

## 常与天主往来

哈诺客六十五岁时，生了默突舍拉。哈诺客常与天主往来。哈诺客生默突舍拉后，还活了三百年，生了其他的儿女。哈诺客共活了三百六十五岁。哈诺客时与天主往来，然后就不见了，因为天主将他提去。（创世纪第五章 21—24 节）

主仆疏效平等著

## 序 [徐卓越神父]

## 常与天主往来 [主仆疏效平]

### 一、 前言

(一) 主办单位汝洪湘姐妹致欢迎辞	7
(二) 主仆疏效平致候辞	7
(三) 赞美敬拜	8
(四) 祈祷	9

### 二、 在天主前一日如千年 (伯后三 8)

(一) 谁若在基督内，他就是一个新受造物 (格后五 17)	10
(二) 哈诺客常与天主往来 (创五 22)	13
(三) 爱梅的十三岁	15
(四) 「怜悯」与「恩宠」	17
(五) 光照、认罪、赦免、释放	18
(六) 为主作见证	19
(七) 敬拜赞美与祈祷	20

### 三、 覆手祈祷

(一) 祈祷	22
(二) 敬拜赞美及覆手祈祷	23

### 四、 总结

## 你们就是这些事的见证人 (路二十四 48)

我常在哭泣 [疏植杞]	27
耶稣爱我—兼示列修女国芳 [疏植杞]	28
我就是复活，就是生命；信从我的，即使死了，仍要活着。(若十一 25) [疏翠梧]	29
她虽已年老，仍然结果 [疏效平]	40
爱是含忍的 (格前三 4) [疏效平]	44
女儿串串的泪珠 [梁韩甲蕙]	49
天主的应许——耶稣是我家之主 Part 7 [疏翠梧]	51

主呀！我的汗颜未干[吴丽芬]	56
我被主摆上了吗?[邝宝琴]	58
奉献的生命[陈雯达]	60
你们求，必要给你们[蒙恩]	67
从天而来的礼物[谭觉珍]	68
抓一把主的馨香[黄妃]	70
主的恩典[许玉英]	74
丰富的神恩[伯铎神父]	77

**跋[耶稣肋伤修女会余芸湘修女]**

## 序

[徐卓越神父]

中国文化的智慧和悠久的历史经验，很快地就普及到日常生活中。所以我们有「近朱者赤，近墨者黑」的成语。那么，近主者一定成圣。哈诺客常与主往来，因此他与主同行，很自然地他走进了天主的家乡，登天不见了。（请参阅创五 21-24）

疏效平等兄弟姐妹们出版的「常与天主往来」这本书，不仅是他们以往见证讲稿编成的一本书，更是他们信仰生活的写照，也可以说这就是他们因主而活的生命。正如本书题目之一所提的，「在天主前一日如千年。」（伯后三 8）其实在天主前千年也如一日。

疏效平和他的同道都是与主常有往来的人。他们与主的来往是每日有规律的恭读圣经和虔诚的祈祷。圣经是天主对人写的家书。疏效平等把天主的家书一本本的读，把天主写的信一封封的看，把天主讲的言词一句句的体味，把天主说的话一声声的听在心里。他们对天主的回答是虔诚的祈祷。与众不同，他们的祈祷很少是为自己求益，往往是为人家求主降福。更超越祈求的，他们的祈祷是敬拜和赞美上主。天主是无限的美善，无穷的慈悲，就是我们不祈求，天主也会自动的照顾。每次敬拜和赞美上主时，他们总是感谢天主无数的恩宠。特别使天主高兴的，他们常用圣经上的语言与天主讲话。覆手祈祷又是他们与天主往来的具体表示。

我们时常与主有来往后，就会发现主常与我们同在，我们也常与主同在。与主同在后，我们就会很自然地与主同行。与主同行不全等于主与我们同行。我们很容易误会我们的与主同行就是天主陪着我们旅行，使我们平安地到达我们的目的地；天主陪着我们办事，使我们能顺利的成功；天主又陪着我们避免危险。其实天主的行走，不是旅行。天主无所不在，祂不需要走到任何地方去。天主的行走是散步性的行走。天主在祂的花园里逍遥自在地散步，欣赏祂所创造的一切。与主同行是我陪着天主散步。与主同行是我跟着主：祂走我也走，祂跑我也跑，祂坐我也坐。但是与主同行不一定全是行动，祂停止我也停止，祂休息我也休息，祂唱歌我也唱歌，祂看花我也看花，祂听鸟语闻花香，我也听鸟语闻花香。

疏效平等的见证就是这样的与主同行。他们的意志是与天主一致的。天主的决定不一定是他们所喜欢的，但是他们不抱怨。慢慢地他们都接受；开始是勉强的接受，后来是乐意的接受。基督活力运动中有一句灵修的话：「天主给我的我都给，天主给我的我都要。」我相信疏效平等兄弟姐妹的信仰生活已活到这个程度。

中国的文字有许多特出之处，许多字句非常奥妙。同行（ㄊㄨㄥˊ ㄒㄩㄥˊ，tóng xíng）是一起行走。也就是这里所讲的与主同行（tóng xíng）的意思。同行还有另一个意思，发音是（ㄊㄨㄥˊ ㄏㄤˊ，tóng háng），意义是做同一种工作，或是有同样的行业（háng yè）。譬如木匠与木匠是同行（tóng háng），驾驶员与驾驶员是同行，餐馆与餐馆是同行，百货公司与百货公司是同行等等。疏效平等兄弟姐妹在做天主做的工作，所以她们与天主不单是同行（tóng xíng），而且还是同行（tóng háng）。

天主圣父做的事是创造。疏效平等兄弟姐妹到处奔跑，为世人创造一个新天地。为了衣食住行，面对着生老病死，无数人只知道在现世为生存挣扎，向名利追求。他们宣讲

「天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的」一个新天地。这个世界才值得拼命的去追求。（前格二 9）

天主圣子（耶稣）做的事是救赎。疏效平等兄弟姐妹为耶稣宣布福音，尤其是耶稣的宽恕和关怀。「凡劳苦和负重担的，你们都到我跟前来，我要使你们安息。你们背起我的轭，跟我学罢！因为我是良善心谦的：这样你们必要找得你们灵魂的安息，因为我的轭是柔和的，我的担子是轻松的。」（玛十一章 28、29）亡羊的比喻，荡子回家父亲喜乐的比喻能感动错误失败，犯法作恶的人。罪人能获得罪恶的赦免，就是得到一个新生命。罪人发现自己还有价值，并且耶稣为他们在十字架上，流血身亡。罪恶的生命一定会因此而改革，得救。

天主圣神做的事是圣化。疏效平等兄弟姐妹把自己当作实验品的来做见证。天主圣神把他们的生命，家庭，职业，前途，亲戚朋友，以及日常事迹都圣化了。在表面上，他们的生活与别人没有多大区别，但是在心灵上，他们的感受真是身为万物之灵。在天主圣神的庇护下，他们呼吸的是新鲜的气氛，他们见到的是新奇的意义，他们每天面对的是天主新加的恩宠。天主圣神把他们形成了一个新的受造物。

常与天主往来的成果是与天主同行。

1. 同行的第一步是我走天主的路，与天主的方向一致。跟着天主行走是陪着天主散步。
2. 同行的第二步是与天主同行（tóng háng）。我与天主做同样的事。

这本「常与天主往来」的书一定会在与主同行的两方面，对读者有极大的鼓励和帮助。

二〇〇七年十二月二十日，写于休斯敦

# 常与天主往来

[主仆疏效平]

# 一、前言

## (一) 主办单位汝洪湘姐妹致欢迎辞

各位主内亲爱的弟兄姐妹们，各位还不认识耶稣的朋友们，虽然大家都非常忙碌，但你们知道这消息自动而来，跟主结缘，我们在这里十二万分的欢迎你们。

今天是个不寻常的日子，不只我们教堂举办属灵的筵席，我知道很多教会都在办属灵的筵席，大家像在办大酒席一样蓬勃得很，热闹得很。虽然下着雨，我们的朋友却准时来到现场，让我非常感动。

更高兴的是，我们邀请到我们的弟兄效平兄和他的团队，为我们亲爱的朋友做一场非常精彩的心灵飨宴。在这里我想大家的心情都非常的平静喜悦，因为从你们的脸上看到那种喜悦，因此，现在我把这美好的时段交给效平兄，揭开今天最精彩的部分。我们热烈的欢迎效平兄。

## (二) 主仆疏效平致候辞

大家晚安，实在非常非常的喜乐，这份喜乐从你们的脸上能够清楚的看见，从洪湘姐刚才热烈的欢迎中也感受到，这喜乐在我们心中越来越强烈。一切的好，都是从耶稣基督而来的，耶稣基督的好，我们碰到祂了，诉说不尽，就被祂的爱所吸引了，原来的害怕不见了，那永不止息的爱就在我们的心中，这样的澎湃起来。那原来的不安不见了，那基督的平安就深深充满在我们的心中，我们就在祂的爱内有美好的生命。我们越亲近祂，我们就越体会到这一份美好是真实的，我们愿一生一世的跟随祂。

让我们打开圣咏一三四篇第一节九九二页，如果没有带圣经就用你的耳你的心，我把这圣经大声的念出来跟你们分享。这段圣咏是在全部一百五十篇圣咏中很短的几节，总共只有三节，可是这三节却充满了天主各式各样美好的作为。**「上主所有的一切仆人，请赞美上主！」**（咏一三四 1）凡是上主的仆人就会赞美祂，能够赞美祂的人，在赞美祂的生命中，能够认识祂的美善。今天晚上有好几个属灵的筵席，大家在不同的地方赞美祂，能够赞美主是有福的。谁最能亲近主耶稣呢？就是祂的仆人。主说：**「我在那里，我的仆人也在那里。」**（若十二 26）有的时候爸爸去的地方，我们也想跟着去。祂是我们的主，也是我们的父，我们事奉祂，就能亲近祂，就能看到祂各式各样的作为。能够做祂的仆人是**有福的**。在新天新地里，祂的众仆人昼夜的钦崇祂、赞美祂。上主所有的一切仆人，请赞美上主吧！我们愿意亲近祂，跟祂往来，我们的生命就要好、再加好、再加好，有诉说不尽的好，使得我们充满感恩，就要赞美祂的名。**「夜间侍立在主殿的人，请赞美上主！」**（咏一三四 1）现在正是晚上，这是主的家、主的殿，是祂荣耀的地方，祂的住所，祂的仆人能够亲近祂，能够到祂的家中，能够面对祂，能够站立在主殿的人，就能够赞美上主。

**「请你们向圣所举你们的手，赞美上主！愿创造天地的上主，由熙雍向你祝福！」**（咏一三四 2、3）我们是祂的仆人，侍立在祂的殿。祂与我们同在的地方，就是那圣所。我们举起我们的手向着祂的圣所，祂所住的地方，我们向祂举起我们的手，赞美祂！

**「愿创造天地的上主，由熙雍向你祝福！」**（咏一三四 3）当我们赞美祂的时候，天上

的祝福，就要倾倒在我们的生命里，使我们经验到，我们从未想到的美好，因为祂应许我们，当我们爱祂，我们亲近祂，我们赞美祂，祂就要从熙雍，从那圣山上，从那天上，把天上的祝福倾倒在我们中间，「你们喜欢吗？」「喜欢！」是的，我们都很喜欢。请大家站起来一起事奉主，举起我们的手，我们大家都站立，我们向圣所举起我们的手，愿创造天地的主，向我们祝福！

### (三) 赞美敬拜

#### 向圣所举手赞美主

(咏一三四 2、3)

(圣经节录 / 曲：疏效平)

请你们向圣所举起你们的手，赞美上主，高唱阿肋路亚。

请你们向圣所举起你们的手，赞美上主，高唱阿肋路亚。

愿创造天地、创造天地的上主，由熙雍向你，倾注祂的祝福。

愿创造天地、创造天地的上主，由熙雍向你，倾注祂的祝福。

【注】欢迎在网址：[www.m4christ.net](http://www.m4christ.net)，下载《风中传爱诗歌集》第 292 首「向圣所举手赞美主」的歌谱及聆听歌曲。

#### 在圣者集会中讴歌新歌

(咏一四九 1、3)

(圣经节录 / 曲：疏效平)

请你们向上主讴歌新歌，在圣者集会中向祂祝贺。

请你们向上主讴歌新歌，在圣者集会中向祂祝贺。

愿我们以舞蹈赞美主的名，愿我们弹琴向上主歌咏。

愿我们以歌声赞美主的名，愿我们愉快地向上主歌咏。

【注】欢迎在网址：[www.m4christ.net](http://www.m4christ.net)，下载《风中传爱诗歌集》第 291 首「在圣者集会中讴歌新歌」的歌谱及聆听歌曲。

#### Mee Soto

(词 / 曲：疏效平、李家欣)

主耶稣，我深爱你！

主耶稣，我感谢你！

主耶稣，我赞美你！

主耶稣，我敬拜你！



【注】欢迎在网址：[www.m4christ.net](http://www.m4christ.net)，下载《风中传爱诗歌集》第 128 首「Mee Soto」的歌谱及聆听歌曲。

#### (四) 祈祷

亲爱的主耶稣，耶稣，我爱你。不是我先爱你，是你先爱了我。你的爱赋予我新的生命，你的爱触动了我的心。耶稣，在你的爱内，我认识了你，我认识了什么是爱。在你的爱内没有恐惧，你那圆满的爱，把我心中一切的恐惧都驱赶于外，让我安息在你的爱内，能够认识你，你的爱已夺得我的心。

耶稣，我爱你、我感谢赞美你，赞美你的救恩，这样白白地赐给我。耶稣，我感谢你，我赞美你，你做的事样样都好，是你为了爱我，承受了一切的罪债。耶稣，你为爱我，你愿意为爱我而舍弃你的性命，你愿意为除灭我的罪债，你愿意你的手足被刺穿，你愿意你的肋旁被刺透，你愿意你那圣洁的血为我而倾流，洗净我的生命，洗净我的不义。耶稣，我敬拜你，你做的事样样都好，我感谢你，我赞美你，我也敬拜你。

主耶稣，你的名至高至圣，天上地上地下的一切，一听到你的名字都要屈膝叩拜，我也奉你至高的名及权柄，捆绑一切阻挡我们亲近你的灵、下沉的灵、害怕的灵、悖逆的灵、控制的灵、黑暗的灵、忧伤的灵、阻挡的灵。主耶稣，一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你的名捆绑，在你宝血覆盖之下，命令这些灵都离开，不准回来。

主耶稣，你的宝血覆盖这地方，你的宝血把我们的生命洗得像羊毛一样皎洁，把我们的生命洗得像雪一样洁白。好让我们能够坦然无惧地来到你施恩宝座前，站立在你的宝座前，能够事奉你、亲近你、认识你。

主耶稣，求你用你圣神的活水，从你的施恩宝座上倾倒下来。你圣神的活水在这里涌流，你圣神的活水在这里浇灌，你圣神的活水在这里更新我们的生命，治愈我们身心灵一切的疾病，拔除我们的痛苦，让我们欢欣喜悦地在你圣神活水涌流充满中，能够兴高采烈地与你同在，与你同行，与你往来。

耶稣，我们爱你，我们感谢你，我们赞美你，我们需要你，我们需要你的救恩，我们需要能够认识你在我们生命中，那美好的作为。

主耶稣，请来，请亲自来到我们中间，喂养这些属于你的羊群，我们需要你。耶稣，我们把今晚交在你掌管当中，愿你按照你圆满的旨意，自由的来引导我们认识你、亲近你。是的，主耶稣，我们感谢你，我们赞美你，我们感谢赞美你，奉主耶稣基督的名。阿们！

## 二、在天主前一日如千年（伯后三 8）

主耶稣所做的事，常是超乎我们想象的好，我们认为这样就够好了，可是主常常觉得还不够好，要更大的好。祂的好使我们惊讶，使我们赞美，使得我们不断地在祂面前，看到了眼所未见、耳所未闻、人心所未想到的丰盛和美好。因为天主为爱祂的人，所赐下的，就是那眼所未见，因着我们事奉主、跟随主，就见到了好多从未见过的事，但是主的应许是现在进行式，我们会持续地看到更大更新的美好。我们听到了许多的美好，可

是我们仍会不断地听到，哇！是这样真实的美好，我们的心开始火热起来，我们的心开始有了生命，我们的心开始有了爱，充满了活力，跟祂同在的日子真是好。经上也说：「在天主前一日如千年」（伯后三 8），为此，今天晚上，主要祝圣我们，不能说千年吧！也是好几百年的丰盛，这是真实的。

昨天在我们查经的时候，我们体会到，主在我们中间，我们好丰盛好丰盛，就从昨天晚上一直忘了时间，欢乐地这样分享就到了今天的凌晨，所以就这样继续下来，我们到了第二天，第二天有更多的丰富，我们从昨天的丰富，谈到了第二天（今天）的丰富，为此，我把昨天几个美好的见证和你们分享：

### （一）谁若在基督内，他就是一个新受造物（格后五 17）

有一位孙姐妹，她现在也在我们中间，她弟弟在很多的困难中，他没有办法节制酗酒的习惯，人怎么讲都没有用，他清醒的时候，也会想一想不能这样喝了，可是人讲没有用，在他读经的时候，主亲自讲了一句话，使他在圣神光照中明认出：「这经上的话都正是讲我，正是讲我…。」他就开始不再酗酒了，就这样得到了治愈。

孙姐妹有另一个弟弟名叫孙钟义，也曾是酗酒得很厉害，他酗酒几乎把他的事业都葬送了，很痛苦。当他来到圣荷西的时候，在圣荷西的一个讲习会中间，他碰触到了主，他就完完全全地胜过了酗酒，主的爱这样充满他，治愈了他。

当我回台湾服务一系列讲习会的时候，孙钟义弟兄也来到讲习会中间，分享见证主在他生命中各式各样美好的工作。他还拿一些好吃的东西给我们吃，说是他自己做的，他开始有了新的工作，有了美好的生命，他的生命就这样改变了。人一碰到耶稣就改变了，那位孙钟义弟兄我们都认识，我们问这位孙姐妹说：「怎么孙钟义弟兄后来又喝酒了？」她说：「不是不是，孙钟义已不再喝酒了，是另外一个弟弟，他也是孙钟义的弟弟…，这位酗酒的弟弟，也得到了主的治愈，不再喝酒了。」

有位周弟兄也说，他以前有抽烟的习惯，当主耶稣说：「你不要抽烟。」他碰触到主，在他生命最低潮的时候，主的救恩临于他，他开始哭泣，哭得好舒服，在他生命中第一次碰到了生活的天主，就活在祂的生命里，向他显示祂的爱。碰触到主的爱，人就要改变，主跟他说：「不要抽烟了。」当他忘记的时候，他拿起身上的半包烟，打开来正要抽的时候，圣神就使他想起主的话，他就把这半包烟，一丢就丢到垃圾桶里，几年下来他就不再抽过烟。当我们昨天述说主的救恩，他又再提这件事情。我们每一个人，都有好多好多主在我们生命中间，真实的作为。我看到好几个主的兄弟姐妹们，在那里点头点头，愿有机会，我们都把主的作为，向祂的子民作见证，主真的在我们生命中间做的样样都好，祂一做就好了。

有一次我们到台湾去事奉主，有一位姐妹接待我们去她家，她的先生还不是教友，她的先生就说：「戒烟戒了一个礼拜，开始不是吃口香糖，就是吃瓜子，发觉烟还没戒掉，就有了另外一个瘾，就是吃口香糖、吃瓜子。」他谈到用各式各样的方式都失败。

我们中间有个弟兄就说：「我戒烟没有这么痛苦。」他提到当他听到有一套我们讲习会的录音带，叫做「阿爸！父啊！」我们天上阿爸父真的爱我们，在那一卷录音带里面，他就听到主的作为，见证主的荣耀会充满我们，我们不需要烟的云雾，烟是很呛鼻的，

人不喜欢闻，其实连抽烟的人也不喜欢闻，可是他们喜欢让别人闻，他们其实很可怜，活在捆绑中。这位作证的弟兄就是有多年的烟瘾，因为在「阿爸！父啊！」录音带中他听到，圣神像鸽子的形像一样，是温柔的，我们的身体是圣神的宫殿，若一直抽烟就是一直拿烟熏鸽子，以为圣神很喜欢这样的味道吗？断乎不是。

他突然心中刺痛，因为他熏圣神熏那么久，熏了好多年，他听到那里，当场跟主认罪，我不愿意再熏你了，不愿意再用世界的烟熏圣神。感谢天主，圣神没有离开他，那时他接受主耶稣基督，在他深处的爱，让他知道他不需要再抽烟了，从那天起他就没有再抽过烟，他说我的烟就这样戒了。他还说：「你看，这几年我都没有抽过烟，身体好得不得了。」

让我们打开格林多后书第五章十七节：**「谁若在基督内，他就是一个新受造物。旧的已成过去，看，都成了新的。」（格后五 17）**那酒鬼已经过去了，跟耶稣基督在十字架上同死了，主给的新生命，也正是基督分享给我们祂复活的生命，使我们活过来了，那抽烟的烟鬼也过去了。昨天在我们家查经中间有一弟兄，他曾经也是赌鬼，那赌鬼也过去了，他不再赌了，他现在是在赞美主了，再也不去赌场了。

还有一位姐妹见证说，最近因为五十肩，肩膀非常非常痛，很不舒服。她觉得要看医生，另一位仆人告诉她说，看医生要花好多好多精力和时间，是一个很痛苦的过程，能够得到主的医治是更好的一份，她说：「主啊！求你医治我」。今天她刚才就在台上，在我们一起欢唱赞美敬拜主时，她的双手举得高得很，昨天她到我们家查经时这手是举不起来的，她的肩痛得到主完全的医治。耶稣就是这样一位生活的天主，我们跟祂在一起，想象不到的好，就真真实实地发生在我们生命中。我们在基督内就是一个新的受造，那旧的无助已经过去了，谁若是在基督内他就是一个新的受造，谁若是在基督内他就是一个全新的生命。主给了一个我们不配得，却是真真实实美好的生命，这生命是真实的，主喜欢把这真实的生命给我们。

**「在天主前一日如千年」（伯后三 8），**我刚才见证昨天的事，那已是一千年前的事，第二天在主前，已是第二千年，我们开始要再谈主的作为，祂所做的事情样样都好，祂更新了我们的生命，这生命是属于祂的，由祂而来的。

我们看格林多后书第六章十八节，**「我要做你们的父亲，你们要做我的子女：这是全能的上主说的。」（格后六 18）**「我要做你们的父亲，你们要做我的子女」（效平问大家：）「这样好不好？」（大家回答：）「好！」这天地的主宰，那创造天地的主宰，要从熙雍倾倒祝福给祂众子女。当我们接受耶稣做救主，我们在祂内就成了新的受造，祂的神就重生了我们，我们是祂圣神所生的，不是由血肉生的，而是由圣神所生的，是属于祂的，因为经上说：**「凡接受祂（主耶稣）的，祂给他们，即给那些信祂名字的人权能，好成为天主的子女。他们不是由血气，也不是由肉欲，也不是由男欲，而是由天主生的。」（若一 12、13）**我们会呼喊祂「阿爸」，我们就这样自由了，我们就这样喜悦了，我们就这样进入了各式各样的美好。

**「正如天主所说的：『我要在他们内居住，我要在他们中徘徊；我要做他们的天主，他们要做我的百姓。』」（格后六 16）**我们是祂的百姓，我们是祂的子民，祂与我们同在，祂在我们中间徘徊。为此，我们都举手赞美祂，五十肩没有问题，我现已五十多岁了，我也举得很好，我们愿意举起圣洁的手赞美祂，我们愿意敬拜祂，我们愿意跟祂在

一起，我们是属于祂的，是祂的孩子，是祂的圣神所生的。谁若是在基督内，他就是一个新的受造，旧的已成过去了，看，一切都成了新的，这一个新的受造，这一个新的生命，是主耶稣基督复活的生命，分享给我们的。

有一位弟兄他来到讲习会中，碰触到了天主的爱，他从来没有体会到，这爱是这样真实的。他碰触到天主的爱，他也不知道他怎么会哭，可是哭得好舒服；他也不知道他怎么会笑，但笑得好畅怀，他就这样与主同在如千年。当他回到家中，不是刚才讲的那位弟兄，是另外一位，他不是很严重的酗酒，只是每天晚餐的时候，都要喝一点酒，特别是现在天气那么冷，要喝一点酒。那一天，在吃晚餐的时候，他的太太知道先生喜欢喝酒，又有些好菜，就帮他倒了酒。这位弟兄就跟他太太说：「不知道天主的子女可不可以喝酒？不知道基督徒，属于祂的人，可不可以喝酒？明天要跟主的仆人问一问。」可是他太太说：「明天明天再说吧！你每天都喝，不少这一天，你就喝吧！」他在那边停顿一下，就跟他太太说：「你把它收掉吧！因为我里面的当家说『不要』、『不可』。」

天主住在我们内，我们是祂的孩子，我们属于祂。一个祂从世界里救赎出来的，祂把我们的坏习惯，我们的恶除灭了，把我们的罪债，把我们的不洁，把我们的不义，就用祂圣洁的宝血洗净了，祂给我们一个新的生命，这生命是美好的、是真实的、是欢乐的、是有希望的、是认识祂的，祂要在我们内引导我们，我们中间很多人都真实地经验到上主的神，就这样引导我们、这样爱我们、这样呵护着我们，这是真实的。

我们成为属于祂的人，一个得到主救恩的人，一个属于祂的人。祂叫基督，我们叫基督徒，就是属于祂的一群人，就要像基督，对不对？你们想，耶稣基督会在赌场上赌吗？你一定不会这样想吧？当然是不会呀！那我为什么要是那样呢？那是过去的旧人，已经与祂同死了。那个抽烟的动作，我不会学那个样子，因为我不抽烟的，也学不出来，好像姿势很美，你看到耶稣有那么美的姿势吗？没有。

有一次在讲习会中间有一位姐妹后来私下跟我说：她在一个讲习会的筵席之中，有一位神父来到她面前，为她覆手祈祷的时候，她非常非常的难过，因为有很重的烟味，让这位姐妹很不习惯。因为她的先生不抽烟，这是满有福气的，所以她非常非常地不习惯烟味。她就心里很纳闷，为什么这位神父，他现在没有在抽烟，可是他的手一来的时候，就一股烟味笼罩过来，她就祈祷问主耶稣说：「主啊！为什么你的神父，有那么重的烟味呢？」她继续问，主耶稣就向她显现，她问：「主耶稣，你抽不抽烟？」主说：「我不抽烟。」她说：「你不抽烟，为什么你的仆人抽那么多烟？你有没有跟他讲不要抽烟，这不好闻耶！」主耶稣跟她说：「他太忙了，听不到我的话，但是我不抽烟的。」她跟我分享，但是她不敢跟任何人讲。

主给我们的生命，是圣洁的，是不是？我们是祂身体上的一个肢体，主不犯罪，我们也不犯罪，祂给我们的生命，不是为了犯罪的，是使我们像祂的，基督徒的意思，就是从罪恶、祸坑、污泥、污秽中间被拯救出来，不属于污秽，属于祂；不属于黑暗，属于圣洁的祂；是分别为圣属于祂的，这些人叫基督徒。我们重生得救了，祂给我们生命和救恩，使得我们从祸坑污泥里出来了，不是为了犯罪，而是为了荣耀祂，是分别出来为圣的，这一些人是因主而成为世界的光。在祸坑污泥的人很可怜，基督徒就反射主的荣光，让人看到了主的仆人反射的光，就很向往：连仆人都这么荣耀，那他（们）的主是多么大多么大的荣耀啊！这是真实的，仆人的生命都这么好，那主的生命更是好。我们

好向往，我们就会碰触到主的救恩，我们就不属于世界，而属于基督。我们能够在基督内活一个不一样的生命，这个生命，与耶稣基督同行，多么美好！多么多么美好！

「你把我的哀痛，给我变成了舞蹈，脱去了我的苦衣给我披上喜乐。」（咏三十 12）祂给我们脱去了苦衣，用喜乐给我们穿上义德的外衣、救恩的衣服、圣洁的白衣，使我们穿上基督，脱去旧人，能够在祂施恩宝座前，站立事奉祂，这就是我开始讲的「上主的众仆人，请赞美天主！」那赞美的声音，达到了天际。「为此，我的心灵歌颂你，永不止息；上主，我的天主，我要永远称谢你！」（咏三十 13）祂的爱也从天上浇灌在我们的生命里，我们就是这样的喜乐。我们不是在黑暗的世界里犯罪的人，而是从那里分别出来，不属世界，而属基督，这就是基督徒的意思。基督徒的意思，就是相对原来我们不认识主的困难中出来，来到这美好的生命里，我们就要经验到各式各样的美好。圣神也在我们内，天主就在我们中间，在我们重生的灵里面，住在那里，祂要做我们父亲，我们要做祂的子女，这是全能上主说的。天主爱我们，祂喜欢我们进入祂的丰美中，祂与我们同住，祂跟我们在一起，我们的生命就要美好起来。

## （二）哈诺客常与天主往来（创五 22）

让我们打开创世纪第五章，当人堕落了，犯了许多罪，亏损了主的荣耀，一代不如一代。可是天主祂对人的爱没有改变，天主的爱是不会改变的，祂的爱永存不朽，罪使得我们一点都不可爱，可是天主同情我们，祂真的是爱我们，就是这样深深地爱我们。创世纪第五章二十二节，有一位主所爱的，他也爱主，他常与天主往来，「**哈诺客常与天主往来**」（创五 22）。在这世界中，有一个人不一样，他常常跟天主往来，能够常常跟天主往来是有福气的。为此，我们昨天一千年与天主往来，又到了新的一千年（新的一天）与祂往来，下一个一千年还是要与祂往来，将来到永世里要不分昼夜地钦崇祂事奉祂，要不断地跟祂往来，生命真是好，常常跟祂往来。「**祂的众仆要钦崇祂，瞻望祂的容貌；他们额上常带着祂的名字。也不再有什么黑夜了，他们不需要灯光，也不需要日光，因为上主天主要光照他们；他们必要为王，至于无穷之世。**」（默二二 3-5）

哈诺客他常与天主往来，「哈诺客」英文是 Enoch 意思是「奉献」的意思。他是不属于这世界，而是分别为圣，属于主的。既然给了主、属于主，我们就不欠酒瘾的债、毒瘾的债、罪恶的债。我们不是罪恶的奴仆，欠罪恶的债，在那里犯罪。我们成为上主的器皿，为承行祂的旨意，行善行义，我们是属于祂的，我们属于祂，我们的生命就会变得非常非常的美好。（效平问大家：）「你们渴不渴望常常经验到主在我们生命中各式各样的美好？」（大家回答：）「很渴望！」是的！我们都很渴望。

今天吃晚饭的时候，我太太跟我分享一段话，她说：「今天在弥撒中，神父说年纪老了，有的时候真是怕。他认识一位神父，年纪大了，就非常非常害怕，很怕孤单。结婚的人比较好，不孤单，会有老伴陪着。」可是，也有不和谐的婚姻，到需要陪伴时，却只有伤心而无贴心的陪伴；就算有和谐相爱的婚姻，离世的时间也常可能是一先一后，那后走的又有谁来陪伴呢？我们都可能会经过这一段年老孤单的过程，可是我们有主陪伴，人不可靠，主才可靠，对不对？有主才可靠，主真的很可靠，主决不舍弃我们，祂给我们安慰，祂陪伴我们，年轻的时候祂就陪伴我们，年老的时候祂还要陪伴我们，祂要陪伴我们一生一世，还要把我们接到天上。「**因为天主曾亲自说过：『我决不开你，也决不弃舍你。』所以我们可放心大胆地说：『有上主保护我，我不畏惧；人能对我怎样？』**」耶稣基督昨天、今天、直到永远，常是一样。」（希十三 5、6、8）

去年我的父亲去世，他非常非常的平安，我们也经验到主的爱在他的生命中，非常非常的强烈。多年前他有肝癌，医生为他做了两次血管栓塞的手术，过了一阵子再检查，发觉他肝里面长出了好多好多不该有的癌细胞，已经没有办法再作血管栓塞，因为好多地方，也不能再做什么，只把他最大的癌细胞作酒精栓塞，之后医生也不能再做什么。他也因着年纪大了，他觉得连看医生也很累，他就全心地信靠主，他真的信靠主，满有主的平安生活了许多年，完全不像是肝癌的人。他后来在家中摔了一跤，送到医院去，在医院有很深的平安，非常非常的平安，就这样昏睡过去了，没有经过太多的痛苦。可是因送到医院，医院就帮他检查。我姐姐跟医生说：「他曾经有肝癌，作过血管栓塞和酒精栓塞。」医院帮他照超音波作检查。这么多年了，我们想他的肝已经不晓得变成什么样子了，医生说：「作栓塞的那痕迹还在，可是他的肝是完全健康的。」他完全得到治愈，完完全全得到肝癌治愈。

事实上，我的父亲非常非常的平安，主喜欢把平安给我们，因为在父亲生命中他常记忆「耶稣爱我，我爱耶稣」，任何时间问他：「爸爸，耶稣爱你。」他就立刻回答：「我爱耶稣。」他说：「我爱耶稣」，我们就说：「耶稣爱你」。这是他多年来不断讲的，他跟爱他的主回到天上去了，回到永远的住所，真真实实碰触到主的爱，没有这肉身的限制了，好得不得了。为此，我们在他生命中充满平安而感谢，有主陪伴是这么好。

可是人生的痛苦死亡，是多么地让人恐惧。王敬弘神父碰到了主以后，他讲过一句话，他非常非常喜欢的一句话，在他去世纪念的卡片上，也把这句话印在那里。王神父说：「人除非碰到复活的主耶稣，他就不能够胜过对死亡的恐惧。」除非碰到复活的主，否则人永远对死亡有恐惧；但是，碰触到复活的主，就没有恐惧，因为「**在爱内没有恐惧，反之，圆满的爱把恐惧驱逐于外。**」（若壹四 18）在爱内没有恐惧，主圆满的爱，把我们心中一切的恐惧驱赶于外。

当我一九九一年六月二十九日碰触到主的爱，这份恐惧祂就拿走了。真的，在爱内就没有恐惧，祂圆满的爱就一直准备一直呵护着我。天主爱我们，其实还有一种在祂圆满旨意中，走完世上的人生旅程回到天乡，更好的一种方式，就是不要经过肉身的死就回到天上去。这样不是更好吗？不可能呢？当然可能！为天主没有难成的事，不但可能，还记载在圣经中。你们知道圣经中记载有那些人，没有经过死亡，上主把他们接去的？常读经的人会知道有两个人。有一个我们比较熟悉，叫厄里亚，这大先知，上主用火马车把他接去了。圣经中的两人一个是厄里亚，还有一个呢？是「**Enoch**」就是哈诺客，他常与天主往来，哈诺客常与天主往来，他不浪费生命在肉性的私欲偏情上，事实上，生命不在基督内而在罪恶中，是浪费的，在赌场混了好多年，发觉什么也没赚到，最后一身债，真是浪费生命。与主在一起，生命才有意义。

哈诺客常与主往来，不是只有今天，不是只有昨天，而是经常地跟主往来。「**哈诺客生默突舍拉后，还活了三百年，生了其他的儿女。**」（创五 22）他生了一些儿女，「**哈诺客共活了三百六十五岁。**」（创五 23）「**哈诺客时与天主往来，**」（创五 24）他是分别为圣的，他是常与天主往来的，不是在世间的犯罪的，不是在不义中间生活的，而是在祂圆满旨意中跟祂往来的。「**然后就不见了，因为天主将他提去。**」（创五 24）天主就把他提到天上了，好美好美好美！

经上也说，当耶稣基督乘着云彩再来的时候，准备好了的人就要被提到天上去。主的脚步近了，主如果明天就来，明天不被提上去的人，就后悔莫及。主要我们准备好，大批准备好了的人就要活着被提上天，不必经过死亡就要回到天上去。就算主没有乘着云彩再来，也有圣经中的两个人这样的活着被提上天，他们为何被提到天上去呢？因为他们常与天主往来。有很多人以为只有单身的人才能常与天主往来，而哈诺客有儿有女，而且他有不只一个儿女，为此我们这些有儿有女的人，实在是很有盼望。有儿有女不是借口，可以不跟祂常常往来，有儿有女是有盼望的，是能跟天主常常往来的。

事实上，当我们会做一个好父亲好母亲，我们更体会到天父的爱。有的时候我们很难体会到天父的爱，然而一切的创造，都反射祂为神的本性跟美善，我们本来很难体会到什么叫做阿爸天父的爱，为此在人间我们看到了爸爸，我们看到了儿女，他们之间的爱，我们就可以体会天父的爱是什么。人世间有夫妻，我们就可以体会到耶稣基督和祂新妇的关系。那新妇是准备好的，不是那玛窦福音二五章十童女的比喻中，那五个愚昧的童女，而是那五个明智的童女，成为祂的新妇。教会准备好了，圣洁没有瑕疵，也是基督的新妇。什么叫基督的爱人、基督的新娘呢？我们本来不能够理解，因为世上有夫妻，我们就可以体会到，耶稣基督跟教会是怎样的爱，耶稣在永世跟祂最亲密的「我的妹妹、我的新娘」，是怎样美好的亲密关系。这些创造的关系里，世界里许许多多的关系，都反射天主为神的本性。哈诺客是父亲，他特别跟天主往来，他认识天上的阿爸父，他跟天父往来，常常往来，常常往来，天主就把他接去提去了。为此，主使得我们做父亲的做母亲的，我们在基督内生活，跟天主常常往来，祂就教我们怎样做父亲做母亲，而更深认识天父的爱。做子女的，我们看耶稣基督怎么爱天上的阿爸父，我们也就怎么去敬爱、孝敬自己的父亲，我们就会在基督内蒙恩，我们就会经验到各式各样的美好。

### (三) 爱梅的十三岁

就是因为主在祂的爱内重生了我，就是因为主召叫我作为一个父亲，在这一个身分上，我体会到好多好多对天上阿爸父的认识。我愿意跟你们见证：前一阵子，我跟我太太谈到了天主对我们各式各样的恩惠，好多好多恩惠诉说不尽。提到了其中一个恩惠，就是主给我们两个女儿好多的恩惠。她就提到，她的印象非常非常深刻，我们的老大爱梅（Amy）在她十三岁那一年生日一过她变了一个人。本来一个孩子进入 **teenage**（十三岁至十九岁）后，会是很麻烦的 **teenage**，可是我们家老大进入十三岁完全变了，一点 **teenage** 的问题都没有。进入十三岁真的不一样，变得非常非常的乖，因为在她在快要十三岁的时候发生了一件大事，她碰触到了天主。当我们碰触天主，祂的恩惠进入我们生命里，就是新的受造，没有那世俗的臭味，上主就在我们生命中间作主为王引导着我们。

爱梅是我跟我太太首生的长女，每个小孩都有她最喜欢的节庆，她小的时候最喜欢的节庆就是 **Halloween**（万圣节），她非常非常喜欢 **Halloween**。在她十二岁要进入十三岁时，那年的 **Halloween**，有朋友约她到 **Valley Fair**（美山谷超市）**Trick or treat**（「不请吃就捣蛋」，指万圣节孩子们挨家逐户要糖果等礼物，如不遂愿便恶作剧一番的风俗）。很美的计划，这么美的计划，作为父亲的是愿意支持的。可是那个时候她也上中文学校，我和太太规定她必须要把中文作业做完，因为那年万圣节之后那天是星期六要上中文学校，而且要考试，她要在周五中午十二点以前把中文作业做完，才可以去 **Trick or treat**。

小孩子有的时候就是这样，能拖就拖，她就没有做中文作业，这蛮为难的，爸爸妈妈的话都讲了，我说要帮她，她就在那里不愿意做。一直讲就是不愿意做，过了那个时间，我就跟她说：「你不能跟你的好朋友去 Valley Fair。」但是周勤忠约我们晚上六点半在我们家附近，和他儿女一同去 Trick or treat。我就跟爱梅说：「那个 Valley Fair 你不能去了，因为你没有做你该做的事。你要是在六点半之前能把中文作业做完，晚上还是可以去我们家附近 Trick or treat。」她还是不愿意做，她问：「为什么 Halloween 之后要考试？为什么 Halloween 的假期，老师给那么多的作业？为什么要上中文学校？上中文学校有什么用？」就开始找很多的理由，其实也不是上中文有什么用，反正她就是不想做作业，反正就是找理由，平常还好，但碰到她喜欢的 Halloween，她的心都在 Halloween 去了。时间就这样耗去，然后我跟她说：「如果你不照你该做的做，你就连晚上都不能去。」她就说：「爸爸，你帮我！」我就帮她。

我帮她的时候，我的老二艾灵（Eileen）去打球，要我去接，我去接她之前，我的岳母打电话给我，要我帮她去买药，都是一些必须要做的事情。当我要去接老二及去买药的时候，我想我的女儿一定会讲：「你答应要教我，又没教我。」一定会怪是我的错。有的时候，我们也会怪天父…。你们想你们会不会怪天父呢？真的会。我也知道她不可能在六点半之前做完，我也知道回到家里，她会说：是老师的错，有那么多作业；是爸爸的错，答应帮她又没有。事实上，是她自己把很多时间耗掉了。

我真的不知道该怎么办，我觉得按照公义来说，她就不该去，不然她学会了赖皮，那就把孩子都教坏了。可是我觉得有点残忍，她最爱的节日一年才有一次，她要痛苦一年，也许会是她一辈子的心灵伤害，我真的不忍心。让她去也不是，不让她去也不是，就算我让她去，还有我太太这一关呢？不晓得该怎么办？我就在路上祈祷：「天上的阿爸！我该怎么办？」常与天主往来很好，可以问祂，天上的阿爸向我显示祂的爱，因为祂良善宽仁、缓于发怒，祂是爱我们的天主。让我们打开圣咏一百零三篇第八节：「**上主富于仁爱宽恕，极其慈悲，迟于发怒。祂决不会常常责问，也决不会世世愤恨。**」（咏一〇三 8、9）祂决不会常常责问，为什么不做、为什么昨天不做、上午不做、现在还不做…一直责问。

祂是极其慈悲迟于发怒的，有的人就因为这些事打小孩，还误以为是对的。事实上，我和我太太都是不打小孩的，在我生平中，只打过一次，那是在我重生得救以前的事。此后，我从来不打她们。主向我启示：「**上主富于仁爱宽恕，极其慈悲，迟于发怒。**」我就知道要以爱来响应她。我在心里就打定主意，愿意带她去。回到家里，果然知女莫若父，她向我埋怨说：「你不是说要教我吗？你看这个时间…」她开始一直讲一直讲，不给我机会。那我就做菜做饭，她坐在那边，非常沮丧，也不过来吃饭，我就过去说：

「来吃饭了」。在那之前我讲了一句话：「你讲了这么多，都是别人的错…，爸爸先问你一件事，先不管别人怎样，先问你自己有没有错？」她就在楼梯口那里对我说：「爸爸，对不起。」我说：「来吃饭。」吃饭的时候，她还是很沮丧，她认为她最喜欢的节庆，看着它就要过去了，我就跟她说：「你很想去 Trick or treat 吧？」她点点头，我说：「爸爸带你去。」她眼睛一亮，说：「真的？」我说：「真的。」她第二句话说：「妈妈回来会生气。」我听了蛮窝心的，她怕爸爸…。我知道我有天父为靠山，就把它交给天主，知道天主一定会拯救这一切的。我说：「晚上 Trick or treat 回来，你还是把中文作业做完，好不好？」她答应：「好。」我说：「妈妈的事情爸爸帮你承担，帮你



代祷。」妈妈回来真的是觉得：「怎么会是这样功课不按时做完，就准她去 Trick or treat？」可是主的爱在我们中间，她妈妈也欣然接受，我就带她去。

在外面 Trick or treat 回来，那天晚上我带她做功课，做到两点。第二天中文学校我去接她，我的两个女儿都在车上，我的老二艾灵就说：「我考一百分，有很多人考得很差，可是老师说这次考试不算。」爱梅问：「为什么不算呢？」艾灵回答说：「我们老师说：因为 Halloween 很多人没有准备，没考好，所以不算。」爱梅就在旁边说：「not fair（不公平）」因为爱梅她们也考试，她没有考好，老师却说要算。她就觉得不公平，她前一晚做作业努力到半夜，而没有考好就要算；艾灵同学没有读书而考不好，就不算分，真是不公平。而且艾灵在大家考不好时考一百分，却不算分。为什么艾灵同学没有努力考不好，真该被处罚，却不被处罚？为什么自己受了许多苦且有努力而考不好，却不被通融反得处罚？为什么艾灵努力且考得好，却不被奖赏？她觉得怎么有这么不公平的事。

#### (四) 「怜悯」与「恩宠」

我就在车上跟爱梅讲说什么叫做「怜悯」，什么叫做「恩宠」。

「怜悯」就是 mercy，本来我们该有的恶，坏的对待，主免除了，叫「怜悯」。该有的惩罚不罚了，叫「怜悯」，本来是我们该死，罪的结局是死，耶稣却为我们而死，让我们因为信祂，而出死入生，不受惩罚，是不是「怜悯」？祂怜悯我们的软弱，因为祂缓于发怒，祂极其慈悲，祂怜悯我们，祂是 merciful God（慈悲的天主）。

什么叫「恩宠」grace，grace 就是 You got something good which you don't deserve. 我们得到很多很多的好，都是不该得的，是白白得到的，叫做「恩宠」。本来按照公义来说，这种酒鬼就应…赌鬼就应…，可是主这样爱了我们，没有对待我们的恶，免除了我们的罪罚和罪债，甚至更赐给我们丰盛的生命，我们一切不配得到的好，祂白白恩赐给我们，这叫「恩宠」。

我也跟她们分享厄弗所书第六章十七节：「戴上救恩当盔。」（弗六 17）要把主的救恩当头盔戴上，来保守我们的头。我们的思想常常想许许多多的事情。Teenager（十几岁的青少年）就喜欢讲 not fair（不公平），身为爱梅、艾灵的父亲，我教导她们不说这话的，教她们认识主的真道，就在那一天，我告诉她们主用「恩宠」和「怜悯」对我们。人犯罪，耶稣却为我们的罪被钉死，公不公平？真的不公平，这是人类历史中，最不公平的一件事，可是耶稣却不抱怨「不公平。」每次你心里觉得 not fair（不公平）的时候，你就想一想耶稣为我而死，是怎么死的。在祂的救恩底下，在祂的十字架底下，如果你可以讲得出来，你的委屈比耶稣的委屈更大，你的不公平比耶稣的不公平更大，你就可以抱怨说：「不公平。」你的心思仰望十字架的耶稣，祂毫无怨言承受着不公平、严酷的迫害，怜悯宽恕我们，并赐恩宠给我们，你可以讲得出「你的不公平」吗？你说说看，你必定再也说不出来「不公平」的埋怨，而甘心顺服在祂的圆满的旨意中，得到祂救恩的喜乐，感谢赞美祂，这就是「戴上救恩当盔。」（弗六 17）保守我们在祂救恩中，免于头脑内不洁、犯罪、远离救恩的错误思想。因为是「恩宠」，因为是「怜悯」，在我的生命中，我碰触到主。在主的爱中我从不讲 not fair，我也从来不愿 complain（抱怨）。不是说没有苦难，带到主前与祂同在，祂的安慰就舒畅我的心。祂常常用祂的安慰，来治愈我们受伤的情感。祂实时的救恩总是来得好快。

祂对我的心灵治愈与安慰，从来没有超过十二小时，不论天大的伤害，没有超过十二小时，常常是几分钟几秒钟就治愈了。因为我学习到了用救恩当头盔，生活在祂的救恩底下。救恩当头盔还有一个意思是「耶稣是主」，我蒙头低头，戴上祂的救恩，明认耶稣--你是主，你是公义的主，你是保守我的主，你爱我直到永远，我信靠你，我也顺服你把我摆在环境中的任何状况里，我愿一生一世的顺服。

我就跟她们讲主的救恩，什么是「恩宠」，什么是「怜悯」，我的女儿就体会到真的是。我再问爱梅：「妹妹考试一百分，老师不算，这是老师对那些考坏的人有怜悯，好不好？」她说：「很好！」「主喜欢把怜悯给人，我们就赞美祂，事事感谢赞美祂。你没有考得很好，老师还要算，可是有同学考得很好，老师把恩宠给考得很好的同学，好不好？」她说：「好。」她就体会到突然不一样了，突然在车上她们姐妹两个人开始好喜乐，在喜乐中我跟她们讲：「如果按照你昨天的表现，你该不该去 Trick or treat？」她说：「不该，应该在家里的。」「那你得到了什么？」「怜悯。」「后来爸爸陪你去，你该不该得到的好？」「不该。」「你得到了什么？」「恩宠。」那天我就跟她说：「当我们对人有慈爱跟怜悯的时候，主就给我们更多的慈爱跟怜悯，你要以怜悯和慈爱对待人。爸爸问你，在你碰到每一个恩宠跟怜悯你就告诉我。」

我们回到家，就去吃饭，在餐厅的时候，爱梅问妈妈：「我可不可以喝汽水？」从来没有说可以喝的，因为我太太觉得不是好习惯。那天妈妈居然说：「好。」我女儿从服务生手中接到汽水后，很乖巧地高举手中的汽水，快乐地说：「爸爸！这是恩宠。」那天她每得一个恩宠，她就告诉我，一件一件地，她得到了好多好多恩宠，因为天主为她讲话，使她得到好多好多的恩宠。当我们对人有慈爱怜悯的时候，主就给我们更多的慈爱跟怜悯。

## (五) 光照、认罪、赦免、释放

接下来，我就到外地事奉，我到西雅图去服务讲习会，当我打电话回来的时候，我的女儿又跟我讲她得到的好多好多的恩宠。接下来她跟我讲一句话：「爸爸，I feel very very bad about Halloween. 我为我万圣节那天的行为感到好羞愧。」她觉得自己万圣节那一整天很不好的那些行为而难过。我说：「谁跟你说的？」她说：「没有人跟我说，我觉得非常非常难过，我怎么会这样呢？」我说：「那是天主光照你。」

我们看若望壹书第一章第五、七、八节：「**天主是光，在祂内没有一点黑暗。**」（若壹一5）「**如果我们在光中行走，如同祂在光中一样，我们就彼此相通，祂圣子耶稣的血就会洗净我们的各种罪过。**」（若壹一7）「**如果我们说我们没有罪过，就是欺骗自己，真理也不在我们内。**」（若壹一8）如果我们在光中行走，天主是光，我们常与天主往来，祂是光，我们才知道原来在我们生命中，有许许多多我们不知道的污秽跟罪。她突然知道，她做了许许多多她不该做的事；那样的哭闹、那样的吵、那样的赖皮，结果都被「怜悯」跟「恩宠」这样的对待。当她有了「怜悯」跟「恩宠」她突然体会到她怎么会做那样不好的一些事呢？

我说：「那是光照，是天主用真光照亮你，当我们有了主的『怜悯』跟『恩宠』的时候，主的光是非常非常的强，照到我们的生命里。有的时候真的是被祂的光照到，真的就会俯伏在祂的前面，向祂认罪。」「**如果我们说我们没有罪过，就是欺骗自己，真理**

也不在我们内。但若我们明认我们的罪过，天主既是忠信正义的，必赦免我们的罪过，并洗净我们的各种不义。」（若壹一 8、9）我们明认自己的罪，天主必定要洗净我们的各种不义，必定要赦免我们的罪过。她跟我说：「爸爸，我向主耶稣认罪，因为我做得很糟。」我的心非常的喜乐，因为我天上阿爸父是这样以慈爱、怜悯、恩宠与宽恕对待祂的子女，你想我这样对我女儿，她还没跟我认罪的时候，我是不是已经先宽恕她了呢？其实，天主早就宽恕我们了，只是我认罪，这宽恕才进入我生命的经验里，使我们更深地体认到祂的宽恕及祂长阔高深的爱。

我的女儿那一天，她向主认罪。之前，万圣节那天，我跟她讲该怎么样、该怎么样，她都不认罪，也不会懂；可是她在主的光中，她自己跟我讲她所认的罪，在祈祷中求主宽恕，她也向我道歉，请求我的原谅；我当下就宽恕原谅了她。她对我说：「爸爸，我觉得好轻松好轻松。」「对。」罪过蒙赦免是有福的，主要把我们的罪过拔除，就像东离西有多远，祂使我们的罪过离我们有多远。罪像千斤重担，像铅一样把我们压得不能喘气，各种病都会出来，在各种罪恶捆绑重压中，她得到了罪赦，得到了释放，她好喜乐好喜乐。

## （六）为主作见证

接下来，她跟我讲一句话：「爸爸，我知道你常在外面作见证，你不要讲这个事哦！」我说：「为什么？」她说：「多丢脸哪！」我说：「爸爸跟你约定，你不喜欢人家知道，爸爸就不讲。」那我现在向你们讲，是否违背了约定呢？其实没有违背，为什么是这样呢？因为还有续集。我跟她讲：「你碰到了主的慈爱跟怜悯，你那么喜悦，你喜不喜欢别人也碰到呢？你那么糟糕，主用慈爱怜悯对待你、准备你、让你认罪，祂宝血洗净你、释放你、让你那么喜悦。你难道不愿意别人也领受这样的美好吗？」她说：「我愿意。」

我说：「你把从主领受的好跟别人讲，叫作见证。见证的意思是主真的作了，我把祂作的，在众人面前说出来，来荣耀祂。我们得到祂的好，要作见证，你觉得对不对？经上也说我们要充满祂的圣神，成为祂的见证人；我得到祂的好处，要为祂作见证。」她说：「爸爸，我懂，我懂了。」「那你愿不愿意爸爸讲？」她说：「不要，因我不好意思。」我不勉强她，因天主也不勉强人。

当我从西雅图服务回来的时候，我们的好朋友黄启铭请我们吃饭。他的女儿和爱梅同年，两人感情非常好，他请我们全家吃饭，我一回来就有饭局真是好。要去的时候我的女儿就说：她非常非常盼望，因为我们那年 Christmas（圣诞节）假期要去 Tahoe（太浩湖）滑雪，我们全家都要去，她就非常非常想要 Cathy（黄启铭的女儿）跟她一起去。我说：「那你邀请吧！」她说：「邀请了，可是 Cathy 的爸妈说不行。」可能是她有些什么事没做好，所以不 **deserve**（应该得到），不知道她在家做了什么事情。所以我女儿很失望，Cathy 也很失望。她就说：「爸爸，你都给我 **Mercy**（怜悯）与 **Grace**（恩宠），希望她的爸爸跟妈妈也给她 **Mercy**（怜悯）与 **Grace**（恩宠）。」我说：「你为这事祈祷了没有？」她说：「我祈祷了！」我说：「那么你想天主喜不喜欢把 **Grace** 跟 **Mercy** 给别人？」「喜欢。」

现今的这个世代叫恩宠的世代，主喜欢把各式各样的恩宠白白地赐给我们。恩宠的意思就是白白得到的，不是我好我得到的，是祂好祂白白给我的，是我愿意领受就领受的。

祂除灭了我们的罪罚，是祂好；祂承担了我们的罪债，给了我们怜悯。祂把一切的好赐给我们，是白白的。我就跟她说：「你也祈祷了，你愿不愿意跟 Cathy 的妈妈作见证，你怎么得到 Grace 跟 Mercy，你为主作见证。你祈祷了以后，就去为主作见证，或许 Cathy 的爸爸跟妈妈受到感动，也会把 Grace 跟 Mercy 给 Cathy。」我的女儿一听好快乐的说：「That's a good idea.」（那是个好主意。）That's a good idea，真的，常常跟天主在一起，常常有 Good idea（好主意）。

有很多事情，我都想不起来，不知该怎么办，主都有出路，主是神奇的谋士。我的女儿很害羞，那天到他家去的时候，她就不敢讲，最后找我说：「爸爸，你帮我讲。」我说：「你不是没有给我同意权跟人家讲吗？」「我现在给你同意权，你来讲。」我说：「你现在是愿意把天主的好，让很多人知道？」她说：「对、对、对，你去其他地方也可以讲。」所以，你们很有福气，不然还听不到。我就跟黄启铭夫妇讲了这一段「爱梅碰到主怜悯与恩宠的见证」，Cathy 的妈妈立刻就对 Cathy 的爸爸说：「看起来，我们是对 Cathy 太严格了，我们给她 Grace 跟 Mercy 好不好？」她的爸爸心中也觉得，应该给她 Grace 跟 Mercy。所以他们全家跟我们全家，不但吃了一顿很好吃的饭，圣诞节的时候，我们两家就同在 Tahoe 共度好几天的美好。

天主的作为是神奇的，就在那个 Halloween，我的女儿认识了「怜悯」跟「恩宠」是什么。就在那一次，她认识了什么是「天主是光」及什么是「在天主光中得到启示」。在祂内没有一点转动的阴影，在祂的光中，我们要俯首认罪，她也学会什么叫「在主前认罪」，能够得到祂的赦免，她也体会到了什么是「见证」。

我跟女儿说：「你愿不愿意，把天主所作的，写在你的日记上？」她没有天天写日记的习惯，可是我鼓励她，把生命中重要的事情；主所作的事情，把它记下来。她说：「That's good idea.」（那是个好主意。）她就拿她的日记给我看，日记一开始的时候，她就引用了她自己选的一段圣经：玛窦福音第五章第七节：「**怜悯人的人是有福的，因为他们要受怜悯。**」（玛五 7）怜悯人的人是有福的，因为他们要受怜悯。她在日记一开始就写下这段话，接下来就记录这些经历。我看了心中非常的感动，我也没教她怎么写见证，我有很多见证文章，一开头就引述一段主的话，她跟我一样，我觉得好奇妙。我从来没有教过她，我也没跟她讲过要这样写，她说：「爸爸，我这样写对不对？」我喜悦地肯定她，说：「对。」她学会了在圣神内听天上阿爸父对她的带领。

那一年，这一件事，使她完完全全变了一个人，我永远记得。我们只要跟耶稣基督一碰撞，我们生命就改变了。我们常常与祂往来，我们只要认识祂良善宽仁、缓于发怒，当我们有罪，向祂认罪，祂就用宝血洗净我们的罪，祂就不再纪念，使我们在祂内都是一个新的受造。她过去的习惯就不见了，主做的样样都好，从我女儿生命中，我体会到了天上阿爸父对我的爱，我也愿意看着天上阿爸父怎么对我的爱，来爱其他的人。

天主爱我们，把祂的慈爱良善宽仁向我们显示，我们碰触到了这良善宽仁，就这样活祂的生命，我们会像祂。当我们准备好的时候，祂就把我们接到天上去，祂常跟我们在一起，这样的生命是美好的，祂是永远的父，祂是永永远远爱我们的父。

## （七）敬拜赞美与祈祷

让我们唱一首歌「我的阿爸，我的天父。」

我们对我们天上的阿爸父，唱出我们的爱。我们要认识祂的爱，我们要唱出我们对祂的爱。我们就是天上阿爸父的孩子，我们以赤子的心，来到阿爸父的面前，唱出祂的慈爱跟怜悯、祂的良善宽仁；以全部的心向祂唱出我们的爱。

## **我的阿爸，我的天父**

（词 / 曲：疏效平）

我的阿爸，我的天父，我深爱你。  
我的阿爸，我的天父，我好爱你。

我的阿爸，我的天父，我深爱你。  
我的阿爸，我的天父，我真爱你。

【注】欢迎在网址：[www.m4christ.net](http://www.m4christ.net)，下载《风中传爱诗歌集》第 173 首「我的阿爸，我的天父」的歌谱及聆听歌曲。

天上的阿爸，阿爸！阿爸，阿爸，阿爸，我爱你！

我们爱你，阿爸。你良善宽仁、缓于发怒，你极其慈悲。是的，阿爸，你没有按照我们行的恶，我们犯的罪，来对待我们，反而对我们极其慈悲、极其怜悯。阿爸，我们不配得到的好，你却白白的赐给我们恩宠。你竟是这样的爱我们，当我们还在罪恶中生活的时候，你就先爱了我们。你竟是这样爱我们，爱我们每一位，爱你所造的世界。你为我们把你怀中唯一的圣子耶稣，赐给我们，使凡信祂的人都不至丧亡，反而获得永远的生命。阿爸，阿爸，你把那永远的生命赐给我们，是我们不配得的，你却藉着你圣子耶稣白白地赐给我们，让我在你圣子主耶稣基督内，成为全新的受造物。

阿爸，你藉着你的圣神重生了我们，阿爸！求你使我们更像你！你是成全的，你给我们的是成全的生命，求你使我们更像你，我们要更像你，我们要认识你，我们要常常与你往来。阿爸，我们要经验到，你那真实的爱，你那永不止息的爱。阿爸，我们都需要你，求你就在现在，让我们经验你那真实的爱。

阿爸，我们要体会你的爱，每一个做子女的都有权柄，让自己的父亲拥抱。阿爸，你是我们的阿爸，我们呼喊你的名，我们是这样渴慕在你爱的拥抱里，经验你的父爱。阿爸，我们虽然不配，我们虽然不堪，可是你慈爱良善，你愿意，求你按照你的慈爱来拥抱需要你的子女们。阿爸、阿爸，我们要安息在你的爱内，得到你的治愈，认识你的怜悯。认识你的慈爱。

阿爸！愿你伸出你胜利的右手，把我们从祸坑污泥里拯救出来，把我们放在磐石上，安稳我们的脚步！让我们能够在恩宠的位置上，站立在你面前，在你施恩宝座前，亲近你、事奉你、赞美你、认识你。我们感谢你，我们赞美你，奉主耶稣的名。阿们。

## **我的阿爸，我的天父**

（词 / 曲：疏效平）

我的阿爸，我的天父，我深爱你。  
我的阿爸，我的天父，我好爱你。

我的阿爸，我的天父，我深爱你。  
我的阿爸，我的天父，我真爱你。

### 三、覆手祈祷

覆手祈祷的意思就是：我愿意来到主的面前，领受祂的恩惠，经由覆手，领受主的慈爱、主的怜悯、主的恩宠，把我们的劳苦重担交给祂。有许多人在这样的祈祷中，他们得到治愈，他们得到救恩，他们碰触到主的爱，他们生命改变。有太多太多例子见证，经由这样的服务，主把祂的恩惠赐给那些需要的人。

我们待会儿会回到这边的时候，我们就做这样的服务，如果你愿意领受这样的恩惠，不论你是教友或者不是教友，都可以的，只要你想要主的恩惠，你就凭着信心来领受。

我们待会儿进行的方式，回到这边来了以后，我们唱歌祈祷之后，我就会为大家覆手祈祷，愿意的人可以来到前面。待会儿前面空大一点，后面会安排人。有的人在覆手祈祷中，体会到主好大的爱，他们会在圣神内休息。有的人会听到主的话，有的人会感动得哭泣…，各式各样。我们就像孩子一样，来领受主的恩惠，主的仆人会为你们这样服务。待会儿休息的时候，请把前面的一排椅子移开。

大家在主前准备我们的心，我们有什么样的罪，就向祂认罪，因为祂是圣洁的主，人的罪要基督的宝血洗净，我们要向祂明认自己的罪。有的时候我们不知道，求主光照我们，知道的罪就向祂认罪悔改。在休息的那段时间，就跟天主往来。祂是光，就要照亮我们的生命。我们这样准备。

我们就站立在恩宠的位置上，准备我们自己。天主都了解我们的需要，我们都很自由的，我们就在恩宠的位置上，安静在主前，带着感恩的心，我们一起祈祷。（以下祈祷中，所说到的「我」，也代表我们每一位，我们每一位也都在心中同祷。）

#### （一） 祈祷

主耶稣，你就是爱，你竟这样爱我们，愿意为我们而舍命，再也没有更大爱情，是愿意为爱人而舍弃自己的生命。为义人而死也是少有的，为罪人而死的事，是绝无可有的。耶稣，你竟这样爱了我这一个犯了重罪的人！耶稣，我已来到，我已来到你的面前，站立在恩宠的位置上。耶稣，求你照亮我的心，照亮我的生命，我在成长历史中所犯的罪，你把它显明在我的眼前，我都向你认罪悔改。求你用你十字架上流下的宝血，洗净我的罪。耶稣，你是我的主，你是我的救主。是的，主耶稣，你是我生命唯一的主，唯一的救主，求你住到我的心中，掌管我的生命。主耶稣，求你拯救我，求你用你救恩的血，洗净我的不义，洗净我的不洁，洗净我的罪污，把我的罪洗得像雪一样洁白。

耶稣，我感谢你，我赞美你，在你荣耀的光中，主耶稣，我向你敞开我自己。在我成长的历史里，我做过的迷信行为，不论是我自己做的，或是别人引诱我做的，或是从祖先而来的，不论是我还记得的，或我已经忘记的。主耶稣，我把这些迷信行为，都交在你

掌管中，我向你认罪悔改。主耶稣，我也奉你至高的名及权柄，打破这一切迷信行为及背后的黑暗势力，对我造成身心灵的捆绑。主耶稣，你的名释放我自由地归向你。主耶稣你的名释放我。耶稣的名释放我，耶稣的名释放我。

主，你的名至高至圣，天上地上的一切，一听到你的名都要屈膝叩拜，我们在这里高举你的名。我也奉你至高的名捆绑一切阻挡我们亲近你的灵，迷信的灵、罪恶的灵、谎言的灵、悖逆的灵、控制的灵、压迫的灵、疾病的灵、伤害的灵，一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你的名捆绑，在你宝血覆盖之下，命令离开，不准回来。

是的主，愿你的名在这里被高举，愿你受光荣，愿你爱的人，在这里享平安、得救恩。主耶稣，我们需要你，耶稣，你的孩子们都需要你。主耶稣，我愿意敞开我的心，把我受伤的情感交在你的掌管中，那伤害我最深的事，最深的人，耶稣，我都交给你。我愿意宽恕那些伤害我的人，这一些伤害我的事，我都愿意无条件地宽恕他们，我也奉你的名祝福他们。主耶稣，如果我有伤害他们的地方，我也向你认罪，求你也宽恕我。求你治愈我，主耶稣你的爱治愈我，是的主，我需要你的爱，求你倾注你的神，你圣神的活水就在这里涌流，在这里浇灌，在这里更新，在这里治愈我们破碎的心，受伤的生命。

主耶稣，我们爱你，你的爱已夺得我们的心，我们爱你。我们要与你常常往来，我们要认识你救恩的丰盛，我们要欢欣喜悦地把一切劳苦重担交给你，从你那里领受丰盛的生命，充满你的神。主耶稣，你应许，谁爱你，你就要把那天上你的圣神与你圣神的德能，倾倒给这些爱你的人。耶稣，我们爱你，我们需要你的神，主耶稣，我们爱你，愿你在天上受光荣，愿你的神浇灌在我们中间，让我们能够碰触到你的爱，充满你的圣宠，充满你的圣神，我们感谢你，赞美你。奉主耶稣的名求。阿们。

## (二) 敬拜赞美及覆手祈祷

### 主耶稣，我爱你

(词 / 曲：曾梅娟)

主耶稣，我爱你，主耶稣，我思念你。  
主耶稣，我心灵的伴侣，我愿永远爱你！  
主耶稣，我爱你，主耶稣，我思念你。  
主耶稣，我心灵的伴侣，我愿永远爱你！

耶稣，耶稣，你为我舍命在十字架上。  
耶稣，你的爱，深深触动我心。  
耶稣，耶稣，你为我舍命在十字架上。  
耶稣，你的爱，深深触动我心。

【注】欢迎在网址：[www.m4christ.net](http://www.m4christ.net)，下载《风中传爱诗歌集》第 37 首「主耶稣，我爱你」的歌谱及聆听歌曲。

(以下进入「个别覆手祈祷」，其中先知话或祷词不列入本书。)

## 哦！耶稣

（词 / 曲：周勤忠）

我的心渴慕你，我的灵欢跃于你。  
愿人人都尊你名为圣！愿你的国来临！  
我的心渴慕你，我的灵欢跃于你。  
愿人人都尊你名为圣！愿你的国来临！

哦！耶稣，哦！耶稣，  
唯有你是我的依靠，唯有你是我的满足。  
哦！耶稣，哦！耶稣，  
唯有你是我的力量，唯有你是我的喜乐。

【注】欢迎在网址：[www.m4christ.net](http://www.m4christ.net)，下载《风中传爱诗歌集》第 30 首「哦！耶稣」的歌谱及聆听歌曲。

亲爱的主耶稣，唯有你是我们的依靠。是你伸出了你胜利的右手，扶持了你子女们的软弱。唯有你是我们的满足，有你做主的生命真是满足。唯有你是我们的力量，是你把那天国的威能、高天的能力，倾倒在我们生命中，成为我们的力量。

唯有你是我们的喜乐，我们要因你而喜乐。耶稣，我们感谢你，我们赞美你，是你脱去了我们的苦衣，用喜乐的油膏抹了我们，是你给我们穿上喜乐义德的外衣。我们感谢你，我们赞美你。主耶稣，你在我们中间做的事样样都好，我们感谢你，我们赞美你。谢谢你赐给我们恩宠、怜悯、慈爱，你那永不止息的爱。你做的样样都好，愿一切的荣耀归给你。

耶稣，我们感谢你，我们为这美好的夜晚感谢你。是的，主耶稣，我们的心火热温暖起来，我们渴慕你，我们赞美你，我们感谢你。奉耶稣基督的名。阿们。

## 哦！耶稣

（词 / 曲：周勤忠）

我的心渴慕你，我的灵欢跃于你。  
愿人人都尊你名为圣！愿你的国来临！  
我的心渴慕你，我的灵欢跃于你。  
愿人人都尊你名为圣！愿你的国来临！

哦！耶稣，哦！耶稣，  
唯有你是我的依靠，唯有你是我的满足。  
哦！耶稣，哦！耶稣，  
唯有你是我的力量，唯有你是我的喜乐。

## 四、总结



大家请坐。

在主的恩惠中，我们碰触到主的爱，我们就是一个新的受造。有很多人经验到主那真实的爱，很深的爱。因着我们的生命不一样，主都以我们每一个人的样子，给了我们最大的爱。我见到：有的人在这爱中是哭泣的，有人在这爱中是笑的，有的人在这爱中是满足的，有人在这爱中是火热的，主都给了我们各式各样的恩惠。也有的人领受了主的洪恩，过几天他才知道，像我的女儿过几天她才会认罪，可是主的恩宠跟怜悯已经先进到她的生命中了。

曾有一个我认识的姐妹，她在覆手祈祷的时候，她看到好多的人这样感动，她非常的喜悦。可是，她说我的感动不强，一两天后，她想到了主，突然好强烈的感动充满她。主的作为是神奇的。带着信心，你已经在主内是一个新的受造。你的劳苦重担，祂已经拿走了，祂的救恩已经进来了。我们就带着一个这样的信心、感谢祂、赞美祂、跟随祂。

当你有需要的时候，你呼喊祂的名，祂必应允你，因祂应许信靠依恋祂的人说过：**「因为他依恋我，我必拯救他，他承认我的名，我必保护他。他若呼求我，我必应允他，他若有困苦，我必偕同他，我必拯救他，也必光荣他。」**（咏九一 14、15）祂是生活的天主，祂喜欢在我们生命中一切的需要中，与我们往来。我们不但在这里与祂一同往来。我们在需要中，与祂一同往来领受祂及时的救恩，那是祂的慈爱及怜悯。我们要认识，不论你今天的感受和感动是强烈的，还是不那么强烈，那不是最大的重点。重点是主耶稣是信实的，祂的救恩是真实的。因为经上说：**「凡呼号上主名字的人，必然获救。」**（宗二 21）你今天呼号了祂的名，救恩已经临于你，祂要拯救你。带着信心，欢欣喜乐吧！你第一个感觉就是轻松了，你会再经验到你有依靠了，你再经验到你生命舒服了。

有的时候孩子真的是不太会表达，也不太清楚自己是主的孩子。生命中很多的事情，要在主的爱内继续地去体会，要**「常与天主往来。」**（创五 21）天主的爱会与我们众人相偕，因为天父的慈爱、基督的恩宠、与圣神的相通，常与我们众人相偕。感谢赞美主！我就把接下来的时间交还给主办单位。

#### **【主办单位汝洪湘姐妹结语】**

谢谢，今天真的很高兴，我相信大家都充满了热情，在这里面洋溢着无限的爱，跟天主在一起。刚才那一刹那，我跟天主讲，你治愈我的肩痛吧！你赐给我一个健康的身体吧！讲来讲去…我要好多，我跟天主讲，算了！我只想跟你在一起。我就一眨眼不知怎么了，我本来不是那么敏感的，一张开眼睛，我就躺在那里在圣神内休息，好舒服哦。这我觉得好奇妙，也很喜悦。感谢天主，也算是与主往来的不同的形式。

今天在这里，最主要谢谢各位，没有你们参与，今天不会这样的感动。我们更要谢谢效平兄跟他的团队，给我们这么不同的美好经验，实在让我们感觉与感触到都是不一样的。诚如他所说，今天如你没有怎样的感动，如小小的涟漪，说不定等你回去以后两三天，有不同的像原子弹反应的效果。

今天很高兴，在这里结束，谢谢大家，希望下次有时间再相聚，谢谢，感谢天主。

你们就是这些事的见证人  
(路二十四 48)

## 我常在哭泣 [疏植桯]

人有七情，不学而能。儒家以「喜、怒、哀、惧、爱、恶、欲」为七情；佛家以「喜、怒、哀、惧、爱、憎、欲」为七情。

我生来个性很坚强，不爱哭泣；但自从一九九二年秋在美西圣荷西华人天主教堂圣神同祷会接受圣神内洗礼后，获得主耶稣基督救恩，圣神充满我的内心，使我心灵获得平安和喜乐，个性也脱胎换骨地改变了。我以前自信心很强，主见很深，常常不免开罪于人，现在一下子变得谦虚柔和，不但不与人计较，而且对人亲切热心，并且爱人如己。其实，这是主疼爱我，主救了我！不过我也变得常常喜欢哭泣流泪，真是「男儿有泪喜轻弹」。

当我在圣神内受洗时，在场有圣神德能充满的信友为我覆手祈祷，我的心中有一股暖流涌入，我不禁哭泣流泪。我身边有一位有深厚灵修的姐妹，在我的脸颊上深深地吻后，我更加哭泣，不能自己。她拍拍我的肩背，不断地在祝福我，我此时感到像慈母在抚慰我，这种纯真圣洁的爱，发挥到了极致。

以后每当主日弥撒神父祝圣圣体时，我默想主耶稣基督在最后晚餐建立了圣体圣事，祂即与我们肢体相连，给我们生命的改造与力量，是多么地疼爱我们，全心全力地救赎我们，我禁不住哭泣。在领完圣体回到座位跪下后，我更哭泣不已。我每日读经祈祷时，仰望耶稣的苦像，或读到圣经上感性的句子，我也常常在哭泣流泪或有时看到别人有痛苦的事发生时，我也不禁为之哭泣流泪。我会在告解中痛哭失声，很久不能自己。听郎雄兄弟语重心长发人深省的见证，他讲了二、三十分钟，我就饮泣了二、三十分钟。

当我哭泣时，我没有感到「痛苦」或「悲伤」，只是抱着「感恩」和「愧疚」与「痛悔」的心情。我曾请教本堂聂神父，我变得喜欢哭泣是什么原因？他说：「这是主的恩赐，主在你的心中，你要好好地珍惜，勤加灵修，坚持下去，当获得善果。」我听了甚为感动与心安，今后当更加持志灵修，加强信德，发挥爱德、谦卑、舍己，背着十字架，跟随耶稣基督走向光明永生大道！

写于一九九三年四月二十一日

## 耶稣爱我——兼示列修女国芳 [疏植桯]

回忆三十多年前，我全家在台南市接受天主教会洗礼，我是漏网之鱼。我晚了十多年才蒙主召叫，完全是受到列修女国芳爱心感动。她在我（一九八五年春）生病住宏恩医院将近一个月期间，可以说每天都来医院看我，安慰我，陪我话家常。我病愈出院后也就常常到中坜市中央西路教堂去看她，她介绍我领「圣洗」，陆神父（外国籍）无条件地接受，给我施洗，从此我获得了新生命，迄今已近二十年。我虽然在教会内担任过内坜堂区第一、二届两任传协会长，但表现祇能说平平常常而已。自一九九二年秋效平小儿引导我在美国加州圣荷西市华人天主教堂，接受圣神内受洗后，蒙主耶稣基督白白赐与恩宠，派遣圣神充满我的心灵，使我获得平安和喜乐。由于圣神默导，使我产生一颗坚强的信心与爱德，个性也转变为谦卑、柔顺，充满了一股爱的力量，自愿舍己背起十字架跟着主耶稣走向光明永生之路，感谢天主！赞美主！

### 耶稣爱我

（词：疏植桯，曲：疏效平）

耶稣爱我，主的仆人，我敬爱你！（指列修女）

若不是你爱心感召，我怎能认识耶稣！

我如不认识耶稣，我的生活毫无意义；

我如不依靠耶稣，我的生命毫无代价；

自从我认识了耶稣，祂的爱滋润我的心；

我的心获得了平安，我的灵获得了喜悦，

自从我认识了耶稣，祂迅速安排我道路，

我立即获得了圣神，圣神的默导，

自从我认识了耶稣，我更加充满了爱；

充满了爱的力量，我生活有了改变，

自从我认识了耶稣，我生命开始了春天！

真理与祂的光明，永在我的心头！

感谢赞美我天主！感谢赞美圣母！

阿肋路亚！阿肋路亚！阿肋路亚！

【注】欢迎在网址：[www.m4christ.net](http://www.m4christ.net)，下载《风中传爱诗歌集》第 284 首「耶稣爱我」的歌谱及聆听歌曲。

写于一九九三年五月八日中华圣母庆日

【附注】我写完了这首新诗，我的泪珠不禁滚滚下流，久久不能自己！我很少写新诗，因为我写惯了旧体诗，今特尝试写此首新诗，工拙当不计也！聊表心情于万一耳。

我就是复活，就是生命；信从我的，即使死了，仍要活着。（若十一 25）  
[疏翠梧]

父亲九月二十六日在家中跌倒，导致颅内出血，主历二〇〇六年九月三十日零时三十九分，于坵新医院加护病房，回归天乡，安息主怀，享寿八十八岁。

主说：「我就是复活，就是生命；信从我的，即使死了，仍要活着。」（若十一 25）想起父亲，虽有不捨，夜阑人静时，也曾因心中刺痛，紧抱住先生，寻求安慰。但，在主内，我心中喜乐的泉源涌流，因为，虽不舍，我深信父亲已在天堂与主与先母同在，也深信主耶稣已复活，完成了救赎，到末日，我们都将复活，再度欢聚于天上。「以后再也没有死亡，再也没有悲伤，没有哀号，没有苦楚，因为先前的都已过去了。」（默廿一 4）

#### 《前半生是一部精采的小说》

「我提著你的名名叫了你，给你起了这个称号，纵然你还不认识我。我是上主，再没有另一位；除我以外，没有别的神；虽然你还不认识我，我却武装了你。」（依四十五 4、5）

父亲英俊倜傥，重情重义，家中总是高朋满座。他少年时从军，军校十八期毕业，睿智负责，重视荣誉，领导能力强，长官交付的任务，总能漂亮完成，荣获勋奖章不计其数。他为人耿介正直，绝不逢迎拍马，中校退役，仕途并不顺利；但留给子女的风范，成为我们一生最好的榜样。我们深深敬佩父亲的为人。

父亲笔名疏影，别号笑梅，喜欢读书写作，也是著名的诗人。常与舅父、先母及诗友唱和，著有笑梅吟草、历代梅花诗选等，堪称文武双全。

他乐善好施，喜欢助人。先母曾说，有陌生人向他借车钱返乡，父亲不但把口袋里的钱掏给他，还向别人借钱凑足数目。结果其人一去杳如黄鹤，方知受骗上当。曾去收债，听人诉苦，又将囊中钱财，悉数相赠。

他总教导我们凡事尽心尽力，「吃亏就是占便宜。」「别人不肯做、不能做的事，长官要我们做，就是信任我们，就是发挥我们能力的时候。」哥哥化成获美国以色列理工学院化学博士，曾任拜尔公司亚洲区主管。弟弟效平是美国以色列理工学院电机博士，曾任爱普生计算机公司经理及顾问。我也由台大毕业担任中学教职，曾获颁特殊优良教师。以前众亲友总夸赞先母贤慧能干，教养子女有成。我在前一阵子整理家中旧物时，发现哥哥中学时写的悔过书，才更清楚，假如没有父亲在母亲后面做后盾，我们不会有今天的成绩；假如没有母亲在父亲后面做桥梁，我们子女不会这么爱父亲。

军中退休后，父亲至高雄电子公司担任监工员，后升任科长，离职时三个科长接他的工作。一次，海水倒灌，家中淹水，沙发在水中漂，他留下先母独力与洪水奋战，一生作父亲坚强后盾的先母也毫无怨言，欣赏并支持他以公为重。他扛起脚踏车涉水而过，去公司上班，深得总经理赏识。他一介不取，将加工制程中留下的黄金碎屑搜集缴交公

司，并建立起制度，涓滴归公。后来任职于中华拉链公司及中外皮球公司，为建立公司制度，很花了一番心血。他并曾创办超艺出版公司。

父亲是大时代的一份子，历经抗战、胜利、戡乱，建设台湾，前半生波涛起伏，堪称精采的小说。

前两年，有一次，父亲为某些事很忧虑。我打电话给效平，在主的光中，效平和我分享主的话。真的，我们的一切都掌握在主手中，唯有仰望主耶稣基督才能脱离一切罗网。他建议我和父亲一起寻求主的光照和带领。

之后，我很诚恳地在基督内跟父亲分享几个见证。

谈起，父亲在大陆将撤退前，在南京以低价买了一栋小楼，并整修过，先母说一天都没住过，就撤退来台了。

谈起，路加福音十二章中耶稣讲了一个富翁的比喻，他为自己累积大量财富，正准备好好享福时，「天主却给他说：糊涂人哪！今夜就要索回你的灵魂，你所备置的，将归谁呢？那为自己厚积财产而不在天主前致富的，也是如此。」（路十二 20、21）

谈起，家欣为主奉献，天主打开天闸，将祝福倾注，保守了他为事奉主盖的屋子，又奇迹式地安排安安上了一所非常好的小学。

「祂的名子要称为神奇的谋士、强有力的天主、永远之父、和平之王。」（依九 5）主是神奇的谋士，祂做的样样都好。我们若想自己做谋士，不能信靠主，不过是劳苦重担，再加劳苦重担。

父亲因主的光照，面容越来越柔和，告诉我，在他还不认识主时，天主就爱了他，几度危难都得幸免。他再一次在主内把自己的一切交付在主手中，获得主内更深的平安。

### 《耶稣爱我，我爱耶稣》

「吾主上主这样说：看，我要亲自去寻找我的羊，我要亲自照顾我的羊。犹如牧人在羊群失散的那日怎样寻找他的羊，我也怎样寻找我的羊；我要把那些曾在阴云和黑暗之日四散在各地的羊，从那些地方救回来。」（则三十四 11、12）

主历一九六〇年，先母带领我们三个孩子领洗，父亲很赞成，只要他在家，星期天怕我们迟到，常提醒我们早些出门，上教堂参与弥撒。

他五十五岁时领洗，曾任内坌圣安东尼堂传协会会长。父亲纪录他在圣神内领洗的过程：「一九九二（主历）年秋，效平小儿引导我在美国加州圣荷西市华人天主教堂，接受圣神内受洗后，蒙主耶稣基督白白赐与恩宠，派遣圣神充满我的心灵，使我获得平安和喜乐。由于圣神默导，使我产生一颗坚强的信心与爱德，个性也转变为谦卑、柔顺，充满了一股爱的力量，自愿舍己背起十字架跟着主耶稣走向光明永生之路，感谢天主！赞美主！」

他热心传福音，几度返回大陆老家，神父还请他上台证道。他还曾想要编辑一本有关信仰的辞典。在父亲留下的数不清的诗词信函中，我看见他慎重地装订了他写的见证文章复印件，是与朋友分享后剩下的几份。一笔一画，原子笔工整誊写，笔触墨痕，是他独特的亲笔书法。

近些年，他多半深居楼上，有一段时间，他告诉我，常看到耶稣，在窗前，在墙上的画上。

当父亲老年（二〇〇二年？）一度曾在罹患老人痴呆症的边缘，讲一些我们听不懂的胡话，但只要我们跟他说：「爸，耶稣爱你！」他一定清楚坚定的回答：「我爱耶稣！」近几年，效平一年返台福传两次，每次一定多留三天陪伴父亲。感谢赞美主！在效平那次返台福传后回家，为父亲覆手祈祷，他奇迹式地回转过来，一直到他昏迷入院前，都灵明清晰。效平也把父亲写的一段文字谱成属神的歌「耶稣爱我」，唱给他听，他很喜欢。

### **耶稣爱我**

（词：疏植桢，曲：疏效平）

耶稣爱我，主的仆人，我敬爱你！（指列修女）

若不是你爱心感召，我怎能认识耶稣！

我如不认识耶稣，我的生活毫无意义；

我如不依靠耶稣，我的生命毫无代价；

自从我认识了耶稣，祂的爱滋润我的心；

我的心获得了平安，我的灵获得了喜悦，

自从我认识了耶稣，祂迅速安排我道路，

我立即获得了圣神，圣神的默导，

自从我认识了耶稣，我更加充满了爱；

充满了爱的力量，我生活有了改变，

自从我认识了耶稣，我生命开始了春天！

真理与祂的光明，永在我的心头！

感谢赞美我天主！感谢赞美圣母！

阿肋路亚！阿肋路亚！阿肋路亚！

【注】欢迎在网址：[www.m4christ.net](http://www.m4christ.net)，下载《风中传爱诗歌集》第 284 首「耶稣爱我」的歌谱及聆听歌曲。

一九九三年五月八日中华圣母庆日

我很幸运，在父母老年时，住在附近，常可陪侍在旁。以前，我们一起吃饭时，由我带饭前祷，父亲再带我们舌音祈祷。父亲走前半个月，他亲自带领我们饭前祷，他总是念天主教：「我们的天父．．．」念了一半，年纪老了，记不清楚，就咕咙几句，然后「阿乐路亚！阿乐路亚！阿乐路亚！」进入舌音祈祷。真是可爱！

**《除非我们碰到复活的主耶稣基督，否则，永远害怕死亡》**

耶稣说：「我就是复活，就是生命；信从我的，即使死了，仍要活着；凡活着而信从我

的人，永远不死。」（若十一 25、26）

王敬弘神父说：「除非我们碰到复活的主耶稣基督，否则，永远害怕死亡。」

从前，父亲常抱怨，只是在等死，那时，我已在圣神内领洗，总笑着安慰他：「每个人都是在等死啊！我也是在等死啊！死了就能与主相会啦！」他觉得活得没意思，但更怕死亡，常去荣总看病，作各样的检查。母亲罹患肝肿瘤，一发现就是末期，一个半月就过世了。父亲的肝肿瘤却是连征兆都没有，医生健检时起疑，再进一步检查时，确认是肝肿瘤。为此，他曾做过两次血管栓筛，再度复发，又做了一次酒精栓筛。

近两三年来，父亲放弃医疗，什么药都不吃了。他信靠主的心一天比一天强，一天比一天更有平安。在基督内，因着基督，死亡，似乎再也不能使他恐惧。

父亲体力一天天消退，逐渐逐渐老去。奇妙的是，在基督的恩宠下，他老了，却有自愈的机能。

除了老人痴呆症的征兆在效平的覆手祈祷下奇迹的恢复灵明外，有一次，佣人休假，我去照顾他。半夜，他尿不出来，脚也因此浮肿。试了很久，仍尿不出来，我跟他说先睡了，等明天再说。次日早晨，我准备找他的健保卡，带他去医院，掀开棉被，看看他的脚，竟然消肿了。床旁的尿壶有尿。一直到他过世，他都没再尿不出来过。

九月二十九日清晨四点半，父亲摔倒，因爱我们，不许佣人打电话，说我们要睡觉。六点，佣人来电，履茂一听飞奔而去，我随后赶到，连忙打一一九叫救护车。紧急救护技术员立刻来了，担架抬到床前，父亲却拒绝去医院。感谢他们，还帮我看了看爸爸，只要我在单子上拒绝送医处签名，就离开了。他一直呕吐，我多次要送他去医院，他都拒绝，意识一直都很清楚。后来太累了，哈欠连连，就睡着了。这一觉，再也没有醒来。

几个钟头后，佣人说父亲嘴里有异物，我用长柄棉花棒捞，又电告履茂请他去买抽痰器。父亲突然口鼻喷出黄褐色吐沫，惊吓之余，又联络不到去寻抽痰器的履茂，我再电一一九，感谢主，他们很快再次来到，急速把他送到坵新医院。

插呼吸管，插抽痰管，计算机断层扫描，颅内大量出血，医生建议开颅手术，我不肯。他已昏迷，指数是四度（昏迷指数三至十五度，三最低）。送至加护病房。四天后，安详地回归天乡。

效平曾说：「天主把父亲留到这么长寿，必有祂的用意。」遇见复活基督的父亲，准备好了，准备好了。死亡，不再是阴暗与阴影。

主要我们知道，祂曾在父亲身上行过的奇迹。在加护病房，医生知道他曾罹患肝肿瘤，以超音波扫描后告诉我，只看到从前手术的痕迹，父亲的肝是正常的。他几年前在荣总做酒精栓筛时我问过医生，医生说这次复发，冒出了一群新肿瘤，他只能挑两个最大的作酒精栓筛，醉死它们；其他的就没法子了，还因此发了重大伤病卡给父亲。我总以为他的肝肿瘤不知多严重，说不定这次跌倒，也是这原因。没想到近两三年放弃医疗，什么药都不吃了，主却亲自治愈了父亲，又在此时显明了祂的荣耀。



感谢赞美主！感谢赞美主！感谢赞美主！祂的恩情比山更高，比海更深。祂对父亲的宠爱，超过我们所知所晓。

### 《生命的高度与长度，主决定》

在加护病房的小办公室里，医生告诉我：「有两种可能，一种是被救回来，成为植物人；一种就是死亡。」

我在父亲床前祈祷，求主耶稣陪他走完这一程，带他去天国。

夜半，我突然意识，父亲有可能会变成植物人。心中惊吓，我害活了父亲。他不愿去医院，因为我的软弱却送他去了医院。

父亲以前就常说，最怕中风，瘫痪在床，活得糟糕又带累儿女。他每次说，我总跟父亲保证：「您是不是会瘫痪在床，也不是自己能决定的，是天主决定一切。假如，真的有那一天，我很喜欢、很愿意孝顺您，那是我该做的事，不会觉得是您带累我。父母恩情深重，能回报是幸福。」父亲听了很安慰。

他那么担忧，为此脾气急躁又血压高的父亲，生气时，总是很努力地调整自己的情绪。

他根本不愿去医院，我却因自己软弱，违反他的意愿，害他有机会变成情况更糟糕的植物人！但我怎么想怎么想，为软弱又不知该如何处理这状况的我，除了送医，根本不可能作其他的决定。

打电话给效平，他三两句话就解除了我全部的疑虑与不安：「天主在一切事情上有权柄，生命的高度与长度，主决定。如果天主喜欢父亲变成植物人，难道不可以吗？如果是天主的旨意，植物人也很好啊！因为天主所做的没有不好的。」「不要相信撒旦的控诉！主自有祂圆满的旨意。」

感谢赞美主！先母过世后，主给了我很多恩惠，在属灵生命上有了些成长。我听了就喜乐地接受，对天主说：「父啊！如果你愿意这样，我也愿意，愿你的旨意承行。」

原先我祈祷：「主啊！求你收走我父亲的灵魂，你带着他去吧！」「爸！你好好跟着耶稣去吧！」第二天，我就不知该怎么祈祷，因为不知主的旨意，就用舌音，请圣神用祂无可言喻的叹息代祷，愿主圆满的旨意承行。我在父亲床前，对他说——虽然他很可能是听不到的：「爸，如果天主要你变成植物人，那也很好，我还是爱变成植物人的你。如果天主真的要你变成植物人，变成植物人的你，仍然对我有意义，仍然是我爱的父亲。」长时间的舌音祈祷，带给我很深的平安。

第三天，父亲的血压骤降至四十，然后，一点一点降低；他，缓慢，而平安地，走向，生命的，尽头。

这场好仗，就要打完；这场赛跑，就要跑到尽头。

我开始处理一些他的事情，能做的都做好了。我也打电话给平日关心他，我相信他们愿意来医院跟他道别的亲友。第一个是疏沛叔叔，最后一个是他的干女儿涂春菊。春菊请

假来看他，在他床前陪伴良久。我们都觉得他的面容是笑的。我为父亲祈祷时，有一个看不见却看见的图像：一个小男孩高高兴兴地在一片青绿的草场，奔跑。

厄则克耳先知书三十四章十三至十四节：「我要从各民族中将他们领出，从各国将他们聚集起来，领他们回到自己的地域；我要在以色列的群山上，溪水畔，以及本国的一切牧场上牧放他们。我要在茂盛的草原上牧放他们，在以色列的高山上有他们的羊栈，在那里他们要卧在舒适的羊栈里，在以色列的群山上，在肥美的牧场上吃草。」（则三四13、14）

父亲就在那个夜晚平安逝去。爱他的我们全家——他最疼爱的女儿；近几年为他买所有的食物与两个轮椅，在他患带状疱疹背他上下楼梯寻求诊治的女婿履茂；他带大为他留在岛内工作的外孙小轩，乖外孙小睿，流泪送他去殡仪馆。父亲啊！天国再会！

因为父亲是意外死亡，医生不能开立死亡证明书，得先去警察局报案做笔录。感谢赞美主，我们不是生活在野蛮的地方，为了我们生命财产的安全，在好的制度下，有好多人在默默工作，这是我从前所没有体会到的，我心中真的满怀感恩。

下午法医来相验，从冰库中取出父亲遗体，要我确认。已冰存超过十二小时的父亲，竟然面色粉嫩红润，更胜生前。我心中十分安慰，天主再一次印证父亲与祂同在天国的事实。感谢赞美主！

### **《在我的头上傅油，使我的杯爵满溢》**

「纵使我应走过阴森的幽谷，我不怕凶险，因你与我同住。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒畅。在我对头面前，你为我摆设了筵席；在我的头上傅油，使我的杯爵满溢。在我一生岁月里，幸福与慈爱常随不离；我将住在上主的殿里，直至悠远的时日。」（圣咏廿三 4-6）

先前，父亲被送进急诊室，我想到要请神父为父亲傅终傅圣事，打去给手机中留有号码的吴玉春请她帮忙，没想到神父就在她旁边。神父和教友们赴新竹宝山朝圣，正在回程的路上。车开得飞快，他们一同来到医院，殷殷关爱，让我很感动。神父为父亲洒圣水时，父亲动了一下。金神父在父亲的追思弥撒证道时分享：

「身为一个司铎，最有意义的事件之一，就是为弥留的教友傅油。」

傅油的场所几乎都是在医院里，弥留中的教友身上插很多管子，有些看来还有精神，多数都已在昏迷状态。当家属告诉他们：神父来了或是傅油圣事开始时，他们就会有反应，或是张开眼睛，或是动一下。

当我看到这样的情况时，我有一种感觉，不是怜悯，也不是因他们的受苦而感到害怕。我感觉他们好像耶稣十字架上的右盗，在跨越死亡的门槛前，努力地邀请耶稣基督和他一起越过。这情形使我对傅油圣事感到肃然起敬。

傅油圣事一开始，我为临终病人洒圣水，提醒他们关于圣洗的恩宠后，以教宗所授予的权力为他们全大赦，接着为他们覆手和傅油。最后以降福完成礼仪圣事。全部过程做完

时，我感觉到他们已获得平安，虽然他们仍在昏迷的状态中。在信仰里，我相信，我们之间仍有灵魂连接的事实。

当我看到疏植桤若瑟弟兄时，在加护病房里，身上插满了许多管子，我还记得，当我把十字架放在他的胸膛，向他洒圣水时，他的身体动了一下。礼仪结束后，他看起来很平安、很自由，就好像把很难的功课做完以后感觉到的平安，好像自己要做的准备统统都做完之后的平安。

我这样的想法被家属肯定、证实了，他断气时如平常一样，非常平安自然地走了。他去世后过了不短的时间，颜色反而红润了，更加好看了。

是什么样的作用给他平安和面对死亡时依然有勇气？是死亡本身吗？或是在不可改变的自然法则状态下，无奈地把最后的自己放弃的结果？这两个答案都不对，他所获得的自由和平安，是因为他把自己全部投入于天主。这一位天主是为了迷失的羊而牺牲自己性命的善牧耶稣、和祂的慈父天主，及从祂们彼此之间的爱中流溢出来的圣神，就是这三位一体的天主赐给他安慰和平安。这种平安的特权，只有信仰天主的人才能领受到，并且从他们身上才显示出美好的样态。

对信仰天主和复活的人而言，死亡不是死亡，而是生命。这事实，为活着的人带来希望，为弥留中的人给予安慰和平安；对两者而言，就是喜乐。主耶稣曾说过：**『我就是复活，就是生命；信从我的，即使死了，仍要活着；凡活着而信从我的人，必永远不死。』**（若十一 25、26）阿们！」

感谢天主，赏赐父亲临终的傅油。在他走过阴森的幽谷时，与他同住，给他安慰舒畅，使他不怕凶险。应许他，天主赐下的幸福与慈爱常随不离，即使死了，仍要活着，将住在上主的殿里，直至悠远的时日。

### 《主选定的日子》

父亲没有等十月一日就会回来的效平。一如当年，先母没有等他们全家，是为了体贴儿女。天父成全了我父母爱儿女的心。结果效平一家照原定计划，在圣诞假期回来，原为陪伴，却成了办慈母的丧事，连一天假都不需要请。

效平在先母刚发现肝癌时，立刻请假回来陪伴；他愿意在母亲清醒时好好陪她，先母在主内、在亲情上都得极大安慰。

今年暑假，他们一家四口，为了父亲越来越衰老，感受到他的日子不多了，特地从美国回来陪伴他。何嫔买了新式果汁机，作特别的羹汤给父亲享用；爱梅感冒，怕传染给爷爷，总是小心，不要太靠近他；艾灵亲爱地为爷爷抓痒，父亲笑得好开心。

十月一日，为主奉献，至世界各地传福音的效平，今年第三度返台，是为了要办一件重要的事，安排四、五日留下来陪父亲。天主选了这个时候，召父亲去天上，效平连机票都没有改，一切就都顺利完成了。

先前，我在父亲床前长时间舌音祈祷时，心中动念：「时间、金钱、精力都给主用。」我相信这是圣神的感动。

感谢主，感谢我们的本堂。当年先母从患病、到住院、到卧床、到告别，我们的本堂伏神父、修女、传协会、教友们给了完满的陪伴，全部的礼仪。

如今软弱的我们已在主内成长，天主的事业有那么多，主说：「我要亲自牧放我的羊，亲自使他们卧下——吾主上主的断语——失落的，我要寻找；迷路的，我要领回；受伤的，我要包扎；病弱的，我要疗养；肥胖和强壮的，我要看守；我要按正义牧放他们。」（则三四 15、16）主的仆人们要和主一起牧养祂的教会，传布祂的福音。效平、何嫔尚须返回美国，我们决定以最简单的方式安葬父亲，不收花篮、花圈及奠仪。结余丧葬费奉献给主用。

一切都顺利进行。十月四日晚七点半，追思弥撒。

金成旻神父主礼，孙达神父共祭。何嫔设计礼仪，她花了两天，一字一字打字，精心制作了一份七页，意义深远，精致美观的追思礼仪程序表。钟赞美司仪兼联络，安排所有的事务，娴熟周密。秋香、碧玉插花，庄重雅丽。章惠元领唱、美梅独唱，教友合唱，声音清亮，宛若天籁，美妙和谐。汉伟摄影，精心制作成 DVD。当我拿到这一份特殊的爱的礼物时，当我和履茂藉此再一次回味父亲的追思弥撒时，不觉泫然，是感动的泪，是备受宠爱的感恩。

众亲友来不及通知，没想到大家告诉大家，亲友信友挤满了教堂，有远道专程赶来的好朋友，有年长行动不便的长辈，有久未谋面的亲友，和主内的弟兄姐妹，到约百人。

赞美设想周到，在礼仪开始前先告知，若信友跪下时，亲友可站立，之后就不再提起。感谢赞美主，众亲友都愿意下跪，朝拜天主。感谢凤仙和黄嘉麟招呼亲友，领圣体时，亲友们也都愿意上前领受神父降福。凤仙还告诉我，有一位亲戚行动不便，她告以可不必前去，他却仍然上前，欣然领受神父降福。我真的很感动。愿我的长辈，父亲的亲朋好友们，也都能认识这一位慈爱的天父、复活的救主、真理之神，得到三位一体天主所赏赐的好生命。

### 《在基督怀抱中，像孩子的信心》

追思弥撒中，效平见证：

这是一个爱的聚会。众亲友长辈和主内兄弟姐妹为爱父亲、在主内爱我们而来，这爱也让我们认识了那爱我们的主，活在我们中间。

主耶稣在我父亲一生中有许许多多美好的作为。父亲天生就很热心，非常爱人。当他碰到主，有主的生命以后，他有很大的改变。这些年来因主的恩惠我每年有机会蒙主派遣回台传福音，也有机会在福传之后陪伴父亲。我每次回来，都见到他属灵生命不断成长、成熟。

父亲生命中，有一件事在他生命中实在很重要很巨大，是改变了他一生的事——他七十三岁那年真实碰到耶稣基督。那喜乐是多么真实，他多愿意让众人都知道跟耶稣相遇是这样美好。

耶稣基督的爱夺得了他的心。

他喜欢诗词作对，「耶稣爱我，我爱耶稣。」不但是诗词的对上了，而是生命对上了。  
「耶稣爱我，我爱耶稣。」这是他生命中从来没有忘记过的事实。

若望福音第三章：「有一个法利塞党人，名叫尼苛德摩，是个犹太人的首领。有一夜，他来到耶稣前，向祂说：『辣波，我们知道你是由天主而来的师傅，因为天主若不同祂在一起，谁也不能行你所行的这些神迹。』」耶稣回答说：『我实实在在告诉你：人除非由上而生，不能见到天主的国。』尼苛德摩说：『人已年老，怎样能重生呢？难道他还能见入母腹而重生吗？』耶稣回答说：『我实实在在告诉你：人除非由水和圣神而生，不能进天主的国：由肉生的属于肉，由神生的属于神。你不要惊奇，因我给你说了：你们应该由上而生。风随意向那里吹，你听到风的响声，却不知道风从那里来。注那里去：凡由圣神而生的就是这样。』」（若三 1-8）

祂的话就是生命，要引领我们进入这生命的美好；祂要开启我们的眼，能认识祂应许的天国的丰美。

圣神的风不断向他吹拂，父亲在期盼中，与耶稣基督相遇，他充满圣神，哭倒在耶稣爱的怀抱里，他欢喜，他欢唱，也领受了圣神的恩惠，有了舌音的恩赐。

他很喜欢跟我们在一起用舌音祈祷，我也很喜欢每一年回来时，和他一起尽量的用这属神的恩惠，向天上的阿爸父祈祷。

这是一个年长的老人，是我熟悉的父亲，却有一个新的生命，像个孩子。他的心真的越老越像一个孩子，天主的孩子。

路加福音第十八章十七节，耶稣说：「我实在告诉你们：谁若不像小孩子一样接受天主的国，决不能进去。」（路十八 17）

我一年一年地回来就看着这一个在基督爱的怀抱中，一个真实像孩子的信心，也是我学习的榜样。他是我的父亲，我以他为荣。我也愿意我一生一世都是这样的信靠主，信靠天上的阿爸父，像这样子的孩子，来承受祂的国。

上次我回来，心中知道父亲已准备好了，已经迈向他生命最后的时刻。这一场生命的赛跑，他已接近这终点，我愿意两个孩子看看爷爷。非常感谢主，我们全家改变明年寒假回来的计划，提前半年回来，跟他一起。

我的小女儿要为爷爷抓痒，她不知道怎样照顾他的需要，因为我的父亲不喜欢麻烦人，他都说很好，他非常能忍耐。这是一个奇迹——不但他的肝癌得治愈是奇迹，因为父亲是急性子，个性非常急；到老却非常有耐性。那个急性子年轻的父亲只是活在我的印象中，我爱那个父亲；可是我看到天主的手，可以把他变成这样慈祥，这样的信靠主，依靠主。

我的小女儿真的在主的灵感中说：「爷爷我可以为你抓痒吗？」她去为爷爷抓痒，爷爷很喜欢，爷爷笑，全家也笑。我们都像孩子，在爱中碰触到天主的爱。

天主的爱，把我们召叫来到这里；天主的爱，把我父亲接到祂圆满的旨意中进入祂永恒的爱里。

这场好仗，他已打完；这场赛跑，他已跑到终点。我们虽然舍不得他离开，但我们也为他高兴，这些年来我已看到，主准备他，准备到主的时间，把他接去了。谢谢大家为爱来参加这聚会，如同神父所说的，在信心中所认识的，这一个属于父亲的庆典。

我们走了同一条信德的道路，将来要在同一个终点中，在主的爱里永远相聚。感谢赞美主！

### 《结长存的果实》

「我父受光荣，即在于你们多结果实，如此你们就成为我的门徒。正如父爱了我，同样我也爱了你们；你们应存在我的爱内。如果你们遵守我的命令，便存在我的爱内。正如我遵守了我父的命令而存在祂的爱内一样。我对你们讲论了这些事，为使我的喜乐存在你们内，使你们的喜乐圆满无缺。」（若十五 8-11）

十月二日晚，父亲逝去的第三天，我的学生刘光旺打电话来。

他是我第一年教书的学生。当时他总考最后一名，每天我都留他下来读书。我只教他一年，三十多年来，重感情的他仍时常和我联络。他现在成就斐然，是我所有的学生中最优秀的，有两个硕士学位，一个日本的，一个英国的，现在在大陆当厂长，深受日本老板倚重，月薪是台币几十万。多年以来，我总以他的事迹激励后来的学生，不要妄自菲薄，要力争上游。

大约半个月前，他从大陆打电话来，告诉我，他大半生的努力，什么都有了，却觉得内心空虚，一切的一切都褪了色。听来好无奈。

他觉得，怎么会是这样呢？他得到了这些他从前梦寐以求的，金钱、名誉、地位、事业，．．什么都有，却没有喜乐，没有平安，他觉得生命真的没有意思。

我跟他说：感谢主，你真的体会了世间一切不过是虚空。训道篇第一章二节：「**虚而又虚，万事皆虚。**」（训一 2）只有那一位救主能够填满我们生命中的那一个空洞的位置，只有耶稣基督，祂从永生流下的活水，能够止我们这个渴。我跟他这样分享，「你来呼求耶稣吧！」他说他不能。

十月他返台度假，二号又打电话给我，我跟他分享了父亲的事，他感受到了那一份满足、平安和喜乐，在基督圆满的爱中没有恐惧，他很羡慕。我问他，你愿不愿认识这一位主呢？这一次，他说：「好！我愿意！」我就带他祈祷，向天上那一位最大的，创造宇宙万物的那一位；也是把祂的生命给我们，钉死在十字架上，流祂的宝血赎人类所有的罪的这一位主，向爱我们爱到把生命都给我们的救主，愿意给我们最好生命的这一位救主祈祷，我们一同呼求了主的名，明认祂是我们的主。

我的学生非常喜乐，第二天跟我一起去查经班，我把父亲的圣经和效平出的许多属灵书籍和 CD 送给了他。

这是父亲在死亡之后所结的果实。

我父亲走过了八十八载岁月，平安逝去，我相信他如今在天国与复活的主基督一起永享平安。感谢赞美主！

追思弥撒的读经一，我选了圣若望默示录，第二十一章一至七节：

「随后，我看见了一个新天新地，因为先前的天与先前的地已不见了，海也没有了。我看见那新耶路撒冷圣城，从天上由天主那里降下，就如一位装饰好迎接自己丈夫的新娘。我听见由宝座那里有一巨大声音说：『这就是天主与人同在的帐幕。祂要同他们住在一起；他们要作祂的人民，祂亲自要『与他们同在，』作他们的天主；祂要拭去他们眼上的一切泪痕；以后再也没有死亡，再也没有悲伤，没有哀号，没有苦楚，因为先前的都已过去了。』那位坐在宝座上的说：『看，我已更新了一切。』又说：『你写下来！因为这些话都是可信而真实的。』祂又给我说：『已完成了！我是「阿耳法」和「敖默加」，元始和终末。我要把生命的水白白地赐给口渴的人喝。胜利者必要承受这些福分：我要作他的天主，他要作我的儿子。』」（默廿一 1-7）

信主的人在今天，就要预先经验这一切都是事实。

愿主的荣耀彰显。

二〇〇六年十月十四日完稿于中坜

## 她虽已年老，仍然结果

### [疏效平]

先母疏张慧中于一九二一年四月十一日生于安徽省桐城县，于一九九六年二月十日因肝癌病逝于台湾长庚医院，享寿七十五岁。如果要我用一句话来形容先母，我愿意说：

「她是一位诚心爱主的虔诚天主教友。」她并非出生于天主教家庭，却勇敢地答复天主的召叫，于一九六〇年率领六岁的我，十岁的姐姐，十二岁的哥哥皈依天主教，多年后家父也因她的影响而领洗，使我们一家人都成为天主的子女。「**敬畏上主是智慧的肇基。**」（箴一 7）她带领我们全家皈依敬畏天主，正是她最大智慧的显现。

先母对天主的渴慕与追求，可说是到老弥坚，她以七十余岁的高龄仍报名参加使徒训练班，三年来不惧风雨，不畏路遥，恒心不断，努力读圣经，上课做笔记，终得结业。我们在一起最大的喜乐就是谈信仰，分享读经的心得，由于她住台湾，我住美国，我常打电话与她谈信仰或一起祈祷，常有时一谈长达一小时以上。我记得一次分享她信仰的经验是：

一九九三年圣诞节我们全家回台湾探亲渡假，十二月二十九日晚上她和我一起读经读到：「**没有人从新衣服上撕下一块作补钉，补在旧衣上的；不然，新的撕破了，而且从新衣上撕下的补钉，与旧的也不相称。**」（路五 36）她领悟到：她常为了自己「老我」（即旧衣）上的缺点（即破洞）而努力改进（即修补破洞），不断努力想要做到却做不到。只好努力求耶稣（即新衣）帮忙来按己意（即从新衣上剪下一块）改进自己的缺点（补破洞），期待以行为称义和天父建立更好的关系，而屡次失败。人生的路走得很辛苦。其实耶稣的圣死、救赎、与无条件的爱，已白白地赏赐给她一件完美的新衣（即基督自己），她只要相信、感谢、接受穿上这件新衣，就能面对天父领受祂的无限恩宠，这穿上基督，在基督内跟随主的信仰生活是多么地自由、轻松与富足。那天晚上她笑得好开心，好释放，她笑她补破衣补了那么多年，才发现有一件新衣已白白赏赐给她，在等着她穿上。她告诉我，第二年暑假她要到美国来与我们同住，以便能常与我讨论研读圣经。不料，舅父（她唯一的哥哥）身患重病，母亲尽力的照顾，终使舅父起死回生，日益健康起来，而原来身体已逐渐衰老有病的她，就累出大病来，当时医生只诊断为糖尿病，其实那时可能已开始有初期肝癌，至此她的身体状况已不允许她来美国了。母亲对子女、亲人的爱常是忘我的，她当时虽不自知会病倒，就算知道，我想她仍然会心甘情愿地为了爱而奉献牺牲自己，这个性情很令我敬佩。「**人若为自己的朋友舍掉性命，再没有比这更大的爱情了。**」（若十五 13）

去年（一九九五）年底我回台湾看望她，母亲刚因胆结石而动过切除手术，医生说她的肝功能也不好，需要进一步检查，那段时间她的身心俱苦。我安排请到楼美娟小姐来家里为她祈祷，在祈祷中，母亲看见身穿洁白长衣的基督来拥抱她，她放声大哭，哭出了一生压抑在心灵中的辛苦与伤痛，自那次的痛哭与释放后，母亲就再也没掉过一滴眼泪，直至人生的尽头。在母亲过世后的第二天，我才深刻地体会到了她不再哭的原因是天主的德能降临于她，「**祂亲自要『与他们同在。』作他们的天主；祂要拭去他们眼上的一切泪痕；以后再也没有死亡，再也没有悲伤，没有哀号，没有苦楚。因为先前的都已过去了。」「那位坐在宝座上的说：『看，我已更新了一切。』」（默二一 3-5）她**



对于伤害她最深的人已开始宽恕了，对他们回报以无条件的接纳与爱，一切的痛苦，她都欣然地接受了。

今年（一九九六）元月五日姐姐来电话，确定妈得的是肝癌且已到末期。医生估计可能只有三至六个月的生命，妈得知病情后，很坦然地接受了。我们都仰望天主的仁慈带领，好多的神父为她献了许多的弥撒，很多的教友为她祈祷，念玫瑰经，也为她哭泣。

感谢天主，因为上司的仁慈与爱心，及公司同仁愿意分担我的工作与支持，在我忙碌的工作中仍能请准两个星期的假。一月十八日我回到台湾，到省立桃园医院看她，她消瘦了许多，也苍老不少，面色很黄，但她见到我，露出了满足、慈爱与我最熟悉的笑容。由于医院病床有限，要将病床留给更急需住院的病人，所以第二天（一月十九日）她即出院回家休养。每天清晨，我与父亲一同到附近本堂参与弥撒，也为母亲带回每日神粮——耶稣基督的至圣圣体。一月二十八日是主日，弥撒时间比平日的晚，早上爸为妈准备好早点，请她来吃，她的一句话深深地打动了我。她说：「我还没有领圣体，我要等领过圣体才吃早餐。」这句话表达出她是多么地敬爱渴慕天主啊！「**饥渴慕义的人是有福的，因为他们要得饱饫。**」（玛五 6）我在她身上看到了她内心的饱饫与富足。正如一位经常来看望妈妈的教友，对我说：「哦，每次来看望疏妈妈，都很感动，觉得自己的信德增加很多。」感谢赞美天主！

一月二十八日早上十一點五十分，妈妈以她颤抖的手在我面前赋下一首词：「一病经年，再度入院检查。（经过计算机断层摄影，它如判官的笔，一笔定生死，宣布为肝癌，已是绝症）人间多感伤，不如归主怀抱，不如归主怀抱。」

一天，当我问她：「妈妈，您有没有什么未了的心愿？」她告诉我：「希望早日归主怀抱，不要拖太久。」我再问她：「除此之外，还有其他的吗？」她非常平静祥和地告诉我：「没有了，你们都很好，很有成就，我很放心。」从小家母就非常注重我们的教育，付出很多心血培养子女，她教养我们兄弟三人学成为二个博士、一个硕士，成家立业，她很感谢天主的宏恩，也很满足自己的一生，并已准备好去见天主了，使我忆起圣保禄在圣经书信中的遗言：「**我离世的时期已经近了。这场好仗，我已打完；这场赛跑，我已跑到终点；这信仰，我已保持了。从今以后，正义的冠冕已为我预备下了，就是主，正义的审判者，到那一日必要赏给我的；不但赏给我，而且也赏给一切爱慕祂显现的人。**」（弟后四 6-8）是的！妈！在您平凡的一生中，有许多的不平凡。您已忠信地完成天主交给您的一切责任，打了美好的仗，跑到生命赛程的终点，您信靠天主保持了您的信仰，这一切在我心中留下永不磨灭的记忆。我真要为您的生命高歌，感谢赞美天主，阿肋路亚！

我在返美前请本堂伏神父为妈献一台弥撒，伏神父选了一月二十八日主日弥撒为妈奉献，神父在弥撒证道中的话很感人，使我热泪盈眶，他说：「…疏妈妈是我们大家的妈妈，她病了，我们大家都要照顾她…」姐姐后来告诉我，神父主动在接下来的主日弥撒中都为妈奉献，并在弥撒后带领许多教友来看妈妈。为妈祈祷，神父也每天来为妈送圣体，甚至在二月十日妈临终的那一天，还来了两次，一次为她送圣体，一次为她傅了终傅圣事；本堂的修女们也常来探望，并为妈妈念玫瑰经祈祷。妈平日待人诚恳，关心别人的需要，堂区内的老老少少都很喜欢她，都称呼她「疏妈妈」，姐姐告诉我，妈的临终过程与信仰态度，为堂区带来许多正面的影响与改变。

妈的身体虽一天天虚弱下去，但她不常想到自己，而总是想到别人，当她睁开眼看到我坐在她床边总是说：「你不要陪我了，去休息吧！」如我不肯走，她为了要我去休息，会说：「你在旁边，我睡不着。」其实由于她的肝功能衰退，几乎全天都在熟睡。她睡觉的样子很美，像个天真纯洁的孩子十分平安，宁静安睡，好像天塌下来自有天父顶住，与她无关。我很爱坐在她的床旁，看着她，安静地为她祈祷、或用舌音覆手、或玫瑰经、或静观，我知道天主那时也是陪伴在我们的身边。谢谢主。

一月二十九日上午我搭机返美，临出门时，与她告别，当我抱着躺在床上的她时，我原来非常放心相信天主对她照顾的平静心绪，突然大为搅动，再也按耐不住，热泪如泉涌，妈妈却是平静但虚弱地说：「不要哭；孩子！你要放心，我就是这个样子了，你回来，我都已好了大半，问候谢谢何姍，不要为我担心，放心！放心！」她的话有好大平安与爱的力量。她没有流一滴眼泪，平安地与我告别，这是我见到她最后的一面，我一路上含着泪，在祈祷中将她交给天主掌管，我也带着深刻的平安回到美国。

我们计划于二月十七日至二月二十六日全家返台探望妈妈，因为这段时间正是爱梅与艾灵学校的假期，何姍与我也都请好假，买好了机票。不料二月十日晚爸爸来电话说：「妈妈病危，能早点回来就早点回来。」我和妈妈只讲了两句话，她在痛苦中呻吟，已说不出话来了。我们立刻取消原班机，改订到第二天回台的机票，爱梅、艾灵也为了舍不得奶奶而哭泣，我们忙着请假，并深夜到公司处理交代一些急需的工作，打包行李等…，忙到上床时，已是二月十日凌晨四点三十分，准备睡两个半小时后去参加早晨八时的弥撒后出门返台。六点五十分姐姐来电话说妈已在台湾时间二月十日晚间九点十分（美国加州二月十日清晨五点十分）走了，因为她的身体实在痛苦，他们为她叫救护车送到长庚医院，二个小时后，非常平安、祥和。没有流一滴眼泪的回归天乡。电话中，我们决定仍按原计划二月十七日回台，二月二十五日在中坜堂为妈举行追思弥撒与公祭。没想到原为探病竟变成奔丧。

二月十日早上八点，顾光中神父即在圣荷西耶稣升天堂与许多中国教友一起为妈献上第一台追思弥撒，我在弥撒中痛哭失声，许多教友都来安慰。弥撒后顾神父告诉我，他会连续为妈的灵魂奉献弥撒。当我打电话告诉王楚华神父妈去逝的消息，他说：「我立刻为她献弥撒。」圣荷西华人天主教会主席王树治也很快地主动打电话来安慰，并安排在二月十五日晚在 **St. Clare** 教堂举行殡葬弥撒。神父及教友们的爱心令人感动，因为他们都给出了最好、最大的爱德与信德的行为。

二月十日晚上七点三十分，我们在圣荷西华人天主教会圣神同祷会中，为妈的亡灵祈祷。我体会到天主是多么地爱妈妈，祂为妈妈准备安排的一切是那么周到、完美，临终前每天有人为她送圣体、祈祷，去见天主面的那天，死前领了圣体与终傅圣事，死后三小时就有两位神父先后为她献弥撒，许多教友的祈祷，及同祷会中的信友祈祷，帮助她面对天主，得享天主无限恩宠与永恒的生命。

天主真是无限仁慈地俯听，与大能地成就了妈在世上的每一个心愿，与未说出的心意。她希望早日归主怀抱，医生说可能有三至六个月的临终期，主却如她所愿，一个月就接她走了。妈生性节俭也不喜欢麻烦别人，她的心意是不愿我为她要从美回台三次，免得影响我们的经济、工作及孩子们的学业，因为我的假已用完，原来请的是无薪的事假，结果竟成了有薪的丧假，并配合上由台湾到日本出差的时间，公、私上都顺利便捷许多。她不希望死在家中，遗体让家人不容易处理，而终能在天主的安排下死于长庚医院，得到妥当的善后。她临终前四十八小时，身体内外大出血，痛苦不堪，是主为她安

排的最后净化过程，赦免她的罪，使她的灵魂能洁净地去面对天主的圣洁与公义，并领受天主无限圣爱的拥抱。

我开始为妈的生命与死亡感谢天主，一股来自天上的喜悦自我内心深处涌出，真像活水的江河将我沐浴在好大的喜悦与平安中。这些天来，我常常想念妈妈，然而每次想到她时，心中的喜悦、平安与感恩是远远超过死别的忧伤与痛苦，赞美主！我想到妈生前说的：「我没有心愿了，『你们都很好』，我很放心。」我突然体会到她说这话的心意，其实正是要我们都『生活得很好』，这岂不也正是天父对我的旨意吗？是的，主！为了爱你，也为了怀念母亲，我一定要活的很好，常生活在你的喜乐、平安与爱中，我相信这是妈妈在天之灵最大的安慰与放心，我也相信天主的仁慈，终将引领我们在天堂欢聚。

二月十一日主日弥撒中顾神父宣布了先母去世的消息，弥撒后好多主内弟兄姐妹来安慰我，为先母去世悲伤流泪，他们的泪水、爱心与诚恳令我深深感动，然而天主在我内心中已注入的安慰与喜乐，却淹没了我的泪水，竟使我流不出一滴眼泪。在那时刻我忽然体验了解到一月二十九日我与妈别离时，当时我泪如雨下，她却是那么平静安祥的原因。原来那时天主已完全充满了她的心，是那即将要见主面的喜悦，完全淹没她生离死别的忧伤眼泪。谢谢主启示我她临终前的心境，与她临终前灵魂的眼目，是如何专注向天仰望的信德。「以坚忍的心，跑那摆在我们面前的赛程，双目常注视着信德的创始者和完成者耶稣：祂为那摆在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，忍受了十字架。」（希十二2）谢谢主赐给她的恩宠与在她生命中所成就的工作。

二月十日晚上的同祷会中，明毅姐妹受圣神感动，为妈读出：「正义的人像棕榈茂盛，似黎巴嫩的香柏高耸。他们被栽植在上主的殿中，在我们天主的庭院里繁荣。虽已年老，仍然结果，枝叶繁盛，依旧绿茂；为宣扬上主是多么正直：我的磐石，祂毫沒有不义。」（咏九二 13—16）感谢赞美天主，赏赐给母亲丰富、充满意义的一生，她虽已年老，却仍结出累累的果实，愿主藉着她的生与死所带给我们的启示，帮助我们更深地归向主，愿一切光荣归于我们天上的父、子及圣神，直到永远。

主仆疏效平写于圣荷西家中  
一九九六年二月十四日  
（母亲逝世后第四天）

## 爱是含忍的（格前十三 4）

[疏效平]

### （一）在爱内没有恐惧（若壹四 18）

「天主是爱，那存留在爱内的，就存留在天主内，天主也存留在他内。我们内的爱得以圆满，即在于此：就是我们可在审判的日子放心大胆，因为那一位怎样，我们在这世界上也怎样。在爱内没有恐惧，反之，圆满的爱把恐惧驱逐于外。」（若壹四 16-18）二零零八年二月十日正午时刻，我慈爱的岳父何楷模弟兄（此处以弟兄称呼，正因他是一位虔心爱主的基督徒，一位爱主爱人的好天主教友，也是在主内我们的好弟兄），就在天主的爱中没有恐惧、没有挂虑、平安地离开尘世，跟随主返回他真正的家、天上的家——天父为祂所爱的子女所准备永远爱的住所。享寿八八岁。

「那爱天主的，也该爱自己的弟兄。如果我们彼此相爱，天主就存留在我们内，祂的爱在我们内才是圆满的。」（若壹四 21、12）我岳父原来喜爱住台湾甚于住美国，但为了我岳母很怕热，她喜爱美国加州的天气甚于台湾炎热的夏天，我岳父因而无怨无悔地为爱他的最爱（我岳母），而选择定居美国加州，自二零零一年五月二五日起定居于我们家附近 Campbell 市的 Rincon Garden 公寓。因着他爱岳母的爱，在天主的爱内，天主降福我好大的恩宠---这七年多来，我得以常在岳父身傍伴随，学习他爱主爱人的楷模、与榜样。

在天主爱的带领下，岳父认识并爱上全家都是虔诚天主教友的岳母，也因而接受主耶稣作他生命唯一的主与救主。正如岳父遗作《杂凑集》第七三至七四页中所写，他自诉他求婚与信主过程：「三年离别，游子归来，家人倍极高兴。我回家第一晚在床上辗转难眠，似睡非睡，耳边似乎有人提醒我：『你这次从重庆复原不直接到上海，中途折返家乡，主要目的是什么？你应当鼓起勇气来，追求你所爱的人。』」一觉醒来，自我肯定的认为刚才梦中那些提示，就是天主的指引。东方既明，起身…来到翟府，李阿姨开门见山地说：『无事不登三宝殿，今天我愿意做个现成的媒人，想把楷模与左坤的婚姻大事谈个定妥。』岳母说：『我无意见，还是由左坤自己做主吧。你们俩的事早有所闻，男大当婚，女大当嫁，时代进步了，人的思想不能墨守成规，跟着时代应有所改变。』岳母叫女佣请小姐出来见客。左坤一见是我，她大吃一惊的问：『你不是在重庆吗？怎么没有讯息的就回来了？』岳母说：『楷模专程回来向你求婚，婚姻需要两情相悦，父母不可强制，你的心意我也摸不透，上门说媒的你都一概拒之。楷模远从重庆回来向你求婚，再不能推三阻四了；今天应给楷模一个确实的答复，免使他心挂两头，不能安心完成学业。』（岳母是当年太湖县妇女会理事长，善于言谈）左坤语带含羞地说：『还是由妈妈做主吧。』岳母说：『既然不反对，表示你心里对楷模已产生爱意，你们俩的婚姻大事今天就算决定了。』岳母补充说：『不过听说你家是佛教家庭，而我们家三代都是天主的儿女，希望你能改信天主教。』我当即回答：『天主昨晚深夜已经到我家，并指引我如何向左坤求婚；祂不会遗弃我这只羔羊的：我会信奉天主，而且世世代代。祂是永生的主，宇宙的创造者，我们要永远跟随祂。』之后，岳父便慕道、领洗，成为天主教友，一生奉行：「爱天主于万有之上，爱近人如己。」

二零零八年二月十一日，岳父去逝后的第二天，我们（岳母、大姐、何嫻、小弟天厚全家）打开岳父遗嘱恭读，他的第一句话就令我十分感动，他说：「余夫妇结缡六十年有奇，彼此相敬如宾，极少因家务事而不愉快，朋党无不称羨。老父从事公务员三十多年，洁身自爱…，而今而后，希望子孙个个出污泥而不染，诚信处事，忠恕待人，天主必将赐予你们最大的恩宠…。」正因他一生，洁身自爱，诚信处事，忠恕待人，爱人如己，深得众人敬爱。

近年来，岳父因肾脏病及血癌（Myeloma）痼疾，我常陪他看医生，天主降福他有一位非常好的血液科医生（Dr. Levitt）对他悉心照顾，并非常敬重与关爱岳父。有一天，我带岳父去看他的肾脏病医生（Dr. Jobalia），Dr. Jobalia 说：「Dr. Levitt 告诉他：

『Mr. Kaimo Ho 是他最好的病人，非常顺服、配合，且从不埋怨、叫苦。如果他听到 Mr. Ho 说不舒服的话，他会认真对待，因 Mr. Ho 极其忍耐从不轻易叫痛、叫苦。Mr. Ho 真是他最好的病人…。』」

有一次岳父跌倒，右手血流如注，送到医院急诊室缝了十多针，外科医生没听到他任何一声叫痛声，而非常动容，在缝完了十多针，向他表达尊敬之意。

## （二）天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的（格前二 9）

天主好爱我们，在岳父的三儿二女中（都已成家立业，三家住台湾，一家住洛杉矶，一家住圣荷西），只有我们家与他住得最近（不到十分钟车程）得以常伴随在他身旁，见到天主真是好爱他，正如「经上这样记载说：『天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。』」（格前二 9）天主应允了他心中每一个向祂的祈求，见证如下：

### 1. 完成写书愿望

约二年前岳父的健康恶化，他知道自己离世的日子近了，但他希望完成写两本书的心愿非常强烈，而求天主再给他两年岁月，完成写书愿望，天主俯听了他的祈祷，加添他力量与岁数，约一年就写完了这两本书：《哈希集》与《何氏佑忍堂家乘》。他告诉我，他最大的心愿已了，今后岁数随主安排而无所憾，感谢赞美主。

### 2. 加添他岁数

约一年前，他健康再度恶化，有一日躺在床上不能动弹、无法言语，岳母抱着他大哭，呼喊他的名字，不可以舍她先走，要走也要一起走，否则她也无法独自而活，并恳切求主拯救，只见岳父无法言语，泪水流在他虚弱的脸上，充满他对岳母的爱与不舍，令人见了、听了无不动容，天父洞悉岳父心中的不舍，岳母尚未准好死别的心，及她心中的切愿与呼号，又使岳父出死入生。他们深情的相爱，至死不渝，令我非常感动与敬重。

### 3. 再次出死入生，全心向主

二零零七年六月十八日，他在家中昏迷不醒，我们叫救护车送到医院急诊室，医生也告诉我们要为他随时与我们死别的心理准备，天主却又行了奇迹带他出死入生，二天后出院返家，并于六月二十日开始接受在家安宁照顾。何嫻请了三个月的假，日夜照顾他。

一天夜里，天主赐他异梦，梦中一位天使告诉他，他必需要善加使用天主赐他的日子，全心向主，准备好自己，好能进入天国。

自此以后，他全心向主，也非常期待我每天向他讲一段主感动召叫我向他传讲的圣言，并同心向主祈祷，然后为他覆手祈祷，这成为我们每天全家（岳父母、我、何嫻、有时还有爱梅、艾灵、或其他来看望他的儿女或孙子女们）与主同在最美好的时刻。日复一日，他属神的生命不断更新、成长，他的生命像似圣咏上说的：「**在天上除你以外，为我还能有谁？在地上除你以外，为我一无所喜。我的肉身和我的心灵，虽已憔悴；天主却永是我心的福分和磐石。**」（咏七三 25、26）

是的，他的肉身和心灵虽日益地衰退、憔悴，天主却永是他心的福分和磐石。

#### 4. 求主握住我的右手

二零零八年一月四日，我开车送二女儿艾灵，去 UCLA 大学附近找房子及搬家，准备她开学上课，一月六日我从 UCLA（在洛杉矶）开约六、七个小时的车回圣荷西，岳父知道我已在返家路上，就不愿入睡，在家中一直等着我去为他祈祷。当我去到他家中已是深夜了，他见到我极其高兴，以右手紧紧握住我的手，那时他说话已不顺畅且很辛苦，他断断续续的说：「我希望主耶稣握住我的右手，就像你现在这样握住我的右手一样，带我去到祂那里…。」

主耶稣！「**我要常与你同处，你已经握住了我的右手。你要以你的圣训来领导我，最后引我进入你的荣耀。**」（咏七三 23、24）

我握着他的手，眼泪流在脸上，心中满了主的爱与怜悯。在祈祷中，我们都体验到主的临在，我也深深地感受到主的圣爱与平安充满了他的心。他又再次在主的爱中逾越死亡、重新得力。

#### 5. 逾越的喜悦

他在台湾的长子、长女、次子偕妻带子也轮流来美看望照顾他。么儿全家也经常由洛杉矶开车来看望照顾他。

岳父原以为他活不到他二零零八年过他八八岁生日（一月十三日），但他的众子女都盼望为他过八八岁生日，天主却恩赐他在二零零八年一月十三日，一个在餐厅美满、喜乐的生日喜庆。

他又原以为他活不过二零零八年农历年，天主却又恩赐他逾越了二零零八年农历年。

一次又一次，主在他濒临死亡的边缘，向他一再伸出救恩的右手，握着他的手，带他出死入生，使他更加地信赖、依靠祂；也因而使得我的岳母准备好她的心，承行主旨，只

要是主的旨意，她愿意平安地放手祝福她最爱的良人——我的岳父，先她而去到天乡；同时，也使得我们更深地珍惜主的恩宠，全心爱我岳父母、及彼此相爱。

「我们认识了，且相信了天主对我们所怀的爱。天主是爱，那存留在爱内的，就存留在天主内，天主也存留在他内。我们内的爱得以圆满。」（若壹四 16、17）

## 6. 最后的一夜

他的长女，深爱老爸，再次排除万难，安排好于大年初三（二月九日）来看望、照顾他两个星期。他已病得无法行动、不能讲话，大姐二月九日晚上到时，抱着老爸，流着泪水，并用手抚摸着他的脸，那份洋溢的爱，令人感动。他的么儿全家也从洛杉矶开车来看望、照顾他，他们是多么地爱他。

岳父虽不再能讲话，却用右手紧握我们每一个人的手，似乎要用尽他全部的力气，来表达他对我们每一个人的爱与祝福。

我们在他床前，同心祈祷，把一切交托在主的手中。这些日子，我与何嫔日夜都在照顾他，大姐与小弟天厚留下来陪伴照顾他，我与何嫔回家去睡，也是我们好久都没都回家去睡的一夜。谁都没想到这一夜，却是天主恩待他在世最后的一夜。

## 7. 最后的心愿，主仍成全

第二天中午，收到大姐的电话说：「她还在和老爸说话时，他就在平安中，安静的跟随他心爱的主耶稣走了，时辰是二零零八年二月十日大约正午时刻。」他似乎是心满意足地感谢主，让他等到也见到大女儿最后的一面，且能亲手握着她的手祝福了，而向主说：「主啊！现在可照你的话，放你的仆人平安去了！」（路二 29）并满心喜悦说：

「我要常与你同处，你已经握住了我的右手。你要以你的圣训来领导我，最后引我进入你的荣耀。」（咏七三 23、24）

当我们围在他的床前，看着他祥和的脸，摸着他的手，在主前祈祷、感恩，愿主握住了他的右手，引他进入天国，祂的荣耀里。

祈祷后，岳母也充满主的平安说：「爸爸走得十分平安，充满主的圣爱与圣宠，为此我们要以办喜事的喜乐来办他的后事。」

我们的心虽然不舍，然而我们的心也真是充满了主的爱、平安与喜乐。感谢赞美主！阿肋路亚！

## （三）爱的真谛

天主在格林多前书十三章四至七节启示爱的真谛：「爱是含忍的，爱是慈祥的，爱不妒嫉，不夸张，不自大，不作无礼的事，不求己益，不动怒，不图谋恶事，不以不义为乐，却与真理同乐：凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」（格前十三 4-7）第一句话是「爱是含忍的。」（格前十三 4），最后一句话是「凡事忍耐。」（格前十三 7），虽然爱的多与少、深或浅，实在很难评估、断定，然而「爱是含忍的。」（格前十三 4），爱是「凡事忍耐。」（格前十三 7）没有忍耐的生命必定是没有爱的生

命，爱得有多深，忍耐也必有多深。从生命忍耐的多与深，就要彰显出生命爱的长、阔、高、深。

有一次，岳父在家中摔倒碰破了手，流了好多血，当我们为他上药止血、包上纱布，贴好绷带，岳母好心痛他，拿了剪刀协助剪断绷带。包扎完毕后，一会儿，突然见到血又一滴一滴地滴下来，岳母见了心痛地说：「怎么又流血出来了？怎么没包扎好呢？」岳父才心平气和、充满爱怜地说：「不是没包扎好，是你刚才用剪刀剪断绷带时，也同时剪到我的手。」他口中毫无怨言、毫无责备，有的只是满满的爱。因着真爱，他活出的忍耐是那样的自然流露。

主耶稣说：「你们该彼此相爱；如同我爱了你们，你们也该照样彼此相爱。如果你们之间彼此相亲相爱，世人因此就可认出你们是我的门徒。」（若十三 34、35）「如果我们彼此相爱，天主就存留在我们内，祂的爱在我们内才是圆满的。」（若壹四 12）感谢赞美主使我见到主在我岳父生命中的圣爱，正如经上说的：「天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。」（格前二 9）及祂在爱中在他生命中的圣工，使他成为一个认识爱、充满爱、充满忍耐的基督徒，在他生命中，我见到也切愿学习活出这从主而来爱的真谛。

感谢赞美主！「祂所做的一切都好。」（谷七 37）愿一切光荣都归于祂。阿肋路亚！阿肋路亚！阿肋路亚！

主仆疏效平写于圣荷西家中  
二零零八年二月十三日  
（岳父逝世后第三天）



## 女儿串串的泪珠

[梁韩甲蕙]

我的女儿今年十七岁，上高中十二年级，明年将要上大学。她是一位乖巧、体贴、怜悯别人的好孩子。十月三十日是我们费城福传大会的最后一天，也是星期天，有一台弥撒，我请她来望弥撒，也希望她能参加覆手祈祷。她自己驾车在弥撒开始前准时到达教堂。

中餐吃完后，她急着要回家做功课。我告诉她覆手祈祷完后再走，她就安静地坐下来听效平弟兄的演讲。她四岁就来美国。虽然在家中我们讲中文，她听得懂中文，但是有些深奥的句子她还是不能了解。然而圣神的德能在她的身上彰显出来，效平弟兄所讲的话语触动了她的心，她的泪珠串串的滴落下来。

当我们坐在椅子上等待覆手祈祷时，她哭得更伤心、更大声。在圣神的带动下，我的内心发出很大的声音：「拥抱她，和她一同哭泣，像主耶稣一样和哀哭的人一同哀哭。」我就抱着她和她一起痛哭，在圣神的光照下，我知道在她十七年的生命当中，我曾经给她不少言语上的伤害，让她对自己的信心减低。我真心地在天主面前认罪，悔改求宽恕。

在覆手祈祷时她得到了舌音，先生和我非常地感谢天主，赐给她在上大学前最好的一份礼物——天使的语言。她现在已经开始用舌音来祈祷和天主亲密的来往。

当夜深人静时，我思想着天主在女儿身上所行的神奇作为，我感恩的泪水不断地往下流。她和哥哥相差将近九岁，由于医生宣告我无法再生育的六年之后，天主赏赐了这位乖巧的女儿，降临到我们的家中，先生、儿子和我欢欢喜喜迎接这个小生命的到来。

女儿是台湾出生，产前一星期，我要出院时医院却不允许我们把这个小婴儿带回家。医生告诉我们：「孩子的体温不稳，要留在医院观察。」我们医学常识不足，仅认为她是患了感冒，我就办出院手续先回家。哪知第二天医院通知我们：「要赶快到医院为她办住院手续，她得了脑膜炎。」医院已告诉我们：「婴儿小，抵抗力弱，变化会很大。」我听了立即夺门而出，坐上出租车直奔医院。待一切手续办好，医院就紧急地把她推进加护病房。当我离开医院时整颗心忐忑不安，不知她会发生什么状况？我害怕、焦急、担心，我只有求天主来眷顾她，护佑她，医治她。

那时我的姐姐在美国的产儿科工作，她在电话中告诉我们：「到医院看她时，用手去抚摸她的脸，她的手，并且要握着她的手为她祈祷。」每天有两次探望，先生和我用手不停地去抚摸她天使般的小脸、小手，让她知道：「她是爸妈所爱的孩子。她不是一个人孤单地躺在病床上，被人抛弃的孩子。虽然她受苦时爸妈不能在旁抱着她，呵护她，但是我们的心和她相连在一起。」离开加护病房回家的路上，想到她身上插满各式各样的管子，我们什么也不能为她做，真是心痛不已，我的泪水像泉水般涌流而出。

在加护病房她住了四个星期，抽了两次骨髓检验，护士告诉我们：「她好乖，不像其他的孩子会哭闹不停。」她从婴儿时就是一个乖顺的小孩子，半夜醒来一次，喂完牛奶之后，就能一觉睡到天亮。

感谢天主，赞美天主，脑膜炎没有伤害到她的脑部。从幼儿园到现在，老师都很称赞她。在学校成绩优异，小学及中学就读资优班。初中时参加学区英文短文比赛获得第一名，小提琴拉得好，很会游泳，喜欢踢足球，滑雪及滑雪板滑得相当好，她曾经和爸爸、哥哥一起去科罗拉多州滑雪。现在又是学校鼓号乐队小组长。

她有一位表哥，耳朵听不见，讲话也有困难。在她三岁时就会拉着大她九岁的表哥过马路。到超级市场购物，她会看着表哥，不让他到处跑，怕他跑丢了找不着。她也常会为生病的同学祈祷，且打电话去安慰他们。感谢天主，赐给她一颗仁慈、怜悯人的心。

阿肋路亚！赞美主，天主所做的样样都好。她的脑膜炎完全被医治了，也赐给她聪明的智力，健康的身体及怜悯人的心。

而今她即将高中毕业，学校毕业纪念册请父母写出祝福的话语，我们引用箴言三十一章三十节赠送给她：「**姿色是虚幻，美丽是泡影；敬畏上主的女人，才堪当受人赞美。**」

（箴三一 30）她很欣喜，她知道天主很爱她，也给她很多的祝福，她要以天主为她唯一的救主，爱天主，敬畏天主。我们愿以这篇文章送给她作为她上大学的礼物，让她知道：「她不仅是爸妈的宝贝，更是天主的宝贝。」我们舍不得她离开家去读大学，但是我们必须放手让她学习做大人，我们更愿意将她奉献给天主，她是属于天主的，我们恳求天主来掌管她，陪伴着她，眷顾着她。

**「你造成了我的五脏六腑，你在我母胎中缔结了我。我赞美你，因我被造，惊奇神奥，你的工作，千奇万妙！我的生命，你全知晓。」（咏一三九 13、14）**

愿一切的荣耀，赞颂，称谢，全归于我们的天主，至于无穷之世，阿们！

完稿于二〇〇五年感恩节于宾州

## 天主的应许——耶稣是我家之主 Part 7 [疏翠梧]

「你所有的儿子，都是上主所训诲的；你的儿子们，要享受绝大的幸福。」〈依撒意亚先知书五十四章十三节〉

\* \* \* \* \*

两个儿子是天主赏赐先生和我的礼物，我很爱他们。他们还小的时候，先生出国留学，妈妈还曾笑过我是——先生可以不在，没有小孩不可以。

当小轩大学毕业找工作时，主让我看到孩子们不论继续升学还是就业，在这竞争激烈的时代，定要能吃苦肯吃苦。从小我就宝贝我的宝贝，那时我看到一篇很精彩的短文《老鹰》，心中有很深的感触。

我将这篇文章的精华摘录在下面：

根据鸟类生态学家的研究，老鹰是一种奇特的飞禽，因为它们都把窝巢筑在「树梢」，或是「悬崖陡岩」上，一般的动物很难直接攻击牠。可是，老鹰是怎么「搭筑窝巢」的呢？

生态学家用望远镜仔细观察后发现，母鹰先用尖嘴衔着一些「荆棘」放置在底层，再叼来一些「尖锐的小石子」铺放在荆棘上面。乍看之下，总觉得愈锐利的小石子当材料来筑巢，是很突兀、怪异的，这怎么能筑出一个温暖、舒适的窝巢呢？不过，母鹰后来又衔一些枯草、羽毛或兽皮覆盖在小石子上，做成一个能「孵蛋的窝」。

小鹰孵化、出生后，住在窝巢里，母鹰按时叼回来小虫、肉食，喂入雏鹰嗷嗷待哺的小嘴中；母鹰天天供应食物，也细心保护，以防敌人入侵。后来，小鹰慢慢长大、羽毛渐丰，这时，母鹰认为，该是小鹰学习「自我独立」的时候了！

可是，有什么办法能让小鹰不再眷恋着始终被母鹰呵护、舒适无比的窝巢呢？有的，母鹰开始「搅动窝巢」，让巢上的枯草、羽毛掉落，而暴露出尖锐的「小石子和荆棘」；小鹰被刺痛得哇哇叫，可是母鹰又很无情地加以驱逐、挥赶，小鹰只好忍痛振起双翅，离巢他飞。

母鹰残忍、无情吗？不，母鹰深爱着牠生养的小鹰！但是，母鹰更渴望牠疼爱的小鹰能成为四处翱翔的飞鹰，因此，必须无情地逼着小鹰「飞离舒适的窝，勇敢地学习独立」；即使小鹰在刚开始跌跌撞撞，母鹰仍偷偷地在旁照顾看护牠，直到小鹰能「展翅高飞、直上青天」！

我常在想，有时，小鹰不一定都有母鹰喂食、呵护，也不一定会有样似残酷无情的母鹰逼牠离巢他飞，但是「孤苦无依的小鹰」必须懂得——要含泪坚强地站起来，自己飞、不断地飞，飞往属于自己的一片晴空与蓝天。

\* \* \* \* \*

我求主让小轩能吃苦，主真的俯听我的祈祷，祂给了小轩一个很好的工作，但真的非常辛苦——每天上班超过十二小时，并且需轮班日夜班。小轩说，妈妈你不要乱祈祷；但他真的能吃苦。爸爸常常好心疼，有时候会在我面前说，小轩受不受得了啊！

有一个主日，小轩上完夜班，直接去龟山天主堂望完弥撒再回去睡觉。十二个小时的班，加上开会讨论工作绩效，让他觉得非常疲惫。那天，弥撒中的读经一是智慧篇第六章十六节：**「思念智慧，是齐全的明哲；为她守夜不寐的，很快就必无顾虑。因为，智慧到处寻找配得上自己的人，她在路上亲切地把自己显示出来，很关心地迎接他们。智慧的真起点，是切愿受教；切愿受教就是爱；爱即在于遵守法律；遵守法律，便是不朽的保证；不朽使人亲近天主。．．．」**（智六 16—20）

他告诉我，当听到主的话：**「守夜不寐的，很快就必无顾虑。」**好安慰，立刻所有的疲惫散去。

公司雇了很多菲律宾的大学生做技术员，据说，他们在台湾上班十年，回去菲律宾一辈子不用工作，房子、车子．．．什么都有了。公司给他们的待遇福利不错，照顾这些技术员的生活周到，但管理他们也非常严格。

小轩刚上班时，自觉块头小又年轻，管理技术员不能像同事那样凶，也不想那么凶。该怎么管呢？主赐下话语：

弟茂德前书第四章第十一至十六节：**「你要拿这些事去指导和教训人，不要让人小看你年轻；但要在言语行为上，在爱德、信德和洁德上，做信徒的模范。直到我来时，你要专务宣读、劝勉和教导。．．．你要专心做这些事，全神贯注在这些事上，为使众人看出你的进步。应注意你自己和你的训言，在这些事上要坚持不变，因为你这样做，才能救你自己，又能救你的听众。」**（弟前四 11—16）

小轩用爱心带领菲律宾的技术员，他说：妈妈，他们真的很辛苦。当技术员靠坐在物品上时，他不忍心骂他们——按公司的规定是不可以的。我心想要顺服权柄，公司的规定要遵守；但忍住没讲，因为想起效平的话：**「每个人都要在苦难中跟天主亲自学习。」**主也亲自应许过：**「你所有的儿子，都是上主所训诲的；你的儿子们，要享受绝大的幸福。」**（依五十四 13）

主真的亲自教了他，下周他回家时告诉我，他看到技术员靠坐休息时，就让他去帮别人的忙。他常为他们祈祷。技术员告诉他，因为周日仍要上班，不能去教堂，心中难受。小轩就带了小舅舅——效平的录音带送他。（效平有两套录音带是英文的——【传播福音者的脚步是多么美丽啊（罗十 15）（国语发音，英语翻译）】和【Life in Spirit for Youth（英语发音）】）他看到技术员犯错害怕受到惩罚，还曾为他们扛下责任。我听了，心中喜欢。天主是爱，感谢主让我的孩子像祂，有祂的爱，能以祂的爱爱人。

\* \* \* \* \*

我家有个读经班，成员是我和小睿，是求主求了三年求来的，如今也快要三年了。我在家时，每天我们一起读圣经；我出远门时，小睿就听效平的录音带或 CD，得到很多主的祝福。

最近我们一起读圣咏。再一次玩味优美的圣咏，宛如唱一首首名曲，曲声悠扬，扣人心弦。或清盈美妙，如飘飘仙乐；或滞重朴拙，如太古鞞鼓；或高亢振奋，如金戈铁马。

读到达味在各种情境下与主的交谈：祈祷、呼求、痛悔、感恩、赞颂。达味在被撒乌耳追杀，无罪而遭逢厄运，的确是主锻炼金子的烈火，造就一代圣王的恢弘气度与对主的无比信靠依赖，以及视主的智慧为智慧，以主的心肠为心肠。（厄则克耳先知书十一章十九节天主说：「**我必赐给他们另一颗心，在他们脏腑放上另一种精神；拿走他们铁石的心，给他们换上一颗血肉的心。**」）（则十一 19）真是美！真是好！

达味犯罪，为美丽的巴特舍巴，杀了忠心耿耿的乌黎雅。乌黎雅的名字意思是神的光。神的光一照，即使如达味也显露了人心的污秽不洁，需要主的救恩。他来到主前，深自忏悔，哀求主的怜悯与慈爱。我们何尝不是需要基督救恩的罪人？

有一次在查经班中，一位姐妹问道：「别人问我陈进兴得救否？像他这样无恶不做的杀人犯还能得永生吗？我真不知怎么回答才好。」

圣神在我心中给了我话语：当我小时候听到荡子的比喻（参路十五），觉得长子的话很有道理。我觉得不公平，因为我一直以为我是守分的长子，长大后却真实地知道我其实是荡子，我是罪人，感谢赞美主，我却是蒙恩的罪人。我的父等我回家，我回家了，我父拥我入怀中，为我穿上义德的外袍，为我宰杀肥牛犊，为我欢宴。感谢赞美主，我是蒙恩的罪人。

我们的主宽仁慈悲，迟于发怒，富于慈爱（岳二 13），如果陈进兴这样的罪人，主都怜悯宽赦他，都因他悔改赏赐他永生，我岂不也能得到主的怜悯慈爱和恩宠？感谢赞美主，耶稣基督已在十字架上得胜，耶稣基督的宝血已流，为赦免救赎一切罪人，祂给了凡信祂的人永生。祂复活了，我们也和祂一起复活。阿乐路亚！赞美主！阿乐路亚！感谢主！

那天我突然领会：无论无辜受迫害，无论有罪求怜悯，达味都敢于来到主前。多好！多美！我们是天主生的，是基督救赎的，是可以随时来到主前的，是祂所爱所宝贝的孩子，达味可以，我们也可以。

若望福音第十章二十七至二十九节，主耶稣说：「**我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟随我；我赐予他们永生，他们永远不会丧亡；谁也不能从我手中把他们夺去。那赐给我羊群的父，超越一切，为此，谁也不能从我父手里将他们夺去。**」（若十 27-29）

有一位主重用的仆人说：「我们有主耶稣的手和天父的手把我们握住，我们必是很稳固的。神保守我不是像母猴背小猴，要我们用力量抓住祂；而是像母猫叼小猫，怎么都不会掉下。」感谢主！赞美主！祂的恩情比山更高，比海更深。

那天我和小睿读到圣咏十七篇，无辜者的恳祷：

**1·达味祷词。上主，请静听我的申诉，俯听我的呼号，请倾听我出自绝无虚伪唇舌的祈祷。**

- 2 • 愿我的案件在你面前判决，愿你的眼睛细察何为清白！
- 3 • 任你考验我的心灵，夜间来视察我，以火锻炼我，你总找不到我的邪恶。因我的口总未像人一样犯了罪过。
- 4 • 我依照你的训令，遵行法律的正道。
- 5 • 我的双脚紧随了你的脚印，我的脚步决不致蹒跚不定。
- 6 • 天主，我向你呼号，请你回答我，求你侧耳听我，俯听我的祈祷。
- 7 • 请你彰现你奇妙的慈爱，将投奔到你身右边的人，从敌人的危害中救出来。
- 8 • 求你护卫我有如眼中的瞳仁，在你双翼的庇护下叫我藏身，
- 9 • 使我脱离谋害我的暴民，及那企图消灭我的仇人，
- 10 • 他们关闭了铁石的心肠，口中语言尽是夸大狂妄，
- 11 • 他们的脚步现已把我紧逼，瞪着眼务要将我推倒在地。
- 12 • 他们好似急于掠食的猛狮，他们又如伏在暗处的壮狮。
- 13 • 上主，起来迎击制服我的仇讎，上主挥动利剑救我脱离恶徒。
- 14 • 上主，求你亲手将他们治死，杀死他们，使他们离开此世，灭绝他们，使他们不再呼吸。求你使义人享用你的财富，使他们的子女也心满意足，再把剩余的给自己的子女。
- 15 • 愿我因我的正义能享见你的圣颜，愿我醒来得能尽情欣赏你的慈面。（咏十七 1-15)

小睿那时为一件事非常烦恼。他的学校和老师非常重视小组研究报告。读书、搜集资料、写报告、上台发表，都难不倒他。只是，同学不合作，讨论不出席，所有的事都赖给他，他很不高兴。以前有的老师会做后盾，宣称：谁敢不出席，组长可以开除他；而讨论报告的成绩占百分之六十；问题就解决了。有的老师完全不理睬，只要求要有成果。主曾给他话，要他做亚巴郎去救罗特，他只好一肩扛起，自己完成；当然，主助佑他，他的能力大大提升。今年双主修的课业更重，又和一群不用功的同学同组。他很愿意教，他们却不学，为此他很苦恼。我跟他说：凡事带到主前求，妈妈为你祈祷，求主教你怎么做。

第二天他告诉我，把两个同学开除出小组了。我吓了一跳！

原来，前一天晚上，他十二点打电话给同学，两个同学随便传了一篇抓来的文章，就说要睡觉了。他只好自己来，写到凌晨三点钟。因为报告当天要交。第二天才知道同学根本是去唱卡拉 OK，他气极了。去问老师，可不可以分成两组，老师说可以。他下了决心，不再纵容，就把这两位同学开除出小组了。长久以来，他总在思考一个问题，什么才是对同学好。多次苦口婆心，想了很多办法，希望能帮助他们。只有一位同学肯学，进步很多，这位同学说：「不珍惜，等没有了，就会知道以前的幸福。」让他很感动。那两位同学不知反省，把小睿骂得狗血喷头，他却不动怒，没还嘴。

他说：「达味说：我的口总未像人一样犯了罪过。我是无辜的，这不是我的错，他们再怎么骂我，我都很平安。」

我很高兴，他这么做是出于爱心，又有主的教诲，也能顺服权柄，问过老师。

大三暑假要去毕业旅行，他说：「我太忙了，没时间去旅行。」我说：「同学的情谊也很重要。」妈妈愿意出钱让他跟同学出国玩，他说，就选时间比较短的国内旅游就好。我也尊重他的决定。我常跟他说：「你在主前决定，为自己的决定负责任，妈妈都愿意

支持。」

日子如落叶一叶叶飘下，他突然改变主意要去国外。他说：「同学在谈毕旅，我向主求一个记号。如果那两位同学来邀我，我就跟他们去。我才在心中这么想，他们立刻就来邀我。」主是俯听祈祷的主，祂愿意教祂的孩子懂祂的旨意，祂让爱祂的孩子尝到祂爱的甘甜。

「妈妈，当别人误会我什么时，我的同学跳出来为我伸冤。」小睿高兴地跟我分享。

期末考期间，小睿左腹部持续疼痛了好几天，去看医生，医生说可能是肾脏有病要做更多检查，也要他多喝水。他忍痛继续考试，担心考完立刻出发的毕业旅行不能成行。我却很笃定，因为主的记号是这样清楚，若照以前生性易于忧虑的我一定不准他出国，万一在外国发作，该如何是好？但在主内，我很心安，主答应的怎么会有问题？果然只是虚惊一场，他的腹痛好了，和同学去泰国度过愉快的毕业旅行。

主啊，你做的样样都好。感谢赞美你！

\* \* \* \* \*

和小睿读到欧瑟亚先知书，主的话好重，祂责备以色列民的不忠。但末了一章天主的应许却好美好美：「我要治疗他们的不忠，我要从心里疼爱他们，因为我的怒气已远离了他们。我对以色列将如甘露；她将开花如百合，扎根如白杨；她的枝条必茂盛，她的秀丽就如橄榄树，她的芬芳就如黎巴嫩的馨香。他们必将归来，坐在我的庇荫下；他们必将繁殖有如五穀，滋生有如葡萄；她的声誉将如黎巴嫩的美酒。．．」（欧十四 5—8）

主，天主，我们的天主，你子民永远都需要你甘露的滋润。「你爱田间百合的单纯洁白美丽清香，你栽种她在谷中、在原野、在田间，你装饰她胜过撒罗满极盛的荣华时代所披戴（玛六 29），你称赞你的新娘有如荆棘中的一朵百合花（雅歌二 2）。你使你民如白杨扎根，你供应你所爱的深而隐藏的地下活泉永不涸竭。你使他们枝叶繁茂，散发如基督那无法隐藏的馨香；你看重他们，不在外表的荣华，而在如橄榄、如葡萄、如五穀，多结果实，有圣神的傅油、幸福喜乐的美酒。」你供应话语的食粮、你赐下你圣子耶稣基督的圣体和圣血。你应许：那在基督内的就结长存的果实。因为你从心里疼爱他们。

这是主的应许。愿孩子们，也愿每个基督徒——天主的儿女都因主的疼爱，在基督内结长存的果实，荣耀祂的名。

（二〇〇六年六月十二日完稿于中坜）

## 主呀！我的汗颜未干 [吴丽芬]

自从「在圣神内领洗」以后，我读圣经就像天主在和我交谈，当读到若望福音中：主耶稣听说拉匝禄病了，仍在原地逗留了两天。耶稣到的时候拉匝禄在坟墓里已经四天了，耶稣对死者的姐姐玛尔大说：**「如果你信，就会看到天主的光荣。」**（若十一 40）然后复活了拉匝禄。使我明白了，在我受苦多年时，几次快要撑不下去了，主都在沉默，就像拉匝禄同样受尽了苦后，最后因主而得救。同样地，我在重生后，受到安慰，看见天主的荣耀。读到**「谁敢登上上主的圣山？谁敢居留在祂的圣殿？是那手洁心清，不慕虚幻的人，是那不发假誓，不行欺骗的人。」**（咏二四 3、4）

记得有一次在梦中将醒时，脑中还在念着「手洁心清」；使我明白，要恩宠，首先要洁净自己。我祈祷就像与天主通讯，在读经时、在查经分享小组中、及在圣神同祷会，都有讯息给我。当我有劳苦重担时，我听到主说：**「到我跟前来，我要使你得到安息。」**有困难时，有主带我乘风破浪，主说：**「是我，不必害怕。」**让我渡过艰难的时刻。天主的爱带领我走过每一天，五年来「蜜月期」一直充满着我，不曾消失过。天主的恩宠、奇迹，让我惊奇又惊喜。

就在老人院上夜班工作请辞的同时，我接到天主仆人的邀请。老公说：**「你有另外一份工作了！你考虑看看要不要答复天主的召叫？」**这几年来，怀着感恩的心想事奉主，但是总以「儿女尚小，等儿女长大成人，我再全力以赴吧。」作借口。过了三天，老公恳切地寻求我的意愿，看着老公说话的表情，我忽然感觉他的脸变成天主的容貌，在向我召唤。过了几天，彭海弟兄打电话来，告诉我答复召叫的意义。我又看到顾神父写的，在信仰上要向天主说：**「Yes！」**一星期后，我带着向主宣誓的心情，也向天主肯定的说：**「我愿意。」**这个我愿意，就是一生一世的坚定于主，人生不再彷徨。

老公在天主教领坚振后，有一些事奉教会的邀请，只要他愿意，我都全力支持。我愿意割舍他陪我和在家中的时间。经上说：**「人为了我，为了福音，而舍弃了房屋、或兄弟、或姐妹、或母亲、或父亲、或儿女、或田地，没有不在今时就得多倍的房屋、兄弟、姐妹、母亲、儿女、田地——连迫害也在内，并在来世获得永生的。」**（谷十 29、30）天主给我的百倍赏报，是一个爱我百倍的老公；有一个冬暖夏凉的公寓；两个孩子懂事得让我心疼；我的父亲在八十三岁时，因为攀高，从高凳上摔下来，背部脊椎骨受伤，治疗后只有起床时感到腰酸，最近父亲告诉我连腰酸的感觉都没有了，真是感谢主。当我有所需求时，在祈祷中，天主总把最好的，在最适当的时机给我；更有福气与一群以纯洁之心呼号上主的人，在圣神内，以基督的心为心，同灵同心同工事奉主，共同追求正义、信德、爱德与平安。

前不久，我们全家和彭海弟兄的一家人一起去露营，享受造物主，天主所创造的真、善、美的大地。在营火的夜晚，我们一遍又一遍地唱着「我献上我一生，为讨你的喜悦；我背我的十架，为能与你同行。前路虽然茫茫，凭着信心前行，有你与我同行，生命充满喜悦。」这首歌【义人因信而生活】的词曲作者，即彭海弟兄，在回到家后的第二天，就要到远方去传福音，我们的心情、离情全系在这首歌上。在每一次的讲习聚会，效平弟兄的教导，每一句话都打动我的灵里说「阿们」。效平弟兄的录音带，不论



是以前的，或是近期的，我听得总是很感动。天主藉着效平弟兄的口，带给我生命的意义，教导我做人处事的智慧，引导我走在光中。感谢主，召叫了忠信的效平弟兄，我也因主的怜悯，能学习事奉主，多么庆幸自己答复了天主的召叫，我带着惶恐的心，为自己捏了把冷汗，我还是不禁惭愧地对主说：「主啊！我的汗颜尚未干！」我的天主「我要一生一世赞美你，我要因你名把手举起！但愿投奔你的人，兴高采烈，永远欢愉；愿爱慕你名的人，欢乐于你，蒙你护佑！」（咏六十三 5，五 12）

## 我被主摆上了吗？

[邝宝琴]

愿意与大家分享曾读过的一本灵修书《祷告与启示性的事奉》；它给了我很大的启示。

出谷纪第四十章第一至十六节，上主吩咐梅瑟竖立会幕的帐棚。上主从会幕内部的物品到外部的物品都很详细地训示梅瑟如何的安放，物品有如约柜、供桌、灯台、焚香的金坛、帐棚的门帘、全燔祭坛及洗脚用的盆都被梅瑟按照天主所要求的摆在合主心意的位置。接着天主吩咐梅瑟给每一样所摆上的器具傅油，使它们都成为圣的，就如主自己是圣的一样。每一样被主所摆上的物品，无论大小在主眼中都是同样的重要，目的是要它们都能各尽其职，发挥其应有及最大的功效；使所有到主跟前来事奉和敬拜的人们得到应有的果效。

同样的，它让我反省自己被主摆在怎样的位置，而这位置是否适当？同时，这位置是出于我自己还是出于顺服于主的安排？有一点很重要，如果一个器皿没有摆在该摆的地方，他将得不到主的傅油，虽然还是能以自己的心思意念来事奉，但这是属血气与肉体的事奉，它不会蒙主所悦纳。

回想自己在开始事奉的时刻，似乎是乱打乱撞，没有想到是已被主所傅油而为主所带领，只知道在事奉的过程当中是主在我领洗后就一直在准备着自己；虽然是用了一段很长的时间，但有心不怕迟，因为主是不受时间限制的。开始是带着一颗纯朴的心事奉主，就是单单只为爱主而做，但事奉久了后，有时就会掺杂着一些虚荣心在内；比如：名誉、地位、骄傲，为了人的赞美，对自己的将来不能完全交托于主，想放弃而追求世界的生活等的不好意思。有时发觉自己竟成为另一半肋骨的一根刺而不是一支箭，阻挡伴侣在主内的工作。

当伴侣要作主的工作时或要买一些为主所用的一些器具时，我都会想尽办法阻止或说一些没有祝福的话语。感谢赞美主！祂圣神的带领让我在圣神内受洗而开了我的明目，使我在事奉的位置上继续地寻求主，也因而寻见主；看见主的德能彰显，让我在现今只会给予对方祝福和支持的话语，使主的器皿能发挥最大的功能。当灵对时，自己与伴侣就能同心，就能同行，更能共同抵挡仇敌的攻击。感谢主的是能认识疏效平他们美国的这一班弟兄姐妹，所谓近朱者赤，近墨者黑；自己在灵修上也不断地成长，而且有这机会在人前见证主，荣耀祂的名。

弟茂德后书第二章二十二节：「你要躲避青丰的贪欲，但要同那些以纯洁之心呼号主的人们，追求正义、信德、爱德与平安。」（弟后二 22）

这一群弟兄姐妹是主给我最好的礼物，使我能与主有更亲密的关系，当我在软弱时，我想到他们，从他们所给与的一些灵命神粮，我获得了力量。更让我有这渴望去见证主，事奉主，宣扬主的忠信、慈爱与宽仁。

有一位第一次来参加祈祷会的弟兄，在祈祷会结束后向他的侄儿说：我们的祈祷会好像那些自销的聚会一样；不同的是我们在推销耶稣，阿们！他看到我们在宣扬耶稣的名，

因为主耶稣是祈祷会受欢迎的主角，我们能不宣扬祂的名吗？祂不能接受是他的损失；保禄曾说：如果我不传福音就有祸了！

罗马书第十章十四节：「**人若不信祂，又怎能呼号祂呢？从未听到祂，又怎能信祂呢？沒有宣讲者，又怎能听到呢？若沒有奉派遣，人又怎能去宣讲呢？**」（罗十 14、15）

出谷纪第三十九章三十节：司祭的圣冠上刻着：祝圣于上主；因此凡为主所派遣的，主都要傅油使他成为圣的，圣的意思，就是分别出来。因为圣洁，就能带出能力。傅油是表示不属于任何人，或属世俗，而是与世俗分别出来，归主所有，归主所使用。

当我知道主所指示的道路时，我常在生活中求主洁淨自己，当我出轨时，求主提醒我，当我陷于诱惑时；求主拉我一把。使我的事奉工作常在主的眼中获得怜悯和垂顾。

弟茂德后书第二章二十一节：「**所以人若自洁，离开卑贱的，必然成为贵重的，圣洁的，有益于主人，便利行各种善工的器皿。**」（弟后二 21）

主内的弟兄姐妹，让我们大家一起大胆地向上主开口索求，祂必充满，不要怀疑，不要自卑，以为自己不够圣洁，而不能成为银器金器的器皿，让我们常抓住主的应许，胜于人的应许。主耶稣不是曾应许说：「你们求，**我要给你们；你们找，我要找着；你们敲，我要给你们开**」（玛七 7）「你们在天之父，岂不更将好的赐与求祂的人？」（玛七 11）愿我们一起在主内彼此学习与成长。

感谢赞美主！愿荣耀归于主的名。阿们！

## 奉献的生命 [陈雯达]

大家好，我是陈雯达。

我首先谢谢疏效平和 Benny 的邀请，我也感谢天主给我这个机会。今天的主题是「奉献的生命」。对这，我有几个不同角度的看法：

### （一）第一点，我为什么要奉献我的生命给天主？是回应天主对我无限的恩典。

我深知我是一个软弱的人，一个时常做错事的人，一个罪人，而天主不但不嫌弃我，还给我许多我不配得到的恩宠，我有一样能够回报天主的，就是分享祂的好，祂的美善，祂的仁慈，祂的大能。希伯来书第十三章十五节：**「所以我们应藉着耶稣，时常给天主奉献赞颂的祭献，就是献上我们嘴唇的佳果，颂扬祂的圣名。」**（希十三 15）所以为天主做见证是我回报天主的方式之一，我感谢天主给我这个机会。

此外，我把天主赐给我的，再交给天主掌管。在创世纪第四章三至五节提到了亚当的儿子加音和亚伯尔说，**「有一天，加音把田地的出产作祭品献给天主；同时亚伯尔献上自己羊群中最肥美而又是首生的羊；上主惠顾了亚伯尔和他的祭品，却没有惠顾加音和他的祭品。」**（创四 3-5）为什么？因为亚伯尔献上他最好的，而加音没有如此做。

马尔谷福音第十二章四十一节，也提到了耶稣对富人与一个穷寡妇所投的钱的看法，虽然穷寡妇投的钱比富人少了很多，但她所投入的却是由她的不足中，把所有的一切，她的全部都投上了，所以天主非常重视穷寡妇的奉献。

我若要回应天主，我能献上什么？什么是我的最好的？什么是我的一切？是我的家产吗？是我的家庭吗？我想是我的全人，包括我的家庭，我的家产，我的生命，我的每日生活，我的事奉，我的所有的一切，我的全部都奉献给主，才是天主所悦纳的奉献，尤其我相信全部这些本来就是从天主来的。

我为什么说我的一切都是天主给的呢？

在我十四岁的时候，受了一场很严重的头部伤，我在医院里待了两三个星期才出院。出院时我所有的症状包括：手脚不能用，双眼不能看，强烈的偏头痛，一只耳朵听不见，鼻子不能闻，双脚时常抽筋，及后脑部份瘀血有 1"Dx4"Hx3"W，摸起来感觉像 Jello 一样。此外，我的家人都觉得我的举止阴森，说话古怪。医生说要不是我原本的身体非常强，不然可能早就过不了关了。他也说我的这些症状大部份是不能医治好的，我一辈子都会是那样子。

在那段时期，我的母亲，她是家里信仰最深的人，每天到教堂去对天主、耶稣、和圣母哭求。有一天她说圣母对她微笑，她心里就了解我一定会痊愈的。她的祈祷和信德帮助我在受伤的九个月后，所有严重的症状都好了。治愈后，我的手脚都可以运用自如，双眼都正常了，耳朵也不聋，双脚也不再抽筋，脑部瘀血也完全消了。没有好的就只有我比平常人要来得常偏头痛，是很强烈的头痛，鼻子除了 ammonia/氨外都闻不到，还有

我很累的时候眼睛会突然看不清楚。不过比起当初一塌糊涂样子的我，这些真的都是小毛病。我的家人还是觉得我的举止异常，说话古怪。天主不仅救了我的性命，祂的治愈也改变了我的一生。如果没有天主的治愈，我今天不能够在这里做见证，我想如果当初 Tony 看到我都会吓死了，哪还敢娶我。

除了我这条命，其实，我的婚姻，我所住的房子，我们的每日用粮，要不是天主，今天全部都没有了。而当我们把心向着天主时，祂所赏赐的是比我们所能想象的还要好，还要丰盛。天主不仅叫我们不再为吃的穿的，物质而操心，祂给我心灵上的平安喜乐满足才是我真正觉得宝贵的。

简短地说，我的丰盛的生命，美满的家庭，幸福的婚姻，富足的生活，我的一切的一切都是天主赐与的，我愿意全部都奉献给祂，来答复天主的恩宠。

## （二）第二点是天主的祝福，恩宠，和保护。

当我把我的生命奉献给天主，把一切交给天主掌管，我不仅是请祂做我的救主，我也请祂做我生命的主，带领我生命所有的事情，我发现天主真的给我们特别多的祝福和保护，生活中不仅常感到天主的带领，大小神迹奇事更是络绎不绝。

就在上个月一个星期天傍晚，我们带小孩出门散步，他们一路骑着 scooter（踏板车）到了离家不远的的一个 playground（儿童游乐场），我们就坐下看着他们玩。突然间，我们看见六岁的儿子从一个大约六尺高的 platform（平台）上跌下来（头部从十尺），跌在他的右手、右脚，及右半头脸一边。我们都吓坏了，赶忙把他抱起。那时他满脸满头的沙，大声地哭叫。我问他哪里痛，他说他的整个右边身体和头部都在痛。我们查看一下他摔下的地方，发现只有大约两寸厚的沙，以下就是硬地。

我们最担心的就是他的头部，尤其我在十四岁时也有过一次严重的头部受伤，在医院里待了两个星期，一直到现在已有二十五年了还有后遗症。所以我先检查一下他的手脚，觉得应该没有大伤，然后问他头部的痛是在皮肉上，还是在里面。他说里外都在痛！而且大声地哭喊 shriek（尖叫），哭得我心都乱了。

Tony 就一路抱着他走回家，我们一路为他向天主祈祷，慢慢的他的哭声变小，并且平静下来。回到家中，我把他清洗干净，把他脸上的擦伤上了药，贴了绷带，然后全家一起为他覆手祈祷。祷告后，他就说他好多了。我们整晚仔细地观察他，希望他没有脑震荡，他完全正常，零食吃了一大堆，话比平时还要多，整晚活蹦乱跳，笑咪咪的。第二天早上绷带拿掉后，居然连原先的擦伤也都几乎看不见了，全身也仍然没有任何青肿疼痛。感谢天主保护我的儿子，我也知道天主也是这样保护我们全家的每一个人，因为我把我们家全部奉献给天主。

天主是爱，祂对奉献生命给祂的人绝对是特别的宠爱。当我把自己交给天主掌管，天主必会照料。

当天主来掌管我的生命中的一切，我才能够把我的劳苦重担放下，开始安息。天主带给我灵里的平安喜乐是没有人能够给的。祂把我的生命里里外外更新；祂的祝福，祂的恩宠，祂的护佑，是真真实实地显明在我的生命、生活，和周遭环境里，使一些每一年只能够碰在一起几个星期的亲友，感受到我的不一样，有些甚至见到天主的光荣。

今年的母亲节那天，我的姑姑打电话给我，虽然她是一个蛮反对宗教的人，她也是一个个性开朗、乐观，广于交友的人。我一直很羡慕她，觉得她很快乐，很有人缘，很多人都喜欢她，和我刚好相反。我从来没办法和她谈宗教，因为她是一个很能干、很自足的人。那天，她问我近况如何，我回答她说太好了，我一辈子没有像现在这样好过。这引起了她的好奇心，也开始问我更多的问题。在短短的时间内，她开始打开她的心，对我哭诉她心中的空虚，告诉我她总是需要有很多朋友在身边来填补她的空虚，但是朋友一离开，她的空虚又回来了。我很惊讶地发现她原来是那样的不快乐，而她也想要知道是什么原因使我改变，给我平安喜乐。我知道是奉献的生命，是天主特别祝福的生命，才能够如此。

自从奉献生命给天主后，时常有人来告诉我我越来越漂亮了，这实在是个奇闻，因为我从小就是一个丑小鸭。今年夏天回洛杉矶和一群一年多没见的查经班朋友见面做分享，去之前，我对天主做了一个祈祷，求祂怜悯这些对祂渴望的人，并用我这个无用的仆人，来传达祂的讯息，显出祂的光荣。分享后，有些人说他们感觉到我们的生命不一样了，几个人都对我 and Tony 说我们好像特别的容光焕发，我真的相信其实他们所见的是天主的光荣。

我相信奉献的生命是特别蒙祝福的，在这恩宠满溢之中，我得到了安息，得到了属天的平安喜乐，丰富得连我的亲友都能够感受到的。感谢赞美天主。

### （三）第三点是跟随主耶稣

路加福音第十四章二十七节：「**不论谁，若不背着自己的十字架，在我后面走，不能做我的门徒。**」（路十四 27）奉献的生命，对我来说，是跟随主耶稣，也就是选择十字架的道路。在路加福音第九章二十三节，耶稣说：「**谁若愿意跟随我，该弃绝自己，天天背着自己的十字架跟随我。**」（路九 23）所以我相信十字架的道路的第一步就是弃绝自己，就是不为自己的利益，自己的面子，不用自己的方式，自己的看法，只选择天主的旨意，这也是耶稣为我们死在十字架上时所做的。对我，这是一个天天的考验和磨练。

在这过程的光照，破碎中，我的「己」时常会显出，成为天主和我之间的一个阻挡，也让我看到我的无数弱点。只有全心仰望上主，依赖耶稣才能跨下那一步，越过那个「己」的障碍。跨越过后便是一个大的胜利，大的成长。

天主的光照好比就是：在一个光线不充足的房间里，我看不见地上的灰尘，墙角的蜘蛛网，还自以为挺干净的。但是天主的光照就像是灵里的房间的窗帘打开，窗户打开，让阳光照进来（天主的光），让新鲜空气、和风吹进来（圣神的风）。然后会惊讶地发现到处的灰尘那么多，蜘蛛网这样大，这样明显。天主的光照使我看清我的不洁，我的无数缺陷，并教导我如何按照祂的方式做一些事，这也使我更对天主的仁慈和恩典心存感激，教我在主前谦卑下来。

我第一次经历到天主的光照是在两年前一个圣神研习会中。那天疏效平在讲习会说的话似乎和我带孩子没有什么关系，但是我却感觉天主经由他的讲习来告诉我如何帮助我的大儿子。

我的大儿子，**Brandon**，今年底要九岁了，从他大约二岁多起，我们就开始不断地发现他有很多问题，如严重的敏感，敏感所造成的耳聋，一只眼睛深度近视导致他几乎失明。之后又开始发现他有语言问题、社交问题、学习问题等等。虽然他的症状多数不是太严重，但因为症状又多又杂，连专门医生也不能很确定地诊断他的问题。如果以世界的标准来看 **Brandon**，他真是有太多问题了。带一个这样的孩子很难，我也时常为他和我向天主祈祷，奉献我们的生命给天主，求祂来带领这一切。

在讲习会的那一天，天主使我明白他除了生理上的问题，他脆弱的情感也需要帮助。天主还甚至给我启示，教我帮助他的心灵是要给他更多爱心、耐心，及包容心，并且对他的要求要减低。说起来容易，但对我这样一个急躁脾气的人来讲，真是好难，但是我相信天主，我很努力地去做，虽然不是一天一夜的事，但我回头看这些日子，我真感谢天主给我的光照救了我的儿子，也救了我。祂教我用祂的眼光来看 **Brandon**，要看穿他外表的问题，看到他的内心去。祂也教我放下自己，不要用我自己的方式来带 **Brandon**；我现在了解，我的方式不仅不能帮助他，很多时候还反而伤害到他的自信心、自尊心等，他的整个人格都可以被我改变。随着天主的带领，**Brandon** 也一直都在进步。也许比起很多人，他在学校的成绩不是很棒，也许很多人认为我不该对他减低期望，但我知道如果没有天主的带领，他根本连现在的水平也达不到。

**Brandon** 实在是天主宠爱的孩子。自从一年级以来，他的老师都对我提到我的儿子与别人不同：他常喜欢对人传道，谈论耶稣，叫人信教去教堂，他问他的老师是什么时候去教堂的，他教他的同学祈祷。也有一位老师告诉我 **Brandon** 心地善良，时常说很 nice 的话。一个月前，许多他班上的小朋友都不喜欢一位叫 **Bryan** 的同学，其中一位同学还对大家说「没有人愿意做 **Bryan** 的朋友」。 **Brandon** 听了不顾别人的想法，就对他们说：「我喜欢 **Bryan**，我愿意做他的朋友。」他还安慰那很难过的 **Bryan** 说「我知道你的心情，你不要难过，**EVERYTHING WILL BE OKAY.**」天主叫我看到 **Brandon** 善良单纯的心，如果我没有听天主的话，而用自己的方式来带他，我很可能就把 **Brandon** 那个心给忽略了，给毁了。

我相信学习照顾 **Brandon** 是天主给我的一个十字架。虽然我明白天主启示给我该如何带这个孩子，但那真是个过一天算一天的日子。尽管长期下来，我们能够看到他的改变，他的进步，可是那每天所要经过的考验和煎熬很不好受。有时候我会感到绝望，有时候我会在发完脾气后后悔不已，有时候我会完全无助，觉得心力交瘁，不知道该要如何帮助他，如何带他，有时候也为我无法花什么心血和时间来带我的老二感到愧疚。但不管每一天的日子是好是坏，我每天都会多次为他向耶稣祈祷，祈求耶稣治愈他，带领他的生活的每一件事，把他交给耶稣来管，并为他的一切感谢赞美天主。我想天主是在用这事来破碎我，教导我，磨练我，改变我。我相信我是一点一点地在改变，在学习天主要我带孩子的方式，我的儿子也在耶稣的带领下逐渐地进步。感谢赞美天主。

对奉献生命给天主的人，天主除了赐予更多的祝福和恩宠，祂也赐予事奉的机会来让我们能够得到将来天上的赏赐。天主也时常利用事奉的工作来试炼我，教导我，使我更多地依赖祂，相信祂，做祂有用的仆人。

我有一次被邀请做一个见证，但因为听了一些话，使我开始不安，担心听众不能接受我的见证，也怕我自己太肤浅，结果怎么准备都写不出东西，因为我每一句见证都要加上三句来解释，来辩护，来保护自己。一个好好的见证被我写得乱七八糟。我知道 **something's wrong**，可是就是不知道该怎么办。

有一天早晨，我一醒来，就和耶稣道早安，为我生命中许多天主赐的恩典感谢赞美祂，也求祂帮忙我准备这个见证。天主圣神马上就光照我，叫我看见我的自私，怕别人不接受我，怕为天主受苦受辱。祂叫我知道，当我的眼睛看着天主的时候，就如我在感谢赞美祂时，我的心中有这么多的事可以感谢。但当我的目光只看自己的时候，我就什么都没有了。我的心里真是难过，只是小小的试探我就跌倒了。我向天主忏悔，求祂再给我机会，果真，当我的目光对着天主时，我的见证就源源不绝。

天主教我，在做天主工作的时候，是要把自己放下，完全地仰望天主，才能做出天主要我们做的事情，否则，所有靠自己所做的，都是白做的，经圣神的火一烧，就什么都没有了。

几个月前，当疏效平和 Benny 邀请我和 Tony 来 Houston 时，我马上寻问天主的意思，当天天主马上就给了我五个「Yes」。我有两个小孩，我想天主一定会为我们安排照顾他们，但是我在北加州没有近亲，我们也从来没有让孩子们在别人家过夜，所以我就想或许天主只要我来，叫 Tony 在家照顾孩子。但当 Tony 说天主也要他来时，我就开始担心，飞机票买下了以后，心里更担心。可是我还是努力的 keep cool（保持镇定）：一面对自己说，天主既然召叫我们两个人，祂必会照料；但另一面又很小信德，每天都要对天主祈祷请祂不要忘记安排这事。

终于有一天，我想天主大概被我烦够了，祂给了我一句圣经里的话，告诉我不要为孩子的事担忧，要把天主的事放在首位。我就决定不要和任何人提起这事，因为天主既然会照料，我就不必要去向人求助，天主必会带人来自投罗网。

没过几天，我去查经班，一位姐妹做一个分享，提到了同样的一段经文，结果我也就把天主给我的这句话的来龙去脉和大家分享，完全没有求助的意思。这位姐妹听完后就马上说她可以替我们照顾小孩。感谢天主。消息传出后，又另有两位教会的姐妹弟兄说他们也可以帮忙我们。

经由这些经历，我明白天主知道我的软弱，但祂仍然不嫌弃我，为我准备事奉的善工，也一面光照我，教导我，训练我，也教我更依靠祂，相信祂，做一个有用的仆人。

当我对耶稣表达我的奉献生命的意愿后，天主圣神便会开始净化我，光照我，破碎我，教我天天背着自己的十字架跟随耶稣。净化的过程是甜酸苦辣，五味俱全的经历，往往是饱受牺牲，充满煎熬的。洁净我们的目的不是惩罚，而是我们必需被洁净，才能够接近天主，并为祂所用，做天主的仆人。

此外，跟随耶稣，也是需要带着信靠和顺服的心，否则天主便会一直磨我，直到我的棱角被磨平，开始顺服为止。如果我不服从天主，怎能做祂的仆人呢？

从圣经多处，我们都可以看出绵羊和山羊的不同。山羊是不顺服的，绵羊是温顺的。在玛窦福音讲到公审判时绵羊和山羊是如何分开的。当然我希望在公审判的时候被放到右边和其他的绵羊一块儿。

可是我不是一个很顺服的人，我从小就像只山羊，父母叫我做什么事，我的第一个反应常常是「不要」。我的先生说长大以后还是如此，所以这是我要改善的地方。好啦，



现在发现我的老二也是一只小山羊，你说是报应也可，坏基因的遗传也行，我是觉得这是天主给我的一个照妖镜，让我瞧瞧我自己的德性。常常叫他做什么事，他宁可花十分钟时间赖皮，来磨我的耐性，也不肯花五分钟做事，而且早就可以做好了。

虽然我对天主也时常这样的反叛，但是仁慈的天主总是原谅我，但祂也很清楚地让我明白其实我不顺服祂的时候，我会自己痛苦，因为我会跌倒，碰壁，会做错事，一旦我顺服下来，走天主要我走的路，才发现原来天主是为我好。

所以我愿意学绵羊的顺服，全心地信靠耶稣，跟随耶稣；也要学习耶稣对天主旨意的顺服，就如耶稣，「天主的羔羊」说的，「**因为我不寻求我的旨意，而只寻求那派遣我来者的旨意。**」（若五 30）不论我喜不喜欢天主的安排，我都要学习顺服的接受。

在大约今年初的一段时间，我的心情就一直很低落，连一向盼望的周末灵修活动都不能帮助我脱离我这灵性的枯竭。在这段期间，我很不快乐，很多小事很容易地使我生气发怒，家人都遭殃。我每天都好疲倦，却又有做不完的事压迫着我。虽然我照常地每天去弥撒，却时常有偷懒的念头，弥撒的时候也时常人在心不在。我每日的祷告变成累赘，没有一点热诚，没有丝毫力量。就像陷入泥沙似的，我的一切努力没有任何效用，天主也不回答我的哭求。我的心似乎封闭了，好像越来越硬，连天主的神恩、话语、奇迹都不能打动我的心肠，带给我解放。

有一个晚上，我又一次地对耶稣祈祷哭诉，苦苦哀求祂来把我拉出那让我窒息的泥沙坑。这次，天主的光照使我明白我必须先面对一件大约一个月前发生的事件，一件我埋在心里深处，自以为不再影响我的事情…。

已有一阵子，我从一个人受到过几次的伤害，最近的一次发生在一个月前。我也知道那不会是最后的一次。我想，如果我对他完全不关心，不在乎，我便不会被伤害，至少伤害的痛也不会很深。当我被我爱的人、尊敬的人、关切的人、需要的人、或是依靠的人所伤害，才会被伤得很重。所以我为了保护自己，不自觉地把我的心封闭起来，不仅把那个人关出去，同时也把我其他所爱的人像我的先生，我的小孩，甚至天主，一同地关到心门外去了。我不愿承认受到的伤害很深，但实际上，它已影响了我对很多事情的判断方式和我每天的生活。

在那段看来短，实来长的日子里，我的生活很灰暗，很痛苦。时间越久，我就陷得越深。尽管天主不时地在我身边借用不同的神迹和话语鼓励我，让我知道祂一直都与我同在，可是我却无法感到喜乐。虽然我很清楚耶稣是我唯一的救援，但我不明白为什么祂不来救我。「**我的天主，我的天主，你为什么舍弃了我？你又为什么远离我的恳求，和我的哀号。我的天主，我白天呼号，你不应允；我黑夜哀祷，你仍默静。**」（圣咏二十二 2、3）许多次，我都觉得我好像快要在那黑黑的泥巴里淹死了。

在一次星期六的同祷会后，Tony 告诉我他在聆听圣言时有感动要说：「**你要宽恕你的弟兄七十个七次**」，（玛窦福音十八 22）但却不知为什么没有说出来。在那时我们两人都不知道那句话是對我说的。

在那一次，当天主在我祈祷时对我启示说我必须原谅那人，我的伤痛才能够得到医治，我才了解我始终没有适当地处理这件事。那一直压迫我窒息我的是我自己心中的伤痛和怨气。可是宽恕真难，尤其我知道这个伤害以后还是会一再发生，天主就马上告诉我那

么我就得要一再原谅他。

天主啊！我为什么要宽恕不悔改的人？我如何能够打开我的心，撤下我的防线，继续接受更多的伤害？我知道我在做的决定不止是要不要原谅他对我过去的伤害，而是要不要原谅他今后所有可能对我的伤害。但是我心中却想到耶稣为了赦免我们的罪，在十字架上被折磨至死却毫无怨言，甚至还为迫害祂的人祈祷：「父啊，宽赦他们罢！因为他们不知道他们做的是什麼。」（路二十三 34）我所受到的伤痛相形之下简直微不足道。

我又感觉这一切都是天主所允许发生的用来教导我宽恕和顺服的道理，所以我不原谅那个人就是不原谅天主。如果我相信天父爱我，我就必须顺服地让祂破碎老我。所以我一边哭一边对耶稣说我愿意完全宽恕那个人，但是每一次我都会需要祂的帮助。我也为这件事感谢赞美天主，为我的伤害及痛苦感谢赞美耶稣。我发现宽恕他人就是顺服天主，并且在宽恕中我们也得到释放。

第二天，Tony 很快地察觉出我的不同，他马上说：「阿肋路亚！感谢赞美天主！」

**「祂为了自己名号的原由，领我踏上了正义的坦途。纵使应走过阴森的幽谷，我不怕凶险，因你与我同住。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒畅。」（咏二十三 3、4）**那个黑暗的坑就是我自掘的地狱，我若继续封闭我的心，我便会离天主越来越远，离地狱越来越近。如果我不顺服天主，我不能靠我自己的力量脱离那个深渊。只有顺服在天主的牧杖（权柄）和短棒（管教）下，我的心灵才能得到安慰与舒畅。

在最近的一个相似但不相同的情况中，我又学习到一个很重要的课，那就是做一个天主的仆人，如果我轻易地因一些血气的事而跌倒，我便不能做天主更大的事业。庄稼多，工人少，我既然奉献了我的生命给天主，天主的事业便该是我心思的重点，而不该再是血气、纷争，或是我的自尊等这类拉杂小事，否则庄稼再多，工人再少，天主也无法用我啊。对我来说，这会是一个多么大的损失，我只要想到这样，我的心都收紧得不敢再想下去。

对我而言，「奉献的生命」是回应天主，是更多天主的宠爱，是跟随耶稣，走十字架的道路。我知道如果我愿意全心仰望天主，认真地全心奉献，回应祂的管教，顺服祂的道路，我必会与祂更亲近，并且结出好的果实。当然那决不是一天或一年的奉献，而是一辈子的事。

也许不知情的人以为奉献的生命只是牺牲、煎熬，和破碎，但我知道奉献后的生命是洁净的，是丰富的，是喜乐的，是感恩的，是满足的，是充满希望的，是与主亲密的，是蒙祝福的，**I wouldn't trade it for the world.**（纵使给我全世界，我都不愿意交换）。

比起你们当中许多人，我自知我还是很肤浅，但我仍希望我的分享能够得到你们的共鸣，能够光荣天主的名，并且得到祂的喜悦。谢谢大家。

二〇〇〇年十月二十九日，Houston「奉献的生命」讲习会见证讲稿

## 你们求，必要给你们 [蒙恩]

主在我身上施加的恩惠实在太多了，为了彰显天主的光荣，我愿为主做一见证。

记得在二〇〇〇年四月底的学习中，疏先生讲到路加福音第十一章九节至十三节，耶稣那长长的一句话深深记在我心里，耶稣说：「我告诉你们：你们求，必要给你们；你们找，必要找着；你们敲，必要给你们开。因为凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必给他开。你们中间那有为父亲的，儿子向他求饼，反而给他石头呢？或是求鱼，反将蛇当鱼给他呢？或者求鸡蛋，反将蝎子给他呢？你们纵然不善，尚且知道把好东西给你们儿女，何况在天之父，有不更将圣神赐与求祂的人吗？」（路十一 9-13）疏先生说耶稣三个三次，不是 Good，不是 Better，而是 Best。最好呀！耶稣用最大的保证给我们。通过疏先生的解释，我不仅完全得到释放，为圣神所充满。我又带着耶稣的许诺，参加了五月份的朝圣，我只起了一个小小的愿望：「生个二胎」（因在七八年以前就有了二胎准生证，由于身体各种原因，几次怀孕都自动流产。）

主啊，实在太伟大了。六月份我就怀孕了，但在怀孕二、三个月时，又有流产的迹象，正在卧床保胎的时候家里来了位姑姑说：「一位主的仆人最近要路过某城，有一属灵聚会，你去做个治愈吧。」我很想去，又怕身体支持不住，凭着对主的一份信赖，我说：「你给我带去我的愿望，求主治愈我。」主就这样治愈了我，阿肋路亚！

但在孕期六、七、八月份我经常去做 B 超检查，有一次医生告诉我说：「可能孩子有畸形，结果单上方明确写『畸』。」主啊，不是在和我开玩笑吧，这可是这里最好的医院检查啊，不会错吧？接着我又去了一家大医院检查，结果说「看不清」。回到家，妈妈也很是不高兴，意思是怎么能带一个残疾孩子呢？我只有凭着我对天主的一丝信赖，主赐给的不是最好的吗？孩子顺利生下来，而且是个儿子，很是正常。

现在我儿子三岁多了，他可是我们全家人的快乐，因家族中男的很少。妈妈也是生了我们姐妹五个，没有儿子，我知道，这是天主极大的恩惠赐与了我。给就给最好的，所以我给儿子取名叫「王祎奇」，意思是主在我身上显了一个美好的奇迹。阿肋路亚，赞美主，感谢主。

## 从天而来的礼物

[谭觉珍]

七月九日是我们杨梅法蒂玛天主堂儿童夏令营〈七月五日至九日〉的最后一天，天主赐给了我们蒙召而来的孩子一个特别的礼物，如果不是出自主的妙手，天时地利人和，所有条件都齐全了，实在无法成就此恩宠。

因为七月十日本堂举办疏效平博士圣神内研习营，从美国远道而来的嘉宾——穆景梅及李家欣在七月九日一大早八点多就被许汉伟、李莉夫妇接到教堂来，他们住宿的地方就是神父办公室的楼上。我到教堂时，见到汉伟的车，好高兴我们的嘉宾已安全的抵达台湾，飞机也没误点，准时飞抵台湾。知道贵宾已抵达，我好高兴，觉得孩子们真有福气，因为我们夏令营有他们的歌：有穆景梅的「应常欢乐」，有李家欣的「我的灵魂渴慕你」，如果能请到这些歌的作词、作曲者亲自带孩子们唱这些歌，该有多好啊！但是他们才坐了十几小时的飞机，刚抵达台湾，其实也是很累，需要休息的。这么难得的机会，若错过了也不知哪一年才会有这么好的时机了，为了孩子们，只好问汉伟合不合适，请他们带孩子们唱半个小时的歌，特别是有一位孩子，不是教友，只听过修女两三次的道理，在第二天的小组分享中告诉大家，他好喜欢「我的灵魂渴慕你」这首歌，因为他也觉得他的灵魂深深地渴慕着天主。了解孩子们的渴望，我多么希望他们能见到景梅与家欣。

汉伟带着我去敲景梅的房门，要我自己问问她。我真的非常不好意思去做这不情之请，没想到景梅一口就答应了，还去敲家欣的门，问他愿不愿意，家欣也立刻答应了。他们万万没想到才下飞机，想休息一下，就立刻受到「震撼教育」——不在计划中的临时邀请。

感谢天主，他们喜乐地下楼来，我们去教堂借了一把吉他，他们也将满满的喜乐带给了我们夏令营有福的孩子们。在喜乐的歌声中，看着这群可爱的孩子，也知道有些孩子非常需要来自天主满满的爱。想到他们明天不能来听疏博士团队的见证分享，觉得好可惜。为什么不把握现在，让孩子们也听听景梅与家欣的见证，让他们感受天主的爱，学习如何与天主交谈，如何爱天主呢！于是临时又请他们分享是如何作出这些触动心灵的歌曲的〈震撼教育之二——他们心里一定希望分享之后，不会再有什么 surprise 了吧！〉

家欣叔叔告诉孩子们在天上有个非常非常爱我们的天父，祂先爱了我们，所以我们也好渴慕祂，我们也爱祂。从现在到长大，我们只要记住一件事，那就是「耶稣爱我」。

「耶稣爱我」那么简单却又那么重要的事实，对孩子们很重要。有些孩子真的感受不到家人的爱，他们被忽略，他们像路边小草，是那么的孤寂，受伤那么深，这些伤口却无人可诉。他们是多么需要有人来告诉他，耶稣真真实实地在他身边，耶稣爱他；他的一切委屈，伤害，耶稣都知道。我们常常教孩子记住这事，记住那事，却忘了告诉他们，他们真的从现在到长大，需要记住的就是这么简单永远不变的真理——「耶稣爱我」就够了。

景梅阿姨问小朋友：「我和家欣叔叔都有同一个爸爸，为什么？我姓穆，他姓李，为什

么？」孩子们回答：「因为我们都有同一个父亲，就是我们天上的父亲。」标准答案。在主内，我们都是一家人。景梅阿姨告诉孩子们我们的天父希望我们过得快快乐乐的，不要因为妈妈不给你打电动就生气，也不要因为数学考不好就生气，或是数学算不出答案就生气。曾经有位父亲因为孩子数学不好，就教孩子说，我们为我们数学不好而感谢天主——主，我尽力做，其他的就是你的了。这位父亲也这么祈祷——亲爱的主，我为了孩子的数学不好而感谢你，也请你帮助她，把她交在你的手中，我们感谢赞美你。说也奇怪，那晚孩子自己就去做数学，不知不觉中，把原本很多题不会的数学轻轻松松地解决了，连问也不用问爸爸。从此这孩子就学会了为任何事，好的，不好的，都先感谢天主，再将一切都交托给天主，天主自会照顾。我们只要做到天父希望我们做的「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢」就够了。

我多么希望孩子们从小就学会事事感谢的态度，先感谢，再祈求是多么的中悦爱我们的主啊！我们也因此学会不断地依靠天主。在信赖天主中，我们的心神真的时时刻刻都欢悦于天主。在欢乐中，为主的爱所环绕，怎不雀跃呢！

这些天主的旨意孩子们不一定听得懂，但是希望他们学会景梅阿姨及家欣叔叔与天主的亲密关系，时时与耶稣谈心，知道耶稣爱他们，就是天主所赐给他们最好的礼物了。这礼物如果不是因夏令营与疏效平博士圣神内研习营只有一天之隔，我们也收不到这恩宠；如果景梅与家欣的飞机误点，或我没见到汉伟（汉伟正要开车离开），也都不会有这样的机缘。

为此我深深地感谢天主把这最好的礼物保留给到祂跟前的孩子们，真的是一份来自天上为孩子们准备好的最好的夏令营礼物。

觉珍

## 抓一把主的馨香 [黄妃]

二〇〇四年十二月十四至十六日，我参加了疏效平博士在新加坡的讲习会，这是第三次参加了。第一次是二〇〇〇年，疏博士第一次到诗巫，我和妈妈都去听他讲道。依稀记得，当时我听得很不专心，其中一天的下午，我赖在家里不去了，只有妈妈一个人独自去。妈妈回来之后，把疏博士讲的见证转述给我听，多年之后，当我读到疏博士的文章《是祂恩宠召叫了我》时，我猛然想起妈妈跟我提过这篇文章中的见证。虽然那时我没有投入聆听天主的话，但是主却赐给我极大的恩宠，讲习会结束之后的一天，在我接妈妈回家的路上，妈妈说这个人讲道讲得真好，我回答妈妈说：「他是博士耶！」但这不是我要说的重点，我接着说：「妈妈，我也去念博士，好吗？」妈妈的反应让我很意外，因为她没有说好也没有说不好，我把她的沉默当成她同意了。我很清楚地记得我跟她对话时，我刚好开车经过「翠品楼」（一家大饭店），只是我不知道，这是天主给我的记号，两年之后，天主成全了我的愿望。现在我每一次经过「翠品楼」（「翠品楼」已经关门，换成其他的生意），我便想起这是天主施恩，也是我蒙恩的地方。

二〇〇二年七月，我从吉隆坡南下新加坡读书，重回校园开始了学生的生活。可以重作冯妇自然感到非常开心，也把转换环境当成自己的重新出发。但是，我的快乐并没有长久，转换了环境，没有改变自己，很多困难还是跟着来。在外面租房子的事情，就让我绝望透顶。房东太太的斤斤计较、事事干涉，让我恨透了他们一家人。房东太太与她的妹妹的吵嘴是我早晨的梦魇，她们不是晚上吵嘴，便是早上出门前吵。早上被她们吵醒，最是难过。有一次，她们足足吵了半个小时。活在一个不知道什么时候就爆发吵架的氛围里，害我的情绪一直受到干扰。我常常在心里骂她们，你们也配当基督徒吗？我想过搬走，但是我受制于合约，一旦毁约要赔钱给房东，一个穷学生是赔不起的。

在学校里，我也不开心。老师给我们一堆英文的数据，我心里常常骂我念中文系，又不是外文系，读什么英文数据？每天看英文书，查字典，不知道自己忙忙碌碌，到底所为何事？这样的生活，我过了一年之后，再也受不了。最后两个月的英文课，我根本无法去上课，上课时我便晕倒。我知道我不可以抗拒英文，可是我的思想、意志与情感已经不是我可以控制。

在教会里，我更是意志消沉，看到一些人的表现，我心里便骂，当了几十年的教友，还是这样，比非教友还不如，我常常跟主说我讨厌这些人。日子一天一天地过，我心里的恼怒、不满也一天天地越积越多，就像拉满的弓，箭在弦上，必定会射出去。不幸的是我乱射他人，中箭的都是我身边的人。千疮百孔的生命，必定不能支撑太久。有一天，我倒下了。那是二〇〇三年三月八日，我的一位同学做专题报告时，我从椅子上摔倒在地上，再也爬不起来了。我不得不承认我生病了，但是我不知道如何求主医治，也不知道祂什么时候医治我。我是一个教友，教友该做的事，我都做。祈祷、望弥撒、念经，和看圣经，我没有一样缺了，可是缺了主的喜乐与平安。我活得惶恐、虚浮，走路时觉得脚没有踩在地上，不踏实也不实在。

二〇〇三年六月二十八至二十九日，主向我伸出了祂大能的手。我同圣体堂的圣母军姐妹一起到大修院避静。我在避静中，与主耶稣再次相遇。我在《我遇到主耶稣》一文中，对这一个过程有详细的叙述。我实在无法忘怀那一次的经验，我被主耶稣的爱灌

满，内心里有了一种全新的感受。那一段时间，我参加了圣十字架堂的同祷会，每一星期的祈祷会，我都很期待，也很渴慕主。我常常在唱歌时哭泣，哭得伤心又疲倦。每一次被圣神触动，我都禁不住流泪，刚开始的时候，会觉得很不好意思，后来想到这是圣神在我的内心净化我，便放开自己。我也知道这是主要软化我的心。我一向愤世嫉俗，总觉得混浊的世俗，毫无可恋。但遇主之后，我回头发现自己的不顺服，没有恩宠的生命是冥顽不化的。我看到自己的罪，也惶恐不安，所以常常去告解，而主的安慰总是及时的。

记得有一次，一位姐妹在开会时发脾气，因她一个人的情绪而害整个祈祷会的气氛僵住了，我对她不谅解而且还恨她。好几天的时间，我因为她而不开心，理智告诉我要原谅她，不能因为这样的小事而失去天主的恩宠；但情感上，我老是想起她有多可恶。我自知我还无法排遣恼怒的情绪，所以我在弥撒中便求主耶稣用祂的宝血来洁净我。在事情发生之后的第五天，我去望平日的弥撒，领圣体时，当我快走到神父面前，我突然感觉到我跨过了一个「门槛」，在「门槛」的另外一边，我自由了，心中的恼怒完全消失了。主凭空把我的恨连根拔除，祂说我不能用受伤的身体来领受祂，祂医治了我心中的一道伤痕。我发现我可以面对那位姐妹了，而且非常自在。祈祷中，我又开始哭泣，但不是哭得伤心又疲倦，而是幸亏有主。自此，主的医治不断，恩宠也不断。

**上主是我的力量与勇敢，祂也始终作了我的救援。**

**在义人居住的帐幕中，响起了胜利的欢呼声：**

**上主的右手大显威能，上主的右手将我举攀，**

**上主的右手大显威能。**

**我不至于死，必要生存，我要宣扬上主的工程。**

**(咏一一八 14-17)**

当我遇到主耶稣之后，主的作为便一一显扬。祂给了我力量，也作了我的救援。二〇〇三年七月三十一日，我要做专题报告。面对这个考试，我日夜担心，每天入睡前，都要挣扎一番，因为看书看到太晚，我的脑筋就没有办法停下来休息。有时，我早晨醒来，还在思考前一天晚上的问题或读过的书。报告这一天，我的同学都来为我加油鼓励，指导老师也很肯定我，但我还是紧张得按键盘的手一直发抖。我想这绝对不是办法，于是，便在心中默祷「主耶稣请你跟我在一起。」祈祷完之后，我再也不管自己的手，也不注意自己的紧张，整个注意力，便放在报告上面。结束之后，我才想到我刚才忘了紧张。有主，我绝不至于死，必要生存。主是信实的，祂绝不失言。我就这样顺顺利利地完成了专题报告。过了两个星期，轮到我的一位同学做报告，我在前一天打电话给她，为她打气。她问我说：「你报告时，紧张吗？」我告诉她，我邀请耶稣跟我在一起。她答说：「你有耶稣真好。」

有主不仅真好，而且胜利的欢呼声不断。我很容易沮丧，而且莫名其妙。二〇〇三年的十月或十一月的一天晚上，我又没有来由的难过。通常这时候，我不知道怎么办，躺也不是，站也不是，坐也不是。这一天，我在房里转了几圈，便想上网进入和风音乐网站。我打算读见证文章，可是文章太多了，不知道读谁的。随便点了疏效平博士的《是祂恩宠召叫了我》，我一边读，一边回忆起这是妈妈跟我提过的见证。当我读到「一九九一年六月二十九日是我蒙恩得救的日子」时，我的视线模糊了，眼泪涌了出来。我趴在桌上哭了起来，就在这时，一句话进入我的思想「我怎样爱了疏效平，也怎样爱了你。」原来我得救的日子与疏效平博士的一天之别，也是主安排好的，连参加避静的日

子都不是随意的。从那天之后，我再也没有经历可怕的情绪低落，头顶的阴霾一扫而空。主说：「看，我已更新了一切。」（默廿一 5）又说：「上主亲近心灵破碎的人，祂来救助精神痛苦的人。」（咏三十四 19）主又医治了我心中的一道伤痕，让我的心灵更滋养，更整合。我开始学习温和地对待自己。

第二次参加疏博士主持的讲习会，是在古晋，那是二〇〇四年的六月四至六日。当我跟妈妈说这事时，妈妈认为如果我去参加讲习会，就要多花一笔钱来回古晋与诗巫，而且已经计划六月回新加坡，这不是要额外多用更多的钱吗？妈妈走开时，丢了一句话，他们以后会来诗巫。我回答妈妈说，距离上一次来都已经四年了，堂区又没有邀请，再等四年都不会来。虽然妈妈不答应，可是我并没有放弃，我把这事放在祈祷里。日子一天天地过去了，主没有给我答案。后来，有一天，我在看书时，突然想到，既然要回新加坡，为什么不就参加讲习会之后，由古晋飞新山。于是，我便打电话给古晋的主办的 Peter 弟兄报名，事情变得很顺利，连住的地方都找到了。妈妈也没有反对了。主所预备的样样都好，我想要参加讲习会，祂就无条件地让一切成就，而且是那么自然地发生。

这一次在新加坡的讲习会，主耶稣也留下了印记。十二月十三日我到淡滨尼的表哥家，表姐知道我将在十二月十八日回诗巫，就说要做饭给我吃。表姐做饭，我也在厨房里跟她谈话，平常我们的话题都是哪里卖的食物好吃，或食物要怎么煮好吃。那天表姐却跟我说，我身上有一股香味。我问她是绿茶的香味吗？因为我喜爱喝绿茶，用的洗发精和沐浴乳也是绿茶。表姐说不是 green tea。那我想大概是衣服没有洗干净，还残留肥皂的余香。结果衣服上面，也闻不出什么。表姐说你闻不到的啦！是一股很香的味道。既然闻不出什么，不知香味从何处而来，我也没有把这事放在心上。到了讲习会的最后一个讲题，从疏效平博士的讲道里，这引发了我的联想，我才知道我身上的香味是来自受傅者主耶稣的馨香，原来我还没有到讲习会的会场，主已为我傅了油。

十二月十四日一早，我从淡滨尼坐车去 Ponggol。我告诉司机我要在教堂下车。我一下车，才发现不对，怎么不是圣母圣诞堂？这太小了——St. Anne Church。我就问路人，一位小姐告诉我再上同辆巴士，坐两、三站便是一间又高又大的白色教堂。我想大概对了。我依她所言，又坐了两站下车，结果又不对，根本没有什么教堂。又问了路人，她指一指说教堂就在前面，但为了「前面」两个字，我又走了两或三站，那是很远的距离。再来，接近九点了，我肚子开始饿；走了好长的路，很累；手上提着两袋东西，很重；九点钟的太阳，很热。终于，走到了教堂，可是空寂无人。怎么回事，没有讲习会吗？再加上前面的「四个很」，我突然难过起来。我又想大概是我糊涂，贴在网上的资料根本就看错了。又或，我记错日期了。可是不对，主明明白白地告诉我，「你要专心依靠主」，那么，没有讲习会，我又怎么听这个讲题呢？是这样的，当我思想我要参加那一场的讲习会时，新山、新加坡或吉隆坡，「你要专心依靠主」这个标题遂映入我的眼帘，就像主指着我跟我说一样。我要做的就是顺服于主，因为参加讲习会是祂的意思。我知道主有话要跟我说。可是我没有见到疏效平博士，祂怎么跟我说呢？这时，我完全不知道主要如何带领我，我只知道我不可因疲乏而埋怨，不论有还是没有讲习会，都要接受与相信主的带领。回到宿舍之后，我就不想这件事了。

我刚搬进宿舍的第一个晚上，我就发现我躺在床上可以看到窗外的天空，心想可以这样仰望主，实在太好了，以后每天早上起床都要先跟主道「早安」。十二月十五日早上，当我一睁开眼睛，我就看到一道光透过白云照射下来，我的心动了一下，默念了一声



「是主」。这一天早晨，当我还没有睁开眼睛，主已经看着我。祈祷之后，如平常一样到学校。到了计算机室，我便想我要上网查一查造成前一天的美丽的错误的原因。一看，才知道是地点记错了。当天下午，我辗转换车之后，来到会场。我很担心罗俊吟姐妹不让我留下来听，因为我没有报名，好像是硬挤进会场一样。没有想到她说我可以留下来。我不知道主为什么不直接一点带领我来到讲习会的会场，就像去古晋参加讲习会时，整个经过如水流一样的顺利，这一次却要弯弯曲曲地绕了一圈。我也不知道在「你要专心依靠主」这一讲之中，主的仆人口中的「高大哥的故事」跟我有什么关系，主要我学习什么。但我都专心地听着，默默地记住，深怕漏掉主的话。我很担心没有把主的话听懂，更怕祂要我做的事，我却找理由抗拒了。

疏效平博士常说「好喜乐」，我一直没有把他的话听懂。而在这一次的讲习会之中，我听明白了。我这两次听疏博士讲道，总觉得自己走在他的每一句话的后面，慢慢地跑着，赶着路一样。那是不能做笔记的，记得了一句，又漏掉一句。一篇美丽的祷词记得七零八落，又或是最灿烂最美丽的没有记起来，结果，遗珠大海。我就在这种矛盾中体悟到，不论见证分享或讲道，都是主的仆人对主抒发他们的爱情。每一次的讲习会都是他们沉浸在主的爱情之中，对主唱出一首又一首的雅歌，这也是他们辗转各大城镇，乐此不疲的内在动力，也是为什么主的仆人可以喜乐连连。在十二月十六日的晚祷时，我觉得自己整个人好像浸泡在主的话语中沐浴一样，主耶稣为我脱去旧衣，穿上了一件新衣。其实，我在古晋的讲习会时，就已经有这样的感觉，只是说不出来，无法讲得清楚。

十二月十九日弥撒中，我求主赐给我这篇见证文章一个标题，「抓一把主的馨香」浮现在脑海里。台湾诗人洛夫的诗歌《随雨声入山而不见雨》中的最后一句「抓一把鸟声」，是我喜爱的诗句。我常想要如何把这句诗融化在我的文字里，可是都没有用过。没想到，我这小小的愿望，主也成全，结果不是放在文字里，而是显眼的标题。当我又想跟主说「一把」与「馨香」放在一起，犯了文法逻辑上的错误时，我想起了「主给的我都要，主要的我都给」。这我才明白，为什么李家欣弟兄在讲习会结束时，要再弹一次这首歌，是因为反正讲习会就结束了，随便唱一首吗？不是的，因为我这个糊里糊涂的人会把主的话忘记，所以主要我多唱一次，这样「主给的我都要」就会烙印在我的脑海里，刻在我的心版上。

## 主的恩典 [许玉英]

回顾二〇〇五年，心中充满感恩。这篇见证，只有一个目的，乃是为感谢天主在过去一年里赏赐给我的丰富恩典，赞美天主在我身上施展的奇妙作为。

话说二〇〇四年十二月我参加了疏效平博士的讲习会。那次的主题是关于事奉天主。疏博士的教导及上主仆人们的见证强而有力，他们爱主的心深深地感染了我，我内心也盼望能事奉主，能像他们一样热爱天主。但我清楚知道，自己非常软弱，属灵生命低弱，血气很重，而事奉天主却不能凭血气。记得在覆手礼前我们有半小时的静默祈祷时间。我非常迫切地祈求主，求祂释放我，求祂救我脱离一切的罪恶，给我力量战胜我的软弱。我不断地向祂呼求。求祂无论如何一定要救我。主，我渴望事奉你，但若我不洁净，我又怎么能事奉你呢？

疏博士在为我覆手时赐下主的话语：「天主知道你的软弱，祂要在你的软弱中荣耀祂的名。」我心里真是阿们，主你全都知道，你完全听到了我内心深处的呼求。

讲习会后不久，我在读经中读到希伯来书第四章十四节，标题是大司祭同情人的弱点。我一看这标题，即刻知道主在和我说话，也应证了疏博士的先知话。「**我们所有的，不是一位不能同情我们弱点的大司祭，而是一位在各方面与我们相似，受过试探的，只是没有罪过。所以我们要怀着依恃之心，走近恩宠的宝座，以获得仁慈，寻到恩宠，作及时的扶助。**」（希四 14-16）读这段圣言时，我的心似有暖流流过，暖呼呼的，主不但知道，祂还同情我的软弱。我感受到主的仁慈、谅解与包容。祂完全接纳我、且是无条件地接纳我。我期待天主的恩宠及扶助。

往后的那两个月里，我常常在每日的读经中读到主的话语：

「他们于急难中一哀求上主，上主即拯救他们脱离困苦，领他们摆脱死影与黑暗，把他们的铐镣完全弄断。」（咏一〇七 13、14）；「你坐在我右边，等我使你的仇敌，变作你脚的踏板！…你要在你仇敌中统治为王…上主站在你的右边助战…」（咏一一零 1-5）「凡跌倒的，上主必要扶持，凡被压抑的，使他们起立。」（咏一四五 14）；

「祂撕碎了我们，也必要治愈；祂打伤了我们，也必要包扎。祂必使我们兴起，生活在祂的慈颜下。」（欧六 1、2）；「我为你举起了胜利的右手…」等等。

每当这些话语出现时，我的内心就有感动。主，我相信你的许诺，你一定会引领我度得胜的生命。

「上主对自己的一切诺言，忠信不欺。」（咏一四五 13）

果然不久，天主带领我参加一位来自印度 Potta 避静中心的神父举办的四天心灵治愈的避静。当时并不知道那是天主亲自为我摆设的盛筵。按理说，我是无法参加的，因为避静是从星期四到星期天，上午九时至晚上九时。那正是学校上课期间，也是孩子第一学期期考的时候，我需要去接我那最小的女儿放学，她在学习上有困难，也需要我帮她温习功课。我把这一切困难都告诉天主，让祂为我做主。我的先生说，若主要我去，祂自

会为我安排一切。

在避静开始的前两天，小女儿从学校带回来一封信，说这个星期四，也就是避静的第一天，他们的班需要留下来到下午三点，学校为他们安排上一个特别的额外课程。我的大儿子那天上课到下午两点半，刚好能去接他的妹妹回家。这不是天主的巧妙安排吗？第一天就这样容易地解决了。我的信心加强了，根本不去担心第二天，主知道一切。

带着满心的期盼，我平安地去了。避静以赞美敬拜开始，在唱第一首歌时，我的眼眶立时湿了。那是他们自己创作的属神歌曲，歌名是 **Power of Praise**。是描述保禄与息拉

在狱中赞美天主时，捆绑在他们身上的锁链全都断了，最后连狱警也跟随他们信了主。（参宗十六 25-34）那是我第一次听到这首歌，却非常感动，听着，听着，仿佛身上的锁链也断了。这首歌感动我很深，过后才想起它吻合了我先前读经中的话，「**领他们摆脱死影与黑暗，把他们的铐镣完全弄断。**」（咏一〇七 14）主的许诺来的好快呀！

这一天的讲座中提到很多人性的软弱，如生气、愤怒、害怕、担心、忧虑等等，都像是针对我而说的。我不就是这个样子的吗？我像似被解剖开，里面的五脏六腑都暴露出来。我连我自己看不透的，隐藏起来却一直被捆绑的隐忧，主都剖开给我看。事后我才明白，原来主引领我一层一层地进入我软弱的根源。主啊！真的只有你完全知晓我，一切你全知道。主啊！我需要你治愈的地方实在太多，太多了。

那天晚上回到家后，我在想明天谁能帮我接小女回家呢？我非常非常地盼望能全程地参加整个避静，即使是几个小时我也不想缺席。我特别祈祷，求主成全。才刚祈祷完，我的二女儿就跑过来说，明天她下午的课取消了，因为老师要去开一个特别会议，她可以去接妹妹并帮她温习功课。主啊，你真是全能，全知的天主。我就这样非常顺利地参加完整个避静。天主为我安排的盛筵，谁也无法阻挡。天主开的无人能关。这句圣言竟也在我身上应验了。

这是我参加过最好，最震撼我的一个避静。避静中的许多感人的实例与见证，都让我深受感动，无法忘怀。我深深地体验到圣神的临在。天主使我认清我的软弱，使我能接受我就是这样一个这样的人，我开始觉得自己是可爱的，不再像以前那样讨厌我自己。第一条锁链断了。整个人感觉轻了许多（认识我的人都知道，我本来就不重，现在更轻了）。

天主真是神奇的谋士，当我在想主会以什么「手段」来对付我这软弱又小信德的人时，却没想到祂是以祂的爱亲自来治愈我，拥抱我。祂带我回顾我小时候及成长过程中所受到的创伤，通过神父的祈祷，来释放我，治愈我。

避静后，我更热切地读经，相同的话语不断地涌现：「祂要为我举起胜利的右手…祂要扶持我的软弱」等等。一个月后，又是在祂的巧妙安排下，我参加了另外一个四天三夜的圣依纳爵的个人静默避静。我把这避静称为「闭关」，那是主为我暂时卸下母职、妻职的重担，而把全部的时间与心思完全放在主的身上。

这次的避静只有三个人参加。非常的神奇，主竟让我一人独自占用整个祈祷室，我一个人独自面对着耶稣圣体整整两天两夜之久。现今回顾，这一切都是主赐的福份，主愿意与我单独的在一起。只是那时不懂天主的心，没有好好地感谢主。这四天的避静中，天主向我传达了一个明确的讯息，就是祂爱我：「我以你的名字召叫了你，你是属于我的，完全属于我的。」（请参阅依四三 1）

主的治愈源源不断，十一月时，我又得以参加另外一个由英文圣神同祷会举办的 " Set Free "（释放）的避静。又再次加深与主的关系。天主通过主讲神父的口说，治愈是一辈子的事。我的主要一辈子治愈我。

十二月又再参加疏博士的讲习会，在覆手祈祷时，主又释放了我。

想想主对我的恩惠，内心又是感动又是惭愧。「**世人算什么，你竟对他怀念不忘？人子算什么，你竟对他眷顾周详？**」（咏八 5）我实在不算什么，实在不配获得这些恩宠，但我又是那么需要这些恩宠啊！没有主的恩典，我无法活出基督徒的生命。

主的恩典，述说不尽；写成文字，力不从心。每欲下笔，有若千斤。真是千言万语，不知从何说起，结果一拖再拖，竟拖了将近一年。若非圣神的带领，这篇见证是无法顺畅完成的。一切都是圣神在工作。

愿上主，以色列的天主，受赞美，自永远直到永远，阿们，阿们！

## 丰富的神恩 [伯铎神父]

效平弟兄：

自从您和您的团队，到我们屏东县潮州镇举办了祈祷会至今，已经有一个多月了，每天都想写信给您，为感谢您、您的姐姐和您的团队，但实在事务太多，迟至今日，敬请原谅。

真可惜！因为今年正月一日，我们离开了潮州本堂，而新来的本堂神父还不熟悉，所以没有法子召集很多的教友，这实在太对不起你了，你的团队阵容浩大，不惜由美国、马来西亚、桃园和台东等地赶来，而我们只有两百位教友，比其他地方经常有五六百位教友来参与，实在不象样。可是仁爱的天主圣神一样藉着你们施给了我们祂丰富的神恩，使参加的人们在祈祷会的那两天里都充满了热泪，爱火一直到现在都不能够熄灭。「**圣言成了血肉，寄居在我们中间；我们见了祂的光荣…满溢恩宠和真理。**」（若一 14）

**「主啊，我们在这里真好！你若愿意，我就在这里搭三个帐棚：一个为你，一个为梅瑟，一个为厄里亚。」（玛十七 4）**

你知道一连两日我都全程参加你们的祈祷会，参加时，尤其在参加之后，我多次问自己：「为何他们有如此多的神恩？如此大的神力？太明显了：他们的宣道实在打动人心，句句深入人的心底。他们会讲异语，会洞悉人们内心的需要，他们的覆手会医治他人，使人忏悔，使人成为『新人』。甚至很久、很厉害的病症，他们也会治愈；最深的创伤，他们也会根除。为什么？为什么他们会如此？」

我想理由单单有一个：看你们所作的祈祷就可以知道了。从早上一开始一直到晚上，甚至到深夜可以说不断地咏唱、在敬拜、在颂赞、在祈求，且是完全的投入。天主不能够不垂听你们的祈求，圣神不能够不来临！或许我年纪已老了，对这事更加会敏感，我们老年人，这样做，做半小时已经不够力量了，而你们整天都这样做，而且做了这里，不久又在别处做：美国、东南亚，台湾…如果不公开做，相信在家里，在你的岗位上也如此做。「**义人一呼号，上主立即俯允。**」（咏三十四 18）「**义人的口倾吐智慧，他的舌头讲论公义。**」（咏三十七 30）「**仰仗着你，我们克胜了我们的对头，因你的名，我们践踏了我们的仇讎。**」（咏四十四 6）

在祈祷会结束的时候，你叮嘱我们一定要继续保存祈祷会里所获得的恩宠和热情。方法是勤用舌音，诵读圣经，勇作见证。舌音，就是任意打开自己的心、自己的舌头，让圣神自己在我们心里祈祷，同圣神一齐祈祷。圣经是天主的圣言，所以，日日该阅读和默想，藉之祈祷。见证是把圣神所启发的，所恩赐的分享给别人听，因此而赞颂主！感谢主！信赖主！

记得在祈祷会结束的时候，我曾分享了一些我所得到的圣神的奇恩，但因时间的关系，不能完全讲完，所以在此予以补充。那是二十多年前的事情了，在台南被一辆机车撞到，右手麻痹，不能写字，甚至不能举扬圣爵。教友们好心，带我到处去看医生，不论中医、西医都看过了，但总是医治不好。当时唐迪福神父来到台湾。他是世界著名的有医治神恩的神父。台北的欧阳锦姐妹热诚地请他为我代祷。那时我已不在台湾而在香

港。在半夜的时候，我突然听到电话声，拿起电话听到有人呼叫我的名字，同时觉得有一股热气入了我的右手，手顿觉得舒服了，不再疼痛。第二日早晨起身，手再也不麻痹，一直到现在，已过了二十多年，从来没有痛过。该注意的是，那时在我床边是没有电话机的，但我明明听到电话的声音且拿起电话来听。我本来也想分享念玫瑰经的效力，因为祈祷会中，你们团队的香港牙医师说他那时候考试，非常的不容易，但因着太太的不断地为他念玫瑰经，他能破格地超越众人，顺利地通过考试。本人亦遇到同样的光景，那时要考两个博士学位，无论如何忙，总不放弃天天念玫瑰经，结果两个学位都拿到了。

至于藉电话祈祷，最近有一位教友给我述说了以下的事实。有一天她在街上昏倒，打电话向一位神父求助，请为她代祷，说也奇怪，就觉得有一股热气通入她的身体，因此而能恢复正常。「耶稣看透了他们的心思，就向他们说：『你们心里忖度什么呢？什么比较容易？是说：你的罪赦了，或是说：起来行走吧！但为叫你们知道人子在地上有权赦罪——便对瘫子说：我给你说：起来，拿起你的小床，回家去吧！』那人立刻在他们面前站了起来，拿着他躺过的小床，赞颂着天主，回家去了。」（路五 22-25）

以后，她每次有机会遇到那位神父，甚至有时候特地去找那位神父降福，总会感觉到同样的那股热气。「你不要惊奇，因我给你说了：你们应该由上而生。风随意向那里吹，你听到风的响声，却不知道风从那里来，往那里去：凡由圣神而生的就是这样。」（若三 7、8）

疏弟兄，感谢你，感谢你的团队，在潮州本堂及在其他各地，使我们再次感觉到圣神、圣母的临在！

全心感谢你和你的团队的  
伯铎·玛利亚神父

## 跋

### [耶稣肋伤修女会余芸湘修女]

效平弟兄的这本著作，我一口气连续念完，内心非常感动，因为每一章节都看到天主的许诺实现在每一位见证人的生命里，「**我同你们天天在一起，直到今世的终结。**」（玛二八 20）有天主在的地方，就有恩宠与慈爱，就有新生命。

效平弟兄从他开始被天主召叫，奉献他的生命，做上主忠实的仆人开始，他真的常与天主往来，并把主给他的恩典和大家分享，爱梅十三岁的经验，值得所有的中国父母及老师看，在那篇文章里，你会知道如何用从天主来的智慧来教育子女，并从中体验天主对我们的恩宠与慈爱，及祂那份既细腻又尊重的爱，祂总是制造最合适的时机光照我们，同时又让我们体会祂那完全的包容与接纳的爱，并使我们的生命更新。

在翠梧姐妹为她父亲的见证文章里，流露出深厚的亲情，也让人看到天主在我们生活中一步一步的带领，还有效平弟兄他母亲的话语，把路加福音第五章三十六节：**「没有人从新衣服上撕下一块作补丁，补在旧衣上的；不然，新的撕破了，而且从新衣上撕下的补丁与旧的也不相称。」**（路五 36）这段圣言诠释得让人一目了然，他母亲说补破衣服补了这么多年，才发现有一件新衣服已白白赏赐给她，在等着她穿上。这件新衣服就是耶稣自己，以祂的圣死、救赎、与无条件的爱赐给我们的，真的要感谢赞美天主，效平弟兄的宣讲是如此的生活化，又是如此的深入浅出，人人都能领悟。他爱天主，他顺服天主，圣神常与他同在，所以他能常与天主往来，并不断地结出长存的果实。

在这本书里你会知道与天主常往来的秘诀，在于将生命完全奉献给天主，让耶稣做你生命的主，因为祂是一切美好的根源，你会得到祂的光照、恩宠与祝福，你会愿意跟随主，你的生命会更新。感谢效平弟兄及所有写见证的每一位，祈求主让这本书能帮助更多父母，在圣神光照下教育子女，无论是在观念、态度、学业及如何和同学往来互动，都会从这本书里学到如何让圣神带领你，为人子女的也可以在这本书学习如何陪伴自己年长的父母，对每一位读者，你会在每一个字迹行间中感受到我们信的天主，真的是「富于怜悯与慈爱」的天主，（请参阅圣咏一〇三篇第八节），就像圣咏八十四篇十二至十三节：**「因为上主天主是太阳（祂光照我们），是护盾（祂保护我们）。上主常广施恩爱和光荣；祂对行为正直纯洁的人，无不慷慨施恩，万有的天主，谁依赖你，谁就有福，无忧无虑。」**（请参阅咏八四 12-13）人的生命谁说没有忧虑，这本书里每一篇见证，都是转忧为喜，因为天主派遣圣子耶稣来是要带给我们丰富的生命**「我来却是为叫他们获得生命，且获得更丰富的生命。」**（若十 10）只要我们遵守祂的命令，存留在祂的爱内，并向祂祈求祂的诺言必要实现，耶稣说：**「求吧！必会得到，好使你们的喜乐圆满。」**（请参阅若望第十六章二四节）。

念完整本书后我看到若望福音第十四章第十节耶稣说：**「住在我内的父，作祂自己的事业。」**（若十四 10）让我感受到住在效平弟兄内的主，在他内作天父的事业，每一篇文章都见证了圣神在效平弟兄生命内的作为，感谢赞美天主，愿圣神藉效平弟兄的宣讲，将这活水的江河流到世界各地，不断让人的生命更新，让主的名得荣耀，主的国来临。

## B104S 常与天主往来

二 00 七年一月二七日美国圣荷

西讲习会

主仆疏效平主讲

\*\*\*\*\*

监制:	疏效平
主理:	疏效平
润稿:	疏翠梧
笔录:	成兰
校对:	马若林、许小芬
封面设计:	曾梅娟
制作发行:	玛纳文字事奉



Licensed Under Creative Commons Attribution 2.5 License  
2008©5L2F Ministry To Christ 版權所有，歡迎購買或自由複印

二 00 八年七月初版