

除去死亡的行为， 好去事奉生活的天主。

（希九 14）

假如公山羊和牛犊的血，以及母牛的灰烬，洒在那些受玷污的人身上，可净化他们得到肉身的洁净，何况基督的血呢？祂藉着永生的神，已把自己毫无瑕疵的奉献于天主，祂的血岂不更能洁净我们的良心，除去死亡的行为，好去事奉生活的天主？（希伯来书九章 13、14 节）

主仆疏效平等著

自序 [疏效平]

除去死亡的行为，好去事奉生活的天主。（希九 14） [疏效平等著]

一、 在祂内有生命，这生命是人的光。（若一 4） [疏效平]

- | | |
|---------------------------------|----|
| （一）天主为爱祂的人所准备的（格前二 9） | 11 |
| （二）赞美、敬拜与祈祷 | 12 |
| （三）在祂内有生命，这生命是人的光。（若一 4） | 13 |
| （四）因着他们的无知与固执，与天主的生命隔绝了。（弗四 18） | 15 |
| （五）那普照每人的真光，正在进入这世界。（若一 9） | 17 |
| （六）光在黑暗中照耀，黑暗决不能胜过祂。（若一 5） | 19 |

二、 藉你的光明才能把光明看见（咏三六 10） [疏效平]

- | | |
|-------------------------------------|----|
| （一）赞美、敬拜与祈祷 | 21 |
| （二）从祂的满盈中，我们都领受了恩宠，而且恩宠上加恩宠。（若一 16） | 22 |
| （三）使生活的是神，肉一无所用。（若六 63） | 23 |
| （四）祂在万有之上独占首位（哥一 18） | 26 |
| （五）藉你的光明才能把光明看见（咏三六 10） | 29 |
| （六）赞美、敬拜与祈祷 | 30 |

三、 应步步体会上主，祂必修平你的行径。（箴三 6） [陈泽康]

- | | |
|--------------------------------------|----|
| （一）赞美、敬拜 | 31 |
| （二）上主，我的磐石，我的救主！（咏十九 15）——主仆疏效平祈祷与介绍 | 31 |
| （三）天地要过去，我的话决不会过去。（路二一 33） | 33 |
| （四）人被谁制胜，就是谁的奴隶。（伯后二 19） | 35 |
| （五）你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。（玛六 33） | 37 |
| （六）你们不要为明天忧虑——主仆疏效平结语与祈祷 | 38 |

四、 主的神在哪里，那里就有自由。（格后三 17） [李家欣]

- | | |
|------------------------------------|----|
| （一）赞美、敬拜 | 40 |
| （二）耶稣基督是生命中唯一的救主——主仆疏效平祈祷与介绍 | 40 |
| （三）坦白行事（格后三 12） | 42 |
| （四）几时转向主，帕子就会除掉。（格后三 16） | 45 |
| （五）你是伟大的，独行奇谋。（咏八六 10）——主仆疏效平结语与祈祷 | 49 |

五、 在父那里有正义的耶稣基督作护慰者（若壹二 1） [疏效平]

(一) 赞美、敬拜与祈祷	51
(二) 我们在父那里有正义的耶稣基督作护慰者（若壹二 1）	52
(三) 祂自己就是赎罪祭（若壹二 2）	54
(四) 因为我们所有的，不是一位不能同情我们弱点的大司祭。（希四 15）	56
(五) 石榴与金铃铛	57
(六) 我决不离开你，也决不弃舍你。（希十三 5）	58
(七) 敬拜、赞美与祈祷	60

六、 若我们明认我们的罪过，天主既是忠信正义的，必赦免我们的罪过。 （若壹一 9）[疏效平]

(一) 赞美、敬拜与祈祷	61
(二) 在光中行走（若壹一 7）	61
(三) 一次而永远有效的盟约之血	64
(四) 我们明认我们的罪过，天主必赦免我们的罪过。（若壹一 9）	67
(五) 赞美、敬拜与祈祷	70

七、 天地要过去，但是，我的话决不会过去。（路二一 33）[疏何嫫]

(一) 赞美、敬拜	71
(二) 天主的恩赐和召选是决不会撤回的（罗十一 29）——主仆疏效平祈祷与介绍	72
(三) 天地要过去，但是，我的话决不会过去。（路二一 33）	73
(四) 你们小小的羊群，不要害怕！因为你们的父喜欢把天国赐给你们。（路十二 32）	75
(五) 应常欢乐，不断祈祷，事事感谢。（得前五 16-18）——主仆疏效平结语	76

八、 藉你的光明才能把光明看见（咏三六 10）[蒋迟]

(一) 爱近人如你自己——主仆疏效平介绍	77
(二) 天主是光，在祂内没有一点黑暗。（若壹一 5）	77
(三) 在光中行走，如同祂在光中一样。（若壹一 7）	79
(四) 我的眼睛不断地向上主瞻仰，因为祂使我的双脚脱离罗网。（咏二五 15）——主仆疏效平结语与祈祷	80

九、 祂的血岂不更能洁净我们的良心（希九 14）[疏效平]

(一) 赞美、敬拜与祈祷	83
(二) 如果我们在光中行走，如同祂在光中一样，我们就彼此相通。（若壹一 7）	84
(三) 祂自己就是赎罪祭，赎我们的罪过。（若壹二 2）	85
(四) 靠羔羊的宝血得胜控告者	88
(五) 耶稣的血能洁净我们的良心，除去死亡的行为。	91
(六) 赞美、敬拜与祈祷	92

十、 从心里宽恕自己的弟兄（玛十八 35）[疏效平]

- | | |
|--|-----|
| （一）赞美、敬拜与祈祷 | 93 |
| （二）预先尝到天国的滋味 | 94 |
| （三）你要宽恕你的弟兄七十个七次 | 96 |
| （四）属灵的骄傲 | 97 |
| （五）不可让太阳在你们含怒时西落，也不可给魔鬼留有余地。（弗四 26、27） | 100 |
| （六）如果你们不各自从心里宽恕自己的弟兄，我的天父也要这样对待你们。（玛十八 35） | 101 |
| （七）如果你们爱我，就要遵守我的命令。（若十四 15） | 104 |
| （八）敬拜、赞美与祈祷 | 105 |

十一、 他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙。（默十二 11）[疏效平]

- | | |
|-----------------------------------|-----|
| （一）赞美、敬拜与祈祷 | 106 |
| （二）充满圣神，为主作见证 | 107 |
| （三）他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙。（默十二 11） | 110 |
| （四）见证主的作为，得胜仇敌的控告。 | 111 |
| （五）你信主耶稣罢！你和你一家就必得救。（宗十六 31） | 113 |
| （六）为主作证，ABC 的原则。 | 115 |
| （七）赞美、敬拜与祈祷 | 115 |

十二、 我们都是祂的见证人（宗二 32）[参与者]

- | | |
|--------------------------|-----|
| （一）为主的荣耀作见证——主仆疏效平引言 | 116 |
| （二）见证一——祂将新歌置于我口 | 117 |
| （三）见证二——圣神活水充满 | 117 |
| （四）见证三——天主就是那么爱我 | 118 |
| （五）见证四——圣神真的治愈了我 | 118 |
| （六）见证五——奇迹发生在我身上 | 118 |
| （七）见证六——天主都会给我们预备最美好的事 | 119 |
| （八）见证七——我心里特别的平静喜悦 | 120 |
| （九）见证八——致胜控告者 | 120 |
| （十）见证九——藉着主的光，才能把光明看见 | 120 |
| （十一）见证十——先寻求主的国和它的义德 | 121 |
| （十二）我们要因主而喜乐——主仆疏效平结语与祈祷 | 121 |

十三、 修路，修路！把路修平，把障碍除去！（依五七 14）[疏效平]

- | | |
|---------------------------------|-----|
| （一）赞美、敬拜与祈祷 | 122 |
| （二）凡爱自己弟兄的，对于他就没有任何绊脚石。（若壹二 10） | 123 |
| （三）你们要服从天主，对抗魔鬼。（雅四 7） | 126 |

- | | |
|-------------------------------|-----|
| (四) 先去与怨你的弟兄和好 | 128 |
| (五) 修路，修路！把路修平，把障碍除去！（依五七 14） | 129 |
| (六) 赞美、敬拜与祈祷 | 132 |

十四、 我的眼睛不断地向上主瞻仰（咏二五 15）[陈泽康]

- | | |
|----------------------------|-----|
| (一) 赞美、敬拜 | 134 |
| (二) 在圣神内相通——主仆疏效平祈祷与介绍 | 134 |
| (三) 我们的眼目注视着上主（咏一二三 2） | 135 |
| (四) 抚慰的言辞，有如生命树。（箴十五 4） | 137 |
| (五) 凡事要谦逊、温和、忍耐。（弗四 2） | 139 |
| (六) 求你领我上那崇高磐石——主仆疏效平结语与祈祷 | 140 |

十五、 当爱你们的仇人，当为迫害你们的人祈祷。（玛五 44）[李家欣]

- | | |
|---|-----|
| (一) 赞美、敬拜 | 141 |
| (二) 你信主耶稣罢！你和你一家就必得救。（宗十六 31）——主仆疏效平祈祷与介绍 | 142 |
| (三) 原来爱天主，就是遵行祂的诫命。（若壹五 3） | 144 |
| (四) 拿你的内衣的，你连外衣也让给他。（玛五 40） | 145 |
| (五) 当爱你们的仇人，为迫害你们的人祈祷。（玛五 44） | 147 |
| (六) 我们应该爱，因为天主先爱了我们。（若壹四 19） | 150 |
| (七) 如果你们爱我，就要遵守我的命令。（若十四 15）——主仆疏效平结语与祈祷 | 151 |

十六、 除去死亡的行为，好去事奉生活的天主。（希九 14）[疏效平]

- | | |
|--|-----|
| (一) 敬拜、赞美与祈祷 | 153 |
| (二) 我要你因信我而不受伤害 | 154 |
| (三) 宽恕与治愈 | 157 |
| (四) 祂给我穿上救恩的衣服，给我披上义德的外衣。（依六一 10） | 158 |
| (五) 带着自己的血，一次而为永远进入了天上的圣殿，获得了永远的救赎。（希九 12） | 160 |
| (六) 你们要停手！应承认我是天主。（咏四六 11） | 165 |
| (七) 赞美、敬拜与祈祷 | 168 |

十七、 主众多如云的见证人[参与者]

- | | |
|------------------------|-----|
| (一) 赞美、敬拜与祈祷 | 169 |
| (二) 见证 ABC 原则——主仆疏效平引言 | 170 |
| (三) 见证一——我在修建你 | 170 |
| (四) 见证二——看！我同你们天天在一起。 | 171 |
| (五) 见证三——天主给我的恩惠很大 | 172 |
| (六) 见证四——天主的爱释放了我 | 173 |

(七) 见证五——在主没有难成的事	173
(八) 见证六——凡呼号上主名号的人，必然获救。(罗十 13)	174
(九) 见证七——你往普天下去宣讲我的福音	175
(十) 见证八——事奉生活的天主	175
(十一) 见证九——耶稣真的存在	176
(十二) 见证十——主的话成为我步履前的灵灯	177
(十三) 见证十一——圣神会给你力量	177
(十四) 见证十二——我医治了你，叫你全心归向我	178
(十五) 见证十三——主给我的恩宠特别多	178
(十六) 你与我同在——主仆疏效平结语与祈祷	179
(十七) 一日如千年，千年如一日——主仆疏效平总结	181

自序

[疏效平]

「天主竟这样爱了世界，甚至赐下了自己的独生子，使凡信祂的人不至丧亡，反而获得永生。」（若三 16）主耶稣基督来到这世界上，「圣言成了血肉，寄居在我们中间。」（若一 14）为我们死在十字架上，祂为我们倾流了宝血，藉着宝血救赎众人，使凡信祂的人罪得赦免，重生得救，「凡接受祂的，祂给他们，即给那些信祂名字的人权能，好成为天主的子女。他们不是由血气，也不是由肉欲，也不是由男欲，而是由天主生的。」（若一 12、13）成为一个在祂内新受造的人。

基督徒因有由天主生的属神生命而成为基督徒，这内在的属神生命，真想行善讨主欢心，可是「由肉生的属于肉。」（若三 6）生于肉属于肉的天然生命却常常做不到、做不好，「我有心行善，但实际上却不能行善。因此，我所愿意的善，我不去行；而我所不愿意的恶，我却去作。」（罗七 18、19）因为「使生活的是神，肉一无所用。」（若六 63）出于肉性一无所用的天然生命，是不能中悦天主的。于是，主耶稣以圣神洗我们（请参阅谷一 8），赐给我们另一位护慰者——圣神，使祂永远与我们同在（请参阅若十四 16）：「祂是世界所不能领受的真理之神，因为世界看不见祂，也不认识祂；你们却认识祂，因为祂与你们同在，并在你们内。」（若十四 17）

主耶稣是「普照每人的真光，正在进入这世界。」（若一 9）「在祂内有生命，这生命是人的光。」（若一 4）圣神是光，「生命之水的河流，光亮有如水晶。」（默二 1）圣言与圣神就是光，就是生命，就是我们的需要。

「如果我们在光中行走，如同祂在光中一样，我们就彼此相通，祂圣子耶稣的血就会洗净我们的各种罪过。」（若壹一 7）藉祂的光明，才能把光明看见，看见实情，看见真理。（请参阅咏三六 10）看见我们真是一个罪人，但也真是一个蒙恩的罪人，「若我们明认我们的罪过，天主既是忠信正义的，必赦免我们的罪过，并洗净我们的各种不义。」（若壹一 9）

「我们在父那里有正义的耶稣基督作护慰者。」（若壹二 1）什么时候我们认罪，这护慰者耶稣基督的宝血，就洗净我们的各种不义。不论是谁，不论是过去的人、现在的人以及将来的人，因为主耶稣「祂自己就是赎罪祭，赎我们的罪过，不但赎我们的，而且也赎全世界的罪过。」（若壹二 2）这一个赎我们的罪过，英文用的是现在式，不是指赎两千年前那时的人，而随时都是现在。现在我们犯罪，现在祂就是护慰者，现在我们认罪，现在我们的罪就得到洗净。是现在式，也不是未来式，将来会被洗净，也不是过去式，只洗过去的人，是现在式，一次而永远的盟约之血永远有效。

「假如公山羊和牛犊的血，以及母牛的灰烬，洒在那些受玷污的人身上，可净化他们得到肉身的洁净，何况基督的血呢？祂藉着永生的神，已把自己毫无瑕疵的奉献于天主，祂的血岂不更能洗净我们的良心，除去死亡的行为，好去事奉生活的天主？」

（希九 13、14）这一些公山羊和牛犊的血，以及母牛的灰烬，洒在那些受玷污的人身上，可净化他们得到肉身的洁净，更何况基督的宝血呢？主耶稣藉着永生的神，已把自己毫无瑕疵的奉献于天主，祂的血岂不更能洗净我们的良心，除去死亡的行为，好去事奉生活的天主？祂的血可以洗净我们的良心，让我们的良心不再受控告。撒殢是说谎者、

杀害者（请参阅若八 44），它也是「日夜在我们的天主前，控告我们弟兄的控告者」（默十二 10），使人在它控告下，去行死亡的行为。

有一次在我们讲习会中，有一个姐妹作见证：「今天我终于得到了好大的释放，我真的自由了，我非常感谢主。」她在教会中做很多很多的事，但是她非常的不快乐，因为那是撒殍欺骗、控告下而去行的死亡行为。她与她的姐姐从小在一起长大，不知为什么妈妈偏爱姐姐，不喜欢妹妹。姐姐一做什么事，妈妈就觉得很好。姐姐一做女红，妈妈说：「你们看我女儿做得多么好！」她马上做同样的女红，妈妈看都不看，理都不理。她的姐姐一打球，妈妈说：「哇，我的女儿会打球，很好！」她也就去打球，打得很好，比她姐姐还出色，妈妈不睬。控告者就说：「你做得不够好！」她就继续地做，继续地做，继续地做。终其一生，她就是想讨她妈妈的欢心。

后来这一位姐姐认识了主，信了主，妈妈很高兴：「我的女儿变成了基督徒。」这位姐妹说：「我也要信主！」她也慕道领洗。她的姐姐如果念玫瑰经念一次，她至少念两次，她的姐姐念玫瑰经五次，她就念十次，她的姐姐望弥撒望一次，她就望两次。所有的事情，她姐姐所做的事，她都加倍的做、都加倍努力的做。后来妈妈已经不在世了，可是她以为天主就是这样，天主很不公平，为什么连天主都爱我姐姐比较多？为什么天主没有看重我这样的念经、这样的读经、这样的探访病人？她继续地做、继续地做，继续做，可是一点生命都没有。她非常非常的可怜，这是控告的灵一直压迫着她；黑暗的灵一直蒙蔽着她。

直到她碰到了光（主耶稣与圣神是光），她得到了主的安慰（主耶稣与圣神是护慰者）、获得了释放。她说：「我再也不需要去跟我的姐姐拼比了，我再也不要跟别的基督徒比较了，因为天父爱我，祂的爱是无条件的爱，白白的爱，我的罪祂已赦免了。」要怎么去胜过这控告者呢？就是靠羔羊的宝血，「**他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的性命死了。**」（默十二 11）耶稣基督的血要洁净我们的良心。当我们的良心被洁净了，就不再是生活在控告者的控告下去满足它。每一次控告者一控告，你去满足它，暂时好一点，可是会有更大的不好紧接而来；你永远做不完控告者要你做的事，你就疲于奔命，你就会很痛苦，你也带给别人很多很多的痛苦。自己也变成一个控告者，控告别人。

「人被谁制服，就是谁的奴隶。」（伯后二 19）那么什么胜过了我们，我们就归于他（它）。耶稣祂释放我们，耶稣的血，只有耶稣的血，能够洁净我们的良心，让我们的良心能不受控告。有罪一定要认，如果是控告，一定要抵挡。**「所以，你们要服从天主，对抗魔鬼，魔鬼就必逃避你们；你们要亲近天主，天主就必亲近你们。」（雅四 7、8）**当天主显示我们的罪，我们一认罪悔改，就得到很大的释放；仇敌的控告则不然。那不是天主的意思，是仇敌的控告，是不一样的。

「上主富于仁爱宽恕，极其慈悲，迟于发怒。祂决不会常常责问，也决不会世世愤恨。祂没有按我们的罪恶对待我们，也没有照我们的过犯报复我们。」（咏一〇三 8-10）祂在光中显明我们的罪，是为了要将我们从罪恶的捆绑中释放出来。当我们一向上主承认自己的罪孽，祂即刻便宽赦了我们的罪债。（请参阅咏三二 5）**「就如东方距离西方有多么远，祂使我们的罪离我们也多远。」（咏一〇三 12）**主耶稣的宝血就要洗净我们的罪孽、不洁、不义。

主应许说过：「你们的罪虽似朱红，将变成雪一样的洁白；虽红得发紫，仍能变成羊毛一样的皎洁。」（依一 18）在这个宝血的基础上，我们得以和天父和好，以无愧的良心，来亲近、事奉天主。我们于是认清了事实的真相：所有一切，都是因着主耶稣，祂为我们成就了。「祂藉着永生的神，已把自己毫无瑕疵的奉献于天主，祂的血岂不更能洁净我们的良心，除去死亡的行为，好去事奉生活的天主？」（希九 14）我们得以不行死亡的行为，而真实地在祂爱中兴高采烈地事奉生活的天主（请参阅咏一四 2）；在祂光中生活行走，「行天主所预备的各种善工，叫我们在这些善工中度日。」（弗二 10）

「愿赞颂、尊威、光荣和权力，归于坐在宝座上的那位和羔羊，至于无穷之世！」（默五 13）

除去死亡的行为，好去事奉 生活的天主。(希九 14)

[疏效平等著]

一、在祂内有生命，这生命是人的光。（若一 4）

[疏效平]

（一） 天主为爱祂的人所准备的（格前二 9）

在场的神父们、修女们、主内亲爱的兄弟姐妹们，大家早安！你们喜乐吗？（众答：喜乐！）我们真的很喜乐，因为我们有主。当我们想到主，我们的心中就已经开始喜乐了。当我们想到主召叫我们来到祂摆设圣宴的地方，我们的心真是欢乐，真是带着盼望。我们都带着盼望，这个盼望是主给我们的，这个盼望里面带着喜乐，这个喜乐就会在碰到主的时候，越来越在我们的生命中间变成了真实，我们心中所盼望的变成了真实的事情。

让我们打开圣经，格林多前书第二章，主的话使我们喜乐，主的话给我们力量，主的话给我们生命。格林多前书第二章第九节：「**天主为爱祂的人所准备的**」（格前二 9），有一类的人，天主为那一群人，为那一类的人所准备的，天主所准备的是超乎人所准备的，我们能够在这个地方聚在一起，不是凭空而来的，是有人在这里准备好，我们才能够在这里聚在一起。

昨天我喜乐地来到这里时，神父就介绍，上次我来时，跟这次我来时，很多地方是不一样的。在我左手边那一栋很多人居住的地方，是新的，是我第一次看到的。为什么远方的人来到这里有地方居住呢？是因为这里有准备好的房子，如果没有准备好房子，那么，昨天住在那个房子里的人要住在哪儿呢？就是因为准备好了，我们能够住得温暖。这里的气候温度也蛮低的，有一点冷，如果没有房子，没有被子，没有床铺，早上起来，不晓得起不起得来。那么，为什么有这么好的环境呢？是因为有爱主的人准备了，使得我们在这一个准备好的地方，能够得到安息，让我们能够很舒服地进入这准备好的福分里。是人准备的好呢，还是天主准备的更好呢？是天主！其实这些人也是因为天主的爱触动了他们，他们才带着爱准备的。天主所准备的，是胜过一切的人所准备的。

「**天主为爱祂的人所准备的**」（格前二 9），是为哪一些人所准备的呢？就是为那些爱主的人所准备的。那么你愿意天主在你的生命里，为你准备好那丰盛的生命吗？那秘诀就是格林多前书第二章第九节：「**天主为爱祂的人所准备的**」（格前二 9），就是我们爱祂，当我们会爱祂时，祂为我们所准备的，就远远比我们自己所准备的更好。祂为我们所准备的，胜过世人所准备的，胜过各式各样的人所能够准备的。

「**天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。**」（格前二 9）天主为爱祂的人所准备的，是你眼睛都没有见到的，你根本不知道要怎样的去准备；是你耳朵都没有听到的，你也不知道要怎样去准备；是你想都没有想到，怎么会去准备呢？刚才，神父在介绍我时，我心中充满了感恩。因为主的爱历历在目，祂准备了一条道路，为我，也为一切爱祂的人。有一条高超的道路，当我们进入那高超的道路时，眼睛会看到从来没有见到的好，耳朵会听到从来没有听到的好，我们心中从未想到的丰美会变成实际。

我不曾想过，我可以来到这里，见到这么多爱主的人。但是我现在也很难忘记，我曾经在这里见到了很多爱主的人，而主又再一次地把我召叫来到这个地方，见到这么多爱主的人。这眼睛开了，就看到了天主为我们准备的好；耳朵开了，就要听到天主赐给我们

的福音的喜讯；祂的话就在祂圣神的傅油中，让我们通达知晓，让我们的心都好像膏抹了极珍贵的油。那极珍贵的香膏，使得我们的心都不一样，不但充满了爱，而且有一种芬芳；这一个芬芳，会让我们自己闻到，也会让周遭的人感受到，原来爱主就是这样的好。

只有一件事，天主要我们自己决定，就是你爱祂、或你不爱祂。你没有办法帮一个人去爱另外一个人，你没有办法。不管你多么爱这个女婿，也不能取代你的女儿去爱这个女婿，是不是？你多么爱这一个姐妹啊！那么，也没有人可以帮你去表达这份爱。天主愿意爱我们，是真实的，祂为我们所准备的样样都好；祂也召叫我们，能够在祂的爱内会爱祂。

当我们会爱祂时，这一切的美好都会显为实际。我看到这么多爱主的人，为什么能够知道你们是爱主的一群人呢？不爱主的人一个都不会在这里出现，是不是？你是不是因为爱主而来的呢？（众答：是）真的吗？（众答：是的）感谢主！待会儿从你们的歌声中就可以知道了。唱歌是最容易表达我们对所爱慕的那一位的心，献上我们的唇舌，唱出赞美的歌声。我们就带着这一份爱主的心，开启我们爱主的唇舌来赞美、敬拜祂。我请家欣弟兄来到前面，主的仆人们来到前面，主的子女们，我们一起站起来，让我们一起站起来赞美敬拜。

(二) 赞美、敬拜与祈祷

天主为爱祂的人所准备的

（格前二 9）

（圣经节录 / 曲：疏效平）

天主为爱祂的人 祂的人 所准备的
天主为爱祂的人 祂的人 所准备的
是眼所未见 耳所未闻 人心所未想到

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 80 首「天主为爱祂的人所准备的」的歌谱及聆听歌曲。

是你恩典召叫了我

（词 / 曲：李家欣）

是你救赎了我
你的宝血洗净了我
是你先爱了我
你的恩典召叫了我

哦主 我愿意 一生跟随你
哦主 我愿意 一生事奉你
哦主 我愿意 将我生命献给你
哦主 我愿意 用我生命光荣你

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 210 首「是你恩典召叫了我」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！我愿意，我愿意用我全部的生命来认识你，来属于你，来跟随你，来爱慕你。我愿意把我的生命献给你、来光荣你。天下、人间没有赐下别的名字使我们赖以得救，除你以外，别无救援。你的名至高、至圣，天上、地上、地下的一切，一听到你的名字，都要屈膝叩拜。

我们在这里赞美你、敬拜你，我也奉你至高、至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们亲近你的灵，怀疑的灵、欺骗的灵、谎言的灵、悖逆的灵、阻挡的灵、骄傲的灵、控制的灵、黑暗的灵、扭曲的灵、迷信的灵、控告的灵，主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高、至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

你的宝血把我们深似朱红的罪，洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。在你宝血洗净下，我们都要以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来敬拜你，来领受你赐给我们及时的救恩。求你赐下你圣神的活水，你圣神的活水在这里浇灌，你圣神的活水在这里充满，你圣神的活水浸透我们的心，滋养我们的生命，你圣神的活水也治愈我们身体的疾病，安慰我们心中对你的渴慕。主耶稣！我们要在你圣神活水充满涌流里，来畅饮你赐给我们怡人的溪川，让我们喝了永远不再渴，还要从我们心中流出活水的江河。

主耶稣！我们爱你，我们渴慕你，就像牝鹿渴慕着溪水一样。我们渴慕你的神，渴慕你赐给我们这生命的水，圣神的活水。我们要在你圣神活水充满涌流里，兴高采烈地事奉你、亲近你。

主耶稣！我们爱你，我们把你摆设的圣宴，高举在你的面前，交在你的掌管中，求我们在我们中作主为王。让我们在你赐下的圣神活水涌流里，与你真实地相遇。主耶稣！我们爱你，我们感谢你，我们赞美你，奉主耶稣基督的名，阿们！

（三） 在祂内有生命，这生命是人的光。（若一 4）

让我们打开圣经若望福音第一章，我们来读主的话，若望福音第一章第一节：**「在起初已有圣言，圣言与天主同在，圣言就是天主。」（若一 1）**在起初，大地还是混沌空虚的一片，我们现在所看到的这一切，在起初还不存在时，就已经有了圣言。圣言与天主同在，圣言就是天主，就是三位一体的圣子——主耶稣。主耶稣就是圣言，圣言不是受造物，祂是天主，圣言在起初就与天主同在，就与天主圣父、天主圣神同在。

这三位一体的天主，祂们在一起，**「万物是藉着祂而造成的。」（若一 3）**我们所看到的一切事物，万事、万物都是藉着祂而造成的，也是因着祂的话而造成的。当大地还是混沌空虚的一片时，上主的神就在水面上运行。圣神在运行，当天主的时候到了，圣言说有光，就有了光，这个世界就从混沌空虚的一片，有了光明，有了希望。天主看了这光好，这是创造世界的第一天。圣言继续地说，所以，第二天有了新的创造，第三天也有了新的创造，天主用六天创造了这万事万物，而这万事万物的每一个受造物，都是因着祂的圣言怎么说，事就这样成就了（请参阅创一 1-31）。

为此，这里第三节说：「万物是藉着祂而造成的」(若一 3)，万物是为了祂而造成的，也是因着祂的话而造成的。「凡受造的，沒有一样不是由祂而造成的。」(若一 3)都是由祂所造的。「在祂内有生命，这生命是人的光。」(若一 4)祂是生命的给予者，祂是生命的光，这「光在黑暗中照耀，黑暗决不能胜过祂。」(若一 5)祂是真光，祂的话就是光，就是生命，就是我们的需要。

圣经也说，现今的万事万物，也都因着祂全能的话而托住，让我们来看希伯来书第一章第三节：「祂是天主光荣的反映，是天主本体的真像，以自己大能的话支撑万有。」

(希一 3)我们所看到的这一切，所以会存留现在这个样子，是因着祂全能的话支撑着才有的。这一个我们所见到的万事万物，也要因着祂的话，在火中轰然一声过去；而新天新地也要在祂的话中间，让我们进入。「祂是天主光荣的反映，是天主本体的真像。」(希一 3)这受造的一切，也都显明祂为神的本性，是有祂这本体，祂创造了万事万物，而一切的受造物也都要彰显祂为神的本性。

如果说天主是光，我们都明白了，那么如果这世界没有光，我们就没有办法明白。如果天主是 A，那什么是 A 呢？不知道。天主是光我们知道，因为这个世上有光亮。那么这个世上的光，正是显明祂就是光的本体，让我们知道这个世界若没有光，就不会有生命。所有的生命都需要光，尽管连植物也一样；所有的生物都需要藉着光而生活。我们再翻回若望福音第一章：「在祂(基督)内有生命，这生命是人的光。光在黑暗中照耀，黑暗决不能胜过祂。」(若一 4、5)我们都需要光，人若不活在光中，生命真的很可怜。

我记得多年前，我常常在弥撒后陪一位神父为教友们送圣体。有一位姐妹，我经常陪着神父为她送圣体。她的先生非常爱这个太太，这老夫老妻非常的相爱，但是这个太太她的眼睛看不见。我不知道她是胎生的看不见，还是后天的疾病，或什么原因造成了她看不见。当我们去到她家时，她从房间出来，因为她看不见，就是摸摸摸摸，摸着桌子、摸着椅子走；这先生很爱她，就在旁边扶着她摸着椅子坐下去。她非常非常的谨慎走每一步路，没有眼睛却好像能够看到似的。她生活非常非常地辛苦，非常非常的痛苦，不能任意行走，不能动。每一次看到她，天主的爱就在我们中间。因为看不见，使得她的生活非常非常地辛苦。你看得见，可以快快的走，可以跑过去；你看不见，就没有办法跑。有的时候晚上一停电，即使在熟悉的家中，你就是不能跑、不能动，马上所有的生命、生活都受到了影响。

有一次，我到地方旅游，在美国加州。那个地方有一个地洞，那个地洞非常非常的深。导游带我们下去，就看到地洞里面，有好多好多天主所创造的原始的样子。那钟乳石、那各式各样奇妙的景色，真的非常的漂亮。因为在地洞里安装了很多的灯光，使得我们能看见。当我们走到很深的地方，还在继续往底下走的时候，往底下一看，深不见底，黑黑的一片；往上面一看，也很遥远。那导游就说，这里有一总开关，他要我们站好，他说当他把这个开关一关上时，所有的灯就会熄灭，让我们体验一下全部的黑是什么味道。他也说在这个地方，是没有任何一丝阳光可以射到的。因为太深了，离光太远了，有好多好多的石头挡住了所有可能的光线。他也要我们伸出手，看看手指头有几根，数一数。他又说，当他把灯关掉时，我们千万千万不要动，不要走动。我们走动的话，若有什么事情发生的时候，他也看不见，也帮不上忙。

当我们带着期待，他把这灯一关掉时，我还有印象，那是我第一次感受到了完完全全看不到一丝一毫光线的感觉。有的时候晚上停电没有灯时，还是会有一丝星光，有一些月光，甚至于马路上还有一些车子的车灯的光反映，还不是全然的黑。而那一次全然的黑

时，没有一个人会想要动的，甚至于手就在眼前，突然全部看不见了。周遭的人本来看到，就在你旁边，突然不知道他在哪里？你怕碰到他，你怕挤到他，也知道那个地方不大，底下是深渊，不晓得多深。在那次的体验里，我深深地体验到有光是多么幸福的事。在那边只不过几秒钟或一分钟、二分钟没有了光，当他把灯再打开时，我们好快乐，好像从死亡进入了复活，黑暗进入了光明这样的雀跃。没有光，人就不能活。

主耶稣基督，「**在祂内有生命，这生命是人的光。**」（若一 4）这光就是我们的需要。

「**先在黑暗中照耀，黑暗决不胜过祂。**」（若一 5）这从天上来的亮光，照进了坐在死荫幽谷的天主的子民，天主的子民就有了盼望。只要有光在，就不再是黑暗。不论多么多么黑暗的地方，有了一盏明灯，有了一支蜡烛的烛光，纵使光不很强，但是那个地方就不再是黑暗。黑暗就是没有光的地方，有了光，就就不再是黑暗。

当我们不认识耶稣基督时，在属灵上，在真理上，我们的心中真的是一团黑暗，活在黑暗中。耶稣基督就来寻找我们，祂找到我们，我们碰到祂，我们的生命就开始有了盼望。

第九节：「**那普照每人的真光，正在进入这世界；祂已在世界上，世界原是藉祂造成的；但世界却不认识祂。祂来到了自己的领域，自己的人却没有接受祂。**」（若一 9-11）主耶稣基督这生命之源，这光来到世上，这普照每人的真光，是多么的好。这光照着义人也照着罪人，这太阳的光照着一切的人类。祂的光照亮我们，这光来到了祂所造的世界，这世界是藉着祂、因着祂而受造的；可是世界里有的人不认识祂，有的人没有接受祂。那接受祂的人是有福的，那不接受祂的人多么可惜、多么可怜。那么人为什么会不接受主耶稣呢？耶稣这么好，接受祂是多么多么的美好。

在一九九一年六月二十九号之前，我不知为什么，总是喜欢自己作主，不愿意耶稣基督作我的主。在我有生之年，从出生一直到一九九一年，三十多年来，主是这样的爱了我这一个不值得爱的人。祂爱我，祂来寻找我，祂不只一次敲我的心门，愿意进到我的心中，在我的心中，在我的生命里，与我一同坐席，把我领入各式各样的丰盛美好里。可是不知为什么，我就是不开门。感谢赞美主，我也不很知道我为什么在那天开了门。那是主的慈爱，祂继续的敲门，当我愿意把我的心门打开时，祂就进到我的生命里，我就在祂的爱内生命不一样了。从那一天起，我永远记得那是耶稣基督进入我的生命、掌管我的生命的时刻，我深深的感谢祂。

（四） 因着他们的无知与固执，与天主的生命隔绝了。（弗四 18）

让我们翻到厄弗所书第四章第十八节，这里提到，有一些人他们不认识主，「**他们的理智受了蒙蔽。**」（弗四 18）他们的理智受到了蒙蔽，而不知道由耶稣作主，生命是多么地好。以前，我不知道从哪里来的一个想法：「耶稣是主，我听过，听过非常多次；但一看到这句话『耶稣是主』，心里就会想，我活的好好的，有一个主那不是很累赘、很麻烦、很不自由吗？」就是这一个理智的蒙蔽，就让我不愿意接受耶稣基督作我生命中的主。直到一九九一年六月二十九号，王敬弘神父在天主圣神的引导中，来到了我住的城市，有一个属灵的圣宴，也像这样子的一个圣宴。在那个圣宴中，他的话就在圣神内发亮光照，充满了生命，充满了力量。

他讲的话是对着众人讲的，我却听成了他对我讲的，讲到了我内心中的需要，讲到了我被蒙蔽的地方。一个被蒙蔽的地方，一经指摘，光要进来，光就要照到那个地方。就好

像一个探照灯，它指到哪里，那一个遮掩的黑暗就成了光明。我的心中有一个蒙蔽，我不知道，连我自己也不知道，在黑暗中就不会知道。王神父说：「人除非让耶稣基督作主，他才是真正自由的人。」我一听：「真的吗？怎么跟我想的不一样呢？」其实这是真的，真的是这样。如果你不让耶稣基督作主，其实你也有一个主，你不认识的主。那一个主对你一定不好，会压迫你，甚至让你不知道；那个主，把你的生命都夺走了，把你的丰富都夺走了，你成为他的奴隶都不知道。那个主就藉着世界的各种欲望，成为你的主。

有的人成为金钱的奴隶，你天天赚钱，天天赚钱，天天赚钱，就变成了金钱的奴隶。不肯花钱，舍不得花钱，这钱好不容易赚来的。真等到老的时候，有成就的时候，有了事业的时候，医生说你将不久于人世，你的身体不行了，那时候才愿意把全部赚来的钱，统统花在医药费上，要来医回自己的生命。你说愚不愚昧？很愚昧的。那么，你做了钱的仆人，事奉它一辈子，到最后是死亡。这一个主对你一定不好。

有的人是抽烟是主，任何时间都要抽烟，连进到婴儿房，看自己出生的胎儿时，护士说：「你来吧，进来吧，恭喜你，你生了个儿子。」「等一下，等一下，我先去抽几根烟再来。」有一个弟兄，真的这样子讲，他说他舍不得。就在前几天，我在一个地方服务时，有个弟兄告诉我，两年前他来到主摆设的一个圣宴，在我们中，他非常非常快乐，很快乐的在我们中间，他听着主的福音，觉得非常非常的好。可是，那时他有很严重的烟瘾，他的烟瘾非常的强烈。他告诉我说他很喜欢在我们中间，他又知道在我们中间有天主的荣耀，天主的荣耀是不需要烟雾的。为此，我们这里没有一个人想说天主的荣耀不够，我就在这里抽几口烟、吐几口云气，来增加天主的荣耀。其实你是黑暗的，你的理性受了蒙蔽。

那么，因着他们的无知和固执，因为无知，因为固执，不知道什么是好，就跟天主的生命断绝了。跟天主生命有了隔阂而不自觉，因为无知；你不知道，你以为金钱才是万能的，金钱才是一切好，你就做了它的奴隶。主的话却说，人纵然赚得了全世界，却丧失你的灵魂，为你没有什么好处（请参阅谷八 36）。何况没有人能赚得全世界的；既赚不到全世界，却成为了它的奴隶。有人终其一生事奉这个奴隶，结果要花很多的钱，医药费后来变成债务，不能够救你的生命。还有的人贫穷一辈子，也是没有钱，过着乞丐般的生活，就把这个盼望告诉自己的儿子：「爸爸一生穷困潦倒，盼望你有一天成为财主，成为富翁。」那么你连一点甜头都没尝到，就被压迫、折磨，在无知、固执中，活不出一个美好的生命。

那位弟兄来到这里有光了，可是他还是有一个「主」在他的心中，所以他一直在等下课。有时听了天主的话，他就忘了下课，他就忘了休息，都很好。可是一到休息的时候，他说他就冲到会场的外面，跑到外面，至少连续抽两根烟。时间不多，一根烟一口一口地接着吸；吸了以后还不够，因为等一下没得吸，再吸再吸，至少吸一两根烟。然后再跑进来，假装没有抽过烟进来，因为也怕别人知道，要躲在一个角落里面，我们也不知道。他说他没有办法，因为这一个主人，他事奉了几十年了，一、二十年了，或者是几年，我不知道，就是长期的。他来参加讲习会，还带了很多条烟，因为这里买不到，他都自备了。烟是他的主。

有人是醉酒，有人是世界的享乐。现在还有一种主，作了很多人的主，就叫做电视。很多人什么时间连续剧到了，什么事要放下，它就是你的主人要见你了。不但如此，连在睡梦中都还是一样，那么它就变成了各式各样的欲望，世界各种形象变成了他的主，是

很可怜的。现在还有一类，很多人受到了它的捆绑，叫做网络，很多人天天上网，天天上网，变成它的奴隶，是无知的，是固执的。那他们的生命就跟天主隔绝了。无知是因为在黑暗中没有光；固执是光来了，知道了，但是我偏偏拒绝光，这就是固执。既无知又固执，就让我们不能够活在耶稣基督祂的光内、祂的爱内，活在祂的丰满中，活在祂的美好里。

主耶稣基督，这普照每人的真光，就要照进我们的生命，当我们愿意回应这光时，我们生命就好了。当王敬弘神父说：「不以耶稣基督作主的人，他一定有一个主，他的生命一定活不好。」我最初就想说：「真的吗？」但我很快地就看到了我周遭很多人，他们背后的主。

我有一个很好的大学同学，他也跟我住在同一个城市里。有一天在上班，他打电话给我，我因为工作很忙，没有时间回他的电话，我就想晚一点我再回他的电话。到晚上我忙完了，大约八点钟、九点钟，我就回他的电话，就打到他的家中。他的太太，我们也熟识；他有两个女儿，我也有两个女儿，曾经我们常常在一起，后来他太忙了，我们也各自忙各自的，很久没有在一起。我打电话时他的太太就说：「这个时间呢，你不用打到家里来，他不可能这个时间是在家的，他在公司。」我说九点钟了，她说：「他九点钟就是在公司。」因为我这个朋友很优秀，自己想要创业，他跟几个人合伙，想要做出一番事业，他是日以继夜在工作，在工作，在工作。我后来找到他，也是问我工作上的一些事，一碰到就是谈工作。我突然发觉，工作是他的主，是不是？可以跟妻子、儿女在一起吃饭的时间却事奉了你的主。工作就是他的主。

我又看到了有的人，喝酒就是他的主，任何时间都想要喝酒，找尽各种机会就是要喝酒。朋友来了就是要喝酒，那不喝酒的朋友来了，也想要把他变成会喝酒的朋友。变不成喝酒的朋友，也准备把四、五瓶的酒统统都打开，好像是为了招呼朋友。不管你的女儿在一边怎么劝你，妻子看着你不能喝这么多，你的身体也不见得好，不要喝这么多，但是，你还是说：「喝吧、喝吧，这是招待客人的，客人不喝，我来喝。」或者说：「你们喝饮料，饮料也可以当酒，饮料不需要干杯，我来干杯。」就一杯一杯的干，一瓶一瓶的干。「哎，倒给你的酒不喝啊，这经过了你的手，更好，还有祝福，我也来喝。」好像酒就变成了他的主。

在不同程度，我们都有很多世界的主。但是当我们有了主耶稣基督作我们的主，主喜欢我们做什么，我们照祂要我们做的事来做，我们就是一个最自由的人。主爱我们，祂愿意把我们从各式各样的困境中拯救出来，让我们进入祂的福分里。祂真是爱我们，其实有时我们也爱祂。「主啊，我要为你戒烟」，可是心神固然切愿，肉身却很软弱；「主啊，我要为你戒酒」，心神也很切愿，肉性也很软弱。「那么我真的要戒了，那么就从明天开始吧」，到了明天却还是有明天。「主啊，我说话是算话的，我说是从明天开始，那么还是明天。你是今在、昔在、将来永在的主，你说的话都不改变，为此，我说的话也没有改变，明天戒酒、明天戒烟」，我们不晓得有几个明天。其实，我们没有力量，但是主有办法让我们得释放，我们的理性受了蒙蔽，变成了无知和固执，就阻挡我们活那丰盛的生命，那耶稣基督愿意给我们的美好的生命。

（五） 那普照每人的真光，正在进入这世界。（若一 9）

有一个弟兄，他也有一个世界的主，这个世界的主，其实是更不好的主，是吸毒。他活在捆绑中，他非常非常的聪明，可是，其实也非常非常的愚昧，因为事奉这样的主是多

么可怜啊！有一天，他在洛杉矶等候一个朋友，他等候这个朋友是因为他缺钱，他要借钱再去买毒品。好不容易有一个朋友，愿意帮助他。其实，真的好朋友是帮人向善，让我们都走义路。我们是罪人，耶稣基督爱我们要来帮助我们，祂来到这个罪恶的世界里，也就是若望福音第一章这里所说的：「**那普照每人的真光，正在进入这世界**」（若一 9），祂来到这个世界，来到了自己的领域，为的是要使在这世界上黑暗、阴影中的人得释放，祂愿意来引导我们，祂爱我们。那一位弟兄，他在等候他的朋友给他一些钱；他在等候时，觉得真的很无聊，朋友怎么还不来啊，好难等，手表一直一直看，人来来往往，总是不是他等的那个人。

突然他看到远方有一个人走过来，那个人走过来身上挂着一个牌子。他看到那个挂着牌子的人走过来，他就很想知道到底他身上挂的牌子写些什么，是卖车的吗？是开店的吗？还是卖酒的？卖烟的呢？最好是个卖毒的，可是卖毒品的不敢这样子卖，因为都躲在黑暗中卖；就算是卖毒品的，他还没有钱也不能买。但他一看那牌子上面写着说：「我是一个为耶稣基督而活的傻瓜。」他一看到就大笑，笑的非常不礼貌，就笑给他看，我要笑让你知道你是多么傻。他心中想：「这真是一个他生平所碰到的第一号大傻瓜，怎么有这么傻的人？你傻你就傻了呗，为什么你要告诉别人你很傻？有哪个傻人还告诉别人自己傻，那就是傻上加傻。那么你怕人家还听不清楚，挂个牌子，写个很大的字，看的清清楚楚；还不是告诉一个人，而是告诉这么多的人你是个傻瓜，那真是太傻了。怎么有这么傻的人，哈哈，这个傻瓜，怎么这样子傻，那么你已经够傻了，还告诉人你是傻子，怎么还是个为耶稣基督而活的傻瓜呢？你自己就做傻瓜的主人好了，怎么做个为耶稣基督，为祂而活的傻瓜呢？」

因为这位弟兄不认识主，他不知道主的美好，这位弟兄就被这挂牌子的人弄笑了。其实，这位挂牌子的人心中也许也在笑：「至少你看见了我想要表达的讯息，至少你看到了这个讯息，你的蒙蔽就会有光进去。」当这位挂牌子的人走过去时，他背后还有一个牌子，那牌子上面也写了几个字，那几个字，这位弟兄一看了以后，他立刻就笑不出来了。那几个字写的是：「那你是为谁而活的傻瓜呢？」他一片茫然，想不出来他的主人是谁？可是也笑不出来，也没有答案。他不知道，他不知道什么是好的，因为没有光。

让我们翻到格林多前书，格林多前书第三章第十九节：「**这世界的智慧在天主前原是愚妄。**」（格前三 19）这世界里的智慧在天主的全能、全智前，其实都算不了什么，是愚妄的。「**经上记载说：『祂以智者的计谋捕捉智者。』**」（格前三 19）自己以为很有办法，要做自己的主，孰不知沦落成为一个受世界迫害的奴隶。那么，有了耶稣基督作主，我们真是最自由的。「**又说：『上主认透智者的愚念，原来都是虚幻。』**」（格前三 20）有的时候好像很聪明，聪明到一个地步，说天主不存在；但是不是你说了算，祂存在就是存在，而是你自己把自己关到黑暗的困境中。

格林多前书第一章第十八节：「**原来十字架的道理，为丧亡的人是愚妄，为我们得救的人，却是天主的德能。**」（格前一 18）那是天主的德能。「**因为经上记载：『我要摧毁智者的智慧，废除贤者的聪明。』**」（格前一 19）天主要以祂的智慧，来拯救那些相信祂的人。「**智者在哪里？经师在哪里？这世代的诡辩者又在哪里？天主岂不是使这世上的智慧变成了愚妄吗？因为世人没有凭自己的智慧，认识天主，天主遂以自己的智慧，决意以愚妄的道理来拯救那些相信的人。**」（格前一 20、21）当我们愿意相信主，我们就会开始真真实实的有了智慧。二十八节：「**天主召选了世上卑贱的和受人轻视的，以及那些一无所有的，为消灭那些有的。**」（格前一 28）真理是我们没有主就没有丰盛，纵使你有钱，在属灵的真理上仍然是贫穷的，我们都需要主的救恩。

当我们认识了自己的贫穷需要主的丰富，我们就从祂那里领受了各式各样的丰富。不论你是有钱的或是没钱的，都是天主召叫能够成为领受祂救恩的人。自以为很有智慧，高高在上的，却被自己的智慧所捆绑。其实不认识天主，是愚昧的，那么要使一切有血肉的人，在天主前无所夸耀。「你们得以结合于基督耶稣内，全是由于天主，也是由于天主，基督成了我们的智慧」（格前 1-30），当我们接受了耶稣基督作救主，基督就成为我们的智慧。在我们的生活里、生命里碰到的各种处境中，我们常常不知道该怎么办？那么耶稣就让我们知道，智慧就是你不知该怎么办时，主给你一个办法；不但是一个办法，而且是为了彰显祂的荣耀，显示祂的丰富，让我们进入祂的丰富里。祂就是我们的智慧，主愿意在我们需要时，给我们智慧。

那一个被笑作是傻瓜的人，那一个被笑的傻瓜，他非常的平安，好像他真是一个傻瓜；其实，他是主所爱的心肝跟宝贝。他愿意为基督而放弃他自己的固执与无知，而成为在基督内有智慧的人。当别人不接受他而取笑他，就好像是耶稣基督来到自己的领域，也有很多人不接受祂一样。若望福音第一章：「祂（耶稣）来到了自己的领域，自己的人却没有接受祂。」（若 1-11）但是有的人接受祂，那一些有福的人在第十二节：

「凡接受祂的，祂给他们，即给那些信祂名字的人权能，好成为天主的子女。他们不是由血气，也不是由肉欲，也不是由男欲，而是由天主生的。」（若 1-12、13）当我们接受了耶稣基督，我们就从祂那里领受了生命，祂的神就在我们接受耶稣基督作救主时，重生了我们。我们不是由天然的男欲、肉欲而生的，而是由天主生的，我们就成为祂的子女，我们就活过来，成为有福的人。我们是属于祂的，我们也就为祂而活。

（六） 光在黑暗中照耀，黑暗决不能胜过祂。（若 1-5）

在一九九一年六月二十九号，我把我的心门打开了。原来我以为，有主很不自由，后来主的仆人王敬弘神父帮助我把这一个障碍看清楚了，是我想歪了。而我真的看到我周遭的人，不认识主的人，生命中都有各式各样的苦难、痛苦，在劳苦重担中呻吟、挣扎。我又看到在教会中真的很爱主的人，我曾经也似乎笑他们傻呼呼的，怎么这样子信呢？为什么这样子傻呢？可是我却看到他们有平安，有喜乐，有爱心。为什么别人很忙碌，自己不照顾自己的孩子，你却愿意照顾他的孩子呢？又没有薪水，这么傻，但是为什么你照顾了，没有薪水，却还这么快乐呢？因为天主把祂的爱给我们，我们愿意按照祂的爱来生活。

我看到了有耶稣基督作主的人，他们真的是自由的，他们的生命真的是美好的，他们是天主的子女，是至高者神的孩子。我就渴望，我也愿意接受耶稣作主。就在那一天，一九九一年六月二十九号，我与耶稣基督的爱相结合，基督成为我的智慧，我就不愿意按照我的旧脑筋、旧思想来看人了，而是按照耶稣基督的爱。我看到整个世界，看到所有的人，就有一种不同的、发自内心的爱；很奇妙，那是以前的我所没有的。有了耶稣基督，在祂的爱内，就开始看到那眼所未见的好，而且不断看到各式各样、更大的好。

那一位弟兄笑别人是傻瓜，多年后，有一天他跟他的妻子，被别人请到一个查经班去。在那个查经班里，他们读主的话，也有人见证、传讲主的话，主的话深深的感动这一位弟兄和他的妻子。在祈祷时，很多人感动，有人哭泣。他的妻子也开口祈祷，他的妻子就说：「我是一个罪人，耶稣基督谢谢你，接纳我这个罪人，赦免我这个罪人。我犯了这个罪、那个罪，这个罪、那个罪，这个罪……」，就把她做的事情，都这样说出来了。当她说说着说着，那一位原来笑别人的弟兄就受不了了，他心里想：「我太太真是个人」。

笨人，你犯什么罪，人家又不知道，你还这么告诉别人；而且你讲的那些罪，比起我其实也没什么了不起，我连毒都吸了。」他说他自己吸毒都吸了，这些罪他都不以为然，都不算什么。可是他妻子越讲越多，有时候似乎也要把他跟她之间的秘密，都这样子掀出来；他突然觉得不行，不能让她继续的这样讲下去。

他就想要开始制止他的太太，叫她不准讲，想对她说：「你这个笨人，笨女人，你这个傻瓜……」，当他正想开始这样说「你这个傻瓜」时，他想到了好多年前的那一幕——他在洛杉矶的街头看到的那位傻瓜，当时那个傻瓜走过去，他也是笑他是傻瓜。今天，那个男人换成是他的妻子，也是个傻瓜，他们两个傻劲有一点像，怎么这么傻？就在他开口要制止她、说她是傻瓜时，他的第一句话却是说：「主耶稣，我是个罪人！我吸毒，我犯罪，求你宽恕我。」他很惊讶，他自己就开始认罪，接受耶稣作救主。他开始哭泣，主的爱充满他的心，他在基督内活了过来，变成一个事奉主的人。

他从此脱离了那一个昏暗遮蔽的无知及固执。他既固执，他又无知，他看到了光。多年前，他就因为固执拒绝了光，然而光不舍弃他，继续的寻找他时，终于「**先在黑暗中照耀，黑暗决不能胜过祂。**」（若一 5）天主圣神把他引入了光，成为了光明之子。耶稣基督是真光，在祂内有生命，这生命是人的光，我们都带着感恩的心，愿意来就光。我们都是祂在光中所生的光明之子，是祂在光中所生的、属于祂的，是由天主生的。那么，我们是有福的一群，我们也要向主耶稣基督献上我们的感恩，让我们唱一首歌。

你是生命的光

（若壹一 5；若一 4；格后三 18）

（词 / 曲：李家欣）

主耶稣 你是光
你是生命的光
主耶稣 你是光
你是生命的光

我愿意向你 完全敞开我的心
我愿意向你 完全敞开我的心

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 241 首「你是生命的光」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！你是光，你是生命的光。在你内有生命，这生命是我需要的光，我感谢你，我赞美你。在你的光中，你的光照亮我的心，让我的固执、让我的无知、让我黑暗的蒙蔽被移除，被打开。藉着你的光明，让我看到你，看到了生命的美好，看到生命的盼望。

主耶稣！我要向你敞开我的心，我要呼求你的名，求你住到我的心中掌管我的生命。主耶稣！我把我的过去、现在和未来都交在你的掌管中，在天上除你以外，为我还能有谁，在地上除你以外，为我一无所喜。主耶稣！我要用我全部的心来爱你，我要爱你胜过世上的一切，我要爱你于万有之上，你是我生命中唯一的主，唯一的救主。我愿意，我愿意向你完完全全敞开我的心，我愿意你的光照亮我的心思意念，让我口中所说的话，我心中的思想，都在你的光中得到了净化，都讨你的欢心。主耶稣！我爱你，我感谢你，我赞美你，奉主耶稣基督的圣名。阿们。

二、藉你的光明才能把光明看见（咏三六 10）[疏效平]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

我的灵魂渴慕你

（咏四二 2）

（词 / 曲：李家欣）

天主！我的灵魂渴慕你
好像牝鹿渴慕着溪水
我的灵魂思念你
爱我的天主
我要看见你的面

天主！我的灵魂渴慕你
好像牝鹿渴慕着溪水
我的灵魂思念你
我所爱的天主
我要全心寻求你

我要用全部的心寻求你
因为你救赎了我
我要永远不变地爱着你
因你爱我直到永恒

我要用全部的心寻求你
因为你救赎了我
我要永远不变地爱着你
一生一世不变

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 21 首「我的灵魂渴慕你」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！我的灵魂渴慕你，就像牝鹿渴慕着溪水一样，我的灵魂就这样深深的渴慕着你。我渴慕见到你的荣面，我渴慕经验到你那长阔高深的爱。我渴慕来到你那救恩的泉源里，来领受你赐给我的怡人的溪川，来畅饮你那生命的活水。

主耶稣！我要用我全部的心来爱你，来寻觅你，来认识你。我要用我全部的心，来认识你那长阔高深的爱，来认识你那至高、至圣的名。天上、地上、地下的一切，一听到你的名字，都要屈膝叩拜，我们在这里赞美你，颂扬你的名。

主耶稣！我也奉你至高、至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们亲近你的灵，怀疑的灵、谎言的灵、欺骗的灵、悖逆的灵、控制的灵、控告的灵、黑暗的灵、下沉的灵、阻挡的灵，主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高、至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。你的宝血已把我们深似朱红的罪，洗得像羊毛一样的皎洁，把我们红的发紫的罪，洗得像雪一样的洁白。在你的宝血洗净下，我们都要以无愧的良心，坦然无惧的来到你的跟前，站立在恩宠的位置上，来感谢赞美你，来领受你赐给我们所需要的救恩，来充满你赐给我们生命的活水。

主耶稣！求你从你的施恩宝座上赐下你圣神的活水，你圣神的活水在这里浇灌，你圣神的活水在这里充满，你圣神的活水在这里滋养。我们要在你圣神活水充满涌流里，与你真实的相遇。主耶稣！我们爱你，我们感谢你，我们赞美你，奉主耶稣基督的名，阿们！

（二） 从祂的满盈中，我们都领受了恩宠，而且恩宠上加恩宠。 （若一 16）

让我们打开圣咏第四十二篇第二节，当我们一认识了主耶稣，祂是匠人弃而不用的磐石，反而成了屋角的基石，当我们碰到了主，我们就尝到了主是何等的甘饴。祂真是爱我们的主，祂的爱温暖我们的心。我们认识了祂，我们的灵、我们的魂就会渴慕祂。「**天主，我的灵魂渴慕你，真好像牡鹿渴慕溪水。我的灵魂渴念天主，生活的天主。**」（咏四二 2、3）我们就这样的渴慕祂，我们就这样的爱祂，我们就渴慕愿意亲近祂。就是这一份愿意，我们就能够更深的认识祂的美善，认识祂的好。

我们翻到若望福音第一章，我们一碰触到主，天主圣神就生了我们，我们是由祂所生的。第十四节：「**于是，圣言成了血肉，寄居在我们中间。**」（若一 14）这圣言——主耶稣，祂来到我们中间，取了奴仆的形象，居住在我们中间。祂向我们详述了天国的喜讯，天上的丰富。这复活的主耶稣，在我们接受耶稣基督作我们生命的主和主宰时，祂就住在我们里面与我们同在。这圣言成了血肉，就在我们内，使「**我们见了祂的光荣，正如父独生者的光荣，满溢恩宠和真理。**」（若一 14）我们是有福的，我们在真理中认识了祂，祂就是真理，祂就是生命，我们有了祂赐给我们的丰盛生命。

主耶稣愿意把祂复活的生命赐给我们。当我们接受祂作主时，祂的神就生了我们，我们就领受了这一个从祂而来的丰盛的生命——祂复活的生命，就是一个我们原来没有的、因着信主耶稣而有的永远的生命。凡信耶稣基督的人，都不会丧亡，反而获得永远的生命，我们就领受了祂的生命（请参阅若三 16）。

祂是真理，祂释放我们得真自由；祂是生命，祂给我们祂的生命；祂也是道路，让我们从此知道，我们要在正义的坦途上跟随祂、渴慕祂、亲近祂。祂也在我们内让我们满溢恩宠和真理，第十六节：「**从祂的满盈中，我们都领受了恩宠，而且恩宠上加恩宠。**」

（若一 16）在祂满满的恩惠里，祂还要给我们新的丰富、新的丰盛，是恩宠上再加的恩宠，丰富里再加的丰富。恩宠就是我们不配得到的好，因着耶稣基督的好，祂把这好赐给我们，这叫恩宠。是我们不配得的，但是祂愿意把这一切的好赐给我们，就让我们在祂的美好里，我们有了生命的盼望，丰富的起点。而且，在这个起点上，还会在恩宠上再加恩宠，丰富上再加丰富，各式各样的好就因着耶稣基督赐给我们。是在祂的满盈中，我们都领受了恩宠。

「法律是藉梅瑟传授的，恩宠和真理却是由耶稣基督而来的。」（若一 17）耶稣基督带着各式各样的丰富进到了我们里面，在我们里面圣言成了血肉。若望福音第十四章第二十三节：「耶稣回答说：『谁爱我，必遵守我的话，我父也必爱他，我们要到他那里去，并要在他那里作我们的住所。』」（若十四 23）天父、主耶稣、天主圣神就在我们里面，成为那住在我们里面的，也把这一切的丰富和恩惠带到我们里面赐给我们。让我们再翻到格林多前书第三章第十六节：「你们不知道，你们是天主的宫殿，天主圣神住在你们内吗？」（格前三 16）我们原来是没有盼望的，原来是在黑暗中的黑暗之子，当我们接受了耶稣基督作我们的主和我们的救主，我们就有了光，圣神就重生了我们，圣神也住在我们里面，我们的身体就成为圣神的宫殿。

（三） 使生活的是神，肉一无所用。（若六 63）

让我们把那三个同心圆的图打出来。



圣神住在我们里面，我们的身体就成为圣神的宫殿。三位一体的天主住在我们里面，天主圣父、天主圣子、天主圣神都住在我们重生的灵里面，我们的身体就成为圣神的宫殿。圣经告诉我们，人有三个部分，有灵（即 spirit 神魂）、有魂（即 soul 灵魂）、有体（即 body 肉身）（请参阅得前五 23）。最外面的就是身体。

旧约也告诉我们，在天主的圣殿里面有一个地方，是神圣的地方，叫做圣所，在圣殿里面有圣所。在新约的圣殿，身体里面有灵魂，灵魂就是圣所。

每一个人都有灵魂，不是只有肉身，除了肉身之外，人也有灵魂。这灵魂包含理性、感性、与意志。理性会思想，会想别人怎么那么愚昧，是一个为基督而活的傻瓜，想着想着他的情感就以这样的想法为快乐，嘲笑别人。而且，他的情感就得到了在罪恶里面那一时的快感，那是不认识主的人。他也有灵魂，只是他的灵魂没有光亮，没有生命，被蒙蔽了。那么，灵魂也包含有意志，这个意志是否也愿意成为一个为耶稣基督而活的傻瓜呢？还是你是为谁而活的傻瓜呢？纵使世人看你是傻瓜，然而主耶稣看你是宝贝。

耶稣在我们生命中活的样式，是祂的荣耀，祂没有罪，心甘情愿的为我们死在十字架上。祂爱我们，为爱我们而死。但祂在十字架上，为担负我们的罪债而死时，一群人却不领情，喊着：「你若是天主子，就从十字架下来，好让我们能够信你。」（请参阅玛二七 40）他们真的要信主吗？断乎不是。他们是在嘲笑主，他们自以为很聪明，却把圣洁的主钉死了。天主就决意以愚妄的道理来拯救那些相信的人，藉着十字架，我们的主愿意照天主的智慧，在十字架上完成了救恩，也成为一切救恩的泉源（请参阅格前一 18-21）。

当人这样喊着钉死祂时，不领情时，主耶稣却在十字架上为我们祈祷。当祂受迫害时，仍然为迫害祂的人祈祷。从世人的眼光来看，真的很傻。祂被迫害，祂却说：「父啊，宽赦他们罢！因为他们不知道他们做的是什麼。」（路二三 34）他们真的不知道他们做的是什麼，因为他们的理性受到了蒙蔽而不自知，也不快乐。自以为聪明，却是愚昧的，被自己的聪明所捆绑了。那么主耶稣基督为了爱我们，也成为世人眼中的傻瓜。世人不认识祂，祂却是在我们的心中、在我们的生命里，成为至高无上的我们所敬爱、所朝拜的神。

我们爱祂。因着这份爱，我们也愿意像祂。当受迫害时，被别人嘲笑时，你是要跟人吵架呢？还是你的意志决定按照昏暗的思想来生活？或是你的意志要决定，仍然遵行主的诫命？被人笑，却不以为忤。事实上在人笑你以前，很多主的仆役已经知道，你做的事有人会笑你。当你愿意挂着这牌子答复天主的爱，在世人面前显示：「我是一个为基督而活的人」时，人家会认为你是傻瓜，你愿意吗？而那位主的仆人就愿意了。是有一些傻，但是在主的眼中却是珍贵的，是主所爱的。

天主的神也住在我们里面，魂是圣所，不应该思念邪恶的事，罪恶的事。身体是圣殿，也不应该麻痹，只为了肉性的抽烟、喝酒，因着不节制的身体上所犯的罪恶而生活。因为天主是圣的，祂把我们从罪恶、黑暗中拯救出来，为了圣化我们，祂是赐平安的天主。

在得撒洛尼前书第五章二十三节：「愿赐平安的天主亲自完全圣化你们，将你们整个的神魂、灵魂和肉身，在我们的主耶稣基督来临时，保持的无瑕可指：那召你们的是忠信的，祂必实行。」（得前五 23、24）这神魂，英文圣经用的是 spirit，直接翻译就是「灵」的意思。这灵魂，英文圣经用的是 soul，直接翻译就是「魂」。这肉身，英文圣经用的是 body，直接翻译就是「体」。所以，我们有灵、有魂、有体。我们的体是圣殿，我们的魂是圣所，我们的灵在圣所里面有一个更神圣的地方，叫做至圣所，三位一体的天主就住在至圣所里。祂就住在我们里面，向我们显示祂的慈爱，祂保守我们，让我们进入丰满中。

一个好的生命，就是「灵」掌权的生命；一个次一等的生命，就是「魂」掌权的生命；一个很糟糕的生命，就是「体」掌权的生命，活在肉性中。

有一个弟兄因为生病住医院，检查时医生说：「还好你来了，我们用急救把你救活了，你不能再抽烟了，因为肺都已经黑了。」住在医院里，别人来探望他，他好快乐哦，就说：「我活过来了，我的肺虽然黑了一大半，医生有很好的医术，把我救了回来。」爱你的朋友说：「你有什么需要，有什么我可以帮助你的地方呢？我给你带了好吃的水果、糕饼，让你滋养你的身体。」你看到你自己的好朋友来了，他这样爱你，就告诉他你的心愿，而且是偷偷地告诉他，还说千万不要让老婆知道，千万不要让爸爸、妈妈知道：「你帮我弄两包烟来嘛！在这里找不到烟。穿了这身病人穿的衣服，我口袋里没钱，钱包也不在，医院也不卖烟，再给我弄两包烟吧！」他想的就是肉欲。他活着几乎就是为了抽烟，是让身体做主的人。他一旦出了医院，就去买烟，就算快要死了，都会说：「等我抽完烟，让我快乐一点死也好吧！」没有盼望，真的会死，连死都活在一种黑暗的捆绑中。身体做主的人，极为可怜，非常可怜，没有盼望。

那么，稍微好一点的人，就是「魂」掌权的人。让思想、情感和意志掌控自己的生命，也不太好。最好的人，最好的生命，就是让「灵」掌权的生命，因为天主在灵里面跟我们来往，我们就在灵里面跟祂在一起。灵的功用就是为了跟天主沟通，就是为了认识天主。天主是灵，当我们真正朝拜祂、敬拜祂时，不单单是在身体上，更可贵的是在灵里朝拜祂。若望福音第四章第二十三节，主耶稣基督说：「**那些真正朝拜的人，将以心神以真理朝拜父**」（若四 23），这「心神」英文就是 spirit，就是我们这里所说的「灵」。在我们的圣经里，有时翻译成「神魂」，有时翻译成「心神」。在得撒洛尼前书第五章那里翻译成「神魂」，在我们现在读的若望福音第四章这里翻译成「心神」，「**将以心神、以真理朝拜父。因为父就是寻找这样朝拜祂的人。**」（若四 23）

「**天主是神，朝拜祂的人，应当以心神以真理去朝拜祂。**」（若四 24）天主是神，是灵。祂是圣神，天主是圣神，是灵；天主是灵、是神。这个「神」字英文是 Spirit, S-p-i-r-i-t，这个 S 是大写的 S；人重生的灵也是 spirit，同样的字却是小写的 s-p-i-r-i-t。灵对灵是最直接的沟通，是用来赞美祂、敬拜祂的。那真正朝拜祂的人，就要以心神、以真理去朝拜祂，要用心神、要用真理、要用灵来敬拜祂。

当我们会在灵里面敬拜祂时，就会在那里得到滋养，得到丰满，得到各式各样的恩惠。主耶稣基督爱我们，祂在灵里面让我们知道什么是最好的，什么是圣的，什么是对我们最有益的。祂喜欢我们活在这份丰满和美好里，祂也在我们的灵里引导我们来赞美祂、来亲近祂、来敬拜祂。当我们在灵里知道祂的旨意时，我们就愿意全人按照祂的旨意去生活，这样的人就是有福的人。

若望福音第六章六十三节，主耶稣基督说：「**使生活的是神**」（若六 63），这个神也就是「灵」——Spirit，使我们生活的就是这个「灵」，重生的「灵」。「**肉一无所用**」（若六 63），这肉指的就是「魂」和「体」。从神生的属于神，从肉生的属于肉（请参阅若三 6），这肉生的就是「魂」和「体」。那么灵是神生的，圣神生的，使我们活着的就是灵，「**肉一无所用；我给你们所讲论的话，就是神，就是生命。**」（若六 63）祂给我们所说的话，就是灵，就是生命。

为此，属于主的人，生活就不能只靠肉身的饼，而也靠天主口中所说的话。人活着不只靠饼，而也靠天主口中所发的一切言语（请参阅玛四 4）。祂的话就是我们灵性生命所需要的食粮，祂的话就使我们活在祂的丰富里，就是我们所需要的力量。肉身不吃，就会软弱，肉身持续的不吃，一定会死。灵性的生命，不吃主的话，也会软弱，有了主的话，我们吃下去，我们就有力量，就能够事奉祂，就能够活好的生命。使我们生活的是

灵，而主耶稣给我们讲的话，就是灵，就是生命。那么我们的灵好的时候，我们的全人也都好了起来。那灵有了光亮，人的生命要改变。

我先前所说的那个取笑别人「是为基督而活的傻瓜」的弟兄，他是活在肉性里的，他的思想蛮无知固执的，他拒绝天主的光亮，他按照他所看到的这一切来思考。你们哭什么，我不管；我的爱人哭什么，似乎也没关系。但是当她哭诉着碰到主的爱、倾倒她自己是一个罪人，让他很没面子时，他心里却不以为然，就想制止她。他的思想是：「你这个笨人。」可是主的神就在运行。因为经上说，除非受圣神感动，没有人能够呼喊耶稣基督是主（请参阅格前十二 3），圣神在感动。圣神的感动就使他想起多年前，他也曾经这样子笑别人是傻瓜；这时，他开口所说的话，却使他得到了真光，他的理性藉着主的光，看到了光明。他呼喊说：「主耶稣，我犯了罪，获罪于你。」他的生命就变了。

圣神带着他，不照他原来的思想，而是在灵里面有了光明，看见了真理而回应。他的嘴巴说出来的，不是说：「你是个傻瓜」，而是「我是一个罪人」，这是圣神的工作。这是天主神奇的工作，这是天主圣神奇妙的作为，使得人能够见到光。「**在祂内有生命，这生命是人的光。**」（若一 4）经上也告诉我们祂的话是神，是生命（请参阅若六 63）。祂的话告诉我们的，我们就这样生活，这样响应。

（四） 祂在万有之上独占首位（哥一 18）

哥罗森书第一章第十九节：「**天主乐意叫整个的圆满居在祂内。**」（哥一 19）天主父乐意叫整个的圆满都居住在耶稣基督内。第十八节，主耶稣基督「**祂在万有之上独占首位。**」（哥一 18）祂在万有之上单单独独的占着最重要的位置，独占首位。那么祂在万有之上是占着首位，这是真实的。万物都是藉着祂，因为祂而受造的（请参阅哥一 16）。祂说有光，就有了光。这万有也是因着祂全能的话而存有现在的样子，也要因着祂的话，在火中过去。祂所说的话会创造，祂所说的话会圣化这一个乖僻败坏的世代。就在祂的话中，这万有要在火中过去，而新天新地也要在祂的话中降下，使得我们进入这永远与祂在爱内没有玷污、没有污秽、没有罪恶的圣洁的地方。那里就是天国，那是祂永远的爱。

祂在万有之上，本来就单单独独占着首位。有时我们不听祂的话，给恩宠的主会再一次给我们机会。祂是恩宠的给与者，祂是怜悯的给与者，祂是良善宽仁的主，缓于发怒，祂爱我们，就爱我们到底。祂真是这样爱我们。恩宠就是你不该得到的好而得到；怜悯就是你该得到的坏，反而被免除，我们原是該死的。其实，如果主耶稣基督要去一个地方，谁能阻挡祂呢？复活的主，没有什么门可以挡住祂的，祂要进来就进来了。祂为了爱，祂愿意尊重我们，祂敲门，这是哪儿得来的福分呢？你把祂关到外面还能活吗？而居然还活下来，是因为祂那含忍的爱，怜悯人的天主给我们机会。

祂关心我们，祂认识我们的软弱，祂帮助我们，祂在爱中邀请我们。那么，我们接受祂作主，我们是不是把祂摆到我们心中，单单独独占着首位呢？如果是的话，你的生命就会进入圆满的过程里，越来越好，越来越丰富。在我们生命中一切的事上，让耶稣作主，祂就会照管。如果一个主人跟一个奴隶一起出去，那么要吃要喝是谁的事？主人负责。一切的事都是主人负责，奴仆就只管照主人的吩咐而做就行了。祂会负责，祂发起的祂负责。祂有没有能力负责？有，祂有能力负责。祂愿不愿意负责？愿意，祂愿意。那么祂负责的、掌管的，就样样都好，反而是我们愿不愿意顺服的问题。我们从祂那里领受

了很多的恩惠，已经是基督徒了，就应该让耶稣基督作主，可是很多的基督徒自己有了意见，不让耶稣基督作主，生命就会贫乏。

祂在万有之上独占首位，天主乐意叫整个的圆满居住在祂内。默示录二十二章第一节，天使指示给若望宗徒，他被提到天上见到了异象，得到了耶稣基督的启示，天使就指示给他一条生命之水的河流。这「**生命之水的河流，光亮有如水晶**」(默二二 1)，祂是亮丽的，祂是光亮的，有如水晶一样。「**从天主和羔羊的宝座那里涌出。**」(默二二 1) 圣神的活水从那里流出来，从耶稣基督的宝座上流出来。当耶稣基督在我们心中作主为王、祂的宝座安立在我们内时，圣神的活水就会从那里流出来。当耶稣基督真的在我们生命中独占首位时，祂的话就是神，就是圣神。当我们愿意顺服祂时，祂喜欢向我们述说那生命的话，我们就能领受祂的话，祂的神——圣神的活水，就要涌流出来，就要从我们里面像活水般的江河涌流出来。

圣神的活水从我们的灵里面、最深的地方涌流出来，流进我们的魂里，我们的思想、情感在圣神光亮有如水晶的活水里，就会亮丽起来。我们开始对祂充满了智慧，我们的情感也一样，一碰触到圣神的活水，就真的舒服了，就真的从里面到外面都舒服了。我们的意志也在圣神的活水中，知道我的意见跟主的意见是相合的，那么我正是活在祂的旨意里，我们就感谢祂、赞美祂，就继续地这样生活。如果我的想法、意见跟祂不一样，那么是谁应该改变的时候呢？是我。当我愿意改变，我就能跟祂一样，纵使有时我们一时还觉得舍不得放弃。当我们愿意放弃我们自己的想法，把祂的想法当作我们的想法时，那就是福音，那就是一切的好。那么，圣神的活水就会流到我们的身体里，流进我们的生命。

有一年我到美国的一个城市，去传播主的福音。有一位姐妹，她在第二天充满圣神，她非常非常喜乐的为主作证。这位姐妹她很爱主，她常常在教会里帮忙，做了很多的事。在那个讲习会的第一天，她来到了讲习会，听到了很多主的讯息，她非常快乐，非常喜乐，好像吃了主的话而得到了饱饫，很喜乐。在第一天我也说了，主耶稣基督在万有之上独占首位(参阅哥一 18)，那么主在我们的生命中是不是独占首位呢？如果是，这样的人是有福的；如果不是，悔改吧，也是有福的。如果不是，却不愿意悔改，或者觉得自己比别人都好，那么是昏暗的，求主光照。她觉得很有道理。那么我们到底是不是把耶稣基督放到我们生命中的首位呢？从我们生活的抉择就可以知道。

有的人说：「我好喜欢读圣经哦！」那你有没有常常读，每天读呢？「噢，我好久没读了，可是我真的很看重圣经。」那为什么你没读呢？再问好了，你看连续剧吗？哎呀！这个真是好啊！一提到它，精神就来了，没有哪一个明星的名字他不知道的。我真的碰到一个弟兄，他可以将这世界各种各国的明星都倒说如流。美国的大明星、小明星他都知道，死掉的明星也知道，中国的明星也都知道，两岸三地不管是中国的、香港的、台湾的明星他都知道，甚至于连印度的明星他也知道，他什么都知道。他知道很多，因为他喜欢，他就会去研究，他什么片子都看。哦！你有时间看电视，却没有时间读经，那么这个行为显示出来，你比较爱电视还是比较爱圣经呢？是不是？你说你没时间读主的话，有时间看电视，那么你就是爱电视多过爱读经。你没有时间来讲习会，来亲近主，可是你有时间坐在牌桌上打牌。那么你的选择就显明，你是爱牌胜过爱主的聚会，爱牌局胜过属神的聚会，是不是这样？是这样啊！你爱什么就从你的抉择显明出来。

到底耶稣基督在我的生命中，祂排第几啊？不知道排到哪里去了？这是主的含忍，这是圣神常常在我们里面担忧的原因，因为我们选错了。我们没有把耶稣基督摆到我们生命

中间的首位，为此就很干枯。干枯，没有水分，那心灵相似一个无水干枯、都龟裂的田地；都裂了，你也不理会它。我们的灵魂就是这样的干枯，没有水，因为我们不要主耶稣的宝座，也就没有圣神的滋养，是贫乏的，是可怜的，是无助的，是没有盼望的。如果你爱主，主愿意向你显示祂的爱，你要听，你要答复祂。经上也这样说，我们先前也读过：谁爱我，就要遵行我的诫命（请参阅若十四 23）。是不是这样？我们先前读到的。若望福音第十四章：谁爱我，就要遵行我的诫命，为此我和我的父都爱他，我们要到祂那里去，成为我们的住所（请参阅若十四 23）。

如果你真的爱主，你迎接主到你的家中，你不会不招待祂的。像那匝凯他没有办法亲近主，他看不到主，他只是知道主要从某个地方过去。人太多了，他看不见，他也挤不进去；他个子不高，人都挡住他，他看不见。他看见的都是人的背影，连人的面都没有看见，因为人的面都向着主，他只看到人的背影。纵使人的背影很好看，那不是他想要看的；他想要看主耶稣，他就爬到树上。他爬到树上，主知道有一个人很想看祂，主本来要从那边经过，那个人很想看祂而爬到树上，主会不会因此就改道从别的地方走，让你看不见，主会这样吗？不会。主纵使本来不从那里走，但祂知道有一个人想要这样看祂，祂也会往那边去。主去也就去了吧！主只要走过去，匝凯看了就满足了。可是主却停下来，说：「匝凯，你下来，今天我要住在你家。」主就住在他家（请参阅路十九 1-10）。是谁给谁恩惠？是主给他恩惠，主给他很大恩惠。

那么，匝凯接待主到他家里去，他怎么样？他也是用他全部的爱来接待主。主一进到他家，他就有了光。这税吏打算把很多不义的钱财都要加倍的还给人，不再行不义的事，就把他的财产还给别人，并施舍给别人。因为他知道他爱主，主在他的生命中有份量。他接待主，那么主在他的家中，他的家中就有光亮，就有圣神的恩惠。我们也要这样的来爱主。

刚才提到的那位姐妹，她是一个蛮年长的姐妹，可能有六十、七十来岁。第二天在讲习会中，她就说：「我本来只想去一天讲习会，虽然讲习会很好，可是第二天我跟别人有约，跟别人有牌局。」那么她就跟主说：「主啊！做人说话也要有信用，我跟人家约好了，人要有信用。」没错，做人要有信用，所以不要随便跟人乱约，跟主有信用更重要。那么如果真的是在主内跟人家约定，主祝福。我们这个讲习会约定，有一年吧！或一年以上，我们都期待着这个约定。我们来到这里，主祝福；不能随随便便就爽约的。可是很多人就拿着主的话满足自己的魂和体的欲望。

「主啊！做人要实在，不要爽约。你喜欢我实在，那么牌局约定了就要实现。」可是圣神在里面担忧，她也就不快乐；她觉得这个话，主好像不买单。到底是你讲话，主听你的命令，还是主讲话？因为主说：「我的女儿到我的圣宴来，我这圣宴也是为你摆设的。」「但是我有牌局啊！而且我一不去就三缺一，他们就打不成牌了，我很重要的。」殊不知主在圣宴里留一个位置给你，你也很重要，而且你真的是有福的。你不坐这个位置，你坐那个位置，你就显明谁比较重要。

她说：「主啊！……」，好多好多的理由都出来了。突然圣神就使她想起一件事，就是：「耶稣基督在我的心中是不是独占首位呢？」她说：「我第一天听的时候，我觉得祂是占首位。我比别人都热心，我比别人念多一点玫瑰经，我比别人多一点在教堂里帮忙，我做了很多很多，不像他们那些人。那么我做那么多，我稍微休息休息，打个麻将又怎么样？」不是这个问题。而是耶稣基督此时要你做什么的问题，而是耶稣基督在你的生命中是不是占首位的问题。她认为她是把耶稣摆到首位，这些都是说给别人听的，

心里觉得很好。可是第二天发生事情的时候，她想到了我在讲习会中所举过的一个例子：「你没什么时间来主的圣宴，却有时间去打牌，那么什么是你生命中比较重要的，谁占着首位呢？」她想到了这个例子。她说：「原来主藉着疏老师的口，把我未来的事，要发生的事都说了。」她不能过去。她自认是爱主摆第一的，居然她发觉原来不是这样的。

(五) 藉你的光明才能把光明看见 (咏三六 10)

让我们翻到圣咏三十六篇第十节：「**藉你的光明才能把光明看见。**」(咏三六 10) 人若不在光中，就不知道真实是什么？藉着你的光明，第一个光明就是指天主自己。主耶稣是光。圣神的活水光亮有如水晶，也是光。天主是光，天父是光，主耶稣是光，圣神也是光。那么天主的光，藉着祂的光，才能把光明看见。第二个光明就是实情。我们心中的实情，我们不知道，藉着祂的光，我们心中的实情就会显示出来，很多很多的状况、事情都要显示出来，藉着祂的光明就把光明看见了。

那么藉着祂的光明，这位姐妹看到了，她以为她很爱主，她突然看见了，她爱牌胜过了爱主，她心中刺痛了，她悔改了。她说：「主啊！求你帮助我，成为一个真正爱你的人。」她就来了。至于人家打不成牌，还是打的成牌，她只能祝福了。最好打不成牌，统统都来讲习会，这岂不是更好吗？但是，每个人要自己对于从主那里领受的光负责任。她宁可跟人说对不起，赔不是，她也要来到讲习会中间。她就跟人家讲，我今天不能来了，我有更重要的事。她就这样，当主一显明，她就照主的显明而回应；那时就是耶稣作主的意思。不要让本性的私欲相反圣神的引导，而且是本性的私欲胜过圣神的引导，那么你就是属肉性的人，属世界的人，属罪恶的人，断乎不是属神的人。不是属天主圣神的人，不是属主耶稣基督的人，不是一个天主喜欢我们活的那最好的生命。

当我们真的这样子愿意，她来到讲习会中，在第二天，在祈祷的时候，她充满圣神。一个看起来像七十来岁的老姐妹，哭得像是一个孩子一样。大声的哭，大声的讲方言。她的心好欢乐，她离开时，像是一个孩子一样，非常非常的快乐，非常非常的快乐，因为主的神。主把祂的神倾倒在她的生命里，让她的心中流出活水的江河。她在见证时说：「我真的来对了。」原来把耶稣基督摆到首位，不是嘴巴说的，而是你的生活、你的行事都会显明是或不是。

在主的光中，就可以把光明看见。圣咏三十六篇第八节：「**天主，你的慈爱多么可贵可珍**」(咏三六 8)，祂的慈爱是宝贵的，是可珍的。为此，「**人子们都向你的护翼下投奔。**」(咏三六 8) 我们常常有很多不必要的灾难痛苦，就是因为我们自己乱跑，远离祂的护卫，忘记了祂的慈爱，忘记了祂的慈爱多么可贵、可珍。有时我们也会按照自己的私欲偏情来解释。「你爱我嘛！我没有来到你的圣宴，你也不见得会罚我下地狱。你也爱我嘛！我打一次牌，你还是会祝福我。」那是你想的，那不是主愿意给我们最好的。让我们的心回应祂的爱，把祂放到首位。那么祂会使我们的生命更好，向祂的保护、护翼下投奔。

那位姐妹的生命就变了，就更新了。她从来不知道有在圣神内领洗这样的喜悦，有充满圣神这样的欢乐。她从来没有体会到生命可以这样的喜悦，那个喜悦真是强烈，凡是在圣神内尝过这样甜美的人，都深深地知道我在说什么。那么没有尝到的，当你愿意把耶稣基督放在你生命的首位，祂的宝座安立在你的里面，祂在你的里面作主为王时，那活水就会倾倒在你的生命里。

「他们不但饱尝你宫殿中的筵筵」(咏三六 9)，那主的话、美好的生命，我们尝到了。「你还赐他们畅饮你怡人的溪川。」(咏三六 9) 让我们喝那生命的活水。「因为在那里有生命的泉源，藉你的光明才能把光明看见。」(咏三六 10) 当耶稣基督在首位时，圣神活水涌流充满时，我们就真真实实地在圣神内生活，成为一个神的孩子，天主的子女，祂的爱子，祂的孩子，成为属神的人。属于祂的人是有福的，是在祂的爱内的。耶稣基督在我们的心中作主为王，我们要选择祂所喜欢的，不是我所喜欢的。当我们愿意选择祂所喜欢的，主的喜悦就在我们的心中；当祂的宝座安立在我们心中时，主的芬芳就要释放出来。

藉着主的光明，就能把光明看见。那么主的光明，圣神光亮有如水晶的光明，怎么样释放这怡人的溪川呢？怎么样充满这生命的泉源呢？怎么样丰富我们的生命呢？也就是从耶稣基督在我们的生命中作主为王，祂的宝座安立在我们心中的时刻起，就会不断的发生。让我们唱一首歌：「藉你的光明，才能把光明看见」。

(六) 赞美、敬拜与祈祷

藉你的光明，才能把光明看见

(咏三六 8-10)

(圣经节录 / 曲：疏效平)

天主你的慈爱多么可贵可珍
人子们都向你的护翼下投奔
他们不但饱尝你宫殿的筵筵
你还赐他们畅饮你怡人的溪川

因为在你那里有生命的泉源
藉你的光明才能把光明看见

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 307 首「藉你的光明，才能把光明看见」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！我渴望用我全部的心来承受你的爱，我敞开我的心，愿你的宝座安立在我的心中。我愿意一生一世降服在你圆满的旨意中，你喜欢我做的事，我都要做，你给我的都是为我生命中一切的美好、丰盛。你给我的我都要，你要我弃绝的罪恶，肉性的贪婪，我都愿意弃绝。你愿意我把好的献给你，我就愿意答复你的召叫，把我的身体当做活祭献给你，愿属于你，成为你正义的器皿。

是的，主耶稣！你是我生命中唯一的主，唯一的救主，藉着你的光明，才能把光明看见。求你照亮我的心思念虑，在我的生活中、我的抉择里，样样都显明：我真的把你放到生命的首位吗？主耶稣！我愿意，纵使我没有能力，我却是心甘情愿，我是诚心愿意你在我的生命中独占首位。

主耶稣！求你从你的宝座上，释放你那圣神的活水，让你圣神的活水流进我的心中，让我的心在你圣神活水充满涌流里而欢乐。让我的心思念虑，在你圣神活水充满涌流里而更新。让我的意志降服在你圆满的旨意里；让我的身体也充满你圣神的活水。你圣神的

活水光亮有如水晶，涌流之处就要带出光明，就要使我更深的认识你，藉着你的光明，才能把光明看见。

主耶稣！我要看见你，我要看见你圣神那光亮有如水晶的光明，求你照亮我的心，你圣神的活水流进我的身体里，也要治愈我的身体。你圣神活水涌流处，就要带出生命的恢复，生命的治愈。主耶稣！我爱你，我渴望你，我需要你，我感谢你、赞美你。奉主耶稣基督的圣名。阿们！

三、应步步体会上主，祂必修平你的行径。（箴三 6） [陈泽康]

（一） 赞美、敬拜

我的磐石

（咏十九 15）

（圣经节录 / 曲：周勤忠、李家欣）

上主 我的磐石 我的救主 啊
上主 我的磐石 我的救主 啊

主啊 愿我口中的话 我心中的思念
常在你前蒙受悦纳
愿我口中的话 我心中的思念
常在你前蒙受悦纳

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 467 首「我的磐石」的歌谱及聆听歌曲。

（二） 上主，我的磐石，我的救主！（咏十九 15）——主仆疏效 平祈祷与介绍

主耶稣！我心中的最爱，我的救主，是你把我从祸坑污泥中拯救出来，把我放在磐石上，安稳我的脚步；你就是匠人弃而不用的石头，反而成为屋角的基石。是的，主耶稣！一切的丰盛，一切的圆满，都在你内，你用爱拥抱了我，让我在你内成为一个新的受造物。

主耶稣！你的爱已夺得了我的心，你的爱已充满我的心，让我在你的爱内不再害怕，你那圆满的爱，已把我心中一切的恐惧都驱赶于外。主耶稣！在你的爱内我认识了你，我认识什么是爱；我愿意，我愿意将我的生命完完全全向你敞开，我要用我全部的心，来体验你那长阔高深的爱。是的，主耶稣！我要用全部的心来爱慕你，我要爱你胜过世上的一切，我要爱你胜过爱惜我自己的性命，求你看着我心中那一份对你的爱。主耶稣！我要用我全部的心来认识你，我要用我全部的心来认识你那至高、至圣的名，天上、地上、地下的一切，一听到你的名字都要屈膝叩拜。

主耶稣！我们在这里赞美你，敬拜你。我也奉你至高、至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们亲近你的灵，害怕的灵、欺骗的灵、谎言的灵、忧伤的灵、捆绑的灵、骄傲的灵、悖逆的灵、控制的灵、控告的灵、迷信的灵、黑暗的灵，主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高、至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开不准回来。你的宝血要覆盖这个地方，洗净这个地方。你圣洁的宝血，也洗净我们的不义，洗净我们的罪污，洗净我们的不洁，把我们洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。在你宝血洗净下，我们都要以无愧的良心，坦然无惧的来到你的施恩宝座前，来领受你赐给我们及时的救恩，来充满你赐给我们生命的活水。我们要在你倾注的圣神活水充满涌流里，我们能见到你的荣面，能听见你永生的话。

主耶稣！唯有你有永生的话，离开你，我们真不知往哪儿去；有了你，我们的心真是喜乐。你将你永生的话，放在你仆人们的口中，放在你仆人们的心中，你开启你仆人们的唇舌，能够为你的真道作证。我们都要将你永生的话，深深的藏在我们的心中，成为我们步履前的灵灯，成为我们跟随你正义坦途上的光明。主耶稣！我们爱你，我们感谢你，我们赞美你，奉主耶稣基督的名，阿们！大家请坐。

让我们打开圣咏第十九篇十五节：「**上主，我的磐石，我的救主！**」（咏十九 15）主耶稣就是这神磐石。我们一碰触到祂，我们就活了过来，也成为活石，建成一座属神的殿宇，我们也成为一班圣洁的司祭，奉献馨香的祭献。我们的生命，原是在祸坑与污泥里，因为有了祂，祂把我们从祸坑污泥里拯救出来，是祂把我们放在磐石上，是祂安稳我们的脚步，使得我们能站立得稳，站立在恩宠的位置上来认识祂。

祂就是救主，是我们的救主。祂喜欢在我们有各式各样的需要时，向我们显示祂的救恩，让我们认识祂拯救的手，让我们能够在祂的爱内安息。在这神磐石上，我们能够亲近祂，我们的生命会改变，我们心会更加的爱祂。藉着祂倾注的圣神，那光亮有如水晶的圣神，会照亮我们的思念虑，使得我们的心也得到了祂圣神活水的浇灌、照亮、更新、变化，而能够思念祂，而能够说祂喜欢我们说的话。不但是我们口中说出的话，连我们心中所思念的事，都常常的在上主面前蒙受悦纳。

当我们一碰触到主，主的救恩就要临于我们。有一位弟兄，他在主的爱内，从小就是属于主的，就是主召叫拣选的，他也是一个摇篮教友。有一天，在天主的爱内，天主的爱就把他摇醒了；当他醒过来时，他深深的体会到，原来主的救恩是这样的真实。主是磐石，他就在这磐石上依靠主。当他依靠主，他就深深的经验到，主的救恩是这样的强而有力。

他曾经有三年没有工作，可是主跟他说：「你信我吧，信我的人是不会蒙羞的。」他就这样信了主，安息在主的爱内。在主眷顾周详的爱内，家中罐里的油没有少，米桶里的米也没有少，罐里的油也不减少，就这样子度过了那三年的时间。真的在主的的时间里，主就给他一个非常好的工作。当他有了工作时，他心里想，原来不工作的时候事奉主好喜乐，有了工作也是主给的，他就渴望能够在工作之余还是事奉主。他的新老板就问他：「你愿意有多少薪水呢？」这位弟兄却说：「薪水我不在乎，你说给多少就给多少。我只有一个小小的心愿，这个心愿就是当我的救主召叫我时，我要请假去传播主的福音，而你能够准我的假。」他的老板说没问题。他的老板虽然不是个教友，不是基督徒，可是也知道基督徒是可靠的，能够雇到这样子忠信、信实的人是有福的。

他的老板说「好」，他就开始在那里工作。有一个状况就是他常常请假，他这一次又请了好几个礼拜的假，没有好久之前，他请了差不多一个多月的假；虽然常常请假，可是

他的老板仍然不断的祝福他。现在很多人不敢请假，怕请假后你就永远休假，不用上班了；可是，靠着主的恩惠，他不但能够请假，他的老板也祝福他，他也兴高采烈的来上天主的班，到这里来事奉主。他就是陈泽康弟兄，我们鼓掌欢迎泽康弟兄来见证、主在他的生命中神奇美好的作为。

（三） 天地要过去，我的话决不会过去。（路二一 33）

神父们、修女们、在座的兄弟姐妹们，大家下午好。非常非常的感恩，因着主的召叫，让我有这样子的一个恩宠，能够站在这个恩宠的位置上，为祂作见证。从来没有想过会来到这个地方，在我一生的岁月里面从来不曾想过，但是因着主耶稣基督，我们有相同的信仰，我们有相同的阿爸父，我们就能够在主内相见，我们就是主的一家人，我们就是弟兄姐妹。

有一首歌，有一位主的仆人写的，歌名是「你的一句话」：「你的一句话，救我离污泥，你的一句话，更新我心灵；你的一句话，改变我生命，你的一句话，使我重新得力。你的一句话，引我归向你，你的一句话，令我仰望你；你的一句话，使我献给你，你的一句话，让我全然属你。」（请参阅「风中传爱诗歌集第三版」第一百七十首）的确，天主的一句话，只要祂的一句话，我们真的是匍匐在祂的面前顺服于祂。刚才在敬拜赞美的时候，我透过摄影机的镜头，看到弟兄姐妹那一份对天主的爱，很多弟兄姐妹的眼泪就这样子哗啦哗啦的流下来，让我非常非常的感动。那是出于什么呢？那是出于对主的一份渴慕，对主的一份爱。

今天早上也让我非常非常的感动。我们到了这个地方的时候，因为前面的位子不够，会长弟兄就跟前面第一排的弟兄姐妹说，可能要让出两三个位子出来，会长弟兄说，年轻人帮帮忙让出两个位子来。当时我就看到，我没有注意到是哪几位弟兄姐妹，有一位原本是坐在这边的第一排，他就拎着自己的东西往后面去了。今天早上疏老师也分享到这个匝凯，他有一颗渴慕的心，他有一颗渴慕的心去看耶稣；他爬到那树上，耶稣知道，耶稣知道匝凯有这个渴慕的心（请参阅路十九 1-10）。就有如这几位弟兄姐妹，他们拎着自己的东西，因着耶稣的爱，他们把这个位子让出来而坐后面去，这就是一个基督徒的爱，这就是一个基督徒，他活出了耶稣那个爱的精神。因相爱别人能认出我们是基督徒，我也深深的相信，主耶稣也看到了这几位让位的弟兄姐妹，他们因着爱，因着爱主耶稣，他们把位子让出来到后面去，我深深的相信阿爸父在天上会纪念这个事情。

今天早上疏老师也分享到在若望福音第一章第一节，「**在起初已有圣言，圣言与天主同在，圣言就是天主。圣言在起初就与天主同在。**」（若一 1、2）我们常常读经祈祷，这本圣经的话语，就是天主的话语，所以经上说，在起初已有圣言，圣言与天主同在。我们读过许许多多天主的话语，在若望福音第六章第六十三节也说到：「**使生活的是神，肉一无所用；我给你们所讲论的话，就是神，就是生命。**」（若六 63）天主跟我们讲的话语，就是神就是生命，经上也记载说：「**天地要过去，但是，我的话决不会过去。**」（路二一 33）这句话也就道尽了主耶稣是信实的。在依撒意亚先知书第五十五章说到：「**譬如雨和雪从天降下，不再返回原处，只有灌溉田地，使之生长萌芽，偿还播种者种子，供给吃饭者食粮；同样，从我口中发出的言语，不致空空地回到我这里来；反之，它必实行我的旨意，完成我派遣它的使命。**」（依五五 10、11）这里又再说到：「**从我口中发出的言语，不致空空地回到我这里来。**」（依五五 11）天主的话是信实的。

刚才疏老师也分享到，我曾经三年没有工作。在那三年当中，我心里是非常非常的平安，因为我深深的相信，天主开的无人能关，天主关的无人能开。祂曾经赐给我一个非常好的工作，但因着美国经济不好，我被裁员了；那时我也深深的相信是天主所允许的，我也就将这份工作双手奉还给我的主，我的阿爸父。在这三年当中我非常的平安，我深深的相信主会为我开另外一道门，我真的活在对主耶稣的信赖中。主真的为我开了另外一扇门——我认识了我的老板，我现在的老板，使我得到非常非常多的祝福；天主的祝福、天主的恩宠在我的公司、在我的工作上很多很多。

就像疏老师分享的，我真的是请了很多很多的假。在世人的眼光来看，这怎么可能？我也曾经问过我自己，如果我是一位老板，或是弟兄姐妹你们是一个老板，你的员工今天来跟你说要请三个礼拜的假；过了两个月他又来跟你说，他要请五个礼拜的假，你会准吗？我也曾问过我自己，如果我是老板，我可能也不会准。但是在天主前没有难成的事，因着我们有一份渴慕的心，我们渴慕事奉天主，我们愿意为天主奉献上我的工作，天主也就这样成就了。祂给我这样子的一个老板，当我说要请假的时候，他从来没有过面有难色，从来没有过；反而是非常的祝福我，祝福我出来事奉时一切都顺利成功，并且平平安安的回去。

我是在一个顾问公司工作。我记得大概是二〇〇七年年底时，我们公司结束了一个外包的工作计划，我就又被派到另外一家公司三个月。这一家公司是一个新成立的公司，他们有一个非常好的产品，所以就不断的在扩张；而这个公司我们叫 **startup** 公司，就是新成立的公司。公司的福利非常非常的好，早上进到公司里面去有早餐、有麦片，有很多很多的饮料；在工作的时候，饮料是源源不断的提供，你爱喝什么就喝什么，可乐、果汁，各式各样的饮料，各式各样的点心，福利非常的好。一个礼拜我记得可能有一天或是两天提供中餐，然后晚餐是每天晚上都提供。

这个公司有这么好的福利，这是世界的想法，其实它是想要什么呢？它就是想要它的员工进到这个公司之后，你就不要再出去了。你就在我的公司里面工作，你想吃什么、想喝什么，你都不用出去买，公司里面就有，你就走到厨房里面去拿；你也不用出去吃饭，公司会提供饭给你吃。它最主要的目的就是希望你专心的、不要花任何的时间到外面去，全部的精力都放在公司里面。

我记得这三个月当中，我跟我在这家公司的上司相处的非常好，我的这个上司就跟我提出来，他说他们很希望我就留在他们公司工作，他说：「你留在我们公司工作，你也不须要面谈，很多的手续都可以省略，只要你愿意，我们就把这个合同签一下，你就可以成为这里正式的员工。」而且他们给的待遇非常的优厚，又有股票啦又有什么的，很多很多的福利。当我的上司向我提出这个事情的时候，我需要在主前分辨。同样的，作为一个基督徒，在灵性生命的成长当中我学习到，很多事情我们要学习分辨，不是觉得好的就马上接受，就只看到眼前而不往远处看。所以我学会了要学习分辨。

我就跟我的上司说，我要回家分辨分辨，我们要好好的仔细的想一想。回去之后我就跟我的爱人（妻子）穆景梅、景梅姐妹分享这件事情说：「这个公司愿意提供给我这个合同，成为他们公司的正式员工，福利待遇都不错。」我们两个人祈祷分辨之后，我们觉得这是世间的东西，如果我接受了这份合同，也就是说一旦我签下这个合同，我可能就不再有机会出来事奉天主了。当天主召叫我出来为祂作见证的时候，我要请假可能就没有机会了，因为那个公司是一个正在非常快速成长的公司，大家都是拼命的干，拼命的干，拼命的工作，怎么可能请假呢？后来我跟景梅祈祷分辨之后，我就回去跟我的上司

分享说，谢谢他对我的这个爱护，我说因为我渴望事奉天主，事奉才是我最主要的工作目标，而不是在于金钱；所以我就婉拒了这份合同。

虽然我婉拒了这份合同，是一个有这么好的福利的公司，但是天主还是保守着我和景梅，也就是刚才疏老师分享的，在列王纪上第十七章里面的这个寡妇，为先知厄里亚先做了一个饼，之后这个寡妇就经验到，她家里缸里的面，从来没有用完过；罐里的油，从来没有减少过（请参阅列上十七 10-16）。同样的，在我的生命当中，我也有同样的经验，我家里缸里的面、罐里的油，从来没有减少过。不是因为我就这样子丢弃了这么好的一个赚钱的机会，我就会生活不下去，反而天主让我经验到这个寡妇伺候这位先知的那份恩宠，我也真真实实的经验到，缸里的面、罐里的油从来没有少过。所以在哥罗森书，今天早上疏老师也分享到第一章第十八节，第十八节中间说到：**「为使祂在万有之上独占首位，因为天主乐意叫整个的圆满居在祂内。」**（哥一 18、19）天主在万有之上独占首位，当我把天主放在我家中的首位，祂是我们家的家主，也是我们家的头，我将祂放在首位，我就经验到，缸里的面、罐里的油不曾少过。

（四） 人被谁制胜，就是谁的奴隶。（伯后二 19）

然而，撒殢的作为就是不要让我们把天主放在首位，当我们一软弱的时候，天主也不在首位。在玛窦福音第六章二十四节说到：**「没有人能事奉两个主人：他或是要恨这一个而爱那一个，或是依附这一个而轻忽那一个。你们不能事奉天主而又事奉钱财。」**

（玛六 24）你们不能事奉天主又事奉钱财。在伯多禄后书第二章十九节说到：**「因为人被谁制胜，就是谁的奴隶。」**（伯后二 19）我们也看到很多，我们看到我们周遭的亲朋好友，很多人都汲汲营营的在赚取金钱，就像疏老师早上分享的，拼命的赚钱，拼命的赚钱，赚了很多很多的钱，到头来医生说，你得了重病，又把这些钱花在医药费上面，这是多么的不值得。所以，当金钱成了这个人的主人，这个人就变成金钱的奴隶。但是，我们可以选择。我们要选择在光明中，或是我们要选择在黑暗中？我们要选择去汲汲营营的赚钱，还是选择将天主放在首位去事奉祂？

在生命的过程当中，我们因为主的恩典，我们跟随着祂，但是有时候我们还是会软弱。就像今天早上分享的这三个同心圆，这个灵、魂、体，当我们将天主放在首位的时候，就是由这个中心——这个「灵」来带领我们全人，带领我们的魂，就是我们的思想、情感与意志，以及带领我们的肉身；我们全人都随从灵，由天主来带领。

我记得有一次，当自己一软弱的时候，这个顺序就颠倒过来，就由外而内，顺序变成是体、魂、灵，由体和魂来遮蔽了我们的灵，也就遮蔽了我们心中主耶稣的光。

记得在几年前，因为经济的冲击，我们那个地方房价就不断的下跌，这时候就有朋友跟我说，哎呀！这个时候是买房子的好时机。说实在的，景梅全职事奉，我们家就是我这一份薪水，我们家天主给的恩宠够用，我们也没有多余的钱去买房子。我们现在是在租房子，因为天主的恩宠，给我们一个很好的房东和非常好的居住的地方。当朋友提到说：「哎！这是买房子的好时机啊！」这个时候人的软弱、从心理面的那个软弱就冒出来了，就把这个灵压制下去，就由在中间的那个魂——思想、情感、意志，来领导我的全人，就压抑了那个灵。

那时候我心里面有些软弱，一软弱那个魂就高涨起来，我就想到，我和景梅既不买股票也不买债券，我们也没有做任何的投资，因为我们大部分的时间都想要事奉天主，所以

我们从来不在乎这个，不去追求金钱；所以，那我哪里来的钱去买房子呢？可是，的确，看似这个时候正是好的机会，房价下跌，很难得很难得。那有什么办法呢？后来我就用我这个光光的小脑袋，想了一个办法，我既不偷也不抢，结果我就用我肉性的想法，我想我有一个办法，或许一次可以弄到几亿，是什么办法呢？就是买福利彩券。我听说在这里也有福利彩券，叫做「取之于民，用之于民。」啊！天主啊，请你祝福我。

我向主说：「主啊！我一向正直、不偷不抢，这很可能就是你给我最后的一个机会，可能这是你一次给我得到几亿的机会，这也是我能想到的唯一的方法。如果主你给我这个机会让我得到了几亿，我就要好好的来分配，好好的来奉献，为教会奉献。就是把这个钱奉献给这个地方、这个修会、那个教堂、那个团体、这个兄弟姐妹……，我要来好好的奉献。」其实说实在的，这都是白日梦。我一说白日梦，我已经把答案说出来，你们就知道我有没有中。

我要分享的就是说，当我去买这个福利彩券的时候，我的心思意念就被这个福利彩券给牵制住，好像它就是我的主人：啊！今天晚上八点钟要开奖了；所以我一下班回到家，第一件事情就是打开计算机，我还特别在这个网页做了一个书签，不需要再去打网页，直接把那个书签一按，就到彩券局的这个开奖的地方，马上就可以对奖。所以你看看我那时候的心思意念，就完完全全的被这个彩券抓住，好像它变成我的主人，我就成为它的奴隶。虽然我不是去赌博，一期买一块钱，我还跟我自己讲，我不买多，我只买一块钱，一次只买一张。

可是在我买了好几次之后，我发现我的心思意念改变了，也就是我没有把天主放在首位，我的心思意念改变了。我还信誓旦旦的跟天主说，天主啊！求你，求你成就，让我得到几亿，这也就是不当的祈祷。在雅各伯书第四章第三节：**「你们求而不得，是因为你们求的不当。」（雅四 3）**当我读经读到这段话的时候，心中刺痛，真的是这样，我求而不得是因为我求的不当，我只是用私欲偏情去跟天主求。

在我们的祈祷当中，我们常常会说，主啊主啊，求你成就这事，求你成就那事！其实这个祈祷是我们在告诉主耶稣，你要为我做什么，就好比我们是祂的老板，我跟祂说你要成就这个事情；其实恰恰相反。所以，那时候读到这个地方，**「你们求而不得，是因为你们求的不当。」（雅四 3）**我就心中刺痛，悔改认罪，当我悔改认罪的时候，我跟主说，我再也不买福利彩券了，我要将我的心思意念，放在天主的身上，我不要被这些世间的外物所影响。

我渴望，我渴望由天主在我内心的灵里来领导我的全人，由这个灵来领导我的魂，来领导我的体。在箴言第三章第五节说：**「你应全心信赖上主，总不要依赖自己的聪明」**

（箴三 5），第六节：「应步步体会上主，祂必修平你的行径。」（箴三 6）第七节说到：「不要自作聪明，应敬畏上主，远避邪恶」（箴三 7），然后第十节说到：「这样，你的仓廩必充满粮食，你的榨酒池必盈溢新酒。」（箴三 10）所以，当我悔改认罪的时候，我不再去追求世间的这些钱财，我再一次的经验到天主的恩宠够我用，我甘之如饴。虽然我们只有一份薪水，但是这份薪水够我们用，天主从来没有少过我们任何事情，柴米油盐酱醋茶一点都不少，又一次、再一次的让我经验到，缸里的面、罐里的油从来不会匮乏，只要信靠祂，相信主会照顾我们。

(五) 你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。 (玛六 33)

在依撒意亚先知书第三十章第十五节说到：「**因为吾主上主，以色列的圣者这样说过：『你们的得救是在于归依和安静，你们的力量是在于宁静和信赖。』」（依三十 15）**」
弟兄姐妹们，当我们碰到不顺遂的时候，我们必须学习安静，我们必须学习归依，我们必须学习宁静，我们必须学习信赖。归依也就是转向天主，安静就是在主前安静、停手、不毛躁，我们就会得到天主的救助和救援。这边讲的「**你们的力量是在于宁静和信赖」（依三十 15）**，宁静也就是在主前学习安静，不要毛躁，然后信赖；信赖就是相信天主。我们相信天主，祂就必定赐给我们力量，我们必定能够有力量来突破我们所碰到的困境，突破我们所碰到的困难，突破我们所碰到的不顺遂。因着信祂，主让我再一次经验到在玛窦福音第六章三十三节中说的：「**你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。」（玛六 33）**」当我们先寻求天主，我们跟天主之间的关系建立好之后，当我们信靠祂，我们有了这个好的关系之后，天主真的会看管、照顾我们的生活，这是我所经验的，我真真实实所经验的。

当我不在乎薪水的多少，我只跟我的老板说：「我不在乎你给我多少薪水，你说多少就多少。我唯一的渴望、我唯一的要求就是，当天主召叫我为祂作见证的时候，我能够请假去为祂作见证。」就是这样子一个渴望的心，天主祂就在这事上成全了我这份渴望，祂给我的恩宠真的是满满满，恩宠上再加恩宠。所以我是一次又一次的请假，一次又一次有主的祝福、主的召叫，当祂召叫我的时候，我就能够很顺利的请假。

在罗马书第十四章第十七节：「**其实，天主的国并不在于吃喝，而在于义德、平安以及在圣神内的喜乐。」（罗十四 17）**」天主的国不在于吃喝。弟兄姐妹们，今天我们每一位来到这个地方，我们不是来这边吃吃喝喝，我们不是来开一个同乐会，我们不是来说张家长、西家短；我们是来这个地方聆听主的话语，我们是来这里能够与主更亲近，学习认识主的话语。所以这又应验了天主的话：「**天主的国并不在于吃喝」（罗十四 17）**」我们来这个地方，有这么多、这么多的人，可能睡的非常的拥挤，但是我相信弟兄姐妹你们可能不会在乎这些；我们吃的可能没有家里那么好、那么舒适、那么方便，但我深深的相信，你们不会在乎这些，你们是因着有一颗渴望的心，渴望天主的心，才来到这个地方，所以「**天主的国并不在于吃喝，而在于义德、平安以及在圣神内的喜乐。」（罗十四 17）**」

弟兄姐妹们，你们来到这个地方，你们喜乐吗？我透过摄影，看到非常非常多感人的镜头，看到弟兄姐妹们与主碰撞的那个真实感，在天主的话语中、在敬拜赞美中与天主碰撞到的感动，我都透过镜头看到那些画面，非常非常令我感动。弟兄姐妹们，在我们的信仰生活中，不管是顺遂或不顺遂，我们都要时时刻刻的依靠天主，把天主放在我们的首位；更重要的是，我们读了这么多天主的话语，我们要真真实实的把天主的话生活出来，而不是只是嘴巴念一念、眼睛看一看而已。「**在起初已有圣言，圣言与天主同在，圣言就是天主。」（若一 1）**」圣言就在我们的生命当中与我们一同生活，我们要将天主的圣言真真实实的活出来，就像今天早上那几位兄弟姐妹，因着爱主，他们愿意把位子让出来，因相爱别人能认出我们是基督徒。也愿天主将祂的天闸开启，将祂的祝福满满满，满而溢的倾注在你和你的家人身上。我将以下的时间交还给疏大哥，愿一切的光荣归于天上的阿爸父。

(六) 你们不要为明天忧虑——主仆疏效平结语与祈祷

让我们再一次鼓掌谢谢泽康弟兄的见证。我们打开玛窦福音第六章第十九节：「你们不要在地上为自己积蓄财宝，因为在地上有虫蛀，有锈蚀，在地上也有贼挖洞偷窃；但**该在天上为自己积蓄财宝。**」（玛六 19、20）我们的财宝在哪里，我们的心就在那里。二十二节：「**眼睛就是身体的灯。**」（玛六 22）我们财宝在哪里，眼睛就一直看，心中就想着计算机的那个书签，是彩券开奖的地方，那是假的；然而我们的财宝在天上，我们就常常想打开圣经里面的书签，那里，就夹在那里，玛窦福音第六章二十二节：「**眼睛就是身体的灯。所以，你的眼睛若是康健，你的全身就都光明。**」（玛六 22）我们的眼目常常看着主，我们就会爱主，第二十四节：「**没有人能事奉两个主人：他或是要恨这一个而爱那一个，或是依附这一个而轻忽那一个。你们不能事奉天主而又事奉钱财。**」（玛六 24）我们不可能有两个主人，当我们的心想要把自己许配给另外一个主人，那个主人就是金钱，它的喽啰就是彩券，我们很想要去到那里做奴隶，我们的心就不快乐，我们就开始忧虑。

然而，我们只有一个主人，「**上主是我的牧者，我实在一无所缺。**」（咏二三 1）真的是一无所缺。有人虽然是房东，可是因为风灾，房子垮了、坏了，心也毁了，需要去修理。其实，不管天主把我们摆在什么样的位置上，那就是祂爱我们的地方。如果天主给你房子，很好；如果天主给别人房子租给你，那也很好。因为上主是我的牧者，有祂就好，有了祂一切都好。

「为此，我告诉你们：**不要为你们的生命忧虑吃什么，或喝什么；也不要为你们的身体忧虑穿什么。难道生命不是贵于食物，身体不是贵于衣服吗？你们仰观天空的飞鸟，它们不播种，也不收获，也不在粮仓里屯积，你们的天父还是养活它们；你们不比它们更贵重吗？**」（玛六 25、26）我们的确比它们贵重，天空的飞鸟天主都养活它们，更何况是祂的爱子爱女的我们呢？「你们观察一下田间的百合花怎样生长：它们既不劳作，也不纺织；可是我告诉你们：**连撒罗满在他极盛的荣华时代所披戴的，也不如这些花中的一朵。**」（玛六 28、29）那戴在头上的花冠，那很多的金饰，仍然不如一个真实的、有生命的花更可贵。

「田地里的野草今天还在，明天就投在炉中，天主尚且这样装饰，信德薄弱的人哪，何况你们呢？」（玛六 30）当我们会把主耶稣摆在我们生命中的首位时，祂就真是主，是救主，祂喜欢以拯救我们的喜乐环绕着我们。「你们不要忧虑说：**我们吃什么，喝什么，穿什么？因为这一切都是外邦人所寻求的**」（玛六 31、32），因为外邦人的眼目被蒙蔽了，就是不认识主的人眼目被蒙蔽了，只会求这一些。「你们的天父原晓得你们需要这一切。」（玛六 32）天父晓不晓得我们需要吃、需要穿、需要喝呢？晓不晓得？晓得。连我们都晓得，天父更是晓得。

第三十三节：「你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。」（玛六 33）不要求吃的、喝的、穿的，天父都晓得；当我们愿意照祂的话而生活，先寻求祂的国和祂的义德，那么这一切自然会加给你们。天主的话是信实的，天地会过去，祂的话不会落空。泽康弟兄曾经靠着主的话，三年没有工作，都没有任何的缺乏，罐里的油、缸里的面、米缸里的米统统没有少，一切的需要上主都安排，我们也都是这事的见证人。当我们会先寻求祂的国和祂的义德时，天主自然会把我们需要的吃的、喝的、穿的都加给我们。

当我看着你们，心中就非常非常的喜乐与感动，有很多人可能有工作、有事情，可是为了主的爱，就先来寻求天主的国和祂的义德，是不是因为这几天少赚了钱，就没有食物吃呢？断乎不会。是不是因为这几天没有去做工、打工或耕田，没有做买卖就没有衣服穿呢？断乎不会。我记得我曾经来到这个地方，本堂神父在台上这样说：「你们放下工作而来到这里，如果你是种田的，天主会加倍的祝福你；你不论做什么，你先来寻求天主的国和祂的义德，我奉主的名说，天主不会少了给你们赏报。」

事隔多年，圣神使我想起来，本堂神父就是站在这个地方所说的话，那么有很多这堂里的教友，就带着这样的心，听这牧者的话，他们都放下了一切来到了这里。其实令我们最感动的是，好多人想要来，挤不下，没有位置。我一来到这里，有一位从北京来的姐妹就告诉我说，她们那里有一些人问候你，他们问候你，因为他们很想很想来，可是知道这里不太容易能够招待那那么多的人，他们是带着很大的盼望想来，他们是为爱而没有来。其中有一个弟兄写了电子信给我，告诉我说：「我知道这个好消息，好快乐喔！不过我知道那里也有很多的限制，不见得我们都可以来。」告诉我的姐妹她是这样说的：「我虽然也住北京，我就代表他们来，因为我老家就是在这个地方。」所以这也是她的家乡，她来了。那么有多少在这神州、天主所爱的百姓，都是这样愿意先寻求天主的国和祂的义德呢？从各个地方来寻求祂的国和祂的义德的人很多，这里已经塞到最大量了。

本堂神父也告诉我，他都很低调，都没有告诉很多人这个消息；可是好消息——福音就是好消息，好消息就走的特别快，大家都知道了，都来先寻求天主的国和祂的义德。那么天主会不会把我们所需要的一切加给我们呢？绝对会！因为这是祂的应许。我们也带着这样的爱，在我们的生命中。记得，若耶稣基督独占首位，这样的人必定是先求天主的国和祂天国义德的人，那么就必会尝到天国的味道与天国的平安，以及在天国里才有的喜乐。

在天国里恢复了跟天主之间的关系，这义德就是指我们跟天主的关系，这关系就不一样，真的不一样，因为有一个好的关系。就像我跟本堂神父的关系也不错，所以来到这边就受到很好的接待，那我们跟更伟大的那一位，天地的主宰——天主有好的关系，那么，我奉主的名告诉你，这是最好最好的一份。就是因为跟主有好的关系，很多我不认识的人，开始认识了，去了很多没去过的地方，受到很多很好的招待，这是因为天主的爱。天主的话是信实的，祂为一切先寻求祂的国和祂的义德的人这一切所需要的吃喝，都加给我们，让我们站起来唱一首歌。

不要为明天忧虑

（玛六 33、34）

（词 / 曲：何嫻、疏效平）

你们不要为明天忧虑
而该先求天国和它义德
我们天父原知晓一切
所需一切自会加给我们

我们不要为明天忧虑
而该先求天国和它义德
我们天父原知晓一切

所需一切自会加给我们

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 447 首「不要为明天忧虑」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！你是我生命中唯一的主，唯一的救主，在天上除你以外为我还能有谁，在地上除你以外为我一无所喜。我要用我全部的心来爱慕你，我的双目要不断的注视着你，奔跑你摆在我前面的赛程。你是信德的创始者，你已在我的生命中开启了善工；你是信德的完成者，你在正义的坦途上引导我跟着你奔驰。为此我的心欢乐，我的舌愉快，连我的肉身都要安息在希望中。

主耶稣！我要先寻求你的国和你的义德，我需要的一切你全知、全晓，你自会加给我。在你的爱内，你的爱已充满我的心，让我不再为明天而忧虑，让我为明天因着你的恩宠而欢欣踊跃。是的，主耶稣！你是善牧，由你作主，我的生命实在一无所缺。主耶稣！我爱你，我感谢你，我赞美你，奉主耶稣基督的名。

四、主的神在哪里，那里就有自由。（格后三 17） [李家欣]

（一） 赞美、敬拜

护慰者

（玛十二 20；若十四 15-17；若壹二 1；咏九一 14）

（词 / 曲：李家欣）

压伤的芦苇 祂不折断
将残的灯心 祂不吹灭
心灵忧伤的人 祂将安慰
承认祂名的人 祂要保卫

耶稣是我们天上的护慰者
是一切困难中唯一的依靠
圣神是我们生命的护慰者
在心灵忧伤时唯一的安慰

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 312 首「护慰者」的歌谱及聆听歌曲。

（二） 耶稣基督是生命中唯一的救主——主仆疏效平祈祷与介绍

主耶稣！你就是爱。为了爱，你不愿意我们活在黑暗中，你看见了我们在祸坑污泥里的无助、痛苦，你就来向我们显示你的慈爱。是你伸出救恩的手，把我们从祸坑污泥里拯救出来，还把我们放在磐石上安稳我们的脚步。你为爱我们而舍命，我们就因信你而出死入生；你为爱我们受尽了苦难，承受了鞭伤，我们就因信你而得到治愈。

压伤的芦苇，你不折断，将残的灯心，你不吹灭。你使得我们心中那一份爱，在你圣神的爱火中，再一次的炽燃起来，让我们因为你的爱而成为世界的光，要在人前发光、发亮，来荣耀你的名。你使得我们软弱的生命，在你圣神的德能下，变成了刚强的生命；你是我们的力量、是我们的依靠，我们感谢你、赞美你。

我也奉你至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们亲近你的灵，怀疑的灵、谎言的灵、害怕的灵、忧伤的灵、疾病的灵、悖逆的灵、控制的灵、骄傲的灵、黑暗的灵，主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我奉你至高至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。你的宝血要把我们深似朱红的罪，洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白，在你宝血洗净下，我们都要以无愧的良心，坦然无惧的来到你的施恩宝座前，来领受你赐给我们及时的救恩，来充满你赐给我们生命的活水。

我们要在你圣神活水充满涌流里，认识你的良善，认识你的宽仁，认识你救恩的丰盛。主耶稣！你将你永生的话，放在你仆人们的口中，放在你仆人们的心中，你开启你仆人们的口舌，能够为你的真道作证，我们都要将你永生的话，深深的藏在我们的的心中，成为我们生命的亮光，成为我们的喜悦。主耶稣！我们爱你，我们感谢你、赞美你，奉主耶稣基督的名，阿们！大家请坐。

十多年以前，我记得有一天，我在我的办公室，有一位同事，他敲我办公室的门，大约是在吃过中饭以后的那段时间。他来告诉我，他的生命很想要亲近主，但是他又很难亲近主；他好想要属于主，可是他成长在一个外教的家庭里，他又是长子、又是独子。那么他的家、他的家族，对他也有一个承继那外教信仰的这样的期待。为此他很挣扎，以前他从不知道耶稣就是真理，但自从他知道以后，他渴望接受耶稣作主，他却有很多很多的困难。当他来到我的办公室时，我就问他，你愿意接受耶稣基督做你生命中唯一的主和唯一的救主吗？并且让耶稣基督来帮助你的困难，他说他愿意。

就在祈祷中他接受耶稣基督、邀请耶稣基督进入他的生命里。没有几天以后，这一位主宝血赎回来属于主的人，他跟我分享一个喜乐。他说：就在那之后的一个周末，他在路上，他吃一个糖果时，他把糖果吃下去，那包糖果的纸没有吃下去，准备把它丢到地上。他一看四处无人，正准备丢的时候，就有一个声音说：「李家欣，不要乱丢纸屑。」他很惊讶，四处看一看，看不到人；可是这个讯息、这声音是明确的，而且是一个爱的邀请，一个深深爱的邀请。那时他没有经验，这到底是怎么回事？不知道。

因为当我们接受耶稣基督作救主，我们重生得救，我们的身体是不是圣神的宫殿？是。那么圣神住在里面就是圣神的宫殿，是主耶稣基督在他的至圣所里告诉他：「不要乱丢纸屑。」这个纸屑，有没有丢下去？没有。爱主的人就遵行主的诫命，没有丢到地上去，也没有丢到嘴巴里、肚子里，而是把它丢到自己的口袋里。当他把这个纸屑（糖果纸）放到口袋里时，他说他经验一股很大很大的爱，那一股爱充满他的心，他在这爱里面得到了很大很大的安慰，那是他不曾经验过的。原来，主耶稣祂就是天主，祂是复活的主，祂是生活的天主，祂不是偶像，祂活在我们的至圣所——我们的灵里，也活在我们的周遭要帮助我们。当他听了主的话，主的安慰、主的爱就充满他的心。

他告诉我，就在那一刻，他突然对他的生命知道，他的生命是为什么而活的，他就知道他生命的追求是什么。本来他似乎在世界里都不错，那五子登科几乎都有了，有儿子、有妻子、有房子、有车子、有金子，真的是样样都好，可是心中还是有一个洞，空虚的洞，五个子都填进去，仍填不满。但是有了主，那个洞被填满了；不但如此，就在那一

刻他知道，天主对他的生命有一个旨意，就是祂要他活一个荣耀主、光亮的生命，一个圣洁的生命。乱丢纸屑的人肮脏、不洁净；那么不丢纸屑，当下这个肮脏不见了、被除灭了。有一个光亮让他知道，今生今世纵使没有人看见，也不制造垃圾、不制造肮脏，而且要在他的生命中，活一个圣洁的生命。

十多年过去了，主的爱却永远长存，他的生命愈来愈喜悦，愈来愈快乐。他的父亲是信外教的，可是他的父亲常常在我们回台湾服务讲习会时，非常喜欢来到我们的聚会里，我们唱歌时他也唱歌、他也举手。他就问家欣说：「家欣啊！为什么我一唱你们的歌，我的眼泪就掉下来，我念经都不会这样，为什么我的手一举起来唱歌的时候，我的心快乐了，我的眼泪会掉下来？」因为圣神也在工作，圣神就在我们的生命中，主在圣神内是非常温柔的爱着我们。一个软弱的生命祂疼惜，压伤的芦苇祂不折断，将残的灯心祂不熄灭。祂爱我们，使得我们不是天天活在快要被熄灭的灯心这样的可怜的光景里，而是一个燃着祂圣神的火，炽燃的爱的生命里，来活一个圣洁的生命。我们就鼓掌欢迎家欣弟兄来见证主在他生命中那神奇美好的作为。

(三) 坦白行事 (格后三 12)

神父们、修女们、主内亲爱的弟兄姐妹们，大家午安。让我们一同打开圣经若望福音第一章第十二节：**「凡接受祂的，祂给他们，即给那些信祂名字的人权能，好成为天主的子女。」(若一 12)** 凡是接受耶稣基督成为他们心中的主，他们心中唯一的主，凡是接受祂进到我们心中成为我们的主的，天主就给他们——就是我们这一些人，信祂名字的人权能，给我们权力，有一个权柄。我说我是天父的孩子，如果我真不是天父的孩子，我叫天父「阿爸」，祂也不承认。

有一次我听到一个故事，有几个孩子，在他们家旁边有一个婚礼。这几个孩子很调皮，其中有一个说：「我告诉你们，我告诉你们，我们现在就去害那个新郎好不好？」「好！好！好！怎么害呢？」「我教你。」一个小孩就跑过去叫那个新郎「爸爸」。这新郎一听，你怎么叫我爸爸？「我不是你爸爸。」小孩又再叫爸爸，那他承不承认？不承认，因为他不是他所生的。为此，我们能够成为天主的子女是尊贵的，我们真的是天父所生的，我们才能叫我们的天父：「阿爸，父啊！」不然天主是天主，我们是我们，我们不能叫祂阿爸父。

当我们成为天主的子女，就必定会听到祂的声音，就必定有光，因为天主是光，祂照亮我们的生命。你们中很多人听过，天主跟疏老师说的第一句话是什么呢？「我认识我的羊，我的羊也认识我。」我们多人都知道这句话安慰了许多人的心，因为是天主的圣言。你们知道天主跟我说的第一句话是什么吗？「李家欣，不要丢纸屑。」然而天主的话，祂讲了一次永远有效，祂的话决不过去。从大概十四年前到今天，我从来没有吃糖果丢过纸屑，因为每次吃糖果，我就回忆起这一份暖暖的爱，好像圣神就在我身边陪着我。所以我很喜欢吃糖，不是糖很好吃，是想到天主的爱真的很甜蜜、真的很甜美。

你们知道天主跟我讲的第二句话是什么吗？祂跟我讲完第一句话之后，隔两天我和我同学们打牌。我不会打麻将，但是有西洋的麻将，就是扑克牌。打的时候，我们就说，我们来赌，我们来赌中餐，好不好？好！好！好！我也赞成。天主就跟我讲了第二句话：「李家欣，不要打牌。」第一句话，不要丢纸屑；第二句话，不要打牌。你们说我打了没有？十四年前我连圣经都没读过，全世界的天主教友我只认识一个人，就是疏老师。主叫我不要打牌，真的吗？这是哪里来的声音呢？我就打了。我打了之后，我就听到天

主跟我说了第三句话；祂跟我说的第二句话是「你不要打牌」，第三句话就是：「你打，你会输。」我就真打了，你们说我输了没有？输了！阿们。

因为这不是我可以选择的，我要不要打牌我可以选择，我输不输这不是我可以选择的。赌完午餐，咦！真的输了。我们再来赌晚餐好不好，好！再赌晚餐。天主就讲了第四句话：「你再打还输。」结果你们说，我们赌晚餐，我输了没有？输了。输了，高不高兴？高兴。竟然有这种事，赌博赌输会很高兴；从此以后我再也没有打牌赌博过。天主给我们这一个生命，是让我们活出一个跟祂相似的生命，我们得到了这一个权力，得到了这一个能力，让我们成为天主的子女。圣神就给我们这一份力量，让耶稣基督对我们说的话在我们的心中，好像火一样烙在我们的心里，永远不会忘记。

让我们打开格林多后书第三章第三节：**「你们就是我们供职所写的基督的书信：不是用墨水写的，而是以生活的天主圣神；不是写在石版上，而是在血肉的心版上。」**

(格后三 3) 这圣经也是基督写给我们的书信，祂写给我们这爱的书信，虽然是印在纸上，看起来是用墨水所印上去的，然而这里却说，基督写给我们的书信，祂不是用墨水写的，而是以生活的天主圣神。祂不是写在石版上，而是写在血肉的心版上。天主给我们的话不是在圣经中只是白纸黑字，祂的话就是神、就是生命。希伯来书第四章第十二节又讲到，祂的话有如双面的利剑、双刃的利剑：**「直穿入灵魂和神魂，关节与骨髓的分离点。」(希四 12)**

我们心中的很多思念，当天主的话光照到我们的心中，就刻在我们的心版上。为此祂的话，不是让我们写在石版上，而是刻在我们血肉的心版上。让我们翻到格林多后书第三章第七节：**「如果那以文字刻在石头上而属死的职务，尚且有过光荣」(格后三 7)**，第八节：**「那么，属神的职务，岂不更该有光荣吗？」(格后三 8)** 这里有两个职务，一个是在旧约里面，法律是由梅瑟所传授的，恩宠和真理却是由耶稣基督而来的。这法律指的是旧约各式各样的条文、十诫：孝顺父母、不可杀人、不可偷盗……等。到了新约，耶稣基督给我们的却是生命，却是以恩宠来对待我们。而之前的，是以文字的属死的职务，若不遵守法律就会被石头打死，就有各式各样的惩罚到了我们的生命当中。

然而到了新约，却是耶稣基督受了惩罚，我们却得了平安；祂受了创伤，我们就得了治愈。而这一个属神的职务，是属圣神的职务，是更光荣的。**「如果先前定罪的职务有过光荣，那么，成义的职务更该多么充满光荣！」(格后三 9)** 法律是为了定罪，让人知道我是一个罪人，然而耶稣基督来却成全了这法律，让我们成为天父的儿女。不要丢纸屑、不要打牌、打牌你会输，这些话对我来讲，十多年了，我不再打牌，我不再乱丢纸屑、不再赌博，为我来讲一点问题都没有，因为我不觉得是很辛苦的，我是觉得很自然的，因为天主的圣神在我们的心中帮助着我们。

第十二节：**「所以，我们既怀有这种希望，所以坦白行事。」(格后三 12)** 我们既然怀有这一种成为天父子女、和天父一样的肖像的这一种希望，希望我们的性格有一天跟天父一模一样，经验到天父各式各样的能力，我们的样子一天一天愈来愈像天主，所以我们就坦白行事，在众人面前、在天主面前，敞开我们的心，坦白行事。在我生命中最羡慕的，就是看到有一些主的仆人们，他们的生命就像是透明的，就像是投影机里面的那个镜头是透明的。那光这么射过来，经过那个镜头，就很清楚的打在这屏幕上面，非常的羡慕他们。他们的生命不会将天主的话扭曲，天主怎么讲，他们就怎么做。然而，这一个透明的生命，却是我们原来所没有的，这是我非常羡慕的。

让我们打开若望一书第一章第五节：**「我们由祂所听见，而传报给你们的，就是这个信息：天主是光，在祂内没有一点黑暗。」**（若壹一 5）若望宗徒也好像这一个透明的人一样，他从天主那边所听到的话，就传报给他所爱的、天主所爱的人。这个信息就是：天主是光，在祂内没有一点黑暗。天主祂就是光，在这光中没有一点黑暗。我们说，天主啊！你是光，我好想要接近你哟，我真想要天天你跟我在一起，天主是光。然而有一天，我听一个主的仆人他这么说，天主是光，真的，到了天堂上，天主真的是光。不管你想什么，我心里面有一个赞美天主的意念，全天堂的人都知道我要赞美天主。哇！多么美好啊！当我心中起了要敬拜天主的意念，全部的人都知道这个人要敬拜天主，他们都一同敬拜天主，多么的美好啊！

为此到了天堂，到了天国去，天主是光，我们在祂全然的光中生活非常的美好，再也没有遮掩、没有害怕。然而如果我心里面想，田老师的口袋好多钱哟！拿一点给我。全部的人知道了，你觉得怎么样呢？这不好意思就会躲起来，不敢见天主的面，因为心中有黑暗，对天主就有躲藏。

在我家中有两个可爱的孩子，但更感谢主，只有一个妻子。我家的老二还小的时候，他的妈妈，当然也是我的太太，非常的爱他。当老大还小的时候，我的太太喂他，用母乳喂他，大概三个月就没有母乳，就过去了。但是到了老二，我们非常的爱他，他的妈妈也很爱他，就喂他，用母乳喂他喂了一年。所以老二最喜欢的，就是躺在妈妈的怀抱里，一边吃奶一边摸着妈妈的脸、摸着妈妈的手，非常非常的喜悦。

我看到孩子，就想到我们有天父，我们是天父的孩子。同样的，在世上是天上的影子，在天上父子，在世上也有父子。为此，我常常看到我家的老二，他在妈妈怀中吃奶的那一种样子，也使我想起天父何等的爱我们，祂喂养我们，祂让我们一边吸着祂属灵的纯奶，一边还摸着天父的手，是非常快乐、非常喜悦的。

老二到了一岁的时候就断了奶，然而这一个想要吃奶的这种感受，他就很想要，想要摸妈妈的手。可是妈妈不给他吃奶了，他就吃自己的手指头，然后他就喜欢拿手指头吃，左手吃、右手摸妈妈。后来妈妈不在，就摸爸爸；爸爸不在，就吃手指头摸哥哥，就喜欢跟人有这种接触。

后来他开始去外面上学的时候，他就开始摸很多东西，摸了东西手上有细菌，吃了手指头会怎样？生病！做父母的就告诉他，他也懂话了，就跟他说：「慕慕啊！不要吃手指头，吃手指头会生病，懂不懂？」「懂。」两岁的孩子真的懂吗？不要吃手指头好不好？好，他真的不吃。后来他只要一吃手指头，我说：「慕慕，不要吃手指头。」他就躲起来，躲到房间的角落里面去。为什么？因为我说不要吃手指头，这是定罪的职务，他吃了手指头他就害怕，就躲到被窝里去。有一次我就看到他躲在被窝里面，你们猜他在做什么？对，吃手指头。

为此，我们要坦白行事。我们的天父是光，我们在黑暗中不晓得自己脏了，然而当圣神光照我们，发现我们自己衣服真的脏了的时候，我们要放心大胆的到祂面前，求祂的宽恕。我们再看第七节，若望一书第一章第七节：**「如果我们在光中行走，如同祂在光中一样，我们就彼此相通，祂圣子耶稣的血就会洗净我们的各种罪过。」**（若壹一 7）如果我们学习着在光中行走，在天主前、在人前坦白行事，是就说是，非就说非，没有什么好害怕的。一个人最快乐的事情，无非是成为一个透明的人，怎么样子看他，他都

是一样的；怎么样子看他，他都是天主的肖像；怎么看他，都有圣神的光，这是最喜乐的生命。

为此，当我们每一个人都在光中行走，如同耶稣在光中行走一样，我们就彼此的相通，就在圣神内，彼此的相通。真的在光中有的时候很奇妙，在主的光来的时候，很多主的仆人会看到同样的事情。我们在这里说，你们喜乐吗？喜乐。为什么这么多人都喜乐，因为我们在光中，我们彼此相通，都看到了这一件喜乐的事。当我们一同赞美敬拜的时候都非常的喜悦，我们在圣神内是相通的。然而当我们的生命有缺陷的时候，祂圣子耶稣基督的血，就会洗净我们各种的罪过。

为此，我们有问题的时候，不要想我要怎样子遮掩，用棉被把自己盖起来。逃到东方去，天主在那里；逃到大海去，天主在那边；逃到大海的那一边，逃到太平洋的彼岸美国去，祂还是在那一边。绕了一圈又回到巴基斯坦、又回到伊朗、又回到中国，祂还是跟我们在一起。你往哪里去可以逃避天主的面呢？然而，当我们在天主面前坦白行事，天主的光就跟我们在一起，我们在祂的光中彼此的相通。让我们再翻回格林多后书第三章第十三节：**「不像梅瑟一般，将帕子蒙在脸上，免得以色列子民看到那易于消逝的光荣的终结。」（格后三 13）**那易于消逝的光荣，那是之前属死的职务，曾经有过的光荣，它会消逝的。

因为天主对我们是用仁慈对待我们，祂不是常常愤恨。你犯了罪，我今天、明天、直到永远，一直记得你的罪，那很痛苦的，非常痛苦的。如果有教友来跟田老师告罪，田老师说：**「我赦免你了！」**隔天田老师说，你有没有犯这罪啊？后天田老师又说，你还有没有犯这罪啊？不要忘记啊，你前天跟我告的罪不要再犯了。到了明年又跟你讲一样的事情，那是很辛苦的，那是定罪的职务。然而，当耶稣基督祂的血赦免我们的时候，就不一样了。然而，梅瑟却将帕子蒙在脸上，这个帕子就是我们心中的害怕，害怕天主，怕这一个，怕那一个，他们怕，**「因为直到今天，在读旧约时，同样的帕子仍然存在，没有揭去，因为只有在基督内才得除去。」（格后三 14）**

（四） 几时转向主，帕子就会除掉。（格后三 16）

我们天生会害怕，这个害怕让我们常常与天主的恩宠相隔绝。若望一书第四章第十八节：**「在爱内没有恐惧，反之，圆满的爱把恐惧驱逐于外。」（若壹四 18）**在天主的爱内没有恐惧。我们领受了圣神，不是让我们成为奴隶而仍旧害怕，害怕天主，害怕我做这做错了，天主要惩罚我。反之，圆满的爱要把我们心中的恐惧驱逐于外。我们心中害怕就是因为在爱内还没有圆满，我们仍然带着帕子去亲近天主，在我们的心中亲近天主的时候，仍然有这个帕子，那个害怕的帕子、恐惧的帕子，让我们没有办法经验到天主圆满的爱。在恐惧内含着惩罚，这个惩罚让我们害怕。

然而我们不知道当耶稣基督的血为我们倾流，我们在天上就有了正义的护卫者。护卫者的英文 **advocate**，意思就是在我旁边，跟我一起平行的这一个人，是为我辩护的辩护者，是为我、保护我，在天父面前为我说话的这一位，我们忘记了耶稣基督祂存在。为此，常常我们做事的时候好害怕——我做的不好，天父要惩罚我；我做的好，我好高兴哟，到天父面前，我做的好。然而天主说，没有一个人可以因着他的肉性，在天主前可以夸耀的。哇！我又犯了罪、又好难过哟，我们的生命就高高低低的。虽然在爱内没有恐惧，但是我们的生命高高低低的，我们生命的帕子，这一个恐惧害怕，让我们跟天主很多的恩惠相隔绝。

在几个世纪前有一个主的仆人叫司布真，在他服务的范围，有一天有一个姐妹跟他讲她有困难，她的困难是她没有钱。再过几天她付不出房租，房东就要把她赶出去。为此，她跟司布真说可不可以帮助她，不要让她被赶走。这司布真一想，真的应该需要帮她。他就去他的教会里面跟大家说这个困难，很多弟兄姐妹就为了她而很多的奉献，他们中间真的有爱，有天主的爱在他们当中，他们彼此相爱，真的是像天父的孩子——基督徒。后来他们就筹了很多的款，司布真就非常的喜悦，就带着他的钱，就去她家敲门。

敲了门都没有人开门，他就在那边等了很久，再敲都没有人开门，他心里面就很难过，难道这姐妹已经搬走了吗？他就带着这笔钱，又回到了他的家中。隔了三天这个姐妹又去找他，司布真就问她说：「你的房子问题解决了么？」她说：「没有，我已经被赶出来了，因为我付不出房租被赶出来。」「为什么会这样子呢？你为什么没有来找我帮忙呢？」她说：「有一天晚上我在家中，我听到有一个人，空空空空敲我的门，我想一定是房东要来讨债，我就躲起来了，隔了很久这声音没了，我又走出来到我客厅里面。哦！感谢主，这讨债的房东终于走了。感谢主！欸，又突然听到大门空空空空，又有人敲门了，我又赶快躲到房间里免得房东看见我。」司布真就问她是什么时候听到的呢？哦，是在某年某月某日几点几分。「哎呀！那个敲门的人就是我，我来给你送钱的。」然而她却以为是讨债的人。

常常在我们的生命中，这帕子没有揭去，天主圣神光照我们，却以为天主圣神来找我麻烦。你的光光照我，你找我麻烦，哎呀我这里有麻烦，我那里有麻烦，你以为天主圣神来光照你是要找你麻烦，其实不是的，祂是要把天上的恩惠给我们。祂的光光照我们，是要让我们打开心门，揭去心里面的这一个帕子，这个恐惧天主的帕子要揭去，祂要我们坦白行事，来到祂的面前不害怕，要把天上的喜乐给我们。

我们打开罗马书第十四章第十七节：**「其实，天主的国并不在于吃喝，而在于义德、平安以及在圣神内的喜乐。」（罗十四 17）**天主那全部的荣耀和全部的丰富，其实不在于我们吃什么、喝什么，不在于我们住什么、穿什么。我记得几年前来到这里的时候，我问田老师说我们上次住在哪，老师说：「哦，走过去不远的地方。」哦，我记得那个地方，我在来以前我就跟我们主内的弟兄姐妹们分享，那住的地方多么的美好，住在炕上。那边的厕所挺有特色的，跟这里一样，比这里还有特色一点，我们就很快乐的相信，今年又会到这一个美好的地方，有这么多有特色的炕、有特色的房子、有特色的农村，还有有特色的厕所，跟城市里的不太一样。

我们很高兴的来到这里，准备要去享受这一个特色。然而，田老师跟我们说：「我们到城里去住。」城里也很有特色，是我们没想到的。然而我们心中这一份喜悦却没有减少，不管住在什么地方、不管吃什么、喝什么，只要天主在的地方，给我们的招待真的是太好了，有各式各样的美好。还记得去年、前两次来为我们烧菜的姐妹，给我们烧了一桌的佳肴，今天中午又吃到了，我们很喜乐。这天主的国，不在于我们吃什么、喝什么，而在于义德；我们跟祂有好的关系，有了义德之后，天主真的召叫最好的人，跟我们一起事奉天主。天主的国，也在于平安，经验到这一份平安，不再有那个帕子遮在我们的心中，遮遮掩掩的，不能享受那天主的爱，以及在圣神内的喜乐。

当这个帕子除走的时候，圣神的活水就要没有阻碍的浇灌在我们的生命当中。让我们再翻回格林多后书第三章第十四节：**「他们的心意陷于迟钝，因为直到今天，在读旧约时，同样的帕子仍然存在，没有揭去。」（格后三 14）**这一些以色列在旧约的子民们，

他们的心仍然迟钝，因为直到今天，在读旧约时，同样的帕子仍然存在，而没有揭去。这一个帕子不揭去，就让我们停留在旧约的时代。**「直到今天，几时读梅瑟时，还有帕子盖在他们的心上；他们几时转向主，帕子就会除掉。」**（格后三 15、16）他们把主的话当作是律法、法律来守，而成为定罪职务下生活的人。然而，他们几时转向主，这帕子就会除掉。

当我的孩子很害怕、在那边吸手指头的时候，我把棉被一掀开，他怎么样——变成像球一样缩在那里。可是当他真的不吃了，他就可以面对我；后来他就明白了，当他再大一点他明白，他吃手指头不好。后来我跟他讲：「慕慕，不要再吃手指头。」「好，爸爸对不起。」我说：「好，很好，爸爸原谅你。」他吃手指头的事情就过去了。有一天他跟我说：「爸爸，我再也不要吃手指头了。」非常好。他就真的再也不吃手指头了。他的帕子除去了，他面对了他的父亲，帕子就除去。同样的，我们面对主，这个帕子要除去。这帕子盖在我们的心中，是多么的难过，只会害怕天主惩罚我们，只想天主是严父，从不想天主是我们慈爱的阿爸父。

我们看格林多后书第三章第六节：**「文字叫人死，神却叫人活。」**（格后三 6）这文字，在旧约的文字，若我们用我们旧有的生命想要去守它，就会叫人死，而神却叫人活。圣神却叫我们充满了生命力，活着非常的喜悦。不丢纸屑，没问题；不要买彩券，没问题。其实泽康弟兄除了他在讲台上讲过买彩券的事，我再没听说他再买彩券，他买彩券的事再也不在他的心中，因为神叫人活着而满全了天主所要求的正义。

然而若我们仍然只是遵守文字，却会叫人死。有一个人听到了主的话说：「你们是地上的盐。」噢！好高兴哟，就去超级市场买了很多盐，不是因为最近大和民族有很多辐射而去买很多盐，他去买很多很多包的盐，是因为听到「我们是地上的盐」，所以就把盐洒在地上，然后趴在地上，再把盐盖在身上说：「主啊！我是地上的盐！」这叫文字叫人死。你看到圣经说你们是地上的盐，你就变成地上的盐。你们是世界的光，就在我身上装了很多电灯泡，顺便也把我的头理的光光的，我是世界的光。真的是误解主的意思，主要我们了解，什么是世界的光。

有一次有一个人，他买了一条牛，后来这牛长大了，他打算把这牛卖掉。他以前是外教的，信了主之后习惯还是不太好；以前在外教的时候，他喜欢去庙里抽签，后来信主了，听说信主以后就不可以再接近那些什么签的，主这么说他就不去了。不过有圣经，圣经有这么多页也很像签，他就把圣经拿起来翻，有什么问题一翻，噢，那就是天主给他的答案。在第几页、右上角、第几句话，天主给我的答案，他就把这本圣经当作以前的签。

文字叫人死，而神才会叫人活。有一天他想说我要卖牛了，卖多少钱？让我翻翻圣经吧！一翻，犹达斯卖主卖了三十二块，噢！好，我这条牛就卖三十二块。他很高兴的就把牛卖了，卖了三十二块。卖完牛之后，想说拿了这三十二块，我这三十二块要做什么事呢？唉！让我再翻一翻，一翻，刚好圣经里面有一个书签，犹达斯卖主卖了三十二块之后，他就把这三十二块丢到圣所，上吊死了，犹达斯就把这钱放到献仪里面上吊死了。主啊！难道你要我把这个钱给神父，然后我回去上吊吗？这不太好吧！不过主既然你说了，我再分辨分辨，刚刚有书签在圣经里面不准，我现在把书签拿掉，让我再翻一次吧。一翻，看到主跟门徒说：「不要怕，只管信。」你们明白什么叫做文字叫人死了吗？然而天主却要叫我们活着，我们跟随主一定不要死抓着律法，因为文字叫人死，一定不要拘守这一个我们心中的帕子，要全然面对天主，会抓着这文字就是不敢全然的面对天主来跟随祂。第十七

节：「**主就是那神：主的神在哪里，那里就有自由。**」(格后三 17) 天主圣神在什么地方，祂就要在那里释放我们得到自由，这个自由是属天的自由。

当我们心中有害怕、有这个帕子、有恐惧，不能接近天主的时候，我们一定要回到主前面对祂。祂跟我们说祂是我们的护卫者，祂洗净我们的过犯，我们的心中一定要牢记这句话，把祂的话当话。不要只把圣经的话当作是文字，要把耶稣基督藉着圣神——祂的护卫者所跟我们说的话牢记在心中。祂洗净我们各种的过犯，那就过去了，我们就要在圣神内得到自由，再也不记忆那过犯了。很多时候我都已经不记忆我孩子的过犯，可是他还会活在他曾经犯的过错里面，我就会再提醒他，不要忘记爸爸说原谅你了，就是原谅你了。

有的时候我跟他说，爸爸原谅你，他说谢谢爸爸原谅我。隔了一天又跟我说：「爸爸，真的对不起，我做错事。」我就再跟他说：「爸爸昨天已经原谅你了，你要记得爸爸原谅你，就是原谅你了，宽恕你就是宽恕你了，不要再记得自己的各式各样的过犯。」主的血要洗净我们，我们要跟随天主的圣神。然而不是说我们有天主耶稣基督的恩宠，我们就要让我们罪恶洋溢，就活在罪恶中，让天主多多赦免我，我多多犯罪，领受的恩宠多一点，这是文字叫人死。我犯罪犯多一点，耶稣的血为我流多一点，祂为我流的比为疏老师流得多，我好高兴，这是文字叫人死。一定不要这样子活着，要跟随着圣神。主的神在哪里，那里就有自由，天主的国不在于吃喝，在于义德、平安以及在圣神内的喜乐，这自由就带出了各式各样的喜乐。

「我们众人以揭开的脸面反映主的光荣的，渐渐地光荣上加光荣，都变成了与主同样的肖像，正如由主，即神在我们内所完成的。」(格后三 18) 当我们每一个人都揭开我们的心面对天主，我们的生活要改变。几年前我们到一个地方去事奉主，在事奉主第一天的时候，我要去上厕所。刚好那天晚上我要去洗手间，洗手间在疏老师的房间，我就进去。进去的时候，恰好有一位修女在跟疏老师谈话，这修女就回头望了我一眼，我也看了她一眼。我不会忘记她那回眸一顾，我从来没有看过这么忧伤的人，我不晓得怎么样描述这份忧伤，这个忧伤极深，深到觉得一个人似乎活不下去的这样一种感受，觉得一个人就要淹死了、想要找帮忙的这份感受。

我看了一眼，就赶快去上厕所，不敢多看就回来了。后来过了几天，主的神降在我们当中，我看到这一位修女，在主的神运行的时候，在疏老师为她覆手祈祷的时候，疏老师的手放在她头上，这位修女就抓住疏老师的手，抓住他，紧紧抓着他不放。后来她抓了很久之后，她就放开了。后来疏老师就见证，他说：「当这位姐妹抓住他的手的时候，他心里面想，主啊！怎么办？还有好多人我要为他们覆手祈祷。」那时候虽然人没这么多，也是不少人。「我要为他们覆手祈祷，我怎么办呢？她抓着我。虽然我是美国太极拳冠军，我不能用我学过的太极拳来对付她，啪啪，把她给打在地上，我就可以脱身，不行，这有失爱德。可是我被她抓着，时间过了，怎么办呢？主啊！求你拯救我，求你帮助我。」

这位修女就把手放开了。后来修女就见证，她说，在她的生命中有一个痛苦，就是她入修会十年了，在修会第七年的时候就可以发终身愿，到了第十年若仍然不发终身愿，就必须离开修会。她说：「我真的要发终身愿吗？我事奉主、进修会十年，我觉得好干枯！我觉得我做错好多事情，我做这也做不好，做那也做不好，我觉得我天天都活在惩罚当中，我好痛苦哟，难道我要这样痛苦一辈子，发终身痛苦愿吗？不行的，不是发终身痛苦愿，是发终身喜乐愿，我们要应常欢乐。然而我今年若不再发终身愿，我要离开修会，

我把我的青春都给了修会，我离开修会我能做什么呢？好痛苦，真的不知道该怎么办才好。」

似乎被一个很重的帕子蒙在心中，看不到耶稣基督在哪里，看不到未来，看不到希望，看不到这生命的光在那里指引着她。然而当圣神在她生命中工作的时候，她打开她的心，圣神进到她的心中。有人为她覆手祈祷的时候，她觉得这是天父的手，哇！她就用力的把祂抓住。这修女就说：「你们不要误会，我神志很清楚这是疏老师的手，但是我抓着他的时候，主跟我说了一句话。」主跟她说：「你别抓着我放。」「主啊！我好不容易找到你，你怎么跟我说你别抓着我放呢？」主还是跟她说：「你别抓着我放。」她就非常的喜悦，非常的快乐，在她的心中突然好像飞起来一样，一个人变了，非常的自由。主的神在哪里，那里就有自由。她就放开了主的手，很快乐的。

天主同时就答复了两个人的祈祷，一个是疏老师的祈祷，一位是这位修女的祈祷。后来在发终身愿那一天，看到这位修女穿着大礼服，从教堂那边走近祭台前奉献她一生的时候，哇！看到这位修女走路的时候会跳，满脸通红的像一只小白兔，好可爱，像一个天父可爱的女儿，像一只小白兔一样，这样的跳着跳着发她的终身愿，把她的一生奉献给主。在基督内，主的神在哪里，那里就有自由，让我们变成跟主一样那光荣的肖像。原来那个忧愁的脸回眸一顾，让我印象深刻这么忧愁的脸，可以变成一个如同天主一样光荣的肖像，这是天主圣神做的神奇美好的工作。愿一切的光荣都归给天主，我就把接下来的时间交还给疏老师。

(五) 你是伟大的，独行奇谋。(咏八六 10)——主仆疏效平结语与祈祷

我们再一次鼓掌谢谢家欣弟兄的见证。让我们再翻到格林多后书第三章第十七节：「**主就是那神：主的神在哪里，那里就有自由。我们众人以揭开的脸面反映主的光荣的，渐渐地光荣上加光荣，都变成了与主同样的肖像，正如由主，即神在我们内所完成的。**」(格后三 17、18) 主在哪里，主的神就会在那里，那里就会有自由，我们众人都以揭开的脸面反映主的荣光，渐渐的光荣加上光荣，都变成与主同样的肖像。我们会愈来愈像主，祂是世界的光，祂也说我们是世界的光，祂是光明的父，我们是光明之子，是祂所生的，正是由于主，即神在我们内所完成的。主耶稣也说，我实实在在告诉你们，「**你们应当是成全的，如同你们的天父是成全的一样。**」(玛五 48) 当我们亲近祂时，圣神就要使得我们进入像主那样的成全。

让我们翻到圣咏八十九篇第九节：「**上主万军的天主，有谁能够相似你？**」(咏八九 9) 只有人是按照祂的肖像所造的，当我们在圣神内，不但我们的样子像祂，连我们生命的性情也像祂。祂是爱，祂没有打我们；那么你学过中国功夫，就可以欺负一个痛苦的人吗？断乎不能，祂就是爱。圣咏八十六篇第八节：「**上主，没有任何一个神能够与你相似，没有谁的作为能够与你的作为相比。**」(咏八六 8) 祂是神奇的谋士，「**因为你是伟大的，独行奇谋。**」(咏八六 10) 时间会过去，然而还有很多需要覆手祈祷的人等着覆手，当你在没有办法时，真不知该怎么办时，突然我求主说：「主啊！请你帮助我，我该怎么办？」因为也是我生平第一次碰到这样的事。

这位修女抓着我的手不放，我就呼求主的名，我呼求完了，她手就放了。我说：「主啊！你真的俯听我的祈祷，你要谁放手，谁能不放呢？」那修女见证说，她知道这是疏老师

的手，可是她又觉得是天主的手，那么她抓到天主的手，不！抓到疏老师的手：「不管，我就是抓着，因为我寻求你。我几乎活不下去，今天我抓到了你，我怎么能够放手呢？」这是她心中的那一个渴望，她抓住了。主立刻就在那时给她一句话，就是玛利亚玛达肋纳去坟墓找耶稣，没有找到死的耶稣；复活的耶稣向她显现，玛利亚玛达肋纳就抓着祂的手不放，主就使得这位修女想起经上那句话。

主对玛利亚玛达肋纳说：「你别抓着我，不放。」（请参阅若二十 17）玛利亚玛达肋纳的心灵很忧伤，因为主去世了，她来寻觅主；这位修女也是心里非常的忧伤，她来寻觅主，那么她抓到主也是同样的心情。主认识这个心情。其实谁能够抓得到主呢？复活的主怎么会让一个玛利亚玛达肋纳这位姐妹抓住呢？祂要隐没就隐没了，祂不需要学中国功夫。祂就是神奇的谋士，祂愿意让她抓着，可是祂愿意也教导她，你别抓着我，不放，去传播好消息给我的弟兄，她就立刻放了。这位修女就放了手，非常非常的快乐，为主的恩惠见证。

「因为你是伟大的，独行奇谋，只有你是唯一无二的天主。」（咏八六 10）祂要做的事都是这样的神奇美好。第十五节：「上主，你是良善而慈悲的天主，你缓于发怒，极其宽仁又极其宽恕。」（咏八六 15）祂爱我们，祂赐下祂的神与我们同在，祂的神要在我们生命中运行，使得我们能够愈来愈像祂，都活出祂的肖像，活出祂的荣耀。让我们一起唱一首歌「谁能像你」，天主所爱的人，我们要像祂。

谁能像你

（词 / 曲：李家欣）

你的慈爱高于诸天 你的忠信直达霄汉
你的圣洁无人能比 万神之中谁能像你
你是圣洁的主 你是慈爱的主
你是唯一的主 你是永远的君王

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 480 首「谁能像你」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！感谢你、赞美你。你是信德的创始者，你已在我们的生命中，开启了你的圣工。你是信德的完成者，你必要在我们的生命中，完成你的救恩，你就是主。是的，主耶稣！有你作主，我们的生命就有盼望，愿你的宝座安立在我的心中。你所喜悦的，我都向你说「是」！「阿们」！愿你的旨意承行在我的心中，如同在天上；愿你的旨意承行在我的生活、生命里，如同在天上；愿你的旨意承行在我们彼此之间，如同在天上。主耶稣！愿你从你的宝座上，赐下你圣神的活水，你在哪里作主为王，你的神就在那里。你是永远的君王，你是我的主，你是我的王。

主耶稣！你的神要释放我们众人归向你。是的，主耶稣！你在哪里，你的神就在那里；你的神在哪里，那里就有自由。我们要在你圣神活水充满涌流里，以揭开帕子的脸面，来仰望你的荣耀。主耶稣！我们要看着你，我们要认识你，认识你的慈爱、认识你的圣洁、认识你的良善。主耶稣！我们渴望更像你，像你一样的成全，像你一样的圣洁。靠着我们自己，我们什么也不能，我们什么也不是；当我们依靠你时，你必要使我们更像你。主耶稣！求你使我们更爱你，求你使我们更像你，求你使我们活出你肖像的荣美，用生命来光荣你。奉主耶稣基督的名，阿们！

五、 在父那里有正义的耶稣基督作护慰者（若壹二 1）[疏效平]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

瀑布巨声下

（咏四二 8）

（词 / 曲：李家欣）

深渊与深渊和唱 高山与高山对话
来吧 让我们走到祂圣山高峰上 瞻仰祂的荣光
深渊与深渊和唱 高山与高山对话
来吧 让我们走进祂瀑布巨声下 浸透我们的衣裳

圣神活水涌流啊 圣神活水充满啊
圣神活水浇灌啊 圣神活水浸透啊

主耶稣我呼求你 充满我的心里
浇灌我的生命 浸透我的心灵

噢！主耶稣我呼求你 充满我的心里
浇灌我的生命 浸透我的心灵

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 25 首「瀑布巨声下」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！你为爱我们而向我们显示你的爱情，你愿意把你的神倾倒在我们中，你在天上受到了光荣，你就把你圣神的活水，从你天上的宝座上涌出的圣神活水，倾倒在我们中间。你圣神的活水滋养了我们饥渴慕义的心。

主耶稣！我们的心渴慕你，就像牝鹿渴慕着溪水一样，你就赐给我们那永生的活水，我们喝了你圣神的活水，喝了就永远不再渴，还要从我们的心中流出活水的江河。主耶稣！在你圣神活水充满涌流里，我们触摸到你的爱，我们见到了你那拯救我们的手，扶持了我们的软弱。主耶稣！在你圣神活水充满涌流里，我们深深的体验到你那长阔高深的爱，你那真实的救恩。

主耶稣！我们爱你，我们要在你圣神活水充满涌流里，献上我们的感恩，用我们的唇舌来赞美你，用我们的心来爱慕你。主耶稣！我要用我全部的心来爱你，胜过世上的一切；我要爱你，胜过一切的受造物；我要爱你，胜过爱惜我自己的性命。主耶稣！你是我心中唯一的爱，全部的爱。在天上除你以外，为我还能有谁？在地上除你以外，为我一无所喜。我要用我全部的生命，来遵行你的诫命，来认识你那至高、至圣的名，天上、地上、地下的一切，一听到你的名字都要屈膝叩拜。我们在这里赞美你，敬拜你。

我也奉你至高、至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们亲近你的灵，怀疑的灵、谎言的灵、骄傲的灵、悖逆的灵、控制的灵、控告的灵、黑暗的灵、疾病的灵、迷信的灵、诅咒的灵，主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高、至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下命令这些灵都离开，不准回来。你的名要释放我们自由的归向你，我们都是属于你的，都是你宝血赎回来的，是你那圣洁的宝血，把我们深似朱红的罪，洗得像羊毛一样的皎洁；你那救恩的宝血，把我们红得发紫的罪，洗得像雪一样的洁白。

主耶稣！你为爱我们而倾流了宝血，就让我们因信你，在你的爱内，你把我们的生命，把我们的不义、不洁、罪污都洗净。你的宝血还要洗净我们良心中的控告，让我们都以无愧的良心，坦然无惧的来到你的施恩宝座前，来赞美你、来敬拜你，来领受你赐给我们及时的救恩，来充满你赐给我们生命的活水。

主耶稣！你圣神的活水就在这里涌流，就在这里浇灌，就在这里充满，就在这里浸透我们的生命。每一个饥渴慕义的心，都因着你圣神活水的浇灌而得饱饫。主耶稣！我们爱你，我们感谢你，我们要在你圣神活水充满涌流里，见到你的荣耀，听见你永生的话，被你的爱所拥抱。我这样祈求、感谢、赞美、敬拜，奉主耶稣基督的名，阿们！

（二） 我们在父那里有正义的耶稣基督作护慰者（若壹二 1）

让我们打开若望一书第二章第一节：「**我的孩子们**」（若壹二 1），当若望写这篇书信时，他已经非常非常的年长，他是长老，他是宗徒。他写给在基督内的信徒们，他称呼他们为「**我的孩子们**」（若壹二 1），这是一个爱的称呼，也是一个特殊的意思。「**我的孩子们**」（若壹二 1），就是指信耶稣基督的这一些人，我们真是天父的孩子，我们是祂的孩子们。我们也是在基督内，我们都是兄弟姐妹，我们都是一家人。这一家人是属基督的，这一家人的父亲是伟大的，是全能永生的天父，天地的主宰，万王之王、万主之主，祂就是我们的父。

祂是万王之王，那么王的孩子有一种特殊的称呼，是男的就叫王子，大了就叫王爷；是女的就叫公主，就叫格格。为此，我们是多么的有福。我们生长在这一家，这蒙恩的一家。将来这一家，别的家或许会不见，这个家却永远常存。

我们是天父的家人，我们是祂的孩子们，我们是有福的一群。「**我给你们写这些事**」

（若壹二 1），接下来若望宗徒在基督内要教导我们，他写了这些的文字，「**是为叫你们不犯罪**」（若壹二 1），这讯息是跟罪有关系，但是是要我们不犯罪。我们曾经是很会犯罪的人，所以叫罪人。犯罪到一个地步，它有一个特质，这个特质就是罪，罪的特质跟人结合在一起，叫做罪人。我们会犯罪，有时候我们真的无助。我们会犯罪，我罪、我罪、我的大罪，我们也这样子认清自己是会犯罪的人。那么，这些讯息不是要我们犯罪，基督徒的生命不是为了犯罪。我们在基督内是一个重生得救的生命。旧的已成过去，过去的罪已经洗净了，被赦免了。基督徒有一个重新的开始，一个丰盛的起点，我重生了，我得救了。那么这个得救的生命是为犯罪吗？不是。有人说是，是吗？当然不是。基督徒不是为了犯罪而成为基督徒，但是基督徒有没有犯过罪？哦，也有。不该犯的罪却犯了。

有一次，一个神父听一个教友办告解。这教友就说：「神父啊！我真的要跟你告罪，我常常犯这个罪。我罪，我罪，我的大罪；我醉，我喝醉了，我又喝醉了；我真的是大大的醉了。我明明知道，我不能够继续这样的生活；因为我已经属基督的人，那么基督

徒也有非常肉性的，在罪恶中生活的。有一次醉了不能回家，还没走到家里，在路边倒头就睡，就掉到水沟里面去。一面睡，一面叫，我右边的人不要挤我，我左边的人不要挤我，你们一直挤我，挤来挤去。醒来以后，左边也没人，右边也没人，因为掉到一个沟沟里面，夹在里边。谁在挤他？罪使人看不见，看不见光，看不见真实。我好可怜呐！一夜被左右两个人挤来挤去。谁挤你了？醒了时候就很懊悔，不知道被挤的时候有没有破口大骂，诅咒别人。

人犯罪了，常常不知道自己做了什么？那么这些讯息是叫我们不犯罪。「**但是，谁若犯了罪**」（若壹二 1），因为我们会犯罪。那么如果我们犯罪了，我们该怎么办？「**我们在父那里有正义的耶稣基督作护慰者。**」（若壹二 1）在我们天上的阿爸父那里，有正义的耶稣基督做护慰者。这护慰者英文用的是 Advocate，这护慰者的意思，就是一一直在我们的周遭保护我们、帮助我们的那一位。你在哪里，祂就在哪里。祂在哪里，你就在哪里。祂一直跟你同在的。

这护慰者有一个意思，就好像两个并行线一样。这条线这样走，那条线就这样走。就好像铁轨的轨道，可以一端在北京，一端在上海。那么在北京时，两个轨道是在一起，在上海时还是在一起。不论在什么地方，这两个轨道就是平行的，在一起的。这 Advocate 的意思，就是我们身边有一个跟我们一直在一起的那一位。你在北京时祂跟你在一起，你到上海时祂跟你在一起，你到东北时祂还是跟你在一起，你到西藏时祂跟你在一起，那么出了中国到了美国，祂跟不跟你在一起？还是跟你在一起。不论你在哪里，祂都跟你在一起。祂也应许我们：「我天天与你们在一起，直到今世的终结。」（请参阅玛二八 20）是不是真的？是真的。天地会过去，祂的话不会过去，祂天天跟我们在一起。

这护慰者就是天天跟我们在一起的、那一位保护我们的 Advocate。在这世上法庭里面有辩护律师，有反方的，有控方的，那么这辩护律师也是 Advocate。就是祂会帮你讲话，祂代表你。你不知道在法庭上该怎么说，当对方的律师控告你，问你几个问题，你糊里糊涂的、傻乎乎的回答，就变成了你的罪债。可是不知怎么回答，也不知如何回答。所以，你看电视就知道，一碰到你被逮捕了，就要被问问题；但是你可以保持缄默，就是：我保留我的权利，让我的辩护律师帮我回答，他知道要怎样回答。耶稣基督就是帮我们回答的 Advocate。这护慰者的得胜，就是得胜另外一方。另外一方就叫做控告者。控告者是谁？有圣经的根据吗？有。在哪里？默示录第十二章，我们来看，控告者也会控告人。

默示录第十二章第九节：「**于是那大龙被摔了下来，它就是那远古的蛇，号称魔鬼或撒殢的。那欺骗了全世界的**」（默十二 9），它又是欺骗者。有的时候控告者很邪恶的，它骗你回答，就抓住咬着你的回答控告，把你下到监里。这控告者，这撒殢，这魔鬼欺骗全世界，它「**被摔到地上，它的使者也同它一起被摔了下来。那时我听见天上有大声音说：『如今我们的天主获得了胜利、权能和国度，也显示了祂基督的权柄，因为那日夜在我们的天主前，控告我们弟兄的控告者，已被摔下去了。』**」（默十二 9、10）有一个日与夜都在控告弟兄们的控告者。

圣经中间所用的弟兄们，就是指基督徒们。所以在座的姐妹不要想说，那控告者专门控告你们男生的，跟我有什么关系？跟你大有关系。因为你也是基督徒，在基督内不分男人跟女人。为此圣经中所说的弟兄们，就是指基督徒们。圣经中也会提到孩子们，

也是基督徒们。那么这日夜在我们的天主前，控告我们弟兄的控告者——有一个控告者，它就是日夜都在控告——这一个控告者，已经被打败了。

那么有控告者，就有辩护者，也就是护慰者。天父就是个法官、审判者、天地的主宰。我们有时真不知该怎么办，那么有一位祂知道该怎么办。祂不断地在帮助我们，祂就是主耶稣基督。祂做护慰者，祂为我们抵挡仇敌的控告；祂为我们辩护，为我们讲。那么祂怎么为我们辩护呢？我们都知道耶稣基督良善宽仁，祂是怜悯人的主，祂是爱我们的主，祂是给恩宠的主。恩宠的意思就是，你不该得到的好，你却得到了。怜悯的意思就是，你该得到的不好，却被免除了。祂是恩宠的主，祂是爱的主，是怜悯的主，绝对是，没有错。然而这里不是提到恩宠怜悯的耶稣基督作护慰者；当祂作护慰者时，是正义的耶稣。

正义的耶稣是按照真理和正义来为我们答辩，为我们能够从罪恶的捆绑中得释放，而保护安慰我们。这正义的耶稣在仇敌的控告面前，祂不是这样说的：「这个孩子啊，犯了罪，是因着他的软弱，那就算了吧！他偷了钱，这钱不太多，不过一百元，那就算了吧！那个人呢？偷了两百元，那也没关系；那两万元也没关系。那么偷钱也就没有关系。」义不义啊？蛮不义的。大家都去偷钱，大家都去犯罪。他伤害人，那有什么关系。因为他属灵的知识不多。可以这样吗？你知道也好，不知道也好，犯了法，就要受到法律的制裁是不是？你可不可以跟法官说：「我不知道，我不知道，我不知道。」你这样说你不知道，就在罪罚中让你知道。

如果是很严重的罪的话，你就带着不知道被审判了，被砍头了，被枪毙了。不是因为不知道就可以算了。也不是因为很软弱很可怜，就可以算了。更不能说那仇敌的诡计欺骗了他，所以算了。正义的耶稣作护慰者，祂不是这样为我们说的。在法庭里，是讲到那正义审判是怎么一回事。

甚至于在人间的法庭上，有时候，法官问这个孩子：「你是谁？报上名来。你这个罪犯报上名来。」他说：「爸爸！」昨天家欣讲说，当你喊爸爸时，他没生你，他不会认你。对，他没生你，他不认你。那么如果你的爸爸真的是法官，你犯了罪，还跟他说：「爸爸。」他会说：「大胆刁徒，谁是你爸爸，你是谁？」他说：「我是张三！那你不是就是张爸吗？我认识你。」「我是法官张爸，不是你张爸。」在那个时候，你爸爸也没有办法认你，因为你犯罪。有的时候自己的儿子犯罪，身为法官的，为了执法，都很痛苦的，非常非常痛苦。他甚至觉得说，若该枪毙，枪毙我好了，可不可以？心有余而力不足，不能。更何况圣洁的天主，公义的天主。罪不能顺便就算了。如果都可以顺便去算的话，那天国不会存在了。大家都任意的犯罪，可以算了么？当然不能。

（三） 祂自己就是赎罪祭（若壹二 2）

那么，「**有正义的耶稣基督作护慰者。**」（若壹二 1）这正义的护慰者祂怎么说呢？第二节：「**祂自己就是赎罪祭。**」（若壹二 2）这个是现在式，祂现在就在赎我们的罪。赎我们的罪过，不但赎我们的，而且赎全世界的罪过。祂是赎罪祭，因为按照正义、按照公义来说，罪的薪俸是死；经上说：罪的薪俸，就是薪水，就是工资，罪的工价，就是你会赚得一个死的结局。罪带来了死亡，罪带来了严重的后果。罪有罪的结果，那么这是死罪，该怎么办呢？主耶稣基督为我们偿还了这一个代价。祂为我们偿还了这个代价，祂自己就是这一个罪的代价。祂为我们担负了我们的罪债，为我们而死。

祂是正义的天主，祂也是怜悯我们的天主。祂怜悯我们，祂又是正义的天主。祂不但是正义的天主，祂也是爱我们、满有怜悯与恩宠的天主。如果只有恩宠与怜悯而没有正义的话，会天下大乱。如果只有这些法制而没有同情与怜悯，人也会觉得处在一种很紧张、没有爱、冰凉的世界里。你犯罪，你去死；他犯罪，他去死。一群有死的人在一起，死前再继续犯一点罪，反正都是死，那有什么出路？那么，怎么样恩宠与怜悯能够在主的作为中成就呢？

我举一个例子，比如说，有一个人他刚刚得到了驾照，还没有自己的车，就向人借了车，借了一辆宝马的车。开得很快乐，就觉得这宝马，哇，真的像一匹宝马一样，开得飞快，好快乐。就在他很快乐的时候，迎面撞了另一辆宝马，两只宝马一撞，糟了，两只死马。还好，人还活着，可是呢，要赔两辆宝马车。死马当活马医，医的起来，没事；医不起来，那么要赔这个钱，要赔好多好多的钱。我不知道这里要多少钱，假如说，连这些损失统统赔偿的话，要赔十万；口袋呢，却只有一百元，离那十万差的很远。那么这个罚款是一定要罚的，一定要赔的。警察也拍照存证，全部的错就是你，你该罚。他的好朋友就跟他说：「我有爱，我有怜悯，你躲到我家。躲到我家的房子里，让警察找不到你。」你就躲吧！只要躲掉了，就算了。

可以躲掉吗？躲不掉的，一生一世就在躲。这就是怜悯，因为我怜悯你，那么罚就算了，因为我有恩宠，本来跟我没关系，唉！我对你有恩宠，我收留你。其实常常有这样的人，两个人一起在躲警察，一看到警察就很害怕；其实那个警察也不是找你的，甚至于远远的看到不是警察的警察，衣服很像，你也在怕，你就在躲，就一生活在躲藏里。帮助你的人来敲门，你也躲着不敢开门，错失了得到帮助的机会。为此，这样的朋友，越帮越忙，越帮越忙，是不是这样？有恩宠没有公义的话，没有正义的话，结局也是蛮可悲的。

我记得多年前，我小的时候，有一部电影非常出名，叫做「秋决」。我不知道你们看过没有？那里面就描述，有一个祖母溺爱她的孙子，这是她家族中间唯一的一个后裔。这个孙子很小的时候，抢别人的东西，拿别人的东西；别人告状过来，祖母家里有钱，没关系，赔你。打了人，没关系，就赔钱，溺爱他没关系。他越大，犯的案子就越严重，最后他就犯了杀人罪，被判了死刑。在那个时代，判了死刑是在秋天砍头的。他在牢房里面，他非常非常的愤恨，憎恨他的祖母，因为他的祖母这样误了他的一生，没有告诉他正义是什么？那么不讲正义的，就一直妄用这一些怜悯与恩宠，而犯更大的罪。

那么，如果只有公义的话，你欠了钱，因为是你欠了，不是我欠的，所以你去还，不要来找我。我虽然有钱，也不愿帮助你，因为公事公办，非常非常的冷冰冰。有时对儿子也一样，儿子犯了罪，我就离开你，我不认识你，跟你脱离关系，跟你没关系。那么，什么叫做又有恩宠又有怜悯，又有正义呢？也就是我虽然贫穷，你要负这么大的债务，我非常怜悯你；我就把我的产业，我所有的产业都变卖，把这笔债务还清。当你统统还清了这些债务，无论是十万、二十万、一百万，你变卖了你所有的财产都还了，那么这个案子就结了，你就是自由的。意思就是，你为他还债是因着恩宠与怜悯；你必须还这个债，是因为正义；这样就都得自由了。

主耶稣基督自己就是这赎罪祭。因为这不是十万、二十万、一百万的问题，这是活跟死的问题。罪的结局、罪的工价是死，耶稣基督就为我们而死，「祂自己就是赎罪祭，赎我们的罪过，不但赎我们的，而且也赎全世界的罪过。」（若壹二 2）这一个赎罪，英文用的是现在式。不是只是两千年前的事，而是现在我们的罪债，祂就为我们付上了代价，偿还这个罪债。祂在天父面前，把祂在十字架上完成的救恩，显明在控告者前面，

显明在天上阿爸父的前面，这是祂完成的救恩。按照正义，我们的罪债已经被除灭了，我们的罪债祂已经为我们偿还了，祂自己就是这一个赎罪祭。

哥罗森书第二章第十三节：「你们从前因了你们的过犯和未受割损的肉身，原是死的；但天主却使你们与基督一同生活，赦免了我们的一切过犯：涂抹了那相反我们，告发我们对诫命负债的债券，把它从中除去，将它钉在十字架上。」（哥二 13、14）祂把我们的罪，用祂的死付出了代价，而解除了这一切的控告，所有的债券都涂抹了。「解除了率领者和掌权者的武装」（哥二 15），就把撒殍的武装给解除了。它的武装就是抓着你的罪，不断的要把你纳入它的管辖区。它就追着你不放，因为你不管怎么躲，你就一直被它追，一直被它控告。主耶稣基督祂完成了救恩，祂是把整个的罪债除灭了；祂完成的救恩，也就是祂在十字架上完成的一次而永远的救恩，那是永远有效的。祂不但赎我们现在的罪、未来的罪以及过去的罪，还赎全世界一切的罪；祂得胜了。

「解除了率领者和掌权者的武装，把他们公然示众，仗赖十字架，带着他们举行凯旋的仪式。」（哥二 15）这是凯旋的行列，而不是一种不公义的、婆婆妈妈的、肉性的、溺爱的怜悯与恩宠，而只有被仇敌驱赶躲避的惨状。耶稣基督祂把我们整个的罪债除灭了，而这是祂付上了一个好大好大的代价。这一个代价就是祂用祂自己的死，为我们完成了。每当祂为我们作护慰者时，祂在公义、正义的审判者面前，在仇敌的控告前，祂不是说：「这人很软弱，偷了一百元。」而是说：「这是罪，这罪我已经担了。」这杀人的罪，我担了。我自己就付上了代价，那么一命还一命，我已经舍命，为他而偿还了。祂的救恩是圆满的。

祂在十字架上完成了救恩。祂说了一句话，主耶稣基督在十字架上，祂说的最后一句话，在若望福音第十九章三十节：「耶稣一尝了那醋，便说：『完成了。』就低下头，交付了灵魂。」（若十九 30）祂说的最后一句话：「完成了。」就是真的完成了。祂在十字架上已经把仇敌的武装拆除了；已经把相反我们的罪债，在那边除灭了；已经付清了。祂说：「完成了。」就真真实实地完成了。祂完成了这救恩，祂成为护慰者，祂就为我们的罪，把祂的血摊在天父的前面，把祂完成的救恩，这样的显示出来。为此，如果我们犯罪时，我们要知道，我们在天上有一位爱我们的护慰者。祂是正义的天主，祂要帮助我们，祂要安慰、引导我们，祂要把我们从那样的一个困境中带出来。

（四） 因为我们所有的，不是一位不能同情我们弱点的大司祭。 （希四 15）

希伯来书第四章第十四节：「我们既然有一位伟大的，进入了诸天的司祭，天主子耶稣」（希四 14），主耶稣，祂是进入了诸天的司祭，「我们就应坚持所信奉的真道」（希四 14），这一位伟大的、进入诸天的司祭，祂是护慰者，祂与我们同在。祂爱我们，祂永远爱我们。司祭就是指可以到天主面前，带着一群天主子民的需要，来到天主面前求恩、奉献、祭献的那一位。司祭这个字的意思就是 the person standing in front of God，就是可以到天主面前站立的那一位。只有圣洁的、没有罪的才能站立，站立在天主的面前，在祂荣耀的中间，站立在那里，来敬拜，来奉职，并带着一群以色列天主子民的需要，那就是大司祭。主耶稣就是进入了诸天的司祭，也是在天上的护慰者，在天主面前的护慰者。

「因为我们所有的，不是一位不能同情我们弱点的大司祭。」（希四 15）祂不是不能同情我们，祂是同情我们弱点的大司祭。然而祂作护慰者时，却用正义来让我们进入那真正的自由，就是祂曾为我们而死，一次而永远的救恩，救了我们。祂同情我们的软弱，祂知道我们的需要。「所以我们要怀着依恃之心，走近恩宠的宝座，以获得仁慈，寻到恩宠，作及时的扶助。」（希四 16）祂要帮助我们，当我们有罪时，祂要除灭我们的罪，使得我们从罪恶的捆绑中除灭出来。祂既是正义的天主，又是怜悯满有恩慈的天主。祂同情我们的软弱，却按照正义来解决我们罪恶的问题，是按照祂的爱来帮助我们的大司祭。我们也因着祂的爱，脱离了罪恶的捆绑，能够活出祂的生命。

祂愿意我们都是成全的，像祂一样的成全。我们都以揭开的脸面来跟随祂，就在光中。当我们从罪恶的捆绑中得释放，我们不断地看着祂，我们不断地跟祂在一起，我们就会像祂，我们的脸面也会反射祂的光。光荣加上光荣，都成了与主同样的肖像（请参阅格后三 18），这是忠信的天主愿意我们活的。为此，当我们脱离了罪恶的捆绑，我们进入祂的同在里，我们也从祂那里分享了这个伟大神圣的职分——就是与祂同为司祭。

我们能够来到天主的面前，站立在那里，来亲近祂。在旧约中，只有大司祭可以进到至圣所去，一般的人不能进去。你随便自己跑到至圣所里去，就会死在那里，因为至圣所有约柜，是万军的上主为祂自己在这世上准备的地方。祂居住在那至圣所里，人有罪就不能进去。大司祭进去还要带牺牲的血，预像着耶稣基督为我们流的宝血，得到了净化，才能来到祂的跟前，面对祂。人要面对祂，必须要洁净自己的生命才能进去，不能带着罪恶进到那光中。当人一犯了罪，就会一直躲，看到了正义的代表都会怕。哦，这个是警察局长，非常怕；哦，这个是警察局长的左右手也很怕；哦，这个是警察就很怕。纵使一个刚刚毕业的警察，没看过他，穿着警察的衣服，你也很怕。怕光，非常非常怕这些正义，就会躲藏。

耶稣基督就愿意我们出离黑暗，进入光明，与祂一同来到天父阿爸父的前面。主耶稣基督祂真是爱我们，祂愿意我们与祂一同进到祂的爱里。当耶稣基督升天前，祂也这样说，若望福音第十四章第二节，主耶稣基督说：「在我父的家里，有许多住处。我去，原是为给你们预备地方。」（若十四 2）祂为我们预备地方。祂要除灭我们的罪债，好使我们进到那永远爱的、属于我们的地方。祂在天上也为我们作护慰者，在天上在阿爸父的面前，为我们作护慰者。当我们有罪时，我们要知道在父那里有正义的耶稣作护慰者。这个护慰者，祂也是大司祭。

（五） 石榴与金铃铛

圣经中间描述大司祭，祂的穿著——在出谷纪第二十八章三十三节，大司祭穿着一件义的长袍。在圣经中讲到了人跟天主之间的关系，就用「义」来表达。「义」就是人跟天主之间的关系，也常常用衣服来描述这个关系。有了「义」，就是有衣服穿，可以面对；没有「义」，就好像是赤身裸体，不能面对对方。那么这大司祭的衣服，祂是在父的面前奉职的，是正义的。大司祭也是怜悯，是爱我们的大司祭。

大司祭的长袍底下、周边，做上紫色、红色、朱红色的毛线石榴；有不同颜色毛线的石榴，就是有紫色的石榴，红色的石榴，朱红色的石榴，有这一些的毛线所做成的石榴。在石榴的中间，周围再做上金铃铛；一个石榴，一个金铃铛。为此，长袍底边的周围，有一个金铃铛，一个石榴；一个石榴一个金铃铛。

「当亚郎穿着行礼时，能听见他进圣所到上主前，或者出来的声音」（出二八 35），大司祭穿着这司祭的衣服，底下有石榴跟金铃铛。这石榴是指着大司祭生命的果实，石榴是多汁的，是香甜的，有各式各样的甜美，就是主耶稣基督祂为神的性情。那么这圣神的果实，圣神的果实是什么呢？在迦拉达书第五章二十二节那里告诉我们：「**圣神的效果却是：仁爱、喜乐、平安、忍耐、良善、温和、忠信、柔和、节制。**」（迦五 22、23）这就是天主的性情。这就是天主愿意祂的孩子们，像祂一样的成全而有这些性情，而充满了这样的爱和性情，是充满了爱的，是喜乐的，是平安的，是忍耐的，是温和的，是良善的，是忠信的，是节制的，是柔和的；是这一切的美好的。

在石榴中间，果实中间，加有铃铛。那金的铃铛是什么意思？就是指着天主能力的显示。金铃铛一响的时候，非常的清脆悦耳。这个悦耳的金铃铛一响的时候，人就知道大司祭在奉职了。大司祭在奉职时，外面就有天主的祝福，有天主的恩惠，就是指着天主的德能。祂的爱是彰显在果实上的，指着祂的性情；各式各样的神恩就如金铃铛的响声一样彰显出来，那是祂为神的恩惠。

当大司祭在天上奉职时，我们在世上就经验到很多很多奇妙美好的作为。在旧约时，当大司祭在至圣所行礼时，外面的人听到了，他们的心就知道大司祭还活着。不晓得大司祭有没有罪，这大司祭进到那里边，怎么听不到声音呢？会不会等着等着，永远出不来了、死在里面了呢？还是他还活着奉职，为我们祈祷呢？

当主耶稣基督在天上作大司祭时，我们在这边会见到天主的恩惠、奇能。这金铃铛，铃铛里面有一个会动的，英文叫做 **tongue**（舌）。如果一个铃铛里面没有那个 **tongue**，会不会响？里面没有一个舌，就不会响。那么有那个舌，那个舌在动的时候，会不会响？当我们用舌音祈祷时，就是主耶稣基督在天上作大司祭，作护慰者的时候。当我们都用舌音祈祷时，很多奇妙的事情要发生，因为耶稣基督，祂在天上奉职。在旧约时，那些愿意亲近主的天主的子民，他们没有办法进到至圣所去。可是他们在圣殿里，一直听着大司祭在至圣所里面那一个悦耳的金铃铛，他们的心就这样这样的欢乐，这样这样的喜乐。当天主的德能显现时，就有很多奇妙的事情要发生。

（六） 我决不离开你，也决不弃舍你。（希十三 5）

有一位主重用的仆人，他到过我们团体去。他说，天主的爱临于他，他本来是一个罪人，他悔改了。当他悔改了，他经验到天主的爱。有一次，他到一个地方去，不是人家请他去服务，他只是去那里的教堂来亲近主、敬拜主。他看到有一个坐轮椅的坐在那里，上主的神临于他，就跟他说，你去告诉那个坐轮椅的，奉主的名命令他站起来，得治愈。

这位主的仆人他也软弱，他也害怕。可是他亲近主，他知道这是主召叫他做的。他就跑去，主就使他想起伯多禄碰到一个瘫子，圣经上讲了这一段，也让我们来看一下，宗徒大事录，伯多禄治愈一个瘫子。宗徒大事录第三章第二节：「**有一个人从母胎中就瘸了**」（宗三 2），他不能行走。「**每天有人抬他来，放在名叫丽门的殿门前，好向进圣殿的人求施舍。他看见伯多禄和若望要进圣殿，便求他们给一点施舍。伯多禄和若望定睛看着他说：『你看我们！』他就注目看他们，希望得点什么。伯多禄却说：**

『**银子和金子，我没有；但把我所有的给你：因纳匝肋人耶稣基督的名字，你【起来】行走罢！**』于是握住他的右手，拉他起来；他的脚和踝骨就立即强壮了。他跳起来，能站立行走；遂同他们进入圣殿，随走随跳，赞美天主。」（宗三 2-8）这位主的仆人，

听到主要他去治愈一个坐在轮椅上不能行走的，主的神临于他，他没做过这事，他也带着信心。

主也使他想起，伯多禄是握住对方的手拉他起来，跟他讲这句话。他也一样，握住那弟兄的手，拉着他，就跟他说：「因纳匝肋人耶稣基督的名字，你起来行走吧。」那个人也如同这个瘫子一样，就跳起来行走了；哇！在那边好快乐，非常快乐！然后突然教堂里好多的人，轰然一声，人都跑光了，没有一个人留在那里；这位主的仆人那时还不知道为什么。再等了十分钟、二十分钟，各种的病人统统都跑来教堂了。好多坐轮椅的都来了，为什么坐轮椅的人会来？听到了金铃铛的声音，看到了奇迹异事，好多人得治愈。当主在天上作大司祭时，当我们用舌音祈祷时，我们会跟天上的主相通，在圣神内我们有好多需要，圣神就以无可言喻的叹息为我们转求，主就把各式各样的需要，赐给需要的人。

我记得有一次，我来到中国，很多很多年以前，在中国的一次聚会里，有好多奇妙的事情发生。有很多人见证，他们碰到主，得到主的爱，碰到主得到主的治愈，有很多的见证。有一位姐妹告诉我说：「我来到这里只知道有一个属神的圣宴，没有人告诉我是什么样的圣宴，可是我相信必定是好的。」其实她一直非常非常盼望、能够有机会参加我为主服务的属灵的圣宴；她来了，看到我就很快乐，那是她第一次来到我们中间。她在很快乐中间，非常非常地满足。当她回去时，买了一些光盘。

她带着一套光盘回去送给她一个朋友，她的邻居。她的邻居说：「我也盼望能够参加这样的聚会，我非常非常盼望，我极为盼望，但是我却没有机会，我为你而高兴。」她的邻居就听着那个光盘，听着那个光盘非常非常地感动。她的邻居是得到子宫瘤，要到医院里去动手术。在她要去医院的前一天，她的心非常非常的害怕，非常非常的害怕，不知该怎么办？当她听着光盘里面的讯息时，得到了很大的安慰。在里面有一讲是治愈祈祷，众人都在用舌音祈祷；当我们都用舌音祈祷时，她也把她的手放在她的肚子上，她相信主，求主怜悯她的软弱，求主帮助她。

就在她这样祈祷中，她体会到天主的爱进到她的心中，第一个让她觉得的是那一份平安，那平安是那样的强烈。当你知道主耶稣基督在天上奉职时，你会不会很平安喜乐？一定会，一定会。当你知道大司祭活着在至圣所奉职时，你会不会喜悦平安？一定会。她就非常的平安与喜乐，她心中的那恐惧就不在了。这是天主的能力和天主圣神的果实，就使她在她的生命中尝到了那份平安。当她第二天到医院里去，在动手术前，医生为她检查；在做最后的检查时，就发觉她子宫里一个大大的瘤不见了。医生以为检查错了，再检查，还是不见了。她知道是耶稣基督，先于这世界的医生，为她行了奇妙的事。

主耶稣在天上作大司祭，在天上作护慰者，我们就在这世上得到了恩惠。我们在父那里有正义的耶稣作护慰者，因为耶稣已经完成了救恩，为我们死了，我们就不再活在罪恶的捆绑里。那相反我们的罪债已经被除灭了，我们不需要躲藏，我们可以来亲近祂，我们可以来盼望祂，我们就可以经验到祂天国的威能。

我收到那位参加讲习会的姐妹写给我的电子信，告诉我这件事。感谢赞美主！我们的主复活了！祂永永远远站立在天上的宝座，在父的面前，为我们作护慰者。祂是信实的主，祂不但在天上为我们作护慰者，祂也在我们的周遭，这复活的主在圣神内，就跟我们在一起。希伯来书第十三章第五节：「**天主曾亲自说过：『我决不开你，也决不弃你。』**」（希十三 5）这护慰者 Advocate，就在我们的周遭，也是在天主面前，也是

我们的中保，要把我们跟天父之间的一切的障碍除去，要把罪的阻挡除灭，使得我们能够坦然无惧的来到天父爱的怀抱里。

「所以我们可放心大胆地说：『有上主保护我，我不畏惧；人能对我怎样？』」（希十三 6）主耶稣祂曾经亲自说过：「我天天跟你们在一起，直到今世的终结，直到永永远远。」孩子们，我们在天上有那爱我们的、正义的耶稣基督作我们的护慰者，这是好消息，使得我们能够依靠祂。祂永永远远的就在我们的周遭，要把祂的救恩，要把祂为我们所完成的救恩赐给我们，除灭我们的罪债，以及除掉我们跟天主之间一切的阻挡。我们就带着感恩的心，一起唱一首歌。

(七) 敬拜、赞美与祈祷

祂决不舍弃我

(词 / 曲：易德玲)

有一种爱言语难以表达
但我深知祂藏在我心中
在任何困苦的环境中
我深知祂决不离开我

祂的爱给我力量
祂的爱给我盼望
带我出离幽谷勇敢前行
我深知祂决不舍弃我

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 340 首「祂决不舍弃我」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！你竟是这样爱了我，当我还在罪恶中生活时，你就先爱了我，不是我先爱你，而是你先了爱我。你为爱我，来寻找我。你看见了 my 罪恶在压制我，让我在这罪恶的捆绑中没有盼望，在死亡的权势下没有出路，你却担负了我的罪债，为我而舍命。是的，主耶稣！再也没有为爱而舍命比这更大的爱情。为义人而死，都少有；为罪人而死，绝无仅有。除你以外，再也没有这样的爱情。

主耶稣！你的爱已夺得了我们的心。你的爱，已救赎了我们，让我们在你的爱内得到了释放。主耶稣！你做的事样样都好。是你在你的爱内完成了救恩；是你藉着你的圣死，拆毁了控告者相反我们的罪债所作的控告。你把这一切的罪债都在十字架上除灭，是你担负了我们的罪债，为我们舍弃了你的生命。我们就因信你而出死入生。

主耶稣！你已为我们担负了罪债，我们就能够得到罪债的赦免。你是护慰者，你永远永远活在我们的周遭，你天天与我们在一起，直到今世的终结，直到永永远远。天地会过去，你的话不会过去；天地会过去，你的爱不会过去。在你的爱内没有恐惧，你是爱我们的主，你是不舍弃我们的主，你是与我们同在的主。我们感谢你，我们赞美你。我这样祈求、感谢、赞美，奉主耶稣基督的名，阿们！

六、 若我们明认我们的罪过，天主既是忠信正义的，必赦免我们的罪过。（若壹一 9）[疏效平]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

我的神我渴慕你

（词 / 曲：嵇彭海）

我的心思念你 我的灵渴慕你
渴慕见到你的面 渴慕听见你话语
渴慕你用双手将我拥抱

我的神 我渴慕你
我的主 我深爱你
愿你口 来亲吻我
愿你爱 将我拥抱

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 31 首「我的神我渴慕你」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！一开口呼求你的名，我们的心就充满了盼望，我们的心就充满了喜乐。是你以拯救我们的喜乐，常常环绕着我们，让我们在您的爱内，经验到您那真实的救恩。在您的爱内没有恐惧，您圆满的爱要把我们心中一切的恐惧都驱赶于外。

主耶稣！在您的爱内，我们要认识，认识您的良善，认识您的宽仁，认识您真实的救恩，认识您永不改变的爱，认识您至高至圣的名。天上、地上、地下的一切，一听到您的名字都要屈膝叩拜，我们在这里赞美您、敬拜您。我也奉您至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们亲近您的灵，干扰的灵、欺骗的灵、谎言的灵、悖逆的灵、控制的灵、控告的灵、黑暗的灵、阻挡的灵、骄傲的灵、罪恶的灵。主耶稣！一切跟您旨意不相合的灵，我都奉您至高至圣的名捆绑，在您宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

主耶稣！您的宝血已把我们深似朱红的罪，洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白；在您宝血洗净下，我们都要以无愧的良心，坦然无惧的来到您的施恩宝座前，来领受您赐给我们及时的救恩，来充满您赐给我们生命的活水。求您从您的施恩宝座上，赐下您圣神的活水，您圣神的活水在这里浇灌，您圣神的活水在这里涌流，您圣神的活水在这里充满，我们要在您圣神活水充满涌流里，与您真实的相遇。

主耶稣！我们爱你，我们需要您，我们感谢您，我们赞美您，奉主耶稣基督的名，阿们！

（二） 在光中行走（若壹一 7）

让我们再打开若望一书第二章第一节，我们要认识主的话：「我的孩子们，我给你们写这些事，是为叫你们不犯罪；但是，谁若犯了罪，我们在父那里有正义的耶稣基督作护慰者。祂自己就是赎罪祭，赎我们的罪过，不但赎我们的，而且也赎全世界的罪

过。」（若壹二 1、2）天主给我们的生命是可以活一个不犯罪的生命、一个圣洁的生命、像祂的生命、成全的生命。但是，我们常常还是有犯罪的经历，我们犯了罪，我们该怎么办？我们应该怎么样恢复、回到主愿意我们活的、做世界的光在人前照耀、有见证的生命？谁若犯了罪，我们在父那里有正义的耶稣，这正义的耶稣基督做我们的护慰者。主耶稣祂自己就是赎罪祭，赎我们的罪过，不但赎我们的，而且也赎全世界的罪过。

这正义的耶稣做护慰者，祂为我们的罪已经付上了代价，罪的代价就是死，祂已经为我们而死，使得我们能够脱免这一个控告者对我们罪债的指控。耶稣基督是护慰者，每一个基督徒都必须知道。耶稣基督什么时候做护慰者呢？当我们在犯罪的时候，祂就做了护慰者，不是在我们悔改的时候祂才做护慰者，而是如果我们没有犯罪，我们不需要这护慰者为我们的罪而申辩、答辩。当我们犯罪时，祂就做了护慰者。罗马书第五章第八节说：「**基督在我们还是罪人的时候，就为我们死了。**」（罗五 8）

基督在我们还是罪人的时候就为我们而死了。当我们不认识耶稣基督时，耶稣基督祂就是救主，要救我们脱离死亡的权势，成为祂的孩子们，成为基督内的弟兄们，成为天主的子女。耶稣是救主，使我们从罪人变成祂的孩子，那么，耶稣是在我们接受祂做我们救主时才成为我们的救主呢？还是我们是罪人时祂就完成了救恩？当我们还是罪人时，甚至于还没有你、还没有我时，祂就为我们死了，祂为我们死就是为了救我们脱离死亡的权势。那么祂救主的身分，是我们接受祂是救主，祂才是救主吗？还是在之前？之前。在我们还不认识祂时，祂就为我们的罪而死了，祂就是救主。

当我们接受祂做我们生命的主时，这救恩就进到我们的生命里。同样的，耶稣做中保这一个职分时，是我们悔改、改变了，祂才做中保吗？不是。是我们有这需要时，祂已经是我们的中保。当我们犯罪时，祂就做了护慰者，祂就已经为我们在祂那边准备使我们经验罪恶的释放；那么祂是护慰者，祂做了一切，祂就把祂完成的救恩，把祂的宝血，在天父的面前、在控告者的面前，显明在天上阿爸父的前面。祂的救恩是完全的，是不是？是圆满的，是不是？确是如此。那么祂是护慰者，要使得我们从罪恶的捆绑中得释放。这护慰者祂自己就是赎罪祭，这赎罪祭也是完全的，这正义的主耶稣做护慰者，使我们能够脱离罪恶的辖制、罪恶的压迫。

因为这护慰者所要做的事，胜过我们所犯的罪，祂的救赎是圆满的。那么耶稣祂做护慰者，我们该做什么呢？我们要认识祂的救恩，我们要认识这护慰者为我们成就是多么伟大的事，我们要来到祂的跟前，寻求祂的帮助。第一章第五节：「**我们由祂所听见，而传报给你们们的，就是这个信息：天主是光，在祂内没有一点黑暗。如果我们说我们与祂相通，但仍在黑暗中行走，我们就是说谎，不履行真理。**」（若壹一 5、6）我们由祂听见，而传报给你们们的，就是这个讯息，这个讯息就是：天主是光，在祂内没有黑暗，没有一点黑暗。这正义的耶稣，祂是要除灭罪的，是没有黑暗的，祂就是光。

如果说我们与祂相通，而仍在黑暗中行走，我们就是说谎者。我们说我们跟祂相通，我们跟祂在一起，那么我们又在黑暗中，祂又是光，这事怎能成就呢？那么我们说我们跟祂相通，就是说谎。如果我们真的跟祂相通，我们就在光中，如果我们仍旧在黑暗中行走，我们就成为说谎者，不履行真理。我们在光中行走，如同祂在光中一样，是如同「祂在光中」一样，不是如同「祂在光中行走」一样，因为祂就是光。

主的仆人梅瑟，他读主的话，他渴望见到主，他非常非常盼望见到主；可是当主显示祂的荣耀时，他就跌倒在天主面前，在主的荣耀中。我们读出谷纪或读梅瑟五书，会知道

梅瑟是一位怎样爱主的人、事奉主的人。当主的荣耀显现出来的时候，他就趴下来了，不能站立，似乎他没有看到主的面，看到了主的脚，可是看到了主的脚也这么欢欣喜悦，很多人连主的脚都没看过，我们真的看到祂一点点，我们的心就真的满全了。或许有人想说，我可能连主的脚都看不见，那么如果我能够看到主的影子也不错，从影子可以知道样子。但是想一想，主会不会有影子？祂没有影子。影子的意思是有一个光照着你，就把你的影子显示在那里，是不是这样？如果一个发光体，他就是光，会不会有影子？不会有影子。

为此这里说：**「如果我们在光中行走，如同祂在光中一样，我们就彼此相通，祂圣子耶稣的血就会洗净我们的各种罪过。」**（若壹一 7）祂就是光，祂就在光中。我们在光中行走，就是我们与祂同在，我们亲近祂，我们就会彼此相通。祂在光中，我们也就在光中，我们就会彼此相通，祂圣子耶稣基督的血就会洗净我们的各种罪过。我们跟祂相通，耶稣基督的宝血就会洗净我们的各种罪过，所有的罪祂都会洗净。当我们在光中或者是我们不在光中，会有一个很大的分别。在光中看得清楚，不在光中就看不清楚。

好像在晚上，一个主人把家里点的灯火通明，就邀请一些人、一些宾客、朋友，来到他的房子里与他坐息。来的人很多很多，因为都想要亲近他，有的人就在房子里，因为太多人了，就挤到门口、挤到门廊、挤到院子里。那么在门口那个光要弱一点，是不是？因为不像大厅里面这么多的光照着，在门口就是部分的光出去了，那么还有人在院子里，从窗户照出去的，那个光就更弱了，如果在更远的地方，那么就更黑。在光中或不在光中的差别，就是在光中会把事情看得清楚，藉着你的光明才能够把光明看见。并不表示在光中的人，他的生命、他的道德就比较高；而在里面在光中的人，跟在院子里的人，不见得在院子里的人，他的道德就比较低。

那么在光里面、很强的光里面，和在弱的光里面，并不是说在光里面的人，他的道德、生命就一定比较好；可是确实显明了一件事情，就是他比较能把真实、真理看清。当我们在光中行走时，不表示你比非基督徒们的道德还高，不一定；只是我们有主，我们可以持续的在光中行走，来亲近祂。如果我们不在光中，我们的生命有什么问题都不知道，我们亏损了祂的义德而不自知，却想着说：「我啊！衣服洁净的不得了，我跟天主有极好的关系。」你这样子认为，可能是真的，也可能不是真的。你这样认为，那么天主怎样认为才算数？就是在祂的光中显明的才算数。

有一个神父在旧金山，他非常的爱主，可是在旧金山，有某些地方也不见得很安全，特别是在晚上。所以他不愿意在夜路中行走，光比较弱，光比较弱就比较多的危险；光很强了，纵使有一个强盗，在光天化日之下也不太敢偷，不太敢做。常常小偷会左看看右看看、前瞧瞧后瞧瞧，没有人他就要偷，他不会抬头看看天主在看着他，那天上的探照灯就照着他。如果他知道的话就不一样了，在黑暗中的人不知道天主的光，天主一直看着我们。那么你要丢纸屑还是不丢纸屑？主的光一来到，就不丢了。

你乱丢纸屑谁知道？没有人知道。主知不知道？主知道。那么你就是在黑暗中，就是说谎者，不履行真理，就跑到了暗处。当你承行祂旨意不乱丢纸屑时，天主的爱使得你一生一世知道，你要追求一个圣洁的生命。那位神父有一天工作的很晚，他要回家的时候已经到半夜了，他就求主保守他一路平安，不要碰到意外。在这一个城市里，有好人也有坏人，在这个世界里真的有好人也有坏人。那么他走着走着，心里想说：「感谢主，一路都平安。」走到快到他家附近最后的一段路，会经过一个比较黑暗的地方，黑暗的

巷子里，他就说：「主啊！求你保守我，让我能够逾越这个黑暗；你保守我，你的救恩保护我。」

当他走进那巷子时，前看看、后看看都没有人，真是很好。就在他以为没有人时，那黑里面跳出了一个人，他看不清楚他的样子，只看得清楚他手中拿着一个闪闪的、从微弱的灯光闪烁出亮光的一把刀，好像很利，就指着神父说：「把钱包给我，把钱拿出来。」他就把钱包拿出来给他，心里想跟他理喻也讲不出个所以然来，那么就照他所说的做，免得钱包也会没有，身上还多几个窟窿。当神父把钱包给他时，那个贼拿了钱包走近了看清楚，就看到神父的衣领上有一个白白的，你们如果不知道白白的衣领上是什么，就看看前面几位神父，就是这个领子（罗马领）。

那个贼一看到罗马领就说：「哦！你是个神父啊！」他说：「是啊！我是个神父。」这个贼就说：「既然你是个神父，钱包还给你。」作神父也蛮多好处的，钱包就还给他了。这神父心里想说：「主啊！感谢你，你俯听我的祈祷。真的我的钱包又回来了。」失而复得，这是更大的快乐。在很快乐时，他也松一口气，这神父也有一个习惯——他会抽烟。他就拿出一包烟来准备抽一抽，因为好紧张哟，紧张时要抽烟，那么碰到这个好消息，钱包拿回来了，要庆祝也应该抽烟。他抽烟时又想到，独乐乐不如众乐乐，就先拿一支烟说：「这位弟兄啊，你也来支烟吧！」

这弟兄就告诉神父说：「你怎么知道我是弟兄、我是教友呢？」神父说：「我不知道，所以我称你弟兄。」好像这小偷也知道「弟兄们」就是指教友。他说：「神父啊！现在是四旬期，我戒烟。」他觉得他可了不起了，他心想：「神父啊！你还在抽烟，我都戒烟了，那么现在是四旬期，我是四旬期在戒烟，你四旬期怎么不戒烟？」可有很多想法了，但是他不戒赌、戒抢。可以抢，抢钱不抢烟就可以，抢烟又不能抽何必要它呢？抢钱不买烟也就可以，理由可以很多，这就叫做不在光中，黑暗而不自知。

（三）一次而永远有效的盟约之血

主的光一显明，就会把真理显明，我们要在光中，就能够把真实看清楚。而真实看清了以后，就明白不是别人都有问题，或别人不如我这样刻苦，殊不知我不比别人好。原来在主的光中，我真的是一个不折不扣的罪人，是真实的，有很多的事我们自以为义而不自知。当我们碰触到主的光，我们才会知晓，如果我们在光中行走，如同祂在光中一样，那么主就会把很多很多的事，在我们的生命中显为实际。

圣经也说了，耶肋米亚先知书第十七章第九节：「**人心最狡猾欺诈，已不可救药；谁能透识？我上主究察人心，考验肺腑，依照各人的行径和作为的结果，给人报酬。**」

（耶十七 9、10）人心非常非常的狡猾，已不可救药，谁能识透？人不能识透人的心，连自己有时都被自己的心所蒙蔽，只有上主究察人心。祂认识众人的心，祂知道我们的心是怎么样，祂了解、祂知道，是我们不知道，因为不在光中就不知道那一个邪恶的心。不知道，不在光中就不知道，在光中才有可能知晓，只有在光中才可能知道。我们再翻回若望一书第一章：「**如果我们在光中行走，如同祂在光中一样**」（若壹一 7），藉着祂的光明就能够把光明看见，我们就是有盼望的，祂的光就要显明我们生命的样子是什么。

我们觉得我们非常非常的了不起，在主的光中，发觉我们没有什么了不起的；有时觉得我们一无所是，我们真的糟糕透了，在主的光中显明的，我们原来没有那么糟，是祂所

爱的，是祂所爱的王子、格格。如果我们在光中，祂的光一照，我们就知晓了许多的事，我们的罪就显明，没有什么可以在祂的光里面隐藏的。这一切蒙蔽的黑暗，就被光所照亮，祂的光照亮我们时，我们的罪就被看见了。第八节：**「如果我们说我们没有罪过，就是欺骗自己，真理也不在我们内。」（若壹一 8）**我们在祂的光中，祂指着我们的罪，我们却说我没有罪，那么就是欺骗自己，真理就不在我们内。

如果祂在光中指着我们的罪，我们拒绝，我们不认为，我们就跟祂的看法不一样；我们的看法跟祂的看法不一样，谁的看法是真实的？主的看法是真实的。那么我们跟祂的看法不一样，我们就是不认罪；祂说是罪，我们却说：「这有什么关系呢？大家都这样啊！大家不是都这样做吗？」上菜市场，每个人不是买了菜就说要送葱，不送葱就偷偷拿一点，那是因为卖菜的人很忙碌忘了送我，那有什么关系呢？很多很多的理由，很多很多的说法，不认自己的罪。有的时候去买东西，找钱找多了，好高兴哟，回家去庆祝哟。我给他十块，买八块，应该找两块，居然我买八块，他找我九十二块，他把它当一百块来找。

心里又想，我不偷我不抢。偷是把别人的东西变成我的；那么抢，是明目张胆的变成我的。这是他自愿的，我又没有叫他给我这些钱；可是在你搞庆祝请客时，主的光一来到，你心里就想到底要怎么样？你愿意认罪吗？如果我们说我们没有罪过，不论用什么方式，跟祂在光中的定案不一样，那么真理就不在你内，基督的宝血就不洗净你的罪。**「但若我们明认我们的罪过，天主既是忠信正义的，必赦免我们的罪过，并洗净我们的各种不义。」（若壹一 9）**当我们明认我们的罪过，天主是忠信和正义的，祂这里又讲是正义的，讲到了罪过的赦免是正义的事，是正义的护慰者，主耶稣基督为我们做护慰者，那么天主既是忠信和正义的，也必赦免我们的罪过。

天父也是忠信和正义的。因为罪的工价是死，耶稣做护慰者，已经为我们付上了一切的代价。天主悦纳了耶稣基督完成的救恩，祂就会赦免，而且也不得不赦免，祂必须要赦免，因为耶稣基督的宝血已经流了，已经悦纳了，满全祂的圣洁，满全祂的公义，也满全祂的爱。这里讲到忠信和正义的天主，必赦免我们的罪过，并洗净我们的各种不义。祂做护慰者是我们犯罪时祂就做了护慰者，在祂的光中我们认识了我们的罪，是祂显明的；天主显明了我们的罪，我们要做的就是明认我们的罪。这里的明认就是：「主，你所说的是什么就是什么，你说的是，我向你认罪悔改」这个意思。

天主是忠信正义的，必赦免我们的罪。祂用的是「忠信正义」的，祂不是用「怜悯、给恩宠的天父」必赦免我们的罪，是有不同的。让我讲一个比喻，比如有一个人，他欠人很多的债，而到明天中午就必须还这债，否则，不但房东把他赶出去，还要把他拉到监里面去入监，因为两个宝马的车款，他都得还。这是最后的通牒，就在这个时刻他要还，可是自己身无分文怎么办？就想到自己的邻居有一位非常好的田老师，他良善宽仁，天主很祝福他，他的家大业大产业也多，又很有钱，他乐善好施，喜欢帮助人。于是，就去敲田老师的门。

已经半夜了，实在想不出方法，就敲了田老师的门，田老师都睡觉了。那个有爱的田老师，心里想一定有人有急难，他就起来开门一看，哦，是邻居。田老师看到他脸上这么样的辛苦，这么痛苦，就带着很大的爱，把他接到客厅里。「小张啊！你有什么需要我帮助的呢？」你就说：「噢，到明天我就必须要还一笔好大的债，不然我就完了。」

「到底有多少债务呢？」「一百万！我知道你良善宽仁，满有慈悲，你乐善好施，你这么好心的田大爷、田老师，你一定会帮助我。」小张讲的正对，田老师真的是这样：

「我愿意帮助你，可是这么一大笔钱，我通常在家里不摆那么多钱的。我明天就到银行里，取出这一百万交给你，你可以回家去，安心吧！」

可是这个小张又相信又害怕，心里想：「今天这么晚了，你是被我吵醒的，明天你万一没起来，那我不就挂了；或者是你突然改变了主意，这一百万也是蛮多的，不是十块、一百块，这么多的钱你真的愿意吗？我如果跟你要十块、八块的，一百块、两百块，你愿意给，我相信，那么一百万是真的吗？」虽然是恩宠，可是好像捉摸不定不踏实，蛮不踏实的。

可是田老师有天主的光，一看就知道小张信心不足很软弱。他心里就想，这小张回到家里，因为信心不足，可能心里面像七上八下的桶，上上下下不得安息、睡不着，想说万一他不给怎么办？就这样七上八下，因为有很大的一个债务，就非常的困难，不能安睡。藉着主的光，田老师就预先看到了小张回家一定不好睡。本来小张都要走了，谢谢、谢谢要走了，田老师说：「等一下，你回来回来，让我开个字据给你。我必定要在明天，你是十二点以前吗？我十一点以前要给你一百万，再盖个印章，必定要给你的。」当他拿了个字据回去以后，能不能安息？能。因为这个字据就代表了这一百万已经给了你，如果按照第一种做法，纵使你没拿到这一百万，你也不能怪他，你只能说，他很有怜悯的心、恩宠的心，不过恩宠不够大，不够大，大到九十九万可以，一百万不可以。那么他有什么错？没有错。他不需要给你，没有什么一定要给你，是不是这样？他没有错，他也没有问题，顶多不是这么有恩宠。

但是如果他立了字据，他再不给你就是不义了，是不是？如果真的上法庭，这个是有效的，你把这个字据给那些欠债的就可以了。他们去讨债，也要讨到这一百万，因为你立了字据，如同一百万。那么这就是正义的问题，如果天主讲的话会废弃的话，祂就不是正义的天主。经上说：「**天地要过去，但是我的话决不会过去。**」（谷十三 31）是不是这样？都不会过去。那么因为我们很小的信德，祂就用正义来保守祂的恩宠。为此在教会中常常会听到一句话，救恩之血是恩宠，救恩的宝血放到正义的杯里面，正义之杯；抓着正义的杯，就抓到了盟约的血。血很难抓，抓不住，难抓；那么，公义的杯、正义的杯，就能够很信实的、很牢靠的抓住。

天主忠信正义的不赦免都不行，因为耶稣护慰者的工作已经完成了，祂必定要赦免。为此，我们如果犯罪时，在主的光中要认罪，但是不是认罪得到了赦免，如果认罪就可以赦免的话，也很有问题。我抢你的衣服变成我的衣服，我一认罪就没事了；我做了各种坏事，我一认罪就没事了，那我任何事情，一认罪就没事了，是吗？不是这样。不是因着我们认罪而改变，而是因着护慰者完成的救恩，一次而永远的盟约之血，永远有效。而按照祂的公义，我们也必须要认罪，我们就立刻经历到这永远有效的盟约之血。罪恶蒙赦免，重点不是我们真的做什么，重点是主耶稣基督做了什么，是不是？

如果主没有为我们死，没有为我们流宝血，那我们的罪债就没有在十字架上被除灭，那么那讨债公司、也就是那流氓、那撒弹、那控告者，他是不会放过我们的。但是有了基督的宝血，主耶稣基督得胜了，这忠信正义的天主就要赦免我们的罪，因为耶稣基督这护慰者的血，就在这里为我们说话，祂自己就是护慰者，祂自己又是这罪债的赎罪者。我们要认识这一个真实，我们就很容易的、很愿意的向祂坦然认我们的罪。我的两个女儿都知道，如果有罪，她们会来跟爸爸说：「对不起，爸爸，请你宽恕我。」我也跟她们说过，不论什么样的状况，如果她们跟我说对不起，我必要宽恕她们、祝福她们，因为我的主是这样对待我，我就这样对待她们。

（四） 我们明认我们的罪过，天主必赦免我们的罪过。（若壹一 9）

有一次我的女儿回来，我很关心她，她也喜欢跟我有一个个别的吃饭。虽然在家里吃得很好，有时候她们会跟我说今天很想要去外面吃炸鸡，问我可不可以带她们去吃炸鸡。我的大女儿回来了，我们就去炸鸡店，跟她一起吃炸鸡，我就跟她谈了很多的事。我就跟她说：「女儿啊！你还天天读经吗？」她知道爸爸很注重读经，她说：「有，我有读经。」她就跟我讲一些话。我为什么这样问她呢？当我跟她讲话的时候，我发现她的样子不像天天读经的人，比较世俗化；不是说她活在罪恶中，而是光比较暗淡。我这样一问，她那样回答；既然她这么说，我就不说话，我们继续的谈话。

到晚上，她就跑来跟我说：「爸爸，对不起，我跟你说我天天读经是说谎的。」因为主的光一直照着她的心，她知道她不能活在这样的捆绑中。她就跟我说：「对不起，爸爸，请你宽恕我。」我怎么跟她说？我要严厉的跟她说，你这种罪，还得宽恕吗？当然不会，我说：「我宽恕你。」她说：「爸爸，我还要跟你讲，我其实没有天天读经，我也没有这么样的像我跟你在一起，这么近的跟主在一起。我也得罪主也得罪你，请你也宽恕我没有亲近主，没有亲近主的罪。」她突然也知道，因为在光中就显明了。这一谈话，很多隐私的事，一指到那边就显明了。她明认她的罪，她就从罪恶的捆绑中得释放。

第九节：「**若我们明认我们的罪过，天主既是忠信正义的，必赦免我们的罪过，并洗净我们的各种不义。**」（若壹一 9）不赦也不行了，因为耶稣基督这护慰者，已经为我们的罪做了护慰者，这是我们能够坦然无惧的向祂认罪而不害怕的原因。忠信正义的天主必赦免我们的罪过，是因为耶稣基督的宝血已经流了，并洗净我们的各种不义。当我们犯罪时，护慰者已经在做护慰者，当我们明认我们的罪时，我们就会经验到，我们深似朱红的罪，被洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。

「如果我们说我们没有犯过罪，我们就是拿祂当说谎者，祂的话就不在我们内。」

（若壹一 10）如果祂都说了，我们却硬是找理由，无论用什么理由去说，都过不去。

「你为什么抢劫呢？」「但是我做了戒烟的刻苦啊！」可以吗？只有你自己以为可以，在面对主的公审判时，是不可以的；真的上到法庭时，是不可以的。有人说的天花乱坠，什么都说，真的到法官面前，什么都说不出来了，只能实话实说。纵使有人在法官面前还在那边胡说、胡诌，可是将来面对主的公审判时，不是说录像存证、照相存证，天主都有办法把你一生罪过显明在你眼前，人无可推诿。罪最可怕的就是不认罪，存留在罪恶里。犯罪只有一个出路，就是让这个罪在耶稣基督的宝血底下过去吧，祂要洗净我们的各种不义和我们的罪过。当我们愿意这样生活时，忠信正义的天主必赦免我们的罪，让我们经验到祂的救恩，不再活在罪恶的辖制和捆绑里。

我在没有碰到主、没有接受耶稣基督做救主时，我有一个喜好就是看电影，我的太太也有这个喜好，我们常常一起看电影。我在追求她时，有些时光就是在电影院里度过的，所以我喜欢看电影。当我到美国留学时，我还是有的时候会找机会看电影，反而是信主了以后，看电影却是少很多。当人家谈论一些电影明星时，我都不知道是谁，因为主使我看圣经，那是更好的影视，更好的真实。

当我以前刚刚到美国时，发现在美国的电影院和在台湾、中国的电影院不太一样。有一点一样就是，一个电影院里面分了很多间放不同的电影，你可以买不同的票，到不同间去。可是中国人人口众多，有很多人在那边看着你，你不可以去这间再换到那间去；美国人人口稀疏，人工很贵，所以就是荣誉制度，或者说这是一个诚实的国家。你很容易

看完电影，从这一间就去那一间，那一间又去这一间，这一间又去那一间，他们也不知道，或许他们不晓得是怎么想的。所以我刚刚到美国留学时，哇这很好，买一张电影票，就看个好几场电影，看到我累了才回家。

当我每次要换地方时，我不要碰到人，所以我就用我这个有头发的小脑袋，想聪明的办法。我不在散场的时候换，会再多看一点，然后看时间差不多了，我就去上厕所。我去上厕所的时候，都没什么人，我就东瞧瞧、西瞧瞧，左瞧瞧，前看看，右瞧瞧，然后就自然的、大摇大摆的上完厕所，本应该进到我原先去的那一间，可是我换了一间，又换一间，我就这样子花一张票却看了很多部电影。我从来不觉得这事有什么问题，没有概念，我根本就忘了这件事。

很多年以后，我根本就不记得这件事，有一天我去看电影，我这次是真的想要上厕所，不是有目的的，不是藉着上厕所尿遁到别的地方去。当我上厕所上到一半时，我站在那里，然后我突然看到旁边好像有人走过去，我就回头很自然的看；就在我回头看的时候，主的光就来了。祂使我想起好多年前，可能已经都十多年了，我曾经也这样子看，可是带着一种不同的心情看；我突然在那一刻，想起了我以前看电影的时候所做的事。其实这一次我没有想要做什么不好的事，可是主使我想起我过去曾经这样，我在当时立刻就跟主认罪：「主耶稣！对不起，这是罪，你眼中视为罪就是罪。」当我一跟主认罪悔改的时候，我就经验到天主很大很大的爱充满我的心。

我一面上厕所，我就活水涌流——我的眼泪流下来，我鼻涕流下来，天主的爱充满了我。那真的是悔改又得释放的眼泪，我知道这一件事从此以后天主不再纪念，祂所纪念的是祂宝血洗净的。祂赦免就是真的赦免，不是假的，真的真的赦免，祂都是来真的。那么我就经验到当我们愿意跟祂认罪悔改时，是我们蒙恩，这个罪就真的远离我们。我们也要相信，忠信正义的天主，必要赦免我们的罪。祂是忠信的、祂是正义的，祂必要赦免我们的罪，有很多很多的罪，我们甚至不以为是罪。

我事奉主好快乐，有一次主耶稣就跟我说：「你喜欢事奉我吗？」我说：「主啊！我喜欢事奉你。我能够到好多地方，因着你的名去，蒙你的派遣召叫，在你的圣神内去，见到了好多奇妙的事，非常非常的感恩与喜悦。」我就谢谢主，这都是主的恩惠。如同这次我来到这里，也是主的恩惠，若不是主的恩惠我不能来，若不是主的恩惠，我连活都不可能活下去，是主的恩惠让我们活着。纵使一个罪人还活着，也是主的恩惠，因为祂不愿意人带着罪丧亡，而是让人活着有悔改的机会，祂给我们机会。天主不愿意任何人丧亡，但是人硬要硬着心抵挡祂的光，是会丧亡的，是会死于罪恶的，而不能活于基督的。

我非常非常的感谢主，就谢谢主。主就问我：「你去服务讲习会，喜欢人多呢还是人少？」我毫不假思索的就说：「人多。」是，因为主也知道，祂其实什么都知道。祂这样子问：「亚当啊，亚当啊，你在哪里？」难道天主不知道亚当躲在无花果的树丛中吗？祂知道，祂其实都知道。祂呼喊你让你也知道，莫非你吃了我禁止你吃的果子？难道祂不知道吗？祂知道，让你自己说出来，让我们知道，能有认罪悔改的机会。可是第一个亚当是不认罪的，他怎么说：「**是你给我作伴的那个女人给了我那树上的果子，我才吃了。**」（创三 12）意思是什么：「没有她，我怎么会吃呢？」可能也是真的。

亚当想，没有她，就不会叫我吃，我就不会吃啊；那么没有她，就没有这个罪呀！那么为什么会有她呢？——是你给我作伴的那个女人——那是谁的错？天主的错。很多人觉得都是天主的错，都是别人的错，黑呀！真是黑暗哪！而有了光才能够看到是自己的错。

当主跟我说：「你喜欢人多呢，还是人少呢？」我说：「人多。」我们谈得好好的，耶稣就不讲话了。耶稣不讲话了，我也不知道祂为什么不讲话。主耶稣基督非常的爱，就像我女儿说她有读经，我没跟我的女儿说：「你别骗我哟！」我没说什么，继续的跟她吃饭，继续的爱她，她知道的。天主就是这样的爱我们，不是这个罪祂不处理，因为罪就会阻挡我们跟祂之间的关系，就让我们生命受到某种程度的不自由和压制，就让仇敌有了势力、有了破口。

主不讲话，我当时不明白，我求圣神也帮助我知道，圣神就突然使我知道一件事。为什么我喜欢人多而不喜欢人少？其实我两个都喜欢，就是我喜欢人多胜过人少，这是为什么呢？当然人多果效大呀！可以这么解释。那么果效大、果效小，那是天主的事，跟我有什么关系？我很快的就知道，我在我的心中，窃取了主的荣耀而不自知。可是就在主不讲话时，这光很强，我知道了，原来我窃取了主的荣耀。那么人多时荣耀多，我窃取了多一点，觉得满足就大一点；人少的时候荣耀少一点，好像比较不满足。我突然意识到这一点，我的心是非常难过的，认罪也是非常痛的，我立刻就跟主耶稣基督认罪。

我其实没有办法，我不知道我可以有什么办法？人多没那么快乐，人少很快乐，没有这个办法，也没有这个把握。认罪就是跟祂讲发生的事，而未来在祂那里，是祂掌管我的生命。当我跟主认罪悔改，主没有讲什么话，可是很奇妙的是，好像人多人少这件事，就在我的心中被拿走了，人很多跟人很少，我都很快乐。纵使为上千个人服务，或者是为一个主的羊服务，为我都是一样的欢喜。如同家欣讲到那个修女很需要帮助，我在陪伴她时，也是带着主的爱；我看到她生命改变时，我的心非常喜悦。当她发大愿时，我的心非常非常喜悦，不是说我做了什么好事，而是耶稣的爱进到她的生命里，主的荣耀在她的生命显示出来，主的子女得释放后的那一种盼望、那一种喜悦，使我非常喜悦。

主就这样更新了我的生命，改变了我，人多人少我都很愿意在主的爱内去服务。我不是因为人多而去，人少而不去，而是因为主要我去我就去。主要我去人多的地方，我就去人多的地方；要我去人少的地方，我就去人少的地方。我完全过去了，不去想这件事情了。之后，我就接到了一个主教写的信，邀请我去服务，我一看到要服务那么多人，都吓了一跳；我那时服务大概五十人、一百人就算多的，五十人就是很多的，之前都还会搞庆祝，哇！这个五十人比那十人多，这一百人比那三十人多……，可是那个邀请居然是上千的人，数千人。

当我接到那邀请时，那天是我的生日，主让我知道这是祂给我的生日礼物。若不是祂要我去，我不敢接受这个邀请，我也不愿意接受一个邀请；我去到很多地方，没有一个地方是我自己要去的。当有邀请时，我会到主前询问祂的旨意，你愿意我去，不论人多人少，不论环境是好是坏，风景优不优美，都没有关系；只有一个关系——主，你要不要我去？你要我去的我就要去，你不要我去的我就不要去。从那天开始，一连着好几个邀请，人就开始很多，有上千人的；可是当我进到千人这样的聚会的服务里，我才知道那种难处、挑战是更大的。

如果是一百人，那么我浪费一分钟就是一百分钟；那么一千人，我浪费一分钟就是浪费一千分钟；浪费个十分钟，就浪费一万分钟。这么多人的时间，可能被我浪费了，所以我要好好的准备，不要浪费；主指明的时间，也不要浪费主的恩惠。我经验到非常的不容易，可是我也深深的体会到，若不是主在之前、在我这一点窃取祂的荣耀的罪上，祂的圣手行了祂的圣工，我没有可能在那样的事奉中好好的奉职。那么祂行了，祂就行了，我就自由了；不是人多人少的事，也不是理由的事。那么人多人少，主也没有怎么样对

付我，我也可以自己宠自己：「没有关系啊，那有什么关系呀，主，你生为人，你是同情人软弱的大司祭，那么你就同情我的软弱，就让我继续这样吧！」没有光，那也叫做不认罪。

主讲到这里，就立刻跟祂认罪。你要在基督内，快速的好好的成长，那么主的光来到时你要回应的，光就让我们愈来愈像祂一样的成全。圣咏十九篇第十三节：「**谁能认出自己的一切过犯？求你赦免我未觉察到的罪愆。**」（咏十九 13）其实我们没有能力认出自己的一切过犯，愈是黑暗中，你就愈不知道罪，愈是在黑暗中在抢劫，就沾沾自喜，自己是一个义盗，一位会守斋的义盗、会戒烟的义盗，其实行了天主眼中视为恶的事而不自知。谁能认出自己一切的过犯呢？求你赦免我未觉察到的罪愆。我们有很多未觉察到的罪愆。

我们愿意亲近主，主有时也容忍我们。祂容忍了我这么多年以前看电影、花一张票看很多场电影的罪。我跟主亲近来往好多年后，祂开始一点一点整理我，因为我的生命有太多的问题，祂就这样一点一点的洁净我的生命；只有祂洁净了的生命，祂才好用啊！我们是器皿，器皿脏了怎么用呢？祂要用祂的宝血洗净我们的罪污，你深似朱红的罪，祂要把它洗得像羊毛一样的皎洁；红的发紫的罪，祂有办法把它洗得像雪一样的洁白。我们不需要活在罪恶的捆绑里，做了撒殢的奴隶犯罪。感谢主，我们有一个出路，就是要认识祂是护慰者，正义的护慰者，祂不改变，祂的救恩已完成，不改变。

忠信正义的天主，当我们明认我们的罪，回应祂在光中的照亮时，这一个得赦免，是真实的赦免，从我们里里外外、祂完完全全洗净以后，祂就不再纪念。「**更求你使你仆人免于自负，求你不要让骄傲把我占有；如此我将成为完人，重大罪恶免污我身。上主，我的磐石，我的救主！愿我口中的话，并愿我心中的思虑，常在你前蒙受悦纳！**」（咏十九 14、15）骄傲的人是不在光中的，自以为没有罪，不牢靠。「**如此我将成为完人**」（咏十九 14），是因为主的光要洗净我们，重大的罪污就要免于我们的生命，远离我们的身上。「**上主，我的磐石，我的救主！**」（咏十九 15）祂是我们的磐石、是我们的救主，是牢靠的。不是因为认罪怎么样，而是祂的应许是这样的，因为耶稣的救恩已经完成。

祂是神磐石，祂不改变，祂的救恩在正义的杯里让我们握住了。「**愿我口中的话，并愿我心中的思虑，常在你前蒙受悦纳！**」（咏十九 15）愿主帮助我们，藉着祂的光明，把光明看见。当主让我们看到祂的光时，立刻就跟祂认罪，不要用很多的理由，为自己的罪说很多的话，让主为我们说话吧！在审判者面前，很多当事人，让辩护律师去说吧！我们要遵从我们的护慰者，祂要我们明认的罪，我们就认罪。祂是忠信正义的护慰者，天主父也是忠信正义的天父，天地的主宰、审判者，祂必要赦免我们的罪，使得我们能够祂前活一个不一样的生命。让我们唱一首歌，「求你赦免我未觉察到的罪愆」，在我们祈祷时，如果主使我们想起有罪，我们就向祂认罪悔改。

（五） 赞美、敬拜与祈祷

求你赦免我未觉察到的罪愆

（咏十九 13、15）

（圣经节录 / 曲：疏效平）

上主我的磐石
上主我的救主
谁能认出自己一切的过犯
求你赦免我的未察觉到的罪愆
愿我口中的话 愿我心思虑
常在你的面前 蒙受你的悦纳

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 161 首「求你赦免我未察觉到的罪愆」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！在你的光明中，才能够把光明看见。在你的光中，我要认识你的爱。你那长阔高深的爱，你那无条件的爱，竟然爱了我这一个不可爱的罪人。当我还在罪恶中生活时，你就为爱我而舍命，你的爱是我得到生命的盼望，让我的心能归向你，让我能够敞开心，让我能够呼求你的名，让我能够归于你的名下。你住到我的心中，掌管我的生命，你是我的天主，你是我的救主，在你荣耀的光中，你要显明我这诡诈的心。

人心诡诈谁能识透它？别人不能识透，连我自己也不能识透。用诡诈的伪装，做那表面的基督徒，那一个假冒伪善的行为，主耶稣！你都知道，你什么都知道。在你荣耀的光中，求你照亮我的心，求你让我藉着你的光明，能够看见我那未察觉到的罪愆。在我成长历史中，我犯过的罪，连我自己都不意识到的罪，求你显明。我说了不该说的话，我做了不该做的事，你召叫我说的话我却没有说，你召叫我做的事我却没有做而获罪于你。

主耶稣！求你赦免我这未察觉到的罪愆，藉着你的光明，你将我所犯过的罪，显明在我的眼前。主耶稣！求你光照我，求你照亮我，求你让我见到真理。在你真理的光中，主耶稣，凡是你显明我犯过的罪，我都向你明认我的罪；求你按照你的应许，你的宝血把我深似朱红的罪，洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白，让我不在罪恶中生活，而在光中与你相通，在光中行走，如同你在光中一样，做个成全的人。

主耶稣！你是我的护慰者，求你使我怀着依恃的心，依靠你而不远离你。你已为我的罪付上了代价，你为我倾流了宝血。主耶稣！我感谢你、赞美你，你的宝血必要洗净我的各种不义的罪恶，让我不在罪恶的捆绑中生活，让我在你的光中归于你的名下，让我属于你，我的天主、我的救主、我的护慰者。我爱你，我感谢你，求你帮助我净化我的生命，使我更像你。你将你那永生的话放在我的心中，放在我的口中，我要昼夜默思你的诫命，愿我心中的思念，我口中的话，都讨你的欢心，蒙受你的悦纳。我的磐石、我的救主，我感谢你、赞美你，奉主耶稣基督的名。阿们！

七、 天地要过去，但是，我的话决不会过去。 （路二一 33）[疏何姘]

（一） 赞美、敬拜

愿献我心

（词 / 曲：曾梅娟）

我愿把我的心 我的爱情献给你
祈求主悦纳我心 这份渴慕你的心
祈求主洁净我 炼净我心我爱情
愿吾主将我的心
当作你喜悦的居所

你是圣你是善 你是光你是爱
你是圣你是善 你是真人真天主

我愿全心全灵全力全意爱你主
你问我爱不爱你主
你知悉我爱你心

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 59 首「愿献我心」的歌谱及聆听歌曲。

（二）天主的恩赐和召选是决不会撤回的（罗十一 29）——主仆 疏效平祈祷与介绍

主耶稣！是你先爱了我，让我在你的爱内，我的生命得到治愈，让我在你的爱内，我的生命再有了希望，再有了喜乐。是你赐给我，你那真实的爱，让我在你的爱内，认识了你。我原是一个不会爱的人，却因着你的爱，我学会了爱。我要以爱还爱，我要用我全部的心来爱你。是的，主耶稣！我带着感恩的心，你为爱我而舍命，我就因信你而出死入生。是你让我在你内成为一个新的受造物，你在我生命中所做的事样样都好。

主耶稣！我愿意向你敞开我的心，我愿意把我的心献给你，愿你住在我的心中，你的宝座安立在我的心中。你所愿意的就是我所愿意的，我要用全部的心来爱你，我要用全部的心来认识你、来属于你、来跟随你。

主耶稣！我要用我全部的心，来认识你那至高至圣的名。天上、地上、地下的一切，一听到你的名字，都要屈膝叩拜。主耶稣！我也奉你的名，奉你那至高、至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们亲近你的灵，怀疑的灵、阻挡的灵、害怕的灵、忧伤的灵、黑暗的灵、骄傲的灵、控制的灵、控告的灵、迷信的灵，主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高、至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

主耶稣！你的宝血要洗净我们的不义，洗净我们的不洁，洗净我们罪污，把我们洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。你的宝血还要洗净我们良心的控告，让我们在你宝血洗净下，都要以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来领受你赐给我们及时的救恩，来充满你赐给我们生命的活水。求你赐下你圣神的活水，求你释放你圣神的活水，从你的宝座涌流出来，你圣神的活水在我们中间涌流。你圣神的活水在这里充满，你圣神的活水在这里浇灌，我们要在你圣神活水充满涌流里，来认识你。

主耶稣！唯有你有永生的话，离开你，我们真不知何去何从。求你赐下你永生的话，你将你永生的话，放在你仆人们的口中，放在你仆人们的心中，你开启你仆人们的口舌，能够为你的真道作证。我们都要将你永生的话，深深地藏在我们的心中，成为我们步履

前的灵灯，成为我们跟随你、正义坦途上的光明。主耶稣！我们爱你，我们感谢你、赞美你，奉主耶稣基督的名，阿们！大家请坐。

让我们打开罗马书第十一章第二十九节：「天主的恩赐和召选是决不会撤回的。」

（罗十一 29）祂的恩赐、祂的召选是决不会撤回的。我们真是有福，领受祂的恩赐，那白白的恩赐祂给了就不撤回。我们真是有福，蒙祂的召叫来事奉祂，祂也不撤回祂的宠召。我们蒙恩能够亲近祂，分享了耶稣基督那司祭的职分，司祭就是可以到祂跟前来，来亲近祂，来事奉祂，我们真是有福的一群。

有一位姐妹，也非常非常的有福分，在很多年以前，她大学毕业时，有一次在祈祷，她听到主耶稣基督召叫她：「来跟随我、事奉我，到天涯海角，传播我的福音。」她听了非常非常地喜乐，她非常地愿意到主指定的世界各地，传播主的福音，她就非常非常的感动，愿意答复主的召叫。但她按着她自己的想法去做时，却似乎没有办法实现这一个主的召叫。天主发起的，天主会负责，我们尽管相信祂、跟随祂。

很多年以后，她似乎完完全全忘记了这一个召叫，但是天主却没有忘记。就在她想象不到的时刻，天主就成就了这一件事，让她也在主的召叫中，去到了许多的地方。她也来到了这里，这一位爱主的姐妹，我也很爱她，你们在这里称呼妻子为爱人，所以她是我的爱人，也是主所爱的人、可爱的人，疏何嫻姐妹。我们鼓掌欢迎她来见证、主在她生命中神奇美好的作为。

（三） 天地要过去，但是，我的话决不会过去。（路二一 33）

神父们、修女们、主内亲爱的弟兄姐妹们，大家下午好！在开始见证分享之前，我先解释一下我这个名字。我本姓何，因为到蛮多地方时，人家会偷偷地来跟我说，姐妹你到底姓什么？你和疏老师是同姓吗？虽然疏老师介绍我，说我是他的爱人，但还是有人问说：「唉，你跟疏老师是同姓，怎么可以结婚呢？」我本姓是「何」，我们在美国有一个习惯，就是结了婚可以冠夫姓，也可以不冠夫姓。可是我一结婚之后，还蛮骄傲的就冠了这个「疏」，所以我现在叫疏何嫻。这个名字也带来另外一个涵意，就是如果我的本名用台湾的闽南话来发音，就叫「好命」。所以，我到台湾常常会有人跟我说：「你好好命噢！」意思就是我嫁了个这么好的老公。

可是我以前可不这么想，我才觉得他好命呢！他娶到我这么吃苦耐劳，这么勤俭持家，好处说不尽的老婆，他才好命呢！以前，真的是这么想的。我们在结婚的时候很有意思，帮我们证婚的那位神父说：「何嫻就是力大如牛。」因为我身体比较壮一点，就是力大如牛，家事就要多做一点，干多点活，对不对？所以，没有在圣神内领洗之前，我在家里真是常常干了很多活。可是，干活的时候一点喜乐也没有，心里的苦很多的，不止苦了十年，还真是苦了蛮多年的。感谢主、赞美主，因为我们事奉的是一位生活的天主，这位生活的天主就让我们跟死亡的行为隔离了。所以也感谢主，我现在是跟下面一群活人讲话，是不是？感谢、赞美主。

我在大学的时候，有这么样的一个感召，天主召叫我要去传福音。我是从小就领洗的，我们家是四代的教友，所以一出生没多久，就抱去受了洗，从小也在教会里面循规蹈矩的长大。可是，可能我念书比较笨一点吧，常常念的时候，只看表面的文字。「文字叫人死」，只是看表面的文字，就没有真的了解到我今天念的这个经是什么意思？我一直到大学之后，才真正地了解到念天主经是什么意思。天主经分为两个部分，第一部分把

光荣赞美归给天主；第二部分再跟祂求我们所需要的。我一直到大学的时候才了解，原来我们所念的经文，教会帮我们安排的这些经文，如果我们真的用心去体会的话，是有很多很丰富的意思。可是我那时候只是嘴巴念啊念啊，就这样念过去了；很会背经，可是从来没有在心里面了解经文的意思。

一直到大学之后，在学校的团体认识了很多热心的朋友，和很多愿意帮助我们的神长。在大学时候才真正领悟到，噢！这个信仰原来跟我是有一些关系的，不是说只有主日去教堂望弥撒就够了。后来在大学毕业的时候，我就变得在每天的生活跟主很亲密，很愿意接近主。在那个时候，为同期毕业的教友们，神父帮我们准备了一个八天的避静，让我们分辨一下我们的未来要走什么样的道路。我在这八天避静的时候，很享受这八天的安静生活，听神父讲道，做反省。八天结束之后，就觉得：「噢，没什么啊！天主没有讲话。」

可是，在大家都离开的那个晚上，因为我家住的比较远，我就没有离开，我们跟一些修女们聊聊天后，就到那个避静的小教堂去祈祷。就在这个祈祷中间，这么真实的，耶稣就在那个圣体龕里面，就好像这样和我讲话；就是一个小小的、布置的很漂亮的一个小圣体龕，我就坐在祂面前。然后就好像从圣体龕那个地方，祂跟我讲说：「何姍，你要来跟随我，到天涯海角去传福音。」哦！这好真哦！这是我第一次，第一次在我的心里面，不是一个声音，就是在我心里面，好像一个很清楚的意识，就跟我说要这样子来做。

那个时候用一句话形容，就是——虽然很热心，可是还是用我自己的那个魂——我的理智、我的意志、我的情感在生活，所以我很快就把主给我的话翻译成这样子：「我就去当修女啊，我去当修女，自然就可以达到、符合这个条件。既然要去天涯海角，要传播福音，那一定要参加一个国际性的修女会。」啊，就这样自己解释了，然后就跟神父也这样讨论了，神父也觉得这样挺好啊。

我们跟神父谈，神父也只能从你讲的话中间来帮助你，他不知道你里面还有没讲出来的话，但是有神恩的神父就可以更深入地帮助你。可是，在那个时候，跟我谈话的神父就说：「好、好」，这个不错，就介绍我去看修会。所以在大学毕业一年之后，我进到了一个国际性的修女会。

在修会里面其实也蛮好的。我的工作，那个时候一方面跟修女们学一些她们的会规，另外一方面，我就管她们的学生宿舍。她们有办学校，所以在宿舍跟学生之间有蛮好的互动。可是我在祈祷生活上一直有一个不能突破的问题，就是我一祈祷就睡着了。这个是很尴尬的事情，因为神父跟修女们，通常一天要有至少一小时默想的时间，我一坐到那里就睡着了。我就跟长上说：「我愿意在这一小时里清醒祈祷，陪伴耶稣，可是为什么我一祈祷就睡着了呢？」长上就说：「你大概是带学生比较晚睡，要跟着他们的作息，那就睡晚一点好了。」可是早上一样要很早起，那修女也很体贴，就说：「等你休息够了再去祈祷好了。」修女同意了，我就每天早上还去补个觉，就是早上起床去望了弥撒，然后把一些事情做完之后就再去睡觉。睡完觉起来，就想这样休息真好，可是去祈祷时，还是睡着了。那个时候不知道要捆绑那个让我睡觉的灵，我那个时候不知道，要是知道，可能我也不在这里。所以，在这样的生活中间，你看这样的灵，慢慢就干枯了，因为一直在帮助那些学生们。

在那边两年之后，我就觉得，我没有办法再这样的生活下去，再生活下去，我不喜乐。那时候虽然没有了解到圣经里面，天主说要我们常常喜乐，没有抓到这句话，可是就是因为这样不喜乐，我觉得这样生活没有办法彰显天主的光荣，我就离开了。

在这么长的岁月里，从大学毕业二十几岁，到现在三十年过去了，那事奉天主的心没有减少。我还是在我周遭的生活里面服事主，我在教会里面都有服事，譬如教小孩子道理班、唱诗班等，都有服事。可是真的是天主的话不会过去，可是我忘了，我已经把天主说召叫我去天涯海角传播福音这样的话给忘了。一直到我想是二〇〇六或二〇〇七年，有一次疏老师就邀请我，一起去到美国的一个城市——休斯敦去传福音。还没有开始的时候，我们有一个小聚会，那时候就有一个弟兄讲了先知话：**「天地要过去，但是，我的话决不会过去。」（路二一 33）**我听了那个话之后，我的眼泪就止不住的流。因为好像在那个时刻，天主的那个召叫又回来了，又来到我的眼前，祂多年前这样召叫我的，祂没有忘记，在那个时刻，又好像这个召叫又回来了。

我真的很感恩，我非常感恩。在我的家庭里面，我结了婚之后，虽然我刚说了，疏老师好命才娶到我，可是真的在属灵生活上，我真是很有福分，因为疏老师常常在旁边一直开玩笑地说：**「当我上了天堂，我希望你也去，我不希望我上天堂时要拉你，你太重了，拉不动啦。」**总是我的灵魂要轻一点，轻一点这样子。所以，我们常常会有在一起读经、祈祷的时间。

在疏老师分辨要辞掉工作的那个时候，耶稣也跟他说：**「你自由选择。」**他若要辞掉工作，耶稣就带他去探险。那如果他愿意在他的工作上面继续的话，耶稣也会祝福他的工作一直到退休。所以，天主给他两个好的选择，两个都很好。

那么当天主给我们一个很好的选择的时候，我是选择更好的呢，还是选择次好的呢？我们常讲的 A 计划或 B 计划，天主为疏老师准备的 A 计划，是选择去探险的那一个；那么如果疏老师觉得这个家里有这个老婆、爱人常在唠叨，常常给他压力的话，他肯定是说还是在工作中退休好了，选那个 B 计划。那么今天这个时光一转，就不是这个样子了，对不对？今天我们也不会在这里相逢了。所以感谢主，就是当主给我们一条路在我们面前的时候，要很清楚的在我们的灵里面去分辨天主给我们的计划，我们的选择就会是这个 A 计划。感谢主，效平选了 A 计划。

（四） 你们小小的羊群，不要害怕！因为你们的父喜欢把天国赐给你们。（路十二 32）

我们看一下，罗马书第三章二十节：**「没有一个人能因遵守法律，而在祂前成义；因为法律只使人认识罪过。」（罗三 20）**我过去的生活就是一直遵守法律，就是法律条文说什么，我就不会去犯。譬如说，法律说闯红灯就要罚，好，那么因为有这个法律，你闯红灯就要罚。我知道台湾近海有一个小岛，在那个岛上，车子随你开，也不需要遵守什么交通规则，大家都认识，大家都会礼让一下，所以在那个岛上是没有这个红绿灯的法律的。可是在一般的地方，如果已经有这个法律，闯红灯你就要被罚款，那么你一闯红灯，你就犯了法，你就在法律的制裁之下。

很多很多时候，我就是很遵守法律，我绝对不要让法律来找我。可是就因为这样子，好像是一个很硬的生命——我一定要这样遵守，心里就没有柔和，也从不了解在圣经里面，天主多么希望我们是很欢乐的生活、很快乐的生活。

路加福音第十二章三十二节：**「你们小小的羊群，不要害怕！因为你们的父喜欢把天国赐给你们。」（路十二 32）**圣经上有很多话是好简单的，可是真的我没有了解天国，

我常常想的天国是我死了以后才去的天国，可是这个天国其实就是在「现世」，祂喜欢把天国给我们。天国是什么样的呢？天国是我们在弥撒经文里面说的：再没有眼泪、再没有纷争、再也没有任何的怨恨；天国里就只有欢欣、喜乐，跟天父面对面是多么多么幸福的一件事情。以前真的不能够想象，为什么有的人的生活是可以这么快乐？以前，有时候常常看到疏老师很快乐，我就很生气，因为他常常都是非常非常地平安、喜乐；当时我觉得，你平安、喜乐，因为担子是我在担嘛，对不对？可是真的真的不是这样的，当我们真的在我们的灵里面，把天主当成我们的第一位，一切都就会变得非常的简单、容易。

我最后和你们分享，在得撒洛尼前书第五章十六、十七、十八三节，我不去翻，因为我很会背这个，虽然还是背，可是背得很喜乐：**「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢：这就是天主在基督耶稣内对你们所有的旨意。」（得前五 16-18）**那么我们就每天欢乐、祈祷、感谢，一切就 OK 了！感谢赞美主，将一切光荣归于主，我把时间交还给效平。

（五） 应常欢乐，不断祈祷，事事感谢。（得前五 16-18）——主仆疏效平结语

我们再一次鼓掌谢谢疏何嫫姐妹的见证。有了主，我们的生命就要不一样，让我们打开得撒洛尼前书，第五章第十六节：**「应常欢乐」（得前五 16），**天主喜欢我们常常的欢乐，主耶稣要与喜乐的人一同喜乐。你看到你的老公、老婆、近人很欢乐时，你不要很生气，气死了，他为什么这么快乐？气死了，为什么他这么安息、平安？我们喜欢我们认识的人都活在平安、安息中，活在喜乐里。天主也喜欢祂的孩子们都欢乐，应该是常常的欢乐，叫做**「应常欢乐」（得前五 16），**那欢乐是主子女们生命的常态，连打喷嚏都很欢乐。是真的很欢乐，因为主与我们在一起，我们跟祂在一起就要欢乐起来，是非常非常欢乐的事情，我也在我爱人的生命中，看到她越来越欢乐，越来越欢乐。

经上也讲一句话，在圣咏第一百篇，我们待会儿还可以翻回得撒洛尼前书第十六章，我们可以翻到圣咏第一百篇。圣咏第一百篇第二节，**「要兴高采烈地事奉上主」（咏一百 2），**事奉上主要怎样？兴高采烈。可以兴高采烈却不常欢乐吗？可以这样吗？断乎不能。那么兴高采烈就是欢乐的人，常常是欢乐，能够事奉主是要兴高采烈的。**「走到上主面前，应该欢呼！」（咏一百 2）**我们到祂的面前，是到一个快乐的地步，就要欢呼。为此，我们在唱歌时，好像天都开了，那天上的欢乐好像也倾倒在我们中，我们是这样的欢乐。

我们再翻回得撒洛尼前书第五章十六节，要常常的欢乐，不断地祈祷，就是不断地活在主的同在里，主与我们在一起，我们跟祂在一起。祈祷就是听祂讲话，也向祂说话，就是我们心灵的眼目，我们的灵时时刻刻都与祂同在，这一个同在就是活在祈祷中。事事感谢祂，每一件事都感谢祂，这就是天主在耶稣基督内对你们所有的旨意。我们能够常欢乐，不断祈祷，事事感谢，很多的美好事就发生在我们的生命里。

八、藉你的光明才能把光明看见（咏三六 10）[蒋迟]

（一）爱近人如你自己——主仆疏效平介绍

有一位弟兄，自从他碰触到主，他深深地体验到主的爱，主的爱充满他，也充满在他的家中。他非常非常爱主，主也更新他的生命，他就很想要花最好的时间来祈祷。他就清晨起来祈祷，那么走到上主面前要欢呼，要兴高采烈的事奉上主，他都阿们，非常喜乐。他也把这份喜乐告诉他的爱人，他的爱人也为他而喜乐。那么，他早上起来，这是他平常没有的习惯，非常早跟主约定了，就兴高采烈的要去祈祷。

但是他的爱人已经怀孕了，他的爱人对他说：「老公啊，你既然起的比平常都还早，帮我去烙个饼吧。」他心里想：「我是要去事奉主，我干什么要清晨起来帮你烙饼？」就非常的不爽快，在心里不爽，在嘴巴也说出来了不爽的话。当我们快乐时说出的话，都是甜美的；当我们不快乐时，有时那话、那个不快乐，就写在脸上，像个苦瓜的脸一样。苦瓜是什么样，那个不快乐的人就是那个样子。苦瓜吃下去以后，真的是里面也苦，外面也苦。但是有了主的爱，吃下去是很甜美的。

他心里还非常不以为然，真的是要捆绑这个打岔的灵，我要去祈祷，却叫我去烙饼，真的该捆绑。可是当他坐到主前要去祈祷时，主就光照他：「你是爱我的吗？你既然爱我，你爱我于万有之上，你也要爱近人如你自己一样。」他就深深地体验到天主是爱。如果按照律法的话，怎么能够把祈祷的时间用去烙饼呢？这不是犯大罪吗？把主的时间用来做俗物，这是罪。但是，他在主的光明中看到了主的心，他就去做主要他去做的事，因为主也喜欢他去烙饼后再来祈祷。

他就非常的快乐，不晓得是不是生平第一次起的这么早为太太烙了一个饼，这是主奇妙的作为。我也蛮长一段时间没见到他，大概一年还是半年，我上次来这里事奉主的时候碰到他，我跟他一同事奉主，这一次又跟他一同事奉主，他几乎是天天在家为太太烙饼，烙得很快乐。天主给我们力量，给我们生命，如果你不喜乐，又何必烙？烙个苦瓜饼，谁吃啊！那么喜乐的烙那个饼，就非常好吃，连我都吃过他的烙饼，真的很好吃。他就是蒋迟弟兄，我们鼓掌欢迎蒋迟弟兄来见证，主在他生命中神奇美好的作为。

（二）天主是光，在祂内没有一点黑暗。（若壹一 5）

神父们、修女们、各位可爱的弟兄姐妹们，大家下午好！感谢天主，因着主的恩宠在这里为祂作见证。我们先看一段圣经，厄弗所书第二章第三节，天主说：「**就连我们从前也都在这样环境中生活过，放纵肉身的私欲，照肉身和心意所喜好的行事。**」（弗二 3）我以前是一个不会烙饼的人，我甚至连衣服都不会洗，我在家里面我是一点家务都不沾边的。我觉得让一个男人干家务，这个不太对头，我们中国人一般都是男人在外的，做大事情的。但是天主很神奇，祂就能够改变我，从我烙第一个饼开始，然后就慢慢、慢慢的每天早晨烙饼；然后每天洗碗，还每天洗衣服，而且都很喜乐，这都是天主的作为。

我之前是用我的肉性去生活，按照我自己的定规，按照原来我的喜好，我肉性上的喜好去生活。但是因为有了主，祂就不断的光照我，改变我，然后来炼净我，让我按照祂的

旨意去生活。我就在祂的旨意当中，慢慢的开始有了改变，然后我的整个生命也就开始慢慢有了秩序，然后我的生命开始慢慢地、变的越来越丰盛。

天主让我做家务这只是一个方面，我这人有太多太多的软弱。我的工作是做计算机软件的，搞软件的话，就势必和计算机打交道，那有计算机的活，就势必要有网络，对不对？就可以上网。我之前有听疏老师讲过，他以前在公司做经理的时候，他每次经过下面的办公室的时候，下面同事的屏幕都是刷刷刷，这样就闪，你们知道为什么会闪吗？不知道噢。假如说你在公司上班偷偷的上网，老板来你会怎么样？那你肯定闪得很快呀，把上网的画面切换掉，不要让老板看到，对不对？疏老师以前他是公司的老板，所以说下面的员工一看到他就吓坏了，就赶快把屏幕切换掉。

因为有了网络，我那时就爱上网。我是搞计算机工作的，我也有计算机，我又很便利的上网，但是我不像疏老师他们公司的同事那样子闪屏幕，你们知道为什么吗？因为全公司就我一个人，我是身兼数职，所有的职务都是我一个人做。我每天上班没有人管我的，就我一个人，我爱干什么就干什么，所以主的神在哪里，哪里就有自由。真的，我可以一天八小时上网都没人管我，我不用去闪屏幕的。所以慢慢的、慢慢的，我就爱上了上网。

我很喜欢去看新闻，因为有了网络，就不再看其他的媒体了，就上网看新闻，看国家大事。看着看着，慢慢就发现看的新闻的内容不一样了，一会儿看这里发生车祸、一会儿再看宾拉登又炸了什么地方了……。很奇怪的，网上一些好的、正面的新闻不去看，老是看那些负面的新闻，那些不好的新闻。我还去找很多的网站、论坛，左翻右找。看了这个不够，还去看另外的。我就开始慢慢的沉浸下去，被那些负面的新闻、那些不好的东西所吸引。甚至有的时候，我工作的时间被压缩的很少很少，几乎可以讲整天都泡在网上，就看那些负面的东西，在那些论坛上逛来逛去，这样子。

这是种什么生命呢？我那个时候不觉得，我觉得工作之余，上上网这是天经地义的，很合理的呀，是不是？我觉得做基督徒，我们看看新闻也没有什么，我们上上网了解国家大事也没什么，对不对？

后来就发生了一件事情，就是好像是一年多前，中国发生了有一个人对社会不满，然后到幼儿园里面去伤害小朋友，把事情闹得很大。我就每天上网去看，我看这个新闻的进展，还要看论坛的评论对这件事情是怎么看的，对他是怎么看的，然后这个事情是怎么挖的，这个人他以前是什么背景，干什么的……，看好多的新闻。我就是一直盯着，从一个地方发生事情，到第二个地方，到第三个地方，我就一直看。看到好像是最后一次，好像在山东，我还是一直在看。有很多评论讲这个人家里面很惨，他好像很痛苦，痛苦之余，就拿把菜刀冲到幼儿园去了。然后我就发现论坛里面大部分的人，都很认同这个人，很同情他，甚至认同他的做法。我当时觉得说，也对啊！这个人你看他这么惨，吃了这么多的苦，那他做的这种过激的行为，我觉得可以理解。你们觉得呢？还要想一想，是吧？好。

这时圣神的光就进来了。当时我正在想的时候，天主圣神就光照我，祂光照我什么呢？就是我是一个基督徒，这件事情的实质本身就是一个罪犯，他用暴力的行为杀害小孩子，对不对？他是凶手，对这样一个人，非基督徒是不可能认同他这种做法的；可是我是一个基督徒，而且我还自认是很热心、很爱主的基督徒，我居然会认同这个凶手，那我和凶手有什么差别？所以当时我心就特别特别的痛。圣神的光进来以后就很刺痛，我就求

圣神原谅我，原谅我的心已经黑暗了。我已经在黑暗中，我也变得跟凶手一样，那样子的凶残，那样子的冷血，那样子的没有爱。

当天主的光一进来的时候，听疏老师讲圣言，我们就能把光看见。我看见上主的圣言，若望一书第一章第五节：「**天主是光。**」（若壹一 5）我之前迷恋在网络上负面新闻的时候，其实我是活在黑暗中的。那活在黑暗中的人，你见不到光的时候，你是没有办法走出那个黑暗的。就像疏老师分享的，他们去旅游时，在那个黑暗的洞穴中，当时是不能动的。而且你根本看不到光明，因为光没有进来，你也没办法去开那个光，因为你不知道光在哪里。所以我那个时候，我是活在黑暗中而不自知。

其实我沉迷网络的时候，有段时间我的爱人常劝我，好几次圣神藉着她来启示我。她几次劝解，她说，你怎么最近思想都比较负面，一见面，你讲话就讲不好的东西，怎么老是看事情负面的那一面？她就这样子提醒过我好几次。但是我就是没有光，我就不知道为什么，我也不会警觉，只觉得这很正常。但是，当圣神的光进来的时候，当天主的光进来的时候，一切就都显明了。显明的就是，我因着我的私欲，我迷恋在网络上的很多信息，都是一些负面的信息，凶杀的、暴力的等等。这些信息的背后是什么？这些信息的背后就是仇敌、就是撒殢的作为。我每天去看这些信息，在不知不觉中我就接受了它的信息，接收到撒殢的信息，我就一步一步地被它拖到黑暗里去了。因为我的眼目已经偏离了上主，我却不知道。

疏老师分享，如果我们经常看着上主，那我的性情就会越来越像上主，对不对？我们就会跟上主越来越相像，但那时候我不是那样的。我是看着那些不好的东西，慢慢地被带进去黑暗中，我的性情就开始慢慢地变的跟撒殢一样，变的冷血、变的残暴、变的没有爱、变的满脑子是负面的东西。所以当天主的光一进来的时候，哇！一切都显明了。当时我就真的看到了我的黑暗，看到了我心里面最深处的那个罪，是那样子的肮脏。我当下就跟主认罪，真的，我当时觉得我一个事奉主的人，我当时已经开始事奉了，可是我却还沉迷在这个肉性当中而不自知。所以，经上这里讲，「**天主是光。在祂内没有一点黑暗。**」（若壹一 5）当天主的光进来的时候，我的罪就被显明了。

（三） 在光中行走，如同祂在光中一样。（若壹一 7）

我们再看第七节：「**但如果我们在光中行走，如同祂在光中一样**」（若壹一 7），当天主的光进来以后，我们的罪就被显明，我当时就跟主认罪，真的是我的罪。上网它本身是一个中性的，它没有好和坏的，但是因为我的肉性，所以我就迷恋在里面，就成了我的一个罪，我被它所控制，我没办法。所以就跟主认罪，一悔改以后，我就脱离了那个黑暗。然后我持续的为这个事情大概祈祷了有一、两个礼拜，就是求主光照我，让我不要再去受那个不好的信息的诱惑，我还试着用弃绝祈祷，大概持续有一个礼拜到两个礼拜左右。

你们说我后来有没有上网？如是不上网的话，那就麻烦了。没有网络就没有办法活了，工作就没有办法做了。网络还是上，但是很感谢主，主的恩宠来以后，我就不看负面的新闻了。甚至，从那以后，我在日常生活、工作当中，有很多不好的信息，我都会尽量去避开它，不去听它。如果有时候我听到了，我就甚至会在当天晚上做祈祷时，做一个处理，为什么？因为那些信息是不好的信息，不是来自于主的，所以我就尽量让自己能够常常的仰望主，能够活在主的光中，让自己经常去聆听主的圣言，这样子我们就常常地在光中行走。我们在光中行走，就要把光明看见，那我们就是光明之子；所以你们现

在能够看见我，如果是我是黑暗之子，你们就看不见我了。感谢天主。所以天主就是这样子的带领我，一步一步的成为祂眼中一个成全的仆人，来事奉祂。

我们再看一处经文，罗马书第八章二十八节：**「天主使一切协助那些爱祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，获得益处。」（罗八 28）**我们如果爱天主，我认为我是爱天主的，虽然以前我不太懂的爱，但是当天主的爱进来了以后，我就深深地为天主的爱所吸引。天主的爱吸引我以后，我就觉得这么大的一个爱，我要回应祂的爱，那我就要爱祂，爱这个天主。我愿意爱天主，我就应该愿意按照祂的话去生活，爱祂、听祂的话，在祂的旨意中生活。这样子，我们的天主就会让一切来协助我们，来帮助我们。其实我们的天主，祂就是爱，祂做的一切事都是为了我们的益处，都是为了我们逐渐的成全，能够成为祂的子女，能够反映出祂的荣耀。

很感谢天主，因为祂的恩宠，能够蒙祂的召叫成为祂的子女，并且在祂的带领下，我也不断的在成全，在炼净。我也知道我们的天主祂是公义的天主，祂爱祂的每一个子女。所以只要我们向祂敞开心，只要我们愿意爱祂，只要我们愿意按照祂的旨意来生活，那我们的天主，祂一定会把祂的恩宠满满的、满而溢的降到大家的身上，愿意天主降福你们！好，我把时间交给疏老师，愿一切的光荣归于主。

（四） 我的眼睛不断地向上主瞻仰，因为祂使我的双脚脱离罗网。 （咏二五 15）——主仆疏效平结语与祈祷

我们再一次鼓掌谢谢蒋迟弟兄的见证。经上说，眼睛是心灵的灯，眼若明亮，全身就明亮；眼若黑了，全身就陷入黑暗中（请参阅路十一 34-36）。那爱主的秘诀，就是看着主。我们看什么，我们就会爱上我们所看的。同样的，当你爱什么时，你就喜欢看什么。

有人非常非常爱他的儿子、女儿，就把儿子、女儿的相片放在包包里，随时看。有人非常爱他的爱人，就把他的爱人的照片，放在随身携带的皮夹里，常常去看。我们的天主爱我们，祂的眼睛也常常看着我们。让我们打开圣咏三十三篇，第十三节：**「上主由高天监临，注视亚当的子孙。」（咏三三 13）**祂为什么看着亚当的子孙？就是看着你、看着我，为什么？因为祂爱我们。**「祂由自己的居处，视察大地的众庶。」（咏三三 14）**祂看着祂的孩子们，就像父母亲爱他的孩子，就一直看着，看着他们玩耍，看着他们在这里，那么快乐的在一起；同时也会看着他们周遭环境有没有危险，要保护他们。

第十八节：**「请看，上主的眼睛常关注敬畏祂的人，祂的双目常眷顾靠祂仁慈的人。」（咏三三 18）**祂的眼睛就不断关注着敬畏祂的人，祂的双目常常眷顾靠祂仁慈的人。祂一直看着我们，祂一直看着我们。当我们一直看那些负面的新闻，看着那些网络，我们被捆绑在那些负面的讯息里，上主爱的眼神还是看着我们。当我们会抬头仰望祂时，我们就会从祂那里领受力量，祂的眼目不断的看着我们，是因着祂的爱。当我们爱主，我们就要看祂；我们看祂，就有很多美好的事情要发生。

圣咏第二十五篇，第十五节：**「我的眼睛不断地向上主瞻仰，因为祂使我的双脚脱离罗网。」（咏二五 15）**我的眼睛不断的看着上主，我的双脚就脱离了罗网；如果我们的眼睛一直看着罗网，你就会掉进罗网里面。我们必须行走，我们必须生活，在这个乖僻败坏的世代里，有很多的陷阱，有很多仇敌的谎言，有很多的坑，有很多的罗网；然而保守我们的，祂不打盹、不睡觉，祂伸出祂胜利的右手，扶持着我们的软弱。

如果我们看着这些罗网，看着看着，小心这里有个坑，绕过去，那里有个洞，跳过去，这里有个更大的洞，再跳过去，好高兴噢，我没掉下去。刚刚跳到一半的时候，看到坑后面还有一个坑中的坑，就掉到那个后面的坑里去。一直看着坑，就离掉下去不远，你就会掉下去。

那么我们的眼睛不断地向上主瞻仰时，我们就不会掉下去，为什么？依撒意亚先知书第四十章那里告诉我们，当我们会仰望上主时，就有奇妙的事情要发生。依撒意亚先知书第四十章三十一节：**「仰望上主的，必获得新力量。」（依四十 31）**什么时候我们需要新力量时，我们就仰望上主；什么时候我们软弱，需要天主给我们祂的力量时，我们就要仰望祂，我们仰望祂就必定获得新的力量。

「祂能振翼高飞有如兀鹰，疾驰而不困乏，奔走而不疲倦。」（依四十 31）你们有没有看过，天上的老鹰在飞，有人在捕捉老鹰呢？就在地上挖几个洞，弄个罗网，想要捕捉到它，可能吗？不可能的。老鹰在上面飞，你在这边张罗网想要捕捉它，它笑都笑死了。它是应（鹰）常欢乐，这老鹰的欢乐，就是翱翔在天上，你会在这边累死了，你自己反倒掉到你的罗网里。

你不必害怕仇敌，不用害怕，因为上主在一切事上已大获全胜了。那地上的蛇最怕的就是老鹰，蛇不怕鸡的，蛇会吃鸡，还会吃鸡蛋的。老鹰的蛋，它也吃不到，在峭壁上，它上不去，可是老鹰一盘旋时，蛇就在躲避，找罗网躲进去，找坑钻进去。老鹰如果要攻击蛇的时候，它看准就飞下来，就解决了，就把蛇吃了。基督徒是践踏蛇蝎的，基督徒在的时候，蛇蝎就要到处躲、逃、怕。黑暗怎么会胜过光明呢？光明一来，黑暗就要在里面躲躲藏藏。我们是光明之子，我们仰望主，我们的眼睛会更明亮，我们会在祂的光明中，藉着祂的光明把光明看见。

仰望上主的，必获得新力量，我们要得到这新的力量，我们就要仰望上主，我们就得胜了。昨天有力量得胜，今天的力量是新的力量，不是昨天的力量；那么昨天的力量是昨天仰望上主得到的，今天的力量就是今天仰望上主的得到的。那明天的力量呢？就是明天仰望上主而得到的。我们的双目要常注视着信德的创始者和完成者，奔跑祂摆在我们前面的赛程，当我们会看着主快跑的时候，就开始飞了起来。

当我坐飞机时，就体会到飞机要起飞时，它越开越快，越开越快，从窗户里看到外面的路非常非常的快。我们都坐过汽车，那车子开得很快，东西就倒退，非常快。而坐飞机时好快好快，越来越快，那比所有的车子还要快，快到一个地步的时候，它就离地飞起来了。当我们仰望主，主要使我们翱翔天际，我们的灵就像老鹰一样，翱翔在天际。只有在高处，看那罗网清清楚楚而不掉下去；可是在低处，看着看着，飞不起来是在先，掉下去是迟早的事。

「请看，上主的眼睛常关注敬畏祂的人。」（咏三三 18）上主的眼睛不断的关注着敬畏祂的人，这句话也说，请看上主的眼睛，你不抬头仰望祂，你还不知道祂看着你。什么时候你知道祂看着你，那真是快乐，非常非常的快乐。有的孩子在父亲的爱中，玩耍非常的快乐，他玩着玩着玩着，到了一个新的地方去，玩着玩着，他就要看着他的爸爸、他的妈妈，他爸爸的眼睛看着他，他就开心，什么时候他的爸爸没看到他，他就换个方向，跑到他爸爸前面去玩。这个乖孩子，在爸爸的呵护中，当他看到爸爸的眼睛看着他时，他是多么多么的心安。当我们一直一直仰望主时，主使我们看到祂的眼目真的注

视着我们，我们的心是非常非常的平安和喜乐的。让我们唱一首歌「双目仰望上主」，双日常注视着天主，仰望着天主。

双目仰望上主

(咏二五 15；三三 18、20)

(词 / 曲：疏翠悟)

我的双目不断地仰望上主
因着祂使我双脚脱离罗网
请看上主的眼睛 常关注敬畏祂的人
祂的双日常眷顾 靠祂仁慈的人

我们的灵魂仰望上主
祂是我们的保障和扶助

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 155 首「双目仰望上主」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！我要向你仰起我的眼目，我的双目要不断注视着祂。你是信德的创始者，你已在我的生命中开启了祂的圣工，你已在我的生命中开启了祂的救恩，那神圣的圣工。

主耶稣！你不撤回你的宠召，你不收回你的恩宠，你已把你的圣爱、圣宠倾倒在我的心中。藉着祂倾注的神，你已把你的爱、把你的恩宠浇灌在我的心中，使我的心欢乐，使我的舌愉快，连我的肉身都要安息在希望里。

主耶稣！我要用我全部的心来爱你。因着我对你的爱慕，我的眼目就要不断注视着祂，奔跑你摆在我前面的赛程。你做的事样样都好，我要看着祂快跑，我要加速的喜乐，兴高采烈的看着祂奔驰。你要使我如鹰展翅，高飞而不困乏，奔走而不疲倦。我要轻看仇敌的作为，我要看着祂，不再看罗网。你必要保守我远离罗网，让我有如翱翔在天的老鹰，在祂圣神的爱风中飞驰，奔走而不疲倦，高飞而不困乏。

主耶稣！是你先爱了我，你的双目不断的注视着我，你的爱在你那常关注的眼神里，让我深深的体验，你那长阔高深的爱。你是慈爱的主，你的眼日常关注着敬畏你的人。主耶稣！你的爱已夺得我们的心，你看着你子女们的眼目，他们都举起信心的眼目仰望着你，他们都渴望看见你的荣耀。求你向我们显示你的荣耀，让我们看见你那慈爱的面容，让我们见到你的荣耀。让我们藉着你的光明把光明看见，让我们也反射你的荣光，都成为你的肖像。

主耶稣！我们爱你，我们的双目就要注视着祂，用我们的唇舌，献上我们的赞美，奉主耶稣基督的圣名。阿们！

九、 祂的血岂不更能洁净我们的良心（希九 14） [疏效平]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

仰望上主的荣耀

（咏一二五 1）

（圣经节录 / 曲：袁立昭）

抬头仰望上主的荣耀 抬头仰望上主的祝福
抬头仰望上主的荣耀 抬头仰望上主的祝福

依赖上主的人 有如熙雍山 屹立不动永远常存不变
依赖上主的人 有如熙雍山 屹立不动永远常存不变

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 397 首「仰望上主的荣耀」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！感谢赞美你，你的双日常眷顾那敬畏你的人。你那慈爱的眼，常常注视着你所爱的孩子们。群山怎样保卫着耶路撒冷，你就伸出你胜利全能的手，护卫着你的百姓。让我们在你的爱内得安息，让我们兴高采烈的站立在恩宠的位置上来敬拜你。

主耶稣！我们信靠你，我们要抬起我们的头，用信心的眼目来注视着你。主耶稣！我们信靠你，信靠你的应许。那依靠你的人，依赖你的人，就要有如熙雍山屹立不动，必要永远常存。主耶稣！你的爱已夺得我们的心，我们要以爱还爱，用我们全部的心来爱你，爱你于万有之上，爱你胜过世上的一切。

主耶稣！是你先爱了我们，你的爱已温暖我们的心，已把我们心中的恐惧都驱赶于外。我们要依赖你，要有如熙雍山屹立不动，永远常存不变。因为你不改变，在你的爱内，你那永不止息的爱，要温暖我们的心，要赐给我们爱的能力、爱的力量，使我们能够像你，使我们能够以你的爱为爱，以你的心为心，以你的胸怀为胸怀。

主耶稣！我要用我全部的心来爱你，我要用我全部的生命，来认识你那永不止息的爱，认识你那至高至圣的名。天上、地上、地下的一切，一听到你的名字都要屈膝叩拜，我们赞美你、我们敬拜你。

我也奉你至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们认识你的灵，欺骗的灵、谎言的灵、悖逆的灵、骄傲的灵、控制的灵、控告的灵、迷信的灵、黑暗的灵。主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。你的宝血要把我们的不义、不洁、罪污都要洗净，洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。在你宝血洗净下，我们都要以无愧的良心，坦然无惧的来到你的施恩宝座前，来赞美你、来敬拜你，来领受你赐给我们那及时的救恩，来充满你赐给我们生命的活水。

主耶稣！求你释放从你宝座上涌流的圣神的活水，倾倒在我们中。你圣神的活水在这里充满，你圣神的活水在这里浇灌，你圣神的活水在这里滋养我们的生命。你圣神的活水光亮有如水晶，流进我们的心，让我们的心思念虑，在你圣神的光中，能够把光明看见。主耶稣！我们渴慕在你圣神的光中，能够见到你那真实的救恩，见到你那慈爱的面，听到你那永生的话。主耶稣！我们爱你，我们需要你，我们感谢赞美你，奉主耶稣基督的名。阿们！

(二) 如果我们在光中行走，如同祂在光中一样，我们就彼此相通。 (若壹一 7)

让我们打开雅各伯书第一章第十六节：**「我亲爱的弟兄们，你们切不要错误！一切美好的赠与，一切完善的恩赐，都是从上，从光明之父降下来的，在祂内没有变化或转动的阴影。」**(雅一 16、17) 在黑暗中常常把错的当好的，甚至把好的，以为是不好的。主耶稣祂喜欢我们认识什么是好的，什么是成全的，什么是来自祂的美好。亲爱的弟兄们，也就是基督徒们，你们切不要错误！一切美好的赠与，一切完善的恩赐，都是从上，从光明之父降下来的。一切的好都是从天上，光明的父降下来的，祂所降下来的美好，在祂的光明中，我们会看见，在祂内没有变化或转动的阴影。

祂是全然的圣洁，全然的光，藉着祂的光明，就能够把光明看见。我们再翻到若望一书第一章第五节：**「天主是光，在祂内没有一点黑暗。」**(若壹一 5) 祂是光，在祂内没有黑暗。第七节：**「如果我们在光中行走，如同祂在光中一样，我们就彼此相通。」**

(若壹一 7) 我们跟什么相通呢？跟光明相通。那么光明的父给我们好多的礼物，我们就会收到，因为我们跟祂相通，我们就会收到祂爱的礼物、爱的眼神，我们都收到了。我们爱祂，我们会看祂，我们就看着，原来祂爱我们。祂的眼目常常眷顾着我们，我们看着祂，我们就跟祂相通。

我们的眼目看什么，就会跟什么相通，我们不断用我们的眼目看着祂，我们就跟祂相通。我们看着祂，祂是光，我们就跟光相通，那么跟光相通，在光中就能够把事情真相看得清清楚楚，在祂的光明中，藉着祂的光，就会把光明看见。如果你要知道你的衣服是干净的还是脏的，在黑夜看不清楚。有的时候在衣橱里，想要挑一件最干净的衣服穿着，匆匆忙忙地穿着就出门了，越行光就越亮，从黎明到了正午，哇！挑了一件最脏的衣服，因为你看不见，你不知道，只有在光中，在光中就很容易知道。

在黑暗中努力的挑，一件一件的挑、一件一件的摸，花了一两个小时才挑一件最干净的，但可能挑了一件最脏的。那么有光时，一眼看上去，一分钟就挑了一件最干净的衣服。在光中有诸多在光中才有的恩惠；在光中，天主是光，我们是光明之子，应当在祂前生活，做一个成全的人。若不在光中，就不可能是成全的人；若是在光中，我们发觉我们有很多的不成全，好消息是：主的光照在什么地方，就是要使得你在那个地方成全。祂照亮我们的生命，我们的生命有太多不成全的地方，祂就照亮我们。

当我们越接近光有一点点光时，可能看得清楚那个很脏的大污点的衣服，你不会挑，但是小污点的衣服你看不见、你不知道；可是光越强时，就看得越清楚。我们越跟随主，我们越在光中行走，我们的生命就得到光的净化，我们也会看得清楚。看到一切的好，是从天主来的，经上也说：主**「你的语言是我步履前的灵灯，是我路途上的光明。」**

(咏一一九 105) 主的话就是光，祂的话一来到，我们就得到了光照。我们或许以为众

人都不可靠，唯独我这个正直的人很可靠，主的话却说：「**人心最狡猾欺诈。**」（耶一七 9）当你觉得自己很可靠时，可能这是诡诈的心，给你一个谎言的假光，最糟糕的是灵光，黑暗的灵给你一个错误的讯息。

那黑暗的灵，也喜欢把人的眼睛弄瞎，好使得它可以欺骗我们；然而主要开我们的眼，使我们藉着祂的光明，把光明看见。我们会看到祂的真理，祂与我们相通，祂圣子耶稣的血，就会洗净我们的各种罪过。为什么我们彼此相通，祂圣子耶稣的血，就会洗净我们各种罪过呢？就表示说：我们真的有很多需要祂宝血洗净的地方，一相通，感谢主，我得释放，我这个罪，就被祂宝血洗净。「**如果我们说我们没有罪过，就是欺骗自己，真理也不在我们内。但若我们明认我们的罪过，天主既是忠信正义的，必赦免我们的罪过，并洗净我们的各种不义。如果我们说我们没有犯过罪，我们就是拿祂当说谎者，祂的话就不在我们内。**」（若壹一 8-10）

祂的话不在我们内，祂的光也就不在我们内，祂的话就是光，那么祂的话在我们内，我们里面就有了光，而我们回应祂的光，我们这不洁的生命，就得到了洁净。在祂的光中，祂显明我们所有的问题、所犯的罪，我们要明认我们的罪。明认就是主你说这是罪，我也说这是罪，我按照你在光中、你的尺度所定案的，我就说「阿们。」，这确实是罪。当我们承认祂指的我们的错误时，我们向祂明认我们的罪过，天主既是忠信正义的，天父必赦免我们的罪过。那正义的护慰者耶稣基督，祂已经把祂的血，摆在父的面前，什么时候我们犯罪，护慰者已经准备好，让我们得安慰，让我们有出路。

（三） 祂自己就是赎罪祭，赎我们的罪过。（若壹二 2）

什么时候我们认罪，那么这护慰者耶稣基督的宝血，就洗净我们的各种不义。不论是谁的，不论是过去的人、现在的人以及将来的人，因为若望一书第二章第二节说，主耶稣「**祂自己就是赎罪祭，赎我们的罪过，不但赎我们的，而且也赎全世界的罪过。**」

（若壹二 2）这一个赎我们的罪过，英文用的是现在式，不是指赎两千年前那时的人，而随时都是现在。现在我们犯罪，现在祂就是护慰者，现在我们认罪，现在我们的罪就得到洗净。是现在式，也不是未来式，将来会被洗净，也不是过去式，只洗过去的人，是现在式，一次而永远的盟约之血永远有效。

我们要认识主的话，祂的话很大的光，对这一方面的光亮，我们越强烈，我们就越不容易上仇敌的当，上欺骗者、说谎者、控告者，撒殢的当。我们明认我们的罪，就是真的要主的光，这样响应祂。不是只是在表面上，而是在生命里。什么叫做表面上？好像这是好消息，这可好了，我随便犯罪，我就一直跟祂认罪，那么一切都好了；你别傻了，人可以骗人，可是骗不了天主。

什么叫做表面的认罪，不是真的认罪？举一个例子，一个孩子，爸爸喜欢他快快乐乐，也喜欢他书读得很好，可是他太喜欢快乐，功课都不做。爸爸就跟他说，你可以玩耍，今天你功课做完以后，就可以出去玩，功课还没有做完之前，你不可以出去玩。而且有一个邻居的小孩，他把你带坏了，你纵使要玩，也不要跟邻居这一个不好的朋友在一起，做不好的事。这儿子一听到爸爸这么说，就说：「好，爸爸，我会照你的话去做。」当律法没有来时，就没有罪，律法一来了以后，那把尺是严格的，律法是显明天主要人活的尺度，也把不可能活那样子圣洁的尺度显明出来。那么你出去玩，跟那个坏孩子在一起玩，如果爸爸没讲话，还算不了是罪。那么爸爸这样讲了，两件事情很重要：功课没有做完不要去玩，去玩了以后，也不要跟那个坏朋友在一起玩。

这小子也知道这是爸爸的意思，他也愿意。爸爸说完以后，他就出门了，他有他的事。当爸爸一出门以后，本来还想在书桌前把功课做完，可是一做，怎么越做越多啊！那是你的感觉，好像永远做不完的。撒殢就欺骗你说：「等你做完，天都黑了要睡觉，明天要上学了，那么先去玩吧！你不玩就没机会了。」当你受到了诱惑，黑暗的灵诱惑了你，你心里就想：「这也对呀！」撒殢诱惑你说：「因为你现在在这边空气不好，所以头闷闷的、脑钝钝的，数学做得很慢。当你去外面玩快乐了回来，可能做得很快，一下子就做完了。你的爸爸已经出门了，他又不在这里，他不知道，你只要在他回家之前，把功课做完了，你不告诉他，他就不知道。」

说谎者老是要我们活在一个欺骗中，谎言一进来我们就在黑暗中。心里想想也很对，用他那个小小的脑袋，就想出了一个愚笨的方式：爸爸现在不在家，他回来的时候，是吃晚饭时才回来，那我先玩它一个痛快，再回来很快的做。可能那时我玩了，我的头脑就清晰了，我做数学就会很快；越想越对，就跑出去玩。是不是罪？是，因为有律法就有罪。殊不知玩得很开心，而且真的觉得跟那个坏朋友玩才有意思，那个坏点子很多，很刺激；跟念书的人在一起玩，一起做功课，好无趣哦，是个书呆子，我才不跟这些人玩呢！我要跟那个很有趣的人玩。可是那个趣味，叫你怎么上网，叫你怎么做一些不好的事情，叫你怎么去玩一些不该玩的、对我们生命没有好处的事。

本来爸爸不要回来的，因为要回家拿个东西再出去，所以提前回了家；当他回家的时候，路上就看到有一个好像他儿子的那个人，跟他最不喜欢的那个邻居小孩，玩在一起。好像哦！其实近处一看，不是好像，正是他的儿子。儿子一看到爸爸，心里都慌了。因为在黑暗中最怕光，这光一来非常怕，爸爸还没有讲什么，眼神一看，他就知道，就跟着爸爸回家了。因为爸爸良善宽仁，缓于发怒，他就跟他爸爸说：「爸爸，我跟你认罪，我错了、错了。」

爸爸第一个问他说：「你功课做完了吗？」「没有。」「没有做可以去玩吗？」「不可以，我认罪。」那么我有没有跟你说：「不要跟这个坏孩子在一起，玩那些不好的事？」「说了。」「那么你有没有违背呢？」「有，我认罪。」一面认罪一面心里想：「爸爸只是回家拿东西的，等他前脚出门，我后脚再去玩。」那有没有认罪？就是你还想要继续活在罪恶里的这一种念头。你只是应付，就不是认罪。当你这样想时，你尽管认了，你其实没有认。因为你觉得爸爸所说的不对，跟他玩有什么不好，那么功课没做完要去玩，又有什么不对？当你这样想，你是认贼做父，你认了撒殢、欺骗主的做你的父，那么这样不是真的认罪。

认罪的意思是：「爸爸你说这是错的，那么我也说这是错的，虽然这个错的代价，我没有付，但是我也知道主耶稣基督，祂在十字架上是怎样为我们死的。」当我们看着十字架上的基督，当你看着十字架上的基督，现在要用信心的眼光看，看到帐幔的深处，能够看着耶稣基督在十字架上，为我们而舍命，为我们受尽了苦难，为什么？就是我的罪啊！这个罪不是算了、无所谓、没关系，这个罪大有关系。这个关系，是关系着圣洁没有罪的、除免世罪者，祂就是为了我们的罪而死的。

如果你的困难是两辆宝马车的罚款，是你的朋友倾家荡产把房子都卖掉，一切的积蓄卖掉为你偿还的，你会不会说：「没关系，让我再撞几辆宝马车。」你会吗？你不会感谢他吗？如果我们真的认罪，在祂的光中，我们就看到，这个代价是很大很大的。这么大的代价，我们的心真的得到了激励。因着爱，我不愿意再犯罪，因着爱，自从主光照我，看电影不要这样看，我就从来没有这样子看过电影。我尽管要看电影，我一定买票，不

愿意占别人的便宜。自从主光照家欣不要丢纸屑，那么他今生今世就没有丢过，他不丢了。

家欣说他与朋友赌桥牌，刚开始他没有听主的话，因为主说你再赌你会再输，连续两次不听。主对家欣说，你赌博你会输。他输了一次，觉得真巧耶，再来一次！好，再来一次，你再赌你会再输，真的输了。家欣也跟主认罪了，从此他没有再赌博，就从那里得到了释放。主耶稣基督要把我们从罪恶的捆绑中释放出来，彻彻底底的释放出来。自从我在人数上窃取了主的荣耀，主的光来了，我认过罪，我就没有这样再犯罪。当人多人少如果还有什么感觉的话，我跟主说：「主啊！这是你的荣耀，一切的荣耀归给你，一切的荣耀归给你。」纵使那样的事，你们怎么会知道？真的别人不会知道，可是天主知道你在主的工作中，是怎么事奉祂的。

你的认罪是不是在真理中、在光中，真的很不愿意再犯罪？赔个一百万，哎呀，虽然是别人代还的钱，可是这么多的钱就赔掉了；这么好的车，就变成废铁了。主耶稣基督做赎罪祭，把我们的罪恶赦免，把我们从错误的路上挽回，祂成为全燔祭。祂的肢体、祂的手足被刺穿，祂的肋膀被刺透，祂的血没有一滴保留给祂自己，全部为我们而倾流。就是这圣洁的血，要洗净我们的罪，这一个代价是这样的大，我们会因着爱主，我不愿意再犯罪，刺伤祂的心。可是我们没有能力，但是在光中，祂就给我们能力，其实越在罪恶中生活，就越没有能力，没有办法抗拒这个诱惑。

第一次还在抗拒，后来就更没有能力抗拒，更加的没有能力抗拒。抽烟继续抽、继续抽，真的没有能力；每次想说戒烟，我一定要戒，那么下定决心明天戒，那么明天还是明天，明天还是明天，变成说谎者。可是主的爱，来到我们的生命中。我先前讲到有一位弟兄，他来到我们的聚会里，他抽了很多的烟，他从遥远的地方来到了我们的聚会中，在聚会中一休息时，他就躲到外面去，至少抽两根。可是他离开那个聚会时，他从此没有再抽任何的烟。他来到这聚会时，还带着好多条烟，一条一条的因为很方便，他为自己准备了粮草充足。他在那里放烟火，在那里增加他自己的荣耀——烟雾。

当他走时，他见到了光，他认了罪、他悔改，他说他这辈子就没有再抽过烟。我几天前才见到他，是他亲口告诉我，跟我吃饭时很快乐的告诉我，他说：「很多人都很惊讶，这一个烟枪居然变了，变成了赞美的口唇跟唇舌。」变了，因为在光中，他看到了主耶稣基督指着他的烟瘾，他认了罪、他悔改，主就治愈他，也让他从罪恶的捆绑中得释放。

圣咏一百零三篇第八节：**「上主富于仁爱宽恕，极其慈悲，迟于发怒。祂决不会常常责问，也决不会世世愤恨。祂没有按我们的罪恶对待我们，也没有照我们的过犯报复我们。」**（咏一〇三 8-10）祂是富于仁爱宽恕的主，祂是极其慈悲，迟于发怒的父。祂决不会常常责问，也决不会世世愤恨。祂没有按我们的罪恶对待我们，也没有照我们的过犯报复我们。罪的薪俸，罪的工资，罪的结局是死，祂没有立刻审判我们，定我们的死罪。不但如此，主耶稣还为我们的罪死了，好使我们能够活下去；不但活下去，不是在罪恶中挣扎着活、赖活着，而是在耶稣基督的爱内得释放，自由的、喜乐的活着；是应常欢乐的活着，是不断祈祷的活着，是事事感谢的活着。祂没有照我们的过犯报复我们。

「就如上天距离下地有多么高，祂所敬畏祂者的慈爱也多高；就如东方距离西方有多么远，祂使我们的罪离我们也多远。」（咏一〇三 11、12）东方跟西方有多远，祂使我们的罪离我们也就有那么远。有时我们不知道我们的罪，我们只是喜欢亲近主，我们

就在光中常常跟祂在一起，不断地祈祷，好像我们跟着这光明的父，圣洁的主在一起。我们常常跟祂在一起，祂也喜欢跟我们在一起。祂跟我们在一起，有时祂带我们上山，有时带我们在海边，祂与我们谈天说地，把祂的爱向我们启示。

有时祂为爱我们，祂也显明我们生命中不洁的地方，不好的地方。就好像走到沙滩前面，主就说：「你看这个沙滩漂不漂亮？」「很漂亮。」圣神的手，圣神的风就吹过来；很奇妙，圣神的风一吹过去，怎么沙滩上有字呢？这个字就把你的罪写在那里。一看到主在光中显明的罪，有光的人要怎么样？认罪悔改。主啊！是有这件事。是我说了这话，是我有这样不好的念头，是的，你说的没有错，我向你认罪。你说这是罪，我也说是罪，你很恨罪，那么，我也憎恨罪。祂爱人，祂爱我，祂并不是恨人，祂仇恨的是罪恶把罪人搞得不成人形。祂要除灭的是罪，不是罪人，祂要拯救的就是罪人，救主就是为了救罪人。护慰者就是使犯罪的基督徒得释放，而做我们的护慰者。

(四) 靠羔羊的宝血得胜控告者

我们相信的是祂的救恩是完全的，我们相信的是祂的宝血赎罪是完全的，当我们一认罪，一阵风一吹过来，那沙滩上再也看不见任何的罪，主就使得这罪完完全全远离我们。祂不会再提，不会要报复我们，不会按照我们的过犯报复我们，祂不会。祂也不会世世的愤恨，祂也不会常常的责问，祂就不再纪念。所有在耶稣基督宝血底下的罪，天父看的是基督宝血的救赎，不再看认过的罪，这罪才是真正解决到一个安息的地步。

人的宽恕有时候则不然：「你给我写悔过书，不但写，我要你一生一世都记忆你是这样得罪我。」有一个孩子的爸爸很严格，当他做错时，他会受到很严厉的惩罚，非常严厉的惩罚，还要他写悔过书；这孩子一生就记忆，活在一种很大的压力里。虽然那些事都过去了，可是这个伤就紧紧抓着他，那个悔过书看了都令人流眼泪。虽然是爸爸的爱，但却不是在天主的方式里的爱，就给这孩子一辈子的捆绑，捆绑到极深的地步。爸爸把那个悔过书收起来，但是随时还提醒你，让你再去读一读、看一看，好叫你不要忘记你的过错。因为我们总以为，如果我宽恕你，你就会再犯，但是天父的方式才是好的。我们不会再犯，是因为耶稣的死，摊在我们前面，在法庭上这样子公开的摊开，这代价多么大，使我们不愿意再犯罪。而且这是多么大的爱，是我该死，是我该流血，耶稣却为我流血，不需要我写悔过书；我们因此永远不愿意再犯罪，我们真的就从这个捆绑中得到释放。

主耶稣基督愿意我们在祂的爱内，祂没有要求我们写悔过书，祂没有一直纪念我们的罪，其实祂喜欢恢复我们跟祂之间的关系、好的关系。那是多年前，我的大女儿念大学的时候，她跟我说：「爸爸，我没有读经，我却骗了你。」我说：「你为什么要骗我呢？」「因为我这样说，你会比较快乐啊！可是我知道，你不会真的快乐。」她悔改，她真的变了，她喜欢读主的话。我们来之前，接到两个女儿的电话，大女儿打电话来跟我们谈，好快乐！谈完了以后，她说要不要跟妹妹谈话？我说：「妹妹就在你旁边啊！」「是。」她们不住在一起，可是都是在同一个城市，在纽约。

大女儿对我说，她们不但在一起，她们一起刚刚读完圣经，她们读的经是什么什么，她们有什么感动……。她很喜欢跟我们分享她的感动，不是跟我交账，我没有规定她们什么，因为律法极其凶恶，让人活在一种好像只要满全这一个程序而已。断乎不是，如果你把读经当作一个程序，是蛮痛苦的事，天天要遵行这个程序很痛苦。如果当作一个爱，就是很喜悦的事，非常喜悦的要来亲近主。我的两个女儿很喜悦的告诉我，其实不

是我，是天主的爱触动她们的心，她们喜欢跟我一起读经，回到家里也跟我一起读经。那么她们在远方，她们姐妹两个就常常在一起读经，因为没有读经的团体，她们姐妹两个就约定了一起读经，一起来认识主。

主爱我们，给我们力量。宽恕的意思就是真的宽恕，当作没有了，案子全消了，而不是你给我记住、一直记忆着所犯的罪。有的时候这样的状况，人就不断的要来再认罪、再认罪、再认罪，觉得认罪就好，不认罪就不好，一直的再认罪。而这些认罪，其实就是不相信。你第一次认罪已经得到了宽恕，是不是这样？如果一个女儿或一个儿子得罪了爸爸，就跟爸爸说：「对不起！」爸爸说：「我宽恕你。」可是，每次一见到爸爸的面，就说对不起，我这个罪伤害你，请你宽恕我；爸爸说：「我已经宽恕你了。」每一次你还要这样请求宽恕，从早说到晚。

这爸爸想说：「这女儿好可怜哦，我都已经宽恕你，你还一直不能忘记。这样一个阻挡在你跟我之间，是一种障碍。那我就带你出去玩，让你看看这一切的好，呼吸新鲜的空气，就不要一直活在你自己不宽恕你自己，也不能相信爸爸宽恕你的地步。」那么爸爸就带孩子出去玩，在路上孩子又一直跟爸爸认罪，每到达一站，又赶快认罪，一看到好的风景，先认罪再来看。爸爸觉得他太可怜了：「我带你环游世界，环游整个世界，你却一直认罪。」如果这样，父亲跟孩子的关系会不会好？不会，没有质量，没有好的关系。

我们翻到希伯来书第九章第十三节：**「假如公山羊和牛犊的血，以及母牛的灰烬，洒在那些受玷污的人身上，可净化他们得到肉身的洁净，何况基督的血呢？祂藉着永生的神，已把自己毫无瑕疵的奉献于天主，祂的血岂不更能洁净我们的良心，除去死亡的行为，好去事奉生活的天主？」**（希九 13、14）这一些公山羊和母牛的血，以及母牛的灰烬，洒在那些受玷污的人身上，可净化他们得到肉身的洁净，何况基督的血呢？祂藉着永生的神，已把自己毫无瑕疵的奉献于天主，祂的血岂不更能洁净我们的良心，除去死亡的行为，好去事奉生活的天主？祂的血可以洁净我们的良心，让我们的良心不再受控告。

有时控告者一直控告你、一直控告你，这一个控告就使得人没有办法活得好，控告者一直控告你的罪，那么你就一直认罪，这是满全控告者的话。那么你这样的去满全，这些行为就是死亡的行为，不能讨天主的欢心，也不能事奉天主。控告者一控告，人被控告了之后，去做的事都是死亡的行为。什么叫做控告者的控告？它不肯放过我们的罪。

我曾经看过一个影片，在那影片里面，描述着一个打越战的弟兄的经历。在打越战的时候，有一次他们发现了一个隧道、一个地洞，他就被派去看一看，有没有敌人躲在隧道里，那时他非常害怕，他一个人领受这个命令。军人在战场上就要服从，他虽然害怕，他还是去了，在那个黑黑的隧道里，他往前走、再往前走，越来越害怕，他越来越害怕，黑暗使人害怕，非常的害怕。

就在他非常害怕时，远远传来一阵脚步声，他心里想：「糟了，这个地道很小没有退路，前面有人一直靠近，那断乎不像自己的人，不像我方的人。那么敌人来了，我该怎么办？退不能退，躲不能躲。」这脚步声越来越近，有一个手电筒，亮光也越来越近，心里非常的害怕，极度的害怕。他在最大的害怕中，对方越来越近、越来越近，他就开枪，这一开枪就听到前面的人倒下去，还好只有一个人；他走到前面，看着那倒下去的是一个孩子，是一个越南的孩子。

这个孩子手无寸铁，拿着一盏灯，这个灯照在一个很无辜的孩子的脸上，这个弟兄心里非常非常难过，他极为难过，他难过到极点，因为他伤了一个无辜的孩子。为此这个控告一直跟着他，昼夜控告他的良心：你是杀人者，你该以命还命。为此他在控告者底下，他不想活，他就希望他死在战场上。在最艰难的地方，他都拼命出任务，结果他不但不死，就一直得奖，一直有战勋。在美国打越战，最后要选十个最有战勋、功勋的，他是其中一个。就在一次最大的困难中，他不顾生死地去执行任务，他受伤了，他就被送到后方，他退役了，可是他的功勋非常大。

过了好多年以后，美国再纪念这个日子，就愿意选出越战最有功勋的，他是其中一个。当他收到了这个表扬大会的请帖，他的心更难过，他说：「我不配，我杀害一个无辜的孩子。」这昼夜控告他的控告者，就让他一直活在一种很大的痛苦中，他觉得他不配，他觉得他不能去，他也不愿意去，他也没有办法跟任何人讲，他就走上了自杀一途。当他要结束他的生命时，他有一个好朋友，一直注意他不对了，一直关心他，不断地关心他，救了他。当他自杀没有成功时，他走到了这样的地步，他的朋友就不断地去了解他为什么会这样，就去拜访他的家，拜访他的儿子。

他儿子说：「我爸爸真是一个好爸爸，他对我真是好。」其实爸爸做这一切，是因为他觉得对那个死去的孩子有亏欠，就把这亏欠还给自己的这个孩子！他对他儿子非常地宠爱，儿子又说：「我的爸爸不但对我很好，他还常常去孤儿院访问，他特爱某一种年纪的孩子，对他们真的很好，让他们予取予求。他们要他做什么，他都不拒绝，买很多东西给他们、爱他们，常常看望他们，他做了很多很多的好事。他也得到人家很多爱的肯定与表扬，说他真是一个爱人的。其实连那孤儿院的老师也说，似乎感觉上，像是上辈子欠了这些孩子一样，在偿还这债务。他的心态也真的是这样，不断的是这样，他就是这样的去做很多爱人的事。

因为有一个控告者不断地控告他，他就继续地做、继续地做，做到最后，做到他要结束他的性命，那控告者就不断地控告他。这个罪几十年过去了，他就在这控告者罪恶的捆绑中，不断地被控告。为此，基督徒是有福的，不是基督徒，他就没有出路。但是有很多的基督徒，仍然活在控告者的底下，做很多很多不结果实的事。

有一次在讲习会中，有一个姐妹作见证：「今天我终于得到了好大的释放，我真的自由了，我非常感谢主。」她在教会中做很多很多的事，但是她非常的不快乐。因为她跟她的姐姐从小长大，不知为什么妈妈喜欢姐姐，不喜欢这个妹妹。姐姐一做什么事，妈妈就觉得很好。姐姐一做女红，妈妈说：「你看做得多么好！」她马上做同样的女红，妈妈看都不看，理都不理。她的姐姐一打球，妈妈说：「哇，我的女儿会打球，很好！」她也就去打球，打得很好，比她姐姐还出色，妈妈不睬。她有一个很大的生命的破口，控告者就说：「你做得不够好！」她就继续地做，继续地做，继续地做。终其一生，她就是想讨她妈妈的欢心。

后来这一个姐姐认识了主，信了主，妈妈很高兴：「我的女儿变成了基督徒。」这位姐妹说：「我也要信主！」她也变成基督徒。她的姐姐如果念玫瑰经念一次，她至少念两次，她的姐姐念玫瑰经五次，她就念十次，她的姐姐望弥撒望一次，她就望两次。所有的事情，她姐姐所做的事，她都加倍的做、都加倍的做。妈妈已经不在，可是她以为天主就是这样，天主很不公平，为什么连天主都爱我姐姐比较多？为什么天主没有看重我这样的念经、这样的读经、这样的探访病人？她继续地做、继续地做，继续做，可是一点生命都没有。她非常非常的可怜，这是控告的灵一直压迫着她。

她碰到了光，她得到了释放。她说：「我再也不需要去跟我的姐姐拼比了，我再也不要跟别的基督徒比较了，因为天父爱我，是无条件的爱，白白的爱，我的罪袍赦免了。」这控告者怎么去胜过呢？就是靠羔羊的宝血，耶稣基督的血就要洁净我们的良心。当我们的良心被洁净了，就不是在控告者的控告下去满足它。每一次控告者一控告，你去满足它，暂时好一点，可是会有更大的不好；你永远做不完控告者要你做的事，你就疲于奔命，你也带给别人很多很多的痛苦。自己活得好像圣人一样，可是自己看自己活不下去，自己好像在苦修。虽然结了婚，吃完饭就到楼上去祈祷守斋、念玫瑰经，不理别人；看到别人都说：「你们这些做丈夫的，怎么不像我这样祈祷呢？」自己也变成一个控告者，控告别人。

经上说：「人被谁制服，就是谁的奴隶。」（伯后二 19）那么什么胜过了我们，我们就归于他。耶稣释放我们，耶稣的血，只有耶稣的血，能够洁净我们的良心，让我们的良心不受控告。有罪一定要认，如果是有控告，一定要抵挡。当天主显示我们的罪，我们一认罪悔改，就得到很大的释放；仇敌的控告则不然。那不是天主的意思，是仇敌的控告，为此，是不一样的。

(五) 耶稣的血能洁净我们的良心，除去死亡的行为。

有一个姐妹，她很爱主，非常爱主，可是她有一个困难，就是她肉性软弱。每个人不太一样，我的太太也说，她不喜欢读书，可是我也蛮欣赏她不喜欢读书，因为她很会做事。有的会读书，不会做事，天主也爱她，也欣赏她。那我喜欢读书，我太太欣赏我会读书，也很好。她就很高兴说：「我们两个女儿都蛮会读书的，像你。」我也蛮高兴的。可是我们两个女儿也很像妈妈，很能干会做事，天主做的样样都好。

天主做的都是好的。那位姐妹也有软弱，就是她不容易专心，一读经或一读书，都不专心；我不是说我的爱人，是另外一个姐妹。这位姐妹为这个非常的苦恼，有一次她说：「主耶稣啊！我刚才读经祈祷是不是又分心了呢？」马上在她的思想里跑出来一个声音：「对，你总是会分心，你做任何事都分心。为此，你就是一事无成，你连跟我在一起也会分心。如果你跟我在一起还会分心，我就再也不理你了。」

她心里很难过，她多么爱主，听到这个话，是控告的话、威胁的话、恐吓的话，她就被抓住了。那控告里面带着威胁，但是她也确实搞不清楚她生命的样子，控告一来，人就开始昏暗。你一接受了控告，立刻就黑了一半，看不见主，她心里很难过，就在这控告中非常难过，读经也读不下去了，祈祷也祈祷不下去了，更不能专心了。突然，圣神使她想起主的话：「我同你们天天在一起，直到今世的终结。」（玛二八 20）是不是这样？祂决不离开我们，决不舍弃我们。祂从来没有说过一句话：「我决不离开你们，只要你们专心对我。」有这样的话，有这个条件吗？没有，祂是无条件的不离开我们。那么为什么假如你不专心，我就要离开你、舍弃你？

她突然体会到，这不像是主的声音，可是她也没有把握。她有过追求，她知道要捆绑，她就捆绑这说谎的灵，命令它离开，不准作声。她祈祷说：「主耶稣！请你告诉我，我刚才祈祷是不是又分心？」在她的灵里面很深的地方，出来一个非常微弱的声音：「我愿意你跟我在一起更专心。」那么她刚才有没有分心？有。那么在主的眼中是怎样？没有那么严重。因为主看重你对祂的爱。但是在祂的爱内，祂也愿意你更专心更成全，祂愿意我们更好更专心，这个姐妹就得到很大很大的释放。

主耶稣祂是护慰者，不是控告者，护慰者和控告者是非常不一样的。控告者——你死定了；护慰者——你活定了，那么我们到底是活定了还是死定了呢？我们是活定了。我们的眼睛常常看着主就有光，就会活着；我们一直看自己的软弱，仇敌就控告你，活不下去。你一直看着环境，控告者也说：「都是你这个做妹妹的做不好，妈妈当然喜欢姐姐喽！」都是你这样的等等等……，所以当然是这样。人真的被控告，活不好。只有耶稣的血，可以除灭我们良心中仇敌的控告。「祂的血岂不更能洁净我们的良心。」

(希九 14) 只有我们的良心被洁净了，这死亡的行为就会被除掉，我们不是在被告之下做什么。

天主父也不控告我们，要我们做什么。祂也不事事责问我们、惩罚我们，祂要把我们的罪远离我们，就如东离西有多远，祂使我们的罪离我们也多远。我们有这样的护慰者——正义的天主，我们的心真是平安啊！为此，如果你不确定这是控告者、还是天主的神在光照我们，那么看有没有这事实。确实这个罪的事实在，你就跟天主认罪，也不是跟撒殢认罪，干它什么事，根本不干它的事。天主的孩子，天主自己管教，天主自己爱护带领；我们跟天主认罪，当我们诚心认罪了，也不需要认第二次的，因为祂是忠信正义的。有时你认完罪以后，控告还继续来，它就露馅了，你要抵挡它，奉主的名捆绑这控告的灵，命令它离开，不准回来。

有好多人在这控告的阴影底下很挣扎，最后对天主也很埋怨，以为这都是天主的意思折磨我；我们的天主是爱我们的天主，不是折磨人的天主。但是祂的爱，使得我们有能力去事奉祂，能够事奉生活的天主。祂给我们力量，祂给我们生命，祂给我们各式各样祂的恩惠，要使得我们能够事奉祂。让我们唱一首歌「仰望上主」，让我们看着主的爱，不要看环境，不要看自己。

(六) 赞美、敬拜与祈祷

仰望上主

(依四十 31)

(词 / 曲：疏效平)

若你伤痛是因你看自己 若你抑都是因你看环境
若要得到你内心的平安 就要双目注视着主耶稣
抬头仰望上主的 必要获得新的力量
有如兀鹰振翼高飞 奔走疾驰而不困乏
抬头仰望上主的 必要获得新的力量
有如兀鹰振翼高飞 奔走疾驰而不疲倦

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 392 首「仰望上主」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！当你在地上被举起来时，就要吸引万民归向你。你已完成了救恩，我们就因信你出死入生，你是护慰者，正义的护慰者。当我们软弱、跌倒犯罪时，你是我们的护慰者，你的宝血已为我们所倾流。

主耶稣！在你荣耀的光中，才能把光明看见。在你的眼中我所犯过的罪，你把它显明在我的眼前，我都要向你认罪悔改。你是忠信正义的主，必要赦免我向你明认的罪，让我不活在罪恶的阴影下，不活在罪恶的捆绑中，让我不陷入罪恶的罗网里，让我得释放。

是的，主耶稣！我渴望在你的爱内，以无愧的良心来事奉你。在你宝血洗净下，不只是一个程序，不单单是律法，而是为了爱，我要事奉你。我愿意用我全部的生命来爱你，用我全部的心，兴高采烈地来承受你的恩惠、来事奉你。我的双目要不断注视着你，你已除灭了我的罪债，让我有如铅重的捆绑已得到释放，使我的心欢乐，使我的灵有如兀鹰高飞而不疲倦，奔走而不困乏。

主耶稣！你的血是永久永远的盟约，是一次而永远的为我而完成的盟约之血。我信靠你，没有罪大过你的救赎，你的宝血已把我的罪洗净了，我要喜乐的向你献上我的感恩。我赞美你、感谢你，奉主耶稣基督的名。阿们！

十、从心里宽恕自己的弟兄（玛十八 35）[疏效平]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

你是我的宝贝

（词 / 曲：曾梅娟）

我是谁你那样爱我
我是谁你为我舍命
为什么爱我 为什么爱我

你是我的宝贝 我爱你
因我是爱

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 175 首「你是我的宝贝」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！你竟是这样的爱我。我是谁？是一个在祸坑污泥里没有盼望的人，你竟是这样的爱我，你竟是爱了我这一个在罪恶的捆绑中挣扎的人。你不舍弃我，你不嫌弃我，在我满身污秽时，你就带着爱来拥抱我。

你愿意向我显示你的爱，你以你的爱拥抱我，我却以我身上的刺，刺伤你的心。罪恶使我活在捆绑中，使我成为一个不认识爱的人，我竟是这样的响应你的爱，把你钉死在十字架上。是我的罪，是我因为无知，因为固执，被罪恶蒙蔽了明悟，被黑暗的灵弄瞎了属灵的眼睛而看不见你，你却爱了我。

主耶稣！你愿意承担我的罪债，你愿意为我而舍弃你的性命，你愿意为我让你的手足被刺穿，让你的肋膀被刺透，你愿意为我把你的生命赐给我。主耶稣！再也没有比为爱舍弃自己的性命更大的爱情，你为我而死，我就因信你而得到你赐给我那复活的生命，永远的生命。

主耶稣！你的爱救赎了我，你的爱改变了我，你的爱更新了我。是你开启了我的眼，打开了我的明悟，让我能够体验你，让我能够认识你。在你的爱内我认识了爱，在你的爱内我的心得到了安息，安息在你爱的臂膀中。主耶稣！我渴望，我渴望用我全部的心来回应你的爱。你爱我，就把你的生命赐给我，毫不保留的让你的血为救赎我而倾流、流尽。你为爱我，没有留下一滴血为你自己，却全部的为我倾流，把我深似朱红的罪，洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。主耶稣！你爱我就把你的生命赐给了我。我愿意，我愿意，我愿意在你的爱内，也用我全部的生命来爱你。

是的，主耶稣！我要用我全部的心来爱慕你、来渴慕你、来认识你、来承受你的圣爱。主耶稣！你给我的都是为了我的好处，我都要；你要我弃绝的罪恶，我都愿意为了爱你而弃绝。你愿意悦纳我对你的奉献，你要的我都给，我把我的肢体，我把我的身体当做活祭献给你，愿完全的属于你。

主耶稣！我渴慕用我全部的生命来认识你的爱，认识你那永不止息的爱，生活在你那长阔高深的爱里，认识你那至高、至圣的名。天下、人间没有赐下别的名，使我们赖以得救，除你以外别无救援。

主耶稣！我也奉你至高、至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们认识你的灵，欺骗的灵、控告的灵、伤害的灵、束缚的灵、骄傲的灵、悖逆的灵、控制的灵、忧伤的灵、疾病的灵、迷信的灵、诅咒的灵、压制的灵、分裂的灵、黑暗的灵，主耶稣！一切阻挡我们认识你的灵，我都奉你至高、至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。你的宝血把我们的不义、不洁、罪污都洗净。是的，主耶稣！在你宝血洗净下，我们都要以无愧的良心，坦然无惧的来到你的施恩宝座前。

是的，主耶稣！在你的爱内没有恐惧，你圆满的爱已充满我们的心，把我们心中的一切恐惧都驱赶于外，让我们无忧、无恐、不害怕的来面对你的荣耀，面对你的圣洁，面对你的光明，藉着你的光明把光明看见。主耶稣！我要在光中站立、行走，如同你在光中一样，你的宝血必要洗净我的各种不义、罪污。

主耶稣！你的爱深深的夺得我的心，求你从你的施恩宝座上，赐给我需要的救恩，及时的救恩。求你赐给我从你救恩宝座上释放的圣神活水，让我畅饮你那怡人的溪川，让我畅饮你那生命的活水，让我喝了你赐给我的永生的活泉，喝了就永远不再渴，还要从我们的心中，流出活水的江河，直到流到永生的泉源。

主耶稣！你圣神的活水在这里浇灌，你圣神的活水在这里充满，你圣神的活水在这里滋养着我们的生命，治愈我们生命中一切的创伤。你圣神的活水在这里照亮我们的思念，让我们在你那光亮有如水晶的圣神活水里，主耶稣！我们要见到你的荣耀，我们要见到你那神奇美好、救恩的手，在我们的生命中所行的圣工。主耶稣！我们爱你，我们需要你，我们感谢你，我们赞美你，奉主耶稣基督的圣名，阿们！

(二) 预先尝到天国的滋味

让我们打开圣经路加福音第十二章三十二节，主耶稣基督说：「你们小小的羊群，不要害怕！」（路十二 32）我们固然是小小的羊群，主却赐给我们祂的平安，祂是和平的君王，祂是善牧，祂是我们的牧者，我们就在祂的呵护里一无所缺。纵然我们是小小

的羊群，我们没有太大的力量，我们是软弱的，我们是需要祂爱的扶持，因着有主，我们就不害怕。

「因为你们的父喜欢把天国赐给你们。」(路十二 32) 我们天上的阿爸父喜欢把天国赐给这小小的羊群，这一些爱慕主的人、渴慕主的人、愿意亲近主的人，那天上的阿爸父就喜欢把天国赐给我们。在天国里是喜悦的，在天国里是充满天主的爱，在祂的爱内是没有恐惧的。在天国里让我们经验到那真实的平安，深深的平安，在那里没有罪恶，也没有不悔改的罪人。在那里有的都是爱天主的人，都是跟天父、天主有好关系的人，都是祂的爱子、爱女，都是跟祂有好关系的义人。在那里的人都充满了在耶稣基督内的平安，主耶稣给我们的平安是这个世界夺不走的，这是真实的。那里的人都是在圣神充满活水涌流里非常欢乐的人，是这样的美好，祂喜欢把天主的国给我们。

天国也是指着一个地方，就是主耶稣万王之王、万主之主祂宝座安立的地方。从祂宝座上倾流的圣神的活水浇灌、充满、涌流的地方，就是祂的权柄、祂的旨意畅行无阻的地方。当我们愿意遵行祂的诫命，我们的生命更新改变，我们活在祂圆满的旨意里，天国就是这样的味道，我们就要预先尝到在永世里那天主国的滋味。主耶稣基督也说，祂向与祂在一起的人说：「在你们中间有一些人，在还没有尝到死亡味道以前，就预先会尝到天国的滋味。」(参阅玛十六 28) 在你们中间有一些人，在还没有见到死亡前，就预先见到了天国的威能。我们尝到了这份平安，我们尝到了这份喜乐，我们尝到了跟主耶稣基督恢复那个义德的关系的美好，我们就预先尝到了天国的美好。

天上的阿爸父喜欢把天国赐给这一些顺服的羊群，愿意跟随善牧的人。什么时候我们不把主当主，就不平安，这一个义德的关系就出了问题，这圣神的喜乐就不见了。然而，当我们愿意顺服善牧时，我们真是平安。主非常喜欢讲不要害怕，复活的主也不断的在说不要害怕。这升天的主，在圣神内跟我们在一起的主也安慰我们，让我们不要害怕，让我们可以尝到天国的美好，活在天国的丰盛里，让我们预先就尝到这一份美好。

有很多的喜乐，这一份的喜乐，是世界里没有的，在世界上不可能有这样的喜乐，也不可能有这样的平安，主却给我们这样的喜乐与平安。主喜欢我们经验到祂的美善，活在祂作主为王而有的平安喜乐里，祂要我们认识祂是谁，我又是谁(请参阅玛十六 15、16)。祂是荣耀圣洁的主；而我在祂的光中认识，原来我是这样一个不堪当承受祂恩惠的人。

主啊！你为什么竟是这样爱了我呢？这是一个奥秘，但是是在天国里的人都知道的奥秘。因为祂就是爱，因为祂就是爱。祂就是爱，我们为什么要躲避祂呢？祂就是护慰者，我们为什么不要进入祂的安慰和保护呢？祂天天跟我们在一起，我们为什么不理睬祂呢？我们要亲近祂，祂是护慰者，祂是救主，祂把我们从罪恶中救出来。

祂是护慰者，在我们无助、软弱、犯罪时，祂就做护慰者，要把这罪恶从我们的生命中移开，释放我们得自由。就如东离西有多远，祂要使我们受到罪恶的压制离我们也有多远，祂喜欢我们活在这一个天国的丰盛里。我们也要按照祂的旨意来生活，要活在天国的丰富里，在现世就可以预先尝到这一个丰富。我们越顺服祂，我们就越经验到这一份天国的威能、天国的美好。为什么会得治愈呢？因为天国里没有病人的，主的神一降下来都得治愈。圣神的水流所到之处，就带出生命的恢复，让我们看到天国的威能，经验到天国的美好，这是爱我们的天主愿意我们活的。不要死抓着罪，受到了捆绑而不自知，而见不到主的恩惠。

(三) 你要宽恕你的弟兄七十个七次

让我们翻到玛窦福音第十八章，那里也提到有关天国的事。玛窦福音第十八章二十一节：**「那时，伯多禄前来对耶稣说」(玛十八 21)**，伯多禄是一个跟主来往的宗徒，他来到耶稣基督的前面就对耶稣说：**「主啊！」(玛十八 21)**除非受圣神感动，没有人能够呼喊耶稣是主(请参阅格前十二 3)，那受圣神感动的就会喊耶稣是主。**「主啊！」(玛十八 21)**我们都来到祂的跟前，祂是主、祂是善牧，祂也教导我们在正义的坦途上跟随祂。我们可以把生命中各式各样的问题，都带到祂的跟前，使我们得蒙祂的训诲、祂的教导、聆听祂的圣言，我们就会有智慧。

伯多禄说：**「主啊！若我的弟兄得罪了我」(玛十八 21)**，有时家里面的弟兄多了，摩擦可能也多，主的家大业大，这么大的家，光是在这里就有几百个主的孩子们，会不会有摩擦？有时会有，因为人的软弱。那么祂的孩子不只是几百个人，是数算不尽的、千千万万的人，是几千万人，千千万万数算不清的祂的孩子们。有的时候有摩擦时，**「若我的弟兄得罪了我，我该宽恕他多少次？直到七次吗？」(玛十八 21)**能够宽恕七次就很了不起了，他也这样认为，因为很多的人一次都不能宽恕。还有人是负一次，先警告你不要得罪我，否则我绝不放过你。

那么宽恕七次，他说直到七次吗？这句话就道尽了他觉得七次很多。哇！直到七次，一次、又一次、再一次、直到七次，好多哟！的确很多，在人的想法里，在人有限的生命里确实很多。那么，**「耶稣对他说：『我不对你说：直到七次』」(玛十八 22)**，不要只听一半，那么就是六次啰？五次啰？要把主的话听清楚、听明白、听完全。**「我不对你说：『直到七次』」(玛十八 22)**，那么不是直到七次，**「而是到七十个七次。」(玛十八 22)**七十个七次是多少次呢？四百九十次，如果你数学好的话。那么你的一次又一次、一次又一次、一次又一次，到底是多少次呢？就是数算不清的。

你如果真的用「文字叫人死」(请参阅格后三 6)的方式，这是第一次、这是第二次、这是第三次，你就一直期待赶快做完四百九十次。自己做个记录第一次、第二次，我告诉你连一次真宽恕都没有，因为你心里面根本就没有宽恕他，你只是在表面上这样做。昨天吃饭时王神父问我说：**「你常常讲舌音祈祷吗？」**我说是的。神父再问：**「你每天讲多长的时间呢？」**我说很多很多。那么到底是多少呢？因为我没有看表，我实在也不知道。但是真的很多，我常常有空的时候，就用舌音祈祷，尽管这几天在路上，我用舌音祈祷也很多，只是常有的时候没有意识到时间有多长。当然有人在车上跟我讲话时，我不能「咕噜咕噜」(舌音祈祷)，我要响应他，我会把握我有空的时间，就愿意用圣神无可言喻的叹息为我们祈祷。

舌音 speaking in tongue，就是大司祭在天上奉职时，那个金铃铛在动的声音，为此，我们真的很愿意用。我不知道神父满不满意这个答案，因为我真的没有看时间，他说满意。他就问家欣说：**「你常用舌音吗？那你用多少小时呢？」**家欣说：**「我也没看时间，也是很多。」**他问我们每一位，我们每一位都用舌音很多。其实王神父不知道我们什么时候用的多，可是我们生活在一起的人必知道，是就说是，非就说非，不能说谎。我不用，我不能讲，那么我用了，我就能够实实在在的响应。那么七十个七次几乎就是无限多次，我不记得到底有多少次。

「七」在圣经中也有一个特殊的意思，就是今世的圆满。这七十个七次的「七」是今世的圆满，真的是无限多次。有这么多次，这伯多禄以为直到七次就好了不起哟，他敢这么说，他可能真的已经做到七次了，他觉得耶稣要大大的赞美、恭维他了。结果七次跟无限多次差多少次？无限多次。纵使你要按照表面来说，也是差七十倍，是不是？七十个七次，当他听到主的这话时，藉着主的话就把光明看见，看见了主的光，可是心里到底是快乐呢还是不快乐？我以为我这样做很了不起了，突然发觉没什么了不起，离那一个圆满的天主的旨意还差很远。

祂是崇高的磐石，我们真的过不去，我们想要绕道而行，绕不过去；我们想要跳过去，门儿都没有，就碰跌了。你没有办法超越，因为祂是神磐石，我们过不去，只有一个方式过去，就是呼喊：「主啊！求你帮助我，求你拯救我。」祂就把我们提到崇高的磐石上。

祂的话是圆满的、是圣洁的、是我们达不到的，但是祂的话也是生活的，如果我们靠祂就能够成就，靠自己是不可能达到的。如果靠自己可以的话，那耶稣基督死的真是冤枉，既然你自己可以救自己，那祂为什么要受尽这样的苦难救我们呢？没有一个人可以自己救自己，我们需要耶稣来救我们。当我们信祂时，祂就要帮助我们。那么，宽恕无限多次，可能吗？如何做到呢？这也是很多基督徒们做不到的，七次为他们也很多，那么无限多次几乎是不可能的。但是天主的话是生活的，要怎样成就呢？主耶稣基督就接下来继续的把这光亮赐给我们。

(四) 属灵的骄傲

「为此天国好比一个君王，要同他的仆人算账。」(玛十八 23) 你要进入天国会有公审判。在公审判中，人就像羊群被分开，有的被分到祂的左边，有的被分到祂的右边。右边的那些绵羊跟祂一起进天国，左边的山羊，不顺服的，就要去到有哀号切齿的地方。「天国就好比一个君王，要同他的仆人算账。」(玛十八 23) 一讲到算账、审判，就是正义。罪就是罪，没有罪，你不能诬告他、陷害他。这是一个严肃的事，有关于我们进到天国里去的事，也是我们预先尝到的天国的滋味，能够活在天国的喜悦里，跟这个有关系的事。

「他开始算账的时候」(玛十八 24)，一个一个的算，一个一个的算。「给他送来了一个欠他一万『塔冷通』的。」(玛十八 24) 有一个他的仆人，欠了他一万塔冷通，我真的不知道怎么会欠这么多的钱。你们知道一万塔冷通按照当时的币值有多少？一个塔冷通是二点二年的工资，当时的一般工资，二点二年的工资。那么一万塔冷通，就是二点二万年的工资。你不吃不喝，天天赚钱，辛勤的赚钱，省下来的钱统统存起来，一天一天的存，也要存二点二万年，还不还的起呀？按照今天的币值换算起来，可能是几兆、几亿、几万万的美金，纵使用任何的币值，讲到了几兆、几万万，都是一个天文数字，这么多的钱。

「因他没有可还的」(玛十八 25)，他当然没有可还的，「主人就下令，要他把自己和妻子儿女，以及他所有的一切，都变卖来还债。」(玛十八 25) 欠债的要还债，在法庭里审判时是不是这样？该怎么样就怎么样。这是在算账的时候，要把一切都变卖了。你有多少的财产，变卖了，可以有二点二万年的工资的资产呢？纵使现在的一个大公司全部卖掉，也不见得有这么多的钱哪！

「那仆人就俯伏在地叩拜他说：主啊！」（玛十八 26）他喊：「主」，他也是个基督徒耶！也是属主的人耶！「容忍我罢！一切我都要还给你。」（玛十八 26）欠债就该还的，按照公义来说，是的，我都要还给你，一切我都要还给你。「那仆人的主人就动心把他释放了，并且也赦免了他的债。」（玛十八 27）就是不用还了。

为什么这个仆人求说再给我一次机会吧，让我有多一点的时间，好能够准备这些钱还给你，我要还给你，但是主人却说不用还了，把他释放了？为什么他求宽免、延期，主人却对他说全免了呢？那原因就是，他永远还不起，是不是？你宽免、再宽免、再宽免，他永远还不起。那么永远还不起，两个人就没有办法有一个好的关系。一碰到债主就赶快躲，听到敲门声，一定不开门。我们对天主这样的害怕，我们还不起，我们就没有办法跟祂在一起，那么这主人跟这仆人，他们之间的关系就不正常。我说不正常，就不是一个很好的关系。

因为还不起该还的，就一直躲。这就是我昨天讲的，如果主不赦免我们的罪，我们会还不起的，那么彼此之间就没办法有一个好的生命。我们只知道不好的要去掉，我们更要知道好的要进来，那不好的去不掉，好的就进不来。那么不好的你死抓着不放，已经去掉了，你还一直受到那样的捆绑，好的也进不来。主人知道他还不起，既然还不起，要能够恢复一个好的、义德的关系，没有别的办法，只有一个办法——免了，赦免了。何必不赦免呢？那么，主人就把他释放了，不但释放了他，也赦免了他的债。是不是好消息？天主对我们就是这样的好。

「但那仆人正出去时，遇见了一个欠他一百『德纳』的同伴」（玛十八 28）一百德纳也是不少钱，按照当时的币值，一个人一天的工资是一德纳，那么一百德纳就是多少的工资？一百天的工资。一百天的工资也蛮不错的，如果你一天能够赚一个德纳，一百天那么几乎是三分之一年薪，扣掉周休二日，可能几乎是半年的薪水，这是非常多的钱，可能是几万块吧！「他就抓住他，扼住他的喉咙说：还你欠的债！」（玛十八 28）没错，欠债要还。「他的同伴就俯伏在地哀求他说：容忍我罢！我兴还给你。」（玛十八 29）我不是不还给你，只是我现在没有钱，请你给我多一点的机会，容忍我一下，我一定要还给你。

三十节：「可是他不愿意，且把他下在监里，直到他还清了欠债。」（玛十八 30）要把他下在监里，直到他还清了欠债。为什么这第一个仆人，他刚刚被免除这么大的债务，碰到了一个小小的债务，他却不能够免除呢？就好像几兆、几亿的钱都这么算了，那么一万、两万的钱你却这样的追究，为什么是这样呢？有一个原因，就是因为第一个仆人的骄傲。

什么叫做「骄傲」？骄傲就是靠自己不靠天主，不相信天主，相信天主以外的。那么，把自己看的很有办法就是「骄傲」，把自己看的非常非常有办法。「谦逊」就是依靠天主，完全的依靠天主，这是属灵的光中所看到的，与世人所讲的骄傲、谦虚不太一样。世人讲的谦虚就是把有的说少一点：「哇！你真是有钱哟，你好有钱哟。」「没有啦！没有啦！没有什么啦！我只不过有几百万再加上两三间公司，一个儿子照顾一间而已。」「你好有学问哟！」「没有啦！没读多少书啦！只不过是两个博士。」世人是把有的看少一点，叫做谦逊。骄傲就是把少的看多一点：「你好有学问哪！」「是啊，我真是很有学问啊！你不知道我大学毕业，大学毕业耶！不像你，你呢，看起来像个种田的。」「噢！你是个博士啊！失敬失敬。」这是世人讲的谦逊跟骄傲。

以前我舅舅跟我讲过一个故事，那也是一个成语的由来。有两个做官的兄弟，两个都非常非常的优秀。有一天这个哥哥就问弟弟说：「假如你走到路上，别人看不起、看不见你的好，不知道你很有学问，他不满意你，就吐口水吐到你的脸上，你要怎么办？」这弟弟就说：「按照以前的我，可能跟他拼了。这一个傻呼呼的、种田的，你不知道我是做官的吗？你小看我了。可是自从我学会了谦逊，我要很谦虚、很谦逊，我不告诉他我是个做官的，我就把手帕拿出来，把那个口水擦掉，就当没这件事。」

众人听了就说：「哇！佩服佩服，你真是很谦逊的。」弟弟说：「是啊，我学习这个谦德，谦德的德性也修行了好多年，已达到这个境界。那么，哥哥，如果是你呢？」这哥哥就说：「我跟你有一点不一样。我不会拿我的手帕出来把它擦掉，我呢，我就不把它当一回事，让这风，不是圣神的风，天然的风把它风干了，吹干了也就算了，好让那个人羞愧，知道我是多么的谦逊。」这弟弟就说：「哇！佩服佩服啊，哥哥呀你真是有谦德，你实在太谦逊了。」

他们的谦逊好像要得到一种多么大的美德，那不是属灵的谦逊。属灵的谦逊是有点像洗者若翰所说的：「祂应兴盛我应衰微」（请参阅若三 30），愿意天主被人看见，愿意天主的心满全，愿意祂给的我都要，祂要的我给，我完完全全依靠祂，这就是谦逊。

那么，不依靠祂就是属灵骄傲，属灵骄傲一出来就看不到光，一个骄傲的人听不见人的话，总是把人的话拿来帮助我解释现在的痛苦跟困难。为什么知道他是一个骄傲的人呢？就从他的话里面就看出来了。在第二十六节：**「主啊！容忍我罢！一切我都要还给你。」（玛十八 26）**一切他都要还，他不知道他在说什么，他真的一切都能还吗？几兆、几亿，倾一国之力都不见得还的起。可是他说：**「一切我都要还给你。」（玛十八 26）**他自己可有办法了，他自己非常有办法，骄傲的人好像自己都很有办法。

我认识一个人，他最喜欢讲的一句话就是「a piece of cake」，就是「一块蛋糕」。什么难处都是「a piece of cake」，我把它吃下去就解决了。可是他常常被一块又一块的蛋糕给哽住了，搞得非常窘，可是他还是讲「a piece of cake」。这是美国人的俚语，意思是这事情由我来办，一切都没问题，就像吃一块蛋糕这么简单。可是问题可多了，他一直认为他有办法，只是上一次吃蛋糕时不小心，再给我一次机会我就把它吃掉，他是这样想的。但是每一次给他机会，他都是这样，他是一个在灵里骄傲的人，他不接受别人的帮助。

一个骄傲的人听话都听不清楚，他在想他自己的打算。常常有的时候人为自己想的太多，听话就听不清楚。举一个例子来说，一个儿子跟他的爸爸说：「爸爸，我今天想要跟我的女朋友去约会，我的车子是普通的国产车，不是豪华的车子，把你那高档的宝马车借给我开一开，载我的女朋友去参加晚上的宴会，可不可以？」爸爸就告诉他说：「我明天要用车，要开很长远的路，我可以把车子借给你，可是你回来的时候记得要把油箱加满，如果你把它弄脏的话，你要把它洗干净，而且要早一点回来。」这个儿子好高兴哟：「爸爸谢谢你，你真是好爸爸，谢谢你把你的车子借给我。」然后就开出去了，带着女朋友参加夜总会玩的很快乐，心里想说爸爸六点钟要出门了，那么五点五十分赶到家应该算不错了，提前十分钟回到了家里，让爸爸有车子用。

爸爸要开车的时候，发现油箱的油被他夜游、兜风、逛海边，油都没了；那么车子呢？很脏。听话是听一半，他只知道爸爸同意我用车，其他的呢？都忘了。你想要对主的旨

意知道的清楚，就必须做一个谦逊的人，听祂的话听的很清楚。不说七次，而是直到七十个七次，一听到这个就跑了，不知道主还要告诉我们更深的美好。

为此，一个自己有能力的人就会跟主说：「**容忍我罢！一切我都要还给你。**」（玛十八 26）主人就把他释放了，那么他就很开心的被释放了，剩下的暂时都不用听了，赦免他的债他也听不清楚了。他一出去看到一个欠他债的人，就觉得都是这人亏欠了他。这些一直看自己的人，总是想：「我的困难都是你害的，我的困难就是你。」

我认识一个弟兄，他大学毕业的时候，非常非常想要开公司。家里不是很有钱，爸爸就给他筹了很多钱，开了个公司给他做董事长，哇！他可神气了。可是没有好久，公司就经营不下去，没有业绩只会消耗，因为他只想要做大事业，不想要从基层克苦干起。他爸爸再也没有钱了，因此他一生潦倒。他就跟我说：「我真的是很可怜，不像我认识的同学，他开这么大的公司，其实没什么了不起，他爸爸比较有钱，我爸爸没有他爸爸那么有钱。」他想的是这样。「如果再给我一次机会，我公司会开的比他还大。」真的吗？当然不是真的，他只会想别人没有给他。

你欠我十万块，如果我拿这笔钱放高利贷，如果我买到那一个最好的股票，是按照倍数翻的，那么利滚利，那么一万塔冷通我早赚回来了；所以我还不起是因为你亏欠我。他是这种心态，看到这个欠债者，就觉得都是被他害的，岂能不掐住他的喉咙说：「你真的害的我好惨哪！」还把他下到监里；骄傲的人蛮可怜的。其实我们觉得别人亏欠我们，我们就忘记了我们这一辈子对主的亏欠有多少。你真的敢算你对主的亏欠吗？真的是一万塔冷通这么多的亏欠，主都赦免我们了，那别人对我们的亏欠，跟我们对主的亏欠，谁的亏欠比较大？我们对主的亏欠要大的多，可是我们不承认。这人对我的亏欠，哪有我主对主的亏欠那么多？但这是骄傲的人看不清楚的，那么就把那个欠债者下到监里。

「他的同伴见到所发生的事，非常悲愤，遂去把所发生的一切告诉了主人。于是主人把那仆人叫来，对他说：恶仆！因为你哀求了我，我赦免了你那一切的债。」（玛十八 31、32）我不是免你部分的债，我免你一切的债，一切的债你都不用还，我都免了你一切的债。**「难道你不该怜悯你的同伴，如同我怜悯了你一样吗？」**（玛十八 33）怜悯的意思就是你该受到的惩罚免除了，那么你的欠债完全免除了，是主人对他的怜悯。那么我怜悯了你，为什么你不怜悯你的同伴呢？如同我怜悯了你一样。主对我们越怜悯，我们就越该对别人怜悯；主对我们有恩宠，我们就越该对别人有恩宠，就会真真实实的经验，凡有的还要再给他（请参阅玛二五 29），主的恩宠用不完，主要不断的给我们很多很多的恩惠。

（五） 不可让太阳在你们含怒时西落，也不可给魔鬼留有余地。 （弗四 26、27）

「他的主人大怒，遂把他交给刑役，直到他还清所欠的一切。」（玛十八 34）这里讲的刑役，在属灵上指的就是撒殍。刑役虐待犯人，这是家常便饭。当别人来探监送了食物给他，有的刑役虐待犯人，就是把他饿的快要死了，把尿倒进那个饭里面给他吃，看他吃着用尿拌的饭，在那边笑，真的是苦待。撒殍对付它底下的人，所做的事情是非常非常苦毒的。厄弗所书第四章第二十六节：**「你们纵然动怒，但是不可犯罪。」**（弗四 26）发怒还不见得是犯罪，可是一不小心发怒就昏了头，就离犯罪很近了。主耶稣基督也动怒，但是祂是义怒，把那在圣殿里做买卖的赶出去，圣殿就洁净了；把那卖鸽

子的、卖牛羊的、换钱的，把他们赶出去，做了一个绳索把他们赶出去，这是主的义怒。（请参阅若二 13-16）但是我们的怒气常常离罪很近，要小心。

「『你们纵然动怒，但是不可犯罪』；不可让太阳在你们含怒时西落，也不可给魔鬼留有余地。」（弗四 26、27）太阳西落了以后，你还在生气，就给魔鬼留有余地了，你就给魔鬼一个允许权来挟制你。为此，不要憎恨一个人超过十二个小时，事实上不到十二个小时，太阳就会西落，你就给魔鬼留有余地。你给魔鬼留有余地，你的日子可难过了，它就一直苦待你，一直苦待你。如果我们要不给魔鬼留有余地，就不能对人恼怒太久，不能太久，一定要宽恕。

那么，被交给刑役的人就很可怜，我们再翻回玛窦福音第十八章，**「他的主人大怒，遂把他交给刑役。」（玛十八 34）**天主就允许撒殢对这样的人有压制、有压迫，**「直到他还清所欠的一切。」（玛十八 34）**那么他能够还清吗？给他全部的自由去赚钱都还不清。现在坐监了，坐监的人一天可以赚一个德纳吗？没有。听说有的地方坐监还要交伙食费的，你不但坐监赚不了钱，还要交伙食费的。那么第二个仆人，你把他押到监里，交不出伙食费，你还要买伙食请他的，那么你会更贫穷，真的很可怜。

这里没有提到，主人把第二个仆人释放。第一个仆人被主人下到监里，第二个仆人被第一个仆人下到监里，两个人都在监里。主人虽然同情第二个仆人，却没有把他释放，为什么？因为这里讲到了正义的审判。每一个职分有那个职分所需要的特质，如果这个职分叫做医生，医生就不能很讨厌病人，是不是？为什么现在生病的人这么多啊！那么都没有病人，就很轻松吗？医生就失业了，医生就是要看病人的啊。

有人是看门的，他最盼望的事就是不要有人来按门铃，因为他得要去开门。可以这样吗？那门铃又响了，谁去开呢？你不是受雇就是做这事的吗？那么作教师的，如果嫌有这么多个学生，那你就不配做这个教师，是不是这样？法官是做什么的？审判案子的，是不是？法官是审判案子的，那么有控告者把这案件呈上来时，法官却很懒惰，心想，哎呀，呈上来的案件，算了算了，可以吗？不可以。你呈上案件来，他就必须要审。这第一个仆人是控方，控告了第二个仆人，呈到了法官那里去，他就必须要审判。

那么他确实也欠了一百德纳，那么欠债该下到监里是合理的，能够就免了、算了吗？在公义里是不能的。那么原告不愿意撤告，被告就要进入审判的程序。有的时候很糟糕，你是原告，我就告你诬告，反过来你告我，我也告你，都成了原告，也都成了被告，就有层层捆绑，这层层捆绑，真的没有办法出来。

（六） 如果你们不各自从心里宽恕自己的弟兄，我的天父也要这样对待你们。（玛十八 35）

三十五节：**「如果你们不各自从心里宽恕自己的弟兄，我的天父也要这样对待你们。」（玛十八 35）**这句话是很重要的，到底第一个仆人要如何出监呢？要如何出监？只有一个办法，从心里宽恕自己的弟兄，就出监了。心里不宽恕自己的弟兄，就落入仇敌的管辖里，束缚里，是很可怜的。

有一个弟兄作见证说，他去探访一个可怜的老人家，一个孤独的老人。他看着这个老人活的非常非常的辛苦、痛苦，他就去安慰他，去帮助他。这老人一见到他就滔滔不绝讲到他的委屈。他说他被一个人害了，害的他今天在这里非常的可怜，那人怎么对他不好，

怎么对他不好，各种恶毒的话都说出来了。最后这一个主的仆人就问他说：「你说的这事是发生在什么时候的事？」「三十五年前，大约这么长的时间。」「那么这三十五年你还看见过他吗？」「没有，但是我天天做梦都不会忘记他。」咬牙切齿，肌肉都扭曲，很可怜的，非常非常可怜的。不宽恕就让他陷入了一个极大的一种扭曲的人格，连忘都忘不掉，「我怎么可能忘掉他呢？他剁成了灰我也不会忘记他。」

事实上，你也不愿意忘记他，有时候每天一想起他，就骂他、诅咒他，才会出一口气，觉得舒服一点。每天会想到他一次，很痛苦。后来一天会想他两次，一天会想他三次，连在睡梦中也会想到他。你想要忘掉呀，刑役就说：「起来起来，吃一个愤怒的药。」吃完了以后就破口大骂、大叫，像发疯了一样，连忘都忘不掉。他把这个剂量越加越大，越加越大，越加越大，三十五年来就不是一百德纳的事了，利滚利，差了多少啊，非常非常的扭曲。怎么出监呢？要靠自己的办法是不会有办法的。

一个骄傲的人，主给的办法他不要，自己的办法也不能成就。一个骄傲的人，自己有办法，不要天主做主，就有一个无形的主就进来了——世界的主，不洁思想的主，这控告者也来了，说谎者也来了，欺骗者也来了，是一群刑役集体虐待这个犯人，是很可怜的。你就活在可怜的捆绑中没有出路，只好在苦难中学习了。一个骄傲的人，是被责打得很厉害的；天主的管教是好的，你不愿意。在家很好，可是你的那个孩子很骄傲，要离家出走，为什么要离家出走？因为家里没有爱，就跑到外面堕落了。那里有爱吗？监牢里有爱吗？你以为离开家你可以，其实是不可以的。你不知道父母亲爱的管教，跟撒殢那个责罚是不一样的。一个是愿意你成长、学好；一个是愿意你在捆绑中丧失了生命。

我们愿意天主管教我们，我们愿意护慰者帮助我们，我们不要使圣神担忧，圣神会光照我们悔改。天主的国临近了，你们悔改吧！我们要悔改，就是改变一个自以为是、自我中心的生命，改变一个受到刑役、撒殢压制的生命，使得我们完完全全得到释放，活一个好的生命。

要怎么出监呢？只有一个办法，就是「**如果你们不各自从心里宽恕自己的弟兄，我的天父也要这样对待你们。**」（玛十八 35）如果不从心里宽恕自己的弟兄，那么对天父，我们怎么能够要求祂宽恕我们呢？你不是常常念天主经吗？「求你宽恕我们的罪过，如同我们宽恕别人一样。」这是主耶稣教我们的（参阅路十一 4），这是真理，这是真实，我们也阿们，才向祂祈祷。天天求阿爸，阿爸父说是，就照你每天念的天主经，「求你宽恕我们的罪过，如同我们宽恕别人一样。」就照这样去行吧！换句话说，如果我们不宽恕别人，那么你也不用宽恕我们，是一样的意思。

我们不但要宽恕，而且要从心里面去宽恕别人。当你真的要从心里面宽恕别人，你就能够从撒殢的捆绑中得释放。不能恼怒别人太久，更不能不宽恕别人太久。当我们会从心里宽恕别人时，你要去释放第一个仆人，你把他释放了，那么就跟主人说：「主啊！我对他也怜悯，求你也如同我把他释放了、宽恕了，求你也宽恕我。」祂必要释放我们，这是唯一可以出监的路。那么有的时候在监牢里，各种病都来了，没有病的在那里也有病，也没办法得治愈。再好的医生要治愈你是在医院里，是在爱里，不是在撒殢压制的、脏脏兮兮的牢房里，是不是这样？先要得释放，要从那里得释放。我们要不把别人下到监里，其实我们很多时候不知不觉把别人下到监里，我们自己也不自觉。

什么叫做把别人下到监里？很多很多年前，我参加一个属神的聚会，有一个很好的神父，他说：「有很多人很希望来参加这个聚会，可是他们不能来，所以希望有人录音，把全部的讯息都录下来。」就有一个教友很高兴来录音，这神父就说：「如果你的录音带录

完的时候，你就告诉我你要换带或翻面，免得中间就有一段讯息漏掉了不能连贯。」这是很容易的、简单的律法，那个负责的弟兄说：「好，我很愿意。」说着说着神父说的很高兴，那个弟兄就举手说：「神父，要换带。」神父也很高兴说：「谢谢你。」他就去换带。

他在换带、拿带子的时间里，神父就开始讲别的事，讲一般的事情、生活的事情，不是主要的讯息，他就讲着、讲着，他想时间差不多了，就可以继续讲下去。当他又讲了差不多一、二十分钟了，或者是半个小时了，那个弟兄说：「神父啊，我带子换好了，要不要把它按下去？」他突然觉得说怎么这么久了，神父还在那边说闲言？因为没有光，不知道天主的话是很生活的。这神父说：「啊！这是最重要的讯息，你怎么没有录啊？」神父虽然心很难过，但带着对别人很大的爱，所以也没再多说什么。

那时我是一个参加者，我还没有出来事奉主，就看到那个奉职的弟兄，本来是兴高采烈的事奉主，马上头就低下来了，像个小媳妇一样。不但如此，他就开始很害怕、很不自由，就是被下到监里了；就是你的心情、心灵进入了一个不自由的氛围里，就是坐监了。那么他坐监以后，休息的时候他也不能好好的休息；那么谁能够把他释放呢？神父可能是无意的把他下到监里；有时，我们无意的把很多人下到监里而不自知。

有人可能是今天心情不好，看到人没打招呼，那人心里想说你是不是对我不好？好像也是。我是不是哪句话得罪你？控告者又在那边控告，良心中的控告。这控告真的是，哇！我一定要澄清，我下次见到你的时候，一定要跟你热情的打招呼；所以下次一见到，就很热情的打招呼。你看到他很热情的打招呼，却当作没看到，他就被你下到监里了。他是想表达他对你的友善，你就给他泼一盆冷水，情感上，你就把他下到监里。

我们常常把很多人下到监里，为此控告者就一直控告。控告者也是个刑役，控告、压迫、欺骗，你在黑暗中就搞不清楚，觉得你不爱我，我不爱你，其实跟真理不相合。真的有时我们被控告时，你控告我，我反告你，大家都被下到监里。

你须要去释放。我们要主动的、甚至于跟他打招呼。如果你真的知道，那个弟兄因为一些事在监里，你可以跟他说：「来喝杯咖啡啊，我们一起来喝。」只要你讲这句话，他就出监了，是不是？如果你真的知道，哪个弟兄恼恨你或你恼恨哪个弟兄，你把他下到监里，你要去释放他，你要主动的去释放他，天主就主动的释放我们，我们要主动的去释放他。

我去文莱的时候，有一个姐妹告诉我，她听到这个讯息，那时她的生活非常非常的低迷、非常非常的沉重、非常非常的苦闷，她听到这些讯息的时候她就响应。她说她就想起，其实她本来就知道有得罪她的人，她与最好的朋友已经多年不讲话了。她说：「主啊！我一定要释放她，我一定要主动的表达善意。」她说，这个人也是她们教会的朋友，为了她，她都不去那个教会了，换了教会。那么她求主耶稣基督帮助她，她见证的时候说，她走到电话机前，拿起电话要打。她全身发冷、流汗、牙齿打颤讲不出话来，她是带着这样的心说：「主，我一定要拨这个电话。」拨过去的时候，因为她自己也是蛮高高在上的人，要她跟人低声下气呀，这不是她自己。

她是在家里非常非常被宠爱的女儿，怎么能够这样低声下气呢？可是带着颤抖的声音，牙齿打颤的拨了电话，对方接起来说：「喂。」她几乎说不出话来。她就向对方说她是谁，讲出她的名字：「我打电话给你，是要跟你说对不起，我伤害过你。」对方说：「我也对不起你，请你也宽恕我。」两个就和好了。就在她们之间有一个很大很大的释

放，特别有的时候夫妻之间也要得释放。有一个弟兄告诉我，她的太太不宽恕他，他多么痛苦，他非常痛苦，怎么跟他太太讲，他的太太都不宽恕他。他的太太说：「要我宽恕你啊，不可能的事。」两个都是基督徒。她说：「我跟你共戴天，誓不两立。」意思就是：只有一个天，誓不两立。所以他在家的時候，只要他站着，太太一定是躺下去的；他一躺下去，太太马上起来，因为誓不两「立」。我讲的是个真的事耶！那么在天国可以两个都去吗？会有这两个人吗？天国里不会有两个不宽恕的人，是不是？还有人说：「只要我来这里，主啊！你就让那个人不要来这里。」那就是你不宽恕他，把他下到监里的铁证。

当你不宽恕人时，很多的问题就要发生。有一次王敬弘神父告诉我，他为一个修女祈祷，那个修女有很大很大的痛苦，有很深的捆绑和痛苦。他的长上就说：「你需要心灵治愈，有一个心灵治愈的避静，王敬弘神父带领的，你去吧。」她读过王神父的书，看过王神父的文章，对王神父非常的尊敬，也非常愿意请神父帮助她。她来参加避静，神父说，在避静的中间，每一天都会留一段时间，要办告解的、需要辅导的、要祈祷的就来跟他约。这个修女每次想去就不能去，好像有一个好大的阻挡，她不能突破，她过不去，心里很想去也不能去，她不知道为什么？

她知道神父很好，她对神父又很怕，有人对天主也是这样。天主很好，良善宽仁，可是很怕，不能面对祂，仇敌也不让你去。她就求说：「主啊！到底是什么挡在我跟神父之间呢？」圣神就光照她。在吃饭时，她看到神父进餐厅，把门打开进去时，她突然一切都明白了，圣神就在那时光照她。藉着主的光明，把光明看见。她突然发觉王神父开门的动作，进去的动作很像她爸爸，非常像她的爸爸。爸爸对她的伤害，她不能宽恕。当她要入修会时，跟她的爸爸说，她爸爸说：「你应该是要结婚的，不准你去。」她说：「这是天主的召叫，我要去。」她的爸爸说：「你要去，你就不用回家，我不认你这个女儿。」她说：「我一定要去。」爸爸就打了她一个耳光，她就带了这个伤痛离开了家，从此没有跟她爸爸有过任何的来往。

很多年了，这个伤就发酵发炎，发炎到一个地步，碰到了都痛。那么，一个人长的跟她爸爸很像，而且不是长的很像，动作有点像而已，这有什么关联？没有关联；黑暗的灵就想办法把它勾对起来，把它对到一起，就让人搞不清楚是真酒、假酒？真的是圣神，还是一个世界的酒，搞不清楚。她突然知道原来王神父也不是她爸爸，伤害她的是她爸爸，而要帮助她的是王神父。她就去找王神父的帮助，王神父也跟她说要宽恕她的爸爸，她说她愿意。当她愿意宽恕她爸爸时，就得到释放、治愈。她回到家里面就去跟她的爸爸说：「我爱你，我也太倔強了，激怒你，求你宽恕我。」爸爸也很懊悔：「欢迎你回来，也请你宽恕我。」两个人相拥而泣，都出监了。

（七） 如果你们爱我，就要遵守我的命令。（若十四 15）

常常，撒殍使你受的伤加倍、放大，大到一个地步，是你被误导入感觉所有的人都是伤害你的人。这个世界都是伤害我的人，这个教会都是伤害我的人，甚至觉得天主也伤害我。断乎不是。因为黑暗的灵弥漫了我们，如果我们爱天主，就要遵行祂的话。若望福音第十四章第十五节：**「如果你们爱我，就要遵守我的命令。」（若十四 15）**我们爱主，我们就要遵行主的命令。**「我也要求父，祂必会赐给你们另一位护慰者，使祂永远与你们同在。」（若十四 16）**有另一位护慰者，就是天主圣神，真理之神。**「祂是世界所不能领受的真理之神，因为世界看不见祂，也不认识祂；你们却认识祂，因为**

祂与你们同在，并在你们内。」（若十四 17）圣神要跟我们同在，又在我们里面住着，我们实在不应该跟那个刑役同在，跟它在同一个牢房里，或它在牢房外，你在牢房里。

那么，我们要预先尝到天国，就必须宽恕。什么时候宽恕？当你受伤害时，你就该立刻从心里宽恕他，天主就要治愈我们。当人得罪我时，我是立刻宽恕他，免得也陷入了那样的一个痛苦中。当我们爱耶稣，就要照主耶稣的话来做，要各自从心里宽恕自己的弟兄。你愿意吗？当我们真的愿意，我们真的要付诸行动。

当你愿意把你的告诉撤回时，你的案子也就撤销了。在公审判之前要做这个事，就是在这个恩宠的世代，不要等到最后太迟了，要立刻的，不要把人下到监里，也不要不宽恕人。那么我们就会跟天主同在，圣神在我们里面光照，在我们的周遭呵护，让我们经验到那天国的美好，活在那个自由里。有这个自由，才能够去事奉主；下到监里，怎么事奉主啊！主又不住在监里，如果主到监里去，祂是来探监、来安慰我们的，我们也要带着感恩的心领受，不知道有什么讯息，主要到监里来告诉我。愿意受压制的人都从监里得释放。我们要爱主，让我们唱一首歌，「主耶稣，我爱你」。

（八） 敬拜、赞美与祈祷

主耶稣，我爱你

（词 / 曲：吴晨曦、疏效平）

主耶稣我爱你 主耶稣我爱你
我的心思念你 我的灵渴慕你

主耶稣 唯有你 是全然 可爱慕
唯有你 是荣耀 是圣洁 是尊威

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 429「主耶稣，我爱你」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！唯有你是我心中的最爱，唯有你是荣耀，唯有你是圣洁，唯有你是主。愿你的宝座安立在我们中，愿你的旨意承行在我们中，如同在天上。是的，主耶稣！求你宽恕我们的罪过，如同我们宽恕别人一样。

主耶稣！我要向你敞开我的心，我把我那受伤害的生命、那伤害我的人、伤害我的事，交在你的掌管中。主耶稣！你的话一来到，我就要把它吞下去，我要按照你那生活的话来行事。我愿意，我愿意从我的心里无条件的宽恕这些伤害我的人，求你也宽恕他们；如果有我伤害他们的地方，我也向你认罪、悔改，你的宝血洗净我的罪污。我奉你的名，祝福这些伤害我的人，让他们也领受你的救恩，归于你的名下，我要无条件的释放他们，在你内得自由。

主耶稣！我对你的亏欠远远大过人对我的亏欠，你是怜悯我的主、慈爱的主，你赦免我的罪债，我的心深深的感谢你。主耶稣！我爱你，就要遵行你的诫命，求你按照你的应许，把那另一位护慰者——真理之神，天主圣神赐给我，让我充满你的圣神，也充满你赐给我从高天来的德能，让我更像你。求你使我能够宽恕自己的弟兄七十个七次，不是靠着我的力量，是因着你圣神的德能。离开你，我什么也不能、什么也不是；是你释放

了我、是你先爱了我，我就愿意先寻求你的国和你的义德。我不要在监里、在捆绑里，你已释放我能够自由的归向你。

主耶稣！在我的心中，没有我不宽恕的人。我愿意，我愿意无条件的宽恕所有伤害我的人。也求你赦免我、宽恕我一切的罪债，让我认识你，让我属于你，让我爱慕你，让我活在你天国的丰满里、活在你天国的丰盛里。主耶稣！我要遵行你的诫命，用我全部爱你的心，来承行你的旨意，奉主耶稣基督的名。大家请坐。

主的话一来到，我们蒙了光照，就要按照祂的话来行事，在最早的机会、最早的条件，去跟你把他下到监里的人，把他释放吧！去跟你得罪的人跟他说：「请你宽恕我对你的伤害吧！」如果你听到有人来这样子跟你说，你就奉主的名宽恕他，奉耶稣的名宽恕他，不要把他第二次的下到监里，又加一个案件，我们就都得释放。我们就能够活在主应许那小小的羊群、在天国里的，彼此相爱的属灵的美好、真实的美好里。感谢赞美主。

十一、 他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙。(默十二 11) [疏效平]

(一) 赞美、敬拜与祈祷

献上一生

(曲：疏效平、李家欣)

仅此一生 转眼就过
为主所做 永远长存
为爱耶稣 献上一生
为主做证 忠心不变

仅此一生 它转眼就过
为主所做 必永远长存
为爱耶稣 献上一生
为主做证 忠心不变

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第7首「献上一生」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！你在一切事上已大获全胜，你为你自己获得了光荣，你就在恩宠中召叫了我们，让我们离开罪恶，离开黑暗的捆绑，进入你永恒的国度，参与你凯旋的行列，分享你的得胜。

主耶稣！你的名至高、至圣，天上、地上、地下的一切，一听到你的名字都要屈膝叩拜，我也奉你至高、至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们认识你的灵，怀疑的灵、欺骗的灵、谎言的灵、疾病的灵、害怕的灵、忧伤的灵、控制的灵、骄傲的灵、悖逆的灵、控告的灵、黑暗的灵，主耶稣！一切和你旨意不相合的灵，我都奉你至高、至圣的名捆绑，在你的宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

主耶稣！你的宝血要洗净我们的不义，洗净我们的罪污，洗净我们的不洁，把我们洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。在你的宝血洗净下，我们都要以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来赞美你，来敬拜你，来领受你赐给我们及时的救恩，来充满你赐给我们生命的活水。

主耶稣！求你释放你圣神的活水，从你的宝座上涌流下来，你圣神的活水要在这里浇灌，你圣神的活水要在这里充满，你圣神的活水在这里滋养我们的生命，治愈我们的生命。你圣神的活水充满我们的心，让我们在你圣神活水充满涌流里，也披戴从高天而来圣神的德能，能够成为你的见证人。

主耶稣！你将生命的话放在我们的口中，放在我们的心中，你开启你仆人们的口舌，开启你子女们的口舌，能够为你的真道作证。我们都要将你那永生的话，生命的话深深地藏在我们的心中，成为我们的力量，成为我们的喜乐，成为我们的得胜。主耶稣！我们爱你，我们需要你，我们感谢你，我们赞美你，奉主耶稣基督的名。阿们！

（二） 充满圣神，为主作见证

人的生命真的很短暂，转眼间已经五十岁了、六十岁、七十岁，不论你现在是几岁，好像转眼间你就是这个年纪了，转眼间这一生就要过去了。只有出于主的，从主而来的，主耶稣所做的，才有这一个永恒的特质。祂爱我们，我们碰触到的这个爱是不会过去的。

我永远记得一九九一年六月二十九号那一天，我碰触到了那复活的主，我听到了我生平中主对我说的第一句话，主向我说：「**我认识我的羊，我的羊也认识我。**」（若十 14）我就深深地体会到，我被主完完全全地认识。祂本来就完完全全地认识我，是我在那一个时刻，我才深深地认识到原来祂认识我，我也认识祂。祂认识祂的羊，祂的羊也认识祂，我就认识了祂，我的生命从那一天起就不一样了。这是主做的，我是蒙恩的，我也是主所做的这美好事的见证人。我们知道的我们才讲论，我们知道的、我们见到的、我们经验的，我们才作证（请参阅若三 11）。

主使得我们认识祂，祂所做的事都有一个永恒的特质。每当想起这件事，就好像发生在现在、活在现在一样，而且更深地体会到祂的爱。主做的每一件事都有这永恒的特质，我们在祂的作为里答复祂所做的事，也有那永恒的特质。

让我们打开宗徒大事录第一章，主耶稣基督在升天以前，跟祂所爱的宗徒们所说的最后一句话，就在宗徒大事录第一章第八节，祂说：「**当圣神降临于你们身上时，你们将充满圣神的德能。**」（宗一 8）当圣神降在我们身上时，我们就充满一种能力，那不是天然的自己的能力，而是圣神的德能。这是宇宙中最大的能力，比日本核厂爆炸那个核子的能力还大上千千万万倍，无法比拟的大。核能再大不能使人从死者中复活，而这个能力可以因着主的一句话：「拉匝禄，你出来」，死了四天的拉匝禄就从坟墓里出来了（请参阅若十一 17-44）。

主的一句话，不论祂用经上的哪一句话，我们回应了，我们就由死的生命活了过来。祂的话使得我们的灵活过来，重生了，是一个新的生命；圣神的德能要临于我们，因为耶稣基督应许要把祂的神赐给我们，「**『你们将充满圣神的德能，要在耶路撒冷及全犹太和撒玛黎雅，并直到地极，为我作证人。』**」耶稣说完这些话，就在他们观望中，被

举上升，有块云彩接了祂去。」（宗一 8、9）祂在升天之前对门徒的最后一个交待是派遣使命，就是充满圣神为主作见证人，成为祂的见证人。

见证人的意思就是常常作见证的人。见证人有述说不完的见证，而见证就是我们知道的我们才讲论（请参阅若三 11），我们经验的我们才作证。见证不是讲一个希望，我希望我是一个总统，这不是见证，如果真的做总统那才是见证，但是我没有做总统，我却讲自己是总统，这是说谎者。那么我见证我是主的仆役，是的！我是，祂不撤回祂的宠召，我永远都是。我是祂的爱子，永远都是，我们都一样。主的神生了我们，我们就真的认识祂，认识这万王之王，万主之主，这比做总统还要好，好得太多了。

成为天父的子女，这是多么有盼望的。总统的任期会过去，纵使再连任一届，还是会过去。纵使你可一直做下去，你也有死的一天，也会过去，只有出于主的永远长存。我们是祂的爱子，不会过去的；我们是祂所爱的仆役，不会过去的。那么，我们在人前，在圣神内为主所作的见证，也不会过去。

主喜欢我们把祂所做的事情在众人面前说出来，就是把主做的事让人知道，这就是见证。见证会带出很多的光亮，带出很多的丰富；见证人是美好的生命，为主作美好的见证。那么如何活得好，也是作见证。主给我们很多很多的恩惠，我们领受了很多很多的恩惠，祂给我们的让我们得饱饫，让我们吃得好，然而如果你只吃，你只收主的恩惠不肯给予别人，生命会有问题的。

我这几天在这里真的吃的很好。有一位爱主的赵姐妹，我连续三年来到这里，每一年都吃到她准备的很多很多非常美味可口的菜，而且常常是不重复的，都是新的。她说主给她一个恩惠，让她看到什么很好的菜，她不知为什么，天主给她智慧与光亮，她就可以做出来很像那个菜，而且比那个还更好，她做的菜就变成正宗的料理，因为比原来的还好。所以她可以做很多不同的菜，这几天每餐都吃得很好，吃得好高兴，很喜悦，也很有胃口。

但是有的吃，也要动才能消化，是不是？假如有一人你给他一切的好吃的，怎么吃都可以，但是有一个规定：不准上厕所，只有入、没有出，他还吃得下吗？吃不下，会死的。曾经有一个孩子，他出生了以后很健康，吃的好，睡的好，后来就吃不下，肚子鼓得很大。那是很多年前，不是现代，送到医院里，医生看了这个孩子检查检查，就发觉他没有肛门，他不能排泄，医生也不知道该怎么办，那时也没有 X 光，最后那医生说，这孩子不能排泄一定会死。肚子鼓得很大很大，这医生就讲了：「我实在不知道到底怎么回事，他没有肛门就不能排泄，但是我可以用刀把他后面这一块长的皮肉割开，如果里面有肛门的话就有办法，如果里面也没有肛门的话，这一刀就白白挨了。」医生没有把握的跟这母亲讲，这母亲带着很大的爱说：「没有办法了，你就割这一刀吧！」这一刀割下去才发觉是薄薄的一层肉皮盖住了肛门，不晓得什么原因，一划下去，就有东西出来了，他就恢复健康，就活了。

那么，你只收好的，不肯跟人分享，也会有死味，是不是？你就没有空间再收好的。主给我们很多很多的丰富，我们要跟人共享。在这个世界上有一个海叫做死海，就在以色列。「死海」顾名思义就是死的海，没有生命的海，在那个海里真的没有生命，你把鱼放下去鱼会死，你放什么进去什么都会死，它没有生命。那死海里没有各种生命，因为死海没有出路，它只收很多的水流到它那里去，就不会再流出去，流到它那里去就不会出去了；久了以后，所有的垃圾都流到那里面，为此死海里的盐份非常非常的高，比各种海水的盐份还要高，是一个盐份很重的死亡的海。它只收不出，久了就没有生命。

我有一个朋友去以色列朝圣，也去死海，导游就说在死海里不必学游泳的，因为沉不下去，连你要在那里潜水都很难，它的盐份很高，物体一定都会浮上来的。不过，导游说：「你们要小心，免得淹死在死海里。」我朋友就很纳闷，既然不会游泳都不会沉下去，那为什么会淹死呢？导游说：「待会儿你们都可以泡一泡，体会一下它的浮力。」真的，你怎样躺卧都会浮着；但是切记不要让死海的水碰到你的眼睛、鼻孔跟嘴巴，只要一碰到的话，你会被呛到，而且越呛越厉害到没有办法。

如果你不相信的话，你就用你的手指沾一点死海的水舔一舔看，当他沾死海的水并舔到嘴巴里，他告诉我说咸这个字不足以描述死海的水的味道。他说不单单是咸，对！很咸，他说咸到一个地步，是辣的，辛辣的，呛的，真的是一点点就受不了，吐都吐不出来，很重很重的咸味，他就知道不好玩，在那边仰卧要很小心。当他起来以后，他发觉了一个秘密，他多年的香港脚病就不药而愈了。死海就是这样，连你的香港脚霉菌在那里也不能存活，它没有生命，如果我们只收不愿意给，就会像死海一样，没有了生命。

若望福音第七章三十七节：**「在庆节末日最隆重的那一天，耶稣站着大声喊说」（若七 37），主耶稣祂是站着大声地喊，愿意众人都听到这个重要的讯息，「谁若渴，到我这里来喝罢！凡信从我的，就如经上说：从他的心中要流出活水的江河。」（若七 37、38）那有生命的活水是活动的，那死水就是臭的，活水是不臭的。那活水就有活鱼，有活的生命，那死水就是死的味道，臭的味道，主给我们的是活水的江河，流到永生的泉源里，祂给我们很多的丰富让我们畅饮那怡人的溪川，非常的喜乐。而这一份喜乐在我们里面就要流出活水的江河。**

若望福音第六章六十三节，主耶稣基督说：**「我给你们所讲论的话，就是神，就是生命。」（若六 63）**祂的话就是生命就是圣神，祂的话就是圣神、就是生命，祂的话应许我们要赐给我们祂的神，祂真的赐给我们了。祂被举扬到天父的右边，领受父所恩许的圣神，耶稣升天之前给门徒们的应许，在五旬节就应验了，宗徒们充满了圣神（请参阅宗二 1-13）。祂的话就是神就是生命，我们就碰触到祂的生命，祂的话活在我们里面，祂的话确实是生活的，就是生命，我们也活在祂的话里面，也为祂所说的话作见证人。那么当你说见证的时候，是你整个人碰触到主、从里面经验，才向人述说的，为此见证人的话也带着活水的生命力，使听到的人也得到生命。

伯多禄宗徒和其他的宗徒们领受了主的诫命，要充满圣神，不要离开耶路撒冷；充满圣神，充满从高天来的德能，要成为主的见证人。宗徒大事录第二章就应验了，当他们充满了圣神，充满从高天而来圣神的德能，在五旬节他们领受了圣神，来了好多的人，第二章第十四节：**「伯多禄就同十一位宗徒站起来，高声向他们说：『犹太人和所有居住在耶路撒冷的人！请你们留意，侧耳静听我的话！』」（宗二 14）**他领受了圣神，得到了饱饫。活水的意思就是来的快，冲击力很大；死水的意思就是进来了，很久不出去，然后也不会出去。如果很久不出去，或很慢出去，那就不是活水，就塞住了，就不畅通了。听说辽河出入也不很顺畅，有的时候水太多就形成了灾难，那么，畅通就不会有这问题，再大的丰富、再多的活水也没有问题的。如果你吃得好、喝得好、排泄得也好是没有问题的，生命就会长得好。

他们领受了圣神，就为主耶稣基督作见证；他们一充满圣神，就在那个时候为耶稣基督作见证。第三十七节，一听到伯多禄的见证，**「他们一听见这些话，就心中刺痛」（宗二 37），**听了以后心中会刺痛，**「遂向伯多禄和其他宗徒说：『诸位仁人弟兄！**

我们该作什么？』伯多禄便对他们说：『你们悔改罢！你们每人要以耶稣基督的名字受洗，好赦免你们的罪过，并领受圣神的恩惠。因为这恩许就是为了你们和你们的子女，以及一切远方的人，因为都是我们的上主天主所名叫的。』」（宗二 37-39）四十一节：「于是，凡接受他的话的人，都受了洗；在那一天约增添了三千人。」（宗二 41）

一次的为主作证，主的真道、主的神，使听的人心中刺痛，愿意响应接受耶稣基督作救主，领受圣神的恩赐。他们非常的欢乐，非常的快乐。第四十七节：「他们常赞颂天主」（宗二 47），这是一个充满圣神、快乐的一群有福的人。「上主天天使那些得救的人加入会众。」（宗二 47）天天都有人尝到这一份味道。见证使得活水涌流就充满起来，见证也是参与主凯旋的行列，使得我们能经验到主的得胜。

每一个做父亲的都希望他的孩子一生幸福满盈，快快乐乐，没有一个做母亲的希望他的孩子被流氓、被坏人压迫，一生凄凄惨惨，不会有这样的父亲。基督徒是践踏蛇蝎的，不是被蛇蝎所糟蹋的，因为主已经给了我们权能，可以践踏蛇蝎。耶稣是头，我们是祂奥体上的身体，我们要顺服在这元首的权柄里，其他一切都在脚下，一切万物都在祂脚下。基督徒的身分是高贵的，仇敌是在脚下被践踏的。那么，我们照主的话去生活，就活在这一个得胜的丰富与美好里。

（三） 他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙。（默十二 11）

见证是得胜的利器。默示录第十二章第十节：「如今我们的天主获得了胜利、权能和国度，也显示了祂基督的权柄，因为那日夜在我们的天主前，控告我们弟兄的控告者，已被摔下去了。」（默十二 10）控告者已经被打败了，已经被摔下去了。「他们」就是基督徒们，信主的人。「他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙。」（默十二 11）羔羊的血只要信就好，不要求耶稣基督再流一次，而是一次永远有效。

我们的罪深似朱红，罪不可赦，没有盼望，可是我们的罪大不过主的恩宠，主的宝血要洗净我们的罪污，也洗净我们良心中的控告，好能事奉生活的天主。羔羊的血已经流了，在主的光照中，我们相信祂，经验到祂宝血这样的真实的能力，我们经验了，我们就要作证。「他们赖羔羊的血和他们作证的话」（默十二 11），「作证的话」，是谁作证的话？就是蒙受主恩惠，得到宝血洗净，并领受圣神恩赐的人，就是基督徒们。

「他们作证的话」（默十二 11），这「他们」就是基督徒们，世世代代都有主的见证人，见证祂的荣耀。伯多禄为主见证，是一个荣耀的见证人，他回到了天上去，难道伯多禄以后就没有见证人了吗？断乎不是。世世代代都有，直到今天还有。

上主天主是亚巴郎的天主，亚巴郎为祂作了见证；是依撒格的天主，依撒格为祂作了见证；是雅各伯的天主，雅各伯为祂作了见证；也是你我的天主，祂是同一个天主。那么，在这一个世代也要有祂的见证人，就能够得胜。而且「他们情愿牺牲自己的性命死了。」（默十二 11）意思是：「主啊！我为你作见证什么都不害怕，纵使我受到亏损，受到控告的危险。」但是我们可以得胜，它的控告是谎言，你不要被它吓死了。有时主喜欢在祂的见证人、也就是在你对头面前，为你摆设了筵席，你不要在这筵席里面看着对头而害怕倒在台上，那不荣耀主。祂是得胜的，你看着主，作完见证，对头就死在外面。祂还要在我们的头上傅油，使我们的杯爵满溢，成为受傅者，成为祂的见证人。

得胜的见证人就是这里讲的三个条件，怎么得胜呢？得胜谁呢？得胜仇敌、得胜撒殚、得胜控告者、得胜说谎者、得胜那一个黑暗世界的霸主。它是欺骗人的；它是危险的，但是对于信主的人，它没有权势。我们的生命在掌管生死之权的主耶稣基督的手中，我们看着主，我们爱主，就必要活到主所命定的圆满的时刻。那么，这见证人的得胜是靠羔羊的血和作证的话，以及甚至于牺牲自己的性命死了，都要为主作证。

「为此，高天和住在那里的，你们欢乐罢！」（默十二 12）我们是与主一同坐在天上，在基督内，主在哪里我们就在哪里，是被保护的。祂是我们的碉堡，我们的避难所。祂得胜了，坐在天上的宝座上，我们与祂一同坐在天上的宝座上。我们不是属于地的，不是世上的居民，而是世上的见证人，是侨民和旅客，就是到各个地方为祂作证。在耶路撒冷充满了圣神，也就在耶路撒冷作证，然后到邻近的撒玛黎雅去为主作证，还要到遥远的地方为主作证，到地极为祂作证。这里为我所住的地方几乎是地极，是在地球的那一边，遥远的地方，不论主愿意我们到哪里去，就为祂的荣耀作见证。

见证就带出了光，因为主的神、那活水，光亮有如水晶，见证人把主的恩惠的活水这样地涌流出来，也是带着光照。所以伯多禄的见证，使那一些人听了就心中刺痛，因为有一个不好的生命，一个犯罪的事实——他们把耶稣基督钉死了。真的心中刺痛就会认罪、悔改，就有了盼望。有时，在主的光中看到自己的罪，真的是很刺痛，但是这个刺痛却带出了我们的认罪、悔改，祂就拔除了这个刺痛，使得我们在祂内有了生命，可以事奉祂。我们要用我们的唇舌事奉祂，说祂要我们说的话，成为祂的见证人。见证会带出光，使得说谎者不能够说谎，使得控告者不能再控告。

（四） 见证主的作为，得胜仇敌的控告。

很多年以前，那时我还在圣荷西华人天主教会「圣神同祷会」做会长的时候，我现在不是会长了，因为我没有办法常常在那里，常常蒙主派遣到各地为主作见证人，常常不在圣荷西，会长需要在那边照顾一些需要，因为主有其他的使命要我去做，现在是别人做会长。那时，我还没有到外地事奉主或是刚出来到外地事奉主，我还做会长。我在做会长的时候，一九九七年，突然不知道哪里来的谣言，也不知是谁说的，那个谣言就说，还没有领洗的人一定不要来碰触圣神，不要接触圣神内领洗，不要讲方言；如果他们领受了圣神的话，他们会脱离教会，所以慕道者绝对不要来。是真的吗？经上从来没有这样说过。我们都需要圣神，圣神我们怎么可以不要呢？罗马书第八章：**「谁若没有基督的圣神，谁就不属于基督。」（罗八 9）**那是个说谎者，可是谎言从哪里来的都不知道，就造成了我们聚会亲近圣神的一种困难。

有一天，我的同事家欣认识了主，他也来到我们同祷会，就充满了圣神。当他充满了圣神，他哭倒在主的爱中，他的生命就变了，完全变了。我为他高兴，在那时全世界的天主教徒他只认识一个人，就是我，他一直跟这个天主教徒有一点来往。那天他来到我们同祷会，他碰触到主，可是当时他也搞不清楚。因为我们整天的聚会都在讲圣神，一些原因他不在，所以没有听到。到晚上的时候他来了，正在覆手祈祷的时候他来了，一覆手，他也说了新的语言，他不知道这是什么事，这是啥话，他不知道，他也不知道为什么他的眼泪就像活水的江河，涌流出来；不但眼泪流出来，还不够流，那两个眼睛不够大，就从鼻孔流出来，就从嘴巴流出来，衣服都湿了。但是他的生命变了，就变了。

那时他还不是教友，他也没来慕道过。那之后我很快地就到外地去服务，我去外地服务的时候，跟他打了电话，也鼓励他，我跟他说明天主给你很大的恩惠，他说他知道。但是到底恩惠是什么，他现在知道的更清楚。主给他很大很大的恩惠，他知道，因为他碰触到那个爱。

我就告诉他，充满圣神以后有三件事情很重要，就是读经、祈祷，特别是舌音祈祷，还有作见证。一个得胜的基督徒读经、祈祷时，就是领受新的恩惠，而见证是使这个恩惠让更多的人得到，所以是一个活水涌流、活的生命，是活的见证人。不吃不喝会不会死？会。那么只吃、只喝、不排泄会不会死？也是会死。为主作见证是把这恩惠给别人；读经、祈祷是领受主的恩惠。

当时，只有一件事我需要安排，我就在我的心中想，等我去外地服务一个周末回来以后，我要介绍他认识我们教会的团体，去参加我们的慕道班。去教会慕道是我在心中想的，可是我马上要出门，没有时间去安排。当我从外地回来的时候，家欣很快乐地告诉我说，他已经在我们的慕道班慕道了。才几天的功夫，大约一个礼拜，他说：「自从我碰触到主，我就非常渴望认识主的孩子们，兄弟们，这些都是我的兄弟。」他也知道主的孩子们很多，在教会里，他就很盼望认识其他的弟兄们。他心里有一个盼望，就是等我回来的时候，为他安排介绍。

可是这个渴望很强烈，主的爱很强烈。这个很强烈的爱就使得他觉得为什么不早一点呢？活水的力量是很快的，圣神的爱引导着他。他是学网络的，他就去找我们教会的网址，很快地就找到，找到了网址就打电话给网络上的一个联络人，就问说：「我想要慕道，可以吗？」哇！我告诉你那慕道班的负责人也姓李，李弟兄去找李弟兄，多么美啊！他就打电话告诉那一位李宗虞弟兄说：「我叫李家欣，我想来慕道，可以吗？」李宗虞弟兄很高兴，这是他后来说的。当我从外地一回来的时候，参加我们教会一个姐妹嫁女儿的婚礼，主就把我跟那李宗虞弟兄排在同一桌。那李宗虞弟兄就告诉我，他好快乐，是关于李家欣的事情；家欣就是家中的欢欣，使得天主的家中很欢欣，使得我们都很快乐。

李宗虞弟兄告诉我说，他做慕道班的负责人做了不只一任，做了好几任，但有很多的困难。慕道的人减少，他到处拉人，人不来，他拉得很困难。他心中就这样想：「你不该坐这个位置。」是谁的声音？控告者。「你占着这个位置让有能力的人不能做，你占着这边，有能力的人不能做，你就塞住了；你根本不该坐这个位置。」他很辛苦，很痛苦。所有爱主的人都想做好，控告者就来控告你，你不想做好还不控告你。你去喝酒、吸烟它还鼓励你，醉酒吧！多喝一点，它才不控告你了，反而说你做得好做得好。你说谎，哎呀很好很好，你犯罪，很好很好，它才不控告你了。你不做它要做的事，它就控告你。

你想要拉人来信主，它就控告你，控告得很厉害；它阻挡人进来，它就控告你。宗虞弟兄说：「我就决定这一任做完，我就不做了。那位李家欣打电话给我，带给我很大的安慰，我要继续做下去。我终于突破了这个困难。」因为家欣来了，带给我们欢乐，这是很欢乐的事。他很欢乐地告诉我，这个见证很欢乐。那么，那个谎言也不知道什么时候就没有了，因为家欣就是这见证人，这是真实的见证人。

家欣很快乐地在天主的家中成长。若没有见证人，我们怎么知道是真的、是假的呢？领受圣神、讲新语言的恩赐，是要因着信得到的；耶稣已经完成了救恩，我们要信祂。祂的宝血已经流了，祂的圣神已经赐下了，我们要信。但是我们不信就不得，是不是？我们不相信，我们不相信祂宽恕我了，我一直在这边自我虐待，那是死亡的行为，不结果实，也让天父的心很痛。那么也有一种谎言，就是说：「圣神的时代有那时代的需要，

所以有那些神恩；现在没有这个需要，所以不会有神恩。」别傻了吧！你相信了仇敌的谎言，你就落入了黑暗的陷阱，就不会有这些神恩的现象，因为那是要用信心领受的。如果都有了，那么这谎言就说不下去了，是不是？

每一个见证都发光，像一支蜡烛的烛光，再一个烛光，再一个烛光，是几千烛光的。你还在这边说没有天主，你别傻了，说不下去了，这是控告者，抹黑者，黑暗者；可是因为有见证，就会得胜。得胜仇敌的控告，就是见证人讲主的作为。不但李家欣是见证人，跟他同期同班的穆景梅姐妹也来过这里，也是在那一年在圣神内领洗的。

穆景梅比较不一样，她原来就在我们的慕道班，慕道班与她同期的人都已经领洗了，她不领洗，因为有了很多的知识，可是叫不出耶稣是主，没有办法信主。当她信了主以后，就很快乐，她就见证主在她生命中，在圣神内领洗的美好。她的见证使大家受到了鼓励，很多人也渴望得到，那见证带给人很多的鼓励。事奉主，主仆的生命丰富，为此很多人看到就很好。如果一个人在那里愁眉苦脸，唉声叹气，你看到会说，还好我没有事奉主，是不是反见证？你不晓得作了谁的见证。事奉主真的很好，绝对很好，我们都是这事的见证人，真的太好了；那么大家也都想事奉，充满圣神真是太好了。

如果你让谎言继续地发展，那么好多的人就在黑暗中迷失了。见证就是光亮，把真理显明，让说谎者、控告者不能再说谎、控告。穆景梅姐妹也一样，她有好多好多碰到主的丰富与喜乐，就在那个丰富与喜乐里，她为主作证。

有一次，她到另一个查经班，也一样讲着这些主的丰富，可是那一个丰富很多人没有经验过，给她不好的脸色，不好的脸色就是不回应她，觉得这是真的吗？他们不信，很冰冷的对待。穆景梅姐妹作完见证心里很难过，回到家里心里难过得不得了。

第二天，她还是读经，你难过还要不要吃饭呢？也是要吃的，「**人生活不只靠饼，而也靠天主口中所发的一切言语。**」（玛四 4）你心情好要吃饭，你心情不好也要吃饭。有时心情不好，吃了一顿好饭，心情就好了。所以她读经就读到了若望福音第五章第四十一节：「**我不求人的光荣。**」（若五 41）主说：「**我不求人的光荣。**」（若五 41）这句话就照亮她的心，原来我昨天的难过是有一点寻求人的掌声，人的肯定。如果我们看环境，那么仇敌就使得人不接受主的话、主的神，心里就很抑郁；控告者就控告她，她就很难过。主的话一来到就有光，「**我不求人的光荣。**」（若五 41）她心中一亮，知道她原来是寻求人的光荣，就跟主认罪、悔改。后来她在我们查经班还是同祷会，我忘了，就作了另外一个见证，就是主如何把她低沉的灵再度挑旺起来。

（五） 你信主耶稣罢！你和你一家就必得救。（宗十六 31）

我们读经，主就藉着经上的话帮助我们，不论你生命中在任何的处境里，必定有经上的话来协助你，你也活在主的爱内，就有很多很多主的作为。主也为祂的见证人作见证，伯多禄的见证听得人心中刺痛，是因为圣神在作见证。那活水就从你的里面流到对方的生命里。深渊与深渊和唱，发自你灵的活水，不但听到人的耳朵里，听到他的情感里，听到他的思想里，还有继续的浇灌，进入他生命中最深的灵里，使他的灵也共鸣，活了起来。他活在主的恩惠中，就经历很多主的作为。

穆景梅的爸爸九十岁的时候，生了病送到医院里，那时不能吃，医生就发觉他不知道什么原因，有内出血，不能吃东西也不能检查。九十岁的高龄如果开刀检查的话，可能可

以找出生病的原因，但生命可能就挂了，经不起这样的手术。所以医生说：「就这样吧，动手术可能早一点死，准备后事吧。」穆景梅最关心的事就是她爸爸的得救，就跟她的爸爸说：「爸爸，信主耶稣吧！」她的爸爸跟她说：「哎！你难道不知道我是不信这一些的，我什么都不信。」为此，他五个女儿里面有四个女儿，其实五个女儿原来都比较偏向外教的，还有一个女儿是信外教信的很投入的，还做了尼姑，不结婚这样的；其实她的爸爸连那个也不信，什么都不信。

穆景梅的心中非常地难过，心想爸爸到最后的生命了，还是这样的很有原则，有时这个原则太强，就变成固执，抵挡主的恩惠。她的姐姐非常地生气说：「爸爸都到达这个时刻了，你还给他传福音，不要再给他提这个。」因为他们不知道有时为义会受到迫害的。但是她信主耶稣，耶稣的话在宗徒大事录十六章三十一节：**「你信主耶稣罢！你和你一家就必得救。」（宗十六 31）**你保持信德吧！你的家人就离得救不远。信不信是在于你，你要不要保持信德还是抛弃信德，那是关键，这关乎于你的全家会不会得救。你尽管做主要你做的事，你全家得救是主的事。她信了，她相信。

其实她的爸爸也常常为主作见证。他的女儿从台湾到美国来看他的时候，他就带他的女儿到泽康跟景梅的家，就跟她说：「老五（景梅排行老五）的天主给他这个家具，老五的天主给他这个房子，老五的天主在这些事情上都有很多见证。」他都知道，他说老五的天主很有办法，他还告诉在中国的亲戚：「你们若有困难啊，可以请老五的天主帮你们解决问题。」可是，他会传福音，却不愿意在福音中生活，有一点矛盾；不认识主的人真的不晓得哪根筋不对，有一些矛盾，但是主可以把这些矛盾变成了顺畅。

有一天，景梅在医院里照顾她的爸爸一夜，之后回家休息，换她的二姐来照顾，那时泽康也来了，她的二姐也来了，她的爸爸突然清醒过来，就说：「泽康以及老二你们过来，我有重要的事情要宣布。」他们就跑过去，他就说：「我有一个重要的事情要宣布。」好像是要讲遗言一样，他们以为他要宣布遗嘱，但这比遗嘱还要重要。

他说：「我决定要接受耶稣基督作救主，我要信主耶稣。」他郑重地宣布：「这是我的决定。」泽康很高兴，她的二姐一听就跟他说：「那菩萨呢？」她傻眼了，你知道她爸爸怎么说？她爸爸说：「当我死了到主耶稣的天国里去，我到天上去的话，我也会抽空去看看你们的菩萨；至于我，我要信耶稣了。」

为什么他那个时候不选择菩萨而选择耶稣呢？因为五个子女里面谁有那生命的见证呢？见证会有光亮。当我们从外地福传回来时，景梅就请我们为她的父亲祈祷，我们就去为她的父亲祈祷。主当时赐下了安慰，她的爸爸在祈祷的时候，安息在主的爱内，睡得很好，很安息。主也赐下话说祂的爱要呵护她的爸爸，她的爸爸就这样活了起来。医生都说没有救的，也不知道怎么活的。

自从他说要信主，景梅就赶快请神父为他施洗。他耳朵不太好，景梅就跟他先讲好：「当神父问你愿不愿意接受耶稣作主时，你要说『我愿意』，因为不愿意是不能施洗的。你有自由的意志，所以要表明你到底愿不愿意。」他说知道了。神父一进门，都还没开口问他，他就说：「我愿意！我愿意！我愿意！」很可爱的弟兄，他愿意。

他领洗之后，主的平安在他的生命中，他就好了，就出院了。出院时医生还叫他们把氧气筒带回家，甚至床铺也可以带回家，舒服一点。意思是，他可能活不了多久的，所以回家去等死吧！意思是这样，只是话没有讲得这么难听：「你回家舒服一点，反正医院也不能治你。」结果他出院的那一天，他可以坐轮椅出去，不需要躺着抬回去，就带一

个氧气筒回去以备急救。氧气筒带回去也没有用到，因为他完全好了。医生都不知道怎么回事。主耶稣基督治愈了他，因为他信了主。

他在主的爱内健健康康地又活了三年，九十三岁过世，就在景梅的祈祷中，到天父的爱那里去了。到底几点几分走的都不知道，他有点虚弱，可是是非常平安到一个地步，人在旁边都不知道他走了，以为他睡着了，就这样子的安享天年。

一个不信主的人，但是看到了见证，他知道了真理，知道了光，仇敌再也不能够阻挡他。他说他不信这一些的，其实也几乎是无神论了，但是他还是信了。见证是得胜那控告者的利器，得胜那说谎者的利器。我们要为主耶稣基督作见证，活在基督的爱里，在主前、在天使前、在仇敌面前活出那真实生命的见证，主就把我们摆在祂指定的地方，为祂的荣耀作见证。

(六) 为主作证，ABC 的原则。

待会儿我们也可以一个一个地为主作见证。如何为主作见证，是 ABC 的原则。A 就是大声地说，在信心中说。泽康的岳父——景梅的爸爸，他说愿意，说「我愿意、我愿意」，他说的好大声，他愿意的那本身就已经是个见证了，他的生命有主的爱、主的平安。他也说泽康这孩子真是好，最好的是把耶稣基督这美好的福音传给了他的爱女景梅，而这福音景梅保持了，他多么喜悦。见证就是在信心中希望大家都能听得到，让所有的人都听得到，就是希望人听到。

在信心中大声地说，A 意思就是 Aloud 大声。B 就是简洁 Brief，C 就是 Christ Centered，以耶稣基督为中心，以耶稣基督为重心，讲很多关于耶稣基督的事，跟耶稣基督无关的事不要讲那么多，把耶稣基督所做的事情说出来，那没有关系的不要说太多，就是好的见证。当你说了很多很多，人都走了一半，听不下去了，剩下的一半也睡着了一半，你要把重点说出来，我们也想要知道耶稣做了什么，要把耶稣基督所做的说出来。

待会儿我们可以一个一个的见证，就在前面，我们会摆一个见证的位置，我们一个一个的为主耶稣基督作见证。把握 ABC 的原则，三分钟，把耶稣基督愿意你作见证的话说出来，其实三分钟可以作很强很强的见证。有一次，在马来西亚，有一个姐妹的见证大概只有一分钟，非常强烈，她说：「我的妈妈很辛苦，我的妈妈知道这里有属灵的圣宴，她来了，我很关心我的妈妈，我就陪着我的妈妈一起来了。我的妈妈在这里碰到了主，好快乐，我看到了我妈妈的快乐。我知道，因为我也碰到了主，好快乐，这是主的恩惠。我感谢赞美主，荣耀归给祂。」

短短一分钟就道尽了好多主的作为，一分钟可以有很好的见证，我们要求主耶稣基督让我们为祂的话作见证，作强而有力的见证。其实在这里每天晚上都有很长的时间，可以为主耶稣基督作见证。我们待会儿也是按照 ABC 的原则，一个一个的来为主耶稣基督作见证，让我们先唱一首歌之后，我们就为主作见证。

(七) 赞美、敬拜与祈祷

凯旋歌

（默十二 11）
（圣经节录 / 曲：疏效平）

阿肋路亚 阿肋路亚 阿肋路亚 阿肋路亚
阿肋路亚 阿肋路亚 阿肋路亚 阿肋路亚

他们赖羔羊的宝血 和他们作证的话
他们为主献上生命 得胜了那条龙

他们赖羔羊的宝血 和他们作证的话
他们为主献上生命 得胜来光荣主

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 111 首「凯旋歌」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！感谢赞美你，你在一切事上已大获全胜，你彰显了你的荣耀，彰显了你的国度、能力和权能。主耶稣！我们爱你，你已按照你的应许那爱你的人，你就要倾注你的圣神充满我们，让我们充满你的圣神，也充满你赐给我们从高天而来的圣神的德能，让我们能够为你的真道作证。

主耶稣！我愿意，我愿意成为你的见证人。把你在我生命中所做的美好事，放心大胆地在众人面前传扬出来。主耶稣！我愿意用我的生命来光荣你。我也奉你至高、至圣的名及权柄捆绑一切阻挡你子女们作见证的阻挡的灵，欺骗的灵、谎言的灵、控告的灵、黑暗的灵、压迫的灵、束缚的灵、骄傲的灵，主耶稣！一切不出于你的灵，跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高、至圣的名捆绑，在你宝血覆盖下命令这些灵都离开，不准回来。你的宝血把我们深似朱红的罪洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白，也洗净我们良心中的控告，让我们坦然无惧地来到你的跟前，站立在恩宠的位置上，来领受你赐给我们的救恩，来充满你赐给我们的圣神。

主耶稣！你将见证的话放在你子女们的口中，放在你子女们的心中，你开启你子女们的唇舌，能够为你的真道作证，把荣耀归给你。我们都要将你生命的话藏在我们的中心，成为我们的喜乐，成为我们的得胜。主耶稣！我们爱慕你，我们感谢你、赞美你，奉主耶稣基督的名。阿们！

十二、 我们都是祂的见证人（宗二 32）[参与者]

（一） 为主的荣耀作见证——主仆疏效平引言

如果圣神感动你，你就在圣神的感动中，把主在你生命中的美好作为，为祂的荣耀作见证。主的哪一句话触动你？主的治愈如何发生在你的生命里？刚才你很喜乐，你喜乐什么呢？主使得你怎样的喜乐，你大声的说出来。我们可以一个一个的为主作见证。我们在前面有两三个位子，可以先来到前面坐着；当前面一个人作完见证时，后一个就可以比较快的衔接。当你听到一个铃声时，就是见证的时间到了，就是要换下一个见证人的时刻。你听到这个铃声——铃铃铃，三分钟到时，这就是下一个人要见证的时刻了。我

们都可以一个一个的为主作见证，按照 ABC 的原则。哪一位圣神感动你，愿意为主作见证的人，把手举起来。有三位，我们鼓掌欢迎这位弟兄。

(二) 见证一——祂将新歌置于我口

感谢赞美主，我一直在听疏老师讲的光盘。他有一次讲的是：「祂将新歌置于我口，众人见了起敬起畏」（请参阅咏四十 4），我就很感动。有一天我在工作的时候，我就说：「主啊！你可不可以给我一些新歌？」主就开始给我歌曲。

有一次我到修女院去参加祈祷的时候，那天的雪特别的大，我说：「主啊！你可不可以给我一首歌，给我一点鼓励啊！」那时主就给我一首新歌：「风霜雪雨涌向前，道路泥泞不能阻拦。神的仆人要勇敢，风霜雪雨都是昂昂然。软弱时候要祈祷，绝望时候要信靠，迷茫时候要仰望，神的仆人不动摇，信靠耶稣决不会跌倒。」感谢赞美主。

【主仆疏效平】谢谢这位弟兄又说又唱的见证。我们也欢迎下一位见证人，我们鼓掌欢迎下一位见证人来为主作证。

(三) 见证二——圣神活水充满

感谢我们的好天主给我这机会。我这人胆小，现在心率过速，我真的非常感谢天主。疏老师说，见证能发出天主的光，所以我愿意把这光照亮给大家。我就说刚才的感受，别的事我不说。刚才祈祷的时候，当疏老师说天上的闸门为我们敞开，天主圣神的活水从天主宝座那里流向我们的时候，我就感觉有活水从这个位置「哗」像大水一样冲下来，我是在那个位置站着，我当时想：「哎呀！感谢主啊！圣神的活水来了，哎呀！可是我份啊！我这头焦了。」我正这么想的时候，我就感觉这个水「哗」一下全满了，把我也托起来了，我就那种感觉。

我的身体开始发抖，浑身开始发热，就像有个姐妹说的：「我热啊！」我也是，就感觉特别发热，头皮顶就像谁在吹风。刚才我跟兄弟姐妹们说，就像有风在头顶上簌簌那种感觉，有个姐妹也说：「是啊，就像谁在头顶吹风。」我说：「我也是那种感觉，顶上吹风，我当时还想，是谁吹我，吹我干什么啊？」这是我的一个见证。

经上说，在你的仇敌面前，为你摆设筵席（请参阅咏二三 5）。我愿意一辈子作为活祭奉献给天主的时候，这句话非常感动我的心，我哭得不得了，这句话特别触动我的心。天主那么爱我，祂的每一句话我都有特别的感觉，我在天主的手里，真是很平稳很平稳。在我未来事奉的路上，我感觉真是一帆风顺。现在我的心情就像暴风雨过后，在彩虹下，在那种温馨、舒缓的清新空气当中生活，非常非常地舒服。我感谢天主、赞美天主，感谢天主圣神。

【主仆疏效平】谢谢这位姐妹的见证。我们也欢迎下一位见证人来为主作证，我们鼓掌欢迎她。

（四） 见证三——天主就是那么爱我

首先我感谢天主给了我这次机会，也感谢教会为我们预备这精神大餐。感谢天主给我们派来了这些天使，把天主的爱带给了我们。

我坚信一句话就是耶稣曾说过：「你们求，就可得到；你们找，就能找到；你们敲门，就必会给你们开。」（请参阅路十一 9）回想我信仰这五年当中，我得到了天主很多的恩宠。在听说有这个聚会时，我就说我非得来不可，可是我的身体又不为我做主。在两天以前，我犯了心绞痛，又犯了胆囊炎，我打了两天滴流。大伙都说：「你别去了。」我说：「不行，我这次再不去，我失去的太多了，就是死在这儿，我也要去。」所以我就开了一天的滴流，因为头一天没有课，我就可以安心到诊所打滴流。天主就是那么爱我，现在你看我像有病的样吗？对不对？尤其我这个胆囊炎一点都不疼了，为此我感谢主、赞美主。

【主仆疏效平】谢谢这位姐妹的见证。我们鼓掌欢迎下一位见证人来为主作证。

（五） 见证四——圣神真的治愈了我

感谢主耶稣给我这次作见证的机会，我要勇敢的为耶稣作证。我来参加这个讲习会，敬拜赞美的时候，我这脖子堵得使劲的、梗梗的，举手老是疼的。通过那个治愈，马上就感觉轻松，现在举手一点没有妨碍。那时，哎呀！这脖子上好像长了一条什么硬的、什么东西似的，我手就举不起来，无气力的疼啊！经过治愈，圣神真的治愈了我，给我减轻了这么大痛苦，我真的感谢圣神、感谢耶稣。

在这儿我喜乐的是，我能够到这里来跟弟兄姐妹在一起祈祷敬拜，抒发出我对耶稣、圣神的爱情，我整个人太高兴、太喜乐了，感谢大家。

【主仆疏效平】谢谢这位姐妹的见证。我们就鼓掌欢迎下一位见证人来为主作证。

（六） 见证五——奇迹发生在我身上

亲爱的弟兄姐妹们，大家好，我今年二十二岁，做汽车维护工作。我在那边工作了一年多，得了一场很严重的病，每当我喝水、喝牛奶的时候，我都会吐，身体一直都很瘦。那个时候在医院检查，得的是胃癌，大夫告诉我：「你胃癌癌细胞已经扩散到百分之三十以上，你马上得去好的医院做切除手术。」我家里无能为力，我的家里很贫困，包括现在，就是我爸爸、我妈妈都不能给我任何生活上的帮助、或是给我哥哥工作上的帮助。所以我对生活、对生命都已经绝望了，我觉得我明天就可能面临死亡。

那时我还没有领洗。当时我抱着这种心态、在无知当中，坐火车回到了老家。我奶奶是信天主教，当我那天晚上难受的时候，神父来到我们农村的教堂，有一个聚会，当时也有弥撒。那时候我什么都不懂，就是那个胃很难受很难受，进教堂不到五分钟，我就马上出去吐了。那时候一点饭都没有吃，而且很难受，吐出来的都是黏糊糊的水，很臭；我妹妹都在旁边陪着我。当我回到教堂的时候，神父在我头上给我抚摸的那一刻，从我内心深处，感到特别特别的温暖，而且特别特别的光亮。

那天是礼拜六，礼拜六和礼拜日我们医院还有个毛病，就是大夫都放假，我不能去检查。那天正赶上礼拜六，神父给我祈祷完之后，那天晚上我再也没吐过，而且睡觉睡得非常非常安详，在被窝里非常非常的温暖。等到礼拜一我叔叔跟我奶奶带我去医院检查的时候，奇迹出现了，那个时候我做胃镜检查，躺在病床上，不能下床了。胃镜的管子插到我的食道里，那种感觉是特别特别的痛苦，当时我的泪就不自觉的流出来了，我觉得我能忍住，奶奶就在我旁边紧握着我的手，泪流满面的为我祈祷。

当大夫看到我奶奶哭的时候，就一直安慰着我奶奶：「你孙子没有事，你孙子胃挺好。」我只是在那趴着，等管子一直插到底。那个时候感到我无法下病床，但在拔管子的时候，我就感觉从胃底，从那管子抽出来很多很多东西，当时看不见，管子拔出嘴的一刻我吐了很多。大夫告诉我奶奶：「你孙子一点毛病没有，就是胃炎，只是胃黏膜坏死脱落，胃底有两个出血孔，抓点药回去吃吃就好。」你们现在看我，就是正在康复中，每一天都有奇迹发生。

【主仆疏效平】谢谢这位弟兄的见证。我们就欢迎下一位见证人来为主作证，我们鼓掌欢迎他。

（七） 见证六——天主都会给我们预备最美好的事

非常感谢今天能够来到这里，因为有圣神的带领。第一天来的时候，我把事情交托给天主了，因为天主安排的就是好的。天主为爱祂的人，所准备的是眼所未见、耳所未闻、人心所未想到的（请参阅格前二 9）。

我不认识这地方，我是头一次来，来的路上就问了一个人，正好他是一个教友。在马路很奇妙就问到了一个教友，他说：「你是干什么的？」我说：「我是教友，参加疏老师带领的圣神祈祷讲习会。」我跟李生伟很渴慕这个聚会，天主特别奇妙就让那教友坐我的车，一会来到这里，而没有费任何的周折去找这个地方，天主特别的奇妙。

我每年都会去避静，有时参加研习，主要还是避静。去年有两次避静，我需要招聘工人就没找，因为我相信天主说的，你们去追求天主的国和它的义德，其余的自会加给你们（请参阅玛六 33），我坚信主的话。我在初三避静完，快到十五了，没有几天找工人了；撒殍就控告了，藉着我妻子就说：「你还不找人，你看找不着了？」但是我坚信，天地要过去，天主的话一句也不会过去。主说了自会加给我，我相信。到十六我在开车的时候，我的朋友给我打电话，他说：「你的工人找着了。」我说：「感谢主、赞美主。」

天主没有耽误任何事情，在十七那天开门了，十六天主就给我找着工人了。那次是我让修女找的，修女跟我见证分享说，特别奇妙，那家儿子正好回家，原来的工作正好不干了，而且正好是两个人，天主给我安排的是特别特别的奇妙，特别好。当我们在主内的时候，天主都会给我们预备最美好的事。感谢主、赞美主，愿光荣归于我们的父。

【主仆疏效平】谢谢这位弟兄的见证。我们鼓掌欢迎下一位见证人来为主作证，我们鼓掌欢迎他。

（八） 见证七——我心里特别的平静喜悦

主内的弟兄姐妹们大家好，我复活节刚领洗，站在这么多人面前，我浑身都在抖，实在话。但是我要把心里话跟大家说，我太激动了，心怦怦直跳，我们的神父朝我笑。

感谢天主的召叫，使我觉醒；天主的大爱，打开了我的心门，让我走进了天主的教会，我非常感谢主、赞美主。今天祈祷治愈的时候，我心里特别的平静，特别的喜悦，我的眼泪掉下来了，这是第一个见证。第二个见证就是我这个牙触电了，答答答（舌音祈祷）这种感觉，感谢主、赞美主。

【主仆疏效平】谢谢这位弟兄的见证。我们鼓掌欢迎下一位见证人来为主作证，我们鼓掌欢迎他。

（九） 见证八——致胜控告者

站在这里心情比较忐忑，我想说，我是一个罪人，是一个在六几年犯了很多大罪的人，但是我有勇气站在这里，在众人面前承认我是一个罪人。以前我总活在痛苦里，活在黑暗里，没有得到天主的光照。我活在痛苦里、特别痛苦，自己不能拔出来。三年以前，天主给我一场疾病，一场前列腺炎。当时我对生活特别绝望想到死，人生再也没有意义了，但是我没有那么去做，是因为我的信仰。

我是一个领洗的基督徒了，就在暗淡的生活活着。当我经历这三年痛苦过来之后，天主最大的恩宠就是拯救我的灵魂。我总忘不了自己的罪，控告者总控告我。以前当我记起自己罪时，我就说：「主啊！我是罪人，我实在亏欠你太多了。」以前我不知道这是魔鬼控告者的声音，现在我知道了，今天我知道，以后我知道，以后再有这声音的时候，我会求天主帮我致胜这控告者。

【主仆疏效平】谢谢这位弟兄的见证。我们今天还可以有最后的两为见证，我们鼓掌欢迎下一位见证人来为主作证，我们鼓掌欢迎她。

（十） 见证九——藉着主的光，才能把光明看见

很高兴能来到这里认识大家。因为我的婚姻不幸，在我心里，我对我的丈夫，还有公公婆婆留下了很深的仇恨。我信主，在我心里、我的理智告诉我要宽恕，我一直在告诉自己要宽恕。可是从很多事情让我看到，我没有宽恕，那分仇恨一直在。

今天当疏老师讲从心底宽恕的时候，他讲的撒殚的控诉、仇恨，我感觉我真是被捆绑着、被束缚着，不能释放。我听到只有藉着主耶稣的光，才能看见光明；也只有藉着主耶稣，我才能从那种仇恨中释放出来。在赞美敬拜之中，我感觉被主耶稣释放了，从内心里真正被释放了。我很感谢主，最让我触动的话就是，只有藉着主的光，才能看见光；只有藉着主，我们才能被释放。谢谢。

【主仆疏效平】谢谢这位姐妹的见证。我们鼓掌欢迎今天最后一位见证人来为主作证，我们鼓掌欢迎她。

（十一） 见证十——先寻求主的国和它的义德

感谢天主给我这次见证的机会。我一直以来都是胆小的，虽然说也经常出去事奉，也跟着看望病人，但就是不敢去传福音。不敢讲，跟别人不敢讲，觉得我讲不好，不但不会给天主带来光荣，还会给天主脸上抹黑，所以就一直不敢讲。

真是感谢天主，去年有一次在梦中，天主告诉我：「我的女儿你不要害怕。」那时候我是挺害怕的，因为我丈夫总是任意调侃我，老说「你看人家除有车的，就有楼的，咱俩啥也没有。你成天还礼拜天老要上教堂，咱俩可得也干点活、挣点钱。」他老是觉得钱重要、钱重要，然后我跟他讲又讲不明白，所以我就一直为他祈祷。

有一回我就跟神父说了，有耶稣在我旁边，圣母妈妈也在我旁边，我还是害怕，他说：「那你是对什么事情害怕？」我说：「就是害怕。」他们老诅咒我进堂啥的，这次又是从我公公婆婆来的，就是要阻止我，但是管不了我。该去我还是去，该请假我还是请假，该歇工我还是歇工。我老公就说了：「哎呀！现在趁年轻多挣点钱，赚点钱吧！改明日干不动了，啥也没有了。」他就这么跟我说。我也一直听在心里，也把他奉献给天主。其实我在那里工作，这么多年以来，没能每个礼拜天休息，但是我就依靠天主，我就求天主说让我每个礼拜天休息，天主真的让我每个礼拜天休息。

在那个厂谁没有请过假，过瞻礼时候别人都请不下假来，只有我请了假。在头两个星期以前，从我内心当中又发出一个声音，我认得耶稣的声音，祂对我说：「我的女儿，你不要害怕。」这一天当中我都省思着，都在这个喜乐当中，喜乐的是耶稣一直跟着我。

我是有一种害怕，害怕逃不过，还是害怕别人给我阻挡啥的。我跟我阿姨说，耶稣对我说：「我的女儿你不要害怕。」就是无意当中跟她分享了这句话，我阿姨也觉得挺纳闷的，好像不知道我在说什么。我感谢天主，原来我怕请假请不出，因为很早就知道疏老师他们要来，就为这件事祈祷，求主使我能来。

我一直为这件事渴望、渴望，求天主给我这个机会能来。厂里本来挺忙挺忙的，过完复活瞻礼时候还挺忙的，复活瞻礼我也歇了好几天，回头我就赶紧干活，把活起早贪黑干完了；接着最近厂里没活了，真是感谢天主，天主这么爱我，给我这个机会。我跟老板请假，当时也挺害怕的，怕老板不给假，只是在这两天没有活，因为请假时间长，要四五天，我就划圣号求耶稣帮助我。我去了，老板还说：「我知道你是信基督的，你是基督徒，但是咱们也不能光进堂，不挣钱，你吃啥活了呀！」

那天我也不知道讲了什么，把他讲的无语了，他说：「好好好，我给你这个假。」当时他也挺不高兴的。我回家给他打了电话，我知道他不高兴，我说：「我为你祈祷，咱们厂最近活不顺，老翻工翻工的，我为你祈祷。」他说：「好啊好啊！为我们祈祷吧！我也依靠你们那个主。」感谢天主。

（十二） 我们要因主而喜乐——主仆疏效平结语与祈祷

让我们再一次鼓掌谢谢所有见证人的美好见证。主耶稣所做的，远远超过我们所听见的。还有很多人可能没有机会在这里为主作见证，只要你愿意，这是主摆到我们生命中的宠召，我们都是祂的见证人。主会在祂的时间、祂的场合、祂的地方，祂会召叫你为祂

的荣耀作见证。我们都要在主的召叫中，为主的荣耀作见证。一个得胜的基督徒，活得好的基督徒，是会作见证的基督徒，是会读经的，是会祈祷的，愿天主帮助我们。

让我们打开圣经厄斯德拉下第八章第十节：「你们不可忧愁，因为喜乐于上主，就是你们的力量。」（厄下八 10）我们不忧愁，我们有主就不忧愁，我们有圣神，就活在圣神的喜乐里。喜乐于上主，因主而喜乐，就是我们的力量，就是我们的得胜。让我们喜乐的唱一首歌——我要因你而喜悦。我们要因主而喜乐，让我们喜乐的欢唱。你们喜乐吗？（众答：喜乐）那我们就大声的喜乐欢唱。

我要因你而喜悦

（词 / 曲：疏效平）

上主是我的避难所 我全心依靠你
上主是我的喜悦 我心中的满足
我要因你而喜悦 我要开口欢唱
我要因你而喜悦 你是我心中满足

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 357 首「我要因你而喜悦」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！因为有你，我就不再忧愁。是你脱去了我的苦衣，让我穿上义德的外袍、救恩的衣服。主耶稣！是你赐给我在你内的丰盛，让我在你内成为一个新的受造物，我要因你而喜乐，喜乐于你，正是经验到你圣神的德能。

主耶稣！你在一切事上大获全胜。我要喜乐的参与你凯旋的行列，成为你的见证人，喜乐的事奉你。走到你面前，我要欢呼，我要兴高采烈地事奉你，用生命光荣你。我感谢你、赞美你，奉主耶稣基督的名。阿们！

十三、 修路，修路！把路修平，把障碍除去！（依五七 14）[疏效平]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

把我的心向你高高举起

（咏二五 1、5；咏二六 2）

（词 / 曲：李家欣）

上主我把我的心 向你高高举起
向你把我的心 高高举起
求你教训我 求你引导我 求你查考我 试验我
我终日仰望你 我终日寻求你 因为你是我的救主

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 400 首「把我的心向你高高举起」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！我要向你敞开我的心，我把我的心向你高高的举起。求你检视我的心，求你照亮我的心，人心诡诈，谁能识透它呢？唯独你，你鉴察人心，你认识我们的心。你认识在我们心中最深处那一份对你的爱，对你的渴慕，那是由你而来的恩宠，是你赐给我们一颗新的心，一个新的灵，让我们在内心的深处深深的爱慕你、渴慕你。

我要用全部的心来遵行你的诫命，我要用全部的心来爱你，爱你于万有之上，爱你胜过世上的一切，爱我的近人，如同爱我自己一样。求你查考我，求你检验我，你把我的心，那诡诈的心，连我自己都被蒙蔽了的心，在你的光中，让我见光，藉着你的光明，能够把光明看见。

主耶稣！你将我的罪显明在我的眼前，我那深似朱红的罪，是你让我看见，我向你明认我的罪，求你用你救赎的宝血，把我从罪恶中赎回来，把我深似朱红的罪，洗得像雪一样的洁白。主耶稣！你把我那红的发紫的罪，显明在我的眼前，我毫不隐瞒向你认罪，以悔改的心，求你赦免我的罪。

主耶稣！求你用你在十字架上流下的圣洁的宝血，把我红的发紫的罪，洗得像羊毛一样的皎洁。唯独你的宝血，可以洗净我良心的控告，在你宝血洗净下，我能以无愧的良心，坦然无惧的来亲近你，来认识你，来领受你的救恩，来认识你的荣耀，认识你那至高至圣的名。天上、地上、地下的一切，一听到你的名字都要屈膝叩拜，一切唇舌无不明认主耶稣你就是主。

我也奉你至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们认识你的灵，怀疑的灵、欺骗的灵、谎言的灵、骄傲的灵、黑暗的灵、控告的灵、控制的灵、悖逆的灵、阻挡的灵、迷信的灵、下沉的灵。主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。你的宝血已洗净我们的不义不洁，洗净我们的生命，我们都要坦然无惧的来到你的施恩宝座前，来领受你赐给我们及时的救恩，来领受你从你施恩宝座上，赐给我们生命的活水。

你圣神的活水在这里涌流，你圣神的活水在这里浇灌，你圣神的活水在这里充满，我们要在你圣神的活水充满涌流里，与你真实的相遇。

主耶稣！我们渴慕见到你，瞻仰你的荣耀，我们渴慕听见你永生的话。你打开我们属灵的耳朵，能够听见你永生的话；你打开我们属灵的眼睛，能够见到你慈爱的手，赐给我们那真实的救恩。你开启我们的心，能够安息在你的爱内，处处体验你，认识你永不止息的爱。主耶稣！我们爱你，我们需要你，我们感谢你，我们赞美你，奉主耶稣基督的名。阿们！

（二） 凡爱自己弟兄的，对于他就没有任何绊脚石。（若壹二 10）

让我们打开圣咏二十六篇第二节：「上主，你尽管对我试验，对我查考，你尽管对我的五内和心脏探讨。」（咏二六 2）当我们爱主，我们就渴慕认识祂，经上也说，人非圣洁，就不能够见到天主的面。「心里洁净的人是有福的，因为他们要看见天主。」

（玛五 8）我们见不到天主，是因为有很多的障碍蒙蔽了我们，我们在那些障碍黑暗中，活在那罪恶的诱惑捆绑里而不自知，只有祂能够使我们认识我们生命的实况是什么样子，祂其实一切都知道。我们渴望见到祂，就要把这罪恶黑暗的蒙蔽揭去，揭去这隐藏的帕

子，求主帮助我们。主啊，你尽管对我试验，对我查考，你尽管对我的五内和心脏探讨，你是洞察人心的天主。

圣咏二十五篇第五节：**「还求你教训我；引我进入真理之路，我终日仰望你，因你是救我的天主。」**（咏二五 5）我要整天的仰望祂，就能够见到祂爱的眼神，存留在祂的爱内。这个爱不是一个自私的爱，这个爱不是有瑕疵的爱；这个爱是圣洁的，祂爱我们，祂也不容许任何的罪掺杂在这里面。人的爱有时有很多的不洁，求天主查考我们的心。当我们对别人有爱时，到底你真的是在基督内以主的爱来爱他呢，还是因为他很有钱，你接待他多一点？那个贫穷人来，你的爱就少一点，接待他少一点。你的爱带着一种要求，连这一些都要求天主帮助我们认清。

只有我终日仰望祂，我们就能藉着祂的光明把光明看见。只有我们仰望祂，我们就会认识，祂要教训我们，引我们进入真理的路，祂要教训我们，在正义的坦途上跟随祂。人常常自己拣选一些歪歪曲曲的路，自以为是康庄大道，转个弯怎么全部的光亮都不见了，变成阴影、黑暗、地狱，就在那地狱门口而不自知。主给我们的是正义的坦途，有时人在黑暗中不拣选那路，以为有快捷方式，那却是丧亡的快捷方式。主给我们的是正义坦途的道路，我们要把一切的障碍除去，走在这一个正义的坦途上，求主照亮我们的心。

在若望一书第二章第九节：**「谁说自己在光中，而恼恨自己的弟兄，他至今仍是在黑暗中。」**（若壹二 9）你说你在光中，但是你却恼恨主的孩子，无论是哪一个基督徒，他就是主的孩子，那么你恼恨他，你至今就是在黑暗中。你说：**「因为他伤害我太深。」**到底你的话可以成立，还是主的话是真理呢？主的话不改变。纵使你动怒，不能发怒太久，免得给仇敌留有余地。**「你们纵然动怒，但是不可犯罪；不可让太阳在你们含怒时西落，也不可给魔鬼留有余地。」**（弗四 26、27）纵使你们动怒，也不能在太阳西下以前还怀着怒气；那么这光已经下去了，你不趁着有光的时候跟随光，黑暗来的时候，你就会被交给刑役了，你就落入黑暗的捆绑了，你就活在仇敌的权势底下。

凡爱自己弟兄的，就是存留在光中，对他就没有任何的绊脚石。如果你没有仇恨任何一个弟兄，你爱主所爱的每一个弟兄，对你就没有任何的绊脚石，什么绊脚石都没了。如果你不宽恕人的话，你就会被下到监里。你必须宽恕别人，你要释放别人，你要祝福别人，你要爱，以天主的爱来爱弟兄们。那么**「凡爱自己弟兄的，就是存留在光中，对于他就没有任何绊脚石；但是恼恨自己弟兄的，就是在黑暗中，且在黑暗中行走，不知道自己往哪里去，因为黑暗弄瞎了他的眼睛。」**（若壹二 10、11）活在捆绑中很可怜，活在黑暗中实在是非常非常的可怜。

有一次我到一個修院，服务一群可爱的修女们，主的爱在我们中间。那是修女们的八天避静，只有修女们可以来，有一位平信徒却来了。那位平信徒她来了，因为修女爱她，她跟修女也有一种很好的关系，就特例让她来了，她就坐在后面听。在休息的时候，那位姐妹就跑来跟我说：**「我真是苦，我以前不是现在这个样子，我现在呼求天主的名，好像祂不应允我；我寻找祂，我就觉得祂不在了。以前我很喜欢读经，我现在变得很难读经，我也读不下去。我以前喜欢祈祷，我现在也不能祈祷，我甚至连开口喊主，我都有很大的困难。我知道我生命发生了问题，我没有盼望，我以前是非常热心在教会中事奉的一个教友，但现在……唉。」**

我说：**「从什么时候开始你改变了，你知不知道为什么是这样呢？」**其实她也知道。她说：**「因为我的本堂神父说话伤害了我，因为他误会我，他伤害我，他怎么可以说这些**

事呢？」讲了一堆，就控告那伤害他的人。我说：「你能宽恕他吗？」「不能，很难，根本想都没有想到要宽恕他，只求主给我伸张正义。」那么天主没有伸张正义？那你的「伸张正义」是什么意思？你愿意他怎么样？有的人说：「啊！我愿意宽恕他，但最好他出去出个车祸。」你是不是真的宽恕他？你从心里宽恕他，你就不能希望他在车祸中丧亡，这才对是不是？

还有人说，啊！原来这样子诅咒他不好，好吧，好吧，天主说宽恕，那么我宽恕他，但愿我每次去教堂的时候都不要见到他，但愿我今生今世都不要见到他。那么你是宽恕了吗？宽恕只有一种宽恕——无条件的宽恕，没有加什么条件。还有人宽恕是说：「他要悔改跟我道歉，最好三拜九叩，我才会宽恕他。」可以这样吗？不可以，宽恕就是无条件的。宽恕是什么？是我在天主面前，关于别人伤害我的事，我无条件的向着主说：

「奉你的名，我愿意从心里面宽恕对方。」否则你跟天主之间的困难就必然存在。

因为不宽恕，跟天主的关系就出了很大的问题，因为其实你也控告、不宽恕天主。为什么？「那个神父是事奉你的人耶，连事奉你的人都这样来迫害我这只可爱的羊，那还有什么盼望呢？你这天主怎么做的呢？」其实在情感里面，仇敌就扭曲，给你很多的想法，真的对天主也开始控告，控告完了就扭曲，就活在黑暗中。「你都不听我的祈祷，我读你的话干嘛？不读经了。那么你都不帮我伸冤，我来教堂干嘛？况且那个神父还在。」那么去到别的教堂呢？「哎呀！天下乌鸦一般黑！」扭曲得很厉害。

真的每个人不太一样，这个人得罪你，不表示那个人得罪你。你的爸爸得罪你，那王敬弘神父没有得罪你啊，万一我长得很像那个神父，那你就把愤怒发到我身上吗？扭曲，罪恶中就更多的罪恶，绊脚石很多，跟随主的绊脚石非常多。

我也跟她分享必须要宽恕，我也讲了一些宽恕的重要，如果你不从心里宽恕别人，你就不会得释放，你也不得治愈。虽然现在不祈祷了，可是你曾经常常这样祈祷，必然祈祷过很多次：「求你宽恕我们的罪过，如同我们宽恕别人一样。」你扪心自问一下，在你一生岁月里直到今天，你向主用这句话说了多少次？不只是七十个七次。那么主说：

「是的，这是祂的话，不会改变的。」这是主教我们的祈祷，这是天主经。

「求你宽恕我们的罪过，如同我们宽恕别人一样。」意思就是，我们不宽恕别人，把他下到监里，如同主把我交给刑役一样，主也不宽恕我们；那么要从心里面宽恕别人，天主就会宽恕我们。你很难宽恕，可是你愿意；因为爱天主就是遵行祂的诫命，祂的诫命并不沉重，当有这个愿意时，祂就把祂的神给我们，圣神就给我们力量来承行天主的旨意，让我们能够承行天主的旨意。最初只是我用意志的抉择，后来我就有一个生命的特质，变成一个会宽恕人的人，就是一个柔和的人，一个良善的人。我们的主就是柔和的、良善心谦的人。

我向那位姐妹说：「你愿意宽恕他吗？如果你不愿意宽恕他的话，我也很难为你求主治愈。我可以为你祈祷，我也愿意为你祈祷，但是你不宽恕，就我在主前学习的，你很难得释放，很难得治愈，是不是？」你跟人誓不两立，那天主可麻烦了，很麻烦的！天国里没有两个这样子不宽恕的人在天国里，可能是两个都不在天国，或者是一个在天国，不会不宽恕的两个仇人在天国。如果你宽恕了他，真的在天堂找到他，是很快乐的：

「我的弟兄，我们好久不见面了，我能够在这里见到你，多好啊！」你会想：「神父你固然伤害我，如果你可以上天堂，我会很高兴，我看到你，我很高兴。」如果不宽恕，你可能会想：「你怎么可以在这里呢？那才奇怪呢！」我们就常常活在这一个奇奇怪怪扭曲的想法里面，有很多很多的绊脚石。

什么时候要宽恕？当你被伤害时就要宽恕了，就没有绊脚石。不要等太阳西下了，还怀着怒气，就有捆绑，就有障碍。我们真的要学习在真理中来认识主。主耶稣宽恕我们的时候，是我们认罪悔改的时候吗？祂做护慰者是什么时候？我们犯罪时，就有护慰者的需要，祂就做了护慰者，祂就先为我们做了护慰者，在天父那边为我们祈祷，好使我们真的能够坦然无惧的向祂认罪。主是先宽恕我们的。

我奉主的名说，当我得到了主的这个启示与光照，我也是、也不能带着憎恨来亲近主，有障碍。你在监牢里，那里没有人权，很多该有的、天主子女的这一些丰厚，这一些美好的状况，那在监里都很难谈到。没好吃的、没好穿的、没好的脸色、没好的环境，你要受到撒殚的挟制，没有什么好事。

那位姐妹说：「我愿意！」我为她祈祷，她立刻变了个人，充满了主的平安与喜乐。我看到她时是这样子，低头丧气、满脸愁容，也搞不清楚状况，好像天主不见了。她也知道要找天主，可是又不想找天主，也不知道为什么会有这么多的思想、扭曲的思想，为什么会有这么多的情感在那里搅动，因为撒殚一直在你的思想里丢控告的思想、扭曲的思想，在你的心里也丢了很多不对的思想。

我们要爱，我们真要爱。为此，我跟我的孩子、跟我的同仆、我认识的人，都曾这样的说过：「不论发生什么事，如果我被伤害的话，你来跟我道歉，我不会可能有其他的说法，就只有一种说法，奉主的名宽恕你，而且是诚心的。」我既然奉了主的名，也不能更改，这个宽恕就是宽恕。为此，有时兄弟们在一起有摩擦、有软弱时，很快的就恢复了。我的女儿也知道，可是人有的时候就被什么思想抓住了。

（三） 你们要服从天主，对抗魔鬼。（雅四 7）

我记得我的女儿在念高中的时候，有一次她做了一些事，什么事我都忘了，是不好的事。我就跟她说，这个是不对、不好。她就不讲话，她很爱我，我也很爱她，我就跟她说：「这是不是错的？如果错了，我教过你，需要认罪悔改呀，不能硬着抵挡呀！」你知道她跟我讲什么？她说：「你不能强迫我认罪悔改。」这是我老二她十几岁的时候。你知道我跟她说什么？我说：「你这话说得正对。谁也不能强迫谁认罪悔改。」这是真理的话对不对？其实我在她犯罪得罪我的时候，在她得罪我的时候，我就已经宽恕她了；我是带着一个爱，帮助她走正义的坦途。

我就说：「你说的这话正对，谁也不能强迫谁认罪悔改。」你强迫只是表面的，是不是？好啦、好啦，认这个罪，就过去了，有的时候不心甘情愿时会这样的，那也不是真的认罪，那个只是在表面上敷衍。我不希望我的女儿对我只是敷衍，特别是在真理的道路上不要敷衍，要来真的、真实的。她说的既然是对的，我就告诉她说：「爸爸爱你才跟你说。那么，如果耶稣基督光照你要怎么样时，你就怎么遵行，爸爸也相信你、祝福你。爸爸跟你讲过的这个错的事情，爸爸不会再跟你说，爸爸把它交给主。」

她其实很爱主的。我跟她讲时，她很心硬，从她的脸色就知道，虽然听了，却进不到心里去。可是纵使你的心硬，主的话更硬。祂是这个神磐石，你要抵挡祂，你被祂压到的话，你就碎了，这个抵挡的心就碎了。没有很久，就是在当天，她真的跑到我的面前说：「爸爸，我真的是错了，求你宽恕我。」我就宽恕她。我们要先宽恕、要祝福，也要在信心中相信主；我不是人的天主，只有天主是天主。因为她愿意，我才跟她分享圣经的

话，她得到一个很大的光。她告诉我原来美国的教育，学校教的有一点是错误的。只要你心里所喜欢、认为的，那有什么不能做呢？人就是追求你内心中最大的快乐，可是有时候快乐是按照私欲偏情来的。她觉得她要满足这样的快乐，她说：「我知道了，原来这个是错的，对的是要讨主的快乐。」她变成一个很爱主的人，她真的很爱主，我也很感谢主。

如果你恨你的儿子、女儿，那是很大的绊脚石；你恨你的妻子、先生，很大的绊脚石；你恨任何一个弟兄，都是很大的绊脚石。纵使受伤，也不能够这样子的不宽恕人。甚至于在我的心中，我愿意跟任何人在一起而彼此间没有伤害。如果真的有伤害发生时，我宁可选择我是被伤害的那一位，而不是伤害人的那一位，我诚心在主前是这样愿意的。

如果我们都怀着这样的心，就不容易争吵，不容易有很多的问题，很多的问题也很快的一些出路。我事奉主十几年了，和很多人一起事奉主，从来没有跟主的仆人大吵大闹过，没有过。尽管在这边跟我事奉最久的家欣弟兄，十多年了，我们从来没有吵过架。有一次他在台上见证，很多年前见证，就有一位那时是修士、现在已经是神父的，公然问一个问题。他说：「家欣弟兄，你跟效平弟兄在一起事奉，你们有没有吵过架？」如果吵过了，你不能说谎，对不对？否则就是犯罪。家欣愣在那里，没有听清楚，他就解释一些：「噢！我是说在教会的事奉里，常常有的时候事奉的人会吵起来，那么吵起来该怎么办？」他的意思是这样。

那么你跟效平吵不吵架？家欣说他没有吵过架，这是真的。这一件事情，我不记得这是几年前发生的事情，甚至于十年前，那么十年后可以吵吗？我很难跟他吵架，因为家欣良善宽仁，缓于发怒，我很难跟这样的人吵起来。那么事奉主的、爱主的都是这样。家欣接下来休息，他问了我一个很有意思的问题，他问我说：「修士为什么会问我这个问题？难道事奉会吵架的吗？」他认识的第一个基督徒就是我，他第一个跟一个基督徒在一起事奉的也是我，那么我没跟任何一个人吵架。

家欣觉得事奉怎么会吵架呢？他的问题是说，为什么那位修士会问他事奉会很多吵架吗？他以为所有事奉的团体都是不吵架的。我就告诉他说：「你不知道噢！」因为我也曾经事奉，看过很多那样子吵架的例子，他是很有福气的。感谢主，我们会爱，我们会宽恕，纵使吵了，也很快的平息。该认的罪赶快认，该宽恕的赶快宽恕。如果别人跟你讲说对不起，你都已经宽恕他了，你也要放他出监，不要心里已经宽恕，就是不告诉他，想让他痛苦一下。这样，你还是把他下到了监里，是不是？那你还是有绊脚石的。有的时候，我们心里想，让他苦一点，他会悔改多一点。不，仇敌会扭曲，那是死亡的行为，不是事奉生活的天主。

对于主要做的事情，愈快愈好；对于仇敌的所有作为，完全的阻挡，阻挡的越彻底越好；对于人，要分辨，到底是从什么来的。雅各伯书第四章第七节：「**所以，你们要服从天主，对抗魔鬼，魔鬼就必逃避你们；你们要亲近天主，天主就必亲近你们。**」（雅四 7、8）谁要服从天主呢？是我们；那么谁要对抗魔鬼呢？也是我们，这是我们的选择。欺骗者、控告者，要你说谎你就说谎，它骗了你也骗了人。有时「骗」，成了一种共同的想法，「只要你喜欢，有什么不可以呢？」很可怕，很可怕，太自由了而妄用这个自由，有的人就跌倒了。年纪轻轻喜欢吸毒就吸毒吗？喜欢随便跟人同居就同居，可以吗？很多的问题的。

这么大的自由美好，可是不是用来放纵我们肉欲的贪恋。要讨主的欢心，祂就是光。我的女儿那一次她就知道了，原来这个世界所教的很多的道德、价值观，都要在主的光中

经过分辨，好的要保持，坏的要远离。她变成一个喜欢寻求主爱的人，她依靠主。她这一阵子非常非常的忙碌，因为她在念医学院二年级，很忙很忙。她告诉我，有时她连睡觉的时间都没有，非常困难。可是我非常感谢主，因为她现在一个星期所发生的事情，她觉得是她以前几个月所发生的事情的学习与成长。主把她摆到那个地步，是很大的一种困难，她要在医院实习，还要有考试，还要有课，很多很多的事。

她说：「爸爸，我是每天靠着主而活的，我很想亲近主，我没太多时间，有时我真的只有十分钟，我也会去读祂的话。祂每一天都给我祂的话，给我这一天的力量。」我听了很高兴，她在最大的需要时，她说：「爸爸，请为我祈祷。」她都是寻求主的。我们愿意照着主的话来生活、亲近主，愿意服从，就是服从主所说的每一句话，这是我们要愿意，我们要对抗魔鬼说不要。魔鬼会说：「宽恕可以啦，不过不必这么急！」你本来已经在监狱门口了，它就拖延你，太阳下去了，你就入监了，它就是在这里欺骗人。

对于魔鬼，你要抵挡它、对抗它。英文用的是 **resist on devil**，**resist** 的意思就是，它要你往东，你绝对不要去东；它要你往西，你绝对不要去西；它要你又往东又往西，你绝对也不要到东也不要到西，就站立在主要我们站立的恩宠的位置上，来事奉生活的天主。你抵挡它，它就会逃避；如果它控告你你就听，它就越来越控告，越来越捆绑。我们要服从天主，你真要服从天主，可不可以不宽恕呢？主的光是强烈的。昨天有一个姐妹见证说，她很难宽恕一个伤害她的人，可是她真的蒙了主的光，她就立刻宽恕。她有了见证，她有了喜悦，她是在释放之后，恩宠的位置上来见证，不是在监牢里面呻吟、痛苦。

刚才在唱歌赞美敬拜时，我是看着主，刚好从我的角度，没有特别，我就看到了这位姐妹，她就是这样（好像一个到天堂里歌唱的人）。主的话是信实的，有很多人不知道有这样的问题，直到我们得自由了，有时才知道曾受了捆绑；直到我们被主的护慰者真的安慰了、宝血洗净了，我们才知道我们被控告者所欺骗、控告多么的久。主的话是真实的，我们会回应，我们就得释放，我们的生命就美好。

(四) 先去与怨你的弟兄和好

我们翻到玛窦福音第五章二十三节：「**所以，你若在祭坛前，要献你的礼物时，在那里想起你的弟兄有什么怨你的事，就把你的礼物留在那里，留在祭坛前，先去与你的弟兄和好，然后再来献你的礼物。**」（玛五 23、24）你的弟兄，其他的基督徒们，对你有什么埋怨、抱怨的事，就把你的礼物留在那里，留在祭坛前，先去与你的弟兄和好，然后再来献你的礼物。你若不和好，那礼物都不馨香。你要去与怨你的弟兄——这里讲到了别人对你有一些心中的埋怨、怨恨，有时你是知道的，但你知道为什么是这样呢？就是他觉得，他觉得你得罪他，连这样主都说你要去和好。当我被伤害时，我要宽恕；这里讲到我伤害别人时呢？我要去对不起。我也常——我说的「常」是有这种需要时，我也跟我的女儿说：「对不起，爸爸这件事是错的。」错就是错，我不因为她年纪小就不向她道歉，我要做一个榜样、见证，人前的榜样与见证。

在主的光中，跟人道歉、认错、认罪没什么可耻，可耻的是死不认罪，不但可耻还是可怜，真的很可怜。后面的处境，有重重的绊脚石，不能活得好。那么，也不要常常把人下到监里，那你要去和好要和好很久才来献祭。有的人好像很容易得罪人，因为里面有很多的苦毒，有很多的不舒服。有一种动物就是刺猬，你要爱它的话它就刺伤你。罪很多时变成一个很奇怪的反应，就像一个刺猬一样到处刺人，生命活得很可怜。如果你被

刺的话，你要宽恕，但愿你不是一个刺猬刺别人，要求主的光照，要去跟人和好，然后再来献祭。

「当你和你的对头还在路上，赶快与他和解，免得对头把你交与判官，判官交给差役，把你投在狱里。」（玛五 25）现在知道那个差役是谁了吗？撒殍。知道判官是谁了吗？正义的审判者——天主，就是天主的律，按照正义来审判。那么跟你的仇人、对头还在路上，对头是谁？你跟他不和好，你跟他有案件，摆不平就送到上面去，就落入狱里。

「我实在告诉你：非到你还了最后的一文，决不能从那里出来。」（玛五 26）自由的时候都有这么多的亏欠，坐监会有高薪吗？坐一天监就给你一万块，没这种事。如果仇敌告诉你这样的事，它不会兑现的。它是说谎者、欺骗者、控告者，等你真下到监里去，它笑你这个傻瓜，因为你信它。相信它没什么好处，要抵挡它。我们真的要照主的话来生活，我们就要活在一个不一样的生命里。这些障碍——对弟兄忿怒太久，是障碍，而肯定是不宽恕才有的。抓着一个表面的，错都是他不是我，该道歉的是他，该和好的是他，他不来我怎么要去？担心他把这案件送到法官那里去，你就下到监里去了。这是一个恩宠和怜悯的世代，主要我们活在恩宠和怜悯中；你对人有恩宠，主就给你更多的恩宠，你对人有怜悯，主就给你更多的怜悯，使你一生岁月里，幸福与慈爱常常环绕着你。

宽恕是对我们自己最大的好处，受伤已经很可怜了，不宽恕就是可怜再加可怜，二度的伤害。那么刑役又加给你很多的伤害，还要说活该，很多的伤害。宽恕，就可以从那里出来，主会治愈的，祂会治愈我们的受伤。当我们真的看到光，我们伤害主耶稣所欠的罪债，远远大过任何人对我们的伤害。你敢都来算账吗？最好不要算账，和解吧！主的宝血一覆盖，就没有了问题。

（五） 修路，修路！把路修平，把障碍除去！（依五七 14）

依撒意亚先知书五十七章第十四节：「有个声音说：『修路，修路！把路修平，把我民族道路上的障碍除去！』」（依五七 14）圣神在我们的心中，主的仆人奉主的名传讲主的话说，主耶稣基督在圣神内，光照我们祂的圣言说：「修路，修路！把路修平，把我民族道路上的障碍除去！」

我们彼此不宽恕，就有好多的障碍要除去，要把我们心中不认罪的障碍除掉。修路，修路！把路修平！我们查经班有一个弟兄，主有一阵子就跟他讲：「修路，修路！把路修平。」他听了好几次，他就跟主说：「主啊！那是什么意思，我到底到哪里去修路啊？」后来他说：「主啊！你必定有意思。」主就使他看到，他跟随主的道路上，有一些要对付的、要把障碍除掉的，他就越来越快乐，越来越喜乐。修路吧！修路吧！把路修平吧！把一切的障碍除去吧！不要下到监里来，里面不自由，很难修路了。出监，好好修路！主要我们修路，我们就修路，那就是事奉；主要我们做的事我们做了，就是事奉祂。仇敌要我们做的，我们一定不要做，而且彻底的不做，不是做一半。

有一个主的仆人，他有一个邻居，他就观察这个邻居，是个基督徒，很信主。可是不知道为什么，他观察到每次出门的时候都会做一个动作。他家有一幅圣像，那一幅圣像就是天使长——那得胜的天使，把仇敌、魔鬼、撒殍打败在地上，那个魔鬼在地上挣扎的一幅画像。他每次出门前，就对那个天使亲哪、拥抱啊，之后再亲那个魔鬼，亲一下然后走了，每次都做这样的事。这个主的仆人很好奇，就问他说：「你常常亲那个天使，我可以理解，那么你亲路西弗魔鬼干嘛？」他说：「啊！我的弟兄，你不知道，

如果我上了天，希望这天使长能对我多多的照顾，万一我不幸下了地狱的话，魔鬼也会记念我常常亲它的。」那你会到哪里去？你不能要天使长又要魔鬼。你以为你可聪明了，其实非常愚昧。

世人常常以为自己很聪明，天主就以智者的智慧捕捉智者（请参阅格前三 19）。主的话是说，你们要服从天主、顺服天主，你们要抵挡魔鬼（请参阅雅四 7）。他不抵挡，他两边都顺服，有两个主，可以这样吗？不可以的。祂是圣洁的，你要有主全部的恩惠，你岂能不让这恩惠进来的道路畅通呢？

「因为至高者，卓越者，居于永远者，名为圣者的这样说：『我虽居于高处及圣所，但我也与忏悔和心灵谦卑的人在一起，为振奋谦卑者的心情，苏醒忏悔者的心灵。』」（依五七 15）祂是在高处及圣所，的确是。这忏悔和灵里谦卑的——谦卑，就是依靠天主，你怎么说，我就怎么做，就叫做谦卑。自己很聪明有办法的，断乎不是谦卑的人。我就照主的话做，其实事情很单纯、很简单，我们的路就畅通了。自己想一些快捷方式，是丧亡的道路、撒殢的谎言。

忏悔，就是内心中有一种非常非常的痛、极剧的痛，这个痛是对于罪恶很敏感，因为犯罪很痛。这个痛是深深的痛，因为你的罪，把你口口声声、或者生命里真实最爱的主耶稣基督，钉死在十字架上。每次你看到主在十字架上，向我们显明的爱，那个痛是很真实的。爱是忍耐的、含忍的。圣神的果实有一个是忍耐，这个忍耐英文用的是 long suffering，就是一个长期的痛却还是爱，主耶稣在痛中还是爱。

当我的女儿跟我说：「你不能强迫我。」我心中不痛吗？我告诉你，我很痛，因为我爱她。我最痛的是为什么她不照主的道，那么不照主的道行事，怎么会有好的未来呢？但是我也很爱她。天主爱我们，当我们真的忏悔，就是我真是一个罪人，把耶稣基督钉死的这一个痛，真的在我心中。但是不停在这个地方，否则就上了控告者的当；护慰者就是爱我，对祂的爱，我很真实的认识，天主就跟我们在一起。

「我虽居于高处及圣所，但我也与忏悔和心灵谦卑的人在一起。」（依五七 15）为了什么？**「为振奋谦卑者的心情，苏醒忏悔者的心灵。」（依五七 15）**你的心神会苏醒，你的心情会被振奋，会有一种很强的力量，使得我们活在祂爱的里面，如鹰展翅高飞而不困乏，奔走而不疲倦。第十八节，祂说：**「我要医治她，我要引她回来，将安慰赐给她和她的忧伤者。」（依五七 18）**上主说：**「我要医好她。」**当我们认罪悔改，得到治愈就很快；不宽恕很难得治愈，宽恕了很难不得治愈。主喜欢治愈我们，可是我们要按照祂的话，以忏悔和谦卑的灵与祂同在，有光。祂就提高、振奋、苏醒我们的心，让我们的灵，好像与祂坐在天上，祂要医治我们。

五十八章第一节：**「你大声呼喊」（依五八 1），**依撒意亚，他是先知，主跟他说：

「你大声呼喊，不要停止，提高你的喉咙，有如号笛，向我的百姓宣布他们的过犯」（依五八 1），罪，要知道，**「向雅各伯家指明他们的罪孽。」（依五八 1）**第三节：**「为什么我们守斋而你看不见，我们克苦而你不理睬呢？」（依五八 3）**我们有时在表面上，那文字叫人死，死亡的行为做了很多，我们还怪天主，我这么多的功劳，你为什么不理我呢？主就响应他们：**「看哪！你们在守斋日仍然苦心经营，勒索你们所有的工人。」（依五八 3）**你让人心里对你有怨恨，你在这边守斋奉献可以吗？不可以。你们怎么在守斋日做了很多的守斋，还觉得天主你怎么没有看见呢？「我不像那个罪人，啊！我做了各式各样的奉献。」你就像那个法利塞人一样。一个罪人是低头说：「主啊！

我是个罪人，求你宽恕我。」可是你就觉得：「他是个罪人，我不像他。」你守斋刻苦有什么用呢？

「你们一面守斋，一面争吵，打架，以恶拳打人。」(依五八 4) 一面守斋，一面争吵，不但争吵还打架，以恶拳打人，这样的在守斋。**「你们不必再如今天一样守斋了，免得你们的嘈杂在高处也可以听到。难道这就是我所中意的斋戒吗？难道这就是人们克己的日子吗？难道低头如同芦苇，以苦衣和交尘铺床，你就称为斋戒，称为上主悦纳的日子吗？」(依五八 4、5)** 难道你戒烟、守四旬期的诫命却抢劫，可以吗？

「我所中意的斋戒，岂不是要人解除不义的锁链，废除轭上的绳索」(依五八 6)，你要去跟人和好，把他释放，让他出监；不要把捆绑加到别人身上，把撒弹引入他的生命里。你控告他，让他被控告以后也成为控告者，那么这样的守斋，岂是上主所中意的斋戒呢？**「我所中意的斋戒，岂不是要人解除不义的锁链，废除轭上的绳索，使受压迫者获得自由，折断所有的轭吗？」(依五八 6)** 主所中意的斋戒，是要让我们得自由的，不是让我们陷入重重的捆绑中的。

「岂不是要人将食粮分给饥饿的人，将无地容身的贫穷人领到自己的屋里。」(依五八 7) 当我们得饱饫有了食粮，要给饥饿的人，特别是人若不吃主的话，就会饥饿。

「人生活不只靠饼，而也靠天主口中所发的一切言语。」(玛四 4) 你要把从主领受的话，告诉那些饥渴慕义的人，让他们得饱饫。你要吃主的话，吃的饱饱的，为主的话作证，把主的话跟人分享。难道我读经只是为了自己享受吗？还是为了事奉主，把主的话向众人宣布传告、一起共享呢？如果你会把主的话，分享给这一些没有主的话而饥饿的人，那是更好的一份，使人吃饱了。**「将无地容身的贫穷人领到自己的屋里」(依五八 7)**，他弱小，你愿意接纳他，就如同接纳主一样。那是天主愿意我们接纳别人，会有一种爱在你的心里，圣神会给你爱的能力。

「见到赤身露体的人给他衣穿」(依五八 7)，赤身露体没有衣服穿。圣经中间讲到的义，常常用衣服来比喻，就是人跟天主之间的关系。很多人不能够见天主，我先前讲的那位姐妹，想见天主却不能见天主，她不知为何跟天主的关系破裂了？因为控告者来了，监狱捆绑了她。那么她赤身露体，你愿意帮助她跟天主恢复义德吗？有人下在监里，你要告诉他要宽恕。你要向上主的百姓大声呼喊，不要停止，提高你的喉咙，有如号筒，让他们知道什么是守斋的精神。不是表面，是把主的话当话，而能够恢复跟主之间的义德的关系。

天主的国就在于义德，我们跟祂的关系要恢复。很多人跟主的关系有了障碍，你要帮助他，用主的话帮助他。我的女儿跟主的关系出了问题，跟我的关系出了问题，我用主的话去帮助她，也相信主的话必要在她的心中，恢复她的生命。她很爱我，她不是不爱我，只是有时有私欲偏情。既然我宽恕她，我真的想不起来到底是为了什么事，那不重要，我只记得，主帮助我们彼此相爱，主也用我帮助她找到了主。

你常常心中有什么就去做，那是谎言，会破坏你跟天主之间的关系。破坏了以后，关系不好，就是赤身露体。亚当一悖逆，跟天主的关系破裂了，躲在无花果的树丛中沒有盼望。你见到赤身露体的人，要给他衣服穿，不要避开你的骨肉；兄弟们就是你的骨肉。主的神生了我们，这一份骨肉、弟兄之间的爱，胜过血缘上的关系。我们真的是主的孩子，是主的骨中骨、肉中肉。

「若这样，你的光明将要射出，有如黎明，你的伤口将会迅速地复原；你的救援要走在你前面，上主的光荣要作你的后盾。」(依五八 8) 上主的救恩就走在你的前面。

「那时，你如呼喊，上主必俯允；你若哀求，祂必答说：『我在这里！』你若由你中间消除欺压、指手画脚的行为和虚伪的言谈，你若把你的食粮施舍给饥饿的人，满足贫穷者的心灵；那么，你的光明要在黑暗中升起，你的幽暗将如中午。」(依五八 9、10)

主已经召叫我们成为世界的光，在人前照耀，你的幽暗将要如中午。「上主必时常引领你，在干枯之地，使你心满意足，并使你的骨头坚强有力；你将成为一座灌溉的乐园，一个永不涸竭的水泉。」(依五八 11) 因为圣神的活水在我们里面，无限量的活水从里面涌流出来，要流出有如活水的江河，是不会干枯的。祂是无限量的丰富，你不要堵住祂，你不要背离祂而活在饥渴里、干渴里。把路修平吧，把障碍除去吧，让圣神的活水在我们的生命中浇灌，我们会有力量，是一座灌溉的乐园，永不涸竭的水源。天主就是愿意我们活这样的美好里。

「你的后裔将重建注日的废墟，你要竖起那久远的基础，人要称你为：『缺口的修补者』，『废墟的兴建者』，为叫人居住。」(依五八 12) 上主的殿被人的罪恶玷污了，需要主兴起祂的仆役，有光明要进来，主的圣殿要再恢复祂的荣耀，那是主的家。来到主的家中的人不是吵吵闹闹的，来到主的家中的人不是为了吵架，而是为了经验主的爱，是得治愈的。主的家不是监狱，我们都要出监，我们都要进到主的爱内。第十四节：

「那时你将喜乐于上主。我要使你驾临地之高处，使你享受你祖先雅各伯的产业。」

(依五八 14) 要在上主的圣山上，住在祂的圣殿里，直到悠远的时日。祂要把我们提到崇高的磐石上，在那磐石上、在那山上，上主自会照料我们一切的需要。谁能登上上主的圣山呢？把路修平吧！

让我们翻到圣咏二十四篇第三节：「谁能登上上主的圣山？谁能居留在祂的圣殿？是那手洁心清，不慕虚幻的人，是那不发假誓，不行欺骗的人。」(咏二四 3、4) 手要洁净心要清，把心中一切的障碍修平除掉，那手洁了，那心清了，就自由了。不要贪慕虚幻，这说谎者你会看穿的，说的好听，却完完全全是骗的。谁能登上上主的圣山？是那不说假话、不发假誓、不行欺骗的人。你常常把主的话放在你的心中，说祂的话、想祂的话，唯独祂的话是真理、有光亮，给人食粮得饱饫，给人靠着祂的话、信祂的话，恢复跟祂之间的义德。你的光明必要射出，祂的话就是光。主的救恩就要走在我们的前面，祂的荣耀要做我们的后盾。让我们唱一首歌「手洁心清不慕虚幻的人」。

(六) 赞美、敬拜与祈祷

手洁心清不慕虚幻的人

(咏二四 3、4)

(圣经节录 / 曲：李家欣)

谁能登上上主的圣山
谁能居留在祂的圣殿
是那手洁心清 不慕虚幻的人
是那不发虚誓 不行欺骗的人

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 496 首「手洁心清不慕虚幻的人」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！我们的心真是渴慕你，我们渴慕见到你的荣面，我们渴慕登上圣山，在你的圣殿里见到你的荣耀。主耶稣！求你帮助我，藉着你的光明把光明看见，把我生命跟随你道路上的障碍能够移去，把我跟随你正义的坦途上、这一个高超的道路能够修平。我愿意，我愿意向你明认你在光中显明我所犯过的罪，是我恼恨了弟兄而获罪于你。我愿意宽恕那伤害我的弟兄，无条件的宽恕他们，我奉你的名祝福他们。主耶稣！如果有我伤害他们的地方，我也向你认罪悔改，你的宝血洗净我的罪，洗净我的不洁，洗净我的不义，涤除我心中的障碍。

主耶稣！我愿意，我愿意宽恕这些伤害我的人。我奉你的名祝福他们，求你也赦免他们的罪，求你也赐给他们你那真实的救恩，让他们归于你的名下，好使我们在你的家中能彼此相爱，一起奉献。主耶稣！我愿意在你的光中，你使我记忆起有什么与我有过节、心里有埋怨的弟兄，我愿意带着悔改、谦逊的心，去跟他和好。我愿意成为你和好的大使，跟弟兄们和好，传播你福音的喜讯。我愿意来到你的祭台前，向你献上馨香的祭献，不是外表的守斋，而是心里愿意遵行你的诫命。你要我做的我都要做，不单单只是四旬期才守斋，也不只是外在的守斋，而是一个忏悔的心、谦卑的灵，来遵行你的诫命。

主耶稣！你是至高者，你是全能永生的天主，你在天上，你已看见我们的需要。你虽居于天上，你也与那忏悔的心、谦卑的灵，与这样的人同在，为了振奋我们的心神，苏醒我们的心灵，让我们不活在罪恶的捆绑中。

主耶稣！你让我们认识如鹰展翅高飞、奔走急驰而不困乏的那一个属灵的自由，那一个从天上而来的能力；让我们成为世界的光，在人前照耀。主耶稣！求你使我们更像你，像你是含忍的，像你的爱，以你的爱来爱人。主耶稣！求你向我们显示你的心，好使我们认识你的良善，认识你的宽仁，认识你圣洁的爱，认识你的心。我们要以你的心为心，以你的胸怀为胸怀，以你的爱为爱，来爱你于万有之上，爱近人如爱自己一样。

我要爱我的弟兄们，我们要彼此相爱，世人就能认出我们是属于你的，我们是你的门徒。主耶稣！我们需要你，我们渴望成为一个手洁心清的人，成为一个不慕虚幻的人，却是在真理和心神中敬拜你、事奉你的人。愿我们口中所说的话、心中的思念都讨你的欢心，我们不再愿意说控告的话、欺骗的话、谎言的话，我们愿意说你的话，我们愿意用生命来见证你的荣耀。

主耶稣！你的宝血已为我们倾流，我们的罪恶已蒙赦免，你已苏醒我们的心灵，振奋我们的心神，让我们在高处才能够把光明看见。

主耶稣！我们爱你，我们需要你，我们要为你在我们生命中神奇美好的事情为你作证，来荣耀你的名。主耶稣！我们爱你，我们需要你。求你纪念我们这一颗爱你的心，愿意的心，奉献的心，求你亲自在我们的心中、我们的生命里动工，把一切的障碍扫除，让我们归于你的名下，成为你的见证人，活在你救恩的丰满中。主耶稣！我们爱你、感谢你、赞美你，奉主耶稣基督的名。阿们！

十四、 我的眼睛不断地向上主瞻仰（咏二五 15） [陈泽康]

（一） 赞美、敬拜

应常欢乐

（得前五 16-18）

（圣经节录 / 曲：穆景梅）

应常欢乐 不断祈祷 事事感谢
应常欢乐 不断祈祷 事事感谢
这就是天主在基督耶稣内
对你们所有的旨意

应常欢乐 不断祈祷 事事感谢
应常欢乐 不断祈祷 事事感谢
应常欢乐 不断祈祷
事事感谢 事事感谢

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 45 首「应常欢乐」的歌谱及聆听歌曲。

（二） 在圣神内相通——主仆疏效平祈祷与介绍

主耶稣！是你在我的生命中作主，是你在我的生命中为王，你就让我预先尝到那天国的滋味，那天上才有的喜乐。藉着你的圣神，你把天上的喜乐倾倒在我们的心中，让我们的心欢乐，我们的舌愉快，连我们的肉身都安息在希望中。

主耶稣！我们感谢你、赞美你，我也奉你至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们亲近你的灵，阻挡的灵、欺骗的灵、谎言的灵、黑暗的灵、下沉的灵，悖逆的灵、控告的灵、控制的灵，主耶稣！一切和你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

你的宝血洗净我们的生命，把我们的生命洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。在你宝血洗净下，我们不受控告。我们都要以无愧的良心，坦然无惧的来到你的施恩宝座前，来领受你赐给我们及时的救恩，需要的恩宠。主耶稣！求你从你的施恩宝座上，赐下你圣神的活水。你圣神的活水在这里浇灌，你圣神的活水在这里充满，你圣神的活水在这里浸透我们的生命，滋养我们的生命，也治愈我们受伤的情感，缠裹我们破碎的心灵。你圣神活水涌流处，都要带出生命的恢复、生命的治愈。

主耶稣！我们要在你圣神活水充满涌流里，兴高采烈地事奉你。求你将你生命的话，放在你仆人们的口中，放在你仆人们的心中，你开启你仆人们的口舌，能够为你的真道作证。我们都要将你永生的话，深深的藏在我们的心中，成为我们步履前的灵灯，成为我

们跟随你正义坦途上的光明。主耶稣！我们爱你，我们感谢你、赞美你，奉主耶稣基督的名。阿们！大家请坐。

让我们打开圣经，得撒洛尼前书第五章第十六至十八节：**「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢：这就是天主在基督耶稣内对你们所有的旨意。」（得前五 16-18）**当我们把耶稣基督的话摆在我们心中，**「你的话一来到，我就吞下去；你的话便成了我的喜悦，我心中的欢乐。」（耶十五 16）**祂的话永远长存。祂的话在这里也说，我们应该是常常欢乐的，祂的话是生活的，我们确实可以活在祂作主为王的欢乐里。一切不欢乐的障碍、阻挡，都求主把它移去，把这一些恼人的重担和纠缠人的罪过，把我们的劳苦和重担交给祂，祂要使我们得安息，祂要使我们喜乐，使得我们能够跟祂没有障碍，就能够听祂讲话。祂的话也没有障碍，没有扭曲，我们会听的明白。

我们向祂讲的话，也不太一样了，是一个馨香的祈祷、悦乐祂的话，而不是一个控告的话、指责的话。祂不需要人家告诉祂怎样做天主，我们尽管把我们的需要，以感恩的心呈献给祂，祂俯听我们向祂讲的话。祂向我们讲的话没有障碍，没有间断。一个祈祷与祂同在的生命，就能够在祂的爱内，经验这一切的好。祂做的事真的样样都好，我们会事事感谢祂，这就是天主在基督耶稣内，对我们所有的旨意。祂喜欢我们活得好，当我们活得好，我们照祂的话彼此和好，那么彼此之间，也能够在主的爱内，在圣神内相通。

有一位爱主的弟兄，曾经跟他现在的爱人，那时还没有结婚，刚刚认识时他的爱人还不信主，他跟他的爱人说不信主就不结婚。他的爱人很刺激，为了这个事，因为太爱了，就来慕道。慕道一年不能领洗，因为不能接受耶稣作救主，也不能呼喊主耶稣，因为**「除非受圣神感动，也没有一个敢说：『耶稣是主』的。」（格前十二 3）**可是圣神在工作，她就呼喊了主，她就重生得救，她就非常火热；这弟兄就发觉他的爱人，似乎比他的火还旺。他们两个在一起，述说主的美好，就越说越旺，越来越爱，彼此相通。

他们两个人在主的爱内，真的很相通，还没结婚时，有他们的热线，这个热线就是电话，真的不知道讲到电话会不会烧掉，一直讲、一直讲、一直讲。有一次这姐妹作证说：她的爱人（最亲爱的康康，泽康弟兄）打电话给她，打着打着突然从电话的那边就传来了说：**「你睡着了？」**她就从梦中惊醒，就说：**「你怎么知道？」**他们不是用视频的，只是用声音的，那么人家睡觉你怎么知道？你们睡觉我知道，因为我有看到。那么打电话是很难知道的，那你怎么知道？他是藉着主的光明，把光明看见的。因为爱，他就把这个奥秘跟他的爱人也分享：**「因为你打呼的声音被我听到了。」**他们来往是这样的来往。

现在结婚了，就更方便了，**「日与日侃侃而谈，夜与夜知识相传。」（咏十九 3）**那么日夜都可以在一起，真的是相爱在一起。人的关系好了，可以这样的有说有笑、有欢乐。我们跟天主的关系也好了，有说、有笑、有欢乐。这一位在主的爱内，把主摆第一，愿意他的婚姻是夫妻两个都信主的，主就成就了，让他们的婚姻也在主的祝福中，工作在主的祝福中，生命在主的祝福中。我们就鼓掌欢迎泽康弟兄，来见证主在他生命中神奇美好的作为。

（三） 我们的眼目注视着上主（咏一二三 2）

神父们、修女们、主内的亲爱弟兄姐妹们，大家早上好！真是非常非常的感恩，能够有再一次的机会，恩宠加恩宠地站在这个恩宠位置上，跟大家分享天主的真实，分享天主的美好。格林多后书第四章第十三节：**「我们既然具有经上所载的：『我信了，所以**

我说』那同样的信心，我们也信，所以也说。」（格后四 13）因为我们的主是复活的主，祂是生活的天主。在若望福音第三章第十一节也提到：**「我实实在在告诉你：我们知道的，我们才讲论；我们见过的，我们才作证。」（若三 11）**在这个地方也是一样，我将我知道的见证出来，我将我所经验到的为主作证、分享。大家知道天主是生活的天主，祂是复活的天主。

有一位主仆他写了一首歌「我愿意降服」，歌词是这样的：「永远的父，天上的主，我敬拜你的道路，我敬拜你的名字，我敬拜你的作为，我敬拜你的方式，我的救主，我愿降服，我愿顺服，我愿顺服你的道路，我愿顺服你的名字，我愿顺服你的作为，我愿顺服你的方式，我愿降服。」这个降服、顺服，也就是将我们的头低下来，没有主我什么都不行。将我的头低下来，也就是像在覆手祈祷的时候一样，将我的头低下来，我愿意听命、顺服在天主的旨意下，顺服于祂对我生命当中的安排，将我的头低下来，就是谦卑下来。

因着主的恩典，刚才疏老师也分享我和我的爱人（景梅），真的是主的祝福满满满，恩宠加恩宠，因着主耶稣，我们两个人能够有同样的信仰。在二零零四年，主又给我们无限的恩典，给我们一个很美的婚礼，穿上白衣，与主同行。这个婚礼的见证，可能很多弟兄姐妹也听过，没有听过的弟兄姐妹，可以在光盘里面听到这个见证，这是主莫大的恩典。在二零零四年二月主给我们这样子的一个恩典，穿上白衣，与主同行，我们两个人就步上红地毯的那一端，从此我们成为一家人，更亲密的一家人。时间飞逝，时间过得非常的快，一转眼二零零四年到现在二零一一年已经七年的时间。

今年的二月份，景梅蒙主的恩典，召叫她到台湾去为祂作见证。景梅就在见证上，分享了今年二月是我们结婚七周年。修女们——就是帮我们办婚礼的修女们，也准备了一个很大很大的蛋糕。当时景梅被召叫，我在家里留守，就像这一次我被召叫，景梅在家里留守，所以我就在家里；当那边讲习会结束之后，我就上网听了这一场讲习会。景梅在讲习会中作见证，分享了这七周年的喜悦。结果修女们非常的爱我们，就像我跟景梅的姐姐一样，我们都称她们为修女姐姐，帮我们准备了个蛋糕。我没有看到，但是我是听到的，之后我才看到了照片，这个蛋糕上面写了四个字——七年之仰。

我们中国人常讲结婚七年的俗谚是——七年之痒，你们猜我痒了没有？这个痒是痒痒的痒，挠痒的痒。我很诚实地告诉各位我有「仰」，但是这个「仰」不是痒痒的痒，不是挠痒的痒，而是仰望天主的「仰」。景梅在见证当中，她分享说：「七年之仰。」她跟修女姐姐们说，是仰望天主的仰，而这个蛋糕上的七年之仰的仰，就是仰望天主的仰。我真的有仰，因为我仰望我们的天主，我仰望我们的天主。

记得景梅在结婚之后，蛮有信心的跟我说，她不担心我会搞外遇，我在猜想大概是从外表上来看，因为这个光光的小脑袋，不会得到年轻的妹妹青睐；但是我也要鼓励在座的弟兄，有的弟兄跟我一样，也是一样是光光亮亮，不是说没有妹妹会青睐你。虽然我的脑袋光光亮亮，但是我更愿我的心充满主的光亮，没有头发没有关系，没有头发的弟兄们不要气馁，天主看人心，人看外貌。如果你的心有天主的光亮，天主一定会为你安排一位你的骨中骨、肉中肉。所以景梅跟我说，她不担心我会搞外遇，是什么原因呢？是因为她说天主会帮她看着我。这话一说我还能去痒吗？不敢痒了，其实也就是因着主名，我们两个人有一样的信仰，我们有一样的主，我们彼此信任，我们彼此的尊重。她是我的骨中骨，她是我的肉中肉，这是天主所给的祝福，我应该要珍惜。

的确，在这世界的大海里面，有许许多多的诱惑，但是在这大海里面，我们有一个救主。当我们的眼睛仰望着祂，我们的手紧紧抓住祂，我们不会在这大海里面，沉浮于大海之中，迷失于大海之中。这是天主给我的骨中骨、肉中肉，所以我不會痒痒的。真是感谢主、赞美主，主的神在哪里，哪里就有自由。在家中我有这么好的一个爱人，她是我相称的助手，我怎么还会再去把眼睛看在别的女人身上呢？这是天主所安排、所为我拣选的，我要珍惜、我要惜福。

在圣咏一百二十三篇第二节：**「看，仆人的眼目，怎样仰望主人的手，看，婢女的眼目，怎样注视主妇的手；我们的眼目也就怎样注视着上主，我们的天主，直到祂怜悯我们才止。」**（咏一二三 2）这里讲到我们要像仆人要听从主人的话，仆人的眼睛就随时看着主人的手；婢女也是一样，随时注意她主妇的手。同样的，我们也要随时仰望我们的天主。在圣咏第二十五篇第十五节：**「我的眼睛不断地向上主瞻仰，因为祂使我的双脚脱离罗网。」**（咏二五 15）这里又再一次的说到，我的眼睛不断地向上主瞻仰，当我的眼睛向上主瞻仰的时候，祂就能救拔我脱离世间的诱惑。如果你的眼睛看什么，你的眼睛就跟它相通。当你的眼睛看着钱，钱就变成你的主人，你就变成钱的奴隶。当我们的眼睛仰望天主的时候，我们就会不在乎这物质生活的条件；当我们的眼睛看着天主的时候，天主就会救拔我们脱离那个罗网。

希伯来书第十二章第二节：**「双日常注视着信德的创始者和完成者耶稣。」**（希十二 2）双日常注视着信德的创始者和完成者耶稣，这地方也提到注视，也就是我们不断的分分秒秒、时时刻刻地仰望我们的天主。昨天我们也唱了一首歌，抬头仰望上主的荣耀，抬头仰望上主的祝福。疏老师在昨天的精彩片段影片中有一段分享，我们不要像鸡一样咕咕，咕咕咕，成天低着头吃东西，只有想到天主时，才把你的头抬起来往上看一看，看一看天主。当你又想要世间的东西的时候，又将你的头低下去，在这世间里寻找你所需要的，又将你的头低下来，非常容易迷失。

疏老师也提到了猪，猪就是它的眼睛一直的往下看，那就像一个罪人的生命，它的眼睛总是在地里找东西，在泥巴地里找寻它所想要的东西。当我们抬头仰望天主的时候，我们就能够看到天主的荣耀；当我们抬头仰望上主的时候，天主的祝福就会被你看见，天主的祝福就会在你身上。夫妻之间的相处，弟兄姐妹之间的相处，就像我们今天因着主名来到这个地方，聆听天主的话语，弟兄姐妹相处，就像圣咏一百三十三篇第一节所说的：**「看，兄弟们同居共处，多么快乐，多么幸福！」**（咏一三三 1）我们因着同一个主，因着天主的名，我们有一个渴望的心，来到这个地方，我们来学习。我们来学习天主的话语，学习天主的光照，兄弟们同居共处，是多么快乐，多么幸福，这是莫大的祝福，是不是呢？弟兄姐妹们。

（四） 抚慰的言辞，有如生命树。（箴十五 4）

我们因着主名相聚在一起的时候，我们在事奉的时候，可能很多弟兄姐妹有这样的经验，有时候因着其他弟兄姐妹的一句无意的话，可能伤害到我，或者因为我的一句无意的话，伤害到别的弟兄姐妹，因此造成了一些误会，造成了一些矛盾。所以在事奉当中，我们时时刻刻要注意，箴制我们的口舌。箴言第十五章第二节：**「智慧者的舌，广传智慧；愚昧人的口，吐露愚昧。」**（箴十五 2）当我们在说话的时候，尤其是在教会里面事奉、兄弟相处的时候，以及在我们日常生活当中也是一样，经上的话语是这么地真实，这句

话牢牢地烙印在我心中，箴言第十五章第四节：**「抚慰的言辞，有如生命树；刻薄的言语，能刺伤人心。」**（箴十五 4）

天主给我们一个口，是说鼓励、劝慰、赞美的话，而不是给我们一个口说诅咒别人的话。箴言第二十五章第十一节：**「一句简单话，若说得适当，有如银盘中，放上金苹果。」**（箴二五 11）所以常常当我在讲话的时候，我会稍微慢一点，有时候好像我都是反应慢半拍，其实我就是把我的心放慢。我们的口很容易说很多，一不小心说出来的话，说错了，可能就无意的造成对兄弟姐妹们的伤害。

我常提醒我自己，圣神也光照我，当我说话的时候，我先想一想，想好了再说；所以一句简单的话，若说得适当，有如银盘中放上一个金苹果。在我和景梅这七年相处当中，我不敢说我们没有矛盾，还是会有矛盾，这是因为来自于不同的家庭，来自于不同的生活习惯，难免会有矛盾。但是一旦有矛盾发生的时候，我们两个人很快的能够回到主前。如果依照以前她的个性，或是我的个性，很容易就会有争执。我是一个方方正正的人，循规蹈矩，一丝不苟，就像以前的分享，我连在衣橱里挂衣服的勾子都要朝一样的方向，非常的方正，所以难免会有矛盾。

所以，按照以前那种自我，两个人相处时，我会说：**「为什么你要这样？为什么你要那样？为什么你不这样做，我这样做是很好的，是有方法的，是好的，是为你好。」**那如果她的自我起来：**「我为什么要听你的？我为什么要这样做？」**这就会有矛盾产生，那就是自我，就是老我。所以当我们有矛盾的时候，圣神就提醒我们，警惕我们，要我们回到主前。

我的爱人平常都叫我康康，我也非常的习惯被称呼为康康，我也听到有兄弟姐妹们称呼我康康老师，啊！非常的窝心。可是当我的爱人景梅她不叫我康康，她叫我「泽康弟兄」的时候，我就「肃然起敬」，我知道一定有什么事情要发生了。当她叫泽康弟兄的时候，就是我的爱人景梅回到主前，将我们的矛盾放在主前的时候，所以她称呼我泽康弟兄。她有时候会引用经上的一句话，当她引用经上的话，又叫我泽康弟兄时，我就无言以对。我怎么能够跟天主的话来抗衡呢？我只有无言以对回到主前来反省。这个反省，如果真的是我有做错的地方，我就向主悔改、道歉；我也跟我的爱人请求宽恕。这样子夫妻相处，不就是因着主名而就能够长长久久吗？弟兄们，你们说是不是呢？是，感谢天主。

不管是我刚刚提到夫妻之间的相处，兄弟姐妹们的相处，我们大家就好像一个家庭，就像格林多前书第十二章第十二节：**「就如身体只是一个，却有许多肢体；身体所有的肢体虽多，仍是一个身体：基督也是这样。」**（格前十二 12）就像我们的四肢，我们的五官，但都只有一个身体：基督也是这样。**「因为我们众人，不论是犹太人，或是希腊人，或是为奴的，或是自主的，都因一个圣神受了洗，成为一个身体，又都为一个圣神所滋润。」**（格前十二 13）我们因着主名，我们都因圣神的感动，都有一个渴望的心，我们来到这个地方，我们就是主的肢体，教会就是我们的家，圣神带领着我们。

在格林多前书第十二章第二十六节：**「若是一个肢体受苦，所有的肢体都一同受苦；若是一个肢体蒙受尊荣，所有的肢体都一同欢乐。」**（格前十二 26）所以在主的大家庭当中，如果产生了矛盾，我相信大家都不会好受，都会一同的受苦；如果因着主名，大家有一颗顺服的心，能够顺服权柄，顺服长上、神父的带领，顺服神父所派遣的权柄，那在这个事奉上，大家就不会有什么矛盾。伯多禄前书第二章第十三节：**「你们要为**

主的缘故，服从人立的一切制度。」（伯前二 13）神父、主教是我们教区的牧人，主教派遣神父，神父再派遣一些弟兄姐妹来带领我们，我们要顺服这一层一层的权柄。

在我的事奉经验当中，当我在事奉的时候，我常常紧记圣神告诉我的三件事：在事奉当中，我要谨守口舌，我要能够舍己，我要能够停手。谨守口舌、舍己跟停手，是我在事奉当中的学习，在学习中得到光照。能够做到这三件事情，就能够解除掉很多很多的矛盾。就像昨天李老师说，你们几时转向天主，帕子就会除去，当我们的双目仰望天主的时候，我们的那个帕子就能够除掉，「**主的神在哪里，那里就有自由。**」（格后三 17）这个不是法律，文字叫人死，我不是因为要谨守这三件事情，就会好像劳苦重担，不是的。在我的事奉经验当中，有主的神与我们同在；当我们仰望天主的时候，主的神与我们同在，一点束缚感都没有。

因着主，主的神在哪里，那里就有自由。因为我在这里摄像的关系，有这个机会走到中间去，看到大家坐在小跪凳上面，我也去体会一下坐在这个小跪凳上面的感觉。我知道大家非常非常的辛苦，坐在那个地方，腰非常的酸痛，所以我也去感受了一下、体会了一下。看到兄弟姐妹们能够这样子一坐坐了三天，这不是一个普通人所能做到的。我能感受到，这是因为你们的一份渴望的心，渴望听天主的话语，渴望学习。而你们愿意为天主奉献，坐的地方虽不舒适，你们却愿意为这个奉献，你们愿意舍弃坐一个舒服的座椅而坐那个小跪凳，以使更多的弟兄姐妹能够一起共聚一堂，聆听天主的话语，这就是一个舍己。

同样的，以基督的心为心，也是圣神感动我，我也以弟兄姐妹的心为心，去体验一下坐在那里的不方便。所以我们时时刻刻以基督的心为心，以我们弟兄姐妹的心为心，就会时时刻刻的为弟兄姐妹们着想。当我们说话的时候，我们加一个「请」字，当我们跟弟兄姐妹说话，请他们帮忙的时候，我们说「麻烦您……！」就这个简单的一句话，就有如一颗金苹果，你的弟兄姐妹会感受到你的那一份谦卑，你的那一份以基督的心为心。

（五） 凡事要谦逊、温和、忍耐。（弗四 2）

厄弗所书第四章第二节：「**凡事要谦逊、温和、忍耐，在爱德中彼此担待，尽力以和平的联系，保持心神的合一。**」（弗四 2、3）天主的话语说，我们凡事要谦逊、要温和、要忍耐，在爱德中彼此的担待，尽力以和平的联系，保持心神的合一，这样子我们在主内一起事奉，就会有更多的祝福，我们就能看到更多的荣耀。

就在出发前二、三周，因为我平时要照顾我的父亲，我的父亲将近九十岁了，我要带他去看医生，做一个例行的检查。我平常在开车的时候，是不打这个移动电话的，刚刚我讲，我是一个守法、方方正正的人，车子转弯一定打信号灯，所以我极少的时间一面开车一面讲电话，在美国开车打移动电话是不合法的。

那一天早上，一大早我出发去接他，在车上我就打了电话通知我的父亲，我说：「爸爸，我再十五分钟后就到了，你就直接到楼下来等我。」就讲了这几句话，这几句话花了我一百六十美元。别误会，打电话没有这么贵，在美国打电话没有这么贵，就这么几句话一百六十美元，就相当于将近一千元人民币，是因为我拿到一张罚单。我才讲这几句话，警察就把我拦下来了，我拿到罚单之后，我知道我是违法的，我就很顺服的接受。我不得不，我也不能做什么，我也不能反抗跟他打架，那我就接了这个罚单；接完罚单之后，我还跟警察说谢谢。

我怎么会跟警察说谢谢呢？拿了一张这么大的罚单，还跟他说「谢谢」，后来我就想到圣神提醒我不要抱怨，我就很自然的脱口而出说「谢谢」。圣神提醒我不要抱怨，我可以有自由意愿的选择，可能在那一天当中拿了罚单之后，整天不愉快，整天就是抱怨。当你抱怨的时候，心中就会苦毒；有了苦毒，口里说出来的话就是吐出苦水，所以圣神就提醒我，让我说出一个「谢谢」，让我儆醒到我要感谢天主。所以在接我父亲的路上，我就不断的舌音祈祷；所以在那一天，我并没有不愉快。

回到家，我就跟我的爱人景梅说这事，我请求她原谅我，又让家里花费一百六十块钱，因为我的不小心。景梅跟我说，你是家里的主，都是你出去赚钱养这个家，这是你的钱。但是我也尊重她，我也请求她的宽恕，因为我的疏忽让家里损失了一百六十块钱，但这一百六十块钱也造福了很多公共的建设。

所以感谢赞美天主，当我们在事奉的时候，我们要有一个谦卑的心，我们要能够有一个仰望的心。就像疏老师说的，我们不要把人下在监里，我们也不要把自己下在监里，时时刻刻、分分秒秒地仰望天主。当你仰望天主的时候，你就会得到力量；当你仰望天主的时候，你就会见到天主的荣耀；当你仰望天主的时候，你就会得到天主的祝福。愿一切的光荣都归于天上的阿爸父，也愿天主开启祂的天国，将祂的祝福满满满，满而溢的倾注在你和你的家人身上，将以下的时间交还给疏大哥。

（六） 求你领我上那崇高磐石——主仆疏效平结语与祈祷

我们再一次鼓掌谢谢泽康弟兄的见证。只要我们照主的诫命生活，发生的每一件事，都能让我们喜乐的成长。本来可能是不好的事，有主就会变成好；本来好的事，因为有主，就会变成更好。主要我们事事感谢祂，就是事事感谢祂。让我们打开圣经圣咏六十一篇，我们在一切需要时，就呼求祂的名，我们心情好的时候，要感谢祂、呼求祂；我们心情不好的时候，也需要感谢祂，呼求祂的名。清晨我们感谢祂、呼求祂；晚上我们也感谢祂、呼求祂，第三节：「**当我心灵忧戚时，我由地极呼号你，求你领我上那崇高磐石，使我安息。**」（咏六一 3）因为我们的的心情受到了软弱的影响，好像觉得天主很远，很遥远，其实祂并不遥远，祂就在我们身边，我们觉得好像遥远在地极来呼求祂。

可是当我们会呼求祂时，因为经上说：「**凡呼号上主名号的人，必然获救。**」（罗十 13）祂就要来拯救我们，就要来帮助我们，我们求祂领我们上那崇高的磐石。主啊！你的道真高，我过不去，可是我知道，你的道是真实的。我没有办法，我不喜欢犯罪得罪你，我软弱，但是我以忏悔的心、谦逊的心来呼求你。

虽然祂在天上是至高者，但是祂也与忏悔的心、谦卑的灵这样的人同在，来振奋我们的心，苏醒我们的灵。这崇高的磐石，是祂把我们提着上去的，我们没有办法，祂有办法。主啊！求你领我上那崇高的磐石，祂就把我们摆在磐石上，使我们安息。我们就安息在祂的爱内，「**因为你是我的避难所，是我抗敌的坚固碉堡。**」（咏六一 4）我们有祂与我们同在，我们就能够活一个不恐惧、无忧无虑的生命：应常欢乐，不断祈祷，事事感谢。让我们唱一首歌，「主啊！你是我抗敌的坚固堡垒」。

主啊！你是我抗敌的坚固堡垒

(咏六一)

(圣经节录 / 曲：穆景梅)

当我心灵忧戚时 我由地极呼号你
天主求你俯听我 求你俯听我的祈祷

求你领我上那崇高磐石 使我的心得安息
因为你是我的避难所 是我抗敌的坚固堡垒

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 486 首「主啊！你是我抗敌的坚固堡垒」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！每当我呼求你名时，我的心中就充满了盼望，是你天天与我在一起，直到今世的终结。你把你永生的话，充满在我的心里，你就在我的口中，就在我的心里。当我呼求你时，你就应允我，你就俯听我的祈祷。藉着你的光明，我见到你的荣耀，我看见自己的软弱，看见自己的不足，我无法达到你圣洁的标准。你是成全的，你给我的生命也是成全的，是会依靠你的。我无法上那崇高的磐石，求你看着我心中的意愿，我多么渴望能够站立在恩宠的位置上，在那崇高的磐石上，经验在你内的美好，见到你的荣耀。

求你领我上那崇高的磐石，把我安立在崇高的磐石上，安稳我的脚步，使我的心得安息。你是我的避难所，是我抗敌的坚固的堡垒。你已为你自己获得了胜利，你要伸出你胜利的右手，扶持着我的软弱，把我引到在崇高的磐石上，来赞美你，来敬拜你。

主耶稣！在你的爱内没有恐惧。你让我安息在你的爱中，你的爱温暖我的心，我要向你献上我的心，献上我全部的爱。我要遵行你的诫命，承行你的旨意，你必要赐给我你的神，成为我的力量。我感谢你、赞美你，奉主耶稣基督的名。阿们！

十五、 当爱你们的仇人，当为迫害你们的人祈祷。 (玛五 44) [李家欣]

(一) 赞美、敬拜

爱自心中来

(词 / 曲：袁立昭)

你的爱从那里来 爱自心中来
你的爱从那里来 爱自心中来

爱从十字架上的耶稣来 爱自心中来
爱从赐平安的基督来 爱自心中来

爱自天父来 爱自基督来
爱自天主圣神来 爱自你我心中来

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 184 首「爱自心中来」的歌谱及聆听歌曲。

（二） 你信主耶稣罢！你和你一家就必得救。（宗十六 31）—— 主仆疏效平祈祷与介绍

主耶稣！你就是爱，你在我生命中所作的每一件事，都彰显你的爱。在你的爱中，你生了我，你爱我，就爱我到底。主耶稣！在你满盈的爱中，我认识了爱，在你的爱中，我体验到你的爱，我也成为一个会爱的人。你拿走了我那铁石的心，那刚硬的心，那悖逆的心，赐给我一颗血肉的心，一颗会爱的心，一颗会体验你的爱的心。你使我能够以你的心为心，以你的爱为爱，能够爱你超过一切的受造物，能够爱我的近人如我自己一样。在你的爱内，生命真是美好。主耶稣！你为爱我，而舍弃了你的性命，我就因信你，而出死入生；我就因爱你，而活在你救恩的喜乐里，你作的事样样都好。

主耶稣！我要用我全部的生命来爱你，用我全部的生命来认识你的爱，用我全部的生命来遵行你的诫命，爱你于万有之上，爱人如自己一样。主耶稣！我要用我全部的生命，来体验你真实的救恩，那爱的拥抱，那长阔高深的爱；我要用我全部的生命，来认识你至高至圣的名。天上、地上、地下的一切，一听到你的名字都要屈膝叩拜。

主耶稣！我也奉你至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们爱你的灵，阻挡的灵、怀疑的灵、软弱的灵、害怕的灵、骄傲的灵、悖逆的灵、控制的灵、控告的灵、黑暗的灵、分裂的灵，主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

主耶稣！你救恩的宝血要洗净我的不义，洗净我的罪污，洗净我的罪，把我洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。在你宝血洗净下，我能以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，敞开我的心，承受你的爱，领受你赐给我及时的救恩。主耶稣！求你从你的施恩宝座上，赐下你圣神的活水，你圣神的活水在这里浇灌，你圣神的活水在这里充满，你圣神的活水在这里滋养我们饥渴慕义的心，让我们畅饮你生命的活水，让我们喝了你赐给我们的活水，喝了就永远不再渴，还要从我们的心中流出活水的江河，直到流到永生的泉源。

主耶稣！在你圣神活水充满涌流里，我们渴慕听见你那永生的话。你将你那永生的话，放在你仆人的口中，放在你仆人的心中，你开启你仆人的口舌，能够为你的真道作证。我们都要将你永生的话，深深地藏在我们的心中，成为我们的得胜，成为我们的喜乐，成为我们的生命。主耶稣！我们爱你，我们需要你，我们感谢你，我们赞美你，奉主耶稣基督的名。阿们！大家请坐。

天主是爱，祂做的每一件事都充满了爱，祂把祂的生命赐给我们，我们是祂在祂的爱中所生的，祂把祂那丰盛、会爱的生命赐给我们。有一位弟兄，有一次在天主的爱中，那时他虽然还没有领洗，他来到我们的聚会中，在覆手祈祷时，他就充满了圣神，他就哭在那活水爱的江河里，他的心被主的爱深深的浸透拥抱，那真是活水涌流。他眼泪流出来，如果眼泪不够流的话，就从鼻子、鼻孔里也流出来，如果还不够的话，从嘴巴流出来，就这样子哭泣，衣服都哭湿了。那天晚上他回到家中，当他的太太一看到他，衣服怎么湿湿的，眼睛红红的，不知道发生什么事？他太太说，到底发生什么事了？

人一充满圣神，样子都变了。的确，一被主爱，生命就要改变。他说：「我今天碰到了主。」当他一讲完这话，他的太太就哭起来。他心里想说，圣神真是有德能，我一讲我碰到了主，我的爱人就哭了。他说：「我心爱的太太，我的爱人，我的心肝，你为什么哭呢？」他期待听到的是：「我也被你所碰到的神感动了。」他的太太就告诉他心里的话：「我真是命苦啊！」他说：「为什么呢？」她说：「你过去不认识主的时候，你是信那个偶像的，你常常用你那偶像的那些道理来压迫我，让我很苦。今天你认识了主，又有主的道理，我岂不是有双重的压迫，痛苦加上痛苦，所以我哭泣。」

这位弟兄在主的爱内充满了爱，巴不得他的太太也体会到爱主的美好，可是你不能代替别人领受这份爱；你不能代替别人，去尝到这份爱。他常常跟他的太太作见证，讲到主很多的好。他的太太有一种蒙蔽，不想听，就跟他说：「我知道你想传福音给我，如果我在死前信了，你就要偷笑了，我这一辈子不太会信的。如果会信，就是死前那一刻，还是奇迹。」可是这一个先生还是爱她，因为人讲的话不准，是不是？天主讲的话才准。主给他一句话说：「你信主耶稣罢！你和你一家就必得救。」（宗十六 31）他就这样信了，他就这样活在主的爱中。

有时他出来事奉主回到家中，跟他的太太讲，他碰到了某某人，那人遇到了主，生命改变了；那人见证说，他宽恕了别人，他得释放了，好像上了天一样这样好。说着说着，好像自己也上了天，好大的爱。他的太太听着听着就跟他说：「现在时间已经很晚了，去倒垃圾。」在美国，常常是先生把家中的垃圾拿到外面去，因为有的时候天黑黑的，姐妹拿不安全。我们每个礼拜有垃圾车来收，需要从家里面把垃圾桶拿到院子外去放。在我们家大多数是我拿，他们家大多数是那仆人，可是有的时候太太很爱先生，就比先生还早就把垃圾拿出去了。

他听了太太那样说，他还是爱，他没有按照以前的个性「迫害」他的太太，反而反过来了；可是他也不觉得太太在迫害他，因为她不认识主。他就把垃圾拿出去倒，顺服天主一切的安排，连在倒垃圾都充满了爱。如果心中有什么受伤的话，连同垃圾一起倒出去，进门的时候就又很快乐。「你赐给我心的欢跃胜过麦和酒的丰饶，我心中的喜乐在我的心中淌流……」（请参阅《风中传爱诗歌集》第 316 首「淌流的喜乐」）。唱着这个歌，在心中充满了主爱，再回去一样爱。一讲到爱就天动地摇，是有力量的，因为爱在我们的心中，像活水的江河，源源不断的涌流出来。

爱从心里面，从至圣所涌流出来。天主圣父、天主圣子、天主圣神，住在我们的灵里面。那是爱的泉源，就不断给我们爱的滋养、爱的能力、爱的拥抱，也让我们在祂的爱内，我们真的活一个不一样的生命。爱是不以不义为乐，爱是含忍的，爱是不动怒，在主的爱内，很奇妙的事情要发生。

有一天这位弟兄去外面传播主的福音，因为他去传福音，他的岳母就来到家中帮助照顾。有一天这弟兄的岳母肚子很痛，就送到急诊室去急救；在路上，他的岳母就喊这个偶像的名字，那个偶像的名字，一个一个喊，一个一个喊，肚子还照痛。这弟兄的岳母的女儿，就是这弟兄的太太，就跟她的妈妈说：「妈，喊那些偶像的名字都没有用，喊『耶稣救你』，你喊耶稣救你吧！」

她就喊：「耶稣救我！耶稣救我！」就一路喊到医院，她再也不喊别的名字。到了医院的急诊室，不知为什么医生都很急着去诊断别人，不晓得几个小时后，才来看她妈妈，她妈妈那时已经不痛了，怎么检查都没有问题。后来她妈妈回到了台湾，再做了很详细的身体检查，都没有问题。她妈妈知道耶稣救了我，耶稣治愈了我。这太太看到了这个

名字大有权能，天上、地上、地下的一切，一听到祂的名字都要屈膝叩拜，一切唇舌无不承认耶稣基督是主，天下人间没有赐下别的名字使我们赖以得救，除耶稣基督之外，别无救援。她的母亲得救了，她的母亲快乐了，这做女儿的也很快乐。她就说：「主耶稣，虽然我不认识你，如果你就是老天爷，天地的主宰的话，求你让我看见你。」

当她一祈祷时，耶稣的脸就在她的心中显现出来，她很快乐，她说：「真的吗？」再求一次，她就又看到一次；再求一次，又看到一次。从此她的心就完全变化，变成一个非常非常爱主的姐妹，非常非常爱主耶稣。这弟兄后来问她说，为什么你会喊：「妈妈，喊『耶稣救我』」呢？这答案也很简单：「因为你们都这样喊啊！」我们都是这样喊的，带着爱来喊的。这爱有能力，使得一个不认识主的人，在祂这样强有力的爱中，就这样子进去了，而且是心甘情愿的来爱主。

当我们会爱主时，我们就是有福的人，在主的爱内，有神奇美好的事。不必等太太七老八十才认识主，也不必等要咽气的那一刻才认识主，就在你没有想到很早的时刻，主的救恩就临于你、临于你爱的家人，让我们都活在祂爱的丰满中。

这一位弟兄因为有主的爱，他的生命变了，爱是含忍的，是不改变的。不但爱主是这样，爱他所爱的爱人也是这样，不是迫害，而是救恩的喜乐。这一位爱主的仆人，他也带着对主的爱来到这里，要为主耶稣基督的荣耀作见证，他就是家欣弟兄，我们鼓掌欢迎李家欣弟兄，来见证主在他生命中神奇美好的作为。

（三） 原来爱天主，就是遵行祂的诫命。（若壹五 3）

神父们、修女们、主内亲爱的弟兄姐妹们，大家下午好，听到大家那渴望的歌声，心中真是充满了欢喜。我一直在想一个问题，我们在这里唱的好多歌，我们好像都唱过，可是我知道有一些歌是我第一次唱的，但是我都还没唱，你们都会唱，而且唱的调都准，真是感谢主。在主的爱内，没有不可能的事。当主的爱临于我们的时候，当圣神浇灌在我们生命的时候，我们的生命真的是不一样。

若望一书第五章第二节：「几时我们爱天主，又遵行祂的诫命，由此知道我们真爱天主的子女。原来爱天主，就是遵行祂的诫命，而祂的诫命并不沉重。」（若壹五 2、3）这句话说，我们如果爱天主，我们说我们很爱天主，爱祂就会遵守祂的话，我们爱天主，就会遵守天主的话。如果我们爱我们的爱人，当我们的爱人说去倒垃圾，把垃圾拿去街上倒掉，我却跟她说：「不要。」为什么？「我刚刚跟你传福音传了这么多，你为什么叫我去倒垃圾呢？」我心里面很不爽。如果我们就吵起来了，那我们中间真是没有爱。然而当我们爱天主的时候，爱天主就是遵行祂的诫命，而祂的诫命并不沉重。当我们会爱主，而去遵守主的话的时候，真的就经验到主的话并不沉重。

几年前我的爱人、我的太太、我的媳妇，都是同一个人哦，没有三个哦，她跟我说：「如果我在死以前，能够信你信的耶稣，你就该偷笑了。」可是没过几年，她就信耶稣了。有一次主对我说：「家欣，你到远方去传福音。」我的爱人并不太喜欢，那时她不喜欢我到外地传福音，因为我到外地，她一个人要照顾家里，她又要上班，是非常不容易的。但是我心里面总觉得要爱天主于万有之上，我很爱天主，我也很爱我的太太。

有一次疏何嫫姐妹作过见证，她说，疏老师很爱她，但是疏老师也很爱天主，疏老师爱天主这么多（很多），让她很吃味的，因为爱她只有这么多（很少）；都是爱，却是爱

天主于万有之上。有的时候，我离开我的太太到远方传福音，虽然我知道留她一个人在家中很辛苦，但是这并不代表我不爱她，我仍然非常的爱她。因为遵守主的话，遵守祂的诫命，会经验到祂的诫命并不沉重。

祂曾经跟我们说过：「你信主耶稣罢！你和你一家就必得救。」（宗十六 31）对不对？我们信祂，我们全家人都会在祂的救恩中得救。这句话或许在当时，若是信心不够的话，会觉得很沉重。「哎呀！我的太太天天讲，哎呀！老公啊！别出去啊，拜托！」一哭二闹三上吊，那很辛苦的，那很难的，然而当我们爱主的时候，主改变我们的一切。为此，我的太太两千零四年信主之后，我就很高兴，我就开始笑：「呵呵呵！你说你要到你快死以前信主，在主却没有难成的事！」

我们信主，我们爱天主，遵守祂的话，祂的诫命就不沉重。为此，我们要把主的话，深深地放在我们的心中，我们要将祂的话，当作我们生命中最重要，把祂放在我们生命中的首位。很多事情就会一件一件，井然有序。这天地会混乱，就是因为人背叛了天主，悖逆了天主，就混乱了。本来人应该顺服天主的，却悖逆了，为此，有的时候我们的孩子就悖逆我们；在权柄底下的，就悖逆权柄，那很多事情就乱了套。然而当我们爱主的时候，很多事情要改变。

（四） 拿你的内衣的，你连外衣也让给他。（玛五 40）

让我们打开玛窦福音第五章第三十八节：「你们一向听说过：『以眼还眼，以牙还牙。』」（玛五 38）我们中国人有一句话：「杀人偿命」，你偷人家的钱，就要还，偷一条牛，还一条牛；以色列人他们说：「以眼还眼，以牙还牙。」什么叫做「以眼还眼」呢？就是如果你们瞪我，我就瞪回去；你用左眼瞪我，我就用右眼瞪回去，以眼还眼。那什么是「以牙还牙」呢？你咬我一口，我也咬你一口，以牙还牙。好像两只狗，咬来咬去，狗咬狗，满嘴是什么？毛。那狗毛，什么都不能做，又不像羊毛可以取暖，你咬来我咬去，你争来我争去的。有的时候先生跟太太会这样争执：「哎呀！你去做家事」，「我不做」；「你去煮面」，「我不煮」；「帮我洗衣服」，「我不洗」；「帮我倒垃圾」，「我不倒」。

有一次有一个先生回家很累了，就跟他的太太说：「太太啊！我肚子饿，煮饭给我吃好不好？」太太就说：「老娘今天心情不太好，不想煮饭。」这时候老爷就说：「你不想煮饭没关系，煮面也可以。」为此，我们常常为了很多没有营养的事情而争论。在我们的生命中，为了许多比芝麻还小的事情，芝麻小事，在那边争论，就以牙还牙，以眼还眼。你打掉我的门牙，我打掉你的臼齿，这是在旧约时候，「文字叫人死」的时代。

可是当耶稣来的时候，耶稣就不这么说了。「我却对你们说：不要抵抗恶人；而且，若有人掌击你的右颊，你把另一面也转给他。」（玛五 39）这真是好。如果有人打你的右脸，我们怎么办？当然了，以脸还脸，那就叫「文字叫人死」，我们却是「神叫人活」，就是把另外一面也转给他。当我们明白这道理的时候，你有时候会想，这是很不容易的；然而当我们爱主的时候，很多事情会不一样的。下一句话又说：「那愿与你争论，拿你的内衣的，你连外衣也让给他。」（玛五 40）我觉得这句话说得真是好。祂不是说拿你的外衣，内衣也给他，祂说拿你的内衣，外衣也给他。你知道为什么说得那么好吗？如果人家拿你的内衣，你要不要把外衣脱掉。要。你能不能不把外衣脱掉，把内衣给他，不可能的，如果你可以这样子做，那你就是魔术师。

为此，人家拿我们的内衣，连外衣也给他。人家拿我们、控告我们、迫害我们，有的时候真的打到我们内心很深的地方，然而当有人迫害我们、控告我们的时候，拿我们的内衣让我们很痛苦的时候，我们这外面的事物都可以给他，可以照顾他，可以帮助他。有一次我听到一个见证，有一个年长的姐妹，她一个人住在家里面，她的孩子都到外地去工作，虽然非常的爱他们，但是她爱的孩子们到外地的时候，她并不觉得孤单，因为天主跟她在一起。有的时候好像一个人很孤单，但是天主的爱陪伴我们，我们就不会觉得难过，就不会觉得寂寞。

有一天，她一个人独自在房里睡觉的时候，突然听到在客厅搬动的声音，她心里面想，可能是一只老鼠吧！这只老鼠就在她的客厅里面翻箱倒柜，后来再听再听，唉！这只老鼠还蛮大只的，走起路来，这只老鼠好像有两只脚用站的。其实老鼠应该是势不两立的，老鼠应该用四只脚，是四立的，它不是用两只脚站立的。不对，这可能不是老鼠，这可能是小偷。她就到了客厅里面，摸啊摸啊黑漆漆的一摸，摸到了开关，一开灯一亮，藉着光明可以把光明看见。原来有一个小偷，她一看到这个小偷，吓了一跳，小偷看到她，也吓了一跳，两个都吓了一跳。

这个小偷一看，啊！是个老太婆，连理都不理她，继续偷。心想，如果你不打我，那我就放你一条生路，如果你打我，就让你尝尝我拳头的厉害。他继续偷继续偷，这个老太婆就在旁边继续看继续看，看了很久，差不多把房里的东西偷了一半，这位老姐妹就带着基督的爱跟他说：「先生啊！你偷东西很辛苦哦。」在爱内没有恐惧，如果我们恐惧的话，这可不得了，有小偷，赶快去厨房拿菜刀。但是这老姐妹看到他，真的有光，她就算拿了菜刀也砍不赢他，为什么要拿菜刀呢？反而用主的爱来爱他。

这小偷一听，心想：「她是在问我很辛苦吗？」就回说：「嗯。辛苦！」他继续偷，心里面想：「你这老太婆是不是要施什么诡计？」后来这老太婆又看他，看了很久，就跟他说：「你这样子搬累不累啊？」他心里面就想：「是有点累，三更半夜的，白天打牌没睡觉，现在又在这边辛勤的工作，蛮累的。」这老姐妹问他说：「你饿不饿？要不要我煮面给你吃？」这小偷想，也好，吃面也不错。于是，他就说：「好。」这老姐妹去煮了一碗面，热腾腾的面放在他的面前给他吃。当这一个小偷吃着吃着，不知道是水蒸气蒸了他的眼睛，还是天主的爱在他心中，他的眼睛就湿了。

他心里面想，我当小偷当这么多年，每一次被人家抓到，就是被人家一顿毒打，今天竟然当小偷还有面可以吃，实在太感动了。看看这位老姐妹，就想起了他母亲的爱，心里面很感动，于是他就把一大包的东西都留下，他就离开了那个地方。这老姐妹就问他说：「你这东西真的不要了吗？」「真的不要！」他就走了。为此，当有人拿你的内衣的时候，把你的外衣也给他。若有主的爱，这都不难；若是没有主的爱，这一切都不可能。

「若有人強迫你走一千步，你就同他走两千步。」（玛五 41）很难明白为什么有人要强迫你走一千步，走一千步其实也蛮辛苦的、蛮累的，可是你就同他走两千步。当我来到这里的时候，每天早上、中午、晚上，都有人接送我们回城里，来载我们的是一对可爱的弟兄和他的女朋友。每一天他就跟他的女朋友到旅馆接我们，然后就到教堂里面来。到了中午又这样，到了晚上还是这样，一连好几天，我看他们一天比一天喜乐。这女朋友并没有跟他的男朋友说：「好烦哦！你去接就好了，干嘛还要把我拉在你车上。」因为彼此相爱，就不会辛苦。

有一个男朋友和他的女朋友非常的相爱，当他们还在谈恋爱的时候，他们住的地方分隔很远，每一次他们出去约会，回家以后，这男孩子就要送这女朋友回家，就坐着公交车

送他女朋友回家。到了公车站一下来，虽然公车站牌就在巷口，然而一想到女朋友一个人要从公车站牌，走那黑黑的巷口回到家中，心里面就觉得不安全。他就说：「哎呀！还是我陪你到你家好了，这一段黑黑的路，我不忍心你一个人走。」他就陪她走到家中。到了家门口，这女孩子就跟这男生说：「亲爱的，明天再见！」这男生就说：「明天再见。」这男生转头就走，这女生就看着他的男朋友那孤单的身影，一个人走向公车站牌。

这时他女朋友就说：「亲爱的，等一下，让我陪你到公车站牌去吧！」他们两个人就快快乐乐地又走了一千步，到了公车站牌，好希望等公交车的时候，公交车不要来。哇，来了一辆公交车，「哎呀！不是我们要的，感谢主。」再等、等了很久，终于公交车来了，这男生就说：「亲爱的，我们明天见！」这女生就说：「好。亲爱的，我们明天见。」当这男孩子要上公交车的时候，又跳了下来，我还是不放心你一个人走这一千步回家，他又陪她回到她家里面去。他们两个人就这一千步，从公车站牌走到家中，再从家中走到公车站牌，你们说他们累不累？不累。为什么？因为有爱。

当我们爱天主的时候，很多事情就不会累，很多事情就不会辛苦。当我们爱我们弟兄的时候，他得罪我们，我们宽恕他，就不会觉得难过。为什么觉得宽恕七十个七次很多呢？因为我们没有从心里面完全宽恕。如果我们把仇恨指数从零加到一百，那么有一个人，他得罪你一次，仇恨指数一百，你宽恕他九十九，还有一；那么得罪你第二次，就是二，第三次就是三，到一百次的时候，你就发作了，你就会骂他，你就无法再宽恕他。然而如果我宽恕一个人，从我的心里面完完全全宽恕他，当我们真的从心里面宽恕一个人，仇恨指数就是——零，零再加一百次，加四百九十九次是多少？还是零。

当我们从心里面完全宽恕一个人，当我们爱天主的时候，那一个心中的爱，其实不只那一个仇恨没有，而且更涌流出活水的江河，我们心中完全的没有仇恨。第四十三节：

「你们一向听说过：『你应爱你的近人，恨你的仇人！』」（玛五 43）这是在旧约时代说的，我们应该爱我们的近人，恨你的仇人。然而有的时候，我们连这句话都做不到，我们会恨我们的近人，我们也会恨我们的仇人；有的时候，我们的近人也变成我们的仇人。这是因为我们心中的爱不够，主却对我们说：「你们当爱你们的仇人。」（玛五 44）我们有仇人的时候，我们却要爱他，我们要爱我们的仇人。

（五） 当爱你们的仇人，为迫害你们的人祈祷。（玛五 44）

让我们打开罗马书第十二章第二十节：「如果你的仇人饿了，你要给他饭吃；渴了，应给他水喝，因为你这样作，是将炭火堆在他头上。」（罗十二 20）如果你的仇人饿了，你要给他饭吃；他病了，你要照顾他；他渴了，你要给他水喝；如果你这样子作，就是把炭火堆在他的头上。

有一次我听到有一个姐妹在台上见证，她结婚很多年，当然年轻的时候夫妻很恩爱，然而当她年纪比较大的时候，他的先生就有了外遇，认识了别的女人，甚至跟她说，不再跟她住在一起，就搬出去了。为此她的心中极为痛苦，其实在一个人一生中，非常痛苦的其中一件事情，就是另外一半有了外遇。

你的妻子有了外遇，对一个男人是很痛苦的事。当一个先生有了外遇，对一个女人伤害是很深的，因为你最信任的人背叛了你。这个伤深深的烙在了她的心中，她非常的难过，非常的痛苦。后来她很痛苦、心中有很多仇恨的时候，她碰到了主耶稣，圣神的爱充满了她，天父的爱充满了她。她从她的心中完全宽恕了她的先生，虽然她的先生离开了她，

跟另外一个女人住在一起，然而她的心中，却完全宽恕了他们。为什么我们知道她完全宽恕他们呢？因为她先生外遇的对象，我们这里说小三，有一天生病了，在医院里，在病床上很痛苦。这一位姐妹知道了，就去照顾她，去到医院里面照顾她先生外遇的对象。

如果另一个女人把你的先生抢去了，在我们的心中会认为她是我们的仇人；然而就如经上这里说的，如果你的仇人饿了、病了、渴了，我们应该照顾他，她就怀着天主的爱去照顾她。她的先生和他外遇的对象都觉得这事怎么会这样子，一直等到她先生外遇的对象好了，她的先生终于明白，他的太太爱他非常非常的深，于是又回到她的身边。当我们又再遇到这一对夫妻的时候，我真的没有办法记忆起，他们曾经有这么一段痛苦的经验。当基督的爱充满这位姐妹的时候，她爱她的仇人，她宽恕她，她爱她，甚至她病了还去照顾她，她饿了给她饭吃，她渴了给她水喝。

有的人说：「我渴」，有的时候是身体上的渴，有的时候是心灵上的饥渴。其实人的照顾并不能带给人任何的满足，然而当我们把圣神这份爱带给别人的时候，别人会经验到她的生命也得到饱足。不是仅仅在外在的物质上去照顾她，更把主的福音，把我们所认识的耶稣基督介绍给她，他们的生命就完全的改变。这太太爱先生宽恕他，真的到了心里没有疙瘩的地步。她甚至跟我们说，请我们继续为她的先生祈祷，让他更属灵，让他更爱天主。

当我们宽恕一个人的时候，就忘记了他的过犯，就会爱他，就会帮助他。当我们这样子做，是将炭火堆在他的头上，是将一个烧红的炭，堆在他的头上面。不管你是光光的小脑袋也好，还是乌乌黑黑的秀发也好，当把这炭火放在他上面的时候会怎么样？「救命啊！救命！」会呼喊耶稣啊！「救命啊！耶稣啊！救命。」他会悔改，他会改变，他就不再继续地作恶，「你不可为恶所胜，反应以善胜恶。」（罗十二 21）只有天主是善的。我们不应该被我们周围这一些错误的环境、一些攻击我们的环境所打败，反而要靠着天主给我们的恩宠，得胜这环境。

让我们再翻回玛窦福音第五章第四十四节：「你们当爱你们的仇人，当为迫害你们的人祈祷，好使你们成为你们在天之父的子女。」（玛五 44、45）当为迫害你们的人祈祷，好使我们成为天父的孩子，我们要为迫害我们的人祈祷，不只从心里面要宽恕他们，更要为他们而祈祷。这事又超过了宽恕，要祝福他们，要奉主的名祝福他们。我宽恕你，因为经上说要为你祈祷：「好，主，我宽恕他。可是最好让他出去时，打雷的时候，你不小心打到了他。」这个祈祷不好。什么是为迫害我们的人祈祷呢？

让我们打开宗徒大事录第七章五十四节，斯德望被抓到公议会去，他们要定他的死罪，他就为天主作了见证。「他们一听这些话，怒从心起，向他咬牙切齿。」（宗七 54）

「他们」就是这一些要杀害斯德望的人，这一些以色列的官长一听这些话，就是他为天主所作的见证，就向他咬牙切齿，把他们的牙都咬了，把他们的牙齿都切了。「斯德望却充满了圣神，注目向天，看见天主的光荣。」（宗七 55）你看他们这么凶狠的对斯德望，斯德望做的是什么事情？仰望天主。如果我们伤痛，觉得别人伤害我们，是因为我们看自己；如果我们受伤害，是因为我们看环境。当斯德望在这么多人像狼群这样围着他的时候，他注目向天，看见了天主的光荣。当我们往天看的时候，很多事情就不一样了，我们会用耶稣基督的眼神来关爱别人。

「看见耶稣站在天主右边，遂说道：『看，我见天开了，并见人子站在天主右边。』他们都大声乱嚷，掩着自己的耳朵一致向他扑去，把他拉出城外，用石头砸死了。证

人脱下自己的衣服放在名叫扫禄的青丰人脚前。」(宗七 55-58) 很多丢石头的人，都把衣服放在扫禄的面前，放在他的脚前。「当他们用石头砸斯德望的时候，他祈求说：『主耶稣！接我的灵魂去罢！』遂屈膝跪下，大声呼喊说：『主，不要向他们算这罪债！』说了这话，就死了。」(宗七 59、60) 他第一句话说：「主耶稣！接我的灵魂去罢！」(宗七 59) 他遂屈膝下跪，如同耶稣基督在十字架上的时候，祂说：「主啊！求你收走我的灵魂吧！我把我的灵魂交托在你的手中。」(请参阅路二三 46) 斯德望讲了这句话，其实他的心里面完全的平安，完全的平静了；然而他最后一句话，却不是为自己而说的。

最后一句话，他最后一个祈祷，他生平中有许许多多的祈祷，然而最后一句话的祈祷是什么呢？「主，不要向他们算这罪债！」(宗七 60) 多么的美！我们一生中有这么这么多的祈祷，他最后一个祈祷，却不是为自己而说的，是为迫害他的人祈祷而说的。他并没有说：「主啊！我宽恕他们，他们用石头丢我；你从天上也降下冰雹打他们，让他们跟我一样痛吧！」这不是义人的祈祷。我们再看雅各伯书第五章第十六节：「义人恳切的祈祷，大有功效。」(雅五 16) 一个正义的人，他们在天主面前恳切的祈祷，大大的有功效。当他们祈祷的时候，很多事情要改变，会不一样。

有一个主所重用的仆人，他叫做孙大信，主召叫他行了许许多多神奇的事，主召叫他到不可能的地方去传福音。有一次主召叫他到西藏传福音，走在路上的时候，他身上只穿了一件薄薄的外衣，突然看见路边有两个人，一个活人，一个死人。这个活人就跟他祈求说：「先生啊！求你把你身上的衣服给我，我们好穷哦！你看，我的兄弟死了，我相依为命的兄弟，他病死了。求你把你的衣服给我，好让我能够卖了你的衣服，能够埋葬我的兄弟。」这孙大信一看，心里面就起了怜悯的心，就把他的衣服脱下来，给了这一个可怜的人。

他就离开他们继续地往前走，当他走到一半的时候，这一个跟他要衣服的人，就从后面追了过来，他就说：「先生啊！先生啊！你到底是谁？求你帮助我。」孙大信就问他：「怎么了呢？」他说：「求你为我祈祷。」他说：「为什么呢？」因为我刚才是骗你的。我说我的兄弟死了，其实我是骗你的，他是我的同伴，他并没有死，我骗了你的衣服。然而当你走的时候，我的兄弟真的死了。」炭火就打到了他的头上，非常的难过。他就跟孙大信说：「求你为我祈祷，好让这灾祸不要降临在我的身上。」孙大信就为他祈祷。孙大信没有说：「哈，你骗我，你该死，你活该；我为你祈祷，好，天上降下炭火来把你打死。」他不这样子祈祷。孙大信为他祈祷，把主的爱传给他，他生命就改变了。

几年前有一次，中午我去吃饭的时候，我把我的车停在停车场。当我进了餐厅吃饱饭出来，我发现我的车旁边有一些玻璃的碎屑，我一看，唉！事情不好，我就往我车里一看，发现我车子的玻璃被打破，车里面有一个笔电，笔记型的计算机，没有长翅膀就飞走了，不翼而飞。找不到我的笔电，我就知道我的计算机被偷了，这时候我心里面想：「主啊！感谢你、赞美你。」我知道我的笔记本电脑里面，有很多很多的数据，这些数据如果丢了，为我非常的不方便，我心里面想，怎么办？按照我以前的脾气，先诅咒这一个打我窗户、偷我计算机的，先骂他一顿再说，至少嘴巴不骂，心里面也要抱怨个很多话。

然而当我认识主之后，我再也不这样子做，我说：「主啊！感谢你，也求你宽恕这一个偷我计算机的人，如果他能够悔改更好。」我真的这样子祈祷。后来我就回到了家中，继续事奉主。当我事奉主的时候，我就打电话给我的保险公司，因为我有保险；在美国东西丢了，是可以申请保险的。我就跟他说，我的计算机丢了。他说你计算机丢了值多

少钱？我跟他说，大概一千三百元美金。他就跟我说：「哦，这样子，那我们公司赔你没问题，可是你的计算机袋子里面，有没有现金呢？」我说我没有现金。他说：「不过没关系，你可以说，你有一百元的现金，保险公司会赔你一千四百元，那你可以赚一百元钱。真的没有人会知道的，你只要跟我说，你里面有一百元现金就好了。」

你们说如果我跟他说我有一千四百元，有谁会知道？你们不会知道的。没有人会知道的，但是谁知道？天主知道。我就跟他说，真的，里面没有一百元钱现金，他说：「没有关系、没有关系，你只要跟我说你有就好，白白的一百元」。我说：「真的没有。」他就说：「好吧！」他就觉得没有意思，一千三百元就一千三百元吧！当我挂完电话，很快五分钟，又另外一个电话打过来，是警察局打电话过来。我被偷的时候，有打电话给警察局，我跟他们说我的计算机被偷了，警察问我一句话：「你知道谁偷的吗？」我跟他说不不知道，警察说：「那我也没办法。」这就是美国的警察。

我后来想一想，他们也真的没有办法，你不知道谁偷的，他们哪能知道，他们又不是天主，他们只是奉公守法的警察而已。后来他们就打电话来，问我是不是有报案说我丢了计算机？我说是。警察说：「你的计算机找回来了。」我说：「啊！感谢主！」怎么抓到的？他说：「偷你计算机的那个小偷，后来又去偷别人的计算机。他偷别人计算机的时候，被警察抓到了。」经上说，你如果接待一个小弟兄，就少不了小弟兄的赏报；你接待一个义人，就少不了一个义人的赏报；你接待一个主的仆人，就少不了主仆人的赏报（请参阅玛十 41、42）。你偷了主仆人的笔电，那就……。希望他能悔改，至少他被抓了，他就不再多犯罪。

为此我们真要为迫害我们的人祈祷，然而祈祷的时候要如同义人一样，义人恳切的祈祷大有功效。让我们再翻回玛窦福音第五章第四十四节：「你们当爱你们的仇人，当为迫害你们的人祈祷，好使你们成为你们在天之父的子女，因为祂使太阳上升，先照恶人，也先照善人；降雨给义人，也给不义的人。」（玛五 44、45）祂把恩惠降给义人，也降给不义的人，因为这是一个恩宠的世代。太阳光照善人也光照恶人，光照义人也光照不义的人。「你们若只爱那爱你们的人，你们还有什么赏报呢？税吏不是也这样作吗？」（玛五 46）四十八节：「所以你们应当是成全的，如同你们的天父是成全的一样。」（玛五 48）

（六） 我们应该爱，因为天主先爱了我们。（若壹四 19）

我愿意再作一个见证，在两千年左右的时候，我有一个同事，每一次我做什么事情，他就反对我，我有一个想法，他就把我的想法拿去，变成他的想法。当我在很难过的时候，主就跟我说一句话：「若有人掌击你的右颊，你把另一面也转给他。」（玛五 39）如果有人打你的右脸，把你的左脸也给他。当时我听到这句话的时候，我的心里是很难过的，因为原来应该属于我的赏报、一些好的东西被别人拿走，心里面是非常不舒服。然而当时我已经是主的孩子，我是天父的子女，我不愿意跟人争吵，我带着痛回家。

过了几年，我们又到日本去出差，这位同事又在我们工作的时候，给我很多的难处。有一天我们工作出了一个问题，是他做的，因为我是带队的、领头的，我就帮他把他的问题——我说他的问题，其实也是我的问题——把他的问题解决了。隔天他来到公司的时候，对我发了一阵脾气，他说：「你怎么可以这么不尊重人呢？怎么可以把我的程序改掉，把它改正呢？你要等我来才可以啊！」他就打电话回公司报告说：「这个李家欣是一个不好的领导，他擅改别人的程序，这是一个很不好的事情，不尊重人，没有人权。」

后来我回到了公司，因为那个计划很成功，我的公司老板就把我升为经理，我就正式的成为他的领导。每一次要打考绩的时候，他的考绩就是我打的。然而经上说，你们要爱你们的仇人，他饿了要给他吃的，他渴了要给他喝的（请参阅罗十二 20）。我从来不用我做领导的职权，对他做什么不对的事情。

一直到有一天，我们到日本出差，这个同事已经对我很好，我们中间过去的事也都过去了。日本同事请我们吃一种食物叫生马肉，马肉是生吃的，在美国是不敢生吃马肉的，他们就请我们说：「吃吧！吃吧！」我就说：「谢谢！」我真的不敢吃。我的同事就逞强，把马肉给吃了，回到旅馆以后，他就问我一句话，他跟我说：「家欣啊！我吃了生马肉，我晚上会不会死掉？」如果我不信主的话，我就跟他说：「对对对，你小心一点，恐怕……！」然后心里对天主说：「天主啊！他刚吃了生马肉，好机会耶……！」不可以这样子的。或者我也可以想，我现在不告诉你，我明天早上再告诉你，让你担忧一个晚上，让你痛苦一个晚上，知道你得罪我的厉害。其实他也是一个弟兄，我就跟他说：「不会的，如果吃生马肉会有问题，全日本都死光了，不会的，你安心吧！」然后他就很安心、很高兴。当我们的仇人饿了、渴了，我们要给他们吃的，给他们喝的。

让我们再翻到若望一书第四章第十九节：「我们应该爱，因为天主先爱了我们。」

（若壹四 19）我们应该要爱，不是因为我们有能力爱，而是天主先爱了我们。「假使有人说：我爱天主，但他却恼恨自己的弟兄，便是撒谎的。」（若壹四 20）如果你说你很爱天主，但是你却恨这一个跟你势不两立的人，你是骗自己，也想骗天主，然而你骗不了的。那恼恨自己弟兄的，是撒谎者，是撒殍的儿子；然而「那不爱自己所看见的弟兄的，就不该爱自己所看不见的天主。我们从祂蒙受了这命令：那爱天主的，也该爱自己的弟兄。」（若壹四 20、21）

若我们爱天主，就必会爱自己的兄弟，若我们说我们爱主，那么就让我们爱我们周遭的近人吧！若我们说我们爱天主，就让我们为我们的仇人祈祷吧，好使他们都能够悔改而归向天主。让我们一同到天上去，能够在天主的国度里面一同欢乐！我们要爱主，也要爱天主所造的人，所造的我们所爱的弟兄。感谢赞美主，愿一切的光荣归给天主，我就把接下来的时间交给疏老师。

（七） 如果你们爱我，就要遵守我的命令。（若十四 15）——主仆疏效平结语与祈祷

我们再一次鼓掌谢谢家欣弟兄的见证。原来爱天主就是遵行祂的诫命，而祂的诫命并不沉重。我们要把祂的诫命改一改，减少一点，变化一点，就很沉重。祂知道我们生命的样子，祂喜欢我们活在那一个成全的生命里，祂向我们说的话是生活的。让我们翻到若望福音第十四章第十五节：「如果你们爱我，就要遵守我的命令。」（若十四 15）我们爱主，我们要遵守祂的命令，这只是讲到我们的意愿，其实我们没有能力，我们也不可能做到。但是在人不可能，在天主一切都是可能的。祂怎么说，事就可以照祂所说的成就了。

因为我们要遵守祂的命令，主就说：「我也要求父，祂必会赐给你们另一位护慰者，使祂永远与你们同在；祂是世界所不能领受的真理之神，因为世界看不见祂，也不认识祂；你们却认识祂，因为祂与你们同在，并在你们内。」（若十四 16、17）这一位

护慰之神、真理之神跟我们在一起。当你需要帮助时，祂就帮助你；当你需要安慰时，祂就安慰你；当你需要力量时，祂就扶持你，并且在你内，在你的里面，住在你里面。从里面给启示，从外面保护，让我们里里外外都在圣神内。祂在我们的周遭，又在我们里面，也就让我们里面，有了从天上而来高天的德能。

在圣神内，主一切的诫命，祂都加添我们力量去遵守。祂是宇宙中最大的能力，使得我们能够靠着主耶稣基督给我们的这真理之神、天主圣神，而满全主要给我们的那爱的诫命。我们爱天主，圣神就来帮助我们；我们爱天主，主就把祂的圣神给我们，让我们在圣神内，真的体验到主的诫命不是沉重的，而是美好的、是喜乐的。天主的爱藉着祂所倾注的圣神，就倾倒在我们的心中，让我们满了祂的爱，也得到了天主给我们在圣神内那一个爱的能力。这一个爱的能力，不但使我们有了力量，也使得很多的事情会改变。天地会过去，从主口中所说的每一句话都不会过去；天地会过去，祂的话不会过去。

天主的爱也永存不朽。祂做的每一件事都不是害我们，而是爱我们；祂做的每一件事，都彰显祂的爱。祂的爱不会过去，但我们在祂的爱内按照祂的话而行的，也不会过去。让我们翻到伯多禄后书第三章第八节：「**亲爱的诸位，惟有这一件事你们不可忘记：就是在天主前一日如千年，千年如一日。**」(伯后三 8) 这一件事你们不要忘记，如果我们不忘记这件事是有福的，主愿意我们不要忘记这一件事。这一件事就是，在天主前一日如千年，千年如一日。在受苦难时，好像受苦受难好长的时间，已经二十四小时了，但是千年如一日，其实只是一眨眼就过去了，因着爱，很快就过去了。

那么主对我们的恩惠，想到祂，虽然好像是一天，却有一千年的丰盛。如果你把主的话当话，我们在这里已经进入第四千年的丰盛。你领受了四千年的爱，有什么难处去爱你的近人，爱他一天呢？那么我们真的活在主的爱内，就超越了时空。千年如一日，一日如千年。我们在这里真的打开我们的心，呼求祂的名：「主耶稣！我们爱你，我们真的爱你。」我们在这里爱祂四天，在属灵的真理上，在基督内，在圣神内，我们也爱祂四千年。我们被祂爱了四千年，我们也爱了祂四千年。你每活着一天，都是以千年计算的，祂丰盛的爱，永存不朽，不改变。

爱使得我们的生命丰满，爱使得我们能够像祂一样的成全，因为祂就是爱。为此，主的诫命不断地说，不要恼恨你的弟兄，你不可能不爱你看的见的人，而爱看不见的天主。你若能爱天主、爱那看不见的天主，你必定能爱看的见的近人，因为祂就是爱。祂使得我们原来不会爱的，可以彼此相爱，在爱内千年万年，爱祂永不改变。让我们唱一首歌。

千年万年，爱你永不变

(词 / 曲：李家欣)

天将会过去 地也会改变
我对你的爱 将不会改变
我爱你千年万年 直到永远 都不会改变
我的心何时何处 直到地极 只与你相连

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 143 首「千年万年，爱你永不变」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！天地会过去，你的爱却永远长存。在你的爱内，你一次而永远的把你自己显示给我们，让我们看见你的救恩，那深深的爱，永不止息的爱。你的爱使我们得安慰和舒畅，在你的爱内没有恐惧，你圆满的爱，要把我们心中一切的恐惧都驱赶于外。藉着你所倾注的圣神，你已把你的圣爱，丰富丰富的倾倒在我们的中心，让我们充满你的神，领受从高天而来那爱的能力。你在爱中生了我们，你赐给我们的生命是丰盛的生命，是成全的生命，因为你是成全的。你给我们成全的生命，要在你的爱中进入成全。你在我们生命中所做的每一件事，都彰显你的爱。

主耶稣！默西亚难道不是必须经历这些苦难，才进入祂的光明吗？你在苦难中向我们显示你的爱心，你的圣心，你那永不止息的爱。在你的圣神内，我们看见了，我们要以你的爱为爱。主耶稣！我要爱你，我要用我全部的生命来爱你。你让我充满你的神，成为你的受傅者，我愿意纵使为义而受迫害，我也心甘情愿。我愿意宽恕伤害我的人，我愿意为我的仇人祈祷，我愿意遵行你的诫命。是的，主耶稣！你要我所做的事，我都要做；求你加添我力量，你的诫命并不沉重，因你已把那爱的能力，倾倒在我们的中心。主耶稣！我爱你，我要永永远远地在你的爱内，回应你的爱。

你的爱不改变，你的爱充满、浇灌、拥抱我，让我在你的爱内以爱还爱，也不改变，在你前一日如千年，千年如一日。你爱了我千千万万年，我也要爱你千年万年，直到永永远远。主耶稣！是你先爱了我，给我们这爱的呵护；我们见到了你的爱，我们要以爱还爱，永永远远地、毫不保留的把我们的爱献给你，爱你于万有之上，爱你所爱的人，如爱我们自己一样。我这样祈求、感谢、赞美、敬拜，奉主耶稣基督的名。阿们！

十六、 除去死亡的行为，好去事奉生活的天主。 (希九 14) [疏效平]

(一) 敬拜、赞美与祈祷

是你恩典召叫了我

(词 / 曲：李家欣)

是你救赎了我
你的宝血洗净了我
是你先爱了我
你的恩典召叫了我

哦主 我愿意一生跟随你
哦主 我愿意一生事奉你
哦主 我愿意将我生命献给你
哦主 我愿意用我生命光荣你

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 210 首「是你恩典召叫了我」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！是你先爱了我，是你看见我生命中那一份无助，在黑暗里，在祸坑污泥里没有盼望。你就愿意，你愿意从天上来到这一个罪恶、乖僻败坏的世界里，你取了奴仆的形象，形状也一见如人，为了亲近我们这些罪人，为了向我们显示你的慈爱，为了把我们这些各走各的路的迷失的羊领回你的羊栈。是你向我们显示你的爱，伸出你那救恩的手，把我们从祸坑污泥里拯救出来，把我们放在磐石上，安稳我们的脚步。

主耶稣！是你爱我们，是你在恩典中召叫我们要来跟随你，在正义的坦途上事奉你。主耶稣！你为爱我们，你担负了我们的罪债，为我们受尽了苦难，倾流了你的宝血。你为爱我们，你把你的生命完完全全地为我们而付出。你为我们流尽了你的宝血，舍弃了你的性命。你为爱我们而死，为救赎我们而死，我们就因信你而出死入生，这是多么大的爱情。主耶稣！你的爱给我们盼望，给我们希望。我愿意，我定意要以爱还爱，用我全部的生命来爱慕你，用我全部的生命来遵行你的诫命，来荣耀你的圣名。

主耶稣！我已来到，我已来到你的跟前，为了遵行你的诫命，承行你的旨意。主耶稣！你做的事样样都好，你在我生命中的每一个作为都彰显你的爱，在你的爱内我才认识了什么是爱。主耶稣！我要以你的爱、以你的心为心来爱慕你，我要用我全部的心来承受你的爱，充满你的爱，充满对你的认识。我要用我全部的心来渴慕你，来认识你那永不止息的爱，来认识你那至高、至圣的名。天上、地上、地下的一切一听到你的名字都要屈膝叩拜，我们在这里赞美你、敬拜你。

我也奉你至高、至圣的名及权柄捆绑一切阻挡我们亲近你的灵，黑暗的灵、扭曲的灵、欺骗的灵、谎言的灵、控告的灵、危险的灵、害怕的灵、分裂的灵、阻挡的灵、仇恨的灵、不宽恕的灵、不爱的灵、骄傲的灵、悖逆的灵、控制的灵，主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高、至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下命令这些灵都离开不准回来。你救恩的宝血要把我们的不义，把我们的不洁，把我们的罪污，把我们向你明认的罪，那深似朱红的罪，洗得像羊毛一样的皎洁。我们的罪真是红的发紫，你救赎的宝血要把它洗得像雪一样的洁白，唯独你的宝血可以洗净我们良心中的控告，让我们都以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，站立在你召叫我们的位置上，来赞美你，来事奉你，来敬拜你。

主耶稣！求你赐给我们需要的救恩，赐给我们及时的救恩，求你释放你圣神的活水，从你的施恩宝座上，将你圣神的活水倾倒在我们中。你圣神的活水在这里浇灌，你圣神的活水在这里涌流，你圣神的活水在这里充满。我们要在你圣神活水充满涌流里，与你真实地相遇；我们要在你圣神活水充满涌流里，见到你的荣耀；我们要在你圣神活水充满涌流里，藉着你的光明，把光明看见，看见你的爱，看见你救恩的丰盛，看见你那神奇美妙的手在我们生命中那神圣的工程。

主耶稣！我们要在你圣神活水充满涌流里，听见你永生的话，我们要将你生命的话深深地藏在我们的心中，成为我们步履前的灵灯，成为我们跟随你正义坦途上的光明。主耶稣！我们多么爱你，我们多么渴慕你。是你的爱夺得我们的心，我们爱你，感谢你，赞美你，奉主耶稣基督的圣名。阿们！

(二) 我要你因信我而不受伤害

让我们打开圣经，玛窦福音第六章第十二节，主耶稣基督教导我们应当如何祈祷，这是祂教我们的祈祷，也是我们常常向着天上的阿爸父那天主经的祈祷：**「宽免我们的罪**

债，犹如我们也宽免得罪我们的人。」（玛六 12）我们要赦免宽恕别人对我们的伤害，对我们的亏欠，就犹如我们也这样地宽恕别人，那么天主就赦免宽免我们的罪债。第十四节：「因为你们若宽免别人的过犯，你们的天父也必宽免你们的；但你们若不宽免别人的，你们的父也必不宽免你们的过犯。」（玛六 14、15）到底是别人欠我们的多还是我们欠天主的多？我们欠天主的多。我们被赦免的这么多，我们为什么还紧抓着那一点点别人对我们的亏欠而不放呢？我们的父赦免我们的罪，我们也愿意从心里来宽恕别人对我们的亏欠。

我们再把那三个同心圆的图打出来。



人有灵、有魂、有体。天主的话就是神，就是那灵，就是生命，让我们的生命活得好；圣神在我们里面启示，把主的话一经解释就发亮光照。我们的魂包括思想、情感和意志。思想可能会有不同的想法：你宽免他不是便宜了他吗？哪有这么好的事？但是天主就是这样对我们，有比这更好的事。为此，我们的思想会更新。为什么有时我们会非常非常地痛苦呢？因为情感受到了伤害，那一个很大的伤害，使我们的情感非常地伤痛。有时情感被伤害了以后就会反映出来，有的时候这个反映是生闷气：我不想见到你，我不想看到你，我就给你一个冷冰冰的面孔；有时候冷到一个地步，里面有火山就爆发，就非常非常地愤怒。然而，纵便是愤怒，也不可以在太阳西下后，还在愤怒中。

我们的意志是作抉择的。我们要怎么抉择呢？天主要我们宽恕，就是我们意志里的抉择，是我们跟天主之间的关系，这一个关系受到了别人的影响而有了困难，但是我们要把这个影响也交给主：「主啊！我决定要宽恕那伤害我的人，而且是无条件的，无论他现在怎么样，他未来怎么样，他会怎么样，我都祝福他。」我愿意无条件的宽恕他，是我意

志的抉择，不是我情感的喜不喜欢。撒殚有时控告你说：「是啊，你宽恕他了，那你的情感为什么还觉得痛呢？」情感有伤当然会痛啊！那是一个天然的反映啊！你被火伤了就会痛啊！你被打了也会痛啊！你被伤害了会痛的，会痛不表示没有宽恕。

当斯德望被石头打的时候，他痛不痛？痛，非常痛，身体也痛。心痛不痛？也是很痛，打我的都是弟兄们，很痛的。有的时候伤害我们的，就是与我们最亲密的人，最亲密的人伤害我们最多。别人不了解我也就算了，为什么我们结婚一辈子了，你还不了解我呢？这个不了解伤我很重啊！越亲近的人越容易有一种很大的伤痛，因为你不可能不了解我呢？那么耶稣基督在十字架上，出卖祂的是谁？是跟祂在一起的人，不是那个外面不懂祂的人，是那些很亲密的跟祂来往、吃过祂的饭、得过祂的恩惠的人。因为经上也说，那吃了我饭的人，也举脚踢我（参阅若十三 18）。哇！你请他吃饭，他吃饱了有力量，就举脚踢你，很痛啊！那么耶稣在十字架上痛不痛？心也痛，情感也痛；而最大的痛，是因为你爱的人活在罪恶里的那一份伤痛。

痛，不单单是为我自己痛，肉身也痛，这魂里的爱也痛。他怎么这样呢？还是很痛，真的有爆炸性的痛；这石头打下来，砰咚一声，都很痛。那么斯德望怎么说：「父啊！主耶稣啊！不要跟他们算这笔罪债。」（参阅宗七 60）是不是这样？是他意志的决定，不是情感的喜欢。那么当你意志决定就是宽恕，你的决意天主看到了，特别是在很痛很痛的时候，我仍然选择宽恕，天主会纪念的。那么你就出监了，否则就要交给刑役，进入了捆绑中。

我早上来到这里，有一对母女告诉我说：「好快乐、好快乐哦！非常非常感谢主！」她握着我的手说：「我十年没有办法好好地睡觉，我的女儿也很辛苦，我们都很难睡觉，我十年都没有好好地睡过觉。」我听了很同情她这么辛苦，我不知道细节，那么当然有不能睡觉的理由喽！可是她说：「我昨天睡得好香甜哦，一夜都睡得非常的安息。」为此我看到她是带着一个非常饱满的精神笑着跟我讲，带着一颗感恩的心，天主会帮助我们。那么宽恕就是我意志的决定，我这样决定了，我就这样奉主的名，天主就以此算为我们的正义。有时在这个过程中，那情绪会拉着你，哇！我宽恕他了，他如果再伤害我呢？跟那些都没有关系，只跟天主的旨意有绝对的关系，天主有办法。

多年前，在一个考验中，在困难里，我受到了伤害。当时我非常愿意宽恕，主那时跟我讲了一句话，当时我不明白，我后来明白了，祂说：「我要你因信我而不受伤害。」人要伤害我，为什么我信你就不受伤害呢？后来我深深地体会到如果我一直看自己，看着这一个受伤的情感，给仇敌控告的机会，我不能宽恕，那么刑役就天天喂我吃毒药——扭曲的毒药、黑暗的毒药、控告的毒药、暴力的毒药，使得一个被人伤害的人不得治愈。如果不能宽恕，他就变成有暴力、会伤害别人的人。

我愿意宽恕，主帮助我，可是还是会痛的；那么不知道什么时候，这话就变成了真实。同样的事情再发生，我没有太多的伤痛，好像成为不是那么容易受伤的人，因为耶稣丰富了我们的生命，给我们力量。我就明白了，祂是我的避难所，我跟祂结合在一起，祂的恩宠够我们用，就能跟那些原来伤害我的人，变成了非常非常好的亲密的关系，能够在一起吃饭，能够在一起彼此祝福。虽然各有各的生活，不常见面，可是有一个祝福的心、关心的心，就在我们中间有一个不同的关系。

（三）宽恕与治愈

「宽恕」与「治愈」这两个字我们要知道的清楚一点。宽恕就是出了监牢，除掉撒殚任何的地位，使它不可以继续地扭曲、破坏、伤害我们的生命，这是我意志的决定。那么我的情感受伤是要得治愈的，就好像一个伤口，你摔了一跤，膝盖破了，皮破了，血流出来了，需要得治愈。那么有的人就把伤口盖着遮掩起来，不要看、不要理它，结果伤口就发炎，变得非常非常地痛。如果有人只是轻轻地碰到你的膝盖，你就发起脾气来骂他，因为他碰到了你的伤口。如果有人觉得菜不咸，要加点盐到他自己吃的菜里面，不小心盐粒掉下来，掉到你的膝盖上，只是小小的盐掉到那边，这么轻的力量，你却痛地哇哇叫，就攻击他说：「你是故意的，你为什么这样伤害我？」那是因为过去的伤害，让我们变成了非常扭曲的性格，不像主的良善和宽仁，这是没有得治愈。

如果他发炎更严重的话，你碰触到他的屁股，虽然与膝盖隔很远，他也很痛，因为那个震动也让他很难过，你稍微碰到他一点点，他就很痛，就是那伤变得更严重了。在监牢里没有好的环境，就会更严重；出了监以后，我们要面对主，我们面对主就是遵行主的话，跟祂有好的关系。我们跟主的关系建立在宝血的基础上，建立在耶稣为我们流了宝血；祂是护慰者，让我们可以回到祂的前面。我们把祂的话当话，藉着祂的血，我们可以坦然无惧地来到祂的跟前；祂是护慰者，祂还是医治我们的天主。祂是治愈者，祂是这世界上所有的医生都不能比拟的。

很多正式的医生认为：「这不是我的科，我是脑神经外科，跟你的妇产科有什么关系？」没有关系的。那么耶稣基督祂是全科而且是最神奇的，人医不好的，祂都可以医得好。但是，一个病人要得医治，就是愿意去到医生那里，让医生来医治，是不是？我们要到主耶稣基督那里，向祂敞开我们自己，就好像把伤口带到医生那里去，把你的裤盖卷起来，那上面还有泥土细菌，要用消毒水把它洗干净。洗的时候可能会很痛，那过程可能会痛，但是痛过以后就上药，上了药膏就开始舒服了。

到第二天把那纱布打开，再用消毒水消毒，把那个脓去掉。虽然很痛，是会痛的，但是过一段时间就会得到治愈。就像有一个疤痕在你的膝盖上，但是得治愈了，只有疤痕在，你怎么碰它都不会痛，是不是？你碰我屁股，我不会痛；你碰我膝盖，我也不会痛；纵使你不小心撒了一匙盐在我膝盖上也没事，因为得治愈了。

治愈是一个过程，不要因你情感上的伤痛，让撒殚欺骗你没有宽恕；可是你真心要在主的面前决定要宽恕，而且奉祂的名宽恕，那就是宽恕。有的时候我们从宽恕又开始变成不宽恕，也是有可能的。我宽恕了他，以为他从此生命会好，怎么他讲话还是这样的刺人哪？我们就是帐上加帐，上次免的帐再拿回来了。如果你有不宽恕的时候，你就奉主的名再宽恕，宽恕几次呢？无数次。哎呀！你们真有光，感谢主！已经把主的光，光明的话摆在你们心中。

有一个弟兄，有一次他们全家在回家的路上，全家坐在宝马的车子里，这宝马真是好，很快乐。突然一个醉酒的人开车开得很快，就从对街开到他的车道上，就跟他迎面来个大大的亲吻，「砰咚」一声比炮竹还响，他就不省人事了。当他醒过来时，他知道他的太太已经去世了，他知道他的孩子已经去世了，他有一半的身体受到了严重的伤害，一半的脸毁了，残废了，他非常非常不能接受这样一个状况。痛，痛到了极点，他也不想活着，但是主的爱临于他，他认识了主，主的话不断地引导他，要宽恕。

他很难宽恕，他可以有很多的理由不宽恕，虽然那个肇祸的人不是故意的，可是他却是故意喝酒，他故意酒后驾车，可是醉了以后，怎么撞到他也不知道。固然按照法律他是有罪的，但是不管怎么判他死罪，你死掉的亲人会回来吗？不会，不会。当他认识了主的旨意，有了主的爱，他就宽恕那一个肇事者。当他宽恕时，他才有平安；当他愤怒、不宽恕时，他很难觉得主跟他在一起。

主的爱不断地给他力量，可是他也忘不掉。把伤盖起来不要想，不叫做宽恕，也不叫做治愈，反而错失得治愈的机会，小伤变成大伤。要让主耶稣基督来上药，是会有痛处，他就定意宽恕。每次他看着镜子，看到自己难看受伤的脸，这毁了容的半面的脸，他就祝福那一位伤害他的人，他就奉主的名宽恕他。每次他想到他的妻子、女儿时，他就宽恕。他的情感是带着伤痛去宽恕，也没有很久，不到七十个七次，他都忘了次数，他就真的得到了完完全全地治愈，成为主的见证人。

他深深地感谢主，把这一个人伤痛变成他跟主的亲密关系，以及认识了天主的爱。他深深地体验到天主的爱是这样的强烈，他深深地体验到：「我这个罪人得罪了主，主对我的宽恕是确实的。」因为他对别人的宽恕也是确实的。他的情感因着宽恕，而得到了全部的治愈。

治愈的意思是，你虽记忆所发生的受伤的事实，但现在已没有任何负面的情绪了，那才是完全的治愈。如果有那样负面的痛，难过的时候，你要看着主。你可能看自己真是可怜，为什么全世界的人不撞，偏撞到我呢？哦，这个意思蛮有问题的，撞别人就高兴了，撞自己就不高兴。主耶稣也没有说：「为什么是我呢？」祂不正是为此而来的吗？我们不是被主宝血赎回来的吗？就是因为我们在基督内，不照主的话生活，这个世界才变得蛮可怕的，很多的罪恶与伤害。那么，我们带着感恩的心，成为世界的光，成为基督爱的见证人，我们就要从主那里得治愈。

宽恕是我意志的决定，治愈是在宽恕后发生的。治愈可能很快，有人是立刻。哇！宽恕了，就得到了治愈。有时这个伤痛还会流泪的，会痛的，可是你面对主，必定会得治愈。斯德望得到的治愈是很快的，他宽恕了，他看到了主的荣耀。当我们看着主，我们认识祂的爱，我们跟着大医生配合，祂的生命进来了，就给我们宽恕的力量。

我不知有多长的时间，我都忘了那句话，我只知道我要宽恕，后来主使我想起祂跟我说的：「你要因信我的名而不受伤害」，我就发觉也没那么容易受伤，因为基督要使我们生命进入成全。一个不宽恕的人，就是以牙还牙的人，以眼还眼的人。眼睛今天瞪这个、明天瞪那个，瞪成斗鸡眼；这只眼瞪这个，那只眼瞪那个，没有仰望主。你咬这个、咬那个，狗对你叫一声，你都要叫两声，狗咬你一口，你就跟着去咬它，你活得就跟狗一样的生命。我们是天主的孩子，我们看着主，我们的生命就有盼望，是主先爱了我们。

（四） 祂给我穿上救恩的衣服，给我披上义德的外衣。（依六一 10）

我们翻开创世纪，本来天主造的人跟祂在一起，多么快乐、多么美好、多么喜悦。创世纪第二章十六节：「上主天主给人下令说：『乐园中各树上的果子，你都可吃，只有知善恶树上的果子你不可吃，因为那一天你吃了，必定要死。』」（创二 16、17）这话清不清楚？很清楚。乐园中所有的果子你都可以吃，那真是太好了，唯独这一件事你

不要做；那么主要你不做的事你偏偏要做，就是罪恶。这罪恶一来，人跟天主之间和谐的关系就破坏了。

亚当和厄娃都吃了知善恶树上的果子，亚当、厄娃一吃了以后，第三章第七节：**「于是二人的眼立即开了，发觉自己赤身露体，遂用无花果树叶，编了个裙子围身。」**（创三 7）他们就开始用无花果的树叶编裙子，来遮蔽这一个罪恶与羞耻。很多罪人一直在那边掩饰，文过饰非，给撒殚很多做文章的空间，做得你昏昏暗暗、糊里糊涂，不认识主。

「当亚当和他的妻子听见了上主天主趁晚凉在乐园中散步的声音，就躲藏在乐园的树林中，怕见上主天主的面。」（创三 8）他们跟天主的关系有了问题。人跟天主的关系，圣经称为「义」。常常我们不太懂，就用衣服来比喻「义」，关系好就是有义，穿得很体面，在各种筵会与各种状况中，都能够面对这圣宴的美好。一没有衣服穿就羞于见人，羞于见主。

那么，为什么会有义的破裂呢？是因为罪。而犯了罪以后要去遮掩罪，不断地遮掩罪，就一直编造谎言，那就是你的无花果树的叶子。编着编着编着，那些行为就叫做死亡的行为，是不是？有没有用？没有用。哎呀！上主一来，我害怕，不能见他，因为编得不够好，再给你一点机会你再去编吧！因为时间不够，第一个编的不好，不够细腻；那你再编，再给你时间再编，你可以编得好吗？编不好。但是人就是不知道，一直在那边忙忙碌碌做很多死亡的行为，生命不长进，跟天主的关系不能够恢复，就是怕，不断地怕。

当上主呼唤亚当对他说：**「你在哪里？」**（创三 9）天主知道他在哪里吗？知道，是他不知道他在哪里。这句话很有意思：**「你在哪里？」**（创三 9）他不知道，他说我在这里：**「我在乐园中听到了你的声音，就害怕起来，因为我赤身露体，遂躲藏了。」**

（创三 10）就是他意识到他的罪，他的良心有控告，良心有破口了。**「天主说：『谁告诉你，赤身露体？』」（创三 11）**这个罪就被显明了，**「莫非你吃了我禁止你吃的果子？」（创三 11）**天主知不知道？知道。祂会说，「莫非」是祂很大的爱，给你认罪的机会。「是的，我吃了，请你宽恕我。」亚当有这样吗？没有。在罪恶中不会认罪的人是蛮可怜的。

亚当怎么说？**「是你给我作伴的那个女人给了我那树上的果子，我才吃了。」**（创三 12）他用他的理智，用他的情感，用他的意志抵挡主的光。那么如果没有那个女人给了我树上的果子，我就不会吃啊！那么到底是谁的问题？是那女人的问题。那个女人从哪里来的？他也说了：**「你给我作伴的那个女人。」**那么是谁的问题呢？天主。你不给我这个作伴的女人，我岂有今天的后果？这叫认罪吗？这是推卸罪责。纵使是真的她给了你那果子，可是你是听了她的，她却听蛇的，她听撒殚的，听控告者的，听诱惑者的。它是欺骗的、杀人的，你听它的吗？还是听上主跟你说的？

那是一个命令，说得清清楚楚的，你都忘了吗？你不把主的话放在心中，会有问题的。那么人一做了天主视为恶的事，人跟天主的关系就破裂了，这个破裂就使人一直活在死亡的行为里，不断地遮掩，不断地把天主给的聪明滥用。他挺聪明的想出这个理由，非常的聪明：**「是你给我作伴的那个女人给我的」**，也蛮攻击的，其实他是控告天主的创造，是不是这样？本来给他这个女人，好快乐哦：**「这是我的骨中骨，这是我的肉中肉，感谢你！天主你真的是给我一个最好的爱人！哎呀！你真是了解我，真谢谢你！」**甜言蜜语说了很多，也是真的很感谢。可是义一破裂就全翻了，原来你是我所爱的，我多么

爱你，现在是我被你害了，关系就破裂了。彼此好像有了很大的裂痕，没有办法面对，人跟天主之间的关系就破裂了，整个宇宙万物的关系也破裂了。

亚当与厄娃之间的关系有没有破裂？有。你当着天主的面控告：「就是这个女人，就是这个，她犯了罪。」天主问她：「你为什么做了这事？」（创三 13）那女人说：

「是蛇哄骗了我，我才吃的了。」（创三 13）她也是推卸责任，认不认罪？不认罪。

我们的天然的老亚当是不会认罪的；在主的爱内，我们知道原来认罪是为我们的好处。我们不要一直被这个罪，成了通缉犯，到处去逃、到处去藏。你可以天涯海角逃避主的荣面吗？不能。别傻乎乎地以为无花果的树叶，无花果树的树林就可以遮掩你，不可能。不，没有办法。人固然对天主不义，天主对人还是蛮有义的；人固然说话不算话，天主说的话却永远有效。盟约的意思就是双方立了盟约，纵使一方失约，另外一方也不毁约，叫做盟约。祂讲的每一句话都不改变，祂爱我们就爱我们到底。

第二十一节：**「上主天主为亚当和他的妻子做了件皮衣，给他们穿上。」（创三 21）**

他们自己编的衣服不能遮掩，上主给他们一件皮衣。皮衣就是一只动物死了，把它的皮剥下来而作成的一件衣服；就是一个无辜的生命，它没有罪，却为了亚当、厄娃的罪而舍弃它的生命，这皮衣让他们穿上，就有了一个爱的关系。这无辜的生命，没有罪的生命却死了，成为罪人的遮蔽，就是耶稣基督的预像，一个除免世罪的天主羔羊，祂没有罪，祂却为有罪的人而死了，来遮掩我们。

依撒意亚先知书第六十一章，第十节：**「我要万分喜乐于上主，我的心灵要欢跃于我的天主。」（依六一 10）**我们一得到了主的救恩，我们的心真是喜乐、好喜乐。祂爱我们，祂要帮助我们恢复我们跟祂之间好的关系，我们是因上主而喜乐，而且是万分地喜乐于上主。我们喜乐于上主，我的心要欢跃于我的天主，我们跟祂恢复了好的关系，就这样的喜乐。

「因为祂给我穿上救恩的衣服，给我披上义德的外衣。」（依六一 10）祂给我穿上了救恩的衣服，给我披上义德的外衣。是祂好，我不需要用死亡的权势一直做很多事，以死亡的行为想要讨祂的欢心，遮掩我们的罪过，那是无花果的树叶，越做控告越多，越做越接近死亡。而我们信祂的救恩，就脱去旧人，穿上基督，我们就跟祂恢复了一个新的关系，这一个恢复的关系就是脱去旧人，穿上基督。我们在基督内焕然一新，穿上主给我们的义，而一切的罪污，祂的宝血也为我们偿还了。

（五） 带着自己的血，一次而为永远进入了天上的圣殿，获得了永远的救赎。（希九 12）

肋未纪第十七章，第十一节：**「因为肉躯的生命是在血内，我为你们指定了血，在祭坛上为你们的生命赎罪，因为血具有生命，故能赎罪。」（肋十七 11）**肉躯的生命就在血里面，如果你不相信的话，把你肉里面的血全部流光，你会不会死？一定会死。如果你信的话，就不需要这样做，这是真实的，没有了血就没有了生命。为此，血能赎罪，要救赎一定要用义解决不义，是不是这样？你的朋友把宝马车撞坏了，要赔好多的罚款，你要帮助他，你就去偷、就去抢，抢来的钱去帮他遮掩这个罪，可不可以？不义就不能解决不义的事。你要帮他偿还的这罪罚一定要是义的，那么你把你自己的产业都卖了，用这个正义的钱去偿还他的亏损，罚了，这才是义。

众人都犯了罪没有盼望，只有一个人是圣洁没有瑕疵的——除免世罪的天主羔羊，祂才能够担负我们的罪，是不是这样？除耶稣之外别无救援，只有祂可以解决我们跟天主之间的这一个关系；这个关系解决了，我们就跟天主恢复了一个义德的关系。我们是靠着耶稣基督的血把我们赎回来，一提到血就隐喻了有赦免，因为这生命已经偿还了；那罪债一提到了赦免，就隐喻了有罪。其实在光中我们每一个人都是罪人，经上也说没有一个义人，众人都犯了罪，亏损了天主的荣耀，没有一个义人。

我们打开罗马书第三章第十节：「正如经上所载：『没有义人，连一个也没有。』」

(罗三 10)，第十二节：「人人都离弃了正道，一同败坏了。」(罗三 12) 人真的败坏了，没有义人，连一个也没有，那么不义的人就不能够做赎罪的代价。耶稣基督是除免世罪的天主羔羊，只有祂圣洁没有瑕疵，为此祂的救恩、祂的救赎是圆满的，能够满全天主的公义、天主的爱与怜悯。祂的公义指着祂是圣洁的主，祂的怜悯是因为天主是爱。天主是爱，天主也是光，光是荣耀、是圣洁，爱真的是包容了我们，满全了祂的圣洁，也满全祂的公义，就是这除免世罪的天主羔羊，除免世罪的天主子。

这天主的羔羊、无瑕疵的羔羊，成为我们的救赎，祂不但赎我们的罪，也赎全世界的罪。如果我们在光中如同祂在光中一样，圣子耶稣基督的血就要洗净我们的各种不义，各种罪污，祂的血要把我们一切的血债、罪债都洗净（请参阅若壹第一、二章）。我们能够来面对天主，是因为耶稣基督的宝血。

如果你有罪，你就会躲藏，就像亚当躲天主的面，躲光亮。如果你犯了罪不交罚款而偷偷躲起来，警察在那边，你就往另一边躲；也许那警察只在那边维护交通，你也要离他远一点以策安全。然后你再做个假发，男人化妆成女人，女人剃成光头化妆成男人，你要化妆成泽康一样啊，你化不成的，那警察的眼睛也是雪亮的，一看到泽康，就说他没罪没问题，看到你这个光头，就知你有罪。那你只能到处地躲，因为你有罪债；如果你的罪债被偿还了，你就可以大摇大摆地在警察面前说：「警察先生，早安！」你还可以跟他说：「谢谢你开了罚款给我，我必定要交。」不然这个逃款就变成了你的罪债，不能面对光。

所以，我们能够面对天主，是谁的功劳啊？耶稣基督。祂那圆满的救恩，是圣洁的，没有瑕疵的。我们可以回到天父的面前，跟天父在一起，是因着耶稣基督的宝血洗净，我们才可以有位置，能够去到祂的面前而不会死。那么，我们跟天主之间的关系恢复了，是因着什么？因着耶稣的义、耶稣的血。天父喜欢我们，可以不再追究我们的罪债，又是因着什么？因着耶稣的血已经偿还了。耶稣这护慰者，把祂的血摊在天父阿爸的前面，天父不得不喜欢我们。

没有一个人的工程是可靠的，没有一个人的话是信实的，众人都不要，说话不算话。有人爱你爱得不得了，追你时说：「我一生一世要照顾你，直到你死。」七年之后痒得不得了，就变的不可靠；有人是七天之后就变了，还有七个小时之后就变了。还有人爱的死去活来，不管人反对都要结婚；结婚以后不管人反对，就带着爱去度蜜月；在蜜月的过程中吵得不可开交，回来以后就分手了，可不可靠？根本不可靠，这个关系是不可靠。

可是，我们和天主的关系恢复，是可靠的，是建立在一个可靠的基础上。是什么基础？宝血。天父喜欢耶稣基督的祭献。我们在这个基础上一定要知道，我们就会走得好，我们就不会有太多死亡的行为。不结果实的行为越做越死，越做越没有盼望；那么如果有稳固的基础，我们就能够活得好，长得好。

希伯来书第九章，这里提到了上主的圣殿，圣殿里面有一个圣所，圣所里面有一个至圣所。第七节，后边的帐幕之后就是至圣所，这至圣所唯独大司祭一年一次可以进去，他进去要带上血，牛犊的血、公山羊的血，要带到上主的面前，赎他的罪，也赎以色列子民的罪，才可以与主恢复好的关系，向他祈祷。所以到天主的面前都是要带血的，带着生命的，是来真的。那么也只能带着血，天主定规了，就是要血。大司祭每一次进去都是这样，第二十二节：**「按照法律，几乎一切都是用血洁净的，若没有流血，就没有赦免。」（希九 22）**没有流血就没有赦免。这个羊毛衣很好，这个羊皮很好，若这羊还活着，你就不能穿。它死了，它的衣就成为你的衣，让你温暖，让你穿的体面，让你可以穿着来到父的面前。我们穿上了基督，基督为我们死了，祂的血也洁净了我们。

第十二节，主耶稣基督祂**「不是带着公山羊和牛犊的血，而是带着自己的血，一次而为永远进入了天上的圣殿，获得了永远的救赎。」（希九 12）**不只是到那帐幔内的至圣所，而是到天上的圣殿。祂，那本体，带着自己的血，为我们赎罪的血，进入了天上的圣殿。**「假如公山羊和牛犊的血，以及母牛的灰炷，洒在那些受玷污的人身上，可净化他们得到肉身的洁净，何况基督的血呢？祂藉着永生的神，已把自己毫无瑕疵的奉献于天主。」（希九 13、14）**祂把祂自己毫无瑕疵的奉献于天主，这比旧约牛犊的血和公山羊的血尊贵到不可比拟的千千万万倍，无限大的一个丰盛。从此人跟天主之间这一个捆绑，这一个破裂的关系，得到了永恒的恢复。

耶稣基督完成了救恩，大喊一声，交付祂的灵魂，祂成为全燔祭，为我们的罪而舍弃祂的生命死了。经上记载天动地摇，至圣所到圣所的帐幔从上断裂，一分为二（请参阅玛二七 51）。因着这个帐幔阻隔，以前的人不知道至圣所里面是什么，除了大司祭之外，大家都不知道，不知道大司祭在里面干嘛？是封闭的。耶稣基督就把这个封闭整个打开了，让我们都能够面对祂，以前的人不能面对祂。

我们常常说我们的信仰是启示的宗教，什么叫启示的宗教？不是你自己胡思乱想的，不是你自己做的，而是天主启示祂这么做了。不是自以为义的，不是自己想的，而是天主告诉我祂想的，就是启示。启示这个字原文的意思就是打开幔子的意思，本来隔着幔子不知道，这幔子打开就知道了。为此我们都可以来到天主的面前，祂给我们一个新的地位，那个位置就是司祭的位置，与祂一同做司祭，跟着耶稣基督可以到父的面前，我们每一个人可以进到天父的前面，向祂喊：**「阿爸父！」**而不再害怕。

以前，主耶稣喊阿爸父，人听了很反感，想要用石头打死祂，听不下去，没有启示没有光；现在我们喊阿爸父，有没有丢石头？没有，我们都知道。为什么都知道？幔子打开了。你喊得正对，对不对？太对了。没有生你，你喊他父，他不会理你的。祂确实生了我们，圣神也亲自在我们的灵里面作证，我们真是祂的孩子。为此我们呼号：**「阿爸父啊！」**好快乐、好喜悦。因为我们有了一个位置，跟天父恢复了一个好的关系，是不是？而这个位置从哪里来的？从耶稣基督的救恩来的。耶稣基督若没有流宝血，我们就没有位置，一去到祂的前面就死在那里，人非圣洁不能见天主的面。耶稣的血洁净了我们，可以去到祂的前面，这是我们的位置，这个位置建立在血上，我们跟天父恢复了一个关系，好喜乐的关系。

这个关系建立在哪里？在宝血上，不是你死亡的行为上。我们跟祂有一个关系，关系好，我们就要讨祂的欢心，讨祂的喜悦，是不是？祂的喜悦在哪里？耶稣的宝血毫无瑕疵的奉献于天主，使祂喜悦。到底是牛羊的血到至圣所去，还是这基督除免世罪的天主羔羊的宝血去到祂前面，祂的心才是最满全的？当然是耶稣基督的血。祂的血是圆满的，肉

躯的生命在血里。主耶稣基督取了奴仆的形像，祂是真人，祂真的为我们死过。祂的肉身死亡过，但是祂又复活了，成为新约的中保，祂用祂的血跟我们立了约，是不能改变的。这正义的天主就必定要照耶稣的宝血跟我们所立的约，与我们关系恢复；为此我们跟天主之间的关系，这基础是不会改变的。

如果你真的认识到耶稣基督的宝血，你就站立得稳，有血你就不要怕，有血你就会有好关系，天父喜欢把血给我们。因为祂知道，我们今天欠了一万塔冷通，祂宽免了，又变成了二万塔冷通，不知道你怎么犯的罪，罪上加罪，很会犯。才编一个无花果的树叶，编了一个，马上控告来了，可能怪你没帮我的忙，或者都是你帮忙做的，很多的控告。才吃了一个果子，马上控告来了，害怕来了，死亡的行为来了。我们与天主的关系不好，不在光中，做了很多的事都是没有用的，那是死亡的行为，又使得我们犯了很多很多的罪。那么在这基础上，我们碰触到主，我们也要知道天父最喜悦的、也不能再喜悦了，就是终于有一个圆满人的生命，可以来到祂的前面。

血来到了祂的前面，对我们而言是耶稣基督救赎我们，对天上的阿爸父而言，是终于有生命——人的生命，来到祂面前，是圣洁没有瑕疵的。为此说毫无瑕疵的奉献，不是旧约的奉献，而是耶稣基督的奉献。这全燔祭奉献了，这肉身没有去到天父的前面，这血却去了。旧约的奉献，牺牲的肉是在祭坛上，血进到至圣所。血是生命，肉是不能去的，不能带着肉性到天主面前去，不能用肉性事奉主。那么肉性死在十字架了，在祭坛上安息而死了；而那一个在祭坛上的肉，在火里焚烧有了味道，这味道进到了天上去，是馨香的。是这味道去了，是这血去了。耶稣基督的宝血去了，是圆满的，天父的心满全了。

我们跟天主之间的关系、我们跟天主之间的位置、我们跟天主之间愿意讨祂欢心的心，都必须建立在血的基础上，一切就稳建。如果你在这个基础上一加了什么别的，肉性一进来，任何其它的东西进来，就立刻得到控告，很多的控告就从那里来了。

有一次在台湾，有一个台风，好大的楼倒下来，那个楼从中折了，好像一个火柴盒从中断裂、这样子裂开了。断裂了以后才知道，大楼的建筑物最大的基石——好大的水泥柱里面，灌的不是水泥，而是有色拉油的油桶在那里。为什么？把它空起来，水泥柱是外面让你看的，里面没有基础。那么一倒塌，就是色拉油罐的那个地方倒了。有很多人，我要万分喜乐于上主，好喜乐、好喜乐；三天之后那喜乐就不见了。天主没有改变，是你改变了，会灰心，非常地灰心。为什么灰心？因为很多的基督徒都非常想要讨天主的欢心，就用很多死亡的行为想讨祂的欢心。

的确，天主要我们做一些事，可是天主要我们做的事，我们总是做不成，因为祂的尺度太高了，太高了。高到什麼地步？人打你右脸，左脸给他打。有个弟兄说：「是啊！他打我右脸，我左脸给他打。」反过来就问主一句话：「如果他真的打了呢？」你以为主是说不打你吗？如果他真的打了呢？你们要宽恕他，要为仇人祈祷，再说你们的父是成全的，你们也应该是成全的（请参阅玛五 48）。这我们达的到吗？达不到。我们一直想要用我们的行为来讨祂的欢心，就会做得很辛苦，一定会灰心；一灰心，人就丧志了。因为良心有了破口，这良心有色拉油桶在那里，不该在那里的。

我们把耶稣基督圆满的救恩、那基础看得清楚，你就没有什么机会被仇敌控告；它是昼夜控告弟兄们的控告者，然而这圣洁没有瑕疵的血，已经洁净了我们的良心。那么我们的良心已洁净了，无愧的良心就不受控告；一有控告就会有死亡的行为，这死亡的行为越做就越死亡，再也不能赞美，再也不能敬拜。后来就怀疑天父不爱我了，天父不喜欢我了，很多怀疑：「控告者说对，连祈祷的时候都不专心，天主不但不喜欢你，连见你

都不要见你。」哇！真的就被控告说：「天父不喜欢我了，我们的关系坏了。」坏了以后就又有很多努力。

有一个弟兄真的跟我说，他为了追求讨主的欢心，成为一个主喜欢的仆役，他就苦修，他比很多的修士还要苦修。他结了婚，才结婚没有好久，他就不跟他太太讲话，不跟人讲话，因为嘴巴不义，常常会讲错话。为此，他吃完饭就上楼，上楼就读经、祈祷，他就念经，他就读经，刻苦守斋，完全不理他新婚的太太。他太太只是帮他烧饭，他只是吃饭时间来了就吃，吃完了就上楼谁都不见，然后他觉得他比别人都圣洁，他比别人的关系都好。后来他就觉得要念更多的经，那么天父会更喜欢他一点；他要做更多的刻苦，那么天父会再喜欢他一点；他就越做、越做、越做，做到一个地步，他发觉他不行了。

他的生命不但不行了，他跟人的关系也不行了，他的身体也不行了，他的一切都不行了。真的，他会觉得他是多么多么伟大的一个讨天主欢心的人，殊不知他伤害了他的太太，伤害其他的人，伤害教会里的人。他也在教会服事，很多人在他的眼中是不合格的。我们也在奉职，我们合不合格主说了算，是不是？主说了算靠着主的宝血，不是靠着我们自己多努力来讨祂的欢心。他终于快要崩溃了，主救了他。他现在会跟他太太一起吃饭，他现在也自由了，有了笑容。原来刻苦苦到刻在他的脸上就是苦，刻得不够深继续地刻，继续地刻。

有一位神父，他的困难就是动怒发脾气，他非常愤怒自己发脾气，他很想要做很多的事来事奉主，讨主的欢心，可是他老是会发脾气。他就跟主说：「主啊！如果我再发脾气的话，为了表达我的志向，我就把我的指头剁下来。」哇！每次要发脾气想到剁手指，哎呀！不要发好了。可是撒殛的火一直烧，他就全忘了，又发了脾气。发脾气把人伤害以后，撒殛就提醒他剁手指这件事，这是他跟天主讲的；那时他不知道是仇敌的控告，他说：「主啊！你说话算话，咱说话也算话！」拿起菜刀「喀嚓」一下，哎！这指头就在那边了，他真的就把他的手指头砍下来一根。

之后还会不会发脾气？仍然是会发脾气。不同的是，之前是十个手指头发脾气的人，现在是九个手指头发脾气的人。人是多么没有盼望！天主知不知道？知道。所以祂知道人需要被赦免，不是自己来赦免自己，自己来惩罚自己，而是耶稣基督已经为我们赎罪了。我们自己不接受祂，要自己来赎自己，就是否认耶稣基督宝血的功能，是不是这样？所以那控告就非常多，那死亡的行为也非常多，生命就不长进；教友就怕他，躲他，没有爱了，很凶的。可是这个凶——愤怒，人就会变得比较圣洁吗？没有；自己比较圣洁吗？没有，那是死亡的权势。那么我们要相信天父喜欢的是什么？基督的宝血。就写在这里——毫无瑕疵的奉献，这是永远的献祭，天父看到基督的血（请参阅希九 13、14）。

为此有了基督的血，天主也喜欢把祂圣子的血给我们，我们是带着基督的宝血能够来到父的面前，我们切记我们跟天主的关系是建立在一个稳固的基石上，就是耶稣基督的宝血。我们的地位建立在这个位置上，我们的关系建立在这个事上。有了基督的血，天父不得不喜欢我们，是不是这样？不能不喜欢我们，祂喜欢得不得了，他就是要藉着这圣洁的宝血洗净我们的罪污，给我们盼望，我们好能事奉生活的天主。

这个血已经完成了，是不能改变的，你信吗？如果你信，你就能够得胜仇敌这个控告者；如果你加什么条件进去，你就在那里给撒殛很多控告的机会。我们只有以无愧的良心，才能够事奉生活的天主。祂已经救赎我们，祂对我们有一个要求，就是像祂一样的圣洁。我们愿意把自己交给祂，让祂在我们生命中工作，使我们更像祂；不是藉着自己而是基督在我们生命中工作，那么有了祂的宝血的基础，我们就不怕我们达不到这标准。我们

会摔倒，每一次跌倒、摔倒，都是跌在祂的宝血里，纵使你觉得你做的糟透了。假设说你做得比这再糟透了一百倍、一千倍，如果你有主耶稣基督的血，天主会不会认账？会。

我们先前读的，耶稣就是这赎罪的赎罪祭，祂的血赎我们的罪，也赎全世界人的罪，祂完全赎我们的罪。如果我们真的认罪，我们立刻就经验到祂宝血在我们生命中那一个伟大的力量，使得我们坦然无惧地可以面对祂，你可以坦然无惧地面对主。我告诉你，奉主的名没有什么事情你不能面对。我们总以为天主容易欺负，而这个坏人我们却怕他，我们却不怕天主；坏人不可怕，可怕的是我们不能够面对天主。

那么，我们能面对天主的基础已经稳固了——就是认罪，祂的血要洗净我们。其实不是认罪而已，认罪就赦免那是不义；因为有一个基础，就是耶稣基督一个圆满的人进到了天父的前面，天跟人之间的障碍开了，这是一条血路，是通过耶稣基督肉身的帐幔，回到天主天上本体的高超的道路。在这基础上，我们真是安心啊！因为这基础不变，就安心。如果你真的看主，一切都会好；看自己就想要加很多的条件进来讨天主的欢心，又做不到。那么在这宝血的基础上，看着主，祂都完成了。纵使主要我们做的事，也不能靠自己。

（六） 你们要停手！应承认我是天主。（咏四六 11）

在迦拉达书第二章二十节：「**所以，我生活已不是我生活，而是基督在我内生活。**」

（迦二 20）是基督在我们里面活着，他给我们力量承行祂的旨意，靠着祂一切都可能，靠自己什么都不能。当我们真的靠着主是祂在我们内生活，「**我现今在肉身内生活，是生活在对天主子的信仰内；祂爱了我，且为我舍弃了自己。我决不愿使天主的恩宠无效。**」（迦二 20、21）我们决不要使天主救恩的恩宠——祂的宝血无效。我们有了这个光，站立在这个基础上——一次而永远的血，真的让我们跟罪有了好远的距离，虽然我们还是会犯罪，可是我们在基督的恩宠里不会有问题的。

祂指导我们，祂帮助我们，当我们真的认识主的救恩，我们就会停手，我们会停止肉性的手，我们会去事奉祂。圣咏四十六篇：「**你们要停手！应承认我是天主**」（咏四六 11），我们要停止那死亡权势的手所做的死亡的事奉，不结果实的事奉。那老亚当我们的祖先编无花果树叶的那个手艺不重要，那不是事奉，那只是想要与天主关系恢复的修补，却是罪上加罪。我们不要用血气的手来事奉祂，要以耶稣的宝血洗净我们的手，洗净我们的心，要手洁心清。我们应承认祂是天主，是万民的至尊，是大地的主宰。

「**与我们同在的，是万军的上主，雅各伯的天主是我们的保护。**」（咏四六 12）我们认知了我们的罪因着耶稣的宝血被洗净了，我们跟天主的关系永远不改变，就不会灰心，就不会漏了气，就不会一下好快乐却一下又漏气好痛苦，高高低低的。因为你看环境就会好漏气，你看自己就会好伤痛，看着主就会认识祂的全能。祂给我们的爱是不改变的，这盟约的血是不改变的，正义的天主必要赦免我们。穿上了基督，我们可以去到祂那里。那么良心洁净后，就不活在控告里，就知道主要我们做什么。主也要我们停手，让祂在我们的生命中工作，我们躺在祭坛上也安息。我们生命像祂一样的成全，这是天主的工程，是主在圣神内大司祭的工作，祂要使我们更像祂。或许是祂正在做，祂正要开始，祂正在进行，我们要等候。那么罪的赦免是祂已经完成的工程，我们要安息在这个基础上，是祂已经做的。

有一位蔡神父，他爱主，他认识主，每次见到他，他都是笑的，笑咪咪的。当他为爱主被下到监牢里，他跟主说：「主啊！四旬期到了，以前我是自由的，我都会做一些计划，愿意跟你共度这四旬期来变化我的生命。现在我在监里，我啥也不能做了，我不得不停手，那么我一切都交给你。」四旬期开始的第一天，他就被从牢房里面隔离出来，当作重刑犯下到地下的水牢里去，在水牢里有恶臭，非常非常的臭，因为他的良心很平安：「我虽然不能够做什么，但是你的爱不变。」他是很安息的。他不在那里挣扎，他是顺服的。当他一被抓去时，别人都不能睡觉，他睡得很安息。别人很惊讶，就说：「哎！你怎么可以睡得这么好，你是不是常常坐牢，知道什么时候睡觉？」其实他是生平第一次坐牢，可是主的爱、主的宝血呵护，他很平安。「主啊！你要收走我的灵魂，我也很平安的跟你去，因为你爱了我。」他就是这样平安。

他被下到水牢里去，他就认出是主的手：「主啊！你做得太好了。这是你为我安排守斋的地方，斋戒的方式。」那水牢很臭很臭都是水，没有地方，只有一小小块的干地，在那个地方蹲着、坐着，没有别人在那里。这一关，关多久？四十天。他在那水牢里好快乐哦！因为他祈祷不受障碍，他闻不到这些臭味，他只经历到天主在那里为他所安排的一个特殊的环境。「当你坐监时，我来探望你，你是为义而受迫害。」那么主会纪念祂的仆役，为义而受迫害的人是有福的，天主要把祂的国赐给这些人（参阅玛五 10）。

他非常喜悦，就在那里感谢赞美，不是看环境；若看环境，哎呀！心都灰了，连看那个水也是灰色的，他的心岂能不灰？一切都是灰的。而且开始变成黑的，那里光线也不好，可是他很快快乐，因为在上面的牢房人多，常常被刑役骚扰，而不能够安心；他在底下很安心，没有人吵，因为太臭了，这些管刑犯的人也不愿意下去，就找了另外一个犯人去监视他，打小报告看他在底下做什么。那监视他的人就很心不甘情不愿的去做这个事，没办法，就去看，一看他怎么这么快乐？他怎么那么快乐，好会假装哦！这一假装，假装多久？四十天，四十天还是快乐，就是快乐；那一个看他的人就在牢里信了主。没有天主怎么会这样呢？那么蔡神父怎么传福音的？他也没做什么，他停手了，反射主的光，人就看到了主的见证人，就信了。在牢里好多人因他而信主了，很喜乐。

好多年后，他还在监里，他的一个晚辈名叫蔡东成，就住在我们圣荷西同一个城市，就见证他的叔公——蔡石芳神父。有一次他到遥远的地方，路过他受监的地方，他心里就想，这么多年了，我叔公年纪已经很大了，好可怜哪！我一定要去看望他、安慰他，他就非常地盼望要去安慰他。他去到监狱要见他的叔公，经过了冰冷的长廊，走到比较里面的一个地方，隔着窗口面对犯人的地方，他心里想不晓得我的叔公多么可怜哪！主啊！请你帮助我，到底该讲什么话来安慰我这可怜的叔公呢？他的叔公从遥远的地方来时，他作证说：「我叔公的头发好长哦，都白白的没有整理；他的脸笑开了，像天使一样，他的脸像个孩子一样的纯真，看到他非常快乐。」他看到他的叔公，他就哭泣了，他的叔公就安慰他不要难过；他作证说：「我本来想要去安慰他的，我反倒被他安慰了。」

蔡石芳神父被迫害多年，天主释放他的时间到了。他被释放的时候，那刑役说：「你已经劳改改好了，都改好了。」他说：「还没改好，因为自己改不好，是天主改的，还在继续做。」我们终其一生，主就在我们的生命中炼净炼净炼净，那是事奉祂的生命，也是接受祂的事奉，祂要在我们的生命中雕塑，把我们雕塑成有祂的性情。神父说还没改好、还没改好；刑役说改好了、改好了，你回家吧！老好人。老好人，他们都叫他老好人。有的时候刑役说的话是不好听，他还是嘻嘻嘻，非常喜悦，不因为别人讲他什么，他很喜悦，他影响很多的人。

有一次，他在国外为主作证，很多人感动。有一个人跟他握手时，突然发觉他的手指变形了，拇指变形了，是一个变形弯曲的手指，别人就问他，你的手怎么了？他就不说，别人很好奇一定要问，他就说：「噢，以前在劳改的时候搬砖块，我不小心被砖块压了，就受伤了，也没有办法及时的医，就变成这个样子。」人家看到他的手，就跟他说：

「那很痛哦！」他就微笑，没有说痛，也没说不痛，只很喜悦地点点头，就换了讲耶稣基督，不再讲他的手。这是一个把自己的肉放在祭坛上的人，香不香？这个香味人闻到了，天主也闻到了。我们的肉性是死的，不能进到至圣所去；我们可以进到至圣所去，是因为主的宝血洗净了我们。我们在至圣所见到主的荣耀，认识了祂，我们会停手；我们会知道主在我生命中量给我的，是祂对我的爱，是祂的雕塑，是祂要在我们的生命中做神奇、我们想象不到的事。如果我们真的爱祂，我们一定要信祂。

圣咏七十三篇二十四节：「你要以你的圣训来领导我，最后引我进入你的荣耀。」

(咏七三 24) 我们因着耶稣基督的宝血，我们坦然无惧的以无愧的良心呼求主名，预先就尝到了与主同在的好，常常把祂置于我们的眼前，最后我们真的要进到天上永恒的荣耀里。「在天上除你以外，为我还能有谁？在地上除你以外，为我一无所喜。」

(咏七三 25) 主的宝血是我讨天父喜悦的基石，已经完成了，为此我们的心是平安的，是稳固的。环境不能改变我们，我们自己的伤痛也不能改变我们，蔡神父手都这样扭曲了，可是他的笑容却没有改变。你看到他，真的就像个神仙一样，这是蔡东成弟兄说的，他说他每次看到他的叔公，他都笑得像个天使一样。

主完成的基础，我们信了好安息，不会有控告的，控告者也没有地位控告的，不要把这个基础加上肉性，自找控告。天父喜欢我们不能再喜欢了，因为耶稣的血是圆满的，让我们获得了祂的喜欢。有耶稣的宝血就喜欢，我们就不害怕。哇！这个也不敢碰、那个也不敢碰，事奉主多难哦！其实我在事奉中也常犯罪犯错，可是事奉还是好，是因为是祂好不是我好，那么我也知道是祂好。对于主已经完成的基础，在这基础上我们再答复祂的宠召，这一个事奉，是基督在我们内工作，我们要跟基督配合，我们要爱祂，靠着祂的德能。人不可能喜悦，天主就使我们喜乐；人不可能有盼望，天主使我们有盼望。耶稣基督正在改变我们，也不要好高骛远，哇！我要像家欣弹琴一样，一夕之间我就会弹得像家欣弹琴一样好了；我要得治愈，一夕之间病就好了……。一夕之间，有的时候真的是这样；有的时候一夕之间，你受不了的。

我告诉你们一个见证，当我碰到主、我追求主，主改变我真的变得很快，快到一个地步其实很快，但是按照人还是不快，因为我的样子还是这样。虽然有一些不一样，但是我的太太已经受不了我，她说她不认识我了，她不容易接受我；但是主会帮助她开她的眼，看到我我还是我，只是有一点不一样的样子。如果变得再快的话，太太可能会说：「你不要进我家，非礼哦！怎么一个男人跑到我家里来，喊警察！」噢！因为你变了。所以说我们没有办法变得那么快，是主恩待我们。不然，神父一来，噢！这么有光的人，我们都吓坏了，噢！天使来了。是，我们有一天都要以揭开的脸面来面对天主，可是现在有主正在做的工程；是主的工程，我们要安心地等待。我们要爱主，爱主正在做的事，祂是信德的创始者，祂已经开始了。这一个祂的工程，我们要等候，安息在祂所做的工程里，不要老是帮倒忙，越帮越忙；但是主还是爱我们，我们却帮祂更加的忙，忙着善后。

我们喜欢主延后完成祂的召叫，延后完成祂在我们生命中的圆满旨意吗？如果我们爱祂，我们就不愿意延后，我们就要停止肉性的手。「在天上除你以外，为我还能有谁？在地上除你以外，为我一无所喜。」(咏七三 25) 我们真的被祂的爱包围，紧密地结合在一起，那么这个生命在宝血的基础上，真的会更新，成为祂的爱子。祂本来就爱了我

们，可是我们会像祂一样的成全。这是天主的旨意，人达不到；这是崇高的磐石，我们上不去，可是天主把我们提上去。「我的肉身和我的心虽已憔悴；天主却永是我心的福分和磐石。」（咏七三 26）第二十八节：「亲近天主对我是多么的美好。」（咏七三 28）靠着血，我们可以一直亲近祂，我们可以一直爱祂。我们看到祂怎么做，我们看到耶稣基督的手如何事奉天上的父，我们就会这样的学习祂的样式。为什么一直看着主有这么多的好处？你会看见光，你会看见真理，你会看见祂的救恩，使我们不得不喜悦。让我们唱一首歌。

(七) 赞美、敬拜与祈祷

在天上除你以外，为我还能有谁

（咏七三 25、26）

（圣经节录 / 曲：李家欣）

在天上除你以外 为我还能有谁
在地上除你以外 为我一无所喜
我的肉身我的心灵虽已憔悴
天主却永是我心的福分和磐石

啊 我的父 我的主啊 我爱你
啊 我的神啊 我爱慕你

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 495 首「在天上除你以外，为我还能有谁」的歌谱及聆听歌曲。

天上的阿爸父！来到你的跟前，我的心真是欢乐！我要万分喜乐地来到你的跟前，因为你赐给我你的圣子主耶稣基督，使凡信祂的人都不至丧亡，反而要获得永远的生命。是祂为我流宝血，洗净我的罪污，除免我的罪债，让我从罪恶的捆绑中得释放，不再做罪恶的奴隶。是祂让我得自由，让我不再躲避你的面，让我不再害怕恐惧，不敢亲近你。

亲近你为我是多么的美好，藉着你的光明能够把光明看见。阿爸父啊！在你的光中，我见到了你的心意，你是多么认识你的每一个孩子，你认识我们的生命，认识我们的无助与软弱。你竟是这样爱我们，你愿意赦免我们的罪债，你愿意把你怀中的圣子赐给我们，为我们流宝血，打开了到天上的通路。那是通过祂肉身的帐幔，带着祂的血，一次而永远的救赎，让我们不再受罪恶的捆绑，不再活在罪恶的权势下。祂的血让我们得以亲近你，让我们都能够坦然无惧地在你圣子宝血的覆盖洗净下，以无愧的良心来亲近你，来认识你的爱，认识你的喜乐。

阿爸父！你是多么欢乐你的众子女都在耶稣基督宝血的覆盖洗净下，以无愧的良心来认识你的良善，认识你的宽仁，认识你的爱。就如东离西有多远，你使我们的罪离我们有多么远，让我们能够亲近你，让我们能够属于你，让我们有主耶稣的血就讨你的欢心。不但我们过去的罪已被赎回，也赎我们现在因软弱而再犯的罪。我们不愿意犯罪，我们实在不愿意，可是我们会犯罪，你圣子耶稣的血不但在过去把我们赎回来，现在也让我们有主的血，能够面对你，站立在恩宠的位置上、在你的施恩宝座前。因着有血，我就

要以无愧的良心来认识你，在主宝血洗净下，我要坦然无惧地来面对你，认识你的光，认识你的圣洁，认识你的荣耀。

主耶稣！谢谢你，你是大司祭，你是护慰者。是你为我们打开天路，是你为爱我们而舍命，通过你肉身的帐幔，让我们能够活在你的荣耀中。我感谢你，我赞美你，我要脱去旧人，我要穿上你，我要穿上白衣，与你同行。你的宝血洗净我的衣裳，洗净我的罪污，让我跟你之间没有障碍，你是我永远的福分和磐石。纵使我的肉身会衰老，纵使我的体力会衰退，你却是我心永远的福分，永不改变的磐石，你的救恩是可靠的。主耶稣！我信你，我爱你，我要站立在磐石上，你要安稳我的脚步。我要安息在你的爱内，向你献上我的爱，向你献上我的身体，愿成为你馨香的活祭。愿你在我的生命中，用你圣神的火将我炼净，而有那馨香的味道，进到天上的宝座前。

主耶稣！你做的事样样都好，我感谢你，我赞美你！我的心真是喜乐，因你是我的主，我的救主，我的心真是爱你。在天上除你以外，为我还能有谁？在地上除你以外，为我一无所喜。主耶稣！我爱你，我要永永远远地在你的爱内来爱你，爱你千年万年，直到永永远远。我要住在你的殿里，因你的宝血覆盖了我，使我能够回到天上，在你那荣耀的殿中，直到悠远的时日，直到永永远远。主耶稣！我爱你，我感谢你，赞美你，奉主耶稣基督的名。阿们！大家请坐。

在主的光中，我们认识了主的宝血是这样的在父面前有效力。在我们身上，我们有基督的宝血成为我们的义。这宝血在天父眼中是多么的尊贵，讨祂的喜欢；这宝血一切的价值是超乎我们想象的。或许我们认识了更多一点，但是不是按照我们所认识的，而是按照天上阿爸父眼中、耶稣的宝血那圆满的价值，完成在我们每一个有主宝血、亲近祂的人身上。愿天父受光荣！

十七、 主众多如云的见证人[参与者]

(一) 赞美、敬拜与祈祷

基督的国

(默十二 10)

(圣经节录：李家欣、疏效平 / 曲：李家欣)

我的天主已得胜利 祂的国度已经来临
祂的能力已经显明 看见基督的权柄
撒旦已被打败摔下来了 因为它的末日已到
天上再没有它的控告了 因为基督的血已流

阿肋路亚！羔羊的血已得胜利
阿肋路亚！我们要以性命作证
阿肋路亚！我们要在主内欢喜
阿肋路亚！祂的救恩已经完成

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第2首「基督的国」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！你在一切事上都已大获全胜，你已完成了救恩，你已倾流了宝血，把我们从罪恶的捆绑中赎回来，让我们属于你，让我们经验到你救赎的真实，让我们体会到你释放我们的那一份快乐、那一份心中的欢乐。我要万分喜乐于你，你已脱去了我罪恶的衣裳，你的宝血洗净了我的生命，你给我穿上救恩的衣服、义德的外袍，让我能够来到你的跟前，站立在恩宠的位置上，来瞻仰你的荣耀、来事奉你、来亲近你。主耶稣！我要用全部的心来爱你，我要用全部的生命来承受你的爱，爱你于万有之上。

主耶稣！我要用我全部的生命来认识你那至高至圣的名，天下人间没有赐下别的名字使我们赖以得救，除你以外别无救援。我们领受你的救恩，我也奉你那至高至圣的名，捆绑一切阻挡我们事奉你的灵，怀疑的灵、欺骗的灵、谎言的灵、控告的灵、害怕的灵、忧虑的灵、下沉的灵、骄傲的灵、控制的灵、黑暗的灵、阻挡的灵，主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。你的宝血洗净我们的罪污、洗净我们的不洁、洗净我们的不义，把我们深似朱红的罪，洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。在你宝血洗净下，我们都要以无愧的良心，坦然无惧的来到你的施恩宝座前，来领受你的救恩，来充满你的圣神。

主耶稣！求你释放你生命的活水、圣神的活水，从你的施恩宝座上涌流、浇灌在我们中，你圣神的活水在这里涌流，你圣神的活水在这里充满，你圣神的活水在这里滋养我们的生命，赐给我们从高天而来圣神的德能，让我们充满你圣神的德能，成为你的见证人。你将见证的话放在你子女们的口中，放在你子女们的心中，你开启你子女们的口舌，能够为你的真道作证。我们都要将你生命的话、真理的话，深深的藏在我们的心中，成为我们的喜乐、成为我们的得胜、成为我们的力量。主耶稣！我们爱你，我们感谢你，我们赞美你，奉主耶稣基督的名，阿们！

（二） 见证 ABC 原则——主仆疏效平引言

见证就是把主在你生命中所做的事情，在圣神内向着众人说出来，来荣耀主。主作了许许多多美好的事，让我们有经历，让我们有经验，我们也愿意为祂所做的事作见证。众人听了见证就更容易相信主，更容易经验到耶稣基督在我们生命中，祂是我们的救主，祂的宝血真是这样有效力。主喜欢每一个属于祂的人都得释放、都领受恩宠，我们领受了，我们也见证，我们知道的我们才讲论，我们经验的我们才作证。见证就是耶稣做了什么，我把它说出来，荣耀祂的名。

见证的 ABC 原则，A（Aloud）大声地因信而讲；B（Brief）简洁扼要的说；C（Christ Centered）以耶稣基督为中心，以耶稣基督为重心的说，把耶稣所做的说出来，让我们都见到主所做的美好，把光荣归给祂。我们按照 ABC 的原则，每个见证三分钟，所以把握机会，把那最重要、主愿意你说的话说出来。见证的位置已经安设好，见证的人，当圣神感动你心中有触动，你就来到前面，你越早来越有机会。愿意见证的把手举起来；那么多见证人，太感谢主了。我们就欢迎第一位来到前面的、穿红衣的这位姐妹，来到前面为主作见证，请把握时间。

（三） 见证一——我在修建你

首先感谢我们这个丰丰富富的天主，给我们带来了这么大的恩宠，真是恩宠上加恩宠，满溢而流，我们向天主鞠躬。再来我感谢天主，因圣神的风，派遣了这五位兄弟姐妹，

给我们送来了丰丰富富的恩宠，活水浇灌了我们，使我们内心得了更新和改变。第三个我要感谢这里的神父和教友们，特别是后勤的人员，他们为我们准备了肉身食粮，我们精神食粮、肉身食粮都有了，我们向天主再一次的鞠躬。接下来我要见证天主对我所说的话。我是全程的参与，从我来那天到现在，心里一直非常感动，因为天主常常在我心里跟我说话。

当我清晨起来祈祷时，天主常常给我话语，我就在想，我真的怕我不懂天主跟我说的话是什么啊；今天我终究明白了天主对我所说的话，因为我记在这本上了，我怕忘了。在三月二十一号，就这两个字：「祝福」。我问我丈夫：「你跟我说话了没有？你跟我说『祝福』了吗？」他说：「你别神经了，我什么时候跟你说话了？」我就想这一定是天主的话，然后我就记在本上了。在二十二号，主又跟我说「服从」，是天主让我服从天主的旨意，我又写下来了。在三月二十五号，刚好我献仪，我都一一的按着做了，祝福我得到了，但是服从我做得很不好，献仪我也按照天主的话去做了。

四月八号天主告诉我：「誓死不要忘记走永恒的天路」。我在想：「天主，你告诉我这么多的字！」我在试探天主，真的是在罪恶当中。我习惯早晨三、四点钟起来，有时候因为上班累，我就不起来了；那天我就在那儿躺着，可是天主就叫我起来。我说：「天主啊！如果真的来自你的话，你就不要让我忘了，我把你的话一定要记在我心里，并且与大家分享。」我就等了老半天，总也不忘这句话，最后我就起来，一边写、一边流泪。天主警醒我，让我不要忘记走永恒的路。

在四月十二号，天主告诉我：「我在修建你。」这句话我真的不懂，我说：「天主啊！你在修建我什么呢？你是要我修建我什么呢？还是你在修建我什么？要我修建什么？我不懂。」昨天的主题，就在依撒意亚五十七章十四节：「**修路，修路！把路修平，把我民族道路上的障碍除去！**」（依五七 14）这句话深深的感动我，我今天终于明白了天主在修建我什么，祂在修建我，也在修建在座的各位兄弟姐妹，我们大家都因着我们认罪、悔改，都得到了医治，再一次的感谢主、赞美主。

【疏效平弟兄】谢谢这位姐妹的见证，我们鼓掌欢迎下一位见证人来为主作证。

（四） 见证二——看！我同你们天天在一起。

非常的感谢主我能够站在这里，本来我没打算作见证，但是昨天疏老师讲了一句话让我改变了想法，尤其是今天早晨我经历了一件事情。疏老师说，如果不作见证，就会成为一潭死水。从我领洗到现在，从九六年开始认识天主，到现在已经将近十几年的时间，我几乎没在我的本堂作过什么见证，我觉得好像要变成一潭死水了。今天早晨发生了一件事情，突然转变了我的想法，我决定要作这个见证。

今天早上发生了什么事呢？我在单位做现金工作，我经常自己一个人去银行取钱，虽然金额不算特大，有时候几千，或者一万、两万，我经常一个人去。今天早晨我想起疏老师提到圣经玛窦福音二十八章最后一节：「**看！我同你们天天在一起，直到今世的终结。**」（玛二八 20）我深深体验到耶稣跟我在一起。今天又去取钱，取了两万一千块钱，本来打算一个人去，游会长跟我一块儿工作，他临时决定跟我一起去。今天在旁边有一个人，我看了他那眼神不寒而栗，眼睛盯着我们的钱，然后游大哥把钱接过去数，那个人就挨着他旁边坐着，眼睛盯着。当时我心里非常紧张，他的眼睛抬起来看着我，他坐在那地方，我在对面站着，他以那种非常凶狠的眼光看着我，那个样子好像要把钱

抢过去，要跑似的，我吓得怕怕的。大哥就把钱拿起来，处理那个钱。如果我今天一个人去，可能会发生意外，这件事非常感谢天主。

昨天晚上也发生一件不大不小的事情。几个教友要回家去，在那地方启动车，启动不了，我正好也要顺便搭那车回去。启动不了时，魏老师和董会长说，可能走不了，这车启动不了，我说咱们同心合意祈祷，就开始念经，念圣母经。刚念了一遍，车立刻「呜」启动了，我们顺利的回去了。天主在我一生当中，给了我很多恩典，其实给在场的每一位都非常多的恩典，给我也是同样的。在我领洗没有多长时间，我就看到圣母给我显现；当时我刚领洗我不明白，我就违逆天主的意思，我要求要看到神迹，圣母就在月亮旁边给我显现。

我是自己信仰天主，我孤军奋战，家里头完全是外教人。我不停的祈祷，我的父母首先加入教会。刚开始我去妈妈家，她说：「你不要来了，我没你这个女儿，死了连张纸都不给我烧。」我不停的祈祷，到第八天的时候，我父母同时来到教会，相信了天主。感谢赞美主。

【疏效平弟兄】谢谢这位姐妹的见证，我们就鼓掌欢迎下一位见证人来为主作证，我们鼓掌欢迎他。

(五) 见证三——天主给我的恩惠很大

主内的神父、修女们以及我们主内的兄弟姐妹们大家好。我能再一次的站在台上为大家作见证，我相信一句话，站在这里绝非偶然，是天主在召选。我来到这里的时候，接触的每一个人，他们都对我特别特别的喜悦，特别特别的欢迎，我感受到这边所有所有的人给了我一份爱。就像我心里想的一样，母亲不要我了，没有关系，父亲不管我了，没有关系，工作丢了一样还是没有关系，我的女朋友这个月结婚，我会祝福她，一样没有关系。我今天还年轻，我相信主，我相信主会给我安排更好的，没有关系。

之前的见证是我得的是胃癌，短短的时间不到一个月，我现在恢复的每一天都有见证，每一天都有好转，包括吃饭。我前两天都在吃馒头，用他们南方人的口语就是说吃馍。前两天我还在吃馒头，昨天我吐完了之后，我就开始吃点米饭，结果到了晚上一点反应都没有。我已经两个星期没有大便了，昨天晚上我睡得很安详，今天一早我就去了厕所。我感觉天主给我的恩惠很大，让我接受了很多很多。

之前我还在厕所吸烟，偷偷的吸烟，当神父跟我说一句话的时候，我心里头觉得特别特别的愧、愧的慌。神父说：「你再学习学习，好好学习学习。」我心里头特别特别的愧疚，我那时候还抽着烟，就像疏老师说的，给自己备一份食粮。当时真是心里面感觉特别特别的不舒服，就不由自主的从兜里掏出自己的烟，冲到厕所扔到粪坑里面了，出来后我就跟大伙说我不抽烟了，以后再不抽了。但是第二天早晨憋不住又偷抽了一根，直到今天我才真正发现我真的变了，很快，一天接着一天的快。今天我身体上感觉特别特别的喜乐和安详，我再次感谢天主。

昨天当疏老师覆手祈祷的时候，我不知道大伙是什么样，我只感觉我自己坐在这教堂里，大伙哭的声音我没有听见，大伙讲的话我一句都没听见，我只是在这边坐着，感觉有人抱着我，怀抱着我，特别特别的温暖。当音乐响起的时候，我感觉这个圣堂，放着十字架的这个地方，开了一扇门，那个门上面有着很多很多的雾气，那个雾气有很多很多的

颜色，什么样的颜色都有，令我记忆最深的就是有金色和银色，特别特别的亮。那个时候我就感觉到有人在往我这边走，走到我跟前的时候，他就脱我的衣裳，脱完我的衣裳就拉着我的手，一步一步好像有台阶一样的往上走，然后我就感觉背上有东西忽然在动。我一点一点跟着走，那个时候我还在迷迷糊糊当中。

咱们再次开始唱歌的时候，我也跟着站了起来，当时我寻那个感觉却找不着了，我就站起来了。站起来的时候不超过一分钟，我还在看要唱什么歌、是什么词呀，可是都没唱下来；那时我是一点也不觉得恶心，一点都不想吐，可是却不由自主的吐出来了，我感觉特别的热，而且特别特别的软。今天到现在，我特别特别的乐活，特别特别的喜乐，感谢大家。

【疏效平弟兄】谢谢这位弟兄的见证，我们鼓掌欢迎下一位见证人来到前面为主作证。

（六） 见证四——天主的爱释放了我

感谢天主，主内的兄弟姐妹大家好。感谢天主为我们准备了这么丰盛的圣宴，这几天听到疏先生的分享见证，对我的触动很大，尤其这两天他讲的宽恕，对我是一种刺痛。前几年我跟一个姐妹发生一个不愉快，我也不是恨她，但是一提起她，心里就不舒服，这事始终就在我心里搁着。当听到疏先生分享时，原来这几年我一直在监里待着。昨天在治愈祈祷的时候，我把这件事交托在天主手里，我说：「主！我愿意，我愿意奉你的名宽恕她，我也更愿意奉你的名祝福她。」

祈祷完的时候，我得到了释放，真正的在天主内得到了释放。我心里是那么的喜乐，那么的幸福，我真正体验到了在天主的爱里是真正的幸福、真正的喜乐。我决定回去以后，我也把她从监里拉出来，感谢主。昨天在治愈祈祷的时候我有一个图像，就是从这个时候，那个大瀑布特别大，清凉的水，咱好多的人都是这样，那个圣神的活水在冲洗着我们，真是非常舒服。当舌音祈祷完之后，治愈完之后，我真是沐浴在天主的那种爱中，真是释放了我，感谢主。

【疏效平弟兄】谢谢这位姐妹的见证，我们欢迎下一位见证人，我们鼓掌欢迎她来到前面为主作证。

（七） 见证五——在主没有难成的事

我领洗入教已经十九年了，我的女儿有病，精神不正常已经十九年了。因为她有病，我领了洗，这也是天主的工程。在这个事上，我也是为主做工，主拣选了我传扬福音，在我身上也传了不少的福音，感谢主的爱。我的女儿患病这十九年来，每年都犯病，每年都得犯几次病；一病的时候，就糊涂什么都不知道，全教会都知道我有这么一个孩子。我非常苦恼，治病吧，经济上也有困难；不治吧，这孩子又这样，我心里头非常苦恼。天主也给了我一个机会，叫我到复兴去，透过一个老师告诉我的，上复兴中医那儿去看去，一直维持到现在，一次比一次渐好。

我听说这个地方有先知，我心里头非常着急，想到这个地方来，希望能有这么个机会。我就向天主祈求、天天祈求，在圣堂台前祈求，求主帮助我，要有这么个机会，千万给我这个机会，我带领我的孩子来，这一回我真的就来了。感谢主的爱，感谢这些先知们，我都谢谢。我女儿这两天，一天比一天好，来的时候她还昏迷，犯病的时候吃了二十四

片的镇静药，连来的时候还吃十六片、十七片；到这以后那天下午，我还给减一片。通过那天疏老师讲课，说有一个大瘤子（肿瘤），天主给治愈了，没有了。我特别相信天主，女儿的药，我一次就给减去四片，一次减去四片；这两天来到这个地方，这十六、七片的药全给去净了，没有了。

昨天晚上把药减掉，也是平平安安的睡了一夜的觉，连一夜都不起，上厕所都不上，非常好。我的女儿得治愈，我真感谢天主，这事真是奇事。从没有听过这么多年的病、精神不正常的病，来这儿四天半就能治愈的，这是天下的奇事，我感谢主，报答主的恩典。为了我的女儿，我心里头忧伤，我得了十年的失眠症，十年来我靠吃安宁片维持。昨天晚上，我睡觉了，太好了，感谢主的爱。我以后回去为主作见证，为主传播福音，感谢主、感谢主。让我的女儿说一句感谢主、赞美主。「感谢主、赞美主。」（女儿在旁回应）

【疏效平弟兄】谢谢这母女的见证，我们就鼓掌欢迎下一位见证人来为主作证，我们鼓掌欢迎他。

（八） 见证六——凡呼号上主名号的人，必然获救。（罗十 13）

感谢主、赞美主，再多的感谢，我存在耶稣基督内了。我应该在我妻子后面作见证，因为时间很短，我想给她作补充，没想到我先来了。我的妻子是经过死亡、大手术、大出血，后来因着圣经上有句话：「**凡呼号上主名号的人，必然获救。**」（罗十 13）我的母亲，在那里哭，我的母亲在她床边；这时候好多好多的大夫、好多的护士都在那里。我因为是男士，不让我进去。我的母亲对我妻子说：「你喊耶稣，喊耶稣，喊耶稣。」她那时候已经处在那种光明（死亡的边缘），能看见光，所有的痛苦都没有了的状态，她回来分享的时候是这么说的。

我母亲听到她说了三声耶稣。在氧气罩的里面出来三口水，她就活过来了，这就应验了圣经那句话：「**凡呼号上主名号的人，必然获救。**」（罗十 13）这样过来了以后，当时的主任往里头给她压血，护士长不断的给她按摩，就这样做了第二次手术。由于大出血得了急性溃疡；说实在的，我家里面治疗胃病（没有广告的嫌疑）很厉害，我给她治疗，有效果却不能治好。后来赵老师来到我们家，正好赶上这样的机会，给她做覆手祈祷，没过五分钟好了，真是感谢主、赞美主。

我的妻子要到罗马去朝圣，身体非常虚弱，恢复过程还不到三个月的时间，后来决定还是去了。她到罗马朝圣一共是十七天，无论是身体还是灵魂，都得到了非常非常大的治愈。那一天她回来的时候，我开车去接她，大概是晚上九点多钟；她在分享她的喜乐，说实话我心内特别特别的羡慕，我也特别特别的喜悦。但是，有灵在控告我：「啊！她去了，我没有去；罗马人怎么样……他们都踏着圣人的血，今天躺在这么好的地方，他们有什么了不起的，他们不是靠着那些圣人的血，才有今天的结果吗？」当时我开车在路上，起了很大很大的雾，那个雾什么都看不见，完全笼罩在黑暗当中。

我把车灯、车窗全部摇开，把双闪也打开，我那时候体验到第二次死亡的滋味，我知道死亡接近我了。我不敢停车，因为我怕后面的车「亲吻」我；我也不敢开快，我怕把别人撞到，我不知道前方在哪儿？这时候就是死亡的恐惧，那种黑暗、那种束缚；这时我想到了主，我说：「我们俩祈祷吧！」又应验了圣经上那句话：「**凡呼号上主名号的人，必然获救。**」（罗十 13）这样我们喊主耶稣的名字，我们做舌音祈祷。天主真是

爱护祂每个孩子，就算头发落了，如果没有祂的旨意，祂也不会允许的。那时就来了一辆救护车，在我前面突然掉头；在掉头时，在那一种有光的当中，我跟它走，一共走了不到一里地，它把我带出了那个雾区。感谢主、赞美主。

【疏效平弟兄】谢谢这位弟兄的见证，我们欢迎下一个见证人来为主作证。

(九) 见证七——你往普天下去宣讲我的福音

感谢主，感谢神父，感谢疏老师的团队，也感谢主内的亲爱的兄弟姐妹们。其实本来我也不想来作证，但是昨天参加祈祷之后，在参与弥撒感恩圣祭的时候，有一个强烈的声音在告诉我：「你给我作证、你给我作证。」今天鼓起勇气来到了这里。从我儿子四个多月的时候，一天早晨天主在我身边告诉我：「你往普天下去宣讲我的福音。」但那个时候我没有听从主的呼唤，我在想孩子谁给我带唷！我忧心忡忡不想响应主，也没有听从主的声音。当孩子十八、九月的时候，大伙都说：「你干点什么吧，你干点什么吧！」我就想，我干点什么吧！我就决定去挣钱哪，想世俗方面的事。

当我刚准备想要去上班的时候，我就怀孕了，我就想：「哎呀！主不让我干，那我就不干了。」等生完女儿之后，女儿又大了，大伙又说：「你干点什么，干点什么吧！」我又想了世俗的事，我得挣钱去，我得为世俗、为孩子们着想。当我准备要出去做事、房子都装修完了，我又怀孕了。但这次怀孕的时候，就像刚才我老公上来分享的，我经历了一次死亡，我真的什么都不知道了。我没进天堂，但是是一种白色的世界，那里面特别特别的美，好美好美。当我活过来的时候，我就跟主说：「主啊！你收了我吧，我不想活在世界上了，太痛苦了。」

那几天的一个晚上，我就看见炼狱里面那个火，无法用语言来形容那种痛苦的烧，祂再告诉我：「告诉我的儿子，告诉我的儿子」，就是说传教的意思。我就问神父，神父说那意思要你传教，让你宣传福音。当我好了之后又患胃病，疼的特别厉害，总也不好，我们家的药都吃遍了也不好。后来听说赵老师来，我特别渴慕，我就去学习；当时赵老师给我做治愈之后，没过几分钟之后我就好了，一直也没发病。后来有一次机会去罗马朝圣，朝圣回到现在一针都没扎过，特别感谢主。最后我看圣经，天主还是再次的告诉我：「你去宣传福音，为我作见证。」感谢主、赞美主。

【疏效平弟兄】谢谢这位姐妹的见证，我们欢迎下一位见证人来为主作证，我们鼓掌欢迎他。

(十) 见证八——事奉生活的天主

感谢天主，也感谢在座的各位兄弟姐妹。我是在二零零九年十一月份在圣神内受洗的，在天主的爱内，我们的团队发展得很快，天主给我们的恩典很多，不断的降福给我们，赐给我们祂的恩宠，所以我们团队的神恩比较丰富。大家猜我有几种神恩？我至今为止就只有一种，就是舌音，这是天主对我特殊的爱，对我特殊的一个照顾。在昨天和前天的覆手治愈当中，天主又赏给我新的神恩，在疏先生带着我们祈祷的时候，我闭着眼睛，我就把我的一切交给主，我说：「主啊！我把我的生命及我的一切全部交托在你的手中，任由你支配，任由你使用。」

这时候在我眼前出现了两座山，特别美丽的山，一座小山和一座大山。人们排着整齐的队伍，从小山后面转过来，往大山上攀，人们都特别喜乐。我站在这个地方看着他们爬，心里有点着急，因为我眼前就是一个山坳，我怎么能过去，加入他们的队伍？这时候我们队员也都在我的身边站着。正在着急的时候，好像我旁边就有一条路，通向那座大山。唉！我说：「咱们这就可以过去，快！马上走，马上走，咱们可以加入他们的队伍。」大家都跑着去加入他们的队伍。我以为我是在祈祷当中睡着了，这时候疏先生的祈祷、先知话还在我的耳边响起，我的意识告诉我，我没有睡着，我的意识是清醒的，我是在祈祷。这是天主给我的神恩，我看见了祂的恩典。

这时候我清晰的、强控制着自己回来，不要留在那个环境当中。我又听见疏先生说先知话：「我要将圣神的活水，注入你们的灵魂体内，我要与你们同在。」他的这句话出来之后，我眼前一个很大很大的一个蜗牛似的、就像那三个同心圆一样的图像，可是外面这两个是缺口的，只有中间（灵）那个是通的。那活水就从我们这个灵内、魂内注入，就像田间水柱流的时候，顺着那滑道下去；那种劲头，那种火热，刷，顺着那个滑道就下来了，到最后汇成了一条，就转起来。哎呀！那个感觉，到现在那个清晰的镜头在我眼前还一直的回荡。

我在圣神内受洗之后，昨天的覆手祈祷，眼前一片火，火往上冒，我就感谢主。疏先生这几天讲课，我们在座的都想事奉天主，都想用自己的一生事奉天主，都有事奉天主的那种心。其实真正的叫我明白了，我们是在罪恶中事奉着一个定型的天主，其实我们的天主不是生活的天主，我们事奉的是一个定型的天主。从他们身上，我们真正的看出了生活的天主。这几天的主题，一直是「除去死亡的行为，好事奉我们生活的天主」，真是感谢主。

【疏效平弟兄】谢谢这位姐妹的见证，我们鼓掌欢迎下一位见证人来为主作证，我们鼓掌欢迎她。

（十一） 见证九——耶稣真的存在

今天我能站在这里，我非常高兴，本来我不想站在这里分享的。早晨我的嗓子特别好，当我刚刚听完课下课出去的时候，我就发现我的嗓子已经说不出话来了。但刚才我坐在那边看到你们大家分享，我心里特别着急，心里有一股劲，觉得我必须上来分享，不管有多大的阻挡，我都愿意，我都应该站在这里。我嗓子今天说不出话，可是这些歌、歌声实在感觉太优美了，太动听了，我就感觉非常非常喜欢这些歌。今天我能站在这里，也是圣神特意把我给召叫到这里，因为我的生活当中，见证也特别多。

我二零零八年圣诞节领的洗，到现在已经三年多。在领洗三年当中，我已经看见耶稣四次，都是在梦中，有三次是连续在三天的梦中让我看到。当我看到的时候，耶稣坐在天国的宝座上，天国的门已经开了，那种门和天上的景色特别漂亮，耶稣在我耳旁重复一句话三遍：「你要宣讲我天国的福音。」听到这句话的时候，我很不明白，这是第一天晚上听到的，后来连续两天晚上我总是看到耶稣。我相信耶稣给我这些话，也是给我一个启示，那个时候我一直没走出来福传，我很放不下家庭、世俗的这些东西，因为我家人全没有信教；现在我走在福传的道路上。

昨天疏老师在祈祷时，我的心已经平静下来，我看到自己在一个很大很大的教室当中，一个声音把我领到一个很大的、平静的教室当中，我看到耶稣在我的面前，祂用那种慈

爱的眼光看着我。我跪在祂面前，当时我也特别喜悦，特别高兴，最打动我的一句话，是耶稣藉疏老师的口说的一句话：「我的爱子，我天天和你在一起。」哎呀！这句话当时感动了我，眼泪刷的就流下来了。之前我没有太大的感动，但疏老师说那句话的时候，我感觉耶稣在召叫我，所以我今天能站在这里为天主作证，是天主在起初之前已经拣选了我，在亿万之中已经把我召叫在这里，我非常的感谢。我也希望信德没有太深的弟兄姐妹，把你们的信德加深，因为耶稣真的存在。天国的门我相信已经开了，耶稣的圣心现在非常非常的急切盼望我们悔改，感谢主、赞美主。

【疏效平弟兄】谢谢这位姐妹的见证，我们鼓掌欢迎下一位见证人来为主作证，我们鼓掌欢迎她。

(十二) 见证十——主的话成为我步履前的灵灯

感谢赞美主，我在圣神内受洗之后，就开始听疏老师的光盘。我听过疏老师讲过「清晨的玛纳」，我就每天开始按照「四道菜」读经（指每天读经分成四部分：圣咏、箴言（与训道、德训、智慧）、旧约的其它部分、新约）；每天读经的时候，我就感觉到主的话越吃越有味道，主的话就成为我步履前的灵灯，成为我路途上的光明，使我不在黑暗中行走，活在光中。主也在环境中、在事情上给我圣经的启示，祂教导我。有一次我在工作单位抬铁板的时候，铁板有一层油，很不好抬，我就问耶稣：「主啊！这个铁板上，为什么会有油呢？这么不好抬。」主就给我一段圣经：「亚郎的油从他的头流到他的胡须，从他的胡须流到他的衣领上。」（请参阅咏一三三 2）我不明白，主就给我解释，因为铁板必须有油，它不会生锈，它不会烂。

我们也需要圣神的傅油，当我们有圣神傅油的时候，我们就不会被世俗、被罪恶所腐蚀，我们每天就在耶稣基督内，成为一个新造的人。耶稣祂不但照顾我灵性上的生活，祂也照顾我肉体上的生活。当我每天按照四道菜读经的时候，有一天我就读到主说：「我儿，你不要吃的太多，吃的太多就容易绞痛，时间长了就容易累积成病。」我早上读完了之后，中午就给忘了；中午本来已经吃过午饭了，但是别人又买了好多好吃的，贪吃就吃了。吃完了之后就肚子痛，肚子痛的时候我上了好几趟洗手间，在洗手间蹲的时候我说：「主啊！我肚子好痛啊！」后来我就开始向主祈祷，圣经不是说：「凡呼号主名便得救」（请参阅罗十 13），我去了洗手间好几趟，也一直呼求主，主就治愈我。当我晚上读经的时候，天主说：「我儿，你若生病，向上主呼求，祂必医治你。」感谢赞美主。

【疏效平弟兄】谢谢这位弟兄的见证，我们鼓掌欢迎下一位见证人来为主作证，我们鼓掌欢迎他。

(十三) 见证十一——圣神会给你力量

各位教友、各位弟兄们，还有讲课的疏老师，首先我感谢主，我今天能站在这里作见证。谁都有资格作见证，但我没有资格在这里作见证；虽然是没有资格作见证，但是谁阻拦我也不行，今天这个见证我得作。因为啥呢？今天早晨我想不来了，但是耶稣告诉我：「孩子，快起来吧！快去吧！圣神会给你力量的，你不要再跌倒了。」我现在领洗已经两年多了，信德上一点也不好，我做的也不好，我真对不起大家，对不起三位一体的好天主。今天我来的时候，我病危，但现在我的身体都已经痊愈、全好了，我真的感谢主、赞美主。

【疏效平弟兄】谢谢这位弟兄的见证，我们鼓掌欢迎下一位见证人来为主作证。

(十四) 见证十二——我医治了你，叫你全心归向我

谢谢我们的好阿爸、好耶稣，派来疏效平老师团队，为我们属灵的喂养。我们真的好饿、好渴，什么都不是、什么都不懂，真的好盼望来。我也相信每位兄弟姐妹都得到了主的恩赐和圣宠，真的是嘴说不出来的。我是一个癌症患者，在三年前，是胆那边的癌。当我下了手术台，医生说我三个月活不了，我三个月后去检查，他说奇迹；当我三年后去检查，他说癌没有了。主的恩宠在我生活当中，真是恩宠加恩宠，不用我多说了。通过这次学习，昨天和前天的先知话，感动我的内心，特别打动我心。

主说：「我医治了你，叫你全心归向我。不要害怕，不要担心，我要赐你一切所需要的恩赐。你要常常喜乐，你要顺服我给你安排的一切。」这些话真的深深打动了我的心，使我在今后的生活当中，要真的去爱主在万有之上，在爱里去宽恕我不宽恕的人。从主得的恩宠，不是我用嘴说出来的，是发自内心一种特别特别的力量，我要为主而作证，要光荣主的名。感谢主、赞美主，一切荣耀光荣归于主。

【疏效平弟兄】谢谢这位姐妹的见证，因为时间的关系，我们还有最后一位见证人，我们鼓掌欢迎最后一位见证人来为主作证，我们鼓掌欢迎她。

(十五) 见证十三——主给我的恩宠特别多

我特别感谢天主，我是最后一个，我很幸运。我是二零零一年领洗，在这段时间里，天主真的给我的恩宠特别多，特别有好多的奇迹。我第一天进堂，祂就治愈了我儿媳妇。我为什么进堂呢？因为我儿媳妇得了精神病，而我老头是脑血栓后遗症不能动，这些话我已经作过见证，有兄弟姐妹已经知道了。

去年六月八号，我在坐公交车的时候，自己没有注意，一下子就颠起来了，把腰颠坏了吧。那个时候我也非常感谢天主，我在炕上躺了二十四天，一动不能动，我每天都在祈祷，但是我没有抱怨，我说：「天主啊！你给我那么多的恩宠，现在我有这点事，我也不算什么。我一定要坚强，你一定要让我站起来，起码我能进堂，这就行了。」每天都在祈祷，到了第二十五天，那天也赶上吴老头做望德弥撒，我说：「天主啊！今天你一定要给我力量，让我站起来，我今天要进堂。」那天开始，我就把腰围起来了，不围起来起不来，就这样围起来，围起来一直到现在。

昨天在治愈的时候，我就得到治愈了。我在窗户那个地方，一开始在祈祷、在赞美的时候，我就觉得有一股风吹过来了，从我的脑瓜顶，身上觉得特别冷。哎呀！怎么这么冷，怎么这么冷呢？过了一段时间，有一个东西碰了我，好像有一个人在抚摸着，我就这么回头看一眼，没有人呀！等我闭上眼睛的时候，就觉得一直有人在摸我这个腰的地方。

我心里在想，是不是天主在治愈我？这个时候我就觉得脚底下有一股热流，从脚底下上来了，到了我的手，这股热流好像是火似的，身上这个热，脑瓜顶也觉得冒火，手也是冒火，我心里头特别感谢天主，我一定是得到治愈了。昨天晚上在外边，我就和他们分享这个事，有一位弟兄说你得了这种恩宠，你可别揣在兜里，不拿出呀！我说，绝对不会，我会为天主作证。实际上我很不会说话，今天我为天主作证，我真的得到治愈了，

就把我国的那个东西拿掉了，现在也不觉得起来费劲了，非常的自如了。感谢天主、赞美天主。

(十六) 你与我同在——主仆疏效平结语与祈祷

我们再一次鼓掌谢谢今天所有的见证人的美好见证。我知道还有好多好多的见证，因为时间的关系，没有机会能一个一个的述说见证，但是你们渴望为主见证的这一份渴慕跟爱主的心，主知道，主必会敞开这见证的门。当主召叫我们时，我们要在祂指定的地方，向着你周遭的人、你的家人、教友们、亲朋好友们，向着别人见证，传播主的福音。主的话是生活的，祂真使我们活在祂的丰盛和美好里。让我们再读一段主的话，玛窦福音二十八章第二十节最后一句话，主耶稣基督说：「**看！我同你们天天在一起，直到今世的终结。**」(玛二八 20) 祂要天天跟我们一起，祂是护慰者。

护慰者就是在我们周遭跟我们一起，就在我们的身边，在我们的右边，要用祂胜利的右手扶持着我们。祂天天跟我们一起，我们常将祂置于我们的眼前，我们就不会动摇，我们就不会害怕，我们也不会软弱，因为祂在我们周遭，祂帮助我们。祂的救恩是真实的，祂的话是信实的，我们要看祂。祂说，看！我们看祂，我们会看见真理、看见光，我们才会藉着祂的光明，把真实看清——原来祂这样爱我们，祂爱我们的爱是不会改变的。我们不认识祂、很糟糕时，祂就爱我们，祂的血一次而永远的救赎我们，我们总是靠着祂的血来亲近祂；当我们亲近祂，在光中看得清楚，那才是真实的事奉。我们不在黑暗中，黑暗中没有办法事奉，在光明中我们要兴高采烈的事奉祂，走到祂面前要欢呼，让我们唱一首歌。

你与我同在

(词 / 曲：李家欣)

阴天不能 改变我对你的心
雨天不能 浇熄我对你的爱
晴天不能 让我忘记你
你天天与我同在

你与我同在 你与我同在
你与我同在 你与我同在
你与我同在 你与我同在
你天天与我同在

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 490 首「你与我同在」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！感谢赞美你。你的话是信实的，是你应许天天与我们在一起，直到今世的终结。是的，主耶稣！有你的同在，我不再害怕；有你的同在，我不再忧虑。主耶稣！在你的爱内没有恐惧，因为你与我同住，你的牧杖和短棒，就是我的安慰和舒畅。纵使我会走过阴森的幽谷，我却无忧无恐，我要安息在你的爱内，在你的呵护里认识你救恩的丰盛。纵使有磨难，我却不害怕，因为磨难生忍耐，忍耐生老练，老练生望德，望德不叫人蒙

羞，因为你已把你的圣神，倾注在我们的心中。藉着你圣神活水的浇灌，你赐给我们足够的救恩，赐给我们喜乐，赐给我们力量。

你的话就是我步履前的灵灯，跟随你正义坦途上的光明。你的话一经你圣神的解释，就要发亮光照，连知识浅薄的人也都会通达知晓。主耶稣！你那发光的话、真理的话照亮了我的心，你的神已为我解释、作证，让我信从你的话。你天天与我在一起，你决不离开我，决不舍弃我，你的宝血已经除灭了我跟你之间的障碍，你已把这条高超的道路，摆在我的眼前。你是信德的创始者，你已在我的心中、在我的生命里、在我的家中、在我的教会里动工，你开启你的圣工，你必要完成。你是信德的完成者，我要双目注视着你、看着你，以坚忍的心，奔跑你摆在我前面的赛程。

你必要使我的心欢乐，我的舌愉快，连我的肉身都安息在希望中。我不再怀疑你的爱，我不再怀疑你给我这恩宠的位置，能够站立在你施恩宝座前这一份恩宠的宠召。因着你的血，你已赦免了我的罪债，我不再受到仇敌的控告；你已召叫我参与你凯旋的行列，成为你荣耀的见证人。你的宝血已倾流，我信从你的救恩，永不改变的救恩。我要成为你荣耀的见证人，我要事奉你，我愿意在一切你愿意我能够舍己的地方，舍弃我自己的喜好。

主耶稣！你愿意我做的我都要做，你必要加添我力量；我不再离开你，做那死亡的行为。没有用的无花果树叶，我不再编织，为我过去的死亡行为，我向你认罪悔改。在你的光中，要把光明看见，在你宝血洗净下我已得释放，我不再害怕是因为爱，我要事奉你。

主耶稣！你是爱我的主，你给我爱的力量，你在我内生活，我也活在对你的信心中。主耶稣！我要事奉你，成为你荣耀的见证人。你是活人的天主，你使我们都活着充满你的圣神，成为你的受傅者。在你的圣神活水充满涌流里，我们要见到你，见到你的荣耀。我们看见你如何事奉天上的阿爸父，我们就要学习着来事奉你。

是的，主耶稣！我要用我全部的生命，来遵行你的诫命，荣耀你的名。主耶稣！求你保守我们，保守在这里你宝血赎回来你的孩子们，你保守每一位在你圣宴中领受你恩惠的人，都带着感恩的心，不再怀疑你的爱，不再听信仇敌的控告，都以无愧的良心，在你宝血洗净下，坦然无惧的永远站立在你的施恩宝座前，你所召叫的恩宠的位置上。这是你宝血所赋予我们能够站立的位置，你的救恩已完成，这基础是稳固的，我们不再害怕。

主耶稣！你不沮丧，你不灰心；在你的基石上，我们也不再灰心、不再沮丧，直到你的真道建立在我们的生命中，建立在我们的家中，建立在你的家中、我们的教会里。求你眷顾这个教会，你在这里作主为王，让需要你爱的人都来到你的家中，来到你家的人，都能够碰触你的爱，都能够得到你的治愈。你是治愈我们的天主，来到你的家中的人，都坦然无惧，都不害怕你，都以敞开的颜面来面对你，要光荣再加上光荣，都成为你的肖像。主耶稣！求你使这个教会，成为你荣耀的住所。求你降福你在这里的仆役，降福你在这里你的司铎，身体健康，永远欢愉，以你的爱来照顾你的羊群。

主耶稣！你在这里兴起你的仆役，你都在他们的头上傅油，让他们在你的圣神内，兴高采烈的事奉你。你要他们做的事，他们都兴高采烈的来事奉你所召叫他们的事。愿你的子女在这里，各个都健康、平安、喜乐，都反射你的荣光。求你降福这个教区，成为你的大家庭。求你降福这神州大地，这是神州，是你的大地，你要在这里兴起你的仆役，你重用的仆役，那世界的光，要在人前照耀，你的见证人要为你的荣耀见证。求你在神州大地兴起你的仆役，彰显你的荣耀，让整个神州归于你的名下，都兴高采烈、都永远

欢愉。有病的，你治愈他们；软弱的，你是他们的力量；害怕的，你坚固他们的心；那在黑暗中的，你赐予光明。

主耶稣！你在哪里，你的神就在那里。这是你的大地，这是神州，你是生活的神，爱我们的天主，你在这里作主为王。你的神、圣神的风，要在神州大地吹拂；你圣神的活水，要在神州浇灌；你要在这里，使得这个民族都归向你。主耶稣！我们何其的有福，我们何其的有幸，我们要永远信靠你。阴天不能改变我们对你的爱，雨天也不能浇熄我们对你的爱，晴天不能让我们忘记你。你已开启我们的眼，看到你永远的爱。纵使环境会千变万化，你的宝座却不改变，你的荣耀却不减少，你的救恩确是真实稳固的基础。是的，我们的心爱你、思念你，我们要向你仰起我们的眼目注视着你，求你保守我们，不要再看自己。

让我们因你的名成为一个不受伤的人，因你是我们的避难所。让我们活在你话语的丰盛里，成为一个会宽恕人的人、会祝福人的人，成为你福音的大使，在你的福音中生活，成为你福音的见证人，传播你福音的喜讯。是的，主耶稣！除非我们深深的体会到你福音的美好，我们如何能告诉人信靠你是多么的有福。你的福音正是你天国的威能，要使一切信你福音的人，都不至丧亡，反而获得永远的生命。你是活人的天主，你要使神州大地充满了活人，来赞美、敬拜你。我们爱你，我们感谢你。我这样祈求、感谢、赞美，奉主耶稣基督的圣名。阿们！

(十七) 一日如千年，千年如一日——主仆疏效平总结

与主同在，生命真是好，这好述说不尽。与主同在，一日如千年，有一千年的丰盛，述说不完。与主同在，也是千年如一日，好像时间都静止，只跟祂在一起。好像我们才来到祂的跟前，却已经过了四千五百年；又好像在几秒钟前，我们才来到祂的跟前。好消息是在不久的将来，我们会在主的爱中再次见面，因为千年如一日，所以等几分钟没关系，又能够活在主永远的爱中。

讲习会快要结束了，可是主的丰盛更加的丰盛。主开了我们的眼，看到祂的同在，看到祂的恩惠，我们有一个位置，我们跟祂有一个好的关系。祂已经爱了我们、喜欢我们，是不会改变的基石、基础，使我们能够亲近祂。藉着祂的光明，就能够把光明看见，就能够在光中事奉祂，荣耀祂的名。

祂天天跟我们在一起。讲习会结束，这个应许不会改变，祂仍然在这个教会中，与你们在一起，仍然在你的生活里跟你在一起，仍然在你的家中作主为王，在你的工作里帮助你，告诉你你当有的智慧，告诉你当行的事。生活的天主，祂真的天天跟我们在一起，祂做的事情样样都好。凡有的，主说还要再给他。主给了我们很多的恩惠，这恩惠是五千年的恩惠，哇！真的是很丰富的恩惠。只是这五千年吗？不！千千万万年、各式各样的恩惠，祂要给我们，所以我们真是喜悦；你一旦看到了主的恩惠，你无法不喜悦。

喜乐于上主，就是我们的力量，祂要使得我们天天喜悦。阴天很喜悦，雨天很喜悦，那么什么天都是喜悦，每一天都是喜悦的一天，都是祂与我们同在、美好的那一天，让我们认识祂新的丰满的那一天。这是真实的，因为主就是这么好，这样的好。所以不是只是自己设定的一个过程——我读经每天要读多少篇？多少个小时？不，是我爱你，我要来读你的话、听你的话，来亲近你，这样就非常有意思。我爱你，我要来你的家亲近你，

是因着爱；这份爱就让我们尝到了那甘甜如饴，主是何等的甘饴，我们天天都活在这甘饴美好中，这是天主的心。

祂知道，罪恶使得我们没有办法活得好，那么祂对我们的罪，已经完成了救恩。耶稣的宝血已经流了，愿我们永远不要忘记，这宝血已经讨了天父的喜悦，是圆满、一次而永远的救恩。祂不需要再一次来为我们流宝血，因为圆满的爱、圆满的救恩，一次而永远的救恩，已经为我们完成了。我们要信祂的话，我们就会站立在一个不动摇的位置上，可以得胜仇敌的控告；控告者是在主的宝血前没有位置的。我们不害怕，我们不恐惧，我们真的很安心，纵使我们会做的不好，但是这个位置，祂爱我们不改变。就是因为这个安心，我们开始不在恐惧中事奉祂，好像好害怕哟！那你在事奉谁啊？你不知道祂是爱我们的父吗？祂是爱我们的主吗？但是也别忘了祂是圣洁的主。

我们愿意遵行祂的诫命，祂就赐给我们祂的神，其实是祂的神在我们的生命中所成就的。为此事奉主，是再也没有比这个更轻松愉快又满足的工作了，真的是很快乐；每一个事奉主的人就深深的爱上了它，爱上了事奉主的美好。主的爱、恩宠召叫我们，我们活了过来，就要事奉活的天主，也永远活着事奉祂。

最后，我代表从外地来到这边的主的仆人，我们能够来到这里，是主给我们莫大的恩惠，是祂的恩惠，祂召叫我们来到这里。深深的献上我们对主的感恩，一切的好是天主做的，一切的美好是从天上来的，这世上的一切转眼就过去，天上的好却永远长存。

为此我们所碰触到的好、从天上来的好，当然是天上的主给我们的。是主耶稣基督为我们流宝血，是主耶稣基督是护慰者，是主耶稣基督在这里作主为王，我们领受了好。为此，主所做的样样都好的事，荣耀归给祂。不论我们说出来的、没有说出来的，甚至于我们会持续在生命中体验的祂已经完成的救恩、祂做的一切的好，荣耀归给祂。

祂把祂的圣神给我们，圣神在我们中运行，否则，我们连「耶稣是主」都不会说。除非受圣神感动，没有人能够呼喊耶稣是主。凡呼号上主名号的人必然获救。那么没有圣神的感动，我们怎么会呼号、怎么会领受祂的救恩呢？是圣神在这里运行。是圣神给我们力量，圣神让我们这饥渴慕义的心，畅饮了这怡人的溪川而得到了满足。是圣神帮助我们，引我们进入了真理中，认识主口中所说的那真理的话。天主圣神在我们中间，主做的样样都好的工作，荣耀归给祂。

罗马书第八章也说，是圣神亲自住在我们的灵里，祂住在那里。祂作证，天上有爱我们的阿爸父，就是这个作证，圣神的光，让我们来到父的面前没有困难。这父子所共发的圣神，不但引我们认识了真理——就是主耶稣，也认识了爱的泉源，那天地的主宰，万王之王，万主之主，全能永生的天主。天主祂那良善宽仁、缓于发怒的爱，藉着圣神我们体会了，我们也真的碰触到了天父这真实甜美的爱，在祂爱的拥抱里，我们多么多么的感恩。

感谢赞美天主，阿爸父向我们显示了祂的爱。祂为每一个祂的孩子，给了好多爱的礼物，我们收到了；为天主圣父阿爸在我们中间所做的各式各样美好的事，我们把一切荣耀归给祂。我也非常非常谢谢主办单位本堂神父，是主把这份感动放在他的心中邀请我们，若没有这份邀请，我们也没有机会来。为本堂神父以及主办单位，在这里很多事奉主、爱主的仆役们，对我们的邀请，对我们的接待，我们非常的感谢，这接待真是太好了。你们为爱主对我们的招呼、接待，我在主内深深的谢谢你们为主所做的，我们也是沾了主的光、沾了主的福分，在这里被很好的接待，我也在主内谢谢主办单位。

我也深深的谢谢每一位在座的、来这里的，五天很多人是放下了工作，放下了家庭里面的工作、公司里面的工作，为了来寻觅主。你们的爱这样的投入，坐在那个板凳上真的不容易，坐了五千年真不容易，冷板凳也坐成热板凳。你们这份爱，而且坐在那里，不是苦瓜脸，一个一个都是笑脸，你们对主的爱、热情，我看到了也非常的感动。在主内也非常谢谢你们，愿意为爱主来到这里；愿意为爱主，当我说举起手来，每双手都举起来，就是这样的愿意跟我们一起来赞美敬拜主。你们为主所做的一切美好事，我在主内也深深的感动，也谢谢你们，愿天主丰丰厚厚的赏报，也祝福我们在场的每一位祂所爱的人。我把一切的荣耀归给天主，我就把接下来的时间，交还给主办单位，感谢赞美主。

B309S 除去死亡的行为，好去事奉生活的天主。

(希九 14)

二零一一年中国属灵盛筵
主仆疏效平主领 / 主讲

监制：疏效平
主编：疏效平
编辑：疏何嫫、严春美、穆景梅、
潘韵如、张鸿震、张亚娜、
张琼枝、许小芬、徐莹
封面设计：曾梅娟



Licensed Under Creative Commons Attribution 2.5 License
2018© & (P) 5L2F Ministry To Christ 版权所有，欢迎购买或自由复印

二〇一八年一月简体字初版