点，全退去了！阿肋路亚！赞美主！上主惊人的治愈今天成就了！我们欢欢喜喜的高声赞美，吃点稀饭，整理好仪容便到教堂报到。

锦荣、宗圣、伯初看到我时，非常惊喜，效平也很喜乐，大家看到上主的大能，在我们教会中显了奇迹！我并且也在简报中，向主教及神父修女来宾见证早上发生的奇事，归光荣给上主，会后主教及来宾都向我表达肯定及关怀，并赞美主基督的仁慈美意，尔后一天的活动，到晚上八点结束与主教们的晚宴，一点没有疼痛的现象，睡前与明毅共念玫瑰经谢恩并代祷后，我们两人又回到八九年及九一年我们各自在圣神内领洗的高昂神慰中，久久无法入睡。今天再读一遍这份日记，已经是一个月后了，背部没有任何问题，也曾做过一次全身检查，医生说没有任何不好的癥状，只嘱咐多吃牛奶等含钙食品，另外开了些过敏药，在他没有难成的事，愿光荣归给主。

伟大奇妙主 [亚纳]

——天主的召唤不仅为你，也为别人的得救——圣方济

聆听疏效平大哥许多信仰见证的录音带，为我的信仰生活带来最大的震撼，莫过于在心中不断地问自己：在我的生命中谁居首位？同样的这个问题若是十年前问我和在十年后的今天问我，一定会得到两个相差十万八千里的答案。因为在圣神内领洗后，我的信仰道路愈来愈觉得拥有了许多「生命现象」。

从小生长在信仰天主教的家庭，母亲是位非常虔诚的天主教徒，父亲也因著母亲的信仰，在多年的接触及慕道之下皈依于主。父亲在我十一岁那年病逝；母亲在没有任何依靠的环境之下，勇敢并坚强地挑起了这份养育五个子女的重担。我是家中最小的小孩，在我幼小的心灵中，觉得天主好残忍，也不爱我，让我这么小就失去父爱，也活在别人瞧不起的阴影之下；更觉母亲好伟大，竟能以她自己一人微薄的收入来支撑这么巨大的担子！

在印象中，母亲并没有因此而悲观或怨天尤人，抱怨天主，她仍时时祈祷，念玫瑰经，也常常告诉我们要相信天主的安排，因为天主给人关了这扇门，一定会留另一扇窗。我常怀疑是什么力量给了她生命中对天父有如此大的信心？在我年事稍长后，才渐渐地从母亲的口中得知，父亲过世之后，她自认自己是完全没有能力挑起这养家育子的重责大任，在她内心的最深处，她相信天主不会抛弃她，她相信天主会替她养育我们。这也让我「顿悟」了当时母亲非常坚持要让我们上主日学，参与堂区青年会，并在日后鼓励我们积极投入干训营，生活营，信仰生活月，查经班…每当亲友夸赞母亲养育子女有方之时，她总说：「这都是天主替我带大他们的。」并且告诉大家：「人说学琴的孩子不会变坏，我说信教的孩子不会变坏。」事实也证明了我们的兄弟姐妹五人都在天主的庇荫之下，完成了高等教育，并能出国深造。母亲常对我说，她的一生若没有天主及圣母的眷顾、引领，绝不会有今天的成就，她提醒我们不论在顺境，逆境，都要时时的感恩。

如今母亲因中风而患了失语症，虽然她不能再为我传讲天父的道理，但她的信德在我的信仰路上，就有如引领迷航船只回航的灯塔，永远在我信仰的路上光照我，提醒我不要远离天主，吸引我走真理之路。母亲对圣经并不精通，对章节不能背的滚瓜烂熟，但她的生活却常是我信仰生活上，活生生的见证。当我失意、跌倒之时，她总提醒我：「只要相信天主，一切不可能都会成为可能的」。天父对母亲信仰的召唤，即是他为她的子女得救的伟大计划。祈求天父继续照顾她。

**「我们对天主所怀的依恃之心就是：如果我们按他的旨意求什么，他必俯听我们。」
(若壹五 14)**

母亲在我心田中撒下的这种子，似乎没有真正的开花结果；尤其在我一九八七年出国求学之后，更将这信仰当成我生活中的点缀及装饰品，时常惹得处处尘埃，也不见我去拂拭，甚至还觉得「摆」出去给人家看还挺「碍眼」的，不屑一顾！此时的主，在我的内心可说是没有一点地位；而我的求学生涯，交友过程也常是一团「混战」，但我一点也不察觉自己是那儿出了毛病？我仍清晰的记得，有一年暑假，有一位基督教的姐妹跟我传教，我只是抱著想多练习英文的心理和她相约见了几次面，有一次她问了我一个问题，至今我再次回想起来，真觉天主是全知全晓大能的主。她问我：「你觉得做一个基督徒

应以一颗怎样的心去追求主耶稣呢？是 Cold（冷冰冰的），还是 Lukewarm（不冷不热），或是 Hot 火热的心？」我记得当时我回答的是 Lukewarm（不冷不热），她十分震惊，并问我为什么？我回答她说，因为我不想让自己做个「走火入魔」的人，一切只要以「平常心」去对待…当时我年轻，未婚，信仰为我而言，不痛不痒，也好像呼吸空气般的那么理所当然，更不认为这么自然的空气，有一天会消逝在我的生命里。

这段尘封的往事，我早已忘了，而是在疏效平大哥在一九九八年来美华带「圣神内领洗」后又再次出现在我的脑海中。「**人对自己的行为，都自觉正直；但审察人心的，却是上主。**」（箴二一 2）

万万没有想到，我嫁了一个在大陆生长，抱著无神论的老公；结婚之后，我们之间一直有著数说不尽的大吵，小闹，可以为了一点小事就常常的冷战，热战，互不相让，非要争个「胜负」才肯罢休；往往就在这「公说公有理，婆说婆有理」的情况下，弄得精疲力尽，也两败俱伤！渐渐地，生活，工作压力，三个孩子的相继出世，更让我们的婚姻步上了另一个危机，也在这个我一生最痛苦的时候，我又开始找那我遗忘多年的天主，我想参加查经，我要每主日参加弥撒，但我的阻力来了——老公非常反对我又是查经，又是弥撒的投入教会，并且每回争执时他总说：「我看妳信教也没改变多少，仍是一直和我吵架」，我也哑口无言，只能硬找理由和他强辩。经过了圣神领洗后，我才恍然大悟，原来天主不要我用一颗不冷不热的心来追求他，他让我的老公来磨练我，教导我，让我真正的体会到失去那空气，有多么的痛苦，也使我更深的认识，我要珍惜他，并用一颗火热的心追求他。

「一切毒辣、怨恨、忿怒、争吵、毁谤以及一切邪恶，都要从你们中除掉；彼此相待，要善良，要仁慈，互相宽恕，如同天主在基督内宽恕了你们一样。」（弗四 31）

当我深深体会到自己的罪，及失去了这份「宝贵的空气」之后，我的生命有了「剧烈的」改变；我完全打开自己的心，迎接这位伟大奇妙主，进来我的生命中坐首位，任何的痛苦、委屈、怨恨，都全部交托在他的手中，全心的委顺在他的教导中，也在这同时，和老公的争吵、冷战、热战，都完全消失了，我意识到自己改变了以往做老么的霸气：不受教，不愿妥协，誓死力争自己「打胜」的心，都在主的掌管下而消失在我「历史记录」中。

「凡事要谦逊、温和、忍耐，在爱德中彼此担待，尽力以和平的联系，保持心神的合一。」（弗四 2、3）由于主在我的生命中坐了首位，我在主的时时光照下，更加看清自己的缺点，短处，以及以往对老公不讲理的地方，也在这其中，用另一种心去看老公的长处，优点；渐渐地，我们之间的冰山顿时化解，而我也在这段「主来掌管」的日子中，可以很自由的经得老公的许可参与查经，圣神同祷，及每主日的弥撒。感谢主软化了我的心，也因而让老公的心也软化了；虽然他仍未归主的羊栈，相信他必会带领完成。我更在内心最深处对主说：「我今生今世，要以一颗火热的心来追求你。」

「世人算什么，你竟对他怀念不忘？人子算什么，你竟对他眷顾周详？」（咏八 5）

回首自己的信仰之旅，若不是藉著这位伟大奇妙主召唤了我的母亲，召唤了疏效平大哥，而使我能得此救恩，我可能仍活在痛苦的深渊而找不到希望；更因著圣神的大能，我能迎接主耶稣来成为我生命的主，如此我的生命才有了「新的」生命现象。祈求爱我们每一个人的主耶稣，派遣圣神来开启我们每一个人的心门，迎接他居我们生命的首位，因

为我们相信「他是伟大奇妙主，他创造天地和万物，在他没有难成的事，在他没有难成的事…」阿肋路亚！

生日快乐 [傅典端]

今天是我三十八岁生日。我特别带了一个蛋糕到查经班和我在主内的姐妹弟兄们庆祝。我也利用这个机会和大家分享一年来天主带给我的恩宠…

一年前的今天，我也是和一群在主内的姐妹弟兄们一同切蛋糕庆祝我的生日。在一九九八年六月时我们还住在 LA，我参加了一年的慕道班，还没有领洗。我们每两个星期和几家 Palos Verdes 的朋友一同查经。我生日那天 Amy Wu（王家）邀请我们参加李哲修神父的一个治愈的讲习会，我们一群十二人浩浩荡荡的抱著好奇的心去参加。我现在才明白这一切都是天主巧妙的安排。

在那个聚会中我第一次和圣神有一个具体的「见识」——我接受了李神父的覆手祈祷时，只觉得有一股力量把我向后推，我也就顺服的倒了下来。我躺了一阵子，并没有很多感觉，我静静的祷告了一会儿，就爬了起来，我当时不知道圣神已在我内工作。临走前，我们买了一本「圣神与您」的书。我虽然有兴趣，可是很奇怪，我看了两次都看不懂。

在七，八月，天主为我们做了一连串不可思议的安排——我在两个礼拜里换了工作，我们在一个半月不到的时间中，买了房子，全家从 LA 搬上了 Bay Area。我们新房子的街名是 Trinity Spring〔圣三之泉〕，我们想这实在是太清楚的记号。果然，在买房子、搬家之中，我们得到了种种的恩典。我们确实相信生活的天主事事与我们同在。

从九月初，我们就开始在疏效平及何嫫家查经。起先我们还不知道疏效平是谁，回到家才发现他就是写那本我看不懂的书的人，之后我们每星期五在他们家查经。在我慕道的过程中，效平、及查经班的所有姐妹弟兄们给了我许多的勉励与指导。疏效平现在是我的代父，可能有人会说这是缘份，也可能有人会说这是巧合，我知道只有天主才能做到这样巧妙的安排。

跟随著天主的带领，我和太太在九九年一月得到在圣神内领洗的恩宠。在那天之前，我们已经去了两三次圣荷西的圣神同祷会，也听了一些疏效平的录音带【圣神内生活】。虽然那时我还没有领洗，但我十分的渴望得到这个恩宠。疏效平说根据圣经的记载，（宗徒大事录十：四十四）圣神的恩惠是可以降福于未领洗的人身上。

当天，在覆手祈祷前，我单独到教堂里把心静下来，专心的祈祷。我诚心的祈求天主原谅我多年来的罪。也求天主赐给我舌音的恩宠所以我可以为他人服务。在效平和其他姐妹弟兄们为我覆手时，我感觉非常平安。我很 **determined**（坚决的）不断的求，不断的试著发「拉拉拉」的音。我相信天主会赐给我，果然我就得到了！得到了之后，我就想到效平在【圣神内领洗之后】录音带中提到敌人常会在这个经验后混淆我们，让我们怀疑到底有没有得到。因此我回到座位时，我就继续练习，可是我怎么样都没有办法再用舌音祈祷。我立刻厚著脸皮再坐上前座，跟著其他人继续试，果然一会儿又成了。这次我不停的一直用舌音祈祷直到我不可能怀疑为止。此后，我也常用舌音祈祷。

我在圣神内领洗之后，深深的感觉到天主的大能，耶稣的爱，和圣神的存在。我常常在自己身上、我的身边其他的人身上看见天主巧妙的安排，以及身心灵里的治愈与教导。

天主在读经中、祈祷中、生活中，常常光照著我，让我看见我的缺点和软弱。在我悔改后，我也可以立刻感觉到耶稣的爱洗清了我的罪，能够使我继续的在天主面前站立。当我把我的工作奉献、交托给天主掌管，我发觉我很轻松，我还是努力的工作，可是没有很多压力。因为全能的天主与我们同在，事事都是在他的掌管下。我还有什么好 **worried**（顾虑）呢？

我对读经也有很多的渴望。在读经中，时常得到很深的治愈与教导。在我们查经班中，我也试著带查经。感谢天主圣神，我有显著的进步。在慕道班、查经班，我都有很多渴望和机会与大家分享。我生来内向、不会说话、中文程度也很差，可是分享的还可以，这都是天主的大能。在分享的过程中，我可以见到天主的果子，变成新的种子，撒到别人身上，我自己的信德也加速地成长。

复活节领洗后，我越来越爱去弥撒。恨不得每天都能去弥撒，参加这个祭典，祈祷、认罪、感谢赞美天主、聆听圣言、奉献自己、与领受圣体。我常常在弥撒中感到圣神的存在。我在主内的生活满足、平安、又快乐。每天上下班，在车上不是听圣歌就是听疏效平的录音带。我们等不及到周末在查经班、同祷会、主日弥撒中「充电」。这些聚会中，我们从其他人中也看见了天主的种种大能。同时，对那些与灵性无关的瞎聊（**Godless Chatters**）、赌博、股票，我都完全失去兴趣。感谢天主，短短一年来，里里外外变成了另一个人。

在我领洗之后，我被邀请参加代祷网。起先我还在考虑我有没有办法 **commit** 每天花十分钟为他人祈祷。然后我突然想到这不就是我向基督所求的吗？因此我就欣然接受了这个召叫。此后，我每天不论工作多忙、身体多累、我天天都花最少十分钟为代祷网的意向祈祷。在日常生活中，我也常常祈祷。我感觉生活的天主，时时与我们同在。

在被圣神祝福一年后的今天，我被提名参加成为 **San Jose** 华人天主教同祷会领导组的一员。这个召叫是两年的 **commitment**。我经过个人及团体的分辨，深信这是天主的安排与召叫。我的脑子有点担心我这个新教徒如何能够担当这个责任？可是我十分平安，我把这个事奉也交给天主掌管。我相信这个事奉是天主喜悦的，我只要跟随天主的旨意「天主自会照料」。感谢天主，愿一切光荣都归于主。

傅典端 一九九九年六月

我的新生命 [陈雯达]

在十一月底时，疏效平告诉我九九年一月十五和十六号将有一个圣神同祷会办的研习会——「圣神内生活——在圣神内与耶稣相遇的经验」。在那时，我们已经听了许多疏效平的录音带，并且很想要去参加周六晚的圣神同祷会，但都因为小孩子的原因一直没去，所以我们就决定在十二月中去一次看看。第一次我和我的先生 **Tony** 都没有感受到圣神，但我们十分喜欢那里的音乐及亲切的感受，所以我们决定继续参加。第二次去是圣神同祷弥撒，我发现我非常喜欢圣神同祷会的气氛——除了美妙的音乐之外，我对大家很自由开放的赞美感谢天主的方式感到很清新及活泼。我们还把一些音乐录下来，每天早上准备上班上课时一边听，我常常会发现我整天都在哼其中的一些曲子。

由于在圣神同祷会中没有得到圣神内领洗，我反而更加的渴望，并怕在一月十六日会得不到，所以我便开始每天晚上练习。每晚小孩都睡了以后，**Tony** 仍在电脑上工作时，我便退入睡房对耶稣祈祷，然后很小声的练习「啦啦啦」以免惊动人。有时 **Tony** 在我很专心的「啦啦啦」时突然走进房间，总是把我吓的跳起来。在圣诞新年假期时有亲友来访住在家里，使我的每日练习更困难。我始终没有能够自己得到圣神内领洗。

一月十六日总算盼到了，我们在去教堂前先把两个孩子送到何嫫家。疏效平在研习会中的演说我在录音带上听过，书上看过，却都半懂不懂，而那天却觉得十分容易懂。两天的研习会中许多的见证也很有趣，有些让我感动的流泪。我还和许多已经得到圣神内领洗的弟兄姐妹谈话，包括王楚华神父，疏效平，胡台娥，华正朔，李家欣，周勤忠，白玉雯，严婷婷等。他们都给我非常大的帮助——有些人回答我的问题，有些人给我鼓励，有些人给我指示，有些人与我分享他们的经验。尤其感谢周勤忠，在覆手时一直没有放弃我，站在我旁边为我用舌音祷告了至少三、四十分钟。

覆手后的过程十分慢，长时间的「啦啦啦」使我口乾舌燥，我停止至少六、七次润唇舌才能够继续下去。我对周勤忠感到又感激又抱歉，因为他在我旁边为我热烈的用舌音祈祷及指导，而我却慢的不得了！我知道有时还有别人来为我祈祷，虽然我不知道他们是谁，可是我觉得自己太幸运能有这么多人来帮助我。每过一阵子，我会向耶稣祈求「不要离开我。不要越过我。请你留下来。」好一阵子后疏效平又经过并叫我继续我的「啦啦啦」，而他用的是比较快的速度，所以我便模仿他继续快速的「啦啦啦」。大约五、十秒之后，我的舌头突然失去控制能力，似乎有一股力量推动我的舌头到嘴外，使「啦啦啦」变成很模糊的吐舌音。我还想我怎么如此口舌不清，就停下说话再来一次，却仍然一样发出吐舌音来。我如此试了四次才忽然了解「**This is it!**」我惊喜的眼泪便流下来了。等我冷静一些后，我觉得不好意思占据了那个座位这样久，所以马上站起来。本想去倒杯茶喝，没想到我好虚弱，只能挣扎的晃回座位。

回到自己的座位后，我开始感觉全身发麻，又似乎像是起鸡皮疙瘩，而且开始发抖，越来越严重。我不懂为什么会这样，只猜想或许耶稣正在医治我（**Tony** 后来对我开玩笑说他以为耶稣要治好我的坏脾气）。我偶而会再试著说「啦啦啦」，但嘴却说出「**Thpla Thfwa Thbla**」，心里就很高兴。我心中也在挂念著 **Tony**，只希望他也能得到舌音。这时我的身体似乎全部失控，我只好闭上眼睛，却感觉整个世界在左摇右晃。有些人来到我身边又继续替我祈祷一直到我回到正常，有一个人站在我的背后感觉似乎是 **Tony**，但我不确定，直到我听到他的声音在为我用舌音祈祷时，我喜悦的眼泪夺眶

而出，心里满是对天主的感谢。如果没有那样可信任的何嫫来帮我照顾孩子，我确信我和 Tony 中至少有一个人就无法得到这份珍贵的天主的礼物。

在圣神内领洗后有一些现象我起初并没有辨认出，在受了五天的苦后才终于求救。感谢李家欣的辅助，使我多了解一些天主的旨意，并能够即刻的解除我心中多天的沮丧及抑郁。我希望能与大家分享这些经验：

(1) 在过去的几个月以来，我一直在向天主祈求 (a) 医治我的大儿子 Brandon 的眼睛及耳朵，和这些生理情况所造成的学习困难，(b) 赐给我更多耐心，爱心，及包容心给孩子，尤其是在面对 Brandon 的困扰时，(c) 指导我如何帮助 Brandon。我相信天主答覆了我的恳求。在十六日的研习会时，天主使我明白 Brandon 除了生理上的问题，他脆弱的情感也需要帮助。天主还甚至给我启示，教我帮助 Brandon 的心灵是要给他更多爱心，耐心，及接纳心，并且对他的要求要减低。研习会后的几天，Tony 和我都发现我对孩子们的态度有些改变，尤其比较宽容，是一些我从前多次试著做而做不到的改变。我知道要持续下去并不是容易的事，但我相信这次我不只是听到了天主的话，我的心灵明白了他的指示。

(2) 我已经尝试著去读圣经但总是不能懂。当我读到有故事或情节的部份还勉强过得去，但仍然不能了解背后的意义。其他部份如圣咏，箴言，书信等真是有如天书一样，看了枯燥无比，根本无法消化。用另一个方法来说，圣经和我的生命是分离的。但这一切都在改变中，我开始可以看到圣经是真的包围著我的生命——有时回答我的疑难，有时给我启示，有时给我指导，有时给我安慰……有时让我惊异无比。我以往祈祷的方式是单向的，总觉得天主从来没有回应我，而现在天主时常和我说话，经由圣经里的章节，圣乐，有时甚至是心中强烈的感受，好棒！圣经终于成为我生命中不可缺的一部份，天主也不再是遥远的。阿肋路亚！感谢主！

(3) 在天主的光中，我看到了我从前的小缺点实际上是非常恶劣的，而且我对自己人性的弱点——不能够改变我明知不好的缺点，感到极度的厌恶。我变得非常沮丧，虽然连续多天我每天数次向耶稣求他宽恕和帮助，但心中不能感到平安及解放，使我更痛苦。李家欣和我分享了一些他的经历，还帮助我明白天主听到了我的祈求，并且原谅了我，我必须相信虽然我不一定能够感受到。那天晚上我觉得如释重担，而且开始心中愉快起来，感谢天主的仁慈！更奇妙的是我时常听一首英文的圣歌「You Are Mine」，那几天也常听，但在和李家欣谈过的第二天早晨，我一面听音乐一面赶著吃早饭，突然间有一个很强烈的感觉那段歌词就是天主在对我说的话：

Do not be afraid, I am with You。	不要害怕，我与你同在。
I have called you each by name。	我一直就在呼叫你(们)的名字。
Come and follow me, I will bring you home。	来跟随我，我会带你回家。
I love you and you are mine。	我爱你，你是(属于)我的。

这些话语好温暖，好温柔，触及了我的灵，安慰了我的心，我便开始哭起来。天主是好仁慈的！

(4) 李家欣也帮助我明白许多事都是魔鬼的作为，我必须卫护这粒天主在我心中所种下的种子，不能让鸟(魔鬼)把他拿走。在起初我只以为一些事情的发生只是巧合，但是经过一些非常奇怪，不能解释的事件，我开始慢慢的可以看得清楚了。首先我在研习

会后连著五天不能睡，并且生病，不论我有多累都一样。当我试著白天休息一下，都会有不寻常的事发生令我无法得到我需要的睡眠。然后我开始心神不宁，开始怀疑我并没有在圣神内领洗，没有舌音，天主也没有宽恕我等。此外还有怪事发生，几乎使我无法去参加查经班，而我向耶稣一求救问题马上消失。李家欣带我在电话上作的驱魔祈祷有非常强的力量，我那晚终于能够安睡，我的思想和意志也开始清楚起来。我在圣荷西一周后的圣神同祷会分享了我的经验后，有一位姐妹告诉我她也曾有相像的经历。她连著七天无法睡觉而且开始生病头晕，她甚至在去同祷会的路上大吐，但去了同祷会后一切都好了。我深信是因为天主在我心中种下了一颗种子所以魔鬼才会来骚扰我的身心。感谢天主赐给我这样的罪人如此大的恩典。

我的新生命的路程才开始，还有好多该学的事。我向耶稣祈求他继续引导我，使我能永远走在他的道路上。感谢主！赞美主！阿肋路亚！

陈雯达 January，一九九九年

赞美与感谢 [黄全华]

那是星期六晚上八点，大姊夫——金介寿——明天生日，这个生日对他来说深具意义，因为他生病了。我「灵机一动」，只有天主祝福过的礼物才是最好的。但是我怎样去寻找「天主的祝福呢？」于是我又灵机一动「找神父」，因为在我周围最接近天主的人应该是神父，但是今天神父在那里？我第三次的「灵机一动」到圣神同祷会去寻找。

「圣神同祷会」让我又敬又怕，没有正当理由我不会涉足。第一次去是为了看李哲修神父，今天是第二次到了那里，一眼看到了王楚华神父真是高兴极了，但是他正忙著为教友们覆手，我不敢造次，只好静待观察，过了一会儿出现了一幕奇观，又一位女教友经过王神父及疏效平覆手及一群事奉人员协助后，突然发出一种高亢且听不懂的声音，他们说这就是「舌音」。

天主是万王之王，他的身边围绕著许多大天使、小天使，他派遣一些天使在天上，也派遣一些天使到地上。

大姊夫生病时有一次问我：「我这么痛苦，为什么还要感谢赞美天主？」我无言以对，但是我一直想帮他找答案。某一个星期日下午弥撒后，经过书摊「灵机一动」买了五卷我非常陌生的录音带「圣神内生活」，大姊夫听后非常喜悦，因为他不但得著了解惑，甚至触动他渴望更接近天主，渴望求得舌音的恩赐。天主是怜悯的，他命地上的天使直接去慰藉大姊夫，结果，他得到了舌音。而且每次当他用舌音祈祷之后，他感到通体舒畅。有一天，他觉得自己来日不多，但是他很想服务天主，于是他向天主祷告：「如果你想用我，就请治愈我，或把我带到天上去。」过了不好久，大姊夫就安息了。

我感觉到天主命天上的大天使、小天使奏著仙乐缓缓下降，用天鹅绒织成的柔软被褥，把大姊夫像小婴儿般的包住，轻轻的托著他冉冉上升直到天父的怀里，那样的温馨与舒服。

一月十六日一九九九年我不但被天主的慈爱浸透，更领教了天主的幽默。当天晚上八点三十分我有点想去圣神同祷会，考虑了半天，就去了。到了那里看见一些教友们陆陆续续的被覆手，我有点想，考虑了半天就加入了他们，但是我的心很坚定，一直跟天主说：「天主！若圣神充满我的话，一定要是真的，我不要心里作用，而且我向你求平安喜乐吧！」

结果，有幕奇观又出现了，而我就是主角，当我被王神父及疏效平覆手，又被一群服务人员关怀后，立刻有一种不属于我的高亢的声音出现，伴随而来的是嚎啕大哭，声音之大，真是响彻云霄，我自己都无法阻止自己，真是难忘。但是之后我感到一种前所未有的洁净，我觉得我好纯洁、好乾淨、好轻松，全身由里到外彻底的被浸透，使我想到耶稣的一句话：「．．．从心中流出活水的江河．．．」回到家照镜子一看，啊呀！我的脸颊及额头的微血管破裂了，天主这下子真的是来真的了！

天主是光荣我们的天主！我公司派我受训三星期，若通过考试我就是「WINDOW CLERK」最后一个星期是直接的与客人接触，有一位资深的工作人员在旁观察我的表

现并评分，如果我得到二点，则 **FINAL WRITTEN TEST** 只要考八十分即 **PASS**，若我得一点，则 **FINAL WRITTEN TEST** 要考九十分，若我得零点，则没有资格参加考试。

结果她给我一点，照以往根本无法申诉，这是属于机密文件，但是那天很奇妙，她找不到 **Supervisor** 作为见证人，只好把信封 **Open**，让我带到我的公司，要我的 **Supervisor** 签名作为见证人，当时我的心情如同跌入了地狱，我觉得好没面子，实在不好意思回公司，但是别无选择，那一段路——从 **Training office** 到我自己的 **Office**，真是一段痛苦的旅程。

我的 **Supervisor** 仔细的看了每一项官方的评分后，发现我表现的令人满意，应该得二分，并认为她不应该只给我一分，最后我得到了二分，那时的心情是从地狱回到了天堂，更光荣的是我的 **Final written test** 考了超过九十分，又更光荣的是某个 **Station** 的 **Supervisor** 想要我 **Transfer** 到他的 **Office**。所以天主真是荣耀我们的天主，天主是有趣的天主。圣神充满后我知道应该每天读经，天主也叫我起床读经，但是我实在是太赖皮了，从来没有好好的实行过。

有一天我发现我的喉咙有个硬块，于是我跟天主说：「天主求你不要让我生病，因为我想服务你，若您想要我替你做事，我一定愿意。」结果当天我接到了一个电话请我当读经员，事后我恍然，这下子我可非读经不可了。

最后，我有二件事要告诉大家：

我喜欢和天主每天在一起，因为他像万花筒一样，千变万化活泼生动。
我喜欢和天主讲话，因为他不但不会认为我麻烦，每次都会回答我。

活在希望中 [蔡诸彰]

清晨六点，被梦境里身旁的人大声的舌音吵醒，精神很好，赶快起来读经，祷告，聆听疏效平的带子。已经听了不只一遍了，还是有很多 Key Points 值得思想。

半年多前，因张玉青再三的邀请，以及自己无助的身体——甲亢，心跳 120/min，体重降低于五十公斤，又抽筋，全身发药物的副作用等等。当我第一次来到神所带领的圣神同祷会时，发觉我也有了宝贵的「哒哒哒」。真是我的心欢喜，我的舌快乐，我的身体也渐渐地安然居住在指望中，感谢主。

后来由于我在基督教的几位朋友相劝，因为他们都用了放射线碘，把亢进的甲状腺完全杀掉了，而我实在不想轻易地挪去神所赐的身体。就像是我的膝盖在四年多前受了严重的创伤，比四九人队 Jerry Rice 的伤还重多了。但我仍拖了三年多才开刀，感谢主在一年多前在旧金山找到了一位很先进的医生。他可以用焊头的收缩术来把我拉松的十字韧带收回 2mm，而一般的医生都是要切割髌骨肌腱与骨头，再上螺丝来取代十字韧带功能。我真不想改变神所原有赐给我的一切，但当时我甲亢的确在急骤地恶化之中，就在那时的圣神同祷会的圣言里，胡姊大声的宣告一句话「**忍受试探的人是有福的，因为他既经得起考验，必能得到主向爱他的人，所预许的生命之冠。**」(雅一 12)如今我确实是好多了。

在灵洗之后的生活，的确有圣灵的带领，过去在生活中还占有的种种大小恶事，都不再去犯，真是黑暗与光明是不相通的，另外，要我离开过去十多年都去的教会，家人已经习惯的教会，委实不易。内心常有被唤起的背叛之感，在极端无助时，早晨一听效平的带子，便听到一句「**我自己勉励，对天主对人时常保持真心无愧。**」(宗二四 16)我知道，这正是我此时此刻需要的话语，感谢主。

在这儿，时时可以听到教友们的见证，真是有如云彩般的见证，又多又美又兴奋，也渐能体会基督之心肠，他的旨意，他的生命，就在我们之中，求主让我们灵命更加成长，凡事都可以直接问主，也得到主的答覆，让我们真正的在主的光中行走，赞美主，阿们。

编者注：「灵洗」是指「在圣神内受洗」

甜美的风声 [陈美金]

你是否有被「电」过的感觉呢？十一月十四日被「电」过后，心灵是如此的甜美平静，很不可思议吧！

十一月十四日，我参加了由疏效平弟兄所主领的布道大会，身为「桃园总铎区圣咏团」的一员使我有幸与疏弟兄同臺演出。

从十二时五十分圣咏团开始咏唱圣歌时，我便开始全身发热，当天不会很热啊！可是全身却是热烘烘的，一直觉得很奇怪。

当疏弟兄作完第一段见证分享后，带领一段祷词。当我跟著念时，顿时感动莫名。泪水如洪水倾泻，继而嚎啕大哭；此时似有一力量将我推倒，而我也并不害怕会因而受伤。当团员将我平放在椅子上时，我都能感觉到但眼睛却无法睁开，激动的泪水依然。当渐渐归于平静时，我竟如同一个婴儿，依偎在慈母怀中。感谢赞美主，已有三、四年不曾拥抱亲爱的妈妈，因为妈妈已过世。

父母的过世始终是我无法坦然面对的，而今我得此恩赐，感谢天主圣三及慈爱的圣母妈妈。当我苏醒过来时，身心感到轻松自在。圣咏团的姊妹们都说：「天主好爱你！特别让圣神医治你。」的确！天主是如此的爱我。他知悉我们需要什么，而给与的都超过我们所要的。

下午四点，是这次活动的高潮——「浴火凤凰重生飞翔」。疏弟兄为需要的人覆手祈祷，我心想圣神该不会第二次光临吧？

当疏效平弟兄要我们一起念祷词时，我依然感动泪流满面。当他以舌音为兄姊们傅油及覆手时，一种特殊的感觉慢慢窜升上来，有别以往。以前参加圣神同祷会的治愈祈祷，都是被主领者引导出来，而这次却是如此的直接。

有如电流通过般，由手开始全身发麻。而舌头开始出现舌音，想要控制，却不是我所能决定的。我似乎向天主哭诉，而圣神环绕著我每个细胞，后来，效平弟兄为我傅油并说：「这是天主给与的神恩不要害怕！」于是我更能完全交付。

当全身发麻的感觉消退后，全身却比第一次更舒服、平安喜乐。当疏弟兄要我试著用舌音赞美天主，我想试试看。而美妙的圣神引我进入一处用人的语言所无法形容的园地，在那看到主耶稣，圣母妈妈及圣洁的天使。从另一角落，我看到我所思念的双亲，穿著洁白的衣裳，我诉说对他们的怀念，这时我发觉我是用舌音与父母讲话；双方却都懂。这时圣母妈妈及圣女小德兰出现，圣母妈妈为我穿上「加尔默罗圣母圣衣会」的会衣及圣衣，在我头上戴上花冠，这是我永难忘怀的。

我是「圣衣会」在俗修会的会员，原定将在十一月二十二日穿会衣。圣母妈妈提前为我穿上我期待已久的会衣，这是主在圣神年的尾声给与我最贵重的礼物。

当我有如浪子在外狼狈归回时，仁慈的父早已等待著我回头。并为我庆祝歌唱，为我披上贵重的珠宝。我将奉献我的一切，而这原是上主我们天上的父所赐。让我们一同高唱赞美诗，歌颂圣父、圣子、圣神于无穷世，阿肋路亚！阿肋路亚！

陈美金 一九八年十一月十五日

天主是有秩序的 [小妹]

这次疏效平弟兄来访，让我们再次认识圣神，了解人是由灵、魂、体所组成，魂与体是大家知道的，灵的部份是最深，最难理解的，感谢效平弟兄为我们做精彩的演讲解说，并参加我们的圣神同祷会，让弟兄姐妹们深刻地感受到天主圣神的临在。

记得在同祷会上，当我们围坐静默时，首先听到姐妹们以言语回应天主的爱，之后，陆续有弟兄姐妹们口述圣言，我在灵里恳求，求耶稣除去我们因邪灵所受的捆绑，清楚的，我知道这是我的困扰，虽在去年领受了圣神，也常参加圣神同祷会，但并没有常用舌音，即使用了，也不是很流利自在；我想这是受了一种捆绑，因此，我也为这事恳求，希望经由圣神的推动，让大家能得到释放。

感谢赞美主，我的恳求得到回应，当效平弟兄为我傅油时，我开始舌音祈祷，并持续不断，同时，听到在场弟兄姐妹们的舌音，及些许哭泣的声音，我除继续舌音祈祷外，并跪下感谢天主，除去了我们的捆绑，让圣神充满在我们之间。

就在我们以舌音祈祷时，感谢赞美主，日华将我的及她的小孩带进会场，效平兄也为他们傅了油，我试著为儿子覆手，他也似懂非懂地在学著舌音祈祷，在我想来，对幼童而言，这会是一件容易的事，尽管他们不知如何表达祈祷的意念，他们不须表达，天主即已知晓。

接下来的一天，我有幸接送效平弟兄到教堂，在途中，我谈起一些困扰，及请教如何分辨神类（如何知道意念是来自圣灵、邪灵或人灵）。效平兄给了我一个清楚的答覆，他说天主是有秩序的，我们必须信靠天主，「顺服」天主，人在理性顺从，并不代表灵里的顺服，人在灵里顺服天主，才能以大能的灵去抵挡仇敌的控制，压迫，以爱德的灵去接受、尊重他人。人在灵里顺服天主，才能得到内心的平安喜乐（请参阅斐四 4-7），有平安喜乐，就不容易受到外界的纷扰而苦恼忧虑。所以天主是有秩序的，是要我们由内而外：由顺服天主得到内在的平安，以便阻挡外来的干扰。

在顺服之前，必须先有分辨神类的能力，而分辨神类的能力需要藉由多读经，多了解天主的作为，才知道凡合乎经上记载，合乎天主性情的才是来自圣神的，无法由圣经上验证的，可能是来自人灵或邪灵。在此，也愿弟兄姐妹们互相提醒，多读圣经，而且要以心神来读天主圣言，因为「新约是刻在心版上的」。

在活动结束之前，张弘俊弟兄问到，如何知道事情（奇迹）的发生是天主圣神在工作，或者纯属巧合？效平兄引述另一位神长的话回答说：「当我相信时，这种巧合就不断地发生，可是当我不相信时，这些巧合也就都不见了！」所以只要信心不动摇，事事感谢，就常能体会到大大小小的巧合之事；也只有当我们愿意去相信，愿意去活在主耶稣的临在中，我们才能体会出，天主为他所爱的人所预备的，「是眼所未见，耳所未闻，人心所未想得到的」，也才能了解，天主是生活的神，任何事都有他绝对的权柄在安排著。

记得当天结束后，王则平姐妹的车子因忘了关大灯而耗尽了电瓶的电，车子不能发动；我见状转身回教室，一见王纯忠弟兄的小孩，就问他们有没有充电的接线，结果就由纯

忠弟兄的太太的车子内找到了接线，让则平姐一家得到解脱。这是巧合还是圣神之功？让我们一起来感谢圣神巧妙的安排并感谢赞美主。阿们。

主啊，这一次我再也不要让您走了！

[陈士慧]

去年（一九九八）年初，得知疏效平六月要来我们亚城（Atlanta）带「圣神内生活」讲习会，心里就一直七上八下地盼望著。因为计划中，我们全家六月中旬要去 LA，参加伟政大姊女儿的婚礼。而自从一九九四年左右，陆续在「圣城通讯」上，开始读疏效平的见证文章起，我就一直深受感动，很想有机会能认识他。怕撞期而错失良机是我当时挣扎的心境。三月初在我们要订机票前，终于确知他抵此的时间是六月十九日，婚礼是在六月十三日，而孩子们六月十二日才学期结束。为能两全其美，几经斟酌，我们终于决定六月十一日去，六月十八日回，所有原先预期想要多玩几天的想法和计划，都暂且搁下。

这之后，我心中就一直有个盼望：希望疏效平来时能住我们家，好就近请教取益。并将此意向，放在祈祷中，求主按他的心意成全。五月中得知我们将负责招待他时，又怕他会嫌吵，因为我们有三个孩子，最小的才只两岁。伟政 E-mial 相告，没想到效平的回答竟是：「住你们家是我很大的荣幸（Big honor）。」当下让我们倍觉温馨，顾虑尽除。

加州之行在孩子们依依不舍中结束，我们于六月十八日上午十点回来亚城。第二天星期五，伟政请假，下午五点去机场接效平，并与我相约晚上在聚会的教堂见。就在我打点孩子准备出门之际，老三突然咳嗽呕吐，很不舒服的样子，当下觉得应以孩子为重，遂决定不去了。但因为怕错失当晚的讯息而跟不上第二天的，赶忙打电话请朋友绕道来拿录音机给伟政。结果，出人意料之外地发现那个自己常在听的随身听，卡带放进去却不会转，任我怎么试，不转就是不转。我急得如热锅蚂蚁，赶紧又去拆箱将从加州带回的那台大的音响拿出来试。结果仍是只能放，不能录，虽有录音装置，我却不会用。朋友来了试过也不行。他们离开后，我难过的走到厨房，边洗碗，边就像个孩子般情不自禁地哭了起来，心里向耶稣哭诉：「主，为什么？为什么我期盼了那么久，却临时发生这么多事？为什么您不成全我？」

三个孩子出奇不意地九点半就摆平了，老三也并无其他不适。约莫十点半左右，他们回来了。我没见过效平，但他给我的直觉印像，却是亲切而又温文儒雅。禁不住向他表达了自己傍晚想去却不能成行的沮丧和惋惜，也直言相告自己每次读他的文章，都会感动得哭，很想找他谈谈。问他会不会太累，他看看錶笑著说：「现在加州时间还早（时差三小时），我可以和妳聊聊。」就迳自坐了下来，并先安我心的告诉我说他第二天还会将当晚所说的，作个总结，所以我不漏掉什么。

连著三个晚上，我们都有机会和他聊聊。他总是静静专注地听，然后言无不尽，知无不言地回答，并且非常坦诚地和我们分享他个人的很多亲身经验和体会。记得当时曾告诉他，伟政和我在一九九二年二月，因准备王敬弘神父当年八月底要来带的活动，已和另两家教友，参加过了美国堂区办的「圣神内生活」讲习会。结束时，我们没有得到舌音，也没觉得什么特别。但是三月八号那天（一九九二），我个人却有一次很奇妙而刻骨铭心的经验，……此外，也跟他分享了一点我祈祷中的体会，及有次祈祷中向天主要，好像有了舌音，但却又感觉不到什么，也不常用。效平很肯定地告诉我，按我前后所分享的，他觉得我已领受圣神了。

当时，我觉得九二年虽有心渴望认识圣神，但却是在糊里糊涂没有什么心里准备之下参加的，而这次是有备而来，收获应该更多更大才是。两天活动下来，虽然效平的演讲颇多引人深思之处，我很喜欢，但傅油覆手，领受圣神时，却没带给我任何预期的惊喜。心底好似觉得缺少了一些什么似的惆怅失望，却又说不上来。

六月二十二日（星期一）效平当天下午的飞机要走，伟政和我相约中午在中国城碰面（他从公司赶去）为他饯行。大概前天晚上太累了，他十点才下来吃早饭。我因心中仍有疑惑，遂在一旁想再找问题问他。就在不知向他问什么之际，头一天活动结尾弥撒中一段经历浮上心头。

六月二十一日下午主日弥撒前，我们有一段见证分享时间。效平语重心长地说：「不是要等我们完美（Perfect）了才去作见证，因为我们永远不可能有完美的一天。作见证，会有来自于天主的能力，帮助我们愈来愈活出所见证的生命。见证是述说个人与天主往来的经验，是为引领别人认识我们生命的主。每一次的见证，就如同帮浦汲水而出，然后天主的活水会再源源不断地流入。不作见证，所有的一切就回流成一滩死水……。」之后，很多人都很踊跃上台作见证。我亦是其中一。见证完了即弥撒。弥撒中，因为思及自己在意上一位姊妹的分享，有不舒服的感觉，而不禁自责自惭起来，遂在领圣体前向耶稣认罪求宽免。但对自己的失望及不能突破个性上缺失的情绪，却久久不能释怀。开车回家路上，心中又不禁向耶稣频频诉说对自己的难过失望而眼眶溼润起来。突然，玛竇福音二十章（雇工的比喻）第十五节的字句出现心中：「难道不许我拿我所有的财物，行我所愿意的吗？或是因为我好，你就眼红吗？」（玛二十 15）当下指出令我不舒服感觉背后的真正原因——嫉妒，气自己拙于言辞，表达不好，还激动得数度哽咽，而她却从容不迫，条理分明，颇有大将之风且好运连连……。当其时，我虽羞愧得无地自容，如同主耶稣就在眼前一般，但从心底却又心甘情愿地被指出自己过失的徵结所在。就像九三年九月至十二月在南卡那段祈祷读经生活中所曾经验过的一样——虽然痛，却渴望良心在主前常如此被修剪洁净而无愧无瑕。记得九三年那三个月中，自己如脱胎换骨般变得极其温柔，对未来也充满希望；就像撒玛黎雅妇人找到活水般，常感到非常喜乐、平安、满足。也常哭泣，但不是伤心，而是为那内心深处，觉得被主无条件接受的宠爱，感到不配不堪。那时候，在电话上或每次回亚城参加聚会，都情不自禁地像个「叽喳喳」似的，频频向人分享自己这种祈祷读经中，特别的领悟和感受。然而，每次分享后，却总若有所失，好像只是自己在自说自话地唱独角戏，感到很深没有共鸣的孤独。对当时自信心很差的我来说，每天早上读经祈祷前都有一番争战，常常被「这一切都是你假想出来的」思念所击垮。但会持续三个月是因贪恋那每次读经祈祷后的深湛平安，及常常出其不意对圣经章节会有特别亮光和启示。然而，九四年一月，因伟政换工作而重回亚城后的这几年来，虽也有祈祷读经，但总是在开始后，又无疾而终，没能持续坚持，因而常会为此气自己三分钟热度的薄弱意志。但是，这些年来，每次心情波动起伏之际，我却知道要乖乖再回到主跟前清理，才会真正平静安抚下来。而九三年那份日日与主同行的甘饴，竟是我这些年来朝思暮想却总不可再得之的最大遗憾。

当我问效平：「我在九三年祈祷时，常会有圣经字句出现心中，因不知章节出处所在，每次要花一、二十分钟去找。但每次找到后，一看前后文，却常让我感动得哭，有时是管教，有时是安慰，且常常吻合当时祈祷的意向和问题。不知那是什么？」怕他不明白，我还自暴其短，不讳言地将头一天的经历，引以为例地向他说明。效平的回答竟让我惊讶异地只顾拿笔抄写下来：「那就是天主在对妳说话。在希腊文中，我们读经读天主的话，那些章节字句都是 Logos。Logos 很多很好，但只有在 Logos 成为 Rhema 时，

才能感动造就人。**Rhema** 就是「此时此刻，天主对我说话」，就是「圣言成为血肉」，最能感动人的就是这个。我的年纪大了，记性不好，和妳们分享的，都是我的 **Rhema...**。」当下心中的惊喜愕然无法形容，也来不及过滤深思，因为要赶时间去中国城和伟政碰面。

餐毕和效平道别后，载著三个孩子回家的路上，想到天主早在那么多年前，就已藉著圣言对我说话，我竟不知，还甚至怀疑过九三年那些经历是否为真...我不禁从心底向天主献上我的感恩，感谢他总在我生命中各个转捩点上，安排了最适合的牧人（九二年的王敬弘神父和九三年的蔡石方神父）以及平信徒中他的仆人（九三年的楼美娟小姐和如今的疏效平）为我指点迷津，带我走过一个个逾越的门槛。霎时，生命里从十九岁起，屡屡被他深爱眷顾的经验幕幕涌上心头。主啊，我是谁？您竟对我看顾如此周详！就在那一刹那，我好像看到天主圣神穿针引线，将这些个别单一的被爱经验，如同穿珠子般，串成一条爱的项炼——我的一生。感到自己在天主的眼中怀里，竟是如此珍贵宝贝，我快乐得好像个孩子般，觉得自己好幸福，好满意...感恩中，泪水汨汨流下，久久不能自己。两个女儿在后座看我如此，以为我怎么了。泪眼模糊中，我只是频频告诉她们：「妈咪觉得好开心，好 **Happy**，天主好爱我...。」

从六月二十二日当天下午起，直到六月二十五日，我的眼泪流个不停。时而一些不经心的往事，掠过心头，天主好像开了我的信德之眼，让我看到他在每件事上对我的祝福。虽然有时候，祝福是包裹了痛苦的外衣。尤其是在翻阅九三年那三个月的祈祷日记时，才猛然惊觉这几年走过的路，竟是他为我刻意安排的一个心灵净化的过程。正如我当时在祈祷中一再向他祈求的：「主，请教我懂得什么是「弃绝自己」，请不要怕我痛地大力修剪我，让我能为您所用，成为为您结果实的枝条，...」天主真的俯听了我的祈求，虽然像以色列人进入旷野般，让我经历了内心极深的痛苦，无助和孤独，并且付出了两年「自我封闭」的代价。

六月二十四日晚上十二点多入睡之前，向耶稣祈求能叫我早起与他相会，但却怎么也睡不着。不禁向主问说：「我怎么了？再不睡，我就起不来了。」突然，「我的灵魂颂扬上主，我的心神欢跃于主」涌现心中。想起这不是圣母领报时说的话吗？难道是耶稣要我体会一下他母亲当年心情？遂起身查阅圣经，与路加福音第一章四十六至四十七节仅几字之差。当我继续往下看时，四十八节那句「**因为他垂顾了他婢女的卑微。**」（路一 48）深动我心。

从小到大，虽然一路平顺，但却很少在人前受到别人的夸奖和欣赏。有时，因为不知掩饰自己喜怒哀乐的情感，轻吐真言，而被人认为幼稚、敏感、情绪化、没有长大，不够成熟...。有时，因为拙于言辞反应很慢，在受人误解时，哑口无言不会应对，不知如何为自己解释辩驳，又被人指为太拘谨，不够幽默，太谨言慎行...。这些时刻，我总是难过在心，觉得没有人真正懂我的心，也觉委屈，因为造成这个残破不全的我，却不是出于我自己的选择。

然而，那两年（九五至九六年）自觉受伤，对人失望，进而躲避人群，封闭自己的时间里，却蒙主宠佑，让我在孤独静默中，面对了真正的自己。看到自己本性中的限度和虚无，及一无所有，不过如此的贫穷，从而也发自内心对他人有了很深的怜悯之情。他们不是故意的，都只是出于像我自己一样会有的「一时软弱」，他们并不知道他们在作什么。他们和我是一样的可怜，一样的需要天主。

就在我从心里向主耶稣屈膝叩拜，承认自己是一个有罪需要他救治的病人之际，天主圣神，藉效平的一句话再度充满我，让我对这顷刻之间蒙受至高者如是的抬举垂青，感到受宠若惊，难以置信...。啊，「人看外表，天主看人心」，天主爱的就是这样一个我，虽然残破不全，却仍有他肖像部份荣美的我。啊，我主，我的天主，我的万有，离开您，我还能去投奔谁呢？

接下来的几天，我如入酒室，沉醉在天主浩瀚却又温柔细腻的深爱里，我喜乐满盈，满心欢喜，所有的一切都无足轻重，都可一一放下了。

六月二十八日郑德畔神父来。活动休息期间，忽然瞥见一旁桌上有一本大本圣经在卖。自己用了二十年的小本圣经，已因步入中年老花而看得相当吃力。当下决定买下，并愿按照效平所教的方式（四道菜），重新开始读经。「主啊，这一次我再也不要让您走了！求您帮助我，让我更认识您，好能将您真正带入我周围亲人朋友的心中。」

天主是生命之光 [亚纳]

「已压破的芦苇，他不折断；将熄灭的灯心，他不吹灭」（玛十二 20）。天主是这样在我软弱的生命中，彰显他大能的双手。

由于父母离异，从小在单亲家庭成长，虽有母亲及哥哥的陪伴，但少了父亲的家庭，还是要接受邻居的眼光及嘲讽。母亲是辛苦的，我们从小就要打工赚钱来补贴家用。家中的环境如此，我想改善家里的环境，我开始不停的工作，每天上两个班，我封闭我的需要，我的情感，我总认为我够坚强、够勇敢、能承担一些事情。我做我的工作，做我认为该做的事而非想做的事，也从不觉得在我生命中会有什么好事会发生。直到认识我先生，他对我很好，有间公司、环境算很优渥，我想「他是我的避风港」，我愿意嫁给他。但，婚后三年，公司因股东的问题结束营业，之后的投资又都失利，家庭经济每况愈下。面对先生的丧志，儿子又在此时生病，面对别人说：「娶我这个女人不好，福薄，没有旺夫及帮夫运。」我只能接受，甚至我真的也认为自己不好；否则怎么会在娘家如此，在夫家也如此呢？但日子还是要过，我决定外出工作，当时夫家很反对。

我应徵美容业务工作，老板录取我，老板娘很不愿意。也许是这样原故，无法得到老板娘认同，工作很挑战，很困难，但这份工作是和家中抗争来的，前无来路，后无退路，只好硬著头皮做，但业绩始终无法达到。老板娘跟我说：「妳是个没福运的女人，每天念经可补妳的福运。」她带我加入她的宗教团体，每天要念经从半个小时一直到八个小时，但我的业绩也无帮助。问前辈为何如此？我都这么认真念经，为何达不到他们说的效果呢？他说：「我不够用心所以念经都在空转。」我实在无法理解，每天都念八小时，就算没功劳总有苦劳吧！有一天在上班时开车念经念到心脏快要停止跳动，下定决心，再也不念经了，从此我拒绝再入那团体，老板娘的责难愈来愈大，很难招架。

我儿子的老师，赞美姊妹，她问我近况，我说著上班念经念到差点没命，她告诉我，如果真的是神，我的痛苦他全知全晓，怎么可能让我对他的祈求视而不见呢？她介绍耶稣给我，但我问她每天要念经多久才能看到效果呢？她说：「天主是全能的，决定在他」，并给我二卷疏效平弟兄的见证带。

隔天上班开车时，想起见证带，心想听听也好，听到那首歌，歌词是：「你的头发已被神数算，你的重担主已为你担，你不要为将来事情去打算，主内有真平安。你的重担，主已替你扛；你的苦劳，主已为你担。在基督内真正有平安，在基督内享平安。」我完全无法控制的眼泪鼻涕直流，我不知道我怎么了。〔当时也不知道是圣神安慰我。〕心里想著，他怎么知道我的每一个毛细孔都再也无法承担，我好累也好怕。我重覆听这卷见证带，足足哭了一个礼拜。从小到大的害怕、委屈、自认坚强，在这时间宣洩，天主的爱在医治我。每哭一次，心里就轻松一次，这是好奇妙的经验。

圣神带领我，听著见证带，其中有段话说：「生命不该像死海一样，只有进没有出，一切都是天主而来，我们只是将他手中的再奉献给他，生命就开始变成活的。他无条件白白爱我们，他也要我们再奉献给他，才有空间容纳新的。若只求而不付出，生命会像死亡而乾枯。」他说：「不要为你们的生命忧虑吃什么，或喝什么；也不要为你们的身体忧虑穿什么。难道生命不是贵于食物，身体不是贵于衣服吗？你们仰观天空的飞鸟，牠们不播种，也不收获，也不在粮仓里屯积，你们的天父还是养活牠们；你们不比牠

们更贵重吗？你们中谁能运用思虑，使自己的寿数增加一肘呢？关于衣服，你们又忧虑什么？你们观察一下田间的百合花怎样生长：它们既不劳作，也不纺织；可是我告诉你们：连撒罗满在他极盛的荣华时代所披戴的，也不如这些花中的一朵。田地里的野草今天还在，明天就投在炉中，天主尚且这样装饰，信德薄弱的人哪，何况你们呢？所以，你们不要忧虑说：我们吃什么，喝什么，穿什么？…你们的天主原晓得你们需要这一切。你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。」（玛六 25-33）。天主又说：「你们应把什一之物送入府库，好使我的殿宇存有食粮。你们就在这事上试试我罢！…看我是否给你们开启天闸，将祝福倾注在你们身上，直到你们心满意足」（拉三 10）。听到这段话，我有好大的安慰，我跟天主说，虽然我不认识你，但我不要像死海的生命，我要活泉涌流的生命。

这段时间，我有了更多疏效平弟兄的见证带，边听边哭边感动；按捺不住心中的渴慕，我来到教堂，我问门房：我不认识耶稣，但我想认识他。他要我找修女，请教修女如何祈祷。没参加过弥撒，也不知该如何奉献，感谢天主的带领，他一步一步引领我。那时我在经济上真的很困难，但天主说可以试，我就试。我也学著见证带上祈祷，请求给我在生活上的怜悯：「主啊！凡我眼睛所见，耳朵所听，心里所想，手所触摸，都要得到你的祝福。」好大的祝福，我真心想要，天主说：「奉天主名求，必给你们。」

从我将钱奉献后，工作有了很大的改变，业绩一直往上跑，由开始的业绩量增加了十倍之多。我知道这是天主的祝福，他说要让我们心满意足，他是信实的天主，他让我在公司卑微及被看不起的情况下，让我的职级一直提升，虽然如此，但老板娘对我的为难也随著业绩提升更加严重。〔此时我开始慕道。〕我有了离职的打算，但祈祷中天主总不答覆我，只能顺从的继续工作。〔感谢天主，让我带三个孩子领洗。孩子的身体健康、先生也愿意面对现实找了一份务实的工作，家中经济逐渐好转。〕

每天的工作依然劳苦重担，每天听著疏效平弟兄的见证带，天天与天主在一起。若是以往的生命，面对生活的考验，可能会失望或绝望，但有了天主任何事都有盼望。感谢主「**凡劳苦和负重担的，你们都到我跟前来，我要使你们安息。**」（玛十一 28）每天仍为工作祈祷，天主真是神奇的谋士，他透过我一位佛教徒的朋友在电话中三次告诉我可以离职了，上帝为我预备更好的地方，真是感谢主，我真笨，要主说三次。只是透过一个佛教徒来传达他的话，让我觉得不可思议，但更加了解他是伟大的君王。有天主的话，我离职，准备自己开美容沙龙。在祈祷中，天主要我店开在六楼，但以我们辅导美容店家评估店面的方式，这是非常差的一个点，所以同行的朋友都要我将店放在一楼。我接受他们专业的建议，但我更相信天主。在分辨中，我知道就是六楼，约了装潢师傅，连著两次都没来，第三次祈祷跟天主说：若这不是你要他来的，即使他的技术再好，我都不用他。装潢师傅很快就来，而且他很清楚我要什么。一星期后，先生拿了装潢的平面图及报价表给我。我一看什么都没说，走回房里跪下来祈祷：「主啊！我的预算你都知道，现在报价超过预算二分之一，我要怎么办呢？」我一直祈祷，一直耍赖，我把报价表拿给先生请装潢师傅再报价一次。感谢主，在人不能，在天主没有难成的事。价格如我想要，分文都不多。他说把我这当成他的样品屋，若有人需要再帮他介绍，所以他很用心装潢。天主给的真是样样都好，不单是装潢，我买的每样东西都是物超所值，从小样到大样，样样折扣，样样有赠品，都是店里需要的。朋友说我运气好，正好都碰到做促销。其实，我是有天主，因为天主给的是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的，主给的丰盛是丰盛再加上丰盛。感谢主，随著装潢接近完工，装潢师傅问我店名是什么？我真没想过，这时天主告诉我，就叫亚纳美丽殿堂，天主连店名都帮我取好了，感谢主。

中国人开店总要看日子，期望有个好彩头，但天主不喜欢我们这样做。在读经祈祷中，我说：主啊！什么时候开幕好呢？他说：「洁殿礼」。我不懂这是什么意思，抱著圣经找我的代母赞美姊妹。她说找神父祝圣。当时神父的身体不好不确定是否愿意来，但神父答应了。那天正好是七月 26 号，亚纳主保日，感谢主。八月一号神父和几位主内弟兄姊妹来帮我祝圣，我本来认为祝圣后才看何时开幕，结果神父说恭喜开幕了。感谢天主，就开幕了。当天就通知家人及朋友说我开幕了。虽然心里没准备就开幕了，但心中满满的是天主的爱。开幕至今，很多人都问，像现在经济不景气，美容这行业，实非民生必需品，经济应该困难吧！感谢主因为有他大能的手，恩典加恩典，他丰富我的工作，我也愿双手能辛勤的为他工作。感谢赞美主。

在我生命没有亮光的时候，几十年的生命劳苦重担；但现在我感谢主，因为「**神贫的人是有福的，因为天国是他们的。哀恸的人是有福的，因为他们要受安慰。温良的人是有福的，因为他们要承受土地。饥渴慕义的人是有福的，因为他们要得饱饫。怜悯人的人是有福的，因为他们要受怜悯。心里洁净的人是有福的，因为他们要看见天主。缔造和平的人是有福的，因为他们要称为天主的子女。为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。**」（玛五 3-10）虽然我是那么的弱小及卑微，但天主拣选我，爱我，他医治我的创伤，安慰我的伤痛。生活中还是会面临挑战及困难，我知道是天主要我学习的还很多，天主给我们的也一定是我们能承担的。我真的很软弱，但信靠天主会使人刚强；少了亲生父亲的陪伴，曾是我心中很大的缺憾，是我不愿提起的伤痛。但感谢天主，他让我可以很骄傲而且抬头挺胸的说：「我在天上的天父他是万王之王，万主之主，而我，是他的女儿。」感谢赞美天主，也求天主增加我的信德及爱德，在这条路上拉我的手一起走，天天与主在一起。阿肋路亚，奉献给主，求主悦纳。

乘上圣神的浪潮 [乘浪神父]

自从听过弥山先生讲过圣神的浪潮之后，开始阅读他送我的”直奔标杆“，现正阅读第一部份——乘上圣灵的浪潮——通过慢慢地阅读思索，觉得感悟甚多。针对书中所讲的讯息，我开始观察，到底在我的生活中，圣神送上的浪潮是什么？再反省自己的生活，觉得天主的安排实在美妙。他奇妙地带领我见到了一位天主的仆人，这实在是圣神送给我个人生命的一个浪潮，这个浪潮是「让耶稣作主」的浪潮，如今我觉得我已乘了上去，感谢天主！

现在想起来觉得那时候并没有讲太多关于「耶稣是主」的问题，但有些话却给我极深的感动。我们听了那位仆人的一卷录音带，大家都受感动，听完后我们就一个一个的宣认耶稣是主，并彼此祈祷。这次宣认耶稣是主的祈祷，比过去几次研习会所作的都认真得多，之后我惊喜地发现天主圣神在我生命中的美妙工作，我觉得其后发生的一系列都一定跟那天晚上宣认耶稣作主有关系。

由于我个人生命中开始经验让耶稣作主的美妙，因此在春节前后的两次青少年退省结束的当晚，我们都安排了委身的祈祷，许多人为之踌躇，许多人为之感动，在其后的岁月里又有许多人开始经验到了向耶稣基督委身的喜悦。两次退省基本上都是以圣神及神恩的应用为主，我们发现如果单是讲一些大道理而不讲圣神碰触人们的心灵，是很难发生什么效果的。

在神恩运动发展之后，我经常给青年们说每天读经的重要，但我自己却很少每天读经。但我发现在我内有一种很深的饥渴，而我也明白这不是什么别的饥渴，是对天主圣言的饥渴。我觉得我该像这位主的仆人一样，坚持每日读经，但我却不知道天主让我何时开始；我经常开玩笑地说：「天主什么时候让我也能开始每日读经呢？」乍听之下，觉得这个问题不算恰当，天主应当是每天都希望我们读经的，但我觉得如果没有圣神送来的浪潮，我即便片刻也不会坚持下去的。我发现天主对我的生命安排有一个时间表，他最知道我在什么时候开始做什么最好。就这样我等待了一些时间，直到大约半个月前我才开始了每天的读经。开始后的第三天，当别人为我祈祷时，天主藉两个姊妹给了我两个相同的信息，一个从图像中看到一本打开的圣经，一个有话告诉我说：拿起来读吧！现在在我自觉坚持下来不会有什么问题，因为我乘上了圣神送来的浪潮。

让耶稣作主，生命满有喜悦 [凌风神父]

参加神恩运动五年以来，还是第一次认真地宣认「耶稣基督是主」。

五年中看过数本神恩运动的书，间中或提到「耶稣是主」，但从未认真思考过「耶稣是主」为我有何意义。感谢天主！他创造了一个机会，使我有幸能与一位上主的仆人相见，虽然相聚时间还不到三个小时，但他那权能带给人信心的生命见证，却已使我感动不已。我觉得在我遇到这位兄弟的同时，我更碰到了那一位——活生生的天主！其实，主早就在，在我的过去，在我的未来，在我的今天，而我却没有真真实实地碰到过他。

与这位兄弟分手时，他送给我十多卷他在其他地方的讲道录音带。大约两天后我便乘车返家，回家的第一个晚上，我依然带著那份深深的感动，于是便迫不及待地打开录音机，随手拿了一卷「圣神内生活」如饥似渴般地听了起来，那录音带一开始他讲的是 Gus 先生的见证，这见证一直听得我泪流满面，尤其使我不能忘怀的是 Gus 先生在日本读保禄宗徒致斐理伯人书时那一声发自肺腑的呼喊「My God！」在听过这录音带之后到今天已半年有馀，我经常在弥撒中、退省中讲述 Gus 先生的见证，每次我也不会忘记那一声「My God！」，无论我多少次覆述这个见证，我的心都会怦然不已。「My God！」——那一声呼喊一直撞击著我的心灵，生命深处的海洋为之翻腾澎湃！

那天晚上在心灵的饥渴中听完了第一卷录音带，同时在场的还有另外两位朋友，大家的心情都一样的激动，也都同意做一次祈祷，认认真真地宣认耶稣基督作主，让他掌管生命。就这样，我们在圣体台前一个一个的宣誓，接受耶稣基督作我们个人生命的主和唯一的救主。

「让耶稣基督作主，我的生命就会有很大的不一样」，我非常肯定地这样认为。耶稣掌权与我掌权一定是不同的，以前我没有认真地想过让耶稣作主，许多事上，我给自己作主，不允许耶稣参加什么意见；我为自己设计了图纸，却不肯将图纸交给耶稣让他过目一下，因为我害怕耶稣的意见与我相左，他会修订我的图纸，甚至使我的设计完全泡汤。那天晚上祈祷之后，我已不再有什么惧怕，主曾给我说：**「我知道我对你们所怀的计划——上主的断语——是和平而不是灾祸的计划，令你们有前途，有希望。」**(耶二九 11)主的话给了我很大的安全感，也给了我我可以放开自己的勇气和信心；我毫不怀疑地相信，主的带领是让我有希望，并得以分享主永恒生命的丰富。耶稣是忠信的，他的话是真实的。**「我是世界的光；跟随我的，决不在黑暗中行走，必有生命的光。」**(若八 12)

就在我宣认耶稣作主后的第二天，从天津打来电话，让我去取一笔捐款，是一位老修女帮助募捐的。虽然只有两千元人民币，为建一座圣堂远远不够，但我觉得主已给了我一个清楚的答覆，只要让耶稣作主，一切他都会照顾！很久以来，我一直为建堂的资金缺乏来源而忧愁，苦于没办法筹措足够的资金为教友们建造圣堂。当我宣认耶稣作主时，我觉得向耶稣交付的应当是与自己生命有关的一切，它当然应包括建堂筹款的问题，因为这在主的铎职工作中不是一件小事，没料到主的答覆竟是那么迅速。主没有一次让我得到全部所需，却用面前的事实告诉我，不要忧虑，既让耶稣作主，他自会安排一切！

三四年的时间了，我常为一种莫名的疾病困扰，就是无论冬夏，我的嘴唇经常是乾裂的，差不多每天都要揭下两层皮，喝水吃药都不管用。就在我往天津取款与老修女的一次閒聊时，不知为什么我突然提出要老修女为我扎针，因为老修女熟悉针灸。我的意思只是扎一下于右手大姆指的某个穴位，挤出一点儿血，我的嘴唇乾裂或许会好一些。及至老修女取来银针，拿住我的手一下子就扎了进去，动作快速麻利，还没等我提醒针早进去了。于是，两个姆指两根针，扎针十分钟便将针拔下。事情过后我并没有将这事放在心上，也没有预期要发生什么效果，只是三四天之后我才突然发觉三四年的嘴唇乾裂已完全得到治愈。感谢天主，他藉著一个表面的错误使我得蒙祝福，阿肋路亚！

今年正月我准备为堂区青年举办一次为期五天的退省，由于在这个时候许多堂区都要搞退省，因此被邀请来讲道的神父无一能来，我只好准备一个人将这五天支撑下来。说实在的，我觉得支撑五天退省已远远超过了我的力量，我不能肯定自己会坚持到底；而事情又偏偏不巧，就在退省的前一天早上，我突然严重感冒，咳嗽得厉害，甬说讲道，连平常讲话都断断续续，吃药打针根本来不及。以往早有经验，一次感冒非有十天半月的治疗不可能痊愈。此时万般无奈，没有人可以替我讲道，晚上退省就要开始，看来只有靠天主了。当时我心里想；我已将一切交付耶稣，让耶稣作主，他一定会帮助解决问题；退省本身我觉得一定是天主的旨意，目前除我之外没有人可以帮忙，而严重感冒又使我没法工作，那么耶稣一定会有办法，使我在讲道前完全被治愈。我心中虽然这样思想，但同时又有不少的怀疑，我也在问自己，主真的会那样做吗？我或许会奇迹似的痊愈？不知道究竟会怎么样。我有一份信心相信，但相信中又有不少疑惑，因此我说，主或许会治愈我。

相信与怀疑就这样在心中存留了片刻，便迅速被其它事情埋没。接下去便是五天的退省讲道，我忘记了自己的病，一直到退省结束后，我才忽然意识到在整个退省过程中，从开始到结束一点儿都没咳嗽，全无感冒的迹象；也是在这时，回想起退省前夕自己的信心，竟是那么薄弱，觉得非常对不起主，主居然是那么忠信。

主说：「**我不是告诉过你：如果你信，就会看到天主的光荣吗？**」（若十一 40），我没有完全的信，也没有完全的怀疑，但我却看到了天主的光荣！

因为我的堂区没有圣堂，节日弥撒只有在露天举行。今年复活节前夕星期六，一清早便刮起了五六级大风，这会使我们的前夕弥撒无法举行。我又开始发愁，晚上如此大风，弥撒怎么办？烛光礼是今晚弥撒的重要部份，没有烛光如何宣报主的复活？我没有信心命令大风停止，但我开始将信心转向主耶稣，既然与我的生命有关，便早在那晚的祈祷中交给耶稣掌管，主知道晚上的烛光礼是重要的，他一定也知道怎么办最好，耶稣或许在我穿上祭衣走向祭台时一声令下让大风停止，我这样在心中思想，却不敢十分相信，我觉得这可能是自己的幻想；我还这样认为：「主掌管全宇宙，现在差不多整个华北都在刮大风，他怎么可能为了一台弥撒就让大风停下来呢？说不定有许多地方还需要这场大风呢？」

犹如福音上那个附魔儿童的父亲，我再给主耶稣说：「**你若能做什么，你就怜悯我们，帮助我们吧！**」（谷九 22）像退省那次一样，我在怀疑中相信，也在相信中怀疑，我发现自己没办法不怀疑，除非主亲自教导我。因此，我也只能呼号说：「**主，我(愿意)信！请你补助我的无信吧！**」（谷九 24）

节日过完了，两台弥撒中我都没有注意到「风」的问题，复活主日下午一切礼仪都已完毕，我才突然意识到昨日上午那个我所担心的「风」的问题已不存在了，复活前夕的烛光礼仪顺利进行，大风已在弥撒前停止，只是我当时没有意识到。感谢主！——他是永远信实的，永远可赞美的！

两次相似的经验，使我的信心大大增长。虽然我对主的信心薄弱的可怜，但主依旧以信实答覆了我，我只有那么一丁点儿「相信」，但主还是予以成就。

这两次的经验虽然不是惊天动地，但为我个人的信心增长却是重要的。我觉得主愿意在这些小事上让我看到他的忠信；如果开始就让我碰到大事，我敢肯定，我连一丁点儿的「相信」都不会有。

亲爱的朋友：感谢天主使我们能在这个意外的时刻和环境里相遇，希望 **Gus** 先生那一声「**My God!**」也能使你的心灵震盪起来，让我们都能接受耶稣作主，能都越来越多地经验主生命的富裕，用事实、用生命告诉世界；耶稣是主！

跋

[朱恩荣神父]

一九九九年九月二十日清晨，台湾发生了一次芮氏地震仪测得 7.6 级的大地震。当天下午我从香港返台湾，还尝到了几次 6.4 级余震的滋味。其中的一次是打开疏效平的航空快递寄到的一包稿件——和风细语诉心声，要我写一篇跋。当时的立即反应是：怎么会找到我？但是读到效平的信，就感觉无法推辞。他说：「...因为您认识我与何嫫多年，也十分了解我们的信仰背景，蒙召事奉经过。过去多年来也在信仰成长上帮助我们很多。又因您刚完成的『世纪末的毕业旅行[1]』一路见闻本书相关的见证，正如您在信中写的：『这一路上几乎到处都听到受效平影响的人，圣神确实在工作。』您这独特的亲身见闻，我相信正是圣神安排、带领，愿您为我们的书写下最美好的句点。归一切光荣于我们所敬拜的独一无二、今在、昔在、永远都在，而现今又生活在我们中间的天主，阿肋路亚！」听到了这句话想要偷懒也难。

今天是中秋节，难得有一个寂静的假日，就利用一个上午一口气将全书读完，又来了一阵余震。是真的地震，也是读到书中多位弟兄姊妹分享他们所得到的神恩的震撼。回忆一九七六到一九七七在加州柏克莱曾参加过三个学期的同祷会，也领了圣神的洗，七七年以「海外青使」的名义，巡访了全美六十九个城市，推广旅美教友读经祈祷。七七年秋返台，遇上王敬弘神父正发动神恩复兴运动，进行得如火如荼，当时有一位老修女曾问我：是不是有魔鬼？我的回答是：这两千年来圣神一直在教会中工作，只是我们把他忘记了，非常可惜。但因为王神父当时十分强调「异语」(舌音)，「在圣神内安息」(倒卧在地)，及治病的神恩，的确有些吓人，我也曾因研读保禄书信中有关神恩的章节，与王神父做过几次深入的讨论。但是因为我自己当时工作的性质，使我不能投入同祷会，至今引以为憾。

之后，七九年、八一年、八六年、九三年，乃至今年九九年，我又在北美一个城一个城地巡回访问，目的无非是在给各城的圣经祈祷分享小组打气、加油。看到的是有几个城因为核心家庭已迁移而告停了；有些是人数不稳定，勉强维持；但也有些是愈来愈壮大，质与量都明显提升，但是最令人欣慰的是路上听到效平所到之处，甚至于他本人未到而录音带所到之处，也激起了在圣神内读经、默祷、分享的愿望。这令人一方面感到非常欣慰，不必再担心读经运动的式微；另一方面也觉得很惭愧，过去只是靠自己的能力，没想到这乃是天主圣神的工作，我只是他手中的工具而已。因此在这里必须寄语效平。他来信说：「事奉主的道路考验磨练很多，主恩浩大；撒殛仇敌的攻击也无所不用其极。正当牠猛力攻击何嫫和我的事奉时，我们软弱在很低的困境中，我以二十四小时禁食祈祷向主呼号求救的当天，接到您的信；信尾的那句话[2]，我一读到便泪如雨下。得主光照，以信心抓住主的应许。（如今写至此，仍是泪如雨下，感谢主恩，唯愿一生一世跟随主，永不回头。）两天后主带领何嫫与我进入他更大的恩宠、圣爱、安慰与光亮中，感谢赞美主。也再次谢谢您信尾的那一句话，在我们感到最软弱、痛苦、无助时，照亮了我们，主恩宠召叫我们去事奉他的真实，保守引导我们再一次得胜考验、得胜仇敌。赞美感谢主！阿肋路亚！」要想：连耶稣自己在传福音时也遭受经师及法利塞人的责难和迫害。徒弟不能大过师傅；我们不可能在每件事上都称心顺利，亦当在意料之中。

有些是当场见效的奇迹，我们为此赞叹。但另有许多奇迹，尤其是人心的感化，往往需要更长的时间。这是为什么我们需要恒心的读经，小组查经、分享。我们祈求的，尤其

是身体上的、物质上的，什么时候蒙天父垂允，会全在他全能全善无穷上智的巧妙安排中，「风随意向那里吹，你听到风的响声，却不知道风从那里来，往那里去：凡由圣神而生的就是这样。」(若三 8)

厄里亚先知蒙天主召叫，忧心如焚。「那时……暴风大作，裂山碎石，但是，上主却不在风暴中；风以后有地震，但是上主亦不在地震中；．．．烈火以后，有轻激细弱的风声．．．。」(列上十九 11、12)

祈望本书所有的读者，在圣神的「和风」中，分享了诸位的「细语心声」后，开始养成每天读经的习惯，并加入查经分享的行列，也祈求仁慈上主丰厚的赐福给本书中每一位分享者，阿们。

朱恩荣 八八年中秋节，台北市

[注 1]：编者按：朱恩荣神父于一九九九年三月初至七月底，五个月应邀至全美各地团体巡迴牧灵访问，历经六十九个城市，访问了十四个华人堂区，也是朱神父结束服务中心主任职务，时逢二十世纪末以该职位巡迴服务，故称「世纪末的毕业旅行」。

[注 2]：编者求证当事人，信尾那句话是：「这一路上几乎到处都听到受效平影响的人，圣神确实在工作。」

和风细语诉心声

二零零一丰中国属灵盛筵
主仆疏效平主讲

编号: B101S 和风细语诉心声

监制：疏效平

主编：疏效平

编辑：李家欣、嵇彭海、穆景梅、
马若林、周勤忠、吴丽芬、
袁立昭、成兰、何嫫

封面设计：曾梅娟

制作发行：玛纳文字事奉

一九九九年十一月光启出版初版

二〇〇九年十二月玛纳出版第二版