

應常歡樂，不斷祈禱，

事事感謝

(得前五 16—18)

**應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝：這就是天主在
基督耶穌內對你們所有的旨意。（得撒洛尼前書
五章 16—18 節）**

主仆疏效平等著

自序 [疏效平]

应常欢乐，不断祈祷，事事感谢（得前五 16-18） [主仆疏效平等著]

一、 事事感谢（得前五 18） [疏效平]

（一）主办单位孙达神父致候辞	7
（二）耶稣问他们说：「你们找什么？」	7
（三）高唱感恩歌，迈向祂的大门。（咏一百 4）	8
（四）赞美、敬拜与祈祷	9
（五）生命树上的果子，吃了活到永远。（创三 22）	10
（六）领他们到一个流奶流蜜的地方（出三 8）	12
（七）生命的净化	14
（八）瞻仰上主，必得生存。	16
（九）仰望上主的，必获得新力量。（依四十 31）	18

二、 不断祈祷（得前五 17） [疏效平]

（一）赞美、敬拜与祈祷	19
（二）应常欢乐，不断祈祷，事事感谢。（得前五 16-18）	20
（三）怀着感谢之心，向天主呈上你们的请求。（斐四 6）	22
（四）双目不断地仰望主	24
（五）不断祈祷——持续在祂临在的荣耀里	25
（六）属灵的看见、听见与祈祷	27
（七）双日常注视着信德的创始者和完成者耶稣（希十二 2）	28

三、 父啊！天地的主宰！我称谢你。（玛十一 25） [李家欣]

（一）赞美、敬拜	30
（二）劳苦和负重担的，你们都到我跟前来，我要使你们安息。（玛十一 28）—— 主仆疏效平祈祷与介绍	30
（三）义人恳切的祈祷，大有功效。（雅五 16）	31
（四）在天主前没有不能的事（路一 37）	33
（五）父啊！天地的主宰！我称谢你。（玛十一 25）	35
（六）天主使一切协助那些爱祂的人，获得益处。（罗八 28）	37
（七）是的，父啊！你原来喜欢这样。（玛十一 26）——主仆疏效平结语与祈祷	39

四、 漫山遍陵充满了欢喜（咏六五 13） [疏翠梧]

（一）赞美、敬拜	41
（二）上主的眼睛常关注敬畏祂的人（咏三三 18）——主仆疏效平祈祷与介绍	41

- (三) 为使我的喜乐存在你们内 (若十五 11) 42
- (四) 一切都在欢呼歌唱 (咏六五 14) 45
- (五) 你们应在上主内欢欣喜乐。 (咏三二 11) ——主仆疏效平结语与介绍 46

五、 坚定于你们所学得的信德，满怀感恩之情。(哥二 7) [易德玲]

- (一) 这是我哪里得来的呢？ (路一 43) 46
- (二) 居住在上主殿里的人，真是有福。 47
- (三) 该在祂内行动生活，在祂内生根修建。(哥二 6、7) 48
- (四) 我决不离开你，也决不弃舍你。(希十三 5) ——主仆疏效平结语 49

六、 信德是所希望之事的担保，是未见之事的确证。(希十一 1) [许汉伟]

- (一) 赞美、敬拜 50
- (二) 齐向救助我们的磐石高歌欢呼 (咏九五 1) ——主仆疏效平祈祷与介绍 51
- (三) 心里相信，口里承认，可使人获得救恩。(罗十 10) 52
- (四) 为一切事，要因我们的主耶稣基督的名，时时感谢天主父。(弗五 20) 53
- (五) 你信主耶稣罢！你和你一家就必得救。(宗十六 31) 54
- (六) 信主的人必有奇迹随着他们——主仆疏效平结语 55

七、 祂对一切呼号祂的人都是富有慈惠的 (罗十 12) [吴丽芬]

- (一) 赞美、敬拜 57
- (二) 凡呼号上主名号的人，必然获救。(罗十 13) ——主仆疏效平祈祷与介绍 57
- (三) 谁若事奉我，就当跟随我。(若十二 26) 59
- (四) 除祂以外，决无救援。(宗四 12) 59
- (五) 你们在主内应当常常喜乐 (斐四 4) ——主仆疏效平结语 61

八、 应常欢乐 (得前五 16) [疏效平]

- (一) 你以拯救我的喜乐，常环绕着我。(咏三二 7) 62
- (二) 主亲自圣化我们的神魂、灵魂和肉身 63
- (三) 事事感谢赞美 68
- (四) 喜乐于上主，就是你们的力量。(厄下八 10) 71

九、 我是医治你的上主 (出十五 26) [疏效平]

- (一) 赞美、敬拜与祈祷 73
- (二) 你用天神之粮，养育了你的子民。(智十六 20) 73
- (三) 医好他们的，是你那治好一切的话。(智十六 12) 75
- (四) 应常欢乐，不断祈祷，事事感谢。(得前五 16-18) 77

十、 见证[参与者]

(一) 赞美、敬拜	78
(二) 我们都是祂的见证人 (宗二 32) ——主仆疏效平祈祷与主持	79
(三) 见证一——天主会照顾，我要常常喜乐。	80
(四) 见证二——我的信仰原本是在土里，开始生根发芽了。	81
(五) 见证三——我真的很感谢主	81
(六) 见证四——感谢天主给我好大的爱	82
(七) 见证五——你不要害怕，我陪伴你。	82
(八) 见证六——天主医治好了我的眼睛	83
(九) 我有一位好天父——主仆疏效平结语	83
(十) 主办单位孙达神父结语	86

自序

[疏效平]

「**应常欢乐，不断祈祷，事事感谢：这就是天主在基督耶稣内对你们所有的旨意。**」

(得前五 16-18) 我们天上的阿爸父爱每一个人，「**祂愿意所有的人都得救，并得以认识真理。**」(弟前二 4) 祂愿意每一个人都认识真理就是主耶稣(请参阅若十四 6)，愿意每一个人都主耶稣基督内活出丰盛的、喜悦的得胜生命。

祂的话说：「**应常欢乐**」(得前五 16)。但是为什么我们许多人的生命却是活在不常欢乐，偶而欢乐，甚或不会欢乐的痛苦深渊呢？祂的话又说：「**不断祈祷**」(得前五 17)。但是为什么我们许多人的生活却是不常祈祷，偶尔祈祷，甚或都不祈祷呢？祂的话又再说：「**事事感谢**」(得前五 18)。但是为什么我们许多人的生活却是不常感谢，偶尔感谢，不会感谢，甚或事事埋怨呢？难道是天主的话错了吗？难道是天主的话不可能在现实生活中实现吗？断乎不是，因为「**天主的话确实是生活的，是有效力的。**」

(希四 12) 祂在耶稣基督内对我们所有的旨意确实是：「**应常欢乐，不断祈祷，事事感谢。**」(得前五 16-18)

当我诚心寻求祂的救助时，祂就光照、启示与助佑我深深地经验「**天主的话确实是生活的，是有效力的。**」(希四 12) 祂使我因信靠祂，在祂圣神的傅油中真实地生活在「**应常欢乐，不断祈祷，事事感谢**」(得前五 16-18) 的丰盛美好生命里。

感谢赞美主，又恩宠召叫我于 2009 年 7 月 18-19 日在新竹市西门街耶稣圣心堂，以「**应常欢乐，不断祈祷，事事感谢。**」(得前五 16-18) 为主题，主领 / 主讲属灵盛筵(讲习会)，在祂圣神的傅油中，宣讲我在主前学习领受到「**应常欢乐，不断祈祷，事事感谢**」(得前五 16-18) 的光照、启示，与见证我如何蒙主恩宠怜悯助佑，而真实地生活在「**应常欢乐，不断祈祷，事事感谢**」(得前五 16-18) 的丰盛得胜生命里。祂也召叫祂忠信的仆人李家欣、疏翠梧、易德玲、许汉伟、吴丽芬，见证了他们也因着信靠祂生活有效力的话，而在他们生活中，深深地体验到「**应常欢乐，不断祈祷，事事感谢**」(得前五 16-18) 的丰盛、美好、与得胜。感谢赞美主！阿肋路亚！

感谢赞美主，又恩宠召叫祂的仆人们，在祂内喜悦地，同心同意同灵同工，将此属灵盛筵的录音，转成文字，加以润饰而成此书，以飨读者。

「**义人因信德而生活**」(罗一 17)，我们要遵守主的命令，就要活在祂的话语里，因为「**依赖上主的人有如熙雍山，屹立不动，必永远常存不变。**」(咏一二五 1) 主说：「**天地要过去，但是，我的话决不会过去。**」(路二一 33) 祂永远长存的话语要更新环境，使一切协助爱祂的人，就是那些按祂旨意蒙召的人，获得益处，使我们成为常常欢乐、不断祈祷、事事感谢的人。

感谢赞美主，愿一切光荣归于主！阿肋路亚！阿肋路亚！阿肋路亚！

應常歡樂，不斷祈禱，
事事感謝
(得前五 16-18)
[主仆疏效平等著]

一、事事感谢（得前五 18）[疏效平]

（一）主办单位孙达神父致候辞

首先我们感谢天主、赞美天主，也欢迎大家光临。今天我们真是要把握时间，疏效平弟兄他们这个风中福传的团队，不远千里而来，是几万里长征而来的。他们把天主的恩宠给我们带来了，在信仰生活上为我们加油打气，所以这个机会好难得。在这几天的时间，我们祈求天主给他们力量，天气那么热，我们祈求天主支持他们。我们先向这个团队鼓掌欢迎，欢迎他们。他们有八天在这里为我们服务，所以我们好幸运啊。现在我们就请我们的疏弟兄跟大家讲几句话。

（二）耶稣问他们说：「你们找什么？」

孙神父，主内亲爱的弟兄姐妹，大家早。你们喜乐吗？「喜乐！」（众答）这正是因着主给我们的恩惠，而在我们每一个人的脸上，共同散发出的一种样子，这个样子就是「喜乐」。这一份喜乐，是因着耶稣基督赐给我们的。因为主耶稣爱我们，祂把我们聚在一起，只要有爱，很多事情都变得容易，纵使万里、千里，一点都不远，因为有爱。如果没有爱，就算是在隔壁十公尺、二十公尺，却仍有可能到不了。因着主的爱，不论我们从哪里来，都是好近好近的距离。

我还记得在离开家门的时候，心情就非常非常的喜乐，好快的就到达了主要我们到的地方，转眼间就在祂的爱内看到主爱的人，也看到敬爱的孙神父。我心里非常的感恩，神父在另外一个堂服务时，曾经邀请过我们，我们就到了那一个堂去服务；圣神把神父带来这个堂，神父又邀请我们来到这里。神父因为爱主而邀请我们，这都是主的作为，都是主的爱。

让我们打开圣经来读主的话，「福音」就是好消息，让我们领受主的好消息。若望福音第一章第三十五节：「第二天，若翰和他的两个门徒，又在那里站着，若翰看见耶稣走过，便注视着祂说：『看，天主的羔羊！』」（若一 35、36）这是主的先知向着这一些需要主救恩的人发言：「看」，看什么？看天主的羔羊。「那两个门徒听见他说这话，便跟随了耶稣。」（若一 37）他们听到了福音，他们就响应这福音的邀请，就跟随了耶稣。我们也听到了圣神在我们心中的呼唤，我们就要来这里看耶稣，我们就这样带着主的召叫，喜悦地来到这里。这两个门徒就跟随了耶稣。

「耶稣转过身来，看见他们跟着，便问他们说：『你们找什么？』」（若一 38）耶稣看见了他们，耶稣就问他们在找什么？「他们回答说：『辣彼！——意即师傅——你住在那里？』」（若一 38）这句话道尽了他们对主的渴慕，他们不是回答他们要找什么，他们却说：「你住在那里？」因为如果我跟你住在一起，那么我现在要找的，就有了答案，连未来要找的，也都有了答案。不仅是我现在好了，而是我永永远远都好了。

主说：「你们找什么？」主也向我们说：「你们找什么？」我们找什么呢？我们也要这样回答：「辣彼！——意即师傅。」因为在这个乖僻败坏的世代里，我们有很多事情不知道该如何做？我们很多事情不知道该怎么辨？我们有很多的路好像可以抉择，却每一条路都不通，我们不知如何行走？我们需要主耶稣基督引导我们。「主啊！求你教我们。主啊！你住在那里？」因为我们想要认识祂，想要跟祂住在一起。主耶稣就「向他们说：

『你们来看看罢！』」（若一 39）你们就来看一看吧！我们真的要去看一看。「他们于是去了，看了祂住的地方。」（若一 39）他们看到了主住的地方，「并且那一天就在祂那里住下了。」（若一 39）就在那一天，他们就跟耶稣基督住在一起。从此，他们的生命就要进入从未想到的丰盛与美好。

当我们看到了主耶稣，我们跟随了主耶稣，主耶稣也回应了我们，祂问我们：「你们找什么？」我们就要问祂：「主啊！你住在那里？」主就说：「你来看看吧！」我们当然要去看看，我们就是带着这样的心，要来认识主，要在祂那里住下，我们永永远远跟祂住在一起。

（三） 高唱感恩歌，迈向祂的大门。（咏一百 4）

主耶稣基督到底住在哪里呢？我们如何找到祂呢？你要找一个地方，你须要路名，须要门牌号码，否则你找不到。如果这路名搞错了，差一个字就差很多，纵使同音，如果字真的错了，你就找不到。南辕北辙，天壤之别，你就找不到；差一个号码，就差非常非常的多。那么我们到哪里找耶稣呢？耶稣又在哪里呢？主爱我们，祂把祂的门牌号码告诉我们；我们因为爱祂，我们就听得懂。很多人不用心，主说了，他们却不知道。

主告诉我们，祂的住所是在一百号之四；那么，路名又是什么呢？在这世界上，我从来没有看过这样的路名，纵使「光明路」很好，但是这里不是这个名字。有的时候，光明路也有可能蛮不光明的。那么，主给我们的路名是什么呢？这路名叫作「圣咏」。我们就打开圣咏一百篇第四节，我刚才讲门牌号码是一百号之四，就是这一百篇的第四节。圣咏一百篇第四节，这是主告诉我们如何找到祂、如何到祂的住所去看一看而在祂那里住下的快捷方式。我们就打开圣咏一百篇第四节，我们不但要打开，还要把这一节——这号码，深深地摆在我们心中，我们随时都可以回到主那里去，我们随时都可以找到祂，祂随时在那里欢迎我们。

圣咏一百篇第四节：「高唱感恩歌，迈向祂的大门，吟咏赞美诗，进入祂的宫庭。」

（咏一百 4）当我们会高唱感恩歌时，就会迈向祂的大门，这是主给我们的快捷方式。纵使你在美国，高唱感恩歌时就会迈向祂的大门；你在台湾，高唱感恩歌就会迈向祂的大门。当我们会高唱感恩歌时，我们就向祂的住所的大门迈进。我们听，要听得清楚。主说「高唱感恩歌！」我们不是只知道门牌号码，却没有行动；我们也不是听到后，就把路名改一改，号码改一改，那我们就会迷路，就会找不到。如果我们真的照祂所说的，按祂给的地图、给的指引、给的号码去寻找，我们必定会找到祂。

「高唱感恩歌」就是高声地唱着感恩歌。这话实在容易明白，就像耶稣基督对若翰的两个门徒说「你们来看一看吧」，真的很容易明白。「高唱感恩歌」，不用人解释，大家都知道「高唱」是什么意思？我们就高唱，而且唱着「感恩的歌」就会迈向祂的大门；「吟咏赞美诗」就会进入祂的宫庭。当我们从「感恩」进到「赞美」，我们就会进入祂的宫庭，到祂的住所去看一看，我们就要在那里住下，我们要「向祂致谢，并赞美祂的圣名。」（咏一百 4）我们怎么向祂致谢呢？就是到祂的住所去，到祂的面前来，来向祂致谢。

「因为上主良善宽仁，祂的慈爱直到永恒。」（咏一百 5）祂爱我们，就给我们一个快捷方式找到祂。你不须要跑一万里路去找祂，纵使你跑了一万里路，你带着埋怨去，你会找不到祂。当我们会带着「感恩的歌」、「吟咏的诗」去找祂，就会找到祂，就会见

到祂，因為祂是良善寬仁的，祂是真理，祂的話是信實的，是可以生活的。「**祂的慈愛直到永恒。**」(咏一百 5) 祂愛我們，祂就不搬家，不改變地址，直到永永遠遠。天地會過去，主的每一句話都不會過去：「**高唱感恩歌，邁向祂的大門，吟咏讚美詩，進入祂的宮庭。**」(咏一百 4) 從永遠到永遠，都不改變。

為此，我們要記得找到祂的道路，不論你在哪裡，你都可以「高唱感恩歌，邁向祂的大門」；不論在什麼時候，只要你想要找祂，你都可以「吟咏讚美詩，進入祂的宮庭」。如果我們來到這裡，見不到祂也找不到祂，那我們不必來這裡。可是主召叫我們，就是要我們一起找到祂，一起高唱感恩歌，邁向祂的大門，一起吟咏讚美詩，進入祂的宮庭。祂的家很大很大，不論有多少人去，祂都歡迎；不論我們有多少人，主都能使我們在祂內歡悅。「**祂的慈愛直到永恒**」(咏一百 5)，是不改變的；「**祂的忠信世世常存**」(咏一百 5)，祂的話不會過去。

我們聽見了這好消息，我們的心被觸動了。你們想要見到主嗎？「想！」(眾答) 你們想要邁向祂的大門嗎？「想！」(眾答) 你們想要進入祂的宮庭嗎？「想！」(眾答) 我們當然想。我們就一起高唱感恩歌，我請家欣弟兄、主的仆人們、主的子女們、主所愛的眾子民們，我們一起站起來唱，每一個口都要開口，都要高聲地唱。

(四) 讚美、敬拜與祈禱

高唱感恩歌

(聖經節錄 / 曲：疏效平)

高唱感恩歌邁向祂的大門
吟咏讚美詩進入祂的宮庭
向祂致謝讚美祂的聖名
阿肋路亞阿肋路亞

因為上主良善寬仁
祂的慈愛直到永恒
祂的忠信世世常存
阿肋路亞阿肋路亞

【注】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 14 首「高唱感恩歌」的歌譜及聆聽歌曲。

Mee Soto

(詞 / 曲：疏效平、李家欣)

主耶穌我深愛你
主耶穌我感謝你
主耶穌我讚美你
主耶穌我敬拜你

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 128 首「Mee Soto」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！我感谢你。我感谢你，你已看见了 my 需要，你已看见了我心中对你的渴望，是你向我显示你的慈爱，是你在爱中召叫我，让我能够来到你的跟前，来跟随你，来亲近你，来赞美你，来敬拜你。

主耶稣！我要用我全部的生命来认识你的良善，认识你的宽仁。我愿意学习你的良善心谦，我渴慕用我全部的心来爱你，来认识你那长阔高深的爱；我渴慕用我全部的生命，来认识你那至圣至高的名。天上、地上、地下的一切，一听到你的名字，都要屈膝叩拜；我们在这里赞美你，在这里敬拜你。我也奉你至高的名及权柄，捆绑一切阻挡我们亲近你的灵，怀疑的灵、害怕的灵、干扰的灵、下沉的灵、悖逆的灵、控制的灵、压迫的灵、忧伤的灵、疾病的灵，一切和你旨意不相合的灵，主耶稣，我都奉你至高的名及权柄捆绑，在你的宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

你的宝血覆盖这个地方，圣化这个地方，这是我们与你相遇的地方，是我们蒙恩认识你的地方。主耶稣！你的宝血也洗净我们深似朱红的罪，把它洗得像羊毛一样皎洁，你圣洁的宝血，也把我们红得发紫的罪，洗得像雪一样的洁白。在你宝血洗净下，我们不再害怕，我们都要以无愧的良心，坦然无惧地来到你的跟前，站立在你的施恩宝座前，来赞美你、来敬拜你、来领受你赐给我们及时的救恩。

主耶稣！求你从你的宝座上，赐下你圣神的活水，倾倒在我们中。你圣神的活水在这里浇灌，你圣神的活水在这里涌流，你圣神的活水在这里充满，你圣神的活水在这里滋养我们生命的一切需要。我们渴慕在你圣神充满涌流里，与你真实地相遇。我们感谢你、我们赞美你，我们敬拜你，奉主耶稣基督的圣名。阿们！

(五) 生命树上的果子，吃了活到永远。(创三 22)

天主是爱，祂所做的每一件事都彰显祂的爱。祂所做的每一件事，都让我们能够认识祂的爱，都是为了我们的好处，都是为了祂的荣耀。祂要我们做的事，是为我们最大的好处。祂要我们远离罪恶，不要犯罪，也是为了让祂免于最大的凶恶，好使我们活在祂的圣爱、圣宠、圣洁、荣耀的光中，跟祂在一起。因着祂的爱，祂创造了万物。这一本书——圣经，就是祂爱的书信，向我们述说祂的爱。

祂在爱中创造了万世万物，在一切的受造物里面，有一种受造物，是天主的最爱，就是人。人是按照祂的肖像所造的，祂爱我们，就按照祂的肖像，造了我们。人是祂的最爱，祂给人好尊贵的位置，让人掌管祂所造的万事万物。祂做的事，样样都好。

让我们打开圣经创世纪第一章，天主启示我们，祂怎样在祂的爱中，藉着祂的圣言，祂的圣神，创造了万物。每一件祂所创造的，祂看了，就认为好。让我们看创世纪第一章第三节：「天主说：『有光！』就有了光。天主见光好，就将光与黑暗分开。」(创一 3、4) 祂的话说「有光」，祂的圣言说「有光」，圣神就使得光变得真实。天上阿爸父看了好，祂见光好，就把光与黑暗分开。「天主称光为『昼，』称黑暗为『夜。』过了晚上，过了早晨，这是第一天。」(创一 5) 第二天，祂又说了话。第八节：「天主看了认为好。过了晚上，过了早晨，这是第二天。」(创一 8) 第三天，又有创造：「天主看了认为好。」(创一 12) 这是第十二节，我们看到祂喜欢祂的创造，祂造的样样

都好。当祂造了人时，我们继续看，在第六天祂造了人。第三十节：**「事就这样成了。天主看了祂造的一切，认为样样都很好。」**（创一 30、31）只有在祂造了人之后，祂不但说好，而且说：**「样样都很好」**。当祂造了人之后，祂的心满全了，祂就进入了祂的安息、祂的喜悦里。

祂多么多么爱人，人是多么地蒙受祂特殊的爱，是按照祂的肖像所造的。祂也把祂所造的一切，都交给祂掌管，人就在这种很好的状况中，跟祂在一起。

天主的话，是有效力的，祂说了话，事就必会成就，天主做的样样都好。在第二章第十六节：**「上主天主给人下令说：『乐园中各树上的果子，你都可吃，只有知善恶树上的果子你不可吃，因为那一天你吃了，必定要死。』」**（创二 16、17）在乐园的中央有两棵树，一棵知善恶树，一棵生命树。那么，生命树呢？在第三章第二十二节：**「生命树上的果子，吃了活到永远。」**（创三 22）我们读了听了，知道天主喜欢我们吃哪一棵树上的果子呢？——生命树的果子。主说，什么树的果子都可以吃，除了知善恶树的果子不可以吃。什么树的果子都可以吃，可以吃的果子这么多，却有一棵树的果子，天主最喜欢我们吃，就是吃生命树的果子，吃了活到永远。

天主要人吃的，人却没有吃；天主不要人吃的，人却偏偏吃了，罪就进入了这世界。天主要我们做的，我们偏偏不做；天主不要我们做的，我们偏偏要做，这就叫作悖逆。因着悖逆，人犯了第一个罪。这悖逆从何而来？就是从一个悖逆的灵、黑暗的灵而来。撒旦用蛇的样子欺骗了厄娃，厄娃就跌倒了，悖逆一进来，一切的问题就从那里进来。为此，人类一切的问题，都是因为悖逆，都归根到悖逆的这一点上。

天主喜欢我们顺服，耶稣基督顺服天上阿爸天父的旨意，祂说：**「子不能由自己作什么，祂看见父作什么，才能作什么。」**（若五 19）父要子做什么，祂就做什么。主耶稣不凭自己做什么，祂顺服听命。祂顺服听命到达什么地步呢？到达舍弃祂自己的性命，祂是这样一个顺服的生命。

羔羊的灵是顺服的灵，是顺服的生命，一切的恢复是从顺服开始恢复的，一切的问题是从悖逆开始的。为此，天主恩待我，作两个女儿的父亲，我也有责任引导我两个可爱的女儿来认识主，来顺服主。她们很爱主，我们全家都很爱主，这是主恩待我们在一起。我非常非常感谢主，让我们家有三个非常非常可爱的女人，两个女儿是两个宝贝心肝，是小宝贝；她们的妈妈也是天主恩待赐给我的大宝贝心肝。为此我们全家都要顺服主，我跟我太太也带着主的爱，教我们的女儿们来认识主、顺服主。

记得在我两个女儿小的时候，她们懂事了，我就跟她们有一个约定，我说：**「爸爸对你们只有一个要求，只要你们满全了这个要求，其他什么都好。如果你们不满全这个要求，爸爸不会改变，爸爸也不能改变。但是爸爸会继续地努力，让你们认识这个要求是多么的重要。」**她们说：**「只有一个要求啊？没有那么多的规矩而只有一个要求啊？」**我说：**「是！只有一个。」**她们好想知道，我就好乐意告诉她们，那就是：**「你们要顺服！就是要顺服主、顺服主的权柄，只要顺服，就都没有问题。只要不顺服，就须要悔改，绝不能够停在不顺服里。」**她们都觉得拣了很大的便宜。她们回答说：**「好！」**

后来每次出了什么问题，她们就会问：**「爸爸！你不是说只要顺服就好了？为什么我跟妈妈讲话，你说我这么没礼貌？我是实话实说。」**我就再告诉她们，她们这种态度的背后是什么？就是悖逆。其实好多表面的问题，如果我们归根究底地、敞开来在主的光中

看，就会发现那原来是悖逆。我的两个女儿开始学习顺服，当她们顺服下来时，主赐给她们的恩惠非常非常的多。

主说：「高唱感恩歌」，顺服的绵羊们就高唱感恩歌。悖逆的人就说：「为什么？我不要高唱！」我们都要改变主的话。你给人一个电话号码：「这是我家的电话 1234567。」他说：「为什么？我偏要 3215678。」那么，你就打不通也接不通。主的话是不能改变的。你若是去改变，你就会把你自已改得不成人样，变得痛苦、变得麻烦。

当我们真的照主的话去做，就好容易喔！主说：「高唱感恩歌」，我就高唱感恩歌，就迈向祂的大门；主说：「吟咏赞美诗」，我就吟咏赞美诗。我会不会唱、歌喉好不好都不会去想到，只想到这是主要我做的，我就这样做，我就这样行，我就这样经验，我就这样蒙恩，我就这样经验到天主的恩惠。当我们顺服时，就有好多好多的恩惠进到我们的生命里。

(六) 领他们到一个流奶流蜜的地方 (出三 8)

天主喜欢我们用顺服来领受祂的恩惠。可是人悖逆了以后，人堕落了，有了困难，人就都有了各式各样的罪。其实，悖逆会造成各式各样的痛苦。天主爱我们，祂仍然爱我们。让我们打开出谷纪，在主的爱内，我们也是神速，从创世记到出谷纪。天主好，人却堕落了；天主的救恩非常的快，是神速。祂要救我们，是祂要救我们，我们没有办法自救。

出谷纪第三章第七节：「上主说：『我看见我的百姓在埃及所受的痛苦。』」（出三 7）天主在天上，祂看着我们，祂知道。当我的女儿悖逆时，我的心很痛，看着她，我很关心，可是她没有办法体会。等到她悔改时，她就深深地体会到父亲是这样的爱她。当我们悔改时，我们就深深体会到，原来天上的阿爸父是这样深的爱我，爱我们到难以想象的地步。我们要认识，祂爱我们，祂不舍弃我们，祂一直在看着我们。

祂说：「我看见我的百姓在埃及所受的痛苦」（出三 7）。「埃及」这个字的意思就是双重的困难，双倍的迫害。有好多事情，好难好难喔！譬如说，我很想把钱借给朋友，可是我自己又有一些债务。我肚子很饿要吃东西，可是又有人向我要这个东西。我很想要管教我子女的悖逆，可是我却不能用暴力来压迫她……。在属灵上，「埃及」的意思就是「世界」。在世界上，有很多很多的难处是两难的，在世界上就是这样的困难。我好渴好渴喔！我多么需要喝水！满满的海水，喝了还会更渴。不喝？可是好想喝喔！世界这么多的钱，好想要拥有喔！最后拿了很多的钱，纵使在各个地方的银行都存了，你也很可能在监牢里面用不到。你也可能拿了那么多的钱，也还是需要钱，而在害怕中没有出路。

好多世界的水，茫茫的海水，看起来很好，可是不能去喝。喝了会再渴，渴了就再喝，又渴又喝就胀死了，不喝又渴死了，是不是两难？两难！在世界上就是两难，双重的迫害。又渴又渴，喝一半，忍耐一半，结果又饿死了，又撑死了，又渴死了，又咸死了。这就是亚当的子孙，因着罪的缘故，所陷入的光景。

圣经里面所说的「海」，指的是世界的预像。为此，在世界里面，人原本是世界的主，人管理金钱是没有问题的；金钱管理人，则问题多多，非常的多，罪恶也多多。人丧失了管理世界的能力、智慧，而落入了被这世界所迫害的光景中。这世界里面的人，很辛苦。「埃及」，圣经里的埃及，指的就是世界的意思。「埃及」的意思，就是双重的迫

害，双重的难处，而这就是世界的味道。为此，埃及也是一个很大的国度，这个国度压迫着上主的选民。埃及的王——法老王，就是压迫上主选民的王。这世界会迫害基督徒，世界也迫害基督徒的主，把主耶稣钉死了。这世界是会迫害基督徒的，然而，主要救我们在这个世界中，能够靠主而大获全胜。

有一次，我在工作中，非常非常的辛苦，非常非常的无助。主向我显示祂的慈爱，在很无助中，主跟我讲了一句话：「我要你因我而得胜！」我信了，我就得胜了。若是看当时的状况，我是没有可能得胜的，因为世界的那一套我不会，世界的凶、霸道，我不会。特别是有了主，我就更不会。有一位基督徒也见证说，她在工作中被人迫害，同事找她的麻烦，连她的手下也找她麻烦，对头也找她的麻烦。可是有一天，找她麻烦的那个人，工作上有一个把柄落在她手上，她心里就想：「嘻嘻嘻，这是我抓着这个把柄痛打他的好机会，因为我被他痛打过。」可是主说：「你要做同他一样的事吗？」她就回应主说：「主啊！我就当作我不知道这个把柄。」她的灵就刚强起来。当主对我说：「我要你因我而得胜！」我就真的得胜了。是祂使得我们得胜。

祂说：「我看见我的百姓在埃及所受的痛苦，听见他们因工头的压迫而发出的哀号；我已注意到他们的痛苦。所以我要下去拯救百姓脱离埃及人的手，领他们离开那地方，到一个美丽宽阔的地方，流奶流蜜的地方。」（出三 7、8）「流奶流蜜」，圣经中的「奶」，指的就是天主的爱；圣经中的「蜜」，指的就是在圣神内的喜乐。只有在那个流奶流蜜的地方，天主的爱很多很多，来自天主的喜乐很多很多。当那个姐妹愿意顺服主，不把同事的把柄用来攻击对方时，她就尝到这奶，天主的爱拥抱了她，天主的喜乐充满了她，她一切的辛苦得到了治愈。

天主给我们的喜乐，远远大过那复仇的、报复的、错误的、败坏的快感。其实那快感，好像吸毒一样振奋一下，后来要吸更多的毒。你不会快乐的！你没有尝到那真正的快乐。那「蜜」就是天主给我们的喜乐，是这样的甜美。被人家迫害了，居然能够忍耐，能够祝福他们，那喜乐就要从天上给你。天主也要使得我们周遭的人，尝到这一份基督徒才有的奶与蜜，尝到了流奶跟流蜜的这美好的生命。

天主喜欢把我们从世界的两难中拯救出来，带我们进入那一点都不难的福地里。这福地是真实的，在这世界里，真的有一个地方叫客纳罕地（流奶流蜜的地方），是天主为祂的子民所准备的地方，是他们离开世界、离开埃及后，要进入的福地。

在这个乖僻败坏的世代，仍然有法老王的势力。有的人开了很大的公司，很大的事业，他只不过是法老王的管家，压迫员工。你想要主日去亲近主，门儿也没有，因为每天加班，做不完的工作。你的老板可能会说：「你主日可以去！」讲得很好：「你去吧！你去吧！」不过，星期一你回来的时候，你的位置可能换别人坐了。「很多人在那里等待，我手上有一百多个履历表，他们等着要进来。你真的要去啊？最好把你进公司的识别证先留下来。你可以去！」你敢去吗？可是天主开的门，没有人能关；天主关的门，没有人能开。

祂看见了祂的子民这样的痛苦，祂就说：「我注意到了，我要下去拯救我的百姓。」祂要从天上来到我们中间救我们，这是真实的，若不是祂救我们，我们没有办法得胜世界。纵使你用世界的方式得胜了，你只不过变成了跟埃及法老王一样的性情，剥削别人。纵使你赚到了钱，却建筑在别人的痛苦上，你的钱失掉得也会很快。只有主的爱，主的恩惠，要保守着我们进入祂永远的福分里。主就这样的引导祂的子民出离了埃及，法老王的追兵就死在红海里。他们怎么能追得上主所引导的子民呢？好像是追到了，其实是

天主愿意在祂的子民面前，显示祂是战士。上主是战士，祂的名字叫雅威，祂使得我们得胜了。

让我们再翻过来，出谷纪第十四章，他们过了红海，这样的喜悦。第十五章第一节凯旋歌：「那时梅瑟和以色列子民唱了这篇诗歌，歌颂上主说：我要歌颂上主，因祂获得全胜，将马和骑士投于海中。上主是我的力量和保障，祂作了我的救援。祂是我的天主，我要颂扬祂；是我祖先的天主，我要赞美祂。上主是战士，名叫『雅威。』」（出十五 1-3）

祂为祂自己得到了胜利，使得我们参与祂凯旋的行列，跟着祂走，要进入祂所应许的那流奶流蜜的美好里。在这世界里，跟随主的人，会经验到很多的奇迹。

(七) 生命的净化

让我们再翻到户籍纪，第二十一章，在这一个进入福地的路程上，这旷野的路，就是天主更新变化我们生命的路，让我们在祂的福地里，以一种全新的生命生活。我们活一个不一样的生命，不再活那世界里的不圣洁的、那样不好的生命。第四节：「他们由曷尔山沿红海的路起程出发，绕过厄东地；在路上人民已不耐烦。」（户二一 4）跟随主，原本跟得好好的、好喜乐的，却不耐烦，这就是埃及的酵母。

埃及里面是没有耐心的，很不耐烦的。常常你到一个地方去办事，问那个办事员才问两次，他就不耐烦，当作没听到；或者说：「我刚才说过了。」甚至于说：「你不会自己看说明书啊？你不是博士吗？说明书你都看不懂啊？」不耐烦！不耐烦的酵母，使人碰了，也感染了不耐烦。为此，天主的选民、属于主的人，天主也会对付我们的不耐烦。我们的主很耐烦，从来没有看到耶稣基督不耐烦。为此，事奉主的人，在圣神内也都是耐烦的，都是带着爱，爱是含忍的。

人民不耐烦，不耐烦之后，就开始抱怨，他们「抱怨天主和梅瑟。」（户二一 5）「抱怨」在我们的生命中，是一个很大很大在埃及里的毒，这一个抱怨会使我们的生命，有很大很大的破口。天主在耶稣基督内对我们所有的旨意，就是「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢」（得前五 16-18），这也是我们这一次聚会的主题，主要我们常常欢乐。

「应常欢乐」，就是常常的欢乐，可是我们却不常欢乐，甚至于不会欢乐，能够偶尔欢乐都少有。不能欢乐，不会欢乐，会忧郁，而且是常忧郁，常不欢乐。「不断祈祷」，我们从来不会想到主，偶尔想到祂，就对祂不耐烦，就对祂抱怨。主要我们「不断祈祷」，有的基督徒却偶尔祈祷，甚至于祈祷是什么都不知道，有时还会很生气地说：

「天主都不听我的祈祷。」可是他生命这么悖逆，都不听天主的话，他却不自知。天主还是在含忍地对待我们，爱我们。「事事感谢」，就是每一件事都感谢祂。我们却不常感谢，偶尔感谢，事事抱怨，连跟随祂也会抱怨。这是一个生命大的破口，因着抱怨，你就不能祈祷，你就不会欢乐，你也不能感恩。感恩与抱怨，是两个极端的不同。在世界上抱怨很多；在主家中，你要让主净化自己的生命，不在主的家中抱怨，不在主的跟前抱怨。

他们「抱怨天主和梅瑟说：『你们为什么领我们由埃及上来死在旷野？』」（户二一 5）这句话很重。「我不是在埃及好好的，你为什么领我来跟随你受苦呢？」有时跟随主，

在这旷野的路程，是主在爱中净化我们，为我们的好处。可是我们想：「以前我口袋里大把大把的钞票，我爱吃什么就吃什么，今天只剩下五块钱，刚才要去买一个东西要六块钱，我跟老板还价半天，他把我骂一顿说小气鬼，不卖给我。我肚子饿，只有五块钱。」就埋怨又埋怨，殊不知，等一下主预备好的更好的食粮，就在前面，是不要钱的。可是我们埋怨埋怨，就走错路了，没有领受到那一个主在前面为我摆设的好。有时在这个过程中，我们过去的习惯要改变。他们埋怨「你们为什么领我们由埃及上来死在旷野？」（户二一 5）这不是天主的旨意，而他们却这样子的埋怨。

「**这里沒有糧食。**」（户二一 5）这里没有粮食，我们要埃及的葱，我们要埃及的蒜，我们要那大鱼大肉，我们要埃及的满汉全席。为什么我们要待在旷野里？碰到星期五，还要守斋？守斋没有问题，可是我要吃的那海鲜呢？我们就是这样子，活那世界里败坏的生命，而不自知。「**这里沒有糧食，又沒有水。**」（户二一 5）其实他们没有缺，天主天天给他们天降的玛纳，让他们不工作，就能够汲取食粮。如果你都不要上班，天天食物准备好给你，喜不喜欢？很喜欢。这么好的事，这么令人欢喜的事，这些人却埋怨。玛纳是天主的奇迹，天天没做什么，就有奇迹临于你。跟随主很多奇迹，可是他们却说「主啊！这么多奇迹，太多奇迹，麻烦死了！」就是这样的一个生命，有一种味道，不像天主子民的味道。

「**沒有水**」（户二一 5），主一次又一次的在旷野中、从磐石中，给他们流出活水，生命的活水。他们说：「**这里沒有糧食，又沒有水，我们对这清淡的食物已感厌恶。**」

（户二一 5）他们的上言和下言就证明他们是说谎者，没有粮食，怎么会有清淡的食物？对主的作为不满意，就是抱怨。

其实抱怨必须要从我们的生命中完全铲除，否则我们不能进入流奶流蜜的福地里。就算进去了，也会说这奶不如我想象的，这蜜不够甜。再好的，如果带着埋怨的生命，就都不能够经验，也都不能够体会。「**我们对这清淡的食物已感厌恶**」（户二一 5），他们开始厌恶，他们开始烦乱，他们开始不耐烦，他们开始埋怨，这就是从悖逆来的。悖逆的特质就会说谎，就会埋怨，就会不耐烦，就不会安于天主所命定的道路。

「**上主遂打发火蛇到人民中来，咬死了许多以色列人。**」（户二一 6）这「抱怨」，我们要对付它。不可以抱怨，抱怨会有属灵的破口，使得我们没有办法活好的生命。「**上主遂打发火蛇到人民中来**」（户二一 6），蛇是可以诅咒的，「抱怨」会对撒殢打开一个门，让牠进到我们的生命中，有很多很多不好的事就要发生。

「**咬死了许多以色列人。人民于是来到梅瑟前说：『我们犯了罪，抱怨了上主和你。』**」（户二一 6、7）在这灾难中，他们很快地知道，这是他们犯罪所有的下场，他们知道是这个原因所造成的。抱怨对我们的生命中有很多的破坏、不好，我们却不知道。当我们知道了，我们不再抱怨，救恩就来、喜乐就来。天主的同在、保护，就深深地与我们同在，我们就要尝到流奶流蜜的美好甘饴。

他们知道了自己所犯的罪，他们到梅瑟跟前说：「**请你转求上主，给我们赶走这些蛇。**」（户二一 7）因为他们不常祈祷，现在来请梅瑟为他们祈祷：「请你向上主祈祷，要上主给我们赶走这些蛇。」有的祈祷真的不蒙主的喜欢，他们是向上主发命令：「主啊！你把蛇赶走。」「你怎么还不把蛇赶走啊？」「我不是求了吗？你怎么还不听我啊？」其实，悖逆的灵向主说的话，仍然带着悖逆。

我们祈祷不要定规主要怎么救我们：「主啊！给我今日的用粮，而且一定要龙虾，要九孔。」我们要跟主说：「主啊！你应许我们给我们日用的食粮，你给的都是最好的，我都喜欢。」那你可能也会吃到龙虾，吃到九孔，还外加干贝、牛排……，主给的比我们要的还多。不要用你的限制，限制了主的祝福。我们把一切的需要，藉着感恩的心呈献给祂，谢谢祂，感谢祂，这才是好的祈祷。

「梅瑟遂为人民转求。」（戶二一 7）梅瑟知不知道他们是这样的悖逆？梅瑟知道。梅瑟非常的谦和，他只听他该听的话，他同情他们的需要，他们有祈祷的需要。梅瑟就为他们的需要祈求，可是梅瑟并没有跟上主说：「把蛇赶走，好让我向他们夸耀我的祈祷蒙应验。」梅瑟不是这样的生命，他是基督的预像，上主的仆人，爱我们。「梅瑟为人十分谦和」（戶十二 3），我们的主耶稣基督是良善宽仁的，非常非常的柔和，他知道他们好痛苦。有的时候，人非常非常的痛苦，想要来到主的面前，却不敢去，就来到主仆人的面前悔改。

有一个主重用的仆人，他曾经在罪恶中几乎要丧亡了，得了一种不能医治的头痛。他虽然是一位教友，可是不进堂，就在他最无助的时候，经过教堂。他突然想到了主，他就进到了教堂，在那里有主的福音，他听见了，他信了。他心中非常非常的难过，他就去找神父办告解。这一位爱主的仆人是爱尔兰人，他到过我们团体圣荷西作过见证，他说他不会办告解，太久没有办告解，他不知道如何做，只是觉得他必须向上主悔改。他就跟神父说他这样的错，那样的错，讲得很多很多，越讲头就越低，越讲就越觉得羞愧。讲完了以后，他就等着神父骂他，因为常常别人听到他做了这些事情，就会骂他。他讲完了以后觉得说：「天主啊！纵使神父骂我，也是应该的，神父打我，也都是应该的。」可是在告解亭的那一边，有一个温柔的声音说：「Welcome home！」意思就是：「欢迎你回到主的家！」

这位爱主的仆人就开始了哭泣。他得到了治愈，他的那个头痛病得到了完全的治愈。梅瑟的祈祷是这样的温和，那神父也是这样的柔和，他在讲主的话，就像在路加福音中，那荡子回到家中，天上阿爸父对他的拥抱一样。梅瑟、以及今日的上主的仆人，也同样对很多罪恶中的人这样的拥抱。

（八） 瞻仰上主，必得生存。

「梅瑟遂为人民转求。上主对梅瑟说：『你做一条火蛇，悬在木竿上；凡是被咬的，一瞻仰牠，必得生存。』」（戶二一 7、8）梅瑟也不知道该怎么办？梅瑟也不是学医的，要怎么医治这种被蛇咬的病呢？纵使学医的，现在很多很多的病，医生都没有看过，医生都在学习该怎么办，等他学会了，已经不知道死了多少这样子的病人？可是上主知道我们该怎么办。梅瑟向上主祈求，上主就告诉祂救恩的道路。耶稣基督会指引我们一条得胜的道路，回到祂爱的怀抱的道路。那一条路祂要向我们显明，我们就答复。那一条路就叫作——顺服，就是照祂所说的去做。

「你做一条火蛇，悬在木竿上。」（戶二一 8）梅瑟顺服了，就这样做了。「凡是被咬的，一瞻仰牠，必得生存。」（戶二一 8）那被咬的，一看着这悬在木架上的蛇，就得到生存。「梅瑟遂做了一条铜蛇，悬在木竿上。」（戶二一 9）「铜」，属灵的意义指的就是审判。这审判的蛇，挂在木竿上。「那被蛇咬了的人，一瞻仰铜蛇，就保存了生命。」（戶二一 9）

这铜蛇指的是谁？指的是什么？它的答案就在若望福音第三章。我们一起来看若望福音第三章第十三节：「沒有人上过天，除了那自天降下而仍在天上的人子。正如梅瑟曾在旷野里高举了蛇，人子也应照样被举起来，使凡信的人，在祂内得永生。」（若三 13-15）为什么蛇的预像在这里指的是耶稣呢？蛇是可诅咒的，经上说，凡被悬在木架上的，是可诅咒的（请参阅迦三 13）。为什么耶稣基督成了可诅咒的呢？因为祂担负了我们的罪债，为我们受了审判，在十字架上为我们舍命。

「祂沒有俊美，也沒有華麗，可使我们瞻仰。」（依五三 2）因为我们的罪折磨了祂，使祂头戴刺冠，赤身露体，全身是伤，汗与血就在祂的脸上，就在祂的身上。祂的肋膀为我们被刺透，被罪所刺透，祂的手足被罪所刺穿。祂在十字架上被审判，担当了我们的罪债，也除灭了我们的罪债。在那里祂担负了我们的罪，为我们受了审判，使得我们因信祂就得到了治愈。祂已为我们受尽了苦难，我们就因信祂，而得到了治愈。祂为我们承受了创伤，我们就因信祂，而得到了治愈。当我们仰望祂时，就得到了治愈。那铜蛇，就是耶稣基督，要成就这永远救恩的预像，为此，那仰望铜蛇的，就得到治愈。

在我们的生命中，有仇敌的攻击，因着我们的埋怨，就留了破口给仇敌而不自知。你看着蛇躲蛇，躲过了前面的蛇，却躲不过后面的蛇，这就是两难。看着后面的蛇，却躲不过旁边的蛇，在蛇堆里，没有办法生活，真的很无助！被蛇咬了，好痛！被蛇咬了，解决之道就是去找医生，我们的痛苦，就是因为不知道去找那一个真实的医生——耶稣基督。

我们已经病入膏肓奄奄一息，还讳疾忌医不肯见医生，那么离死真的不远。我们属灵的生命真的很困难，属灵的生命奄奄一息，而天然的生命也很衰弱，都睡不着觉，吃不下饭，很忧郁。连肉身都这样的没有了力量，还不去找主耶稣基督——这救我们灵、魂、体的医生？我们还能够拖多久呢？我们需要去找主耶稣，祂是救我们的主。这些苦难就是要我们学会——要去找耶稣。当我们去找耶稣时，祂就要治愈我们。当我们看着伤口，高举伤口，埋怨伤口，我们就会埋怨主：「主啊！为什么让我被咬？」其实，这是我们的悖逆造成的，悖逆就和悖逆的邪灵连在一起。

主是非常非常爱我们的。我的女儿她很爱主。记得有一次，她为了她自己的一些想法，我已经忘了那是什么事，她就开始悖逆起来。她要得到她要的，我们没有答应她要的，她就非常生气，在悖逆中就做了一些事。后来我就说给她听：「这是不对的，你要悔改，你要对主说对不起。」她也知道唯一的路，就是要跟主说对不起。她就跟我说：「爸爸，你不可以要我说对不起，更不可以要我跟耶稣基督说对不起。我要不要跟耶稣基督说对不起，是我的事。」我就跟她说：「女儿啊！你说得真对，没有人可以强迫你去跟耶稣基督认罪，爸爸也不可以强迫你。」我说：「从此刻起，我就不会再说这句话，再提这件事。」我就把这案件交给主。我对她说：「爸爸还是爱你，可是你知道，主是圣洁的。」很快，没有几分钟，她就说：「爸爸，我真的错了！」认罪、悔改，她就快乐了起来，她就好了起来。

她的悖逆是不能用压迫她去解决的，她会更悖逆。她的悖逆，让我的心非常非常的痛，我也把这事带到主前，求主光照我，是不是我也有很多悖逆的事？我要先认罪。是不是有很多事，我让主在十字架担当我的罪债呢？我要仰望祂，而不是埋怨：「主啊！你给我的这个宝贝，怎么是这样的一个宝贝呢？我也没有教她悖逆，她是到哪儿学的呢？」我没有这样到主前，我们都要学习顺服，我们都要仰望主，主的救恩来得很快。为此，

主喜欢我们都仰望祂，我们就得到治愈。不要高举伤口，而是要注视着主耶稣，仰望祂，祂就要使我们得到治愈。

(九) 仰望上主的，必获得新力量。(依四十 31)

依撒意亚先知书第四十章第二十七节：「雅各伯！你为什么说？以色列！你为什么讲：『上主看不见我的命运！我的天主忽略了我的案件！』」（依四十 27）这是抱怨的灵。『难道你不知道，或者没有听说：上主是永生的天主，是创造地极之主吗？祂总不疲倦，决不困乏，祂的智慧高深莫测。祂赐给疲倦者力量，赐给无力者勇气。少壮人能疲倦困乏，青壮人能失足跌倒；然而仰望上主的，必获得新力量。』（依四十 28-31）当我们仰望上主，就必获得新力量。『祂能振翼高飞有如兀鹰，疾驰而不困乏，奔走而不疲倦。』（依四十 31）当我们仰望祂，仰望铜蛇，仰望主，仰望祂的救恩，我们感谢赞美祂，我们信祂，我们就重新得力，「使凡信祂的人不至丧亡，反而获得永生。」（若三 16）

什么叫作信主耶稣基督？就是把主耶稣的话当话。「信仰是出于报道，报道是出于基督的命令。」（罗十 17）意思就是信心在于听见，听见在于听见基督的话，基督的命令。当我们愿意把主的话当话，主说「事事感谢」，我们就事事感谢，当我们真的感谢，这抱怨就不见了。当我们看着主去感谢时，抱怨就没有了，生命就来了。老鹰飞在天上，地上的火蛇对牠又有怎样的作为呢？地上的罗网对牠又能如何呢？当我们仰望主的时候，一切就要不一样了。当我们事事感谢祂时，我们就不至于丧亡，就会进入到祂为我们准备的上好的福分里。

让我们一起唱一首歌：「仰望上主的，必获新力量」。我就请家欣弟兄、主的仆人们、主的子女们、主所爱的众子民们，我们一起来唱这首歌，「仰望上主的，必获新力量」。

仰望上主的，必获新力量

（圣经节录 / 曲：疏效平）

上主是永生的天主
是创造地极之天主
上主祂总不疲倦
绝不会困乏

祂的智慧高深莫测
祂是神奇的谋士
是祂赐给疲倦者力量
赐给无力者勇气

仰望上主的必获新力量
必能振翼高飞有如兀鹰疾驰
高飞不困乏奔走不疲倦

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 11 首「仰望上主的，必获新力量」的歌谱及聆听歌曲。

主耶穌！感謝讚美你。你在天上就已看見我們眾人的需要。你願意！你願意從天而來，把我們領回到天上去，你願意承擔我們的罪債。當你從地上被舉起時，就要吸引萬民歸向你。

主耶穌！我們要仰望你在十字架上對我們的愛，你的救恩是真實的，我們仰望你。我們要卸下一切惱人的重擔，我們的双目，要單單獨獨地注視你。高唱感恩歌，邁向你的大門；吟詠讚美詩，夸耀你的得勝。你為你自己已獲得了勝利，我們感謝你，我們讚美你。

主耶穌！你已向我們定規了一條生命的道路，我不願意再埋怨，我要事事感謝你。我要不斷地在你的前生活，與你同在，住在你的聖愛聖寵中，活在你聖神的喜樂里。

主耶穌！在你引導我進入福地的旅程里，我願意你淨化我的生命。求你在你的光中，把我所犯的罪顯明在我眼前，我那悖逆的罪，我那不耐煩、埋怨的罪，我一個不潔的生命，那罪惡的生命。主耶穌！我向你認罪悔改，求你的寶血洗淨我的重罪，除去我的罪債，使我的心歡樂，我的靈歡唱，有如兀鷹，疾馳在你聖神的愛風中，高唱凱旋的歌，來頌揚你的名。我們感謝你，讚美你，奉主耶穌基督的聖名。阿們！

二、不斷祈禱（得前五 17）[疏效平]

（一）讚美、敬拜與祈禱

亞巴郎的天主我讚美你

（詞 / 曲：穆景梅）

我的靈魂你要讚美上主
在我一生我要讚美上主
一息尚存我要歌頌天主
因祂慈愛信實應受讚美

亞巴郎的天主我讚美你
依撒格的天主我感謝你
雅各伯的天主我依靠你
以色列的天主我敬拜你

【注】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 375 首「亞巴郎的天主我讚美你」的歌譜及聆聽歌曲。

亞巴郎的天主，依撒格的天主，雅各伯的天主，我稱謝你，我讚美你，我感謝你。我要用我全部的生命，來感謝讚美你，縱使在我生命中，只有一口氣，我要用這一口氣息來讚美你。你是活人的天主，是你使我出死入生，因你而生活；是你給我生命的气息，我要用它來讚美你，來感謝你。你是亞巴郎的天主，你是依撒格的天主，你是雅各伯的天主，你也是我的天主，你是我們的天主。有你作主，生命真是有盼望；有你作主，生命真是有安息。是你伸出你勝利的右手，為你自己獲得了勝利。

主耶穌！天下人間沒有賜下別的名字，使我们赖以得救的。我也奉你那至高至聖的名，捆绑一切阻挡我们亲近你的灵，抱怨的灵、害怕的灵、下沉的灵、黑暗的灵、迷信的灵、谎言的灵，主耶穌！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开不准回来。你的宝血要洗净我们的生命，你的宝血要净化我们的不洁不义，你的宝血也要洗净我们良心中的控告，让我们都以无愧的良心，坦然无惧地站立在恩宠的位置上，来赞美敬拜你。

主耶穌！求你赐下你生命的活水在这里浇灌，在这里涌流，在这里充满我们的生命。让我们在你圣神活水充满、浇灌、涌流里，来认识体验你长阔高深的爱，来经验在你内的喜乐，尝到你赐给我们的那流奶流蜜的福分。主耶穌！因为有你作主，这里就是你作主为王的地方，在这个属灵的福地上，谢谢你让我们尝到了你赐给我们的奶和蜜。我们感谢你，我们赞美你，我们感谢赞美你，奉主耶穌基督的圣名。阿们！

(二) 应常欢乐，不断祈祷，事事感谢。(得前五 16-18)

天离地有多高，天主的智慧超过我们的智慧就有多高。我们的需要，祂全知，祂全晓。祂是神奇的谋士，是祂使得我们有智慧，是祂使得我们能够认识祂，祂的话是生命，祂的话给我们力量，祂的话是美好的。让我们打开圣咏第十九篇第八节：**「上主的法律是完善的，能畅快人灵。」**（咏十九 8）祂的话就是诫命，是完美的，能够畅快我们的心灵。**「上主的约章是忠诚的，能开启愚蒙。」**（咏十九 8）祂的话，使得我们有智慧。**「上主的规诫是正直的，能悦乐心情。」**（咏十九 9）祂的话，使得我们从里到外都喜乐，满满的喜乐。

「上主的命令是光明的，能烛照眼睛。」（咏十九 9）祂的话就是光，使我们看见在我们生命中，祂救恩的手所做的神奇美好的事。**「上主的训诲是纯洁的，永远常存；上主的判断是真实的，无不公允。」**（咏十九 10）祂的话，祂的诫命，祂的旨意**「比黄金，比极纯的黄金更可爱恋；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更要甘甜。」**（咏十九 11）就是这样甘甜如饴的话，使得我们因祂而活。为此我们渴慕听见祂的话，我们渴慕把祂的话当话，祂的话是可以生活的。

让我们打开得撒洛尼前书，第五章第十六节：**「应常欢乐」**（得前五 16），祂喜欢我们常常欢乐。我们知道，祂不愿意也不喜欢我们常常痛苦，常常活在苦不堪言的状况里，祂喜欢我们欢乐。祂希望我们能够认识祂，喜欢我们常常活在欢乐里。没有一个作父亲的或是作母亲的，希望祂的孩子一生苦难多多，苦不堪言，痛苦不堪。没有这样子的母亲，没有这样子的父亲。我们纵然不善，也希望自己的儿女，一生幸福满盈，快快乐乐，更何况我们天上的父，祂喜欢我们活在时刻的欢乐里。如果我们也喜欢祂的诫命，那么，又有什么能阻挡我们不活在祂的诫命与美好当中呢？

「不断祈祷」（得前五 17），祂也喜欢我们不断地祈祷。祈祷就是与祂往来，向祂讲话，也听祂讲话，跟祂在一起。只要跟祂在一起，一切都好，在祂的家中口粮丰富，在祂的爱里，什么都不缺。**「事事感谢」**（得前五 18），祂使得我们心满意足，事事感谢祂。**「这就是天主在基督耶稣内对你们所有的旨意。」**（得前五 18）祂的旨意是圣善的，使我们喜乐。当我们知道，原来祂希望、喜欢我们活得好，活在祂福音的丰盛、幸福满盈里，我们也这样喜欢，我们就这样地照祂的话去做。

「欢乐」，是没有办法假装的；「欢乐」真的是从里面到外面的欢乐。祂喜欢使得我们活在这样的一个属灵的真实里，里里外外都满了欢乐。可是我们欢乐不起来，我们就算表面很欢乐，也不是真的欢乐；就像那演戏的明星很会演欢乐的戏，可是他真实的生活却痛苦到要自杀，想结束他的生命。天主喜欢我们的欢乐不是表面的，而是从里到外的欢乐。我们不能欢乐怎么办呢？我们来归向祂，信靠祂。

「不断祈祷」，我们也很想祈祷，可是常常分心走意，常常就忘了祈祷。很多事不会忘记，八点钟的连续剧不会忘记，早上六点钟的读经祈祷会忘记。我们真的很无助，可是有一件事，只要我们愿意，就能做到，那就是「事事感谢」。「事事感谢」的意思就是对每一件事情都感谢。你想到这件事，你就感谢主；想到那件事，你就感谢主。每一件事你都感谢主，就是用你的意志来感谢主，纵使你在苦难中，在痛苦中，你仍然感谢祂，这样的感恩是蒙主悦纳的。我们这样的感恩，就会有很多神奇奇妙的事情，要发生在我们的生命里。

有一个姐妹她非常爱主，可是她有一个生命中的痛苦，就是她的女儿非常的悖逆，从小到大，母女关系就很难。孩子小的时候，她就用各种方式压迫她，要女儿听她的话。可是，女儿大了以后，就不听她的了，她就管不住了。她的女儿堕落了，败坏了，甚至于离家出走。妈妈要她做的事，譬如说去教堂，她就偏偏不去；祈祷，偏偏不祈祷；叫她不要去交坏朋友，她偏偏要去。她的妈妈非常的无助，到后来，她的妈妈完全不知道她的女儿到哪里去堕落了，就再也找不到她了。

妈妈天天为这事祈祷，想到就为这件事情祈祷，非常的痛苦。有一天，她请一个主的仆人莫林凯勒斯为她生命的痛苦祈祷。在莫林凯勒斯的生命里，主光照他要事事感谢。主光照他要赞美，纵使只有一口气，也要用它来感谢赞美主。他的一生因着感谢赞美而经验到天主的话是甘饴的、是甜美的，是比极纯的蜂蜜还要甘饴，他就很愿意为这一个受苦的妈妈祈祷。这受苦的妈妈就跟这位主的仆人，诉说她女儿从小到大各式各样的困难，说着说着心都痛了。她说：「我为这事祈祷了好多年，可是主都没有听，主为什么给我这样子的一个女儿？为什么给我这么多的痛苦？为什么让我这样的无助？」这位仆人听着听着就跟她说：「我们就来到主前祈祷，你跟着我一起祈祷。」他说一句，这妈妈跟着他说一句。

这主的仆人一开始就说：「主耶稣！感谢赞美你，让我们能够来到你前，为她迷失的悖逆的女儿感谢赞美你。」这妈妈就说：「为什么要为这不好的事感谢天主呢？」他们的祈祷立刻就被打断了。这主的仆人真是温和，就跟她说：「我们打开圣经来看，得撒洛尼前书第五章第十六、十七、十八节，第十八节是不是说『事事感谢』吗？那么这『事事』，就是 **everything**，每一件事。那么，『好事』也是这事事里说的事，『坏事』也是这事事里说的事。你愿不愿意为你痛苦的这件事，照主的话来感谢祂呢？」她好惊讶啊！原来可以为坏事情感谢主，这是她从来没听过的，这句话居然就成为她生命的福音，这是她生命中第一次听到的。

主的仆人说应该感谢，但她愿意感谢吗？她想着想着就说：「主的话这么说，我就愿意照主的话来感谢。」她就跟着主的仆人把她最大的痛苦，最大的需要，向主感谢，也感谢主给她有这么长期的痛苦。「主啊！我甚至不知道我的女儿到哪里败坏去了，我为她这一切的不好感谢你，为这一切不好的事我仍然感谢你。」这是一个感谢的祈祷，当你会事事感谢时，你就会进入什么叫做「不断祈祷。」

当她感谢完了，她第一次经验到为她的女儿祈祷时，她的心中不痛。每一次她为女儿祈祷，越祈祷心越痛，越祈祷心越痛，那埋怨都进入她的祷词里而不自知，甚至埋怨天主不听她的祈祷。埋怨后就开始有控告，就不愿意顺服；越埋怨，这事就越紧紧抓住她的心，让她想到女儿时心就痛。她就作证说：「这是我第一次在祈祷之后，想到我的女儿，我的心居然不痛了，却有了平安。」这是奇妙的事，这是神奇的事。

(三) 怀着感谢之心，向天主呈上你们的请求。(斐四 6)

斐理伯书第四章第六节：「你们什么也不要挂虑，只在一切事上，以恳求和祈祷，怀着感谢之心，向天主呈上你们的请求。」(斐四 6) 我们有请求时，要怀着感恩之心，感谢之心，向天主呈上我们的请求。我们不要命令主怎么做：「主啊！你怎么还不把我那一个败坏的女儿带回来？」「主啊！我要管教她，让她跑不掉。」我们不要告诉主祂该做什么，一个病人实在不需要告诉主，告诉耶稣祂该做什么。病人也不需要告诉名医，他该怎么医你，该给你吃什么药。如果你都知道了，自己去买就好了，为什么还要他告诉你？那么他告诉你的，都是你告诉他的，你听了也不会信。即使是世界的医生，他也不会相信你的话，他会看你的病状来治愈你，因为你自己看你的病状看得不准确。

「向天主呈上你们的请求。」(斐四 6) 「呈」代表敬畏祂。主啊！你是天主，我向你呈上我的请求。「这样，天主那超乎各种意念的平安，必要在基督耶稣内固守你们的心思意念。」(斐四 7) 当这个母亲为一切事献上感恩时，她立刻就经验到那灵里的平安，魂里的安息。当她回到家中，这个平安仍然跟着她，她体会到主了解她，她体会到主已经听到了她呈上的案件。主的仆人带着她祈祷，是她意志的祈祷，她的意志选择事事感谢，她愿意把这一切交给主。

第二天她的女儿竟然回家了。她女儿回到她的跟前，跪在她的前面，向她认罪悔改。这女儿哭诉着说，是主的救恩把她找回来。她说，在她回来之前，主的救恩临于她，是超乎这一个败坏的女儿自己心中所想象的。

她真的堕落了，她堕落到一个地步，想要自杀没有勇气，想要活却活不下去，就常常糟蹋自己。她在一个不好的地方跳脱衣舞，在一个酒吧里跳脱衣舞。就在她回家的前一天，她在那边很无助，生不如死，一生充满许多的埋怨。

那是跟往常一样的一天。突然，她看到有一个年轻人，从外面走进来，那个年轻人跟众人都不同，他的身上好像发光。她看到了他，好像看到了天使一样，跟那一群喝醉酒的男人、一群败坏的女人完全不兼容。她看着这个发光的人走进来，她被他吸引住了，她看着他，心里想，他真的不一样。

这个年轻人直直地从门外向她走来，她看到他的眼神，看到他的样子，他和那里所有的人都不一样。没有邪恶，没有肉欲，就好像基督的面容一样。我们都是按照祂的肖像所造的，我们活着要像祂。梅瑟脸会发光的，他常常在帐幔的深处、会幕里的至圣所，与主面对面的讲话，当他出来的时候，他的脸皮就发光。当我们常常跟主在一起，祂的光要净化我们的生命，使得我们的生命也光亮。为此，主说我们是世界的光，因为祂是世界的光，祂也使得我们成为世界的光，能够在人前照耀（请参阅玛五 14），好使得人看到了这些基督徒的光，也能够看到光明的天主给我们光明的盼望。

这个年轻人走到她前面，就跟她讲了一句话：「耶稣爱你！」就在她听到他说这句话时，她就经验到主很大很大的爱进到她的心中，安慰了她这一个彷徨无助的生命。她就开始哭泣，就在那一刻，主让她看见了她这一生中，所有的问题都是源自于悖逆。在悖逆中，不让她做的恶事，她偏偏要做给你看。原来她是这样的得罪了主，原来主也是这样的爱她。当时，她就把衣服一穿，就跟着他出来。

这位弟兄就告诉她说，他从来不来这种地方，是他经过这里时，主的神跟他说：「我打发你进到那个地方，向着那一位姐妹，跟她说：『我爱她』！」他说：「我只不过忠信的传讲『耶稣爱你』，祂要你回到祂爱的怀抱里。」这姐妹碰触到主的爱，就活了过来。她第一个想要回去的地方，就是回到自己的家，回到自己的母亲前面，向她忏悔。

她见证后，母女两个人抱在一起哭泣，互相求宽恕。天主也把妈妈准备好，不是把一个准备好的女儿放回去，再被妈妈迫害踢出去。天主准备你，也准备我，祂把我们众人都准备好。当我们会感谢祂时，这属灵的意义是什么？意思就是说：「天主，你在这件事上作主为王。在这过程中，我看不到结局，可是你是导演，结局你知道就好。我感谢你，我赞美你。」这是一个顺服的灵而有的祈祷，当我们顺服主在环境中的管制时，我们就会感谢祂，祂意想不到的平安就充满我们的心。祂的平安还要扩大到我们生活的环境里，到我们的家中，到我们的亲子关系里，夫妻关系里，也到达我们跟邻居，跟教会，跟亲人各式各样的关系里，祂的平安越来越大。祂是和平的君王，祂给我们的福音是真实的，是可以生活的。

抱怨的意思是什么？意思就是：「天主啊！这一点小事你都办不好？我把你罢免了，你不是天主。让我来教你，你应该怎么做！」这是悖逆。这个悖逆，使得人会进入黑暗里。在黑暗里，那黑暗的灵、黑暗的火蛇会咬你，这就是因为悖逆所造成的，只是我们都不知道。

主的话一经解释就要发亮光照，连知识浅薄的人都会通达知晓。「事事感谢」就是事事感谢，「事事感谢」就是每一件事都感谢。「事事感谢」就是为你最不能感谢的事情，却要你信主而感谢祂，使凡信祂的人都不至丧亡，都获得永远的生命。

我们真的信祂吗？如果信祂，就要信祂所说的话。祂的每一句话，都是真实的，都是真理，都带给我们好。祂说事事感谢，我们就事事感谢。**「只在一切事上，以恳求和祈祷，怀着感谢之心，向天主呈上你们的请求。」（斐四 6）**祂要我们这样去感谢祂，其实就是祂要我们学习到：「尽管在这样的处境里，我难道不仍是你的天主吗？你的女儿离家出走了，我就不是你的天主了吗？」我们的心中常罢免天主，这是因着埋怨的灵而有的。有的人非常非常的生气，他说：「主啊！你还要什么？你说不能抱怨你，我就不抱怨你，连抱怨这个事情都不能，哎呀，那我去死好了。」他开始埋怨他自己，那么仍然是抱怨的灵，仍然没顺服在主的爱内。当我们会顺服主时，这一个「旷野的过程」很快就过去了，我们早顺服了就早好了。

在我们的生命中，当我们会为最不好的事情感谢祂时，那是第一次的感谢。第一次的感谢，是因着相信主的话而发自内心的「我信」，可能我的情感并不喜欢，可能我的思想并不完全理解，我也不知道这样感谢意味着什么，可是我只知道这是你的话，是我意志的选择，将你的话当成我生命的模式。「主啊！我感谢你。」我就在这件事上把一切都交在主的掌管中。如果不在主的掌管中，所有的事情都会有问题的；在主的掌管中，一切都好。纵使主给我们恩惠，当我们离开了主，我们也不能够持守这份恩惠。路加福音第十五章讲的荡子，他说：「把我的那一份给我。」（请参阅路十五 12）对，父亲爱

他。每一个主的子女都有那一份上好的福分，主已给了我们，可是我们要与祂同乐。我们想要跑到外面去，那么祂给我们的恩惠，就会被我们浪费耗尽，耗尽了祂给我们一切的好。离开祂，我们什么都不能；那么回到祂那里去，在祂内一切都好。

当我们会感谢祂时，我们就深深地感谢祂。千万不要说：「你给我的好是真的，为什么我离开你，我就不能独自保守呢？」你又要埋怨了。我们要学会完全地顺服祂，我们就开始完完全全地体验到，我们的心思意念更新了，不是我们原来所想的，而是祂所想的。那么我们就跟祂的想法越来越吻合，我们就越会感谢祂。

当我们第一次听到这福音，我就定意感谢祂，越不好的事越感谢祂。我经验到好多好多的见证，当我的女儿数学不好时，我带着她感谢赞美主，我们没有做什么努力，主的恩惠就临于她，她的数学就不再一样。有人听到了我作的这个见证，之后也见证说，她的女儿数学也不好，她就回去带着女儿感谢主，也就得到了同样的主的祝福。

你为你悖逆的孩子而感谢主吧！这一些苦，主都知道，主要治愈，其中有一个治愈，就是治愈我们里面那一个看不见的埋怨。那埋怨使得你不能感谢，纵使感谢，也都是有问题的：「好啦好啦，我感谢你啦！」你们有光，所以你们会笑。如果你没有光，当你带着爱对待别人而他却不好地对待你时，你还能不能笑？像梅瑟一样，如果你真能笑的话，你才是真的感谢主。「主啊！感谢你，让我能够事奉你。感谢你，让我在你的光中，看到了你的子民有一个感谢你的需要。主啊！感谢你！这位母亲带着埋怨来，可是我听到了她的需要，感谢你让我有机会跟她对话。」

「凡事相信」就是信主的话，凡事都有盼望。「**凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。**」

(格前十三 7) 爱是含忍的，这一个忍耐，若是带着感恩的心，就一点都不觉得是在忍耐。「主啊！能够事奉你，为你的福音作证，能够照顾你羊群的需要，是你对我最大的福分。」没有什么埋怨的。「为什么你们坐着，我却站着？」主要我站着，我喜欢；主要你坐着，你也喜欢。我们都感谢主。主也要我坐在那边，主也要我们做一切的事，我们就事事感谢祂，我们就经验到祂作主为王一切的好。当我们这样事事感谢祂时，我们就会经验到「不断祈祷」并不难，在不知不觉中，你就开始进入了不断祈祷。

(四) 双目不断地仰望主

主曾给我一个生命中的学习。在我读书的时候，有的时候压力蛮大的。多年前，我在念研究所的时候，因为很想要把功课学好做好，碰到考试，用功要快，有的时候我就会头痛。当我头痛起来的时候，非常的痛苦。那是多年前，那时我还没有在基督内热心生活。当时有一种状况，使我很容易头痛，就是书本这么多读不完，而我又想快快地把它读过去。我翻书翻得很快，却读得更慢，我就开始头痛，头痛起来就更麻烦了。这是我身体上的一个病，但也不是天天病。医生说头痛的原因有很多很多，医学上能够鉴定的头痛原因其实很少，很多是不能鉴定的。就算鉴定知道了原因，也是不能得治愈的，要得治愈，蛮不容易的。这头痛就跟着我多年。

蒙主的恩惠我认识了主，在一九九二年时，我在主内有很多的追求。那时在我的工作中，有很多的压力，我的头又常常因着想要很快地把工作做好而很痛。当我在头痛时，我也学会了感谢主，我也学习了仰望主，我也学习了祈求：「主啊！求你治愈我的头痛。」我仰望铜蛇，仰望十字架上的基督，我的头就不痛了。什么时候我又想到工作还没做完，去看着它时，我又头痛了；我赶快警醒了再去仰望主，头又不痛了。

圣咏二十五篇第十五节：「**我的眼睛不断地向上主瞻仰，因为祂使我的双脚脱离罗网。**」

(咏二五 15) 我的眼睛不断地向上主瞻仰，祂就使我的双脚脱离罗网，意思就是我们看着罗网，看着罗网，我们就掉进了罗网。看着女儿的悖逆，自己也就悖逆，掉进了悖逆的罗网；看着这些无助，就掉进了这些无助里，睡不着觉，掉进了罗网里。可是我们的眼睛向上主瞻仰时，我们的双脚就不会掉到罗网。有时候我们一直在找罗网，「这里有罗网喔！小心！」我们跳过这一个罗网，却没有看到后面还有一个更大的罗网，更大的洞，就扑通掉进去了。「小心喔！不要有头痛。」要去想到不要有头痛，头就痛得更厉害。越想事做不完，就越头痛；不想要头痛，头就更痛。仰望主，就如鹰展翅高飞，双脚当然不会掉到罗网里。刚刚飞一半，看看罗网，砰，就掉下去了。

以前我在学骑脚踏车时，别人就告诉我说，你骑脚踏车的时候不要看着轮子，不要看踏板，要看得远远的，看得越远越好，就骑得很好。骑得很好的时候，你一往下或往别处看，噗，就掉下去了。哎呀！那旁边有东西会挡住，那个墙很窄……，一看那个墙窄，就撞上去了。可是看着前面，就能够过去。主要我们仰望祂，祂就使得我们双脚脱离罗网。

每当我仰望祂时，我的头痛立刻好；每当我又去想这个读不完了、做不完了，我的头痛又来。为此，我就开始感谢：「主啊！感谢你。」我心里也很盼望，一次治愈就永远得治愈。我也曾想过为什么在这过程中间，治愈好了又要治愈，治愈好了又要治愈？可是在主前没有埋怨。主你喜欢的就是我喜欢，你喜欢怎么治愈我就怎么治愈，你喜欢怎么样就怎么样，于是我就不断地得治愈。

可是每当我忘了祂时，在那种压力状况里，我又会头痛。甚至我发觉，我连在想计算机程序时、要打字时、看着计算机时，我都必须仰望着主才能工作。那时我头痛得很厉害，可是工作压力很大，不能请假，怕被炒鱿鱼。怕，很多的怕，不敢。可是，那是主恩待我，让我学习不断地仰望祂，所以我就在苦难中，学习了顺服，学习了仰望，连我写程序的时候，我都仰望祂。当我仰望祂时，奇妙的事就发生了。

当时，我在找一个计算机程序的问题，好久都找不出原因，这使得我不能交货。仰望主仰望主，不经意的一看，我就看到了错误，一下子就将问题解决了。当我们看着主时，主那神奇的手，神奇的谋士就帮助我们，当我们不断跟祂在一起时，就不断经验这一切的好。在那段时间，很神奇！看着祂就不头痛，不看着祂就立刻头痛，我是指「灵」里面，向着祂就不头痛，不向着祂就头痛。感谢主没有立刻治愈我，我就这样的仰望祂，我就天天活在祂的治愈中。不要为祂天天、持续的治愈而埋怨，主天天降玛纳给你，你有什么好埋怨的呢？天天赐下治愈，很好，感谢祂。我就这样忘了我头痛的问题，那是一九九二年，直到今天，我没有头痛的问题。那我要不要去试探祂，想想那些痛苦，看看会不会头痛？我不想试探祂，我只要感谢祂。祂就这样的使得这一件事，成为我生命的造就。

(五) 不断祈祷——持续在祂临在的荣耀里

有一次我读到经上说「不断祈祷」，祈祷如何才能不断呢？我们难道不要工作，不要写程序？主就使我想起来，祂教过我，可以在写程序的时候，仍然在灵里面仰望祂，跟祂在一起。「祈祷」就是跟祂有来往，不是唠唠叨叨，而是彼此的往来，心意的往来，属灵的往来。

有的老夫老妻，你坐在我旁边、我坐在你旁边，好美好美，心中非常的喜乐，可能彼此也没说什么话。前几天，我们去参加女儿老二大学毕业的毕业典礼，之后我们去看电影。我女儿坐到我旁边，她握着我的手，看着电影的时候，还捏一捏、捏一捏，我就会心的捏一捏、捏一捏。有一天，开车回来的路上，我在开车，她就说：「爸爸，我可不可以跟你握着手？」我说：「好。」因为那里不须要两只手开车，我们握着手。我就问她说：「以前爸爸也很喜欢牵你的手，你以前好像不太喜欢我牵，你会不会不好意思？因为女孩子大了，怎么还是要爸爸牵着手？」她说：「爸爸，我已经过了那个年纪了，以前我虽然喜欢，可是我不不好意思，我不要让你牵，至少不要在人前。」现在她喜欢我牵她的手，她也没有觉得不好意思。我说：「碰到你朋友怎么办？」她说：「没关系。」有的时候牵着手，不一定要捏；捏的时候捏，不捏的时候不捏。有的时候没有讲话，可是有生命的来往。

祈祷的意思，就是跟主有来往，灵里面属灵的来往，一个爱的交往。那么这一个祈祷，就不只是言语能够限制的。不是言，不是语，是听不到的语言（请参阅咏十九 4）。当然说出的语言，也是那样的甜美，那样深的甜美，那样美好的甜美。当我们的灵成长时，这一个灵可以跟天主不断地一同在一起。

不断祈祷，就是我们心里的眼目不断地瞻仰上主。祂说「不断」就是不断。那么，每当我们没有「断」这一个祈祷，主的供应就会来，灵里面的供应就会来。这使得我们的灵像老鹰一样，飞到天上去，有了属灵的力量，有了属灵的治愈，有了属灵的更新，有了属灵的美好。在不知不觉中，主就这样恩待了我，让我体会到，竟然连在写程序、思考时，都可以在祈祷中。祂教我怎么做，我就可以在好多的事上一样地做。

有的时候，当我站在台上，我必须跟你们讲一些主要我讲的，可是我仍然是在祈祷中：「主啊，我要怎么为你作见证呢？」我可以一面听祂在我灵里面的启示跟光照，一面为祂传递这一份爱，为祂作证。我可以一面握着我女儿的手，向她表达我对她的爱，我也可以一面感谢主：「是你让我们的双手结合在你的大手内，求你保守我们。」我们可以这样在工作中、在生活中，都跟祂在一起。主的话是很准确的，「不断祈祷」是可能的，是真实的。我不是说我都没有断过，每当我想到主的时候，祈祷又回来了；而逐渐地，我甚至于不知道自己有没有断过。因为那不重要，重要的是主的「临在」，那是非常非常真实的，时时刻刻就在祂的临在里。

在这临在中，我们跟祂来往，用我们的生命跟祂来往，不断祈祷。当我们的灵得到操练时，不断祈祷就很自然了。就像这个孩子现在可以拿筷子吃饭，很有规矩，不像小的时候，把奶嘴放到他的嘴巴里，他都不太会吸，不太会喝，还需要人喂。为什么现在会了？很自然就会了。在主的爱内，很多的事情就这样成就了。

我有一个同事，他是耶鲁大学毕业的高材生，他的计算机程序写得非常的好，我经常看到他带一个随身听的光盘在听耳机，上厕所时也戴着它，坐在办公桌计算机前也戴着它，任何时间都戴着它。有一天，我就问他在听什么音乐？他说古典音乐。他说他深爱古典音乐，他从小就爱，他一直这样的听。我说：「你听古典音乐时，会不会干扰你写程序？不会。会不会让你不能专心？」他说不会，反而更专心。对很多的人，做事时听音乐，做事就不能专心，但对他，他却能专心。我说：「你是怎么做到的？」他回答说：「我也不知道，因为我一直是这样，我不听它反而会觉得不专心，所以我一直听它。」意思是他的情感需要这个音乐，他的思想就可以想程序，他就能更好地用他生命的每一个部分。这是经过操练的，他可以这样。

(六) 属灵的看见、听见与祈祷

我们的「灵」最重要的一个功能，就是跟天主来往。灵经由主的恩惠成长后，它可以持续的跟天主来往。就好像我们的眼睛是为了看东西，你可以人坐在这边，眼睛还是可以看，你可以听到、看到，可以分开运作而同时知道。我们的「灵」有属灵的看见，看见天主的手，体验天主的恩惠，跟祂来往，而这样的生命因着属灵的成长，主就让我们经验到这一个美好。

在这一个美好里，你要不喜乐也难。「应常欢乐」也就是体会到好久没有痛苦了，不但没有痛苦，连过去最痛苦的事，想起来都蛮欢乐。我想到我曾经头痛的痛苦，却满了感谢，满了欢乐，满了感恩。我想到主的作为，就感谢，就赞美，就欢乐。我们可以事事感谢祂，也开始不断地祈祷。

有个弟兄，他听了这样的福音，好喜悦，他就这样的生活。他住在台湾，他送个电子信给我，问说：「我实在很想更多地认识主，可是有一件事情，我一想到它，就抓住了我的思想，我的感谢就有了困难。因为有的事情确实不好，我为什么要为不好的事情感谢主呢？」这一个想法一来了以后，他就有很多的困扰，他就来问我：「你能不能够让我有更多的认识？」他不是悖逆的要挑衅，他是想要有更多的认识真理，为什么要为坏的事情感谢呢？我告诉他说：「感谢是有对象的，我们是感谢天主。仇敌迫害了我，我感谢主，不是感谢仇敌，是感谢主。仇敌最大的困难，是压迫你让你埋怨，而你居然不埋怨。当你感谢主时，祂就重重地受伤，祂重重地不行了，祂重重地被摔下去了，祂抓住你的手就不能再抓了，祂重重地被击败了。」我回答了他，他说：「我知道了，我好喜悦。」

当我们会感谢赞美时，很多奇妙的事就要发生。有位主重用的仆人，他的祈祷非常非常有力量，他名叫史密斯维格士维尔。他在任何时候祈祷，治愈都非常非常多。他感谢主赞美主，他释放好多人得到自由，仇敌对他的攻击很多，他就感谢主更多，仇敌对他没有办法。有一天，他回到自己的家中，正要走进他的书房时，他就体会到一股不对的灵要攻击他，他就感谢主，因主而喜乐。当我们喜乐时，喜乐于上主就是我们的力量（请参阅厄下八 10）。你不会得忧郁症的，你不会埋怨的，你会感谢主。带着主很大的爱，史密斯就走进书房，他一进去，果然看到一个黑暗的灵，仇敌撒殢坐在他的位置上对着他看。他却不看祂，他进去连看都不看祂，他的心仰望着主，就静悄悄地又走出来了。他就听到房子里一个好大的愤怒：「你真的不理我吗？气死我了，你为什么不理我？」仇敌带着很大的愤怒，一股烟就不见了。天主的同在与荣耀充满他，他再进去感谢主。

史密斯维格士维尔在做释放祈祷的时候也会说：「主啊！我感谢你。」有一次，有一个人被黑暗的灵攻击，那个灵就说：「我不会走的，你祈祷没有用。」史密斯维格士维尔就说：「我不是已经说过了，你怎么还在这里？」那个灵立刻就消失了。他不讲两次的，他只奉主的名祈祷一次：「奉主的名，命令你离开。主啊！我感谢你，释放他！」就这样，主就使事情成就了。「挑战者——信心使徒维格士维尔」，是别人写他的书，是他事奉主的很多事情，别人写下来的见证，非常好的一本书。

主喜欢我们「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢」，我们就活在那一个丰盛里，没有什么事情大过天主的恩惠，大过天主的旨意。我们的眼睛到底看罗网，还是看天主？就注定我们接下来领受到的天主的恩惠，有多么大，多么丰富。

（七） 双日常注视着信德的创始者和完成者耶稣（希十二 2）

希伯来书第十二章第一节：「我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们。」（希十二 1）有好多好多的见证人，他们事事感谢，他们不断祈祷，他们应常欢乐，天主的旨意就在他们的生命中显为实际。他们活了幸福美满的生命，成为主的见证人。有这么多如云的见证人，就连在我们中间，也有这么多的见证人。我们经验到了，我们便相信；我们相信，我们也见证我们所领受的恩惠。如此众多的证人，整本圣经有这么多主的仆人们，他们都是感谢赞美主的。「一息尚存，我仍然感谢赞美主」（请参阅咏一四六 2），是出于达味的口，写在圣咏中。他最后一口气，还是感谢主；他被不好地对待时，他还是感谢赞美主。在他一生岁月里，主的救恩是这样的真实。

我们要经验到主大的救恩，我们就要事事感谢祂，因为感谢祂就有释放。仇敌最怕的就是祂一切的伎俩都不能使得我们埋怨，不能使得我们悖逆。我们都感谢主，主的荣耀就要彰显。主要使我们进入祂的丰盛美好里，我们就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，不要再去想一些不需要的无谓的事、不该想的事，而胜过打岔，专心想主的话语，生活在对主真道的相信里。我们要从里面更新起来，我的灵唯独仰望主，我的灵完完全全属于主。

在灵里仰望祂，「以坚忍的心，跑那摆在我们面前的赛程，双日常注视着信德的创始者和完成者耶稣：祂为那摆在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，忍受了十字架。」（希十二 1、2）主耶稣成为我们的榜样，祂为眼前的欢乐，而轻视一切的荣辱。为此，为义而受迫害的人，我奉主的名说，你们是有福的，因为天国属于你们。不要把迫害高举，而要高举主的名。不要把受伤的伤口高举，而要高举十字架上的基督。你的伤会很快的得到治愈，主的爱会深深地呵护我们。

为此，第一个感谢赞美主是因着信；第二个感谢赞美主，是深深地体会到先前的感谢不够，所以我还要更深更大的感谢。你会有这两次的感谢，你就会有持续的感谢，每一次想到感谢，你以为第二次的感谢就够了，后来却再加上更多的感谢，再加上更多的赞美。我们就不断地在感谢赞美中，我们的生命就不在罗网里，就不在火蛇中，而在天主的爱中，如鹰展翅高飞，是一个有力量的生命。「老鹰」正是指着我们灵里的生命，这样地翱翔在天际，才看得清楚。老鹰一飞，蛇就跑就躲，活出得胜的生命。

「双日常注视着信德的创始者和完成者耶稣」（希十二 2）这常常的注视、不断的注视、经常注视着祂，就是不断祈祷。你的心向着祂，那么你持续地会活在欢乐里，常常的欢乐。人家昨天看到你好欢乐，今天看到你还很欢乐，后天看到你还是很欢乐。我昨天一来到这里，碰到了在这边的主的仆人们，我们一看到，就彼此拥抱，彼此握手，彼此欢乐。那欢乐洋溢在我们脸上，我看到这些欢乐，不用说就知道主恩待了我们每一个人。当我们在欢乐中，突然发觉了同样的一件事：我们居然都没有胖。意思是说，我们这年纪，太胖反而没有精神。我看着大家怎么都瘦了，别人看着我说你也瘦了。其实是感谢主，祂让我们吃得好、睡得好，却没有一身的肥肉肥油。因为献给主成为馨香的活祭，为祂而生活，你就不会有因太多的恩惠而有的重量。有很多很多的疾病是因为吃太好了，糖尿病或是其它各式各样富贵病，都是吃太好了。主给我们很多的好，是让我们灵、魂、体都健康、都美好。

感谢祂吧！属灵的眼目不断地注视祂吧！有时候注视着祂奔跑，都忘记了周遭的不好，就发觉那不好离我们很远很远。主给我们一个美好的起点，祂是「信德的创始者」，祂在我们生命中，使得我们信祂。「祂是信德的完成者」，这过程，是我们双目看着祂奔跑的过程，祂要牵着我们的手快跑，进入流奶流蜜的福地里。让我们一起唱一首歌，「双日常注视着耶稣」，我们可以一起站起来，我们的口欢唱，我们的灵仰望。

双日常注视着耶稣

(圣经节录 / 曲：疏效平)

我们既有如此众多如云的证人
有如虹彩围绕着我们
就该卸下各种累赘纠缠人的罪过
以坚忍的心奔跑前面的赛程

双日常注视着信德的创始者
双日常注视着信德的完成者
双日常注视着信德的创始者
双日常注视着信德的完成者

耶稣耶稣耶稣我爱你
耶稣耶稣耶稣我爱你我爱你

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 324 首「双日常注视着耶稣」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！我要向你仰起我信心的眼目，我的双目要注视着你，唯独注视着你。我要卸下一切恼人的重担，纠缠我的罪过。我的双目要注视着你，奔跑你摆在我前面的赛程。

主耶稣！你就是真理，在真理中你要向我显示你的慈爱，你要让我在你的真理中认识你。你是我的生命，是你使得我因你而生活。是的，主耶稣！我活着不是在肉身中生活，而是活在对你的信心中。是你在我内生活，你是我的生命。你给我的生命是感恩的生命，是赞美的生命，是不断与你来往、认识你的生命，是能够承受你圣爱圣宠的生命，是荣耀你的生命，是喜乐的生命，是常常在欢乐中与你同在的生命。

主耶稣！你是我的道路，你已在我面前开启了一条高超的道路。主耶稣！我只在你命定的道路上跟随你！我不看仇敌的诱惑，不理仇敌的路，我只要认识你的道路。你是我生命中唯一的主，唯一的救主，我的双目要常常注视着你，奔跑你摆在我前面的赛程。我感谢赞美你赐给我健康、平安、喜乐的生命，让我欢欣喜乐地在你的道路上奔驰。我的眼目要注视着你，因你而喜悦，奉主耶稣基督的圣名。阿们！

三、父啊！天地的主宰！我称谢你。（玛十一 25） [李家欣]

（一） 赞美、敬拜

我的心啊！你要仰望主

（词 / 曲：李家欣）

我的心啊，你要仰望主！我的心啊，你要依靠主！
我的心啊，你要思念主！我的心啊，你要属于主！
我的心啊，你要感谢主！我的心啊，你要赞美主！
我的心啊，你要顺服主！我的心啊，你要敬拜主！

主耶稣啊，我要仰望你！主耶稣啊，我要依靠你！
主耶稣啊，我心思念你！主耶稣啊，我是属于你！
主耶稣啊，我要感谢你！主耶稣啊，我要赞美你！
主耶稣啊，我心顺服你！主耶稣啊，我要敬拜你！

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 398 首「我的心啊！你要仰望主」的歌谱及聆听歌曲。

（二） 劳苦和负重担的，你们都到我跟前来，我要使你们安息。 （玛十一 28）——主仆疏效平祈祷与介绍

主耶稣！我的心向着你敞开，我的心渴慕你，就像牝鹿渴慕着溪水一样。我的心深深思念你，深深地渴慕你，是你的爱夺得了我的心。当我还在罪恶中生活时，你就先爱了我。你为爱我，你把我从罪恶中拯救出来。你担负了我的罪债，你愿意为除灭我的罪债，而让你的手足被刺穿，让你的肋膀被刺透。你愿意为爱我而流下你的宝血。是的，主耶稣！你为爱我而死，我就因信你而出死入生。你为爱我而流宝血，我就因信你而得到了生命的洁净。

主耶稣！你的爱震撼了我的心，我愿意以爱还爱，用我全部的心来爱你，来属于你，来认识你那至高至圣的名。天上、地上、地下的一切，一听到你的名字都要屈膝叩拜。我们在这里高举你的名、赞美你的名、颂扬你的名。

主耶稣！我也奉你至高的名及权柄，捆绑一切阻挡我们亲近你的灵，黑暗的灵、悖逆的灵、控制的灵、骄傲的灵、阻挡的灵、打岔的灵，主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。你的宝血覆盖这个地方，圣化这个地方，成为我们与你同居共处的地方；成为我们认识你圣爱、圣宠的地方；成为我们经验到你救恩的地方，得到你治愈、安慰的地方。你的宝血也要洗净我们的不义、不洁与罪污，把我们深似朱红的罪，洗得像羊毛一样的皎洁；把我们红得发紫的罪，洗得像雪一样的洁白。

主耶穌！你的寶血洗淨我們的生命，也洗淨我們良心中一切的控告。讓我們都以無愧的良心，坦然無懼地來到你的施恩寶座前，來領受你賜給我們及时的救恩。求你從你的施恩寶座上，賜下你聖神的活水。你聖神的活水在這裡澆灌，你聖神的活水在這裡涌流，你聖神的活水在這裡充滿，你聖神的活水在這裡浸透我們的生命。

主耶穌！求你將你永生的話，放在你仆人們的口中，放在你仆人們的心中。你開啟你仆人們的口舌，能夠為你的真道作證。我們都要將你那生命的話，深深的藏在我們的心中，成為我們的喜樂，成為我們的力量。主耶穌！我們感謝你，我們讚美你，奉主耶穌基督的聖名。阿們！大家請坐。

讓我們打開聖經，瑪竇福音第十一章第二十八節，主耶穌說：「**凡勞苦和負重担的，你们都到我跟前來，我要使你们安息。**」（瑪十一 28）我們為了許許多多的事有勞苦、有重担而不得安息，沒有主的生命就有好多的勞苦、好多的重担。我認識一個愛主的弟兄，他在還不認識主之前，就跟其他不認識主的人一樣，雖然也有很多順遂的事，可是在那時，在他生命中有一個對他很重要、很重要的事，他卻沒有辦法倚靠著他自己的力量解決。他也是我公司的同事，當時他正在辦綠卡，申請美國的居留。在他辦到快要拿到的時候，我們公司因為改組，名稱將會更換。如果他不在某一天之前把綠卡辦成功的話，全部程序都要重新來過。

這時這位弟兄跑來找我說，我們老板說會為他尽心尽力做公司該做的一切事，可是這是移民局的事，是我們公司做不了主的，公司只能做公司能做的部分。所以我們老板就給他一個建議：「你去找疏效平為你祈禱，找他的天主幫助你拿到綠卡。」他就真的很順服大老板的命令，那也是我的老板。我的老板雖然不是教友，可是他却知道有一個救主，祂給我們及时的救恩。

這位弟兄就來找我，我就為他祈禱。這綠卡的勞苦，綠卡的重担，在當時對他是很沉重的。現在因為他都變成公民了，那個已經不沉重了。可是為什麼能夠從那一個困難中得到了呢？是因為耶穌基督向他顯示祂的慈愛，他嘗到了主的味道。他後來接受了主作他生命中的救主，他的生命不一樣了。他的生命更新、改善，變得不是勞苦、不是重担，而是興高采烈的歡樂。他這樣常常歡樂地事奉主，不斷地在主前生活，不斷祈禱，事事感謝主。他也帶著感謝的心來到這裡，他以前是我的同事，也是主所愛的、也是我們一起事奉主的同仆——他就是李家欣弟兄。我們一起鼓掌，歡迎家欣弟兄，來見證主在他生命中神奇、美好的作為。

（三） 义人恳切的祈祷，大有功效。（雅五 16）

神父，主內親愛的弟兄姐妹們，大家午安！非常非常的喜悅，能夠在主內與主所愛的、愛主的一群人，一同在這裡讚美、敬拜祂，心中真的是非常的喜悅。誠心地感謝主，讓我有這一個機會來到這一個美好的地方，在這裡傳述祂的愛，傳述祂怎樣愛了我們，祂怎樣愛了我，並且見證祂在我生命中所賜下的各式各樣的恩惠。

就如剛才疏大哥提到的，我以前從小到大都非常的順遂。從小我就很會念書，一直到我上大學。我上的是很好的大學，就在新竹，是交通大學。所以，新竹對我來講一個非常熟悉的地方。等到我出國前，在當兵的時候，我開始漸漸地覺得，似乎生命裡面需要尋找一個方向。所以我開始在其他的宗教裡面尋找，那時的我覺得我自己很了不起。我找

到了我认为好的，那就是我很喜欢算命，可是却不知在天主的眼中，那是犯很重的罪。我喜欢算命，不是找别人算命，而是别人找我算命。我帮别人算命，很准！

我当兵的时候，我们的司令官都会来找我算命，我们的主任、参谋……各式各样的高官，都会来找我。我是少尉最小的军官，那个一颗星的少将会来找我帮他算命。所以我当兵的时候，过得非常的舒服。天气很热时，大家都在外面出操，我却在冷气房里面，穿着大衣吹冷气，所以我当兵时也过得非常的顺遂。等到我要出国念书，要申请学校，我就申请到了很好的学校。当我申请到的时候，我们的系上，就在系上的公布栏里面贴着：「狂贺李家欣同学申请到美国史丹佛大学！」狂贺！用力贺！

我很风光的就离开了台湾，到美国念书。当我一九九三年到美国，人家拿硕士要两年左右拿到，我九个月就拿到了硕士。拿到以后，我很多学长早我一年毕业的找不到工作，我却一毕业就找到了工作，而且找到非常好的工作，就是在疏大哥工作的公司工作。你们说这个工作好不好？好！阿们！好！不仅有世上的好，还认识一个很好的老板，给我很多的照顾。这真是非常、非常好！我从小到大，从来没有失败过。为此，我的学长开的公司叫做「雅虎」(Yahoo)，我的学弟开的公司叫做「谷歌」(Google)，很有名的。所以我们同学中，我们所想的就是在美国有一个好的事业、好的成就，以便能够光宗耀祖。其实说光宗耀祖是美其名，不如说是光荣自己、显耀自己。

当我在一九九六年，开始申请绿卡的时候，我遇到了我生命中第一个困难，就是如同刚才疏老师说的，我绿卡就快申请到了，可是就偏偏在我申请到的前五个星期，公司改组。律师跟我说：「五个星期里面要拿到，几乎是不可能的事。因为有人等了两年都拿不到，你五个星期不太可能拿得到。」为此，如果我拿不到，我就要从头申请，在美国是很麻烦的事情。

那时，在我的婚姻里面，我常常跟我的妻子吵架，吵得非常、非常的凶。怎么吵架呢？我举个例子：有一次，我们去美国洛杉矶玩。我说：「我亲爱的太太，你是北一女的，就是台北一女中毕业的。所以，你看地图，我开车。」结果开着、开着，我们就迷路了。我就跟我太太说：「我现在在开车，我没有办法帮你看地图。我一个人不能又开车、又看地图，你怎么不会看地图呢？看到我们都迷路了。」我就跟她说：「你这个北一女怎么念的啊？因为你连地图都不会看。」我太太很有修养、很温柔，她就不讲话，不跟我吵架。她不跟我讲话，我就跟她说：「你为什么讲话呢？是不是在心里面骂我？」她说：「我没有啊！」我就跟她说：「你说谎，你一定有。」为此，我的太太就在心里面想说：「这个可恶的李家欣，有一天我忍不住了，我就跟你离婚。」

所以我的婚姻也遇到了很大的困难，再加上我以前很喜欢算命，我平常睡觉也睡得不好。各式各样的痛苦就压着我，在那一个时候我开始体验到，原来这世上也有我不能的事情。我原来觉得我什么都可以，可是当我遇到了这一些困难，在困难中我开始体验到，原来自己是一个无能的人。原来自己活着是不能只靠自己，只靠自己的力量要活得好，是不可能的。

为此，在绿卡上我就找了疏大哥帮我的忙。我对他说：「我的绿卡需要在五个礼拜里面拿到，这是不可能的事。不过听说在你的天主没有难成的事情。可不可以请你替我去感谢你的天主？我还不大会感谢你的天主，可否请你替我祈祷并感谢你的天主？」他说：「好！没有问题。」那时候，我听说有一句话是：「正义的人恳切的祈祷，是很有力量的。」在我们经上是写：「**义人恳切的祈祷，大有功效。**」(雅五 16) 为什么？因为义人不抱怨，义人跟天主有一个好的关系。义人的祈祷不会这么说：「天主啊！天主啊！」

李家欣的绿卡拿不到，你怎么让他遇到这个困难呢？你看看我的同事，你最好赶快让他拿到绿卡，这样我好有可以夸耀的，夸耀你多厉害。」这个不是义人。义人会说：「天主啊！感谢你！赞美你！是你在李家欣身上赐下了一个很好的环境，让他明白他需要你。主啊！祈求你帮助他。」义人会感谢主，会感谢主在一个人的生命当中，所安排的一切事情。

让我们一同打开厄弗所书第五章第十五节，这里说：「**所以，你们应细心观察自己怎样生活**」（弗五 15）我们要有一个很细的心来观察我们怎么生活。我们活得好？还是活得不好？什么是活得好？活在耶稣基督的旨意当中，才是活得好。如果活得虽然表面上看是很好，各式各样事情，做生意、事业、婚姻……，各式各样都很顺遂，可是若不是活在主的旨意当中，就不能算是好。「**不要作糊涂人，但要晓得什么是主的旨意。**」（弗五 17）我们要明白主的旨意，不要做糊涂的人。「**却要充满圣神。**」（弗五 18）我们要充满天主的圣神，让天主的圣神常常在我们的心中充满我们，赐给我们光亮，让我们能够看见自己是怎样生活的。

我们每一天生活，从早到晚有多少事情是讨主喜悦的事呢？我们讲的话有多少事情是讨主喜悦，是造就人的事情呢？还是我们讲的话总是刺伤耶稣基督，悖逆而不自知？犯罪而不晓得呢？我们平常每一天所想的每一件事情，是不是合主的心意呢？还是我们想的竟是这一些罪恶的事？追求这世上欲望的事，不讨主喜悦的事呢？我们看一看，我们想一想，我们细心观察一下自己的生活。我们今天从早到晚，有多少思念是可以在光中的呢？有多少的思念是可以在天主面前呈现出来，而自己不得害羞的呢？所以经上说，我们要细心观察自己是怎样生活的？我们活着是怎样活着的呢？是不是活一个主肖像应该有的生活呢？我们是按照天主的肖像而受造的，活得应该是非常美好的。

为此，在我的心中，我第一次在我的生命中低下头来，跟这一位主说：「主耶稣啊！若是可能，你就帮帮我吧！我有这么多的困难，你至少帮我一件，至少帮我一件事，求你帮我吧！」我祈祷又祈祷……，每当我祈祷完的时候，我就去看看我的信箱，看看美国的绿卡来了没有，从七月一号看到七月三十一号。那时候规定如果我不在七月三十一号之前拿到绿卡的话，我的绿卡就要重新申请。为此，七月三十一号之前，美国的绿卡是不是寄到我家，是非常重要的。结果在七月三十一号的时候，我去翻信箱，我没有看到绿卡。可是不晓得为什么？我并不因为七月三十一号没有拿到绿卡，我心中就对这一个天主有什么抱怨。我想说：「既然有一个正义的人为我祈求了天主，那我就把这件事交给那一位全能的主宰，他的天主吧！」

为此，在我的心中，我第一次在我的生命中低下头来，跟这一位主说：「主耶稣啊！若是可能，你就帮帮我吧！我有这么多的困难，你至少帮我一件，至少帮我一件事，求你帮我吧！」我祈祷又祈祷……，每当我祈祷完的时候，我就去看看我的信箱，看看美国的绿卡来了没有，从七月一号看到七月三十一号。那时候规定如果我不在七月三十一号之前拿到绿卡的话，我的绿卡就要重新申请。为此，七月三十一号之前，美国的绿卡是不是寄到我家，是非常重要的。结果在七月三十一号的时候，我去翻信箱，我没有看到绿卡。可是不晓得为什么？我并不因为七月三十一号没有拿到绿卡，我心中就对这一个天主有什么抱怨。我想说：「既然有一个正义的人为我祈求了天主，那我就把这件事交给那一位全能的主宰，他的天主吧！」

一九九七年八月二号，我再去翻信箱的时候，我看到了我的绿卡在信箱里面。我心想八月二号才来，实在是太晚了一点吧！我就把绿卡的信打开，一打开才让我很惊讶，因为我的绿卡是七月二十九号批准的，寄出来到八月二号我才收到。这是一个什么样子的天主啊！

(四) 在天主前没有不能的事（路一 37）

让我们一同打开路加福音第一章第三十七节，这里讲到了天主的一个特性。我们知道天主是爱，天主是圣洁的，而这里还讲到：「**因为在天主前没有不能的事。**」（路一 37）在天主前没有什么事情是不能做到的。他不是说天主是「大能」的天主，这里是说没有一件事在天主是不能的，意思也就是说，天主是「全能」的天主，在祂内没有不能的事。

甚至是在祂內沒有難成的事，沒有一件事為祂是困難的。祂是天地的主宰，祂是創造宇宙萬物的主宰，這是真實的。

我們真的這樣子相信嗎？如果祂是創造宇宙萬物的主宰，我們的生命的每一点、每一滴，每一分、每一秒，哪一個時候，祂不是掌管著我們的生命呢？在天主前沒有不能的事。自從我九七年碰到主到今天，真的學到了在天主前沒有不能的事，在我却有許許多多不能的事。可是當我感謝祂、讚美祂、依靠祂，祂把許許多多讓我覺得困難的事情，就變得非常的美好。

在一兩個月前，我們家的小孩子放暑假，我家老二就跟我說：「爸爸！可不可以教我騎腳踏車？」我說：「好，沒有問題，我教過哥哥騎腳踏車。」我教我們家老大騎腳踏車，就像疏大哥剛才講的：「你騎的時候呢，要看很遠的地方喔！不要看輪子，知道嗎？」他就看著很遠的地方騎，可是他會怕，於是我就抓著他的腳踏車讓他騎。其實小孩子騎腳踏車，他知道你抓著他，他就敢騎。他說：「爸爸不要放开喔！」我說：「我不會放开。」「不要放开喔！」我說：「我不放开。」這就像我們會常常跟天主說：「天主啊！你伸出你的手喔！拜托、拜托，不要放开喔！」天主就說：「我伸出我勝利的右手扶著你！」可是我的孩子他騎腳踏車的時候，他不看我的手抓著他的腳踏車，而是看著前面。同樣的天主召叫我們往前奔跑的時候，我們只管盡力往前奔跑，就會看到主的手扶著我們。騎著、騎著，很快我家老大就學會了騎腳踏車，所以我就如法炮製，告訴我家老二怎麼騎腳踏車。

我跟我家老二說：「慕慕！你騎腳踏車的時候看前面很遠喔！知不知道？」他說：「是！知道！」我說：「開始騎吧！」他就騎。可是他看著前面一直騎，却一直往右邊倒，我說：「慕慕，不要往右邊倒，知不知道？」他說：「我知道。」他就繼續騎，可是還是往右邊倒，怎麼樣子就是教不會。我問他：「你有看前面嗎？」他說：「有啊！」我說：「那你為什麼往右邊倒呢？」他回答我說：「我不知道啊！就是往右邊倒啊！」他往右邊倒，我就抓著他，在大太陽下，我陪他跑了一個小時，可是他就是學不會。我怎麼教他，他就是學不會，學得他很灰心，我也很灰心。我說：「我們休息一下吧！」

當休息的時候，我就體驗到主在我的心中跟我講：「家欣！來感謝我、讚美我，來祈禱吧！」我就跟我家兒子說：「慕慕啊！你不会騎腳踏車，來，爸爸幫你祈禱。」於是我們就祈禱。祈禱的時候我就說：「主啊！感謝你、讚美你，在大熱天里這麼久，我們家慕慕還沒有學會騎腳踏車，我感謝你、讚美你，請你也幫助他。」因為他如果學不會，再接下來幾個禮拜我都很忙，而且我要來台灣，等我回去的時候，他們暑假就結束了。他很想學會騎腳踏車，可是今年暑假不會再有機會了。為此，我也帶著感恩的心，向天主呈上我們父子倆的祈求。

「我教不會，他學不會。天主啊！在你沒有難成的事，你親自來教他吧！主啊！求你教他。」祈禱完了，我說：「慕慕要不要再試一次？」他說：「好。」他就看著前面，我就抓著他的後面，他就開始騎。他又開始往右邊倒，怎麼樣都學不會，還是不會，還是往右邊倒。可是就在他開始往右邊倒的時候，我心中突然有個亮光，因為我發現我的手在哪邊，他就往哪邊倒，因為我的手一直在他的右邊。我伸出我勝利的右手，他就一直往右邊倒。主就跟我說：「來！伸出你勝利的左手。」我就扶他的左邊，他就開始往左邊倒，他往左邊的時候，我就伸出我的右手，他就開始往右邊倒。我左右兩手摸一摸，他就直直地騎了，他就會騎了。

这是主给我的启示，可是还有更神奇的。等他学会的时候，他妈妈就来了，他就很高兴地骑一圈给他妈妈看。当他骑完的时候，妈妈就说：「哇！慕慕好棒喔！好棒喔！慕慕学会骑脚踏车了。」因为前一个小时是根本学不会，突然就会了。他就跟他的妈妈说：「妈妈，我告诉你，我的心在教我骑脚踏车喔！」我就跟他说：「慕慕你知道谁住在你的心里面呢？」他回答说：「耶稣！」我又问他说：「那是谁在教你呢？」他回答说：「喔！耶稣教我骑脚踏车。」

当我们把我们的需要，带着感谢的心献给主耶稣的时候，祂就改变我们的生活。可是，我体验到，为什么当我开始教他而他一直学不会的时候，我心中会带着一种沮丧呢？我会带着一种「为什么你不会呢？为什么？为什么？」的心态，就如以色列人在旷野中向主抱怨：「为什么你让我们在这里没有肉吃，每天吃清淡的玛纳？你为什么给我们这些困难？为什么打发火蛇来呢？」而当我们与人相处的时候，我体验到，主在我们生命中所安排的每一件事情，都是在让我们学习祂的美好。

让我们打开罗马书第一章第二十节：**「其实，自从天主创世以来，祂那看不见的美善，即祂永远的大能和祂为神的本性，都可凭祂所造的万物，辨认洞察出来。」**（罗一 20）如果我们细心地观察自己怎样生活，就会体验到主在我们生命中所做的各式各样的事情，原来为我们有这么多的好处。祂给我们摆下各式各样的困难，让我们学习成为一个谦卑的人，会依靠祂。

（五） 父啊！天地的主宰！我称谢你。（玛十一 25）

让我们再打开玛窦福音第十一章第一节：**「耶稣嘱咐完了祂的十二门徒，就从那里走了，为在他们的城里施教宣讲。若翰在狱中听到了基督所行的，就派遣他的门徒去」**（玛十一 1、2），若翰为了坚持真理被黑落德下到狱中，他在狱中听到了耶稣基督所行的，就派遣他的门徒去对耶稣说：**「你就是要来的那一位，或是我们还要等候另一位？」**

（玛十一 3）我们知道，若翰正如圣经所载的，他要在前面预备耶稣基督的道路，他是耶稣基督的前驱，是一个在救恩中非常重要的、主所安排的先知。为此耶稣也说：**「在妇女所生者中，没有兴起一位比洗者若翰更大的；但在天国里最小的，也比他大。」**

（玛十一 11）在妇女所生的当中，没有一个比若翰还要大的，但是天国里最小的，都要比若翰还要大。经上说：**「由肉生的属于肉，由神生的属于神。」**（若三 6）从肉身所生的没有一个大过若翰的。这是对他很大的评价，他是肉身中生的最大的一位，主所重用的先知。

可是这一位先知当他被关在狱中的时候，他听到了耶稣所说的。耶稣嘱咐了他的门徒，却没有提到若翰。有的时候当我们在受苦的时候，还听到天主给这个人祝福，给那个人祝福。你在病痛中就会想：「怎么他跟我一样生病，他得到医治，我却没得到医治呢？」就有各式各样的想法：「为什么他被关，我也被关，怎么耶稣基督提他，却不提我呢？难道祂忘记了我的案件吗？」于是在你心中难免心生抱怨。这一个心生抱怨是我们旧生命中常常要显示出来的。我们常常喜欢做的是：「天主啊！你听到了没有？你知道我的痛苦吗？」为此，在受苦中的人，常会高举自己的痛苦说：「天主啊！你看我的痛苦这么大。」可是义人呢？义人会说：「主啊！你给我的痛苦，在我的眼中，都只是为了我的好处。」义人会轻视自己所受到的苦难。正如经上说的：耶稣基督因着十字架，轻视了祂眼前的苦难。（请参阅希十二 2）这是义人的生活。

若翰在这里却说：「**你就是要来的那一位，或是我们还要等候另一位？**」（玛十一 3）他问的问题其实不是他想问的，因为他当然知道耶稣基督就是那一位。他都这样子见证了：「祂就是那一位要用圣神与火为你们施洗的。」（请参阅玛三 11）若翰明明知道为什么还要问？也就是说他挑战耶稣：「如果你就是那一位，你赶快来吧！」

他当然知道耶稣就是那一位，他只是要引起耶稣的注意。有的时候太太要引起先生的注意，就会跟先生说：「你爱我吗？」先生说：「我当然爱你啊！」太太就会说：「那你有多爱我呢？证明给我看。」先生就会说：「我用我全部的生命证明给你看，我这么爱你，爱你一辈子，难道你还不知道吗？」太太就会说：「我才不知道呢！你得天天跟我说，我才相信。」其实太太知不知道先生爱她？知道的。只是有的时候难免会问：「你真的爱我吗？」此时就会蹬一下脚，有时候还会吵一下。太太的心中就有这样子的想法。若翰在这里也是：「耶稣啊！你真的看见了我吗？你看见我，就来救我吧？」可是他不说，他说：「你就是要来的那一位，还是我们还要等候另外一位？」意思是说：「我的先生啊！你真是我一辈子中唯一的良人吗？还是我还要再去找另外一个男人呢？」你知道吗？如果一个太太讲出这话，对于先生的心有多刺痛呢？对不对？

耶稣的前驱对耶稣讲这话，你们可以想耶稣心中的刺痛有多么的深，可是耶稣在这里却不斥责若翰。祂却回答：「你们去，把你们所见所闻的报告给若翰：**瞎子看见，瘸子行走，癫病人得了洁净，聋子听见，死人复活，穷苦人得了喜讯。**」（玛十一 4、5）这是耶稣所说的话，意思是说：「你看看这一些事，就知道我是不是默西亚。」主耶稣接着说：「**凡不因我而绊倒的，是有福的！**」（玛十一 6）祂在这里讲出了若翰不应该因为耶稣而跌倒。当耶稣基督在最难过的时候，在传福音的时候，祂的前驱跟祂说了这样的话：「你就是那一位？还是我还要去等另一个？」

我们再翻过来看第十六节：「**我可把这一代比作什么呢？它像坐在大街上的儿童，向其他的孩子喊叫，说：我们给你们吹了笛，你们却不跳舞；我们唱了哀歌，你们却不捶胸。**」（玛十一 16、17）这一个耶稣基督所在的邪恶的世代，这一些人，耶稣基督向他们传福音，他们却不悔改，他们却不改变。「**若翰来了，也不吃，也不喝，他们便说：他附了魔；人子来了，也吃也喝，他们却说：看哪！一个贪吃嗜酒的人。**」（玛十一 18、19）耶稣基督来到自己的地方，自己的地方的人，以色列人、犹太人却不接受祂。

当耶稣基督遇到了这一些困难，在很困难的时候，我们看看耶稣说了什么话呢？在玛窦福音第十一章第二十五节：「**就在那时候，耶稣发言说：『父啊！天地的主宰！我称谢你。』**」（玛十一 25）耶稣说：「父啊！我们的父啊！」耶稣教我们祈祷不是这样子吗？「我们的父，父啊！我们的父啊！我们要称谢你。」我们要称谢我们天上的父亲，因为祂是天地的主宰！感谢、赞美的意思就是：「主啊！这一些困难我感谢你、赞美你。因为你也是这一些困难的主宰。你是天地的主宰，你更是这一些困难的主宰，在你没有难成的事。」我们要把我们的困难跟天父说。

「**天地的主宰！我称谢你，因为你将这些事瞒住了智慧和明达的人，而后示给小孩子。**」（玛十一 25）孩子遇到什么困难，他只是说：「阿爸！我感谢你，赞美你。」当我们感谢、赞美的时候，会释放出许许多多的力量。就如耶稣在这里，祂遇到了困难：这一代的人不接受祂，祂传福音，他们不听；祂的前驱若翰误会了祂。祂就说：「**父啊！天地的主宰！我称谢你。**」（玛十一 25）祂顺服下来说：「你是天地的主宰！我不能，但是你能。」当主耶稣这样的感谢的时候，祂的心就因着圣神而欢乐。祂就喜乐起来。常常我也觉得，当我在主前说：「主啊！我为这一些困难感谢你。因为你让我知道，我

一生一世无论什么事，我都离不开你。为这事我感谢你、赞美你。」我心中就充满了喜悦。

(六) 天主使一切协助那些爱祂的人，获得益处。(罗八 28)

有一个主所重用的仆人，他的名字叫作 **Steve Evans**。我曾经听过他的录音带，也是疏大哥说的曾经帮助过他很多的先知。在他的生活中有各式各样的奇迹，他是一个靠信心生活的人。他没有任何教会供养他，是一个全部靠信心生活的人。为此，在他生命中各式各样的奇迹，都是因着主的供应。

有一次他作证说，他的太太生日，主就跟他说：「你带你心爱的太太、我的女儿去美国旧金山的一个很高级的餐厅吃饭。」他第一个想说：「主啊！那钱呢？我又没有钱，怎么去呢？不过主既然这么说了，我就照做就是了。」他就带着他心爱的太太到旧金山的餐厅去吃饭。他的太太好高兴喔！心想：「我的先生他敢带我去吃饭，他一定口袋里存够了天主给他的钱，才敢带我去那么高级的餐厅吃饭。」当他们吃着牛排跟龙虾，正高兴的时候，他的太太就说：「亲爱的啊！我想到一个问题，我们今天吃饭的钱，你要怎么付呢？」**Steve Evans** 跟他的太太说：「要看天主怎么说？我也不知道要怎么付呢？」他的太太就眼睛睁得很大说：「什么？你说什么？」主说了就算，天主会付钱。他的太太就在那边竭力祈祷：「我的天主啊！我的天主！我在等候你的助佑，需要你付钱，不然我们两个今天就在这个餐厅无法回家了。」她的先生就说：「安心吧！既然天主说了，天主必定会照顾。」

他们就吃着、吃着，就快到付账的时候，这一位主的仆人 **Steve Evans** 有一位同工，急急忙忙地从餐厅外面进来，看到了他就说：「感谢主、赞美主！我终于找到了你。」**Steve Evans** 说：「什么事呢？」这一位主的仆人就跟他说：「我们前一阵子一起去外面传福音，人家给我们的奉献寄到了我这边。我需要跟你一人分一半，可是我到了你家找不到你。我本来想要回家了，可是天主的神却在我的心中催迫说：『不可以回家，你现在去旧金山那一个餐厅去找，我的仆人就在那边。』」他就怀着信心就去了，果真找到了他。他说：「我真的听到主说的话，感谢主、赞美主！主说的话真的应验了。」他好高兴喔！他就把这个钱就交给了 **Steve Evans**。于是 **Steve Evans** 夫妇就这样付了钱回家。主一句话造就了两个仆人，一个是听到了祂说的话，另外一个仆人正需要主的钱，就得到了救恩。

Steve Evans 的生命是这样的依靠主。在他的生活中，在他所传讲的先知话中，常常经验到主他说的话没有一句落空。为什么我说这位 **Steve Evans** 是一个先知呢？不是他说：「李家欣，我是一个先知。」他不这么说，而是他讲的各式各样造就人的话都应验了，他真是一个上主的先知。

我在听他录音带的时候，听到了一段他讲的见证。他说他们虽然很穷，可是他们从来不希望亏欠人任何钱。可是有一件事情，就是他的房租。在美国月底要交房租，他就等候主的支票什么时候来。喔！月底来，他就可以准时地交房租，可是常常支票会晚来，譬如说七月二十九号要交房租，他八月二号才收到支票。他常常是月初的时候收到支票，为此，他月初的时候把支票拿给房东，就得跟房东说：「真的很抱歉！我不是故意要欠你的，我今天才收到支票。真的很抱歉，真的很抱歉！我现在才能把支票给你。」这个房东也是一位教友，也非常爱主。就跟他讲：「没有关系、没有关系，你如果有困难，以后月初再把房租给我就好。」他就说：「好、好、好，感谢主、赞美主！」结果等到

月初的时候，他的支票又没有来，就到了月中才来。他就到月中才去跟房东说：「对不起、对不起，我现在才给你房租。」那房东就跟他说：「没有关系、没有关系。」

他真的不知道下一次支票会不会到月底才来？他求问主说：「主啊！你说你的救恩是及时的，你的帮助是及时的，你也知道主的仆人不喜欢亏欠别人。可是为什么你在房租的事上，总是慢了这几天呢？害我要跟人家说对不起呢？」主就跟他说：「就是因为这样，你才会谦卑自己，在我的手中变成一个可塑造的人，我要把你变成合我心意的人。」

当主跟他这样子讲的时候，他的心都溶化了。他的心本来觉得：「主啊！为什么你要延迟给我支票呢？」此时却改变成：「父啊！天地的主宰，我称谢你，你原来喜欢这样，你原来喜欢这样。」祂喜欢祂的仆人信靠祂，祂用谦卑的炉火来炼净祂的孩子们，成为合祂心意的人。合祂心意的人常常会说：「是的，天地的主宰，我称谢你，你原来喜欢这样。你原来喜欢让我的房租慢了几天，让我能够成为一个谦卑的人。你原来是要让我知道，我在事奉你的时候，有这么多不懂的事情，有这么多是我需要学习的。我称谢你、我赞美你、我感谢你。」

这一个见证我不只听了一次，我听了许多次，每一次都溶化了我的心。我也愿意跟主说：「主啊！你在我生命中所安排的这一切，不管是好的，不管是我认为不合我的心意的，我都要为这一切感谢你、赞美你！因为你会把这一切变成好的，变成造就我的好处。一切我所不知道而你要我学习的，你必定要教导我。我所不会的，如果你觉得我需要，你必定要帮助我。」

让我们打开罗马书第八章第二十八节：「**而且我们也知道：天主使一切协助那些爱祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，获得益处。**」（罗八 28）一切就是所有的事情，一切的事情协助那些爱祂的人。当我们会爱主的时候，当我们会赞美祂、感谢祂、会敬拜祂的时候，祂就让那一些因祂的旨意蒙召的人，让一切协助那些爱祂的人获得益处。当我们会感谢祂、赞美祂、会爱祂的时候，祂就把我们生命中的一切变成协助我们的好处。

「**因为祂所预选的人，也预定他们与自己的儿子的肖像相同。**」（罗八 29）主要让我们在祂手中成为一个可以塑造的人，让我们会低下头来说：「主啊！我不能，但是我感谢你，因为你能。」祂就要让我们在祂的手中，成为一个柔软可以塑造、变成跟祂的儿子一样肖像的人。这一个新的人，祂要把我们捏成跟祂儿子一样的人，跟我们的耶稣基督，跟我们的主一样，会说：「父啊！天地的主宰，我称谢你，你原来喜欢这样。」这是一个多么柔和的祈祷啊！这是一个多么柔和的心神所讲出的话啊！

当我们愿意感谢祂、赞美祂，愿意爱祂超过自己的面子，超过自己认为对的事情，超过我们所想不到一切的事情……当我们爱祂超过这一切的时候，祂就改变我们，使我们自己变成跟祂儿子相同的肖像，成为一个合祂心意的人。

感谢主、赞美主！愿一切的光荣都归于主。我就把接下来的时间交还给疏大哥。

(七) 是的，父啊！你原来喜欢这样。（玛十一 26）——主仆疏效平结语与祈祷

我们再一次鼓掌，谢谢家欣弟兄的见证。天主使得一切，协助那一些爱祂的人获得益处。我们爱主，我们就会遵行祂的诫命。祂的诫命是事事感谢，我们就会事事感谢祂。祂喜欢我们认出在环境中，祂那神奇的手美好的安排。那安排是为我们最大的好处。我们会感谢祂时，我们就会认出祂所安排的好。这一个愿意接受祂在环境中的安排，愿意接受祂的作为，这样的生命就是顺服的生命。我们愿意主所安排的，就是我们所喜悦的，我们感谢祂，顺服在祂的安排中，一切都是好的。

让我们打开希伯来书第五章第八节：**「祂虽然是天主子，却由所受的苦难，学习了服从。」（希五 8）**主耶稣祂虽然是天主子，祂是至高者，祂是全能永生的天主，祂一生却能顺服、听命至死，祂是在苦难中，学习了服从。好的时候，在顺境时，我们要听话容易。逆境、不顺遂时，我们还要能够顺服祂，就是真真实实的顺服。主耶稣祂受过苦，祂受过不义的对待。祂没有罪，却被当作极其大凶恶的罪犯这样对待。祂在这样的苦难中，祂仍然顺服。

「且在达到完成之后，为一切服从祂的人，成了永远救恩的根源。」（希五 9）当我们顺服祂时，这顺服的生命、顺服的灵，就要使我们经验到，我们是一个会事事感谢祂的人。当我们顺服时，祂做的事样样都好，我们会感谢祂。

主耶稣祂受的苦难，超乎任何人所承受的。祂受不义的迫害，胜过我们所能想象的，祂有过不顺遂。在依撒意亚先知书第四十二章第四节：**「祂不沮丧，也不失望」（依四二 4），祂不沮丧，也不会失望，祂就不抱怨。「直到祂在世上奠定了真道，因为海岛都期待著祂的教诲。」（依四二 4）**主把我们从这世界里拯救出来，我们不属于世界，祂把我们放在磐石上，让我们能够期待。好像在海岛上，不是在茫茫大海中间没有依靠的下沉，好像不再下沉了。可是海浪有时候，就在海岛的周遭，我们刚刚出离了世界，好像世界的力量还是在我们的生命中。这时正是我们要感谢祂、赞美祂的时候，我们就会经验到祂的话是信实的。我们愿意学习祂的样式，不沮丧、不失望。

我们再翻回玛窦福音第十一章，一个不沮丧、不失望的主，在苦难中，祂学习了顺服。祂的话是什么呢？祂的话，在玛窦福音第十一章二十五节，就在祂也碰到了不顺遂的时候，众人可能在那时候都会沮丧了，都会失望了，祂却不失望、却不沮丧。祂在那时发言，这所说的话是多么的圣洁，多么地让我们满心欢喜！**「父啊！天地的主宰！」（玛十一 25）**祂在那一个时候，祂称呼天上阿爸父叫作「天地的主宰！」。「天地的主宰」就是天地你主宰一切。那么你主宰我此时的苦难，你主宰我此时的痛苦。你主宰我此时的绿卡，你主宰我此时的疾病，你主宰我此时的被人看轻。你主宰我此时多么无助，交不出房租，那么你还是天地的主宰。

这「天地的主宰」，道尽了主耶稣基督是多么顺服、听命、依靠天地的主宰。有的人在这时，尽管是一个不信主的人，他也会说：**「老天爷啊！你有没有长眼睛啊？」「主耶稣啊！天上的阿爸父啊！你忽略了我的案件。」**好像祂没有在主宰。耶稣给我们的榜样却是：**「天地的主宰！我称谢你」（玛十一 25），我称谢你、我感谢你、我赞美你！**

「因为你将这些事瞒住了智慧和明达的人」(玛十一 25)，很多人自以为很聪明，很想要找出一个理由，因为这样就可以说我不感谢祂。如果我感谢了祂，结果没有改变什么，又怎么办？……人想出好多、好多的理由，无非就是希望将主的话给废弃了。我有一个经验，有一位姐妹，她非常不能够接受这句话，非常挑衅这句话，她最不喜欢听到的就是「感谢主」。我就陪伴她一次又一次、一次又一次、一次又一次。一天过去，两天过去了。有一天，她突然说：「感谢主！」接下来她马上就说：「怎么连我的嘴巴也会说：『感谢主』呢？」她每一次跟我说什么，我就说「感谢主」，我们就是这样感谢主。能够感谢赞美主是有福的，这是一个基督徒的口音：「天上的阿爸父，天地的主宰，我称谢你！」

「你将这些事瞒住了智慧和明达的人，而后示给小孩子。」(玛十一 25) 我们要以孩子的心这样信靠祂。家欣的老二最喜欢说的话就是：「是」。是！我们愿意做主的孩子。是！向耶稣永远说「是」，向天地的主宰永远说「是」。那么，祂的造就要真真实实变成我们生命中最大的好处。

「是的，父啊！你原来喜欢这样。」(玛十一 26) 你喜欢这样又有什么不可以呢？你喜欢那样又有什么不可以呢？你喜欢怎么样就是我所喜欢的。这样的感恩，你就要深深地体会到这句话是多么有力量。我们就要深深地体会到为什么经上说：「**应常欢乐，不断祈禱，事事感谢：这就是天主在基督耶稣内对你们所有的旨意。**」(得前五 16-18) 这旨意祂这样看重，我们遵守祂的诫命，我们就活在真实的美好里，感谢、赞美祂！

让我们一起唱一首歌。不论我们有什么困难，我们都愿意感谢、赞美祂！我们可以一起站起来唱这首歌——「你原来喜欢这样」。

你原来喜欢这样

(圣经节录 / 曲：李家欣)

我的父啊天地的主宰
我称谢你你原来喜欢这样
你原来喜欢这样

我的心灵欢乐我的口唇欢唱
你原来喜欢这样你原来喜欢这样

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 317 首「你原来喜欢这样」的歌谱及聆听歌曲。

天上的阿爸！天地的主宰，我称谢你。你是我的天主，你是我的救主。你在我生命中所做的每一件事，你做的样样都好。我称谢你，我赞美你，我感谢你！

你原来喜欢这样深的爱我，你原来喜欢我安息于你在环境中所作的安排。你为了我更大的好处，让我学习顺服。你原来喜欢这样，你喜欢的就是我所喜欢的。

阿爸父！我为我的父母亲感谢赞美你，为我的近人、我的先生、我的妻子、我的孩子感谢赞美你，我也为我周遭的人感谢赞美你！纵使我受过苦，那却是你对我最大的祝福。我称谢你！你原来喜欢这样。

天上的阿爸！你喜欢我在软弱中仍然不沮丧、不失望。怀着信德，带着盼望能够信靠你。是的，你喜欢的就是我所喜欢的。我感谢你，我赞美你！

我要向你献上感谢赞美的祭，献上赞美的唇舌，用我的唇舌来光荣你，来颂扬你的名。我的心因你而喜乐，我要在喜乐中献上我的感恩。

是的，阿爸父！你做的样样都好，我赞美你，称谢你。奉主耶稣的圣名。阿们！

四、漫山遍陵充满了欢喜（咏六五 13）[疏翠梧]

（一） 赞美、敬拜

双目仰望上主

（词 / 曲：疏翠梧）

我的双目不断地仰望上主
因着祂使我双脚脱离罗网
请看上主的眼睛常关注敬畏祂的人
祂的双目常眷顾靠祂仁慈的人

我们的灵魂仰望上主
祂是我们的保障和扶助

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 155 首「双目仰望上主」的歌谱及聆听歌曲。

（二） 上主的眼睛常关注敬畏祂的人（咏三三 18）——主仆疏效平祈祷与介绍

主耶稣！你的眼目常眷顾着你所爱的人。是的，主耶稣！我们在你眼中是蒙你爱怜的，是你所爱的；在你的爱内，我们向你仰起我们的眼目。是你赐给我们及时的救恩，是你保守我们双脚脱离网罗，是你加添我们的力量，让我们因你而喜乐，让我们活在你的爱中，经验在你内的喜乐，安息在你的爱内。

主耶稣！我们渴慕认识你那至高至圣的名，天上、地上、地下的一切，一听到你的名字都要屈膝叩拜，我们在这里赞美你，我们在这里敬拜你。我也奉你至高的名及权柄，捆绑一切阻挡我们亲近你的灵，怀疑的灵、干扰的灵、黑暗的灵、悖逆的灵、控制的灵、骄傲的灵，主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。你的宝血洗净我们的生命，洗净我们的不义，洗净我们的罪污，洗净我们的不洁，也洗净我们良心中的控告。让我们都以无愧的良心，坦然无惧地站立在恩宠的位置上，在你的跟前赞美你。

求你赐下你圣神的活水，在这里浇灌，你圣神活水在这里涌流。主耶稣！我们渴慕在你圣神活水充满涌流里，与你真实地相遇。我们渴慕听见你那生命的话，求你将永生的话

放在你仆人们的口中，放在你仆人们的心中，你开启你仆人们的口舌，能够为你的真道作证。我们都要将你生命的话深深藏在我们心中，成为我们步履前的明灯，成为我们跟随你正义坦途上的光明。我们感谢你，我们赞美你，我们感谢赞美你，奉主耶稣基督的圣名。阿们！大家请坐。

让我们打开圣咏第三十二篇第八节，主说：「**我教导你，指示你应走的正道**」（咏三二 8），主耶稣教导我们，指示我们应走的正道。「**双眼注视你，亲自作你的向导。**」

（咏三二 8）祂关爱的眼神引导我们，让我们知道什么是祂所喜欢的。当我们埋怨时，祂带着爱看着我们，提醒我们不要埋怨。当我们感谢赞美祂时，祂的眼神笑咪咪地看着我们，好喜悦。当我们沮丧时，祂爱的眼神让我们重新得力。祂的双眼注视着我们，作我们的向导。

圣咏第三十三章第十八节：「**请看，上主的眼睛常关注敬畏祂的人，祂的双日常眷顾靠祂仁慈的人。**」（咏三三 18）祂的眼睛常常看着我们，我们常常都不理睬祂，我们常常不会理睬祂，而错失了好多的学习，而跌跌撞撞陷入网罗里。当我们爱祂，我们敬畏祂时，我们的眼睛就会看着祂，我们就会看到祂的眼睛常关注敬畏祂的人，祂的双日常眷顾靠祂仁慈的人。第二十节：「**我们的灵魂仰望着上主，祂是我们的保障和扶助。**」

（咏三三 20）我们会仰望祂，我们的生命必定喜乐。我们仰望祂，我们就必定有非常好的祈祷，祂的眼神会教导我们祂那甜美的话。会仰望祂的人是有福的。

有一位姐妹，因为母亲去世，她非常的痛苦。那时，耶稣对她只是从小到大的一个习惯，而不是真实的、与耶稣基督有生命的碰撞与来往。然而就在她最痛苦的时候，主耶稣的爱温暖了她的心，她不再看自己的痛苦，她仰望主的爱，她就这样整个生命翻转过来。那一年看病七、八十次，健保卡用到 M 卡，还躺着生病。当她看着主，主的爱使得她不但躺着生病，反而起来事奉主。现在一年健保卡都用不到几次，因为主是她的扶持，主是她的力量。

主也使她学会了仰望主，不断地汲取主给她的恩惠，她因着仰望主，主关爱的眼神就一路引导她、派遣她，要为主在她生命中的美好作证。这一位就是主所爱的疏翠梧姐妹，我们鼓掌欢迎她，欢迎疏翠梧姐妹见证主在她生命中，神奇美好的作为。

（三） 为使我的喜乐存在你们内（若十五 11）

神父们，以及主内亲爱的兄弟姐妹们大家好！能够站在这里，实在是主很大的恩待。我是谁？我知道，我是祂爱的。因着祂的爱，我才可以从健保卡 M 卡，到去年一次都没有看过医生。主是这么的好，祂不但使我身体健康、精神愉快，还使我的灵因着亲近祂，常常活在丰富的喜乐里。

我邀请大家一起来看若望福音第十五章第七节到十一节：「你们如果住在我内，而我的话也存在你们内，如此，你们愿意什么，求罢！必给你们成就。我父受光荣，即在于你们多结果实，如此你们就成为我的门徒。正如父爱了我，同样我也爱了你们；你们应存在我的爱内。如果你们遵守我的命令，便存在我的爱内，正如我遵守了我父的命令而存在祂的爱内一样。我对你们讲论了这些事，为使我的喜乐存在你们内，使你们的喜乐圆满无缺。」（若十五 7-11）

主的喜乐真的圆满无缺，我真是非常非常的感恩。我先生非常喜欢买水果给我们，他常常买许多水果，尤其今年水果丰收，以前一礼拜买一箱水果，现在是两箱水果，根本吃不完。我了解到经上所说的「我父家口粮丰盛」（请参阅路十五 17），丰盛到不只我们吃，还分给邻居吃，分给教堂里的好朋友吃，就是这样的好。

效平常常说，在我们生命中遇到问题时，总是有一句以上圣经的话，是我们可以抓住它得胜的。今天我们重复了好多次「父啊！天地的主宰，我称谢你，你原来喜欢这样。」当我们受苦的时候，如果也这样说，喜乐就从心底出来了。「你原来喜欢这样」，你喜欢的，我也要喜欢。当我们抓住了主的话，那圣经的玛纳也就成为我们生命中日用的食粮，真的都不缺乏，真的是喜乐。

今天我想起来，因着耶稣很爱我，我是谁？我实在不是谁，但是是祂所爱的，是祂的宝贝，是祂的珍珠，是祂所看重的。当年，我的母亲过世了，所有的人际关系破碎了，包括我跟我先生、孩子们、同事、及朋友的关系，全部都破碎到一乾二净，通通都没有了，我就只能依靠我的主。我就在圣神内碰到爱我的主，主说我是祂的珍珠、是祂的宝贝，后来祂就翻转了我的生命，翻转了我的家庭，翻转了我的全部，然后祂也召叫我来事奉祂。

我记得有一次为了一个文字事奉，我要弄计算机，其实我也蛮是计算机白痴的，不会计算机的，就在主的爱里开始学。有一天就为了计算机的事情很痛苦，因为计算机出了问题，网络出了问题，打印机也出了问题，我却偏偏有一个要赶时间的事奉工作。怎么办呢？当然是一直求主，我知道我是不行了，只有一个办法就是等我先生回来，因为他计算机很棒，他是学计算机的，我就等他回来。

那时候还是几年前的事情，如果是现在，我会毫不怀疑，当他一进门我就会跟他说：「我计算机坏了，你赶快帮我修。」因为主的事情很重要，而我先生会饭都不吃的立刻就弄。这是他现在的样子，可是那时候还没有到这么好啦！因为主的救恩是一天比一天、一天比一天丰富，就像买水果一样，以前是一小袋，现在是两大箱。主的丰盛就是这样满满满，满出去的，连接带摇、上尖下流的倒在怀里。

那个时候呢？我先生回来了，他下班也蛮累的，所以我蛮忍耐的，我们就先吃饭。吃完饭我就求他说：「我要来不及了，你要帮我弄计算机。」真的是很麻烦，他也是弄了好久好久，最后终于可以打印了。因为我要印双面，他帮我印了单面，我就讲了一句抱怨的话，其实抱怨的话一句都不可以讲：「怎么是这样的，我要的是双面！」我先生就发火了：「自己弄！」感谢主我可以接受，我真的可以接受，但被他骂也不太爽嘛！心里也不是很高兴，想我又没有得罪你，只不过是小小的说了这样的一句就骂我。可是呢？来不及生气，为什么？事奉主很重要，我要作主忠信的仆人，所以我赶快接手，感谢主，我真的可以接手了。

我先生生气地去客厅，我就继续地做，很快的就弄完了。弄完了就赶快送去印，真的就在人家关门前的十分钟，我送到了。那一路上当然是不断求主：「赶快赶快，不要送去太迟了。」回来的路上，回想被他骂其实也有一点受伤害，如果按以前，我就开始生气，就不会记得他的好。可是当时我走在路上，实在太喜乐了，真的是非常的喜乐。

我怎么会这么喜乐呢？不喜乐的时候，就像是肚子很饿很饿，永远都吃不饱，对不对？就是很饿很饿很难受，怎么样都难受，吃再多还是很饿。可是，在主的爱里很喜乐，就真的觉得很饱足！我们来看一下若望福音第四章三十四节，大家知道那个撒玛黎雅妇人，

在井旁碰到了主耶穌，主耶穌把福音傳給了這撒瑪黎雅婦人，同時也讓她周圍的人都來認識主耶穌的那件事情。本來主很餓，中午的時候沒東西吃，祂的門徒去買食物，可是回來的時候，主好像已經吃飽了，那麼門徒就彼此問說：「『難道有人給祂送來了吃的嗎？』耶穌向他們說：『我的食物就是承行派遣我者的旨意，完成祂的工程。』」（若四 33、34）主有一個美好的旨意，如果我所行的都是主的旨意，一定就是好的，不可能不好，對不對？也不可能活不好。

我真的很喜歡知道主的旨意，也真是因著主愛我，祂也真的向我顯示祂的心。那麼這一天，我終於把主的事工完成並送去印，人家再十分鐘就要關門了，我真的很知道這是主做的好好的事情，主怎麼這麼棒！那樣困難的事，那麼多的難處，雖然我回家後還要收拾一些後面的事情，可是心裡的喜樂，就像耶穌基督一樣飽飽飽，飽飽飽的，好喜樂！祂的喜樂是圓滿無缺的，對嗎？都不缺乏，就是圓滿無缺。

我一路騎著摩托車回來，好像快要飛上天去了，因為好喜樂，就忘記剛才很難受的事，那天我就很喜樂。「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝」不是嗎？也正是我們今天的主題。我當時就是處在這樣的環境，這樣的狀況，好喜樂！好喜樂！好喜樂！真是感謝主啊！感謝主啊！感謝主啊！這樣的祈禱祂都听了。越大的難處，就有越大的救恩，就有越大的喜樂，真是祂做的樣樣都好。

我回家以後，自己很喜樂，我先生就坐在客廳裡，因為我剛才得罪他了，他還在生氣。本來我心里想他怎麼這麼不耐煩？可是當我看到我先生的時候，我就知道了一件事，我就謝謝他，我說：「謝謝你這麼耐煩！」為什麼？那事情真的很麻煩耶！真的很麻煩，他真的耐煩地做了很久，到最後才發脾氣的，是不是？我們的主就是這樣教了我，就是讓我心喜樂，說了祂的建樹、安慰、鼓勵的話，我看我先生立刻就溶化了。

像這樣的事情常常發生在我們的家。我不會做太太，我不會做媽媽，不會做老師，也不會做教堂裡面的教友，還會跟神父生氣。可是因著主的愛，祂教我所不會的，就這樣子，我的生命，我的家庭，我的喜樂，我所有所有主賜的福分，就一天比一天多，一天比一天多，這就讓我想起最近的一件事。

在这次台灣的這一系列講習會結束以後，有四位主的僕人又要蒙召繼續到文萊去事奉主，他們會在我家待一夜。我父親母親都過世了，那個房子是我買給他們住的，就空着了，現在主的僕人要來住一夜。他們事奉主真的是蠻耗體力的，心里上却是滿滿的喜樂，他們也願意為主付上一切的代價，忠信地事奉主。我也很愛他們，這是我哪來的福分，四位主的僕人到我們家裡來住？我們也很謝謝每一次主辦單位都好細心好細心來照料我們，我得到了怎樣地被照顧，我也照樣來照料主的僕人。

我真的很喜樂，所以我就去打掃；因為我們家沒有冷氣，所以就裝冷氣；因為我們的床墊一個已經丟掉了，所以就去買床墊。椅子也好像壞掉了，好像不太夠，就去買椅子。就這樣一直做一直做，打掃又打掃，很喜樂很喜樂，每天就這麼高興：「主的僕人要來了！」我願意他們經過我們家的時候，得到很好很好的休息，然後繼續下一站文萊的講習會。我先生真的很好，他都陪我去，有的時候他真的很累，在那邊都快睡着了，我却在那邊看來看去，他就陪來陪去。他白天上班，我就去打掃打掃。

有一天我實在沒辦法弄那窗子，就請先生幫忙裝上去，我先生一去看就說：「這怎麼可以呢？一定要把窗子全部拆下來洗。」老實說，我先生以前不是這樣的，可是我真的沒想到主把他教得這麼好，說不定是因為曾經謝謝他那麼「耐煩」，就把他溶化了，真的

是恩宠越来越多。到了礼拜六、礼拜天，事情还没做完，我们教堂有一位很爱主的仆人说：「要不要我来帮忙？」我先生说：「不要不要，我自己做。」他真的很爱我，很爱主的仆人，他很爱主，虽然他有点「铁齿」（嘴硬）还没领洗，可是他真的很爱主，每次讲习会他都来，而且早早就把他的排休假排好了要来参加，很多场都要跟。感谢主！他真的下班以后很累，可是还是把窗子全部都洗完了，全部都装上去了。我心里真是非常非常的喜乐。

我们去买椅子的时候，我对他说：「噢！你很爱你妈妈。」因为他看见他妈妈需要的，就替妈妈付钱，我说：「你都不爱自己，我们家的椅子坏了，你都不觉得需要。」我是很喜乐地跟他讲，我是好喜欢我先生很爱他的妈妈，以前可能没这么喜欢，我现在真的很爱。他充满了爱，爱他周围的人，尤其是爱他的妈妈，我很喜乐他爱他的母亲。我这样讲完以后，没想到我们买的六张餐椅，他竟然说：「我来出这个钱。」赞美的力量好大啊！我谢谢他，结果他就给我更大的喜乐，我就再次地谢谢他，也谢谢天主。天主真的给了我这么棒的先生，非常非常的喜乐，感谢主！

(四) 一切都在欢呼歌唱（咏六五 14）

我常常喜欢拿着我的圣经或圣书到公园去散步，走过去、走过来读主的话语，主的话怎么这么好啊！怎么这么甘甜啊！然后在那里祈祷：「主啊！主啊！．．．」与主很亲近的这样来往，与主同行，走过来走过去，就是很喜乐。

有一天，主就给我一句话，真是道尽了我的心。那时候，主给了我一首四部合唱的大合唱曲，心里就是那么满满的欢乐。在主的爱里面，在主的丰富里面，那所有的哀愁都不见了，所有的辛苦都不见了。以前生病那么重，都不能活的生命，就完完全全翻转过来，然后一天比一天更好、更多。祂赐给了我一位爱的先生，爱的家庭，还有孩子们，都有主非常多非常多的恩惠。在事奉主的事情上，主也给我很多恩惠，我很多不能的、不会的，祂也教我。主也容忍我有时小小的发了脾气、说了怨言，可是真的在主的爱里，我求祂不要让我赢，求祂让我的心充满了祂的喜乐，求祂让我永远都不要再说抱怨的话。

我们一起看圣咏六十五篇十二节：**「你的慈惠使丰岁丰收，你的脚步常滴流脂油。旷野的牧场丰满外溢，漫山遍野充满了欢喜；羊群遮蔽了牧场，山谷盖满了食粮。一切在欢呼歌唱。」（咏六五 12-14）**真的，大的合唱曲在我心中唱唱唱！真的，喜乐满满满！
「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢」是主对我们所有的旨意。真的，主是做得那么的好。

我们看玛窦福音十一章二十五节：**「父啊！天地的主宰！我称谢你。．．．你原来喜欢这样。」（玛十一 25、26）**我嫁给我先生的时候，是因为我该结婚了，可是现在我得到的婚姻，是我自己都没有想过的，真的是美好的婚姻，感谢天主赐给我我的先生。主做的真的是样样都好。当年我跟我先生在婚姻困难中，我要开除他，他要开除我；到现在我们去买餐桌椅的时候，那位小姐说：「我知道你们很恩爱。」因为她看我先生牵我的手。感谢赞美主，主做的样样都好。愿一切荣耀都归于祂，愿人人都「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢」，使主的喜乐在我们生命中永远都是满全的，愿荣耀归于主。我把时间交还给效平。

（五） 你们应在上主内欢欣喜乐。（咏三二 11）——主仆疏效平 结语与介绍

我们再次鼓掌，谢谢翠梧姐妹的见证。天主做的，超乎我们的想象；祂给我们的，胜过我们所想的。我们翻开圣咏三十二篇第十一节：「**正义的人们！你们应在上主内欢欣喜乐。**」（咏三二 11）「义」就是指人跟天主的关系，这关系好了，就叫作「义人」。当我们跟天主的关系好了，我们把祂的话当话，那么这样的人就能在上主内欢欣喜乐。

「**心正的人们！你们应在上主内欢呼踊跃。**」（咏三二 11）我们的心就会正，我们的心就会安息了，我们的心就会喜乐了，我们就经验到，原来天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。我刚才听了也很感动，再几天之后，我要去住的地方，是我住过很多次的地方，我从来没有想到，是这样有一个有这么多主的爱所呵护的地方，这也是耳所未闻，却闻了，眼所未见，很快要去见到了。

有一位姐妹，她曾经在成长的过程中，也有过辛苦。但是她的父亲是个义人，她的父亲是个事奉主的人，她的父亲最大的心愿，就是希望他的孩子也能够事奉主，作一个喜乐的人，心正的人，在上主内欢呼踊跃的人。这一次，有四个人要住那翠梧姐妹所准备的新房子，她也是其中一位。因为主使得我们因祂而喜乐，主使得我们经验到眼所未见、耳所未闻、人心所未想到的丰富。这位姐妹就真真实实这样经验了，她曾经辛苦过，现在她却充满了感恩，原来这都是主的祝福。我们就欢迎易德玲姐妹，来见证主在她生命中满满的祝福。

五、坚定于你们所学得的信德，满怀感恩之情。（哥二 7）[易德玲]

（一） 这是我哪里得来的呢？（路一 43）

神父、主内的弟兄姐妹，大家好！感谢主！我第一次来到新竹市西门天主堂，我的家是住在台东。我本身是一位老师，学校现在是放暑假，我刚好也请了休假，能够来到这里。在放假之前，我们学校同事都会问，暑假有做什么安排，有些什么计划？很多人都知道，我寒假、暑假都有很多教会的讲习会要服务，他们会问：「德玲，你今年是不是有活动？是不是跟主有约？」我说：「对。」有很多人不知道暑假怎么安排，可是我真的很深地感谢主，我不用安排什么，我不用伤脑筋，因为我的时间主都为我安排好了。除了参加这一系列的讲习会，八月又有一个机会要去文莱，我很感谢我的时间都在主的手中，主都会为我计划。

我再跟大家分享一个见证。我十六日坐火车从台东到高雄，再从高雄换车到新竹，在火车上的时候，我就深深地体会到那个喜乐、那个丰富、那个恩典，这是我哪里得来的呢？路加福音第一章四十三节的这句话，是我在领受主的恩典时，常常用来告诉自己的一句话：「**这是我哪里得来的呢？**」（路一 43）在福传的事工上，我能有一份这样的恩惠，这是我哪里得来的呢？在不知不觉当中，这话语又提醒我，我又深深地感谢。对呀！我知道我自己不配得，可是爱我的主拣选我，使我在这福传的事工上面，有一份这样小小的任务。如果我的主认为我配得，那我有什么好怀疑的呢？

更深的感谢是，我的主认为我配得，祂召叫我、拣选我，我就欢欢喜喜地领受。满怀感谢的心，在火车上，我再次跟主答复说：「主耶稣，我愿意更全心、全灵、全意地属于你，对于我的未来，我不知道你怎么安排，但是我深深地知道，只要我爱你的心没有改变，我就会永远活在你给我的祝福当中。」因为我现在有一个属于自己的家，我阿嬷她九十二岁，有时候会跟我住。老人家会担心说：「你有一个家，那你的未来呢？你的对象呢？」常常会有这样的问题。我常跟阿嬷说，我活得很喜乐、很平安，不要为我担心那么多，主都会安排。

(二) 居住在上主殿里的人，真是有福。

我也跟大家分享房子的见证。我曾经也见证过，是主给的恩惠让我买了房子。现在在这房子里，我们有机会在里面有一个读经班，礼拜天又有一个读书会，读书会也邀请弟兄姐妹。我就想到我妹妹，虽是自己一家人，却各有很多活动，我邀请她，她很忙没有办法。我总是持续不断地邀请，刚好这个读书会她有空，她愿意过来一起参加。主真的在我的家中，因为这个家开放给兄弟姐妹，在这里分享主的爱。我的妹妹算是跟我很亲的姐妹，但是平常没有很深或很多的对话。因着读书会，有时候一些问题的分享，我才了解她的婚姻生活，她的家庭生活，她遇到什么困难等等。平常我不会问到这么多的问题，但是因着读书会，我听了她的分享，在当中我们有很多的互动。

她也很感谢主，因为我都没有放弃她，我也常常透过很多活动邀请她。更感谢主的是，这次的母亲节好奇妙，在我们家读书会四点到六点之后有一个晚餐，母亲节那一天刚好是礼拜天，所以弟兄姐妹们都过来，我的阿嬷也在。因为那天弥撒神父跟我们分享说：「常常我们母亲节就这样过了，买个蛋糕吃吃喝喝，好像没什么意思嘛！你们可以跟你们的母亲讲一些感谢的话。」我跟妹妹就计划，那天下午我们就照神父的建议进行。妹妹就邀请妈妈过来，阿嬷刚好也在。我们读书会完毕之后，吃了晚餐，然后我们就有些简单的分享。

阿嬷讲她妈妈的故事就是阿祖，因为我们没有看过她。然后我妈妈讲我阿嬷的故事给我们听；我就讲我妈妈的故事，在我生命中妈妈怎样陪伴我。讲着讲着，我妈妈就跟我讲一个我已经忘记的事情：那是在我要选择入修会的时候，妈妈有一点疑惑和担心，就问我说：「你为什么要选择入修会呢？」我回答的那句话让妈妈接不下去了，我已忘了，可是妈妈还记得那时候我跟她说：「没有人比得上耶稣。」妈妈好像就无话可说，但那句话她放在心里，所以在那个过程中，妈妈在心里也在支持着我。

可是主的安排真是样样都好。虽然我为了入修会辞掉了工作，主又在我现在的生活里面，安排新的不同的方向，不同的服事机会，就是跟疏大哥和弟兄姐妹们一起服事主，这又让我深深地想到：「这是我那里得来的福分呢？」所以我非常感谢的是，我当时买这个房子时，真的不晓得未来会发生什么事情？可是主的祝福就很真实地临于我的家中、我的妹妹当中、我跟妈妈当中、我跟阿嬷当中。那一天又有其他读书会的成员，他们也分享他们跟妈妈的故事和感谢，有人讲到流泪，因为妈妈已过世。这房子原来有这么多的祝福在里面，可以成为一个大家一起在这里分享主的爱的祝福之所。

所以那天的母亲节，为我来讲有好深好深的感谢。平常我们好像没有想到要这样感谢妈妈，听妈妈的故事，好像都只想到自己。可是那天听妈妈讲她的故事，妹妹也讲她生命中妈妈对她的影响，我们可以及时分享在主内领受的爱，及时地跟我们家人分享我们对他们的感谢，这不是来自主的吗？所以我感谢主。一个房子的空间，可以成为主的祝福

的居所，真的是「居住在上主的殿里的人，一生讚美主的人真是有福。」（请参阅咏八四 5）我真是感谢，一个房子，竟然可以成为这么多人的祝福。

（三） 该在祂内行动生活，在祂内生根修建。（哥二 6、7）

我再跟大家分享哥罗森书第二章第六节：「你们既然接受了基督耶稣为主，就该在祂内行动生活，在祂内生根修建，坚定于你们所学得的信德，满怀感恩之情。」（哥二 6、7）我的生命自从在圣神内受洗之后，耶稣基督真的进入我的生命，让我的生命更活泼，在祂内行动生活。我们这次的主题「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢」也有一首歌，是景梅在我们台东讲习会当中，主给她的一首歌。很奇妙，这句话经上都有，以前没有特别去读经时，不会注意到这句话。但当这首歌出来之后，很容易让圣言透过歌曲，进入到我的生命当中。主的旨意就是要我们「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢」，在祂内怀着信德，常常满怀感恩之情。回顾自己生命成长当中，对我的家庭，我也曾经有过小小的不满意。但是现在想来，其实是主的祝福、主的恩惠在当中，让我更深地信靠主和依靠主。

我也和大家分享，「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢」这首歌，我们读书会也唱，也拿歌本唱。我妹妹有两个小孩，他们也跟着参加读书会，一个小孩四岁，他唱唱唱也就学会了。有一天我妹妹工作很烦，或生气骂他的时候，那四岁的孩子就对妈妈唱：「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢……」就唱这首歌，唱唱唱，你说我妹妹会不会生气？就笑了。所以妹妹每次要骂人，骂他或骂姐姐的时候，他可能不会跟妈妈说你不要生气，他就用这首歌来提醒妈妈，要妈妈「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢」。真的很可爱。在我们读书会当中，一个小孩子跟我们大家聚在一起，这样的一首歌也会进入他的生活当中。

所以我很深地感谢主，原来在主内的信仰，在主内祂所赐给我们的，是何等的丰富。刚才疏大哥也提到我生命中经验过的痛苦，或者是我过不去的伤害我的人，或是我过不去的事情，其实在主内都有祂美好的安排，我怀着感恩的心接受这一切，其实就过去了，而且也就常常领受到很多很多主的恩惠。就像今年，我在学校就过得非常的平安，非常的喜乐。我前一年的时间，非常非常的辛苦，可是在辛苦中，我也交托，我不会再为我的工作特别担心，就在交托给主之后，主的祝福满满的，然后超过我眼所见，耳所闻，也是我心所未想到的。

今年毕业典礼的时候，我还跟我的同事分享说：「我觉得今年过得好快，好像才刚开学，马上小朋友就毕业了。」那是因为在主内，我领受到很多主的美好与恩惠，所以每一天都在主的祝福当中，就不觉那么辛苦。每一天都有主的喜乐，就不觉得工作那么难熬，日子那么难过，和同事的合作又非常的愉快。

上火车的那个时候，我想到「这是我那里得来的呢？」可是，如果主认为我配得，我又有什么好怀疑的呢？我就欢欢喜喜、高高兴兴领受这份恩惠，常常活在主给的美好、主给的祝福当中，那未来我又有什么好担心的呢？因为我每天都活在主的祝福中，未来也是在主的祝福当中不是吗？所以现在的我是这样地生活，愿意每一天、每一天主的恩典不断地临到我生命当中，我们也能够常常在喜乐中，活在主的美好和祝福里。我的分享到这里。感谢主！赞美主！

(四) 我決不離開你，也決不棄舍你。(希十三 5)——主仆疏效 平結語

我们再次感谢德玲姐妹的见证。让我们打开罗马书第八章二十八节：「**天主使一切协助那些爱祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，获得益处**」(罗八 28) 只要你爱耶稣，这句话就是对你说的，只要我们爱耶稣，这句话就是对我们说的。「天主使一切」，一切就是一切，包括我们生命中的每一件事，这「一切」天主都使得它变成了我们的益处，变成了我们的好处。我们光是听到这句话就要感谢祂，原来好处这么多。我们真是要感谢祂，我们越是感谢祂，就越经验到我们爱天主。其实，是祂先爱了我们，不是我们先爱了祂。是祂先爱了我们，当我们还不可爱的时候，祂就先爱了我们。要不要感谢祂？要感谢祂。我们感谢祂给我们这一份爱，还有给我们这应许，使得一切都来协助我们。当我们忘记感谢时，祂也赐给我们那天使般的儿子、女儿，会唱歌不会讲道理，也会「应常欢乐、不断祈祷、事事感谢」，让我们真是心满意足。祂在我们的生命中，就做这些让我们想象不到的好。

让我们打开希伯来书第十三章第八节：「**耶稣基督昨天、今天、直到永远，常是一样。**」(希十三 8) 祂不改变，祂的话不改变。祂使一切协助那些爱祂的人，变成他们获得益处的真实，这句话不改变。昨天、今天、直到永远，常是一样。祂昨天这样眷顾了德玲姐妹，也眷顾了一切爱祂的人；今天祂仍然让我们经验到祂的爱，那么，为什么明天须要忧虑呢？

我们昨天感谢祂，今天仍然感谢祂，我们明天还是要感谢祂，因为祂不改变。祂不但不改变，因为天主亲自说过：「**我决不离开你，也决不弃舍你。**」(希十三 5) 祂决不离开我们，决不舍弃我们。当我们会感谢赞美祂时，我们的灵会开，我们的心会开，我们就会看见祂的临在，看见祂的圣手，也认出了祂在我们周遭，做一切造就我们的事。不要因着埋怨，使这祝福、使这造就错失了，我们要因祂而喜乐。

祂就是爱，祂爱我们，昨天、今天、直到永远都不改变。这是祂最大的爱：「祂不离开我们，祂不舍弃我们。」同样的，我们也不离开祂，因为我们爱祂。我和我太太都很爱主，将主放在第一，我跟我孩子全家人都爱主第一，我们不吃醋的。我们非常非常喜乐，我们都能够爱主。当我们都会爱主时，我们就要感谢祂、赞美祂。有一种爱是我们永远说不完的，只能不断地感谢，深深地体验，却是真实的。让我们用心来唱这一首歌，我请家欣弟兄、主的仆人们、爱主的弟兄姐妹们，我们都感谢祂、赞美祂，我们一起来唱这一首爱主的歌。祂决不离开我们，也决不舍弃我们。

祂決不舍棄我

(词 / 曲：易德玲)

有一种爱言语难以表达
但我深知祂藏在我心中
在任何困苦的环境中
我深知祂决不离开我

祂的爱给我力量

祂的爱给我盼望
带我出离幽谷勇敢前行
我深知祂决不舍弃我

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 340 首「祂决不舍弃我」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！你在我们生命中做的每一件事，都是因着你的爱，你爱我就爱我到底，你爱我们就爱我们到底。感谢赞美你对我们的爱，感谢赞美你对我们永不改变的爱，爱我们到底。你的爱长阔深高，我们的心在你的爱中，我们尝到了那流奶流蜜的丰盛，你那真实的爱，已夺得我的心。主耶稣！你的爱永远诉说不完，你的爱使我的心，愿意更深地体验认识你，我要用全部的心来爱你。

主耶稣！我感谢你拿走我铁石的心肠，赐给我一颗血肉的心，让我以你的心为心，一颗会爱的心，一颗会爱你的心，一颗会爱你于万有之上的心，一颗能爱近人如自己的心。是的，主耶稣！在你的爱内我才认识了爱。主耶稣！你的爱不改变，求你使我对你的爱，也永远不改变。在天上除你以外，为我还能有谁？在地上除你外，为我一无所喜。是的，主耶稣！你是我心中的最爱，不论在任何环境中，我都因你而喜乐，我都感谢你，我都赞美你。你的爱已抓住了我的心，你的话给我力量，你对那爱你的人，你要使得他生命中所发生的一切事，都成为他的好处。

主啊！求你使我更爱你，求你让我经验到你，求你使发生在我生命中一切的事，都成为我生命中最大的帮助。是的，主耶稣！我为我的苦难，是我蒙安慰的机会，而感谢你赞美你。我为你那满盈的恩宠，我感谢你赞美你。我为完全不配不堪当，却是你愿意使我堪当，这白白的恩宠，无条件的爱，我感谢你赞美你。我的心神因你而喜乐，我的唇舌要唱出我的感恩。是的，主耶稣！你的爱，我的言语难以表达，却是你知我知。那永不改变的爱，深深地藏在我的心中，我感谢赞美你，奉主耶稣基督的圣名。阿们。

六、信德是所希望之事的担保，是未见之事的确证。 (希十一 1) [许汉伟]

(一) 赞美、敬拜

感谢主！赞美主！

(词：许汉伟、李莉、疏效平，曲：许汉伟、疏效平)

感谢主！赞美主！感谢主！赞美主！
感谢主！赞美主！感谢主！赞美主！

全心地仰望主！全意地感谢主！
全力地赞美主！全灵地敬拜主！

请大家前来向主耶稣歌舞！
请大家一起向主耶稣高声欢呼！

主耶穌我要在萬民中讚美你
主耶穌我要在列邦中歌頌你

【注】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 134 首「感謝主！讚美主！」的歌譜及聆聽歌曲。

(二) 齊向救助我們的磐石高歌歡呼（咏九五 1）——主仆疏效平 祈禱與介紹

主耶穌！你是堪當讚頌、尊貴、榮耀的，願一切的光榮都歸給你！能夠感謝你、讚美你，是你對我們最大的恩惠。

主耶穌！我要感謝你。我要在萬民中，頌揚你的名；我要在列邦中，見證你的慈愛跟美善。

主耶穌！你的名至高、至聖。天上、地上、地下的一切，一聽到你的名字，都要屈膝叩拜。我們讚美你，我們感謝你。我也奉你至高的名及權柄，捆綁一切阻擋我們親近你的靈，埋怨的靈、悖逆的靈、害怕的靈、控制的靈、控告的靈、疾病的靈、黑暗的靈，主耶穌！一切跟你旨意不相合的靈，我都奉你至高的名及權柄捆綁，在你寶血覆蓋下，命令這些靈都離開，不准回來。

你的寶血洗淨我們的不潔，洗淨我們的不義，把我們洗得像羊毛一樣的皎潔，像雪一樣的潔白。主耶穌！在你寶血洗淨下，我們都要以無愧的良心，坦然無懼地來到你的施恩寶座前，來讚美你，來敬拜你。

求你從你的施恩寶座上賜給我們及时的救恩，求你從你的施恩寶座上賜下你聖神的活水。你聖神的活水在這裡澆灌，你聖神的活水在這裡涌流，你聖神的活水在這裡充滿，你聖神的活水在這裡浸透我們的生命。我們要在你聖神活水充滿涌流里來認識你。

主耶穌！你將你生命的話放在你仆人的口中，放在你仆人的心中。你開啟你仆人的口舌，能夠為你的真道作證。我們都要將你生命的話深深地藏在我們的心中，成為我們的力量，成為我們的喜樂。我們感謝你，我們讚美你，我們敬拜你，奉主耶穌基督的聖名。阿們！大家請坐。

讓我們打開聖咏九十五篇第一节：「請大家前來，我們要向上主歌舞」（咏九五 1），能夠高唱感恩歌，就會邁向祂的大門；能夠吟咏讚美詩，就會進入祂的宮廷。能夠因祂而喜樂，就會為祂而歌舞。「我們要向上主歌舞，齊向救助我們的磐石高歌歡呼。」

（咏九五 1）當我們會向祂高歌歡呼時，那眼所未見，耳所未聞，我們心中所未想到的豐富，就要在我們的生命中顯為實際。「一齊到祂面前，感恩讚頌，向祂歌吟聖詩，歡呼吟咏。」（咏九五 2）我們就是帶著這樣的心來認識祂。

有一位主所愛的孩子，主的爱臨于他，碰觸到他。在主的爱中，他的生命就煥然一新，他的生命就翻轉過來。有一天，他唱了一首歌。他跟我說：「我好想要讚美、敬拜主。我不懂音樂，也不會唱歌。」但是主給了他恩惠，讓他也能够用新歌向祂歌唱吟咏。他

的歌，「感谢主，赞美主；感谢主，赞美主；感谢主，赞美主……」真是好听，真是美好！当我们会感谢、赞美主时，主使得我们因祂而歌舞。

这位弟兄渴慕用他的生命，来见证主在他生命中美好的作为。为此，他曾经说过，每到暑假、寒假，最快乐的时间就是在主的盛筵中为祂作证，为祂歌弹咏唱，参与祂凯旋的行列。主又再一次使得他兴高采烈地为主见证。我们就鼓掌欢迎这一位爱主的仆人——许汉伟弟兄，来见证主在他生命中那美好的作为。

(三) 心里相信，口里承认，可使人获得救恩。(罗十 10)

谢谢！神父们好、大家好！我今天要见证的事情是非常的新鲜的。今天是七月十八号，就在一个月前，一个月前就是六月十八号，我妈妈中风了。我妈妈的年纪很大，八十八岁，她中风了。由于在主内有一个秘密，我很早就知道了：「**应常欢乐，不断祈祷，事事感谢。**」(得前五 16-18) 这就是天主父在耶稣基督内，对我们所有的要求。这是我很早就学到的一个秘诀。我也学到只要感谢了，坏事就变好事。这是我学到的，我早就知道这个秘密。

在那当时，当我知道我妈妈中风的时候，我的信心，我的信德就受到很大的挑战。我妈妈中风了，生命有危险了，我有没有感谢天主？然后我这个月就对信德、信心有很深的体验，也觉得有很大的挑战。我重新想了一下，我的信心够不够？我的信德在不在？后来我就下了一个结论。结论是什么？我们的信心、我们的信德其实是一种意志力的表达。我们决定相信一些我们看不见的东西，感觉不到的东西。

后来我翻阅圣经时，发觉圣经也这样子说。在希伯来书第十一章第一节：「**信德是所希望之事的担保，是未见之事的确证。**」(希十一 1) 祂说信心是什么呢？信心就是我们对盼望的事情有把握，能够对看不到的事情确定，这就是信心了。简单来说，信心就是个意志力的表达——我决定，我就是要相信。

我妈妈中风，我为什么要感谢天主？解释不好的话，人家还说你不孝，对不对？然而我当然要解释好。在不如意的事情上边，我知道个秘诀——事事感谢。比如我们读乔布传的时候，我们知道，不好的事情若没有天主的允许，是不会发生的。那么怎么「事事感谢」呢？有的时候我也看到一些朋友，事事感谢的时候，是有气无力的：「哦！反正是来自天主，那就感谢天主吧！」这是很消极的，这绝对不是经文的意思。为什么那经文上说，碰到不如意的事情，还要我们感谢？因为这是「能力」的事情。当我们感谢天主时，祂的能力，祂的大能就降在这个事情上边，祂的祝福就降下来，祂的奇迹就要在我们中间畅行无阻，黑暗的势力就不能横行，就被挡住。

所以，对我妈妈的中风，我第一个反应就是：「我要不要感谢天主？」其实我还是感谢天主，只是没有跟别人讲而已，因为当时真的很难解说。我感谢天主，因为我有一个盼望，我这样感谢的话，天主的威能会降在我妈妈的身上，如果背后有什么黑暗的势力，会因为天主的临在，而被阻挡。我深深地了解这一点，所以我还是感谢、赞美主。

六月十八号我妈妈中风，然后大概过了二个礼拜，我就订到飞机票，回去香港看她。我出发去香港之前曾经做了个祈祷。我跟天主说：「生命是你创造的，你给的，你要收回，我没话可讲。」但是我有向主求一个恩宠，就是在我妈妈没有认识祂是唯一的真天主之前，不要把我妈妈的生命收回去。这是我唯一求主的一个恩宠。我相信主祂是上智的，

祂有最好的安排，如果祂真的要把我妈妈的灵魂收回去，我相信也许对我妈妈是最好的，我还是要感谢、赞美祂。但是我跟主说：「我只求一个恩宠、求一个恩惠，你留着我妈妈的性命，直到她归依你为止。」感谢天主！

我妈妈中风的时候本来不能讲话，不能走路。隔了二个星期之后，我回到香港。她靠着一个 **walker**，就是一个助行器，她能够走动，她能够讲话，断断续续能够讲话，她能够自己吃饭。我非常感谢天主！不能讲话很苦哎！要人家喂很苦的哦！她很短的时间竟然能够讲话、能够吃饭、能够走路。感谢天主！

有一天，我有一个机会，我就鼓起勇气跟我妈妈传教，因为我几年前跟我妈妈传福音时失败过。我跟妈妈说：「天上人间除祂以外，没有赐下别的名使使我们赖以得救。」（请参阅宗四 12）我妈妈说：「真的吗？」所以我几年前跟她传福音时，我是失败的。这次她躺在床上，我再度鼓起勇气，我就跟我妈妈说：「你信耶稣好不好？」她说：「好。」哇！我吓一跳，我还有点不敢相信。我觉得她可能是因为中风，神志有点不清。因为我妈妈八十八岁了，她没有上过学，没有受过多少教育，她一辈子都拜拜的，所以从小我的兄弟姐妹们就跟我说，在我出生以前，我妈妈还是一个算命的，所以要她放弃她的传统，而归依耶稣基督是很难的。

那对于一个躺在床上八十八岁的老人家，我讲什么道理呢？我就讲很简单的。我说：「我今天是一个基督徒，我二哥大我十岁，他这一年内读了很多圣书跟圣经，以前我都觉得那是不可能的。我三姐她住在国外，这二年也归依主耶稣了。」我就跟妈妈说：「未来我们都在天堂，至于你，你百年之后，你人在哪里？我不知道。如果你希望未来永远地跟我们在天堂，很愉快地享福的话，你就要信耶稣，好不好？」她就说：「好。」

这个事情对我来说是深深感恩的。因为当我们面对审判的时候，我没办法代表我母亲说：「主啊！我妈妈信你」，那是没用的。她必须要自己说：「我愿意」。这个就有点像新娘，她在婚礼里边必须要说：「我愿意，I do」。新娘的妈妈说她愿意嫁，不算的。伴娘说她愿意，算不了数的；要新娘亲口说「我愿意」，那才有立场，对不对？所以我为什么苦苦等待，就是要等我妈妈说那句话——她要。她讲了二次，我还是有一点不敢相信，我又都兜了个圈子，几分钟之后，我跟妈妈说：「我帮你祈祷好不好？」她说：「好。」我就跪在床边，为我妈妈祈祷。感谢天主！俯听了我之前为妈妈的祈祷。我的祈祷就是：「主你要留着她的性命，直到她归依你为止。」

我对我妈妈的归依非常有把握，因为罗马书第十章第十节说：「**因为心里相信，可使人成义；口里承认，可使人获得救恩。**」（罗十 10）只要心里相信，就能成义，口里承认，就必然获救。我妈妈心里相信，口里承认，所以我对她的得救是非常有把握的。

(四) 为一切事，要因我们的主耶稣基督的名，时时感谢天主父。 (弗五 20)

今天我有机会出来见证天主对我的好，我见证，我讲出来，台语叫做「好康互相报」是吗？意思就是「有好消息互相通告」。我发觉了这个好消息，就跟大家讲，如果你们也这样做，是行得通的，这个好消息就是——我们「事事感谢」，然后那个喜乐就自然来了。我是有点颠倒，经上是说：「**应常欢乐，不断祈祷，事事感谢。**」（得前五 16-18）我是事事感谢之后，就得到很自然的欢乐。那么，我妈妈中风，圣经里有说要为中风感谢吗？我就翻到厄弗所书第五章第二十节：「**为一切事，要因我们的主耶稣基督的名，**

时时感谢天主父。」(弗五 20) 一切事上，我们要因主耶稣基督之名，常常感谢天主父。一切事上，有没有包括不好的？一切事上，有没有包括妈妈的中风啊？有。一切事上，要因我们的主耶稣基督的名，常常感谢天主父。

今天白天，还是下午，我听到疏大哥说天主是导演。其实我们碰到不如意的时候，魔鬼是演员，天主才是导演。最后的结局是谁决定的？天主决定的。我发觉天主的「导」就是赞美的「导」，我们只有不停地赞美祂，坏事情就都变成好事情。其实这个事情圣奥斯特汀也这样子讲过，他说：「如果我们要得到天主更多的恩宠，更快、更多的恩宠有个秘诀——感谢祂。」实在没有题材了，今天过去了，好像没有太多的事情可以感谢，怎么办？把过去的事情翻出来感谢。但是以我个人的经验，我发觉我每一天，要感谢天主的新鲜的事情，可能不下十件、八件，这是正确的。每一天我在床上的时候，都要想一想天主今天给我的恩惠，通常都在十件以上，好像没有一天是例外的。所以，这是个很 powerful、很有力的祈祷。这个很有力的祈祷是什么呢？就是凡事感谢。

今天早上效平弟兄也提到，以色列人是因为在这个旷野中叛逆了、埋怨了，没进入福地，没进入客纳罕地，对不对？我们基督徒如果叛逆、埋怨的话，同样是不让进入天主的应许里边。所以，我们真的不能埋怨，在一切事上总不要埋怨。

(五) 你信主耶稣罢！你和你一家就必得救。(宗十六 31)

我这次去香港，然后回来，其实匆匆忙忙只有三天。我发觉这三天，我们大获全胜。首先是我妈妈，我觉得她不可能信主的，却归依了主。其次是我二哥。我在家里是老幺，二哥大我十来岁，哥哥讲话就好像军令一样，我是没有说话的余地的。我也从来没有想过向我哥哥传教，那在人的层面是不可能的，他们说话对我来说是很权威的。所以，我没有想到，我哥哥也被击败，在这一年里也归依主耶稣了。他最近一年的 email 经常都说：「主佑平安！」后来我想到，真的正如宗徒大事录第十六章三十一节所说的：「**你信主耶稣罢！你和你一家就必得救。**」(宗十六 31)「你们信主吧！一人信主，全家必然得救。」我看到这句话真实地应验在我的家中。你们信主吧！全家必然得救。

其实我们有的时候为亲人祈祷很多年，有没有？有的时候蛮灰心的：「几十年啊！他就是不跟我一起进堂，就是不信主耶稣，不信天主。」我们碰到这种事，不要灰心。我们想想在洪水灭世，诺厄方舟的时候，那是在创世纪第七章第一节，我们可以翻翻看，创世纪七章一节：「**上主对诺厄说：『你和你全家进入方舟，因为在这一世代，我看只有你在我面前正义。』」**(创七 1) 这里我们看到什么？那个世代，在天主眼前的义人，只有一个，就是诺厄；但是得救进方舟的是一家八口，有没有？同样的，我们为我们的亲人的得救，祈祷的时候不要灰心，最后还是全家进方舟。有这个希望，对不对？所以不用很担心。

好！我的见证到这里，我好像还有一点点时间，我把我今天想讲的讯息做个摘要好了。

我发觉这个月对我来说，是个蛮大的冲击。三十天以前，我妈妈中风，三十天以后，刚刚好是一个月以后，我站在这里为天主的荣耀见证。看老人家中风了，不能够讲话了，可以好得这么快，行动也可以了。其实我发觉一个最大的奇迹是什么呢？其中一个最大的奇迹就是人心的改变。我们很多时候希望看到奇迹，Miracle，其实人心的改变那才是最大的奇迹。我回去短短两天看到妈妈的、哥哥的、姐姐的生命，全都翻盘了。所以，感谢天主，这人心的改变真的是很大的奇迹。

然后，我从圣经学习到的是什么呢？就是我们的信德，要经得起考验的话，其实就是一个意志的表达。我感觉不到有希望，我看不见，但是我对我看不见的东西有把握；我感觉不到，我却能相信，这就是信德，这也就是希伯来书第十一章第一节所说的信德。我就是抓着这个信心，然后最大的秘诀——事事感谢，就会带出好结果。

啊！对！有一个章节非常重要的，在圣咏二十二篇第四节。我刚才说到一个事情，我深深地相信一个事情，就是当我们感谢、赞美的时候，天主的能力会降在我们中间，黑暗的势力会被驱逐，对不对？这是有圣经的根据的，就是圣咏二十二篇第四节：**「但是你居于圣所，作以色列的荣耀！」**（咏二二 4）合和本圣经的意思是说：「天主是圣洁的，祂居住在以色列当中。天主是圣洁的，祂居住在赞美之中。」只要我们赞美祂的话，祂的宝座就会设立在我们中间，祂天国的威能就会降下来，包围着我们。这是圣咏二十二篇的福音好消息。这个福音跟我们讲什么？只要我们赞美祂，祂的威能就会降下来。天主，你是圣洁的，你居住在以色列的赞美之中。这就是我们今天要强调的秘诀——我们赞美祂吧！祂的威能就降在我们中间，邪恶的势力就会 block 掉，被阻挡掉。

愿一切光荣归于我们的天主，我把时间交还给疏大哥。谢谢大家！

（六） 信主的人必有奇迹随着他们——主仆疏效平结语

我们再次鼓掌谢谢汉伟弟兄的见证。

信主的人真的很有福气，信主的人能够感谢这一位生活的天主，向着祂感谢，多么有福。让我们打开圣经宗徒大事录第十六章第三十一节，圣保禄宗徒他们说：**「你信主耶稣罢！你和你一家就必得救。」**（宗十六 31）你信主耶稣吧！你和你的一家就必定得救。一个人信主，全家都得救；一个人信主，全家就必定得救。当我们的家人还有不信主的人，我们就更要信主。我们感谢主，我们相信主，我们的家人就必定要得救。这是耶稣基督的应许，感谢祂在我们需要时，给我们这一个心中的盼望，祂就成了我们的智慧，让我们知道什么是最好的。的确，我们的肉身会衰老，是因着罪而来的。我们的肉身会经过死，然而天主给我们永远的生命，却是祂的救恩，祂要给我们那永远不会死的生命。使凡信主耶稣基督的人都不至丧亡，反而要获得永远的生命。凡信耶稣的人，就会得到永远的生命，我们相信主吧！相信主的人绝不会蒙羞。

罗马书第十章第十七节，**「信仰是出于报道，报道是出于基督的命令。」**（罗十 17）英文圣经是这样说的：Faith comes from what is heard, and what is heard comes through the word of Christ. 信仰、信心、信德这字的英文是 Faith，直接的翻译就是：「信心出于听见，听见出于听见基督的话。」基督的话怎么说了，我们就这样把祂的话当话，就叫做信心。主的话说：「一人信主，全家得救。」汉伟弟兄就这样信了，事就这样成就了。我们感谢主给我们经上的话：**「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢：这就是天主在基督耶稣内对你们所有的旨意。」**（得前五 16-18）我们就事事感谢祂，我们相信祂，这样的人是有福的，这样的人是多么有福！这样的人要使得你心中的盼望因着相信，变成了应许的确证。**「信德是所希望之事的担保，是未见之事的的确证。」**（希十一 1）就是因为主这样说了，我们这样信了，当我们信主时，就有各式各样的奇迹要跟随着信祂的人。我们把主的话当话，很多的奇迹就要跟随着这些人，这不是人讲的话，这是经上神讲的话。

我们打开马尔谷福音第十六章，主耶稣基督说了，主耶稣说：「你们**注**普天下去，向一切受造物宣传福音。」（谷十六 15）祂打发汉伟向他的妈妈传福音，祂打发我们向一切受造物宣传福音。第十七节：「**信的人必有这些奇迹随着他们**」（谷十六 17），信主的话，有好多的奇迹要跟随着他们。「**因我的名驱逐魔鬼，说新语言，手拿毒蛇，甚或喝了什么致死的毒物，也决不受害；按手在病人身上，可使人痊愈。**」（谷十六 17、18）耶稣基督祂的话我们信了，我们信祂的话，感谢、赞美祂，祂的奇迹就要跟随着这些信祂的人。

我们一起唱一首歌，「信祂的人必有奇迹相随」。信主的人必有奇迹跟随着他们，我们都是信主的人，我们都要经验到主给我们，眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的丰盛，美好的奇迹。

信祂的人必有奇迹相随

（词 / 曲：周勤忠、李家欣）

天主圣神如同鸽子降在祂身上
派祂向人传报喜讯
瞎子看见瘸子行走死人复活
宣布上主恩慈之年

贺三纳贺三纳奉上主名来的
我们高声赞美你
贺三纳贺三纳天上的君王
你的光荣充满天地

信祂的人必有奇迹随着他们
因祂的名驱逐魔鬼
他们的口说新语言赞美天主
手按病人便得痊愈

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 3 首「信祂的人必有奇迹相随」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！唯有你有永生的话。只要你说一句话，我们就蒙恩，我们就得到治愈，我们就要领受你那真实的救恩。主耶稣！我们高声赞美你。

是的，主耶稣！我们高声赞美你的名，颂扬你的名。愿你的名在我们中受光荣，愿你的国来临，愿你的旨意承行在我们中，愿我们众人对你的旨意都深深地体验。你喜欢属于你的人应常欢乐，不断祈祷，事事感谢。我们听见你那生命的话，我们要把你那生命的话深深地藏在我们的心中。我们感谢你，为我们生命中的每一件事，感谢、赞美你。

是的，主耶稣！为我们的一切，我们献上感恩。为你赐给我们今天，这蒙恩的一天，我们赞美你，我们感谢你。为你向我们显示你的爱，我们感谢你，赞美你。

是你打开我们属灵的耳朵，听见你那永生的话，我们感谢你，我们赞美你。

你的话一来到，我们就要把它吞下去，就要成为我们心中的欢乐，那永远的欢乐，永远的福分。天地会过去，你的话不会过去。

我们是信你的人，信你的人绝不会蒙羞。对信的人，你那各式各样属神的祝福，你那各式各样的美好，就要不断地跟随我们，跟随我们这一些爱你、感谢你、因你而喜乐的信靠你的人。

我这样祈求、感谢、赞美、敬拜，奉主耶稣基督的圣名。阿们！

七、祂对一切呼号祂的人都是富有慈惠的（罗十 12） [吴丽芬]

（一） 赞美、敬拜

哦！耶稣

（词 / 曲：周勤忠）

我的心渴慕你
我的灵欢跃于你
愿人人都尊你名为圣
愿你的国来临

哦！耶稣哦！耶稣
唯有你是我的依靠
唯有你是我的满足

哦！耶稣哦！耶稣
唯有你是我的力量
唯有你是我的喜乐

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 30 首「哦！耶稣」的歌谱及聆听歌曲。

（二） 凡呼号上主名号的人，必然获救。（罗十 13）——主仆疏 效平祈祷与介绍

主耶稣！唯有你是我的希望，你是我的喜乐，你是我的力量。主耶稣！我需要你，我的心渴慕你，我的灵，深深地爱着你。主耶稣！我渴慕用我全部的生命来认识你，认识你的良善，认识你的宽仁，认识你永不止息的爱。

主耶稣！我感谢你，我赞美你，是你先爱了我，让我在你的爱内，充满你的神。充满在你圣神的欢乐中、喜乐里，充满在你满盈的恩宠中。主耶稣！我感谢你，我赞美你，我要用我全部的生命来爱你，来认识你，来经验你永不止息的爱。我要用我全部的生命，来认识你至高至圣的名。天上，地上，地下的一切，一听到你的名字，都要屈膝叩拜。我们在这里赞美你，我们在这里敬拜你。

主耶穌！我也奉你至高的名及權柄，捆绑一切阻挡我们亲近你的灵，怀疑的灵，谎言的灵，阻挡的灵，控告的灵，欺骗的灵，忧伤的灵，下沉的灵，束缚的灵，黑暗的灵；主耶穌，一切和你旨意不相合的灵，我都奉你至高的名及權柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

主耶穌！你的宝血覆盖这个地方，你的宝血也圣化这个地方。求你来到这里，向我们显示你的慈爱。我们要在你的同在中，在这蒙恩的地方，来领受你那及时的救恩。你的宝血也洗净我们深似朱红的罪，把它洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。

主耶穌！在你宝血洗净下，我们都要以无愧的良心，无恐无惧、无忧无虑地来到你的施恩宝座前来赞美你，敬拜你，来领受及时的救恩。求你从你的施恩宝座上，赐下你圣神的活水。你圣神的活水在这里浇灌，你圣神的活水在这里涌流，你圣神的活水在这里充满。你圣神的活水在这里滋养我们的生命，也治愈我们身心灵一切的疾病，拔除我们的痛苦，让我们安息在你爱内，无忧、无惧。你是我们的救主，你是我的天主，我们都需要你，我们感谢你，我们赞美你。

主耶穌！我们切望听见你那永生的话。主耶穌！唯有你有永生的话，离开你，我们无处可去，离开你，我们什么都不能。求你赐下你那生命的话，你把你那生命的话，放在你仆人们的口中，放在你仆人们的心中。你在你仆人们头上傅油，开启你仆人们的口舌，能够为你的真道作证。求你打开我们的耳朵，让我们听见你那永生的话。我们要将你那永生的话，深深地藏在我们的心中，成为我们步履前的灵灯，成为我们跟随你正义坦途上的光明。

主耶穌！我感谢你，我赞美你，我们感谢赞美你，奉主耶穌基督的圣名。阿们！

让我们打开罗马书第十章第 12 节，经上说：「**因为众人都有同一的主，祂对一切呼号祂的人都是富有慈惠的。**」（罗十 12）我们每一个人，有同一位主，同一位救主，同一位天主。祂对每一位呼号祂名字的人，都富有慈惠。「**的确，『凡呼号上主名号的人，必然获救。』**」（罗十 13）凡是呼号这一位主耶穌，因为祂赐给我们得救的名，我们呼求祂的名，就必然获救。

有一位姐妹，在她生命中最无助时，她有好多好多的困难，没有办法解决。就在她最无助时，她没有了盼望。就在那时，她在极度的痛苦中，圣神感动祂：「为什么不呼求主耶穌的名呢？」就在这极度深刻的痛苦中，她只会说：「主耶穌！求你救我，主耶穌！求你拯救我。」这是她唯一可以说的话，奇妙的事情就在那一天发生了，她停止了哭泣，她更经验到了一种从未有的平安。

她作证说，就在那一天晚上，她在主的爱内，突然体会到：在她一无所有的生命里，在那全部都是黑暗、没有盼望里，居然从心灵的深处，升起了一份爱 and 一份盼望；那一份盼望虽然很小，却是很真实。好像一个生命的气息，从她的灵里面升上来。就像一个小小的气泡，在她不能够呼吸时，这个气泡就从灵里面升上来。她就感谢主，这个气泡就变成两三个气泡；她就赞美主，这一个气泡就越来越多。

她形容说：「好像在炎热的天气，有一杯冰的七喜汽水。」七喜，就是圆满的喜乐。七也是圆满的意思。在属灵的意义，七是今世的圆满。如果你摇晃这七喜汽水，它就会产生许多气泡。她体会到圣神的风吹动着她，在她内这生命的气息在晃动。那里面的汽

泡越来越多，越来越多。她深深地感谢主，赞美主，她的生命就从此焕然一新。从那不会笑的生命，开始在圣神的爱中，有了笑容。从那没有办法呼吸的深渊痛苦中，她有了满满喜悦的气息。她的生命完全不一样了，她的生命更新了。她一切的难处，也在天主圣神的恩惠中，一个一个的超乎她想象的解决了。

她为了爱主，也答复主的召叫，来到这里，要为主耶稣基督作证，见证主在她生命中，那神奇美好的作为。这一位爱主的姐妹，蒙主所爱的姐妹，就是吴丽芬姐妹。我们鼓掌欢迎她，来见证主在她生命中，那神奇美好的作为。

(三) 谁若事奉我，就当跟随我。(若十二 26)

亲爱的神父们，主内亲爱的弟兄姐妹们，早安。感谢主，是祂给了我喜乐的灵；赞美主，是祂给了我一颗渴慕的心，让我认识了祂。

刚才效平弟兄讲的，我呼求祂的名，就在那一刻，祂的神进入我的心灵，进入我内。祂就住在我内，我就一直因祂而喜乐。已经十几年过去，可是这七喜汽水还是不停地在冒，真是非常的喜乐。

这次从美国欢天喜乐地来到这里，在飞机降落要着陆的时刻，哇！那一刻喜乐的心情就更深了。这次非常感谢主，在主满盈的恩宠中，我能够到新竹来，下面两站会到桃园，再到埔里。这次能够全程地参加，真是主的恩宠上再加恩宠，我愿意以感恩的心来领受。主说：「**谁若事奉我，就当跟随我；如此，我在那里，我的仆人也在那里。**」(若十二 26) 主说：「你要舍弃一切来跟随我。」(请参阅路十八 23) 我就舍弃一切来跟随主。

我的儿子在家，没有人给他煮饭，有什么问题吗？交给主，主就祝福了。我的先生在家，我到这里来，没有人给他嘘寒问暖，怎么办呢？主的恩宠会加添，交给主，主的恩宠就在那里。我的工作抛弃了，因为主说：「抛弃一切来跟随我啊！」我就抛弃了，那怎么办呢？这吃，这喝怎么办呢？主说：「**你们先该寻求天主的国和它的义，这一切自会加给你们。**」(玛六 33) 我信，我就这样做。所以，我就抛弃一切跟随主来到这里，真是感谢赞美主！

(四) 除祂以外，决无救援。(宗四 12)

我们现在打开圣经，看看主的话，在迦拉达书第二章第 20 节的中间：「**我现今在肉身内生活，是生活在对天主子的信仰内。**」(迦二 20) 所以我就这样的信赖祂，就这样的依赖祂，耶稣就成了我的喜乐。所以喜乐的灵就不断在这里，在我的心灵深处。在我的外表上，也是喜乐满溢。感谢赞美主！

接下来我们看一段圣经，宗徒大事录第四章第 11 节：「**匠人所弃而不用的石头，反而成了屋角基石。**」(宗四 11) 我们再翻到玛窦福音第七章第 24 节，祂说：「**所以，凡听了我的话而实行的，就好像一个聪明人，把自己的房屋建在磐石上：雨淋，水冲，风吹，袭击那座房屋，它并不坍塌，因为基础是建在磐石上。**」(玛七 24、25) 我们的主耶稣基督，祂就是那神磐石，我们愿意把我们自己，建立在那磐石上。「**凡听了我的话而不实行的，就好像一个愚昧人，把自己的房屋建在沙土上：雨淋，水冲，风吹，**

袭击那座房屋。它就坍塌了，且坍塌的很惨。」（玛七 26、27）我们不愿到这种地步，不但坍塌且坍塌的很惨。所以我们愿意作前面那个聪明的人，把我们的房屋建在磐石上。我们要稳固地，扎实地，在磐石上呼求主，依靠主，信靠主，祂就成了我们的神磐石。

我们再回来看宗徒大事录第四章第 12 节：**「除祂以外，无论凭谁，决无救援。因为在天下人间，没有赐下别的名，使我们赖以得救的。」**（宗四 12）你们信吗？你们信，就要看到上主的救恩走在你的前面，上主的荣耀，就要作你的后盾。

有一天，我去上班的时候，我突然想到有一件东西没有带。感谢主，主给了一个工作，离家很近，大约只有五分钟的车程。所以我就想：「我有四十五分钟的午餐休息时间，我可以回家拿东西。」所以我就在休息的时候回家。回家以后，我想还可以吃一个午餐，在家里都解决了再去上班。所以我一到家，就把昨天晚上我烧的一锅汤打开，在炉上热着，我想待会儿可以吃。在汤还没有热以前，我很快地就先吃了我的午餐，我心想汤热着，等一下孩子还可以吃，后来就想先去上一个洗手间。上完洗手间后，我就转身到我家大门口，穿上鞋就走了，去上班了。

感谢赞美主，我现今生活已不是我肉身在生活，是生活在对天主子的信仰内。在上班的时候，也是不断地祈祷，天天活在主的救恩中，很平安地上班，五个小时以后回家。在回家的路上突然主的灵光一闪：「哇！我那一锅汤好像忘了关火。」五个小时了，这时候知道大事不妙，就飞车回家。我是住在二楼，到了家楼下时候，就已经听到警铃大作。铃……响个不停，然后我就冲上二楼，打开门，我们养的狗就立刻冲出来，因为牠已经没有办法在里面忍受了。里面是什么呢？当打开门一看，我已经看不清楚家俱，只见烟雾迷漫，很浓很浓的烟。而且这味道，就是一个很深的糊味在那里，我就急忙冲进去关了火，开了窗户，然后想把这个烟驱散。在我进去不到一分钟的时间，后面也来了人，碰！碰！碰！的敲门：「怎么回事？听说你们家里失火了？」我那时在家，我告诉他说：「是，我现在就把窗户打开。」他说：「好，我帮你借一个大大的电扇来，帮你把这一个烟吹出去。」感谢赞美主！

我们看一下圣咏四十六篇第 4 节：**「海涛尽管汹涌翻腾，山岳尽管因浪震动：与我们同在的，是万军的天主，雅各伯的天主是我们的保护。」**（咏四六 4）在那一刻，我想起了主的话。在那烟雾迷漫的时候，我想：「主的手在那里，主的神在那里。」是主保护了我，是主免这个房子起了火，免这个房子陷于灾难中，也免我受到灾难。

主所做的恰恰好，使那个人在我之后来，如果他在我之前来，就会有很大的麻烦。在美国只要有火灾，警铃一响，若有人报警，就会有救火车、救护车，大大的车开到你的家里来，所有的邻居全都会知道这件事情，是非常严重的。是主的救恩拯救了我。所以一想到主耶稣基督，耶稣就成了我的喜乐。耶稣使我不再忧愁，因为我知道祂在那里，因为我知道祂跟我在一起。因为我知道，只要我们祈祷，只要我们不断地祈祷，祂的神就常常在那里保护着我们。祂是那样的伟大，祂是神奇的谋士，祂是万王之王，祂是万主之主，祂是拯救我们的天主。我们只要依靠祂，祂就在那里。当我们呼求祂，祂必拯救我们，祂就是我们唯一的拯救，唯一的力量。

刚才效平弟兄也提到，我第一次呼求主的经历。那时我的先生因为沉迷于赌博，我们夫妻吵架已是家常便饭，然后还有打架，真的是非常的痛苦。活在痛苦的深渊中多久呢？很久，很久，日日以泪洗面。但是，主的神就这样拯救了我，当我呼求祂的时候，祂就拯救了我。在那深深的喜乐中，祂让我想起，我先生与我有两个好可爱的孩子，我一想

到这两个孩子是主耶稣给我的，是我和我先生所共同有的，这个喜乐就开始来了，就开始冒起来了。所以，我们只要想到主耶稣基督，持续地想着主，让这个喜乐充满的时候，主的神就跟我们在一起。祂的圣神就充满我们，祂的圣神是我们的护卫者。祂的圣神保护我们，祂的圣神愿意跟我们在一起，直到今世的终结。真是感谢赞美主！主耶稣基督所做的样样都好，因为样样都是天主所造的。我们若以感恩的心来领受，没有一样是可以摒弃的，样样都是按照天主的话和祈祷所祝圣的。

今天的主题：「应常欢乐」，欢乐吧！只要你欢乐，你的生命就会改变，你的改变就会带来生命的喜乐。「不断祈祷」，在任何时候，都不断祈祷，呼求祂的救恩。我常常经验到在上班的时候，呼求祂的救恩，祂的救恩就即刻来到，成为我及时的帮助，这是绝对不假，千真万确的。「事事感谢」，感谢天主，祂所造的一切都美好，我们愿意听祂的话，我们就把我们的房屋建立在磐石上。所以，**「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢：这就是天主在基督耶稣内对你们所有的旨意。」**（得前五 16-18）

我们看一下若望福音第十四章第 22 节，犹达斯他问主说：「『主，究竟为了什么你要将你自己显示给我们，而不显示给世界呢？』」耶稣回答说：『谁爱我，必遵守我的话，我父也必爱他，我们要到祂那里去，并要在祂那里作我们的住所。』」（若十四 22、23）这是多么的美好。主把祂的话，藉着圣神，启示给我们，因为我们是祂的门徒，是祂所爱的子女。我们是信靠祂的人，所以祂不启示给世界，而启示给我们，就是我们这一群爱主的兄弟姐妹们。感谢赞美主，愿一切荣耀都归于祂。把以下的时间，交给效平弟兄。

（五）你们在主内应当常常喜乐（斐四 4）——主仆疏效平结语

我们再一次鼓掌谢谢丽芬姐妹的见证。有耶稣作主，我们的生命就不断经验到，祂是真神，祂与我们同在，祂也住在我们里面。祂在我们里面给我们启示，在我们周遭保护、引导着我们，让我们深深地认识，祂是活的天主，使我们活在祂的丰盛中。

我们打开斐理伯书第三章第 1 节：「我的弟兄们！你们应喜乐于主。」（斐三 1）圣经中，你读到弟兄们，就是指信主的人。在基督内，是不分男人跟女人，我们都是属于祂的，就是祂奥体上的肢体。祂奥体上的每一个肢体，圣经用的话，是弟兄们；为此，我们这里有男弟兄，弟兄们很容易懂。实质上我们也有女弟兄，那也是包括对你们讲的，就是对一切信主的人说的。因为我们有主，我们应当喜乐于主。主是我们的喜乐，我们也因祂而喜乐。

我的弟兄们，你们应当喜乐于主，在第四章第 4 节：「你们在主内应当常常喜乐，我再说：你们应当喜乐！」（斐四 4）我们在主内，应当常常喜乐，不但喜乐，而且要常常地活在喜乐中。这也是我们这两天，不断引用得撒洛尼前书第五章，16 到 18 节：「应常欢乐」，常常的欢乐；「不断祈祷」，与主同在的生活，就是祈祷的生活，就是跟祂在一起往来的生活。「事事感谢」，我们不得不感谢，我们真的要感谢祂，而且是满了欢乐感谢祂。

我们决定要照祂的话生活，祂的话给我们力量。我们把祂的话当作话来做，就是站立在磐石上，就是建立在磐石上。祂就是这磐石，这匠人弃而不用的石头，成了屋角的基石。一切都要过去，然而在这磐石上生根修建，祂所做的一切，都有永恒的特质。主在我们生命中所做的每一件事，都有那永恒的特质。为此，每一次想到了主所做的事，都深深

地感恩，就像是现在发生的一样。我刚才想起，我在介绍丽芬姐妹时，那七喜汽水的气泡，就这样浮现出来。她是这样的欢乐，有如我也在基督内经验到这一个真实，就好像在现在，就好像在这一个时刻。

八、应常欢乐（得前五 16）[疏效平]

（一） 你以拯救我的喜乐，常环绕着我。（咏三二 7）

每当主使我想起在祂内的恩惠，就好像活在那当下的丰富里，原先的喜乐，就变成更大的喜乐。在喜乐中，真的是深深地感谢祂。因为有主，才有这一切，这不是凭空而来的，不是偶然的，不是巧合，而是主耶稣基督神奇的手所行的。祂所做的样样都好，祂做的是超乎我们想象的。

圣咏三十二篇第 7 节：「你是我的避难所，救我脱离灾祸。」（咏三二 7）我们不是孤儿，因为祂是我们的父。祂与我们在一起，祂天天与我们在一起。当你需要骑车时，祂的右手左手帮助你，就骑得很好，不会摔倒的。祂是我们的避难所，祂救我们脱离灾祸。我们软弱，我们无助，我们会忘记，祂不会忘记。我们忘了关炉火，祂让我们经验这是祂救恩的手。你是我的避难所，救我脱离灾祸。祂救我们，是因着祂的爱。

「你以拯救我的喜乐，常环绕着我。」（咏三二 7）你以拯救我的喜乐常环绕着我。有的时候，我们人很客气，我们心里想要主的救恩，我们却没有勇气去接受它。主喜欢把救恩给我们，在这一点上不要客气。主啊！你喜欢给我，我就把它接下来。

我记得小时候，在过年时，都有很多亲朋好友、叔叔、伯伯，会给红包。父母亲就说：「不要向人家要红包。红包是别人给的，不是自己要的，而且要有礼貌。」有别人给你红包，要说：「谢谢你，不要啦，不要，不要。」

有一次，我爸爸的一位朋友，他要拿红包给我们。我就遵照我父母亲的命令，就说：「不要，不要。」他一定要给我，我就说：「不要，不要。」他看出我的为难。他说：「伯伯教你，教你一个方式，你可以继续说：『不要。』」我就说：「不要，不要啦！」他就说：「好，你继续说不要，不要。」他就学给我看，一只手摇晃着说：「不要，不要啦！」另一只手就向对方伸出去。他对我说：「然后呢，我不看你不要的手，我看你伸出的这只手，我就把红包交在你伸出的手中，你也不为难，我也不为难，因为我知道你的心。」天主知道我们的心。不要跟他说：「不要你救我啊！不要你救我啊！」其实我要你救我，事实上，我没有办法自救。

我常常活在主的丰盛中，是因着祂的救恩。若祂离开了，收回了祂救恩的手，我什么都不是。主啊！你昨天救我，你今天还救我。为此，「你以拯救我的喜乐，常环绕着我。」（咏三二 7）每一次被祂所救，就非常非常的喜乐；每一次被祂所救，都是欢欢喜喜的。我们需要的是谢谢祂，不是拒绝祂。「伯伯，谢谢你给我大红包。」他也很高兴，非常高兴。

主要给我们的恩惠，我们要，主给的我都要。不要说：「主，你给我的恩惠太多了，好麻烦哦！」那不是埋怨吗？那不是学不会吗？为此，主，你愿意给多少，我都要。有时

候祈祷变成另外一种：「主啊，求你加添我的肚量，加添我的空间，能够承受你更大的恩惠。」不是贪婪，而是愿意主的喜乐也满全。

一个父母，喜欢子女快乐，给他好多的恩惠。这子女真的活在那快乐中，父母就更快乐，就给更大的恩惠。祂以拯救我们的喜乐，常常环绕着我们。如果不是祂的救恩，我们怎么常欢乐呢？是不常欢乐，不会欢乐，不能欢乐。有的就是忧愁、劳苦、重担。祂说：把这一切交给我，我要使你得安息，我要给你我的喜乐。祂给我们的喜乐，真的是发自内心的喜乐。祂喜欢我们喜乐，我们也喜欢照祂的旨意生活。这不是人说的话，这是主耶稣基督藉着祂的仆人，向我们的应许。

圣保禄宗徒说：「应常欢乐」，不是他自己说的，而是主的神引导他说的。主的神也在我们的心神中作证，我们也信，这是天主的话。我们把祂的话当话，我们的生命就建立在磐石上面。风吹，雨淋，各种袭击，是可能发生的；可是在我们里面的喜乐是夺不走的，因为是生根在磐石上。主的喜乐是真实的，当我们事事都感谢祂，我们就活在祂的喜乐里。只有跟祂同在才会喜乐，跟祂同在的生活，就是不断祈祷的生活。这是美好的，我们仍然有很多很多的风吹、雨淋、各种状况；可是，不会丧失了信德，不会丧失了主耶稣基督的应许，不会使得我们不喜乐。因为祂说：「你应常欢乐！」我也说：「我愿意。」为此，主就使得我们常常活在这救恩的喜乐里。

有时因着许许多多的状况，我们会遗忘了关火，不是故意的，主也知道。有时我们骑车，不是故意要往左边弯，不是故意要往右边弯，是我们的能力，我们的生命，就是这样。可是我们最大的福分，不是我们的能力有多大，而是我们相信主的心有多大。我相信我的爸爸不会让我跌倒的，就是相信。可是我们有时相信，却又加了自己的力量进去。自己多做一点，多靠自己一点，就靠了右边；爸爸体察到了，爸爸的手就往左边。这也让我们深深地体验到：原来是主在这里，让我们行走得又直，又稳。原来是主在这里，让我们的房子没有着火烧掉，让我们的家得到保全，让我们的生命得到了眷顾。

祂以拯救我们的喜乐常常环绕着我们，意思就是说：祂不是只救我们一次。七喜汽水的喜乐，难道只有那一次？从今只有「怀念」主曾经救过我，那是什么喜乐呢？那个喜乐是持续的，在一切的需要上，祂继续救我们，因为祂是我们的救主。救主的意思，就是救我们的主，我们要认识祂是救我们的主。我们不要只有喜欢主只救我们一次而已，这样祂新的救恩没有办法进来，这不是祂的旨意。祂喜欢救我们，我们喜欢被祂救，我们就活在这种常被祂拯救的欢乐里。

(二) 主亲自圣化我们的神魂、灵魂和肉身

让我们打开得撒洛尼前书第五章第 23 节：「愿赐平安的天主亲自完全圣化你们，将你们整个的神魂、灵魂和肉身，在我们的主耶稣基督来临时，保持的无瑕可指：那名你们的是忠信的，祂必实行。」（得前五 23、24）



我们人有三个层面，这三个层面是神魂、灵魂和肉身，这是圣经告诉我们的：祂要圣化我们整个的神魂、灵魂和肉身，在我们的主耶稣来临时，保持得无瑕可指，那召叫我们的是忠信的，祂必实行。祂救我们，就救我们到底，也把我们变得像祂，活出祂的荣耀。在祂的荣耀里是喜乐的，活在那一个喜乐里，那一个丰满里。因为我们的样子，是天主按照祂的肖像所造的，但因着罪，因着忧伤，我们已经不像天主原先愿意我们活的肖像。祂亲自来是要恢复这一个肖像的荣美，使得我们活在这一个喜乐里。

当我们真的在基督内生活，活在祂的恩惠里，在磐石上生根修建时，这个基督的肖像就开始活出祂的荣耀。你的脸上会反射主肖像的荣美，就像梅瑟，祂的脸上会发光。在这黑暗忧愁里，祂使我们平安喜乐，主耶稣基督的真光，照亮着我们的生命。主耶稣祂要亲自完全圣化我们，将我们整个的神魂、灵魂和肉身，保持得无瑕可指。

当我们接受耶稣基督做救主时，我们的灵就重生了，就是那神魂，圣经用的是神魂，英文用的是 **spirit**，直接翻译就是灵。那灵魂，圣经用的是 **soul**，直接翻译就是魂。以及 **body**，身体，就是体，祂要把我们整个的灵、魂和体都保持得圣洁，没有瑕疵。

我们对身体有很多的认识，这里是眼睛，这个地方是耳朵、鼻子，我们都知道。这是左手，这是右手。然而这外在的身体里面有灵魂，就是魂。

「魂」有三个层面。我们会思想，我们会有感受：快乐、生气、不快乐、忧愁。我们有意志，我们会决定。当我看到你们坐在那边，是用我肉身的眼睛，看到了环境中的事实，就成了现在我里面的理解：哦！这里是讲习会。当我看到了摄影机，我就理解，有一天

我说的话，有可能会在某个地方被放出来，我可以理解这是什么意思。当我看到了那上面有一个爱，这个字的心是红色的，我可以理解，这是为了表达什么样的意思。

我可以把肉身所看到物质的世界，显示到我里面理性的理解。我看到了你们在这里，我理解是主在这里摆盛筵。我的情感可以喜欢，也可以不喜欢。感谢主，喜欢的人都在这里；不喜欢的人，他们不知道这个信息，所以没有来。我的情感上就是有一个喜欢，一个不喜欢。我看到这个摄影机，我可以喜欢，也可以不喜欢，主安排的我都喜欢。为主，主要的，我也都给。有时觉得很感动很感动，就在台上圣神活水涌流啊，流了很多很多；圣神活水充满啊，就从我眼睛的洞，两个大洞流下来，好像打开的水龙头，活水就流下来。有的时候还流不够，水太多了，就从我的两个鼻孔流出来；有时又从我的嘴巴流出来，是真的没有形像，居然被摄影进去了。可是我们的情感会更新，我不怕在人前为爱主而哭泣，我不再有这种恐惧了。

其实我也相信，人看的不是这些眼泪，而是看见天主在这眼泪中，祂神奇的作为。为此，我喜欢在圣神内生活，我的情感也就更新。我也知道录音是什么意思：就是我说的话，还可以再被放出来。有人说：「我说了，不准录，不准跟别人讲。」有好多的害怕恐惧。为此，纵使我们在私下讲的话，经上说：「有一天会在屋顶上张扬出去。」（请参阅路十二 3）反正都要张扬出去，那么就张扬出去。我要学习着不去讲不该讲的话，才是正道。而不是说：「我讲得不好的话，不要录。」说了就是说了，不害怕，我的意志作决定。有时在生命的成长过程中，确实会有一种软弱：「真的很不好意思，刚才一直哭。」后来心里就要下决定说：「把那一段剪掉。」还是说：「我决定不说，让圣神去运作。没有剪掉就没有剪掉，有什么关系？」我的意志会做一个决定。

主的话说：「应常欢乐。」我的情感有时候没有办法欢乐，我也很难理解为何要感谢，可是我的意志决定欢乐、决定感谢就可以，我就这样子生活。暂时不用管你魂里面的感觉，而是用信心回应主的话，你的意志决定了就算数。有姐妹或弟兄说：「我到了结婚的年纪，我该要结婚了。」可是，就算是结为夫妻，当我们说：「我愿意嫁他」或「我愿意娶她」，这是意志的决定，别人不能代我们去说这一句话。妈妈觉得这一个女婿真是好，不管什么原因，很好，可是自己的女儿不爱他。妈妈不能跟他说：「她愿意嫁给你。」那仍然不能结婚。也不能说：「我嫁给你。」这也不可能，因为你已婚了，你不能帮别人做这个决定。

感谢要自己决定。你不能帮别人决定他该决定的事，我们自己要决定快乐，我们也不能帮他快乐。我也巴不得能够帮我所爱的人都快乐，可是不能；我也不能帮他生病，帮他忧愁。我帮他忧愁，他还是忧愁。我对我的忧愁是要负责任的，因为是意志的决定。

灵，是这里面的神魂，是更重要的一个部分，是用来跟天主来往。

「灵」也有三个功能：第一，就叫作灵觉，就是属灵的一种认知，一种知道。「觉得」，可以是灵的、魂的、是体的。身体觉得，我觉得这看起来好舒服哦，我一摸起来好光滑，哦！果然是我所觉得的光滑。身体有一种感觉，叫作触觉。我可以摸，我可以感觉。我们的魂里面也有一种感觉：这里好温暖哦，这些人给我温暖，这是他情感里面的感觉；我们通常说：感受、感觉。我感觉到这个家没有温暖，我感觉到我的父母亲不爱我；有人真的是在这种感觉中长大的。「我在我们家是最不被爱的。」是他的魂里真的有这种感觉，有很多感觉的受伤，直到主的光进来了，他才深深地体会到，原来我的爸爸不是不爱我，他是非常爱我的。

我的爸爸是军人，他很小就离开家，我的祖父很早就去世。所以，我爸爸在成长过程中，非常地打拼，又有能力，但他却不是会很会表达情感。在家中，我们从小到大，爸爸都不怎么跟我们讲话，不是不爱，我们总是觉得怕他，跟他有距离。我的爸爸很爱我的哥哥，对他有期待，管得特别的严厉。我看到我哥哥被管，我就不敢动。感谢主，管完了他，就没有管我，可是我一样害怕他。我的哥哥出国以后，有一天我的爸爸坐在客厅里，就开始哭泣，我妈妈从里面出来就说：「你怎么啦？怎么啦？」他说：「我想我的大儿子。」我听到我妈妈这样子说，我就深深体会到，我的父亲多么爱他的长子。我也深深地体会到，他多么爱我。

当他在美国圣神内领洗时，他跟我谈耶稣，有说不完的话。在那一阵子，我和他说了很多很多话，是我这一辈子和他说最多话的时候。原来童年的记忆，认为父亲可能不爱我，是错误的，我们的「魂」不准确。可是，是不是真的这样害怕爸爸？是。他后来年纪大了，在圣神内，我跟他没有了距离；我可以拥抱他，他可以拥抱我。我可以跟他无话不谈，他跟我开始在主的恩惠中，他有说不完的话，他喜欢跟我们讲话，这是我童年没有的。是主在爱内给了我，让我知道，我的爸爸很爱我。为此，有的人你魂里面觉得：

「我的老公不爱我」，不一定，其实他很爱你；或者觉得：「我的老婆不爱我」，其实她很爱你。

昨天在吃饭的时候，有一位弟兄见证主的恩惠说：「我是一个常常在外面跑的人，因为有主，所以都很规矩。我活在主的爱内，很正直。」他常常打电话回家，因为太太小孩住得很远。有一次，他有一个礼拜没有回家，打电话回家时，太太就骂他，他就想说：

「好委屈哦！」旁边有另外一位姐妹就跟他说：「你太太骂你的意思，就是表达她很爱你，她很需要你，很在意你。」「哦！原来是这样。」有时候外面的表达，让我们的魂里面，有一个错误的认知，这是可能的。「他不爱我才骂我」，不一定，为什么不骂别人？不过我们要学会用更好的话去说：「没有你，我该怎么办啊？」那么他就会很被鼓舞地去打这一通电话。我们的生命要更新，要得到治愈。我们想的，有时候有偏差：

「他骂了我，他可能不爱我」，其实不一定。我们有这一些魂里的感觉，叫作感受。

我们「灵」里面有一种认识，是从主那里来的；属灵的认识，叫做灵觉。你的灵性生命成长得愈好，你的灵觉愈强。在属灵上有一个灵觉，我真实体会到，耶稣就在这里。有人体会得到，有人体会不到。当你的灵觉强的时候，你就体会得到，祂真真实实就在这里。当祂在这里，我的灵觉体会到祂，跟祂在一起。灵，有一个功能叫灵觉，不是用身体感觉出来的。我感觉这家里冷冰冰的，「不会啊，天气这么冷，这里暖气开得很高的。」没错，气温很高，可是是冷冰冰的，是可能的。为此你去量温度，哇！真的很高很热，可是魂里的冷冰冰是在的，天主不在的冷冰冰是在的。为此，用肉身，不能体会到那么清楚、具体的属灵的真实。用魂里的感觉，也不能够取代灵觉，因为灵觉是清楚的。

「灵」还有一个功能，叫作交通、往来，就是跟天主之间的来往。瞎子跟聋子、跟哑巴，好难沟通哦，这是对世界说的。瞎子他不知说些什么，因为他看不见。聋子听不见，看得见，可是不能沟通。那哑巴说不出来，好痛苦哦，好难表达哦！我所看见的，你怎么看不见呢？你快跌倒了，看见了，看见了，说不出来，不能够告诉他。就算你说出来了，他听不到。「哇！就要掉下来了，好紧张哦。」因为「沟通」出了问题。为此，健康、耳聪目明，就能够沟通得很好，我是指世界里面的沟通，以世界的方式来沟通。

属灵有一个属灵的世界，比这个物质的世界更大。这个物质世界里的一切，只不过是属灵世界的影子、模型、预像。有一个真理、真实，就是天主是父，祂是我们的父亲。我

们很难了解这份关系，为此在人世间，有父，有子，使我们体会到父子原来是这样好。可是在人间的父子，有很多不和谐的地方，而属灵的父子却是圆满的。物质世界很丰富，但灵性的世界更丰富，有更大的丰富。

我们要进到灵性世界的丰富里，需要有灵觉，需要跟祂沟通，让祂教你。家欣的儿子说：「我的心教我会骑的。」家欣的灵觉比较强，知道是主，就告诉他说：「耶稣也住在你的心里，那是谁教你会骑车的呢？」他的灵觉只要一开始体会到是耶稣，耶稣教我，他就全人都体会到了。耶稣，在这件事上给了他救恩的喜乐。他不但有身体的好，还有魂的好，还有属灵的好。只有属灵的好是永远的好。外面会消逝，也许你一辈子不晓得只骑几次脚踏车，可是耶稣教过你，祂教过你很多的事，这才是重点。

除了交通之外，灵里面还有一个从灵而来的启示与光照的功能，就是——良心。你知道什么是，什么不是。众人都说你沒有罪，可是主的神指在那里，你只有认罪一途。耶稣的宝血洁净我们的罪，使我们的良心保持着无愧。罪，使得我们的良心开始不敏锐。我们的良心迟钝，使我们的灵很昏暗，我们就陷入黑暗中，非常的可怕，也非常的可怜。

主耶稣基督，祂救我们，就救我们到底。从重生得救，我们的灵重生了，祂就住在我们灵里，我们的身体成为圣神的宫殿。圣殿，圣经中启示我们，圣殿分成，圣殿、圣所、至圣所。那么圣殿里面哪一个部分是最重要的？至圣所。有反对的吗？没有人反对，都有光。你反对也没用，纵使你灵觉不很强，你也知道至圣所比圣所还重要。纵使我们的书没有读很多，也知道至圣所比圣所还重要，那至圣所就是「灵」。

我们的身体是圣殿，圣所就是魂，至圣所就是灵。一切圣殿里的荣耀，是从至圣所里面出来的。天主从我们的灵里面，给我们一个新的灵，新的，重生的，生出来的，祂的神住在那里；他就更新我们的魂和体，要把我们整个的神魂、灵魂和肉身，保持的圣洁没有瑕疵。

忠信的天主是真实的，祂的工作从里面做到外面，仇敌的工作从外面做到里面。诱惑是从外面来的，不是我们里面的天主诱惑我们的，祂不诱惑我们，祂帮助我们。灾难是从外面来的，房子烧了是外面的事，是天主从里面拯救你。骑车是外面的事，里面的主教你就会了。

主的救恩从里面救到外面，才是有根的，才是究竟的。人碰到了困难，想要解决，总是要解决外面的：「让我可恶的邻居搬走，我就不会生气；把我这可恶的……」其实没有什么可恶的，都是主所爱的。我们总是要改变外面，把那可恶的火蛇赶走，这是容易的，天主可以把火蛇赶走。可是你的埋怨不改变，你还是在欢迎火蛇回来。虽然把这些贼都赶了出去，可是你就喜欢跟他做朋友，跟他一起喝茶，收他的礼物，那么他会再来。如果是用药把这个体温降下去，却没有治愈发烧的根源，那么这是假的治愈。

我真的听过一个这样子的事情。有一个工作，它非常非常的严格，因为那个工作性质的需要，应征者不能有高血压。为此，去考试的时候，须要量血压。有一个有高血压的弟兄都快被录取了，他知道有这一关，很紧张，他想，只要体检的时候，让他的高血压降下去就可以了。他就想办法让血压量不出来，就进去了，这是表面的。我讲的是一个真的事。他可以在外面蒙骗，可是主是圣洁的。那就是说，当工作压力大的时候，他高血压可能会很高，可能他会受害，公司也会受害的，那不是在磐石上的做法，以为只要把火蛇赶走，只要把这个问题解决就没事了。主解决问题，是从根解决到外面，而不是只解决表面。火蛇赶出去好容易哦，可是你的埋怨解不解决，才是重点。埋怨的灵在里面，

很不好。从各种状况中，埋怨的灵会出来，主要对付、要解决的就是这个，那么火蛇好容易解决哦！

我们要有属灵的光来认识，你的喜乐才是踏实的。不是说：「哇！我录取了，进来了，连我的高血压他都没有抓到，好快乐喔！」那不是这里讲的喜乐，这不在真理中，不在磐石上，那喜乐不久的。不是靠着这个药，表面地改变一下，不要带着这种心来祈求、祈祷。

主要给我们更大的，主要使我们从里到外，完全的好，要进到流奶流蜜的丰盛里。最大的治愈是灵的治愈，有灵的治愈才有丰满，才认识了主，认识是祂治愈了我。

我昨天也见证，主治愈了我的头痛，我深深地感谢祂。我不但头痛得到了治愈，在灵性上，也认识了祂的手，非常地感谢祂。我曾经也想快一点得治愈，不了解为什么要拖这么久？我现在却要说：「主，拖的时间久或不久，你认为的时间是多长，就多长。」

其实回头想起来，我不知道我什么时候被治愈了。你仰望铜蛇的时候，要忘了自己的这一切，这是最大的福分。你住到祂的圣所里，要忘记这一切，否则你就是一面看祂一面看蛇，会头昏的。蛇动一动就这么影响你，主动一动，你都不理睬祂，这是愚昧的。这个愚昧要是得到治愈，你就得到永远的治愈，更大的治愈。

(三) 事事感谢赞美

我跟你讲一个见证。在多年前，我的长女七岁的时候，在她生命中发生了一件事，就是她的数学不好。我昨天稍微讲了一点，今天再多讲一点。因为数学不好，她很挫折，她数学作业不会做，我就教她，我太太也教她，可是她常常学不好。我们都教她，可是不知道为什么，她就是学不会。我们很努力教她，爱是含忍的，就继续教她。我突然听到我女儿讲：「爱梅是个笨小孩」，因为数学不会，很笨。那么外面的数学问题，就已经进到她魂里面的情感，而她的理性也认为她自己是一个笨小孩，这比较严重。因为数学会过去，可是认为自己是一个笨人，如果不过去，就很可怕了，就更严重了，比数学不好还更严重。我们总以为外面严重，其实有光的人才知道，其实里面才严重。

我们不在意别人看不到「圣殿」的堂皇，却在意「至圣所」中，天主圣神不在了都不知道，那才严重了。我们若在意会幕的富丽堂皇，约柜都已经离开了，我们却不在意，这才是黑暗的，要觉醒。要从里面觉醒，外面只显明了里面的昏暗。圣殿为什么会倒？会败坏？因为约柜走了。约柜为什么会走？因为我们的罪，容不下主。我们要主在我们生命中作主，我们只要祂赶蛇，我们是祂的主。我们只会埋怨，要悔改。圣神也在我们的良心里，灵里面作证，我们要悔改，你的祈祷就都不一样了。不是祈祷时，带着控告埋怨，埋怨是一个很大的问题。很多人埋怨来，埋怨去，却不知道其严重性。天天说埋怨的话，就是天天说：「蛇来啊！蛇来啊！」欢迎牠来，那么就在困难中。

我体会到我女儿这么说是严重的事。她虽然很小，若是大了以后，也认为她很笨，就是很严重的事。我就跟她说：「爱梅啊，你觉得爸爸聪明还是笨？」「爸爸很聪明。」

「那你觉得妈妈聪明还是笨？」「妈妈聪明。」那我说：「聪明的爸爸跟聪明的妈妈生出来的小孩子，是聪明的、还是笨的？」她说：「聪明的。」「那你是不是爸爸妈妈生的？」「是。」「你的爸爸跟妈妈很聪明，那么生出来的孩子你说聪明，你说出的是聪明的答案。说得好！那么你是笨的还是聪明的？」她说：「我也是聪明的。」「哇！好

乖，好听话，好乖巧啊。」做父母的要说建树，鼓励，安慰的话。我肯定了她的聪明，教她认识这一个答案是聪明的答案，只有聪明的人认识聪明的答案，那天她就没事了。

可是过了几天，问题又回来了，她又说：「爱梅很笨，是个笨小孩。」因为学校的数学课又不会了，又有挫折了。外面的挫折还在，她又说她笨，这次再跟她说，爸爸妈妈很聪明，生出来的孩子很聪明，她已经知道了。她说：「但我还是很笨。」那一招就不灵了，只有再去想别的话。我说：「你看你的画，画得多么好？」她真的很会画画，我说：「那么是笨的小孩会画的好，还是聪明的小孩会画的好？」她说：「聪明的。」那你画画得很好，你的老师也夸奖你，你也得奖，画得真的很好，还贴在我们家的墙上，大家都说很好，那会画画的小孩是笨的呢？还是聪明的呢？她说：「聪明的，聪明的。」「那你是会画画的小孩，你是笨的还是聪明的？」她说：「我是聪明的。」就很快乐。

可是不常欢乐，一天之后，怎么又说我是个笨小孩？那么这一招又不管用了。因为主的话说，你们为什么要拘泥于人的规定和教训呢？其实这一切人的规定和教训，一经使用便败坏了。（请参阅哥二 22）只能用一次就败坏了。只有主的话永远有用，永远有效。如果是魂跟体的，一经使用就败坏了。我这败坏的方法没有用，没有多久，我就再也想不出有什么方法，让她能够认为她不笨。我知道她不笨的，她事实上是不笨的，可是她认为笨是有问题的。很多人是没问题的，却自己觉得自己有问题，是可怜的，以为天主不爱你，天主不救你。是你想错了，你继续这样想，是很可怕的。你的灵黑暗了，魂也黑暗了。我没有办法，感谢主，主都有办法。主告诉我，一经使用就败坏了，阿们！主啊，我不要这败坏的，我要那不败坏的，就是你的话。主就告诉我：「应常欢乐，不断祈禱，事事感谢。」

有一天晚上，祈禱的时候，我就跟我的女儿爱梅说：「我们一起祈禱。」那时我们天天祈禱，祈禱时要有主的光亮，不要埋怨祂，不要让祂赶蛇，赶她的数学。「天主啊！你帮助她的数学。」虽然也这样祈禱过，有了光，就要感谢祂。数学的问题还是在的，可是还是须要「事事感谢」。我说：「主耶稣，爱梅的数学不好，我们也很努力教她，也还没教会。为她的数学不好，我感谢你。主啊！我为教她而教不会感谢你。」我的女儿那时就笑说：「嘻，嘻，嘻，It doesn't make sense（这不合理）。你说这话，什么意思？」你这祈禱词不合常理。她会笑，七岁的小孩就已经知道不合常理，她的思想已经知道这不合常理。主很多的事情果然不是「常理」；常理会败坏，祂的话不会败坏。我们如果是聪明明达的人，我们对主的道就不能不知道。

昨天家欣也引用了主的话：「天地的主宰我称谢你，你原来喜欢这样。」（请参阅路十 21）主的道，对于那些自以为聪明而明达的人是封闭的。我们不要用自己的聪明来封闭主的道，我就跟爱梅说：「我们打开圣经来读：『**应常欢乐，不断祈禱，事事感谢：这就是天主在基督耶稣内对你们所有的旨意。**』（得前五 16-18）主的话是这样讲，为此，我们为这不好的事感谢赞美主，是理所当然的，是不是呢？」她说：「对！」我们就这样感谢了，我们就这样赞美了。

那一天有可能是星期三，星期四，或者是星期五，我忘了，马上就是第一个周末。在那个周末，我们有好多教会的活动，玩得很快乐，在主的家中欢乐。星期天回到家里，我第二天要上班，她要上学。我就说：「你收拾书包准备上学，我收拾公文包准备上班。」她在收拾书包的时候，就哭着拿出一迭作业：「我的数学作业都没有做。」我一听，就有一股心火，从我的情感里面冒起来，是无名的，叫无名之火。在主的光中我知道，很快地知道，一个火上来了；这火就会开始不耐烦，就有一个不耐烦的火快要点燃了。这

不耐烦的火一点燃了，就有埋怨的火：「你为什么到现在才拿出来？」「你难道不知道要我教，要给我时间吗？」……很多的理由都准备着，都是一把一把的火。

我第一件事情，就在我的灵里说：「主耶稣我感谢你，让我很累的时候，知道了爱梅有这个需要。我感谢你。」当我一感谢主的时候，这些火立刻统统扑灭，就开始有了一个爱火，圣神的火。我就跟她说：「爸爸现在先收东西，你先自己做，等一下我就来帮你。」她很意外，怎么？这是她的错，我居然这么轻易地就让她过去？她就很认真地在旁边写，我就做我的事。我看她做得很好，我以为乱写，厚厚一迭，怎么那么多张作业做得那么快？我在旁边看，都是对的。以前算算数，做数学，教她，十个手指头都不够用，恨不得把脚趾头都扳起来，还不够用。那天居然不扳手指头，不扳脚趾头，噢！都算对了。我立刻就知道，主在教。慕慕的主在他心中教慕慕，爱梅的主在她的灵里教她数学。我灵里认出了，知道是主在动工了，就更是感谢祂。

等我把东西收完的时候，她也做完了。我看着她做的都是对，我就问她一个问题：「爱梅，你怎么会呢？」她说：「我也不知道。」她怎么会的，自己也不知道。这有什么稀奇呢？我头痛怎么治愈的也不知道，我多年后才知道。主做了很多的事，怎样没这个问题了也不知道，主知道就好。主有主的时候让我们知道，是我们的灵不够知道。我们的魂有点 **confuse**，意思是说，噢！怎么会是这样呢？我也没有上补习班，上补习班是人的方式，可是我们上了天主的补习班，是快乐的，是喜乐的。人的补习班好累哦！非常累！我们都有过上补习班的经验，好累哦！可是主的补习班好快乐哦，真的好快乐。我就带她上楼，上楼的路上，她就说：「我好喜欢数学哦！我不笨了。我爱数学！我会哦，我爱数学！」那天我们在楼上祈祷睡觉的时候，就为她的数学感谢主。

之前我见证过，感谢必定有至少两次，第一次是意志的决定，第二次是主成就了我们所求以后，全人的感谢。而直到今天，我在这里又再感谢一次，是更大的感谢。感谢，事事感谢，其实不止一件事，因为主教我们是一直教下去。在这磐石上，基础有了，就一直建筑上去。我们终其一生要学会的，不是数学，而是生命；不是骑脚踏车，而是生命认识了主。不是只有头痛得到治愈，而是认识了要不断祈祷，认识了跟祂在一起的欢乐，好喜乐。从那一天起，数学就永远不是爱梅的问题。她小学毕业到中学，我印象中，我没有再教她数学了。主教了，我哪需要再流汗地去教。

爱梅一进初中，学校就要了解她们的能力，好使他们分班的时候可以按照程度，很好地分班。她的数学在学校是分到最好的班，她的数学成绩都是班上前几名的，一直到她高中毕业。她后来是选择了学艺术，可是数学不是她的问题，她的数学非常好。为此我的姐姐是学国文的，她也说她的数学其实也是不坏的。但不是数学的问题，而是主喜欢在这里恩待我们的光亮。

有一天，主又使我想起这一件事。我在祈祷中，主带我进到了第一次、我们带着信心去感谢祂时，爱梅说：「嘻，嘻，嘻，**It doesn't make sense**。」那个「嘻，嘻，嘻」就是一个记号，欢乐的记号。主在灵里面，已经治愈了她。有灵的治愈，魂和体就要得到释放更新与治愈。那活水是从宝座上流下来的，从至圣所流到圣所，流到整个圣殿，流到圣殿的外面，这一个喜乐是真实的。

(四) 喜乐于上主，就是你们的力量。(厄下八 10)

让我们看一段主的话，厄斯德拉下第八章第 10 节：「你们不可忧愁，因为喜乐于上主，就是你们的力量。」(厄下八 10) 喜乐于上主就是你们的力量。「嘻，嘻，嘻」是她喜乐的口音，是从她里面的喜乐出来的。主又光照我，让我理解，每一次我教爱梅数学的时候，我都跟她说：「爸爸喜欢你胜过数学，爸爸看重你。」她也知道、也理解。可是，她也看重我，她觉得数学不好，蛮亏损爸爸的期待，她压力很大的。这压力就压得她非常重，她想好，却没有能力好，变成了捆绑、束缚。然而感谢与赞美，就要把这捆绑、束缚解除；这个束缚不解除，她的生命没有办法恢复。当她「嘻，嘻，嘻」时，主也让我知道，她真真实实从她的灵里面知道，爸爸爱她是胜过她数学表现好的，因为爸爸可以为她的数学，这样子地感谢主。她虽不理解，可是她的灵却深深地体验，从里面出来，她的魂就得到释放，她的体也得到更新。她的数学非常好，不是人教的，是没有败坏的，是永远常存的。

「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢」，爱梅真的是一个快乐的孩子，非常非常的快乐。喜乐于上主，就是我们的力量。主以拯救我们的喜乐，常常环绕着我们，我们被祂救了，就不可忧愁。祂也说：「不可忧愁」。你们不可忧愁，你们不要忧愁，忧愁就会埋怨。不要忧愁，灵里面不要忧愁，灵里面不要埋怨，因那是严重的。从此，这埋怨的灵要被铲除。在那至圣所里，只有喜乐，只有平安，我们的全人就有希望。

让我们看箴言十七章第 22 节：「愉快的心，是良好的治疗；神志忧郁，能使筋骨枯萎。」(箴十七 22) 忧郁的灵，会使你的体、筋骨都枯萎，使你的魂败坏。愉快的灵、愉快的心是良好的治疗，天主愿意我们欢乐。

上一次我们到纽约，爱梅已经大学毕业二年了，在纽约有一个天主祝福的工作，有很多主的祝福。我们去看她，跟她在一起非常的快乐，好像是去年年底的事，非常的快乐。跟她快乐地在一起，她跟我和我太太说：「我是全世界最快乐的小孩。」这句话，我的第二个小孩小时候曾说过，我的老大现在也说了。我也跟主说：「主啊！我是全世界最快乐的小孩。」我们全家人都是主快乐的小孩，主的一家人都是快乐的小孩。在主的家，没有不快乐的孩子。你回到主的爱中，没有不快乐的。应常欢乐吧！喜乐于上主，就是你的力量。

你不能够欢乐时，也诚实地对主说：「主啊！为我的数学无助，我感谢赞美你！」、「我为我骑车无助，感谢赞美你！」、「我为我教我的孩子骑车教不会，感谢赞美你！」、「主啊！为我的不欢乐感谢赞美你！可是我仍然相信你。」、「我为我的无助，感谢赞美你！」你从此就是一个会感谢赞美的人，你就得到了最大的治愈；那救恩的喜悦，天天环绕着你。

我们的确是全世界最快乐的孩子，我们也真的是天上阿爸父的孩子。不要认为我们会了，不是因为我会感谢，而是祂的应许。这是救恩的路，我们想的没有用，是败坏的。只有祂的话永远常存，我们要用信心回应祂。我们要从里面回应，圣神在我们里面，不要让祂担忧，我们也不忧愁。圣神喜乐，我们也喜乐，主也喜乐。

当我听到我的女儿说：「她是全世界最快乐的孩子！」你知不知道，我这做父亲的心是多么的快乐，非常非常的快乐，也很安心。你喜不喜欢天上的阿爸父这样快乐呢？如果我们也喜欢，阿爸父也喜欢，又有什么能阻挡天父的旨意、我们的回应呢？有什么能够

阻挡呢？应常欢乐，不断祈祷，事事感谢，你就会是一个全世界最快乐的孩子。世界里没有这种快乐的孩子，只有在主的家中，才都是快乐的孩子。

让我们唱一首歌，我是全世界最快乐的小孩子。让我们站起来，快乐的孩子唱着快乐的歌，愉快的心神就是最好的治疗，你的一切灵、魂、体的问题都要得到治愈。

我是全世界最快乐的小孩子

(词 / 曲：疏效平)

我是全世界最快乐的小孩子感谢主
我是全世界最快乐的小孩子赞美主

因为有全能阿爸天父对我眷顾周详
是祂以恩宠怜悯对待我以圣爱拥抱我

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 356 首「我是全世界最快乐的小孩子」的歌谱及聆听歌曲。

天上的阿爸，阿爸，感谢赞美你，是你的圣神生了我；我就是你的孩子，我是你的爱子，是在你的眼中蒙爱怜的。你的神也在我的灵里作证，你是爱我的阿爸，你爱我就永远爱我。你以拯救我的喜乐，常常环绕着我。你喜欢我在主耶稣基督内，应常欢乐，活在欢乐中。因主而喜乐，就是我的力量，就是我的治愈。我喜爱在你的圣神内，天天时时刻刻地与你在一起。

阿爸，我的心向你敞开，我渴慕回应你的宠召，我渴慕倾听你对我的教诲。你的每一句话都是我所盼望的，我把它深深地藏在我的心中，成为我的喜乐，成为我的盼望，成为我的治愈。

阿爸，我感谢你，是你对我眷顾周详；是你深深地把我拥抱在你的圣怀中，让我不再害怕，无忧无惧。我要感谢你，我要赞美你！你做的事样样都好，我感谢你，我为你在我生命中的每一个救恩，我感谢你，赞美你。我为我的骄傲跌倒，我悔改，我仍然感谢你，赞美你，因为你不舍弃我。

主耶稣，你良善宽仁，缓于发怒，你不计较我的邪恶，却用你的圣血来洗净我的罪污。你是信实的主，忠信的主，你要亲自圣化我整个的神魂、灵魂和肉身。你要保守我直到你再来，你要保守我使我更像你，你要洗净我的生命。你以你那生命的话，你圣神的活水，要把我洗得圣洁没有瑕疵，能够看到你的荣耀，能够活出你肖像的荣美。

我是全世界最有福的孩子，因为你是我永远之父，我赞美你，我感谢你。愿我的生命，愿我每一个心思意念，都荣耀你的名，都充满对你的感恩，对你的赞美。愿我的气息，我的细胞，我的身体，我的灵、魂、体都感谢你，赞美你，都活在你圣神的欢乐中。我相信你，我感谢赞美你，奉主耶稣的圣名。阿们！

九、我是医治你的上主（出十五 26）[疏效平]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

我必与你同在

（词 / 曲：嵇彭海、李家欣）

天地将要过去
我的话决不过去
我必与你同在
直到今世的终结

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 138 首「我必与你同在」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！你是天地的主宰，你是全能永生的天主，你是今在，昔在，将来永在的神，我们感谢你，我们赞美你。天地会过去，从你口中所发出的每一句话，都永远长存，都不会过去。

主耶稣！天地会过去，你的爱永远长存。在你的爱内，我们蒙受了爱怜，我们领受了你的救恩，你以拯救我们的喜乐常常环绕着我们。在你拯救的喜乐中，你治愈了我们的生命，你打开了我们这属灵的瞎眼，让我们看见你。我们看见了你的容颜，瞻仰到你的荣耀，看见了你的圣神，在我们生命中那爱的作为。

主耶稣！你的名至高至圣，天上、地上、地下的一切，一听到你的名字，都要屈膝叩拜。我们在这里赞美你，我们在这里敬拜你。我也奉你至高的名及权柄，捆绑一切阻挡我们亲近你的灵，怀疑的灵、害怕的灵、下沉的灵、悖逆的灵、控制的灵、黑暗的灵、忧伤的灵、疾病的灵，主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

主耶稣！你的宝血覆盖这个地方，圣化这一个地方。你的宝血也洗净我们的罪污，把我们深似朱红的罪，洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。在你宝血洗净下，我们都不再害怕。你的宝血也要洗净我们良心中一切的控告，让我们都以无愧的良心，坦然无惧地来到你的跟前，来领受你赐给我们及时的救恩。

主耶稣！求你赐下你圣神的活水，你圣神的活水在这里浇灌，你圣神的活水在这里涌流，你圣神的活水在这里滋养着我们的生命。在你圣神活水充满涌流里，我们要与你真实地相遇。主耶稣！我们感谢你，我们赞美你，我这样祈求感谢赞美，奉主耶稣基督的圣名。阿们！

（二） 你用天神之粮，养育了你的子民。（智十六 20）

经上说：「人生活不只靠饼，而也靠天主口中所发的一切言语」（玛四 4），这是玛窦福音第四章第四节主的话。人活着不只靠饼，而也靠天主口中所发的一切言语。一个人

不吃，他会死；我们属灵性的生命，不是靠着物质的饼，而是靠着天上降下来的神粮。天上降下来的玛纳，也就是主的话，滋养着我们的生命。祂的话使得我们的生命茁壮，祂的话使得我们的生命有了力量，祂的话使得我们灵性的生命越来越成长。因着领受主的话，我们的灵，就开始有灵的功能，那灵觉因着饱饫得到成长，就非常非常地有力量。不论你多么强壮，给你三天、五天不吃不喝，可能你就差不多了，饿了，你就没有了力量。我们属灵性的生命需要得到饱饫，天主爱我们，祂知道我们的需要，就把祂的话赐给我们。我们需要吃祂的话，靠着祂的话而生活。

我们打开圣经，智慧篇第十六篇二十节：**「你用天神之粮，养育了你的子民；他们不兴操劳，你从上天给他们降下了现成的食粮，具有各种美味，适合各人的口味。」**（智十六 20）是天降的神粮让主的子民得到饱饫。这天降的玛纳，就是上主对祂百姓这样大的慈爱。他们不工作，却得到这样的食粮，我们也没有工作劳苦，主就把祂的圣言赐给我们，成为我们生命的粮。

这现成的食粮具有各种美味，真是美味，各式各样的美味，适合各人的口味：**「你赐予的食粮，合乎取食者的嗜好，随着人的愿望而变化，这表明你对祂儿女如何恩爱。」**

（智十六 21）有一种神粮，随着你的盼望而有那个味道；有的人喜欢吃重口味，喜欢吃比较咸的，重的，辣的，那么他吃的玛纳就是这个味道；有的人喜欢吃清淡的，同样的玛纳就非常的淡；有的人喜欢吃酸的，带甜的，糖醋的，海鲜，糖醋鱼，那么这玛纳就是糖醋鱼的味道；有人喜欢吃龙虾，最好是原味的龙虾，那么它就有那个味道。这一种神粮，就是主赐给祂子民的玛纳。经上告诉我们，以色列子民出埃及，在这旷野的过程中，净化的过程中，天降的神粮就有各式各样的味道。这玛纳指的就是圣言，圣言就是有各式各样的味道。

在上午结束时，有一个姐妹看着我，好高兴好高兴，她说：「好喜乐好喜乐！经上的话我以前也读过，而今天再读时，有一个不同的味道，是这样的美味，这样的好。读经一、读经二、福音，怎么这么有味道？我每年都读过一次，可是每一年味道都不一样。」在这里她深深体会到，原来这些经文是可以这样串连起来的。她问我说：「怎么串的？」我说：「是圣神串的。」是天主圣神给我们尝到这个味道，这个味道是多么的好。有人又想要有海鲜味，又想要有牛排味，那就牛排海鲜大餐；那么你还想要吃青菜，那么还有蔬菜，青菜，各式各样的味道，就这样地加添在我们的生命里。

主的话是这样的甘甜如饴，这样的甜美，这样的好。当我们会感谢祂，赞美祂，祂的话是这样的有美味。我们越赞美，我们所赞美的就心想事成。不是你做了什么，而是天主用这样的方式，让我们认识祂对我们的爱。**「这表明你对祂儿女是如何恩爱。」**（智十六 21）这么好的食粮就是主的话。我们很有福气，在这个世代里，你要有一本圣经很容易得到。在我的家中就有好几本圣经，在你们的家中，也可能有好几本圣经。世世代代以来，有人在迫害中要得到一本圣经，好难。

有一位姐妹她不认识字，好想读主的话，她在中国大陆东北，没有主的话，那时也不容许有人有圣经。好不容易从别人那里，辗转拿了一本手抄本的「若望福音」，但是她不会读，就迫不及待地请人把它抄给她，是一个手抄本，并念给她听，她就尝到那甘甜如饴的主的话。那一个抄给她听、念给她听的人，是位不信主的人，居然开始信主了。念给她听的人作了这样的见证，他的名字叫张伯笠，他就受到这一位老姐妹的影响，而深深地认识到主的话，是这样的甘甜如饴。他们好不容易得到，可是他们尝到了这样的

味道。我们好容易得到，我们更该尝到这样美好的味道。不是只有在这里尝，我们要在我们的生命中，用祂的话来滋养我们的生命。

还有一些人，也是我们昨天在这里读到的上主的选民，他们沿路就开始不耐烦，开始抱怨，他们抱怨什么呢？抱怨这玛纳清淡无味。他们这样想，他们吃的就真的没有味道。你不看重圣言，你就不能体会到圣言的味道。我们看重圣言，我们就深深地尝到了，祂的话是多么的好。为此，我奉主的名作证，主的话我天天尝，常常是迫切地渴望，这新的渴望就带出新的味道，新的认识，新的体验。

同样的一句话，在不同的时刻，主就给了我各式各样不同的风味。其实我所体会到的天主的丰盛，只是祂全部丰盛的一小部分，就让我承担不起，受用无穷。可是我愿意，主再加添我属灵的身量成长，又有好胃口，能够尝到各式各样的味道。你喜欢现在吃咸的，饭后吃个甜点，主的话是正餐，是甜点，也是前头的开胃，越读越有味道。

祂的话是我们的力量，祂的话使得我们真的喜乐，当你吃得很好很好的时候，会不会喜乐呢？很喜乐。为此很多姐妹知道怎么抓住丈夫的心，就是在厨房里下功夫，先生就不到外面去吃了。除了我太太的手艺，我再也不想要吃别的女人烧的菜，餐馆的菜纵使好，远不如我的爱人，她在爱中为我的烹调。主这样爱我们，我们已经不喜欢不是出于主的味道，我们喜欢主给我们的，我们要看重祂。祂的味道越来越地道，越来越细腻，我们的生命也就越来越成长。

(三) 医好他们的，是你那治好一切的话。(智十六 12)

智慧篇第十六篇第十二节：**「医好他们的，并不是草药，也不是膏药，上主，而是你那治好一切的话。」(智十六 12)** 主的话会治愈我们，主的话真是会治愈我们，治愈我们神魂，灵魂和肉身，不论我们有什么问题，主的话会治愈我们的生命。

有一位非常爱主的仆人，他在中国大陆是一个很爱主的神父，他非常非常爱主。他在主的爱中碰触到主，得到了很大很大的释放，他为主作证。他说：「我得到了主这么大的释放，尝到了祂的甘饴，我才知道我曾经多年在捆绑中而不自知。」因为没有得释放时，并不知道过去是在被捆绑中。有一位修女说：「我从来不知道，原来在圣神内是这样的喜乐，我从来没有这么喜乐过。」主的话治愈了他们的口味，治愈了他们的生命，主的话会治愈我们。

很多的时候，我们以为有这个病，有那个病；我是来这边看胃病的，结果检查出有末期的癌症，却是在肾脏。有的时候我们不知道，我这是假设的：我们觉得很健康，我只不过手痛，结果不是手痛，是肝有问题。我们不知道的，天主知道。甚至于很多时候我们得到祂的治愈时，都还不知道我们有这个问题，祂就已经治愈了，祂就真实地治愈了。祂的话真的带着威能，是治愈我们的。

让我们翻到出谷纪，第十五章第二十六节。这是他们在旷野中，主带着爱，教导祂的子民，进入流奶流蜜的福地的过程中，得到生命的准备，净化。主对他们说：**「上主说：『你若诚心听从上主你天主的话，行祂眼中视为正义的事，服从祂的命令，遵守祂的一切法律，我决不把加于埃及人的灾殃，加于你们。』」(出十五 26)** 我们要诚心地听天主的话，我们诚心听天主的话，就要遵循祂的诫命。

我们若是诚心，想要听从上主天主的话，就会「**行祂眼中视为正义的事。**」（出十五 26）祂眼中视为正义的事，我们要行；祂眼中视为罪恶的事，我们要弃绝。我们要「**服从祂的命令，遵守祂的一切法律。**」（出十五 26）祂的命令，祂一切的法律，就是出于祂口中的圣言，祂的话。当我们愿意这样时，祂就应许我们说：「**我决不把加于埃及人的灾殃，加于你们。**」（出十五 26）埃及有埃及的灾殃，世界有世界的灾殃。埃及就是指着世界的意思，埃及就是世界的预像，就是指着世界，埃及的意思就是「双重的迫害」。

在世界上有双重的迫害，真是双重的迫害。就像我昨天说的，喝海水——世界的水，越喝越渴，越喝越渴，就胀死了。那么不喝，又好想喝，就渴死了。你到底愿意胀死呢？还是愿意渴死呢？两难。那么让你两个都得到，就又胀又渴而死。一面喝，一面渴，胀到死，同时也渴到死，这就是埃及的味道，世界的味道。

有人追求钱，越来越吝啬，越来越追求，纵使你赚得了全世界，你丧失了灵魂，为你没有什么好处。主要治愈我们那爱世界、爱金钱的心。若是以金钱做主，就不会以耶稣做主。耶稣做主，生命多么美好；金钱做主，生命多么痛苦，我奉主的名祝福你，赶快悔改，好使我们离开那个两难。

这埃及的灾殃就是这样，又渴又饿，又臭又没有味道，又走不出来。人在世界，身不由己，人在世俗，真的由不得自己。大家都在那边说谎，由不得我不说谎，大家都在那边败坏，由不得我不败坏。这是世界里的谎言，让我们丧失了我们生命中那一个正直的心、诚实的心。

天主要医治我们。在世界上生活，就有那各式各样的灾殃。基督徒是什么意思，基督徒的意思就是有一些在世界上的人，天主把他们分别出来，是从世界里面把他们拯救出来，不再属世界，而属基督的人，叫做基督徒，叫做神的儿女。是祂把我们分别从圣，不属世界，而属于祂。

「出埃及」的意思，就是「出世界」的意思。事奉主，比事奉世界里面的各种「偶像」要好得太多，事奉主是最好的事。主知道我们事奉祂，需要有好的灵力，也要对祂的爱充满认识，也要有体力。祂更新我们的生命，像老鹰一样的有力量，使我们的青春更新如鹰，这是靠着祂的话。只要我们诚心遵守祂的话，祂就不把埃及人的灾殃，加给那一些在世界里的属于基督的人。在基督内有各式各样的丰美，各式各样的好。为此，主的话一来到，我们要带着诚心，把祂领受下来。

有的时候主的话一来到，我们不想听，碰到了我们那爱世界的心。有一个弟兄，他觉得金钱很重要，金子很重要，可是主跟他说：「你要向我买火炼的黄金，把你的金钱奉献给我。」他听到了以后，有一点挣扎，可是为爱主，就照样行了。从此，他把他的金子给很多人，可是主给他更多的金钱，使得他一无所缺。主治愈了我们这一个不该有的、爱世界的心，祂使我们免于埃及的灾难与疾病。这是从根本上得到治愈，从灵里面就认识了这一个美好。

有很多很多的医生，他们对病人都讲同样的一句话：「不要忧虑，心情放轻松，快乐一点，你身体的复原就会很好。」其实很多的病，很多的困难，最重要的一个因素，就是你身体中好的机能，能够胜过病毒的攻击，胜过这个败坏的机能，你就恢复了。如果你好的机能越来越好，大过这坏的机能的扩大，你就在治愈的过程中；反过来说，坏的机能越来越蔓延，好的机能越来越不行，那么就是在病重的过程中，死亡的过程中。

每个医生都知道，快乐一点，你好的机能就能够发挥。没有一个医生会说，你多忧虑一点，你就会得治愈，没有这样子的医生。我们纵使不是医生，也听过医生讲这句话，医生讲的话我们都听，主的话更要听。**「喜乐于上主，就是你们的力量。」**（**厄下八 10**）心神快乐，就是良药，这是真理。

主的话使我们喜乐。医生知道要喜乐，可是医生不能使你喜乐，主的话却可以使我们喜乐，我们就能喜乐。医生也会说要吃有营养的、吃很好的食物，你身体得到了滋养，就能够抵抗你身体上的疾病。吃好的、有营养的，不要吃不好的。不要再抽烟了，不要再喝酒了，吃清淡一点的食物，有营养一点的食物。吃得好，会得治愈的。

主的话比什么营养品都要好，我们吃主的话就会健康，有病会得到治愈。畅饮圣神的活水，喝了就永远不再渴；还要从我们的心中，流出活水的江河，直到流到永生的泉源，这是主的话（请参阅若四 14、七 38）。为此，当主把祂的话赐给我们时，我们就带着信心领受，不要抵挡祂的话。你的话一来到，我就把它吞下去，我就要得治愈，我就要喜乐，我就要在这美好的过程中体验主。

为此，主的治愈，不只是在治愈祈祷的时候发生，也在我们生活中跟祂往来时发生，在我们读经祈祷时发生……，我们就一直活在祂的治愈中，因为经上说：**「我是医治你的上主。」**（**出十五 26**）这一位医生，为祂没有难成的事。祂使死人复活，就跟治愈感冒、治愈绝症、治愈癌症是一样的容易。世上的医生，感冒他会医，某些病他会医，但绝症他不会医。

主耶稣，一切为祂都是容易的。祂也要我们：**「诚心听从上主你天主的话，行祂眼中视为正义的事，服从祂的命令，遵守祂的一切法律。」**（**出十五 26**）我们也愿意这样来回应祂。

（四） 应常欢乐，不断祈祷，事事感谢。（得前五 16-18）

主说：「应常欢乐。」阿们！「主啊！我愿意欢乐，我要因你而喜乐。」主说：「不断祈祷。」阿们！「主啊！我常将你摆在我的眼前，为此，我就不动摇。我的双目不断地注视着你，事事感谢你。」我们不断地感谢祂，我们不断地赞美祂，就不断地活在祂给我们的最好的生活里。这是祂对祂每一个子女的旨意，也是祂每一个子女有的权柄和能力，可以抓住祂的应许而生活的。

应常欢乐，就不太容易生病。翠梧姐妹也说曾经看病到看 M 卡，去年一年 A 卡也没有用到，为什么？照说年纪比以前更大了，应该身体更差了，为什么？那是因为主的话会治愈我们。主的话就是良药，会治愈我们。我们的软弱并不能阻挡天主的全能，我们相信祂，祂要使我们不能喜乐的生命喜乐，使我们不会祈祷的生命祈祷。祂邀请我们用信心决定，事事感谢祂，因为祂是我们的天主，祂是全能的天主，祂也是我们的救主。

待会儿我们在休息之后，在这里有覆手祈祷。我们的心向主敞开，常常在祈祷时，主会把祂的话亲自放在你的灵里，你抓住祂的话，安息在祂的话内，相信祂。主有时也藉着祂的仆人，传讲祂的话，有时一句话，主的仆人说出来了，很多人得到治愈。**「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢。」**（**得前五 16-18**）每个人都听到了，都可以从这句话中得

到好处，都可以体会到你最需要的味道，成为你的帮助。有的时候上主仆人为主传讲的一句先知话，好多人就得到，你相信的就领受它，我们就这样地得到祂的恩惠。

在覆手祈祷的时候，主的仆人会走到前面为你们覆手祈祷，领受的人就坐在位置上。我们的心向着主敞开，我们的眼目单独单独注视着主。我们渴望祂，我们活泼地也向祂表示我们的爱。只要把你的案件，藉着感恩的心呈献给祂，不要指使祂做什么，祂比我们更知道要做什么。祂要告诉我们，我们该做什么，我们不该做什么。不要只跟祂说赶走蛇，那是小事；祂一句话，牠们就没有了。祂说：「我使你如鹰，为你傅油赶走它。」那么我们就要得到祂的力量。

上个礼拜的读经，福音不是说主耶稣派遣祂的宗徒们，赋予他们权柄可以践踏蛇蝎吗？我们要尊主为大，不要把仇敌看得太大；牠在主的眼中没有位置，我们在主的眼中是有位置的，我们要看重主给我们的位置。祂是头，我们是身体，其它一切在脚下，祂使得我们能够践踏蛇蝎，是靠着祂的恩惠。为此我们要那更好的一份，我们的心就是仰望祂，我们就是渴望祂，我们就带着这样子的一个渴望，来领受祂的恩惠。

有人在这时会哭泣，是可以哭的，因为碰触到主；有人在这时是会笑的，也是可以笑的。主也与哭泣的一同哭泣，与喜乐的一同喜乐，祂使得我们活了过来，祂是活人的天主。祂使得我们活着，欢欣喜乐地与祂在一起。我们就带着这样的心，带着这样的盼望来亲近祂。

我们也在主的爱内，二十分钟之后回到这里，我们就祈祷，求主治愈我们生命中各式各样的需要。感谢赞美主！（覆手祈祷部分不列入）

十、见证[参与者]

（一） 赞美、敬拜

应常欢乐

（圣经节录 / 作曲：穆景梅）

应常欢乐不断祈祷事事感谢
这就是天主在基督耶稣内
对你们所有的旨意

应常欢乐不断祈祷
事事感谢事事感谢

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 45 首「应常欢乐」的歌谱及聆听歌曲。

(二) 我们都是祂的见证人 (宗二 32) ——主仆疏效平祈祷与主持

主耶稣！你的旨意是圣善的，能悦乐我们的心，能治愈我们的生命。我们感谢你，我们赞美你。我们感谢赞美你赐给我们永生的话，赐给我们生命的力量。我们感谢赞美你向我们显示你那至高至圣的名。

天上、地上、地下的一切，一听到你的名字都要屈膝叩拜。我们在这里赞美你，我们在这里敬拜你。我也奉你至高的名及权柄，捆绑一切阻挡我们亲近你的灵，怀疑的灵、压迫的灵、悖逆的灵、干扰的灵、下沉的灵、疾病的灵、迷信的灵、黑暗的灵，主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。你的宝血覆盖这个地方，你的宝血也洗净我们的不义、我们的不洁、我们的罪污。主耶稣！在你宝血洗净下，我们都要以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来赞美你，来领受你赐给我们及时的救恩。

求你从你的施恩宝座上赐下你圣神的活水。你圣神的活水在这里浇灌，你圣神的活水在这里涌流，你圣神的活水在这里充满。我们要在你圣神的活水充满涌流里，充满你的圣神，成为你的见证人。你将见证的话放在你子女们的口中，放在你子女们的心中。你开启你子女们的唇舌，为你的真道作证；为你在我们生命中，神奇美好的作为作荣耀你的见证。我这样祈求、感谢、赞美，奉主耶稣基督的圣名。阿们！大家请坐。

主耶稣祂活在我们中，祂在我们中向我们显示祂的爱。祂神奇的作为，我们经验了，我们体会了，我们也蒙祂的召叫，要为祂在我们生命中那美好的作为作证，好使众人能够更多、更深地认识这生活的天主。在我们生命中，祂的爱、祂那永生的话给我们力量，给我们治愈，给我们盼望，给我们各式各样属神的福分。

待一会儿，我们前面有一个麦克风已经设定好了。愿圣神感动的人，我们在圣神感动中，都可以一个一个地来为主作见证。我很简洁地把作见证的要点跟你们分享。作见证，好的见证，有 ABC 的原则：

「A」就是大声，让坐在后面的人也都能听见。我们巴不得大家听得清楚，放心大胆地，大声地为主耶稣基督作见证。

「B」就是简洁，很简洁地讲。

「C」是以耶稣为中心，耶稣为重心。讲很多关于耶稣的事，把耶稣所做的事说明，跟耶稣没有关系的事不要多说。

「见证」就是这样，一个好的见证让人碰触到主。

有一个弟兄，他曾经做过非常短的见证，可是非常地震撼人心，非常感动人。他平常话不多，他不发言，他非常安静，他能够到台上来，是众人跌破眼的事。他站在台上，讲的话很少，他红着脸深深地被主的爱感动。他就哭泣着说：「主耶稣，你拯救了我，你治愈了我。」他就开始哭泣，说不出话来，然后说：「荣耀归给你」。我们都看到了他说出来的与没有说出来的见证，主耶稣使得他在基督内焕然一新。他的见证不到一分钟，是个非常强有力的见证。

待会儿见证的时候，因为时间的关系，每一个见证把握时间在三分钟。主办单位他们也会协助，会拿一个铃铛，到三分钟的时候，他们会在前面摇一个小铃铛。见证人听到这个铃铛的声音，就准备结束下来，换下一位见证人。

愿意为主做见证的见证人准备好了吗？如果准备好了，我们就欢迎第一个见证人来到前面，第二个见证人可以先坐到前面，可以节省时间。我们鼓掌欢迎铜梅姐妹来到前面，为主耶稣基督做见证。

(三) 见证一——天主会照顾，我要常常喜乐。

好！感谢主！这次讲「事事感谢」嘛！我昨天晚上回去有反省。我想：「主啊！你给我一些灵感，也让我更深地反省。」在早上的时候，主就让我想到「谢」这个字哦，结果我就真的有灵感了。你看，祈祷多有效！

「谢」这个字是言、身、寸。天主给我的开启是：「言」是言语，不长不多。「身」就是态度。如果我们的言语，还有我们的态度很微小（指「寸」）的话，我们常常会充满感谢。因为很多的冲突，很多的不快乐，就是因为我们站得太高了。

我虽然没有在什么属世的地位站高，可是我好想看耶稣。我就像那匹凯，爬在那个树上去看耶稣，结果跌得头破血流。本来我想要多学神学，我要学属灵恩赐，可是既然是属灵恩赐，既然叫「恩赐」，就不是学来的，而是天主赏的。后来主就带我下来，就是主耶稣叫我：「下来、下来」，我就乖乖地到了「耶稣是主」的网站，然后在「风爱学院」来学。那「风爱学院」有一个更好的，就是我上到「圣荷西属灵飨宴」那边，正好讲到「谦虚」这方面的讯息，所以跟我今天讲的，跟主题讲的很适合哦！

前几天，我早上去散步，到清华大学的校园散步，我就看到松鼠从树上跑下来。我就赶快去买饼干给牠们吃，我就喂牠们吃饼干。牠们拿到了就这样子，那个松鼠是这样子吃的：啵、啵、啵，然后头会这样点一点，哦！动作真像是在感谢。我就觉得我要学松鼠这样子。真的，那只是一个小饼干，牠就很感谢。其实牠不吃我的饼干，牠也能活下去。我问那个打扫的人说：「那如果不吃饼干，牠吃什么？」他说：「那个树上的果子也能吃。」这使我更得到了光亮：就是天主会照顾，我要常常喜乐。

昨天疏效平弟兄和家欣弟兄都提到骑自行车，我什么车都不会开哦！可是自行车我骑过，也摔过。我就想到自行车，对啊！如果我们一直看地底下而不看前面的话，就会摔跤。就像那个跳芭蕾舞的女郎，她跳舞时，如果一直看脚跟，她一定跌得很惨。可是如果那个裁判也看她的脚跟，他就跌得更惨。在我们生命中好像很多人爱当裁判，我们也常常被裁判。

在我的生命中，我知道我有一个最好的裁判，一个最爱我的裁判——耶稣基督。我要看祂的眼睛，看那个信德的创始者和完成者；不然我就像伯多禄一样，我一看水面，看我的脚跟，看我的过去，我就一定会跌到。这是我领受到的，与大家分享。

主仆疏效平：我们再次鼓掌谢谢铜梅姐妹的见证。连见证都要欢乐，应常欢乐；连见证都要感恩，感谢赞美主；连见证都是在祈祷中，真是生活的天主给我们的恩惠。

还有哪一位？我们鼓掌欢迎潘姐妹，我们鼓掌欢迎她，请来到前面。

(四) 见证二——我的信仰原本是在土里，开始生根发芽了。

今天是七月十九号，其实是一个很普通的日子，可是对我而言，却是一个很特别的日子。因为二零零七年的七月十九号，是我第一次参加「风中传爱」的讲习会，那是在宜兰。那一天在被疏博士覆手之后，我第一次深深感觉到耶稣的爱，也就是在那一刻，我的信仰原本是在土里面的，开始生根发芽了。

从此之后，我持续参加了「风中传爱」的讲习会，他们藉着这样的讲习会、录音带、录像带，还有书，使我的信仰慢慢地被培育而成了。刚刚在覆手祈祷的过程当中，我在看电影，耶稣播了一个倒带的电影让我看，看这两年中祂如何地教导了我，带领着我，让我能够今天接受祂的召叫，上台为祂再做一次见证人。感谢主，赞美主！这一切都是主的作为，谢谢。

主仆疏效平：我们再次鼓掌谢谢她的见证。我们也鼓掌欢迎下一位见证人。我们鼓掌欢迎她来到前面，为主作见证。

(五) 见证三——我真的很感谢主

大家好！感谢主，赞美主，让我能够参加这两天的讲习会，我真的喜乐满满。我要分享路加福音第十三章第六到九节，我过去的生命就像那个比喻：那个主人种无花果树，忍耐了它三年都没结果子，然后想要把它砍掉的时候，那园丁说：「**主人，再容它这一季罢！**」（路十三 8）他把它掘土加粪，希望它能结果子。我觉得我真的很感谢天主，祂容忍了我四十几年的生命，祂都没有放弃我，没有舍弃我。祂都没有把我给砍掉、扔掉，我真的很感谢天主。

这几年我参加了我们团体的祈祷会，还有读经班，让我更认识我的信仰，更认识耶稣在我生命中许许多多的作为。我感受到耶稣在我生命当中给我很深的爱，让我非常地感动。在今年我爸妈八十岁的生日大寿，我们要写感谢之言，我就告诉我爸妈，我真的很感谢他们。我这辈子最好的福分，就是我爸妈带我认识主耶稣。祂丰富了我的生命，祂带领我，带领我走出了幽谷。

然后我要分享得撒洛尼前书第五章十六节：「**应常欢乐，不断祈祷，事事感谢。**」（得前五 16-18）我还看过那本书「赞美的力量」。但是看后心里是想：「拜托，这是什么话？要我感谢赞美，怎么可能？拜托，这不可能的事情，我根本不可能做到。」这书上写的和我所生活的、经验的完全不同，怎么可能做到？我在这职场十年的考验，要我事事感谢，真的这事让我很痛苦！

有一天，我要下班了，那是去年的过年前，我说：「主啊，你为什么让我活得这么痛苦？我在工作上，我那么努力，我每天花几个小时在这个工作上面，我用心去对待每一个人。不论是我的同事或我的长官，我真的用心对待他们。主啊！我用你的精神去爱他们，可是他们回馈给我的却不是这样啊！他们巴不得赶快把我踩下来，拉下来。主啊！你这样子对待我，你看我这么痛苦，你都没有俯听我的祈祷，你还要我感谢、赞美你，我真的做不到。」

可是就在今年，有一天，很奇妙，我就突然有亮光来了，我说：「主啊！我真的很感谢、赞美你，谢谢你。这十年来你这样子带领我，虽然在我的职场上面有这么多的考验，这么多的痛苦，可是我真的感谢你。主啊！如果我没有经验过这样的路、这样的痛苦，我怎么去帮助有需要的人？哪一天别人有需要的时候，我根本无法跟他分享，因为我体验不到，别人的苦我体验不到。」

平时我过的很好，每天吃好、喝好，然后也有了三个儿子，多么光荣啊！我在婆家地位也很巩固，因为我生了三个儿子。我对主说：「可是，主啊！你知道我心灵很空虚，我需要你。我忙了家庭，忙了我的事业，然后我忘了你。我忘了你，可是你都没有舍弃我，我真的很感谢你。我终于有了赞美的力量，因为你丰富了我的生命。你让我有力量去跟别人分享。」我经历过很多，天主都没有舍弃我，我真的很感谢主给我这样的力量。感谢赞美主！

主仆疏效平：我们再次鼓掌谢谢她的见证。我们再鼓掌欢迎下一位见证人的见证。我们鼓掌欢迎她，请她到前面。

(六) 见证四——感谢天主给我好大的爱

大家好！如果几年前的话，我不可能站在这里。因为我很自卑，我从小没有读很多的书，父母十一岁就通通没有了。因为我没读很多的书，每次我都会躲在一边，自卑感很大。我领洗虽然五十年了，可是我都是主日的教友。感谢天主，我认识了圣神。我一生有很多的坎坷，可是圣神给我很多的力量。我花了三年的时间，圣神陪伴着我，把整本圣经读完。我每天一篇一篇地念，念了三年，我很感谢天主给我的这个恩宠。

我出过好多次车祸，是几乎都已经没命的。我肋骨断了六支，骨头断了三节，这完全是圣神在带领我，给我很大的力量支撑过来，我感谢天主。

我本来在做生意，天主一直叫我下来，要我放弃。当初我因为家里以前穷嘛，所以都把钱看得很重，都看到世俗的一切。天主要我舍，真的我很不愿意舍，可是我花了三年的时间终于舍下了。我跟天主讨价还价，我说：「我身边有两个智障的孩子需要我，在我店里工作；我需要为他们安排。」结果在一个月里面，一个到「蓝天」，一个在「华光」，然后我就放下来了。耶稣说祂要带我去遨游世界，这点天主做到了。可是，真的，每次碰到事情痛苦的时候，要我感谢赞美，真的不简单。有时候真的觉得我很软弱，我很感谢天主给我好大的爱，好大的爱。谢谢！

主仆疏效平：我们再次鼓掌谢谢她的见证。我们也鼓掌欢迎下一位史修士的见证，我们鼓掌欢迎他。

(七) 见证五——你不要害怕，我陪伴你。

感谢主！你们有没有回应啊？感谢主！（台下回应感谢主！）赞美主！（台下回应赞美主！）哎！有回应了，天主就高兴了。

我现在是在做服事的工作。服事有很多的压力，要跟人家讲话，不知道要讲什么？所以我一直祈求天主给我力量。什么力量呢？不是那个蛮力的力量，而是信心的力量。可是我还是有一个信心有时强，有时弱的问题。天主也在不断地给我力量，但是我还不懂得

有没有得到那样的信心，可是我还是很努力地去生活，也很努力地去跟别人谈话，也跟人家讲天主的话。圣言告诉我说：「孩子，我在创世之前就拣选了你，你不要害怕，我陪伴你。」祂跟我在一起，祂陪伴我，祂陪伴我。其实天主最大，给我大的力量。感谢天主！赞美天主！

主仆疏效平：我们再次鼓掌谢谢修士的见证。还有哪一位？我鼓掌欢迎这位姐妹，我们鼓掌欢迎她。

(八) 见证六——天主医治好了我的眼睛

各位兄弟姐妹们，大家晚安！我姓夏，我是从台南来的。我有五个孩子，一个是男的，其他是女儿。大的女儿已经到隐修院去，我还有一个老三，在淡水，是本笃会的修女。她们发终身愿的时候都要许大愿，她们对天主的祈求，天主都俯听，也实现了，祝福都降到我们身上来了。

这是怎么讲呢，大概是在民国八十三年之前，日子我不太记得了，就是在新竹的北大堂。有一次，还是从外国来到这里的一个祈祷治愈大会。我坐在那里，带了我第二个女儿的孩子，她的孩子身上得了「异位性皮肤炎」，不管到哪个医院都没有办法，看了好多的医生，看不到。那天我那个女婿还在生病，我就心里想，因为他妈妈也在忙，我就把这个外孙子带来了。但是我来得很晚，北大堂都坐满了。我就坐在后面，还是搬了个凳子坐在那里。其实我的本意还是祈求天主能治愈我这个外孙。

大家都在祈祷，到最后，有一位从美国来的女士她就从台上走下来，往这儿走，她边走边对人说：「你的心脏好了，你的肺病，你的肝脏，你的什么病……好了。」但是直到后边，走到我的跟前时，她对我说：「你的眼睛好了。」哎！真的！奇迹发生了。

那个时候我五十多岁，都带了眼镜了。我上教堂一定要带眼镜看。但是，那天真的是奇迹。当大家都散去了，出去了，我到这个教堂侧边的门，我还有一个女婿陪着我，坐在我的旁边，还有孩子，都在我的旁边。我就讲说：「奇怪！」我说：「今天我看到的这个天、这个阳光好像刺到我的眼睛，很亮、很亮。」感谢主，赞美主！这个奇迹就在我的眼睛上边。从那以后，我再进教堂的时候，眼镜拿下来了。我今天已经都八十五岁了，但是我还可以穿针。最奇妙的是什么呢？我这个眼睛在五十多岁就有白内障了，都检查出来了，可是这么多年我没有开刀，我还可以看到字呢。感谢主，赞美主！

主仆疏效平：我们再一次鼓掌，谢谢今天的每一位见证人为主所作的美好的见证。

(九) 我有一位好天父——主仆疏效平结语

因为时间的关系，也许我们中间还有很多的见证，主会给我们机会，让我们向这个世界需要认识主福音的人，为主耶稣基督作美好的见证。

当圣神感动我们，圣神安排我们，对于我们所爱的人、对于我们的邻居、我们工作的同事、我们家庭中间不论是信主的人、还是还没有信主的人，为祂做见证，我们要响应祂，为使他们也能够因这些见证而认识主的恩惠。

我們要深深地感謝主，感謝愛我們的天上的阿爸父。祂是這樣深地愛我們。當我們感謝祂時，我們會更深地認識祂。天上的阿爸父，祂愛我們，祂把祂的聖子耶穌基督賜給我們，使凡信主的人不至喪亡，反而獲得永遠的生命。祂愛我們，祂賜給我們祂的聖神。祂聖神的风吹拂着我們，我們就在聖神的愛风中，我們會萌芽。

有人見證說，在土里面，聖神的活水一澆灌，聖神的愛风一吹拂，就萌芽、就开花、就結果。我們像綻放的花朵一樣，在祂的愛风中，在聖神的愛风中，要讚美天上的阿爸父。我們來唱一首歌，也是我們在这次聚會中最後的一首歌。讓我們帶着感恩的心，喜乐的靈歡唱——「我有一位好天父」。我們要喜乐的，帶着感恩的心，向着我們天上的阿爸父，在祂的聖神內歡唱。

我有一位好天父

(曲：疏效平)

我有一位好天父
祂使风兒吹動
祂使花儿開放
祂使我整天快樂

阿爸父啊我好愛你
阿爸父啊我真心愛你

【注】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 193 首「我有一位好天父」的歌譜及聆聽歌曲。

天上的阿爸，感謝、讚美你！是你向我們顯示了你的慈愛，是你用你愛的臂膀，擁抱了你所愛的孩子。讓我們安息在你的愛內，得到你的治愈，領受你那聖潔的愛。讓我們在你聖潔的光中，能夠瞻仰你的榮面。

我們感謝你，讚美你！是你的聖神生了我們，是你為愛我們賜給我們真理之神。在你真理之神中，我們的心得到了自由。

我們的生命也在你聖神的愛风中能夠成長，就像綻放的花朵一樣，在你聖神的愛风中，我們獻上感恩，我們常常歡樂。

我們在你聖神的愛风中搖曳，與你同在；就是聽你的話，體驗你的愛，向你訴說我們的感恩。我們要不斷地祈禱，就如我們呼吸一樣，要在你的愛风中與你在一起。

我們感謝你，我們讚美你！我們要興高采烈地在你聖神愛风中，獻上我們感恩的歌。奉主耶穌基督的聖名。阿們！大家請坐。

在天父的愛內，我們真的好歡樂！我們真的好快樂！我們真的深深地體驗到祂愛我們。祂竟是這樣愛我們，祂也不舍棄我們，祂向我們顯示祂的慈愛。我們碰觸到祂的愛，我們的生命就復蘇，我們這個不會开花的花朵就開放起來。這是祂的治愈，這是祂給的生命，使那不會笑的會笑。喜乐于上主，正是祂給我們的力氣，我們都因祂而喜樂。阿爸天父在我們中所做的事樣樣都好，我們把一切光榮歸給祂。

祂在对我们的各式各样的爱里，甚至当我们犯罪跌倒时，祂都是这样爱我们。祂把祂怀中的圣子赐给我们，不是赐给我们让我们去欢迎祂，而是赐给我们担负我们的罪，为我们流下了宝血。

主耶稣也爱我们，祂完全顺服天上阿爸父的旨意。阿爸父的旨意就是：「使凡信祂（主耶稣）的人不至丧亡，反而获得永远的生命。」（请参阅若三 16）我们重生，我们得救，是主用祂的死付的代价。主赐给我们不配得而得的恩惠，使得我们重生，使得我们不是一个没有人牧养的羊，而是有善牧，一无所缺、属于祂的羊。

善牧主耶稣就在这里护卫了我们，就在这里治愈了我们，就在这里向我们显示了祂的恩宠是真实的，祂的话是可以生活的。唯有祂有永生的话，祂永生的话使得我们喜悦，使得我们有力量。祂向我们众人都说了话，祂的话也写在圣经上。愿我们带着感恩的心，常常读祂的话，祂的话会治愈我们，治愈我们的生命。主耶稣所做的事样样都好，一切的荣耀都归给祂。

祂爱我们，就爱我们到底。祂为我们死而复活，祂为我们升上高天，祂为我们在天上受了光荣。这是经上的话，耶稣基督升到天上阿爸父那里，坐在圣父的右边，由父领受了所恩许的圣神，祂的圣神就倾倒在我们中（请参阅宗二章 32、33）。我们都充满祂的圣神，经验到真理之神，护卫之神对我们这样深的爱，把我们引入真理中，认识真理就是耶稣，认识天上有一个真实爱我们的天父。要叫别人父亲是不容易的事，如果他没生你，你真的叫不出来，叫不出来。要被别人叫父也是不容易，路上的孩子随便叫我父，我不敢回答；同样，我的孩子也不会叫别人父。我们叫天上的阿爸父这么自然，是因为圣神亲自在我们的心神中作证，我们真的有一位父，这是灵里面好大的光亮。

其实叫别人父不容易，也不可能。叫天主是父，若不是圣神在我们的心神中作证，我们怎么会有这样的生命，能够喊阿爸父呢？圣神在我们中间，把我们引入真理中，祂是光，祂是爱，祂是安慰，祂是护卫者，一直跟我们在一起。祂就在这里向我们显示祂的慈爱，圣神所做的事样样都好，一切荣耀归给祂。

一切的好都是从天上来的，不是由人而来的。为此，我们要的是从天上来的好。那么，我们就要带着感恩的心，把一切的荣耀归给天上的阿爸父，归给爱我们的主耶稣，归给真理之神，天主圣神。

我也代表从外地来到这边，远道而来的主的仆人们，我代表我们这些事奉主的人，深深地感谢主。是主恩待我们，不是我们为主做什么，而是主给我们恩惠。我们感谢主，给我们在祂的盛筵中奉职的美好的机会。而这个美好的机会，也是经由圣神，把这个感动放在孙神父的心中，在他的灵里。神父为爱主而再一次的邀请我们，我们也在主内非常非常谢谢孙神父。这一份爱不止一次，是一而再，再而三，让我们有这样奉主名的属神的聚会。

我也非常谢谢孙神父对我们的爱，和对我们的接待。他也带领着本地许多事奉主的仆人们，对我们有非常周到的接待、安排，真的做得很好，太好了！真的谢谢这里事奉主的人。

我也非常非常谢谢你们每一位。在你们的笑声中，刚才唱阿爸父，唱得这么欢乐，这么喜乐！而不止是唱这一首歌这么欢乐，你们这样的爱主，使得我们真的很喜乐，使得我们更加的爱主。因着你们爱主的心，在这里回应主的话，才有这个美好的盛筵。我在主

内也非常地感谢主，也谢谢你们。感恩的话永远说不完，说完了才奇怪，因为就是说不完，所以才要事事感谢。事事感谢就是「事事」感谢。

我把握最后的机会，说出最后的感谢，感谢赞美主，也谢谢你们大家。我就把时间交还主办单位。感谢赞美主！

(十) 主办单位孙达神父结语

疏效平弟兄刚才是颠倒讲的。他谢谢我们，其实是我们应该谢谢他，不是他谢我们。这两天的时间，大家心里面充满了赞美主、感谢主的一种情绪，从脸上都看得出来，高兴得很。应常欢乐，不断祈祷，事事感谢。所以这两天的时间，喜乐充满了我们。而且我们的主讲人，我们的疏弟兄，他是使用圣经，用天主的圣言，滋养我们的信仰生活。另一方面，他所培养我们的，不单是信仰，还有灵修生活。所以我们非常地感谢！大家给我们的疏弟兄一个鼓励。

此外，这个团队里面，每一位都做了生活的见证。他们的见证那么生动，那么生活化，实际化，所以给我们很好的一种印象、感受。也使我们在各种环境中，能够取法他们的好榜样，所以我们特别感谢。光是感谢还不够，我们要为他这个团队继续祈祷，求天主赏赐他们这个团队，能为天主继续多有贡献，多多地光荣主。感谢天主，谢谢诸位，谢谢！

B308S 應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝

(得前五 16-18)

二零零九年七月 18-19 日台灣新竹屬靈盛筵
主仆疏效平主領 / 主讲

监制： 疏效平
主编： 疏效平
编辑： 疏何嫻、穆景梅、严春美、
杨开勇、黄绮霞、易滢玲、
朱婕、李家欣、袁立昭、
林岑帆、陈宝莲、成兰、
许小芬
封面设计：曾梅娟

制作发行： 玛纳文字事奉



Licensed Under Creative Commons Attribution 2.5 License
2014© & © 5L2F Ministry To Christ 版權所有，歡迎自由複印

二〇一四年十月电子版初版