

行天主所預備的各種善工， 在善工中度日。(弗二 10)

凡信我的，我所做的事業，他也要做。

(若望福音十四章 12 節)

主僕疏效平等著

自序 [主僕疏效平]

行天主所預備的各種善工，在善工中度日。(弗二 10) [主僕疏效平等著]

一、 行天主所預備的各種善工 (弗二 10) [疏效平]

- (一) 天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。(格前二 9) 6
- (二) 讚美、敬拜與祈禱 7
- (三) 靈、魂、體三個層面 7
- (四) 天主照自己的肖像造了人(創一 27) 10
- (五) 凡人給生物起的名字，就成了那生物的名字。(創二 19) 12
- (六) 厄瑪奴耳 15

二、 在善工中度日 (弗二 10) [疏效平]

- (一) 讚美、敬拜與祈禱 17
- (二) 在善工中度日(弗二 10) 18
- (三) 處處表現我們自己，有如天主的僕役。(格後六 4) 21
- (四) 獻上一生 24

三、 應步步體會上主 (箴三 6) [李家欣]

- (一) 讚美、敬拜與祈禱 26
- (二) 在祂內有生命(若一 4)——主僕疏效平介紹 27
- (三) 你們都到我跟前來，我要使你們安息。(瑪十一 28) 28
- (四) 凡不出於信心做的，就是罪。(羅十四 23) 31
- (五) 應步步體會上主(箴三 6) 33
- (六) 你們背起我的軛，跟我學罷！(瑪十一 29)——主僕疏效平結語與祈禱 36

四、 基督的愛敦促我，以愛還愛。[吳經民]

- (一) 讚美、敬拜與祈禱 37
- (二) 祂喜愛熙雍所有的城門，勝過雅各伯所有的帳棚。(詠八七 2)——主僕疏效平介紹 38
- (三) 基督的愛觸動我心 39
- (四) 我是世界的光；跟隨我的，決不在黑暗中行走，必有生命的光。(若八 12)——主僕疏效平結語 41

五、 我們應盡心竭力，使我們的蒙召和被選，賴善行而堅定不移。[潘怡君]

- (一) 你們作妻子的，應當服從自己的丈夫，如同服從主一樣。(弗五 22) ——主僕疏效平介紹 42
- (二) 是天主在你們內工作，使你們願意，並使你們力行，為成就祂的善意。(斐二 13) 43
- (三) 你做的樣樣都美好——主僕疏效平結語與祈禱 45

六、 如果你們在祂內受過教，就該脫去你們照從前生活的舊人。(弗四 21、22) [疏何姍]

- (一) 敬拜、讚美與祈禱 47
- (二) 你們先該尋求天主的國和它的義德(瑪六 33) ——主僕疏效平介紹 48
- (三) 在祂內受過教，就該脫去你們照從前生活的舊人。(弗四 21、22) 49
- (四) 我把我的愛情獻給你——主僕疏效平結語與祈禱 51

七、 你們要停手！應承認我是天主，是萬民的至尊，是大地的上主。(詠四六 11) [疏效平]

- (一) 讚美、敬拜與祈禱 53
- (二) 子不能由自己作什麼，祂看見父作什麼，纔能作什麼。(若五 19) 53
- (三) 蒙召作宗徒，被選拔為傳天主的福音。(羅一 1) 56
- (四) 審慎看重分辨主旨，勇往直前。 59
- (五) 你們要停手！應承認我是天主，是萬民的至尊，是大地的上主。(詠四六 11) 61

八、 得救並不是出於你們自己，而是天主的恩惠。(弗二 8) [易德玲]

- (一) 按主的樣式事奉主——主僕疏效平介紹 64
- (二) 得救是由於恩寵(弗二 8) 64
- (三) 祂決不捨棄我——主僕疏效平結語 66

九、 基督的愛更新我的生命[潘韻如]

- (一) 讚美、敬拜與祈禱 68
- (二) 獻上身體當作生活、聖潔和悅樂天主的祭品；不與此世同化，應以更新的心思變化自己。——主僕疏效平介紹 69
- (三) 偉大驚人的事，我不想幹，超過能力的事，我不想辦。(詠一三一 1) 69
- (四) 你們要小心！不要相咬相吞！——主僕疏效平結語 72

十、 主耶穌說：「凡信我的，我所做的事業，他也要做。」(若十四 12) [疏效平]

- (一) 凡愛生他之父的，也必愛那由祂所生的。(若壹五 1) 73
- (二) 凡信我的，我所做的事業，他也要做。(若十四 12) 75
- (三) 護慰者必要教訓你們一切，也要使你們想起，我對你們所說的一切。(若十四 26) 78

自序

[主僕疏效平]

主耶穌說：「除了天主一個外，沒有誰是善的。」（路十八 19）只有天主是善的，除了天主之外就沒有誰是善的。不是善的，所安排的工作，就不會是善工；為此，也只有天主安排的工作，才是善工。主耶穌說：「由肉生的屬於肉，由神生的屬於神。」（若三 6）「肉和血不能承受天主的國」（格前十五 50），「那隨從肉情撒種的，必由肉情收穫敗壞；然而那隨從聖神撒種的，必由聖神收穫永生。」（迦六 8）那隨從肉性發起的工作而做的，絕非善工，必由肉情收穫敗壞；然而那隨從聖神發起的，才是善工，必由聖神收穫永生。也只有天主所生「由神生的屬於神」（若三 6）的生命，才能行祂的善工。

「原來我們是祂的化工，是在基督耶穌內受造的，為行天主所預備的各種善工，叫我們在這些善工中度日。」（弗二 10）在善工中度日的人，不隨自己的私慾而行事，「你們要停手！應承認我是天主，是萬民的至尊，是大地的上主。」（詠四六 11）

主是「世界的光」（若八 12），我們渴望在善工中度日，就「當在我（主）面前（光中）行走，作個成全的人。」（創十七 1）主耶穌說：「你們是世界的光；建在山上的城，是不能隱藏的。」（瑪五 14）基督徒也是世上的光，要隨從聖神的引導行善，不憑己意，時時以更新的心神，「步步體會上主。」（箴三 6）努力行天主預備的善工，「人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈台上，照耀屋中所有的人。照樣，你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。」（瑪五 15、16）在善工中度日的「善行」（瑪五 16）是會在人前照耀，是世上的光，照耀世界裡、黑暗中可憐、無助的人，使他們能看見光明，生出希望，進入光明，信主重生，光榮天父。

「讓我們歡樂鼓舞，將光榮歸於祂罷！因為羔羊的婚期來近了，祂的新娘也準備好了；天主又賞賜她穿上了華麗而潔白的細麻衣：這細麻衣就是聖徒們的義行。」（默十九 7、8）我們蒙召成為主耶穌基督的新娘，是明智的「童女，拿著自己的燈，出去迎接新郎。」（瑪二五 1）祂準備好了的新娘，是要在婚宴中穿上華麗而潔白的細麻衣：這細麻衣就是「聖徒們的義行」（默十九 8），是在善工中度日，完成主的召叫，編織而成華麗而潔白的細麻衣。「原來我們是祂的化工，是在基督耶穌內受造的，為行天主所預備的各種善工，叫我們在這些善工中度日。」（弗二 10）準備好這一件羔羊的婚禮中，新娘的華麗而潔白的細麻衣。

讓我們在主內互相勉勵，一同努力，「我親愛的弟兄，你們要堅定不移，在主的工程上該時常發憤勉力，因為你們知道，你們的勤勞在主內決不會落空。」（格前十五 58）

行天主所預備的各種善工， 在善工中度日。(弗二10)

[主僕疏效平等著]

一、行天主所預備的各種善工（弗二 10）[疏效平]

（一）天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。（格前二 9）

敬愛的神父們，主內親愛的兄弟姐妹們：大家早安！非常非常喜樂能夠再一次來到這蒙恩有福的地方，天主擺設聖宴的地方。因為天主愛我們，就把我們聚在一起。主耶穌基督說：「天地要過去，但是，我的話決不會過去。」（路二一 33）天地會過去，從祂口中所說的每一句話都不會過去，祂的話永遠長存，祂的話是信實的。祂的話一經祂聖神的解釋就會發亮光照，連知識淺薄的人也會通達知曉，聖神要向我們解釋主耶穌基督經上的應許。（請參閱詠一一九 130）

聖經格林多前書第二章第九節：「經上這樣記載說：『天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。』」（格前二 9）我們的眼從來沒有見過這樣美好的事，天主卻使我們見到了；我們的耳朵盼望聽到的好消息，那是我們所盼望，所渴望聽到的，然而主使我們聽到福音的喜訊，卻是我們從來沒有聽到過，甚至是我們的心中不曾想像到的好，是這樣的豐盛，這樣的美好。這是好消息，而且這是現在進行式，天主要使得這一句話就落實在我們的生命裏。

天主已準備好了，祂準備的是圓滿的，這好消息是要賜給誰呢？就是這裏說的：「天主為愛祂的人所準備的」，就是為一群特殊的人，這一群特殊的人有一個特質，不是因為長得漂亮，長得不漂亮；也不是身高高，或者是比較矮小；也不是胖，也不是瘦；也不是年老的，也不是年幼的。跟年紀、身材、性別、種族都沒有關係，但是跟什麼有關係呢？就是跟會不會愛天主有關係，只要你是愛天主的，不論你年輕年長，不論你是男女老少，有錢沒錢都沒有關係，有關係的是你愛不愛天主。

當你會愛天主，天主就準備好了，你會見到你沒有見到的好，聽到從未聽到的好消息，就會深深地體驗到你從來沒有想像的好：怎麼這樣美好的發生在我們的生命呢？這一類的人是最有福的人，就是會愛天主的人。如果你是會愛天主的人，這就是對你的應許，這是真實的要應驗在你的生命裏。如果你不曾愛過主，你願意愛祂，這好就臨於你。如果你體會到，你在愛天主之外，還愛很多受造物勝過愛天主，你就悔改，「主啊，我要愛你，勝過一切的受造物。」主就要使你見到你沒有見過的好，聽到沒有聽到的好。

祂的話是信實的、是生活的，縱使我們的心中沒有想像的好，卻真實的發生在我們的生命裏。你們願意愛主嗎？（眾答：願意！）真的願意嗎？那你們就是這有福的人，就是天主召叫來赴聖宴的人。在我沒有聽到你們說願意時，我就知道你們是願意的，如果你不是愛主的人，你現在不會在這裏，把你自己呈獻給主，要來親近祂。你如果是愛打牌的，你現在在牌桌上；你如果是愛世界的，你現在在世界裏。

那麼愛主的人，就要來到主的聖殿中，向祂表達我們的愛，也經驗祂為我們所準備的，眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的好。我們愛主最好的表達方式就是，用我們的歌聲，用我們的心，不只是唱歌，也不是歌聲的好或不好，而是為愛而獻上感恩，唱給愛我們的主聽。我就請家欣弟兄、主的僕人們來到前面，所有愛主的兄弟姐妹們，我們就一起站起來，我們要唱出我們愛主的歌聲，獻上我們的愛，領受祂的恩惠。

(二) 讚美、敬拜與祈禱

是你恩典召叫了我

(詞／曲：李家欣)

是你救贖了我
你的寶血洗淨了我
是你先愛了我
你的恩典召叫了我

哦主 我願意一生跟隨你
哦主 我願意一生事奉你
哦主 我願意將我生命獻給你
哦主 我願意用我生命光榮你

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 210 首「是你恩典召叫了我」的歌譜及聆聽歌曲。

主耶穌！我願意，我是多麼多麼的願意，用我全部的生命來愛你，來愛你勝過一切的受造物，愛你勝過愛惜我自己的性命。我願意把我全部的生命交在你的掌管中獻給你，我願意用我全部的生命來屬於你、來事奉你，來體驗你那長闊高深的愛。我願意，我渴慕用我全部的生命來認識你的良善，認識你的寬仁，認識你那至高至聖的名及權柄。天上、地上、地下的一切，一聽到你的名字都要屈膝叩拜，一切唇舌無不明認你是主，你就是我們的天主，你就是我們的救主。

我也奉你那至高至聖的名及權柄，綑綁一切阻擋我們認識你的靈，欺騙的靈、謊言的靈、驕傲的靈、控制的靈、迷信的靈、控告的靈、黑暗的靈。主耶穌！一切跟你旨意不相合的靈，我都奉你至高至聖的名及權柄綑綁，在你寶血覆蓋下，命令這些靈都離開，不准回來。你那救贖的寶血要把我們深似朱紅的罪，洗得像羊毛一樣的皎潔。縱使我們的罪紅得發紫，你那聖潔的血也要把它洗得像雪一樣的潔白。唯有在你寶血洗淨下，我們才能以無愧的良心，坦然無懼地來到你的施恩寶座前。

是的，主耶穌！看，請看，我已來到，我已來到你的跟前，為了承行你的旨意。求你將你那施恩寶座上湧流出的聖神活水，傾倒在我們的心中。你聖神的活水就在這裏澆灌，你聖神的活水就在這裏充滿，你聖神活水就在這裏湧流。我們要在你聖神活水充滿澆灌湧流裏，與你真實的相遇。我們要在你聖神活水充滿澆灌湧流裏，來感謝你，來讚美你，來敬拜你。奉主耶穌基督的聖名。阿們。

(三) 靈、魂、體三個層面

天主是愛，祂做的每一件事情都有一個特質——就是愛，祂愛我們，祂喜歡我們認識祂，認識祂的愛，祂也向我們詳述了祂對我們的愛。聖詠第八篇第五節：「**世人算什麼，你竟對他懷念不忘？**」（詠八 5）「世人算什麼」，世界裏的人哪，算得是什麼呢？上主，你竟對他懷念不忘？人是從泥土造成的，泥土是非常不值錢的東西，你走到

那裏，到處都可以碰到泥土。人是泥土造的，本來什麼都不是，上主卻因著祂的愛，祂將泥土形成了一個人。縱使泥土做成了一個人，那也是泥人，沒有生命。

祂用泥土形成了人，「**在他鼻孔內吹了一口生氣，人就成了一個有靈的生物。**」（創二7）天主聖神是宇宙間最偉大的能力，創造天地的神，天主聖神！聖經裏也常常用「氣息」來描述聖神。在希伯來文裏，聖神這個字跟「空氣」跟「風」是同一個字。上主在這泥人的鼻孔裏噓了一口氣，把祂的神賦予了這個泥人，這一個泥土造成的泥人是不能動的，然而生命的神進到了這一個泥土所造的人，這人就活了過來，成為一個有靈的生命。聖經描述人是有靈的生命。天主所造的人，最外面就是身體，是泥土造的，我們把那三個同心圓的圖打出來。



「願賜平安的天主親自完全聖化你們，將你們整個的神魂 (spirit)、靈魂 (soul)和肉身 (body)，在我們的主耶穌基督來臨時，保持的無瑕可指。」（得前五23）

人外面的身體是泥土造的，而上主把聖神的氣息噓到這一個泥人裏面，這個氣息就是天主聖神，英文用的是 Spirit，這一個 Spirit 是聖潔的、是至高的，為此稱為 Holy Spirit。這一個天主聖神的氣息，進到人的體裏面，人就有了靈。這靈聖經用的也是同一個字，spirit，只是這個 s 是小寫的。我們都有靈，天主聖神，天主把祂的生命賜給我們，因著祂的愛，也願意我們分享能夠祂的愛。這靈進到了體內，天主就創造了中間的魂，英文用的是 soul。

得撒洛尼前書第五章二十三節：「願賜平安的天主親自完全聖化你們，將你們整個的神魂、靈魂和肉身，在我們的主耶穌基督來臨時，保持的無瑕可指。」（得前五 23）這神魂英文就是 spirit，靈魂英文是 soul，肉身英文是 body，直接的翻譯就是靈、魂、體。比較按照我們現在世界裏所描述的，人為萬物之靈，那麼人有身體的層面，就是生

理的層面；但人不是只是有生理，也有心理，有心理的層面；不但有心理的層面，還有精神的層面。精神、心理、生理指的就是靈、魂、體。

聖經常常把這靈用「神魂」或「心神」來稱呼，把這魂常常用「靈魂」，soul，來描述，把這肉身常常用「身體」來描述。靈就是天主自己的生命給了我們，天主是神，真正朝拜祂的要在真理和心神中朝拜祂。祂是靈，祂是神，祂給了我們祂自己的生命，成為萬物之靈，這靈是用來認識祂，跟祂往來。祂創造的這魂（靈魂）有思想，有情感，有意志，可以理解祂，可以把祂告訴我們的誡命，用我們的聰明好好的去安排計劃。

昨天這裏的副本堂神父告訴我們，這一座教堂很特別，我們也深深地體會到，這教堂非常特別，是天主的聖殿，是天主為愛所造的中國人建造的，有那種中國的味道。他說：「你看，它不是方的，而是八角形。不要誤會哦，不是八卦，也不是在講八卦的事，而是真福八端，以及天主給中國人的八種美好的德性。你抬頭看看上面，最中間的是愛，是天主，而四維八德的八德就環繞著那裏。」

人可以用他的理性，來好好的做天主要他做的事，是有智慧的，而且不是只在外面做，沒有心、沒有情感；是外面也在做，裏面也有豐富的情感，為愛而做。外面人家看到有那美好的德性，而裏面卻有那一個生命。那核心是靈，天主的愛，使得我們有愛的能力去思維；有愛的情感，帶著豐富的情感和智慧；而且有愛的意志，選擇要來行天主召叫我們所行的善工。「**世人算什麼，你竟對他懷念不忘？**」（詠八5）祂愛我們，祂就對我們懷念不忘。祂是信實的主，祂愛我們，永不改變。

有人講：「你們相愛啊？不要分隔太遠。如果你去留學了，你的愛人不趕快去啊，有危險。因為久了以後愛會淡薄。」的確，人的愛不可靠，會遺忘。我們會忘了天主，天主對我們卻沒有忘記，祂沒有任何一個時刻會忘記我們。「**你竟對他懷念不忘？**」你竟對這泥土所造的人懷念不忘！常常的懷念，就是在心懷之中間，常常的記憶、懷念。經上也說：「**初為人母的，豈能忘掉親生的兒子？**」（依四九15）你不會忘記的，你現在是母親了，你那初生的乳兒，你怎能忘記？

我們在來的路上，坐在車上，有一位一起事奉主的吳經民弟兄，他作了祖父，他的孫女起名叫吳雙雙，天下無雙，在他們的眼中這是獨一無二的，也是對她懷念不忘，她多可愛啊，就拿手機出來，上面就是她的照片，就給他們看。她真的很可愛，連我這開車的人也想要看一看。可是我有責任，要行天主要我作的工作——忠信的開車，可是心裏面好歡樂。這還不是他生的，只是他的媳婦、他的兒子的生命的結晶，他就這樣的愛。

初為人母的母親，都不會忘記她的乳嬰，縱使有糊塗的母親會忘記她的乳嬰，經上說：「**縱然她們能忘掉，我也不能忘掉你啊？**」（依四九15）其實讀到這一句話，心中就滿了幸福、感恩。「**世人算什麼？**」我們真的不算什麼，我不算什麼，祂卻把我放在祂的心中懷念不忘。「**人子算什麼，你竟對他眷顧周詳？**」（詠八5）祂照顧我們，真的是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的豐盛美好。祂照顧我們，祂不忘記我們。

「**竟使他稍微遜於天神，以尊貴光榮作他冠冕。**」（詠八6）這一個天神，英文聖經裏面，有的聖經用的就是 God，大寫的 God，就是天主。「竟使他稍微遜於天主」，有的聖經用的是 heavenly beings 或是 angels，就是天上的天使。你把人這一個卑賤的泥土，這樣的提升他的位置，因為對他愛，縱使他不能做什麼，你卻這樣愛他。我想吳雙雙才一歲半，也不太會孝順，她不知道要做什麼，但是愛她的祖父、祖母、爸爸、媽媽就這樣的愛她，是他們的心肝，是他們的寶貝。

「以尊貴光榮作他冠冕。」(詠八 6) 這泥土本來是不尊貴的，是很賤的、很俗的，沒有用的，但是天主賦予了祂的靈，人活過來，就不再是泥土了，祂就賦予尊貴光榮作他的冠冕。冠冕指的意思就是極大的尊榮，在他頭上有王冠。而這冠冕不是任何的人可以隨便戴的，只有國王以及王家的人，王子、公主才能戴的。主，天上愛我們的天主，以尊貴光榮作我們的冠冕，「令他統治你手的造化，將一切放在他的腳下。」(詠八 7) 將祂造的萬物放在人的腳下，讓人去管理，這是多麼多麼美好的天主的計劃。

(四) 天主照自己的肖像造了人 (創一 27)

天主坐在祂的寶座上，祂要成就的事必要成就。祂給人尊貴的冠冕，與祂一同為王，來管理祂所創造的萬事萬物。管理是要做事的，是祂安排了很多很好的事，讓我們來做。我們以為什麼事都不要做才好，那是我們的思想敗壞了，不認識什麼是好的。有一位太太，她的先生原來在軍中是位居高位，他一個口令，軍隊都要被調動。當他年老了退休了，回到家中，因為可以休息了，什麼事都不要做了，太太就覺得她的先生悶悶不樂，因為在家裏沒有什麼兵權，沒有什麼要管理的事，什麼事情太太都做得很好，他沒有事情可以做，就越來越憔悴，心中也很鬱悶，不能做什麼。

這太太瞭解先生的心，就想到了，就把明天要買的菜寫了簽呈，呈給先生。這先生看到了這公文，很高興，他就批一個「准」。他還是要做一做，他就很高興。天主愛我們，給我們做的事，不是只有調動軍隊，而是管理一切的受造物，好不好？好得不得了。我曾經因為主的愛奪得我的心，我渴慕事奉祂。我在公司裏的工作，也非常非常的忙碌，花去我很多很多的時間，我就很不容易有時間來親近主，做主要我做的事。我就跟主祈禱說：「主啊！我的工作實在離不開，也有個責任」

主也告訴我：「你在公司裏工作，聽你老闆權柄的話，事奉他就如同事奉我一樣。」為此，我是帶著愛主的心，也願意聽我老闆的吩咐工作。我老闆很忙，我做經理的當然也很忙。我願意事奉主，可是時間很不足，我就祈禱說：「主啊！如果你願意的話，可不可以讓我不要這麼忙？」主就應允了。在一九九七年，主召叫我把工作辭掉，來事奉祂，好高興啊，「我盼望著是做你的工作，不是世界裏的工作。世界裏有你願意我做的，也是你的工作，我也願意。」

可是更好是直接來事奉你，比在世界裏有什麼專利、發明還更好。」因為那些專利、發明只是滿足別人肉身的事，能不能滿足別人靈裏的需要？不能。我們渴望行天主的善工，我也渴望。當主召叫我，我很喜悅地向我的老闆辭職，我的老闆一定不放我，一定要把我留下來，就把我變成半職。主告訴我說這是祂神奇的安排，我就喜樂的接受。我所有的工作就由我的一個手下，升做經理來做，我就沒事了。原本我們的公司沒有顧問這種職位的，是他創造出來的一個位置，只要天主願意，祂說有位置，就一定有位置。

你看了很多很多的位置，祂說那不是你的，你就削尖了腦袋去鑽、去擠，你也坐不上的。天主就給了我一個位置，是顧問的位置，就是雇來被問，如果人家不問你，你就沒什麼事幹，我就非常非常的輕鬆。頭幾天我好快樂啊，坐在一樣的辦公室裏，大大的辦公室，可是所有的責任、壓力都沒有了。我走出門看著同事們，一個一個的都在忙碌忙碌，心裏就同情他們，願天主祝福他們，以前我也是這麼忙碌。

頭幾天很快樂啊，沒有幾天以後，真的有一種痛苦，就是大家都很忙很忙的時候，你不能去干擾別人，你要聊天，人家沒空跟你聊天。我不是不會做，可是有新的經理，我也不能做。他又很尊重我，他也不知要我做什麼，我就懸在那邊，沒有一個人知道我要做什麼。我說：天主啊，這是我眼所未見，耳所未聞，心中所不曾想到的，卻是我祈求的——讓我輕鬆一點，不要這麼忙——主就要我輕鬆個夠，真的坐在辦公室裏，一點點事都沒有，照樣領薪水。我非常非常的感恩，有了主，不論在什麼樣的狀況都好。

我至少可以坐在那邊想著主，不受干擾，很快樂！幾天下來以後，我跟主說：「夠了，夠了，我也願意做一點事。」主就開始讓我有意思的事。天主愛我們，祂知道祂給我們的智慧、生命要發揮的，我們才會活得好。健康的人天天躺在那邊睡覺睡覺，以後就不能動了。天主竟是這樣愛我們，創世紀第二章第七節：「**上主天主用地上的灰土形成了人，在他鼻孔內吹了一口生氣，人就成了一個有靈的生物。上主天主在伊甸東部種植了一個樂園，就將祂形成的人安置在裏面。**」（創二 7、8）

伊甸的意思就是樂園，paradise，樂園的意思就是很多有意思的事你可以做，很多有意思的事你可以行；很多有意義的事、美好的事，你可以在那裏與主同樂。天主就將祂形成的人安置在樂園裏。祂創造了萬物，聖經描述天主創造天地，頭五天創造了萬事萬物，第六天前半段的時間，祂造了地上的各式各樣的生物牲畜。創世紀第一章二十四節：「**天主說：『地上要生出各種生物，即各種牲畜、爬蟲和野獸！』事就這樣成了。**」（創一 24）有地才有生物，地在第三天就創造了。

在第六天上面有各種生物，即各種牲畜、爬蟲和野獸，事就這樣成就了。「**天主於是造了各種野獸、各種牲畜和地上所有的各種爬蟲。天主看了認為好。**」（創一 25）祂看祂所造的一切，祂就很喜歡。天主怎樣造這萬事萬物？都是藉著聖言說的！聖言說什麼，天主說什麼，祂所說的就這樣成就了。當天主說，地上要生出各種生物，即各種牲畜、爬蟲和野獸，事就這樣成就了。我們要認識天主聖言，就是主耶穌，祂所說的每一句話，聖神就使祂所說的話變成了實在、實體，天上阿爸父看了就認為好。

天主繼續說，在第六天，「**讓我們照我們的肖像，按我們的模樣造人，叫他管理海中的魚、天空的飛鳥、牲畜、各種野獸、在地上爬行的各種爬蟲。**」（創一 26）只有人是按照天主的肖像造的，為此你拜偶像，把一隻豬當作神豬來拜，真的沒有光、昏暗。你把一個偶像當作美女來拜，也沒有光；你把各種走獸當作天主來拜，那是黑暗的。他們都不是按照天主的肖像所造的，只有人是按照三位一體天主的肖像造的。這「我們」就是天主聖父、天主聖子、天主聖神，祂們有同樣的心，同樣的旨意。

「**按照我們的肖像，按照我們的模樣造人，造了人叫他管理海中的魚、天空的飛鳥、牲畜、各種野獸和地上爬行的各種爬蟲。**」事就這樣成就了。祂造人有一個目的，就是二十六節，叫他管理，要管理祂所創造的萬物，這是人的尊威。在一切受造物裏，祂最愛的就是人。「**天主於是照自己的肖像造了人，就是照天主的肖像造了人：造了一男一女。天主祝福他們說：『你們要生育繁殖，充滿大地，治理大地，管理海中的魚、天空的飛鳥、各種在地上爬行的生物！』**」（創一 27、28）

人的使命，天主已經安排好聖工，好多的工作，這工作其中有一個是生育繁殖，充滿大地。祂喜歡人生育繁殖，充滿大地。當我想到在所有民族中，有一個民族是人口最多的，就是黃皮膚、黑眼珠，就是你和我這一種人，這一種種族。如果這樣的人都信了

主，全世界有三分之一、四分之一的人都信了主。如果中國人都信了主，那是多麼多麼樣美好的事。為此，中國人是最遵行主的命令，生育繁殖、充滿大地。

在各個地方都有這遵行天主誠命的民族，天主對我們有一份特殊的愛，我們對祂也有一個特殊的情感，縱使還有很多人認識主，可是這一個種族的人都知道，他們住的地方叫神州，是不是？神州大地就是神的州、神的大地、神的子民，是特選的、被愛的，要充滿大地，治理大地。「天主又說：『看，全地面上結種子的各種蔬菜，在果內含有種子的各種果樹，我都給你們作食物；至於地上的各種野獸，天空中的各種飛鳥，在地上爬行有生魂的各種動物，我把一切青草給牠們作食物。』」（創一 29、30）

這裏提到「生魂」，沒有講生靈，只有第二章提到人成了一個有靈的生物，萬物之靈，這是第二章第七節。第一章講到「在地上爬行的有生魂的各種動物，我把一切的青草賜給牠們作食物，事就這樣成就了。」動物不見得都沒有情感，我前幾天看到一張照片，有兩隻狗，其中一隻狗死了，另外一隻狗就在牠的旁邊不肯走，底下就描述了：牠的好友，牠的最愛，那隻狗死了，活著的狗不肯離開、不願離開，是有情感的。狗有時也會哭的，狗有時也會有智慧，當你迷路了，回不了家了，牠帶你回家。但是牠沒有靈。

(五) 凡人給生物起的名字，就成了那生物的名字。(創二 19)

只有人是有靈有魂有體的，可以管理萬物，天主把他放在樂園內。第二章第九節：「上主天主使地面生出各種好看好吃的果樹，生命樹和知善惡樹在樂園中央。」（創二 9）在樂園的中央，就是最重要的地方，有兩棵樹，一棵樹叫做生命樹，一棵樹叫做知善惡樹。生命樹上的果子吃了會活到永遠，知善惡樹的果子不可以吃，因為天主說了，第十六節：「上主天主給人下令說：『樂園中各樹上的果子，你都可吃，只有知善惡樹上的果子你不可吃，因為那一天你吃了，必定要死。』」（創二 16、17）

這個誠命清不清楚？清楚，什麼果子都可以吃，除了知善惡樹的果子不可以吃。我們人有時好可憐哦，什麼果子都想吃，卻一個果子都沒得吃。菜市場看到各式各樣的蔬果，口袋裏沒有錢，餓著肚子，還是回家，沒有辦法，沒有吃食，很可憐的。亞當和厄娃不是這樣可憐的，那樹上的果子真的是吃不完的。在我家後院，有一棵結實纍纍的李子樹，非常非常的甜。自從我們搬到了這一個地方，這棵樹已經在那裡，不是我們種的，我們住了四年，它每一年都結了很多很多的李子。

我們不但自己吃不完，給朋友吃不完，請人來帶，還是吃不完；我就把它採下來，裝了一紙箱，帶到教堂裏去請大家吃。真的吃不完，吃的很享受，很喜悅，心裏就想，只有這一棵李子樹是這樣，如果酪梨樹也是這樣，不是很好嗎？蘋果樹、櫻桃樹也是這樣，不是很好嗎？其實天主給亞當的好，不是只有李子樹、酪梨樹、蘋果樹，各式各樣果樹的果子都可以吃，多麼多麼有福啊！只有一棵樹上的果子不可以吃，那表示天主真的給人自由，讓他選擇聽天主的話還是不聽天主的話。

天主造的人是要與祂一同為王的，不是傀儡，而是有智慧、有情感、有生命，有祂肖像的榮美，來掌管萬物的，是能做決定的。傀儡不能做決定，傀儡跟機器人沒什麼兩樣，沒有生命。生命最可貴的就是自由，天主是自由的神，祂把這個給了人，讓人有自由可以選擇。生命樹指的就是天主的生命，基督耶穌的生命，我們依靠祂，我們永遠活著，基督的生命成為我們的生命，基督的智慧成為我們的智慧。知善惡樹所表顯的就是人要離開祂，不要跟祂在一起，人要篡位了，人要高舉自己了，指著這一個錯誤的選擇。

天主把人安置在樂園裏，這一棵知善惡樹有沒有被籬笆圍起來你過不去？沒有，有沒有用牆壁、鐵牆把它圍住、框住？也沒有，王有一個特別的特質，為了祂王國子民的好，為了祂上面權柄的榮耀，做王子的，是王家的王子，有他尊貴的身分，是不能隨便犯罪的。萬王之王給了亞當這樣尊貴的位置，給了他好多很好的事情。十五節：**「上主天主將人安置在伊甸的樂園內，叫他耕種，看守樂園。」（創二 15）**這裏講到亞當的體力，他是多麼多麼有體力。

有時我們參加講習會，從早坐到晚，回家就腰痠背痛了，沒有體力，但亞當的體力能夠管理看守樂園。有一次我傳福音到加拿大，我們走在路上，看到那房子都好大好大，院子也很大。接我的姊妹就說：「這房子很大，草地也很大，院子很大，可是在這裏非常非常便宜。當我們一移民來到這個地方，發覺比中國的房子、比香港的房子、比台灣的房子便宜太多了，帶的錢隨便就可以買一棟、兩棟了。」他們一來的人就會買一大棟，住到那邊很快樂。但沒有住很久以後，就把它賣了，改住了一棟小房子。

那些買很大棟的，他們心裏竊笑，真的是不知道的人。為什麼要把它賣了呢？他們很快就知道了，那院子裏要割草啊，人工很貴，捨不得，自己割，怎麼割了一天的草，比一個禮拜上班更腰痠背痛？那房子很大，打掃起來真的是累翻了，非常非常的累。為此實際一點，不要這麼累。那麼他們的房子再大，院子再大，比伊甸園的大小，你們說誰大？伊甸園大！亞當從來沒有講他累了，他的體力就是這樣的，天主給他體力、恩惠來管理萬物，但是我們要從祂那裏支取那生命力，依靠祂。

當你信主以後，你的體力也要不一樣，我的體力因著主的愛，我們沒有必要躺在床上生病，而是在祂的聖工中喜樂的事奉祂。亞當是這樣的有體力，第十八節：**「上主天主說：『人單獨不好，我要給他造個與他相稱的助手。』」（創二 18）**天主愛亞當，知道亞當的需要，那麼管理萬物亞當自己做不來了，祂就召叫人，一同也做亞當相稱的助手。亞當喜歡遵行天主的誡命，上主這樣啟示他，他就很喜樂。**「上主天主用塵土造了各種野獸和天空中的各種飛鳥，都引到人面前，看他怎樣起名。」（創二 19）**

祂把祂所造的這野獸飛鳥引到人面前，為什麼？因為愛人。當我有什麼好消息、好事情，就很喜歡回去告訴我的愛人，告訴我的妻子，「我加薪了。」有個好朋友李家欣，「你加薪」，所以老闆給我加薪，我們都很快樂。你喜歡把好消息告訴你所愛的人，天主造的萬物都引到人的面前，也是為人安排善工，看他怎樣起名。祂就看人對於這個受造物，給牠起什麼名字。**「凡人給生物起的名字，就成了那生物的名字。」（創二 19）**亞當就開始命名，萬物他都命名。

這一隻叫做大狗熊，這隻叫做小白兔，很清晰的，給萬物都起了名字，亞當的智慧高不高？高。有一個姊妹請假回來照顧母親，一年一年發覺母親的身體越來越衰老了，記憶力越來越差了。她回來的時候，她的母親說：「小姐，謝謝你，你為什麼對我這麼好？」她說：「我是你的女兒。」「是嗎？」「是啊！你看有照片。」「啊！是，女兒啊！好。」第二天：「小姐，你怎麼住在這裏？」不要說年老的人，有時年輕的人每次碰到考試，歷史怎麼都記不得，那生物也都記不得，沒有辦法記得。

有個生物老師，教學生各種鳥類，這隻鳥那隻鳥都不一樣的，鳥都一樣，都有翅膀，都有嘴巴，都是兩個眼睛，一張嘴巴，都有兩隻腳，但是是學生物的嘛，還是要把牠們分開的。到了期末考，這教授也很有創意，帶了一個鳥籠來，把鳥籠用布包住了，只露出

了鳥的腳。就要同學們「你們看著這些鳥的腳，寫出裏面有那些鳥。」有一個學生看著看著看著，他只寫了一個答案：鳥、鳥、鳥、鳥、鳥，都是鳥，就交卷了。教授看他交卷這麼早啊，記憶力特別好吧，一看，鳥、鳥、鳥、鳥、鳥；然後再看，沒有寫名字。

「這位同學啊，你要把你的名字寫下來。」這個學生就把自己的褲子一拉起來，「你看看我的腳，你就把我的名字寫上去吧！」然後就走了，反正被當了，希望他不要當錯了人。在我們那裏有一個好朋友，她在唸書的時候，她會討老師的歡心，常常老師在問的時候她就回答回答回答，老師很喜歡她。成績單發下來的時候，她覺得我怎麼會拿個 B 呢？我應該是拿 A 的啊，跟那個老師關係很好的，就跟老師說：「我上課很認真啊，而且我報告什麼都做的很好啊，你也常常誇獎我啊，那麼你怎麼給我一個 B 呢？」

這老師就說：「我那裏給你 B？我給你 A 啊，而且是 A+。」她說：「我的成績單明明是 B 啊！」這老師就說：「那你成績單拿來給我看看。」一看到她的名字，就跟她講話：「你不是叫 Rita 嗎？怎麼叫做海霞？」我講的是件真事。那老師記不得了。亞當會不會搞錯？不會。他想要有力量的大狗熊來，他不會叫那小白兔來的，把小白兔叫大狗熊。而且這狗熊是黑的，而且是大黑，可是他不會把這個大黑起個名字叫小白，學名叫做白兔——他不會這樣子混亂的，非常非常有智慧的——白兔就成了那生物的名字。

為此要管理萬物，要有天主給的全人的豐富，要有體力的，也要有智慧的。天主並不喜歡祂的子女都是沒有智慧的，祂喜歡祂的子女都有智慧，是成全的。「**人遂給各種畜牲、天空中的各種飛鳥和各種野獸起了名字；但他沒有找著一個與自己相稱的助手。**」

(創二 20) 而且他一看到這個野獸來了，就知道叫小白兔、大狗熊，他都知道的，但他沒找到一個與自己相稱的助手。

他很順服，天主要給他助手，他就到處找，這個助手，不是大狗熊，「雖然你很有力量，不夠可愛，不夠小巧，我最喜歡很小巧的，我一抱就抱起來，從樓下就抱到樓上。這大狗熊我抬都抬不上去。」小白兔來了，一抱就上去了，可是心裏想，好像還缺了什麼。表示他有情感的。他愛一切的萬物，但是愛歸愛，還是不一樣的。有人很愛寵物，非常非常愛，如果真的可能，就把你變成老鼠跟牠一起，好不好？不要。我愛牠，我不要變成跟牠一樣。他沒有找到與自己相稱的助手，就是跟他相稱的助手，他也找不到。

「上主天主遂使人熟睡，當他睡著了，就取出了他的一根肋骨，再用肉補滿原處。」

(創二 21) 當人會安息時，天主就做工；天主做工，這相稱的助手天主造了。「**用那由人取來的肋骨，形成了一個女人，引她到人前，人遂說：『這才真是我的親骨肉，她應稱為『女人』，因為是由男人取出的。』**」(創二 22、23) 他的心好快樂，這是他相稱的助手，他稱她為女人，因為是出於他的。這也是指著基督徒是基督的新娘，基督的妹妹，出於基督的。

是基督為我們死在十字架上，祂安息了，祂的肋膀被刺透，從裏面流出的血，洗淨我們的罪污；流出的水，給了我們生命，成為祂的子女。我們是出於祂的，只有我們活在祂圓滿的旨意中，祂的心才真正的安息、喜歡。當亞當安息時，上主就創造了女人，他非常非常的快樂。亞當是有情感的，他非常非常愛他的骨中骨，他的肉中肉，非常非常的喜歡。那麼厄娃的受造，就是相稱的助手，是不是？有責任的。天主沒有造厄娃成為亞當的權柄，讓亞當做她的助手，卻造了厄娃做他的助手。

助手就是幫助你的權柄來打點、來安排是不是？你要協助他，你要聽他的旨意。我們也是天主的助手，要聽天主的話，做天主要我們做的事，一切就是越來越好、越來越美。

有一個神父講了一個笑話：在那個伊甸園裏，上主常常跟亞當厄娃在一起，跟萬物在一起，都很快樂。亞當自從有了厄娃，心裏非常非常的滿足，好感恩啊，「謝謝你，天主，主啊，真是謝謝你，太瞭解我了。因為其他的動物都不能夠是我相稱的助手，都不能使我的靈魂得到滿足，你給了我這女人，我的心真是滿足啊，好滿足啊。」

過了一陣子，他就跟天主說，「天主啊，謝謝你，我實在不明白，你為什麼把厄娃造得這麼美麗呢？我也想要明白。」天主就跟他說：「我把她造得這麼美麗啊，這樣你就會愛她不會變心。如果把她造得比小白兔還醜，多麼傷心哪。」亞當聽了很滿意，其實他很有智慧，不單刀直入，這只不過是鋪陳他下面一個問題，下一個問題才是他真要問的。第一個問題很滿意，「你把她造得這麼美」，因為天主說「這樣你就會愛她。」

「阿們！我真的很愛她。但是，天主，為什麼你把厄娃造得這麼笨呢？」天主很快回答他說：「這樣厄娃就會愛你啊，不會變心。」

神父一講，有光，我們在場有幾位姊妹好快樂，笑得非常快樂，不曉得是不是笨笨的傻笑。休息的時候，有一個事奉的同僕說：「我多年的一個疑惑，在神父的這句話，聖神的光照下，豁然開朗。我常常在想，我怎麼這麼笨，會嫁給我現在的老公？我到底什麼地方不對？我嫁給他，我真是笨，怎麼會選擇了一個這樣老公呢？」她說，在苦難中我深深地愛上了這個笨笨的——其實我的老公一點都不笨，很聰明的，是我很笨，但是我很笨，所以我沒有聰明的早一點離婚了，錯失了天主要祝福我的家庭、祝福我的生命。

她就非常非常滿意，「主啊，我願意為你成為愚妄的，你的智慧就會成為我的智慧。」基督徒有時好像很聰明，比主還聰明，你就被你的智慧所捕捉了。而這第一個女人，也有她該笨的地方她不笨，就是聰明的跟蛇談話，相信蛇的話，而且她就做了一些事情，第六節：「女人看那棵果樹實在好吃好看，令人羨慕，且能增加智慧」（創三6），她就很好吃，那麼你也要問問你的權柄可不可以吃啊；不問，問了以後就吃不成了。這也有小聰明，其實在屬靈上才是真的愚昧，趕快先犯個罪吧，免得真的沒有機會犯罪了。

(六) 厄瑪奴耳

有的世人是這樣想：趕快貪污吧，你的錢拿走了貪不了，免得辭職了、換工作了，管不了這個錢，錯失了這個機會。而且她想能增加智慧，原來這女人也不笨，這是亞當沒搞清楚的事。她「**遂摘下一個果子吃了，又給了她的男人一個，他也吃了。**」（創三6）你想她是相稱的助手，還是不相稱的助手？她篡位了，這不是一個相稱的助手該做的事，而是不相稱的，她犯的罪就給她的權柄很為難。

「如果我不吃這個果子，這是最愛給我的，多麼傷心啊。愛是溫和的，不是隨便拒絕人的，那麼她帶著好意做的事，我還是接受好了。免得她生起氣來，以後什麼事情都不幫我做，我就沒飯吃了，沒果子吃了。」可是再想天主說不能吃，吃了會死，哇！她吃了，那麼誰會死？在亞當吃之前，誰會死？厄娃會死，亞當不會死。其實最大的痛苦就是生離死別，你喜不喜歡跟你最愛的人，她永死，你永活，喜不喜歡？不喜歡、不願意，要死也死在一塊嘛。

這是第一個亞當的愛，心裏滿了對厄娃的愛，就把對主的愛擺一邊了，沒有愛天主於萬有之上，愛人勝於愛天主，這一件事情做的對不對？不對，雖然做了、行了，是最不當作、最不當行的事，他就這樣做了。原來做之前沒說出來的話就是：「要死咱倆一起死」。但做了以後，天主一問，他們都害怕天主，躲起來。「**上主天主呼喚亞當對他**

說：『你在那裏？』」（創三 9）天主愛他們，呼喚亞當對他說：你在那裏？而他們都怕見上主的面，躲起來了。

「他答說：『我在樂園中聽到了你的聲音，就害怕起來，因為我赤身露體，遂躲藏了。』天主說：『誰告訴了你，赤身露體？莫非你吃了我禁止你吃的果子？』」（創三 10、11）天主帶著愛，這樣的說，給他悔改的機會，可是他也愚昧起來，硬著心，沒有認罪悔改，找理由，而且用他的聰明，說的話多麼聰明：「**是你給我作伴的那個女人給了我那樹上的果子，我才吃了。**」（創三 12）這是不是真的事？是，那麼本來說「要死一起死」，現在說「都是你害的」。

因為離開了天主，愛的 ability 就變質了，本來是為愛而死，真的死了以後，就不能愛。而且他說的是，「若沒有這個女人給我這個果子吃，那我不會吃的，那麼，這個女人從那裏來的？」從那裏來的？天主給他的，「是你給了我作伴的那個女人給了我樹上的果子，我才吃了。那你不給我這個女人，我就不會吃了。」那是誰的錯？天主的錯。人一吃了以後，靈就死了，靈是立刻死了，對於天主就不認識了，想到天主就用他的思想情感，情感是害怕的，思想是扭曲的，意志就是錯誤扭曲的抉擇。

人就墮落了，用了天主給他的智慧攻擊天主，用天主給他的各式各樣的恩惠，來刺傷天主。人就開始做許許多多不該做的事、可怕的事。可是天主也說了，第十七節：「**因為你聽了你妻子的話，吃了我禁止你吃的果子，為了你的緣故，地成了可咒罵的；你一生日日勞苦才能得到吃食。**」（創三 17）他從此要日日勞苦，才得吃食，是非常非常辛苦，沒有安息，非常非常無助。可是天主愛我們，祂要來解決我們的問題。

厄弗所書第二章第一節：「**你們從前因著你們的過犯和罪惡是死的；那時你們生活在過犯罪惡中，跟隨這世界的風氣，順從空中權能的首領，即現今在悖逆之子身上發生作用的惡神。**」（弗二 1、2）人跟隨世界的靈，撒旦的誘惑，沒有做天主相稱的助手，卻犯許多的罪。人不聽天主的，大地都混亂了；那麼萬物也不聽人的，就在這混亂中。第四節：「**然而富於慈悲的天主，因著祂愛我們的大愛，竟在我們因過犯死了的時候，使我們同基督一起生活——可見你們得救，是由於恩寵——且使我們同祂一起復活，在基督耶穌內使我們和祂一同坐在天上。**」（弗二 4-6）

當我們接受耶穌基督的救恩，我們才能夠安息。坐，就是指著安息，沒有安息叫做坐立難安，好多的椅子啊，坐立難安，一直換椅子，還是沒有安息。那麼主給我們的位置，我們就安息了，而且是與祂一同坐在天上，祂要恢復我們的王權。「**世人算什麼？你竟對他懷念不忘？人子算什麼，你竟對他眷顧周詳？**」（詠八 5）「**給他尊威，令他統治你一切的化工**」（請參閱詠八 6、7），「**為將自己無限豐富的恩寵，即祂在基督耶穌內，對我們所懷有的慈惠，顯示給未來的世代。**」（弗二 7）

第十節：「**原來我們是祂的化工，是在基督耶穌內受造的，為行天主所預備的各種善工，叫我們在這些善工中度日。**」（弗二 10）祂要我們活在祂為我們準備的善工中，祂要使得我們有那美好的工作。我非常非常的感謝主，因為有主，我非常樂意做主要我做的事情，我非常非常的喜樂來到這裏，為跟大家共霑福音的喜訊。我們原是沒有盼望的，主卻成為我們的盼望；我們原是喪亡的，主卻使我們出死入生。天下人間，那有這樣的好事？可是從主那裏而來的，有一個人祂愛我們，祂來尋找我們。

祂的名字，聖經這樣稱呼祂——瑪竇福音第一章第二十三節：「人將稱祂的名字為厄瑪奴耳，意思是：天主與我們同在。」（瑪一 23）祂是我們的盼望，祂愛我們，祂不願意我們喪亡，第一個亞當也有這個愛，是屬地的，他死了就沒有愛了。我們的主不願意我們喪亡，祂為愛我們而死，使得我們因信祂而出死入生。祂的名字稱為厄瑪奴耳，厄瑪奴耳的意思就是天主與我們同在，祂要來幫助我們活在祂準備的善工中，與祂一同為王，讓我們唱一首歌，「厄瑪奴耳」。

厄瑪奴耳

（聖經節錄／曲：李家欣）

厄瑪奴耳 天主與我們同在
厄瑪奴耳 天主與我們同在
祂要拭去他們眼上一切的淚痕
再也沒有死亡 再也沒有悲傷
沒有哀號 沒有苦楚

祂要拭去他們眼上一切的淚痕
因為先前已成過去
看祂已更新了一切

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 187 首「厄瑪奴耳」的歌譜及聆聽歌曲。

主耶穌！你竟是這樣愛了我這一個在罪惡中生活的人，你竟這樣愛了我們，把我們放在你的聖心中懷念不忘。是你為我們擔負了罪債，承受了我們的罪惡，為我們捨棄了你的性命，我們就因信你而出死入生。你愛我們，你就決不離開，決不棄捨我們。你是厄瑪奴耳，你來尋覓我，用你的慈愛擁抱我，賜給我我不配得到的救恩，你以恩寵憐憫對待我，你恢復我的生命，讓我有尊貴的位置，讓我在你安排的聖工中度日。

主耶穌！你做的事樣樣都好，我願意用我全部的生命來選擇你，來愛慕你，來跟隨你，我要永永遠遠的跟隨你。是的，主耶穌！我有一事要向你祈求，就是把我安置在你的聖殿裏，在你帳幔的深處，直到悠遠的時日。你是厄瑪奴耳，你要天天與我在一起，直到今世的終結，直到永永遠遠。我這樣深深地感謝你，讚美你、敬拜你。奉主耶穌基督的聖名。

二、在善工中度日（弗二 10）[疏效平]

（一）讚美、敬拜與祈禱

我要使你們安息

（聖經節錄／曲：疏效平）

凡勞苦和負重擔的
你們都到我跟前來

凡勞苦和負重擔的
你們都到我跟前來

我要使你們得安息
我要使你們得安息
我要使你們得安息
在我的愛內享永生

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 82 首「我要使你們安息」的歌譜及聆聽歌曲。

親愛的主耶穌！你竟這樣愛了我們，你不願意看見你所愛的人，在罪惡的勞苦壓迫下，在禍坑裏，在污泥裏，受盡了苦難。你又願意向我們顯示你的愛，是你把我們從禍坑、污泥裏救拔出來，脫去我們的苦衣，賜給我們救恩的衣服，義德的外袍。讓我們脫去舊人，穿上你，在你內得享天上才有的平安；讓我們安息在你的愛內，不再害怕。

主耶穌！我也奉你那至高至聖的名及權柄，綑綁壓迫的靈、罪惡的靈、欺騙的靈、謊言的靈、驕傲的靈、控制的靈、控告的靈、黑暗的靈、詛咒的靈。主耶穌！一切跟你旨意不相合的靈，我都奉你至高至聖的名及權柄綑綁，在你寶血覆蓋下，命令這些靈都離開，不准回來。

你的寶血要洗淨我們的不義，洗淨我們的不潔，洗淨我們的罪污，把我們洗得像羊毛一樣的皎潔，像雪一樣的潔白。在你寶血洗淨下，我們就能以無愧的良心，坦然無懼地來到你的施恩寶座前，來領受你賜給我們及時的救恩，來充滿你賜給我們生命的活水。我們要在你聖神的活水充滿、澆灌、湧流裏，藉著你聖神的光明，把光明看見。我這樣祈求、感謝、讚美、敬拜，奉主耶穌基督的聖名。阿們。

(二) 在善工中度日 (弗二 10)

瑪竇福音第十一章第二十八節，主耶穌基督說：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」(瑪十一 28) 人因著罪，人因著遠離了主，人因著不認識主，就活在勞苦和重擔裏。這勞苦和重擔，有的是身體方面的，沒有健康的體；有的是心理方面的，身體很健康，但是總覺得自己會生病，預先就活在病上；或者是靈裏沒有希望，或是生活的，或是金錢的，我們都活在這勞苦和重擔下，沒有安息。而世界的靈，弄瞎了人的眼，弄瞎了人心靈的眼目，就在一種不好的風氣裏掙扎。

有一位神父到美國，探望他所愛的教友們，他也來探望我們。神父就跟我們談著他一路的行程，看到了很多天主神奇美好的作為。他也提到了一件讓他很痛心的事。有一對夫妻是教友，是他主持的婚禮而結婚的，他們卻離婚了。他們到美國打拼，想要有好的未來，想要有前途，也很努力。我們有時也知道要努力，我們要做很多很多我們盼望的努力；可是他們很努力卻仍然很貧窮，生活中滿了考驗。而最大的考驗是他們為了賺錢，為了生活就忘了主，沒有親近主，沒有來尋覓主。他們越來越貧窮，越來越辛苦。

有一天，在炎熱的夏天，夫妻兩個都打工回到了家裏，很渴也很餓。家裏很貧窮，這冰箱打開，整個冰箱裏只有一片西瓜，什麼都沒有。先生看到西瓜，心裏想：「這小小的西瓜，一片都不夠我吃，真想把它吃了。」太太也看到這片西瓜，也不夠她吃，也想

吃。兩個人都要吃這片西瓜，也都有理由：「我是一家之主，應該我吃。」但是太太講：「我為這個家多麼辛苦，應該我吃。」兩個人的身體都想要吃，因為這個環境中又餓又渴，想著這西瓜吃了多麼舒服，而且還不夠吃。

這先生就出了一個主意：「既然你想吃，我也想吃，我們就把西瓜分成兩半，已經是一小片了，再切一刀，就變成了兩小片；你吃一片，我吃一片。」兩個人都沒有更好的方法，都同意了。太太在客廳等著吃西瓜，先生在廚房服務。那麼就一片西瓜，按照我的想法，都是這樣切（直的切），是不是？這個先生就用他聰明的腦筋，他切西瓜是刀橫著切，這樣子切的，這上面的尖尖的就把它切下來，下面大大的就切了兩半，他趕快就把上面那半吃了。到底是哪一半比較好吃？上面的，我們都知道。

當太太一看，太遲了！上面的給他吃了，他說：「下面的還更大，還更重。」如果你把西瓜皮都加起來，拿去稱的話，那真的是更重。太太受不了，兩個人就開始吵架。這一吵，「我怎麼能跟你生活在一起？」就離婚了。離婚就是為了切西瓜的工作沒做好，吃西瓜的方式沒吃好。如果兩個人都遵行主的誠命就要不一樣，真的不一樣。「你也想吃，我也想吃，那麼我就把它都給你吃吧。」想想不好，「你也很辛苦，那給你吃吧。」「不，還是給你吃。」我們還是都吃吧，「你咬一口，我咬一口，也可以呀。」

如果不方便的話，就切一半吧；切一半也可以呀，切了以後，「上面給你」，上面跟下面可能一樣重。可是把「那上面的給你，下面的給我。」「哦，不！上面的給我，謝謝你，但是我要給你，乾脆都給你好了。」我看本來要離婚的，也都不離婚了，有了愛，有安息。有時人因著罪惡，做了很多很多不該做的事，越做越沒有安息；連在睡夢中都想到怎麼切那個西瓜，佔人便宜；連在睡夢中都在打算別人，算計別人，也睡不好。

有一個富貴少年，他來問耶穌說：「善師，我要做什麼，才能承受永生？」「我要做什麼？」聖經講說：信耶穌，得永生。「天主父竟這樣愛了我們，把祂懷中的聖子賜給我們。使凡信主耶穌基督的人不至喪亡，反而獲得永遠的生命。」（請參閱若三 16）當我們真的信主耶穌，我們就要出死入生，祂要給我們在祂內的新生命。而這一個富貴少年就來問耶穌：「善師」，他稱耶穌為善師，「我要做什麼才能承受永生呢？」耶穌就跟他說：「你為什麼稱我為善呢？」你為什麼稱我為善呢？

「除了天主一個外，沒有誰是善的。」（谷十 18）只有天主是善的，除了天主之外就沒有善的。只有出於天主召叫我們的工作才是「善工」，是不是？天主沒有叫我們做的事情，你去做了，那不是善工。我們沒有善。做了許多的事情，越做越勞苦，越做越遠離主。只有天主是善的，祂為我們所安排的工作，才是善工。如果我們**「愛天主，就是遵行祂的誠命，而祂的誠命並不沉重。」（若壹五 3）**這是真實的。祂的誠命不沉重。

當我不認識主時，不願意吃虧，自己有一把尺，是這樣量的；我不想佔你便宜，我也不想被你佔便宜。有的時候，大家以自己的尺來量的，都覺得不公平。我有兩個女兒，當他們為自己打算時，都覺得爸爸你這樣做不公平。姊姊說：「不公平，這樣做便宜了妹妹。」妹妹說：「爸爸，不公平。」「為什麼不公平？」「你這樣做便宜了姊姊。」那麼不管怎麼做，他們都認定你不公平。他們心中所想的公平是什麼？按照他們的私慾偏情。

「我吃上面的、甜的，我是一家之主，可以的。」「我是你相稱的助手，都沒有領工錢。這西瓜，這麼便宜的工錢，這上面的，你還不肯給我？」就是這樣的，人的靈死了，因為罪使人的靈死了。人就靠著魂跟體而生活。這魂——這思想不在天主的光中，

都為自己打算；情感都尋求自己的好處。以前我不認識主的時候，不想吃虧；可是有了主以後，因著愛，願意別人好，願意我們都好；如果有不好的事情必須要發生，我寧可用意志選擇是受傷的那一位，是被別人壓迫的那一位，也不願成為壓迫別人的那一位。

最好我們都不是受壓迫的，而都是愛人的。我不願意，不願意行那天主所不喜歡的事。只有天主是善，我們若沒有天主，我們連善工是什麼都不知道。厄弗所書第二章第八節：**「你們得救是由於恩寵」**（弗二 8），我們得到救恩，是因著恩寵。恩寵的意思就是你得到的好，不是你該得的；而是耶穌基督好，祂把祂的恩寵給我們。不是我們好，該得到，而是天主好，把祂的救恩給我們。那麼祂好，祂給我們，有我們這邊的願意相信祂，是因著我們的信德。

信是什麼？就是把主的話當話。經上說：**「信仰是出於報道，報道是出於基督的命令。」**（羅十 17）信德出於報道，報道出於基督的命令，英文是「Faith comes from what is heard, and what is heard comes through the word of Christ。」直接的翻譯就是：「信心在於聽見，聽見在於聽見基督的話。」我們把基督的話當作話，祂的話就是命令，我們遵行，那就是信德。當我們信主耶穌，祂的話使得我們有生命。祂給我們的是恩寵，我們把祂的話當話。

「所以得救並不是出於你們自己，而是天主的恩惠；不是出於功汗，免得有人自誇。」（弗二 8、9）不是我們做了什麼好的事情應該得到——難道你做了多麼多麼了不起的好事，耶穌就要為你死在十字架上，免除你的罪，給你白白的恩惠嗎？斷乎不是。如果這樣子的話，那麼耶穌就白白為我們而死了。我們不好，我們才需要祂的憐憫跟祂的恩寵；我們不行，我們需要祂幫助我們，祂把好的給我們，是恩寵。恩寵是你得到的好，是你不該得的，你卻得了；憐憫就是你該得的壞，卻免除了，因為耶穌承受了你的壞。

耶穌承受了我們的罪債，罪的結局是死，這是天主定規的，我們不願意死，耶穌為我們而死。這不是我們可以自誇的，免得你可以自誇：「主啊，你做了百分之九十，我做了百分之十。若不是我做這百分之十，你這百分之九十是沒有用的。」「那麼你做了百分之九十九，也得要加上我這百分之一啊，否則也沒有用的。」若是你做了百分之九十九點九九九九九，我做了百分之零點零零零零一，若沒有我這零點零零零零一，你那百分之九十九點九九九九九，也都是沒有用的。可不可以自誇？有得自誇了。

但是我們的得救全是由於基督的恩惠，沒有什麼可以自誇的。原來我們因著信德領受祂的恩惠，我們得救了。凡信主耶穌的人都不致喪亡，我們活了，在基督內成為一個新的受造物，第十節：**「是在基督耶穌內受造的，為行天主所預備的各種善工，叫我們在這些善工中度日。」**（弗二 10）天主為我們預備了各種善工，祂還給我們能力、生命，能夠承行祂召叫我們的旨意，「叫我們在這些善工中度日。」祂要我們做什麼，那事就是善工；祂沒有要我們做的事情，不是出於祂的就不是善。

只有出於祂的是善，不是做事而已，是做祂要我們做的事，而且要在善工中度日。有好多好多的善工，主為我們所準備了，就要我們在這些善工中度日。那麼我們要有生命，從祂來的才能夠行祂的善工；就是當我們信耶穌，我們這有死的靈就活了過來。從肉生的屬於肉，從神生的屬於神（請參閱若三 6）；從天主聖神而生的，屬於神，才是善的；從天然的魂跟體而生的，肉性的，就不是善。或許做的事情是一樣的。

當主召叫你站在台上，是善工；主召叫你坐在那裏，你不想坐在那裏，你就把主召叫站在台上的人推了下去，搶了他的麥克風，好講關於聖經的話，這其實不是善工。不是表

面上做什麼，而是在真理裏，主說：「是我召叫了你」。在最後主要顯明一切，不是嘴巴喊著「主啊，主啊！」的人就能進天國，主說：「我不認識你。」認識就是跟祂有親密的關係。到時，有的人說：「主啊，我不是奉你的名驅逐過魔鬼嗎？」

(三) 處處表現我們自己，有如天主的僕役。(格後六 4)

「我不是奉你的名按手在病人身上，使人得治癒嗎？」「我不是奉你的名做這事，做那事？」主說：「作惡的人，離開我吧，我不認識你。」那不是善工。善就是從天主而來的，天主知道我們要活得好，祂為我們準備了各種善工，要叫我們在善工中度日。宗徒大事錄第九章裡描述有一個對於天主熱愛的青年人，叫做掃祿，是法利塞人。他充滿了熱忱，要去事奉他心中的天主。是天主向我們顯示祂是誰，我們才能認識祂；不是你想祂是誰，不管你怎麼想，天主是不改變的。

天主是今在、昔在、永在的天主，祂是聖潔的。這掃祿「**向主的門徒口吐恐嚇和兇殺之氣**」(宗九 1)，他生命的味道是恐嚇的，是兇殺的。你傳福音，千萬不要用這種口氣，那不是福音，那好可怕哦，非常非常可怕。「你不信主啊，我不認你這個兒子！」「你不跟我祈禱啊，我不認你做我的女兒！」口吐兇殺之氣。這掃祿就是這樣，以為這是善工，你這樣子逼迫人啊，你辜負了天主的恩惠。我管教我的女兒，我處罰她們從來不用「你唸經多少遍」。

我不用天主的恩惠當作處罰的工具，而是「愛」跟她們在一起。世界的管教就是世界的方法。要愛，天主的恩惠不是用來口吐兇殺之氣的。為此，她們很喜歡讀經；感謝主，我也很喜歡。你從小壓迫他，他看到聖經，就聯想到很多很多的恐嚇啊、兇殺啊、害怕啊、痛苦啊。掃祿就是這樣，那麼他做的事有一個強度，就是兇殺之氣的強度。他「**去見大司祭，求他發文書給大馬士革各會堂，凡他搜出的這道門的人，不拘男女，都綁起來，解送到耶路撒冷。**」(宗九 1、2)

這個掃祿他就是這樣的，很有活力，身體也很好。在耶路撒冷做得不夠，還要跑到大馬士革再去做，很有力量。他往大馬士革的路上，為的是要迫害這道門的人，這道門的人是誰？就是信主耶穌基督的主的孩子，主的門徒。如果你活在那個世代裏，你沒有碰到掃祿，是你的福分。你碰到了他，若是你屈服了，那是更糟糕的事；若是你堅持了，也是被他迫害的那一位。為義而受迫害的，也是有福的，天主的國就是這些人的。(請參閱瑪五 10)「**當他前行，快要臨近大馬士革的時候**」(宗九 3)，「大馬士革」這個字的意思，就是判官，審判。

「**忽然從天上有一道光，環射到他身上。他便跌倒在地，聽見有聲音向他說：『掃祿，掃祿，你為什麼迫害我？』**」(宗九 3、4) 審判的光，射到他，他就趴下來。他以為是善工，結果是極惡的工，是不是？如果在最後審判時：「我不是做這？做那嗎？」主說：「你為什麼迫害我？」這差別很大的。可是人沒有光就不知道什麼是好的，什麼是壞的。只是在表面上去做不該做的事，那不是善工。他就回答說：「**主！你是誰？**」(宗九 5) 這句話非常非常有光。

格林多前書第十二章第三節：「**除非受聖神感動，也沒有人能說：『耶穌是主』的。**」(格前十二 3) 只有聖神感動的人會說「耶穌是主」。有的人摔了一跤就破口大罵：「是哪個 XXX，害我在這裏跌一跤，看我把你揪出來。」還在那邊口吐不潔的話。而

掃祿在這時說什麼？「主！」那是聖神的感動。「主！你是誰？」(宗九5)他不認識主，那麼我們真的認識主了嗎？認識，就是指著親密的關係。

亞當認識了厄娃，就生生命——加音。聖母瑪利亞說：「我不認識男人」，可是她認識聖神，聖神的能力要蔭庇她，那要誕生的聖者，是至高者天主的兒子，是主耶穌。(請參閱路一35)認識，是一個親密的關係，孕育生命。「主！你是誰？」(宗九5)因為掃祿不認識祂，可是聖神感動他，他知道是主。「主說：『我就是你所迫害的耶穌。』」(宗九5)「我是你所迫害的耶穌」這差別好大哦！但願我們渴慕做主工作的人也有這光。

你是真的做主的工程嗎？是善工嗎？是不是出於主的、善的？還是出於自己的想法呢？是屬魂的、屬地的、屬體的，還是屬神的，天主發起的要你去做的呢？主說：「你起來進城去，必有人告訴你當作什麼。」(宗九6)他順服了，主的話一說，他就起來，他就願意進城。「陪他同行的人站在那裏，說不出話來；只聽見聲音，卻看不見什麼人。掃祿從地上起來，睜開他的眼，什麼也看不見了。」(宗九7、8)

他的眼瞎了，這一個本來是瞎眼的，看不見真理的眼，主使得他肉性的眼也瞎了；可是主要給他屬靈的光，要治癒他的眼，能看見真理。以前他是迫害人的人，現在他成了瞎眼的，不能再迫害人的人，這是天主的恩惠。有時我們要認識，主的手為什麼這樣管教我們，就像父親管教孩子一樣的管教，我們要順服。「他進了大馬士革。三天的工夫看不見，也不吃，也不喝。在大馬士革有個門徒，名叫阿納尼雅，主在異像中向他說：『阿納尼雅！』」他答說：『主，我在這裏。』」(宗九8-10)

這是在主前準備好自己生命的人，「主，我在這裏！請看你的僕人在這裏，為了遵行你的誠命。只要你願意，你派遣我，我就要忠信地去回應你。」「主向他說：『起來，注那條名叫『直街』的地方去，要在猶大家裏找一個名叫掃祿的塔爾索人；看，他正在祈禱。』——掃祿此時在異像中看見一個名叫阿納尼雅的人進來給自己覆手，使他復明——阿納尼雅卻答說：『關於這個人，我聽許多人說：他在耶路撒冷對你的聖徒作了許多壞事；他在這裏也有從大司祭取得的權柄，要捆綁一切呼號你名字的人。』」主卻向他說：『你去罷！』」(宗九11-15)

這不是他想的，他儘管要幫助人，他也怕碰到掃祿，很難幫這樣子的人。可是主說了，他以自己的想法為想法，還是以主的想法為想法呢？以主的想法為想法的人，才是行善工；做主要他做的事，才是善工。那麼他願意，主就對他說：「『這人是我所揀選的器皿，為把我的名字帶到外邦人、國王和以色列子民前，因為我要指示他，為我的名字該受多麼大的苦。』」阿納尼雅就去了。」(宗九15-17)他順服了，就是善工。就「給他覆手說：『掃祿兄弟！』」(宗九17)這口所說的話，都帶出主的味道。

他稱他為兄弟，因為凡是有主的，能夠開口說「耶穌是主」，是主的神重生的，就是屬於主的，就是天父的孩子，就是信主的人，彼此都是在主內的兄弟姐妹。他把他看成是自己的兄弟，帶著愛：「『在你來的路上，發顯給你的主耶穌打發我來，叫你看見，叫你充滿聖神。』立刻有像鱗甲一樣的東西，從他的眼中掉了下來，他便看見了，遂起來領了洗。」(宗九17、18)是主要我來的，這一個味道絕對不是口吐恐嚇兇殺之氣。

善工有一點是我們自己必須有的生命的態度，就是心甘情願，興高采烈。聖詠一百篇說：要興高采烈地事奉上主。事奉上主只有興高采烈，心甘情願，否則味道就不對。儘

管阿納尼雅原來不想去，可是他真的願意去了，是不是心甘情願地去，也是很喜悅地去？他也沒說：「人不可靠哦，醫好了以後，他再去迫害怎麼辦？」那你不認識主，就跟那個厄娃一樣，要指使亞當該做什麼——吃果子。經上說的，我們是天主的助手，為了承行祂的旨意，我們只是祂的助手，要做祂要我們做的事。

他也沒有去了說：「掃祿，你這個壞蛋！今天便宜你了，我才不想來呢！是主要我來，真是便宜你了。看著主的面子，你得治癒吧！」可不可以？那也不是善工。只有喜樂地事奉主，興高采烈地事奉主，心甘情願地事奉主，才是善工。掃祿就得到了治癒，他的生命就變了。在他一生歲月裏，以前他做了很多不該做的事，天主寬免了他。這一位主的使者，他事奉主，格林多後書第六章第一節：「**我們與天主合作的人，也勸你們不要白受天主的恩寵。**」（格後六1）我們的得救是由於恩寵。

我們得救了，有一切好的起點——是主準備了善工要我們在善工中度日，否則你只是活一半的好，不完全。而且是在善工中度日，就是天天活在善工中、喜樂中、事奉主的工程上。「**因為經上說：『在悅納的時候，我俯允了你；在救恩的時日，我幫助了你。』**」（格後六2）對於在善工中度日生活的人，天天都是主召叫我們行善工的日子，美好的時刻。「**看！如今正是悅納的時候；看！如今正是救恩的時日——我們在任何事上，為避免這職務受詆毀，不但沒有給任何人跌倒的因由，反而處處表現我們自己，有如天主的僕役。**」（格後六2-4）

為了行天主的善工，就恆久的堅忍，而這堅忍是恆久的。因為「**愛是含忍的**」（格前十三4），要帶著很大的愛，縱使被別人苦待，仍然是滿了愛，沒有條件的愛，去愛人。「**以持久的堅忍，在艱難、貧乏、困苦之中，在拷打、監禁、暴亂之中，在勞苦、不寢、不食之中，以清廉，以明智，以容忍，以慈惠，以聖神，以無偽的愛情**」（格後六4-6），是這樣的事奉主，在善工中度日。愛是不可以虛偽的，是發自生命的愛。天主的愛是不受限制的，祂的愛是我們最大的安慰，也是我們力量的泉源。

他事奉主，在善工中度日是怎樣的生活呢？以聖神，以無偽的愛情，以容忍，以慈惠，以明智——有好大的智慧，他知道什麼是天主的善工，什麼是天主為他準備的善工，他絕不願意使天主的恩惠落空。我們要盼望著：「主啊，你召叫我做的事，我沒有一件不做，免得你的恩寵落空。」我們帶著這樣的心，主就使得祂的恩寵在我們的生命上，不會落空。「**以真理的言辭，以天主的德能，以左右兩手中正義的武器，歷經光榮和凌辱，惡名和美名；像是迷惑人的，卻是真誠的；像是人所不知的，卻是人所共知的；像是待死的，看！我們卻活著。**」（格後六7-9）

因為主要使我們活著事奉祂，活在祂的善工中，在善工中度日。祂有能力保管我們的生命，直到祂圓滿的時刻。我們願意為行善工，喜樂地站立在死地上；祂的活，就要在眾人、在我們的生命上暢行無阻。「**像是待死的，看！我們卻活著；像是受懲罰的，卻沒有被置於死地；像是憂苦的，卻常常喜樂；像是貧困的，卻使許多人富足；像是一無所有的，卻無所不有。**」（格後六9、10）常常活在喜樂中，是心甘情願地滿了喜樂。因為天主祂的一切好，藉著基督的恩寵，已傾倒在我們的心中。

我們要知道什麼是好的，要在祂的善工中度日。格林多後書第十一章第二十七節：「**勞碌辛苦，屢不得眠**」（格後十一27），這是在善工中度日的榜樣；也是歷史中的主耶穌，在我們這個敗壞的世代裏，祂如何生活。當我讀著主的福音，見到了主的心情，我沒有辦法跟主說：「主啊，我好累哦！主啊，我怎麼這麼忙碌！為什麼是我？」沒有。

為什麼不是我呢？主召叫我是對我的福分。奇妙的是，你越埋怨，你越累；你越有不平的心，你越被它捕捉而不自由，沒有安息。有了主，主要使得一切都成為我們的助益。

「忍饑受渴，屢不得食；忍受寒冷，赤身裸體；除了其餘的事以外，還有我每日的繁務，對眾教會的掛慮。誰軟弱，我不軟弱呢？誰跌倒，我不心焦呢？」（格後十一27、28）他這樣滿了主的愛；對一切的人，都是滿了愛，辛勤地活在主的聖工中，而且在善工中度日。自從有了主，我的生命真是滿了感恩。我不能，主卻能；主什麼都能，可是主有一件事情，祂喜歡我們做的，是心甘情願地聽祂的話，選擇祂。生命是很短暫的，非常非常短暫，因為我們的不順服，就錯失了許許多多主要給我們的恩惠跟美好。

（四） 獻上一生

在2003年主召叫我們到竹北，也是這裏的本堂神父孫達神父請我們去的。我們很喜樂地去。在去講習會的前一天，台灣有一個非常大的颱風，叫做海棠颱風，好大的颱風，十七級超級強烈颱風，主的愛催迫著我們，我們就在風中，在主的愛風中，從左營北上，向著竹北而來。颱風要登陸的那一天，正是主召叫我們北上的那一天。海棠颱風由宜蘭登陸，要橫掃過台灣，由新竹苗栗出海。那麼我們北上，它橫掃東西，是必定要跟它相遇的。

主的愛在我們心中，愛內沒有恐懼，真的沒有恐懼，滿了愛，我們就在主的愛中來了。第二天新聞說：海棠颱風行動怪異，不知為什麼在花蓮的外海自轉了七、八個小時，不走、不動。颱風自轉，是有的，但很少有。為什麼它自轉？不知道。因為天主是一切的主，祂不准這不好的風傷害祂的僕役，這事就不會成就。你怕死，有可能會死；你為愛主，願意死，很可能不會死。祂有能力掌管我們的生命。自從我碰觸到主的愛，死亡的恐懼，主拿走了；否則因著恐懼而做或不做的事，是死亡的行為，不是生活的天主。

「在愛內沒有恐懼」（若壹四18），我們就來了。這次我們來，昨天在機場接我們的那位弟兄，他說上次見到我就是竹北。之後他還寫了一篇文章登在教友生活周刊，叫做「風中傳愛」，真的是風中傳愛，而且他文章中說：主擺的聖宴，那是竹北天主堂有史以來從來沒有那麼多人的。當我們講了這些，心中只有感謝主。如果我不來，是誰的損失？我的損失！也許，也是我們眾人的損失。主為我們所安排的，都是善工。祂給了我們善的生命，也使得我們依靠祂，祂的恩寵夠我們用了，祂的能力讓我們敬畏。

僅此一生，轉眼就過，為主所做，永遠長存；只有為主所做的事情，永遠是長存的。福音中提到了，那窮寡婦的兩文錢，主說福音傳到各個地方都要紀念這事。窮寡婦已經不在這個世界了，她所做的這件事——為主的奉獻，是永遠被紀念的，是不是？出於主的善工就是永恆的，我們的天主所做的每一件事，都有一個特質，就是「永恆」的特質。早上我一來到這裏，有一位我以前在的堂區的本堂神父，就是內壠的本堂神父林神父。他來到這裏，我們在談話中很喜樂。

他說：「我以前見過你。」我說：「什麼時候？」他說：「在新竹教區。」那一次，新竹教區劉獻堂主教所安排的在教區的那一個大廳，有很多很多人，他說：「我就在那裏。那時我剛剛回國，我見到了你，很喜悅。」我說我記得。我說大概是一九九八年或一九九七年。他說是一九九七年。這位神父也在這裏，就坐在那邊。林神父他七十幾歲了，記憶力這麼好。他跟我講說：「因為我九六年才回國的，我在國外，我一回來就認識你。我今天看到你，很喜悅。」

一九九七年我們談到了在福音的聖宴中相遇的事情，很喜悅。「如果我們都能上天堂的時刻，你要記得我們要在祂的善工中度日。」這訊息對我們是多麼有福，我們還要談論主的好。每當我想到主的好，真的是歷歷在目，使我想到主更大的好：為愛耶穌所做的善工，也就是天主起始的，是要永遠長存的。那五個餅，兩條魚，歷史中的耶穌，是祂餵養了上萬個人，有沒有過去？沒有過去；直到今天還造就我們。到天上時，你要知道：是哪個小朋友的魚和餅。他愛主，主都要紀念。只有出於主的，是永恆的。

「這世界和它的貪慾都要過去」(若壹二17)。你為了自己的好，留了五個餅、兩條魚，沒錯，你的食量小，一天吃一個餅，有五天；兩天吃一條魚，那也有九天；大家餓肚子，你可以撐九天。就算九十天也都過去了，你是不是錯失了永遠的福樂跟賞報呢？是不是？當主的善工在等待我們時，你要喜樂地去事奉主。有一位愛主的僕人，主召叫她到遠方去傳播主的福音。她出門時，她的兒子正發燒生病，抱住她的腿，兒子說：「媽媽，你不要走，你在這裏陪我。」

這是她的最愛，她的生命中最愛就是愛這個兒子，非常非常愛。她就很掙扎：「主啊，我的兒子生病了，我應該在家照顧他呢？還是我要去到你召叫我去傳福音的地方，在福音的工場事奉你呢？」主沒回答她，主沒講話。她在聖神內就知道一件事：「原來我分辨過，主你告訴我，是你召叫的，為什麼現在還要問呢？」已經知道了，難道考驗就改變主嗎？難道主不知道會發生這些事嗎？她覺悟了。主有時考驗我們，讓我們顯明是不是真的是善工？出於祂的是禁得起歷練的。

她說：「主，給我一個記號，我的先生是權柄，他怎麼說呢？」他的先生那時說了很奇妙的話，也不知道為什麼說的：「你快走吧，孩子交給我。」她認出是主的話。因為她是願意做一個相稱的助手，是天主的助手，也是家中她老公的助手。她老公平常不這樣說的，那麼老公也是多麼愛主，「你既然要做主的事業，我就在家中照顧我們的兒子，你去吧。」她就把這一切交給主。在外面傳福音時，好像天都開了。在她回家的路上，心中滿了感恩，非常非常強烈地感恩，她知道只要主在，她在不在都沒有關係。

她回到家裏，她的兒子得到了主的治癒，本來病得很厲害，居然在她傳福音的時候，不藥而癒。到底是主做得好，還是你做得好呢？她滿了感恩，對主所說的第一句話是：「主，請你寬恕我，我是個罪人。因為我以前事奉你的時候，在我們的查經班裏，我是負責人。我常常跟人講，家庭很重要，家庭有事就不用來；跟事奉主的人說，家庭有事就可以不用來。原來我所講的是我自己想的，主你說的才算。」主知道的，主什麼都知道，那麼她活著認識真理，她就改變了。

她的孩子也經驗到天主的愛，母親的愛，甚至於她的孩子也在教堂裏彈琴事奉主。主為我們所安排了很多的聖工、善工，不要做無知糊塗的人，把它整個給荒廢了。我曾經深深地在我心中想：「主啊，若是等到我退休了再來事奉你，那是我生命到盡頭，體力也比較弱的時候，我才事奉你，遠不如我年輕的時候事奉你更好吧！」要把好的給主。

當你把好的給主時，主就使它更好。你不肯給主時，你的生命可能還不夠好，可能仇敵會壓迫你，那些都是虛工，白活了。天主為我們準備的善工中度日，我們要喜樂地答覆祂。不是自己要做的，而是天主要我做的，我都要做；天主不要我做的，我就不做。讓我們唱一首歌，我們把自己獻給主，「獻上一生」，在祂的善工中度日。

獻上一生

(曲：疏效平、李家欣)

僅此一生 轉眼就過
為主所做 永遠長存
為愛耶穌 獻上一生
為主做証 忠心不變

僅此一生 它轉眼就過
為主所做 必永遠長存
為愛耶穌 獻上一生
為主做証 忠心不變

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 7 首「獻上一生」的歌譜及聆聽歌曲。

主耶穌！你是光，在你內有生命的光，這生命是人的光。是你在光中生了我，使我成為光明之子，是你的愛子。藉著你的光明才能把光明看見，是的，主！只有你是善的，一切的善，一切的好，都是由你那裏而來的。

你為你所愛的人，你為我已安排好各式各樣的善工。求你照亮我心靈的眼目，能夠認識你的寵召是多麼豐富的恩寵，是多麼豐厚的盼望。我願意，我願意把我的生命交給你，為了遵行你的誡命，承行你的旨意，在你為我安排的善工中度日。在你的光中，你要使我看見你的光，你的真理，是世界裏的人所不認識的。

世俗的一切縱使好，轉眼就過；只有來自你的，才有永恆的價值，才是真的好。在我這有限的生命裏，我不願意到老才想到了你；我現在就向你獻上我全部的心，全部的愛。我願意，我是多麼多麼地願意為了遵行你的誡命，為了承行你的旨意，在你的善工中度日。求你保守我，為愛你，為你作證，忠信地事奉你。我這樣祈求、感謝、讚美、敬拜，奉主耶穌基督的聖名。阿們。

三、應步步體會上主（箴三 6）[李家欣]

(一) 讚美、敬拜與祈禱

你是生命的光

(詞／曲：李家欣)

主耶穌 你是光 你是生命的光
主耶穌 你是光 你是生命的光

我願意 向你完全敞開我的心
我願意 向你完全敞開我的心

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 241 首「你是生命的光」的歌譜及聆聽歌曲。

主耶穌！一切在你面前，都是袒露敞開的，你認識眾人的心，你認識我們心中那一份深深地渴慕，那一個真實的需要，就是認識你，除非我們認識你，我們的心就無法安息。主耶穌！我願意、我願意向你完完全全的敞開我的心，我願意將我整個的心獻給你，交在你的掌管中。我願意、我的心思念慮，我心中所想，我口中所說的，都在你前蒙受你的悅納，我願意用我全部的生命來愛慕你，來認識你那至高至聖的名。

天下人間沒有賜下別的名字，使我們賴以得救，除你以外別無救援。主耶穌！我也奉你那至高至聖的名及權柄，綑綁一切阻擋我們認識你的靈，害怕的靈、阻擋的靈、欺騙的靈、謊言的靈、憂傷的靈、詛咒的靈、疾病的靈、驕傲的靈、控制的靈、控告的靈、黑暗的靈。主耶穌！一切跟你旨意不相合的靈，我都奉你至高至聖的名及權柄綑綁，在你寶血覆蓋下，命令這些靈都離開，不准回來。

你的寶血要把我們深似朱紅的罪，洗成像雪一樣的潔白。縱使我們的罪紅得發紫，你那救贖的寶血也能將它洗得像雪一樣的潔白。在你寶血洗淨下，我們都要以無愧的良心，坦然無懼地來到你的施恩寶座前，來領受你賜給我們及時的救恩，來充滿從你寶座上湧流出的聖神活水。你聖神的活水就在這裏澆灌，你聖神的活水就在這裏充滿，你聖神的活水湧流處，就要帶出生命的恢復，疾病的治癒，我們要在你聖神活水充滿、澆灌、滋養裏，得治癒，得安慰。我們要在你聖神活水充滿澆灌湧流裏，來感謝你，來讚美你，來敬拜你。奉主耶穌基督的聖名。阿們。

(二) 在祂內有生命 (若一 4) —— 主僕疏效平介紹

若望福音第一章第一節：「在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在起初就與天主同在。萬物是藉著祂而造成的；凡受造的，沒有一樣不是由祂而造成的。在祂內有生命，這生命是人的光。」(若一 1-4) 聖言就是天主，就是主耶穌，就是三位一體的天主子耶穌基督。聖言在起初就與天主同在，萬物是藉著祂而造成的；凡受造的，沒有一樣不是由祂而造成的。祂藉著祂生命的話所說的，萬物就造成。祂說有光，就有了光；祂說天上的水和地上的水要分開，事就這樣成就了。

凡受造的沒有一樣不是由祂而造成的。在祂內有生命，這生命是人的光，有了祂的生命，在祂的光中，我們才能夠把光明看見。我們本來只是泥土，祂卻賜給我們祂的生命，成為有靈的生命，成為祂的最愛，是祂擺在祂的心中紀念、懷念的祂所愛的人。在祂的光中我們才能夠把光明看見。人因著罪，靈死了，陷入黑暗裏，魂跟體就邁向死亡，記憶力越來越不好，情感越來越沒辦法，意志越來越活在「我所願意的善，我不去行；而我不願意的惡，我卻去作。」(羅七 19) 身體也越來越衰老，沒有體力，邁向死亡，沒有盼望。

當主的光來到時，我們回應光，生命要不一樣。一九九七年我在辦公室吃完中飯，主的神就感動我的一位同事，他來到我的辦公室，他就是李家欣弟兄。那時他還沒信主，他到我的辦公室來說：「我心裏好掙扎啊！好痛苦啊！」他告訴我，他知道他要信主，可是他又不能信主，有好多的困難。他說：「為什麼別人信主都這麼容易，我信主這麼不容易？」因為他成長的家是信外教的，他又是長子，又是長孫，又是長曾孫，要承繼他祖先的那個外教的信仰。

他說：「我不能夠信主耶穌，」可是說不信嘛，活不下去，因為主的愛已經碰觸了他；說信嘛，又很惶恐。他說：「我為什麼這麼痛苦？跟別人不一樣，信主這麼難。」我跟他說：「你要感謝主，因為主沒有放棄你，你才有這種拉扯。祂一放了，你跑到好遠去了，回不來了。就是祂沒有放你，祂拉著你，邀請你，你很難辦。很簡單，你就信主吧！」他一聽以後說：「我願意信。」我就帶著他祈禱，接受耶穌基督做救主。奇妙的事情立刻發生，就在那之後的一個週末，因為我們有了主的生命，主就準備了善工。

那時他還沒有太多的經驗，他站在馬路旁邊，拿了口袋裏的一顆糖果吃，糖果紙就準備往地上一丟。就在他準備丟的時候，主跟他講了一句話：「李家欣！」啊！怎麼這邊沒有別人，到底誰叫他呢？主說：「李家欣，不要亂丟紙屑。」他四處看，沒有人。主跟我講的第一句話是：「我認識我的羊，我的羊也認識我。」主跟他講的第一句話：「不要亂丟紙屑。」不管主講那一句話，都是生命，都帶給我們生命的光。他不知道，他也不曾有過這樣的經驗，他就把糖果紙丟在口袋裏，沒有丟在地上。

他改變了他原來的行為，做了一個另外的行為，就是把這個紙屑丟到自己的口袋裏。就在他做這件事的時刻，有一股很大很大的愛就充滿在他的心中，他碰觸到這復活的主，就在那一刻，他知道主對他生命中全部的旨意是什麼。因為有光，就能把光明看見，就在那一刻，他知道主召叫他要過一個聖潔的生命，聖潔的生活。亂丟紙屑，製造髒亂，聖不聖潔？

你無法想像，一個好聖潔的人，在這裏丟紙屑；你更難想像，一個好聖潔的人，講那一個埋怨的話，丟很多垃圾在別人的思想裏、情感裏壓迫你，也很苦悶。他知道他的生命要活聖潔的生命，要行主的善工，而且在善工中度日。他的生命就變成了光明之子，在光中行走，也在光中主召叫他來到這裏，要為主在他的生命中神奇美好的事作見證。我們就鼓掌歡迎家欣弟兄，見證主在他生命中神奇美好的作為。

（三） 你們都到我跟前來，我要使你們安息。（瑪十一 28）

主內親愛的神父們、修女們，主內親愛的兄弟姐妹們：大家好！非常非常的感謝主，有機會來為祂作見證，實在是主的恩寵召叫我。在多年前還不認識主的時候，主還沒有放棄我的時候，其實現在主也沒有放棄我，祂總不捨棄我。當我還在掙扎的時候，我一直很想親近天主，但是在我的生命裏面，有很多的事情卻拉著我不能接近天主；也像經上所說的，我們活在這世上，有各式各樣惱人的重擔和糾纏人的罪過。有很多惱人的重擔，就讓我們非常煩惱，而這重擔在我生命中也很不容易。

如果你是家裏面的長子，家裏面很多好處都歸於你；長孫，爺爺的好處也歸於我；長曾孫，曾祖父的好處也歸於我——的確，好處都歸於我。但是這責任也在我的身上，而在我的心中，就好像聖經描述，瑪竇福音第十一章第二十八節：**「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」**（瑪十一 28）勞苦和負重擔的，這四個字，勞苦重擔，是我們許多還沒有相信耶穌基督的時候生命的寫照。

為什麼勞苦呢？看到很多好的事情，別人家裏面幸福，別人太太長得漂亮，就去追，不是追別人的太太，是追自己的女朋友，追不到就勞苦。看人家的老公很有錢，就想盡各種辦法找一個有錢的老公，或者去當空中小姐去服務頭等艙，有錢的客人，想辦法攀這有錢的，就很勞苦。心裏面想的跟嘴巴裏講的都不一樣，想要得到的卻得不到，就有許

多的勞苦。不想要的、不好的、重擔偏偏臨到我身上。我想要身體健康，卻偏偏有許多惱人的病痛、重擔臨到我的生命中。

我不要煩惱，我的先生卻天天出去喝酒，叫他早一點回來，吃早點的時候才回來。有很多不想要的壞就臨到我們身上。這是瑪竇福音第十一章二十八節說的：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來。」主就有一個呼喚，呼喚什麼？我們要到祂的跟前去！我們有很多勞苦很多重擔嗎？主就說：「你們都來，來到我跟前。」祂要使我們得到安息。當我們有了安息，就是那勞苦和重擔掉到地上的時候。

如果我背著一百斤的東西，我從新竹火車站走到了西門街這邊，好累哦好累哦！孫神父看到我就說：「哎呀！家欣好累，過來過來，喝杯涼水吧。」我就到孫神父面前，就把我的擔子放下了，跟著神父去喝水。哇，好舒服啊，這麼熱的天氣，這擔子都沒有了，好愉快好快樂啊！我們來到耶穌基督面前也應當是如此。如果我在耶穌基督跟前，生命只有兩個字，就是「安息」；如果不在耶穌基督跟前，生命就有四個字，二加二，但是不是恩寵加恩寵，是勞苦加重擔，是沒有得到安息的。

當我在世界上有很多的勞苦和重擔，我很羨慕疏博士，為什麼我信主信得比別人勞苦，你一點重擔都沒有呢？其實信仰不當是如此，信仰若有很多勞苦和重擔，這是奇怪的事。我看他一點勞苦和重擔都沒有，我跟他說：「怎樣才能夠得到這安息呢？」他說：「你信主吧，就得到安息。」我當下就在辦公室裏，我就信了主，之後我開始去教堂的聚會。有一天，我要去同禱會的路上，我心裏面在想，的確是碰到了主，叫我不要丟紙屑，我的手安息了，我不做壞事了，我有安息了；但是我真要進主的家嗎？

我進去了，我家裏面該怎麼辦呢？我有好多的勞苦和重擔，我該怎麼辦？當我這樣子想，踏進教堂的第一步，就有一句先知話說：「凡勞苦和負重擔的到我跟前來，我要使你得到安息。」當我聽到這一句話，好像我肩上的重擔全部都掉到地上了，我所有想的煩惱，我家裏面該怎麼辦，怎麼面對我的父母，全部我都忘記了。就是主的話，主生命的話在我的生命中發生了效力，我立刻得到了安息。這個安息當我碰到主之後，就一直在我心中。只要我在主跟前，我的生命狀態就是安息。

有一天，我們教堂聖誕晚會，我們查經班也是我們教會的一部分，就加入佈置教堂的工作，我們查經班要負責一個看板，小組長就問，誰願意來負責做這個很簡單的看板呢？好像要寫聖誕快樂四個字的看板，再加一些裝飾，可能就是一公尺兩公尺這麼大。我們查經班裏面沒有一個人願意接下這工作的，我心裏想，在我住的地方是矽谷，很多博士很多碩士，我前面就有一個博士，台上就有一個碩士，那有博士有碩士，怎麼連這簡單的事情都不要做呢？

我心裏面就犯了一個錯誤，我就想：「你們怎麼都對主的事這麼漠不關心？對天主家中的事就這樣子不關心！」我就開始當起了判官，當起了大兒子，開始審判許多人。接下來我就講了一句話：「你們都不做，那我來做好了，沒有問題。」我就把這個工作接下來。當我接下這工作一回家，我才發現，真的很困難。叫我寫電腦程式，會；叫我割個板子，拿鋸子一割，直線都割成了曲線，那曲線還不是有藝術的曲線，是像被毛毛蟲咬的曲線。

我怎麼樣做都做不好，一天過一天，就把這板子放在家裏面，想不要看它，可不看它它仍然背在我的肩上。該怎麼辦？每天一回家看到這個板子，就變成了我的勞苦和重擔。這個勞苦和重擔，一天過一天，有一天我問主：「主啊！怎麼辦？我真做不出來，該怎

麼辦？」主就使我想起，羅馬書第一章第一節：「**基督耶穌的僕人保祿，蒙召作宗徒，被選拔為傳天主的福音。**」（羅一 1）講到僕人指的就是事奉天主的人，就是為天主做事的這一些人，保祿宗徒是耶穌基督的僕人，他蒙召作宗徒，被選拔為傳天主的福音。

保祿宗徒是蒙召的，蒙召的意思就是不是自願的；這裏不是說耶穌基督的僕人保祿自願作宗徒，它是說蒙召作宗徒，自願是沒辦法作宗徒的。宗徒是耶穌基督所召叫的，主的僕人事奉祂，都是祂所召叫的。當我想到這句話，「是啊，這工作我怎麼接的？」主問我說：「你接這工作的時候問了我嗎？」我說：「對不起，主，我根本把你忘在九霄雲外。」根本沒想起主，我就接了這工作，為此我心中很刺痛，根本沒有問主我就把這工作給接下來。

厄弗所書第二章第十節：「**行天主所預備的各種善工**」（弗二 10），這準備是天主準備的，既然是祂準備的，就不應該是我們自己自願的，而是祂準備召叫了阿納尼雅去為祂做事。祂準備了這道路讓保祿把福音傳揚給外邦人，是祂先準備祂命定好的，讓祂的僕人在這一條祂所命定的道路上奔跑、奔走，而不是自己想了很多事情來做。我心裏面就悔改，就跟主說：主啊，對不起！我做這工作的時候沒有問你，但是工作接都接了，如果現在就丟給別人，別人也做不出來。

我後面的板子沒有他們要的幾個字，這事也不好。主啊，求你幫助我，能夠度過這一個難關。很奇妙的，當我祈禱完心裏面就有靈感該怎樣做，很快的，兩三個小時，就把這事情解決了。這件事情在我的心中就留下了一個烙印，很多很多的事情我再也不敢自告奮勇，自己想要做什麼，或者是沒有聽到主的命令：「這是我為你準備的這一條道路，你跑！」我就在那邊準備好，去跑天主為我準備的道路，我覺得最美的地方就是這裏。

當新郎和新娘要結婚的時候，新郎準備好了，新娘沒準備好了，這就要等。新娘準備好了，新郎不是你心愛的那一個，這也是很可憐的。最好是，新郎準備好了，新娘也準備好了，我們都準備好，等到時間一到，新郎一來，新娘就見接新郎了。同樣的，主為我們也預備了一條高超的道路，讓我們在這一條高超的道路上面去奔跑。即使祂為我們預備一條高超的道路，仍然需要祂的時間。

有一次，我太太的同事跟我們分享她女兒的一個見證。她的女兒從小好動，喜歡各式各樣的運動。當她在高中的時候，她去參加美國有一個划獨木舟的比賽。你們有沒有看到英國劍橋跟牛津，他們學生會划很長的獨木舟，上面七八個人，槍聲一響，他們就開始划了，往河道方向跑。就在比賽的那一天，剛開始的時候，她們一上了船，呼，她們那條船就跑了，所有的裁判和觀眾就很驚訝，為什麼這幾個年輕人一上了船就開始拼命的划划划，划走了？划了很遠的地方才發現，為什麼所有的船都沒有跟過來？

因為還沒有開始。為什麼呢？她們太緊張，太興奮了，一上了船，鼓手一敲，划船的就立刻拼命的划，大家埋頭苦幹。做事情有時候埋頭苦幹，埋到主在那裏都忘了，幹事情幹的很苦，事奉主卻是很喜樂。她們埋頭苦幹划得很遠，發現大家沒跟過來，才發現比賽根本還沒有開始。她們乖乖的再把船划回原點準備開始比賽，等到槍聲一響，砰，開始比賽了，所有的船都出去了，她們已經沒力氣了，怎麼划呀划呀划呀，別人到了指定的地方都划回來了，她們一個小時以後才划回原點，因為全部的人，力氣全部耗盡了。

有的時候，我們事奉主也會這樣。天主說：「這是我預備的一條道路，這是我為你所預備的。」「阿們！」你就衝啊衝啊，衝到不曉得那裏去了，主就沒辦法再用。等到你回到主的跟前，主使你得到安息了，但是主是良善心謙的主，祂跟世界不一樣，當我們從

世界回來，沒了力氣，真的會得最後一名，對不對？得最後一名還好，有時還迷路了，不曉得船跑到那裏。如果我們發現在主前沒有那安息的時候，我們回到主前，主總是給我們力量，祂總是良善寬仁的，讓我們再重新得力，再出發，再去奪標，再來一次。

(四) 凡不出於信心做的，就是罪。(羅十四 23)

我們的機會是有限的，但是主總是憐憫的，我們要把握住機會，向主悔改。我一個好朋友跟我說：「家欣啊，我可不可以問你一個問題？」我說：「好的。」「我聽你說事奉主要興高采烈？」我說：「是的，因為經上這麼說，聖詠一百篇：『**要興高采烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！**』（詠一百 2）如果不歡呼，就不在上主面前；如果不興高采烈，就不是事奉上主。阿們？」他說：「我也阿們！但是我也事奉主，我在我們教會事奉主，好累哦。」

他是負責照相的，他排了很多人要照相，怎麼拉人人都不來，「這個禮拜天教會有活動，你來照相好不好？」「好。」早上一去，都沒有人在，只有他，拿起相機拍了一整天；過了幾天，又要拍照，其他的人又不來，所以好多苦啊，好多埋怨。他問我說：「如果事奉主興高采烈的話，為什麼我這麼痛苦？」我就問他一個問題，也是主問我的問題：「你去接這一個組長，你問了主沒有？」這是主問我的問題，我只是依樣畫葫蘆再跟他說一次。

主跟我說的話我再跟他說一次：「你接這工作的時候你問主了沒有？」他說：「啊，事奉主還要問主，是不是啊？」我跟他說：「對啊，你看羅馬書第一章第一節，保祿蒙召，他是蒙召作主的宗徒，不是自願的，那你是怎麼樣子接的呢？」有意思的是，他說：「有一次，我們教會的神長說，誰願意做這個小組長？」沒有人願意當，「你們都不願意當，就我當吧。」跟我一模一樣，這是人的弱點，為此他就非常非常的辛苦。

羅馬書第十四章第二十三節：「**凡不出於信心做的，就是罪。**」（羅十四 23）羅馬書第十章也說：「**信仰是出於報道，報道是出於基督的命令。**」（羅十 17）就是我們的信心是從聽見來的，聽見什麼？聽見基督的話！也就是，要有耶穌發的命令，我們聽見了，才会有信心。如果沒有信心，也就是主沒有給話，我們沒有聽見主跟我們說話，我們就做了，這不叫事奉，聖經說這叫犯罪。主沒有說，做了，就是犯罪。我的朋友一聽：「啊！真的啊，主沒有告訴我，我罪我罪我重罪，我要回去好好的跟主悔改。」

他就回去跟主悔改，過了一個星期，他跟我說：「家欣弟兄，我再跟你分享一件事情，我已經決定了，既然我接這小組長的時候，我沒有問主，所以這不是主要我做的工作。我決定明天我就要去告訴我們的神長，我要把這小組長的工作把它辭掉。我已經決定了。」我就再問他一個問題：「你現在要把你小組長辭掉，你問天主了沒有？」「啊！這也要問天主啊？我罪我罪。」他又忘了問天主。他做也沒有問天主，辭職也不問天主，其實這是我們人很不習慣的，但是主就是我們生命的主。

有人說：「主！你網開大一點，你網開一面。」其實主網張得很大。祂是主，我們生命的主，祂就當在我們所做的每一件事上面作主為王。我的朋友忠信的把主召叫他要做的事情把他的任期做完了，他才換了事奉中的工作。的確，天主在我的生命中所安排的一切事情祂都在講話。在古時候祂藉著先知說話，然而到了現在，我們到了新約的世代，是非常非常有福氣的。厄弗所書第二章第十節：「**原來我們是祂的化工，是在基督耶穌內受造的，為行天主所預備的各種善工，叫我們在這些善工中度日。**」（弗二 10）

的確，天主為我們準備了許許多多祂要我們做的工作，而且更美的是，祂要在這一些工作，讓我們為祂的美好來作見證。讓我們在祂為我們所預備的這些工作上，這一些工作，可以是教會裏面的工作，也可以是我們日常生活中主叫我們在廚房裏做的工作，在洗衣間裏做的工作，在公司裏面所做的工作。祂為我們安排各式各樣的善工，在不同的地方讓我們為祂的名、為祂的好來作見證。而這一個善工，其實祂有一個目的，就是第十節：**「原來我們是祂的化工，是在基督耶穌內受造的」**（弗二 10）

原來祂召叫我們做的這一些事情，都讓我們體會到，「是不是該做聖誕晚會的看板呢？是不是該接教會中的一個小組長呢？」其實做這些事主有一個更大的目的，就是我們要是祂的化工。化工英文 **workmanship**，中文也可以翻譯成「傑作」，我們是天主的傑作，好像一個工匠他用刀子、用斧頭，將細細的砂紙去磨，把一個美麗的石頭雕塑成一個很不一樣的樣子，我們是祂的傑作，祂就在這些工作裏面，磨練我們，造就我們。

馬爾谷福音第十六章第十五節，耶穌要升天前對門徒們說的一段話，祂說：**「你們注普天下去，向一切受造物宣傳福音。」**（谷十六 15）這是主的誡命，我們要往普天下去，就是整個世界都是我們傳福音的工場，向一切的受造物宣傳那好消息。天主的話：「宣傳福音」，這是主為我們所預備的善工，在祂的福音中生活，在祂的福音中來工作，我們要向一切受造物宣傳福音。

第十九節：**「主耶穌給他們說了這些話以後，就被接升天，坐在天主的右邊。他們出去，到處宣講，主與他們合作，並以奇跡相隨，證實所傳的道理。」**（谷十六 19、20）主跟他們講了往普天下去宣講福音，他們就到處宣講。接下來有一句非常美的話，**「主與他們合作，並以奇跡相隨，證實所傳的道理。」**（谷十六 20）當門徒們出去傳福音的時候，就經驗到這一事實，主跟他們合作。

如果我在公司有一個很好的合作者，我們工作就非常愉快。有的時候，我在家裏面，要搬一張長桌子，長桌子其實重量不重，但是一個人就很難抬，對不對？有些事情兩個人做很輕鬆，一個人做就非常的困難。我就會跟我的太太說：「親愛的太太，來幫忙一下，幫我搬一下這一個很不好搬的東西。」兩個人輕輕鬆鬆就把它給搬走。當我們在搬的過程中，就會經驗到，我們從客廳搬到車庫，再從車庫搬到後院，就有一個路徑，這樣子搬這樣子走，我跟我的太太就成了合作者。

在這合作的時候，我們中間就有非常非常多的溝通，彼此要了解彼此的心意，知道該怎麼做。如果是一條獨木舟，好幾個人划，他們划的時候就必須要同聲同調，那麼為什麼划獨木舟前面有人打鼓呢？就是讓大家能夠溝通，能夠協調。當在合作的時候，是最容易彼此了解中間的心意。如果我們跟我們的合作者中間不了解彼此在想什麼，是非常非常難合作的。瑪竇福音第十一章第二十八節，也是我們剛才讀到的，凡勞苦和負重擔的，到主耶穌跟前來，祂要使我們得到安息。

第二十九節：**「你們背起我的軛，跟我學罷！」**（瑪十一 29）當我們得到安息後，下一件事情就是要背起主的軛，軛是什麼呢？是在牛背上的一個擔子。有一個主的僕人見證，他到一個鄉村傳福音，發現他們怎麼教牛耕田。其實你沒辦法教牛怎麼耕田，為什麼？你耕田給牛看嗎？你拉著犁去犁田嗎？你沒辦法，你能夠跟小牛說：「小牛啊，來耕田，主人拉給你看。」這是不可能的。他們怎麼訓練牛呢？就找一隻大牛，或者是母牛，他把一個軛套在母牛身上，這個軛有兩個套子，另外一個小的軛就套在小牛身上。

當他們耕田的時候，母牛就帶著小牛一起耕田，母牛走快一點，小牛就走快一點；母牛慢一點，小牛想要走快，所有的重擔就落在那小牛的身上。同樣的，基督徒跟著耶穌基督一同負軛去耕田的時候，如果我們走在主的前面，很快的就經驗到勞苦重擔全部都壓在我們的身上。如果母牛走了，小牛在那邊偷懶，母牛有兩個做法，一個是等等小牛，等你休息好了，我再繼續走——主也會等我們。可是有的時候主真的要往前走，我們不往前走，就有很多很多的擔子壓在我們的心中，小牛必須要往前走，才會得到安息。

有些事情做了會勞苦重擔，有些事情做了就會有安息，看這時候是不是主要我們作這事的時候。而這小牛跟母牛耕田久了之後，就有一個很有意思的現象，他們的樣子就會很像，他們跟隨主人的方法就會越來越像。如果他們做的是主所為他們預備的工作的話，他們就越越來越相像主。大概是九七、九八年的時候，我還在公司上班。疏博士那時是半職，一個禮拜上班三天，其他的時間去傳福音。他在公司有時候我就抓住機會問他問題，一起去吃飯，公司說吃飯一個小時，有時候我們吃飯兩個小時，吃得蠻久。

為什麼吃飯兩個小時呢？有時候去望彌撒，中午一起去望彌撒，望彌撒後去上班。有一次我們去望彌撒，出來的時候，神父看見我們，他就說：「哎，你們兩個是兄弟嗎？」啊？是兄弟？可能是我長得比較老，疏博士長得比較年輕，所以看起來像兄弟。我就說：「不是不是，不是兄弟。」疏博士說：「對，不是，但是是主內兄弟。」神父就說：「阿們，阿們，你們實在有點像。」可是他的頭髮有白的，我的頭髮黑的，神父說有點像。後來就有人說：「哎，你們兩個走路有點像。」走路會嗎？不曉得哪裏像。

(五) 應步步體會上主 (箴三6)

有一次我們去斗湖傳福音的時候，他們給我們每個人兩件衣服，上面寫著「風中傳愛」。他說：「你們不要小看這衣服，這衣服很特別的，這個風中傳愛，因為風吹來，是把我們往上吹，吹到天主那邊去，所以他們風中傳愛是愛在上面，大概意思是風往上吹吹到愛裏面去。他說：「我們把這衣服拿到外面給做衣服的老闆去印，這老闆就很感動。他說：『你們做這工作真是好，你們這是『愛傳中風』，你們把愛傳給中風的人，他們真需要啊！』」

的確，所有的人都需要天主的愛從天上降下來，他就送我們每人兩件衣服。有一天早晨我起來，這兩件衣服要穿那一件呢？既然主沒講話，我就隨便套上一件就出去了。那次我跟疏博士住在不同的房間，我一出去的時候就嚇一跳，他跟我穿一模一樣的衣服。哎，兩個住不同的房間，怎麼會穿一樣的衣服呢？我心裏面想，大家都注意我們穿的衣服，不注意天主，這不好。因為天主的國不在於吃喝，不在於這外在的，而是在於心神，在於聖神內的喜樂。

第二天我就想，我穿另外一件，這件是他沒有，那顏色他沒有，我要穿這一件，他沒有那一件，今天絕對不會一樣。早上出去的時候，一看，怎麼又穿的一樣的呢？因為疏翠梧姊妹，她說這件衣服太大了她穿不下，就給他穿了，那件跟我的一模一樣。其實主在講話，我們在主內其實人長得是不一樣的，但是基督是我們的義，聖經上每一個義人他們都很像，他們都有一個相似的樣子，他們都有一個味道，而這衣服，不是他們自己做的，是耶穌基督給他們披上那義德的外袍，穿上那救恩的衣服。

當我們每一個人在救恩中生活，在福音中生活，其實都很像。不要以為只有這兩個人很像，其實我看，在我們查經班中，講起話來，每個人都很像，祈禱的時候都有相同的味

道，有基督的味道。其實這一個基督的味道，就讓我們越來越像耶穌基督，讓我們想法相似祂，做事情也相似祂。箴言第三章第五節：「**你應全心信賴上主，總不要依賴自己的聰明。**」（箴三5）我們不要依賴自己小小的腦袋瓜有多聰明，不要依賴自己的才能，但要全心信賴上主，在上主為我們所預備的善工中，靠著祂的恩惠，不依賴自己的聰明去承行天主的旨意，而是靠著聖神把主的事情做好。

在這為我們預備的善工中，祂就開始改變我們的性情，改變我們，讓我們在這工作中，「**應步步體會上主**」（箴三6）這裏講的步步，在中文講的，走的每一步，在英文講，**In every way you walk, in everything you do**。就是你所走的每一條路，你所做的每一件事情，都要體會上主。我常常問這件事：「主，我做這件事情，我體會到你了嗎？」如果我這做件事，我沒有辦法體會到上主，這句話就要讓我的心中刺痛。

「主啊，我做這件事，我願意體會到你，你看這件事，你怎麼看的呢？你做這件事你怎麼想的呢？主啊，你對這件事的看法是什麼？如果是你，你怎麼解決這問題？請你教我，請你教導我，讓我體會到你的道路，讓我體會到你的智慧，做事的方式。」當我們步步體會上主的時候，經上就講了：「**祂必修平你的行徑。**」（箴三6）當在颱風的時候，我們來到這裏，其實我們都是血肉之軀，颱風吹來，這血肉也是承受不住的。

當我們平安的來到了竹北，我們體會到，天主真是全能的天主，好像看到颱風眼，在花蓮的外海徘徊，為什麼好像天主的手指就插在那颱風眼裏，插在那甜甜圈上面，就經驗到天主真是我們的保護。那一種深刻的平安，不是做世界上的工作可以體會到的，而是在事奉天主，在承行祂旨意的時候，跟祂共負一轆的時候體會到祂的心意。也就是這樣子的體會天主，想法越來越像祂，講話越來越像祂。有的人會這麼說：「疏博士，看到了你，就像看到了耶穌基督一樣。」這是什麼意思？

他長得跟耶穌不一樣吧？耶穌是長頭髮，他短頭髮；耶穌沒有白頭髮，耶穌的白髮像羊毛一樣。外表不見得一樣，這只是我聽到的，我忠實講出來而已，但是怎麼有這樣子的感覺？就是當一個人，聖神跟他在一起，耶穌跟他在一起，他的想法常被天主改變，他做事的方法，他看事的眼光都被天主改變，他的心就變了。羅馬書第八章第二十八節：「**我們也知道：天主使一切協助那些愛祂的人**」（羅八28），當我們會愛天主，就會常常看著祂，彼此看，彼此看，彼此相愛，就會一直的看。

夫妻很相愛的時候，會有一個情形。有人常常跟我說：「家欣，你跟你太太很有夫妻臉，你們兩個長得很像。」我說：「怎麼會像？她女的我男的，怎麼會像呢？」但是我知道，我們講話的方式像，我們做事的方式像，我們對待小孩子的方式一樣，我們對人都一樣。這是我們感情好的時候，兩個夫妻一天到晚吵架，「哈，你們是夫妻，我都看不出來。」「啊，你們是基督徒哦？看不出來」，就是跟基督關係不好，不像。愛祂，就會像祂；不愛祂，自然就不像祂，就跟基督沒有夫妻臉，愛祂就跟基督有夫妻臉。

祂使所有的事情，協助那一些愛祂的人。當我愛祂的時候，祂就在我生命中安排預備所有的善工，讓我們在這善工中度日，讓這些善工來協助我們，改變我們的生命，越來越相似天主的肖像。也是這裏說了，二十九節：「**因為祂所預選的人，也預定他們與自己的兒子的肖像相同，好使祂在眾多弟兄中作長子。**」（羅八29）這是天主預定的，祂要讓這一切善工讓我們變成天主手中的傑作，讓我們變得跟耶穌基督的肖像相同，好使耶穌在眾多兄弟中作長子，兄弟們都很像、就很像。

有一次我的太太跟我說：「家欣，你看你看，我們家老大在管老二的樣子，他管弟弟的樣子跟你管他一模一樣。」為什麼？他是長子，爸爸管兒子，長子管弟弟，管出來全家人都一樣，長得很像。天主要讓耶穌作長子，祂的目的，就是讓我們在這善工中與我們的主共負一軛，好讓我們越來越相似天主的肖像。路加福音第二十二章第二十八節，祂說：「**在我的困難中，與我常常相偕的，就是你們。**」（路二二 28）耶穌基督祂在傳福音的時候，祂遇到了很多的困難。

然而在耶穌基督很多困難的時候，常常跟耶穌基督相偕的——我非常喜歡中文思高聖經這裏講的「相偕」，就是我們跟主好像肩靠肩，坐的時候坐在祂旁邊，走的時候就走在祂的身邊，就這樣相偕在一起，這相偕又多過同在，同在好像是同在一方面的美好，但是相偕好像在一起工作的時候，相偕合作的工作。我在家中事奉主，有的時候事奉累了，想換一些事情做，我就會去廚房拿一些好喝的飲料，拿一些好吃的點心，就放在桌子上，就坐在沙發上，喝著咖啡，吃著小豆子，休息一下。

我就看到我的太太，在廚房裏面忙啊忙啊，有時候她洗衣服就在我面前跑來跑去，我就跟她說：「雅慧啊，太太啊，來一下來一下。」我太太就不看我，「你想幹什麼？」我能幹什麼？「來陪我坐一坐。」「為什麼？」「沒為什麼，就是來陪我坐一坐。」她說：「我很忙，我要做事情。」「來吧，來吧，陪我坐一坐。」她一看我這麼誠懇，她就放下手中所有的事情，跑來坐我旁邊。她坐在我旁邊的時候，我就跟她聊天，講很多事情，其實我的心非常滿足。

其實她坐在我旁邊，不用為我剪指甲，也不用為我倒水喝，也不用為我按摩背，我就很快樂，因為她跟我在一起就很快樂。我也體會到，當我們懂得跟耶穌基督一同坐在天上，就是坐在祂旁邊的時候，耶穌基督就很快樂。那時我並不需要跟祂做什麼，有的時候耶穌也召叫我們做一些事，跟祂一同合作，我們做事就是跟天主，跟耶穌合作，那才有意思。如果不跟耶穌合作，那叫做寡婦，好像沒有丈夫的婦人自己做事一樣。

有一次，我跟我太太要去查經班，天空下著雨，到了查經班之後，查經班的門口沒有停車位，我有電子琴，又有喇叭要拿進查經班。我跟我太太說：「來，我把車開到遠的一個地方去，你先進去，我車停好我再把東西拿進去。」我太太不願意，「我們一起去吧！」她跟我一起，停車停在比較遠的地方，我們兩個一起淋雨，拿著電子琴，進到查經班。為什麼？其實我們兩個，我並不一定需要她幫我拿電子琴，但是我很快樂她在我旁邊跟著我一起，雖然淋著雨，但是卻一起走著一條不太遠的路，就到了該去的地方。

當我們懂得跟主，在主的困難中，跟祂相偕的時候，這一種心意的相通，沒有辦法在這世界上找到任何事情有這樣子的滿足，有這樣子的喜樂。斐理伯書第三章第七節：「**凡以前對我有利益的事，我如今為了基督，都看作是損失。**」（斐三 7）以前所有對我有利益的事情，為了基督把它當作是損失。「**因為我只以認識我主基督耶穌為至寶；為了祂，我自願損失一切，拿一切當廢物，為賺得基督，為結合於祂。**」（斐三 8、9）這是保祿宗徒說的。

有一件事情，是他看為至寶的，就是認識耶穌基督，相似祂，體會祂的行徑，在祂的善工中來體會祂的行徑，他就講了：「為了祂，我自願損失一切，拿一切當廢物，賺得基督，為結合於祂。」為了要認識耶穌基督，保祿說他可以把一切當作是廢物，來賺得耶穌。我常常就在想這一個問題，如果我捨棄的是廢物，賺得的是基督，那我們的投資報

酬率有多高呢？這是沒辦法想的。你拿廢物把它丟了，去買蘋果的股票，你買得到嗎？絕對買不到。

你跑去找蘋果的董事長說：「哎，這一些垃圾送給你，你把蘋果的 iPhone 送給我。」不會有的。但是保祿這裏卻說，他拿一切當作廢物，賺得的是基督，這最大最大的賞報。當事奉主最大的賞報，就是能夠和主相偕，體會祂的行徑，體會祂的道路，認識耶穌基督，為結合於祂。感謝讚美主，也是主，祂的恩寵召叫我，讓我在祂的善工中度日，能夠見證祂的美好，願一切光榮歸給天主，我就把接下來的時間交給疏博士。

(六) 你們背起我的軛，跟我學罷！（瑪十一 29）——主僕疏效 平結語與祈禱

我們再次鼓掌謝謝家欣弟兄的見證。我們的主好愛好愛我們，祂喜歡把祂的好賜給我們，祂喜歡我們領受祂的好，就活在祂的美好中。瑪竇福音第十一章二十八節：「**凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。**」（瑪十一 28）祂不喜歡我們活在勞苦重擔、沒有安息的痛苦裏，祂召叫我們到祂的跟前，我們聽了，我們來了，我們就得到安息。我們有了安息，我們得救了，我們有了祂的生命。

祂就召叫我們，二十九節：「**你們背起我的軛，跟我學罷！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找得你們靈魂的安息。**」（瑪十一 29）祂要我們學祂，學祂的美好，活出祂的美好，「因為我是良善心謙的，這樣你們必要找到你們靈魂的安息。」當我們願意背起主的軛，與主同行，與祂共負一軛，與祂相偕，那共負一軛的牛，實在不能一隻在這裏，一隻在那裏；夫妻兩個共負一軛，一個在教堂，一個在賭場，斷乎不是！共負一軛就是到同一個地方去。

或許你曾經有你的喜歡，你要去的地方，可是那裏是主不喜歡的，「主啊，你抽煙嗎？你賭博嗎？」不用問也知道。我也不抽煙，不賭博，就是背起你的軛，與你同行，就必會找到靈魂的安息，因為主說：「**我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。**」（瑪十一 30）一個願意活在主救恩的豐盛裏、在善工中度日，就是持續安息的生命。什麼時候主行動，你與祂在一起；主停下來，你停下來；主向右走，你向右走；主向左轉，你向左轉，這樣小牛跟著母牛，好快樂的一起生活，一起工作，我們就可以得到靈魂的安息。

這是十字架的道路，我們的生命要更新、要像祂。希伯來書第十章第三十八節：「**我的義人靠信漚而生活，假使他退縮，他必不會中悅我心。**」（希十 38）主的義人是靠信德而生活的。信心在於聽見，聽見了主的話，就回應祂，就有義。不把主的話當話，就是不義；把祂的話當話，就是有信心。持續地有信心，你的生活就是信心的生活，就叫做義人的生活。義人，就是跟主有義，「義」指的就是人跟天主之間的關係，你不聽祂的話，就是不義。

一切人類的問題就是因為廢棄祂的話——不義而造成的；一切的恢復，就是聽祂的話而變成祂的義人。其實跟主共負一軛是最輕鬆的，最大的擔子都是祂擔著，祂願意我們跟隨祂。儘管在跟隨祂時，有時我們有不同的想法，「主啊，願你的想法成為我的想法。」就不會退縮。颱風時，要不要去？主說：「我已經讓颱風圈在我的小手指在那裏自轉，你來跟隨我，享受一下風中傳愛。」愛傳中風也可以，反正碰到了主，都是治癒的健康人。假使他退縮，就不會中悅主的心，與主共負一軛的人是不會退縮的。

「我們並不是那般退縮以致喪亡的人，而是有信德得以保全靈魂的人。」(希十 39)
第十一章第六節：「沒有信德，是不可能中悅天主的。」(希十一 6) 有了信德，背起主的軛，主就帶著我們，在祂的善工中度日。祂親自教我們，來學習祂的良善心謙。有時我們真的累了，主就放慢祂的腳步；有時我們是偷懶，祂就加快祂的腳步，慢慢加快，我們就越來越行，越來越健康。

因為我們缺少的是運動，我們缺少的是光亮，祂知道什麼是為我們最好的，祂為我們準備了善工，讓我們在善工中度日。祂在恩寵中召叫我們，願意背起祂的軛，學習祂的樣式嗎？願意的人都站起來，主的僕人們來到前面，主的義人們我們一起站起來唱一首歌，義人因信德而生活。

義人因信德而生活

(詞／曲：嵇彭海)

我獻上我一生 為討你的喜悅
我背我的十架 為能與你同行
前路雖然茫茫 憑著信心前行
有你與我同行 生命充滿喜悅

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 89 首「義人因信德而生活」的歌譜及聆聽歌曲。

主耶穌！是你脫去了我的苦衣，給我穿上救恩的衣服，義德的外袍，讓我穿上新人，穿上你，讓我在你內成為一個新的受造物。我願意、我願意帶著感恩的心，我願意選擇你，把我自己獻給你。你做的樣樣都好，你在我生命中的每一個安排，都因著你的愛，都為了我生命的好處。我要背起你的十字架，背起你的軛，與你同行，來學習你的良善，學習你的寬仁，活出你的式樣。你的擔子是柔和的，你的軛是輕鬆的，我要跟隨你，你必要使我的靈魂安息在你的愛內。

在你的愛內，主耶穌！我要跟隨你，我要步步體驗你，我要常與你相偕，你必要教導我活出你的樣式，使我更像你，使我屬於你。你是成全的，你賜給我的生命是成全的，我要像你是一樣的成全。你是善的，你所安排在我生命中的每一個工作，都是善工，讓我在善工中度日生活，來認識你，來感謝你，來讚美你，來屬於你，來敬拜你。奉主耶穌基督的聖名。阿們。

四、基督的愛敦促我，以愛還愛。[吳經民]

(一) 讚美、敬拜與祈禱

萬民的母親熙雍

(聖經節錄／曲：吳經民、疏效平)

(詠八七 1、2、5)

上主喜愛 自己的宮殿是建築在一切的聖山
上主喜愛 熙雍所有的城門

勝過雅各所有的帳棚
勝過雅各所有的帳棚

熙雍啊 熙雍啊 人要稱你為母親
熙雍啊 熙雍啊 人人都在那裏出生

熙雍啊 熙雍啊 人要稱你為母親
熙雍啊 熙雍啊 至高者要使她堅定

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 370 首「萬民的母親熙雍」的歌譜及聆聽歌曲。

親愛的主耶穌！一切的好都是從你而來的。只有你是善的，只有出於你的工作才是善工，你做的事樣樣都好。感謝讚美你，在我們生命中你圓滿的旨意，你那圓滿的恩寵。

主耶穌！求你使我們更信任你，求你使我們活在你圓滿的旨意中，像你一樣的成全。主耶穌！我們要像你，我們就必須認識你。我願意用我全部的生命來遵行你的誠命，承行你的旨意，來認識你，來認識你那至高至聖的名。

天上、地上、地下的一切，一聽到你的名字都要屈膝叩拜，一切唇舌都要明認你是主，你是我們的天主，你是我們的救主。我也奉你那至高至聖的名及權柄，綑綁一切阻擋我們認識你的靈，欺騙的靈、謊言的靈、驕傲的靈、控制的靈、控告的靈、黑暗的靈。主耶穌！一切跟你旨意不相合的靈，我都奉你至高至聖的名及權柄綑綁，在你寶血覆蓋下，命令這些靈都離開，不准回來。

你的寶血洗淨我們的不義、不潔、罪污，也洗淨我們良心中的控告，讓我們都以無愧的良心，坦然無懼地來到你的施恩寶座前，來領受我們需要的及時救恩，來充滿你賜給我們生命的活水。你將你寶座上湧流出的聖神活水，傾倒在我們的心中。你聖神的活水就在這裏澆灌，就在這裏充滿，就在這裏湧流。

主耶穌！唯有你有永生的話，你將你那永生的話，放在你僕人們的口中，放在你僕人們的心中。你開啟你僕人們的口舌，來為你的真道作證。我們都要將你那永生的話，深深地藏在我們的心中，成為我們步履前的靈燈，成為我們跟隨你正義坦途上的光明。我這樣祈求、感謝、讚美、敬拜，奉主耶穌基督的聖名。阿們。

(二) 祂喜愛熙雍所有的城門，勝過雅各伯所有的帳棚。(詠八七 2) —— 主僕疏效平介紹

聖詠八十七篇第一節：「上主喜愛自己的宮殿，是建築在一切的聖山。」(詠八七 1) 祂所喜愛的是出於祂的，只有出於祂的，才是好的。從神生的屬於神，從肉生的屬於肉。「祂喜愛熙雍所有的城門」(詠八七 2)，「熙雍」的意思就是榮耀的磐石，光亮的磐石；就是指著主耶穌。一切的圓滿都是在基督內，祂喜愛這神磐石——沒有光的匠人棄而不用的石頭，反而成了屋角的基石。這神磐石碰到的，那活過來的就是活石。

這一些神磐石所成就的活石，就是基督徒們；有基督的性情，都是天父的子女，是從神生的。為此，第五節：「論到熙雍，人要稱她為母親，人人都是在那裏出生；至高者

要親自使她堅定。」（詠八七5）這一些活石建成一座屬神的殿宇就是教會。這教會是出於祂的，由祂而來的，不是人的俱樂部——人的團體，只是一群人——而是天主的子女。第二節：**「祂喜愛熙雍所有的城門，勝過雅各伯所有的帳棚。」**（詠八七2）「雅各伯」這個字的意思就是「排擠者，竄奪者，抓住腳跟的」。

他出生時就抓住他哥哥厄撒烏的腳跟，他一生就是要爭這一個大位。他也是非常詭詐的，用豆羹騙他的哥哥，用不好的方式騙他的父親，冒充他的哥哥，做了許多狡詐的事。這就是人的聰明，做了許許多多的事，都不叫善工，叫做犯罪。以為所做的許多的事情是善工，人扭曲了，以為是，天主喜不喜歡？祂是聖潔的，祂不喜歡詭詐。為此，雅各伯想用詭詐建立的團體，只是破破爛爛的帳棚，那不是教會。只有耶穌做主為王的地方，天主所做的，才是祂所喜樂的，屬於祂的教會。

在祂的教會裏，我們蒙恩了，我們是祂所喜歡的。雅各伯後來就停手了，變成以色列。以色列，就是「與主一同為王的」，上主是以色列的天主，萬軍的上主，出於神的，與神一同管理萬物，與神一同為王，「神的太子」，就是「以色列」的意思；不是「雅各伯」。有一位愛主的弟兄，自從他碰觸到主，他深深地體驗到主的愛是這樣地強烈。他就願意停止他天然的聰明，雖然在很多屬神的事上，他以前也喜歡用天然的想法去解釋，好像可以解釋得通。

為什麼覆手人會躺下去呢？他就去探討那個是一個怎麼樣的現象解釋。可是解釋不來，他俯伏朝拜主。他就深深地體驗到天主做的，不是肉性做的。他就渴望，渴望行善工，在善工中度日。他沒有學過音樂，他渴望用雙倍的祈禱，獻上祈禱。主就賜給他旋律。他說：「詞呢？」主就賜給他剛才我們讀的聖言。

那不是用肉性做的歌，而是神在他的生命中，他就這樣的為主而做，為主而唱。剛才他站在台上唱歌的時候，他的眼淚就掉下來。不在乎外在的眼淚，而在乎聖神的感動。聖神真的在他裏面感動，他的臉充滿聖神感動的樣子，像耶穌的樣子。他就是吳經民弟兄，我們鼓掌歡迎經民弟兄，來見證主在他生命中神奇美好的作為。

(三) 基督的愛觸動我心

神父、修女、各位兄弟姊妹：大家平安！我對新竹教區很親切。雖然在新竹教區我沒有認識很多人，除了我親愛的孫神父、雯嫻姊妹，還有幾位姊妹之外，真的沒有認識幾個人。可是在六年前，曾經在新竹教區，在我身上發生了一個改變我生命的事情。我一直在祈禱，有機會能夠站在台上，向兄弟姊妹們見證孫神父對我生命的改變。或許孫神父早就忘了，他可能也不會覺得這個事情有什麼樣的了不起，但卻真的是改變了我的一生。因為我是台中教區來的。本來我在台中上班，六年前，我們公司調我到新竹來。

那時候我剛領洗兩年，我很渴望能夠在上主的殿中生活，多好呀！我就透過新竹教區那時候的主教團的秘書王銅梅姊妹，她幫我介紹說：「竹北教區有宿舍啊！」她也幫我打了電話。於是有一天下午，我就到竹北教區去跟神父見面。真的，神父那長者的風範真的讓我很平安。他問我說：「你怎麼去上班呢？」因為我上班的地點在六家那邊。我就跟他講說：「我準備去找一輛摩托車，騎摩托車去上班。」他跟我講說：「很近呀！沒有多遠啊！我幫你找一輛腳踏車，騎腳踏車既可以運動，又可以上班。」

上班的那一天，我來的時候，神父已經幫我把腳踏車準備好了。於是我騎著小毛驢呀去上班。從竹北教堂出門向右轉，一直往前走，碰到頭前溪的河堤，沿著河堤走，大概走兩公里，就是我上班的地方了。我們公司把我從台中調到竹北這邊來的原因，也是因為這邊有一個工地，進度一直落後，他們要我來，希望整頓一下，然後把進度趕起來。因為以前我是一個職業軍人，職業軍人有職業軍人的一套。我自己也真的想說派我來，到時候我就給他們一個震撼教育，好好把他們給整頓一下。

結果沒想到，我騎著小毛驢，沿著河堤旁邊騎的時候，就想到這個小毛驢是神父幫我找來的，神父在我的心目中真的是教會的代言人，是天主的代表。那時候我就很感恩！很感恩當中，我就一邊唱著歌，一邊欣賞風景，一邊唱著聖歌，越唱越高興。「吟詠讚美詩，進入祂的宮庭」（詠一百4），到了我的辦公室。之前我早就通知他們，我要跟大家講講話，結果面對著大家的時候，我一句話也講不出來，我只有跟大家講說：「我今天跟你們一起去工作。」然後就第一天去工作，第二天去工作，…就過了幾個月。

在這幾個月中，每天跟著望早上的彌撒，後來神父因為竹北教堂前面在翻修，神父的寢室還漏水，廚房也漏水。他們就通通搬到我寢室的旁邊，住在我隔壁，之後乾脆邀請我一起吃早餐。我們一起享受雯嫻姊妹幫我們準備的早餐。有時候，我上夜班，很晚才回來。有一次，我還糊裏糊塗的，我回到宿舍的時候，發現沒有帶鑰匙，我想盡辦法想要爬牆進去。沒想到天主的聖殿雖然很簡單的兩間宿舍，但是真的還是銅牆鐵壁。

最後我只好硬著頭皮叫一下，開始很小聲的叫：「孫神父。」結果他真的馬上聽到了。「什麼事呀？」我說我沒有帶鑰匙。孫神父也真的出來幫我開門。這時候天主的代言人開始講話了。他就說：「你這麼晚才回來，你辛苦了吧！你趕快去洗個澡。那冰箱裏面有東西，你自己可以去弄來吃。」我去洗澡的時候，我一面洗，那眼淚差點掉下來。真的很不好意思，有點過意不去。我們神父老人家，半夜起來幫我開門，一句責備的話都沒有，他只是要我去冰箱找東西吃。

洗完澡要準備上床睡覺的時候，忍不住還是掉眼淚，真的是「人子呀！你算什麼？能夠受到這樣的關懷。」最後躺在床上一面掉眼淚，就睡著了。我就這樣每天望彌撒，吃早餐，然後充滿了愛去辦公室。我本來準備好的那個震撼教育，幾個月過後，我早就也忘了。後來我們整個工地的進度也都趕上了。因為進度趕上了，是很有績效，最後我們公司把我調到台北，調到台北算升官。所以我要離開的時候，我就跟六家辦公室的那些弟兄分享了這個事情。

我跟弟兄們出去工作，他們也有分配給我工作，都是最簡單的，就是拿個儀器，那儀器在什麼地方擺著，我就在那邊等。在等著時候，我就在那劃聖號。然後開始唸聖母經。我們測量嘛，有個弟兄講說，有一次他從望遠鏡裏面看到我在劃聖號，他就覺得今天的工作一定沒問題，一定很順利。當他這樣跟我分享的時候，我自己也覺得很感動。我就深深地體會到，原來要帶給同事的並不是什麼震撼教育，而是用愛，用愛來帶他們。後來我到台北，升了當個小主管。

我的辦公室在板橋，在板橋的課本部，還有一個小隊也跟我們在一個辦公室裏。每天隊長要出去工作的時候，他就會跟我講：「主任，我們出去工作了。」我就很大聲地跟他說：「平安！喜樂！」他們很高興的出去工作了。有一天，有一個同事跑來跟我說：「主任，人家說你每天跟人家說『平安！喜樂！』，好像很做作。」我說：「會嗎？」我就跟他說我們的聖經都講，我們三部對觀福音都有講到這個，耶穌派祂的門徒去傳教，交代他們說：「你們到哪一家，就跟他們說：願你們平安！」

如果他們沒辦法領受這個平安，這個平安就回到我們自己身上。我就想，這個聖經交代的很清楚呀！這個應該是很好的事呀！我就問另外的同事說，也是我們課本部另外的同事，我跟他說：「我這樣做會很做作嗎？你會覺得很做作嗎？」他說：「不會呀！其實那個隊長每次也是一樣，跟他講說：『強哥，我們去工作了。』他也不曉得要回答什麼，只會跟我們笑一笑或者說下午見。聽到你這樣講，還覺得蠻好的。」我就想說哦，聖經的印證呀，人的印證呀，環境的印證呀，各方面的印證都蠻一致的。

所以我以後繼續地講「祝你們平安、喜樂！」後來我發現，原來跟我講很做作的同事，他平常和同事一直處不來，都一直格格不入。這讓我想到，我在新竹的那段時間，神父給了我那麼多的愛，我就想起我所領受的愛，於是我知道了該如何。正好那時候也在讀經，讀到了創世紀的二十六章。其中有一段話，講到依撒格他父親亞巴郎那時代挖出來的一些水井，後來被當地的一些培肋舍特人把它們埋掉了。他又重新把水井挖出來，挖出來的時候，當地的牧童跑來搶，就跟他們發生了一些爭論。

他又挖了第二口井，當地的牧童又跑來跟他搶，他把那口井取名叫做仇恨。當他挖第三口井的時候，就沒有人來跟他搶了，他就取名叫寬大。我也讀到二十九章，講到雅各伯去投奔他的舅舅拉班，碰到一口井，旁邊有一些牧人，第七節：「雅各伯說：『看，太陽還很高，尚不到聚集家畜的時候，你們取水飲了羊，然後再領去牧放。』他們回答說：『不能夠；因為除非等所有羊群都聚集起來，才可挪開井口的石頭，取水飲羊。』」（創二九7、8）我明白了，原來天主給我們許多善工，可是魔鬼要阻擋。

我原來在想，亞巴郎的井和依撒格的井，跟雅各伯的井到底有什麼關聯？在祈禱中，突然腦筋裏一轉，就想到井是代表一種活水，天主賜給我們的一種活水。亞巴郎、依撒格，還有雅各伯代表天主救恩的路線，天主既然創造我們，我們是祂的化工，天主自然就供應我們很多源源不斷的活水。可是魔鬼、撒旦牠卻一直在那裏阻擋，甚至有人用一些世界的律法去講說不行，沒有等所有的羊群到，不能挪開這個井口的石頭。所以我知道我要好好為這個同事祈禱。

於是我就在那一、二個月時間，持續為說我很做作的那個同事祈禱，我每天為他祈禱。結果過了一段時間，有一天，他也要出去工作，然後他也跑來跟我說：「誼！主任，我們出去工作。」那天我正在忙，忙了半天，突然抬頭一看：「誼！他怎麼還沒走？」我就趕快跟他講說：「平安！喜樂！」他就說謝謝，然後走了。我就感覺到，這個天主是有俯聽到我的祈禱，讓他也能夠接受這樣的一個祝福。真的非常感恩！

非常謝謝孫神父當初給我很大的愛，讓我過去喜愛用的軍人的震撼教育的那種風格，那種觀念，從此以後就改過來了。在上班當小主管的經歷上，也充分地用上了。在這邊也再次謝謝我們的孫神父。把一切光榮歸給天主。

(四) 我是世界的光；跟隨我的，決不在黑暗中行走，必有生命的光。(若八12) ——主僕疏效平結語

我們再次鼓掌謝謝經民弟兄的見證。主耶穌是光，在祂內有生命，這生命是人的光。祂是世界的光。若望福音第八章第十二節，主耶穌說：「我是世界的光；跟隨我的，決不在黑暗中行走，必有生命的光。」(若八12) 祂是世界的光，我們跟隨祂就在光中行走，必定有祂的光，要教導我們當行的事。主是生命的光，祂也祝聖我們。瑪竇福音第

五章第十四節：「你們是世界的光」（瑪五 14）；我們也是世界的光。孫神父，因著耶穌基督是世界的光，神父是世界的光，因為神父愛主、信主、跟隨主。

經民親近神父，也看到了天主的光。祂也是世界的光，是世人的希望。「人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈台上，照耀屋中所有的人。照樣，你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。」（瑪五 15、16）這善行在光中要使這世界的黑暗之子也看到，且心生羨慕，而來親近光，也成了光明之子。基督徒都是世界的光，基督徒做基督要他做的事，就是善工、善行。

這善行，也會發光的，使得人家看到，震撼教育表面下，可能畏於你的這一種口吐凶殺之氣的，人家因害怕而躲避，但是心裏面沒有改變。縱使是拿鞭子抽出來的進度，一不抽，就完了。你一調走啊進度就又落後了，就得趕快把你調回來。世界的辦法不是真實的辦法，也使得我們活不好。主的辦法是好的，平安！喜樂！不但口裏說，我們的生命本身就是平安跟喜樂。看到了世界的光，人都很渴望。為此，善行就是世界的光，人會看到。

五、我們應盡心竭力，使我們的蒙召和被選，賴善行而堅定不移。[潘怡君]

（一） 你們作妻子的，應當服從自己的丈夫，如同服從主一樣。 （弗五 22）——主僕疏效平介紹

有一位愛主的姊妹，非常非常愛主，她渴慕親近主。她的先生還不認識主，為此，有時看事情的態度不太一樣。因為不太一樣，先生就會阻擋她做一些她想要做的事。可是她愛主，她來親近主，她來到講習會中，她聽到了主的話：「你們作妻子的，要順服自己的丈夫。」經上有沒有這樣子的話？有。在哪裏？翻出來，有人已經講厄弗所書了。就是有光！不能隨便講有或沒有，願意我們都知道，有就是有，沒有就是沒有。

剛才有人講說厄弗所書。厄弗所書好多章，有誰說是第幾章嗎？嗯，第五章。那我們就翻到厄弗所書第五章。看看他的聖經有，你的聖經有沒有？我們翻到厄弗所書第五章，經上真的有這樣的話。厄弗所書第五章第二十二節：「你們作妻子的，應當服從自己的丈夫，如同服從主一樣，因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭，祂又是這身體的救主。教會怎樣服從基督，作妻子的也應怎樣事事服從丈夫。」（弗五 22-24）這姊妹聽到了主的話，聖神在心中感動她。

她說：「我願意，我願意為主的緣故，也事事服從自己的丈夫。」但世界的想法又想：「我這樣，讓他知道的話，他不就更壓迫我了？縱使我心裏願意，我也跟主說：『我願意。』但是，一定不要讓我的先生知道。」當她這樣打算時，她一回到了家，先生說：「妳回來了。」因為她在外面很快樂：「我有體會。作妻子的要順服自己的先生，……。」就這樣的把它說出來了。

因為主的神感動她，她就把它說出來了。世界的想法想說：這樣不是讓先生佔了很多便宜嗎？沒想到先生很高興，「妳好好地去親近主，那也是不錯的。」所以她的先生也祝福她來親近主。主的作為，不是人的作為。主也使得這位姊妹在善工中度日，要來這裏

見證主在她生命中神奇美好的作為。她就是潘怡君姊妹，我們鼓掌歡迎怡君，來見證主在她生命中神奇美好的作為。

(二) 是天主在你們內工作，使你們願意，並使你們力行，為成就祂的善意。(斐二13)

神父，主內的弟兄姊妹們：大家好！其實真的很感謝天主，我沒有想到主真的這麼恩待我，能夠讓我再次地來分享祂的光榮。其實一切真的來自天主。箴言第十六章第三節：「將你的作為委託於上主，這樣你的計劃必會成功。」(箴十六3) 大概在七、八月前，我的團體裏面有新來的人，我的團體就請我去招待他們。可是因為之前我生病，我對人其實有恐懼感，也很怕和別人講話，很怕我造成別人的一個麻煩和困擾。所以我常常會避開人，不大敢跟人家講話。

當團體找我這樣做的時候，我知道主要醫治我。但是有沒有完全醫治好我？我不知道。我當時就點點頭，因為我做事的反應都會這樣點頭，於是就算答應了。回去後我想說：「對呀！我沒有跟天主祈禱，怎麼辦？」我就問主：「這是你要我做的嗎？」因為我其實心裏也很想推掉，主沒有回答我，我就想說不是主要我做的。我就打定主意，我要去推掉這件事情。可是我每次看到這個姊妹去到團體，我都講不出來，我真的不敢講，講不出來。

後來，我就把這事放到祈禱中，我跟主說：「主！如果這不是來自於你的，麻煩你帶走，你就拿走。」我真的沒有勇氣去講；後來這事就不了了之。很奇怪！就一段時間後，我們團體也沒有再新的人來，很奇怪！我也就這樣子過了。這件事後，因為這件事情的中間有過一次有新的姊妹來，他們把她帶到我旁邊坐。那時我嚇到了，我不知道該怎麼辦，我只能說「我有筆。」她沒筆；我有紙，她沒紙，我就給她一份。在心裏我就跟主說：「主！你帶領我，為她祈禱。」我真的不知道該怎麼帶領、幫助這個姊妹。

因為這樣的一件事情，我突然間有感動，就跟耶穌說：「耶穌我不會做善事，我不知道什麼叫做善事，我不知道怎麼去行善，你能不能把你的愛放在我的心裏面，讓我去看見人家的需要，讓我去幫助人？」這樣沒多久，隔了幾天吧！我很奇怪的有一個感動，特別早去教堂裏，就是去望平日彌撒。就在那早上，有一個姊妹，就是負責開教堂門的姊妹走過來跟我說：「誒，你都這麼早來教堂，真好！我有一些事情可能會離開教堂幾天，妳可不可以來幫我開一下門？」我就說：「哦！好啊！」

她跟我說：「我兒子要結婚，要到台南去，如果妳方便的話，妳也可以來參加。」我說：「哦，我考慮看看，我回去看看我的時間。」然後我回去，我就開始祈禱。其實我不大想去那個婚禮，因為我真的會怕人群，我想跟天主說：「主！我平常為那個人祈禱，也為那個人的兒子的婚姻祈禱好了。」可是主不是這樣子講，主就一直感動我說：「妳要去參加婚禮。」可是對我來講很麻煩，因為要去台南，又要一整天，那天晚上又要當司儀。其實對我來講，我又是個很會緊張的人，我覺得對我根本就是很難的事情。

可是主說了，我就說「好」，我跟那個姊妹說：「那個時間我可以去。」事就這樣答應了。其實她兒子婚禮的那幾天，也就是她請假要我幫忙去開門的那幾天，我要幫教堂開門的前幾天，有一天，我特別找時間請這個姊妹教導我，我去開門，我去做該做的事。因為教堂有很多道門，從大門到裏面、到鋼琴室，到準備祭台，祭台桌布要掀起來，可

能要掃地、打掃。那天她教完我，我想：「天哪！這麼麻煩哪！」我就跟天主說：「主啊！我要做一個服事你的人，不想做一個服事你聖殿的人。可不可以不要啊？」

可是我又想：「不行啊！我已經答應人了。」因為主說過：「在小事忠信，大事才會忠信。」他們也是主所愛的人，我已經答應了，我就應該要做。我跟主說：「是真的很麻煩。」主都沒講話。隔天早上我還是特別的早去教堂，我看到那姊妹，我就跟她說：「妳可不可以再找一個人，幫忙什麼、什麼、…這樣。」她面有難色地說：「噢…。」其實彌撒快要開始了，她還要去開燈。我那時候心很痛，真的很痛，真的痛到就像被愛人拋棄了那樣的痛。

我的眼淚就掉下來了。我跟主說：「主！對不起，我錯了。」因為主沒有要我這樣做。那個姊妹開完燈出來，我馬上跟她說：「對不起，我可以來開門，你不用再找人了。」她說：「不用了？不好意思麻煩妳。」我說：「不會，這是奉獻的機會，謝謝妳給我機會。」真的在那幾天幫忙開門的日子，我真的要特別早起，很喜樂的開門，每天擦聖體龕，那邊掃一掃，那邊弄一弄，真的像那個姊妹說的：「妳來開門會非常的平安！」

有一天我很喜樂、很調皮地把頭放在聖體龕前說：「耶穌，我愛你！」真的感覺到耶穌抱我，祂很疼惜我，我很高興！很高興！在七月時，那個姊妹又來找我，跟我說：「妳能不能再幫我開門幾天？我想跟先生出去玩一下。」我說：「哦，不行，七月我已經奉獻給天主了。我要在祂面前安靜，我什麼事都不做。」回去以後，一直覺得好像不大對。她開始在找人了，可是主讓我看見她很信任我，一直到最後一天，已經到她要去休假的前一天，我去跟她說：「我幫妳開門好了。」她說：「哦！我已經找到人了。」

我說：「沒關係！我知道那個人比較遠，我來幫妳開門。」她說：「真的，謝謝妳，太好了。那我安心了。因為我很怕那個姊妹會遲到，她會忘記。」我說：「妳放心吧！」因為主把那位姊妹的信任放在我心裏，而且我知道這件事對我來講並不是難事，雖然我跟主承諾要安息，可是這並不干擾我在主內安息的時間，真的一點都不干擾，所以我很感謝天主。我真的覺得主在這兩件事上，真的教我不要小看小事情。

我看到這個講習會的主題，坦白說，我眼淚就掉下來了。因為工作，我先生是坐在我後面，他說：「妳怎麼了？」我說：「沒有。」然後家裏就變得很安靜，我說：「我上去祈禱一下。」他說：「好、好、好，妳去。」我進到房間，我祈禱跟主說：「主啊！我從來沒有做過什麼善事，你叫我去這個講題，你不是為難我嗎？」我真的很難過，在那邊想：「這怎麼辦？我是不是當初太衝動答應。可是你有回應我，聖言真的是有啊！」

主就給我一段聖言，弟茂德前書第二章第一節，祂藉保祿說：「**要為一切人懇求、祈禱、轉求和謝恩，並為眾君王和一切有權位的人，為叫我們能以全心的虔敬和端莊，度寧靜平安的生活。**」（弟前二 1、2）我就想，對哦！其實主在這些日子裏面，從我生病的時候主曾經放下一句：「**你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。**」（瑪六 33）因為這句話，我想主喜歡我這樣做，主說：「別人得罪你，你要原諒他，你要為他祈禱。」我也這樣做了。

主說：「你不要論斷別人，因為審判的只有天主。」我也盡量在生活中做到。我的父母傷我的心，我也為我的父母祈禱。我想對呀！我想教會的聖召很重要，原來我做這些，我就在行善，原來主喜歡。我就很喜悅！那時候我就平安了。原來還好我有做到，因為主在福音中講的話，是要叫我們在生活當中這樣活出來，我真的就感謝天主。可是我又

想到，其實這陣子，有一個姊妹，和我一起祈禱很久了。我真的生病好了之後，我看到了自己其實有些驕傲。

我們一起方言祈禱，有一次，她有問題打電話給我，她常常喜歡遲到，我很不高興，我講話口氣很不好；不好是因為我驕傲了，但是我自己不知道。我一直覺得是她遲到，又不是我的問題，所以我很高興，我洋洋得意。可是晚上的時候，我在主前說：「主，是她不對吧！我應該沒錯吧！」可是主不是這麼想的。我不想去道歉，我說：「主！為什麼每次都是我？就算我不對，她講話口氣也沒有很好，為什麼又是我？」可是主都沒講話。我說：「我知道了。我明天打電話給她，跟她和好。」要體貼主的心。

隔天，忙、忙、忙，主提醒我的時候，我說：「等一下、等一下、等一下。」然後忙完了，也忘記了。第二天，我看著主的時候，我說：「等一下，我又忘記了。」第三天，我在念玫瑰經的時候，主來看我，我說：「聖母媽媽對不起，我先去打電話，我打完電話再來念玫瑰經。」那時候玫瑰經已經念完一端，我就中途趕快停下來，去打電話。結果那個姊妹，她一接到電話，她很高興告訴我：「我正在吃東西，我正在想著我要打電話給你。因為我明天就要出國了。」這麼巧，主就在我們的心裏面做工。

打完電話，我真的喜樂地跟主說：「耶！阿肋路亞！謝謝你，如果不是你的話，我就錯過這個機會了。」從那之後，我就很深的感覺到，所有的一切都來自天主，主把善的心放在我的心中，讓我想去行善。主把環境安排得好好的，讓我去行善，這是祂的光榮，祂的榮耀，祂讓我跟祂分享。真的感謝天主，讚美天主，斐理伯書第二章十三節：「**是天主在你們內工作，使你們願意，並使你們力行，為成就祂的善意。**」（斐二13）你看天主這麼好，又這麼容易能夠分享祂的一切。我就說：「主！謝謝你。」

最後，我跟大家分享伯多祿後書第一章第十節：「**你們更要盡心竭力，使你們的蒙召和被選，賴善行而堅定不移；倘若你們這樣作，決不會跌倒。的確，這樣你們便更有把握，進入我們的主和救主耶穌基督永遠的國。**」（伯後一10、11）這是真的，我們的恩寵來自天主，一切夠我們用；我們的力量來自天主，沒有不能的事情。只要你願意答覆主，堅持到底，你就是一個得勝者。主就帶著你，一直分享祂的光榮、祂的榮耀。願一切光榮歸於天主。感謝天主！讚美天主！

（三）你做的樣樣都美好——主僕疏效平結語與祈禱

我們再次鼓掌謝謝怡君姊妹的見證。天父喜歡祂每一個子女都活得好。為人父母都盼望自己的子女活得好，更何況我們天上的阿爸父。天父喜歡我們活得好，祂告訴我們如何活得好，讓我們來聽祂愛的話語。希伯來書第三章第七節：「**為此，聖神有話說：『今天你們如果聽從祂的聲音，不要再心硬了』**」（希三7、8），我們聽從祂的聲音，我們的心就柔和了，就不是心硬的。可是，以色列人，他們在「**叛亂之時，像在曠野中試探的那一天**」（希三8），他們心硬，他們的心中就常常迷惑，不認識主的道路。

「**所以我在怒中起誓說：他們決不得進入我的安息。**」（希三11）人不安息就活不好，人為什麼不安息呢？就是因為心硬。第十二節：「**弟兄們！你們要小心，免得你們中有人起背信的惡心，背離生活的天主。**」（希三12）背信就是不把主的話當話，這是邪惡的心，這是心硬的心，也是使人受苦的緣由。我們願意不再心硬而相信祂。第十九節：「**於是我們看出：他們不得進入安息，是因了背信的緣故。**」（希三19）那麼今天如果我們不心硬，每一個今天都是我們能夠進入安息的日子。

第四章第一節：「所以，幾時進入祂安息的恩許仍然存在，我們就應存戒心，免得你們中有人得不到安息，因為我們也蒙受了喜訊，有如我們的祖先一樣；可是他們所聽到的話為他們毫無益處，因為他們聽的時候沒有懷著信德。所以我們這些信了的人，必得進入安息。」(希四 1-3) 只有我們信主，我們才會安息。當我們相信祂好，這是恩寵，我們就安息了。在祂內成為一個新的受造物，與祂一同坐在天上。「坐」是指著安息。我們在基督內就真的安息了。

第四節：「因為聖經某處論及第七日說：『天主在第七天停止了自己的一切工作，開始安息。』」(希四 4) 第七節：「因此天主重新指定了一個日子，即一個『今天』，就是在很久以後藉達味所宣示的，如上邊說過的：『今天你們如果聽從祂的聲音，不要再心硬了。』」(希四 7) 那麼那一天就是我們安息的日子，就是我們的勞苦和重擔卸下的日子，就是我們進入祂的安息的日子。第九節：「為天主的百姓，還保留了一個安息的時日。」(希四 9) 我們有了主，那一天安息了。其實你可以天天安息。

自從一九九一年六月二十九日，我碰到了主，我安息了，我每一天都活在祂的安息中間。「的確，誰進入了天主的安息，他也就停止自己的工作而安息，正如天主停止自己的工作而安息一樣。」(希四 10) 自己的工作就停止了，才能夠真正做主的工作，在善工中度日，不是要做很多的工作才能進入安息。「所以我們要努力進入那安息，免得有人照樣因背信而跌倒。」(希四 11) 因信進入安息，在安息中，主就教我們如何行善工，主就讓我們知道什麼是善工，主就讓我們知道原來善工是祂為我們安排的。

祂給我們能力，給我們生命，而且祂喜歡我們在安息中認識祂。創世紀第一章：在第七天，天主進入祂的安息。祂進入安息的前一天——第六天，就是祂把一切創世的工作都做完了，祂就安息了。每一天，祂看祂所造的，祂都認為好，唯獨第六天祂造了人以後，第三十一節：「天主看了祂造的一切，認為樣樣都很好。」(創一 31) 樣樣都很好，就會安息。只有我們進入祂的安息裏，也體會到祂做的樣樣都好的工程，我們只需要答覆祂就好了。祂就給我們行善工的能力，使我們有光，使我們在安息中認識祂。

只有我們都在安息中，天主的心才真正喜悅、安息，因為祂做的事樣樣都好，我們在安息中也會體會到祂做的事樣樣都好。祂使我來開教堂的門，做得好極了！祂使我開門以後，還要清掃，好極了！祂使我怎麼再來一次，我不是想要什麼都不做嗎？是出於自己的，還是出於祂的？因為祂愛你，「我的旨意是你要安息地為我去開門，你要喜悅的，因為我做的事樣樣都好。」有福的人就要認識主做得樣樣都好。我們就在祂樣樣都好的作為裏，在善工中度日。讓我們唱一首歌：「你做得樣樣都美好」。

你做的樣樣都美好

(詞／曲：疏效平)

你做的一切都好
我愛你一切的作為
你做的樣樣都美好
我敬拜你的道路

我要永遠愛你

喜愛你的一切作為
你所做的樣樣美好
我要敬拜你的作為

我要永遠愛你
喜愛你的一切作為
你所做的樣樣美好
我要敬拜你的道路

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 478 首「你做的樣樣都美好」的歌譜及聆聽歌曲。

主耶穌！你拿走了我剛硬的心、鐵石的心，賜給我的是一顆血肉的心、柔和的心；是一顆會愛你的心，會信靠你的心。主耶穌！我要永永遠遠地愛著你。是你賜給我愛的力量，我愛你就要遵行你的誠命，你的誠命並不沉重。

是的，主耶穌！我愛你。是你給我那遵守你誠命的美好生命。讓我有能力，愛的力量，來愛你於萬有之上，愛我的近人如愛我自己一樣。我願意為愛你而遵行你的誠命。我願意為遵行你的誠命，帶著愛來愛我的近人。你做得樣樣都好。

主耶穌！你做得樣樣都好。我喜愛你在我生命中一切作為。我要安息在你的愛內來認識你那長闊高深的愛，來認識你給我的寵召是多麼豐厚的盼望。讓我在你為我安排的聖工中、善工中度日。我要感謝你，我要讚美你，我要敬拜你的作為。感謝讚美你！是你做的樣樣都好。奉主耶穌基督的聖名。阿們。

六、如果你們在祂內受過教，就該脫去你們照從前生活的舊人。(弗四 21、22) [疏何嫻]

(一) 敬拜、讚美與祈禱

不要為明天憂慮

(詞／曲：何嫻、疏效平)

你們不要為明天憂慮
而該先求天國和它義德
我們天父原知曉一切
所需一切自會加給我們

我們不要為明天憂慮
而該先求天國和它義德
我們天父原知曉一切
所需一切自會加給我們

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 447 首「不要為明天憂慮」的歌譜及聆聽歌曲。

天上的阿爸父，我要感謝你，我要讚美你！你認識我們眾人的需要，你卻向我們訴說那上好的福分，向我們顯示你對我們的愛：要先尋求你的國和你天國的義德，我們一切的需要你都知曉，自會加給我們。我們要把你的話深深地藏在我們的心裏，為了你的國和你天國的義德，我們要付上生命的代價，遵行你的誠命，承行你的旨意，在你的善工中度日，你自會照料我們一切的需要。

全能永生的父，有了你，我們就不再害怕。你竟這樣愛我們，把你懷中的聖子賜給我們，使凡信你聖子耶穌基督的名都不至喪亡，反而獲得永生。主耶穌我們信你。

我也奉你那至高至聖的名及權柄，綑綁一切阻擋我們信從你的靈，懷疑的靈、欺騙的靈、害怕的靈、憂慮的靈、阻擋的靈、驕傲的靈、控制的靈、控告的靈、黑暗的靈。一切跟你旨意不相合的靈，我都奉你至高至聖的名及權柄綑綁，在你寶血覆蓋下，命令這些靈都離開，不准回來。

你的寶血洗淨我們的不義，洗淨我們的不潔，洗淨我們的罪污，把我們洗得像羊毛一樣的皎潔，像雪一樣的潔白。在你寶血洗淨下，我們要以無愧的良心，坦然無懼地來到你的施恩寶座前，來領受你賜給我們及時的救恩，來充滿你賜給我們生命的活水。

你將你寶座上湧流出的聖神活水，傾倒在我們的心中。你聖神的活水就在這裏澆灌，就在這裏充滿，就在這裏湧流。你將你永生的話放在你僕人們的口中，放在你僕人們的心中，你開啟你僕人們的口舌，來為你的真道作證。我們都要將你永生的話，深深地藏在我們的心中，成為我們的光明，成為我們的生命，成為我們的力量，成為我們的得勝。我這樣的祈求、感謝、讚美、敬拜，奉主耶穌基督的聖名。阿們！

(二) 你們先該尋求天主的國和它的義德 (瑪六 33) —— 主僕疏效平介紹

天主的話是信實的，是生活的，瑪竇福音第六章三十一節：「你們不要憂慮說：我們吃什麼，喝什麼，穿什麼？因為這一切都是外邦人所尋求的」（瑪六 31、32），不認識主的人就是在尋求吃什麼？喝什麼？穿什麼？為這些而忙碌，這些都是外邦人所尋求的。「你們的天父原曉得你們需要這一切。」（瑪六 32）我們的天父知道我們需要吃、需要喝、需要穿，祂原就曉得我們需要這一切。「你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。」（瑪六 33）

我們要尋求的不是吃、喝、穿，而是祂的國和它的義德，那麼你就不缺吃、不缺穿、不缺喝；你尋求吃、穿、喝，既沒有吃的，也沒有喝的，也沒有穿的，多麼可憐哪。那麼先尋求主的國和它的義德，吃好的，喝好的，穿好的，是地上的阿爸父喜歡賜給信祂的子女們。主把這句話賜給我跟我的妻子，我們聽了、信了，就擺在心中；我們就沒有再為吃、喝、穿祈求什麼，因為祂都知曉。

我們只願意先尋求祂的國和它的義德，真的常常覺得食物很多，要跟人分享；衣服很多，也要跟人分享。主的話確實是生活的，我們真的經驗了，我們嚐到了這份好。我的妻子她信了這話，她就先尋求天主的國和義德，主就召叫她喜樂的來到這裏，要為主作證。我們就鼓掌歡迎疏何嫻姊妹，來見證主在她生命中神奇美好的作為。

(三) 在祂內受過教，就該脫去你們照從前生活的舊人。(弗四 21、22)

神父們，主內親愛的弟兄姊妹們：大家下午好！剛才效平說，在我們的生活中間真的不愁吃、不愁喝、不愁穿，確實是真的啊。我是 2009 年，開始不再服事這個世界上的老闆，專心事奉天主。以前上班的時候就會穿得比較整齊一點，雖然我是在矽谷的科技公司工作，我們都穿的非常隨便，總是也有大的會議的時候，是要穿得很整齊。我們在 2009 年，改變我們生活的形態，我們從比較大的房子搬到比較小的房子；所以在整理東西的時候就要丟掉大概三分之一，至少丟掉三分之一的東西。

可是就有一些衣服還捨不得，打包打包打包，搬家了。在我們出門的前兩天，因為我們要再把家弄得更精簡一點，因為我們新的房子後面，有個小庫房，搬家的時候要用的東西就先擺出來嘛，沒有用到的東西就塞在裏面。我們就在整理整理，然後效平說：「哎，這上面有一箱寫著是『妳的衣物』」，我就打開來一看，哇，都是我那些漂亮的衣服哎，四年都沒穿，我還需不需要它們？不需要了，對不對？剛才還有人說，怎麼好像我們都胖了，我說：「是啊！在天主的喜樂中怎能不胖呢？」

那些衣服鐵定是四年前天主就知道我不要了，不去塞我現在的衣櫃，真是感謝讚美主！在主的家中，真是樣樣無缺。我是從小領洗的教友，可是對認識天主，可以說天主知道我，天主認識我，我真的不認識天主，我只是行禮如儀的到教堂去望彌撒。一直到我高中的時候，有一個機會，認識一個神父，我很欽佩他所做的，我就很願意去做一點善事，就在教堂裏面教小朋友道理。可是我生活沒有改變，我只是說我去願意付出一點。

到了大學的時候，比較更多的在自己的理智上面認識說：我的信仰不應該就只是禮拜天去望彌撒而已，願意去比較更多的親近這位主。我媽稍微大聲一點我就會嚇哭。長到初中，青少年的荷爾蒙出現了之後，我開始變得很叛逆。我是念再興中學，是修女辦的再興中學。我在唸書的時候，修女都知道我是教友；我初二開始作怪，反正是大過不犯，小錯不斷，她們最好的方法是把我拉到修女管理的醫務室，把我關在醫務室罵我：「你怎麼可以這樣子啊？」那我說：「你是修女！怎麼可以這樣子？」我也會頂回去這樣子，所以就是那麼調皮啊。

我大概在大一、大二的時候，進入基督生活團。我念的是靜宜的夜間部，白天的時候都需要去打拚工作，我的同學們都是這樣子。我在大學的時候突然成績變得稍微好一點了，本來都是不愛唸書的；因為成績比較好，同學就央求我作弊。我大概很多科目都很好，就是會計之類的，我就比較不行，他就說：「你的英文啊，什麼國文啊，什麼給我看，我這會計給你看。」這樣子啊，很好啊，我們就交換啊。

在生活中間是不會把信仰的價值，跟我的生活的價值合在一起的，就是我是禮拜天去望彌撒，我也在禮拜天很願意做個好人，做個好教友；可是平常時間，我還是做一般沒有信仰，跟沒有主的人是一樣的。一直到我在大二、大三那個時候，在基督生活團裏面就真正領悟到說：我這樣做是在羞辱我的主，真的是犯的這麼大的罪，我那時候願意過不一樣的生活。

厄弗所書第四章二十一節：「如果你們真聽過祂，按照在耶穌內的真理，在祂內受過教，就該脫去你們照從前生活的舊人，就是因順從享樂的慾念而敗壞的舊人，應在心思念慮上改換一新，穿上新人。」(弗四 21-24) 我是這樣願意，把我過去的舊人脫掉，

我不再做這些錯的事情，犯罪的事情。同學們也蠻不能接受，因為很好的來源他們就斷了。我覺得，既然我願意真正的脫去舊人，穿上新人；我們「**就是按照天主的肖像所造**」（弗四 24），我怎麼可以去讓天主的肖像有一些受損這樣子？

真的是很願意過一個聖善的、一個新人的生活。這是在生活中的一個轉變啊，我知道有轉變，感謝主，主知道我是軟弱的，沒有一次就讓我看到我所有的錯，不然我就活不了了，真的是太多在身上太多太多的不好，主就慢慢一步一步改我。在這過程中間，我也知道我的信德是非常不堅定，不能夠自己過自己的信仰生活的；所以考慮要結婚的時候，我有一個很明確的一個目標，就是先生一定要是教友，是天主教友；不是天主教友，我們就不談。

也很感謝主，我開始工作的時候，真的在生活中間是有一些男士對我有興趣，可是他們都不是教友，那不必講了，連第一步看電影的機會都沒有，真的！真的！我是真的非常堅持這個原則。我覺得天主也真是俯聽我，所以在祂的安排之下，這位疏弟兄，他開始約會我。今天家欣弟兄也說了：「你的信仰怎麼都沒有碰到這種困難呢？沒有碰到這種挑戰呢？」你們不知道，我們從一九八四年結婚，一直在，一直在，兩個人在磨合中，有的時候是我的信仰高一點，我就拿我的信仰迫害他；有時他信仰高一點，他沒有拿信仰迫害我，他很容易忍我，可是就是反正還是看他不對啦，所以我們摩擦很久。

我真的感謝主，天主真的從來沒有放棄我。祂沒有因為我這樣子，做的實在不合祂的意，不是祂要的樣子，而就把我放一邊，坐冷板凳；祂一直在用很多很多的機會，讓我悔改，讓我轉面向祂。弟鐸書第二章十四節：「**祂為我們捨棄了自己，是為救贖我們脫離一切罪惡，洗淨我們，使我們能成為祂的選民，叫我們熱心行善。**」（鐸二 14）我真正體驗到，我已經被祂救贖了，不應該再在罪惡中生活，祂被釘在十字架上已經把我全部救贖出來了，我的整個生命真的是應該為祂而活，為行善，為做討祂喜悅的事情。

行善並不是叫我們能夠成義啊，我們的得救不是因為我們做，行為做好，對不對？而是天主的恩寵白白在我們身上。可是我做的善行，我做的好事，是在聖化我自己，我在做每一件討祂喜悅的事情的時候，真的在這個過程中我學習到，這個是主喜悅的，主要做的。我能夠這樣子去體驗，我就跟祂相似，我們的主是聖的，所以我們也該是聖的。真的是非常感謝主，祂始終給我有這麼大，這麼大的恩寵，在祂內生活。

大概三四年前效平問我：「如果主今天來了，你會怎麼樣？」我說：「哦，不要，最好主還不要來，我還沒準備好。」你們知道，你沒準備好是怎麼樣嘛？不是到火湖裏去，不是天堂就是了，對不對？還需要有人為你祈禱這樣子。我那時答案就是：「不行，我覺得我不行，我還不能夠見主。」從那之後我就開始反省，我們不是一直都期待主再來嗎？那主再來時多好，祂乘著雲彩來，將我們都領回到祂身邊去，那不是很好嗎？可是為什麼我說不要？因為我沒有準備好啊。

那時候主可能領著效平去了，我就是那兩個推磨的人，一個被提了，一個就留在那邊。所以在這很深的反省之後，我就說：「主，我悔改，我真的是願意，我願意當你再來的時候，我可以很歡喜的說：『主，好高興！』」好像有一位姊妹說：「我們走，走到那條路的轉角時，是不是就看到耶穌了？」有這樣，這麼樣的期盼，我真的很願意就是：有一天我知道，我們再談這個話題的時候，我說：「我覺得可以了。」

我在世上多活一天可能還會多犯罪啊，可是我每天我願意過一個相似祂的生活。我們最後再看希伯來書第十三章第二十一節：「**願祂成全你們行各種善工，好承行祂的旨意；**

願天主在我們身上，藉著耶穌基督行祂眼中所喜悅的事！」（希十三 21）感謝讚美主！願一切光榮歸給主！把時間交還給效平。

（四） 我把我的愛情獻給你——主僕疏效平結語與祈禱

我們再次鼓掌，謝謝疏何嫻姊妹的見證。天主的救恩是為每一個人所準備的，祂願意每一個人都得救，因為祂愛我們；同樣的同為家人，也多麼盼望我們都得到主的救恩。主也喜歡救我們，我們也喜歡，有什麼阻擋我們進到主為我們安排，樣樣都美好的生活、那樣樣都美好的環境，以及樣樣都美好的天國裏去呢？我也深深地記得，很多年前，我問我的太太說：「如果主現在就來，你覺得怎樣？」她說：「不要來！」。問題不是「我們想不想祂來？要不要祂來？」祂就在祂的時間，祂要來，而且必定要來。

最近當我們再提到這話題時，她說：「主，你快快來！」我也一樣，每天都活在這樣一個盼望中：「主啊，願你快來！」祂含忍，沒有快快來，我也體會到祂的心，就是有的人還沒準備好，有的人還不認識祂；為此有一種迫切的心，要把福音傳給更多的人，每一個基督徒都有這一個使命。主也恩待，在祂的時間，四年前何嫻也不在公司裏上班了，也為主的福音作證。

不久之前，我們碰到一位好久不見的一個教友，他知道我們都事奉主，他就問了一個問題，他說：「何嫻，你也去傳播主的福音，你有站在台上見證嗎？」我說：「有。」何嫻說：「有」。他就很為我們高興，不是只是去湊熱鬧的。事實上，只要主為我們所安排的，都是聖工。如果主安排我們在台下，也是聖工；安排我們在台上，也是聖工。弟茂德後書第一章第九節：「天主拯救了我們，以聖召名叫了我們，並不是按照我們的行為，而是按照祂的決意和恩寵：這恩寵是萬世以前，在基督耶穌內賜予我們的。」（弟後一 9）

這是恩寵，祂賜給我們，因著我們相信祂！我們相信祂，就是把祂的話當話，我們得救了；我們也知道祂為我們準備了聖工，就是要向一切的受造物宣傳福音。聖保祿宗徒說：「為這福音，我被立為宣講者，為宗徒，為導師。」（弟後一 11）這是一個寵召，這一個神聖的使命，其實按照人自己是無法做的。血和肉如何能夠承受天主的國？血和肉如何做屬神的事？聖保祿宗徒說：「因為我知道我所信賴的是誰，也深信祂有能力保管我所受的寄託，直到那一日。」（弟後一 12）

我沒有辦法保管主對我的寵召，我也做不到；但是，不是我保管，而是祂有能力掌管，保管我們所受的寄託，直到那一日，主圓滿的日子。「你要以信德及在基督耶穌內的愛德」（弟後一 13）來活出，來相信。看那些眾多如雲的見證人為榜樣，「把從我所聽的健全道理，奉為模範。」（弟後一 13）這是聖保祿宗徒帶著愛，像父親一樣鼓勵他所愛的弟茂德，也是主願意每一個人這樣生活。「且依賴那住在我們內的聖神，保管你所受的美好寄託。」（弟後一 14）

我們自己沒有辦法，把它獻給主，交給主，主就能保管；自己沒有辦法掌管好自己的生命，獻給主，由主來保管。是你的，你就自己管，自己安排工作；是主的，自己就停手了，是主安排。你的婚姻沒有辦法？獻給主，由主來保管；你的兒女沒有辦法管理？獻給主，主保管；你的生活如何在善工中度日？沒有辦法？獻給主，依賴聖神來保管。祂作的事樣樣都好，祂就要使得我們在祂的保管下，有能力在善工中度日。讓我們唱一首歌，「我把我的愛情獻給你」把我的生命、婚姻、事奉、一切都獻給主，由祂來保管。

我把我的愛情獻給你

(詞／曲：疏效平)

我把我的愛情獻給你
我把我的婚姻獻給你
我把我的兒女獻給你
我把我的家庭獻給你

我把我的生命獻給你
我把我的事奉獻給你
我把我的工作獻給你
我把一切所有獻給你

一切美好全由你來
你所賜的樣樣都好
惟願歡欣獻上一切
只是為了光榮你

一切美好全由你來
你所賜的樣樣都好
惟願歡欣獻上一切
只是為了討你喜悅

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 228 首「我把我的愛情獻給你」的歌譜及聆聽歌曲。

主耶穌，一切的美好都是由你而來，你將那我不配得到的好，你那滿盈的恩寵無條件的賜給了我。你做的樣樣都好，你讓我在你內成為一個新的受造物，我願意把我生命中最好的一切獻給你。

我把我一切的所有都交在你的掌管中，願都屬於你。我把我的愛情獻給你，求你聖化；我把我的婚姻獻給你，求你聖化我，聖化我的婚姻，聖化我獻給你的家庭。我把我的身體當作活祭，成為你祭台上馨香的祭品；求你聖化我不與此世同化，反而以更新的心思變化自己，來認識什麼是成全的事，什麼是悅樂你的事，什麼是你在我生命中的寵召。靠著我自己，我沒有辦法達到你在我生命中對我的召叫，我卻信靠你有辦法。

我信靠你的神，要保管我從你那裏得到的寵召，我要安息在你的愛內，我願意用我全部的生命來討你的歡心。在你的掌管中，一切都是可能的。為人不可能的事，為你一切都可能。求你圓滿的旨意在我的生命中顯為實際，我要在你的聖工中，你為我安排的聖工中度日，活那好的生命。主耶穌！我感謝你，我讚美你，我依靠你，敬拜你，奉主耶穌基督的聖名。阿們。

七、你們要停手！應承認我是天主，是萬民的至尊， 是大地的主。 (詠四六 11) [疏效平]

(一) 讚美、敬拜與祈禱

雅威上主是我的天主

(詞／曲：林美子)

雅威上主是我的天主
雅威上主是我的喜樂
是我的安息 是我的喜樂
雅威上主是我的喜樂

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 446 首「雅威上主是我的天主」的歌譜及聆聽歌曲。

天地的主宰，全能永生者，坐在寶座上的上主，雅威！你是自有者，你創造了天地，你創造了我，你是我的天主，你是我的救主，你是我的安息，你是我的喜樂。我也奉你那至高至聖的名及權柄，綑綁一切阻擋我們認識你的靈，害怕的靈、謊言的靈、欺騙的靈、驕傲的靈、悖逆的靈、控制的靈、控告的靈、下沉的靈、黑暗的靈。

主耶穌！一切跟你旨意不相合的靈，我都奉你至高至聖的名及權柄綑綁，在你寶血覆蓋下，命令這些靈都離開，不准回來。你的寶血要洗淨我們的不義，洗淨我們的不潔，洗淨我們的罪污，洗淨我們良心中的控告。讓我們在你寶血洗淨下，不再害怕，坦然無懼地來到你的施恩寶座前，來領受你已為我們準備好及時的救恩，來充滿從你寶座上湧流出的聖神活水。

你將你寶座上湧流出的生命活水，傾倒在我們的心裏，成為我們的喜悅。你聖神的活水就在這裏澆灌，你聖神的活水就在這裏充滿，你聖神的活水就在這裏滋養著我們的生命，讓我們在你聖神活水充滿湧流裏，安息在你的愛內；讓我們在你聖神活水充滿澆灌湧流裏，充滿你聖神的喜樂，在你的聖神內，獻上我們的感恩、讚美、祈求、敬拜。奉主耶穌基督的聖名。阿們。

(二) 子不能由自己作什麼，祂看見父作什麼，纔能作什麼。(若五 19)

人因著妄用了主給的自由，選錯了，沒有選擇上好的一份。天主願意人永遠跟祂喜樂的在一起，活在祂為我們所安排的各式各樣的美好裏，讓我們能夠依靠祂，與祂一同為王，管理祂所造的萬物。祂喜歡在一切的萬物中，在那美好的樂園中央，就是最重要的地方，有一棵生命樹——指著耶穌基督的生命——生命的泉源。我們有了主，有了從主而來的生命、生命力，這救恩的泉源，就要不斷地供應我們生命一切的需要。祂是活人的天主，祂要使我們永遠活在祂的眼前，活在祂的同在裏，這是多麼美好的一份抉擇。

祂又給我們這完全的自由，你要選擇依靠祂，遵行祂的誡命呢？或是選擇遠離祂，追求虛妄呢？這一個選擇，是祂的恩寵，是祂的恩惠，是祂使我們成為一個自由的人，不是一個傀儡，作沒有自由意志的選擇。是我選擇來到這裏，不是任何人強迫我來的，是主的旨意召叫我，也是我願意選擇祂的旨意。亞當選錯了，就選了知善惡樹的果子吃了，想要得到永生，永遠不死。他本來不會死的，是罪把死亡帶進了這一個世界。他的靈死了，他不認識天主，他的魂跟體也邁向死亡，一天一天接近死亡。

這從天然肉生的生命，就有這一個特質，是在死亡的權勢下，多活一天，就是多靠近死亡一天。「沒有主！」想到這個是非常非常的鬱悶，你儘管很鬱悶，又過了鬱悶的一天，就更靠近死亡，但沒有出路的。死亡就等著我們，非常非常重的壓力，跟心靈的擔子，使得我們沒有安息，就在害怕中接近死亡，進入死亡，沒有盼望。我們的天主祂並沒有因為人的罪，祂選擇不愛我們。沒有什麼可以使得祂變成不愛，祂就是愛，這一份愛，祂把我們的一切的痛苦也擺在祂的心中，祂要來拯救我們。

在祂的準備，圓滿地準備中，智慧的準備裏，時候到了，時期已滿，從天上來了一道皓光。主耶穌基督這光，就進入到了這一個世界裏，成為我們的盼望，成為我們的生命，成為我們的安息。我們一碰到主，我們安息了。主來就是要給我們豐盛的生命，而且還要給我們更豐盛的生命，讓我們所喪失的福分，因著耶穌基督，再一次的得到了這一個自由，可以選擇來遵行祂的誡命，來親近祂，來事奉祂。祂再一次提升我們，把王權賜給我們，讓我們管理，與祂一同為王。

在祂的國度裏，在祂的福分裏，祂賜給我們豐厚的產業，我們要學習著善用主給我們的恩惠，在祂為我們所安排的各種善工中度日。就活在這一個美好裏，喜樂的和祂在一起，跟祂在一起，祂就要教導我們人應當如何生活。因著亞當犯罪了，你看亞當的後裔加音，就把亞伯爾殺了，殺了自己的弟弟。這亞當的後裔，各式各樣的敗壞罪惡，這一個敗壞罪惡的世代裏，有很多很辛酸、令人痛苦、不堪目睹的罪惡。我們真的不知道人應該如何生活，我們想要好好的活，看不到榜樣。

第一個亞當下來的榜樣，就是悖逆，就是推卸責任，就是控告自己的權柄，控告天主，就是用天主給的恩惠扭曲了，「是你給我作伴的那個女人，因為她，我才犯罪了。」好像我們的罪，都是別人害的，不會認罪了。而主，這道成肉身的天主，祂來到我們中，經由童貞瑪利亞，取得肉軀，而成為人，祂是真人，祂有人一切的限制。人肚子餓了需要吃，主的肚子也會餓；人累了需要睡覺，主也會累，也需要睡覺；人很想很快的長大，小耶穌也很想要很快的長大，我們也盼望。

祂十二歲的時候，顯示祂的天主性，可是時候沒有到，祂繼續等待，到祂三十歲。祂有三十年的時間在等待，三十年就是三十年，跟我們一樣，主等一年，我們也是要等一年，在祂創造世界的自然律裏，祂也受到了這限制。但是祂沒有罪，成為我們的榜樣。肉身有軟弱，會餓會累，但是可以不犯罪，這是主給我們的榜樣。祂在我們中間活了一個圓滿生命的樣子，成全生命的樣子，好使我們看到祂怎樣生活；祂又把祂的生命賜給我們，要活祂所活的生活。祂是天父懷中的聖子，祂又是事奉上主的僕役。

基督徒們，你和我是天父的寶貝，是祂的愛子，親愛的孩子，是祂的神所生的，有祂的生命的孩子，是屬於祂的。祂也為我們保存了那上好的福分，在善工中度日，變成一個好的王，來照顧祂的產業，照顧祂王國中的需要，就提到了在善工中遵行祂的誡命，做祂要我們做的事。我們真是做祂要我們做的事，就叫做事奉。事奉是跟做事有關，但不只是做事。相稱的助手真的幫助了，才叫做相稱的助手。

這相稱的助手是厄娃，但是她幫亞當一個大大的倒忙，就是自己吃了知善惡樹的果子，因著愛不想獨享，也幫他也摘了，想他可能不願意摘，我就幫你去摘，還鼓勵你去吃。那麼好像也是工作，但是不叫做事奉，叫做犯罪。善工出於那善者——天主——來的工作才是善工，我們的主活了榜樣，告訴我們祂就是上主的僕役，祂怎麼事奉呢？怎麼事奉天地的主宰，全能永生的阿爸父？

若望福音第五章第十九節，主耶穌基督告訴眾人說：**「我實實在在告訴你們：子不能由自己作什麼，祂看見父作什麼，纔能作什麼」**（若五 19），祂所說的話是信實的，祂實實在在誠懇地告訴我們，如果我們也用心實實在在地聽跟學，就是有福的人。「子不能由自己作什麼」，祂自己不發起什麼事情來做，而且祂不能由自己做，是祂不願意，祂也真的知道，不應該、不可以、不能夠。不是祂沒有手沒有腳不能動，而是祂不能！其實人不能摘善惡樹的果子來吃，是不能的，有光就知道不能，能力不是用來犯罪的。

你身強體壯，你打人人會痛，可是你不能打人的，不能犯罪的，也不能殺人，不能！這是祂敬畏祂的父，祂不能由自己來做什麼，祂看見父做什麼，才能做什麼，父願意祂做的，就叫祂看見，而且祂看見了，也看見了天父的心，看見了天父的旨意。在我們的查經班中，家欣都是全家來，他的孩子一出生，老二還在吃奶的時候，就來到我們查經班，跟我們一起讀經，很可愛，我們看著他長大，當他長大了，他會在旁邊玩耍。有一次我們在桌上擺了一些糖果，他的兒子看到了這糖果很想吃，但是他就看著他的爸爸。

我們正在查經，他不打擾，看著他的爸爸，看著糖，看著看著，父知不知道？知道，天主知道我們眾人的需要，他的爸爸就比了一隻手指，他知不知道？他就跑過去，從裏面拿幾顆？一顆，不需要講，他看見了，拿一顆。好滿足噢，爸爸愛我，我吃這一顆。吃完了以後又看著爸爸，這樣子看著看著，他有沒有來拿？沒有，他有沒有手？有，按照他的年紀，他已經可以拿東西了，剛才就拿了。那麼第二個，他看著他的爸爸，他的爸爸是這樣（不可以的手勢），他拿不拿？不拿。

主說：**「祂看見父作什麼，纔能做什麼；凡父所作的，子也照樣作，因為父愛子，凡自己所作的都指示給祂；並且還要把比這些更大的工程指示給祂，為叫你們驚奇。」**（若五 19、20）主做的事真是樣樣都好，要把祂所做的美好事都記載下來，若望福音二十一章二十五節：**「連這世界也容不下。」**（若二一 25）那麼主做的事多不多？多，訴說不盡，訴說不完。這麼多的事，有沒有一件事是父不要祂做的，祂自己發起做的，有沒有？沒有任何一件。

祂就是真理，祂所說的話就是真理，有真理的實質。祂這樣說了，就是這樣發生了，這就叫上主的僕役，自己不發起什麼，只有有權柄的天父所發起的，祂才跟著做。連主耶穌都這樣，那麼我們是誰，可以發起什麼嗎？有人為了一些好心而發起，像今天的福音中的瑪爾大，就發起要主做，主有沒有聽她的命做呢？沒有。這是第二個亞當跟第一個亞當不同之處啊！第一個亞當怎麼聽了厄娃的命，得罪了他的權柄而犯罪呢？第一個亞當犯罪以後就說：**「都是她害的！」**

主沒有聽瑪爾大，可是沒有害她，還鼓勵她說：**「瑪爾大，瑪爾大！你為了許多事操心忙碌，其實需要的惟有一件。」**（路十 41、42）為許多的事操心煩惱，但有一件事是重要的。惟有這一件事才是更重要的那一件事：就是安息。主也這樣安息，直到祂三十歲，等了三十年，祂看到了父發起的事，要祂做的事祂才做。聖保祿宗徒自從在主的

中喊了「主」，那時他不認識主，「主，你是誰？」他後來認識了主，他真是認識主的一位上主的僕役、宗徒。

羅馬書第一章，聖保祿宗徒說：「**基督耶穌的僕人**」（羅一 1），基督耶穌的僕人，僕人是指著工作的人，這一個僕人，英文用的是 **bondage of servant**，不是任由別人使喚的人，而是任由他的主來召叫、派遣的人。在這世界上，曾經有奴隸制度，奴僕是沒有自己選擇的，主人叫他做什麼，他就做什麼。世界的主人會責打他的奴隸，壓迫他的奴隸，恐嚇他的奴隸，讓他的奴隸不得不就範，來做他的事。可是我們的天主，不這樣的對待我們，祂愛我們，用祂的愛感動我們。

(三) 蒙召作宗徒，被選拔為傳天主的福音。（羅一 1）

在我生命中，我從來沒有聽到天主，主耶穌斥責我的話，都是愛的話，鼓勵的話，可是我也不願意悖逆到一個地步，讓祂來斥責我。這是我所不願意的事，那你真的不願意，而真的願意聽祂的話，祂為什麼要斥責你呢？祂說：「**我是良善心謙的：這樣你們必要找得你們靈魂的安息。**」（瑪十一 29）這是真實的，祂不需要用世界的主人的方式苦待祂的奴僕，祂對祂的僕役是多麼多麼的愛，那是上好的福分。

祂甚至說：「**我在那裏，我的僕人也要在那裏；誰若事奉我，我父必要尊重他。**」（若十二 26）很大的福分可以親近祂。祂也說：誰若事奉我，我父必要尊重他。很大很大的恩惠，天主要尊重你、尊敬你，這是祂給我們多麼大的福分。保祿宗徒是「**基督耶穌的僕人保祿，蒙召作宗徒，被選拔為傳天主的福音。**」（羅一 1）我作宗徒不是自己作的，是蒙天主的召叫。宗徒的意思，就是被派遣的，**apostle**。宗徒是被派遣的，是被天主派遣的才是宗徒。被選拔為傳天主的福音，福音是好的，要傳福音，是要被選拔。

自從一九九一年六月二十九號，主恩待我，向我顯示祂的愛，我認識了祂。在那一天，我可以發自內心，呼喊耶穌我的主，我喊祂是我的救主，祂把祂的神賜給我，我在聖神內領洗，被祂的愛感動。從那一天，與祂相遇後，在我的生命中只剩下一個盼望，就是事奉祂。在我的心中，我跟主說：「主！我原是該死的人，你卻賜給我你復活的生命，你讓我出死入生。從今活著，我單單獨獨的為你而活；若能為你致命，我也心甘情願。我死，我為你而死。」就在那一天，我也知道，我把我自己獻給祂了，就是祂保管。

你的車子你自己保管，壞了你要想辦法；沒有油了，你要加油。你把你的車子獻給了教堂，給了神父，那麼加油是誰加油？神父加油；保管誰保管？神父保管。我們把我們的身體獻給了主，誰來管？天主管。祂管的，真的比我們自己管得好，好得太多。我唯一的願望，就是事奉祂。好像世界裏的一切都褪色了，只有在祂的同在裏，才是有色彩的，才是豐富的。我很渴望事奉祂。

每一次在主的家中，碰到了有一些事奉的機會，我就舉手：「主啊！我在這裏，請差遣我。」主看到了我的手，卻沒有點名這隻手，我就經驗了逾越節，逾越到我後面的手。可是主也讓我知道了，經由羅馬書第一章第一節，是要蒙祂的派遣，被祂選拔，我很喜悅的：「主啊！我為那一個蒙召的人高興。」下一次又有機會，我又舉手，不同的逾越，可以這樣子跳過去，也可以從旁邊逾越到我旁邊這個人，我再為他高興。「主啊！你喜歡誰就是誰。」沒有埋怨，可是為他們高興。

我的手就這樣舉著、舉著、舉著、舉著，這一舉，舉了六年，進入第七年，變成我很習慣的說：「我在這裏，我在這裏。」好像也想：「大概這次也不是我。」真的我都覺得，不曉得要舉到什麼時候，已經沒這個想法，才是真的安息了。真的安息就沒有這個想法，「主啊！只要你喜歡就好。」就在我沒有想到，進入第七年，主召叫我，連我都沒有想到，主召叫我來事奉祂，我說：「主！我願意，我多麼多麼願意。」主召叫我的第一個工作：「去把你世界裏的工作辭掉。」我說：「主！好。」

我也分辨，要分辨是不是出於主，不是別人叫你辭職你就辭職；辭職是外面的事，裏面的光，裏面主的作為，才是重點。我再分辨、再分辨，很多主給的證據，我願意。我沒有問主說：「辭職以後你要我做什麼？」其實我是不知道的。那個不重要，重要的是主要我做的這一步，我有沒有做？不要一直在問下一步，那就是不安息。下一步那是神奇的謀士祂的計畫，祂的時間。我去辭職還真不容易，我的老闆就不放我，後來我變成半職，主讓我知道那是祂神奇的安排。

當我變成了半職以後，我原來不知道我要做什麼，原來也有點點心中的掛慮，我辭職就是沒有薪水啊，那我沒有薪水，誰養我啊？可是也沒有顧慮，因為誰發起的誰負責是不是？天主知不知道要吃要穿要喝？祂給我那句話，我安息了，從那一天起，就從來沒有為這件事情憂慮過，相信祂，祂是信實的。我的老闆他先問：「你辭職要做什麼？」我說要傳福音事奉主，他就沒有多問了。他沒有說：「你事奉主要做什麼？」我實在答不出來。天主知道就好了，我不知道我要做什麼，我只是願意把我自己呈上獻給主。

今天彌撒的讀經，亞巴郎在帳幕的門口，在那裏等待，那一個奉獻的生命，在那裏等待，在瑪默勒橡樹區，上主顯現時，他立刻去接待祂，表示他準備好。我進到第七年，現在回頭來看，是主幫助我準備了，要答覆祂，該辭職時就辭職，該做什麼時要做什麼。當我變成了半職，我也不知道我真的要做什麼，我經驗的第一件事情是，好安息。在公司的工作全部沒事了，主的工作不知道要做什麼，可是主知道就好了，很喜悅。很快的主召叫我，我住聖荷西，就到紐澤西去為主作證，傳播主的福音。

一個週末的講習會，我一個人坐飛機飛到了紐澤西。一上台從早上九點多鐘大概講到晚上九點多鐘，一整天，主的神就降在我們中間。在祈禱的時候，好多人碰到主，好像天開了，聖神的恩惠降下來。那不喜樂的，開始喜樂；那冷漠的，開始被聖神的火感動，而熱切起來。有一個姊妹，就坐在我的前面，她從頭哭到尾，一直哭一直哭，在覆手祈禱的時候，她做一個動作，我們都看到了，她一面哭她一面這樣，我們不知道為什麼。

後來她做見證，她看到復活主，就在她的面前，主愛她，後來主升天了，就飛起來，她就抓住主的腳，一直去抱，很感動。她見證完之後，她的先生見證，也哭泣，她的先生也充滿聖神，他說：「我認識我的太太，她不是這樣情感豐富的，她是很端莊賢淑，她這麼感動，這一定是真的。」他也很感動。這太太就告訴我：「我的先生，我跟他結婚到今天，我從來沒有看過他掉過一滴眼淚，我一跟他來往，就是鐵漢，這好漢打落牙齒和血吞的那種人，任勞任怨。」

他的情感從小被嚴格的父親所訓練的：「哭什麼，沒出息！」他就不哭了，他不會哭了。可是那一天，他的太太跟我說：「我生平第一次看到他哭泣。」我說：「這樣子啊！我好有福啊！我來到這裏兩三天，看他哭泣兩三次，還跟我擁抱著哭泣。」主就恢復了我們的生命。主的神降在我們中間，很快有好多的邀請，鄰近地區各個地方的邀請，我很喜悅的就去到了許多許多的地方，就在美國好多華人多的城市。

昨天有一個姊妹跟我說：「我是從聖地牙哥來的，你還記得到我們聖地牙哥來的時候，我是接待你的那一位。」我說：「我記得，只是沒有想到在這裏碰到你。」大概有十年以上了，我還記得她寫的見證，她寫了見證文章，她見證她碰到主那股熱，當在聖地牙哥，主的神再一次的充滿在她心中時，又火熱起來。我就這樣去了許許多多的地方，邀請越來越多，越來越多，以現在來說，我明年的時間都排滿了，後年也排了一些了。

有一位中國神父邀請我說：「有一位姊妹介紹我，拿到你的電郵，你可以來我這裏服務嗎？」我就按照我的時間表，我最早可以服務的是某年某月的某一日，那是兩年後，他接了我的 email 很高興哦，「哇，謝謝你，我們多麼需要你，好高興。我就跟大家講，好高興好高興啊！」最後他發覺他看錯了年，後年看成了今年，他以為再過幾個月我就要去了，好歡喜啊！然後就跟那個介紹他的姊妹說：「你能不能跟疏弟兄講講，還要等兩年啊！」其實這件事情，為我心裏也很難過。

難過什麼？人家很誠懇邀請你，要兩年後才去，難不難過？但是我有沒有辦法，我是沒辦法，我不是擺架子，我是真的沒辦法。他說：「你跟疏弟兄講一講，他可不可以早一點來？」那位姊妹跟我講，我就擺在心上，如果主願意，祂可以改變我的時間，我會優先考慮。我現在不止一個優先考慮擺在心中，我一直在考慮一直在考慮，但是時間就不出來。這事誰管？天主管。

直到今天，沒有一個地方是我發起去的，我從來不跟任何一個地方說：「我要來你這裏。」天主發起的，我都做不完了，那有時間自己再發起什麼？有時我接到一個邀請，要兩年後才能回答，我心裏很不忍。想著美國我容易擠出一個時間，在中國比較不容易的，台灣也是很遙遠的，不是說，我今天說好，明天就去了。縱使我立刻來，機票買不買得到？坐飛機也要一兩天。我的心很願意擠出來。

羅馬書第一章第十一節，聖保祿宗徒想要見在羅馬屬於主的人：「我切願見你們，把一些屬於神性的恩賜分給你們，為使你們得以堅固，也就是說：我在你們中間，藉著你們與我彼此所共有的信德，共得安慰。弟兄們！我願告訴你們：我已多次決定要往你們那裏去，為在你們中，如在其他外邦人中一樣，得到一些效果；然而直到現在，總是被阻延。不但對希臘人，也對化外人，不但對有智慧的人，也對愚笨的人，我都是一個欠債者。」（羅一 11-14）保祿宗徒不論是到馬其頓，到厄弗所，到格林多，到羅馬，都有好多好多的果效、神效，因為是天主發起的，天主的計畫必定是好的。

他是一個欠債者，欠什麼債？行善工的債。如果你真心的願意聽從主的命令，你的工作是做不完的，但是主給很多很多的力氣，讓你每一天都活在豐盛裏。其實我不論到那裏，只是主指定不同的地方在事奉主，都是在事奉主，事奉主又是最大的安息，最大的喜樂。就每一天都是在休息，每一天也是在工作。我們的主在福音中，你看到祂有周休二日嗎？祂都沒有，那我怎麼有呢？那祂有上班八小時，下班了不理睬人嗎？沒有，大家在睡覺時，祂清晨在祈禱。

聖保祿宗徒也是，「屢不得眠」（格後十一 27），常常睡眠的時間都沒有，對身體來說，也是個欠債者，欠身體有好的睡眠。奇妙的是：主幫你還債，主幫你讓你的身體更健康更好。這一個欠債者，英文用的是 *under obligation*。Obligation 就是責任，這是我的責任，主的僕人不要想，最好沒有工作，輕鬆一點。已經沒這個想法，最大的輕鬆喜悅就是主高興了，與祂一同歡樂。他好渴望去到每一個地方，「所以，只要由得我，

我也切願向你們在羅馬的人宣講福音。」(羅一 15) 當我們願意主來使用時，這工作是做不完的，是豐富的，所以我欠了好多地方的債，真的是欠了很多的債。

(四) 審慎看重分辨主旨，勇往直前。

聖保祿宗徒也說：「因為耶穌基督，我成為教會的僕役」(請參閱哥一 25)，服務主的眾教會，在祂的家中 **under obligation**，有好多好多的使命，主也加添我們力量。有一年，主召叫我去中國傳播主的福音，有一位神父來，他從中國北方，不屬於中國的邊境的一個省。我們在一起時，他很喜樂，他說：「我來這裏有一個很大的使命，就是我們那裏其他的神父們、教友們說：『我們就派遣你、拜託你、請求你，你去一定要把疏弟兄帶回來。』」他說：「你這裏講習會一結束，就到我們那裏去。」

我剛才講過了，我一年多的時間表都擠滿了，巴不得我一個人可以分成十個人去十個地方，第一是做不到，縱使做到了，就能夠滿全嗎？有更多的邀請，有時想，時間多排一點，讓主的僕人們沒有這樣的壓力，就是負這個債，服務的債，可是多兩天之後，來了更多的人。我們說「主，你喜歡就好。」有一天結束以後，我們在休息，然後有人說：「我們還是盼望結束的時候，你們為我們祈禱好了。」神父說：「好，先去休息，兩點鐘還是三點鐘在一個地方見。」

我們去了，是在一個他們最大的廳，還是擠不下，臨時換場地，換到聖堂去。一到聖堂裏面坐滿了人，一服務完，三個小時過去了。因為主把渴慕祂的人帶來了。主的僕人由主派遣，那位神父很渴望，我很感動，我跟他說：「我會優先考慮，在我可以去的時候，最早安排，可是要一年還是兩年後。」他說：「我跟天主求。」我說：「好，只要天主要我去，我是誰，我能不去嗎？」是不是？天主要我去，我怎能不去呢？我當然是要去啊！很奇妙的是，那一次講習會結束之後，我有下一個講習會是到中國的南方去，就在講習會進行一半時，中國南方的負責人寫了一個電郵給我，我接到了。

有的時候我在外面是沒有電郵可以用的，但那次我接到看到。他說：「我們不得不要取消這一次的聚會，我們真的是很沉痛，可是我們真的沒有辦法繼續。我們的主教也表達了，經過很多神父們、主教一起面對的事，作了一個很沉重的決定，就是疏老師我們必須說，這一次我們不能辦。」我有沒有很生氣？沒有，有沒有很興奮？也沒有，不會想說：哦，沒事了，好高興啊！那是懶惰可惡的僕人。「主！你做的樣樣都好，你發起的，你改變，是沒問題的。」

本來就是祂發起的，祂改變，祂才是主，祂喜歡怎麼樣就怎麼樣，我就看到了主改變我的行程，不再往南方，可能是坐飛機回美國，應該是往西方還是往東方，反正不到南方去了。主也讓我想起經上的話，當保祿宗徒們一行，在亞細亞傳播福音，上主的神就阻擋他們在那裏，上主的神阻擋他們在那個地方，上主的神又引導他，讓他在異像中看到了一個馬其頓人，他就知道到馬其頓去，是主的神在節制。(請參閱宗十六 6-10)

主的善工在什麼地方？在什麼時間？我就求問主：「主啊！那位馬神父的邀請，是你願意我去嗎？我原來是沒有可能去，現在南方的 **obligation**，那一個債免了，是你召叫我往北方嗎？」主說：「是。」我就問我的同僕們說：「你們願意跟我一同到北方去嗎？」那時家欣跟景梅，跟我三個人，他們毫不思索的說：「願意。」真是主的好僕人，沒說：「回家，我不願意。」事實上，我也不能強迫他們，不需要強迫，主不強迫我，我也不強迫人，主願意這樣事奉天上的阿爸父，我也願意。

主讓我認識好多愛主的同僕們，都是這樣的心，在善工中度日的心、生命把握機會，都願意，很喜悅的。那一天早上，我心裏有一個底，交給主說：「主！一切由你安排。」吃完早飯，還有其他的人，我擺在心中。去會場去的路上，馬神父說：「疏老師，我祈禱再祈禱，我本來不是那個地方的神父，天主把我派到那裏，我終於得到了一個啟示、光照，我知道為什麼，主派我到遙遠的地方，不是我自己的家鄉做神父。因為主有一個使命給我，就是要我在那邊準備人，把你接去那邊照顧他們。如果你不去…。」

我也沒說我不去，至少我沒說我可以去，因為幾天前我的主還沒講話。他每天跟我講，我都沒有辦法答應。因為我答應的我也不黃牛，我接受的，從來沒有失約、爽約，不止一次冒著生命的危險也不失約，可是我還活得很好，只是更多的經驗到天主的全能。你行善工一定不要被，有主沒什麼好怕的，因為主掌管一切。他說：「如果這一次我不把你請去的話，我從此不會做神父了。因為我連這一點分辨都分辨錯誤了，我還有什麼資格繼續做神父？」

他很嚴肅的這樣跟我講，家欣可能也在車上，當他這樣一講的時候，很敬畏主，我問他一句話：「這是你想的，還是主的啟示？」他說：「主啟示我的，我沒把握，但是這個把握都沒有了，我真的不會做神父了。」你能夠拒絕嗎？我很感謝主，主在那天清晨告訴我，我跟他說：「感謝主在清晨也告訴我，可以去。」他好高興。他是一個好神父，《雙日常注視著信德的創始者和完成者耶穌》書的跋，就是這位神父寫的，有血有淚有愛有生命，很震撼的一個愛主的牧者。

我們要到更北方去。更北方要坐火車，我們很多的行李，其實臨時買機票也很難買，我們東西也不容易帶。那神父很有意思，他是開車過來的，他路上還接了幾個其他的一起來，可是不知為什麼，他只帶了一個人還是兩個人，車子還有位子，很多人想來，他突然有感動說：「就這樣子了，不需要再找人了。」其實很多人想來的，原來我們的行李跟器材就剛好把他的車子裝得滿滿的，他就載東西、器材先回去，我們坐火車去。

我們坐火車一到達那個地方是半夜，我們的衣服都沒有準備，因為到南方跟到北方很不一樣，在北方已經要穿厚衣、穿夾克了，我們的衣服當地人說：「這個不行，都不行。」他們就幫我們買了最厚的夾克，這是我家裏現在最厚的一件夾克。衛生衣衛生褲都是雙層的，一條薄的一條厚的，到那邊他們說，還不行，再買一條更厚的。我這一輩子從來沒有看到這麼重、這麼厚的、那個毛的衛生褲。

我們一下火車，一出去，外面好冷啊！零下十五度 C，這個城市是個風口，我一出來真的體會到寒風刺骨，那個風好像鑽到骨頭裏去的冷，哇，這麼冷。在半夜裏，馬上有人（他也不認識我）就跑前來問：「你是不是疏老師？」我說是，他說：「我們在這裏等你。」他們是在外面等我們，很感動。一上了車子，車子的暖氣已經在那邊等了，很暖，好舒服啊！就到達了一個接待我們的家庭。第二天去聚會的地方，設場地時是一個倉庫，好冷啊！沒有暖氣，真是很冷，麥克風你拿到手上，就跟握一根冰柱一樣，我們心裏想，耳朵不要掉下來，不要隨便摸。

其實也很喜樂，非常非常喜樂，是主使得我們都不生病，使得我們在很熱的地方、很冷的地方都很喜悅。在第一個地方，有一個也從另外一個遙遠的地方來的一個弟兄，他來時說：「我真的很喜悅事奉主，我不像其他的人，我請了假來的，比他們更愛主，我在教會中間做得比他們都多。」他是抬頭挺胸過來的，覺得自己真的是主的大的、好的僕

役，好的僕人，他聽了主的訊息，那一次是「基督的見證基督的見證人」編號：M452，非常好的一套光碟，非常鼓勵大家聽。

他越聽越聽越聽越聽，他就趴下去了。他說：「原來我是這麼驕傲的人，我來的時候我是大搖大擺的來，我回去的時候真的是俯伏朝拜主回去的，可是我得到很大的自由和釋放，我捨不得回去。」突然他知道，馬神父那裏還有第二個地方，我一來就看到他，他說好高興啊，「原來這裏還有，我又帶了一些人來，很喜悅。」後來在彌撒中，報告的人說：「有一個教友，家中出了一些意外，（不曉得是車禍還是怎樣），急需要別人的幫助，如果你們有感動的話，能夠幫助她，就把錢捐給她。」

他就跟主說：「主啊！如果你願意我幫助她的話，我很願意。剛才實在介紹的太快，是那個姊妹啊？我也不知道，找也找不到，我也是外地人，如果你讓我能夠碰到她的話，那就是你的證據。」他一祈禱結束，那姊妹就在他旁邊，他就知道了。「哎，剛才是不是你？」是啊！就要把錢願意捐給她。要捐給她的時候心裏想說：「我跟主說的，我要把我全部的錢都捐給她，反正身上沒有多少錢。」就在要準備拿錢去捐給她的時候，這是善工，突然與他同來的一位姊妹就說：「哎，弟兄啊，我正在找你，我欠你的錢我要還給你，我現在有錢，我要把我欠你的錢通通還給你。」

他說：「不要，不要，停住。」她說：「我怕忘記，我應該還給你。」「你再還給我，我就翻臉了。」那位姊妹也不知道為什麼，他硬不要。你們知道為什麼？口袋錢沒多少，那個姊妹要還的錢倒是不少，所以他硬是不收。他就把這個口袋裏的錢給了那個姊妹，馬上主就問他：「剛才人家欠你的錢，你不是很想她還嗎？你為什麼不收啊？」主很幽默的，主知不知道？主知道，「亞當，你為什麼躲呢？莫非你吃了我禁止你吃的果子嗎？」他一聽到主的話，他心中刺痛，他跟主認罪悔改，「主！我錯了，你真是洞察人心的天主。」前面俯伏朝拜回去，好了，頭又抬起來了，又自己作主，自己決定了。

雖然要行善工，可是需要天主聖神的光照跟幫助，人真的很軟弱。若不是主讓我上了六年安息班，我也真的是沒辦法，真的是死在這工場上。但是主不願意我們死在那裏，祂裝備我們，也不願意我們死在屬靈的戰場上；我們是神的勇士，祂驕矜的以色列，為祂而得勝、爭戰。他又趴下去了，他心裏非常非常難過回去了。好消息他又聽到了，原來在下一個城市又有一場，那也是加出來的。

因為另外一個神父，他請馬神父一起去，「馬神父，為什麼在你那邊有，在我這邊沒有呢？太不義了。我們不是說好的嗎？我在這裏也等你。」那麼，我就去了第三個地方。當我去到第三個地方的時候，那個弟兄又來了，好高興啊，他說：「主啊！上一次我沒聽你的話，只要你給我機會，我這次身上的錢也不少，我要全部獻給你。」可是在我們聚會的很多地方，都沒有提奉獻，也沒有奉獻箱。他說：「主啊！如果這裏都沒有奉獻箱的話，那就不是你的意思了。」那他就可以安心了。

(五) 你們要停手！應承認我是天主，是萬民的至尊，是大地的上主。(詠四六11)

也很特別，第一講結束之後，神父說：「歡迎多多奉獻，天主愛樂捐的人。後面有一個奉獻箱，你看那字大大的奉獻箱。」他跟主說：「主！我好感謝你啊，因為我錯失善工的機會，你再給我。」是不是這樣？主不缺錢的，主什麼都有，主的僕人有主供應，心

滿意足。在我事奉主，從第一天到今天，從來不向人要錢的，從來不要，主都知道，主供應。錢不是我的主，只有一個主，就是主耶穌，生活的天主，祂的供應，祂會供應。

當他要去奉獻的時候，就把錢要奉獻的時候，心裏又想：「我這次來的，不是買雙程票，我買的是單程票，那我要不要留我回去的車票、路費呢？剩下的奉獻。」一想說：「也對啊，那我怎麼回去呢？我也走不回去、爬不回去、飛不回去，連坐火車都要坐了好長的時間臥鋪過來，我怎麼回去？」理所當然留了車費吧。一想要留了車票，又再想一個念頭，那要不要留車上的餐費呢？當他想到這一些的時候，他說：「主！我不再為自己而想，我跟你講的是全部，你又給我機會。」他就把他全部的錢放進去。

這才是第一天，剩下的講習會不管了，就跟主在一起。一個事奉主的，要晝夜仰望祂，時時刻刻仰望祂，明天能不能活著靠主，今天的工作好好的事奉，趁著有光的時候趕快事奉，不要想明年再怎樣。我每一次事奉主，每一個講習會，幾乎心境就是：這是我這生平最後一次講習會，唯一的最後一次，願意用我全部的生命獻上一切。當主再給我一次，我又多一次，我又多一次，滿了歡樂。

當他奉獻的時候，上次還錢姊妹又找他了，「哎呀！我要謝謝你，好消息你都帶我來，上次你帶我去我收穫好多，這次你又帶我來，我真的是好高興啊！我就跟主祈禱說：『我的朋友，好朋友，這樣對我好，把好消息告訴我，我應該怎麼樣答謝他呢？』聖神感動我，你回程的車票我有這個榮幸幫你買嗎？」是誰在工作？主在工作，他就非常非常的感動。這個善工是主發起的，從馬神父到另外的神父，到教友，到全體，到我，到他，到來的人。他就體會到，「主好愛我哦！」他原來想說，「等我回去那一天，再來憂慮我的車子吧！」主就讓他說免憂啦，現在就可以開始安息，他真的安息了。

他說：「這位姊妹，我要做見證。」就把他跌倒的事做了見證，主又怎麼恩待他，他把他全部的錢奉獻了。他說：「你不知道我口袋裏真的沒錢了嗎？」她說：「我不知道。因為你常常都是口袋裏麥克麥克的有錢的，還有錢借給我，今天怎麼會為主變成了貧窮的呢？」因為完全信靠主、依靠主、進入了安息。他說：「我不是為這個車票而高興，我是高興我認識的主是真的生活的主，信祂的人是不會蒙羞的。我真心的、真實的知道了。」那姊妹也受了鼓勵，很感動：「我跟你立約，以後疏老師來中國的時候，你告訴我，你的全部的車票都是我來負責。」當人碰到了主，都很慷慨的，都很豐富的。

聖詠四十六篇第九節：「請你們前來觀看上主的作為，看祂在地上所行的驚人的事蹟：祂消滅戰爭直達地極，祂斷弓毀矛，燒甲焚盔。」（詠四六 9、10）我們要看到上主的作為，上主怎麼樣事奉祂天上的阿爸父，祂就教我們，我們就怎麼樣信靠我們天上的阿爸父，信靠信實的主。看祂在地上所行的驚人的事蹟，祂在這世上所行的驚人的事蹟，若要把它說出來記載下來，這世界都容納不下。然而在我們的心中，主就讓我們經歷，讓我們嘗到天國的威能，讓我們認識祂。

「祂消滅戰爭直達地極，祂斷弓毀矛，燒甲焚盔。」我們要戴上救恩作頭盔，不是自己作主，耶穌做主，主怎麼說，我們就怎麼做。「你們要停手！應承認我是天主，是萬民的至尊，是大地的上主。與我們同在的，是萬軍的上主，雅各伯的天主是我們的保護。」（詠四六 11、12）我們一定要停止那肉性的手，那一個不會行善工的手，那做惡的手、犯罪的手，可能掛一個名字，是我在事奉主。我們也停止那埋怨的心，那瑪爾大的手，那一個抱怨，那一個煩擾不安息。

真正的事奉主越事奉越滿足、越飽滿，不是越來越不安息，很快樂。真實是不是我做什麼，而是主在我們中成就了什麼，那是主所成就的，那是主的作為。祂是神奇的謀士，祂是萬民的至尊，是大地的上主，與我們同在的，是萬軍的上主，雅各伯的天主是我們的保護。你要認識你所事奉的神，天主是誰？祂是萬軍的上主，祂不是手短的上主，沒有祂的僕役是要做乞丐的，沒有祂的僕役是做自己發起的事。誰發起的誰負責，祂是負責的主。如果祂不發起，你就要安息，要等待。

那麼祂發起很多的事，我都生怕做不完，那有時間再去想自己發起什麼事？可是祂發起的事，祂是信實的主，我很盼望主發起的事，天主給我的恩寵沒有落空；我所看重的不是我做不做，而是祂的恩寵、祂的信實不可以落空。我們要忠信的事奉祂，我們要舉起聖潔的手求祂祝福，停止那肉性的手，在那聖工中、善工中度日。祂為我們準備的善工豐富美好，莊稼多工人少，很多很多的工作，在等待成熟的工人。僕人在那裏？都不停手的工人、僕人很多，主不能用。

主要你做的第一件事，停手，你真的能夠停止自己的手，能夠安息了，那麼主要動的時候你才會動。你不能停手也就不能動，也不會動，那不是上主的僕役。主活在我們中間，讓我們看到上主的僕人，自己不發起什麼，「子看到父做什麼，才做什麼。」你真這樣仰望祂，祂就要讓你看見，祂要教導你，祂是信實的主，祂真的教了我，教了我認識了許多主的僕役，也必要教你，教我們所有的人。讓我們一起唱一首歌。

你們要停手

(詞／曲：疏效平)

你們要停手 你們要安息
你們應承認 我是你的天主

我是萬民的至尊 我是大地的上主
你要安息在我內 安息在我的喜樂裏
我是萬民的至尊 我是大地的上主
你要經驗我的愛 是何等的偉大

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 420 首「你們要停手」的歌譜及聆聽歌曲。

主耶穌！你是萬民的至尊，你是天地的主宰，你是萬軍的上主。在你的全能下，在你的愛中，你在我們中顯示的神蹟異事，必要圍繞我們。求你恩待我，求你讓我看見你的榮耀。我要信你，我要停止我肉性的手。你不是手短的天主，你不需要肉性的手幫你的倒忙。是我不認識你，做了不該做的事，用我肉性的手犯了罪，獲罪於你，還自以為自己做的很好，求你光照我，藉著你的光明把光明看見。

主耶穌！不是你發起的事，我自己發起了許多，我要向你認罪悔改，你沒有發起的，我卻發起。我自己發起的，我卻不能負責；你所發起的，我又不聽你的話，想要負責，我沒有能力負責，只有你，在我們中，必要成就你那神奇圓滿的作為。你發起的，你必會作證，你必會負責，讓我們經驗到你是萬民的至尊，大地的上主。我們要安息在你的愛內，興高采烈的感謝你，讚美你，在你的聖工中事奉你，奉主耶穌基督的聖名。阿們。

八、得救並不是出於你們自己，而是天主的恩惠。 (弗二8) [易德玲]

(一) 按主的樣式事奉主——主僕疏效平介紹

主在我們的生命中有祂圓滿的旨意。有一位愛主的姊妹，她愛主、她渴慕事奉主。她的父親是一個傳教士，在她很年幼時，父親完成他自己生命的工作，去到天主永恆的愛裏，而這個姊妹就盼望著也事奉主，如同她的父親一樣，為福音作證。這一份渴望，很多很多年，她也嘗試著用自己的方式，想要事奉主，可是，在主的愛內，她深深地體會到，她自己發起的，是不行的。當她真的停手了，主就發起，她就喜樂的事奉主。她是幼稚園的老師，在這些年來的寒假暑假，就把假期留下來事奉主。主所成就的樣樣都好。我們就鼓掌歡迎易德玲姊妹見證主在她生命中這美好的作為。

(二) 得救是由於恩寵 (弗二8)

神父、主內的弟兄姊妹們：大家平安！感謝主讓我有機會再次來到新竹。厄弗所書第二章第八節：「**因為你們得救是由於恩寵，藉著信德，所以得救並不是出於你們自己，而是天主的恩惠。**」(弗二8) 在我的信仰生活當中，我真的深深體會到，我得救不是因為我多好，真的是天主白白的恩寵。在我生活當中，我很願意和大家分享這份恩寵，所以就有一個很想要傳主的福音的渴望，可能是我想要的，不一定是天主要我做的，但是在這樣一個過程中，我還是很深的感謝主，至少祂曾經讓我學習放下的功課。

我當初曾經放下我的工作，我辭掉工作要去跟隨主，但是主也很奇妙，祂還透過很多方式，讓我有機會的再次用主的方式來跟隨祂。我願意跟大家分享的就是，前兩三年我有一個衝動，真的應該是一個衝動，我曾經見證過，因為我在幼兒園工作，我是老師，教書很多年後，我曾經有夢想要為一些身心比較遲緩的孩子，讀一些特別的課程，可是一直沒有預備。在兩三年前，台東東大就開了這樣一個研究所，那時候我有心動，很想去報考，可是那麼多年來，到底是我想要的，還是天主要我做的呢？

那時候沒有很認真地好好去分辨，有很多的人都說：「哎，你去讀很適合。」都是別人說，「你很適合，你很有時間，而且如果你考上的話，我幫你寫論文，我幫你收集資料。」好像有這麼多的優惠，應該去念，對不對？但是在那個過程當中，我沒有分辨的時候我好忙碌啊，要去搜集一些資料，報考的資料，然後當下又覺得心裏不太安。剛好在過程當中，有機會再次的分辨，跟主的僕人再次的分辨以後，我就知道，那不是出於主的，那是出於我的想法。

如果我那時候真的去報考了，去念的話，那主的善工我就虧損太大了，因為接下來所忙碌的是什麼呢？是你學業上的功課，你的論文。本來自以為是好的，我可以一邊讀書一邊做主的善工，或是我先請假把主的善工先擱著，我先去念研究所，念完我再來做主的善工。其實那真是很大的虧損，在過程當中我就真的經驗到，不是人家說你要去做這個事情就去做，而是看這個事情是不是天主要我做。那時候在分辨裏面我就真經驗到，我願意把我的生命奉獻給主，可是有一個階段我因為想要做的工作我就跟主請假、告假。

當然這份工作還會有許多人做，主不缺工人，我不做一定會有別的人抵這個工作，可是這虧損的是我，因為我就損失了很多。真的是主的恩惠，一直一直在這裏面，不斷地讓

我生命很多的成長。那時候我才知道，不要做自己想要做的事情，你如果沒去分辨的話，就是你很多的苦工，就是很多的苦工。在過程當中，我就很放心了。我以前很想要考研究所這件事情我已經擱下了，從心裏面真的完全放下了。

因為我還有更好的一份工要我去做，而不是做世上的，學業上面的那份工，所以我不求世上的學歷，可是在天上一定有一份特別的學歷，需要我去進修，那我去進修，主的這一邊的學歷好了。還好，三年前沒有作這樣決定，如果我告假三年，三年後再來事奉，其實我也不曉得那時候會是一個什麼樣的人？還好這三年來，我持續不斷在主的事工當中與祂有分，所以這幾年生命中不斷的成長。有很多人都說我很好，我很善良，我真的覺得我能得救，是因為主的恩惠，不是因為我好。

如果我真的生命當中有一些的好，那應該是因為我有一個好天父，是祂的好讓我願意學習祂的樣式，來對待人，來對待我身旁的親朋好友、孩子們。所以，我越來越體驗到，要做主的工，要好好的分辨。我體會到另外一個心情，如果我要做主的工，我該懷怎樣的心情？那個心情也很重要，就是經上說：「**應當歡樂，不斷祈禱，事事感謝。**」（**得前五 16-18**）如果在做主的工當中，你很多抱怨，你怎麼做主的工呢？也許是一個善工，結果被你抱怨、比較，變成了苦工，可是這不是主所要的，生命很苦很苦。

我看到很多在教會內工作的人，好多勞苦重擔，可是在事奉當中，是平安喜樂，不是那麼多的重擔加諸在生命當中。我跟大家分享一個最新的我的見證。就在昨天晚上，這邊事工結束我們回到住的地方，還有事工在繼續進行，我被分配到一個事工，我怎麼做、怎麼做都做不出來，我還請教了同僕。他說你要怎樣，我說對，可能我沒有注意到。我又再去做，結果還是做不出來，我就想，怎麼會是這樣呢？不是很輕鬆的嗎？我曾經做過啊，就這麼簡單的，可是為什麼我做了快兩個小時了，我還做不出來？

我還想去請教同僕的時候，他很累了，他說：睡覺好了，去休息，明天再看。真的是沒有辦法，明天再請教，我就回去洗個澡，在洗澡當中還是不斷的舌音祈禱，我一直想，不太可能啊，到底是那裏出問題？我本來想去睡覺好了，明天再看。可是主在我心中有一個想法是，「你今天的工作如果沒有做完，明天你是連累到別人的。」這份工作是善工，是主要我做的，可是我做不出來，還要交託給另外一個人，那不是把我的工作加在他身上？

他覺得這是一個善工，他又得了一個善工，又有行善的機會，可是我就虧損了，我想不行。洗完澡輕鬆後，我再去做，後來才發現，我用到舊版的，因為有兩個，有一個是新的，結果弄到舊版的，當然不對了，怎麼對就對不合，前面對合，後面對不合，花了好多的時間。當我找到之後，主給我光，「你再試試看這個。」我本來試過，試不出來，原來是這個點沒有點下去，所以我再繼續做，我測對了，我好高興啊，就是這麼簡單。用我的力氣花了好多時間，搞了快兩個小時，心裏好慌亂啊，怎麼辦？我還做不出來。

可是這份工作是該我做的，我不能夠把這份工作不做完，明天交給別人做啊！所以當我找到那個祕訣之後，我就好開心啊，一個小時就做完了。哎呀！在我們的生命當中，也是這樣啊，我們在主內就是一個新生命，一個得勝的生命，是一個新的生命；可是當我們在做當中，結果弄到一個舊的，用舊生命來做新的工作怎麼能做得了呢？當然做不了啊。真的主幫我體驗到，在主內，主給我們一個新的生命，得勝的生命，用新的來做新的就很快，時間就不耗損。

原來舊生命當中經常都有抱怨，很多的計較，很多的紛爭，迦拉達書第五章十七節：**「本性的私慾相反聖神的引導，聖神的引導相反本性的私慾。」**(迦五 17) 本性的私慾真的很多，本性的私慾到底是什麼？**「本性私慾的作為是顯而易見的：即淫亂、不潔、放蕩、崇拜偶像、施行邪法、仇恨、競爭、嫉妒、忿怒、爭吵、不睦、分黨、妒恨、【兇殺】、醉酒、宴樂，以及與這些相類似的事。」**(迦五 19-21) 如果我們要做主的事工，我們用本性的私慾在做主的事工，其實成就不了主圓滿的旨意。

應該用什麼呢？應該用聖神的果效，**「聖神的效果卻是：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制。」**(迦五 22、23) 用聖神的果效來做，你就是很輕輕鬆鬆的，就可以完成了；但是如果你用老的生命，用舊的生命在做的話，其實很多勞苦重擔就在身上。我發現，原來我在做事情的時候，用到舊版的，怎麼會合呢，一定是不合，真的是用新的來做，新的，就很快，就很快。感謝主，讓我在這個過程當中體驗到，不會那麼困難啊，是很快的啊，為什麼我做那麼久，那麼慢，應該不會這樣子。

感謝主，讓我在這件事情上面，更深的學習，不要用舊人的生命來行主的事工，因為主要我們做的事工是不困難的。有人會說：「老師，你放寒暑假了，可以出國玩啊，可以做很多很多的事情，你為什麼要去講習會，要去做那麼多的事情？」也許有人說很傻，或是很苦，可是為我來講，是非常喜樂的，就像你們坐在這裏，也不苦對不對？兩天的時間，也是因為你們要準備自己，為行天主的善工。我的見證到這裏，就是真的經驗到，生命當中有主真好，以上光榮歸給天主，以下時間交給疏大哥。

(三) 祂決不捨棄我——主僕疏效平結語

我們再一次鼓掌謝謝德玲姊妹的見證。路加福音第五章三十六節，主耶穌對他們講了比喻說：**「沒有人從新衣服上撕下一塊作補釘，補在舊衣上的；不然，新的撕破了，而且從新衣上撕下的補釘，與舊的也不相稱。也沒有人把新酒裝入舊皮囊的；不然，新酒要漲破皮囊，酒要流出來，皮囊也破了。」**(路五 36、37) 主給我們的不是補來補去的破衣服，而是全新的衣服，祂也要我們脫去舊衣，捨棄舊人。你舊衣穿得這麼厚，新衣也就不想穿了，穿不下，不願穿，那麼你兩個都要穿也不合。

肉性的手不能做屬神的工作，不相稱。沒有人把新酒裝入舊皮囊的。酒是指的聖神的能力，皮囊是容器，也是我們的生命，我們是聖神的宮殿，是新的生命，承受新的聖神的能力，不然新酒要漲破皮囊，酒就要流出來，皮囊也破裂了。我們又想要有主的豐富，又不肯改變舊有的習慣，那麼就破的很慘。這破的很慘，主要除掉一切舊的，**「但新酒應裝入新囊。也沒有人喝著陳酒，願意喝新酒的，因為他說：還是陳的好。」**(路五 38、39) 那麼就不會做善工了，只會做自己補來補去的，在天主永世裏不紀念的。

其實在永世的光裏會發覺，做了太多不該做的，如同掃祿的工作，或瑪爾大的埋怨，就把一個好酒走了味，可能你不習慣，可是主會使你有新的習慣、好的習慣，就是壞的習慣、舊的習慣不好。羅馬書第七章第六節：**「應以新的心神事奉天主。」**(羅七 6) 事奉天主要用新的心神，就是重生得救的靈，是屬神的事奉，屬靈的事奉，是新的。我們跟主在一起，都是新的，一碰觸到主，祂就是新的，祂是昔在、今在、將來永在，都是新的，祂所做的每一件事都是新的。

讓我們再想起祂在古代所做的事，那不是只是古代才有的，就在現今祂仍然是萬軍的上主，神奇的謀士，祂的愛不改變，祂的愛都是新的，有力量的，有生命力的。當你向著

祂時，祂的愛要提升你；當你渴望時，祂要扶持你。洗個澡休息一下，想一想，哇，原來做了這麼多的事，是用舊的方式，不搭嘎，不相稱，而願意祂介入，事就成就了。不但成就了，而且成就的非常的美好。當你真的用新的生命來事奉祂，你的生命會體會到幾種味道，第一就是喜樂，很喜樂，這喜樂很強烈，疲勞都不見了，沮喪都不見了。

第二是很安息，非常非常的安息。第三就是新，非常非常的新鮮，因為祂所做的是新的，永遠是新的。祂的愛不是一個陳腔濫調，是世界的言語不能描述的，卻是新的，真實的，我們可以碰觸的，可以體會的。祂的話充滿了愛，祂應許我們：天天跟我們在一起，直到今世的終結。祂不離開我們，不捨棄我們，但是你用舊的生命，祂就在我們身邊，你卻看不到祂，祂很傷心。

為什麼用舊版呢？為什麼不要我幫助你呢？可是當我們會回應祂時，善工就開始了，出於祂的都是善的。我們的主從來都不會要祂的門徒做一個不可能的事，做一個失敗的事，這是我從未改變的信念，主決不會叫我做一個失敗的事。不是我會成功，是祂已經成功了，祂會托著我、保守我，活在祂的善工中，成就祂圓滿的旨意。我們要認識祂的愛。讓我們唱一首歌，祂決不捨棄我。

祂決不捨棄我

(詞／曲：易德玲)

有一種愛言語難以表達
但我深知祂藏在我心中
在任何困苦的環境中
我深知祂決不離開我

祂的愛給我力量 祂的愛給我盼望
帶我出離幽谷勇敢前行
我深知祂決不捨棄我

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 340 首「祂決不捨棄我」的歌譜及聆聽歌曲。

主耶穌！我已聽見了你應許的話，你要天天與我在一起，直到今世的終結，直到永永遠遠。求你使我看見你的同在，我要常將你置於我的眼前，我就決不會動搖。天地會過去，你的話永遠長存，永不過去。你的應許是真實的，我要感謝讚美你，那永不止息的愛。你決不離開我，也決不棄捨我，這是我的安慰，這是我的喜悅。

主耶穌！求你讓我看見你是如何事奉天上的阿爸父，讓我看見你是如何行善工。求你教導我，求你煉淨我，以新的心神在你為我準備的善工中來事奉你。在你為我準備的善工中來度這每一天，新的一天，美好的一天，對你有新的認識的一天，認識你那新的神能，新的永不止息的愛。

主耶穌！我要用我全部的心來回應你的愛。那愛你的就是要遵行你的誠命，我要用我全部的生命來遵行你的誠命，停止我肉性的手。求你祝聖我的手，是你寶血洗淨的手，是聖潔的手，是能夠在你的聖工中、善工中事奉你的手。求你保守我的心，是為愛你而獻上我的一切，來事奉你的心。我這樣感謝、讚美、敬拜，奉主耶穌基督的名。阿們。

九、基督的愛更新我的生命[潘韻如]

(一) 讚美、敬拜與祈禱

我是新造的人

(詞／曲：袁立昭)

耶穌基督住我內 我是你新造的人
天主聖神居我內 我是你聖神的宮殿
你的寶血洗淨我所有的罪 我是你新造的人
你的聖神居住在我內 我是你聖神的宮殿

我的口唇不斷讚美你 一生一世不止息
我的雙目不斷仰望你 唯獨單單注視你

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 461 首「我是新造的人」的歌譜及聆聽歌曲。

主耶穌！是你讓我嚐到了你的愛是如何的甜美，如何的甘飴。在你的愛內，我認識了你；在你的愛內，讓我看見你，你對我生命中的寵召，是對我多麼大的福分！

是你先愛了我，愛了我這一個會犯罪的罪人；是你向我顯示你的慈愛，你恩寵憐憫，將我從罪惡的綑綁中釋放出來。是我的罪把你釘死在十字架上，你卻寬恕了我。你用聖潔的寶血洗淨了我的不義，洗淨了我的不潔，洗淨了我的罪污；還將我不配得到的恩寵，豐豐富富地賜給了我，讓我在你內成為一個全新的受造物。

我願意！我願意以愛還愛，把我自己獻給你。我要用我全部的心來愛慕你，來愛你於萬有之上，愛你勝過一切的受造物。主耶穌！我要用我全部的心來體驗你的愛，來認識你那至高至聖的名。

天上、地上、地下的一切，一聽到你的名字就要屈膝叩拜。我也奉你至高至聖的名及權柄，綑綁一切阻擋我們認識你的靈，害怕的靈、欺騙的靈、謊言的靈、驕傲的靈、控制的靈、控告的靈、傷害的靈、黑暗的靈。主耶穌！一切跟你旨意不相合的靈，我都奉你至高至聖的名及權柄綑綁，在你寶血覆蓋下，命令這些靈都離開，不准回來。

你的寶血要把我們深似朱紅的罪，洗得像羊毛一樣的皎潔，像雪一樣的潔白。在你寶血洗淨下，我們要以無愧的良心，坦然無懼地來到你的施恩寶座前，來領受你賜給我們及時的救恩，來充滿你賜給我們生命的活水。你將你寶座上湧流出的生命活水，傾倒在我們的心中。你聖神的活水在這裏澆灌，你聖神的活水就在這裏充滿，我們要在你聖神活水充滿、澆灌、湧流裏，與你真實的相遇。

主耶穌！唯有你有永生的話。你將你那永生的話，放在你僕人們的口中，放在你僕人們的心中。你開啟你僕人們的口舌，來為你的真道作證。我們都要將你那永生的話，深深

地藏我們的心中，成為我們步履前的靈燈，成為我們跟隨你正義坦途上的光明。我這樣祈求、感謝、讚美、敬拜，奉主耶穌基督的聖名。阿們！

(二) 獻上身體當作生活、聖潔和悅樂天主的祭品；不與此世同化，應以更新的心思變化自己。——主僕疏效平介紹

羅馬書第十二章第一節：「所以弟兄們！我以天主的仁慈請求你們」（羅十二1），聖經中所用的弟兄們，就是指著信主耶穌基督，屬於主的基督徒們。聖保祿宗徒說：「我以天主的仁慈請求你們，獻上你們的身體當作生活、聖潔和悅樂天主的祭品：這纔是你們合理的敬禮。」（羅十二1）主給我們祂的生命，讓我們重生得救，是在祂內的新受造物，為了行祂為我們準備的善工，並在善工中度日。

我們自己沒有能力做到，我們沒有辦法；祂的話光照我們，祂有辦法。祂邀請我們做這抉擇，我們原是不自由的，是罪惡的奴隸，祂把我們從罪惡的壓制裏釋放出來。是祂為了我們，付出了高價把我們贖回來的。祂為我們流寶血，為我們死，使我們被贖回來，成為自由的人。我們自由了，才能決定「我要怎樣」。有一個決定，你需要決定的，就是把你自己獻給祂。把自己當作活祭獻給祂以後，就永遠活著，因為祂是活人的天主，使我們活在祂的跟前，「這才是你們合理的敬禮。」

「你們不可與此世同化，反而應以更新的心思變化自己，為使你們能辨別什麼是天主的旨意，什麼是善事，什麼是悅樂天主的事，什麼是成全的事。」（羅十二2）後面這些好處，是因著前面的奉獻而來的，就不與此世同化。你若不奉獻，你很快的又在世俗中再開始犯罪，又把自己變成罪惡的奴隸，而不自由，不是主自由的僕役，行祂的善工。奉獻以後，就會不與此世同化，思想就會更新，就開始認識什麼是善事。

有一位愛主的姊妹，自從她碰觸到主，她就願意在基督內度一個新的生命。我就經常在屬靈的聖宴，在台灣講習會中看到她。無論講習會是在南、在北、在東、在西，當聖神感動她，她就去。以前她也很喜歡追求世界裏一些很有品味的事。在台灣哪個地方有好吃的東西，她都知道。她可以坐高鐵、坐火車去吃。那香的、辣的、好的、喝的，她為她自己，很會照顧她的肉身。

有了主以後，這些都交給主，她只喜歡在主的聖宴裏吃主的聖言。那才是甘飴甜美的。她深深地體會到主的愛，就改變她很多很多生活的習慣。連她的父母都覺得這女兒不一樣了，也願意一起來講習會中，來尋覓主。這一位愛主的姊妹就是潘韻如姊妹。我們鼓掌歡迎韻如姊妹，來見證主在她生命中神奇、美好的作為。

(三) 偉大驚人的事，我不想幹，超過能力的事，我不想辦。（詠一三一1）

各位主內親愛的兄弟姊妹：大家平安！感謝讚美主！我第一次來到這個新竹的朝聖地，為主真道作見證。厄弗所書第二章第三節：「就連我們從前也都在這樣環境中生活過，放縱肉身的私慾，照肉身和心意所喜好的行事，且生來就是義怒之子，和別人一樣。」（弗二3）我過去的生活是在肉性當中。昨天中午我們吃得很好，吃的是新竹肉丸。新竹肉丸很有名，如果是以前的我，我會從我住的城市，下了班，坐上高鐵，來到新竹，就是為吃一顆肉丸，然後吃完肉丸再回去，這樣子。

現在的我自從遇見了主之後，天主聖神讓我認識了主，在我的心裏面心思念慮想的都是主。以前，我也是個易怒之子，那個易就是容易的易，就好像每天都蓄勢待發，準備口吐凶殺之氣。我有個姊姊，她大我六歲，可是很奇怪，從我有記憶以來，我們兩個講不到三句話就吵架。反正最好不要見面，一見面就吵架，我們全家人都覺得好頭疼。講電話也可以吵，吵到互相掛電話，見面就吵架這樣子。有一次，很偶然的機會，我就第一次參加了 2007 年的風中傳愛的講習會。

聖神就感動我，我回去之後就跟她分享：「我告訴妳，我去參加那個講習會了，講習會很好很好，妳去參加。」後來接下來的一場是在竹北，她也去參加了。從那個時候，天主就作工，在我們兩個人中間，漸漸漸漸地，每次風中傳愛要來台灣的時候，我們兩個就互相打電話問：「妳要去哪一場？」「妳要去哪一場？」如果她去的是我沒去的，或者我去的是她沒去的，我們都會很有默契的，我會買兩套 DVD，一套自己留著，一套給她。她也會做同樣的事情。

在過去我們見面就會吵架，那吵架的時候，反正什麼話都可以罵。可是自從我們在風中傳愛認識了主之後，我們講的跟想的，就變成：「我在這場講習會中，主給我的感動是什麼…，主的聖言是什麼…，疏博士講了什麼…，或者我請教他什麼…，我記得家欣上次見證講了什麼話…，或者翠梧姊妹講了什麼話…」，我們就會這樣子的從講習會的體驗中去分享。慢慢、慢慢擴大了，我們現在會去講更多，去分享我的工作，她的生活。我們會彼此代禱。

聖詠一百三十三篇第一節：「**看，兄弟們同居共處，多麼快樂，多麼幸福！**」（詠一三三 1）自從有了主，天主聖神在我們中間作工之後，我們的感情越來越好，而且就沒有再吵過架了。聖詠一百三十一篇第一節：「**偉大驚人的事，我不想幹，超過能力的事，我不想辦。**」（詠一三一 1）哦！對了，我講的那個姊姊，你們都認識。昨天沒有來的人，今天也有看到，就是敬拜、讚美時在最右邊，跟著大家一起敬拜、讚美的潘怡君姊妹，她是我的姊姊。

「啊！你們真的是姊妹嗎？」我看下面有弟兄姊妹很錯愕的樣子。你們不是第一個，每次我這樣一講，大家都錯愕，「妳們兩個真的是姊妹？」對，我們是同父同母的親生姊妹。聖詠一百三十一篇：「**偉大驚人的事，我不想幹，超過能力的事，我不想辦。**」（詠一三一 1）過去我是一個野心勃勃的人。我對我的工作，我對自己有非常大的承諾，就是我要當一個高階主管。我計畫在我的三十歲之前，我要當上經理。我是一家很大的高科技公司，當時是微軟的頭號競爭對手，當上了專業經理。

當我做到經理的時候，我心裏非常的空虛，錢賺的很多，職位很高，可是心裏卻越來越空虛。但自從我參加風中傳愛認識了天主聖神，天主聖神帶我認識了主之後，這些我都不會再想，一心一意只是渴望能夠事奉主。大概兩個月前，我對我老闆，工作上的權柄，我對我老闆的一個盼望就是：「什麼都好，可是如果主召叫我去事奉的話，你讓我去事奉，這樣我就心滿意足了。」在兩個月前的時候，有一個同事突然跑來跟我說：「老闆要給你加薪。」我就想說怎麼可能？

你知道台灣的老闆都是非常精打細算的，我從來不會對我的老闆有這種奢望。所以我覺得這位同事一定聽錯了，我想「你肯定講的應該是別人吧！」過了沒多久，真的我的老闆真的把我叫進去說：「我幫你加薪。」啊！我是非常的訝異！但是在事奉主的過程中，就是常常主會有許多的恩寵，再加上恩寵，恩寵滿溢。滿而溢，在我回去祈禱了之

後，心裏很平安，這是來自天主。我就感謝、讚美主。我來之前，我的老闆，因為我已經跟著他工作很久了。

他突然有一天把我叫進去跟我說：「因為我搞不好五、六年之後會退休，我有點擔心你的 **Career Plan**（生涯規劃）。現在公司很多缺，你有沒有什麼有興趣的？我可以幫你事先做安排。」很奇怪，是他和我講的時候，我心裏其實是有一點不是很平安。前面加薪是恩寵，後面這一個，我就不知道到底是恩寵，還是仇敵的誘惑？這個不知道。我要回去祈禱，分辨分辨。祈禱的時候，就覺得說不是。主就給了我聖詠一三一的「偉大驚人的事，我不想幹，超過能力的事，我不想辦。」

從 2007 年認識主之後，一心一意渴望能夠事奉主，2009 年第一次被召回，我就開始每年、每年我都把我的年假奉獻給主，希望為主所用。到天主召回的時候，雖然天主後來召回了。但是天主剛開始，非常的客氣，比如說我的年假一開始有十天，而天主都很客氣，用了一、二天，我覺得這樣子我就心滿意足了。可是到去年的時候，我的年假就全部被天主所用。我就覺得這是天主給我的最大的禮物跟恩寵。

每一次，如果工作上遇到挫折的時候，我就把我去年的假拿起來看。啊！都填滿了，都拿去事奉主了，我就很高興，感覺好像主就跟我同在這樣子，然後把它放回去。那當老闆問我要不要調換職務的時候，我是一個行政人員，這樣的調換，有一點就是升職的意思，而且可能會是在全公司公告出來。但是我回去分辨，主給我這個話之後，我發現說，對！我是渴望事奉主。如果換了別的工作內容的話，可能請假就更不好請了，而且可能更沒有辦法能夠這樣子專心地事奉主。

所以，我回去跟我的老闆說：「不用了，我覺得目前工作很滿意了。」我覺得在這樣的一個工作中，我可以一邊工作，一邊事奉主，我就可以了。那我的老闆不是教友，但是常常主光照他，每一次我去事奉的時候，他都非常地祝福我。他常常跟我講一句話：「你們有信仰的人真的很好，真的很不一樣。」其實我心裏很納悶，我也沒說什麼話，或特別做什麼事。每次要去事奉主的時候，非常高興地跑進去跟他說：「老闆，我要請假，我要去事奉主。」然後他就說：「哦！好、好、好，那很好，那妳去吧！」。

在天主的恩寵當中，自從我認識到主，我的生命中就非常的不一樣，天主總是給我很多很多的我想不到的東西。連我每天的生活時間表，天主都幫我安排的好好的。禮拜一到禮拜五都是努力地工作，禮拜六、禮拜天就做些事奉祂的事情。我在來之前呢？我這個人是很沒有美感的，真的沒有美感，所以對那美的東西，我通常不會去碰。我以前很討厭的一個東西叫做照相，我其實不喜歡照相，說實話我從來不碰照相機。可是，你們都有看到這幾天我們有在錄影。

大概三月份的時候，主感動我，因為錄影跟照相有些結構是一樣的嘛，我就跑去上了照相的課。感謝主！可能主早就有計劃了，這次也有召回我來做照相的事工。去上這個課的時候，我從來不知道照相是這麼的複雜。去上了課之後，我才發現，原來是這樣子。但是很奇怪的是，我以前很討厭的事，因為主召回去做這件事，我開始很喜歡照相。禮拜一到禮拜五上班，比如說我們要去練習拍照，我可能禮拜六早上，在北部的某個山區，然後，中午再趕過來，下午又跑到市區，某個鬧區，去拍不同的景色。

然後每次一拍照下來，一千多張的相片，禮拜天幹嘛？仔細看這些照片，有什麼需要改善的，有什麼要刪掉的，有什麼要保留的，就做成一個作品集。就這樣子，慢慢、慢慢地…，主召回我去做一個我從來沒有想過的、我會去做的事情。可是這是主的恩寵，天

主聖神帶領我去做這樣的一個事情。感謝讚美主！願一切光榮歸於主。我把時間交還給疏大哥。

(四) 你們要小心！不要相咬相吞！——主僕疏效平結語

我們再次鼓掌謝謝韻如姊妹的見證。天主造的人就會有一種性情，有自己的喜歡，也有自己的不喜歡。我們自己做主的話，我就專挑我喜歡的做，拒絕我不喜歡的，不做。如果兩個人都這樣的話，萬一你們都喜歡吃這一個同樣的餅，只有一個，誰吃呢？或者是都想吃同樣的一片西瓜，應該怎麼分呢？不管怎麼樣，就有好多的衝突。你吃的那一口，正是我最想要吃的，怎麼被你吃了？我吃不到它，我就咬你，就會相咬相吞。

主說：「你們要小心！不要相咬相吞！」（請參閱迦五 15）一起都陷到了陷阱裏，死亡的權勢裏。如果我們以主的心為心，就是喜歡主所喜歡的。主有一個心，就是喜歡我們活得好；當我們也有這個心時，我們也喜歡別人活得好。你想要吃嗎？我可以不吃，留給你吃。而我們都這樣的願意為對方打算時，我們的生命要不一樣。基督徒就是要有基督的心，以基督的心為心。

我聽到一個很感動的見證。在很多年前，在中國，有一群基督徒們受到迫害的時候，他們都被下到監裏，都外放到外面偏僻的地方，去做一些勞役，很苦！吃不飽，沒有好的東西吃。有一天，有一個姊妹，她突然發覺不曉得哪一隻雞生的雞蛋，就在巢裏，被她看見了。沒有人看到，也不知道雞在哪裏。大家都很餓，有一個雞蛋當然是自己吃。可是她想一想，我年輕，我們有同在一起的老姊妹，身體比較弱，就藏著找機會跟她說：「天主使我見得好，別人都見不到，眼睛被蒙蔽了，就使我看到這個雞蛋。

祂賜下的，我把這個雞蛋送妳給吃。因為妳年長，天主愛妳。妳來吃。」這老姊妹很感動！她拿著雞蛋非常非常地感動！她就說：「我雖然年紀老，但是我們中間也有身體比較弱的，生病的，她需要補一補。那麼給她吃吧！」就送給那生病的姊妹。那姊妹說：「我生病也沒什麼胃口，也不想吃。」因為大家都要她吃，這老姊妹跟年輕姊妹都願意她吃，她深深地感動，「你們的愛我已經嚐到了。」

再給事奉主、為義而受迫害的神父吃。他們都「阿們！」拿給神父，神父就說：「天主的愛，足夠我用，我也不缺吃，我都數不清楚這一輩子我都吃過多少蛋了，再吃這一個，我還是數不清楚。少吃這一個，我吃了這麼多，也沒有差。不曉得多少年沒有聞到蛋味，吃到蛋味。那麼再給別人吃。」就這個雞蛋就帶著主的愛在流動、流動、流動，最後大家都不願意吃。要把它丟掉嗎？斷乎不能！巴不得別人吃，就是基督改變了我們一顆愛己的心，成為一顆愛人的心。

天主是愛，祂給我們的誠命就是愛，全部的誠命都總結在這一個字。你抬起頭來看一看，就是以那個血肉的心，紅色的心，不是剛硬鐵石黑色的心，而是一個赤誠的愛，是一個赤誠的愛。「愛情不可是虛偽的。」（羅十二 9）是真誠的愛。不會說：「我請你吃雞蛋。你真的吃了！真是沒心肝的！我對你客氣，你怎麼就當作福分？」如果我們是真心的，你吃了，我們都很高興。後來他們共同都吃了，就是把它打成蛋花湯，一人喝一口，裏面都滿了這一份愛，很深很深的愛。這就是天主使我們一個不會愛人的人，能夠愛祂，就有了祂的心，以祂的心為心。

十、主耶穌說：「凡信我的，我所做的事業，他也要做。」（若十四12）[疏效平]

（一） 凡愛生他之父的，也必愛那由祂所生的。（若壹五1）

主愛我們，祂是真愛我們，愛到什麼地步呢？祂為我們而死。祂愛到什麼地步呢？祂死的時候，很多的人不領情。「你是天主子嗎？從上面下來，行個神蹟吧！好使我們信你。」那是不信的人，輕慢祂，侮辱祂。「你不是天主子嗎？」蒙起你的臉，蒙起你的眼，打你，「打的人叫潘韻如，還是叫疏效平？你知道嗎？」祂不是不知道，祂沒有改變對這樣輕慢，傷害祂，把祂釘死在十字架上的這一些罪人們的愛，祂愛到死。這是最大的愛情，再也沒有更大的愛，愛到捨命的地步。

為義人而死，都是少有的事。至少覺得值得啊！為義人而死值得啊！那麼為罪人而死不值得啊！我們的主，祂的價值觀不一樣，祂認為值得。祂改變我們的生命，就是讓我們認識祂的愛，我們就活了過來。那不會愛的人，雞蛋吃再多，多到一個地步，拿雞蛋打人，攻擊人，也嚐不到這份愛，是貧乏的，是空洞的，是沒有意義的。我們本來是一個沒有意義的生命，碰觸到主，主賦予我們生命的意義，給了我們一顆新的心，血肉的心，一顆會愛的心，一顆能夠承受祂的愛，也能夠愛祂的心。

祂願意愛我們，把我們從死中，愛到活起來，而且永遠不再死。祂愛我們，祂要我們認識祂愛的豐滿。祂愛我們，使得我們生命也就開始不一樣了。當你愛人時，好多的事情就不一樣了。我曾經聽過一個這樣的故事：有一個姊妹，她在很年輕的時候愛了一個弟兄，兩個人好像唸高中的時候就談戀愛。兩個人非常相愛，就喜歡在一起做功課，一起做事。趁著放學，就開始在一起，一起上圖書館，就是喜歡在一起。到了晚上要回家，這弟兄就送姊妹回家，說：「我不忍心妳一個人回家。」

下車了以後，姊妹說：「很晚了，明天你還要上學，我也要上學，早一點回去吧！」很關心！都是為了對方的好處。而這弟兄說：「我不忍心妳孤零零的從車站走到妳家，沒有人陪伴，讓我陪妳一程，送你到家吧！反正也不遠，走個五分鐘就到了。」這五分鐘走下去，真的巴不得五十分鐘更好。怎麼這麼快呢？就到了。總是要說再見的，這姊妹就說：「我要進去了，你要孤零零的回家，連上車的這一段路，也都要孤零零的走到車站，讓我陪你走到車站去吧！」心裏想也好，巴不得跟你多在一起，就陪他走到車站。

那麼他又說：「妳還是要回家，我先送妳回家，我再來車站吧！」這五分鐘的路，就真的變成五十分鐘，走過來、走過去；走過來、走過去…。縱使走五個小時，天天這樣走，都願意。為什麼？有愛就有力量。瑪竇福音第五章第四十一節：「**若有人強迫你走一千步，你就同他走兩千步。**」（瑪五41）有時，人強迫我走一千步，我連一百步都不想走，怎麼還走兩千步呢？但是你有愛時，你就願意，距離不是問題，愛才是問題。如果對主沒有愛，講習會在你家的隔壁，你也懶得走這一百步去。

因為有愛，坐火車還要帶人去，巴不得去。當我們有愛時，很多我們不可能做的事，因著愛，有了能力會做。我跟你們分享一個秘密。在我天然的生命裏，有一件事情是我非常非常不喜歡做的事。在不認識主時，可是主就喜歡我做這件事，我就變得很喜歡做這件事，就是我现在正在做的事。我從小是不喜歡在台上講話，我在教室裏，自己跟同學在一起打打鬧鬧，話很多。老師一說：「各位同學，你們有什麼問題？有問題的舉手發

問。」我馬上把頭低下來，心想千萬不要看到我，不要點到我，怕…，怕在眾人面前講話。因為不喜歡，只要能夠不上台，就一定不要上台。

但是主的愛催迫著我，我跑得老遠的，跑到台上來，卻是喜悅的，因為主使我在台上，看到有人碰觸到祂。那份感動是我曾經的感動，是我體會到主給我的愛，也給了祂所愛的人。我願意，只要主喜歡我站在台上，我就非常非常的願意；主喜歡我坐在台下時，我也非常非常的喜歡。為此，台上也好，台下也好，都喜歡，人前人後也都喜歡。有了主，真的很滿足，走一千步，兩千步，都喜歡。有了愛，這個愛有力量，這愛會催迫著你，巴不得走兩千步，走兩萬步都要把福音的喜訊跟他們分享。主的愛奪得我們的心。

若望壹書第五章第一節：「**凡信耶穌為默西亞的，是由天主所生的。**」（若壹五1）凡是信耶穌為默西亞的，默西亞的意思就是救主，我信祂是救主，祂本來就要救我，但是祂不強迫我接受祂的救恩。那麼我願意，祂早就願意了。祂早就願意了，我們就被祂所救，領受祂的救恩，祂的神就生了我們，我們成為天父的愛子，心愛的孩子。「**凡愛生他之父的，也必愛那由祂所生的。**」（若壹五1）凡是愛生他的父，就是愛天主，那麼你愛天主，愛不愛你所愛的父親所生的你的兄弟呢？愛不愛？愛。

若沒有天主的光，就不能愛。兩個姊妹就吵架、吵架、吵架，現在還可以用 iPhone 來吵架，還可以 skype 來看你，我不讓你看到，就關掉、關機。也可以坐高鐵去敲門，同樣的父親所生的，不管父親心裏很難過，就是不予理會。但是如果我們愛父的話，就會愛父所生的；我們愛天主也就愛天主所愛的人。是不是這樣？這是祂的誠命。「**幾時我們愛天主，又遵行祂的誠命，由此知道我們真愛天主的子女。**」（若壹五2）什麼時候我們愛天主，我們又遵行祂的誠命，那麼這是證據，我們就是真愛祂的孩子。

如果說你愛天主，天主要你不要做的事，你偏偏要做；天主要你做的事，你偏偏不做，那麼你是說謊者，你是傷祂的心，你不是真愛祂。如果我們真愛祂，愛的證據就是遵行祂的誠命。主的誠命有說我們要吵架嗎？沒有。而且是可以不吵架的。有一年，我跟一些主的僕人到洛杉磯傳播主的福音。那一次家欣在台上講見證，講到主的愛，講到事奉的甜美跟美好。坐在底下的有一位執事，他現在已經是神父了。在結束的時候，他就舉手發言：「家欣，我很想知道一件事。我想問你…」執事很友善的問。

帶著愛心，就要聽他所問的問題。你們想不想知道這個問題是什麼？也想。我會不會告訴你們？會。為什麼？因為我愛你們。你們想知道的，我就願意告訴你們。那執事說：「你跟效平一起事奉主，你們吵過幾次架？」家欣一聽到這個問題，一時會意不過來，因為他聽不懂。「啊！這是什麼問題？」最後有人翻譯，就是「你跟他吵過幾次架？」他懂了，說：「一次都沒有吵過。」

結束之後，家欣來問我一個問題，你們想不想知道？想。家欣問我的問題是：「效平啊！執事為什麼這樣問我？事奉會吵架嗎？」他天真地說：「事奉會吵架嗎？」他以前不認識主的時候，還信外教的時候，全世界他只認識一個天主教徒——就是我。愛我的天主也愛他，讓我們真的成了主內的兄弟，我們在一起很快樂。事奉要天主召叫，不是我去找人。你們想不想知道一開始我怎麼和他一起事奉？想。我會不會告訴你們？會。為什麼？因為我愛你們，所以要把好消息告訴你們。就是天主要我做的事，我都要做。

最初天主召叫的是我一個人，我就一個人事奉主。昨天我提到的林神父，今天又來了。他說他第一次見到我時，就是我一個人來的。現在我們是一群人的，他好高興，我也很高興。因為主召叫我一定是我能夠得勝的，能夠做的；如果我覺得做不了，也會因為

天主的作為而成就。原本不是我的生命可以達到的，但是祂是按照我可以的生命，我看不準；有時候我真的覺得我不可能做到，然後天主突然加添我力量，就成就了。為此，我也知道，不是我做的，而是祂做的。

有的時候，天主沒有這樣的作為，祂就會召叫別人來幫助我；不是我拜託人，是祂召叫的。因為我們一起事奉主，我不是他們的主人，是同僕，一起事奉主。有時我們在一起又做不了，主可能同時加添我們力量，都提升，會有更多的人事奉主。在多年前，主召叫我要為祂出一本書，那本書的書名叫做《風中傳奇》，光啟社有出版，可能服務處還有。如果沒有，都可以登記，我們服務的人員會寄給你。這本書有很多人的見證，我在整理、整理、整理，時間很緊、很緊，我整理、整理、整理，真的用盡我全部的時間。

我還有別的事情，當我做到真的是壓力很大的時候，突然電腦出了一個錯誤，我排的文字很多都亂掉了，又回到了原點，只能重新再作一次。那個時候，我趁著中午吃飯的時候，休息時候作、作、作，作太快，糟了。就在這個時候，我只好安息。「主啊！我該怎麼辦？是不是你讓…」，那時是一個神父安排的，我們約定的，我幾月幾號給他全部的稿子。「是不是你讓神父突然想到，多給我時間呢？」我還在想著，突然看到了一個天使出現在我的門口，就是家欣。

家欣很喜歡吃完飯來找我。我們一起吃飯，我們常常一起吃中飯，常常在一起談論主。他突然探出那個頭來，露出了天使的笑容，很安靜地輕輕敲我的門。我很專注，突然抬頭看到他，看到天使般的笑容，心裏面很快樂。他突然跟我講一句話，以前我也沒聽過的話：「我很想要事奉主，有什麼可以幫忙的呢？」我就跟他說：「我正碰到一件事，正需要一個人來幫忙，你願意嗎？」他馬上在聖神感動中，說：「願意。」我就變得更輕鬆了。因為我還有很多其他的事，這件事情就全部的交給他。

這跟那個看板不一樣，看板拿回去很辛苦的。這拿回去，做得又快又好！主就把我們合在一起事奉主了。那麼他說「事奉會吵架嗎？」因為他一開始事奉就是跟我一個。以前是會吵鬧，被主修剪了成不會吵架的人了。我們在一起真的是喜樂！沒有需要吵鬧的，沒有吵過架。那是好多年前哦，那麼直到今天，我們有沒有吵過架？沒有。你不信，可以去問他。那沒有看見而相信的人是有福的。能夠把主的恩惠很大的活在我們中間，我再問你一個問題，你看過在事奉中有吵架的嗎？有。家欣沒看過，有福氣哦！

(二) 凡信我的，我所做的事業，他也要做。(若十四12)

其實我不但跟他不吵架，而且跟其他的僕人們也不吵架。我現在才知道韻如跟怡君是這麼會吵架的人，我以為她們也是不吵架的。我們在一起也是不吵架的，天主要我們彼此相愛。我們也願意，祂就給我們力量，能夠不吵架，關心彼此。第三節：**「原來愛天主，就是遵守祂的誡命，而祂的誡命並不沉重」(若壹五3)**，祂怎麼說，你愛祂，你就怎麼做，就是愛祂的人。「而祂的誡命並不沉重」，主的誡命沉不沉重？主說不沉重。可是，我們捫心自問覺得好沉重哦！為什麼打你右臉，左臉還給他打？

他先打左臉呢？那右臉給他打嗎？他咬你一口，你會不會咬回去？他瞪你一眼，你要不要瞪回去？有了愛，這些都不難；沒有愛，別人沒瞪你一眼，你都瞪他幾眼。別人沒做什麼，你就受不了，覺得他沒有正眼看你。正眼看你又說瞪你，不正眼看你又說看不起、看不見你，真的很麻煩！那麼我們為什麼會覺得主的誡命很沉重？難道主講話講錯

了嗎？主的話絕對不會錯。希伯來書第四章第十二節：「**天主的話確實是生活的，是有效力的。**」（希四 12）是生活的，是可以生活的，祂的誠命真的不沉重。

若望福音第十四章第十二節，主耶穌說：「**我實實在在告訴你們：凡信我的，我所做的事業，他也要做，並且還要作比這些更大的事業。**」（若十四 12）祂是實實在在告訴屬於祂的、愛祂的人，祂的門徒們。「凡信我的，我所做的事業，他也要做，並且還要作比這些更大的事業。」凡是信主的，主所做的事業，他也要做。嚇不嚇人啊？真的是很嚇人的事。原來主對我們這麼有信心，祂所做的，我們都要做。祂對我們這麼有信心，我們也相信祂，這事會不會成就？必會成就。祂會使得有信心的人能夠成就。

主所做的事業，信祂的人也要做，我們信了，我們愛了，我們也想要做。為此，當主給你機會時，你願不願意？那就是真實的愛祂或不愛祂。十天假期給了你兩天很不錯了，現在你怎麼要到十天呢？如果你真愛祂，也就不會難，很容易！你真愛了就容易，若不是真愛，就很難。天主的旨意是高的，是圓滿的，但是祂說：也是容易的，不沉重的。祂的軛是柔和的，祂的擔子是輕鬆的，跟隨祂的人，愛祂的人，就一直活在安息中。

有一次，我到紐約去傳播主的福音，有一位老姊妹碰到主，她的生命更新了，像個孩子一樣的講舌音，大聲地說，很喜樂！她看到我，她的年紀比我長很多，是像我母親的年紀。她就看我像她的兒子一樣愛的，非常愛！我體會到一種真誠的愛。一年後我再去到那裏時，我一看到她，她一看到我就哭了。她帶著愛說：「我常常為你祈禱，我很想念你。」我覺得也是真的。她說：「疏效平事奉主，好辛苦哦！他一定睡不好，因為那麼多的工作，可能也屢不得眠。」有時事奉的人，連吃飯的時間都沒有。

耶穌跟門徒們，經上講，他們連吃飯的時間都沒有。「我看他事奉主有時候也真的是好辛苦哦！」她就想：「我一年後看他，他辛苦了一年，他可能會又乾、又瘦、又憔悴。一年可能又老了很多。」她一看到我說：「跟一年前一樣的年輕。」這是否一樣年輕？主知道。至少和她想法上面差異很大，而且她想說我一年後一定會很瘦。居然她把我擺在心上，這樣掛心我，為我祈禱。她說：「你比去年看到時還更胖了。」她好高興哦！

這就是我們遵行主的誠命，不但不沉重，生命會越活越好，越行越有力量，越來越不受到各種誘惑的、壓制的勞苦，不受重擔的綑綁。這些已經不再屬於跟隨主的人，只有安息，只有喜樂，這是真實的。當我們愛主，我們要遵行祂的誠命，這是意願。我們其實是沒有能力遵行的，於是就要奉獻；奉獻了以後，不是你做主，是主做主，主知道。當我們真的要遵行祂的誠命時，有一件事情要發生，就會使得我們深深地明白祂的誠命為什麼不沉重。就寫在經上，主繼續說下來…。

第十五節：「**如果你們愛我，就要遵守我的命令**」（若十四 15）；主又說了。主的話是不改變的，訊息是一致的。「**我也要求父，祂必會賜給你們另一位護慰者，使祂永遠與你們同在；祂是世界所不能領受的真理之神**」（若十四 16、17），當我們愛主，我們願意選擇誠心地遵守祂的命令，主就會要求父，天上的父，賜給我們另一位護慰者。這第一位護慰者，就是主耶穌。祂要給我們另一位護慰者，就是天主聖神。「使祂永遠與你們同在」，祂要給我們的聖神是永永遠遠跟我們在一起。

祂是世界所不能領受的真理之神。世界不領受祂，不認識祂，不理解祂。「**因為世界看不見祂，也不認識祂；你們卻認識祂**」（若十四 17），世界常常要相爭、嫉妒。想把你的錢變成我的錢，想把你的位置，好位置要給我，就這樣的。世界的靈弄瞎了許多人

的眼睛。主卻治癒了我們，有明亮屬靈的眼睛，能夠看見祂的恩許，看見祂神奇的手，聽見祂永生的話，真理的道。我們認識這一位真理之神。「因為祂與你們同在，並在你們內。」（若十四 17）而且是永遠的與我們同在，永遠的在我們內。

「同在」英文用的是 **with you**，「在你們內」用的是 **in you**；**in** 在裏面。誰能夠瞭解天主的事呢？除了聖神之外，沒有人瞭解。誰又能瞭解一個人裏面的事呢？除了那個人裏面的心神之外，誰能知道呢？然而天主聖神知道我們靈裏深處的需要。祂就住在我們的裏面，安慰著我們，深深地安慰著我們。雞蛋送給那個年長的姊妹，送給那個有病的姊妹。祂就在那裏，讓我們裏面知道什麼是好的，也願意在裏面鼓勵我們，也在裏面安慰我們。如果有人來責難你，你是在遵行主的真道，事奉主，受責難，其實是可能的。

但是主會告訴你，為義而受迫害的人是有福的，天國就是屬於你的，使你更深地認識天國的好。你不用為自己來爭辯，主會為你講話。你選擇的是上好的一份，是不會被奪去的。今天的福音中，主就這樣的為瑪利亞來回應她姊姊對她的一個指責。那麼天主聖神在我們裏面，就給啟示、光亮，讓我們從裏面就知道我們不應該吵鬧，應該彼此相愛。祂又在我們的周遭，在環境中給機會。「主啊！我原是要奉獻的，因為軟弱我只奉獻了一點點。」拒絕了有更多奉獻給主的機會。

像我分享的那位弟兄，「主啊！再給我一次機會吧！」聖神是環境中的主，又安排一次機會，又安排一次機會，又安排一次機會。聖神就在我們的環境中不斷地安排各式各樣的機會，又在我們裏面給光亮，鼓勵我們，不是斥責我們，是安慰我們。讓我們有動力願意嚐到這份美好，而邁向成全。那麼我們真的回應到天主的召叫，其實反而容易，是不是？你留下回程的火車票，你既然自己安排了，那麼自己回去吧！只是活在世界裏的一個平庸的生活和生命裏。

主為你安排的，那不是只有火車票的問題，是很深的愛，祂的全能你知道了。他也知道「如果我都聽主的話，那豈不是更好的嗎？」如果我只為我自己的生計打拼，現在的工作越來越辛苦，我可能還在世界裏面辛苦地工作，錯失了很多很好的事。辛勤地工作也不見得比現在吃得好一點，穿得好點，比自己現在多穿一點，用的比現在多用一點。因為實質上，我們沒有需要那麼多不需要的吃、穿、用，其實天主給我用的都是上好的。

我就分享一個剛才的事。我剛才在外面，吃完飯碰到雯嫻。雯嫻說：「神父的辦公室都打開了，你可以去休息。」神父的辦公室耶！我沒有想用他的辦公室去休息。可是雯嫻姊妹帶著愛跟我講，冷氣都開了。這冷氣也不是我付電費的，辦公室也不是我的，都不是，但是主卻這樣恩待我。我講這個事，因為我感恩。我認出了是主的手。不是只是雯嫻；雯嫻也只是開神父的辦公室來用。其實是誰？神父。如果我們眼睛更亮，難道只是一位神父自己想的嗎？是主，是他的父，是全能永生的父為我們所準備的。

當我們誠心來愛祂，遵行祂的誡命，祂要我們做的事，必定是由祂發起的，祂要負責任。祂說的必要成就，因為祂把祂的聖神賜給我們。賜給誰？那一類的人也是怎樣的人？愛天主的人。不是只用嘴巴愛，是要用生命遵行祂誡命的。就是主的善工已經準備好，在等著你，邀請你。你要不要遵行呢？當我們真心願意遵行時，就是我們要準備。我要把我的假期都用來事奉主，就不怎麼休假、請假了。不是嘴巴說，卻趕快多休幾個假，到時候卻說：「哎喲！對不起，主啊！我只剩下一天了。」哪裏是十天呢？

我要把我的身體，把我的生命有秩序、有條理的活著，為的就是有健康的生體來事奉祂。我要有體力，我該睡的時候，該休息的時候，我要好好地休息，準備好要事奉祂。

當我們愛祂，要遵行祂的誡命，祂就把祂的聖神賜給我們，來準備我們。當我們充滿聖神時，就要不一樣，就要不一樣。聖神是宇宙中最大的能力，祂什麼都能，什麼都行，什麼都會。有的時候覺得這是超過我體力的事，但是在聖神奇妙的作為裏，是不累的。

(三) 護慰者必要教訓你們一切，也要使你們想起，我對你們所說的一切。(若十四 26)

有一次，在一個主擺設的聖宴裏，有一個長者，已經做祖母的，她好渴望、好渴望哦！她從台灣到美國去，她的兒子接她去，她聽說效平弟兄要到美國的一個地方，她就請她的兒子和媳婦為她報名。他們祖母、兒子、兒媳跟孫子、孫女這樣子的三代同堂就一起來了。來了以後，因為她沒參加過，只是帶著渴望，一看時間表，她心裏很害怕，從早上九點鐘到晚上九點鐘，大概是這樣。她說我坐一個小時都腰酸背痛，我哪有這個體力啊？可是不想那麼多了，該唱歌，就唱歌；結果從早到晚，要回家時，還捨不得走。

可能心裏想搭幾個帳篷不是更好？可是還是要回家。回去了以後，就跟她的兒子和媳婦一直談論今天的好，談到半夜也不想睡。她說：「我從來就沒有這麼好的體力。」第二天、第三天，天天就有很好的體力。因為聖神的能力，要使軟弱的肉身都帶著高天來的德能。我們需要天主聖神的幫助，能力是主為你預備的；意願是主不幫你決定，是你決定的。你要愛主，是意願決定了，而且是真心願意。那麼這個決定就包括著要遵行祂的誡命，是不是？誰愛天主就要遵行主的誡命。

主要我們領受祂的聖神，我們就要，祂必要把祂的聖神賜給我們。我們祈禱求天主把祂的聖神賜給需要的人。聖神就是天主自己，是最大的宇宙中的能力，勝過死亡，使死人復活，使得耶穌基督死後三天從死者中復活的這一個能力，就是天主聖神的能力。主要把這個能力，祂的聖神賜給我們這些真心愛祂，要遵行祂誡命的人。我們這樣決定，這樣領受祂的聖神，聖神的德能會帶著我們深深地體驗到，真的主的誡命是很容易的，是不沉重的。

主說要寬恕，有的人會覺得說：「是啊！除這一個傷害我的人之外。」除他以外，就可以寬恕，就是不能寬恕這個人。當你改變了主的話時，就變得很沉重，真的很沉重。可是主不改變。其實為我，不寬恕一個人，我真的做不到，覺得好沉重哦！主講得真好。當你真的遵行祂誡命時，那不寬恕人，才難呢！如果你真的愛祂，遵行祂的誡命，有另外一種難處，只有祂的愛可以勝過，就是要你不事奉祂很難的，很難！很難！但是不要把事奉的工作當做主，那是瑪爾大，「這個工作很重要，主你就委屈委屈吧！先成就這個工作。」可是自己定規這個工作，那是個誘惑。

我深深地愛上了要為主傳講祂的福音，以前我不喜歡，可是我跟主說，「只要你要我停，我跟你講：我願意，我不止一次說我願意。你要我做的任何一件事，我都喜歡，包括停手，我也喜歡。」那不是我們之前所說的，要停手，否則這一個肉性的手，又偷偷地伸出來了。那一個不簡單，但是愛主就容易。有的時候要瑪爾大辛勤地工作很容易，要她做一下瑪利亞好難哦！可是主要我們在祂的善工中度日，安息在祂的愛內，選擇上好的一份。我們真愛祂，這一切都不難。

因為這是主的保證：祂的誡命並不沉重。因為祂的神托著我們所受的寵召，我們交在聖神的掌管中是輕鬆的。若要我跟家欣吵架，我還覺得挺難的。因為他很好，很難吵，那是現在的他。真的碰到主以後，他的生命變了，吵架反而難。要韻如跟她的姊姊吵架，

我看也挺難的，要怡君跟妹妹吵架也是挺不容易的。這就是主改變了我們的生命，祂要我們像祂一樣的成全。我們要領受祂的聖神，我們愛主，越愛祂，主的應許就是要把祂的神賜給我們。

聖神一降下來，我們的軟弱就要變剛強，我們的生命會改變，我們愛自己的心，在聖神裏面轉化成愛天主的心。感謝讚美主！祂愛我們，祂對我們的生命有計劃，圓滿的計劃，祂要賜給我們豐厚的產業，在天上。祂要使我們在地上就練習著如何去照管祂的產業，練習著如何去事奉祂，與祂一同為王。祂為我們準備了各種善工，要讓我們在善工中度日，在我們所碰到的任何一個生命的狀況、處境裏，必有至少一句經上的話是主要賜給我們，成為我們的得勝，成為我們的力量，成為我們的經驗。

沒有什麼可以阻擋我們選擇這上好的一份，事奉祂，親近祂。我們要帶著這一份愛，真誠的愛來讀祂的話，你會讀得懂；你不帶著愛，真的讀不懂。帶著愛會讀的懂，主已經賜給我們祂的聖神。主賜給我們的聖神，永遠跟我們在一起，住在我們裏面，愛我們。若望福音第十四章二十五節：**「我還與你們同在的時候，給你們講論了這些事；但那護慰者，就是父因我的名所要派遣來的聖神，祂必要教訓你們一切，也要使你們想起，我對你們所說的一切。」**（若十四 25、26）

我們碰到一切的狀況，聖神必要教訓我們一切，這一切就是所有的事，沒有例外。教訓我們的老師、護慰者，在那裏？就在我們的周遭，就在我們的裏面。這個講習會的聖宴，就快要結束，聖神的工作，主的工作，不但不結束，還要更蓬勃的把你領入更豐盛的美好中。我沒有辦法繼續天天跟你們在一起，但是跟我們在一起更好的是天主，天主聖神，祂要天天與我們在一起，祂要住在我們裏面，永遠與我們同在。**「祂必要教訓你們一切，也要使你們想起，我對你們所說的一切。」**（若十四 26）

我有數不清的次數，當我碰到各種困難無助時，聖神就使我想起主的一句話，有時是不只一句，好幾句，就成為我的得勝，成為我的智慧；使我體驗到，原來善工是要付代價的，原來善工是要彰顯上主的得勝。縱使在迫害中，祂的話也夠我們用，聖神就要使我們想起，聖神一將主的話解釋，就會發亮光照。若望福音第十六章十二節：**「我本來還有許多事要告訴你們，然而你們現在不能擔負。」**（若十六 12）主喜歡告訴我們很多很多美好的事，可是我們的生命有時不能擔負，祂就把我們能擔負的告訴我們，使得我們的生命茁壯、強壯，能擔負多一點，祂再多告訴一點。

當我們的生命更好時，就越體驗，但是祂的豐富遠遠超過我們的想像，我們永遠有還不能擔負的事，祂要給我們新的得救、得勝的經驗。主很喜歡把所有的天國的喜訊通通告訴門徒們，可是三年了，時期已滿，祂要完成救恩，回到天上，為我們賜下天主聖神。那麼門徒們三年學了很多，還有很多還沒學到，不清楚的地方。**「你們現在不能擔負。當那一位真理之神來時，祂要把你們引入一切真理，因為祂不憑自己講論，只把祂所聽到的講出來，並把未來的事傳告給你們。」**（若十六 12、13）

聖神不憑自己講論，聖神只是把主耶穌已經講過的話，使我們想起，再向我們說，我們就會通達知曉。聖神的工作要把我們引入一切真理中，真理是誰？就是主耶穌。主說「我是真理」，那麼真理所說的話，每一句話都是真理，這一切的真理就是主口中所說一切的話。真理之神就要把我們引入，對主的話通達知曉，活在真理中，跟真理結合在一起。聖神的工作要使我們想起主的話，要使我們認識主的話。聖神的工作，第十四節：**「祂要光榮我。」**（若十六 14）就是光榮主。

「因為祂要把由我所領受的，傳告給你們。凡父所有的一切，都是我的；為此我說：祂要由我領受而傳告給你們。」（若十六 14、15）你帶著愛去讀主的話，有時聖神立刻光照你讓你知道；有時當時不知道，有一天，就在最需要的那個時刻裏，祂要使你知道，你會深深地體驗。你如果愛主，你就要讀祂的話，你如果愛一個人，收到了情書都不讀，你真的愛他嗎？你如果真的愛他，不但讀了一遍又一遍，一遍又一遍，一遍又一遍，而且字字推敲，我的愛人的心是什麼意思？

我們就帶著這樣的愛去讀主的話，聖神要幫助我們。因為當我們越愛主時，主賜給我們的聖神，就強烈的運行，讓我們認識主，認識主的愛。你要讀經，帶著愛讀經；你要祈禱，在聖神內祈禱；順從聖神的引導；聖神也常常提醒你當作的事情，那就是善工。其實天主準備了好多好多的善工，要我們在善工中度日，就是我們沒有看見，沒有體驗，而浪費時間在罪惡中。把身體搞壞了，時間搞沒有了，把恩寵沒有活出來，那不是天主的旨意。我們要讀經，要祈禱，順從聖神的引導，在聖神內讀經。

若望福音第六章第六十三節：「我給你們所講論的話，就是神，就是生命。」（若六 63）祂給我們所說的話，就是聖神，就是生命。祂的話，聖言加上聖神，就使我們活在真理的豐滿裏。真理之神，就要把我們引到真理中，在善工中度日，成為一個成全的人，豐滿的人，美好的人。願天主祝福大家，都成為這樣在善工中度日，祂的愛子，祂的見證人。最後，我代表從外地來到這裏服務的主的僕人們，我們能夠來到這裏，這是我們那裏得來的福分？是主的善工，主的聖工與我們有分。

我們能夠來到這裏，深深地感謝主，讓我們有在這裏服事祂子女們的機會，神聖的機會，深深地感謝主！其實「主」自己做的比人做的要好太多，但是祂留一份給我們，這是祂的愛！經上也說一切的好都是從天上而來的，我們真的嘗到了好，有沒有嘗到在主內的好？有！那麼真是好的話，必定是從天上來的，不是從人而來的；所以不是我做的，不是我們做的，是主祂親自把祂的愛賜給我們。那麼誰做的，光榮就歸給誰；誰發起的，誰就繼續。

天主發起的，祂繼續，祂保守，祂負責，那麼光榮歸給誰？也是祂！這是千真萬確的事。祂沒有做，祂不會接受這光榮的；祂做了，理所當然要把一切的光榮都歸給祂，歸給我們天上愛我們的阿爸父；歸給賜給我們救恩、恩寵的，憐憫我們的主耶穌；歸給天主聖神、真理之神，把我們引入真理中；讓我們體驗主的話確實是生活的，有效力的，也治癒我們的生命，安慰我們的需要。一切的榮耀都歸於天主。

我也在這裏深深地體驗到，主辦單位對我們的接待，真的是貴賓級的接待，真的！我體會到，實在不配，可是主辦單位這一份愛，也是愛主，答覆主的召叫邀請我，邀請我們，我們才能夠來到這裏。為此我也深深地感謝主辦單位，對我們這細膩、眷顧周詳的安排、招呼、接待。主辦單位不是只有一個人這樣的，好多人對我們接待，天主知道，不會忘記每一位，為愛祂而付出，在這裏祂的僕役們。最後我也謝謝你們每一位，來赴這個聖宴蒙天主的召叫，跟愛主的人在一起，是很大的喜樂。

因為你們愛主，才可能在這裏；那愛的多，真的就渴望親近主。你們愛主，來到這裏，才使得這個聖宴，更多主的愛，更大的豐富。你們愛主的那一份心，雖然在裏面，卻從你們的笑容，從你們的行為，其實也從天主在你們生命中所安排的善工中顯示出來。我們是一同共沐主恩，一同在這兩天，一起在善工中度日，度了兩天；為此，我深深地感謝你們對主的愛，也深深地感動。我把一切的榮耀歸給天主，感謝讚美主！

B310 行天主所預備的各種善工，在善工中度日。

(弗二10)

二〇一三年七月 20-21 日 台灣新竹屬靈盛筵
主僕疏效平主領／主講

監製： 疏效平
主編： 疏效平
編輯： 疏何嫻、嚴春美、嵇彭
海、
疏翠梧、吳麗芬、黃綺
霞、
涂 瑩、張媿娜
封面設計： 疏愛梅

製作發行： 瑪納文字事奉



Licensed Under Creative Commons Attribution 2.5 License
2020 © & ® 5L2F Ministry To Christ 版權所有，歡迎自由複印

二〇二〇年六月電子版